



悉尼



纽约



洛杉矶

明慧網
MINGHUI.ORG

新年将临 世界各地法轮功学员谢师恩

辞旧岁迎新年，在二零二二年即将到来之际，世界各地的法轮功学员到当地的公园景点，一起向法轮功创始人李洪志先生恭贺新年，表达对师父的崇敬与感恩。

■ 八零后生物化学博士修炼法轮功 身心得到真正的升华

陈力是一名八零后生物化学博士，目前在洛杉矶。2014 年他在英国攻读博士学位时，机缘巧合下接触了法轮功。他发现，法轮功与中共所宣传的不一样，“我发现法轮功是一个可以祛病健身，并教人做好人的功法，所以我想修炼。”

修炼后，他体验到大法能提升人的身心健康，能开智开慧。“我以前的一些伤痛，修炼以后都没有了；（修炼）大法也帮助我开智开慧，让我发现更好的方法来解决科研问题，在比较短时间内取得了非常好的成果。”

陈力表示，修炼法轮功后为人处世更加平和，“没有象以前那么急功近利了，反而很多事情能达到更好的效果。”

■ 西人新学员修炼大法戒烟戒酒 明白人生的意义

今年三十三岁的扬科夫斯基 (Igor Jankovski) 是纽约新学员，二零一九年开始学炼法轮功。他是一名音乐人，在学法轮功之前沉迷于玩乐，去夜总会、抽烟、喝酒等

等。他说：“我炼法轮功后，第一次感受到了非常强大的能量场。炼功一周后，我不抽烟不喝酒了，好象我的身体会完全拒绝毒药。”

阅读《转法轮》后，扬科夫斯基发现，“这正是我寻找的东西，我一生都在寻找精神上的东西，我无法解释那是什么，但法轮功为我打开了所有的门！”

他说：“法轮功教我们真善忍，成为真正的好人，不仅是表面上的，要拥有美德，成为有德行的人。”

■ 墨尔本法轮功学员：一人修炼，全家受益

墨尔本法轮功学员 Coco 原是一名舞蹈演员和模特，2017 年开始修炼法轮功，她神奇地体会到“一人修炼，全家受益”。

她说，“几个月前，一个亲戚遭遇了一场严重车祸，人在生死线上挣扎，高烧三天不退，昏迷不醒。当时医院已经下了病危通知，让家人准备后事。我在电话里让亲戚们念诵九字真言‘法轮大法好，真善忍好！’，神奇的是，第二天我那位亲戚就醒了！”

因为车祸很严重，Coco 的亲戚身上多处骨折，“医生检查问他哪里疼，他说自己哪里都不疼，没有感觉。真的是超神奇！”

Coco 说，半年过去了，她的亲戚没有留下任何后遗症，现在都可以自己做饭了。◇



新年寄语

新年的钟声即将敲响！转眼间，已经到了中共病毒（新冠病毒）爆发的第三个年头了，整个 2021 年，中共病毒的阴影依然笼罩全世界。病毒在不断产生变体，每变体一次，病毒传染率递增，原有的疫苗效用递减，结果酝酿出一波又一波的新疫情。

新年伊始，每个人都期盼保持健康的身体，抵御中共病毒的侵袭。医学专家已经提到，无论打多少剂疫苗，提高自身免疫力是关键。在中共病毒蔓延全球的当下，法轮功学员在不停地给世人传送“提高免疫力”的秘诀，那就是诚心念诵九字真言“法轮大法好，真善忍好”。有不少人因为铭记法轮功学员传递的这个秘诀而获救。

法轮大法是性命双修的佛家上乘修炼方法，以真善忍为修炼原则，具有强大的正面能量，当人诚心念诵“法轮大法好，真善忍好”时，这种强大能量就能帮助人增强自身的免疫力，增强免疫系统的抗病毒能力，正如《黄帝内经》所说，“正气存内，邪不可干。”◇

一本奇书指引瑞典青年走出迷途

【明慧网】今年三十岁的菲利普是个地道的瑞典人，和妻子生活在家乡、瑞典东南部的芬斯蓬（Finspång）。菲利普就职当地一家大型能源公司，担任器械设备技师。他长得高高大大，性格温和，待人诚恳，很有人缘。可谁能想象他曾经有过不寻常的经历，那时他可谓病魔缠身，精神颓废。而一本奇书却改变了他的命运。

■ 小小少年 体验人生无常 世事难料

菲利普出生在一个幸福温馨的五口之家，是三个孩子中的老三，父母、哥姐对他都疼爱有加。妈妈信仰基督教，是一个有着心灵追求的人，家里的书架上摆满了各种如何在精神层面提升的书籍。从小就跟在妈妈身边的菲利普也是耳濡目染，特别喜欢沉思，头脑中充满了对大自然、对宇宙的幻想和好奇。

菲利普三岁时，他和妈妈不幸遭遇了一场车祸，从此打破了一家人平静的生活。当时菲利普的一条腿骨折，在医院住了六周。妈妈被医院诊断为挥鞭式颈部扭伤，得了创伤后遗症，不久就提前退休了。

“每当看到妈妈疼痛时那痛苦的样子，我心里就特别的难过。后来加上父母的离异，继母的冷漠无情，我身心都受到了极大的打击。”菲利普说，“那时我才十二岁就领略了人生无常，世事难料。我时常问自己：人活着为什么这么苦啊？”

“这期间我迷上了电脑游戏，越玩越上瘾。这可以填补我心中的悲愤与无奈，到最后几乎都不和人接触了，对外界什么事都漠不关心。”菲利普回忆道。

菲利普玩游戏玩得脊椎都变形了，后背、颈部时常伴随着疼痛，不仅影响了学习，身体也吃不消了，有时累得人都要瘫了。

■ 寻寻觅觅 一无所获

当菲利普十九岁的时候，有一天他突然意识到问题的严重性。“我简直每天都在浪费自己的生命，这样颓废下去怎么能行？”菲利普说。

于是他就从家里搬了出去，删除了大部份游戏。他准备去寻找生命的真谛、探寻宇宙真相。

菲利普从一个学习班到另一班，花了不少钱学习各种课程，虔诚地拜所谓的气功师，还买了很多关于精神心灵方面的书，包括各种气功书、DVD光盘以及动物的画挂在家里，试图尝试不同种类的方式方法让自己的生命能得到提升。经过他不断的体验和尝试，结果不仅一无所获，反而还把身体搞得一团糟，更严重的是，还招来了很多低灵和附体，他自己却浑然不知。

■ 峰回路转 得到珍贵宝书

转眼到了二零一三年，二十多岁的菲利普整日郁郁寡欢，身体每况愈下，精神承受力也快到了极限。他说：“我得了心肌炎、毛囊炎、肺塌陷、虚脱，再加上玩游戏时落下的背痛、脖颈痛，浑身没有好地方。班也上不了了，只得在家休病假，很长一段时间我都是在颓废、痛苦地打发时间中度过的，不知道以后的路该如何走下去？”

俗话说：天无绝人之路。就在菲利普痛苦不堪、精神颓废到几乎要崩溃的时候，看似偶然的的机会，他结识了一位法轮功学员，有机会了解法轮大法真相，还得到了一本珍贵的宝书《转法轮》。

菲利普说：《转法轮》这本书越看越爱看，对人生的困惑不解，我在书中都找到了答案，明白了什么是真正的好和坏，并戒掉了喝酒、玩游戏等不良嗜好。



菲利普

通过看书他对大法有了更多的认识，感觉非常好。二零一四年他正式走入了大法修炼，从此，菲利普的人生发生了翻天覆地的变化。

“我深信这一切都是师父的安排，师父把我从危险的悬崖边拽了回来。”菲利普说，“《转法轮》这本书越看越爱看，我对人生的困惑不解，在书中都找到了答案，明白了什么是真正的好和坏，并戒掉了喝酒、玩游戏等不良嗜好。”

他很庆幸自己得到了大法，在师父和大法的指引下，走出了迷途，开启了崭新的人生。

■ 亲友见证大法好

修炼后不久，菲利普的工作、生活都恢复了正常，他的人生充满了光明和希望。不久他就找到了人生中的另一半，他的妻子人好又善良，很支持他修大法，还帮助传播真相。

不仅是他妻子，还有他的家人、亲朋好友、同事都亲眼目睹了菲利普惊人的变化，大家都由衷地为他高兴，同时赞叹大法神奇、美好。

菲利普在工作中遇到矛盾和冲突时查找自己，注意倾听、处处为他人着想，并不断加强自己的业务本领，老板称赞他修大法后人变得成熟了，明确表示：“这（法轮大法）是一个信仰，所有人都有权利在自己的生命中去遵循。”◇

死亡指标 中共反人类罪的明证

【明慧网】在中国大陆，有各种各样的“指标”，人们已经见怪不怪：交通罚款有指标、税务摊派有指标等等，然而当有人说监狱、看守所死亡指标时，人们往往难以置信。对于生命的淡漠，一直就伴随着中共的历史，但是却被“伟光正”遮盖了。

从1999年7月，中共江泽民集团发起了对法轮功的残酷迫害，打压手段步步升级。江泽民曾公开叫嚣，“三个月灭掉法轮功！”江泽民还亲自给主管迫害法轮功的610办公室下达密令，对法轮功“打死算自杀，不查身源，直接火化”，每个劳教所还有死亡指标等。

■ 劳教所有死亡指标

法轮功学员陆幸国，男，45岁，上海市浦东区人。2003年10月15日，陆幸国在上海市第三劳教所被活活殴打致死。事发当日，警察唆使劳教犯把已经打得遍体鳞伤、且已无法行走的陆幸国拖进了一个房间，由十多名打手对其集体施暴。他们把门窗紧闭，把电视机音量开

到最大，再把陆幸国的嘴巴用毛巾塞住，不让他发声，然后对其实施暴力殴打。仅一个小时的时间，陆幸国就被活活打死。劳教所在虐杀陆幸国后，匆忙将遗体火化。该劳教所中队长项建中公然说，劳教所有死亡指标，打死人他们不怕。

■ “奥运之前要杀一批”

2007年3月北京奥运前，中共前公安部长周永康向全国下达了新一轮严厉打压法轮功的命令。吉林省大安市政法委书记、“610”主任刘云华在会上公开扬言：上边有令，奥运之前要杀一批。

2007年7月13日，大安市警察绑架了吉林油田红岗采油厂职工法轮功学员沙乃玉，第二天便被迫害致死。据调查，沙乃玉被绑架后一直遭刑讯逼供，14日下午，警方制造了沙乃玉从大安市公安局三楼窗口跳出坠楼身亡的假现场。沙乃玉的身体从公安局三楼的窗户坠下。三楼窗口口较小，沙乃玉身体较胖，在有警察看守下，很难自己从很小的窗口跳出。当时警察假

装送他去大安市第三医院抢救，医生检查时发现五脏已破碎，满肚子都是淤血，医生说：这人早已完了。警方强行给沙乃玉家属20万元封口费，将沙乃玉遗体强行火化结案。

■ 制定死亡指标 恶报波及家人

中国有一句老话，“善恶到头终有报，只争来早与来迟”。

杨春悦原本是内蒙古赤峰市松山区城子乡一个外线电工，没有任何学历和教育背景，却能升为松山区公安局长。杨春悦凭中共给他灌输的无神论邪劲，当了赤峰市“610”头目。杨春悦在赤峰定了多个死亡指标，指挥赤峰市各旗县区，造成多名法轮功学员被迫害致死，包括周彩霞、郑岚凤（郑兰凤）、袁淑梅、胡素华、陈国祥……。

2005年，杨春悦28岁的儿子杨志慧开车钻入停放在前方的大货车底下，头盖骨被掀开，当场暴毙。杨春悦的妻子痛苦得疯疯癫癫，还长了脑瘤。2014年3月，杨春悦在骨癌的折磨下，疼痛而死。

◇文 / 大陆法轮功学员

家里开庭 车里宣判 山东威海市孙静被诬判八年

【明慧网】2021年1月5日，法轮功学员孙静被绑架，由于她血压持续200多，3月21日被取保候审回家。但公安仍将她构陷到荣成检察院、法院。12月3日，躺在床上的孙静，被荣成法院非法视频开庭。12月21日，孙静被警察拉到荣成法院，在车上，法院人员宣读判决书，孙静被非法判刑八年。

孙静家住威海市环翠区温泉镇。2015年7月，她开始修炼法轮大法。在这之前，她就开始经营一家充气船公司，现在公司有三十

多位员工。

■ 野蛮绑架抄家

2021年1月6日，威海市公安局、环翠区分局、温泉派出所、国保大队警察，闯入孙静的住处及工厂，非法查抄她的家和工厂。她的工人全都受到恐吓，工人的手机全部被没收，不让接电话。

孙静和她姐姐一起被关进荣成市看守所。孙静被检查身体，血压仪量了三次都是200多，为了达到让孙静能进看守所的目的，最后警

察指使护士编了个高压190。

孙静先被隔离两个月后，血压一直很高。2021年3月21日，孙静被“取保候审”回家。

■ 家里非法庭审 车上非法宣判

2021年12月3日，律师来到她家中，为躺在床上的孙静做了视频开庭。2021年12月21日，孙静被警察拉到荣成法院。由于孙静血压高，不能下车。在车上，荣成法院人员宣读发放判决书，孙静被判刑八年。◇

心生善念福相随

【明慧网】在中共迫害法轮功的22年中，一些医务人员参与了对大法弟子的迫害：灌食、打毒针，完全违背了“救死扶伤”的职业道德。有些人虽然是被动的，但对大法修炼人的迫害，给自己及家人造下了无边罪业，有的已遭恶报。

然而，其中也有真正的智者，面临善恶的抉择时，选择了善待大法弟子，为自己和家人奠定了美好的未来。



张弘（化名）是一名护士，二十世纪九十年代，大法弘传时期，她就读于某中专卫校，一位老师是大法弟子，曾向学生介绍过法轮功，她虽没走入大法修炼，但老师的正直、善良、聪慧，给她留下深刻的印象。

一九九九年七月二十日之后，中共媒体铺天盖地给法轮功造谣抹黑，好多世人被蒙蔽。年轻的张弘虽然搞不清是怎么回事，却很反感电视上关于对法轮功的播报，尽量不看此类节目。

在迫害法轮功严重时期，大量法轮功学员被绑架、关押，有的学员为了抗议非法关押、维护自己的信仰，就采取绝食绝水的方式反迫害。参与迫害者不管学员的痛苦，一味听从上面的命令，调动医院参与迫害性灌食。

张弘在一所大医院工作，她所在科室正好负责给绝食的法轮功学员灌食，她心里抵触、反感，不愿干这种伤天害理的事，但苦于工作的压力，不敢抗议这种非法行为，她很担心自己碰到这种灌食的事。

一位大法弟子给她讲法轮大法受迫害真相时，她倾诉了自己的苦衷，大法弟子就告诉她：“法轮大法是真正的佛法，大法师父是来度人的，法力无边，只要你不愿对大法弟子犯罪，你就绝对碰不上灌食的事情。因为神佛在观察着人的一思、一念、一行。”

她就在心中求大法师父，结果十几年工作中，她真的没遇到一次灌食的情况，都是她倒班时其他同事去灌的。

就有一次，她上班时，让她配合一位主治大夫去灌食，她正在犯愁之际，那边突然打来电话，说不用去了。她发自内心的感慨：“大法真的这么灵，人想什么都知道。”

张弘的善念，给自己带来了福报。二零零八年五月，她和丈夫去旅游，本想去四川景点游玩，堂妹知道后，却极力向他们介绍河南景点，他们就改变了行程路线去了河南。当四川省的汶川大地震发生后，朋友急切地打电话询问他们的情况，她告知朋友已经安全回家。因为他们临时改变了旅游线路，才错过了罕见的汶川大地震。冥冥中，她感到善待大法弟子真有神助！

一次，张弘突发肚子疼，拍片显示肾结石，她疼痛难忍，食水不进。本院的大夫说，需要激光碎石四次，她碎了一次石，疼痛并未缓解，这时，她想起了大法祛病健身的奇效，就打电话给她熟悉的大法弟子。大法弟子开车把她接回家，她们一起观看了几讲大法师父在广州的讲法录像，结果没用再碎石，结石就没有了，这是现代医学无法解释的事实。

张弘身在医院工作，人们被病痛折磨的痛苦表情时时敲击着她的心，特别是车祸或意外事故夺走人

的生命时亲人那撕心裂肺的哭喊声，更让她痛楚万分。她感到人的生命太脆弱了，在天灾人祸和病痛面前太渺小了，她相信大法，祈求神的佑护，就经常嘱咐孩子念“法轮大法好，真善忍好”，孩子从小就养成了习惯，一出门就开始念这九字真言。

一次，张弘主动拿出两千元钱，给大法弟子做真相资料救人用。她还把被不明真相的人抛弃的真相资料捡回家，擦去浮土，平整干净，不但自己看，还读给孩子听，用传统文化教育孩子，很少让孩子玩手机。两个孩子聪明伶俐，智力超常，大孩子不但多才多艺，而且文化课在班里总是第一。

张弘结婚时，婆家很穷，他们夫妻白手起家，丈夫在一家国企上班，学历不太高，为人又耿直，不会拉关系走后门，按理说，这样的人在当今的社会里很难升迁。然而，自从他们结婚后，丈夫却一路顺风，由普通工人升至中层领导。十几年中，他们夫妻不但在老家盖起了楼房，而且在市里先后买了两处楼房，都是房价最低时买的，而且买后房价就飙升。

张弘为人朴实、善良，从未刻意追求什么，然而她对大法和大法弟子的善念、善行，却赢得了大福报，得到了别人挖空心思、用尽计谋都得不到的幸福。

◇文 / 中国大陆大法弟子圆圆