

明慧週刊



來洪志 甲申年十二月二十七日



在完成使命中提高心性 在正法修煉中修成新宇宙正覺

《明慧網第十九屆中國大陸大法弟子修煉心得交流會稿件（一）》
（二零二二年十一月十四日）

www.minghui.org



图：明慧网举办的第十九届中国大陆大法弟子修炼心得交流会已于十一月七日开始，敬请各地同修们关注，比学比修，更精进，快提高，多救人。

目 录

◆明慧网第十九届中国大陆大法弟子修炼心得交流会稿件（一）

修出对孩子、警察、世人的善	3
疫情爆发 加大力度传真相	12
苦海有涯 我走进了充满阳光的地方	17
我上明慧网的故事	26
师父让我救人 我就去做	35
处处都是修炼场 处处能遇有缘人	41

修出对孩子、警察、世人的善

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】我是中国西南一座城市的大法弟子。在读高中时得法，至今已有二十多年，现是一个十八岁男孩的父亲，今年四十五岁。在近些年来的实修中，我愈发体会到改变想问题的基点，修出为他、无私的善心是去掉执著、同化大法的关键。下面讲一下自己在这方面的修炼体会，向慈悲的师尊汇报，与同修们交流。

一、修出对孩子的善

多年以来，我一直认为自己的孩子问题很多，表现的不象大法弟子家的孩子。

孩子在小的时候本性很善良、天真，也很聪明，唯独性格比较倔强，我有时间也会带着他学法、炼功。那时他做错事时，我耐心的给他讲清道理，他会采纳。可是当他进入初中后，在现今社会不良风气的影响下，随着年龄的增长，他思想行为中负面的东西表现的越来越强烈，比如，强烈的自以为是、看不上人、迷恋手机游戏、讲话咄咄逼人没有礼貌、做事强加于人等等，慢慢的对学法也不上心了。

这些年来，我在教育他时，经常与他发生激烈的冲突。但是，随着自己加强学法、背法，在实修中，去掉人心，学会体谅他，逐渐的我在面对他所出现的问题时，大多数时候可以做到心平气和，不被带动，理智的与他沟通。我与他的关系变的融洽，可是他的坏毛病却没有太大的改变，依然我行我素。

对于他的考试成绩，不修炼的妻子一直非常在意，考的好些就高兴，考的不好就失望、生气。在这个问题上，妻子和孩子之间经常出现矛盾——妻子认为孩子的努力成度不

够，在家几乎不学习，而且每周末总是要玩几小时手机游戏，再忙也不放弃；孩子却认为他已经尽力了。每当此时，我就会从中调停，用我在大法中悟到的法理去开导他们，可是从我的内心上讲，我认为妻子的看法在一定成度上是对的。事实上，我对孩子的成绩也很在意。我工作单位部门领导的孩子和我家孩子是同一届，但不同校，他家小孩的学习比我家孩子要好一些。每当全市统考后，领导都会问我家孩子的成绩，几乎每次结果都是他家孩子好一点。每当此时，我心里都会觉的自己的孩子其实很聪明，就是非常贪玩，如果真努力的话，就不是这个结果。

二零二二年三月，高三的第二次诊断性考试成绩下来了，孩子考砸了，总分下降了几十分。妻子再一次和孩子发生了激烈的冲突。我试图劝解，但根本无效，双方都不听我的。现在想想，其实当时我对孩子成绩也不满意，带着人的观念和执著去表现对孩子的体谅，所以孩子难以接受。孩子在激烈的冲突中，又一次说出了他多年来经常说的一句话：我不是你们的什么物品，我是一个人。

事后我开始反思，我是大法弟子，为什么会频繁的遇到这种事情，自己到底有什么问题。随着不断的学法与向内找，我看到了自己对孩子成绩的执著；再往下找，找到了自己有不平衡的妒嫉心，认为他理应比领导家的孩子好；再往下找，我发现孩子的那句话说的是对的——我想利用他满足自己的虚荣与傲慢，把他当成了工具而不是一个独立的个体生命。所以，在冲突发生时，我没有表现出修炼人应有的纯正慈悲，没有做到忍中有舍的宽容大度，更谈不上对孩子的真善与体谅。

想到这里，我一下子明白了矛盾的产生是针对我的问题、让我提高的——孩子的种种问题，我都有：自以为是、傲慢、强加于人。这时，我开始试着从孩子的角度去考虑他

的感受——从他高二下学期的后半段起，他就开始尽他的能力努力学习，周末主动到学校去自习；课间时间，基本都去老师办公室去问问题、刷习题，老师办公室的一张空桌子几乎成了他的专座；老师让我们给他买辅导书，让他自己抽时间去补习基础、练习难题等。自他开始努力后，成绩提高的很快，但由于原先基础不牢固，成绩不太稳定；所以，这次二诊没考好，他应该是非常难过的。想到这儿，我为他感到心酸难过，也理解了他为什么在听到母亲的抱怨与指责后，会那么的委屈和歇斯底里。

另外，就他每周末在家总要玩几个小时游戏的问题。当我真的放下人心去看待，我明白了，当今社会的现实已经是这样，城里的孩子几乎都玩手机游戏，同学间的话题很多就是这些，而孩子是无法脱离社交环境的。那么从法理上来看，作为一个人，如果没有大法的力量，是无法摆脱这些常人中的吸引因素的。孩子小时就已经得法，师父已经在管他，在他得法机缘成熟时，他自然会走向大法中来。在此之前，我与他相处时，展现出的大法弟子纯正的修炼状态，会为他将来从新走向大法创造有利的条件。

他作为一个独立的个体，我与他的缘份会有结束的一天，他终会长大、独立，走自己的人生之路，我只不过是在他的人生中扮演父亲的角色，而他人生中的痛苦、曲折和幸福都有他自己的因缘，是我无法左右的。所以，在我与孩子人生中有交集的这段时间里，如何把他抚育成人，用自己的言传身教帮助他形成一个好的品格，为他将来真正得法打下基础，这才是我的使命。

于是，我决定与他推心置腹的进行一次交流。我调整好自己的心态，在一天晚自习后接他回家时，我把自己体会到的他的感受讲给了他，并表示我会在他学会独立走人生之路前，给予他我所有可以给予的帮助，包括学业上、生活上或

者心理上的帮助，只要他愿意接受；而不会给予他任何压力与强制，我只是发自内心的希望他好。当我说话时，孩子没插一句话。说完后，他沉默了一会儿，我看出他心里很受触动。他后来说了一句：我一直在说我不是你们的物品，你终于明白了，希望你能做到。我知道他话里有对我——一个修炼人的认可、信任和期待。

自此之后，我在对待孩子的问题上总是站在他的角度上去善意的考虑问题。同时我也与妻子交流，告诉他孩子内心的感受，让她多一些对孩子的体谅与关心，尽量的去疏解孩子的压力与焦虑，为他营建一个好的家庭环境。渐渐的，家里变的祥和了，我对我的领导家孩子的心态也变了，心里把他的女儿也当成自己的孩子，真心希望她能够取得一个好成绩，考上自己中意的学校。

在高考结束后的一天，我在梦中见到孩子变成了小时候的模样，可爱活泼。我在梦里对妻子说，我们的孩子回来了，他其实从来就没有变过，还是那个好孩子。醒来后，我知道是师父点悟我做对了，在这一关上，我升华上来了，在这样一个问题上修出了善。

二、修出对警察的善

年初的一天，我在梦境中看到一个景象：眼前有两扇巨大的门，门后有一些生命在挡住门不让推开，当我奋力推开大门出去后，看到许多大法弟子站在一个高高的平台上，都在默默的注视着前方。前面的城市中（梦境中我知道是自己所在的城市），人的尸体层层叠叠堆的象大楼一样高，在熊熊大火中燃烧，场景十分凄惨。

醒来后，那凄惨的景象依然使我感到震惊与难过，我知道是师父在点化我们大法弟子，要赶在大劫来临前多救人，不然未得救的世人将面临悲惨的结局。于是，我把所看到的

梦境告诉了周围的同修，相互鼓励着不要忘记自己的使命，要更加努力的兑现来世时用自己生命与师父签下的誓约，做好救人的事。我在平日的工作和生活中也尽可能的抓住机会讲真相救人。

大概是三月的一个周末，因孩子的化学基础差，他自己学习困难很大，于是我请我的大学同学给他辅导一下化学基础知识。我们去了同学家里，当时，同学在给孩子讲课，我妻子正和同学的妻子聊着天。突然间，我的电话铃声响了，我低头一看，是社区片警L打的电话。

我快步走到另一房间里接通电话，电话里传来了L的声音，问我知道他是谁吗？我说出他的名字后，随即问他有什么事。他说好久没有和我见面，想到家里来坐一坐，见见面。听到他这么说，我心里有些厌恶——我这些年给他讲了不少真相，他还这么骚扰我。我随即说，我现在不在家，见不了面。他又问我什么时候有时间。我说，这段时间工作忙，等我安排好时间后，我再通知他。他答应后，挂断了电话。放下电话后，我思想中不断返出对L片警的负面想法，包括看不上他的心和抱怨心，其中还夹杂着怕心，自己感觉有些心神不宁，忐忑不安。针对这种不正确状态，我第一时间就想立即发正念、学法。但当时是在同学家里，同学在给孩子补课，同学的妻子和我们夫妻正说着话，场合不合适。回家后，我正想发正念、学法，孩子又有事找我帮他做，之后种种干扰不断。我心里感到很烦躁，这时我突然间警觉了：为什么会这样？作为大法弟子，遇到干扰，发正念、学法不是应该的吗？为什么会不顺利呢？于是，我静下心来仔细的查找自己的问题，忽然间我想起一件事。

自疫情发生后，我就与L没怎么见过面。其实修炼人都知道，这场瘟疫的最终目的地就是淘汰对大法行恶的与还没得到救度的世人。这两年中，我会不时的想起L片警，为他担

心——我还没有告诉他九字真言，劫难当前，他的未来怎么办？思考到这儿，我明白了，L是用这种方式来求救来了！这哪里是干扰？这是师父安排的救度他的机会啊。我在这事上一开始反映出的，实际是自己信师信法上的问题，把救度的机缘当成了干扰迫害；在为私为己的基点上考虑自己的感受和安危，就会忘记自己的责任、使命和众生的期盼。

在自己思想归正的一瞬间，身体上和思想中不正确的感受立刻烟消云散，内心充盈着光明与对众生的慈悲。我随即拨通了L的电话，告诉他第二天中午十二点半，在我家附近的一个路口见面，这样利用中午休息时间，不会影响我的正常工作。L爽快的答应了。

第二天，我照例提前一点到达约定地点。不一会儿，L片警带着一个年轻的警察来了，L戴着口罩，我还是远远的就认出他。我向他招手示意，他也招手回应。在见面寒暄之后，L片警问我的近况。我告诉他，最近工作很忙，所以只能抽中午时间见面。随后，我便以聊天的方式向他们讲真相，我先和他们讲了现今人心的堕落，将八十年代那时简单而富有人情味的社会与当今败坏堕落的社会进行对比，随后讲到灾难瘟疫因此而来。大法的传出就是教人按真、善、忍归正自己的道德，其实是在帮人避开危险，躲开劫难。最后，我告诉他们，为了避开今后的大劫难，请他们记住“法轮大法好，真善忍好”九字真言。

整个交流过程充满了祥和，L片警也与我善意的交流互动。在交流的同时，我真实的感觉到在我的内心中已经把他们当作了我的朋友，甚至可以说是兄弟。当我把这种感受告诉L时，L看着我，很认真的说道：我也是把你当作了自己的朋友。

交谈了约二十多分钟，该讲的真相都讲到了，这时我也差不多该返回单位上班了。于是，我告诉他们我得回去上班了。分别时，我拍了拍他们的肩膀，然后向他们挥手道别。

这时我的心中真是非常轻松和愉悦，我终于在大灾难来前，把救命的九字真言告诉了我的警察朋友——L，他的生命有了得救希望，我之前为他悬着的心也终于放下了。

三、修出对世人的善

两、三个月前，我家楼上的邻居从新装修。由于是彻底装修，所以拆除原来的旧装修材料时，会造成很大的声响与震动。有一天，我正在家学法，主卧室的金属雨棚突然间发出很大的响声。妻子去看怎么回事，这才发现楼上在不断的往下掉东西，在砸到我家雨棚后，又下落到一楼一对老夫妻的后院花园中。

妻子马上到楼上装修的那家去看怎么回事。不一会儿，妻子下来了，向我抱怨道，楼上的装修公司太野蛮了，拆除卧室的窗户也不采取任何保护措施，任由拆除过程中的水泥、螺栓等碎块往下掉，要是砸到楼下的老人怎么办？真是不负责任。妻子告诉我说，已和装修公司的现场监工做了交涉，要他们做好保护，不要再往下掉东西，否则就向物业投诉，让他们停工。听到妻子的诉说，我也认为他们做的有些过份，只考虑自己方便。我觉的现在的常人真是不怎么样。

之后我下楼办事，上楼时，看到有一级楼道阶梯的石材面被磕掉了一块，露出了下面的水泥部份，非常难看。一看就是新磕坏的，断面很新，我马上联想到楼上的那家装修公司——他们施工这么野蛮，这事应该是他们弄的。回家后，我继续学法。这时，我听到楼道里传来了重重的下楼脚步声，同时伴有撞击声。应该是楼上的装修工人在往楼下搬运拆下的旧窗户。怎么还是那么不小心，撞来撞去的，会不会又把楼道的什么东西撞坏呀？想着想着，我突然间觉的自己这是怎么回事？怎么会对常人充满抱怨呢？这是修炼人的状态吗？自己的善心哪里去了？

于是，我静下心来开始思考，试着从他们的角度去考虑问题。当时的天很热，拆下来的塑钢窗户体积不小，从五楼运到楼下，由于没有电梯，需要一趟一趟的跑，其实是很累人的，东西又重，难免不会磕着碰着。当我的善心出来后，忽然间想到他们也是为法而来的生命，抛弃了神的一切，沦落在人间，承受苦楚，就为了救度自己的众生。我感到一阵心酸，当我真的发自内心的体谅他们时，心中充满了对他们的怜悯与同情。

这时我从内心中发出一念，用我的正念帮助他们搬运，减轻他们的负重。当这一念发出后，我听到他们搬东西时的脚步声没有那么重了，也不再听到物品撞击楼道的声音。我发自内心的感受到纯净为他的美好与殊胜，这才是一个大法修炼者应有的状态呢。

几天后的一个清晨，我出门上班时，遇见楼上装修的工人在搬运建材，我给两人分别讲了真相，其中一人做了三退（退出中共的党、团、队组织）；另一人听了真相，但没三退。至此，这件事画上了一个不太圆满的句号，希望那位工人在今后能遇到其他大法弟子做三退。

另一次，我在上班午休期间外出讲真相。看到在路边人行道的水泥凳上躺着一个中年大姐，隔她几步外的路边地上，铺着塑料布，上面散放着一堆东西。我走到那堆东西旁，这时大姐也走到近前。她的穿着不算好，看着是乡下来的。我问她，地上是什么？她操着很重的外地口音说，是灵芝，她是从离这一百多里的外市来的，她这些东西几天都一点没卖出去，一分钱收入都没有。

这时她看着我，一脸的期待。我问了问她灵芝怎么卖？她说，这一堆算便宜点，两百块，都给你吧。我一想，东西不便宜，炼功人也用不着吃这些。但她既然已经开口，干脆我要一半吧，也好借机讲真相。于是我说，要一半，

大姐很高兴。她一边给我分装灵芝，我一边给她讲真相。当说到现在的人心败坏，人情冷漠时，她激动的回应说：就是就是，这个咋个了得哟？我说：现在天灾人祸那么多，就是现在的人心坏了，天要变了，实际是老天爷要收人。我问她入过党团队吗？她说就戴过红领巾。我劝她退出讲无神论的少先队，老天爷才能保她平安。她很爽快的答应了，还一再的谢我。我付钱离开前，告诉她记住九字真言，大灾难来时诚念可保平安。

我们告别后，我继续寻找有缘人讲真相，可不是不听的，就是说着说着走开的。我一路走一路想，问题出在哪？想着刚才买灵芝的事，我明白了，她既然真相接受的好，我为啥不把真相讲透呢？程序化的讲真相，不考虑对方的接受能力，也是对别人不负责任。但怎么弥补呢？我想，要不，去把剩下的灵芝都买了？我意识到，这也是在去我的利益心。心态一变，我就知道买的灵芝怎么办了——我可以送给我母亲，母亲和哥哥一家住，我有段时间没去看她了。

于是，我就去找那个大姐，她还在那。我一说把刚才剩下的灵芝都买下来，她非常高兴，一再说我是好人。我又接着仔细的给她讲了大法真相，“天安门自焚”造假，法轮功教人做好人、祛病有奇效等等。她接受的非常好，还告诉我，炼法轮功的是好人。真相讲透后，我再一次嘱咐她记住九字真言，随后和她挥手道别。

随着我想问题的基点逐渐改变，能从为他的角度考虑问题后，我讲真相的效果越来越好。我逐渐的可以感受到对方的想法，也有了相应的智慧，讲真相中可以打开对方的心结，有些原来劝不退的人可以劝退了，人们接受真相的成度也变的更好。

有一个出租车司机，在我给他讲真相劝三退后，在我下车前，他对我说：“今天是这几个月来我最高兴的一天。刚

才你给我说的那些，我心里觉的是真舒服，下次，你再坐我的车，不收你的车钱。”

文章写到这里，回想着自己的修炼路，我发自内心的感慨，作为一个生命，今生能在大法中修炼，是何其幸运！当自己改变为私为己的思维方式，真心的为别人着想，真正的同化宇宙真、善、忍的特性时，就会感受到师尊赋予未来生命的那种无私、坦荡、智慧与从容，而自己周围的环境也必然会被师尊归正，展现出师尊所说“佛光普照，礼义圆明”^[1]的状态。

最后，愿所有的大法弟子在所剩不多的修炼时间里奋力精進，同化大法，将自己修的更纯正无私，救度更多的众生，不辜负师尊的洪恩，不负众生的嘱托。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

疫情爆发 加大力度传真相

文：河北大法弟子

【明慧网】中共病毒爆发后，我和丈夫同修更加感到了救度众生的紧迫。我们通过交流，决定加大救度众生的力度。我们准备把方圆几十里的每家每户都发一遍真相资料，真正用心的救度众生。

——摘自本文

* * * * *

尊敬的师父好！

同修们好！

借此第十九届中国大陆大法弟子修炼心得交流会之际，我与各位同修交流一下自己近两年来救度众生和正念闯过魔难的修炼历程。

一、用心救度众生

中共病毒疫情爆发后，我和丈夫同修更加感到了救度众生的紧迫。我们通过交流，决定加大救度众生的力度。我们准备把方圆几十里的每家每户都发一遍真相资料，真正用心的救度众生，不走形式，绝不敷衍糊弄事，要做就认认真真的用心做好。

我们和一位老同修配合，利用中午人少的时间，到各村各户发放真相资料。我们每天上午认真学法，发完中午十二点正念后，我们就出发了。一路上，我们发正念清除干扰众生得救的邪恶生命。到了约定好的村子里，我们三人分工合作，每人负责发一个胡同。挨家挨户，一家不落的发放真相资料，直到把一整个村子全都发了一遍真相。

我们每星期选定几个村子，轮流发放，尽量避免去一个村子太过频繁，这样会不安全。我们每次共发放三百多份真相小册子。老同修走路慢，我们每次发完自己的份额后，都要赶紧去照应老同修，帮着老同修发放她剩下的真相资料。老同修有时不注意，会停在有摄像头的十字路口歇息。我们就赶紧过去，耐心的提醒她避开摄像头，去小胡同里。有时发完资料，老同修不见了，我们就一个胡同一个胡同的找，直到找到老同修为止。

老同修克服自身的病业干扰，步履蹒跚的坚持发放真相救人的身影，真的很令人佩服。我们三人密切配合，分工合作，互相照应，几乎没有什么怕心。遇到人，就面对面的讲真相，当面把小册子发到常人手中。

每次三百份真相发完，我们都已经累的精疲力竭。尤其夏天的中午是最炎热的，在烈日炙烤下，满脸满身的汗水湿透衣衫。遇上下雨天，虽然穿着雨衣，但还是会全身被淋透。虽然又苦又累，但看到人们拿着真相小册子认真的翻看着，我们就觉的很欣慰。只要众生能得救度，我们吃这一点点苦不算什么。

我自幼被父母娇生惯养着长大，几乎没吃过什么苦，身

体很娇弱，安逸心很重。我平时走路很慢，可神奇的是，在师父的加持下，我只要发放起真相资料来，就马上变的健步如飞，行动敏捷，不畏艰苦，一股强大的能量在时时加持着我。直到发完真相资料后，才会感觉到累。我知道这是师父看到弟子有一颗救人的心，在加持弟子。

有一次发完资料回到家，天已经黑了。我无意中抬头看电灯，惊奇的发现，电灯发出的光晕竟然是一个大大的七彩光圈，有着赤橙黄绿青蓝紫七种漂亮的颜色，非常美丽殊胜。修炼二十三年了，我的天目一直是关着的，从来没看见过什么超常的东西，这还是第一次看见七彩光圈。连续两天，我看到的电灯都是一个大大的七彩光圈。到第三天就看不见了，只看到一个白亮的灯泡。我悟到，这是师父用这种形式鼓励弟子精进实修，做好三件事。

还有一次，丈夫走进一户人家，给坐在门洞里的一位老人递上真相小册子，并给老人讲真相。这位老人激动的说：“我看见你象一个高大的神一样朝我走来……”这是老人明白的一面知道，大法弟子是在救度他们。

我们用了大半年的时间，走遍了方圆几十里大大小小的村落，把真相资料发到了每家每户。由于电动车的电量有限，再远的地方我们就去不了了。发放真相资料的过程，也是修心性的过程，我们逐渐的去掉了安逸心、显示心、欢喜心、做事心、怕吃苦的心等等各种人心，心性在救度众生的过程中得到了升华。

二、正念闯过魔难

一次我在讲真相时，被不明真相的村民伙同警察绑架。警车上坐着四、五个警察，这些警察七嘴八舌的说着诋毁大法的污蔑之词。我的心很平静，基本没有什么怕心，发自内心的对这群警察说：“咱们见面就是缘份，我真心的希望你

们都能记住‘法轮大法好，真善忍好’。法轮功是佛法修炼。你们不要参与迫害法轮功，给自己选择好的未来。”然后我对每一个警察说的污蔑之词逐个的反驳他们，并平和的给他们讲大法真相及大法的美好。他们一个个被驳的哑口无言，都沉默不语了。

在派出所的监室里，我往那一坐，就发出坚定的一念：“放下生死，放下一切人心牵挂，要在这里堂堂正正的证实大法，救度还有善念的警察，然后我就该回家了。”

看守我的警察不断的轮换八、九个人，有年轻的，有年老的，这些警察几乎都受中共邪党的毒害很深。我根据他们不同的接受能力，从不同的角度给这些警察讲大法真相。他们中有的人能接受大法真相，有的人能部份接受，也有的人已经完全听不进真相了。

我始终坚信师父说的“弟子正念足 师有回天力”^[1]。我一直不停的发正念，清除另外空间操控警察参与迫害的邪恶生命。我静下心来向内找，一定是自己有什么执著心和心性上的漏洞，被邪恶钻了空子迫害。我逐一的找到了欢喜心、显示心、妒嫉心、做事心、争斗心等等。对了，就是这个强烈的争斗心，使我缺少慈悲心，我一下子醒悟了。

一直以来，我的争斗心表现的很强烈，和常人及同修发生矛盾时，我虽然表面还勉强能忍的住，但心里却愤愤不平。嘴上说出的反驳别人的话看似平和，却句句带刺。遇到不接受真相的常人或扬言举报者，我的争斗心马上就会起来。对参与迫害的警察更是有很重的怨恨心。找到了这些执著心，我就发正念清除它们，并请求师父加持弟子的正念。外面的同修们也一直帮我发正念解体迫害。

在非法提审时，对警察提出的一切问题我都拒绝回答，并利用这个机会证实大法，非法提审我的警察一字一句的把我讲的大法真相都记录下来。警察非法抄家时，从我家里抄

走电脑、打印机、真相资料等许多物品。一个警察跑过来对我说：“从你家抄出好多法轮功的东西，还有打印机，你印了多少法轮功传单啊？”我听后根本就没动心，我平静的说：“我们修炼法轮功，家里当然有法轮功的东西。就象你们警察家里有警察的东西一样。”这个警察无话可说的走了。我心里一直有着坚定的一念：制作真相资料救度众生，这是大法弟子的责任和使命，绝不是邪恶旧势力迫害的什么所谓证据和理由。

到了第二天傍晚，我心想：这里的警察我基本都给他们讲了真相，我也该回家继续救度众生了。我就这样一想，不一会儿，办案警察就过来叫我去他办公室。他给我看非法拘留通知书，说先做完核酸就送拘留所。问我有要申诉的吗？我说：“当然要申诉啊，我也拒绝做核酸。”

我又在申诉书上写上证实大法的话，并写上要求马上无条件释放。办案警察看了看我写的申诉书，说：“行了，一会儿就送你回家。”就这样，两个警察开着警车把我送回了家。路上小警察接了一个电话，他对着电话那头说：“还是那个案子，检察院退卷了，法轮功的。”

在师父的慈悲保护和加持下，我二十四小时闯过了这次魔难，堂堂正正的回家了。知道我被绑架、非法抄家的常人邻居们，看到我竟然第二天就安然无恙的回家了，都很惊讶，原本他们都认为我这次肯定回不来了。经过这事以后，他们中有许多人反倒对法轮功更感兴趣了，更愿意了解大法真相了。

回家后，我和丈夫都悟到，应该堂堂正正去派出所，以要回被非法抄走的物品为名，给派出所所长和警察讲真相。这次对我的绑架，就是这个派出所所长一手策划的。丈夫要跟我一起去派出所，我说：“不用，你在外面发正念，我自己进去。”

我们共去了派出所七、八次，每次我都拿着劝善信，走

在派出所大院里，遇到谁就给谁讲大法真相，发劝善信。每次见到派出所所长，我坐下就给他全面的讲大法真相，话语中既有慈悲救度，又有威严震慑。每次这个所长都好像很害怕似的坐立不安，不一会儿就夺门而逃。我知道，这是他背后的邪恶生命在害怕，我就一路跟着他到大院里，继续更大声的讲大法真相，好让每个办公室的警察都能听见真相。

最后一次，这个所长又坐立不安的逃到院子里，他很无奈的对我说：“我们以后也不管了，让你们辖区派出所管吧……你快走吧，你要是再不走，我要打电话找国保。”我说：“你不用拿国保吓唬我。要找国保，我自己会去找，国保在哪个大院里？”听说我要去找国保，这个所长赶紧溜走了。

在开车回家的路上，我们感觉就象刚刚在正邪大战的战场上打了胜仗似的，心情无比愉悦。

在同修的鼓励下我写出此文，意在和同修们交流，共同精進，救度众生，不辜负师父的慈悲救度！

注：

[1]李洪志师父诗词：《洪吟二》〈师徒恩〉

苦海有涯 我走進了充满阳光的地方

文：湖北大法弟子（本人口述，同修整理）

【明慧网】我于一九四六年出生，苦难的人生中，我多次寻死死不了；终于，在一九九八年底，我有幸修炼了法轮大法，终于找到了、走正了道。修大法前，我的人生是黑暗的。修炼后，我走進了充满阳光的地方。

一、悲苦人生，没有活路

上世纪八十年代，我在小县城里开了间理发店，还带了徒弟。因勤劳能干，挣了不少钱，有时一天的营业额就抵的

上国家干部一个月的工资。我身体不好，开店的钱都给了丈夫。丈夫有正式工作，爱打牌跳舞。我们有两个儿子。

一九八七年六月十九日，我十六岁的大儿子在我娘家跟小伙伴们一起去洗冷水澡不幸淹死。我悲痛欲绝，神情恍惚。丈夫怪罪我娘家弟弟，打了铁叉和匕首要杀死我弟弟。我天天担惊受怕，整天以泪洗面，而丈夫一看到我哭就打我。第二年，丈夫又天天吵着要我再生一个。那时我已经四十二岁了，而且因生了两个儿子，曾大出血流产了二胎，又被计生站结扎。当时我全身是病——子宫肌瘤、胆囊炎、类风湿、气管炎、肝炎、胃病、腰椎骨质增生，长出荸荠这么大一个包，内痔、外痔、白血病，常年低烧，牙龈出血止不住，眼睛一周黑眼圈，面色黄里带青，一米六几的个子瘦的只有五、六十斤。我跟丈夫说：我生不了，年龄大了，身体不好，再去做手术也生不了。丈夫就要跟我离婚，房子他要，小儿子他要；至于我这么多年挣的钱呢，他一个子儿也不给，说都用光了，要我空着出门。

我失魂落魄的离开了家，在店里落脚。前夫游手好闲，不管伢（方言，小孩），于是小儿子也跟着我到店里吃住。对面的老板娘看我可怜，劝我：你还有个小儿呢，把小儿照顾好，有个盼头。我尝尽了人间的苦辣，受够了别人的欺负：有的男人借口理发在店里动手动脚；有时黑社会的流氓来一大帮洗头、理发、染烫、护理，最后一分钱不给扬长而去；离了婚的前夫手里没钱了就来店里要钱，吃饭睡觉赖着不走；就连我自己一手带的要出师的徒弟也蒙我骗我，把理发的钱装进自己的荷包。

一个腊月的晚上，大儿子以前的同学来剃过年头。我一看到他就想起死去的大儿子，眼泪不知不觉流了下来。我流着泪给他理完发，也知道不收他的钱。同学走后，我失魂落魄的跟着他走出了店门。他拐了两个弯不见了，我就在黑夜

里走啊走啊，到处走，羽绒服和棉裤上都是雨和雪，头发鞋子都湿透了，一直走到天亮才辨别方向，回到店里，门敞着，灯亮着，小儿还在床上睡着。

我变的一时清醒，一时糊涂。生意是做不成了，我关了店。为了躲避前夫的骚扰，我下决心修建了几间房子。邻居们欺负我，占我地基，偷我建材，我也没跟他们争吵。房子架子一搭起来，我用砖头抵死了窗子，做了大门就搬进去。没有钱装修，地上铺的是沙子，床是块木板搁在砖头上，睡上去摇摇晃晃。就是这样，好歹也是个家。前夫纠缠也进不了门。我走街串巷挑着竹筐卖菜，拉扯着小儿度日如年。

一九九八年六月十九日上午，孝顺的小儿去给我弟弟家送鱼。弟弟家门口塘里不知从哪里钻来了一只鸭子。村里没有人养鸭子，小孩子们见了都想抓鸭子。小儿子也去捉，一跳进塘里就沉底了。闻声赶来的弟弟和村里的青壮年跳进塘里把他捞起来，卫生所的医生也赶来了，但孩子已经没有呼吸。也没呛水也没呛泥，就这样走了，那年他十六岁。十一年前的这一天，大儿子走了，也是十六岁。

这就是我的命啊！我的眼泪流干了，眼睛哭的要瞎了，一米近的人只看到影子。我活不下去了，我没有活路，我只想快快死去。我躺在床上四十八天没吃一粒米——胆囊炎，吃不下去。我还没死。我把老鼠药拌进粥里吃，也没毒死，都吐了。菜地里浇水用的大井淹死过人，我知道的就有三个人被淹死。我趁着黑夜跳进大井里，希望被淹死。井水冰冷刺骨，我泡了一夜还没死，怕人笑话，只好又爬上来。

我七十多岁的老父亲和挺着大肚子的妹妹轮番跟着我，怕我寻死。我对老人家说：你们不让我死，那就让我上庙里去吧。父亲受不了，没吱声，回家后喝了农药自杀了。我想：该死的人是我呀！我妹妹不分昼夜的跟着我，怕我寻死。我的天，是黑天呀！

二、师父搭救，走向光明

屋后的奶奶劝我：“快跟我去炼功吧，只有大法能救你了。”妹妹推着我出门，跟邻居们去学法轮功。

我哪儿学的进去呀？她们炼功的人心好，有空来陪我、劝我。在礼堂里放师父讲法录像，几个人约我去，坐了一晚上，我一点儿也没听进去。又一次放学员交流录音，妹妹劝我一起去听，我也没听进去，因我整个人就泡在苦水中。

他们带我到辅导员家学功法，一天学一套。我学的挺快，回家就把口诀写下来，动作反复比划，五天学了五套功法。功友们晚上又带我去学法。她们待我象待客一样，让我方便，把坐垫让给我，自己坐在报纸上，把最亮的日光灯让给我，以便我读法。功友们的善心、祥和的场打动了我：这些人怎么都这么好？大半生来我受尽了欺侮，只有这里是一片净土。我的天亮了，我要修，我要炼。我请功友们到我家学法。

在我家集体学法，每人读两页，轮流读。《转法轮》第六讲204页和205页，每次都轮到我读。几个或十几个同修围坐一圈学法，无论顺转反转还是从中间开始读，每次这两面都轮到我读，每次我都泣不成声，眼睛看不到，声音读不出来。同修们看到了，就把我跳过去，帮着读。一直读到第九遍《转法轮》，又轮到我了，下一位同修准备接过去读，我悟到：我要修，我要读法。我捧着《转法轮》宝书，大声的读着师父的讲法：

“自心生魔还有其它情况：看见过世亲人干扰，哭哭啼啼，叫你做这个事、那个事，什么事都出现。你能不动这个心？你就溺爱你这孩子，你爱你的父母。你的父母已经去世了，它告诉你干什么……都是那种不能干的事情，你干了就坏了，炼功人就这样难。人家讲佛教乱了，儒教的东西都跑到佛教中去了，什么孝敬父母、儿女情都跑进去了，佛教中

没有这个内涵。什么意思呢？因为一个人的真正生命是元神，生你元神的那个母亲才是你真正的母亲。你在六道轮回中，你的母亲是人类的，不是人类的，数不清。生生世世你的儿女有多少，也数不清。哪个是你母亲，哪个是你儿女，两眼一闭谁也不认识谁，你欠下的业照样还。人在迷中，就放不下这个东西。有的人放不下他的儿女，说如何好，他死了；他母亲如何好，也死了，他悲痛欲绝，简直下半生要追它去了。你不想一想，这不是魔你来了吗？用这种形式叫你过不好日子。”^[1]

慈悲伟大的师父帮我去掉了情魔，打开了我的心锁，佛光照亮了我黑暗的天，我终于见到了光明。

师父教导我真、善、忍，要为别人着想，把好东西留给别人，我的心敞亮了。得法才几天，师父就为我清理身体，我吐的很厉害，四肢僵硬，我心里说：“师父，我过的去。”我自己坚持走到同修家听师父的讲法录音，走去走回，两天就好了。

三、助师正法，逃离魔窟

幸福的时间总是过的飞快。转过年就到了一九九九年七月，江魔头发动了对法轮功的迫害。我们当地很多同修进京护法。我也要去，我装了宝书，装了两件换洗衣裳，跟同修们相约去北京。那时我帮妹妹带孩子，我把孩子的衣服也装好了，跟弟弟告别。弟弟知道邪党什么坏事都干的出来，吓坏了，想拦我，我对弟弟说：“我也要去上访！这么好的功法，为什么不准炼？得法前我有十六种病，你知道吗？我整晚整晚的睡不着觉的在外面游走，你知道吗？我活的不想活了，活不下去了，你知道吗？是我师父救了我，是法轮大法救了我！我不上访，对不起师父，对不住良心呀！我把孩子带着去北京。”弟弟什么也没说。后来，

同修们陆陆续续都走了，没人叫我去，经济上也不允许，我就留在家里助师正法吧！

进京护法的同修陆陆续续被抓回来，被关在看守所和拘留所迫害，有城里的有乡镇的，有认识的有不认识的。每逢五逢十是所谓的“接见日”，我就卤一大包鸡蛋和豆干到看守所门口等着同修家属；把乡镇同修都认得了，把经文密封藏在肉糕汤里，藏在卫生纸里，想办法带进去，让被非法关押的同修能看到师父的法。这样一来二去，乡镇同修和家属都认识了我，知道我家住址，城里和乡镇的同修形成了整体，共同精进，发挥同修们的长处，自制各种各样的真相资料、条幅、粘贴，救度一方众生。

有了电脑和打印机后，我们建立了资料点。我们做出的资料送到了几个省。被邪恶破坏后，我被绑架到洗脑班和看守所严管，单独关押，轮番审讯，不准任何人跟我说话。邪恶扬言判我不会低于九年。我想我是师父的弟子，你们别想把我送进监狱。我求师父加持我，我要回去学法，回去助师正法，不能让邪恶毁了我，我没有私心，只想学法，只想救人。我开始绝食。心到位，求师父：这不是我呆的地方，我要回家去。绝食八天后，我的心脏几乎停止了跳动，呼吸也似乎停止了，身子动不了，但我大脑是非常清醒的。看守所所长一边指挥抢救打吊瓶，一边向公安局报告。狱医、公安局、检察院、法院、“610”，一共来了五拨人。看守所要推卸责任，怕我死在那里，想放我回家，“610”的还不想放人。又僵持了一天，“610”的人只好叫我弟弟来，想敲诈点钱。我弟弟说：“我姐今年六十岁了，出嫁几十年了，你还问我要钱？我是个农民，我没有钱。今天我姐还有一口气，我什么都不说。我姐要是有个三长两短，我再来找你！”“610”的人什么都没捞着，只好放我回家。就这样，奄奄一息的我，自己走回了家。

刚到家门口，遇到一位同修，她买了碗泡面来，我一口气吃完。她又煮了一碗面条端来，我也吃完了，恢复了体力。当天晚上有同修来看我，得知我是绝食出来的，邪恶不会善罢甘休，劝我立即离开。同修们连夜帮我找人找车，要送我离开。这时妹妹来了，抱着我大哭，生怕再也见不到我了。我拍拍她说：“别担心，有师父，有大法，同修都象亲兄弟姐妹一样，会把我照顾好的。”然后，我就走上了流离失所的路。

四、信师信法，神迹显现

后来，我到南方帮妹妹带孩子。有一段时间，我的手脚渐渐不听使唤。有一次买菜时，我被街上义诊的医生拉住量血压，刚一量完想走，医生站起来大喊：“别走！你脑血管全部堵塞了，快到医院去！”我说我没有钱，要回去。他说：“你走不了了，不收你钱，快跟我到医院去！”我跟他他说：“我是保姆，家里有两个孩子还等着我回去做饭，我不算什么，孩子才是宝贝，把他们单独放家里，孩子如果出事怎么办？”听我这么说，医生只好松开了手，放我走了。

我也不知怎么回到家的，双脚已不听使唤。回家后，我天旋地转，不停的干呕，要吐吐不出来，我给了孩子一个苹果，就倒在床上动不了了。我不停的背法，求师父救我。我不能死，我不能破坏大法。整整一下午，口水流了一枕巾。妹妹下班后见此情形，吓的连忙打电话把在外地上班的妹夫喊了回来。妹夫一见就说：“这是脑血栓！赶快送医院。”我对他们说：“不用去，我有师父管。”他们还是执意要送去。

我想，大法弟子要为别人着想，到哪儿都要做个好人。于是我说：“你们忙不过来，一个人要在家看孩子，一个要在路上跑，还有一个要在医院照顾我，最少要三个人，你们哪顾的过来呢？我有师父管，你帮我把MP3搞好就行了，我要听师父讲法！”妹夫将信将疑的帮我调好了MP3，妹妹

用被子帮我倚坐在床上。我听了四天讲法，没吃一粒药，我恢复了正常。妹妹和妹夫都见证了大法的神奇和超常。

又过了几年，我回到老家。二零一八年冬天的一个早晨，我跟往常一样，四点钟起来晨炼。突然，感到一大团黑色物质压向我，把我全身团团包住，只剩下心脏部位剩下碗口大小没有包严。“师父！救我！”我心中大喊，不停的背《洪吟》：“驰骋万里破妖阵 斩尽黑手除恶神 管你大雾狂风舞 一路山雨洗征尘”^[2]；“正念正行 精進不停 除乱法鬼 善待众生”^[3]；“大觉不畏苦 意志金刚铸 生死无执著 坦荡正法路”^[4]……我渐渐的不省人事了。等我醒来时，发现自己身子还在床上，身上汗的透湿，感觉到右手按着一条蛇的七寸，我心想，你还想动，我掐死你。一看钟，已经到了下午一点钟，这个过程持续了十二个小时。

我想要参加下午两点的集体学法。来不及换下全身已冰冷透湿的秋衣秋裤，也没顾上喝水吃饭，我套上空心袄子，踉踉跄跄的赶到了学法点。同修们看我脸色很不好，把沙发让给我坐。开始读《转法轮》，第一遍轮到我时，我一个字也读不出来。第二遍时，我可以读两、三个字，再一轮，我可以读成句，慢慢的我可以读一页。我坚持到学法点学法。那时我还吐血，为了不影响他人，我带一个红色塑料袋和一卷卫生纸，吐血时我吐在纸上，包成一团迅速放进红色塑料袋里，没让同修发现。就这样持续了半个月，我象没事人一样，看都不看，也不害怕，打坐一点也不痛，又恢复了正常。

二零一九年六月，我胸前长了一个大脓包疮，流脓流黄水，又痒又痛又臭，很快发展到全身，身上全部溃烂流水，没有一块好皮。我坚持每天炼功，衣服被脓水粘住，换衣服时，皮跟着一起扯下来。炼第一套功法的“抻”时，关节处的皮都被撕开。我痛苦难耐，整晚整晚睡不着觉。越难受我就越炼功、发正念，每天最少炼两遍功。最严重时，没法穿衣服，

正热天，身上披一块旧床单。虽然身上很可怕，但因为坚持学法炼功，人依旧很精神。我不断的向内找。

有一天，一对母女同修来看我，我一下子找到了自己的根本执著：感觉孤苦伶仃，思念儿子，渴望天伦之乐。我们一起切磋，我说我走在街上，看到小狗偎依在大狗身边，我就想起了我那两个可怜的儿子……同修亲切的说：“你不孤单呀，你救了那么多众生，他们不都是你的亲人嘛！”我的情结一下子烟消云散：是啊，我是助师正法的大法弟子呀，怎么还放不下这点东西呢？

在这期间，社区人员一直来骚扰我，看我死了没有；还假借扶贫的名义，要我配合照像、签字。我跟他们讲真相，大法给了我新生，你们把我送进洗脑班，在水杯里下毒给我喝，你们这样做是要遭报应的。他们灰溜溜的走了。过几天又来，说我迷信，说我拒医拒药，还说我死了是炼法轮功炼死的，等着看我笑话。我告诉他们，你们给我下毒药，我师父帮我毒推出来，我会好的。

我信师信法。过年后，我真的好了，全身皮肤恢复正常，光洁细嫩。他们都很震撼，再也不敢频频上门骚扰了。

我深深的体会到，在过关当中，一定要信师信法，正念正行。无论是病业魔难生死一线，还是邪恶疯狂迫害，你对师父的正信到什么成度，你的正念就有多大的强度，你就能顺利过关。弟子深深的感恩师父的洪大慈悲。

谢谢师父！

谢谢同修！

注：

- [1] 李洪志师父著作：《转法轮》
- [2] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈征〉
- [3] 李洪志师父诗词：《正神》
- [4] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈正念正行〉

我上明慧网的故事

文：大陆大法弟子

【明慧网】中共恶党刚开始迫害法轮大法的时候，有两位年轻的学生同修从北京带来了一些真相资料。交流中，他们谈到了明慧网。我问：“怎么能上到明慧网？”同修做了一些说明，我听不明白，但自此给我埋下了要上明慧网的愿望。

——摘自本文

* * * * *

尊敬的师父好！

同修们好！

我修炼法轮大法二十多年了。我修炼的每一步，都是在师尊的看护和点化下一点一点走过来的。

最近，我看了明慧网上关于技术同修方面的交流，使我回忆起自己修炼过程中的一些事。我想邪恶最怕的，就是我们最应该做的，比如突破邪恶的网络封锁。因此，我想交流一下自己上明慧网及做技术服务中的一些体会。

一、终于学会了上明慧网

中共恶党刚开始迫害法轮大法的时候，有两位年轻的学生同修从北京带来了一些真相资料。交流中，他们谈到了明慧网。我问：“怎么能上到明慧网？”同修做了一些说明，我听不明白，但自此给我埋下了要上明慧网的愿望。

有一次，我得到了一张真相资料。那时，每一份真相都来之不易。我想这一张真相资料，我如果把它发出去，就只是一张。我要是把这份真相资料录入电脑、保存下来，就可以多打印几份了。于是，我去了一家电脑店，店里的电脑两元钱租用一个小时，也可以上网。我去了几次电脑店，把真相资料的内容打字出来，保存到了一个软盘里。

那张真相资料上介绍了上明慧网的方法，但我不会用，就问电脑店里的一位小伙子员工。小伙子不知道有网络封锁这回事，他说：“所有的网都可以上。”我说有的网站是被封锁的，他说：“封不了。”我就给了他这张真相资料，他按照上面介绍的方法试了几次，也没上去。后来我再去这家电脑店，刚一进门，老板娘就劈头盖脸的训斥我。原来是这位老板娘问了那位店员，知道了我去电脑店里做什么。

当时存储资料用的是软盘，质量没有现在的U盘好。我用的那张软盘每次保存那张真相资料后，查看时都会发现有一些错误，我就得再去电脑店里修正错误之处。原来的那家店不能去了，我又去了另一家店。

我站在马路对面望着要去的那家店，心里感觉有些不稳。我犹豫了一下，要不要进去？我一心想修正软盘里面文件的错误，就穿过马路走了进去。我在一台电脑前坐下，插入软盘，打开文件看了看，就把盘退了出来，离开了那家店。前后不过几分钟的时间。

当时店里有国保警察穿着便衣在蹲坑，我没有注意到，因此被国保大队警察非法抄家、绑架。国保大队长和司机一边一个死死的抓着我的手腕，把我硬塞进警车里，我的腰部被撞青了一块。我被非法关押到派出所的拘留室。

我因为从中共迫害大法刚开始就去上访，所以被邪恶之徒放入了黑名单。之后几次被非法抄家、绑架、关押，在单位受到处分、被看管。丈夫独自带着一岁多的孩子，还要顾及被非法关押在黑窝中的我。他吃了很多苦，承受着巨大的压力，因此对我也有怨言，经常对我发脾气。但那次我被关入派出所的拘留室，丈夫却没有给我施加压力，而是积极的营救我。在丈夫的积极营救下，我当天就回家了。

二零零四年，我在《明慧周刊》里一个迫害案例的报道中看到有一个链接，说通过这个链接可以看到海外关于

这件事情的真实报道。我就试着用这个链接打开了明慧网。当我第一次上到明慧网的时候，看到了明慧网页上师父在山中静观世间的照片，看到了明慧网上一篇篇的文章！我既惊喜又害怕，激动的心“咚咚”跳，我甚至能听到自己的心跳声。这次我只看了几秒钟，就吓的赶紧关掉了。

我终于上到明慧网了！从此，我找到了家，与全世界大法弟子联系上了！

二、学会上网的一项项技能

我记下那些链接，一个链接不好用了，就换另一个链接。我下载一些真相文章，编辑成单张的真相传单，然后打印成底稿，提供给同修。这就成了我们本地的第一个资料点。后来，我在同修建立的技术论坛上学习了更多的技术，但不是很懂，就一步一步的试着做。

一次我去市里，在路边看到有摆摊卖光盘的，就过去看了看。我发现有一张是系统盘，就买了回来。我按照论坛上提供的方法，一步一步的学着装电脑。就这样，我学会了装机。后来看到论坛上技术同修说，不是所有的系统盘都纯净可用，得查验。我按照同修提供的查验方法到论坛上咨询，得到回复是可以用。当时我只觉的自己很幸运，在不懂的情况下买来的一张盘恰好可用。后来才悟到，不是我运气好，是师父时时在看护着弟子——如果没有师父的安排，当时我根本不懂什么系统盘，怎么就碰巧在路边摊上买到了一张系统盘，又恰好可用呢？

有一段时间，我心态不稳，对上网的安全性产生了疑惑，暂时停止了上网。过了大概一个月，时间长了看不到明慧网，我就象断了线的风筝，心里堵的难受：不行！我得上网！坐在电脑桌前，我稳了稳心，开始上网。当打开明慧网时，这些天来不能上网的苦闷一扫而光。

有一次，我下载一个音频的大文件，下载了几天，怎么也不成功，总是掉线。我就双盘坐在电脑前的椅子上，立掌发正念。我看着电脑上下载的程度，一直发正念，直到全部下载完成。丈夫进来看到这一幕，说：“这种精神，干啥都能干成！”我知道，是师父在借我丈夫的嘴鼓励我。

有时一段时间环境比较平稳，下载的文件我就随意存放在电脑里。有一天，丈夫忽然对我说：“文件加密了吗？又放松了吧？”丈夫没有修炼，对电脑也不懂，我想是师父在借他的话提醒我。那时我还不知道有加密系统。当时的加密，只是做一些简单的文件加密。

我第一次在家里打印真相资料时，不敢让丈夫看到。可当时急需这些资料，我就选择在晚上丈夫睡下之后再开始打印。当时住的是老旧楼房，隔音很差。但因为急需这些真相资料，也顾不上这些了，我顺利的把资料打印出来了。第二天早上，丈夫说：“昨晚睡的很香。”丈夫从来没说过这样的话。我知道是师父在鼓励我，打印的声音不仅没影响到家人休息，还让他们睡了一个好觉。

三、学装安全的上网系统

我想向同修推广上明慧网的技术，但是我想，我得对同修的安全负责，我要学会安装安全的电脑系统。我每天趴在电脑前，在论坛上学习技术。有时为了解决一个问题，几天反复的试验、琢磨。有时为了试验一个技术，要熬通宵。

在学习的过程中，有一个涉及安全问题的技术——杀毒软件和防火墙，但是我不会安装。这时，从市里回来的A同修的儿子，是一位十四、五岁的小同修，他给了我几张光盘，是市里同修给的。其中有安装系统的盘，有常用软件盘。小同修帮我解决了杀毒软件和防火墙的问题，我知道是师父安排小同修来帮助我的。

最开始学习安装加密系统时，我看着那厚厚的说明书，感觉象看天书一样，很多名词都不懂。我就一步一步的反复试验，终于学会了安装隐藏的加密系统。我觉的这样的系统适合在同修中推广，因为当时很多同修的家庭环境还没有完全开创出来，这个隐藏加密系统可以在不影响同修家人正常使用、甚至家人不知道的情况下，同修可以用这个隐藏加密系统上明慧网。

从此，我开始给有意愿上明慧网的同修安装加密系统。我按照说明一步一步的做，每一步都不能出差错。装一次这样的电脑系统，有时需要花费两、三天的时间。在整个装系统的过程中，操作系统、每一个软件、每一步设置，都需要手动操作，一步一步的点击。

尤其是加密过程需要时间，有的电脑配置低，单单一个加密过程就需要一天多的时间。但是这样的电脑系统很容易被不小心破坏，好不容易装好的系统，一个不小心就被破坏掉了，又得从新装。再加上有时需要软件升级，或做一个安全设置，我就又得到各个上网点去一遍。我变的非常忙碌，顾不得吃、顾不得睡。当时孩子才几岁，丈夫经常因为我没照顾好家而跟我吵架。但只要同修有需要，我都尽力做好技术服务。

四、“我就是做这个来的”

当时邪恶的迫害还很疯狂。在这样的环境下做技术服务，心里的压力是很大的。我想低调的去做，想与上网点、资料点单线联系，不让不相关的人知道，但是没有做这项工作的同修们不能切身体会到我做这项工作的压力，所以没有这方面的安全意识——即使我提醒同修注意保密，但同修遇到具体事就又忘了。

有时同修在一起交流，有知道我能上网的同修，就会

直接递一张三退名单给我，无意中让在场的同修都知道了我在上网，但我只有默默的接过来；有时同修想要明慧广播的录音文件，也当着其他同修的面让我给装；尤其身边的同修，随口说出一句什么话，可能就暴露了一些不应该暴露的信息，让在场的其他同修知道了更多的事情。我知道同修提出让我帮助做什么事，都是修炼中的事，我不能拒绝。我体谅同修在邪恶迫害的环境中坚持修炼的不易，虽然这给我带来了一些压力，但是我知道同修不是有意的，我不能怨同修。

去同修家帮同修装系统时，有时不想让同修的家人知道，我就跟同修交流说：“这是隐藏加密系统，你的家人可以正常使用电脑。不是特别精通电脑的人，看不出来有一个隐藏的加密系统。你不要告诉家人我来干什么，也不要告诉是我做的。”同修们当时一般都会答应下来，但回去面对家人时，往往出于亲情，会告诉家人，而不是信守承诺。

有一次，我去一位同修家给她安装电脑系统。到了她家院子里，她的儿媳知道我是来找她婆婆的，就问她婆婆我来做什么。同修不假思索的说：“是来帮我装电脑的。”这使我产生了一些压力，我想：怎么不注意修口、告诉不修炼的儿媳呢？但是既然来了，没有理由不继续。没想到的是，她儿媳看看我，问她婆婆：“可靠吗？”我这才意识到，不只是为了自己的安全会观察同修的家人是否可靠，自己也会被同修的家人质疑。一下子，我的压力感倍增。

这些事现在说出来，都不算什么了。但在当时的环境下，这样的事情次数多了，我的压力越来越大，我感觉我所做的事情越来越象是公开的了，压力积累的越来越大。以至有一段时间，我感觉好象是提着脑袋在做，每天脑袋别在裤腰带上在往前走，压力大的感觉快到窒息了。

怎么办呢？还做不做？经过几天的思考后，我告诉自

己：“我就是做这个来的！不管面临的是什麼，该做什么做什么！”这样一想之后，那巨大的压力没有了。我知道，是师父帮我把那个压力拿下去了。

五、在矛盾中学会修自己

我每天忙不过来，当时真是感觉分身无术，多么希望有同修分担一部份工作。我跟经常在一起的几位同修说了我的想法。我说：“谁想学我可以教，能学多少学多少，哪怕学会最简单的也行。”同修全部沉默以对。我说了几次，没有一位同修表示要学。我心里那个急呀！

有一次，我非常着急的说：“我一个人做不过来，一定要有人分担一些才行。”还是没人吱声。那几位同修都是很有能力、有一些文化基础的，甚至有一位在学校是学计算机专业的。我心里真是又急又气！

就在这样的情况下，一次，在很多人参加的交流中，甲同修说我：“你不想教别人，就自己把着。”我愣住了：“怎么会是我把着？我问了几次了，你们谁想学，想学什么、学多少，我来教。怎么却反过来说我不想教？”当时在场的大概有十几位、二十来位同修，七嘴八舌的都在说我的毛病。我爆发出来了：“活儿都让我一个人干了，毛病也都是我一个人的！干的多毛病多，不干活的却没毛病！”我情绪失控的大声嚷嚷。大家都陆续离场了，我才愤愤不平的离开了。

当时在场的乙同修没有说话。她是我的同事同修，是一位性格温和的人，从不大声说话，很善解人意。从修炼一开始，我们就在一起，我以为她是理解我的。可是我跟她谈起那天的事时，她语调平稳，却同样全部都是在说我的不是。这一下，我心里那个无力感，觉的自己再也做不动啥了。

为什么都这样对待我？为什么都不理解我？我理解不

了这是怎么回事。为什么我这么辛苦，顾不上吃、顾不上睡、顾不上管家，做了那么多，还谁都说我不对？我想教你们，你们谁都不想学，却反过来说我自己把着？我心里那个委屈呀！真是有苦无处说。

不久后的一次单独交流中，甲同修平静、微笑着给我举例子说：丙同修教我，什么我都能学会；你教我，就不容易学会。丙同修能够把看起来很难懂的问题，讲的既清楚又明白，很容易让人听懂。多么难的问题，通过丙的讲解，那个问题好象一下子就感觉简单了。

听了甲同修的话，我开始平静下来了。同修说的有道理，既然指出了我的不足，我应该感谢同修。我开始想到自己那些不够好的表现：我教同修学电脑时，教几遍不会时我就会着急，甚至说话语气都不好了，给同修增加了学习的压力。

甲同修又提醒我说：“你在教别人时，是带着一种‘我行你不行、我会你不会、我比你强’的心态。”我静下心来，认真思考同修提出的问题，查找自己心态中证实自我的东西。我慢慢理解到：同修说的是对的，我应该修去这些在常人中养成的自大习气。在以后教同修学电脑时，也学着耐心些。更主要的是，通过这次的事情，我知道了应该放下比别人强的心。

这一次的矛盾，成了我修炼路上一个重要的提醒，使我能够在以后做证实法事情的过程中，不陷在表面的对错中，从做事心中跳出来，注意观察自己做事时的心态。我很感谢这件事为我以后的修炼打下了一个很好的基础，学会了放下自我，从而能够平稳的走到现在。

回头看那几年的过程，我当时觉的自己做了什么，但是实际是师父在做。我修炼的每一步都是在师父的看护下，我修炼的每一步都是师父的慈悲安排。

六、修炼路上从不孤单

会上明慧网之前的几年，我的修炼路走的跌跌撞撞，遇到问题经常不知道怎样从法上认识，甚至因为学人不学法，摔了大跟头。自从会上明慧网后，我能及时的看到师父的新经文，不会被乱法的假经文迷惑。有什么问题觉的自己认识不清的，就上明慧网看看同修的交流，心里就有底了。修炼中，我发现自己有什么执著心，但却对这个心认识不清时，就到明慧网上看看同修们对这个执著心是怎么认识的、怎么修去的，自己的认识就会清晰很多。

不仅我自己受益于明慧网，我观察同修上明慧网的前后也有明显的变化。一般上明慧网的同修，对修炼过程中遇到的事情，一般都能在法上认识，在修炼上一般都是比较精进的，三件事做的都比较精进，成为证实法项目中的精英。

因为本地明慧网的普及比较好，一些破坏法的做法在本地很难有市场。即使出现一些问题，同修之间一提醒，也很快能认识到，因此没有出现过大的偏差。

感谢师父的一路看护，弟子才走到今天！感谢明慧网的一路陪伴，让我在修炼路上从不孤单！感谢全世界的同修们象家人一样，敞开心胸，互相鼓励，比学比修，共同精进！

师父让我救人 我就去做

文：辽宁大法弟子口述 同修整理

【明慧网】注：本文同修是位八十二岁的老年大法弟子，没有上过一天学，不识字，二十年来一直坚持天天出门讲真相，也带动了身边许多同修走出来讲真相。但由于她不识字，当地同修根据她的口述，整理出这篇交流稿参加大陆法会。

* * * * *

我今年八十二岁了，修炼法轮大法正好二十年，我感恩师父让我能做一名正法时期的大法弟子。在我身上发生的奇迹非常多，现在将我的故事写出来，向师尊汇报。

一、师父救了我全家人

我出生在农村，有兄弟姐妹六人。因为家里很穷，我没念过书，不识字。成家后，为了供两个孩子上大学，我落下了一身病。三天两头生病，儿媳的工资都用来给我治病了。我病的要死要活的，脸蜡黄，真是苦不堪言啊！

二零零二年，我修炼法轮大法后，病全好了。从此，我再没吃过一粒药。原来的脑供血不足、心供血不足全好了。我的眼睛原本患有严重的白内障，看不到东西。我刚学炼功动作，师父就开始给我净化身体了。每天从我的眼睛里排出一个小米粒大小的东西，硬邦邦的。一个多月后，眼睛就能看清东西了。我的身体比年轻人还好，整天出去讲真相，一点也不累。

我得法的时候，中共已经开始迫害大法了。儿子知道我炼法轮功，吓的劝我别炼了。我拿出《转法轮》让他看，说：“你看看里面哪句话不好？你尽听媒体宣传，那些都是假的。”儿子一看，法轮功确实是教人做好人的，没有不好

的内容。最关键我身体的变化是最好的铁证，家人都觉的太神奇了，也就不管我了。

我老伴脾气特别不好，走到哪里，就跟人干仗干到哪里，落下一身病。他患有严重的糖尿病、癫痫病，上医院怎么也治不好，医院基本判他死刑了。我和老伴不在一起住，我一个人住，他住在儿子的另一套房子里。我对儿子说：“你告诉你爸，他那个病医院治不了，只有大法能救他，让他学大法吧。”儿子把这话说给我老伴听，老伴实在是无路可走，就开始修炼了法轮功。现在他所有的病都没有了，而且脾气也好多了。他还对儿子说：“让你妈来这住两天吧。”这搁以前根本不可能。

这么多年，孩子们看到我的变化，非常支持我修炼，都非常相信法轮大法。他们现在都事业有成，儿子、儿媳全三退（退出中共的党、团、队组织）了。他们心里都明白，如果我不修炼大法，早就死了。我现在这么大岁数了，一点也不给他们添麻烦。我给儿子讲真相，他就给他的朋友讲真相，弘扬大法，他们全家人都没病没灾的。这一大家子人，全靠师父保护着。

二、风雨无阻讲真相

我修炼后，一心一意的信师信法，不管遇到好事、坏事，我就坚信师父。我对师父说：“我把自己交给您了。”师父让我们讲真相救人，我马上就出去讲真相，听师父的话多救人，一直持续到现在，几乎天天不落。

早期虽然邪恶很疯狂，但是普通老百姓可好救了，一讲就同意三退，一上午就能劝退四十多人。而且我专找党员做三退，认为他们最危险。我知道师父就在我身边，师父无所不能，大法无所不能，所以我什么也不怕，就是用心讲真相救人。现在我主要找年轻人讲真相，因为大部份老年人都听

过真相了。象大学生、部队的人啊，他们学习、工作环境比较封闭，很多人都不知道真相。

夏天在海边游泳、乘凉的人很多，海滩上到处支的都是帐篷。年轻人特别喜欢来这里，我就挨个帐篷的讲。他们都比较单纯，一讲就退。他们都是一大帮一大帮的来海边玩，我就一帮一帮的给他们讲。

我天天出去讲真相，风雨不误。有一次，本市下暴雨，身上都淋湿了，我也不在乎。师父让我救人，我就去做啊！超市和公园里的很多人都认识我。

有的人明白真相后，就得福报。有个报摊的摊主收了我给的真相小册子，经常念“法轮大法好，真善忍好”九字真言。后来摊主告诉我，他的生意可好了，周边卖报纸的就他卖的最好。这种明白真相后生意好了、身体好了，得大法福报的例子特别多。

有的人听信了中共的谎言，中毒比较深，就得给这样的人讲明白真相。他们提出最多的问题是：共产党给钱，你还反党。我说，共产党哪给钱？它怎么不给我钱？那么多民工，它怎么不给他们开饷（工资）啊？它哪来的钱？不是老百姓自己干活挣的吗？而且我没有枪、没有炮，我怎么反党啊？我拿什么反啊？老百姓能反的了党吗？这是天要灭它，退出它的组织才能保命。很多人一听，也是这个理，大多都同意三退。

现在老百姓被中共折腾的够呛。有一次，我遇到一个女士，家被封了，身上没有带钱，家回不了，也去不了别的地方，正着急的时候，被我碰上了。我就给她讲真相，她明白后做了三退，我把兜里所有的钱都给了她，让她应急，她无比感激。师父让我们做个好人，要为善，我就得为别人着想。

师父经常点化我要多救人。有一次我在海边讲真相，海边有许多地方有油污，我担心油污脏了我的鞋，就想离开去

别的地方讲真相。刚想抬脚走，结果整个人“啪”摔在了地上。我马上明白了，这是师父不让我离开这，因为这里的人多，让我在这继续多救人。

劝三退的时候，因为我不会写字，给常人取了名字，就让对方写，有的人不愿写。后来我就在纸片上画一个我自己知道的符号。等讲完真相，就一个一个的告诉同修每张纸片上三退的名字是什么，同修就记录在纸上，等到晚上回家上网给众生三退，一点也不耽误。

师父说：“我听说那摄像头，安上去一千个，五百个都不好使，（众笑、鼓掌）刚把那个弄好了，那边又坏了。”^[1]

晚上我出去发真相资料，师父说中共的摄像头不好使，我思想中就没有怕的物质，就坦坦荡荡的发资料。我知道自己是大法师父的弟子，有师父的保护，邪恶根本动不了我。

有一天晚上出去发资料，我揣了三十本真相小册子出门。在马路中央，我被一辆轿车撞了，车的保险杠被撞碎了，我稳稳当当的站在马路中间，只是感觉后背被震的厉害。我告诉司机：“小伙，你走吧，我是炼法轮大法的，没有事。”我继续去发真相资料，回到家后背也不觉的震了。后来同修看我的后背，一点伤都没有。是师父帮我挡了这一难。

我发了很多真相资料，我寻思着我发的资料起没起到作用啊？别让捡破烂的人收了啊。所以每次发资料的时候，我都发一念：“让有缘的人看到真相资料，让他们得救，没有缘的就看不见。”有一次我看到一个小伙眼睛就往我放资料的地方瞅，我知道这是师父告诉我真相资料起到救人的作用了。谢谢师父！

三、帮助同修闯出病业关

我修炼两年多的时候，师父把我的天目打开了。开着修，其实非常困难，如果偏一点，把握不住，就会掉层次。一般

我都不讲，同修问起来，我有时候会说。以后我也得更加注意，一切都得用大法来衡量才行，得修口。如果说的话不在法上，不仅影响同修的正念正行，也会给自己制造麻烦。我曾经求师父把我的天目关上吧，结果师父在我天目上放了一个望远镜，意思是让我看。我得把握住：师父让我说的时候，我就说；不让我说，我就不能说。

有时候同修处在魔难中，特别是病业关情况危急的时候，师父会让我看到同修处于危险中，让我做该做的。

有一次，我在发正念的时候，看到一个担架上抬着一位同修，我意识到这位同修特别危险。我立即又找了几位同修一起去这位同修家，看到这位同修情况特别危急，大伙一起长时间给她发正念。没多久，这位同修走出了病业假相，又汇入到讲真相的行列中来了。

只要同修有事情找到我，我都立即放下手中的事情，帮同修发正念，因为大法弟子是一个整体。这些年，处于病业假相的同修比较多，有些是命悬一线，非常危险，大家集体发正念效果都比较好。我们也与处于魔难中的同修交流：一定要在法上修。假相破除了，要抓紧做好三件事，按照师父要求的做，认真对待修炼。

四、精進实修

每天晚上，我坚持整点发半个小时的正念；听两讲师父的讲法录音；夜里十二点发完正念，差不多是一点多睡觉；早上三点多起来炼功。我一个人住，做一顿饭吃两天，天天时间安排的非常紧。孩子也知道我很忙，从不耽误我做正事。我上午出门讲真相，下午和同修一起学法，晚上出去发真相资料。

师父看我看的很紧。我要是三件事没做好，心里就着急。我打坐的时候，师父演化出一群非常漂亮的鸡，又让我看到

一个姓霍的邻居。这是师父告诉我，什么时候都不能急眼，也别发火。我心性要是守的不好，我家的“小厨宝”（小型电热水器）就漏水，这是师父告诉我心性有漏了。

有一次，老伴挑我刺，其实是帮我提高心性。我转头对儿子说了这个事，结果小厨宝就漏水了。我知道自己做错了，这事没在法上啊，老伴给我提高心性，我怎么说给儿子听呢？这是不平衡的心啊。只要我做好了，小厨宝就不漏水了。

师父给予我的太多太多了。发正念的时候，我自己力量不够，有些大魔鬼除不掉，我就求师父帮我，师父一挥手，魔鬼就都被灭干净了。

我经常听明慧广播，听同修那些让人佩服的故事。同修们做的那么好、那么正，这让我也看到了自己的不足。这么多年，我还不能自己读大法书。我有个依赖心，听到不识字的同修一晚上师父就教会他读大法书了，我就想依赖师父教我认字，结果这么多年我也没能突破。看着同修都能把法背下来，我自己也很着急。和同修比，我差的太远了。

在今后不多的时间里，我会更加精進，做好三件事。

感恩师父！

感谢同修！

不足之处，请同修指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法十五》〈二零一九年纽约法会讲法〉

处处都是修炼场 处处能遇有缘人

文：江西大法弟子 李静思

【明慧网】在我回家的前一天晚上，明白真相的牢头特意为我开了一场欢送会，监室的每个人都表演一个节目。牢头拿出自己的零食分给大家，她让我第一个发言。我说，要她们每个人都牢牢记住“法轮大法好，真善忍好”九字真言。牢头说：“大家都举起手来，跟着我一起大声念‘法轮大法好，真善忍好’。”

——摘自本文

* * * * *

二零二零年七月中旬，我和两位同修遭中共警察绑架，被非法关进了看守所。一进监室，看到地面上、大铺上睡满了人，挤的密密麻麻的。因为正当盛夏，天气又闷又热，监号的门又紧紧关闭着，因而汗味、沤味等夹杂在一起，臭烘烘的。原本一个监号按标准只能关押八至十人，现在竟然关押了二十四个人，拥挤不堪。

我被安排睡在靠近厕所门边的地上。我想：我是大法弟子，既然被关进来了，我也要做好三件事，救度众生。于是，我先静心背法、发正念，清理自己的空间场。一有机会，就逐个逐个的和她们交谈，询问她们被关押的原因及案子进展状况。关心她们，对她们的遭遇表示同情，开导并安慰她们，并尽力在生活上力所能及的帮助她们。她们亲身体会到了大法弟子的纯真和善良，大多数都能明白真相，选择三退（退出中共的党、团、队组织）。

下面讲一讲我被非法关押在看守所一年多的时间里，心怀慈悲讲真相后，监室里被关押的人三退得救的几个故事。

一、纵火案嫌犯明真相 十天被释放

二零二零年八月初的一天，监室里关进一个涉嫌纵火案的中年女子。她的两只手背都烧伤了，她被安排睡在我的左侧。我询问她的案情，她说是被第二任丈夫陷害而被抓来的。一天晚上，她在点蚊香时不小心把蚊帐烧着了。她丈夫就乘机机构陷她，说她是“故意纵火”。

她听到监号里的人说“纵火罪”会被判很重的刑，因而非常沮丧，说没法活下去了。我经常开导她，并在生活上帮助她。因为正是夏天，每天都需要洗澡、洗衣服。她的手烧伤了，不能下水，我就帮她洗衣服，尽量多方面帮助她，她非常感动。我给她讲大法真相，并劝她退出了中共的共青团和少先队组织。

我告诉她：诚心念“法轮大法好，真善忍好”九字真言会有福报，一切都会有转机的。听到我说的这些话，她很高兴，说一定会念的。大概一个星期以后，她的手在没有涂药的情况下就好了很多。她告诉我，她每天都念一百遍九字真言。大约第十天，狱警呼叫她的名字，叫她收拾好自己的东西出去，在家“取保候审”。

她惊喜的跳到我身边，说：“谢谢你！谢谢你！法轮功真的显灵了！”我说：“你回去告诉你的家人法轮功真相，告诉他们也诚念九字真言，让他们也得福报吧。”

通过这件事，监号里原本几个不明真相的人也发生了转变，退出了加入过的中共党、团、队组织。

因为正值疫情期间，关我的这个小监室是被关押人员入所时必须留驻观察的“隔离室”，人在这屋里关半个月后，就更换、分流一次，到其它固定的监室。我长期呆在这里，能有机会接触到更多被关押的人员。于是我发了一念：为了能救度更多的众生，请师父让我不被分流到别的监室去。

结果，我真的在这个隔离室一直呆了一年多的时间。我

在这个小监室里给大约一百多个被关押人员讲了真相、做了三退，她们的生命得到了法轮大法的救度。

二、明真相 毒瘾戒掉、癫痫病症消失

九月下旬的一天，关进来一个吸毒人员，被安排睡在我的身边。一开始，她毒瘾发作时口中胡乱叫喊，双脚乱踢乱蹬，闹的全监室不得消停。牢头恼怒的斥骂她，我也被她吵的通宵无法入睡。

看到她那种痛苦的样子，我没有嫌弃和责备她，而是拿了饼干，倒好水，等她静下来后给她吃、喝。白天我就给她讲大法真相，告诉她诚念“法轮大法好，真善忍好”。还告诉她，我在劳教所里曾接触过吸毒人员，修炼法轮功后，彻底戒掉了毒瘾的真实事例。她听后马上说：“我相信你说的，你教我吧。回去以后我要找你，跟着你一起炼。我也很想过正常人的生活。”我答应了她，并把我家的地址告诉了她。

自那以后，在看守所规定的静坐时间里，她就默念“法轮大法好，真善忍好”。从那以后，她再也没犯过毒瘾。

十月的一天，关进了一个癫痫病人。刚关进来时，她双眼带着敌视的目光。她几乎每周都要发病一次，发病时会尿裤子、尿床，还会抽搐咬舌头。监室的人都不敢靠近她，怕她打人，更怕她发病，谁也不愿、不敢跟她睡在一起，都巴不得离她远一点。背后还骂她“傻子”、“神经病”，都嘲笑她，没有人搭理她。

我想主动给她讲真相。这时，牢头要安排她的铺位，因为很多人嫌弃她，牢头很为难。她最后想到了我，认为我是修真、善、忍的大法弟子，应该比较好说话，于是就把那人分到我边上。我没有丝毫的嫌弃和怨恨，而是和善的找她说话。

我也拿东西给她吃，她说：“谢谢，不吃。”我夸奖了她

一句，她睁大眼睛看着我，以为自己听错了，我又重复说了一遍，她露出了笑容，说：“从来没有人说过我聪明，说过我尖，人人都骂我傻子，都不理我，嫌弃我。大姐，你是唯一夸我的人，而且不嫌弃我，还给我东西吃，还愿意和我盖一床被子。我真的很感动。你这么善良，是犯了何事进来的？”我说：“我是修佛的，是被迫害关进来的。”她说：“难怪你和别人不一样，这么善良。哦，原来是修佛的。这么好的人都被抓进来，共产党简直太坏了！”

我告诉她：我自从炼了法轮功以后，二十多年没吃过一粒药，没去医院看过病，而且身体一直很好，人也显的年轻。她说：“有这么灵吗？我这个病能治好吗？”我说：“有很多得了各种各样病的，甚至有的得了癌症的人，通过修炼法轮功都康复了。你只要认真修，一定会好的。”

我还给她详细讲了法轮功在世界洪传的盛况，讲了法轮功祛病健身、提升道德的神奇与超常。我教她念诵九字真言时，她说她没读过书，不认识字，记不住，要我一个一个字教她。白天按规定静坐时，我就叫她坐在我身边，一遍一遍的教她念“法轮大法好，真善忍好”。

她学会了以后很高兴，早上念一百遍，下午念一百遍，晚上念一百遍。天天这样坚持念，每天都念三百遍。一个多月过去了，她的癫痫病一次也没发作过。她非常开心，说回去一定找我炼功，说我去找她也行。她给了我她家的地址，要我一定要去找她，教她炼功。

几天后的一个晚上，我看到她一脸不高兴，也不太搭理我，我不知发生了什么事。第二天中午休息时，她的癫痫病突然发作了，好几个人都摁不住她，牢头赶紧按了“呼叫键”。医生来了，给她打了一针，她才镇定下来。我用毛巾给她擦脸、擦手，问她是不是不念九字真言了？她哭着点了点头。我问她为什么不念了呢？她说那天晚上牢头把她叫去，说有人告

了她的状，说不知道她嘴里天天在念叨什么。那人还说，如果牢头要再不管，她就要告诉狱警去了。这样一来，牢头害怕了，就不让她念了。我说：“你知道这个好，为什么要听别人的呢？自己的生命自己把握，任何人都主宰不了别人的生命。而且你要知道，你念的是佛法，是有佛保护的。心里默念也是一样的。”

她听从了我的话，在心里默念，后来再也没犯过病。五个月后，她被释放回家。

三、明真相的牢头大喊：“法轮大法好！”

二零二一年四月，这个监室的牢头到期要回家了，于是狱警就从别的监室调来了一个新牢头。这个新牢头比较凶，动不动就要惩罚别人，很多人敢怒不敢言，都小心翼翼，搞的整个监室的人个个都很紧张。

一次新关进来几个人，其中一人想借一条新内裤，我出于好心借给了她。事后被牢头知道了，我俩都被罚值班。我心里不平衡，心想：我做好事还错了吗？我要找牢头评评理。回头又一想：“我们修炼人要做到打不还手，骂不还口。”就没有去跟她争辩，而是向内找，去掉自己这个争斗心。

还有一次，一个人放错了东西，我开始跟她说，她没理我；又跟她说，还是不理。我就大声警醒她。牢头听到了，又要罚我们加值夜班。我问为什么？牢头说我声音太大。我当时忍住了，没有跟她争辩，但心里很不平，总觉的牢头处处都在跟我作对。后来我加强背法，发现自己有争斗心、不能被别人说的心等很多执著心没去，我知道在任何环境下都要修好自己。找到自己的执著心后，我什么都放下了。

二零二一年八月的一天，号里关进来一个经济犯。牢头吩咐她做事，她不做。牢头就斥骂她，还要罚她，她一下子受不了，感觉这严重伤害了她的自尊心，她忍不下这口气，

甚至想自杀。很多人劝她，她都听不进去。我坐在她身边安慰她，跟她讲了人与人之间的因缘关系，善恶有报的道理，并讲了几个古代的小故事给她听。我还教她念了大法书上写的“难忍能忍，难行能行”^[1]。她跟我说，她已经感觉好多了，心里也舒畅多了。我给她讲了大法真相，叫她经常念“法轮大法好，真善忍好”，并给她做了三退。她要了我家地址，说出去后一定找我炼功。

在我们相处的半个月中，我教她背会了《洪吟》中的两首诗词〈做人〉、〈道中〉；《精進要旨》中的〈境界〉、〈法正〉。半个月的时间，她身心发生了很大的变化，皮肤变白了，性子也不那么急躁了。她本来还想找人报复牢头的，她不但没报复，反而主动向牢头道歉。牢头看到她发生这么大的变化，心里明白是我改变了她的想法。

牢头很高兴的对大家说：“你们要向法轮功阿姨学习，她是修真、善、忍的。”我答道：“我还没有达到大法书上要求的标准。”牢头问道：“书上是怎么说的？”我告诉她们，书上说：“你能忍的住，但心里放不下，这也不行。”^[1]当时我是忍住了，但心里还是不平。牢头说：“这么高的境界啊！这是什么书？出去后，我一定要看一看。”我说书名叫《转法轮》，她说她记住了。

一天，牢头生病了，躺在大铺上睡觉。铺上坐着两个人在聊天，聊着聊着，不知怎的说到了法轮功。其中一个人就骂法轮功如何如何不好。我坐在下面凳子上听到了，正准备插话讲清真相，牢头突然翻过身来，冲着她俩大声喝道：“不许你们胡说八道！法轮功是好的，法轮功是好的。统统下去，去跟法轮功阿姨道歉去！”

那两个人不好意思的红着脸跟我说：“阿姨，我们错了，请阿姨原谅我们。”我说：“法轮功是教人向善的，是按真、善、忍标准做好人的。你们不要听信中共的诬陷宣传，它才是真

正祸国殃民的。千万要记住‘法轮大法好，真善忍好’九字真言，相信法轮大法好一定会有福报的。”她们都使劲的点头，说：“谢谢阿姨！”

接着我到牢头身边对她说：“谢谢你，你做的很好！阿姨要告诉你，念一百遍九字真言，你的病会很快好的。”她说：“我相信你，我念。”最后我还给她做了三退。

在我回家的前一天晚上，明白真相的牢头特意为我开了一场欢送会，监室的每个人都表演一个节目。牢头拿出自己的零食分给大家，她让我第一个发言。我说，要她们每个人都牢牢记住“法轮大法好，真善忍好”九字真言。牢头说：“大家都举起手来，跟着我一起大声念‘法轮大法好，真善忍好’。”于是大家一同高声念出了“法轮大法好！真善忍好！”整个监室的人都沉浸在佛光普照的幸福喜悦之中。

我体悟到只有修好自己，才能唱好主角、平稳的做好三件事，才能真正的展现大法弟子的风貌，才能得到世人的理解、支持和敬重，也才能切实救度更多的众生。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》



图：山水画《传福音》，作者：大陆大法弟子。大法弟子向世人传递得救保命的真相，传递着福音。告诉世人：诚念法轮大法好，疫难中保平安。

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓 VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。