

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修煉中修成新宇宙正覺

第 1083 期（二零二二年十月十三日）

www.minghui.org



图：在一年一度的澳洲法轮大法修炼心得会召开前夕，二零二二年十月七日，来自全澳各地、新西兰以及越南的部份法轮功学员汇集在悉尼市中心举行盛大游行，向世人传递福音和真相。

本期内容提要

【编辑部】改字通知

【修炼】学习师父新经文《醒醒》所悟

【修炼】向内修去人心 上网无阻显神奇

【修炼】从近期被绑架的经历看不配合邪恶的重要性

目 录

◆明慧编辑部

改字通知 3

◆海外综合

海外学员正法修炼活动简报 4

◆大陆综合

中国大陆学员近期遭迫害案例选登 7

◆修炼园地

学习师父新经文《醒醒》所悟 8

天目所见：师父来了 12

从近期被绑架的经历看不配合邪恶的重要性 14

无条件的对自己说“是我错了” 16

对破网不顺畅的一点认识 18

对解体“取保候审”的体悟 22

也谈微信卖货等现象 25

向内修去人心 上网无阻显神奇 29

向内找 修口去执著 32

改变观念 去掉安逸再精進 35

谈“重视地方版明慧周报” 37

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

改字通知

【明慧网】《休斯顿法会讲法》中，以下内容请注意改字：

弟子：太极拳和法轮功一起炼可以吗？

师：不行。太极、形易、八卦之类的这些拳都有气功在里面，但练其它武术没有关系，什么长拳、洪拳、南拳、少林这都没有关系，而且这太极拳完全是气功。

上文中的“形易”应为“形意”，请各位同修注意改正过来。

明慧编辑部

二零二二年十月九日 ▲

海外学员正法修炼活动简报

二零二二年**澳洲**法轮大法修炼心得交流会于十月九日在悉尼隆重召开，十八位法轮功学员在会上发言，交流了各自在生活、工作及讲真相项目中以法为师、放下自我的实修体会。今年正值法轮大法洪传世界三十周年，也是疫情发生三年来首次恢复面对面交流的澳洲法会。交流会气氛热烈感人，有不少发言者几度哽咽，表达自己对法轮大法创始人李洪志大师的无限感恩，很多与会者被感动落泪，现场充满祥和、殊胜的能量。

法会召开前夕，十月七日，部份法轮功学员汇集在悉尼市中心举行盛大游行，向世人传递福音和真相。队伍由警车开道，从海关大楼出发，途经市中心多条繁华街道，游行至中央火车站对面的贝尔莫尔（Belmore）公园结束，历时一个多小时。市民和游客纷纷驻足观看，摄影拍照，很多民众赞不绝口。在一家大律师事务所工作的丽贝卡（Rebecca）说：“法轮功真、善、忍的原则非常了不起。如果我们都来遵循真、善、忍，这个世界会更令人愉快，我们都需要以各种方式多做一点。”退休的舞蹈教师盖尔说：“真是一个美丽的奇迹！天气预报说今天是100%降雨，没有想到今天天气这么好。这一定和你们法轮大法有关系，这么多法轮功学员，是街头一道美丽的风景！”

游行开始前，澳洲法轮大法学会举行了新闻发布会。几名法轮功学员在新闻发布会上发言，他们讲述了中国国内家人正在被中共迫害的遭遇，呼吁澳洲政府协助紧急营救亲人。

十月八日，在靠近悉尼市中心的银禧水滨公园（Jubilee Park），近五百位身穿黄衫白裤的法轮功学员，排出四个金色的隶书体大字——“法正人间”，场面殊胜壮观。

位于南半球的**新西兰**现在正是春暖花开的季节，十月

八、九日周末两天，天气晴朗、游人如织，法轮功学员在奥克兰植物园里举办了一年一度的庆祝春天的活动，在植物园组织了法轮大法功法的真相展示点和真、善、忍美展等，人们通过观看、学习、互动，更感受到了法轮大法的美好。在植物园大厅前，舞龙队和腰鼓队的表演非常受欢迎，不少人开心的与表演的法轮功学员合影留念。

瑞典法轮功学员十月一日、七日和八日在斯德哥尔摩诺贝尔博物馆前的讲真相活动，恰逢本年度诺贝尔奖的揭晓期间，学员们的坚持不懈以及和平理性的讲真相、反迫害，赢得了众多来自世界各地的游客的敬佩和支持。瑞典警察也赞许：“你们（法轮功学员）做的很好！”

爱尔兰法轮功学员十月一日在首都都柏林市中心举行集会，庆祝四亿中国勇士退出中共党、团、队组织（三退），并呼吁制止中共对法轮功持续二十三年的残酷迫害，受到中西方民众支持。法轮功学员以横幅、展板等多种方式，向路人传递“声援四亿中华儿女退出中共恶党”、要求中共“停止迫害”、“法轮大法好”等信息，吸引了许多游客及爱尔兰民众观看。有些民众是第一次了解中共对信仰真、善、忍民众的血腥镇压，他们感到震惊和愤慨；也有明白真相的人表达对法轮功的敬佩和支持；更有中国人明白真相后，在现场做了三退。

来自**英格兰**的罗塞丽（Roselyn）特意走向法轮功学员表达自己的支持。她反复对学员说“（你们）做的很棒，我完全支持你们！”罗塞丽说她了解发生在中国的残酷迫害，还曾签名要求支持制止中共活体摘取法轮功学员器官的罪行。丹麦学者安德烈森（Andreasen）和女儿路过集会现场，他告诉法轮功学员，他曾经撰写论文介绍法轮功以及发生在中国的迫害，这篇论文被发表在丹麦的一本百科全书上，安德烈森表示自己非常支持法轮功。

奥地利法轮功学员九月十七日至二十四日在十四座城市传播法轮功真相，八天时间共行驶近千公里，途经克雷姆斯（Krems）、圣波尔登（St. Pölten）、林茨（Linz）、格蒙登（Gmunden）、萨尔茨堡（Salzburg）、哈林（Hallein）、克拉根福（Klagenfurt）、维拉赫（Villach）、布鲁克安德穆尔（Bruck an der Mur）、莱奥本（Leoben）、维也纳新城（Wiener Neustadt）、巴登（Baden）和莫德林（Mödling），最后抵达终点——奥地利首都维也纳。此次“莲花之旅”始于九月十七日在克雷姆斯大学校园的功法演示。许多路过的学生都关注展板、横幅上的信息及法轮功学员的功法演示。一位女士在清晨接过小莲花，了解了大法真、善、忍原则后说：“这是一个好的开始！谢谢你们！”一位先生也说：“你们这样做太好了！”

墨西哥法轮功学员九月三十日至十月二日在首都墨西哥城举办的第十四届世界家庭博览会上传播真相受到欢迎。许多参加博览会的人都收到了法轮功真相资料，并初步了解了法轮功真相。法轮功学员接触到来自不同社会背景的人士和来自不同国家的国会议员，与他们分享了修炼法轮功带来的身心受益的好处。

美国纽约首府奥伯尼市（Albany）九月二十四日举办云雀街艺术节（Art On Lark），法轮功学员参加了此次街会，把法轮大法的福音带给这里的众生，并告诉人们二十三年来中共打压法轮功的真相，征签反迫害。

十月二日，在**印度尼西亚**雅加达古城法褍喜拉广场举办的“2022年雅加达协作峰会”上，雅加达省长阿尼斯·拉喜德·巴斯维丹博士（Anies Rasyid Baswedan）向提供各种服务的合作机构、社会团体、群众的协作者颁发荣誉奖状，法轮大法团体是荣获该奖状的团体之一。▲

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

四川自贡市八十六岁的法轮功学员周淑贞老人，二零二二年九月十五日被大安区法院非法判刑三年，缓期五年，并非法罚款五千元。周淑贞二零二一年十一月十日在家中与其他五位法轮功学员读《转法轮》时，被突然闯入的自贡大安分局警察绑架，三天后被“取保候审”、监视居住。

福建福州市法轮功学员林闰臣、陈恒、李维平先后均被中共法院非法判刑四年，三人遂上诉到福州中级法院。福州中院罔顾事实，非法维持原判。目前陈恒已于七月十八日被劫持到福建省福清监狱迫害。陈恒于二零二一年七月九日被连江县城关派出所警察绑架，林闰臣二零二零年七月十二日在农贸市场讲真相，被茶园派出所警察绑架。

山东临沂市法轮功学员杨运春女士发放真相资料，二零一八年五月被临沂市公安局兰山分局国保大队及大岭派出所警察绑架、构陷；二零二二年七月被临沂市兰山区法院非法判刑三年、勒索罚金一万元。

江西南昌市法轮功学员黄佐萍，二零二一年十一月被绑架，在南昌市第一看守所被非法关押十个月后，被迫害致精神失常，目前已被送回家中。黄佐萍感恩法轮大法挽救了自己的生命。在二十多年的残酷迫害中，她坚持向民众讲真相，多次遭牢狱迫害，三次被非法劳教，遭到毒打、电击、奴工劳役等酷刑折磨，全身被殴打致青紫肿胀。

河北保定市竞秀区十一位法轮功学员二零二二年九月二十六日在同一时间被非法抄家、绑架，打印机、电脑等私人物品都被抢走。学员被绑架到派出所时，很多表格都已做好，说明警察已做了充份的准备，才统一动手。估计是通过手机监听，把这几个人串起来的。现在，李素梅、臧永健被非法关押在清苑看守所。▲

学习师父新经文《醒醒》所悟

文：湖南大法弟子

【明慧网】师父新经文《醒醒》发表以后，同修有各种不同的感悟，特别是师父讲：“法正天体已结束，目前正在向法正人间过渡。大部份大法弟子将随师法正人间。”^[1]这段法，开始很多同修都不太理解，甚至个别老年同修还感到难以接受。因为这段法和师父以前的讲法是不同的，我们在和一些同修切磋时，一提到留下来这个话题，有的人就反感。不愿涉及这个话题，好象与他无关似的。在明慧网发表的一些文章中，不少同修也有这样的想法，一想到留下来就痛苦、难受、失落。其实这都是人心，更是不敬师敬法，不信师信法的表现。

首先，我们要知道，师父讲什么不是随随便便讲的，师父讲的就是法，而且师父也是根据正法的需要和大法弟子修炼的真实状况而定的。既然师父讲了大部份大法弟子将随师法正人间。那就一定会有大部份大法弟子将要留下来随师法正人间，不是我们当弟子的想不想留下的问题。

为什么师父要留下大部份大法弟子呢？个人从修炼中理解，是因为大部份大法弟子没有修到位，救人数量更是远远没有达到正法的目地。大部份大法弟子没有跟上师父正法的进程，更没有建立达到圆满的巨大威德。

留下来是给我们机会接着修，同时也是再给我们树立威德的机会，这是师父对没有修到位又仍可造就的大法弟子的特别眷顾。更是师父对我们的无量慈悲。我们应该万分珍惜这个机会和感恩师父的苦心安排。我们都知道，师父的安排一定是最好的，师父对弟子的修炼更是负责的。其实能留下来和师父一起法正人间，真是幸运和幸福的。以前没有修好，没有做好，那么留下来跟随师父接着修还会担心修不成吗？

我们在发给师父的节日贺卡中，都发自内心的表达了对师父的思念、感恩，希望能早日见到师父，以及要如何做到信师信法、如何按照师父的要求做好三件事，坚修到底。为什么一涉及到要留下来时就心里不稳、甚至不愿意了呢？当然是后悔以前没修好、没做好，有这样的心结所致。但从中也反映出了不少同修在信师信法、敬师敬法这个根本问题上还停留在感性认识上，只是自己没有意识到。同时也体现出这个私在我们骨子里是多么的根深蒂固，执著圆满不也是执著吗？不还是私吗！

那么大部份大法弟子将随师法正人间，这大部份包括哪些人呢？在法正人间后又将是如何修炼？还有另外那一小部份又是哪些人？他们会是什么情况？师父在法中没有明确告诉我们，但我们也可以设想一下，我在和同修切磋后，现将一些不成熟的感悟、想法谈谈，供同修参考。

个人理解，这随师法正人间的大部份大法弟子，应该是指那些修炼没有到位的，特别是一九九九年“七·二零”以后进来的，一直三件事都在做，而且是仍可修炼提升的这部份大法弟子。这部份大法弟子在整体中确实占大多数。

不跟随师父法正人间的另外那一小部份，个人理解有两种类型：

一类是在迫害中完全离开了大法，并起了不好作用，甚至走向反面的，这一类毫无疑问会被淘汰（是不是还包括那些虽然表面上没有放弃法，但对大法并不坚定，一有风吹草动就摇摆，更不出来救人，没有践行自己史前誓约的这部份人就不得而知了，这里不敢妄言）。

另一类是在法正人间时归位的。这里有两种情况，一种是三件事做的很好，在助师正法中树立了巨大的威德。个人修炼也到位了，达到了圆满的层次和境界。另外一种是三件事也在做，但没有达到圆满的层次和境界，但限于

悟性和顽固的观念，很难再提升了。这一类也可能在不同层次中归位。

那留下来的大部份大法弟子法正人间以后怎样修炼呢？留下来起什么作用？个人理悟，因为法正人间了，邪党当然垮了；那小部份大法弟子已归位了，迷也破了；旧势力已不存在，迫害没有了；大淘汰更是将那些反对大法、迫害大法弟子和不听真相的人都淘汰至尽了；师父回国了，为了归正其它的宗教徒和引领众生修炼，师父要讲三界的法，那时师父行神事是必然的，而且师父会将人类历史的各种真相显现给世人看，真相大显。留下的世人有幸见证了这一伟大的历史时刻！

师父在诗中写道：

“苍宇洪微大
倚栏观天下
红朝气数尽
恶名万年骂
人文回华夏
中原说古话
阴阳复平衡
回京高处榻”^[2]

《推背图》五十九象颂语中也有“一人为大世界福”之语。总之能留下来的世人必然会虔诚的敬仰师父，也必然会信仰大法、修炼大法。世人对留下的大法弟子也必然会非常敬重。虽然那时修炼形式仍是在常人社会中，仍是最大限度符合常人状态修炼，但因为社会状态完全变了，人人都想修了，留下来的大法弟子也必然被推到社会的最前沿，也可能会有不少大法弟子在各行业、各岗位承担各种重要的角色。如政界、文学、艺术、宗教、医生、教师、农民、开公司、做生意等等。因为有了旧势力的迫害和阻挡，

那时完全可以随时将修好的一面和主体连通起来，功能更容易发挥，去执著、人心也许会更容易、更快。但那时的修炼却要求会更高，难度会更大。修炼基点必须完全是无私的、为他的，所以修炼同样会非常快。

看看现在人类社会的状况和大自然极其反常的变化，也许法正人间的时刻说到就到了。虽然大多数大法弟子还有机会在法正人间接着修，但真到了法正人间，救人的机会就再也没有了，那些曾经对我们寄予无限希望却没有得救的众生将永远在这个宇宙中消失了，那是我们的真正亲人呀！真到归位的时候，如果我们的世界是残缺不全的，我们世界的众生大都被淘汰了，即使归位也会留下极大的遗憾。当然，真归位了，淘汰的和残缺不齐的部份法会重新再造，这也许就是师父将可造就的大部份大法弟子留下来的原因之一，继续修好自己，同时建立威德。因为救人的过程也是建立威德的过程。

救一个人就是救一个宇宙，救下自己天国所有的众生将是多大的威德，威德不够即使再造也是不行的。想想我们现在才救了四亿多人，而这四亿多世人可能其中还有不少是重复得救的，也许有不少还没有明白真相，只是凑数，并没有真正得救！所以师父慈悲，才让大部份大法弟子接着修，从新在刻骨铭心的吃苦、去执著中修炼，从而建立威德，完善自己的世界。当然，能留下来的大法弟子和以后修炼的还是有区别的，这毕竟是个特殊的时期，是与师同在的时期，又都是助师正过法的大法弟子。但留下来仍是要经历艰难的一段修炼过程。建立威德的过程。

所幸的是，现在法正人间还没到，我们还有机会救众生，不管是站在助师正法、兑现誓约，还是站在那些处在危险中一直在盼望得救的众生，还是站在个人修炼的角度，我们都应该赶快抓紧多救人。在这转瞬即逝的有限时间里，

如果我们能多救下一些众生，留下的遗憾就会少，具备的威德会更大，以后的个人修炼也会更容易；更主要的是：大法修炼就是要修去自我，要完全修成无私、为他的生命才能圆满的。而在邪党迫害的环境和压力下能发自内心的去救众生就已经符合这个标准了。

层次有限，不在法上的地方请同修慈悲指正！

注：

[1] 李洪志师父经文：《醒醒》

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟六》〈随笔〉

天目所见：师父来了

——妹妹所见 姐姐整理

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】十月五日，我和妹妹同修去景点讲真相，进入景点妹妹同修说，今天这的场特别好，能量场很强，师父把能量象海浪一样一波一波的送过来随着我们走，我感到今天要有大事发生。

九点多，我们站在音乐喷池边，天空出现七色。妹妹突然说，姐姐，天门开了，一层一层的开，里边列队走出来无数的神。他们站好后双手合十对着大法弟子（当时有十来位大法弟子在喷泉边），高喊，大法弟子了不起，你们是宇宙的希望。众神上空出现两条横幅《法轮大法好 真善忍好》、《大法弟子是宇宙众生的希望》，同时听到众神下面是大法弟子救的世人对应的众生大喊：“大法弟子你们来了，我们要得救了，我们要回家了！”

大概五分钟左右，众神中间闪出一道金光闪闪的大道，最后一道天门大开，师父出现了。师父走到众神前面对着

众神说，看看我的这些弟子们多了不起，不论春夏秋冬、无论在室内还是走到外面的，天天讲真相。众神说，你的这些弟子了不起。师父竖起大拇指对着大法弟子说，你们超棒、超棒、超棒。师父对着每个在场的大法弟子点头微笑，给予鼓励。师父一直微笑看着大法弟子。这时喷泉响起了音乐，师父一直到音乐结束离开。众神一直站在那儿。

下午一点音乐喷泉又响起了音乐。音乐喷泉当时在另外空间变成了象神韵演出的大舞台。所有喷泉水都变成了舞蹈演员翩翩起舞。最高喷水柱是指挥，指挥手形一变演员舞姿就变。师父和众神又出现了。众神手举着横幅“大法弟子太了不起了、众生得救了、感谢你们！”师父对着大法弟子们说，我替众生感谢你们，你们辛苦了。你们了不起！众神也说，你的这些弟子太了不起了，宇宙众生得救了。众神们都双手合十说，大法弟子，你们辛苦了。师父合十，弟子们辛苦了。我再一次替宇宙众生感谢你们。

师父停了五分钟，一直同弟子点头微笑，然后师父又竖起大拇指，你们超级棒。众神再一次呐喊，大法弟子你们辛苦了，你们了不起。全部双手合十。过了一会师父回去了。在场的大法弟子都十分激动。

接近两点我们回到喷泉边，妹妹同修又看到师父出现在音乐喷池上空。师父微笑点头竖起大拇指，弟子们、你们辛苦了。众神也都竖起大拇指，你的这些弟子都是好样的，都了不起，超级棒，超级棒。师父一直微笑点头，最后师父说，我的所有的弟子，大胆的往前走吧！大胆的往前走吧！师父回去了。最后随着演员都对着大法弟子合十，音乐结束。众神都回去了，层层天门关上。

从近期被绑架的经历 看不配合邪恶的重要性

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】最近，我地一学法组同修被警察蹲点绑架，我也是其中一员。被绑架期间我不配合邪恶，在师父的保护下，三天后出来。在这里谈谈自己的经历，与同修们交流。

当时，警察破门入屋，大家都愣住了，因为太突然了，警察忙着拍照，拍录像。回过神来，我就问，你是干什么的？为什么不穿制服？为什么没有出示证件及搜查令？他们又怕又恼怒，就将我用手铐扣起来，押到了派出所关起来。

虽然我不太会讲真相，但我记住法中要求我们不配合邪恶的一切要求、命令、指使。我不回答问题，不做笔录，连做笔录的凳子我也不肯坐上去，因为我不是犯人。警察要动粗的时候，我就对他们说，这里有摄像头，不能暴力执法哦。他们知道我们懂点法律，他们就会收敛。

也不给他们做人脸识别，警察拿着手机对着人脸的时候就是要用人脸识别你的身份，可以用手遮挡，或者将头扭开，不给做，因为识别到身份，警察就可以凭着身份证的信息去抄家，没识别到身份的时候，即使他们认识你本人，他也不轻易去抄家的，除非你自己回答名字地址，或者有人带路，或者是同修被诱骗去指认你的身份。

最重要的一点，疫情期间，看守所收人的要求是很严格的，没做核酸，特别是没做身体检查、传染病检查（胸透之类），看守所是不收的，邪恶一心要关我去看守所，就哄骗我去做核酸，说疫情期间，谁都要做的，我不去，几个警察就强行推我去医院做。其实做核酸，你如果不张嘴巴，是做不了，警察也知道这一点，在我做之前，叫一个

辅警先做，想着万一我不做，就用这个辅警的核酸当我的（这是后来我猜到的，否则为什么警察也陪我做，而且只有一个辅警做）。因为本地确实发生疫情，我一时糊涂，以为做完核酸就回到派出所，但做完后又被要求去做全身检查，这时候我警觉了，这是要关到看守所的前奏，这回说什么也不能做了，他们押我到医院的机器前，推我躺上检测床，他们一松手，我就从床上弹起来。照X光也好，什么也好，他们是不能按住我做的，必须要松手，我不配合，就做不了，连护士也说，他要不配合，是做不了的。最后就做不成全身检查，没法送看守所。

遭非法关押期间，我不断叫他们放人，说已经超过二十四小时了，是非法关押。家人见我不回来，去附近的派出所报案，得知我在哪后，我家人也在外面配合，要他们放人，最后在师父的保护下我被释放了。

有几个同修被关到了看守所，我想其中一个原因就是配合了邪恶做身体检查了。有个同修不但做了身体检查，还配合了邪恶去抄家，抄自己的家，邪恶恐吓说你不配合我就押着你去，结果又抄出了一些所谓的“证据”。

被邪恶绑架，不配合邪恶的要求、命令和指使是法对我们的要求，当然过程可能比较艰难，可能会短时间招来邪恶的报复、折磨，但结局是最理想的。个人经历，不在法上的地方，请指正。

无条件的对自己说“是我错了”

文：大陆大法弟子

【明慧网】对于向内找，我的体会是，在与同修或常人的矛盾中，无条件的对自己说“是我错了”，并持之以恒，必有所获。当然过程中有剜心透骨的痛，需要多付出、加倍努力。这是我走过许多弯路、吃过很多教训后的体会。

坦白说，我悟性不好，虽然一九九五年就有幸拜读《转法轮》，却直到一九九八年才下决心修炼。但仍不懂什么是修炼，也没在修炼上用多少心，只是有时间学一点法。

一九九九年“七·二零”邪恶的迫害开始了。我经历、闯过了多次的迫害、酷刑折磨，过程中也知道要修自己，找自己，也看到自己很多很多的不足，对法理也有了很大的认识。几年下来，开始想当然的认为我已经知道怎么修了，知道什么是修炼了，觉的自己挺不错了。

我学法也挺认真、也没分心，但是常常觉的法中讲的修炼人的不对的状态都是说别人的，而正确的状态我很多都有，也在尽量的做三件事，我还不错吧。多年来我一直是这个状态，也许随着不断修炼，成度上有所变化，但在根本上、本质上一直没改变，我也不觉的有什么不对，还认为我修的挺好。

但其实我一点也没意识到自己不会修。比如“向内找”，我看自己都是主要方面是对的，不对的地方就是态度不好、脾气坏；接着就极其自然的、瞬间转眼就去看对方，怎么那么恶劣，我能不生气吗？我生气也有原因、理由的啊……

现在我真切的知道，自己被人心、执著、邪党文化、现代观念意识等等厚厚的包裹、障碍，才看不到自己真正的修炼状态、“真面目”，才会认为我不是这样、与我无关、我没有这些问题。

而能认识到这个问题，细想起来应该始于在与他人的矛盾中，无条件对自己说：“是我错了。”这个是我修炼中重要的转折点。

几年前，我与姐姐的矛盾象死结解不开了，想到大法弟子救度众生的责任，不能毁人，实在没办法了，只有不计较问题表面对错、无条件承认自己错了，以求化解矛盾。然而姐姐并不领情，拒绝理我，我几次三番的跟她赔不是，她终于才给我机会。有生以来第一次，不认为自己有错，却不得不三番五次的赔不是，真是剜心透骨。如果不是修炼大法，我真的做不到。然而迈出了这一步，我也开始了一个全新的修炼阶段。

因为矛盾化解之后，学法修炼中，师父、大法让我看到了我错在哪儿，让我心悦诚服的承认自己确实错了，意识到不认为自己有错，并不等于自己没错，只是没认识到自己错在哪儿而已，意识到今后在修炼中，我一定要在与他人的矛盾中，无条件对自己说“是我错了”，这样去找自己、修自己。

最初遇到矛盾时，当我还是习惯性的、不自觉的要去针对他人时，我就提醒自己：你不是一一定要在与他人的矛盾中无条件对自己说“是我错了”吗？这样，尽量打住针对他人念头，渐渐的在矛盾中，能比较多的意识到、做到对自己说：“是我错了。”

当我努力做到这一点时，学法中，师父总让我看到我错在哪儿，让我心悦诚服的承认确实自己错了，而且渐渐我也能冷静、理智些对待突如其来的矛盾了，渐渐能看到自己内心深处许许多多的人心、执著、变异的观念时，我再也不敢说自己还不错、挺好的了，真心的认识到做人要谦和啊，过去我太自高自大、太执著自我了。

学法中也渐渐意识到，我的问题、不足，其实法中都

讲过了啊，但过去学法多年我却都没看到，实际是我没实修自己，所以看不到法理呀！好象这时才迈入大法修炼的门槛。学法中也不断有新的认识、领悟，看到自己错误的认识等等。

不断、持之以恒的在与他人的矛盾中，无条件对自己说“是我错了”的修炼经历，让我现在能看到自己更深层的人心、执著、不足、变异等等问题，也更感受到修炼的严肃，更感受到珍惜大法修炼机缘的严肃。

个人心性、认识都有限，有不足、错失之处恳请同修指正并原谅，谢谢。

对破网不顺畅的一点认识

文：大陆大法弟子

【明慧网】我近几个月来破网，也时常不象原来那么顺畅，也有几次很顺畅的时候，联系到这期间自己的修炼状态，觉的破网难易也与我修炼情况密切相关。比如最近刚刚发生的一件事情，虽然有些修炼经历，不过也许我悟性不好，愚笨、思维僵化单一，没想过还有另外的认识角度。

前几天，脑中出现一念，是从另一个角度看这个修炼经历，而且文章标题都出现在脑中，就试着去写一下，好象“沿途有一个个路标”指引似的，比较顺利的完成了。但最后检查、调整一个地方后“保存文件”时，软件提示我出错，而且象“死机”似的，只有强行关闭软件。再看文件存放的地方，没有这个文件了，差不多写了一天、基本成型的文章整个被删除，连个影子都没有了。

如果以前碰到这个情况，我会情绪波动很大，生气抱怨软件如何不好有问题、一天的功夫白费了，用心写的东

西都没了，后悔当初没有备份，没想到事先预防……非常恼恨，心态很难尽快平复下来。经过不断、持之以恒的无条件找自己的修炼后，现在能比较平静的对待了：是软件、电脑的问题么？表面上体现在这方面，但是平时都没什么问题，恰好这时“偶然”的出问题了？修炼人遇到什么问题都不是偶然的，都有要修自己的因素，现在我已经能理解、并用这个法理对照自己了，所以如果有电脑方面的问题，我就该对重要文件做备份了。而过去我嫌麻烦：使用中我已经很注意了，概念中最多是保存不上，抱着无知、懒惰和侥幸心理，对重要文件就没做备份，时间长了习惯的、即使看到技术论坛的有关提醒都没感觉了。如果真有点意外，很难弥补、麻烦更大，所以先对重要文件做了备份。

然后又想，这篇文章本身和写的过程中我心态有问题么？虽然没意识到心态很大的问题，但细想想，实际从这个角度上去认识，我是有模糊、不足之处的，比如在邪恶迫害的情况下，必须要有正念抵制、全盘否定邪恶迫害这个重要的基点、前提，这篇文章没涉及这方面，但对此应该有清晰的体现，然而之前我都没想过这些。再想想，虽然用了一天时间用心写的都没了，但毕竟是过去我没意识到的角度，过程中自己收获也很多啊，没了就没了吧，也许就要让我修自己呢。如果真需要的话，相信师父的安排都是最好的，应该能有更好的，别人有能力会做的更好。已发完正念，夜深了，就去睡了。

次日，“排除邪恶迫害的情况，清晰在平常环境中修自己的主题，试着去写写”，因为脑中出现这一念，我才开始从新写。写完看到，虽然利用了被删除文章中的很多素材和主体结构，但是有了很大不同，如果说被删掉的文章是小学水平，现在的应该是中学水平了，也体会到为啥文章会被删掉的部份原因了。其一，在那篇文章的基础上，无

法通过修改达到现在的认识状态，只有推倒从新再写，思想认识过程才是从新的，不局限在对过去文章的修修改改上。其二，个人认识“文章在不在”不重要，让我们修炼中不断提高是根本。那篇文章如果在，前面说的认识我不会去思考，也不会去找自己不足，坦白说当时写完还挺满足，根本不会去想要从新再写，这个修炼中提高上来的机缘，我就抓不住、错过了。

这时我信心满满，就破网去投稿了。但是自由门破网二十几分钟一点反应都没有，之前虽然破网不畅时会花费点时间，但这样的情况很少遇到。想到几个月前的一次经历，当时一件事情触动我不让人说、不平衡的心，振振有词我辩解了很多很多，然后破网就是这个状态，根本没反应，因为当时很委屈不平的心很明显，就想是否不让我发这个帖子，情绪太大了，所以就退出网络了，对帖子做了很大修改，去掉了很多情绪，再上网就比较顺利破网、发送了。不过后来修炼中认识到帖中还是充满了振振有词的辩解，可想而知之前我的心态多坏、更差，难怪破网一点反应都没有。所以我不再坚持破网，做其它事情时也在找自己。

看到沾沾自喜、自以为是的心，终于完成任务了、本质上并不在意对他人是否有正面作用、不负责任的心等等……第二天不自觉的又点开文章，看下来修改了几处，最重要的修改是加上了：“能这样不断的坚持下来，实际是大法修炼的威力。”这发自内心的一句话！非常惭愧，直到此时我才认识到这个根本的、重要的问题，我又再次看到自己内心深处、潜藏很深的自以为是、傲慢自大、贪天之功……

顺利破网，投稿发送了。当然这并不说明那篇文章是否符合明慧网的要求，但整个过程，对我来说确实是很难得的修炼机缘，让我看到自己很多不足，对很多问题也有

了新的认识。也体会到虽然每个人情况不同，遇到破网不顺利其原因也各不相同，但是作为修炼人，如果我们能从修炼上看看自己、找找自己，也真的是认识、改正自己不足，提高自己的修炼机会。

破网软件没有随之更新，我们应该相信有关专家作为修炼人是严肃、负责、认真对待这个问题的，该做的事情不会不做，那么也许就是技术上不需要更新，我们认清自己的人心、观念、执著等等，常人的一切东西障碍不住自己时，我们就该能破网，否则即使技术上破网软件更新，也不能从根本上解决问题。

师父说：“法正天体已结束，目前正在向法正人间过渡。”^[1]

认真想想，我对“法正天体已结束”^[1]粗浅的理解，是否告诉了我们旧势力无论在旧宇宙高层、低层都已经被彻底清除了，只是三界内的邪恶还在表演而已，那它如果真的障碍了我们，二十多年的修炼中我们也知道，实际或者是自己有漏被邪恶钻了空子，或者是我们该提高、升华了，需要在修炼中迈过这个障碍等，而并非邪恶、封网有多能耐。所以遇到困难、矛盾、破网不顺畅等，在修炼中多找自己也许是根本上解决问题的途径之一。

个人心性、认识都有限，不足、错失之处恳请指正，谢谢。

注：

[1] 李洪志师父经文：《醒醒》

对解体“取保候审”的体悟

文：东北大法弟子

【明慧网】近几年，我地大法弟子被邪恶绑架的事件不断出现，很多同修被绑架后不久就回到家中。有的是身体原因，也有的是由于疫情等等表面原因。

能走出魔掌固然是好事，但基本上都是“取保”，也就是“取保候审”，从名词上好象同修都喜欢说“取保”不愿意说“候审”，意思是不承认“候审”。但实际情况是，据我知道的这种情况都没有结案，有的长达几年甚至十来年之久，最后还是被邪恶以法律的名义绑架到了监狱。而且，大多数同修被绑架到监狱以后是正念不足，给大法和自己都造成了不同成度的损失！也有的甚至走向了反面，真是非常的痛心！就是违心妥协的也不知还有没有机会，如果哪天正法真的结束了，我真不知道在监狱里违心妥协的，最后的结果是什么呢？

那么，不管什么原因暂时走出魔窟的同修，也都是师尊在给弟子机会——去掉执著、解体邪恶，提高上来。但是实际情况中，我们地区，也许我不太了解，基本没有退卷结案的或免于起诉。我不太懂法律，但从常理分析，邪党的“取保候审”，就是在解除监禁的情况下等候开庭的意思。那么，在这期间，有的时间长一些没有开庭的就认为已经解体了迫害、有的家人给走了关系就认为没事了等等。但是后来基本又都被绑架到监狱、还造成了经济损失。

据我知道，一些被“取保”的同修，在回到家后，有的是对这事放松了，没有真正的否定迫害，而是自己认为否定迫害了。那么怎么才是真正否定了迫害呢？

师尊说：“我们就讲最普遍的，人哪儿长瘤啦，哪儿发炎了，哪儿骨质增生了等等，在另外的空间就是那地方卧

着一个灵体，在一个很深的空间中有一个灵体。一般的气功师看不见，一般的特异功能看不见，只能看到人身体有黑气了。”^[1]

我从中悟到，这场迫害既然不是人对人的迫害，是邪恶利用坏人在迫害，那么我们如果真的解体否定了迫害，一定是另外空间迫害大法弟子的邪恶被清除了，表面也就平复了，什么都没有了。案子一定也有个表现——退卷或免于起诉等方式结案。如果没有这些表现，你就认为没事了，我们想想，案卷一直在“邪党的法官”那里放着，怎么会完事了呢？也不符合常人状态啊！他们也有什么结案率什么的，能一直放在那里吗？

那么我们怎么彻底解体“取保”迫害呢？有同修说否定、不承认它，该干什么干什么。否定是对的，不过怎么否定的呢？是用嘴说说就否定了吗？迫害怎么发生的？我们不找到自己的执著行吗？被邪恶钻空子的执著没找到，还到处走。同修提醒还不高兴，好象一说就是承认了似的，其实怕心很重，却还在强为。有的是过一段时间没事了，就放松了等等。

师尊是在给我们机会，在一个不失去自由的环境里，让我们彻底解体这个“取保”。那么我们就应该好好向内找，静心学法。哪怕没有找到被迫害的原因，也要时刻注意自己的人心、观念。发现一个，去掉一个。这期间静心学法是最重要的，在静心学法中一切执著都会找到，也都能去掉。“了却人心恶自败”^[2]。

向内找的同时，我们要重视发正念，彻底解体那些黑手、烂鬼和共产邪灵是必须的。因为这些坏东西是破坏正法、阻碍众生得救，是正法中必须清除的，清除它们也是每个大法弟子的责任！被迫害的同修真的彻底解体了那些迫害你的邪恶，表面的迫害真的也就没有了。

我记的有一个同修和我说，有一次邪恶迫害他，在找他。这位同修就去了一个老年同修家，连续一周在同修家里不断的发正念，当一周以后，他感到自己的空间场干净了，他知道对他迫害的因素解体了。他就离开同修家，把手机安上电池，给找他的警察打过去电话，那个警察客气的说没事了。

还有一个就是要利用所谓的“取保”讲真相。既然已经被迫害了，就堂堂正正的讲真相吧！师尊告诉我们：“讲真相是万能的钥匙。”^[3]我记的在明慧网上有一篇文章，就是同修被“取保”回来后，不断的给相关的部门写真相信，彻底解体了迫害，案子结束了。

建议写真相信可以结合案子写，可以给办案人、公诉人、法官以案子的情况结合着写。也可以以其它方式讲自己的情况，如身体的变化等。但一定要用善心，不能带有不善的因素，写报应的事一定要注意角度，也一定是为他的，善意的。总之是修炼人的心态写，写不好的也可以请同修帮助写，最好是结合自己案子，避免单纯的真相信。

这些只是我自己的体会，仅供参考。最好是用EMS实名邮寄，以保证他们都能收到。

个人修炼中所悟，如有不妥之处，敬请慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈别哀〉

[3] 李洪志师父著作：《各地讲法四》〈二零零三年亚特兰大法会讲法〉

也谈微信卖货等现象

——读《请不要用微信 不要传这个微信》有感

文：明鉴（中国大陆）

【明慧网】看完同修写的《请不要用微信 不要传这个微信》后，提醒了我注意文中所述问题的严重性。现把我所知道、了解到的一些情况讲出来，给同修们提个醒。

一、关于“善意小住”这个微信号

几年前，我曾添加过这位“善意小住”的微信。此人的朋友圈，基本如同修所描述的那样：售卖各类东西，甚至包括出国劳务服务，不知是帮那些做出国劳务的中介公司招揽生意还是怎么，费用收的不低；朋友圈转载的内容，确实有些迷惑性：如一些看似在启迪人心、适合常人浏览、变相讲真相的视频或文章。但是这类文章的末尾，带有各式各样的贴片商业广告，如玉石手串、香、金刚酥等等。这些图片基本都带有跳转链接（点击图片，就会跳转进入微商城）。这里面的产品就更多了，可以直接下单，邮寄到家。

当我浏览了此人的朋友圈后，直觉和理性告诉我，此人或许不是真正的修炼者。我做出判断的依据，和《请不要用微信 不要传这个微信》这篇文章中同修列举的几处观点类似，这里不多赘述。于是我删除了此人的微信。

一次交流中，我提及此事。惊讶的发现，一位外省同修也知道这个人；还有另外一位同修也加过此人微信，曾在此人的微商城里买过上香用的香。这个香据说品质很好，要卖一百八十多块钱一盒。同修一连买了好几盒。这位买香的同修曾遭受过邪恶迫害，经济上并不宽裕，也是出于

对师父的尊敬，觉的一定要挑上好的香，即便贵也不心疼；另一方面，他觉的在“同修”经营的商城买东西，是在帮助和支持他们，让这些微信公众号发挥“讲真相”的作用。

听完同修所言，我们进行了交流。首先，从安全角度出发，这类购买行为已经泄露了同修的个人隐私（真实姓名、地址等等等等）；其次，不同省份的同修，都知道这位“善意小住”，说明其辐射波及的范围很广泛。

如果此人是同修，不想着如何做好三件事，每天大量时间在朋友圈大张旗鼓的卖货，利用同修们的善良，在同修没有防备和戒心的情况下，高价出售一些产品赚钱，无论其最终目的地如何，都不符合法的要求。如果此人或账号背后的人压根就不是修炼人，那么更可怕。在不能分辨事实真相的情况下，最好的做法就是不关注、不在同修圈子里扩散、不买、不给其市场。

还有，同修买东西的基点，反映出浓浓的人情。想帮助同修，给同修赚钱，殊不知这未必是真帮助，还会助长不正之风。曾经有同修写过一篇名为《走出人中的情 保持修炼环境的纯净》的文章，里面就提及了一些在同修之间做生意、参与售卖阿里郎水龙头、化妆品、蜂蜜等等的，后来不少人都遭遇了邪恶迫害。类似的教训很惨痛啊！

修炼人的钱都是大法资源，虽然很理解同修尊敬师父的心情，但在大陆迫害持续进行的情况下，如果能够把省下来的钱用在救人上，想必更有意义吧！交流后，同修也删除了那个微信号，也表态以后不再进行类似不理智的购买了。此事在身边同修圈告一段落。

二、关于“阿里郎”净水龙头和各种净水器乱象

“阿里郎”净水龙头也曾在同修圈子里搅起很大的风波，曾有同修写过《参加微信卖货存在巨大安全隐患》。还有很

多大法弟子在同修中推销“阿里郎”，建微信群卖货等等，最后被邪恶钻了空子，这些教训都是深刻惨痛的。

第一次听闻“阿里郎”净水龙头，是在新唐人的电视广告中。我觉的，很多同修之所以选择“阿里郎”，是出于新唐人的推荐以及对推销同修的信任和人情。但这个产品真有那么神奇吗？真能净化水吗？有位同修是名校博士，一直在做净水、污水处理设备方面的研究，非常资深。我也曾向其咨询“阿里郎”这款净水龙头是否有用。当时就得到“不建议购买”的回复。

从现有科学的角度来解释一下。净水的核心原理是“物理拦截”。通俗的讲，就是一盆脏水，沿着一道道滤料，一层层的逐级渗透，把水中的脏东西筛除后，留下可以饮用的干净水。可能有人会问，那些溶于水中、肉眼看不见的有害物质，如金属元素、农药化学品残留等，也能去除吗？答案是肯定的。

目前世界上公认有效，并广泛应用到净水设施中的反渗透技术，就可以有效阻隔这些肉眼看不见的脏东西。反渗透技术源自科学家对海鸟的观察，他们发现，有些海鸟喝进去一口海水，不一会又把水吐出来，但吐出的海水浓度比喝进去的更高。这说明，海鸟的嘴里，有一层膜可以将海水过滤为淡水。沿着线索，科学家发明了反渗透技术。欧美国家已经有长达六十多年的技术应用了，很多中东国家的海水淡化也由此而来。象我们平时买的康师傅、娃哈哈、怡宝等品牌的纯净水，也都是自来水经过反渗透技术净化出来的。因此，抛开“阿里郎”那些看不懂、道不明的玄奥原理，常人层次的净水技术，在人这层空间，是解释的通的。

当然，现代社会各类污染已不可避免，在经济条件允许的情况下，去家电市场，买一台正规品牌的反渗透净水机就可以了。但有些仅靠活性炭、PP棉等初级滤芯过滤、

不带有反渗透膜的机器，基本没啥效果，也就值二~三百元，不建议选购。之所以从净水技术的由来和发展角度介绍这么详细，是希望同修们提高鉴别能力，别再轻易跟风。

据我了解，除了“阿里郎”净水龙头外，还有一些同修在搞“量子能量水”，听起来更玄幻了。说利用一些陶瓷球，在量子能量炉里面赋能，并用一些功能神通加持，使得这些陶瓷球释放能量。把这些陶瓷球装进净水器里，出来的水就是量子水，一台机器能卖好几千；把量子能量球（陶瓷球）放进烧水壶里，水里的脏东西就被吸附，煮出来的水就被净化和软化了，还具有除口臭等保健功效；装进花洒里，洗澡水都带有能量，会更柔滑……

且不说这些说辞是否经过严谨的实验论证，能否经的起推敲。单从利用“功能神通”为陶瓷球赋能的角度，如果是真的，那就是干扰常人社会、破坏常人社会的理呀。即便真有功能的同修，作为一个真修弟子，也不会把功能轻易拿出来示人，更别说利用功能做生意、搞产业赚钱了。

当时北方有不少同修卷入其中，人云亦云、盲目跟风，给自己、身边亲友买了这类的产品，明白过来后又懊悔的不行。后来听说，参与兜售这类量子净水器、量子能量球的同修，有些被迫害，有些状态非常不好，已经不再象修炼人。

作为正法时期的大法弟子，我们要做的，都应围绕着师父要求的“三件事”。但有些做的不好的，或在大法中混事的，之所以能在同修之间做生意、有市场，和同修放不下的面子、碍于同修情有直接关系。最后的最后了，希望大家都理智清醒的修，做好三件事。

以上是我听说、接触到的，希望能给身边有类似情况的同修一些借鉴和提醒。不当之处，请同修慈悲指正。

向内修去人心 上网无阻显神奇

文：中国大陆大法弟子 心亮

【明慧网】九月份以来，中共邪党封网。月初，我还勉强的能上网，到了中旬，大陆法会征文截止日期前两天，手里的两篇同修投稿本应尽快发给明慧，可是就是上不去网，急的我团团转。

晚上，W同修特意借来一辆同修的车，来接我去她家里，总算是把稿件发了出去。W同修又把我送回家，往返路程一百四十里，付出的代价真不小。

回来后，我反思自己，W同修的电脑能顺利上网，我为什么就上不去网？负面思维上来了：W同修是负责同修，忙忙碌碌，没有时间上明慧网，所以电脑没有被邪恶发现。我经常上明慧网，几乎天天上，被邪恶列为了“重点”，所以上网受阻。殊不知这个不正的念头已经承认了邪恶封网。

再上网，无论如何就是上不去。三周下载不了《明慧周刊》，靠同修送版。身边同修A也能上网，还有一个资料点的同修也能上网，唯独我上不去。我着急上火，起了一嘴泡。

这时，才知道向内找。找到了自己多年来的求名心，源于自己搞写作，在明慧网上发表一些文章后，高兴之余，欢喜心油然而生；还有急躁心，我天生就是个急性子，无论做什么事情，不做完不放手，宁可废寝忘食，也得做完才罢休。我反观自己，找出了求名心、欢喜心、急躁心。

师父说：“人的修炼，就是最大放弃人的执著心的过程。为什么这件事情看这么重？是因为你在头脑中所想的、所执著的、所看重的这件事情就是一堵墙，是离不开人的一堵墙。我叫你每一念，都逐渐的脱离人成为神的状态。而你的每一念都牵挂、拴在人这儿离不开它。就象那个船一样，

它要起航，它的缆线都拴在码头上，拴了许许多多根，你要不解下来你就走不了。”^[1]

大法驱散了我意识中的一团乌云，看清了自己心灵深处还隐藏着的没去掉的人心，这样下去，不是脱离了法吗？大法弟子不按法做，怎么能行？显然，自己上不去网，原来是件好事，没有麻烦，就不知道向内找，上不去网，是师父让我修心去执著。

与此同时，我做了一个清晰的梦：我和几个不认识的女同修来到了一个美好的地方，前方是一座宽敞的天梯，通向天梯的一条通道是红毡铺地，通道两侧盛开的黄花筑起了一米高低的黄色花墙，绚丽的花朵争香斗艳，刀切般平直整齐，沁人心脾，给人感觉如身临仙境那样美丽。我顺着通道走在同修们后面，我也登上了天梯，一步一个台阶向上攀登。上去一段后，我感觉越来越吃力，每上一个台阶，双脚的脚心疼痛难忍，象踩到了刀尖上一样痛苦。我被疼的从梦中醒来。

这个梦使我悟到了修炼的严肃与艰难，比常人中的任何事情都难。脚心疼就是心疼，手脚连心嘛。去人心，须得剜心透骨的去，在痛苦中才能修去执著。常人有句话：不吃苦中苦，难得甜上甜。何况我们生生世世在无知的迷中干了多少坏事，造了多少业？师父为我们承担了许多，我们自己也得还一部份，承受一部份，一点不承受是不符合天理的。人成神的路能不难吗？这是一方面。

另一方面，自己写作中，构思敏锐，下笔通畅，文字似流水，源源不断，为什么能这样？是师父给我开智开慧的结果，常人是办不到的。这是师父给予我的鼓励，自己的求名心不是贪天之功吗？有什么可高兴和欢喜的？没有师父的慈悲苦度，当年多病的我早就一命呜呼了，还谈什么写作呀？

在认清自己可怕的修为后，我加大力度学法、背法，《洪吟六》我天天背，第二遍已背到了一多半；一天背一首，无论咋忙，我也抽出几分钟或者十几分钟背。因为背过一遍，背起来非常快，很快就背了下来。背的过程中，当天有时间就反复背，一边背一边体悟法理。背第一遍时没有悟到的法理，背第二遍还能悟到新的法理。法的内涵太大了，越背越感到法的博大精深。

几个月来，通过背《洪吟六》，师父又给我开智开慧，在中秋节给师父写贺词时，我以诗歌的形式恭祝师父中秋节快乐，写起来不象先前那样费劲了，十几分钟就完稿了。师父给予我的好东西太多了。反之，我没有好好认真修自己，对不起师父，辜负了师父的期待。我跪在师父的法像前，向师父承认错误，请师父给我改过的机会。

昨天我打开电脑上网，开始还是上不去，我求师父帮助我、加持我。电脑显示器上出现“系统更新，稍后重启”等文字后，我照做了，再上网，一下子神奇的上上了。信号不错，我把手里堆积的稿件发给了明慧。

今天，我又上网，又以同样的方法上，又顺利的上去了，发完了稿件，又下载了明慧广播。

谢谢师父的慈悲救度！

一点浅悟，有不当之处，请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《新西兰法会讲法》

向内找 修口去执著

文：中国大陆大法弟子 荣幸儿

【明慧网】我修炼之前是一个心直口快、说话霸道的人，遇到事情，拿起来就说，说话从不入心，说过之后，自己啥都不记的。修炼大法之后，知道霸道是党文化所造成的，是自我，应该修口。虽然修去了很多，不经意间时常还会犯这个毛病，我知道这是那个不好的物质没去干净，所以我尽量在它冒出来时，抓住它，灭掉它。有时总是把握不好，自己很是苦恼。

（一）

在今年的大年初一晚上，我丈夫二大娘家的四嫂（同修），从外地回来，我去看她。我们在交流的时候，她问我：“A同修怎么样了？”我说：“你怎么知道？”她说：“听B同修说的。”我立即说：“你别听B同修说，他说的话都是给同修加不好的物质，之前他总对别的同修说A同修的状态如何如何不好，啥也不能干，只能做点饭之类的。应该给同修加正能量。”四嫂说：“他说的不对的地方，你就给他指出来。”我说：“我这个人说话直，以前和他切磋时会说，现在不说了。”四嫂紧接着说道：“我觉的你说话可不直。”

我一听，一愣，知道是有问题了，立即追问道：“四嫂，你觉的哪句话有问题？”四嫂说：“不知道，说不清楚，总觉得的有什么心。”

我知道，同修觉的我不对劲，一定是我哪里不合法了，哪里拧劲了，而且是我和B同修之间的。于是，我在心里向内找和B同修接触的方方面面。

过了挺长时间，我突然说道：“四嫂，我找到了，在A同修状态不好时，B同修经常和我打听她的状况，（他们很

早之前经常接触)很是关心,我问,你想去看看? B同修说,我去也找不到她家。我说,你若想去,我带你去。他说以后再说吧。当时我听了觉的B同修咋这样啊!同修之间都是一个整体,同修状态不好,不是应该去帮帮她吗?你不但不去,还老和别的同修乱说,再加上之前听二大娘(也是同修,八十多岁了)说过,你(四嫂)被迫害时,同修让B同修去帮助近距离发正念,他没去。这两件事,我一想,B同修真是的,怎么一有事就躲的远远的。那个强烈的自我又开始捣乱了,觉的自己说的对,对同修产生了怨恨心、不满的心、那个强烈的自我,认为自己是正确的,对同修的指责、埋怨导致的不修口、还有对A、B同修的情。”

我立即想起了师父的法:“爱是情,恨也是情”^[1]。我说:“我也不要这个执著,就去掉它。”我找到了执著,我和四嫂都笑了。

(二)

最近,我地出现疫情了,我们镇上有的小区被封了。C同修和我女儿在一个工厂上班,C同修小区被封了,我和女儿想到一起了,叫C同修住到我们家。我丈夫认同大法,高兴的接受了这个建议。我和丈夫在农村住,女儿自己在镇上住,所以和C同修一起住很方便。C同修和我年龄相仿,所以我女儿称她为姨,她们娘俩天天一起吃,一起住,一起上班,二十四小时形影不离。

一天,我和女儿视频,C同修风趣的在旁边说:“你的女儿也是我的女儿了。”我顺口回了一句:“你吃我的,住我的,我女儿还是你的了,你真是啥也不干了。”女儿笑了:“妈妈,你是在说笑话吧。”我说,知道,说错了。

我知道自己不对了,这么强的争斗心,好胜的心,多强啊!自己都觉的不好意思了。第二天晚上,我又和女儿

视频，和C同修说起昨晚的事，向同修道歉。我找自己不好的心：情、爱说笑话、不合法的心、不修口的心、拿起话就说的心、争强好胜的心，让它曝光，去掉它。女儿笑着说：“你们这样真好，什么话都能说。”我说：“那是，这就是修炼人的坦诚，不对了就改。”我们都笑了。

(三)

在听《明慧周刊》过程中，听到讲修口那段时，同修看到浓妆艳抹，就想了一下“象个大熊猫”，另一个同修看到象棉花一样白白的东西落到别人身上。我立即想到，我之前和女儿逛街买东西时，看到别人穿的裤子漏个大洞，不屑的说：“穿成这样的就是傻子。”因为我不让女儿买这种衣服、裤子，觉的这样有说服力吧！女儿立即很严肃的回应道：“你看不惯就不看，干嘛那样去说人家。”当时我还有点不满意，埋怨她不赞同我的观点。

还有几次，我看到穿的不符合我的观点，我总得说上几句，而每次女儿都会纠正我的观念和态度（女儿别的事不象我这样），现在想想，是师父看我一错再错，一直借女儿的嘴点化我呢，我还不悟，真是不知道做了多少错事，失了多少德。这都是党文化自我那一套，我认清它，去掉它，同时修口，以后我要注意自己的一思一念，一言一行。

不足之处，请同修慈悲指正。

谢谢师父！

谢谢同修。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

改变观念 去掉安逸再精進

文：福建大法弟子

【明慧网】真修大法，为何有时会出现“不精進、放松自己”呢？主要表现安逸心，怕吃苦，意志力不够，容易受到外界的迷惑与干扰。

二零二零年上半年，有一阵子我炼第五套功法和发正念时，刚一盘上腿，膝盖处就好象要撕裂开似的。

师父说：“修炼的人和常人的理是反的，人认为舒服那是好事，大法弟子认为人舒服对提高是坏事，不舒服对提高来讲是好事。（鼓掌）这根本观念你转变过来没有？”^[1]

那是再提高心性的好机会，是过关和考验。得转变观念，一段时间坚持下来后，无论是炼静功还是发正念，思想比较能静的下来，特别是发正念时，虽然看不到，但也能感受到很强的能量，浑身发热、流汗。

二零二零年正月开始，右脚的腿肚子左右两侧出现了红肿，真的奇痒难忍，总想去挠它，尤其是左侧部份红肿的面积逐渐在扩大，我没把它看成病业，那只是假相，我把它看成净化身体的现象，已经净化到表面我能看到的。

我是教师，那段时间因上网课，在家时间更多。我加强学法，看师父的讲法录像多遍。过一段时间，两侧的红肿现象慢慢消退了，也就不那么痒了，然后红肿那部份皮肤变的较硬，颜色变的较深。到了后期，只看见红肿部份的一个轮廓痕迹，最后全部与平常一样，皮肤颜色与周边看不出差别，恢复了弹性。

这个事情，若在常人看来，可能是疱疹之类，但在修炼人来看，就是净化身体，还业。这可真是“观念转败物灭”^[2]。

最近，整个世界的局势变化很快、很大。作为大法弟

子，我的体悟是：修好自己，大法弟子才是人间大戏的主角，我们应把心思放在如何更好的做好“三件事”，救更多的人。

中共邪党利用所控制的大外宣系统，混淆是非，千方百计的掩盖危害着全人类的罪恶，到处在洗白自己，为自己或让国外它所控制的媒体歌功颂德，导致许多人还没看清共产邪灵的邪恶本质，国外还有政党、集团或机构在替它站台。中国大陆的民众由于所听、所看的都是假新闻，假消息，当面对大法弟子给他讲真相时，还有许多人排斥的。

武汉肺炎所造成的伤害并没使国内的很多人清醒过来，大陆民众受中共谎言的毒害，还认为中共当局治理有方等等现象，这些因素都对大法弟子们救人起到阻碍作用，旧势力想利用这复杂的环境阻挡着救人，共产邪灵——这个魔鬼想统治着全世界，想毁灭全人类。

作为大法弟子，面对这一切，要知难而进，不能退缩。信师信法，每个大法弟子都明白这一道理，是我们走好修炼道路的根本保证。怎样做到百分之百？还是要学好法，多学法，以法为师，才能对照，才不会走偏。

我这阵子，学法上有所松懈，主要问题对社会局势关注太多，偏离了主线，似乎产生依赖常人改变、推进正法形势的念头，现在清除它，不让它滋生、蔓延。松懈、安逸心也时常冒出来，对钱财的执著也滋长，许多执著稍不注意，就抬头，就会加深、加重，让你迷失方向。

在常人的社会环境中，现在的人开口就讲挣钱，追求幸福生活。二零二零年五月下旬，疫情有所减缓，各地学校陆陆续续开学了，人们以为天下太平了，开始象往日一样的过生活，殊不知危机四伏。大法弟子开口讲真相，世人接受慢，救人的难度还是很大。当然，难，还要继续做。我们知道今天的世人背后的内涵是不简单的，无论遇到什

么魔难，世间的乱象怎么变化，大法弟子就是凭着对师父，对大法的坚信，心怀慈悲救度众生。

开学一周了，我教高二年级，从新分班，上课时每当看到一些同学打瞌睡，屡教不改，我还是会动气，说明心态不够平和、稳定、爱听好话、不爱听不好的话等等，都是要好好修的。师父说过修炼人碰到的任何事都不是偶然的，只有正念足，才不会把事做坏。

有说的不在法上的地方，请同修们慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《二零零五年旧金山法会讲法》

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈新生〉

谈“重视地方版明慧周报”

文：湖北大法弟子

【明慧网】明慧网二零二二年十月七日活动文章《请重视地方版明慧周报》我在线阅读后深有体会，在此谈谈我的一点认识。

近一段时间，我从明慧网下载文件时，发现湖北本地各版本的《明慧周报》关注度非常少，少的不可思议。以《明慧周报》（湖北版）为例，近期四次我发现其关注度分别只有2、5、7、14次，“武汉版”第669期的关注度为11，也就是当时大概只有十一个做资料的同修关注了。当然，可能是我登录比较早，后面还有人登录点击，但这依然很不正常——因为湖北省有很多县、市、乡、镇，应该有很多的资料点，下载的人应该很多。

我们本地就有一位做资料的同修，他不太做地方版的。其原因我不是很清楚。

其实地方版的《明慧周报》作用很大：因为它讲述的

是本地的事，民众更为关注；身边发生的事情，老百姓会去打听，去议论，去思考。邪恶极力掩盖真相，就是怕老百姓知道。当本地迫害大法的残酷真相和本地大法弟子坚守正信等真相如实展现给当地民众的时候，当地人很容易就能发现这些都是铁的事实，民众对迫害的邪恶成度和大法弟子的高贵更能感同身受，这样就增强了真相资料的说服力、感染力；另外，曝光当地邪恶对当地恶人能起到极大的震慑作用。师父也讲了曝光当地邪恶这方面的法。

在具体操作方面，我是这样做的：

一、每周五下午三点左右我登录明慧网下载，地方版的《明慧周报》我每次都同时下载三种：湖北版、武汉版和本地（地级市）版。

二、下载后，我先认真阅读这三种地方版的《明慧周报》，根据情况来选择打印。我们本地（地级市）版的一定要去做；而湖北版的，我看与本地关联是否密切，若关联密切，也要做；武汉因为是湖北省的省会城市，特别在交通发达的今天，各地区与武汉市交流密切，而且湖北迫害大法弟子的很多黑窝（如洗脑班、武汉女子监狱等）及一些邪恶的部门单位（如电视台报纸出版社、同济医院等）都在武汉市，因此我有时也做一些武汉版《明慧周报》——我觉的我们本地人也能很快将信息传递到武汉，大法弟子是整体嘛，对武汉同修讲真相也是支援。武汉周边的咸宁市、孝感市、黄冈市、黄石市等地更应该关注《明慧周报》（武汉版）。

还有一种情况，就是《明慧周报》（武汉版）上报道的内容（人或事）与本地相关的，本地同修也应该大力的做。如《明慧周报》（武汉版）第666期上有一篇文章《原武汉市委委员、市政府副市长秦军遭恶报被查落马》，文中提到秦军是湖北红安人，那么，黄冈市和红安县的同修都应该打印这份周报，在秦军的家乡大量散发。再如《明慧周报》（武

汉版)第651期报道了原武汉市公安局局长、政法委书记黄关春恶报毙命的事,文中提到黄关春二零零六年三月任孝感市委书记,那么孝感市的同修也应该制作这一份周报。

地方版的《明慧周报》下载方法:在“明慧期刊网”的最左边点击“最新出版”,最近一周的期刊全部能够找到。有时需要点击页面底下的“第1页共3页”(不一定是3页,有时是2页、4页、5页)右边的箭头,翻页,才能找到本地的周报。

总之,做真相资料应该全心,专心,尽心,因为是修炼嘛。不足之处,恳请同修慈悲指正! ▲



图：二零二二年十月九日，美国北加州法轮功学员应邀参加旧金山一年一度的意大利传统日游行，受到主办方和观众的欢迎。法轮功学员的队伍经过主席台时，主持人说：“欢迎法轮大法的队伍，谈到传统，法轮大法的队伍每年都参加意大利传统日游行，已经成了传统。法轮功也称法轮大法，是基于宇宙特性‘真善忍’的性命双修功法。”

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：4854名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：403,226,645

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。