

# 祝你平安

中秋特刊·返本归真

2021年9月14日 第37期

翻墙软件下载

电脑版 <https://j.mp/fgp88>

安卓版 <https://j.mp/fgv88>

## 归航

人生如梦，  
徜徉徜徉春来秋往。  
阴晴圆缺，  
踽踽行行东升西降。  
迷中的世人啊，  
您的脚步为何匆忙？  
生命从哪里来，  
又去往何方？

也许流年淡漠了时光，  
也许岁月斑驳了  
史前的印象。  
可你生命深处，  
却驻留着天国的悠香。  
这记忆从未淡漠，  
这印象化作永生的回想。

问天问地问斜阳，  
身神在哪儿安歇，  
心归何处不迷茫？  
寻寻觅觅祈盼渡船，  
万古机缘莫彷徨。  
寰宇间“真善忍”的光芒，  
照亮众生归航。

弘传 牛津博士  
为何内心如此震撼？

升华 纯净心灵  
感受大法的美好

寻梦 蒙古皇族后裔图雅  
与华夏的奇缘



## 海上升明月 天涯共此时

“床前明月光，疑是地上霜。举头望明月，低头思故乡。”公元726年，诗人李白行至扬州，在旅舍中写下了这首脍炙人口的千古绝唱《静夜思》。

除了字面上所表达的游子思乡情，这首诗是否还有更深的意境呢？诗人在另一首诗中写道：“抽刀断水水更流，举杯消愁愁更愁。”人世间充满名利情仇，何处是心灵的归宿？诗仙李白一生寻仙访道，追求生命的真义，也许他所指的故乡不只是人间的家乡，也是心灵与精神的故乡。

自古以来，月亮是纯洁、光明与永恒的象征。身在红尘中，李白时时思念圣洁美好的天上故乡。千古以来，多少人吟诵此诗，内心深处返本归真的本性被触动而产生共鸣。

中国古代有很多杰出的诗人、书画家都是修佛修道之人，如王维、白居易、吴道子、王羲之、颜真卿、文天祥等等。古代讲“德艺双馨”，正因为他们修炼到一定境界，能够真正体会“天人合一”的美好境界，所以才能下笔如有神，他们留给世人的也正是中华5000年神传文化的瑰宝。李白曾在诗中讲述自己随

师修炼：“道隐不可见，灵书藏洞天。吾师四万劫，历世递相传。”“四万劫”对人类来讲简直是不可思议的漫长，茫茫宇宙有多少我们所不知道的秘密呢？

现代人觉得科技发达了，宇宙飞船上天了，其实对宇宙时空的理解也是非常肤浅的。而中西方很多科学家都信神，美国航天计划的开拓者罗伯特·贾斯特罗曾有一句名言：“当科学家登上一座高山后，却发现神学家早就坐在那里了！”

古往今来，人类都在探求生命的真义。当你夜深人静或独自相处时，是否也曾感叹，人生一世，忙忙碌碌，名利情仇，到底是为了什么？人活着到底有没有超越物质的意义？

“海上升明月，天涯共此时”，今年的中秋又到了，千里万里，共赏一轮明月；千山万水，同沐如水月光；千家万户，齐表祝福的心愿。圆润澄澈的明月，给人们一种精神提示，给人们道德修养提供借鉴，敬畏天地自然，敬天敬神和对上天的感恩，启悟人们思考人生的意义。尤其在人类遭受瘟疫、极端异常天气侵扰的今天，希望人们都能人心归正，诚信“真、善、忍”，平平安安走过劫难。

# 牛津博士为何内心如此震撼？

来自马来西亚的吴格雷，从小就是老师和家长心目中的优等生。他在英国诺丁汉大学获得基因学学士学位后，又以全额奖学金攻读牛津大学的基因学博士学位，主攻癌症基因学。28岁时成为牛津大学的基因学博士。然而，对生命起源孜孜不倦的探索，引领着这位顶尖大学的科学家，最终走上了修炼的道路，并找到了人生的真谛。



▶ 获得牛津大学基因学博士学位的吴格雷

## 苏醒与震撼

在英国牛津这种世界顶级大学继续深造，每天的忙碌生活并没有给他带来想象中的满足感。格雷说：“当时的我就是用‘适者生存’的准则来生活，我争强好胜，总是怕别人比我好，当别人拿到好成绩时，我感到愤愤不平，另外还总担心别人窃取自己的研究成果，总觉得自己过得挺累的，也就不开心。”

不开心的格雷，除了承受着工作上的压力，身体也出现了肚子胀痛的问题，身心深受困扰。直到有一次，在牛津图书馆里的《大纪元时报》上，格雷看到了介绍法轮功祛病健身的文章，这成为他生命中最重要的转折点。

格雷说：“看了《转法轮》就觉得内心很震撼，《转法轮》以一种非常科学的方法很透彻地解释了很多我不明白的东西，就像修炼的概念，还有探索宇宙真相的方法，就好像让我一下子明白了很多东西，对我的人生观产生了很大的冲击。以前就知道去争去斗，看到《转法轮》就觉得好像顺其自然挺好，所以当时就决定开始修炼。”

对于有些人把修炼与“迷信”挂钩，格雷说：“不能把人类不了解的现象都归为迷信，虽然现在科学还不能完全解释很多修炼的现象，但是《转法轮》从那个科学的角度，就很透彻地揭示了探索这些现象的方式，所以

我就觉得很有兴趣去研究。”

## 抛弃“适者生存”法则

曾经以为，生命的目的就是为私的，“适者生存”就应该是生活标准。学西方科学出身的格雷，对无神论与进化论可以说是深信不疑。直到修炼，这一切观念才得以改变。

格雷说：“修炼之前，不管做什么事，第一个冒出来的念头就是自己的利益会不会受到伤害呀，所以通常别人有什么事情，我也不会去帮忙。但修炼之后，明白了‘真、善、忍’的法理，我就开始学着多去关心别人了，有时同事有事情来找我帮忙，我尽量去帮忙，甚至通常会主动去帮忙，所以这对以前的我简直是无法想象，另外一个就是少了争斗心。”

在一段时间的学习法轮功经书和习炼五套功法后，吴格雷身体上的毛病渐渐消失了，思想中也越来越多的想到师父的教导，要处处为别人着想，所以他开始学着放下自我，多关心别人。这过程中，他意外发现，自己收

获了很多的快乐。

## 在牛津创办“法轮功之友”

修炼后，格雷在牛津大学成立了法轮功之友协会。他说：“中华古老文化博大精深，我对法轮功祛病健身的功效深感兴趣，对法轮功追求‘真、善、忍’的原则深深折服，希望更多人能有机会了解法轮功，了解中共对法轮功群体的灭绝迫害真相，大家共同制止中共对法轮功的迫害。”

在2005年10月为期三天的“迎新会”上，许多西方学生主动来了解法轮功受迫害的真相。来自中国的新生看到法轮功之友协会后似乎有些惊讶。一位中国学生表示，他在国内听了太多中共的说法，但他想了解法轮功这一方的说法，然后才自己下判断。另有一些学生则表示已知道迫害真相，也知道天安门自焚伪案，并表示同情法轮功学员的遭遇。还有一个大二学生说，她来到国外后才知道有这么多人是在学法轮功，在看过了法轮功的书后也知道了法轮功好。

曾经以为，生命的目的就是为私的，“适者生存”就应该是生活标准。学西方科学出身的格雷，对无神论与进化论可以说是深信不疑。直到修炼，这一切观念都在改变。



▲ 牛津大学的学生们在了解法轮功真相





◀ 薄其晶出演  
中国古典舞  
《水袖仙子》

## 纯净心灵 感受大法的美好

我叫薄其晶，是新世纪影视美国纽约演员。我出生在中国北方的一座小城，至今已经修炼法轮大法22年了。我非常感恩法轮功师父在乱世和道德下滑的时代传度法轮大法，给予我世界上最好的教育，让我不随着时间的流逝在浊世中沉沦和污染，教会我如何做一个正义善良的、一个在困境和磨难中坚忍乐观的人。

### 我的心不再流浪

1998的夏季，邻居家的孩子得了淋巴癌，医院下通知他只能活三个月，告诉家人准备后事。在这期间孩子的小学老师给他介绍了法轮功，他炼功后渐渐恢复健康直至痊愈。当时这件事在小城轰动很大。

我的哥哥那时候身体不太好，妈妈求问这个老邻居，那位邻居阿姨很热心，把法轮功的相关书籍和磁带送到我家。当时我小学五年级放假在家，家人播放师父讲法录音，我边做家务活边听就听懂了，知道了人来世的目的不是名利情仇、生老病死，人是有德和业力的，善恶是有轮报的……在听的过程中，法轮功师父的良苦用心和无以言表的真诚深深打动了我。

修炼法轮功以后，小小年纪的我开始以“真、善、忍”的标准反思自己，

觉得之前很多事情做得都不对，比如被别人欺负的时候会跟其吵架，甚至会大打出手，如果老师主持不公会跟老师顶撞；在比赛中争强好胜；做事没耐心；看到钱就拣，甚至理所当然地把钱花掉等。修炼后我知道了该如何做一个好人和一个有修养的女孩。

人如果没有正的信仰，灵魂像是在流浪，在红尘浊世中不知不觉被污染，生命还没有成长起来道德就在下滑着，也是从那时起我感觉自己不再流浪，生命有了归属——法轮大法。

### 音乐只有回归传统才有出路

从一个小学生一步步到攻读音乐学硕士拿到学位，又到工作和出国，无不感受到师父的呵护和在大法中修炼得到的福分。大法不断地开启我的智慧，让我从一个普普通通的孩子变成了做事半功倍、学业事业有成的

**人如果没有正的信仰，灵魂像是在流浪，在红尘浊世中不知不觉被污染，生命还没有成长起来道德就在下滑着，也是从那时起我感觉自己不再流浪，生命有了归属——法轮大法。**

青年。同时在对艺术的理念和专业学习中变得更加理性、正统，明白了音乐只有回归传统才有未来的路，只有传统的音乐才能提升人的道德情操，才是对人有益的。

随着人类道德的下滑，艺术也随之变异，过去唱歌的都讲究形象好，有正统的着装，优美的身段，声音美，技巧到位，崇尚音乐造诣。而现在却不是这样，着装怪异，男人扎着辫子，染着各种彩色头发，嘶哑的嗓子一通吼就是艺术家。

在修炼中我渐渐地明白音乐应该是美的、正统的，来自于神的，音乐最初也是歌颂神的，用来表达人对天地神明的感恩的。好的艺术、好的音乐是具有善的力量，是能教化人的，也是具有神性和能唤醒人的神性的。

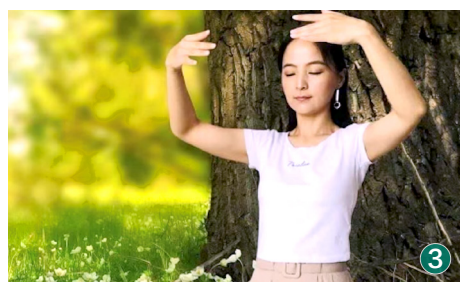
### 大法的神奇改变了她

无论身处哪里，我都能感受到大法的美好和其神奇的力量。我在上海工作的时候有位朋友娜娜，曾经脾气暴躁任性，抽烟、泡吧，眼睛里、头脑里都是奢侈品和名牌，每个月的工资去一次商场不花光不出来，还要妈妈补贴生活。由于生活不规律和玩乐无度致使她身体非常糟糕，甚至到后来不能正常工作，随时都可能昏厥，多次在地铁和课堂上突然倒地，去过多家医院，很多专家医生也检查不出病症。有一天她突然在玻璃镜上发现自己的脸一半是黑色，这让她倍感害怕，她莫名地感觉到死神在向她逼近。

后来，娜娜修炼了法轮功，为人处事事对照大法，不断归正自己，不但身体健康了，外形气质都变了。再也看不到她吃喝玩乐、挥霍无度的样子了，生活工作变得有规律，懂得体谅孝顺父母。后来成功应聘了一份非常好的工作，还晋升了职位。现在的娜娜很职业，很阳光，是一位富有正统风格的大法修炼者。

感恩师父，不仅教导我做人的道理和返本归真的人生意义，还让我亲身感受到法轮大法如此的美好。





▲ 1、图雅（左二）与朋友巴亚（左一）在美国纽约法轮大法学员的游行队伍中 2、蒙古国法轮功学员在炼功 3、巴特其米格在炼功

## 蒙古皇族后裔图雅与华夏的奇缘

### 神仙怎么都出现在古代？

生活在蒙古首都乌兰巴托市的额尔登图雅，母亲是蒙古皇族的后裔，父亲是移民蒙古的中国人。图雅从小就经常听大人们谈论那些科学无法解释的超自然现象，她总是思考着山那边会不会住着神仙。

上世纪80年代末，她跟随家人回到中国。图雅顺利考上了一所重点大学，一进校她就报了一个气功班。虽然一练功她就浑身发热，但她感觉这不是她要找的。因为她的很多疑问没人能解答得了——这个世界上到底有没有神？为什么有的人能看到另外空间的生命？现代人还能不能修成神？那时全国气功热，出现很多超自然现象，科学都没法解释。图雅翻遍图书馆里的古书典籍，阅读各种科学杂志，也没有找到答案。令她百思不得其解的一个问题是：“神仙怎么都出现在古代？现在他们都去哪里了？”

### “仿佛天都开了！”

一直到1998年末，图雅的弟弟向她介绍了“法轮功”。这时图雅已经大学毕业，在一家中港合资的企业集团中担任董事会秘书一职。尽管法

轮功治好了弟弟的致命肾病，但图雅对弟弟的话并没往心里去，她在事业上忙得不亦乐乎，渐渐地把童年的梦想放到了一边。

后来，图雅自己做起生意，做得顺风顺水，陆续在广州和香港开了两家进出口贸易公司，与蒙古国进行大宗货物的贸易往来，年营业近亿元。

几年之后，生意越做越大的图雅身体却越来越差。她患了哮喘，经常咳嗽；每年几次发高烧和头痛，不得不随身携带止痛药；而且内分泌失调，手指皮肤过敏不能着水；还患有荨麻疹、慢性胃炎等疾病，有的病医院检查不出病因，只能给她大量开药。

看到图雅被病痛折磨，家人再次劝她炼法轮功，还讲了很多炼功中出现的神奇事情。图雅在震惊之余像被唤醒了一样，想起了那久违了的童年梦想。当再一次捧起《转法轮》时，图雅感受到了无法用语言形容的喜悦，身体各种疾病很快都好了。炼功的时候她强烈地感受到了法轮的旋转，而且还经常看到五颜六色不停变换着色彩的光。

“仿佛天都开了！”，图雅惊喜地说，“难道人神同在的时代到来了？

法轮大法怎么这么不一样啊！”“图雅”在蒙语中是“光”的意思，从小向往神仙世界的她终于找到了心中的光明。

### 心系蒙古 彩虹伴我行

图雅得法之后的第一个想法就是：“大法这么好，蒙古国的人还不知道呢！”她和蒙古朋友合作，花几年功夫，终于完成《转法轮》的蒙语初译本，一直到今天，图雅一直在和蒙古国的法轮功学员合作翻译大法书籍。

图雅每年都去蒙古国弘扬大法，期间发生了很多不可思议的事情。当她第一次带着蒙文《转法轮》去拜访外地的亲戚时，一路上她们一行人一直被两道七色彩虹笼罩着。他们的车行了近300公里，七色彩虹也跟随着她们300公里。出租车司机连连称奇，说一生都没有见过这种奇观。

法轮大法就这样在蒙古弘传开来。曾经患有肝硬化的蒙古电脑工程师巴亚修炼后恢复了健康。女孩巴特其米格在她买的青葡萄上发现了九朵优昙婆罗花，她知道，这是佛经上所讲的3000年一开的佛花，这让她更加增强了修炼大法的信心。