

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修煉中修成新宇宙正觉

第 1082 期（二零二二年十月六日）

www.minghui.org



图：二零二二年十月二日中午，美国纽约布碌仑八大道华人街上旌旗招展，锣鼓喧天，法轮功学员在风雨中如期举行盛大游行，传递真相，声援四亿中国人退出中共的党、团、队组织。

本期内容提要

【修炼】学习师父经文《醒醒》的一点认识

【修炼】九十岁同修：找到了承认老的观念

目 录

◆海外综合

海外学员正法修炼活动简报	3
明慧多语种部门召开修炼心得交流会	6

◆大陆综合

中国大陆学员近期遭迫害案例选登	11
-----------------------	----

◆修炼园地

学习师父经文《醒醒》的一点认识	14
九十岁同修：找到了承认老的观念	17
不喜欢听不好听的话	18
向内找 眼睛一天天好起来了	20
梦的感悟：越到最后越关键	23
师尊安排同修帮助我清除党文化	26
当人，还是成神？	28
六旬同修学机器维修 修炼心性	29
近期去妒嫉心的体会	33
在帮助病业同修的过程中所悟	36

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

海外学员正法修炼活动简报

十月二日中午，**美国**纽约布碌仑八大道华人街上旌旗招展，锣鼓喧天，法轮功学员在风雨中如期举行盛大游行，声援四亿中国人退出中共党、团、队。风雨中的游行令人震撼。

美国旧金山湾区的法轮功学员十月一日应邀参加圣塔克拉拉冠军游行（Santa Clara Parade of Champions），获得观众的欢迎。

美国拉斯维加斯部份法轮功学员九月十一日和十八日连续两个星期日到日落公园举办洪法、讲真相活动，当地居民们感受到炼功场的祥和与舒畅，多人表示想学炼法轮功。

加拿大魁北克法轮功学员九月二十五日和二十六日参加中部地区（Centre-du-Quebec）维多利亚市和平节（Festival de la Paix de Victoriaville），主办方和往年一样，将法轮大法展位安排在展会入口处。主办方波美儿（Beaumier）女士说：“法轮大法很宝贵。每年，我都会让人把法轮大法的展位安排在入口的位置。因为我发现，当人们一到达现场时，就会感受到一种令人难以置信的和平能量。我觉的法轮大法展位就象一个锚地一样，为我们的活动创造了一个保护性的、非常平和的（能量）穹顶。我非常感谢你们来到这里。”

北欧最大的书展九月二十三日至二十五日在**瑞典**哥德堡市会展中心举办。哥德堡法轮功学员借此书展之际，举办了“真善忍美展”。美展上展出的艺术作品所表现的内涵以及作品背后的故事，令许多参观者感动的落泪。有瑞典民众表示，美展每幅画表达的意思全都感受到了，还明白了来书展的真正目地。

法国巴黎法轮功学员九月二十五日和十月一日两个下午分别在意大利广场（Place d'Italie）和夏特莱（Châtelet）

街区进行了讲真相和征集签名反迫害活动，呼吁人们认清中共，制止迫害。期间，来往的民众和游人都停下脚步，他们被中共的迫害行径震惊，很多人签名支持反迫害，有的要学炼法轮功。

西班牙首都马德里的法轮功学员九月十七日一如既往来到市中心卡亚尔广场，展开真相横幅和反迫害展板，向过往行人展现醒目的信息：“帮助停止正在中国发生的活体摘除器官”和“呼吁中共停止迫害法轮功”。路易斯先生路过广场，他感慨道：“如果不是因为你们，我永远也不会了解到迫害的信息。作为我个人来说，我尊重所有的人权，剥夺人权相当于丧失自由。无论我们身处何方，在世界的每一个角落，都应该尊重这些基本权利。”他还表示，作为每一个独立的个体以及国家，都应该行动起来，传播真相，揭露谎言和迫害。来自巴黎的莉莉娅表示：尽自己最大努力帮助结束在中国的这场迫害。

英国伦敦的部份法轮功学员们九月三十日来到唐人街，向人们介绍法轮功并揭露中共对法轮功的迫害。爱尔兰女生塔卢拉（Tallulah）签字后表示，活摘人体器官是完完全全不应该发生的。她说：“我希望自己的签字能够起到一点点作用。我对中共迫害人权的事情不时有所耳闻，迫害信仰团体是不能被容忍的。”凯（Kai）是伦敦当地的学生，她在征签表上签名后表示：“签字的人越多，就会有越多人关注中共的迫害，这股力量大了，就能起到制止迫害的作用。”

罗马尼亚法轮功学员九月二十四日至二十五日在自然健康展期间，在康斯坦察市购物中心设立了展位，向世人介绍法轮功及在中国被迫害的真相。学员摆放了介绍法轮功的真相传单和小莲花。有的学员在展位旁演示功法，也有的向过往人们派发真相传单和讲真相。

德国慕尼黑法轮功学员几年来一直坚持每周都在市中

心举办活动，展示法轮功功法，告诉人们中共迫害法轮功及活摘法轮功学员器官的真相，得到民众的普遍支持。二零二二年七月到九月，分别在卡尔斯广场、慕尼黑王宫和国家歌剧院前、哈阿斯广场、玛利亚广场、慕尼黑啤酒节举办传真相活动，人们纷纷签名声援法轮功学员反迫害。一位华裔女士有次在卡尔斯广场（Karlsplatz）看到法轮功学员的信息台并遇到一位认识的女学员，非常激动，交谈了很久。期间，她一边擦着眼泪一边说：“你们二十多年来一直在坚持，很少有人能做到，我也能这么做，但我觉的自己做不到。我非常佩服你们。”

澳洲布里斯班法轮功学员九月二十四日在市中心的布里斯班广场（Brisbane Square）举行集会，庆祝四亿中国勇士退出中共党、团、队组织（三退）。各界人士前来支持，澳洲勋章获得者、资深医师布伊（Dr. Cuong Bui OAM）表示：“祝贺四亿中国人三退，这对中国民众来说是个好消息，让中国人快觉醒。”

西澳年度大型农展会——珀斯皇家秀（Perth Royal Show）九月二十四日至十月一日在克莱蒙特展览场（Claremont Showgrounds）举行。法轮功团体再次参展。众多民众对法轮功感兴趣，想要学炼功法。有的购买法轮功主要著作《转法轮》，表示想修炼正法来提升自己；有的表示真、善、忍应该是每个人所遵循的核心价值；有的民众被法轮功的纯正能量感动落泪。

二零二二年**台湾**新北市“淡水环境艺术节”踩街活动，于十月一日下午在淡水老街广场登场，现场约有两万人参加活动，场面热闹盛大。由法轮功学员组成的天国乐团和仙女队，约一百三十人应邀参加本次踩街游行，是压轴的表演队伍。

二零二二年**日本**法轮大法修炼心得交流会于十月二日

在江户川区综合文化中心（EDOGAWA-KU SOGO BUNKACENTER）召开。共二十二名学员发言，分享了各自在助师正法、救度众生中向内找、修去执著心的心得体会。

明慧多语种部门召开修炼心得交流会

文：海外大法弟子

【明慧网】二零二二年九月二十四日，明慧网多语种团队召开了网上法会，来自二十个语种的学员与会。十二位法轮大法弟子发言交流了自己在多语种明慧工作中的所得，特别感激师尊的苦心安排，让弟子们不仅能够将法轮功真相传递给自己语种的民众，也能从中修去自己的执著，在修炼中提高。

因工作的性质，大家一年也见不上一面，见了面也说不上几句话，疫情的三年来更是如此。在此情况下，今年明慧各部门分别召开了各自的修炼心得交流会，比学比修，共同在困难的环境中坚持做好。这波法会以多语种部门的法会为终止符。

明慧成立二十三年来，为了让世界各地的法轮功学员都能和华人学员一样有一个交流的平台，为了让各国的学员和民众能了解在中国的迫害及大法弟子在世界各地的活动，各国学员陆续组建了二十个语种的团队，把中文明慧网的内容尽可能多的翻译成其它语言。

参加法会的学员中，有从组建当地语言的明慧网一开始就参与的老学员，也有刚加入几年的学员。作为中共的头号迫害重点，为了平稳的服务好大家，明慧网有极高的安全要求，多位学员在发言中谈到，与同组的一些学员合作多年却从未见过面，每天干的工作也有很高的重复性，但为明慧工

作的同时也能有机会翻译、编辑世界各地的同修的交流稿、活动报道等，对自己的修炼帮助很大，实属偏得。

近十年的坚持——在师父的引领下提高自己

一位学员分享在自己近十年的明慧工作中，她几乎没有休息过一天，从一开始的努力提高自己的翻译质量，到后来承担审稿，帮助同修们提高翻译技能，提高团队的整体力量。在日复一日、年复一年的重复工作中，无法获悉自己的工作成效，甚至和同组同修都未曾谋面，但是仍要坚持下去。

虽然看上去修炼环境算单调，她却几乎不会感到孤独，因为在工作时，从明慧网的文章中她可以感受到师父在世间的正法进程，从同修的交流文章中得到帮助提高上来，并被民众了解真相后支持大法、保护大法弟子的善行所感动。

她曾经也想花更多时间参与别的项目，但是在随后发现，不仅自己的修炼状态出了问题，对明慧和另一个项目都没有起到好的效果。她意识到自己在明慧工作中应承担的责任。调整后，当她继续为明慧全力以赴时，不仅恢复了自己精进修炼的状态，也感受到师父时时刻刻的看护，比如在人手不够时，心不为所动，就会有新人加入。

另外，从通过学习《转法轮》自学中文、并能直接翻译中文明慧文章的经历，她实实在在感受到师父在引领她、并赐予她智慧。她在谈到直接翻译中文文章时说：“特别是在我修炼状态好的时候，我一边读一边就能理解，而且感到可以和作者相通，能更准确的翻译出作者的本意。”

她相信：“只要走在师父安排的路上，我一定会找到提高的方法。”

在翻译工作中向内找

一位学员分享说自己在翻译的过程中会特别注重自己

的一思一念，因为她体悟道：“常人的观念、激动、抱怨和恨等等，都可能对读到文章的人非常有害，因为这样的思想会留下粘乎乎和肮脏的能量。”在接到更多任务时，她也注意去掉那些可能干扰自己履行好新职责的执著心，诸如自私、懒惰和求安逸等。

她还发现在一开始参与明慧项目时她常会担心会因为自己的翻译质量不好而不能继续翻译。可十六年过去了，她还时不时会担心自己的翻译不够格。表面上看，似乎是她对项目很重视，但她发现这个担心源于她的骄傲，觉的自己比别人强，不想被纠正。她发现：“骄傲心和害怕丢脸的心狡猾的隐藏在我对高质量翻译文章的愿望的后面！”

不仅从工作中发现了自己的执著，在看到大陆同修的心得交流稿中她也看到了自己的差距，而这也帮助她学会真正向内找，更好的去掉自己的执著。

注重在明慧工作中的时时刻刻修好自己 帮助救度众生

另一位做翻译的学员谈到，一开始她只是想完成明慧的工作后再去修炼，没有意识到：“在明慧中修炼和工作的最终目标是救度众生。”也没有想到自己在工作中的心态会影响最后翻译的质量和效果。后来她悟到，在明慧网项目中的每一秒钟都是她的修炼过程，都会影响她在明慧项目中的工作质量和救度众生。认识到这一点后，她在翻译时更谨慎的选择遣词造句，更多为读者着想。

她还认识到：“一切都是师父安排的，师父安排了我按真、善、忍原则修炼的缘份，唯一需要的是我今生有遵从这些原则修炼的愿望。所以只有坚信师父才能做好。”她也领悟到，当她注重在工作中的质量，而不去关注花了多少时间时，工作的质量和效率都会更好，她需要关注的是当下应如何度过、让工作达到质量。

通过大法的力量完成一个又一个挑战

除了翻译日常的文章，多语种团队也将明慧网的相关刊物翻译成当地的语言，包括《明慧人权报告：法轮功在中国受迫害二十年》（简称：《明慧报告》）。一位学员分享了在翻译《明慧报告》过程中面临的各种挑战：从翻译，投入印刷，到推广；从建立网站，成立当地的出版社，让出版的书籍符合当地的法律要求，到存放书籍、分寄书籍及相关的财务事项等等。每个任务似乎都象一座座难以跨越的高山，但是每次学员都能感受到师父的帮助，让她能看到自己的不足，也顺利的完成一个又一个看似不可能完成的任务。

她领悟到：“《明慧报告》不仅是为了卖书，最重要的是为了修炼。我知道，我所在的新成立的明慧出版社将在常人的世界里发挥巨大作用。在正念和大法的力量下，我们能完成所有相关的任务。”

师父安排好了一切

很多多语种明慧网也和中文明慧网一样推出了明慧广播节目。一位学员分享了自己一开始并不愿意着手明慧广播的工作，因为她更愿意翻译。但师父似乎知道她所有的想法，让她听到很多关于广播的正面反馈，让她“正念逐渐加强，不再感到委屈，唯一的想法是：这是师父要我做的，我必须做好”。

随后柳暗花明，很多同修帮忙参与视频及广播节目，并逐渐的各司其职，运作相当顺利。当然在这过程中也曾遇到过困难和冲突。在解决过程中，大家发现坚持集体学法，并能敞开心扉的分享交流自己的心得，能帮助消除矛盾、隔阂，更好的合作。

十年来在明慧工作中的经历让她感悟到：“的确，任何困难都可以克服，只要我们对师父有信心，对大法有信心，

坚定不移的保持正念，好好配合，路一定会越走越宽。我也更清楚的看到，师父已经为我铺好了路，我只需要去走，只要我有真诚的愿望，师父会精心为我安排好一切。”

重视学法交流 形成整体

交流中学员们也谈到了大家齐心协力能让整个团队起到更大的作用。而要消除同修间的间隔，唯有加强学法，提高整体的修炼状态。

有学员分享，他们团队的成员都比较内向，在交流中基本不说话，但是在要求每人每年至少发言一次，谈自己的交流后，突破了交流的局限性。就连说自己有怕心、不敢参与的同修也做了精彩的交流。通过集体学法、越来越充实的交流内容，大家的修炼也逐步提高，不仅有越来越多的同修参与学法交流，同修间也不再互相抱怨。

还有学员分享，她的理解是：“协调人的角色之一是：稳定的推动我们团队学法和分享交流，这个共同的环境很重要。”

法会历时四个小时，与会学员们感到受益匪浅。▲

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

四川成都市法轮功学员王学明于二零二零年十一月二十日在内蒙古包头市讲学时，遭到包头市青山区公安分局绑架、构陷，被枉法判四年，二零二二年九月十五日送往呼和浩特第一监狱。九月二十一日家属收到通知，说王学明在监狱“猝死”。王学明家属说他一向身体很好，不可能“猝死”。年仅五十二岁的王学明被非法逮捕的时候身体也是好好的。

四川巴中市法轮功学员彭桦英女士，在街上给人讲真相时，被不明真相的人恶意举报，于二零二一年七月二日遭非法批捕，家人闻此消息，焦急万分。她的女儿刚刚生育，尚在哺乳期间，无法出门去营救她母亲，近期获悉，彭桦英已经被秘密枉判三年。

贵州凯里市年近八十岁的法轮功学员罗琴先女士，被国保警察绑架、关押构陷，二零二二年七月十九日被非法在看守所开庭。九月五日在迫害中去世。罗琴先老人因坚持真善忍信仰，曾被中共非法劳教、非法判刑，共计陷冤狱达十年之久，狱中她遭到各种折磨，使她的手变形，脚走路不利索。

辽宁铁岭市法轮功学员张慧女士二零二二年七月十三日被清河区公安分局国保警察与向阳派出所警察十余人非法抄家、绑架，八月三十日被昌图县法院非法视频庭审，九月十五日被非法判刑五年，勒索罚金一万元。这是张慧第二次遭中共非法判刑，当地公、检、法人员合谋操作速判、重罚。

辽宁沈阳市法轮功学员王金凤、李凤芝，二零二二年九月十九日被于洪区法院非法判刑：王金凤四年，李凤芝三年，各被勒索罚金五千元，王金凤已提出上诉。王金凤和李凤芝于二零二二年二月十九日被皇姑区黄河派出所、皇姑区国保警察绑架构陷；八月十二日在沈阳市第一看守所里遭于洪区法院非法视频开庭。

辽宁鞍山市法轮功学员白雪松、史颜影，被警察绑架、非法关押构陷一年零八个月，二零二二年九月十六日第四次被非法开庭，三位律师做了强有力的无罪辩护。九月二十九日，史颜影被立山法院枉判三年、白雪松被枉判三年半。史颜颖自己已上诉，白雪松的家属已上诉到中级法院。

辽宁鞍山市法轮功学员刘素芝因向人讲法轮功真相，二零二二年九月二十九日被立山法院枉判三年半。这是刘素芝第四次因坚持对真、善、忍法轮大法的信仰被非法判刑。目前，她本人已上诉到中级法院。

辽宁葫芦岛市兴城市法轮功学员李志芬女士，于二零二二年八月十三日被兴城市公安局古城派出所警察入室绑架，后被非法关押在葫芦岛看守所迫害；九月九日被兴城市法院非法视频庭审，后被非法判刑四年。

广东阳江市法轮功学员杨榕榕二零二一年一月二十二日被绑架，非法关押到阳江市看守所。近期得知，她已于二零二一年底被阳春市法院非法判刑两年八个月，被勒索罚金五千元。

广东恩平市法轮功学员胡源欢，曾经至少六次遭绑架酷刑，几度命危，在“610”（专门迫害法轮功的非法组织）和当地派出所、管区长期的迫害与骚扰下，于二零二二年六月份含冤离世，终年五十一岁。就在他去世之前几天，还有当地派出所人员到他家门口去恐吓他，声称叫防暴警察撬门等。

广东肇庆市端州区六十七岁的法轮功学员李金兰女士，二零二零年十二月二十九日被端州区公安分局警察绑架，非法关押到端州区看守所，二零二一年八月被德庆县法院非法判刑六年，被勒索罚金一万元。李金兰上诉后，肇庆市中级法院二零二一年十二月二十七日非法维持冤判。

广东广州市海珠区法轮功学员胡吉秀女士，二零二零年二月一日被海珠区公安分局警察绑架，非法关押到海珠区

看守所。近日得知：她已被海珠区法院非法判刑五年，被勒索罚金一万元。胡吉秀一九六八年出生，吉林省德惠市人，于二零零八年开始修炼法轮功，十几年来屡遭中共迫害。

广东揭阳市今年七十八岁的法轮功学员钟佩珍，二零二零年六月十四日被榕城区公安分局国保、榕东派出所警察绑架。近日得知，她已于二零二一年九月二十八日被揭东区法院非法判刑两年六个月，被勒索罚金三万元。

湖北麻城法轮功学员罗立腾二零二二年九月中旬，被麻城市法院枉判四年，人在哪里仍未知。罗立腾曾于二零零八年因修炼法轮功被中共非法判刑十年，在沙洋范家台监狱受迫害。二零二一年五月去外地打工，在麻城火车站被铁路派出所绑架，一直关押在麻城看守所一年多。

山东潍坊市法轮功学员李麦英被坊子区法院非法冤判四年。二零二二年九月二十三日潍坊市坊子区国保大队伙同坊子区凤凰派出所五、六个警察，强行将李麦英（坊子区教育局退休职工）绑架，把她劫持到坊子区法院非法开庭，冤判了她四年。

山东潍坊市法轮功学员于兰芳女士，二零二一年一月二十八日在江苏省苏州市给百姓赠送法轮大法好的真相资料，遭苏州市枫桥派出所警察、吴江区检察院和法院人员持续构陷迫害，二零二二年九月二十九日被苏州市吴江区法院非法判刑三年六个月。

宁夏银川市隆德县七十岁的法轮功学员刘嗣祖，日前遭西夏区法院非法判刑三年。二零二一年十二月三十日下午，刘嗣祖在外出时被警察绑架，随后派出所警察和国保人员闯到他家中非法抄家，劫掠了电脑等物品。三月下旬，刘嗣祖被银川市兴庆区公安局构陷到银川市西夏区检察院。▲

学习师父经文《醒醒》的一点认识

文：河北大法弟子

【明慧网】看到明慧网上的一篇文章《说说大部份大法弟子的修炼状态》，作者认为是因为大部份大法弟子修炼状态不好，不够标准，师父慈悲，珍惜弟子，在法正人间继续修炼圆满。我经常思考大部份大法弟子将随师法正人间的法理，以下只是个人的一点认识。

第一，共产恶党是最大的恶魔，在最大、最广、最狠毒的对大法弟子的二十多年的迫害中，有多少大法弟子顶着“枪林弹雨”，冲破万道关卡，徒步走上北京；有多少大法弟子在极度身心痛苦中失去生命；又有多少大法弟子失去家庭；失去亲人，失去工作、工资、生存的环境；有多少大法弟子不分昼夜、时日，度日如年，度时如年，没有身临其境是想象不到、体验不到的。想起来就止不住流眼泪，就在写的过程都在掉眼泪呀。

大家将心比心的想一想，在多少生死攸关、剜心透骨中放下生死、放下人心执著，怎么能和你好、我也好的修炼环境划等号呢！这是最简单最基本的法理，常人也知道这个道理吧。这不给人心执著不放的找到出路有机可乘吗！就是慈悲和珍惜，到法正人间继续修炼圆满，难度也是很大吧。

第二，对“大部份大法弟子将随师法正人间”^[1]，我个人理解这个大部份不是一亿修炼者的大部份；也不是七千万的大部份；也不是“七·二零”前得法的大部份；也不是参加诉江二十万的大部份；是真修的大法弟子的大部份。

师父说：“不是说你坐在这里，你就是个修炼者。从思想上根本的转变过来了，我们就可以给的，还不止是这些”^[2]。师父并写了《真修》经文。

至于大部份大法弟子的修炼状态我认为也正常，因为是

群体修炼，专修还有不真修的，何况这么大的群体。各种心态都有，不可能都一样。大法只看人心，所以才有大浪淘沙，剩下的才是真金。

比如说师父讲了保护学员的法，为什么有那么多遇到大难的？就是法没学明白，缺少真修弟子的正念。有一些人有欢喜心、显示心、争斗心、冲动、极端，少了理智、智慧、慈悲，缺乏了善念的巨大能量，给自己和整体造成遗憾。有些被病业夺走了生命，是因为关键时做不到修炼人的标准了。

师父讲过：“可是你会觉的一身轻，走路生风。”^[2]为什么有人就走不动了，一走就累，出门都难；有人长期躺在床上，靠人伺候；有人耳聋眼花、驼背弯腰，把自己的家人、亲朋好友、知道你的众生都推出去了。怎么救人？名望越大、影响越大。师父讲的话就是法，大法能有分别吗？师父有分别吗？为什么会这样呢？这不值得深思吗？

常人社会就是我们的大炼功场，常人的所想、所说、所做、所行，都是大法弟子应该修去的，为什么有的人没做什么，也没大关大难和考验，平平庸庸的就掉队不修炼了？师父讲过“遍地开花”^[3]，有的什么条件都具备，就是不开，有些开了的，后来又枯萎了，是人心的原因吧。

我们大法弟子有誓约，有救人的使命。师父说：“救度众生这件事情不做，你就没有完成你大法弟子的责任，你的修炼就等于零”^[4]。有的就是不做，甚至高材生也很少做。

还有些人经常写严正声明，象同修说的三次、五次是一般的，十次、八次的都有。这不是在骗自己吗？那怎么办？

第三，“大部份大法弟子将随师法正人间”^[1]，我理解是师父法正人间时会显神迹，那个时候大法弟子救下那么多众生，师父要讲法、要救度，全人类、全世界各个角落，不可能都跑呀，那时条件变了，环境变了，路不行，交通不便，科技信息不行，不显神通跑不来哎。这是新的使命、荣耀。

有两点值得深思：

1. 为了保证大法弟子能反复在常人中修和不掉下来，留有一部份人心在人中生存，修好的隔开了，并且锁住。而且大法修炼是从本源上开始改变，不能只从表面上看。这就需要我们客观的、全面的看同修，不能随便的下断言，要谨慎。

2. 随着正法的进程，不能死板的、一成不变的看同修。真修的可能不真修了，不真修的可能又真修了。我们不能信口开河，这个怎么样，那个怎么样，一切只有师父知道，我们都在迷中。也不要觉着自己修的好能圆满，得师父接、师父送才算数。

什么时候淘汰恶党，我们在迷中；什么时候法正人间，我们也在迷中；自己能否随师法正人间，我们也在迷中。只要真修、只管精進，把看到别人的不足反过来修自己，多学法去人心、炼好功、发正念、除邪恶，讲真相、多救人落到实处。坚信师父、坚信大法，不动摇，一切尽在其中。

最后，让我们牢记师父在《洪吟六》中的一首诗：

“大法徒修不难
重重凡心处处拦
上士闻难一笑解
中士遇关不坦然
下士人心去不完
大法传世不非凡
度人度己圆满还
几人能行几人空谈”^[5]

注：

[1] 李洪志师父经文：《醒醒》

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

[3] 李洪志师父著作：《二零零五年旧金山法会讲法》

[4] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈二零零九年华盛顿DC国际法会讲法〉

[5] 李洪志师父诗词：《洪吟六》〈度人度己难〉

九十岁同修：找到了承认老的观念

文：河南大法弟子口述 同修整理

【明慧网】一九九六年，我有幸得遇法轮大法。当时我得了一种非常罕见的疾病，俗称黑病，四处求医，国内很多医生甚至都没听说过这种病，也无法根治。修炼大法后，很快就康复了，我的家人、同事、邻居都见证了大法的神奇。家人很支持我修大法，我家成立了学法小组。二十六年来，在师尊的慈悲看护下，即使在迫害最严重的时期，都没有间断过集体学法。

我今年九十岁了，感到自己年龄大了，掰着指头算，周围认识的人没有几个我这年龄的了，渐渐也不出门了，五套功法也不一次炼完，腿脚也就越发不灵光了。

一次，我去上厕所，突然没了知觉，摔倒在地。家人吓坏了，把医生找来。医生说我血压高，开了很多降压药。我知道是我修的不好，可我是个炼功人，修炼这么多年了，都是师父在保护着我。我一粒药也不吃，也不上医院。

可从那以后，自己总担心会再摔跤，家人时刻都不敢离开身边，晚上有时还尿床，我感觉拖累了儿女。家人安慰我说：“你知足吧，这么大的年龄，已经不错了。”

我因一直没有从修炼人的角度对待这些麻烦和干扰，感到很无奈，总认为自己“已经老了”。我还在师父法像面前诉苦，如果让我父母晚几年生我，那我就来的及修炼了。

一天，我踩着卧室的暖气片去开顶窗，一下重重的摔了下来，摔的腿动不了了，整日卧床，下不了地，严重影响了我学法炼功，没有了正念和信心。

但在我的内心深处坚信师父一直在管着我，这一念在我心中从未动摇过。

一天，我想起师父讲过：“大家知道张三丰是七十多岁

才得道的，活了一百三十多岁。七十多岁才开始修炼，正式修炼。”^[1]而我才九十岁，修的又是宇宙大法，我不老！

我向内找，是根子上没有把自己当作真正的修炼人，而造成了对信师信法打了折扣。我找到了自己最大的执著是：总感觉年龄大了，跟师父回家来不及了，这不正的观念招来了这些麻烦和磨难。

应该不承认老，我不是常人，是修炼人，是大法弟子，一切都是师父说了算，都归大法管。我坚持多学法，同修也在帮我发正念，我的腿恢复的很快。如果是个常人这个年龄，摔一跤也许就瘫痪了。

经历了这些麻烦与干扰，明白了这段时间是修炼的过程，是慈悲的师尊点悟和保护，让我真正认识到修炼的不足，坏事变好事，在法上提高上来。

感谢师尊的慈悲救度！叩拜师尊！

注：

[1] 李洪志师父著作：《美国中部法会讲法》

不喜欢听不好听的话

文：台湾大法弟子

【明慧网】最近常听同修交流怨恨心，大部份同修都意识到自己的怨恨心很强，也觉的很难清除。也有同修体悟到近期过病业关的同修比较多，多认为是“怨恨心”造成的。可能是来自家人的不睦，可能是同事间的猜忌，或者是来自同修间的一句不善的话造成的间隔。

我就问同修：“为何会造成怨恨心呢？”通常会回应说是对方不体谅、说话不善、对方的误解等等。听起来都是向外找。当然同修通常也会说自己是修炼人，不该向外找，应该放下。听起来还是没有找到让自己放下的执著心。

没有矛盾，哪有提高的机会？为何会起这矛盾？是冲着自己这颗人心来的。不喜欢听不好听的话，只爱听顺心的话。家人、孩子、同事、同修只要说的话、做的事和自己的想法不一致，就觉的是和自己唱反调，或者觉的对方是看自己不顺眼，甚至觉的对方强势、自以为是等等。按照常人的一贯思维，这样想是很理所当然的。可是，我们是修炼人，和常人的理是反着的。总觉的对方怎么怎么的，其实是因为对方没有符合自己的心，所以就觉的不好使、不顺心。

一个常人能做到“将心比心”时，就不容易再苛责对方，不再认为对方应该和自己同立场。而我们是修炼人，要求更高。当我意识到自己的心在“波动”时，就立刻查找是哪颗人心冒出来了？得知道自己错在哪里。很多日常生活中出现的小事，都是因为我们不去关注当下的“波动”，才会搞不明白自己问题出在哪里了。就象有的同修说：“我也不知道自己说了什么让对方不高兴了？”或者说：“我也没说什么啊？”其实我以前就是如此，而得罪了不少人。后来找到自己的问题点。通常我们是看不到自己细碎的问题，那些问题不易察觉。

我们也常会说：“有什么问题直接说不就不会产生矛盾了吗？”问题是我们通常都是“不喜欢听不好听的话”的那种人，那谁还愿意直言啊？！

自己就是这样跌跌撞撞的，才慢慢有点归正这颗“不喜欢听不好听的话”的人心。

个人体会，希望能和同修们共同勉励、促进，不妥之处，请指正。

向内找 眼睛一天天好起来了

文：大陆大法弟子

【明慧网】两年前，傍晚我在倒垃圾下台阶时，一脚踩空，一股力量将我抓起，向外扔出。身子呈抛物线轨迹飞出，直接从第七级台阶摔到平地。摔的挺狠，当时就动不了了。被邻居扶回家后，半边身子疼痛，行动困难，挪一小步都要付出全身的力气；脸也肿了，眼睛几乎只剩了一条缝。

我知道，这是旧势力的迫害。由于沉迷于网络小说，好奇于穿越故事，以及网络营销等等，被旧势力钻了空子。

行动困难，躺在床上听师父讲法。除了睡觉，就是听法。当然，炼功也在坚持，实在太痛时，就把腿放下来。现在想起，那时的悟性好差呀！

大概一周左右，基本上好了。我也没深入向内找，就恢复正常做三件事了。

过了一段时间，眼睛开始疼痛，看书、看屏幕都疼。没管它，想着忍忍就过去了。这种状态大约持续了一年多。

后来，眼睛不疼了，但是却蒙上了一层膜，开始很细，慢慢加宽。旧势力妄想用这种方法迫害我。

看清了这一点，我开始想办法。于是大量听了好多交流文章，特别是关于病业方面的交流。听后感到振奋。也学了一些方法，比如：多学法、多炼功、信师信法、正念要强、多发正念以及发正念时应该怎么想等等。

照做之后，收效甚微。眼睛上的膜还在发展。模仿别人的做法，遏制不住那个膜的遮挡速度。各种负面思维也不时冒出：这样发展下去，看不见了怎么办呀？！以后怎么生活呀？！不能给大法抹黑呀！

时间一长，迷茫、无望、恐惧、无可奈何笼罩心头。怎么办啊？考虑再三，我决定自己闯关。

下面是我逐渐走出魔难的几点体会。

一、坚定的信师信法

这是一个基点问题。站不稳这一点，就不是师父的真修弟子。我开始排斥、否定这方面的负面思维，同时向内找。这一找，还真吓了一跳！潜意识中居然没有百分之百的信师信法！而且这些念头还很狡猾：我不是不相信师父，我找不到相应的执著，师父也不管我呀！师父要是不管我，我可怎么办？

通过学法，正念一步步强大起来，我坚决的否定了这种不合法的思维逻辑，不断的告诫自己：无条件的、百分之百的信师信法！按照大法去修，我一定能提高上来。

二、去掉恐惧心

安静下来、特别是学法的时候，眼睛上的膜，就经常出来挡一下视线。每当那时，一股恐惧、害怕之心就如影随形的显现。从法中我知道，这是执著，应该去掉。于是我抓住它，去掉它。说来惭愧，虽然不停的放下、去掉这种执著，但总是有，不时闪现。于是又产生了急躁和迷茫的心。这也是执著呀，也得去。反复的去掉这些心时，一个事实就显现出来：这些人心越来越少、越来越淡、越来越趋近于无。

三、正视执著心，去掉它

在反反复复中，有时候正念不强，感觉自己实在无能为力了，就求师父，师父鼓励我自己走出魔难，我感觉到师父的洪大慈悲，在成就弟子。通过学法，我发现了在恐惧心的背后，是一颗承认自己眼睛上有一层膜的心。这个心狡猾的藏在心里。

师父说：“人神一念哪。你动的是正念，你说这都是假相、

旧势力干扰，我修了这么多年大法，不可能出现这个情况。你真的发自内心的一念，马上什么都没有。”^[1]

我把假相认成了真相，心里认为有这层膜，那不是承认了旧势力的安排了吗？我必须否定它、清除它！认识到这一点，就按照大法归正自己、去掉人心、同化大法，“全盘否定旧势力的一切！”^[2]

四、不放过不符合法的一思一念

执著心也很狡猾，经常披上一层迷惑人的外衣，以隐藏自己、不被发现。例如，有一段时间，我的眼睛里看起来象有一层塑料膜，我就不敢照镜子，怕看到它，引起负面思维。其实，这就是假相，它的目的是让我怕，产生负面思维与人心，是旧势力设的害人圈套。

师父的法使我明白，作为大法弟子，眼睛里怎么会有象塑料膜的东西？这是极其邪恶的念头！我绝不承认这个东西！坚决的去掉这个恶念，同时清除这些人心、恶念背后所有的邪恶生命与因素。神奇的是，当我在法中归正了自己，再照镜子时，假相没了。

五、以法为师

在魔难中，特别是学法跟不上时，容易迷茫。那时候正念明显不足。当我不能静下心来学法时，我的心就在向外求，看看别人是怎么走出魔难的、用了什么方法，我也学来用用，等等。我明白了，我的一切努力都在围绕着眼睛，想办法把它弄好；因为放不下，产生了强烈的有求之心。我应该按照师父的法去做，不要走到常人的路上去。

当我静下心来学法时，师父不断点化我，我看到了自己的执著。在法的指导下，不断的向内找，放下那些不好的心。果然，路走正了，眼睛就一天天好起来了。我发现，挡在我眼睛上的不好的东西，其实就是自己内心的执著与人的观念。

六、法宝的运用

向内找，是师父赋予大法弟子的法宝。既是法宝，我们就要运用起来。首先对准自己的一思一念。念头一动，马上向内找，找到执著，去掉它，同化大法。不断的实践下去，人心、恶念一出来，马上就能发现。在大法的指导下，主动去修。

总之，在眼睛这件事情上，我还发现了许多执著心，例如：妒嫉心、怨恨心、埋怨心、看不上别人的心、财迷心、色欲心、懒惰心、放任心、贪吃心、贪睡心、喜欢看短视频的心，等等。这些人心虽然表现方式不同，但它们的目的地只有一个：那就是挡住我们返本归真的路。所以，去掉它们，刻不容缓！既要向内找，也要清除邪恶。

让我们以法为师，做好三件事，完成史前大愿。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈二零一零年纽约法会讲法〉

[2] 李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》

梦的感悟：越到最后越关键

文：香港大法弟子

【明慧网】在刚刚过去的星期日早上，我突然在早上三点二十分醒了，因为距离炼功起床的时间还有一个小时，我想是要起床炼功吗？脑袋里只是晃了一下这个念头，就想还是四点半再起来吧，就继续睡了。睡着之后，我做了一个梦。

梦中，我从一个地铁站刷卡出闸，前面是一条宽阔的隧道，突然同修W从一边走过来，我看到她，就赶快喊她的名字，似乎我们都知道我们要去哪里。这时，我们脚下的地面开始闪烁，似乎是一种警报。

W同修说，我们要快跑，马上要出现很多障碍，我们要

在这些障碍物出来之前跑到终点，不然就很难在终点拉起红线之前冲过去了。

就在我们说话间，脚下地面蹿出一排栅栏，将隧道拦住，当时栅栏还没有膝盖高，心想这个高度我可以跨过去的，但是跨的时候却发现，这比跨一般的栅栏要难。我突然明白了这件事情的严重性，似乎我也知道这些栅栏还会继续长高，阻碍会越来越多。

于是同修W拉上我，我们快速的往前跑，身后的栅栏在一排一排的长出来。跑着跑着，我们看到了终点，那是一排非常宽阔的海岸线，终点处的地面上有两道光在闪烁，两道忽明忽暗的光束就是终点线，有一个身穿白色T恤的人站在终点线上，我想他应该是裁判。

就在我们还剩差不多一百米就到终点的时候，脚下和终点线之间的地面也响起了警报，地面有光点在闪烁，随时都有障碍物从地下出来，而终点那两道光线也随时会从地面升起来，当白光变成红线升起来的时候，我们就没办法越过终点线了。

这时，我的腿突然很难迈开步，每跑一步都很艰难，似有千斤绑住腿，往地面拉，让我迈不起来步，而且越跑越偏，这时，我身边出现了一排墙壁，我的手可以象爬山一样，借着墙壁的力，使劲的往前爬。真是如同爬山一样，腿、手都在使劲。不敢想太多，因为身下的地面不停的闪烁着警报。

连滚带爬的终于到达终点线了，当我上半身穿过终点线的时候，终点线还没有变成红色，我想我过线了，好危险！整个人趴在地上，筋疲力尽，我往旁边一看，W同修早已过线了，站在那里望着我，裁判也在望着我。似乎他们在等我站起来，而不是趴在终点线上不动，可是，当时的感觉是身上没有力气了。然后我就醒了。

以上是梦境，现实中是前一天，也就是星期六的早上，

我突然肚子痛，痛了很久，不停的念“法轮大法好，真善忍好”，才慢慢的好了。到发正念的时间，肚子已经不痛了，是可以出去炼功的，但是我却想，刚才好难受啊，睡一会休息一下吧。

中午遇到W同修，W同修是我们炼功点的辅导员。我和她说明为什么今早没有来炼功。她说，你今天要找时间补上啊。我嘴上“嗯”了一下，心里却想，这几个月每天早上都有炼功，明天早上我也会炼功的，今天不炼应该也没问题吧。

晚上参加完本地学法和大组交流之后，我想：今天是星期六，明天又要上班了，今晚休息一下。就去买了两包薯片，打算去公园里蹓跹一会儿、休息一下。

走在公园里，远远的就看到W同修在抱轮，当时已经是晚上十点多了。我心想，她早上也没炼功吗？怎么这个时候在抱轮？

我在小花园逛了一圈，突然明白，W同修让我炼功，我一天也没补，晚上又遇到她，这不是师父点化我要炼功吗？我赶紧跑过去，和她一起抱轮。不过炼完功才知道，我抱轮半个小时，W同修则是在炼抱轮两个小时。

结合前一天自己修炼放松的情况和第二天早上的梦境，我悟到，越到最后越关键，W同修一直保持精進，在最后的时刻，还在努力更加精進，所以同修可以一如既往的顺利的冲刺；而我放松了，面对最后的路，难度越来越高，跑起来就会觉的更加艰难，甚至有可能无法按时到达终点。

那为什么会放松呢？向内找自己，因为有欢喜心，觉的已经坚持几个月早起炼功了，还觉的自己坚持的很厉害。安逸心不去，总是想象常人一下，定期要休息一下，玩一会儿，放松放松。还有贪吃的心，以前未修炼的时候很喜欢吃零食，修炼之后，一直没有认真的把吃零食的这个心当成执著心给去一去。

由于自己平时学法会溜号，有时还困的不行，修炼不扎

实，一个肚子痛，修炼人的正念就没了，把自己完全当成常人对待了，也不出去炼功了。

谢谢师尊点醒不争气的弟子！弟子一定在最后的时间里，保持精進，抓紧时间实修！

师尊安排同修帮助我清除党文化

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】我于一九九七年三月份得法，修炼二十五年来，三件事也在做，很多时候是用了人的办法，急躁、自我，不能溶于法中，跟不上正法進程。认识我的同修都说我党文化重，我也针对这方面努力过。看、听《九评共产党》、《解体党文化》、《魔鬼在统治着我们的世界》等书与录音，效果不明显。学法炼功不能入静，用人的办法排斥，弄的我疲惫不堪，不是修炼人应有的状态。

近一段时间，我与处于病业魔难的同修矛盾很大，看不上她，总是用自己的观念强加给她，要她这样做、那样做，语气很不善，不能站在她的角度心平气和的跟她交流。党文化中一切恶的因素都出来了，争斗心、妒嫉心、怨恨心都用上了，以恶治恶。每次回家都很后悔，想改变自己。当她问我很简单的问题时，我又不耐烦了，象被党文化的邪灵烂鬼控制了一样。搞的我们之间不但没提高，反而产生了隔阂。我为这种状态苦恼。

师尊看我掉到泥潭里不能自拔，就安排同修来帮我。一个偶然的机，在一位同修家见到了一位大姐“净荷”，同修近七十岁，话语不多。当我与另一同修发生矛盾互相辩解时，她就给我们背：“如遇强辩勿争言 向内找因是修炼越想解释心越重 坦荡无执出明见”^[1]。我再解释，她就再背，

直到我们都不再说了，她才停。最让我敬佩的是，她修炼二十四年来没浪费一点时间，三件事做的都很好，生活很简单，费时间的饭与事都不做，亲朋好友之间相处很淡但很和谐，一大家族人都敬重她。师尊《洪吟》至《洪吟五》全部背下了，而且连顺序都不错。她说，脑子从不想别的事，就是背法，每天晚上上明慧网看交流文章。在她身上，我看到了差距。

最近几周我参加了她们的学法。上午八点三十开始，学法期间不吃、不喝、不闲聊、不走动，双盘腿，中午发完正念接着学完当天要学的法。大姐开始背《洪吟六》了。由于受党文化的影响，《洪吟六》我勉强的看了两三遍，看不进去。学法前先轮流背《洪吟六》，开始是一首一首的背，然后每十首连起来，然后背下去再把前面的一起背（这样背过的不至于忘掉），然后说下周要背的。大姐背《洪吟六》的时候一字不差。

我与同修大姐相比，惭愧的无地自容，论年龄她比我大十多岁，论得法时间她比我晚一年，论学历她不比我高，我只能默默多下功夫跟上。我为了在学法小组不太丢脸，一有时间就背，吃饭、睡觉、走路，有时背了上一句忘了下一句，背了这一首忘了上一首，诗句之间互相混淆，晚上睡觉的时候想不起来随时开灯看一眼。

在学法点上，当我刚刚背了十首还不太熟时，当天晚上回家发正念、炼静功特别静，以前从未体验过的，好象进入我身体的小宇宙中了。那层党文化形成的厚厚的硬壳融化了，取而代之的是慈悲、祥和。以前早晨炼功经常不能一步到位，近几天三点十分起床，炼功一步到位，身体也不象以前那么疲劳了。

建议那些和我一样党文化较重的同修都来背背《洪吟六》吧，越难背说明自己的党文化越重，它是不甘被销毁的，只

有大法能清除它。让我们所代表的宇宙全部溶入法中，救度更多的生命，做好“三件事”，不辜负师尊对我们的慈悲救度。

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈少辩〉

当人，还是成神？

文：大陆大法弟子

【明慧网】最近，我地公安出动大批警力入户对法轮功学员进行骚扰，说是清零行动。本来，有一段时间以来，当地出来面对面讲真相的同修少之又少，看来有到最后怕出事的心理作怪，强调心性不到位，躲在家里修炼是安全的。但现实是当地一次最大的绑架行动都是直接从家中抓走的，继而又来了骚扰行动，导致同修更加不敢出门，说是要稳一稳。

在这种情况下，网也被封的很严，征文也发不出去，我也想去找一位同修交流一下，顺便看她能否上网把征文发出去。她见面就说，上不了网，昨晚深夜两点我都没上去，据说有大批网军拦截。她说需要我们加大力度发正念，解体网络封锁，这也是我们使用神通破网的时候了，我们现在应该有这个能力了，不能总指望国外同修升级破网软件。我们交流之后，通知各学法点在不影响做三件事的情况下接力发正念，破除封网。

接着我们又交流了当前形势，她说东北公安直接入户抓捕大法弟子，你知道吗？我说我地也出现了公安入户骚扰大部份大法弟子。对此，部份同修很恐慌，更不敢出门，甚至连学法点也不敢去了。她又听说要把法轮功定为非法组织，她说你怎么看？我说，我只听师父的话，定什么与我们无关。邪党说什么、做什么无关紧要，我们只听师父的，师父让我们做什么我们就做什么，师父让我们做好三件事，

我们就做好三件事，我认为这就是在不承认迫害走向神！如果怕被迫害，躲在家里学法炼功，等待圆满，只恐怕圆满不了，成不了神。

师父说：“任何一个执著与怕心都不可能使你圆满，然而任何一个怕心本身就是你不能圆满的关，也是你向邪恶方向转化与背叛的因素。”^[1]

修炼就是修心，修心就是修去人心，修去人心就有了神念。我们修炼这么长时间了，走过了风风雨雨，怎么这么一点风吹草动就把自己束缚住了呢？这样能成神吗？中共是魔鬼，我们是修佛修道的人，怎么也会怕魔鬼呢？神会怕魔鬼吗？人怕魔鬼，魔鬼怕神，因为魔永远高不出道。同修啊，听师父的话，站在法上做事是最安全的，走出来面对面讲真相、救度众生吧；同修啊，去掉那怕心吧，让自己成为一个真正的神！

注：

[1] 李洪志师父经文：《精進要旨二》〈大法坚不可摧〉

六旬同修学机器维修 修炼心性

文：大陆大法弟子

【明慧网】我将最近一年的修炼心得体会写出来，向师尊汇报，与同修们交流。

一、走师父安排的修炼路

我今年六十一岁，一九九七年初开始修炼大法。在这二十多年的助师正法修炼路上，有时精進，有时懈怠。在学机器维修之前，各个救人的项目都做过，面对面讲真相、打真相电话、贴不干胶、挂大法真相条幅，还打印真相小册子、二维码卡出去发放。

可是，我发现哪一个救人项目也没有做好。由于慈悲心没修出来，讲真相挑人讲，觉的不熟悉的就不敢讲，怕被举报遭迫害。这都是对大法法理理解不清、怕心和私心所致。

打印真相资料时，由于对打印机维修一窍不通，当打印机出现故障时，就急的团团转，有时也找技术同修来修，可技术同修住的比较远，来一次也不容易，真是远水解不了近渴啊！

以前有的机器刚买回来没几天，就出现闪灯的情况，不知道怎么办，也很无奈，就不要了，造成了资源浪费。我们地区普遍存在等、靠、依赖技术同修现象，在维修机器这方面是个空白区。

师父说：“你觉的哪方面不完善，你把它做完善，这才是了不起的，这才是神愿意看到的，这才是修炼人应该做的。”^[1]

我虽然不是协调人，但我要按照师父要求去做，默默补充着救人的项目。然而，维修又是不可缺少的环节，这时我就萌生了想学维修打印机的念头。师父看我有这颗想学的心，就满足了我的愿望。

一天，有个异地同修来我家，我向她说了想学维修打印机，她马上给我介绍了一个技术同修来教我们。

二、学维修 修人心

在下文中，我把技术同修称为A同修，和我一起学维修的同修称为B同修。

我和B同修是二零二一年六月开始走上维修项目之路的。由于我俩对维修机器这方面一窍不通，A同修就从最基础教我们，零件的名称，怎样拆机，大零件拆下后，再教拆小零件，然后再组装，当时听完后，觉的还行。

可过了几天，A同修再来我家想往下教时，我俩之前学的都忘了，A同修又开始从头教，然后再忘，再教，反反复复。

A同修不厌其烦的教我和B同修，可我俩不争气，还是记不住。可想而知，A同修教我们有多难。

这时，我心里有一种愧疚感。A同修不辞辛苦的大老远过来教我们，耽误同修那么多宝贵时间，觉的自己太笨，不是这块料，有时还找客观原因，觉的自己年龄大了，眼神不够用了，思想出现波动，出现抵触和畏难情绪，甚至想放弃不学了，心想做哪个项目不是救人呢，非得给自己找麻烦干啥，又苦、又脏、又累的。

师父说：“难忍能忍，难行能行”^[2]。大法弟子是有使命的，我想不能被负面因素带动，要正念正行，冲破阻力，既然选择了这条救人的路，就要坚持走下去。我想，这不正是师父有序的安排我提高心性的好机会吗？谢谢师父的慈悲安排。

同时，我也看到了和同修有差距，B同修从来不怕吃苦，知难而上，勇于实践，有股非要学会不可的劲头，而A同修在教我俩的过程中，那种无私和耐心深深的触动着我，无论刮风下雨，严寒酷暑，A同修都能在约定时间提前来到，为了不给同修添麻烦。

A同修每次都是吃完饭再到同修家修机器，不吃不喝同修家的任何东西。修机器时，能做到认真负责、沉着冷静，直到把机器修好为止，很晚才回家，这充分体现出一个修炼人所在的层次与境界。

我想同修一部法，为什么同修能做到，而我做不到呢？我下决心一定要学好维修技术，不辜负师父的慈悲安排，不枉费同修的一片苦心。我加大力度，在维修这块多下功夫。当然在学法、炼功、发正念都不影响的情况下，上技术论坛查找这方面维修知识，反复练拆机、装机、直到熟练为止。

师父给我开智开慧，我终于学会了维修打印机的一些小毛病，比如：打印机卡纸、墨盒缺色、混色、打印头清洗，哪个零件坏了，也能拆机换上。在A同修不在场的情况下，

遇到问题解决不了，就求师父，这时师父就会点化我怎么做，然后把机器就修好了。

我们地区哪个同修机器有问题，不干活了，我就联系B同修一起配合去给维修，把打印机都彻底维护一下，该清洁的清洁，该上油的上油，然后再开机时，打印机发出轻松、悦耳的声音，欢快的打印着。

三、修去抱怨心

有一次，异地同修家打印机需要维修，因路途远，坐车也不方便，我丈夫（未修炼法轮功）开自家车拉我们和技术同修去维修。

技术同修说：“机器有问题了，得先修心，然后再修机器。”当时听这话，我没有向内找自己，还以为是说别人呢。

后来，我对那个同修的姐姐（也是同修）说了这句话，同修的姐姐听了后，反应强烈，生气的说，修什么心啊，我弟比谁修的都高。这时，我争斗心也出来了，回了她一句，你弟修的好，怎么这么多年脑血栓的病业关还没有过去（大法弟子都知道出现的任何症状都是假相，只是提高心性，悟对了，马上就好了）？就做点资料，就是修的好吗？

对照大法，我静心向内找，找到了我有一颗严重的抱怨心、求回报的心、求名求利的心、爱听好话的心，带着这么多肮脏的心说同修，同修怎么会接受呢？！矛盾出现了，向外看，总是先修别人，不修自己。

后来，我向同修道歉，谢谢同修帮助我提高，我想，这哪是修机器啊，分明是师父给我安排提高心性的好机会。

这几天，我在同修的帮助下，又学会了给电脑安装系统，能给年轻技术同修减轻负担了。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法十二》〈二零一三年大纽约地区法会讲法〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

近期去妒嫉心的体会

文：大陆大法弟子

【明慧网】一直以来，我对师尊讲的“妒嫉心”这段法未能深入的理解，只知道妒嫉心这个执著心一定要去掉，对于师尊讲法中“妒嫉心要不去，人所修炼的一切心都变的很脆弱”^[1]这句话，一直未能深入理解。也因为我未能深入理解师尊的讲法，妒嫉心一直没有完全去掉，只是在妒嫉心出现的时候尽量压制，从其它角度宽解自己，但是这个妒嫉心的根一直没有去掉。

从初中时，我就接触了《转法轮》这本书，高中的时候，我天天下晚自习读《转法轮》，师尊也为我开智开慧，那段时间，我对成绩没有任何执著心，高中成绩也从班级倒数几名一跃成为班级第一名。一直到读大学、读硕士、读博士。虽然学业并非一帆风顺，但对初中、高中时期一直倒数的我来说，已经是无法想象的事情。在这段时间里，妒嫉心也逐渐显露出来，而最近也越发猖獗。

发觉到事情不对劲是在上周某一天，堂妹找到我，问我论文写作的思路、框架、综述文章写作需要有哪些思路。这些东西都是我在这几年读博、读硕士期间一点一点学、摸索出来的，由于读博、读硕士期间一直没有导师教我，学会这些花费了我很多时间、精力。所以，在与堂妹通话的时候，脑中闪过一个念头：这么珍贵的东西，我要告诉她吗？要不糊弄一下得了。但是，在这个念头闪过的一瞬间，我就意识到这是执著心，赶紧否定了它，并把我所有的写作关键一五一十的告诉了她。当时，我以为这一关已经过去了。但是，当天晚上与堂妹聊天的时候，我随口问了一句，你要读博吗？她说，要读的。在此之前，我一直以为她只读硕士，不读博士。知道这个消息之后，脑中忽然有了各种想法。千奇百怪

的想法都涌出来了。比如：堂妹如果读博了，那我就不是家族里唯一的博士了，到时候大家会去巴结堂妹，忽略我；要是我博士不能毕业，可怎么办？要是妹妹都毕业了，而我还拿不到学位，那大家会瞧不起我，嘲笑我的。种种想法加上最近的学业压力让我异常失落、垂头丧气……

这段时间，临近博士毕业，而我博士毕业延期了一段时间，虽说也正常，但是看到周围同学有提交论文的，有毕业的，心里还是忍不住失落，而且这段时间，毕业要求的论文成果也出了问题，可能面临论文成果不能用的问题，成果不能用的话，近在眼前的毕业就成了泡影。可以说，重重压力都涌上来了，这段时间我也格外难受。在同父母打电话的时候，我哭着说，我明明努力了啊，我比别人要努力，为什么不象别人一样，为什么让我这么委屈。

在这种压力和委屈的情绪下，我连续几天没有学习，开始看韩国综艺节目排解心中的郁闷（原本已经戒掉了，很长时间没看了），也一直放纵自己，开始胡思乱想，以前看过的不好的小说、漫画里的内容，本来以为都去掉了，可是在那几天就象都翻出来了一样。以前去色欲心就去的很辛苦，这段时间所有的现象就象又突然出现了一样，在色欲心驱使下，开始熬夜看节目、刷微博，有各种不好的行为，涌出各种肮脏的念头，也忘记了学法，整个人就象要沉沦了一样。

就这样，过了几天之后，我才打起精神来，开始从头找自己，开始后悔，开始反思。这其中的根源，有对堂妹的妒嫉、也有对同学的妒嫉，看到大家科研顺利，总觉的自己的不顺利是因为没有找到好的导师，阻碍了自己的发展。心怀不平、委屈、感觉不公平，这是妒嫉心的表现，抱怨、怀疑师尊的安排，这是不信师不信法的体现。有事情，想到的不是哪里不合法，而是怕家人对自己的态度发生

变化，这是情。为了学位的事情，垂头丧气，对学位太过看重了，这是重名利之心。这其中，面对问题时，思考问题的出发点是我付出了很多，我花费了很多心血，这是自私之心。而且，因为这种妒嫉、自私导致的沮丧，致使以前去掉的部份色欲从新翻出来，带来了严重的后果。回想我的修炼路，总会出现这样的问题。遇到坎坷了，挫折了，看到别人顺利取得成果，委屈、不平、抱怨、消极，然后，消沉、学法不入心或者找理由中断学法，不学法则混同常人，导致各种执著心从新翻出来。过段时间，后悔、反省，从新去掉各种执著心。这或许也是师尊讲法中“妒嫉心要不去，人所修炼的一切心都变的很脆弱”^[1]这句话，在我这个层次、我的经历中的体现。

这段经历之后，我也认识到，这修炼的路上，在日常生活中，可能总会遇到各式各样的问题，有着各种魔难、痛苦，在面临这些魔难、痛苦、难关的时候，不要为了排解痛苦去看常人的娱乐节目，一定不要忘记学法。也感谢师尊在我这坎坎坷坷的学法历程中，始终没有放弃弟子。

弟子今后一定认真学法，去掉各种执著心，特别是妒嫉心、色欲心，不再为自己找理由放纵各种执著心。

以上是我对近期所经历事情的一点点思考，有任何不合法的地方，请同修们批评指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

在帮助病业同修的过程中所悟

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】从二零二一年以来，我们地区有多位同修不同成度的出现病业状态，有的显示出常人的脑血栓症状，有的显示糖尿病症状，有的因摔倒造成腿、脚骨折，有的被家人、子女送进医院治疗，有的至今还在服药，有的已被旧势力拖走了肉身，并且还有不少是一九九九年“七·二零”以前的老学员。

对这些现象，我们好多大法弟子并没有真正认识到问题的严肃性，产生了好多的疑问：某某某不是修的很好吗？三件事都在做，怎么会得脑血栓呢？有的说：谁谁在学法组上讲的头头是道，都在法上，怎么还吃药呢？还有的说：你是没遇到我难受的情况，你要是我，你还不如我呢！

鉴于以上各种情况，我想谈一下自己的粗浅看法。

从一九九九年七月二十日到现在，已经走过二十三年多了，大法弟子经过了腥风血雨、生与死的考验，在大法佛恩浩荡和师尊慈悲保护下，坚定的走过来了。但是，大部份大法弟子都没有达到师尊要求圆满的标准，正法结束的时间一推再推，我们让师尊着急了，我们对不起慈悲救度我们的师尊和大法！

我们遵照师尊讲的向内找的法理，发现：出现问题的大法弟子没有修自己，也可以说不会修自己，虽然师尊讲的法理我们都知道，也只局限在理论上，在行为上，在具体的事件中，完全用了人的理念去衡量、去对待、去处理，让旧势力钻了空子。比如，师尊说了“真修的人没有病，我法身都给去掉了”^[1]。大家都知道，在一般的病业表现上，这些大法弟子都能用正念去对待，都能过的去。但在病业表象加重或者时间拖长的情况下，有的人就疑惑了，或者

就动摇了。在此，旧势力就会利用其的家人、孩子（常人）的亲情来劝说他，“关心”他甚至威胁他，让他上医院，检查、化验、打针、吃药，甚至做手术，走了旧势力安排的路，最终旧势力想拽住他，毁掉他，给大法造成不良影响。

我们还看到，有些大法弟子在信师信法上是有漏，法理不清的。当自己在家中、亲戚朋友中出现矛盾的时候，根本意识不到这是让她（他）提高心性的机会来了，去掉某些执著心的时候到了，而完全用了常人的理念去对待，去辩解，总觉的自己委屈、吃亏，以至造成修炼环境的紧张。师尊讲：“好坏出自人的一念”^[2]。老把握不好，自己的执著心长期去不掉，难越积越大。

还有的同修认为：自己每天都在学法、炼功、发正念，出去发资料，三件事都在做，这样蛮可以了！潜意识里在等待修炼的结束与自己的圆满，而忽略了修炼中最关键的一步——无条件的向内找、学好法、修自己，最终达到圆满的标准。

下面仅举一例：

二零二二年初，有同修听说，有一位从郊区老家转来的患有严重病业的女同修，因正念不足，住进了医院。由于不知道姓名、地址，没有及时去查询。到正月十六，知道了病业同修的具体住址，当我见到同修时，看到她是一位年过七旬的同修。她哭着告诉我，心脏做了两个支架，并伴有胸腔积液，医院诊断的糖尿病综合症，右脚除大脚趾外的四个脚趾头已被切除，右脚心处溃烂，把右大腿上的肌肤组织切下来，补在脚心处，做了十几次修补手术才完成，遭老罪了！现在，眼睛看不清东西，走路不稳，得扶着小推车挪动，每天还得吃十几种药，苦不堪言。她后悔自己当初没有正念，走了旧势力安排的路。法看不了，功炼不了，她哽咽着说：我还能是个大法弟子吗？师父还能要我吗？

同修绝望的哭诉深深刺痛了我，我安慰她，师父慈悲，师父不愿落下一个大法弟子！我们是一个整体，你的事就是我的事，我们要全盘否定旧势力，精进的学好法，实修自己，你一定能改变现状，提高上来的！从此以后，我每天都去她家学法。开始，我读法她听，每天学一讲。学完后，我们就在法上切磋，切磋中，我发现：该同修在没有出现病业之前的修炼过程中，做三件事积极主动，挂横幅、发资料，在面对面讲真相救人的过程中，无惧无怕，做的非常好，学法炼功从不间断。

那么，出现这种严重病业的根本原因是什么呢？通过对同修深入了解，原因找出来了：其实就是学法没入心，法理不清，心性还是停留在感性认识上，比如：师尊说“真修的人没有病”^[1]，这一法理在她的心中到底扎根有多深？当病业出现在自己身上时，她不能真正意识到这是病业假相！而眼见为实，常人的观念占据了她的思想，再加上旧势力利用家中亲人们情的牵挂，往下拽同修，结果用了常人的办法，做了手术，走了旧势力安排的路。

当同修明白了自己的不足之处后，开始认真大量的听法，听交流文章，加长发正念的时间，否定和清除迫害她的一切邪恶生命与因素，彻底铲除邪恶势力在她身上下的这套迫害机制。我加强同修正念，决不流于形式，以法为师，使同修的心性真正提高上来。短短两个月的时间，同修的身体和精神都发生了巨大的变化，由当初的自卑、消沉，到后来的自信、充实，所有的药都停了，小推车也用不着了，视力有所恢复，能自主活动了。同修的家人和亲戚朋友见证了大法的超常及威力，改变了以往对大法不敬的态度，并在网上发表了自己的郑重声明。

与此同时，对其他几个患有病业假相的同修，在帮助过程中，发现都不同成度的存在：由于懈怠，放松了修炼

自己，没能把握住提高心性的机会，甚至意识不到造成病业假相的根本原因，因此，对患有病业或严重病业的同修提出几点建议：

1. 对老年大法弟子来说，在二十多年的修炼中，你是否已放下生死？师尊说：“放下生死你就是神，放不下生死你就是人”^[3]。这不仅是从法理上知道，自己在行为上也必须做到，否则就会让旧势力钻空子。

2. 什么是真修？在每天学法、炼功、发正念、救众生的过程中，自己的心性是否提高上来了？是否在一思一念上无条件的向内找？只有内心的改变，才是突破病业状态的关键！

3. 在信师信法上，能否达到百分之百，同样，这不只是嘴上说的，在行为上，特别是在某些关键时刻，你是否能做到百分之百信师信法？

4. “真修的人没有病”^[1]这一念是否坚定的扎在自己的意念中？特别是在病业状态严重，或时间拖长的情况下，你是否还能守住这一念？能否从内心深处真正认识到“这是一种病业假相”？如果你认为就是常人的病，那么它就是真相！

5. 对老年同修来讲，能否意识到每天的修炼进程，或许是自己的天年已到，现在的生命是师尊给自己延续来的？自己精进没有？真正认识到：“千万年的机缘仅此一次，而且转瞬即逝！”你珍惜了吗？

谨此一点感悟，有不在法上的地方，请慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《法轮大法义解》〈为长春法轮大法辅导员讲法〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

[3] 李洪志师父著作：《美国法会讲法》〈纽约法会讲法〉▲



图：二零二二年九月三十日，英国伦敦的部份法轮功学员再次来到唐人街，向人们介绍法轮功并揭露中共对法轮功的迫害。一家人在征签表上签名谴责中共，支持法轮功学员反迫害。

• **被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：** 4854名

• **三退人数：**

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：402,907,309

• **翻墙找到明慧网**

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓 VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。