

# 明慧週刊



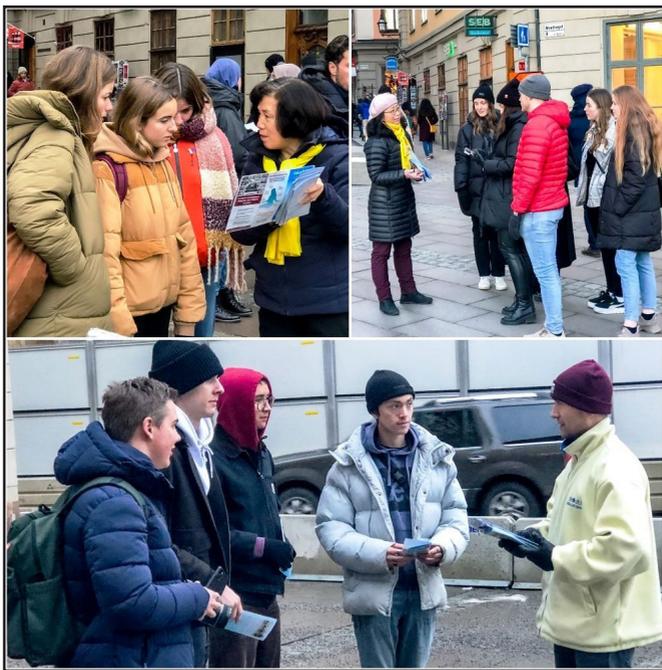
李洪志 甲申年十二月二十七日



在完成使命中提高心性 在正法修煉中修成新宇宙正觉

第 1045 期（二零二二年一月二十一日）

[www.minghui.org](http://www.minghui.org)



图：瑞典法轮功学员在斯德哥尔摩市中心广场给过往的游客讲真相。

## 本期内容提要

### 编辑部

- “法轮大法洪传三十周年摄影作品” 征稿
- “法轮大法洪传三十周年评论文” 征稿
- 网上教功

### 大陆

- 2021 年大陆法轮功学员受迫害综述

### 海外

- 特殊的网课：缓解压力的良方

# 目 录

## 【明慧编辑部】

明慧网“法轮大法洪传三十周年摄影作品”征稿通知 .....	5
明慧网“法轮大法洪传三十周年评论文”征稿通知 .....	7
网上教功 .....	9

## 【海外综合】

韩国首尔天梯书店办活动 纪念《转法轮》发行二十七周年 .....	10
特殊的网课：缓解压力的良方 .....	12
海外学员正法修炼活动简报 .....	14

## 【大陆综合】

2021 年大陆法轮功学员受迫害综述 .....	16
2021 年获知至少 553 人迫害法轮功遭恶报 .....	17
中国大陆学员近期遭迫害案例选登 .....	18
退休老领导：你们师父太伟大了 .....	20
王光明退党记 .....	21

## 【修炼园地】

价值 .....	25
保持修炼如初的状态 用各种方式多救人 .....	29
百分之百信师信法不打折扣 .....	31
我所知道的地狱 .....	34
用我们的善唤醒世人的善念 .....	39
看到同修的问题可善意指出 .....	46
新学员：神迹也在我身上显现了 .....	48
静观人世间 善恶分两边 .....	52
体悟无条件向内找的快乐 .....	56

# 明慧网“法轮大法洪传三十周年摄影作品”征稿通知

【明慧网】各位海内外大法弟子：大家好！恭喜大家一起步入二零二二年！

今年的五月十三日是法轮大法洪传三十周年纪念日。三十年间，我们和师父一起，和世人一起，经历了开天辟地以来未曾有过的历史篇章。这是一个充满巨难、惊心动魄、曲折艰辛的过程，也是佛恩浩荡，使乾坤归正、天地永恒的辉煌开创！迫害之火只能让真金更纯，真善忍铸就的生命将与新宇宙同在！

二零零零年七月，明慧编辑部曾发表《慈悲伟大的师父》一文。文中写道：“二零零零年全世界的人们都在庆幸着在重重危机中走进的又一个年代，世上的人谁又能知道，人为什么这么幸运，多少预言家在此时都失去了光彩。然而使人类能有这生存希望的我们的师父却在承受着人类在历史过程中败坏而造下的业力。”“珍惜吧人类，人类走过二零零零年，不是为了给人类什么繁荣，更不是叫人类为私利而继续造业。”

正法修炼二十三年来，大法弟子们在正法指导下的努力和付出，为人类赢得了希望，为新宇换得了未来。我们的誓言即将兑现，而我们对浩瀚师恩的回报却不及沧海一滴。

为纪念大法洪传三十周年这一对全人类、全宇宙都亘古未有的伟大时刻，也为了大法弟子坚定的、正念十足的走好最后这段路，实实在在的提高心性、助师救人，明慧网编辑部将开展系列征稿活动。作为这个系列征稿的第一篇，本文特此向全球大法弟子征集相关主题的优秀摄影作品。

## 优秀摄影作品的意义提示：

一幅好画胜过千言万语，而一幅好的摄影作品也能直观的反映出宇宙大法在人间洪传的盛况；反映出不同阶层、不同背景和族裔的大法弟子在常人社会中修炼升华的精神风貌；反映出海内外正法时期大法弟子讲真相、救度众生中一个个看似平凡却在宇宙中举足轻重的慈悲善举。

## 这次主题摄影作品的题材：

具体题材可以是国际社会大法弟子的个人炼功、炼功点集体炼功、大型活动中的集体炼功的照片，海外各种洪法、讲真相活动的照片；中国大陆遍地开花的小型资料点的工作环境照片，各类大陆资料点所制作的明慧真相资料、明慧丛书等产品的纪实照片，大陆资料点所制作的大法书籍、九评编辑部系列丛书的照片；以及反映世人听真相、明真相、支持大法弟子的照片等。

我们建议有摄影爱好和专长的大法弟子和学员，充分发挥能力，抓住时机，积极参与明慧网这一摄影征稿活动。海外有条件的同修可做些具体的策划，比如选择有意义的地标点或风景优美的地点作背景作为集体炼功照片。图片的风格不限。

明慧网将挑选出优秀的摄影作品在二零二二年五月十三日“世界法轮大法日”期间在明慧网上发表，并选用到各类明慧真相期刊、杂志、画册、书籍中出版发行。

## 摄影作品征稿细则：

1. 投稿时间：从即日起，到纽约时间二零二二年五月一日下午五点结束。世界法轮大法日活动期间的新闻图片截稿时间为五月二十三日下午五点。

2. 投稿平台：<https://www.minghui.org/mh/contact-us.html>

3. 图片规格：清晰度为300ppi，尺寸为A4。

4. 文字说明：图片说明的基本信息包括何时、何地、何人、何事、何故、如何等新闻/故事信息，以及相机、镜头、快门、光圈、是否用了闪光灯等技术参数。

5. 请注明投稿者姓名（大陆学员可以用化名）、居住国家和城市及联系邮箱（大陆学员可用明慧站内信箱，海外学员请一律用海外信箱）。

6. 投稿作品一旦发表，版权归明慧网所有，投稿者自动放弃版权。

抓住时机，赶快行动！让世人透过您的镜头，聚焦真善忍、明白真相、得到救度！让我们一起为正法修炼的最后阶段留下珍贵的视觉见证，共同迎接法正人间的到来！

明慧编辑部

二零二二年一月十五日

## 明慧网“法轮大法洪传三十周年评论文”征稿通知

【明慧网】二零二二年是法轮大法洪传三十周年。三十年来，人间发生了巨大的变化，现在正法也已经在向法正人间过渡。时间很紧迫，可是还有很多人不明真相，没有得到救度。这些年来，我们在助师救人中遇到的一个问题是，许多人觉的法轮功和自己没有关系，迫害和自己没有关系，从而拒绝真相；也有一些人不敢接触法轮功，回避法轮功。

这其中有多方面原因，其中包括：

A. 受谎言欺骗：中共散布的谎言毒害了很多人，特别是

“围攻中南海”和“天安门自焚”骗局，让很多人信以为真，从而产生了对法轮功的恐惧和厌恶；

B. 受假相麻痹：中共一直封锁消息、粉饰太平，灌输所谓“岁月静好”的虚幻，让很多中国人自我感觉很好，不知真善忍是法宝，背对真善忍意味着面向大难走；

C. 名利至上：在中共败坏道德的长期误导和洗脑下，很多人（包括数以亿计的中国人和贪婪中国市场的海外政客、商人）忘记了人生的意义究竟是什么，以为有钱就有一切，所以不知不觉中否认了神、背弃了道、突破了神给人类规定的道德底线；

D. 被恐惧束缚：出于对中共的恐惧。

我们大法真修弟子都深谙：法轮功和每一个人都有关系，迫害和每一个人都有关系，真善忍是生命得救的保障。在此，我们邀请全世界有述评特长的大法弟子，积极响应明慧网议论文的征稿活动，共同在法正人间的真相大显之前救度更多的世人。

以下是一些有针对性的话题，建议围绕这些话题撰写评论：

1. 论在一个打击真善忍的社会里，人人都是受害者。
2. 真善忍不但无罪，反而使受益者众多。论共产党为何要掩盖“法轮大法好”这个事实？
3. 如果说“六·四”起到了让中国知识分子失去信仰、放弃社会责任、甘愿下海捞钱的作用，那么这场对真善忍的迫害又给中国人带来了什么恶果？
4. 论科学无法证实神不存在。
5. 论人生的意义/终极目的。
6. 论如何找到神迹/神的存在？
7. 论为何“法轮大法好，真善忍好”这九个字能让许多人在疫情和其它危机中绝处逢生。
8. 论真善忍对心灵/家庭/社会的纯正作用。

9. 法轮功学员为何坚持讲真相而不肯躲在家里自己炼？  
法轮功学员为何要揭露共产党、劝人退党？

10. 从法轮功使人绝处逢生的事例看信仰的力量。

11. 信仰到底是什么？迷信的含义是什么？

12. 人怎样才能修成神呢？

征文细则：

(1) 主题明确：论点、论据、论证清晰。文章类型明确：在议论型、什么型、为何型、如何型中选一个类型。以有限的字数阐明有力的论点：单篇文章的字数建议在1500字到3000字之间。

(2) 请认真填写作者姓名（大陆学员可以用化名）、居住国家和城市及联系邮箱（大陆学员可用明慧站内信箱，海外学员请一律用海外信箱）。文章应该是原创，一稿多投不予考虑。

(3) 投稿平台：<https://www.minghui.org/mh/contact-us.html>。投稿时间：从即日起开始，到纽约时间二零二二年五月一日下午五点结束。

入选的优秀评论文来稿将在明慧网上陆续发表，并选用到各类明慧真相期刊、杂志、画册、书籍中出版发行。投稿文章一旦发表，版权归明慧网所有，投稿者自动放弃版权。

明慧编辑部

二零二二年一月十五日

## 网上教功

【明慧网】近期有些国家的大法弟子组织了网上九天班和教功的活动，效果很好，师父看了很高兴。希望更多国家和语种有条件的同修也积极参与，让这个项目使更多人受益。

明慧编辑部

二零二二年一月十七日 ▲

# 韩国首尔天梯书店办活动 纪念《转法轮》发行二十七周年

【明慧网】有一本书出版二十年后被翻译成四十种语言，被称为改变人命运的奇书。他就是指导法轮大法修炼的《转法轮》。今年一月四日是《转法轮》出版二十七周年，位于韩国首尔市龙山区的天梯书店于二零二二年一月一日至九日，举办纪念活动，邀请了书店的客户、周围商家、还有以前参加九讲班的学员等前来参加。

此次活动期间，天梯书店还安排了大家一起阅读《转法轮》，随后大家还交流了各自学《转法轮》的体会。获知此次纪念活动的消息后，五十多岁的金女士特地从首尔前来参加。她说：“跟大家交流，我知道了自己不明白的还有很多，我得到了很多东西，真的很高兴。我觉的来这里是真的对了。”

某地方报社的金姓记者说：“开始读《转法轮》后感受到自己的心变宽广了，可以放下了不相信别人等不好的心。”

首尔经营建筑承包公司的李载烈先生，今年六十多岁，他说：“读《转法轮》的感受，用一句话概括就是越看越爱不释手，同样的词句读的时候每次会有新的感悟。”

在天梯书店出售的书籍中，《转法轮》是累计销量排第一的畅销书，该书当初在中国刚出版时人气非常高。

一九九四年，《转法轮》在中国国务院下属的中国广播电视出版社出版，一九九六年被《北京青年报》评为北京十大畅销书之一，《北京晚报》评为一、二月畅销书。《转法轮（卷二）》被《北京日报》评为四月份十大畅销书之一。

当时在中国气功热风靡全国，《转法轮》的作者——法轮大法创始人李洪志先生于一九九二年、一九九三年连续两年参加了在北京举办的东方健康博览会，获得了“边缘科学

进步奖”、“受群众欢迎气功师”称号，李洪志先生还连续四年被提名为诺贝尔和平奖候选人。

一九九五年一月四日，在北京公安大学召开了《转法轮》出版纪念会，李洪志先生应邀讲课。在首尔天梯书店举办的这次集体学法是为了纪念二十七年之前的这一天而召开的，也是天梯书店主办的第一次《转法轮》出版纪念会。

首尔天梯书店的代表张淑女士说：“之所以召开本次活动，是因为读过《转法轮》的很多顾客的话语让我感动。”她说：“很多人在人生过程中获得了成功，在很多方面如愿以偿；但内心里总是觉的缺点什么，读了《转法轮》之后觉的把这个补上了。很多人觉的《转法轮》就是自己在冥冥之中等待的、期盼已久的，我觉的很有必要让这么珍贵的书籍让更多的人知道。”

八十多岁、来自南扬州市的裴慧玉女士以前对看书没兴趣，但一口气读完了《转法轮》。她说：“以前对任何书籍我都不会认真的去读，但拿到《转法轮》的瞬间感受到了莫名的喜悦，一口气就通读完了。”

这次前来参与活动的人中有的已经读过《转法轮》很多遍，也有读过一、两遍的，也有第一次读的。

韩国天梯书店是专门出售法轮大法书籍的书店，同时也提供咖啡与茶的服务，每月召开一次“法轮大法九天学习班”，让人们可以免费学习法轮大法。

在活动期间，有一位客人恰好邀妹妹来书店喝咖啡，遇上书店办纪念《转法轮》发行二十七周年，自己购买了《转法轮》后，妹妹也购买了《转法轮》。

天梯书店的代表张淑说：“《转法轮》上承载着很高的智慧，他改变了很多人的命运，以后每年都要召开出版纪念会，让更多的人了解《转法轮》，能找到自己所寻找的希望，能智慧的闯过自己所遇到的困难时期。”

# 特殊的网课：缓解压力的良方

文：印度法轮功学员

【明慧网】近两年以来中共病毒蔓延全球，很多人的正常外出受到限制，被困在家中；看着每天在世界各地，甚至在自己身边飙升的染疫人数，很多人感到惶恐，不知所措。在这动荡，充满不安的时期，尼泊尔首都加德满都的一位副校长，卡尔帕娜·罗哈尼（Kalpana Lohani）找到了让她身心舒畅的良方。“我现在每天早上炼五套功法，这让我感到平静、清醒，让我身体健康，有更好的睡眠。”罗哈尼说：“我感觉棒极了，能学到这（功法）真是太幸运了。”

原来，罗哈尼参加了由印度法轮功学员在网络上举办的免费法轮功教功班。据统计，在过去的两年里，约有五千多人和罗哈尼一样，在网上参加这个免费法轮功教功班，学炼法轮功的五套功法。

## 网上学炼法轮功——“缓解压力的良方”

这一切始于两年前，当时中共病毒刚开始在全球蔓延，很多户外活动都被禁止。想学炼法轮功的人们也无法象从前一样在公园里面对面学习了。来自印度孟买的法轮功学员艾查娜（Archana）看到儿子上网课，从而受启发：“在封城期间虽然很难面对面教五套功法，但是可以运用网上视频会议的软件，教来自全国各地的人。就连那些没有电脑的人也可以通过手机连线参加。”

艾查娜于是联系了其他法轮功学员，大家认为这个方法很好，因为：学炼法轮功能够帮助人保持平和的心态，增强免疫力，这对被困在家中几乎无法外出的人们来说犹如看到了希望之光。正如法轮功网上教功的介绍中说的：“法轮功是化解压力的良方。”

参与筹办网上教功的学员来自各地，包括居住在美国的，苏玛雅（Sumaya）是其中一位。苏玛雅是一位时装模特，她说自己想参与这个传播法轮功美好的项目是“因为从（修炼大法）中，我受益匪浅，真想与大家分享。”她认为：“很多人对法轮大法的缘起很好奇，因为他们从未听说过。很多人对（炼功的）动作及其背后的原因也很好奇。”

据统计，这个网上免费教功班，有一万二千人报名，还有上百万的印度人获悉了这个讯息，听闻到法轮功。罗哈尼就是在社交媒体上看到关于教功班的消息后报名参加的。

另一位参与教功的法轮功学员尤瓦杰（Yuvraj）介绍说：“很多人在上完网课后希望能定期学炼法轮功，为此我们开设了每天在网上一同炼功的时间段。”

## 孩子们的专属课程——“帮我好好学习”

决定网上教功后不久，大家就决定为孩子及青少年们推出适合他们的课程，包括能激起他们兴趣的内容。如教他们手工折纸莲花，同时也告诉他们小莲花的故事，从而让他们明白道德价值的重要性。有的孩子上了网上教功班后，非常喜欢，还让自己的家长也上，学炼功法。

十二岁的女孩舒蕾雅（Shreya）从叔叔那学过法轮功的功法，获得网上学功的信息，她决定报名参加。随后坚持参加了定期炼功；因为她发现炼法轮功让她“受益良多。”“我现在脑中平静了很多，也更坚定了，这帮我能好好学习。”

## 开设更多方言课程——让更多区域的人受益

印度是一个多语种的国家，使用者超过百万人的语言就有二十九种。印地语是印度主要的官方语言，大部份人都会说，英语是第二官方语言。但是在东南部的民众有他们自己的母语。

一开始每周一次的网上教功班是印地语，加入英语课程后需求量激增。至二零二一年底，新增了三种语言的课程：马拉地语、孟加拉语和卡纳达语。印度的西孟加拉邦及孟加拉国使用孟加拉语，由此网课的覆盖面又多了这两个重要的区域。效果非常喜人，每周都有地方语言的教功网课。

随着疫情缓解，各地相继解封，法轮功学员又能在公园里集体炼功，免费教功。不过，因为疫情仍未消减，所以印度的网上教功小组依然坚持每个周末继续网上的教功班。每次教功班平均有二十五至四十人参加，他们大部份是从未听说过法轮功的初学者。

在过去的九个月里报名及参加的人数比之前的差不多一年里增加了三倍。印度法轮功学员在社交媒体等网上渠道传播的关于网上学炼法轮功的消息被上百万人阅读。脸书上(Falun Dafa in India)介绍学法轮功网课的短片在一周内有近十六万人次观看。还有一些企业和学校集体报名参加网上教功班。

印度法轮功学员打算进一步扩大网课的覆盖面，让更多人知晓、学炼法轮功。他们真心希望所有在网上学炼功法的人能在这个因中共病毒动荡不安的时期身心受益。

每个人都可以通过以下的链接报名参加免费教功班，学炼法轮大法的五套功法：<https://www.learnfalungong.in>。

## 海外学员正法修炼活动简报

**【台湾】**嘉义法轮功学员二零二二年一月十六日在著名的嘉义公园晨炼，传播法轮大法的美好，祥和的炼功场面吸引市民驻足观看。除了在公园醒目的地点炼功，展示大法的殊胜美好，学员还在嘉义县市各地的疫苗施打站，向

打疫苗的民众及附近摊商派发资料、讲真相。学员还穿街走巷派发法轮功简介和特刊。法轮功学员的勇气和爱心，受到民众赞誉。

**【俄罗斯】**包括莫斯科和圣彼得堡多个城市的部份法轮功学员，二零二二年一月初新年长假期间，在西伯利亚地区的伊尔库茨克市进行了为期两天的集体学法交流。第一天学员们举办活动，向民众讲述中共对法轮功长达二十二年多的残酷迫害，并征集反迫害签名。第二天集体学法后，大家交流了修炼体会。来自布里亚特一个小村庄的伊琳娜说，当她看到村里的人一个个感染新冠病毒死去时，她强烈感到救人的急迫性。她和弟弟走遍了附近大约三十个村子，还定期去旅游景点，发放资料并征集签名。

**【保加利亚】**法轮功学员二零二一年年末在普罗夫迪夫（Plovdiv）、索菲亚（Sofia）、布尔加斯（Burgas）、瓦尔纳（Varna）等城市举办活动，传播法轮功的真相，呼吁帮助制止中共对法轮功的迫害。许多市民签名支持制止活摘，支持法办迫害元凶江泽民。

**【罗马尼亚】**法轮功学员二零二一年十一月十二日至十四日在克拉约瓦市（Craiova）的炼功讲真相活动让不少有缘人感动。学员首先在罗曼内斯库公园（Romanescu Park）炼功。之后，在电刀公园购物中心（Electroputere Parc shopping centre）派发真相资料，以及带有真相资料的日历。

**【印度】**法轮功学员二零二一年十二月十七日至二十六日来到了印度最南部海滨城市朋迪治里（Pondicherry），参加了泰米尔纳德邦的朋迪治里州的第二十五届书展。学员们展示五套功法，并向驻足关注功法演示的来访者介绍功法特点和给修炼者带来的身心升华。学员们还拜访了当地政府讲法轮功真相。 ▲

# 2021年大陆法轮功学员受迫害综述

【明慧网】二零二一年中共政法委、“六一零”、公检法司系统部份人员继续执行中共恶首江泽民“名誉上搞臭，经济上截断，肉体上消灭”“打死算自杀，不查身源直接火化”的灭绝政策，并推出所谓“清零行动”对法轮功学员进行骚扰、打压、迫害。

据明慧网报道统计，二零二一年，获知131名法轮功学员被迫害含冤离世，1184人被非法判刑，5886人被绑架，10,527人被骚扰，2747人被抄家，142人被扣发养老金。与二零二零年明慧网曝光的迫害案例相比，二零二一年被非法判刑的人数增长了93%，几乎翻倍，被骚扰的人次也由二零二零年的8576增加到二零二一年的10,527人，即增加了23%。

信息采集时间：二零二一年一月一日至二零二一年十二月三十一日，其中包括以前没有发表的数据。

据明慧网报道统计，二零二一年获知131名法轮功学员被中共迫害致死。其中，一月份9人，二月份8人，三月份10人，四月份13人，五月份6人，六月份19人，七月份12人，八月份12人，九月份3人，十月份9人，十一月16人，十二月14人。被迫害致死案例分布于中国大陆的24个省、自治区、直辖市。被迫害致死最严重的地区是：辽宁省25人，黑龙江省24人，吉林省15人。

被迫害致死的法轮功学员，生前都遭受了不同程度的迫害。潍坊政法委官员姜国波，生前遭77种酷刑，被折磨的死去活来39次；沈阳王素梅十年冤狱，在辽宁省女子监狱遭受20多种酷刑折磨；黑龙江依兰县法轮功学员李桂月女士，在黑龙江女子监狱里每天被打、骂、饿、不让睡觉、不让去厕所、强迫坐小凳、被勒脖子等；曾获湘潭市见义勇为奖的

教师吕松明在狱中屡遭酷刑迫害，牙齿被勒伤、打伤后，逐渐脱落约二十颗，离开黑窝时牙齿就只剩下六颗。

中共对法轮功学员的迫害一天也没有停止，还在继续上演着。

## 2021年获知至少553人 迫害法轮功遭恶报

【明慧网】据明慧网资料的不完全统计，二零二一年获知至少553人因参与迫害法轮功遭到恶报，其中384人在二零二一年遭恶报和169人往年遭恶报（首次曝光），至少有32人恶行殃及37个家人。公安系统（包括公安局、看守所、派出所）遭恶报的人数最多，达166人，占总数的30%。

曾经叫嚣“把法轮功都送监狱去”的那个辽宁省锦州市义县县委书记赵难二零二一年六月十一日从公寓二十楼跳楼自杀死亡。赵难在锦州市畜牧局、锦州市委任职后，因贪腐被义县民众举报，被开除公职，并被判刑六年。但是上天对他的报应还没有结束，赵难晚年身患糖尿病和脑血栓，二零二一年六月十一日，从自家住所万通公寓十九楼爬到二十楼，跳楼自杀死亡，自己结束了自己罪恶的一生。

参与迫害法轮功遭恶报的人员，在全国范围内涉及到31个省、直辖市、自治区。其中，遭恶报最多的地区是黑龙江省，人数高达91人，其次是河北省，有85人遭恶报。详见明慧网同标题原文。

# 中国大陆学员近期遭迫害案例选登

【福建】南平市浦城县七十一岁的法轮功学员杨紫菊，二零二一年十二月二十二日被南平市延平区法院非法判刑五年，勒索罚金二万元。杨紫菊老人家住南平市浦城县，二零二一年一月十九日在给人讲真相、发放真相资料中，被便衣跟踪、绑架，一直被非法关押在南平市看守所。

【广东】近日得知，广东省七名法轮功学员已被非法判刑和勒索罚金。韶关年过七旬的黄仙贵老太太被非法判刑五年、勒索罚金一万元；梅州袁玉梅女士被非法判刑五年、勒索罚金五万元；海丰法轮功学员施美琴、陈建国、叶少程被非法判刑四年、两年、一年；梅州丘任英、丘远香姐妹被非法判刑两年六个月，勒索罚金两千元。

【陕西】西安市法轮功学员宋智，被非法关押一年多后，二零二一年七月十二日被西安市雁塔区法院非法判刑四年半。宋智长期受到各种迫害超过十次以上，曾被绑架至拘留所、洗脑班、劳教所迫害，身心受到很大摧残。

【山东】青岛市黄岛区西海岸法轮功学员薛莲霞被非法判刑五年，在本市不同的看守所关押近七个月后，二零二二年元月五号被送到济南女子监狱。

【吉林】榆树市法轮功学员邓玉丽女士，因向村民赠送法轮大法真相资料，被警察构陷，被非法关押一年后，二零二一年十二月末，被德惠法院非法判刑四年。详情待查。

【河北】石家庄市鹿泉区法轮功学员张云、马素瑞、陈鲜花，只因一起学习法轮功著作，即如何按照真善忍修心向善的书，二零二零年十二月末，被石家庄市桥西区法院非法判刑：张云被非法判刑两年六个月，被勒索罚金三千元；马素瑞被非法判刑两年，被勒索罚金二千元；陈仙花被非法判刑三年，被勒索罚金五千元。

**【河北】**保定市定兴县柳卓乡西江村法轮功学员王德福，被绑架、关押构陷十个月，被非法判刑三年，目前被劫持在唐山市冀东分局第四监狱。王德福本是一个失去劳动能力的残疾人，一九九六年修炼法轮功后成为一个充满活力的健康人，把残疾证还给了政府。二零二一年三月二十三日午，王德福去本县柳卓乡肖金庄村讲真相，被绑架、构陷。

**【云南】**昆明市胡今朝，今年五十三岁，原云南省精神病院主治医生，因修炼法轮功信仰真善忍，被绑架关押在昆明盘龙区第二看守所。看守所拒绝亲人探视。家人多方打听才得知，二零二一年十二月初，胡今朝被非法判刑四年，被勒索罚金八千元，他已上诉。

**【湖北】**荆州市法轮功学员仇运凤女士传播法轮功真相，二零二一年四月十五日被湖北省宜昌当阳市公安局草埠湖派出所绑架；二零二一年十二月二十八日，当阳市法院下达了非法判决书：仇运凤被枉判三年，被勒索罚金一万元。

**【四川】**彭州市法轮功学员杨兴叶二零二一年七月十三日被非法判刑四年，七月二十七日被非法关押彭州市看守所，十二月十日被迫害致死。

**【辽宁】**沈阳市法轮功学员张筠女士今年七十八岁，因讲述法轮功真相被非法判刑三年，二零二一年十二月二十一日被劫持到辽宁省第二女子监狱，二零二二年一月被关押到三监区。因她坚持修炼法轮大法，狱方不允许她和家人通电话以及和家人会见。

**【辽宁】**沈阳市沈河区法轮功学员吴乃英女士，历经两次在辽宁女子监狱被冤狱迫害和一次被龙山教养院非法劳教迫害，身心被严重摧残，二零一九年十一月出狱时，说话表达不清，处于半失忆状态，于二零二一年十二月十六日含冤离世，终年六十六岁。

# 退休老领导：你们师父太伟大了

【中国大陆来稿】同修单位部门的一位退休老领导，因早年受过中共迫害，所以非常痛恨中共，同修给他讲法轮功真相后，他很认同。去年，老领导找同修给自己手机上安装了一个翻墙软件，这样他就可以天天看国内看不到的新闻了。

前几天，老领导又打电话叫同修过去，原来他那个翻墙软件不能用了，要同修再给他换一个新的。老领导说：“过去我只是觉的你们很正，挺好。通过这一年的翻墙看真相，现在，我很佩服你们，觉的你们法轮功真了不起呀，你们师父太伟大了。我现在一天不吃饭可以，一天不翻墙不行。现在的社会环境和以前也不一样了，很多人都在翻墙看真相，他们还给我看东西呢。共产党太坏了，我们都盼着老天把它灭掉。”

## 出租司机说：“共产党最怕真善忍了”

【中国大陆来稿】昨天我出门打车和司机聊的很好，从中共历次运动迫害百姓，到迫害法轮功，他早已明白真相。期间他和我说一件事情，我听了之后却有几分感慨。

他说：我车上一直挂着“真善忍”的挂件，以求得平安。就在去年有一个乘客看到了说：你敢公开挂着“真善忍”？你知道吗？共产党最怕“真善忍”了，最怕法轮功了。现在还是中共恶权当道，你可要小心啊。他听了之后心里很不是滋味。怎么办呢？他说你看，我只好换了一个十字架挂在这里。我一看是的。他接着说：这车上还装有监控器、监听器呢。我们老百姓苦不苦，为了混一口饭吃还要苟且偷生，这是什么世道啊！

我说人在做、天在看，善有善报，恶有恶报，相信老天爷会惩罚它们的。只要你心里有真善忍，神佛自会保佑你的。祝你们全家平安。他很高兴的说谢谢。

大家想想，在中国现今的社会，人们只能把“真善忍”藏在心里，说出来或者挂出来都会招来迫害甚至坐牢，这还是正常人的社会吗？是被魔鬼统治着呢！不过，现在也就是黎明前的黑暗了，它们还能猖狂几天呢？善良的人们都在等待着那美好的一天到来！

## 王光明退党记

文：中国山东大法弟子

【明慧网】王光明是我为其退党时取的化名。每逢回想起他退党的过程，总感觉有一丝传奇色彩。今天我就这件事情的经过写出来，与大家分享大法师父对弟子和世人的慈悲，展现大法的美好。

### 首遇

我住在一个小县城，每天上午出去讲真相、劝三退（退出中共的党、团、队组织）。我没有任何个人交通工具，出门全是步行。王光明是邻县农村的一个小包工头。干些房屋装修、小型建筑及杂活。他经常奔走于各工地之间或联系活等，也是步行。所以我俩在大街上经常相遇。

二零一七年初冬的一天，我第一次遇见了他时就给他讲了法轮大法被中共无辜迫害的真相及中共的邪恶本质，并劝其三退保平安。他听的很用心。听后给我的回应是：他家老少五代党员，不能自己逃出来，这事以后再说。

### 再遇

二零一八年正月底，他从家乡来到我地（计划二月初开工干活），我第二次遇见了他。接着上次的话题，我以自己

的亲身经历，进一步的给他讲了大法祛病健身的神奇功效与超常，及三退的重要性。希望他能尽快做出抉择。他问我有东西，我递给他一张“法轮大法好”护身符，问他：“你考虑好了没有？”他说：还需要进一步了解后做决定。表明这人对三退的事是非常慎重。

我说：这样的话，你要把护身符还给我，因为对不三退的人是起作用的。这样他把护身符还给了我。我又给了他一份真相资料让他再看一看，并与他约定：假如我们两个再一次相遇的话，他就要听我的（做三退），他同意了。

### 三遇

又过了一个月左右，我第三次遇见了他。我说：“兄弟，我们相遇三次了，怎么办？”他说：“我是个男人，说话算话。”我说：“你不但是个男人，而且是一个堂堂正正的男人。我用化名王光明给你退出入过的党、团、队组织，与其划清界限，这样就会有美好未来。”我又让他把“法轮大法好，真善忍好”牢记在心并诚心敬念，一定会平安躲过各种灾难，并能逢凶化吉，遇难呈祥。这时我拿出一张护身符送给他。就这样，他远离了邪恶，选择了光明。

### 受益

这一年的夏天，我地多名大法弟子遭邪党公安绑架、抄家，有的被拘留。

事情过后两三个月的一天，我又遇见了王光明。他的面部表情显的有些惆怅。他首先告诉我的是：前些日子在农贸城听到消息，说了当地大法弟子遭迫害的事。知道被抓的多是女大法弟子。他就对告诉他此消息的人说：“我有一个大姐，很长时间没见面了，担心她也被抓捕了。”

我听后很受感动。对他说：我首先感谢你对我的关心。

但是请你放心，我的师父就在我身边，时时刻刻保护着我，请不必为我担心。

他又说了自己亲身经历的两件事：

第一件事：他自己干活时从八层楼上掉下来，吸了好几天氧气。我告诉他：这是大法师父保护了你，否则你不死也残。从那么高的地方掉下来，哪能吸几天氧气就啥事没有了，难道你不觉的神奇？他说：“谢谢大法！谢谢师父！”

第二件事：他们干活挣的工钱被人骗走了三十多万，致使工人工资开不出来，所以很沮丧。我告诉他：你就诚心敬念九字真言，请求大法师父帮助，不会有事的。祝你好运！

## 打赌

二零一九年的一天，在一个公交站牌旁边我又一次见到了他。我首先问了上次三十多万元钱是否追回。他说：追回来了。我说：这又一次见证了大法的神奇与超常，你真是托了大法的洪福了。他听后美滋滋的。

我们交谈当中，自然而然的就谈到了天灭中共的话题。他说：“你口口声声说天灭中共，我看中共有这么强大的军队及权力系统，天未必能灭了它。”我说：“咱们也别抬杠，我也别说天能灭了中共，你也别说天灭不了中共，用通俗一点的话说：咱们骑驴看唱本——走着瞧；用文明一点的话讲：让我们拭目以待。”

## “解封”之后

二零二零年新年之际，中共病毒（武汉肺炎）爆发，全国各地相继封城、封小区。我地也不例外。人人被关在家中不能出门。

“解封”之后，我与王光明又一次见面。我告诉他，这次瘟疫就是为灭中共而来。经过这次疫情的侵袭，我们对天

象的变化都有了进一步的见解。都认为在人祸天灾面前，常人是显的多么无能为力。相信法轮大法好，祈求大法师父的护佑，是平安躲过劫难的唯一途径，别无选择。

交谈过后，我送给他一份疫情期间的真相小册子和一张“三退卡片”。让他把手下工人的党、团、队组织都给退了，告诉他们牢记“法轮大法好，真善忍好”并诚心敬念，让他们都能够平安躲过劫难，进入美好未来。

## 认姐姐

二零二一年正月十一，我再一次与他相遇。因为年前干的活，工钱没要上来，前来追要。我们相互问候后，他对我说：“我们两个的相识是多大的缘份，我认你做姐姐。”我说：“你这个姐姐可比任何一个姐姐都好，因为我告诉你的是真相，给你的是希望。愿我们友谊长存！”

## 结语

这些年在讲真相劝三退的过程中，我亲身经历了无数的感人故事，以上所写只是其中的一个。这个真实的故事足以见证大法的神奇与超常。我决心在这人世的末后之末，守住自己的正念，不被任何乱世中的乱象干扰，更好的讲真相救世人，不辜负师父对我们的慈悲苦度，不辜负众生对我们的期望。▲

# 价值

文：蓝天（中国大陆）

【明慧网】人们衡量一件事物的价值常常喜欢用金钱，值几两银子啊，或者是能给自己带来多少看得见的物质利益啊，或者它的制作成本等等。然而有些事物的价值恰恰不体现在这些方面，或者在这些方面根本就无法一眼看清，它的价值是无形无量的，发挥的作用是潜移默化的，意义是重大深远的，它是无价的，它比有形的东西更珍贵，是不能用金钱和物质利益来衡量的。

十年前，我这边的同修自己用电脑上明慧网的很少，我基本就是个电脑盲。忽然身边有位同修买了一台笔记本电脑。我觉的自己也应该有一台，于是就拿出少的可怜的那点积蓄买了一台笔记本。那时条件非常不好，租房不说，还刚换工作，工资也很低。但是在以后的日子里，逐渐的我学会了使用电脑，看明慧网，能看师父经文和同修交流文章，了解正法形势，跟上正法进程，还能掌握最起码的安全常识，学到技术。不仅如此，还建立了资料点，直到现在能装系统，为同修做点简单的技术支持工作，电脑真是发挥了很大的作用，这点钱花的很值啊！

在正法中，明慧网是无可替代的。众所周知，明慧网发挥着关键而又重要的作用：发表师父讲法和同修交流文章，帮助大法弟子修炼提高；向全世界揭露邪恶迫害，解体中共恶党；帮助大法弟子讲清真相，救度众生等。经常看明慧网的同修都是受益匪浅的。明慧网的价值可不是一言两语能说得完的，是无法估量的！

我们都知道中共为了不让人们了解真相，阻碍信息流通，制造了严密的网络封锁。为了破除这一切就要研发破网软件，这需要世界一流的科技专家，需要投入大量的时间、资金，

顶着巨大的压力和风险，又是非营利的方式，这不是谁都能做的到的。国内外维护网络和网站的同修还要隐蔽自己，以防范中共流氓的攻击迫害，多少人夜以继日的苦熬，多少人不畏艰险的坚持，才换来今天网站的成熟、稳定和发展，才换来大家自由通畅的享有网络资源，来之不易啊！

另外，师父讲过“环境”的法，在中国大陆的迫害环境下，大法弟子失去了正常的集体修炼环境，失去了有利于我们提高的正面环境，邪恶蓄意打造了封闭、隔离、充满险恶的负面环境，还有常人社会大染缸的污染，仅凭个人的力量突破会很吃力，明慧网的存在有力的打破了邪恶的阴谋，弥补了大陆这方面的缺陷。

“文化”在一个社会中具有举足轻重的作用。纯正的文化能成就人，败坏的文化能毁掉人，甚至一个民族和国家。师父带领大法弟子花费了五千年的时间创造了辉煌的人类文明和神传文化，如此巨功，可见文化对于末世救度的重大意义。然而现在人类的文化却是被邪恶蓄意篡改、变异的，不但不能帮助救度反而在毁灭人类。

师父在神韵歌词和《洪吟》中多次提到“现代变异观念”，这是当今败坏文化的重要体现。对于修炼人而言，纯正的思想观念是必不可少的，明慧网所体现出来的纯正的思想理念，就在帮助我们纠正、清除那些被污染的、变异的、败坏的现代观念，回归正统的文化理念。

师父说：“你们知道那个千年修道的人，他们得一点真机装在肚子里呀，装上千百年都不告诉别人的，（众笑）谁要想知道我这点东西还得交换哪。”<sup>[1]</sup>这体现了修炼中的所得是很珍贵的。可是我们明慧网的交流文章，很多都是同修的修炼心得，是修炼人智慧和境界的结晶、修炼的成果，都无私的拿出来了，为的是帮助大家更快提高，少走弯路，少犯错误，减少损失。常人中有句话：“文以载道”，文章中传递

的信息，体现出来的思想内涵和精神境界，会使我们在无形中得到启发、鼓励和提升。

有时我也会写点东西发给明慧网：比如自己或同修有什么修炼心得，看到同修中有什么不正确状态，有什么教训和经验，或者能帮助讲真相的材料，或者同修被迫害的信息，或者迫害大法弟子的恶人恶警的恶报实例，或者年节给师父的贺卡贺词等等。在写作和整理的过程中，我都是仔细思考、衡量，写完再仔细琢磨、检查，尽可能没有偏差纰漏，对读者负责，经常熬夜到很晚。看起来不长的一篇文章，我却要花费很多时间和精力。当然首先是自己水平有限，再一方面，因为这是修炼中的事情，和自己的修炼状态和境界也有关系。更因为这是给修炼人看的，而且明慧网发展到现在，越来越多的常人也开始关注，所以必须严肃认真。再者我想，网站编辑们的工作量大，自己整理的好一点他们就能轻松一点，所以尽量做好。

坐在电脑前，感觉没干多少活儿时间却过去了很多，因为时间紧，经常是一边吃饭一边打字，有时写的不满意还得删除重写。本来就不是专业写作的，开始时文章发表的比例不是很高，就觉的浪费了那么多时间还不如学会儿法、炼会儿功呢，都想放弃不写了。但是师父多次点化过我写文章，还开导我，我也知道如果谁都不维护网站，只想看别人的文章，那网站是无法存在下去的，所以决定坚持下来。当看到文章发表出来了，有的还被选上了周刊，真的能对同修有所帮助，对网站维护起到微薄之力时，就感到自己的付出还是值得的。相信很多参与网站投稿和维护的同修多多少少都会有和我相似的情形吧。

明慧网是师父的慈悲安排，是正法修炼这种形式中必不可少的一部份，是师父为我们打造的能够辅助修炼、促进我们快速提高、跟上正法进程的有效途径。明慧网是在人世间大法弟子与师父联系的通道，也是所有大法弟子联系的通道。不看明慧网，是根本无法看清大法弟子整体修炼状态、无法

从宏观上掌握正法进程在世间的体现的。在重大问题上也很难一直保持正确的态度和做法，使自己不偏离方向。明慧网在正法的历史上将留下珍贵的资料和记录，作为未来人的借鉴和参照，这也是大法和大法弟子威德的见证！

然而有的同修，直到现在还不能突破封锁上明慧网，连电脑都不愿意配备，觉的浪费时间没必要，学法就行了；还有的人觉的明慧网没什么可看的，可有可无，一周向同修要一次《明慧周刊》，浏览一下就得了，认为自己还省了事；有的同修有电脑，却舍不得安网，觉的一周上不了几次，也不干啥，花那么多钱是浪费；还有的说什么，家里孩子有电脑了，再买一台是不是浪费啊，再说也没地方放等等。理由与借口听起来都让人觉的可笑。而这些同修很多是经济条件非常好，时间又宽裕的，家里人几千块钱一部手机、电脑或者大衣都舍得买，自己干常人事那也是花多少时间和金钱都行的，就是在修炼上付出这点觉的不值个、舍不得。

还有的同修，是有电脑和网络，可是明慧网不是他主要关注的，而是花大量时间浏览常人网站，对明慧网没有多大兴趣。说来说去，就是这些人心思根本不在修炼这儿。

古人有句话叫做：“一叶障目，不见泰山。”执著于一些小小不言的事物，而对真正意义重大的事物却表现的无视，实在是可悲可叹！

作为一名正法时期的大法弟子，如果对正法在世间体现的一切茫然不知，不能做到心中有数，似乎与自己毫不相干，是不是有点象局外人呢？这样如何能配称为“正法时期的大法弟子”呢？以任何借口忽视、无视、排斥明慧网都是因为不看他背后的重大意义与深远价值，都不是真的对自己修炼负责，这样耽误的一定是自己，留下的是无法弥补的缺憾啊！

注：

[1] 李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》

# 保持修炼如初的状态 用各种方式多救人

文：黑龙江大法弟子

【明慧网】我今年七十多岁了，师父牵着我的手走过了二十四年的修炼之路，在这修炼的二十四年里，我身心健康，一粒药没吃过，修炼前一身的病全好了，身体强壮。在道德一日千里下滑的今天，是大法给了我智慧和希望，虽经过了重重的魔难，但在师父的引导下，让我找到了回家的路。

作为正法时期的大法弟子，救度众生是我们的责任和使命，下面我就把我修炼中救人的小故事向师父汇报，和同修交流。

我每天上午学法，下午出去面对面讲真相，送翻墙卡、《解体党文化》，还有真相护身符，过年之前还送台历。给谁谁都要，还特别高兴。讲真相也是，几乎讲一个退一个很顺。有一次我给卖西瓜的人讲真相，卖西瓜的人说：“我是党员，你给我退了吧。”我给他取了个化名帮他做了三退，我说：请你记住“法轮大法好，真善忍好”，常念得福报。他当时就说：“法轮大法好，真善忍好！打倒江泽民！”

还有一次，我给卖瓜子的人讲真相，他说入过队，我给他取了个化名帮他退了队，又给了他一本台历，他看着看着台历说：“你们师父还在美国吗？”我说是，他说：“李洪志万岁！”我说你会得福报的，他笑了。

还有一次给我家的邻居讲真相，她明白真相后说她曾入过队，我给她退了队，她接着说：“我儿子在省城派出所上班，是个所长。”我说：“告诉你儿子千万别迫害大法弟子，对他不好。”她说我会跟他说的。后来他儿子明白了真相，知道大法弟子都是好人，他善待大法弟子，有的时候还给绑架来

的大法弟子买饭吃，然后把大法弟子给放了，她家得了福报，她的孙子考入了重点大学。

我还经常给我家邻居真相资料看，《共产主义的终极目的》那本书她也看了，看完还给她儿子看，她儿子也得了大福报，她说她儿子现在工资一个月开一万元，和他一起参加工作的一个月才开三千元。她说是她儿子善待大法弟子得福报了。她还给她家亲戚讲真相，远的就在电话里说，近的就到家里讲，退党、团、队的名单已经给我拿来五次了，一共退了一百五十六人。

我发《共产主义的终极目的》都发给年轻人看，因为年轻人大多都是无神论者，我去市场时，看过我发的书的年轻人看到我就说：奶奶您给的那本书真好！

我给世人兑换真相币已经做了好几年了，无论刮风下雨我都不会延误，特别是给做生意的，基本风雨不误。例如，我给做生意的换真相币，一周去一次同修家去拿真相币，有的时候同修给我送，有的时候我自己去银行换，一次能换一万元，回来用印章印上“法轮大法好，真善忍好”九字真言，给做生意的人送，做生意的人都愿意要，特别高兴。

有一次我给卖肉的人送真相币，正赶上上下大雨，卖肉的人说：“我非常感谢你，下这么大的雨还给我送钱，我们花你拿的钱生意可好了，谢谢你啊。”我说：“那你就谢谢我们师父吧。”她说：“谢谢你们师父！”

看到众生明白了真相，我真为他们高兴。每天我沐浴在师尊的佛恩中，心里无比的充实和幸福，师尊让我们按真、善、忍的标准做好人，做更好的人，我学会了善良、忍让、宽容，我深深的体会到了师父洪大的慈悲，我对师父的感恩，无法用语言表达。能成为正法时期大法弟子，这个宇宙中最光荣的称号，我是何等幸运！

师父在讲法中多次告诫弟子要多学法，多看书。师父点

化我叫我背法，我背了一讲，背了前段就忘了后段，我想我还是抄法吧。我从今年二月一日开始抄法，我感觉抄法真好，过去我不会写的字现在都会写了，是师父给了我智慧，我决心把这部法抄完。

修好自己，走师父安排的路，保持修炼如初的修炼状态。师父用最大的承受与付出给我们延续来的时间是让我们多救人。我要努力修好自己，做好三件事，多救人，在助师正法中发挥我们最大的作用，努力达到正法时期大法弟子的标准，不辜负师父的苦心与救度。今后的路不管有多长、多远，我都会跟随师父一修到底，跟师父回家。

## 百分之百信师信法不打折扣

文：中国吉林省吉林市大法弟子

【明慧网】二零二一年十一月份期间，我市突然出现新冠病毒确诊病例，市疫情防控中心在手机中发布消息查找与确诊患者乘坐同一辆公交车的人员。同时乘车一律采用实名制，投币乘车者，登记身份证号码。口述不行，得拿身份证原件照抄，同时登记手机号码；各商场、超市等场所都测温、扫码、登记身份证号和电话号码。确诊患者那天乘坐的公交车路线和时间也正好是我乘坐公交车的时间和路线，但不是同一路线的车。我平时出行都是乘公交车，使用老年卡（实名乘车），不带手机。可这次疫情的出现，我对使用老年卡实名乘车就有了障碍，怕一旦与病患乘一趟车被查到遭隔离，那就麻烦了，什么都不能做了，家庭住址也暴露了。所以思想中有顾虑。

师父说：“我说与你修炼无关的事情，都不会让你碰到，保证不会碰到。”<sup>[1]</sup>

我和同修交流时说，那咱们也得注意点呀！也不能拿大

法书不怕汽车撞呀！不能坐公交车，那就得打出租车或者步行。两者里面还有去利益心和吃苦的问题。（打出租车也是同样要求，但两年来受疫情影响个人收入不佳，司机也就睁眼闭眼的了），所以我采取给同修送资料时打出租车去，回来时步行回家。

有一次我步行回家时顺便到商场买三包打印纸背回家，一边走一边背法或发正念，不受周围的环境影响，一点没觉的累，还感觉挺好的。就这样我至少每周打车一次，十多元钱。

一个多月过去了，有一次同修在信箱中约我去她家有事，打车得二十元钱左右，回来步行比较远，还得打出租车回来。我思想斗争起来了：是乘公交车还是打出租车呢？这疫情什么时候能过去呀？长此下去，这不是浪费大法资源吗？二十年的家庭资料点运作，我都是用自己的收入在做，同修送到我手里的钱，我都协调给其他做资料的同修。这么多年来，除了特殊情况外我很少打车。我买耗材都不打车，都是坐公交车换一次车回家，两头都需走一段路程。

我是正法时期大法弟子，我用功能做事，正念出来了，乘坐公交车，刷完卡后发正念将我的信息抹掉。就这样我正常刷卡乘公交车了。

一天上午我乘13路公交车去姐姐家，又乘13路公交车回来时换7路公交车到终点站，然后乘4路公交车去批发城买台历环。买完东西后乘4路公交车回来时又转换102路公交车去被迫害同修家看她的老父亲。共计六次乘车，都刷卡顺利（公交车卡放到小手拎包的外侧拉链里，带着包一按就刷上了）。从被迫害同修家回来再乘车时，我连续三次刷卡没成功，我急忙闪到一旁，以便不影响后面人上车。然后我摘下手套，拉开包，拿出公交卡再刷。连刷两次，照样没有反应。我就往车厢里走了，司机也没叫我。正好有座位，我就坐下来想怎么刷不上了呢？

这时我想起我在举起包要刷卡时，心里就说了“将信息抹掉”。结果说早了，一念发出，信息抹掉了，所以就刷不上了。我立刻悟到是师父给我展现的，让我看到正念的作用，从而更加坚定正念。

师父说：“我告诉大家，这么多年来，我一直在说大法弟子的能力非常的大，很多人就是不相信，因为也不让你看到。你在正念作用下，你身边的一切和你自身都会发生变化，你从来都不想去试一试。”<sup>[2]</sup>

我在实名乘车这个问题上没有听师尊的话，没有百分之百的信师信法，有顾虑、怕心，信师信法打了折扣，还美其名曰的用师尊的法来掩盖自己的顾虑心、怕心。

回想起自己在邪恶疯狂迫害的这二十多年里走过的修炼心路，正念显神威的事例太多了，记不清有多少次邪恶迫害，看着很难的情况下，在师尊的慈悲保护下，凭着对师尊的正信，信师信法的正念解体了邪恶，走出了危难；记不清多少次我倍感师父的慈悲看护而泪流满面。

今天正法修炼已到了尾声，我还在乘车这个小事上把自己当做常人，而没有站在修炼人角度上看问题，没有做到百分之百信师信法。这不是修炼中有漏吗？想起自己都感到汗颜、脸红。在我的影响下，学法小组的一位老年同修也不用乘车卡坐车了，有一天去我家办事，两个来回，打出租车就花了六十四元钱，浪费了资源。

目前，还有同修对办理老年卡乘车有顾虑，年龄到了不办理（我办的时候，有同修就不赞成办理，现在我都用五年乘车卡了，节省不少资金）。还有的同修走极端说：上车刷卡“老年好”的问候，自己就是老人了。

通过这次教训，使我对法理又有了更深的领悟，百分之百信师信法不打折扣。这是做好三件事、走好修炼路的关键，在法上修是最安全的。

真修的大法弟子们！让我们神起来吧！用师尊赋予我们的佛法神通除恶的法宝“正念”，做好我们该做好的三件事，百分之百的信师信法，“正念正行”，走好最后的修炼路。

近期的一点修炼体会，有不足之处，请慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《悉尼法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈二十年讲法〉

## 我所知道的地狱

文：中国河北大法弟子

【明慧网】现在是大法学员做三件事的最后紧要关头，仍然有很多学员不思精進，迷在了人间，荒废时间，不断的用长期不去的执著为自己的不好状态找借口。在历史巨变的最后一刻，我不忍心看着这些冒着生命危险历经苦难的大法徒困在人间回不去家，所以写出我用神通所知道的地狱的情况，希望大家引以为戒，不要再耽误宝贵时机了。

地狱的情况复杂，细密，非一言片语能说清楚，首先从如何抓亡魂开始。抓亡魂首先让其主元神和人间的身体分开，由两个地狱官押送，随从六至九个普通地狱吏卒，两个地狱官员：一位是红脸，面目狰狞，面相凶神恶煞，呲牙咧嘴，身穿黑色双层官服，头戴红色官帽；另一位黑脸，穿黑色官服，头戴黑白相间的高官帽，面目稍温和些。两位官员先给亡魂上枷锁，枷锁与人间古代的枷锁差不多，但是枷锁无法从中间打开，用枷锁时由官员变出，要卸掉枷锁时自然变没。然后给魂魄加脚镣，脚镣与人间的脚镣无区别。两位官员一人手持一绳分别系在魂魄的左右小臂上，牵着其往前走，一般六至九个吏卒无事可做，跟在其后以防黄泉路上有变故。

待到了地府先将亡魂送进一间密室，等待阎王处理到他

的事情时将其传唤到阴间审判犯人的大厅，还是那两位官员将亡魂牵引到大厅，地狱规定一个亡魂是谁负责的要负责到底，中途不能换人，而且抓亡魂的官员就只能是刚才的那两位官员，二位官员用分身处理繁重的工作，来到大厅，大厅很大很宽。大厅门口正对着的是阎王的座位，只见阎王座位后方的墙上中间有凸起的类似豹子的脸，狰狞威严，豹子脸周围是对联，从左至右写的是：“天道伦理一通江 万恶是非一并长 横批：自作自受”。

阎王的座位是黑色木箱子，上有软毯，座位前方是黑色木质大长桌，桌子两边向内卷起，桌子上堆满了大约一尺高的竹筒文书，桌上有纸张、红印、笔墨和官印。桌子下方的宽台阶上是两对跪着的吏卒，职责是服从阎王。

地狱的门和阎王的座位是对着的，在地狱门的左侧有大约三百个神仙席地而坐，这些神仙身着白衣，头戴白色的冠，每位神仙的面前都有书案，桌上有很多的竹简书，这些神仙们每日观察世上人的所为，时刻记录。

地狱的右侧是大概四百位武将坐在那里，武将面前都有书案，还有一个类似电视屏幕的东西，武将时刻从屏幕中查看人的所为，当人间有人作恶时，武将将画面定格并做好惩罚的文书呈给阎王批阅，阎王批阅下令后，由武将指派吏卒对犯错的世人进行不同等级的现世惩罚。

整个大厅内有三块大小一致的地毯，地毯对地狱做事的人无效却可以随时让犯人的双脚定在原处，所以审问时不需要吏卒看守。两位官员将亡魂带到大厅后离去，亡魂跪在地上接受拷问，阎王评断一个亡魂的下一世情况的基本方法是十条：

- 1、亡魂今生一切所作所为的原因，地狱很重视人心，洞察此人一生的所有事情的来龙去脉。

- 2、看亡魂与其他生命的缘份情况。

- 3、看亡魂在人间一生做事对人间产生的影响和后果。
- 4、看亡魂一生的业力多少。
- 5、看亡魂一生德的多少。
- 6、看亡魂的善念多少，善念多下一世幸福多，善念少下一世苦多。
- 7、看亡魂在人间的使命做到多少。
- 8、看亡魂信不信佛，信不信道，信不信修炼。如果信的话下一世增加福祿，不信的话下一世减少福份。
- 9、看亡魂的志向在何处。如果志向高尚，则下一世财运多富贵多，如果志向顽劣自私，那么下一世就痛苦多钱财少。
- 10、看亡魂对法轮大法的态度，对大法认可并相信有大富贵，并可消去大罪业；对大法不信且不敬者，直接进监牢用刑罚折磨。

阎王每次处理一个亡魂的转世情况的时间是人间的六十至八十分钟。因为人间的人做事好坏直接牵扯到天界高层神的安排，马虎不得。阎王身边有一位层次稍微高一些的神，此神一身洁白，清风秀骨。此神专在阎王考虑不到的问题上添加或减少来纠正不合适的地方。因为阎王是低层境界的神，有时看不到太高的神的安排牵连出的复杂情况，所以由高层次的神辅佐。

阎王每次处理转世事务都要不断的翻阅各种地狱的典籍、规矩、条例和戒令求证。地狱的规章书籍非常多，每当书籍中有含糊不清和难以捉摸不好分辨情况的时候，阎王都要去上界求解。所以地狱里的典籍被修改很多次，上用红笔勾画注释清晰明了。阎王下令人的下一世的情况的时候，如果合适就会正常运行；如果有疏漏和错误的地方就进行不下去，这时有更高层次的神的点化和指引。当阎王准备宣布人的转生情况时，在亡魂的身后会出现很多的吏卒中拿着各

种物件。有的拿拂尘代表成仙，有的拿官帽，还有各种动物的皮，种类很多。宣布完指令，亡魂就在大厅内拿上应有的物件，或者穿着动物皮变出动物，跟随那两位官员走出地府上阴间的郊外，在郊外的半空中走进去就可以转生了。

如果是要被留在地狱里接受惩罚的亡魂，就被两位官员领到受刑的密室，长期受着各种折磨，期限到了才可转生。

地狱的监牢不止十八层，现在大约有四千层，一层比一层痛苦恐怖。之前在法轮大法弟子没被迫害前没有这么多层，后来由于迫害大法弟子的人罪业太严重，监牢的层数瞬间增加了两千层，现在地狱里的监牢是没有底的，宇宙中有多么大的罪恶，监牢的层数也就越多，每层监牢有很多独立的监室，每个监室叫着不同的稀奇古怪的名字。监室里的犯人不给饭吃却不会饿死，但是时时刻刻都能感觉到饥饿的感觉，地狱里刑罚措施是最重要的一部份，下面介绍地狱里刑罚的部份。

大家知道金、木、水、火、土是物质的构成要素。有的人本命属水、属木。地狱里的基本惩罚原理就是用相克的方法在密室惩罚，比如本命属火的犯人就用水的方式去折磨。

地狱里的惩罚不是单纯的让亡魂还业，而是让亡魂能改过自新。举个例子，一个贪财的商人为私利以不正当的方式积敛钱财下到地狱后，会每天面前出现很多精致的食物，食物有香味又可以用手抓到，可以吃下去但是无味道而且腹内仍旧感觉空虚。这幻化的食物让人想抓到就大吃起来，但是却实现不了，这时商人的身边有一沓沓的钞票。商人会在饥饿的折磨中丧失对钱财的强烈执著。地狱的监狱中最痛苦的是无间地狱，无间地狱时时刻刻都在折磨犯人，永无休止。

举个例子，一个把一位大法弟子迫害死了的警察进地狱后，首先被消去所有的德，然后投入无间地狱。警察给大法学员的任何痛苦都会无数倍的返还在警察自己的身上。警察

的所有各个层次的生命的所有细胞都在同时受着被扒皮，用刀把骨头砍成无数段，然后放在大锅里煮的痛苦，这只是一种方法而已。还有是警察身体的每个细胞的每个身体都被万箭穿心，箭上有剧毒，箭身上有火苗，而且火苗不灭，警察会表面皮肤被烧焦，体内剧毒，还有把警察身体完全置于粪汤或尿水中被窒息和痛苦折磨，这些是地狱阎王的做法。

由于大法弟子的可贵，在大法弟子遭难的过程中天神愤怒，原因是大法弟子在人间讲真相救人会牵扯天上无数的神的命。大法弟子被迫害死了，天上非常多的神会危在旦夕，所以天上的正神对迫害大法弟子的人愤恨不已，所以，这个警察在无间地狱行刑时会有一批又一批的正神，三个、五个或十个八个的来到地狱传达天上对警察的惩罚措施。一个警察迫害死大法弟子在地狱里几乎每天都有高层次的神来宣布惩罚措施，高层次的神对这种警察的惩罚花样是很多的。

自从大法弟子被迫害开始，天上的正神达成一个共识，就是不管人对大法弟子做了什么坏事都要受到最严厉的惩罚，那就是形神全灭，这惩罚是宇宙中从未有过的针对这么大群体的行为。因为天上的正神觉的大法弟子本身就是善良的好人，在艰难中讲真相的心撼动了宇宙，对待这么伟大之举的人不但不尊敬反而加害，此人必定无可救药，所以都认可应该让其形神全灭。

高层次的正神把迫害大法弟子的人分成两类。一类是迫害大法弟子轻一些的，高层次的神把这些人的另外空间的所有生命体承受痛苦的时间尽量拉到最长，因为生命承受不了痛苦就会自我灭亡，并把其生命的面积撑大，让其多承受折磨。一类是迫害大法弟子严重的，正神把这些人的另外空间的体承受痛苦的时间设定为“永远”。对待迫害大法弟子的人的惩罚中最登峰造极的应该是施针刑罚，人的穴位都管着体内的各种部位，穴位有的管身体的协调，有的管排泄；

如果关键的部位被错按那就会极其痛苦。在地狱里，吏卒用类似蘑菇状的东西，用各种方法击中迫害大法弟子的犯人身上的要害，这蘑菇形状的物件上有不灭的火苗，常人在这生不如死的极其剜心透骨的剧痛中，真是觉的死亡才是最好的选择。

还有死亡刑罚，人生在世最折磨人的是怕死的心。针对迫害大法弟子的恶人，会用火场中的火苗追着他跑，却总是留路让他跑，这时时刻刻的怕心和惊慌与被烧的痛苦。

以上是我个人在自己目前修炼状态中所知道的。善恶有报，人不信的不等于不存在。写出来供还有机会悬崖勒马的人参考。

## 用我们的善唤醒世人的善念

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】回首自己多年来讲真相的经历，最深的感受是，讲真相过程中，一定要用我们的善心去唤醒世人的善念。

### 一、对“善”的追寻 引我走进大法修炼

从记事起，我就一直在寻找神佛，寻找善良，寻找怎样做好人，只要是带“神”和“善”字的书，我都想去翻一翻，看一看。最后只觉的那本《警世恒言》稍微接近我的想法。一九九八年五月的一天，一位同事告诉我《转法轮》这本书如何好，我就借来看。看完后只觉的好，但不是很明白。印象最深的是书中一再提到的“吃苦”二字，当时就想：当今人们不是都讲荣华富贵嘛，怎么这本书讲要多吃苦呢？

但是，书中谈到的“善”深深打动了我：“你老是慈悲的，与人为善的，做什么事情总是考虑别人，每遇到问题时首先

想，这件事情对别人能不能承受的了，对别人有没有伤害，这就不会出现问题。”<sup>[1]</sup>

字字都说到我心里啊！心里舍不得这书，就问自己：“能吃苦吗？愿意吃苦吗？”几分钟后，我的心定下来了：“吃苦就吃苦吧，我愿意照书上说的去做，做个好人，与善同行。”于是，我走进大法修炼。

## 二、让自己的善心在救人过程中迅速“成长壮大”

照直说，我是那种什么事情都要弄清楚为什么的人。特别是在多次遭受邪恶迫害后，心中总想把道理弄清楚、搞明白，这样心里才有底，也就是更理性一些，不能在面对迫害或者是讲真相时，别人一问什么，自己啥都说不出来，那样不行。理来理去，我发现，最重要的还是要培养并永保自己那颗善心。

记的刚走出来面对面讲真相时，是刚从黑窝回来不久，有怕心，就想着：就讲讲自己真实的人生经历吧，即使不明真相的人心生恶念，也无法抓住迫害我的把柄。那时就这么浅显的认识。所以讲真相的效果就不怎么好。因为总想着如何保护自己，结果对方提出来的疑问，就把我难住了，我回答不上来，更谈不上清晰、明了的把问题讲清楚。回家后向内找，看到是因为自己的怕心远远大于善心。

随着学法的深入，怕心逐渐减少。每次读到师父说的“在讲清真相中，你们发出的善心，你们发出的正念，都在解体邪恶，都在使被救度的生命清醒、找回他自己，能够使人理智的真正自己去认识这些问题。”<sup>[2]</sup>我就觉的自己的怕心慢慢的在离开我，越来越远：我是在救人呢！有师父在、有法在，有自己的善心在、正念在，那人背后的邪恶立即就被解体了，我还怕什么呢？

加上与同修的交流切磋，从明慧各类期刊上汲取营养，

慢慢的我的见识也越来越广，口才似乎越来越好，世人提出来的问题我基本上都可以给他一个有理有据的答案，即使是故意挑衅的，也让他无话可说。当时自己还有点沾沾自喜。可同时我又真切感觉到我没能救了这个人！他虽然不说话了，但并没有接受我讲的真相。“为什么会这样呢？差在哪里呢？”我就背师父的经文《清醒》。一天，背到“工作中的语气、善心，加上道理能改变人心，而命令永远都不能！”<sup>[3]</sup>我恍然大悟，是自己的善心不够，语气也呛人，是把别人呛的没话可说；我语言的强势屏蔽了自己的善心，从而不能让对方心悦诚服的接受真相！

于是，我更加注意修自己的善心，发自内心的遇事为别人着想，多站在对方立场上考虑；同时，注意讲真相的语气，考虑怎样运用那些世人容易接受的话讲，增加亲和力。有时对一个问题，多方位思考，有没有更好的表达方式？一个句子中的一个词一个字，用哪一个更好？反复思量，这样，站在对方角度，看对方的接受能力，用恰当的语言把真相讲清楚，把对方的疑惑解开，一些尖锐的问题，用轻松的语句智慧的表达，这样，效果越来越好，“三退”的人越来越多。如：先前讲“善恶有报是天理”时，容易引人误解，认为我们并不善。后来我改变表达方式说：“人们常说的‘善恶有报’，其实是在告诫我们：‘善’是对自己生命的一种珍惜；‘恶’是对自己生命的一种损害。‘善恶有报’是在警示我们：对自己生命负责，并没有恶意。懂得了这个道理，人就会去做善事做好事，为自己积德，为后人积福。”人们大都乐于接受这种说法，从而也就能接受真相后被救度。

有世人对我们发《九评共产党》反感，斥责我们反党搞政治。我不争辩、不生气，轻声细语的问他：“你看过《九评共产党》吗？你应该看看，里面讲的可都是事实啊！是事实，为什么不能说呢？它（邪党）是这么做出来的，还不许人说？”

我们不能说吗？你说是它做的不对，还是我们说的不对呢？”很多人一听，是那个理，也就不争辩、不言语了，再讲真相就容易接受了。

### 三、一路前行，用我们的善心开启世人的善念

我牢记师父教诲，人都是有先天善良本性的，所以讲真相中，不论对方是哪个阶层、哪种性格、对大法是什么态度，我都用自己一颗纯善的心，启悟他们善良的一面，解开他们心中的疑惑。同时，不断总结讲真相的经验，总结如何解开众生各种心结、在答话中观察众生言语表情，不去触动他们负面的东西。

对那些身体不好的人，我告诉他：这本真相小册子要反复看，如果你能把书中故事讲出来的时候，你的身体一定会变好的；因为好的东西、善的东西看多了、装多了，人体的免疫功能就加强了，身体自然就健康了，瘟疫一见你就逃跑了。

对那些农村不识字的老者，我问他们：“真诚、善良、忍让好不好？”他们说：“好！”我说：“真、善、忍是我们每个人的本性，人人都有；只是随着我们在人世间私心越来越重，我们的心变的不好了，不纯真了，真、善、忍就被遮蔽了、迷失了。这对我们的生命是个损害。”老人们大都连连认同。我就教他们记住“法轮大法好，真善忍好”，他们就跟着我念。

对街上临时碰到的有缘人，我给他讲完真相后，再告诉他：“诚心念‘法轮大法好，真善忍好’，心诚则灵。这心诚则灵不仅仅是一个词语，当你诚心念时，你就会感受他的神奇功效。”很多人都能体会到我是真心为他好，感受到我的善心，分别时会不停的说：“谢谢！谢谢！”

一次，碰到一位中年妇女挑着担子，我上前礼貌和她打招呼：“姊妹你好，送一份资料给你看看！”她说：“我忙，哪有时间看？”我说：“不要紧，拿回去，闲的时候慢慢看，这

资料你看了后，还可以帮你消除白天干活的疲劳。”她说：“那么好吗？”我说：“是的！你看了好的东西会神清气爽，晚上睡觉踏实着呢；早上起来神清气爽，又有力气干活了。”她说：“有这么灵吗？我看看。”她高兴的拿走了。

对那些总觉的自己被欺负、愤愤不平的人，我在讲真相的同时，对他们的遭遇表示同情并宽慰他们不要生气，我说：“欺负你的人在给你消灾消难，你这样一想，心里就好受多了；而且神佛看到你这么善良、能吃苦忍让，就会保护你，善良的人不管在哪个地方都会得到神佛看护。这不，今天我奉神的指令来这里，让你听到这真相福音，看到希望，也就是善良的人有好报。”他们许多人听后都很高兴的接受真相，也有的人听后哭了。

一次，到乡下去救人，看到一户人家门口坐着六个五十岁左右的中年妇女，我上前打招呼、递资料，她们都说不识字，表情木然。我不为所动，看见其中有两人病怏怏的样子，我就讲这资料如何好，其中多少人绝处逢生，遇难呈祥。这两人就开始与我互动，要资料看了。最后六人中有四人要了资料。

一次，碰到一个人说：“来，资料给我看看。”旁边有人说她是个老师，我赶紧凑到她身前告诉她：“你是老师呀！太好了！太好了！你念给她们听听，你在积德积福啊！她们得救了，有你一份功劳。你以后不晓得会有多大的福份！”顺便问她是党员吗？并告诉她为什么要退党，她很高兴的退了党。每当看到众生得救了，我心里只有一念：“谢谢师尊慈悲苦度！谢谢师尊慈悲苦度！”

对那些受邪党毒害较深、讲真相中有些难度的，回家后我时常反复推敲我讲的话中有什么不妥，在自问自答中弄清自己听了是什么感受。然后把几个基本问题用简洁明了的语言连贯起来，深入浅出的表达，以道德、善恶为突破口，无

形之中就破除了欺世谎言带给人的毒害。紧接着我告诉他：人家现在都在做三退保平安，为什么这么说呢？因为我们是神的子民，是中华民族的子孙，不能去加入那个“与天斗、与地斗、与人斗”的无神论组织，从思想上离开它，神佛才能保护我们，瘟疫才不敢碰我们。

这么讲，大多数人都会同意退出邪恶的党、团、队。

与世人互动的几分钟的交谈，要说实话，在明慧网上读到的同修打真相电话交流的很多很好的文章，给我很多启发，谢谢师尊慈悲，拉近地域距离，大陆同修身处恶劣环境也能感受到全球大法弟子是个整体，不孤单。

#### 四、不同的真相资料给不同的人

每期明慧真相资料一出来，我都用心阅读，结合世人生活的方方面面，创造一个良好的互动状态，从而了解他们的心底渴望，用学到的真、善、忍法理，破除邪党常年灌输给他们的邪恶的价值观、党文化，与他们分享现实生活中真、善、忍带给人的无尽的福份，尽一份绵薄之力助师救度众生。

我总是首先将《天赐洪福》、《绝处逢生》递给众生，告诉他们这些故事都是法轮功学员自己的亲身经历，是修炼法轮功、一心向善得到的福报。人都不希望陷入绝境，处于绝境中时又多么希望出现奇迹啊！这小册子就是上天赐给人的洪福、给人显现的奇迹！很多人都乐意接受。

看《金种子》，庄稼人都知道种花生总会把好的留下，来年当种子！神淘汰人时也会把好人留下当种子。当看见年轻妈妈带着小孩，我就会根据《七彩桥》每期内容告诉她们，这本书看后对如何带好小孩有帮助和好处，一般对方都能接受。

有时，在乡下农村遇见很愿意听真相的人，我就从多方面、多角度讲真相，把各种资料给他一份，让他看完后再传

给别人看。我告诉他：这真相资料免费给大家看，我们是自己掏了钱制作送给你们的，要好好珍惜。自己看完后再传给别人看，也是积福积德做好事，是功德无量的。他们都连连说好。

二十二年来，我深深感受到师父在我修炼成长过程中的付出；走过的每一步，都溶着师尊的心血！我时常流着泪告诫自己：一定要多救人，精進再精進，不负师恩！

不断总结讲真相、救众生的经验，在互动中用心观察他们的情绪，不去触动他们负面的东西，启悟他们善良的一面，解开他们心中的疑惑；用心去看每期明慧网的真相资料，结合世人实际生活的方方面面，在这样一个状态中去互动，从而探出他们心中的渴望，用自己学真、善、忍后在现实生活中的得益与民众分享，不知不觉中就能破除邪恶的谎言。做三退也就水到渠成。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《二零零五年旧金山法会讲法》

[3] 李洪志师父经文：《精進要旨》〈清醒〉

# 看到同修的问题可善意指出

文：大陆大法弟子

【明慧网】我看到一个普遍现象：哪个同修有什么缺点（执著）时，特别是很明显的，周围人看到了不能直接给指出来，原因不光是怕得罪人，表现很复杂。

我曾跟同修交流过，有的说：“想到自己也有缺点时，就不想说别人了。”有的说：“不要看人家缺点，要看优点，谁没漏？”有的说：“形成间隔还不如不说，修自己吧。”还有的说：“邪恶迫害压力这么大，同修能往前走就不错了，应该多鼓励，再说了，修的好的哪有说别人缺点的？同修缺点不是三言两语能说好的，得人家自己悟到了才能改。”

由于“不说”的原因很多，所以对同修缺点不说也就成了自然。

个人认为，看到同修有缺点时，闭口不说也是私，为同修好，为同修负责，为法负责，就应该坦荡的指出来。对于真修的同修来说，巴不得你给他指出，好提高快。就是人心重一时不能接受的同修，事后想开了也会感激你的，因为想提高就得面对缺点。能否善意指出别人的不足，也有我们要修的，修不出来也是漏。我看到，不少同修对待这个问题往往是不愿说，已经形成习惯。

本地有一夫妻老同修，都是七二零以前得法的老弟子，妻子脾气不好，表现上是专门挑丈夫毛病，说丈夫这也不好，那也不好，用法衡量丈夫，家庭矛盾一直不断，对丈夫的缺点抓住不放。去她家的同修比较多，谁去她跟谁说，她丈夫那些缺点大家都知道了。这还不说，她抄了厚厚一本子师父讲法内容，都是针对她丈夫的，哪个同修去了就拿出来，指着一段段法跟同修说：“你看看？师父法说的多清楚？他就是

不听，这是真修弟子吗？”有时越说越生气。由于她不会修自己，身体状态也很差，皮肤又老又黑。住过院，患了很重的皮肤病，有的老年女同修说：“看她那腿都吓人，都这样了，还整天修理她丈夫。”

她丈夫自我和显示心也很强，如果修的好，他妻子不会这样。奇怪的是，却没人指出他们俩口子的问题，去她家的人，多数是听女同修滔滔不绝，有人劝也是皮毛式的：“别跟他一样，包容点吧。”好象错的是她丈夫。但是，同修离开她家后，背地里却讲翻了天，说她修的太次，如何如何……

我曾经问过有的同修：“为什么不当面指出来呢？”同修说：“她那个样，听你的吗？修自己吧。”我觉的，帮同修也是提高自己的过程，这个同修不会找自己，你看到了闭口不言，背后当笑话去传，这是对同修好呢？还是害同修？如果同修能善意的指出她的缺点，她不会这样的。师父正法已开始向人间过渡，时间不等人呀。

我看到这种类似的现象还有很多，比如：有的同修带手机去学法小组，有人看到了也不说，结果出了事，小组解散了。还有的学法小组，成了网上购物点：学法前和学法后，不是交流修炼上提高的事，而是谈网上又有什么新产品了，比超市便宜多少钱，谁是会员帮助购点？你来我往的，热热闹闹。可没同修去交流和纠正。这些现象很值得同修们警觉和深思。

# 新学员：神迹也在我身上显现了

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】我一九九九年得知法轮大法，真正开始修炼的时候已经到了二零一九年四月份。下面把我得法的经历和修炼后身心的变化写出来，为证实大法的超常再添一个实例。希望有缘读到此文的人，能明白真相，切莫失去这万载难逢的让自己得救的机会。

## 一、初遇大法，不识天机

我是东北某大型国有企业的职员，从事会计工作。得知法轮功是在一九九九年春天，那时候法轮功在我们这座省会城市洪传，早晚出门，都会看到公园里、操场上、健身广场上法轮功学员整齐的炼功队伍。我没有晨练或晚练的习惯，但是因为这个队伍人数太多，我也就留心了一下。后来听说法轮功祛病健身有奇效，我就也有了学炼的念头。可是对于我这个带着小孩的上班族来讲，时间是很紧张的，去了几次也没有把功法学会。

那时候公司里也有不少人炼这个功，都说这个功法好，还说大法师父写了一本指导修炼的书叫《转法轮》，我便也请了一本。我迫不及待的翻开书看，发现里面讲的内容我从来没听过，还有些部份没看懂，但是却记住了“真、善、忍”三个字，觉的这三个字真好。

不久，书我还没看完，功法也没学会呢，中共对法轮功的迫害就开始了，铺天盖地都是对大法的污蔑，单位还开会通知让把《转法轮》及与功法有关的东西都交上去，由单位统一销毁。我真的想不通，这么好的功法为什么不让老百姓炼了？难道按真、善、忍去做错了吗？教人做好人错了吗？一个反对真、善、忍的政党，它是一个什么政党啊？前几个

月报纸上报导的还是《法轮功于国于民有百利而无一害》呢，现在就不好了？气的我直掉眼泪，请了一天假没去上班。

我回娘家问妈妈，妈妈也在修炼法轮功，妈妈说担心书放我家不安全的话，可以放在她家，我就把书交给了妈妈。一段时间以后，我就把书取了回来，也跟妈妈学会了五套功法。后来听说我们公司有些学员去天安门护法，去为大法和大法师父讨公道，结果单位派人去把他们接回来后，有人被非法开除、有人被劳教迫害、有人被判刑迫害。可我知道他们都是好人。

## 二、人生茫茫，苦海沉浮

接下来的那些年，我的身体就出现了问题：乳腺纤维瘤、咽炎、鼻炎、鼻窦炎、子宫内膜增生和妇科病、缺铁性贫血、腰椎病、颈椎病等等。说来也怪，这些病不是一下子都来了，而是一个一个的出现。刚刚用药物或手术缓解或治愈了一种，另一种病就上来了。这些病看似不大，可身心承受的痛苦并不小，那种煎熬也许只有生病的人才体会的到。

最困扰我的就是鼻窦炎和颈椎病。我的颈椎病大约是在二零零七年出现症状的，患病后十几年中，丈夫领着我到省城各个医院去看，三甲医院都跑遍了，知名的骨科医生、祖传的民间中医都看过了，各种治疗手段都用过了，CT、核磁的片子都拍了一摞了，可不仅不见好转，症状反而越来越多，明显有加重的迹象。肩颈、胳膊、手指麻木、疼痛、无力，手握不住东西；走路步态不稳，有踩棉花的感觉。后颈总象是被什么东西箍着一样，一转头椎骨就“嘎吱嘎吱”的响。头发一把一把的掉，睡眠很差，睡十分钟左右就得换一种姿势，或者换一个枕头。

我患的颈椎病是中央型脊髓型颈椎病，医生说目前这种颈椎病手术治疗风险比较大，容易使人致残。如果用中医中

药保守治疗，可逆性也不大。若能维持现状，病情不再发展，就是比较理想的状态了。后来有人给我推荐了一种藏传膏药让我试试，我贴上后感觉病痛有所缓解，就一直在贴这种膏贴。

二零一九年中国新年刚过，初六那天早上，我一觉醒来，突觉天旋地转，我本能的闭上眼睛坐起来，胃里的东西翻腾上涌，喊醒丈夫。他扶着我走到卫生间，我马上抱着马桶狂吐不止，吐到最后就是苦水了！那种感觉就象虚脱一样，头发象水洗一样，脸上的汗滴滴答答的往下掉，我觉的身体的承受力已经到了极限。从这一天起，我的病情一天比一天重。到了四月份，我已经无法躺下睡觉了，只要一挨枕头就要眩晕呕吐。站立时都要拽着一个固定的东西，坐车得坐靠里面的座位，坐外面的也要倒地上。

医生想确定是不是压迫脊髓了，坚持让我再做个新核磁共振，可是我不能仰躺。这时候妈妈来到了我身边，她和我丈夫陪我一起去做核磁共振。妈妈说：你就念“法轮大法好，真善忍好”吧，师父会帮你的。

我躺进核磁共振设备舱，心里一遍又一遍的念着这九个字。二十分钟后我出来了，果然没有呕吐。诊断结果出来了：颈椎曲度僵直，部份椎体缘骨质增生。颈三～七椎间盘突出（中央型），颈四～六层面颈髓受压改变；颈椎退变，颈椎曲度改变。这次给我看病的医生是市三甲医院的顶尖主任医师，在不手术治疗脊髓型颈椎病方面很有名气。看了我的片子后，他说有些严重，如果用他的药还不行的话，他要考虑把我推荐给他的老师帮我治疗了。

看了这么多年的病，其实我已经知道他治不好我的病了。从医院出来，在路口等红绿灯的时候，看见人行道上匆匆忙忙的人流，我突然有了一个念头：人活着到底是为什么？就这样在人生的苦海中煎熬，如此痛苦，为什么还要活着？

回到家，我把手机密码、银行卡密码、微信和支付宝密

码都写下来交给丈夫。我这个举动使他受到了惊吓，他把密码还给我，不停安慰我说我会好的。妈妈看我这样，很是着急，她让我跟她一起炼功，还说她原来一身病，炼功都好了。可我站都站不住，还怎么炼功呢？再说我以前也尝试过，炼过一段时间，可是病也没见好转。

### 三、再遇大法，得师救度

到了晚上，我依然躺不下去，腰椎也疼的坐不住了。我拉开床头柜的抽屉，忽然看见里面有一个U盘，想起来是一个大法弟子送给我的，放在那儿有一年了，我已经把它忘了。既然睡不着，我就插上手机和耳机看看吧！这一看深深的被吸引住了，因为内容都是讲述人自己的亲身经历的，所以讲起来真情流露，我完全融入进去了。看完一个又一个，都是讲述修炼者本人在听了师父讲法，或看了《转法轮》后，发生在自己身上的神迹。几乎每个人都有绝处逢生的故事。我看着看着，哭着哭着，突然觉的有一束光照进了我乌云密布的世界，我的生命有了一线生机。

第二天，妈妈和我一起学法炼功。这一次拿起《转法轮》看，我一点也不迷糊了，读的非常入心。读完一讲，我们就炼功，本来以为自己站不住的，可是发现炼起功来，要倒下去的感觉就没有了。也就是这一天晚上，我可以正常睡觉了。第五天，我的身体也有了一层神秘外壳，把里面那层忽忽悠悠的身体给固定了，我可以慢慢走动，不再晕了。第十天，外面的那层壳和里面的身体合二为一了，我不可思议的康复了，神迹也在我身上显现了。

在我修炼的一年多时间里，经历了几次考验，多次见证了大法的神奇。谢谢师父为我承担了那么多痛苦，弟子叩谢慈悲伟大的师尊救度之恩！此恩弟子无以报答，唯有在修炼中精進，努力走好修炼路，做好三件事。

# 静观人世间 善恶分两边

文：中国黑龙江大法弟子

【明慧网】自一九九九年“七·二零”中共残酷迫害法轮大法和大法弟子以来，经过大法弟子二十多年讲真相，世人对大法的态度已是泾渭分明、善恶分两边：生命背离宇宙大法真、善、忍，对大法和大法弟子作恶的不少人已经遭到恶报；对大法口是心非的，屡劝不改的人已是厄运连连；世人能够认同真、善、忍，并退出中共的党、团、队组织的，是真正的好人，已经得到善报，受益匪浅。

这里我以身边亲人的实例来说明善恶分两边。

我兄弟姐妹七人。我本人没有子女，但是我有七个侄子，五个侄女，一个外甥，两个外甥女。侄甥外甥女们都和我亲近，我也非常喜欢他们，他们也都退出了各自加入过的中共的党、团、队组织。由于从小受中共邪党文化的教育，各个争强好胜，离宇宙真、善、忍特性相差太远，这些年我一直在给他们讲真相，有的不接受，有的发生了变化，在大法中受益了。

我三侄子，是我二哥的三儿子，大家都叫他“小三”。中国人在中共邪党文化的灌输下，都习惯说假话、走后门。小三在十六岁那年报名当兵，但不到入伍年龄，他爸爸就走后门改户口，让他当了兵。因他爸爸没钱去部队走后门，后来小三在部队连个志愿兵也没混上。十六岁的孩子，正是长身体，学知识的年龄，他在部队三年除了立正、稍息、跑跑步外，什么也没学到。也不是什么都没学到，他学会了说谎，说谎都不眨眼。

转业后回家开小卖店。大家想想，一个说谎的人开小卖店会怎么样？再加上农村人去小卖店买东西赊欠的多，这样两年下来，不但没挣钱，反倒赔钱。后来他去县城开了个二

手车店代卖日用品，还是那句话：一个会说谎的人开卖店会怎么样？两年后赔了十多万。接下来就到处借钱，贷款。村里人一听小三回来了，就一个传一个说：小三回来了，小三回来了，大家都躲起来怕他跟自己借钱。

二零一二年我退休了，回老家护理老人。刚到家没几天就有家人告诉我，让我防备小三。我想，我是一个炼功人，走到哪儿只讲炼功的事，防他干什么？没在意。因临时住在我弟弟家，准备租房。这时小三找我来了。他说：“二姑，我姑娘在第五小学读书，住校，吃不饱。听说你们想租房，别租了，我给你们租个楼房，和我姑娘一起住，也帮我照看我姑娘。”我和老伴商量了一下，听小三说的挺诚恳的，就答应了。第二天上午看好一栋房子，房东要求交两百元定金，这时小三出去打电话，我交了一百元定金，房东也同意了。这时小三也回来了。后来分析，他这是故意回避。小三留了房东电话和银行卡号，说好三天后交房租钱，六千元给房东打到银行卡里。

第三天房东给我打电话，我还以为房东要来交钥匙呢。结果房东说钱没打进来，给小三的电话也打不通。这时我感觉不对劲。我给小三打电话，第三次他才接电话，说让我把房租先交上，事后他再给我。挂了电话，我就跟小三的爸爸说了租房的事，他爸爸说别听他的糊弄，他连两千元钱都没有。这时我才明白小三从一开始就在说谎、设圈套。当时我没生气，只感到非常痛心——中共邪党让多少善良的中国人丧失了道德伦理，真是悲哀啊！不过我心态很稳，搭上一百元定金，还面对房东连训带损的，但我始终保持修炼人的姿态，面带微笑劝她不要生气。

这边我给小三打电话，心态平和、半开玩笑的说：“小三，你知道我是谁吗？我虽然是你二姑，但我还是一名大法弟子。我们做事都用真、善、忍衡量，符合真、善、忍的事就做，

不符合真、善、忍的坚决不做。所以这次不能帮你。”他那边“嗯、嗯”的答应着。我接着结合法理给他讲做人的道理，告诉他：你现在运气这么不好，根本原因就是因为你背离了真、善、忍，你的行为败坏才被厄运包围。我说：“要摆脱厄运，从今以后无论遇到大事小事，都用真、善、忍衡量去做。那时你的厄运要不改变，你来找我。你人改变了我也会帮你。”

过了大约三个多月，小三的女儿来我家跟我说：“二姑奶，我爸爸让你训了之后，就象变了个人似的，说话都不大声了。捡来法轮功资料，擦干净就看，还让我们看。我爸爸这样，就不会再让警察抓了。”我说：“不能抓，不但不能抓，你爸爸会变的越来越好，你家的生活也会越来越好。”后来小三做了很多好事，比如：我们同修把小喇叭挂在矿区玉米地头的电线杆上，有的工人要把小喇叭拿下来。小三知道了就制止，并说你听听那里面讲的挺好，经常听不得病。怕下雨淋湿了，他还用塑料袋把小喇叭套上。还有，救了人不要报酬。

那年冬天一个下午，天快黑了，小三一家四口开车回他爸爸家。走到一个转弯处，他那破车门一下开了，车的挡风玻璃有裂缝往车里灌风。小三下车去看风档，就听见一个微弱的声音喊“救命……”，仔细听又没有声音了。刚要进车里，又听见喊声。小三往路前面走一段没有，又听见喊声，才发现左边路沟里的一辆白色小车，车头撞在树上，司机蜷在里面，只能看到衣服，还有一地鲜血。小三一看自己弄不了，就告诉那人，我给你打120救护车啊，你挺住，就一直和那人说话，怕他死过去。

一个多小时救护车才来。小三又开着破车到医院，看到那人没有生命危险才离开。事后那家人找到小三，给他一万元答谢，小三没要，请吃饭也没去。过后我问他：“当时那么缺钱，为啥不要那一万元钱？”他说，要在以前他都不会救这人，现在懂得了做人要真、善、忍，知道救人是好事、善

事，积德行善。要钱了是对真、善、忍的侮辱。我深深感谢师父对他的救度。二零一九年，小三的大哥去世。他大嫂改嫁，扔下十二岁的男孩。小三二话没说，收养了这个可怜的小侄子。

小三后来的所作所为给他带来了善报：不久他应聘到一家矿区大公司开车，有“五险一金”，月工资在四千元左右。他媳妇在那个矿区开了个小卖店，家庭生活稳定了。小三在大法中受益，他还经常提醒家人念“法轮大法好，真善忍好”，做好事不做坏事。

我二侄女最先退团队，最早拿到我送的大法真相护身符，认可大法好。但是有一样：不超过三句话就说谎话，还说那叫“善意的谎言”。现在因养野猪遇到猪瘟，欠的外债高达五十多万。离婚了，生活陷入困境。根本原因就是经常说谎，背离真、善、忍。

我老弟弟和二侄女一样最先退了党、团、队，最早接我送的护身符。他在一个工地上班，上、下班只要骑上摩托，就大声喊：“法轮大法好！”求大法保平安。他的家人都认同大法好。但是做的不好，总是偷别人的东西，只要顺手就偷，就连超市里的东西都能偷出来，偷家用电二十多年。我怎么劝他也不听。现在因儿子贷款买楼房，疫情中找不到工作，还不起贷款，借了高利贷，全家生活陷入困境。原因就是口是心非，做事偏离真、善、忍。

在我的身边这样的事很多很多，这里不能一一列举。他们各自经历不同，千奇百怪。经过这二十多年检验，最终也就两个结局：背离真、善、忍的人在厄运中苦苦的挣扎；符合真、善、忍，按真、善、忍做人做事的人，得到善报，自由自在过上了好日子。

在此呼吁同修们，不要忽略了这部份人，他们虽然口头做了“三退”，也念“法轮大法好”，行为上却背离了真、善、忍。

# 体悟无条件向内找的快乐

文：吉林省大法弟子

【明慧网】我今年六十六岁，修炼法轮大法二十多年来，慈悲伟大的师父时时看护着我，我沐浴在法光里，无病一身轻，快乐的跟随恩师一路走到今天，体悟着修炼的严肃和超常。

修炼前，我是个医院有名的常年病号，肝气瘀、乳腺增生、神经衰弱、心脏病，得过骨结核，做过宫外孕手术，体重只有四十公斤多一点儿，活的很艰难。

一九九五年，我幸得大法，师父给我净化了身体，我至今没吃过一粒药。人人见了都说我气色好。朋友聚会时，我丈夫也时常在朋友、同学面前，自豪的说：“你看我媳妇，人家炼法轮功，脸色就是好看。”

师父还教我学会放下自己，做事先考虑别人。大法归正了我的人生，重塑了我的生命。感恩师父的无量慈悲和法轮大法的伟大超常！

## 放下自我的奇妙变化

二零二零年十一月份，一时间，我的身体陆续出现了许多不正确状态。右腿小腿肿大，一按一个坑，走路很沉；左腿小腿突然起了个十多厘米长的地瓜形状的包，热一阵疼一阵的；腰也疼的站起来时不敢直腰。之前两箱打印纸摞在一起搬起来就走，突然腰疼的拿不了重东西。脖子也疼的不敢转动，一天晚上无意间摸了一下脖颈的疼处，颈椎最上一节骨头歪到左边最少两公分，身体发冷，浑身没劲。

突然来了这么多不适，心情有些沉闷，心想这不是“百苦一齐降”<sup>[1]</sup>吗？怎么会这么多事呢？转念又想：我深知入门初期师尊就把我的身体调整、净化到无病状态了，所以我

知道这些状态不是病。我想：这是师父在不同层次上，又给我的身体推出来一层，是师父利用这种状态给我净化身体呢。

我心想，我要助师正法，尽快提高。我就加大了炼功力度。我给自己规定一天炼两遍功，早晨三点开始炼五套功法（抱轮一小时），晚上炼五套功法（抱轮半小时）。坚持一段时间，身体有所变化，但是变化不大。

我知道师父在等我的心性提高呢，可自己一时间也没意识哪地方有问题。

那段时间，正好是大量制作、发放二零二一年真相台历，需求量大，有时忙起来，就感觉不到难受不难受的，不在意时，就没有感觉，这些症状就不起作用，我悟到其实都是假相，也没再好好找找自己。有时一用劲，可能抻的腰疼的起不来，这时其实也是啥也不是，是对自己的考验，但有时还是没分清，有一种去感受的意识。

一天晚上，和同修一起去取成品台历。装台历的箱子大小不一。我当时想腰疼腿疼的，搬个小点儿的箱子吧，不自觉动了人念，就搬了个小点儿的箱子。同修搬了个大的箱子。因为我意识到了刚才搬小箱的一念不符合炼功人的标准，不合法，应该立即否定它。搬到门口，同修放下箱子，穿好鞋准备搬她放在地上的箱子时，我顺手把自己手里的箱子递给她，我搬起同修的大箱子，就往外走，并没有觉的多沉，也没想更多。

回家后，发现身体发烧的症状没有了，身体其它的不正确状态也陆续消失了。修炼真是太超常了，就那么一个小小的放下自我的举动，就那么符合大法标准的一念，师父看到了我心性上的变化，就给了我这么多，把身体上出现的所有症状都拿掉了。

我真正体会到了师父说的：“你的心性提高上来，你的身体就会发生一个大的变化；你的心性提高上来，你身体上的

物质保证会出现变化。”<sup>[2]</sup>“只炼动作不修心性，他不能算炼功人。”<sup>[2]</sup>超常的理造就的是超常的生命。在多年的修炼过程中，我们就是在师父慈悲的看护下不断的改变，不断的提高着。弟子跪拜师尊！

## 无条件向内找的快乐

这几天，筛选投稿题材，前天晚上，发生了一件事，想把它写出来，和大家分享修炼提高的快乐与大法修炼的严肃。

前晚，我和G同修、Z同修学《转法轮》第五讲有关开光的问题时，过程中同修G把“说”字和“就”字读颠倒了。因之前她在这里出现过几次同样的问题，我也没顾及同修的感受，随口说了句：“你又没改过来。”G回我：“你不应该这样说。”我马上意识到错了。

学法结束后，我向G道歉说：“我确实不应该这样带着埋怨的负面思维说你。”在交流归正的过程中，我们又联想到了平时一些没顾上交流的问题。Z告诉G说：年前，我卖年货时，看见你以前打工的店老板。她说你说话语气不好，总训她妈，所以把你辞退了，另换人了。Z是想说，我们遇到这个事，怎么找自己，事情过后，现在是不是找到自己的不足了。还没等Z说完，G就说：“那件事不怨我，在那件事情上，我一点错也没有。”然后，两人就僵持在那了。

我说，修炼人遇到问题都不是偶然的，师父告诉我们：“修炼人 自找过”<sup>[3]</sup>。

我说：“遇到问题，我们要听师父的话，按照法的要求真正的找自己，看自己，我们找到了，就是提高。”G说：“我没错，找什么？提高什么？”

是啊，没错找什么呢？这句话用人的理衡量没有错。看到同修当时的状态，我突然意识到自己正在向外看，还不自知呢。自己正是陷在人的理中，找不到问题所在呢。师父让

我用同修这面镜子照到了我自己，强调自我的那颗应该去的心。师父让我瞬间明白了“无条件向内找”的更深一层涵义。

我平静的说：“当我们自己感觉没做错什么，认为所谓的被常人冤枉时，师父让我们修什么？我们要不要提高？”

我这一问，我们仨都一震，似乎同时都明白了。是啊，认为没错本身就不对了，就是向外看了。我们以前多数是在生活中、工作中有问题了，或同修之间拧劲了，我们知道该找自己了。找到自己的不足，归正自己。有时在家里，认为没和家人一般见识等，觉的这就算过去了，提高了。这一刹那，我们认识到这时其实还是站在人的理上去修了，没有在法上认识法。

通过交流，我们认识到当自己认为没有错，也能找到自己的不足，也能向内找、不向外看，才是真正的提高。比有错了，再归正自己，更了不起。师尊的慈悲点悟，让我们在自己所在层次上又升华了。那种感觉是不能言表的轻盈舒畅，是生命真正的升华！

我们互相提醒：要转变观念，修去遇事常有理的人心，认真严肃的按大法的标准要求自己。

## 结语

在修炼的路上，师父为我们承受，让我们修去个人得失、修成先他后我的正觉。当我们真正放下自我时，就能体会到幸遇大法后人生真正的幸福和来世上的真正意义。心性提高上来多少，大法超常的法力就体现出多大。

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈苦其心志〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

[3] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈谁是谁非〉▲

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】



图：二零二二年新年长假期间，俄罗斯多个城市部份法轮功学员在西伯利亚地区的伊尔库茨克市进行了为期两天的集体学法交流。

• **被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：4730名**

• **三退人数：**

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：**390,282,959**

• **翻墙找到明慧网**

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓 VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。