

# 明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修煉中修成新宇宙正觉

第 1030 期（二零二一年十月七日）

[www.minghui.org](http://www.minghui.org)



图：爱尔兰法轮功学员九月二十五日在首都都柏林市中心举行游行集会。

## 本期内容提要

### 大陆

- 原中共司法部长、中央“610”主任  
傅政华遭恶报落马
- 从二十八天内锦州市两名官员  
相继自杀说起

### 修煉

- 学会珍惜
- 理智的顺着常人执著去讲清真相
- 修去顽固思想业 在法上升华
- 向内找 实修自己 柳暗花明

# 目 录

## 【海外综合】

- 海外学员正法修炼活动简报 ..... 5  
意大利前国会议员：制止中共罪恶需依靠真善忍 ..... 6

## 【大陆综合】

- 原中共司法部长、中央“610”主任傅政华遭恶报落马 ..... 7  
从二十八天内锦州市两名官员相继自杀说起 ..... 10  
“妈，这位大姨和我爸一样。” ..... 13  
“我看到你师父了” ..... 15  
修鞋匠下跪接《九评》 ..... 18  
警察明真相 助大法弟子回家 ..... 20  
中国大陆学员近期遭迫害案例选登 ..... 22  
天网在收 “610”头目遭报 ..... 24

## 【修炼园地】

- 学会珍惜 ..... 27  
理智的顺着常人执著去讲清真相 ..... 29  
修去顽固思想业 在法上升华 ..... 31  
向内找 实修自己 柳暗花明 ..... 35  
公公每次到我家的变化 ..... 37  
亲身体会了“相由心生” ..... 38  
修炼路上奋起直追、多救人 ..... 41  
面对不修炼的家人 修炼人要修口 ..... 45  
用真相年历救众生的经历 ..... 46

# 海外学员正法修炼活动简报

【明慧网】**瑞典**首都斯德哥尔摩法轮功学员十月一日和二日，分别在市中心附近的公共广场（Stureplan）和诺贝尔博物馆旁举办活动，向人们展示法轮大法的美好，揭露中共活摘法轮功学员器官的暴行，并征集反迫害签名。

**瑞典**北雪平（Norrköping）文化节于九月二十四日至二十六日举行，法轮功学员应邀参加，向民众介绍法轮功、展示功法。法轮功真、善、忍的理念赢得了当地民众的认同，吸引了不少人前来学功。有的人刚尝试了一次，就感受到了功法的神迹，连连称赞：“法轮功太神奇了！”本次文化节活动由当地政府主办，活动前通过当地的社交媒体，对各个参加团体做了详细的介绍。

**瑞士**法轮功学员九月二十五日在最大城市苏黎世的利马特河畔（Limmatquai）举行了讲真相活动，摆放的十二幅真相展板和大型横幅向路人详细的介绍了法轮功，揭露中共二十二年来对法轮功的血腥迫害。众多路人驻足并签名。

**爱尔兰**法轮功学员九月二十五日在首都都柏林市中心举行了游行和集会，声援3.84亿中国民众退出了中共党、团、队组织（三退），并揭露中共的邪恶本性，以及对西方社会的渗透。爱尔兰国会参议员诺里斯（Senator David Norris）致信支持。

**美国**费城法轮功学员九月二十六日在唐人街举办集会，声援3.8亿中国人退出中共党、团、队组织。该活动收到了宾夕法尼亚州众议院的嘉奖令，并获得了民众的支持。宾州州参议员谢里夫·斯揣特（Sharif Street）当天也到了集会现场，呼吁中共停止迫害法轮功，他说：“我们不希望在这个星球上的任何地方发生迫害。”

# 意大利前国会议员： 制止中共罪恶需依靠真善忍

【明慧网】九月二十六日，“打击及防止活摘器官世界峰会”（World Summit on Combating and Preventing Forced Organ Harvesting）的第六场、也是最后一场论坛会议在网上举行，来自不同国家的六位嘉宾发言。

特邀嘉宾之一、意大利前国会议员伊丽莎白·赞帕鲁蒂（Elisabetta Zamparutti）女士，是外界公认的监测评估监狱条件和被监禁者待遇方面的专家。她呼吁包括从联合国和欧洲理事会等在内的国际机构到草根民众的每个人，都应该对中共的活摘器官罪行采取行动制止。而实现正义目标的力量，来自于法轮功学员遵循的原则——真、善、忍。

赞帕鲁蒂表示，当得知主要的器官来源是被监禁的法轮功学员时，自己感到很震惊。她说：“事实上，在我看来，活摘器官在中国已经形成了类似工业化的规模，因为中共在系统的、大范围的实施，而且是为了牟利。但要知道，参与的医护人员——就是说，这些医生、外科医生、麻醉师以及护士等等——本来他们的天职是维护人类的健康福祉，但却不幸成为了杀人机器的一部份。这个反人性的机器能存在，一方面真的让我们反思，同时也应该感到羞耻，因为我们明明知道在这个国家发生着这样的事情，但仍然在和中共保持越来越紧密和越来越稳固的关系。”

她表示：“我相信，最终我们所需要依靠的就是法轮功的原则——真、善、忍。在（正邪）较量中，我们需要展现这些原则，也需要借助真、善、忍的力量让我们变得坚强。” ▲

# 原中共司法部长、中央“610”主任傅政华遭恶报落马

【明慧网】据二零二一年十月二日消息，全国政协社会和法制委员会副主任傅政华遭恶报，被审查、调查。

据中共媒体报道，傅政华，男，一九五五年三月出生，六十六岁，河北滦县人。二零一零年至二零一五年二月，任中共北京市公安局党委书记、副局长、局长，北京市政法委副书记；二零一五年一月至二零一八年二月，任中共公安部副部长、中央政法委委员、“全国防范和处理×教问题领导小组”副组长、中央“610”办公室主任；二零一八年三月至二零二零年四月，任中共司法部党组副书记、部长。

原司法部长、中央“610”头目傅政华，在职期间积极参与迫害法轮功学员，对法轮功犯下了不可饶恕的罪行。以下是其部份犯罪事实。

## 一、担任北京市政法委副书记、北京市公安局长期间的部份迫害罪行

根据明慧网二零一二年公布的信息统计，从二零一二年一月一日至二零一二年十二月三十一日，北京市被绑架的法轮功学员高达343人，被非法劳教65人，被非法判刑9人。这些均为有据可查的迫害案例，其它因中共信息封锁而未被报导的迫害案例应该更多。

明慧网二零一三年公布的数据显示，从二零一三年一月一日至二零一四年一月十九日，北京法轮功学员被绑架192人次，被非法劳教6人，被非法庭审及非法判刑17人，被迫害致死9人。二零一三年北京至少有24名法轮功学员被绑架到洗脑班，遭强制洗脑迫害。这还不包括六至八月劳教所解

体后，从北京新安劳教所和天堂河女子劳教所被直接劫持到各区洗脑班的人数。

根据明慧网报道统计，二零一四年北京法轮功学员逾259人遭绑架，24人被非法判刑或面临判刑迫害，6人失踪，4人流离失所，26人被骚扰。二零一四年十月十八日，被非法关押十五年的原法轮大法研究会成员王治文刚刚出狱，就被强行劫持到洗脑班继续迫害。

根据明慧网资料统计，二零一五年，北京法轮功学员被绑架609人次，被骚扰127人次，39人被非法判刑，55人遭到非法庭审，28人被非法批捕。此外，傅政华在北京市公安局任正、副局长期间，至少有18名法轮功学员被迫害致死。

## 二、在公安部、中央政法委和中央“610办公室”任职期间的部份罪行

傅政华曾在公安部任副部长、常务副部长长达四年半，同时还兼任中央政法委委员和中央“610办公室”主任两年半。在此期间，以傅政华为首的中央“610办公室”发起了多个针对法轮功的迫害专项活动。第一个专项迫害活动，是二零一五年发起的所谓“防范打击‘法轮功’诬告滥诉专项工作”。专门针对法轮功学员的“诉江”大潮。中央“610办公室”下达对参与“诉江”的法轮功学员实施非法抓捕、关押、判刑等的迫害指令，由公安部门配合实施。

二零一七年二月份开始，中央“610”又在全国范围内发起针对法轮功学员的“敲门行动”。在“敲门行动”中，因不肯配合警察的“敲门行动”而招致被绑架、非法抄家、非法判刑的法轮功学员难以数计，有的甚至被迫害致死，有的家人也受到骚扰和株连。

此外，在傅政华主管中央“610办公室”期间，为了强

化反法轮功的舆论宣传，中央“610办公室”制定政策，要求各级相关部门加强和推动所谓“反邪教宣传”的“常态化”、“制度化”。

中央“610办公室”和各级“610办公室”还经常通过召开会议和下发文件等方式，不断的调整对法轮功的迫害政策，以强化对法轮功的所谓“主动防范”和“精准打击”等。

二零一六年一月二十四日，中央“610办公室”在北京召开了“全国防范处理邪教系统表彰大会暨全国防范和处理邪教问题办公室主任大会”。傅政华以公安部副部长、全国防范和处理邪教问题领导小组副组长及中央“610办公室”主任的身份参加会议，并在会上发表讲话。该讲话并未公开，而是以机密文件下发各级政法委和“610办公室”。傅政华在讲话中，除了总结二零一五年的所谓“反邪教（注：中共是真正的邪教）工作成绩”外，主要是对二零一六年的工作进行部署，他强调要着力打好针对法轮功的所谓“境外斗争、网上斗争、防范和处理其它邪教”的三大“攻坚战”。

二零一七年四月或之前，由中央“610办公室”制定的一份名为《关于“法轮功”重点防控对象标准及加强管控工作的意见（试行）》的文件下发到各地，该文件的主要内容是要求各级“610办公室”加强对所谓“重点法轮功学员”的监管和防控。

二零一七年四月十一日，中央“610办公室”在成都召开了一个名为“全国防范处理邪教系统基层反邪教宣传教育经验交流会”（简称全国“4·11”会议）。该会议的主要内容是强调所谓“反邪教”宣传的重要性，并同时推广各种所谓“反邪教”宣传的经验和手段，实际是以“反邪教”为名，强化反法轮功宣传，配合中共对法轮功的打压。

二零一七年九月二十二日，以国务院防范和处理邪教问

题办公室（即在国务院挂牌伪装的中共中央“610办公室”）名义主办的“中国反邪教网”（内容仍以反法轮功为主）公开上线。这是第一次由中央“610办公室”公开出面开办的网站，该网站内容主要是强化反法轮功宣传。

二零一五年七月九日，在傅政华等人的操纵下，中共公安部门在二十三个省份对敢于为法轮功维权辩护的人权律师大规模逮捕、传唤、约谈、刑事拘留，波及人数近三百人。此次非法抓捕事件被称作“709事件”。在“709事件”中，至少有七名律师被非法判刑，刑期最高八年。

### 三、在司法部任职期间所犯的罪行

傅政华从二零一八年三月至二零二零年四月担任司法部部长，继续操纵司法机构迫害法轮功，使得在监狱里被迫害致死、致伤、致残的法轮功学员人数居高不下。作为中共司法部部长，傅政华对这些发生在监狱内的法轮功学员被迫害致死案例负有不可推卸的领导责任。

## 从二十八天内锦州市 两名官员相继自杀说起

文：中国大陆法轮功学员

【明慧网】二零二一年入夏以来，在辽宁省锦州地区，人们纷纷议论有关锦州市太和区法院院长康赢健卧轨自杀的新闻。可是很多人还不知道，就在康赢健卧轨死亡二十八天后，原锦州义县县长赵难从自家住所万通公寓的顶楼跳下，当即死亡。

康赢健五月十四日卧轨，赵难六月十一日跳楼，二十八

天内，锦州市就有两位官员相继自杀，真是少有的蹊跷事。二人落得如此下场，他们究竟干了什么呢？

## 一、赵难任职期间是义县法轮功学员遭受迫害最严重时期

赵难，男，六十七岁左右，家住辽宁省锦州市古塔区万通公寓。中共迫害法轮功后，赵难在义县任职的三年半的时间里，不遗余力的迫害法轮功，他经常在各种会议上布置对法轮功学员的迫害，叫嚣：“把法轮功（学员）都送监狱去。”

一次，义县五里屯村出现了书写的“法轮大法好”标语，这下惊动了义县县委和县政府，义县公安局和城关乡派出所的警察，在五里屯村整天查看核对笔迹，对了好几天，也没有结果。

县委书记赵难听说此事后，亲自到现场督查此事。最后他们怀疑到该村的法轮功学员罗香银的丈夫程庆林身上，于是将程庆林绑架到县公安局非法提审，程庆林遭到警察的毒打。

在赵难的邪恶指令和示范作用下，义县各级官员、警察纷纷参与迫害，这几年也是义县法轮功学员遭受迫害最严重的时期。年仅三十岁的法轮功学员肖鹏在赵难任职期间，被迫害致死。至少有254人次的法轮功学员被绑架、非法拘留，有些法轮功学员被非法拘留两、三次；至少有72人次被非法劳教，劳教时间从六个月至三年不等，其中11人被劳教三年；有71人次被绑架到洗脑班，遭受强制“转化”迫害；经济迫害也非常严重，义县是辽宁省贫困县，却有148人被勒索现金，总计金额达589277元。

赵难在义县卸任后，又在锦州市畜牧局、锦州市委任职。后因贪腐被义县民众举报，被开除公职，并被判刑六年。当年他把法轮功学员抓进监狱迫害，不久他自己把自己也送进

了大牢。但是上天对他的报应还没有结束，赵难晚年身患糖尿病和脑血栓。二零二一年六月十一日，赵难从自家住所锦州万通公寓顶楼的二十楼跳楼，自杀死亡。

## 二、康赢健诬判多位法轮功学员 致一人死亡

康赢健，男，一九六五年出生，生前系锦州市太和区人民法院院长。在中共迫害法轮功的二十多年里，康赢健绝大部份时间在法院任正、副职。他罔顾事实和法律，积极执行中共的迫害政策，与锦州市政法委及公安局、检察院沆瀣一气，诬判多名修佛向善的法轮功学员，制造了许多人间悲剧。

其中，康赢健在黑山任职期间，黑山县法轮功学员王瑞凤被诬判五年；尤为严重的是，在康赢健任职太和区人民法院长不到四年的时间里，就有十五名辖区内的法轮功学员被非法判刑，他们是：潘文杰、吕凤霞、刘传华、陈再华、王丽华、杨玉辉、邓慧玲、刘瑞梅、李艳秋、郭艳华、韦福珍、刘文环、冯丽霞、王伟、聂晶。其中，五十多岁的法轮功学员李艳秋被迫害致死；五年以上刑期（含五年）的四人；现仍有六人被非法关押在监狱（或看守所）中饱受煎熬。

作为法律界人士，有学识的康赢健，在既找不到法轮功是“×教”的相关法律、法规的依据，又没有法轮功学员破坏任何国家法律及行政法规实施的证据，更不存在社会危害性的情况下，仍左右本单位法官的审理判决，制造了一桩桩司法冤案。

二零二一年五月十四日早上，在辽宁省锦州市铁路南站站台附近的铁道线上，一个男子卧轨自杀身亡。死者衣服兜里放着工作证，很快被确认是辽宁省锦州市太和区人民法院院长康赢健。

无论赵难还是康赢健，与其说是中共内部整肃的牺牲品，不如说是迫害良善的报应，古训曰：“打僧骂道，必遭恶报。”

# “妈，这位大姨和我爸一样。”

文：山东大法弟子 玉秀

【明慧网】几天前，我来到当地的一个集市上，这里卖的大多数都是当地农民自家种出来的嫩玉米、地瓜、芋头、花生、蔬菜、桃子、大枣等新鲜农产品。果农、菜农们都是一大早就用自行车、三轮车把产品带到集市上，卖点钱添补、维持生计。

整个一个大市场上，买东西的人远远没有卖的人多。有的产品无人问津，猪肉现时八元钱一斤都卖不动。天到晌午了，太阳晒在身上，像火烤一样，农民们都默默的期待着，守在自己的摊位上。

我准备回家时，想到要给师父买供果，就来到一个卖桃子的摊前，有两个人也在买桃子。卖主大约二十多岁，是个带有学生气质的小伙子，地上摆了四、五筐脆脆的绿皮、粉红心的大桃子。他告诉我，他是外县过来卖自家栽的桃子。我决定买他的桃子，并准备给他讲大法真相。这时小伙子说：“大姨，您自己挑选吧。”

我心里一阵难过：老百姓多不容易啊，还这样朴实诚恳！我说：“孩子，我是修炼法轮功的，今天是给大法师父买供果，否则，我是不会挑选的。”他一听：“噢，给大法师父买的。”他竟亲自弯下腰，仔细的选了起来。我当时感动的对他说：“孩子，你知道你这样做，这样敬大法师父，能给自己带来多大的福份吗？”

他默默的不说话，选的桃子一点点瑕疵、毛病都不能有，我拿进兜里的，他还要检查一遍，认为不合格的都得拿出来。最后，小伙子精选出了六个既大又漂亮的大鲜桃。这时他说：“大姨，不要您钱了，拿走吧。”

我立刻说：“这怎么行呢？我还有重要事告诉你呢！”随即我把桃子放到了磅秤上。

这时，过来一位五十岁上下、风尘仆仆的农村妇女，她有着结实、健康的体魄，晒的象红枣一样的圆脸透着微笑。小伙子指着我对她说：“妈，这位大姨和我爸一样。”我这才反应过来是怎么回事。

他妈妈笑着说：“那就不收钱了。”我说：“那不行，你们靠这个收成吃饭，整天多辛苦，不容易啊！再说我有退休金，比你们生活要好得多，你们再不收钱，我就不买了。”我这么说着，从包里抽出几十元钱，老远使劲的扔到他们身后的三轮车上，抓起桃子兜赶紧走。一会儿她娘俩就追上来了，小伙子麻利的把钱塞进我手提兜里，他妈妈郑重的对我说：“咱们一起敬大法师父吧！”然后转身就走了。

这母子俩没有华丽的语言，我们彼此也不知姓甚名谁，但我强烈感受到他们发自心灵深处对师父、对大法的谦卑、尊敬！

走在路上，我的眼泪直往下淌，心生感慨：“人只有真正明白法轮功是什么，大法师父在为苍生做什么，才会对师父、对万古不遇的法轮大法珍惜、恭敬、感恩！”同时，这也更加激励我一定要按照大法严格要求自己，修好自己、做好三件事，将法轮大法的美好带给众生。

几天过去了，这六个供果我们全家人一直不舍得吃，我要把供果与这感人的故事与更多的人分享。

# “我看到你师父了”

文：辽宁大法弟子

【明慧网】修炼前的我，体弱多病。小时候还得过两次大病，差点就离世。我还有心脏病，心跳速度会突然加快，用不了几分钟就晕过去了。让我最苦恼的是咳嗽，成年上不来气，喘气如同拔气。这些病使我变的弓背缩脖，身体根本就站不直。由于我家住农村，生活又不富裕，所以还得整天干农活，有时还得上山放羊……

我丈夫的母亲早逝，小时候无人教育，他父亲有钱就赌博。他从小就在外边混，所以，农活根本就没干过，也不会干，更不爱干。他还不本份，养成了吃喝嫖赌的坏习惯，说假话比真的来的都快。特别是在外喝完酒回来，也不管我和孩子如何，见面就骂。

丈夫家姐妹多，一起回来吃饭都要放三、四桌。人多他喝起来更是没完没了，胡言乱语，那是天老大、他老二，还好象谁都欠他的。而我在家里、家外干活，因此我对他恨到了极限，再也过不下去了。

## 终于，我也能挺胸直背站在人群中了

就在这时，弟弟告诉我：“法轮功能够治病，能改变你的命运，你去学吧！”我这个人有一定的主见，一般不轻易相信什么，就问：“有书吗？”弟弟说：“有。”“那我就把书看完再说。”就这样，我一口气看完了《转法轮》。没想到，这本书这么博大精深。而且虽说是初次看，但有的段落就象说我一样。

通过不断的学法，使我明白了好多好多百思不得其解的问题。修炼一段时间后，我一身的病全都好了，真正体会到

了无病一身轻的感受。师父怎么说，我就怎么做。但就是对丈夫的恨始终放不下，再加上他不让我修炼，我就更恨他了。每次我去集体学法炼功，回来都怕见他。当时我也不懂是借他来给我提高心性。因为当时我就是爱学、爱炼，所以不管他怎么阻拦，我就是炼，而且我也能大声说话了。

幸运的是，以前喉咙气喘的我没病了，腰也能直开了，再也不是弓背缩脖的我了。终于我也能挺胸直背站在人群中了。为此，周围的人都见证了法轮大法的神奇，大法师父的伟大，也证实了大法的超常。

### 丈夫：“我看到你师父了”

我是一九九八年冬才开始修炼法轮大法的。可是一九九九年七月中共邪党就开始迫害法轮功。丈夫不让我出去讲真相救人，而我还非做不可。为此总是天天吵闹。

有一天，他喝酒后大闹，象往常一样骂个不停。可是他骂着骂着，就在炕上两手按着头，一边哭一边说：“法轮功太好了，我也得炼，不然的话，我扛不了这惩罚了。我头痛的不行。”不一会就昏睡过去了。我喊他，他也没有声音。

过了好一阵，他才醒来。一边哭一边对我说：“我都在地狱里了，你去把我领回来了，你救我干什么？我不如死了算了！”当时我问他：“你到哪里去了，都看到了什么？”他只是害怕的样子，不肯说。等到了第二天早晨，他才对我说：“我看到你师父了。”我说：“你看到师父是什么样？”（当时我不相信他有那么大的缘份）他说：“你师父二十来岁，身穿大黄袍子，脚穿一双白袜子。盘腿打坐，在半空中面对着我。”他问师父：“你在半空中能坐住吗？”我问：“师父怎么说的？”他说：“师父没说话，只是对着我笑。”

我说：“你的根基真好，来的层次也高，和师父的缘份

也大，所以师父亲自显真身给你看，叫你修炼好回天国。在地狱不是我救了你，而是师父在地狱给你除了名，延长了你的阳寿，留给你修炼来的，师父却把功劳让给了我，叫你看到是我救了你。目的是叫你我了结这段怨缘，共同返回天国与宇宙同在。”他说：“是，我现在就修炼。”

可等到晚上学法炼功叫他时，他说：“明天吧！”等到了明天，他又说：“等后天吧。”推来推去总也没进来。在他看来觉的修炼太难了，他做不到。因为讲法录音他早就听过了，法中的要求对他来说简直太难了，他坏习惯太多无法戒掉。但是对我做的事来了一个一百八十度大转弯。当时他就对我说：“以后，你怎么做都行，我都支持你，这回吓怕了。”

他还真是说到做到。在后些年里，他还真的骑车带我去做了好多好多事。直到我能自己骑车为止。同时还很能洪法，见人就讲大法是救人的，是讲真、善、忍，叫人办事要先他后我，做好人的，遇事向内找，还是性命双修功法，同时能调整身体祛病健身的，对任何团体、任何国家和个人都是有百利而无一害的。

虽然他没走进修炼，但因他支持大法，所以在以后的几次喝酒出事时，都得到了大法的保护。有一次，他都昏死一个时辰了，在场的人，包括大夫都认为没救了。可他又醒过来了，这都是慈悲伟大的师父救了他。不然的话，地狱是随便去的吗？可他却三进三出都没事，这还真是奇迹！对师父和大法，他真是毕恭毕敬、不敢胡作。

是师父救了我，也救了我全家，否则我这个家早就没了。

谢谢师父，感谢师父的慈悲救度，弟子只有精进，才能报答师恩。

# 修鞋匠下跪接《九评》

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】在证实法讲真相中，我为众生得真相、明真相而欣慰。

## 一、修鞋匠下跪接《九评》

二零零八年邪党奥运会的时候，我去集市讲真相。走到一修鞋的摊位前，正坐着一位男士，穿一身西服，四十来岁。我走上前，拿出一本《九评》说：“给您本书看。”还没等我说完，那人就急了，他说：“我刚开完会，就是专门为这事开的会，你还敢发这个！”

还没等我回话，那鞋匠看见了，他急忙说：“我看，我看，这书太好了，说的全是事实，我最爱看了。我那本叫别人拿去了。”他急忙把手里正修着的鞋放下，“扑通”一声就地跪下，双手去接书，嘴里不停的说着：“祝您平安，祝您平平安安。”

我一看那鞋匠，是位残疾人，他只有一条腿，我和那位男士都被震惊了，我眼含着泪，对那位男士说：“您还是看看吧！这书说的全是事实……”那位男士说：“我知道大法是好的，可是共产党太坏了。”他不但接过书，而且还用化名退出了中共邪党的组织。那位男士和鞋匠一再告诉我：“一定要注意安全。”

## 二、驼背的聋哑人发真相资料

那也是邪党奥运会的时候，我去一集市讲真相，正蹲在一个卖菜摊位前，和一卖菜的人讲真相。当我往起站的时候，差点把在我身后的人碰倒，我赶紧把他扶住。一看，原来是位老年人，驼背。我想：一定是一个有缘人，就拿出一个护身符给他。他接过去，高兴的不知如何是好，只是“啊！啊！”

啊！”的。我一看，他不但驼背，还是一个聋哑人。我把护身符拿过来，给他打开包装，让他看我戴着的护身符，并告诉他“法轮大法好，真善忍好”。他非常聪明，把护身符也戴在自己身上，高兴的手舞足蹈的，用手拿戴在脖子上的护身符让他身边的人看，并想告诉周围的人是我给他的，让周围的人也向我要。他一看别人不明白，他直接把手伸到我的包里，拿出小册子、光盘、护身符，“啊，啊”的见人就送。他这一送，马上围过来很多人，把所有的资料全都拿去了。有很多认识他的人说，你看哑巴今天真高兴，象过年似的。聋哑人看见我的包空了，有种失落感，也好象是完成了任务。他把自己的衣服整理一下，头也不回的走了。

因为事情来的太快，我还没有来的及做三退，所有资料就被聋哑人发完了。有两位女士问我：“你是哑巴的亲戚吗？”我告诉她们，我是大法弟子，并向她们讲了真相，她们都退出了中共邪党的组织。

### 三、乞丐也要真相资料

具体时间我已经不记得了。我在一个集市上，有一个十五、六岁左右的乞丐，我走在哪，他跟到哪。那是冬天，他穿一件破棉衣，短裤，鞋前露脚趾，后露脚后跟，浑身脏兮兮的，老是跟在我后面。

我就赶紧快走，想离开他，可是我快他也快，因那是山会，人特别多，我就在一个人多的地方，赶紧挤过去。可我刚一站稳，一看，他又在我跟前。我就大声说：“你老跟着我干什么？”他可怜的把手伸向我。我就在心里说：师父，我错了，他是要真相资料的，可是我给他什么呢？他能看懂吗？我就拿了一本小册子给他，他接过去，还伸手要，我又给他一个《我们告诉未来》真相光盘，他接过去，拿着就跑了。看来每个人都是有来头的，众生都在等着得救。

# 警察明真相 助大法弟子回家

文：山东大法弟子

【明慧网】一年前，我与两位同修讲真相救人时，被当地国保绑架，后以“取保候审”形式被放回家，家人都被逼交了钱。一年后，“取保候审”到期一个月左右，国保打电话让我们到公安局办手续领钱。

抱着救度警察的心愿，我们三人来到区公安分局，警察领我们到财务科办手续领钱。签字时，发现表格上有污蔑大法的话，我们三人拒绝签字。

警察就把我们从公安分局带到了辖区派出所。我们被领到一个房间，说让等候。我们进去一看，那个房间是一间审讯室，有铁椅、手铐，还有警察看守。看守的警察态度蛮横、样子很恶。我们察觉上当了，此时面临着迫害，但我们都没有害怕。

这期间，一个警察进来，让我留个人信息。叫了我两次，我都拒绝留信息。我看着这个警察，觉的他好象是个心地善良之人，我心中动了给他讲真相、救他的愿望。

他把我领到他的办公室。坐好后，我问他：老弟，看你是四十多岁、小五十岁的人吧？他说：是呀。我问：到这里的人，都要做笔录、采集个人信息吗？他说是。我又问：除了我们炼法轮功的人，别人都因为什么事来这里？他说：形形色色的人都有，有坑蒙拐骗、小偷、打架斗殴、赌博、卖淫嫖娼等等，多啦。我说：他们都是为了个人利益、为了个人名利、欲望、得失进来的吧？他说：进这里的，都是个人搞事进来的，谁还能为别人进来？我又问：你看我们炼法轮功的，是因为个人得失进来的吗？他说：我看不是，你们炼法轮功的，都讲救人、救人的……

这时他若有所思，放下手中的笔，认真听我讲。我就开始讲自己是因为什么修炼法轮功的……为什么大法弟子贴上自己的钱、时间，在严酷的迫害环境下救人，为什么要三退，为什么诚念九字真言能得福报，大劫难都针对哪些人等等，又讲了法轮大法洪传全世界一百多个国家和地区，参与迫害大法弟子的人遭恶报的几个事例等等。

他听后，提出几个疑问，我都一一作了解答。他最后说：你说的，我信。我问他：有大法弟子给你做了三退没有？他说没有。我说：是师父安排我给你退呀。他问怎么退？

这时，他拿起胸前挂着的一个警察标志的塑料牌子给我看，上面印有他的名字。他郑重的说：你把我的名字千万记住，把党员给我退掉。我犹豫了一下说：你工作性质特殊，给你用化名退吧，同样有效。他高兴的说行。

这时，他问我：我退党后，要给法轮功做些什么呢？我不能光求法轮功保护，而不做什么回报吧。他的问话使我的眼泪掉下来了：多好的生命啊！我说：以下几方面，供你参考一下。

第一，你可以让你的妻子儿女、父母兄弟、亲朋好友三退，给他们讲一下三退的意义和重要性，让他们三退保平安。他说：去哪儿找你们给退？我说：有缘自然会遇到，真相小册子上都有三退网址，可以自己上网退。他说：一定去做。第二，你如果因工作关系有任务去抓大法弟子，你就主动放走；有同事抓，想办法也让同事放走，就是尽量保护大法弟子。他说：我努力做到！第三，遇到大法弟子正遭受迫害，你可以用巧妙的办法，在职责范围内，尽量帮助大法弟子，减轻对大法弟子的迫害，甚至解除迫害。

比如我们现在这个状况，你看能不能帮上忙？你能与国保某某某说上话吗？他说：认识，但说不上话。我又问：你

能与你们所的某所长（负责迫害我的）说上话吗？他说：能，我们关系很好。这时，他突然站起来说：我都知道了，得走程序。

到了下午，我看到这个警察进入某所长的办公室（就在审讯室正对面）。他与所长交谈了一阵，所长在他耳旁耳语了一下，然后两人一前一后出来了。又过了一段时间，他来到非法关押我们的地方，给我挤了挤眼，我明白他的意思。不久，我们三人就被顺利释放回家。回来后，我们得知在这过程中，外面同修一直在正念加持我们，我们内外结合，形成一个整体，在一天之内，解体了这场迫害。

## 中国大陆学员近期遭迫害案例选登

**河北省秦皇岛市**青龙县法轮功学员潘英顺医生，与妻子同被非法判刑四年多。二零二一年八月六日，潘英顺在唐山市南部开发区冀东监狱第五监区被迫害致死，终年七十岁。妻子翟素平目前仍然在冤狱中遭受迫害，不知道丈夫已经离世。

**北京市石景山区**六十五岁的法轮功学员杨婉馨老师，二零二一年九月二十九日被石景山法院非法判刑九年，疑遭法官刘昌昌等人报复。杨婉馨已经上诉。杨婉馨家属八月二十几号依法控告法官刘昌昌及参与迫害人员等人，向法院提出：刘昌昌不具备法官素质，应当回避参与开庭。石景山区法院没有按照法律法规处理此事，纵容刘昌昌违法犯罪，仍在八月三十一日非法开庭。

**广东省深圳市**六十四岁法轮功学员南民民，二零二零年五月二十九日被罗湖分局警察绑架，被非法关押至罗湖看守所，后转到深圳市第三看守所，二零二一年三月

二十五日被非法开庭。近期得知，南民民被非法判刑五年半，已经上诉。此前，南民民两次被非法判刑共计十年。

**黑龙江省双鸭山市**岭东区法轮功学员陈岩，二零二一年四月二十三日告诉人大法真相，被其诬告，被双鸭山市岭东区公安分局北山派出所警察绑架，九月被非法开庭，遭枉判五年。陈岩曾两次被非法劳教、一次被非法判刑，累计陷冤狱九年，刚从冤狱回来一年多。

**河南省平顶山市**湛河区法轮功学员王美华，二零二一年九月十六日被平顶山市法院指定鲁山县法院非法开庭，法官称认罪，可以减轻判三年，如不认罪，将重判四年，王美华表示不认罪，并做无罪陈述，后被非法判刑四年。

**湖南省长沙市**法轮功学员孟凯律师，被绑架构陷、非法关押十一个月后，二零二一年九月十七日被浏阳市法院非法开庭、判刑三年六个月。孟凯曾遭冤狱七年。

**吉林省长春市**现年五十八岁的法轮功学员张桂香，早晨在家中被派出所十余人非法抄家、绑架构陷，二零二一年七月二十日被朝阳法院偷偷的所谓“开庭”，整个过程不足十分钟。九月二十九日得知，张桂香被朝阳区法院非法判刑三年。

**山东省淄博市**淄川区岭子镇法轮功学员姚桂华二零二一年五月十四日被淄博市文昌湖区公安分局商家镇派出所和淄川区岭子镇派出所警察非法闯入家中绑架，二零二一年九月一日被非法远程视频开庭，九月二十三日被非法判刑三年，被勒索罚款五千元。

**上海市普陀区**法轮功学员顾继红女士，六十四岁，二零二一年二月二十五日被普陀区公安分局警察绑架，九月二十四日被上海静安区法院枉判一年半，罚款六千元。这是她第四次被枉判。

# 天网在收 “610” 头目遭报

文：启明

【明慧网】从二零一三年至今，曾经不可一世的“610办公室”已经接连有七名“大老虎”落马。而在全国“610”系统，已知有近两千人遭恶报。傅政华是近期以来继孙力军、彭波之后，又一个被拿下的中央一级的“610”头目。

十月二日，全国政协社会和法制委员会副主任傅政华涉嫌“严重违纪违法”，目前正接受调查。傅政华曾任中央“610办公室”主任、司法部部长、公安部副部长（部长级）。

在孙力军、彭波及傅政华之前，前中央“610”办公室主任、前公安部副部长李东生，前中共中央法轮功问题领导小组组长、中央政法委书记周永康，前中共中央“610小组”副组长、河北省常委周本顺，前中共中央“610小组”副组长、前河北政法委书记张越等先后落马，被以贪腐的罪名治罪。表面上这些人被抓是因为腐败，可是善良的中国人都相信善恶有报。

“610”是中共内部的重点保密单位。一九九九年六月，江泽民声称要“三个月内消灭”法轮功，在其直接操作下，避开《宪法》、法律程序成立了非法机构——“610办公室”。

二十二年来，“610办公室”专事迫害、打压法轮功，“610”直接部署、实施、推动和监督，导致至少有四千六百多位有据可查的法轮功学员被迫害致死。“天安门自焚伪案”，“傅义彬京城杀人案”等嫁祸法轮功的谎言，就是“610”直接操控的。

二十多年过去了，如今隐藏在幕后的“610”，几乎已经被摆在光天化日之下，并开始偿还他们犯下的无边罪业。

## 为什么说“610”是“死亡职位”？

据明慧网资料的不完全统计，在二零二零年，至少392

人因参与迫害法轮功遭到恶报的实例，其中，有政法委、“610”人员51人遭恶报。

在二零一九年，明慧网曝光出的529个恶报案例中，“610”系统（包括办公室主任、综治办主任、治保主任，维稳办）共有38人遭恶报。

据明慧网的不完全统计，从一九九九年至二零一八年，全国各地就有超过1600名“610”头目出现离奇的非正常死亡，包括车祸、绝症、猝死等，以及被查处、或患重病、或被判刑等厄运。正因如此，“610”头目的职位又被称为“死亡职位”。

综合以上数字，从一九九九年至二零二零年，计有1689名“610”系统人员遭恶报，如果加上二零二一年数字，总计约近2000人。

在明慧网刊发的这些记录中，有不少让人感到非同寻常的事例：

1、二零零一年九月十八日，湖北省武汉市黄陂区公安局内保科“610”办胡礼贵（副科长）、李荣、吴志军、张富忠及冯长城五人，奉命查抄该镇一村民鞭炮作坊，引发爆炸而身亡。一次事故，五人死亡，全国罕见。

2、二零零二年九月十日，湖南省常德市草坪乡政法委书记、“610”办公室主任周艾军车祸死亡。九月九日，周艾军坐大卡车亲自去抓捕法轮功学员。途中，车轮压到一块石头，石头反弹进车内，正好砸到周艾军的头，送医不治，九月十日身亡。

3、海南省定安县“610”主任王忠俊，先后非法抓捕本县的法轮功学员几十人送劳教、判刑、洗脑班迫害。法轮功学员给他讲真相，他却叫嚷：“你们说报应，报应在哪？我抓了你们不少人，我还是潇潇洒洒、白白胖胖，没看到有报应。”怎料此话说出不到一个月时间，他的独子在广州因液化气泄漏中毒身亡。二零零四年五月八日，他的妻子也跳井自杀死了。

4、二零零四年十一月底，内蒙古赤峰市元宝山区元宝山镇“610”头目张玉霞，在自己家中的缸里被淹死，死时五十一岁。当时水缸里只有一尺多深的水，淹死后家里三个人往外拽她，但就是拽不出来。

怎么会有这么奇怪的事发生呢？清代著名的学士纪晓岚曾经在《阅微草堂笔记》中说，善恶的报应，人是无法猜到的，但是如果上天的惩罚，不在偶然间展现，那么人们就难以感觉到神明的存在，就会人心放纵，为所欲为。

## 为什么明知“610”不好 还会有人去干？

湖北省武汉市黄冈“610”办公室，因为前后几任书记、主任都暴死，后面被提拔去填补空缺的官员死活不肯去接任。

二零零三年十月十五日，中共国务院成立了“防范办”，后来又成立了“维稳办”，以及“综治办”。“610”组织与维稳办混身也好，与综治办混身也好，都是妄图掩盖，为其犯罪打掩护。中共用超过其它任何行政部门的利益及权力迷惑不明真相的人，在威逼、利诱之下，一些糊涂人不明不白的坐在了“610”死亡职位上而不自知。

二零二一年九月二十五日，福建省福州市副市长、公安局局长潘东升“在工作岗位上突发疾病”死亡，终年五十七岁。中共官方说其“长期超负荷工作，积劳成疾”。事实上，潘东升自二零零零年就是福建公安网路安全监察处副处长、福建省公安厅科技通信处处长，是中共“金盾工程”的参与者。潘东升曾任职的福州市和三明市均是福建省迫害信仰团体法轮功学员的严重地区。在明慧网上可以看到，越来越多的法轮功学员就是因为监控录像，而被迫害。

中共的极力掩盖也许能让利欲熏心者继续为其卖命，但却无法改变善恶有报的天理和结局。人在做，天在看。▲

# 学会珍惜

作者：法轮功学员

【明慧网】这里，暂且不提修炼人应该怎样怎样。暂且从人这个最表面的层面说说做好人的标准到底在哪吧。

一天早晨，我按部就班的做完早饭，大家也按照以往的惯例，到了点就出来吃饭。女儿到了厨房一看，碗里的几个菜都是昨天剩下的，就坐在凳子上小声嘟囔着：“今天没有新的菜。”我听了，赶紧和孩子说：“不管妈妈做的饭菜是否合你的口味，可你吃的是现成的饭菜，你得知道珍惜。就算每天给你吃鲍鱼，吃久了你也不会觉的好吃了。”孩子听了，不再不高兴了，赶紧开始吃起了早饭。

大家吃完早饭离开厨房后，我开始简单收拾厨房的东西。收拾完了碗筷，开始擦厨房的瓷砖，一边擦一边心中感慨：女儿今天的表现，就是曾经的我啊！以前，婆婆（同修）在世的时候，她负责全家的饭菜，我每天晨炼后，清晨还能有空学会儿法，然后到了吃饭的点，我就来到厨房吃饭。那个时候自己并不知道珍惜。我时常抱怨婆婆做饭不好吃。现在她不在了，做饭的事样样都是我的事了，我才体会到了她曾经吃过的苦，感到自己曾经那么的不珍惜她的付出。

曾经，我理所当然的享受着善良的婆婆给予的照顾、退让等等。人生得意的时刻，我曾经忘记了“珍惜”这个词，觉的婆婆没什么社会地位，也不会啥，不就做个饭吗？还经常做不好。现如今，她离开了人世，我失去了她对我的所有照顾，我才明白曾经的我曾得到过那么多的照顾和关心。我问自己：为什么当失去了的时候，才懂得珍惜呢？

这时，我感受到：不是神不给予人永恒的亲人，可就算给了也是枉然，因为人若知道了能拥有永恒的亲人了，在人

们生气的时候，人很可能会更加肆无忌惮的对亲人恶言恶语、出口伤人。不是神不给予人以永恒的财富和权力，是人们知道自己拥有了永恒的财富和权力后，也许会更加目中无人。不是神不给予人永恒的青春，是人们一旦知道自己可以永远年轻，人也许会变的更加骄傲，更加觉的年老的人无能。

这样说来，不是上天偏待人类，让人们的生活处处都是苦难，而是人们自己不知道惜福啊！只要有一颗贪婪的心，这一切的外在就不会永恒。

那么，作为一个修炼人的我，口口声声称自己是大法弟子的人，我问自己：你珍惜你的修炼机缘了吗？你现在拥有的健康的身体、幸福的人生，你珍惜了吗？在某个险恶的时刻，你也许想起来自己是个修炼人了。可是，在某个你感觉特别幸福的时刻，比如突然拥有了属于你的大量的金钱的时刻，突然觉的人生如意的时刻，或者感觉自己能力比别人强的时刻，平淡的时光中你的一个不经意的举动……曾经看似身处优越生活中的我，或者是我身处平淡无奇的光华中，我还能记得自己是个修炼人吗？

或者说，不要说那么高，且不说自己是个修炼人，人生中的许多事情，自己做的比人类道德“正常时期”（没有中共的时期）的常人好多少呢？比成住坏灭的“坏”的时期的常人、“住”的时期的常人、“成”的时期的常人，道德和思想言行如何呢？用法衡量，是否真正做到了好人、更好的人的标准呢？

我也希望迫害赶快结束，也希望真相大显的那一天赶紧到来。那么，我应该行动起来，就从珍惜“大法弟子”这个神圣的称呼开始吧！

此刻，我不想再幻想将来自己能修成什么样的生命，放低自己，做好眼前的事情；对照法，修好自己的一思一念。

# 理智的顺着常人执著去讲清真相

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】前几天，我去一个朋友家做客，朋友邀请了我不认识的几个朋友，我想：救人的机会来了，一定要救了这些人。想到此，我就准备了一些真相材料。在朋友家里，大家交流的很开心。为了能把大法的真相讲透，我们四位女士到了一间卧室内，大家在床上坐下来后。看到我能双盘坐着，她们很惊奇。

此时我对她们说起我这二十多年学大法出现的神奇事情。可不等我说完，一个朋友就打断了我的话。接下来她开始说出来她自己对大法的看法：她首先说邪党的宣传诬蔑之词，我听了很吃惊。我说：你是听谁说的？她开始讲她听到的过程。她说：一个学法轮功的说不退出共产党就会遭恶报，我也没退出，到现在也挺好的；还说学了法轮功不生病，可她自己现在得了糖尿病……这个人越说越来气。

这个人说着话，那个不理解啊，都不好形容了。我当时真的为我们讲真相的同修惋惜。同修啊同修，我们这样讲真相，能救了人吗？我们这不是让世人走向危险吗？

我首先冷静下来，没有被她的说辞带动。等她说完后，我对她说：你听听我说说什么是法轮功好吗？然后我说：我是一九九八年前学大法的。当时中国各地学大法的人到处可见，我当时因为身患多种不可医治的大病，我的工资都不够我吃药用的。可学大法后不到一个月，全身的大病都不翼而飞了。法轮功治病有奇特的神奇，同时法轮功还教人做好人，做人的理念就是：真善忍。只要按真善忍这个理去行事，就会做个好人。说白了，什么是法轮功？真善忍就是法轮功。法轮功就是修真善忍。

听着我讲的，她瞪大了眼睛，呆呆的看着我说：是不是你学的法轮功和她们学的不一样啊？！她们从来没告诉我们做好人、真善忍、炼功会达到身体健康这些事啊。我说：可能她们一时心急，只是想让你们得救，光让你们三退了。其实，她们讲的也不错，但她们只是没给你们讲明白为什么要三退。

接下来我说：其实为什么让你们三退，是因为你在入党、团、队组织时，握着拳头对党宣誓的时候发过誓约，为它奋斗一生。可现在上天要灭它，我们就得退出来。我又给她们讲了贵州“藏字石”的真相。

听了后，她们有所醒悟。我又告诉她们，让你们三退是因为她们看到了你们处在了危险的时候，想拉你们一把，让你们避开危险的地方。其实，不是法轮功要灭中共，这是天意，天意难违啊！历史就是这样，旧朝代过去，新的朝代就会再来，谁又能挡住呢？任何一个朝代，不都是这样经过的吗？

此时，她们完全听明白了，还对我说：我爸从小让我们做好事，他自己经常打扫大街上的脏物，下雪天清扫大街上的雪，下雨天用沙子垫街上不平的地方，村里的人都说我爸是个好人。我说：其实你爸就是在做个好人，他是无意中按照法轮功的原则“真善忍”做了，他也一定会得福报的。只要按照真善忍的法理做事，就会做一个好人，不妨你们天天默念“法轮大法好，真善忍好”，试试看，保证你们会得福报的。

她们最后说：那我们回去念念看。当时时间已经很晚了，她们表示以后会再到我家，继续听我讲大法的真相，表示以后也想学炼法轮功。我说：非常欢迎你们，我在家等候你们。

回家后，我的心情非常沉重、复杂——我这已经不只是一次碰到这样的事情了。同样的事情，我已经碰到五、六次之多了。我们大法弟子到今天没有达到师父要求的标准。救

人、救人，我们究竟救了多少人啊？真正得救的世人又有多少啊？带着这样复杂的心情，今天，我将发生的事情写出来，也想谈一下自己的一点看法：

同修们：我们救人真的要从世人能不能得救去做啊！不能不管不顾世人的感受，也不管世人能不能认可，也不管讲出来的话以后能不能兑现，就按着一些过去的预言再加上自己猜摸到的东西顺口乱讲。那会害人的啊！师父一再强调，让我们讲真相要顺着世人的执著去讲，不能刺激人的负面思维，理智的讲真相。

还有就是，师父讲的法，是讲给我们大法弟子听的；更不能用我们自己在大法中悟到的东西，随便去讲给世人听啊！我们修炼人只能按照大法去做，不能按着所谓的预言去做事啊！正法的安排，连很高层次的神都不知道，谁又能预言的准确呢？正法到了今天的关键时期，有很多预言都不准确了，一切以师尊的需要而改变。师尊掌控着一切，什么时间出现什么变化，这是除师尊之外，任何生命都意料不到、揣摩不透的。所以，我们必须以法为师。

我们要放下对各种预言与预测的执著，放下对结束时间的执著，放下对自我的执著，就纯纯净净的修心、救人，做好三件事，一切都在其中。

## 修去顽固思想业 在法上升华

文：黑龙江省大法弟子 小光

【明慧网】我在修炼前是个心细计较的人，私心也大，在算计人和事方面很是用心的，造成了很多思想业，以至于搞的一身病，如失眠、胆囊炎、心脏病等。我修炼至今二十八

年了，通过大量的学法、找自己，渐渐的提高了上来，从而也去掉了这些病业。回想修炼经历，使我最难忘的，就是和思想业力较量的过程，因为我的思想业是和失眠紧密相关的。

多年来，每当思想业力返上来，我都会失眠，严重影响工作和生活。就是在得法初期，在我参与辅导站工作中，和同修产生矛盾时，都会体现出来。记得在一九九六年六月份，我和辅导站的负责人产生矛盾，彼此观点差异比较大，我说东，他说西，以至于工作难以开展，花了很多时间。那时，我还在上班，感到影响工作和修炼，我就提出退出辅导员工作。

本以为自己这下能清静的修炼了，哪成想，那个和我有矛盾的辅导员却给我制造了很大的魔难。因为我辞去辅导员工作之时，恰逢《光明日报》刚刚发表攻击大法文章不几天，他说，我是看到这文章，吓得不敢做了，如何如何。当时，我听到同修传话后，一下子感到不对劲，立刻和上级辅导站提出恢复自己的辅导员工作，但被回绝了。我无奈只好作罢。可是我的思想业却“作妖”了，让我在头脑中产生了“自己辞职是在带头做坏事，是在破坏法”，继而又产生了“师父肯定生气了，完了。师父不会理我了、不会管我了，修也白费了”等等思想业。

我当时由于学法不多，悟性差，就顺着思想业想问题，自卑、悔恨、焦虑长期萦绕心头，有时看书看到有关师父管弟子的讲法，我就不自觉的害怕、担心，心里很是痛苦，甚至产生了更极端的念头，但想起师父的法，我就没有走那一步。但每天都在痛苦的失眠中度过，再后来，不得已吃镇静药，才可以入眠，否则第二天会严重的影响工作。

一九九九年七月二十日，中共开始迫害大法，由于我参加集体炼功，坚持修炼，不妥协，被中共非法劳教一年多，

从此，我感到和其他同修是一样的证实法，就不再按思想业造成的那种想法走了，一心要做三件事，十几年，状态都很好。

可是，到二零二零年初，中共病毒（武汉肺炎）疫情期间，由于隔离，不能外出上班和证实法，很多时间我在家学法，不知咋的，学法看到师父讲：“修在自己，功在师父”<sup>[1]</sup>，我心中一下子又返出早期的怕师父不管我的心来，一下子又开始失眠了。再后来，二零二零年七月的一天，邪恶开始所谓“清零行动”，恶人将我从单位绑架，强行抄家，并让我写“三书”。虽然我没有写，但多少有些配合，使我内心压力倍增，从此更加思绪纷乱，更加难以入睡。

由于怕影响了工作状态，不得已，我就又吃起安眠药来。同时，我不放松自己，就静静的抓紧学、背诵《佛性》和《转法轮》中“主意识要强”<sup>[1]</sup>这段法，渐渐的使我头脑清晰起来。我清楚的悟到：让我思绪不静的、失眠的各种思想，统统是后天形成的观念，我把它当成是先天的自己了，而那个怕师父不管自己的自私的“自己”，是后天形成的观念，恰恰是师父让我们去掉的。那个先天的自己才是师父要度化的、管的啊！明白后，我一下子心里敞亮起来，从没有过的轻松。

回顾以往，由于我法学不透，分辨不清“真我”和“假我”，所以造成了长时间的痛苦和迷茫，这是法没有学好的深刻教训！痛定思痛，我紧紧的盯住后天形成的思想。一开始把握不太好，就是说顺着后天观念想了一阵问题，才发现是它，警觉后立刻否定，跳出后天观念的逻辑思路。就这样，大约经过两个多月的时间吧，渐渐的我就会在这个“担心”等各种观念乍起时，就能识别它、抑制它，不顺着它想。

随着这样的不断升华，我的思绪就不再那样纷乱了。夜晚也能渐渐的自然入睡了。后来，就彻底战胜了这个“思想业”。

升华后的自己时常感到从未有过的清静，打坐有时象坐在鸡蛋壳里一样美妙。写至此，弟子不自觉涌出感激的泪水，在此诚挚的向师尊叩谢！

当然，我个人战胜“思想业”也不是一劳永逸的，因为各种思想业和观念不是一次返出来的，它是渐進返出的，那么也是渐進销毁它的过程。但过程都是紧紧依靠师父的法来战胜的，法理越是清楚，战胜它的速度就越快，否则拖泥带水。

不单是针对思想业，而是针对所有的后天意识观念，都应该这样修。由于我紧紧抓住修自己，不断在法上提高了，也出现了从前未有过的感受。

感受之一：发正念方面，感到能量强大了许多。感受之二：救人发送真相，更加轻松了。因为我状态越来越好，发送的数量也在增多，而且干扰也很少出现，这使我深深感受到了大法的威力！

有时我也在单位和同事讲真相、做三退，虽然不是很多，但由于同事都知道我是炼法轮功的，工作中经常接触单位的福利物资库，我从不贪占，家里没有的，我就去商店购买，也不从单位拿，而有许多同事明着找理由领用，但是却带回家私用。

我这种工作无私、兢兢业业、乐于助人的作风，经常受到领导和同事的好评，有些同事暗地里对我说：你这个法轮功（弟子）的境界，他们共产党员比不了，都象你，社会就好了。

在法上的提高使我真正感受到了法的威力。

以上体会，仅与同修交流，不当之处，敬请批评指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

# 向内找 实修自己 柳暗花明

文：大陆大法弟子

【明慧网】在二十多年的修炼中，我在慈悲伟大师父的指引和保护下，一路走到了今天。师父为我安排了各种环境、促成机缘，让我在过心性关中，向内找，实修自己，思想境界得到了升华。

一个月前的一天，打印机染色不正常，真相小册子的画面上出现了条杠。我马上清洗打印头，洗完后打印测试页一看，一切正常。我再打一张，结果还是有条杠，这时我心一动，为什么？我想：问题一定出在我这。

师父讲：“凡是在炼功中出现这个干扰，那个干扰，你自己得找一找原因，你有什么东西还没有放下。”<sup>[1]</sup>回想自己近日来的修炼状态，时常学法不入心，思想溜号，出现困意，发正念倒掌，达不到每天炼功五套功法一步到位，每周总有一次或两次炼不全，造成身体出现疲惫现象。

一天A同修来我家想说点儿事（我家住三楼），她上来气喘吁吁的，我说你咋这样？她说：我来和你说个事，说完就走。一会电话响了，她马上接起电话很生气的说：我告诉你……你怎么……等等。

她放下电话后，我说你咋那态度？她就说是跟她丈夫。我问：你平时咋样？她说：更是，我让他做啥，经常意见不统一，我也知道这样的态度不对，就是改不了，就在他身上这块真是修的太难了。还看到过其他同修也有这样的。当时我心想：自己也是从那时走过来的，这方面修的比她们还好点儿，真是有些沾沾自喜。

一次，女儿跟我说：他们（女儿的丈夫和婆婆）其实对你的信仰也不完全站在你这。我知道，他们都看到了我炼

功后身体上的变化，但有时给他们讲大法真相时，看得出来他们并不完全接受。但我有信心，想让他们进一步了解真相，能够真正得救。

可是到了晚上六点发正念时，我这个心就在翻腾，完全站在人的角度上……我付出这么多，你们还这样？！你们对我师父不感恩，连个信字都做不到，我要不修炼，一定好好和你们理论！就这样想着，我稀里糊涂的炼完了功。

十二点发正念时，刚才的一切又开始从新上演。这时，我意识到人的观念占了上风，这一定是干扰。于是我求师父加持弟子，灭尽、清除任何干扰我做好三件事的邪恶生命与因素，一切干扰都不起作用。瞬间，我平静下来。心里马上跟师父说：弟子谢谢师父！

其实同修就是一面镜子。看看自己多年来骨子里形成了人的固有的观念已根深蒂固。师父讲：“你们不想改变人的状态，从理性上也升华到对大法的真正认识，你们就将失去机会。你们不改变常人那千百年来骨子里形成的人的理，你们就退不掉人的表面这层壳，就无法圆满。”<sup>[2]</sup>。刚才我所表现出来的争斗之心、愤愤不平的心，怨恨心多么的强烈，真是淋漓尽致，一目了然。自己还觉的修的比别人好呢。

人心找到了，打印机一切恢复了正常。

后来，打印机又出现了类似的情况，这时，我又继续找自己，打印机又一次恢复了正常运作。我再次深深的体会到：向内找，实修自己，柳暗花明。

以上是个人的一点认识和体悟，层次有限，如有不在法上的地方，敬请同修慈悲指正！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈警言〉

# 公公每次到我家的变化

文：河北大法弟子

【明慧网】公公九十多岁时，因为有病，生活不能自理了，就由弟兄三人轮流管，每家一个月。公公来到我家，我给公公准备好干净的被褥让他盖，一日三餐精心搭配，一周的午饭不重样。

除了让公公吃好管好外，我还推着轮椅让公公到外面或公园里看看，碰到熟人，谁都说我比闺女都好。一次，公公坐在大厅的椅子上，我正在喂他饭，一斤牛奶两个鸡蛋，公公边吃嘴角还往下流，我边给他擦。他的两位老同事来我家看他，对公公说：你比皇帝还皇帝，你真是神仙过的日子。

我深知，这是大法的无比威力，公公明白真相，我给公公买了一个小视频播放器，让他每天看“风雨天地行”、“我们告诉未来”等等真相视频，有时还听师父讲法录音。公公每次到我家十天左右，褥疮就彻底好了。

特别是有一次，丈夫把公公接来时，不但身上的褥疮严重，而且说话有气无力。到我家的第十天，公公过生日，全家人都来我家，看到老人坐在大厅椅子上，满面红光，精神焕发，他们都惊讶不已。

过后我碰到老家邻居大嫂，大嫂还说我的妯娌弟妹告诉她公公身体变化的神奇，觉的不可思议。我告诉她们，我们照顾的再好，老人也不可能在那么短时间内有那么大的变化，最重要的是公公在我家一直看大法真相视频，听师父讲法，是大法的威力。后来公公每到我家就不想走了，儿子们硬是把哄走。

自公公在我家出现的超常，全家人都见证了大法的神奇，都做了三退。就是受邪党毒害最深的三弟俩口子，也发自内

心的认可大法好，也做了三退，三弟媳还告诉我她每天都念九字真言。我送给她的真相期刊，她表示看后送给别人，还要告诉别人念九字真言躲灾难。

在轮流照顾公公期间，一天丈夫突然腰疼的连盆水都端不起来了，经医生诊断是腰椎间盘突出。公公翻身、起居自己一点都用不上劲，我更弄不动他。这在常人看来我家没法过了。而丈夫多次体验到九字真言的威力，他就诚心诚意的敬念九字真言，没有几天就好了。等公公轮过来时，他早就没事了。

我全家人都切切实实的、不同成度的感受到大法的神奇超常。感恩师尊！谢谢师尊！

## 亲身体验了“相由心生”

文：四川大法弟子

【明慧网】二零一八年的一天，我和同修们在学法点学法，被不明真相的人构陷，约下午四点，学法点十多位同修全部被绑架到城关派出所。

警察分别对我们进行非法审问，我不配合。我一直用师父的法坚定自己的正念，牢记：在任何时候都不要配合邪恶的任何要求、命令和指使，大法弟子只有救度众生的份。

因为二零零六年我有过深刻的教训：当时在洗脑班，我在怕心指使下配合了邪恶，在邪恶的保证书上签了字，保证书上有十条，要求认可五条就行了，我就在其中找到了我认为无关紧要的五条，心想这五条不关事，签了没关系，就签了。结果我很快就出现了不好的状态：发正念与以往不同了，发正念时心里面乱糟糟的不舒服、烦心。我知道这个保证书

不能签，我的空间场可能已经进入了许多的邪恶吧。我知道自己做错了。

这一次，在警察的非法审问中，我坚持给他们讲真相，不回答警察所提出的任何问题。并抓紧发正念。晚上十点钟我们分别被自己所在地派出所领走。领我的是一个约四十岁的高个壮年警察。他自我介绍说自己是山东人，政法学院毕业的，说自己见多识广。我以为他是送我回家的。我说：“用不着送我，我自己骑车回家。”他说：“不行，还要去公安局一趟。”我说：“公安局我不去，有啥话要说，就在这里说。”他说：“不行！必须去。”说着就强行拽我。

我感到问题的严重性，想：如果今晚回不了家，丈夫担心啊，咋办？关几天咋办？我已经多次被关押，丈夫多次担惊受怕的。又意识到不去是不行了，他们会强行拽我上车的，那既然要去，那我就自己上车吧，怕什么？！我就说：“去就去！”我就上车了。上车时心里在想：不管事情怎么发展，我决不走回头路，不能再干错事了。也不能让他们行恶、犯罪，只希望他们能得救。凭我以往被迫害的经验，知道下一步要进行非法审讯。我要抓紧这点空闲时间发好正念，并要为下一步正面讲真相做好铺垫。

我要营造一个和谐的氛围。我就主动开口问他的姓名，他把自己脖子上的工作牌给我看。一看，他姓汪。我说：“怎么称呼你呢？”他说：“随便。”我说：“那就叫你小汪吧。”因为我是七十多岁。我说：法轮大法是佛家上乘修炼大法。他说：我不信神。我说：大法教我们无私无我，先他后我。……你查一查百度网站公安部、国务院办公厅、中央办公厅三家确定的十四种邪教里没有法轮功，这是明摆着的。

到了公安局，他让我进到一间审讯室。他们有几个人在场。他拿手机给我看，字很小密密麻麻的看不清，又在手机

上找几个说法轮功坏话给我看，第一行就说法轮功是×教。我说：这是江泽民搞的……你查我刚才说的那三家发的文才行。他不查。紧接着他开始骂我说：你拿共产党的钱，你还反共产党。说共产党如何好。他说大法的坏话，我就纠正。我发现不行。他在行使他居高临下的权利、耍威风。我就改为不发言了，只是发正念，不准他对大法犯罪。

他说了大约半个小时，不说了。我说：“这下该我说了吧？不过我有个要求。”他说：“什么要求？”我说：“你发言的时候，我没有插言，那我发言的时候，我也要求你不要插言。”他说：“好。”

我说：我为什么要修炼大法呢？我当时疾病缠身，有十三种病……因为修炼法轮功性格变好了，身体也跟着变好了。能正常工作了，还为领导分忧，承担别人不想做的课程……你们可以查一查十四种邪教里面没有法轮功。现行法律释放一个信息——炼法轮功是合法的，请大家深思：一边在禁止法轮功、反对法轮功，一面又暗暗告诉大家：法轮功是合法的。这不是冥冥之中有神在安排、指挥吗？这究竟是为了什么？不是叫大家头脑清醒，理智对待吗？为了你们及其家人的幸福，你们应该慎重对待呀！选择法轮功、支持法轮功。

我大约讲了半个小时，没有人插话。我在讲话时，竟然把家人的担心给忘记了，一心一意的讲。见我讲完了，小汪叫小警察小肖打开电脑。他就开始提问：你为什么修炼法轮功？然后对小肖说：写拒绝。就这样他提问他回答。完了写签字，他说：她不会签，写拒签。

电脑操作完毕。小汪安排小肖买面包和饮料，并说要买好的……我不要，他们硬给。我接受了饮料，留下了面包。小汪安排小肖送我回家。我让小肖把我送到派出所，我的车子在那里。我又给小肖讲了真相并叫他三退，他高兴的答应三退了。

回到家还不到十二点，丈夫高兴的迎接我。当时我想：今天这几个小时心里的变化，不同的心态带来了不同的结果。刚到派出所的时候由于心里有怕被关押的心，有担心丈夫的心，所以警察表现很恶。后来我把心一横，不就是怕关吗？去公安局，去就去，我一心只想着不让他们对大法犯罪，不让他们行恶，我要讲真相救他们，就是要听师父的话，坚决不走回头路。

结果真的如我所愿：后来他们恶不起来了。静静的听真相，他们有救了。真是“相由心生”<sup>[1]</sup>、“念一正 恶就垮”<sup>[2]</sup>。我就想：我还要那些常人心干什么？那些心有什么用呢？只是邪恶加重迫害的理由。所以我只需要拥有一颗纯净救人的心。只要我的心摆放到符合我所在层次法对我的要求，就足以过关了，因为这个时候邪恶就管不了了，就是师父管了。

救人和毁人就在我的一念间。正是放下执著无生死，放下生死无执著。谢谢师尊的慈悲救度！

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法十》〈在大纪元会议上讲法〉

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈怕啥〉

## 修炼路上奋起直追、多救人

文：湖北大法弟子

【明慧网】我一九九六年修炼法轮大法后，明白了做人的道理，一切苦难都是自己生生世世的业力所致。从此，我不再怨天尤人，每天都沉浸在得法的喜悦之中。我深深的体会到了大法的超常，师父的慈悲伟大！

一九九九年七月二十日，江氏政治流氓集团发起了疯狂镇压。从一九九九年直到二零一一年，长达十多年的时

间里，我遭受了惨无人道的迫害，身体受到了极大的摧残，精神饱受屈辱。曾经长期处于消沉、自卑、自责的痛苦中不能自拔。是慈悲伟大的师父没有放弃我这个不争气的弟子，多次点化我，同修多次上门与我学法交流，才使我从新振作起来，从新走入了大法修炼。我深深的感谢慈悲伟大的师父将我再次救度！

## 一、学法修心去执著

从狱中回来后，同修给我送来了师父的各地讲法，从明慧网下载的期刊，使我看到了同修们对师父、对大法坚定的成度。尤其看到同修写的一件事：一个警察端来一盆水，对被绑架来的同修说，你说你师父怎么怎么了不起，他能把这盆水变成土吗？同修毫不犹豫的回答：如果大法师父说它是土，它立刻变成土！是啊，大法师父有回天之力，无所不能。

我与同修相比，信师信法的成度相差多远啊！通过学法，我明白了对师父、对大法的坚定来源于法，来源于实修中；我还在法理上明白了这场迫害不是人对人的迫害……我认识到学法的重要性，于是我加强学法、背法、抄法。遇事向内找，严格要求心性的提高，正念也加强了……

## 二、讲真相的一些经历

### 1、第一次出去讲真相

我走了十几里路，也没敢讲一个人，心里急的不行。快到下午五点了，师父看我有救人的心，就帮助我。我顺着公路走，这时公路对面有个人大声对我打招呼。我以为是熟人，跑过去一看，不认识，是个农民工，他面相很善。我知道，这是师父把我引到了有缘人的身边。我就给他讲法轮功真相，他听完真相，高兴的退出了中共的少先队组织。我当时很激动，知道这是师父在鼓励我，使我有了信心。

讲真相也能魔炼人心，减少怕的物质。有一天中午，我到公共娱乐场所，看见一个大转盘的椅子上坐满了人在晒太阳。他们大多都是退了休的老人，有看报的，打瞌睡的，聊天的。我感觉人太多，不好讲真相，就送他们真相资料看。刚要把资料给一位老者，旁边一个老妇人抬头瞪了我一眼，说：“又是法轮功的吧？！”要是以往，我就立即回避，赶快走。当时怕心还是很重，但我大胆的说：“是的，现在谁会白送你东西？……只有法轮功，自己省吃俭用，还顶着巨大的压力做真相资料，白送给你。不图你们任何回报……这是为你们好啊！”这时那妇人不吱声了。我又问老者：“你还要吗？”他没说话，却伸手接过了真相资料，夹在报纸里面了。

我转身离开那里，感觉好长时间憋在心里的一口气突然化掉了，心里一下子轻松亮堂起来。我知道，是师父拿掉了我那个怕的物质。真是“修在自己，功在师父。”<sup>[1]</sup>

从那以后，我就一直坚持面对面讲真相。每天都坚持按时炼功，发正念，有时学一讲法之后再出门。出门时，我带上已经准备好的真相资料。一路上，我有时背诵《洪吟》，有时唱着大法歌曲，保持良好的心态救人。

## 2、我家也开了一朵小花

除了自己讲真相用，有时还为同修提供一点真相资料。十余年来，无论天寒地冻，还是烈日酷暑，都这样坚持着。我要听师父的话，多救人，兑现自己的誓约。

在讲真相的时候，也遇到过一些意想不到的情况。一次，我给一个在站台上发广告的女子讲真相。我还没讲上几句，她不但不听，反而故意把声音说的很大，让候车的人都听到。这突如其来的吼叫声，让我不知如何是好。我当时没想到铲除她背后的邪恶，只是在心里求师父让她闭嘴。

这时，从站台广告旁边走过来两个女士，其中一个女子冲着发广告的女子突然大声嚷道：“现在当官的个个都贪……哪个老百姓不知道，我们就是要退党，还找不到地方！”那个发广告的女子不敢吱声了，拿着广告悻悻的走了。我过去就给她们二人讲真相，她们当时就做了三退……她们走后，我内心感激师父……同时，我向内找，发现自己有一颗区别待人心，觉的发广告的都没有什么文化，各方面比较差一点，所以对她们用心不够。我要接受这次教训，讲真相时心态一定要正，慈悲对待众生，才能救了众生。

### 3、飞来的喜鹊

有一天，我和同修去公园讲真相。湖边的一个条椅上，坐着一个年轻人，聚精会神的看着手机。我们不想打扰他，当我们刚走过他身边时，突然飞来一只喜鹊，落在他旁边的一棵树上，欢快的叫起来。我们急忙转过身去，对着年轻人说：“小兄弟，你听见了吗？喜鹊在叫，你有喜事咧！”他抬头望着我们，问：“什么喜事啊？”我们说：“我们本来不想打扰你，是喜鹊把我们叫回来了，今天我们就把喜事告诉你。”我就给他讲真相，他很快的就做了三退。

小伙子非常兴奋的告诉我们：“我家前两天就飞进了一只喜鹊，在我的房间里叫。我家离这里一百来里，今天在这里碰到你们，得到了救命的真相，我真是太幸运了！太谢谢你们了！”我们说：“是大法师父要救你，你就谢谢大法师父吧！”……

经过这些年面对面讲真相，使我认识到讲真相的过程就是一个修炼提高的过程。只要听师父的话，多学法，多发正念，扎扎实实的修心性，时时刻刻向内找，就能体悟到师父的加持、点悟，讲真相效果就会好。有个七十多岁、当过兵的老人，听完真相后，突然站起来，给我行了一个标准的军礼，感谢

大法和大法弟子对他的救度！有些世人明白真相后，激动的握住我的双手不放；有位风水先生听完真相后，激动的迫不及待的要我把师父的《洪吟》抄给他。

每每想到这些，我心里又是高兴，又是难过。如果不是这场邪恶的迫害，该有多少世人能象我们一样得到大法的救度啊！我作为正法时期的大法弟子，深感责任重大，使命紧迫。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 面对不修炼的家人 修炼人要修口

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】我看到明慧网上的交流文章中，同修们谈到了修炼中不修口给修炼环境和整体或个人会带来不必要的麻烦，大家都认识到了修口的重要和必要。

我这里谈的是另一种修口，可能我们大家还没注意到，但却非常重要和严肃。就是不注意对不修炼的家人谈及修炼人的事，当然讲真相是没有问题的。我这里所指不是讲真相，而是说同修往往把自己不修炼的家人都当成修炼人了，对他们无所不谈，真相资料的来源、同修叫什么名字、干什么的，全都说给不修炼的家人听。一旦这个同修出事了，他家里人为了减轻或者保护自己的家人，就把平时同修告诉他们的事，“竹筒倒豆子”，一股脑的全倒出来了，给整体和被牵扯的同修带来了很大的损失。

我们这里就有这种情况，写出来几例，只是给大家提个醒，希望其它地区不要再发生这样的事情。

某同修被非法抄家了，警察抄走了全部大法书，还有新

唐人接收信号锅，警察追查锅是谁安的？同修当然不会说，可是她家人脱口就说是谁谁安的。

某女士的母亲是法轮功学员，被非法抄家后，某女士为了阻止法轮功学员不再到她家去，有一次，她看到我，很大声直呼我的全名，连名带姓氏喊出来的。她从没有当面问过我的名字，如果不是同修告诉她，她怎么知道我的名字呢？她叫我不再到她妈妈家去了，再去就怎么怎么的。以前，她妈妈没出事的时候，她买水果、糕点供奉师父，她是明白真相，知道大法好的。据说，中共不法人员多次找她问话，但是，一个不修炼的人面对那么大的压力，很难保证她和同修一样，大家不知道她还会说什么，搞得本地一时环境很恶劣，有的同修为此被迫流离失所。

这不是指责什么，而是提醒中国大陆同修，一定要对不修炼的家人修口。中国大陆的修炼环境还在中共的迫害之下，大家不要放松了这方面的修炼。请同修们吸取教训，这方面的口也得修。

还要提醒同修，在家里，不要和家里人说这方面的事，因为每个人的手机都是被监控的，邪党人员千方百计的在搜寻这方面的信息，我们不注意时，就充当了他们的“间谍”。千万注意，不要大意啊！

## 用真相年历救众生的经历

文：河北大法弟子 玉洁

【明慧网】这么多年来，明慧真相年历在救度众生中起到了很好的作用。它图文并茂，还有真相故事，图画都是传统的、很吉祥的娃娃、宝宝，很多人都喜欢。

我做资料点已经十几年了，每年的年历我都大量的做。初期做年历时，只会做A4、A5的小挂历。后来明慧出了A3大挂历，我和同修配合购置了打印机。当时经验不足，购纸买的是双面A3铜板纸，因为纸很贵，因此就双面打印。虽然能看、也挺漂亮，因我不是单面打印，同修指出这个问题，说不符合明慧的打印要求，以后我就不再做双面打印了，而是按照明慧的要求用心制做。

为了保证年历的数量和质量，经同修介绍，二零一七年我又购置两台新打印机。这个打印机打印速度快，一年之内都不用维护，很耐用，打出来的台历、年画、福字都很漂亮。世人喜欢要，我也愿意发放。

前年发放年历时，我在马路边看到一个六十岁左右的妇女在那行走，我就上去打招呼：大姐，送给你一个吉祥宝宝的台历，给你全家带来吉祥，还保平安。她说：谢谢！再看我一眼，说：哎呀，我认识你。去年就是你给我的台历，你还发挂历、年画、福字，一群人围着你要，就在卖香菜旁边，你还记得吗？……

去年明慧发表真相年历时间早，先发表的是单张年历，并要求塑封。我马上购置了塑封机和塑封膜，塑封后效果很好，不会再褪色，又难以被污损，很透明漂亮，发放起来也不会再撕坏了，真的是太好了。

众生在觉醒。现在是救众生的关键时刻，我将生活尽可能简单化，学法、背法、修心、救人，我不被常人心带动，让自己每日全身心都溶于法中。我养成了随时随地背法的习惯，让学法、修炼、救人贯穿生活中的每一天，成为生活的主线。▲

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章均为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同以法为师，“比学比修”。】



图：加拿大多伦多法轮功学员从今年七月开始每月举行一次主题为“弘扬法轮大法 抛弃中共保平安”的游行，九月二十五日是第三次大游行。有民众表示要帮助法轮功反迫害；有民众表示让更多的人知道真相。

• **被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：4696名**

• **三退人数：**

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：**384,633,399**

• **翻墙找到明慧网**

无界

[https:// s3.amazonaws.com/693/um.apk](https://s3.amazonaws.com/693/um.apk)

明慧网成立于1999年6月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。