

走入大法修炼 走出报复仇恨



【明慧网】我叫李明亮（化名），曾是纺织女工，回忆当年有幸得大法，把我从一场可能发生的仇杀中挽救出来的真实经历。

一九九六年二月八日，刚过完中国年头一天上班，早班七点左右，轮班工长与一位职工的男友，因请假之事发生纠纷，殴打起来。当时，恰好我是轮班的工会主席，我见到立即上前劝架，在劝架过程中，工长抄起一根杂木棍朝对方打去，没想到却打到了我的头上，离太阳穴仅两厘米打开了一个大口子，鲜血直往外冒，因失血过多，昏倒在车间，经医院抢救脱离危险，诊断为一级脑震荡住院治疗。

我冒着生命危险劝阻车间职工打架斗殴的事，没想到车间为了评比年终奖，颠倒是非黑白，谎报称：是我在旁边看热闹受伤了，作病假处理，而不算工伤，并把我调离管理岗位到一线做挡车工作，还撤销我工会主席的职务，完全不追究斗殴者的责任反而处理劝架者。

如此突如其来的打击，让我身心受到了极大的伤害，有冤屈却无处申诉，我的内心很痛苦，几乎到了精神崩溃的边缘，我生活在仇恨中，我多么希望每天开心一点，摆脱这种仇恨带来的煎熬，可是怎么也无法摆脱。于是产生了要报复他们的想法，出钱雇杀手进行报复，发泄内心的痛苦和委屈。就在眼看我即将走向以恶制恶，用暴力来报复对我不公的人，即将走向危险的边缘时刻，一件事却使我发生了变化，把我从仇恨中拉了回来。

一九九六年的一天，我听闻了法轮大法的教人向善，做好人的法理之后，感到了一种让内心安宁、

► 油画：打坐

法轮功学员在湖畔边炼法轮功第五套功法：神通加持法

美好的力量。我的仇恨好似坚冰慢慢溶化了。

师父在《转法轮》（法轮功指导修炼的主要书籍）告诉弟子：

“在修炼中，在具体对待矛盾的时候，别人对你不好的时候，可能有两种情况存在：一个是你可能生前有过对人家不好，你自己心里头不平衡，怎么对我这样？那么你以前怎么对人家那样？”

我从法理中得到了启悟，我慢慢想通了，然后豁然开朗了，明白了凡事有因缘关系。

修炼法轮大法后不到一个月，我感觉到了前所未有的轻松愉快，内心明亮起来，有一种说不清的喜悦。而且身体的各种疾病也不翼而飞了，几十年的妇科病、痛经、腰痛、胃疼等等都不知不觉好了，无病一身轻。

从此，我走上了一条光明大道——修炼法轮佛法。我按大法真、善、忍标准要求自己，面对单位领导和同事对我不公的对待，我对他们的仇恨也消解了，甚至面对他们我也能做到泰然处之，厂里也给我换了一个车间，慢慢的甚至忘记了这件事情了。

有一次，对我不公的肇事者工长和我原来车间的同事到我对门邻居家打牌，因他们的鞋子都脱在门外，丈夫记仇，对我说：“去把他们的鞋丢了吧。”我淡定的回答，

我学了法轮大法了，是大法修炼者，师父要我们做好人，与人为善，我不会去丢人家的鞋的。

在以后的工作中，生活中，我时时刻刻用大法来归正自己，用“真善忍”来要求自己。后来，厂子破产了，有机会要工伤赔偿，我也没找厂里要，也看淡了名利。

一九九九年七月，中共江泽民流氓集团残酷迫害法轮功，谎言欺骗和毒害不明真相的世人，我坚持向民众讲真相，告诉世人：法轮大法是正法，法轮大法好。◇

您知道吗？

法轮功（又称法轮大法），是由李洪志先生于1992年5月传出的佛家上乘修炼大法，以“真、善、忍”为根本指导，辅以简单优美的五套功法。法轮功一经传出，短短几年传遍神州大地，一亿人身心受益，道德升华，身体健康。法轮大法福益社会，深得世界各族裔人民的爱戴和尊敬。

迄今，法轮大法已弘传世界100多个国家和地区，获得世界各国褒奖、支持议案和支持信函超过5700项。法轮功的书籍被译成40多种语言出版发行。真善忍的信仰得到了世界各族裔民众的爱戴和尊敬，却在中國大陸一地遭残酷迫害。◇

时时牢记真善忍

我修炼法轮大法，在日常生活中，我按大法的真、善、忍的标准要求自己，十几年来伺候公公和婆婆，得到亲朋好友、邻居、妯娌夸赞。

【明慧网】我今年五十多岁。一九九九年初，我刚看完一遍法轮大法的著作《转法轮》，中共江泽民集团就开始迫害法轮功了，我被迫放弃了修炼，在二零零五年，我又走回大法修炼中来了。

“有这样的儿媳你享福了”

我与丈夫婚后，公婆跟我们一起生活了十多年，公婆是从农村来的，没有退休金，我从来没有嫌弃过老人。在生活中我一直用法轮大法的真、善、忍标准指导我的言行，是法轮大法把我从一个心胸狭隘的人变成了能为他人付出的人，是法轮大法教会我如何善待公婆，如何化解与公婆之间的矛盾。

一次，公公生气摔东西，把锅盖摔得“咣、咣”响。我心想：“我哪儿做错了，惹公公发这么大的脾气？师父教诲我们遇到矛盾向内找，找自己的不足，我应该换位思考，善意地理解他。有话不说憋在心里，气大伤身，对身体不好。”事后，我和颜悦色地对公公说：“爸，年轻人做事不一定符合老人的观念，我拿你们当亲生父母，您也拿我当亲生女儿。我哪儿做错了，您直接说，有话别憋在心里，错了我就改。”公公笑了。

有时，婆婆生气，撂下脸指桑

骂槐地骂我，我也不往心里去。我不能改变婆婆，就按着大法的真、善、忍的标准要求自己，提升自己的境界，善意地理解婆婆。

一天中午，婆婆要喝鸡蛋汤，我做好了，婆婆说鸡蛋汤太稠了。我乐呵呵地又重新做一碗端给婆婆，婆婆又说太稀了。当时我还有事要出去，一想到婆婆年岁大了，我得把婆婆的事放在首位，就笑着说：“稀了再重做。”当把第三碗鸡蛋汤端到婆婆面前时，她说鸡蛋汤又稠了。我说稠了再重做，婆婆不好意思说什么也不让我重做了。

记得女儿两岁时，在公公那屋突然哭了，公公就生气了，把我和孩子从那屋撵了出去。我抱着孩子，公公在身后往外推我，我也没生气。当时姨婆婆在场，就大声地对公婆说：“你俩岁数大了，常常有病，你们跟儿媳住一起，她给你们洗衣服、收拾屋子、做饭，如今哪有这么细心对待公婆的儿媳？你们咋事儿还这么多？如果换个儿媳，孩子哭几声，你就这样往外轰，早跟你们干起来了！”姨婆婆一数落，公公不好意思了。

十多年来，公婆穿的、用的几乎都是我给买的，老人几次住院，都是我们拿钱，最多时一次住院就拿了上万元。公公或婆婆住院，我



天天做可口的饭菜送到老人的病床前。公婆的大事小事都是我和丈夫操心，公公先离世的，婆婆去世时已经八十多岁了。

公婆在世时，亲友对婆婆说：“你找这样的儿媳享福了。”婆婆看我真心对她好，也信任我。

亲朋好友、邻居、妯娌都夸赞我：“你真行！”我说：“要不学法轮大法，我也做不到啊！”

我与丈夫前妻的女儿

我和丈夫结婚时，丈夫是二婚。他和前妻离婚，女儿被前妻带走了，丈夫说他不承担抚养费。我俩结婚后，我劝丈夫：“该拿抚养费你就拿，做父亲的也得尽义务。”听我这么说，丈夫很感动。

那些年，丈夫的前妻年年带着孩子回本地娘家过年。丈夫就去接孩子过来，我象待自己的孩子一样对待孩子，给孩子钱，给孩子买衣服。我支持丈夫供女儿上学，一直到大学毕业参加工作。至今，这个孩子跟我很亲近。

◇文/中国东北大法弟子

佛山简讯

广东佛山大法弟子李丽娜被610入屋抢劫

由于李丽娜被不明真相的人举报，在2022年10月23日中午，由禅城区公安局610严维源带领两名便衣警察，到李丽娜家入屋打劫，抢走了二本大法书、二部电脑、一部打印机等东西。

广东省佛山市禅城区大法弟子谭妹被监视居所、跟踪、骚扰

广东省佛山市禅城区大法弟子谭妹，因为修炼法轮功，被佛山市禅城区610伙同普君派出所体育居委（以钟永强为首）从2021年6月4日至今年6月，整整一年监视居所、跟踪、骚扰，多次上门拍照门牌号码，频频上门骚扰。

最严重的一次是2022年6月1日，傍晚7点多钟，有10个以

上警察虚张声势，以检查出租屋安全为借口，冲进室内肆意拍照骚扰，造成谭妹的家人担惊受怕，惶恐不安，严重影响了正常的生活。

广东省佛山市南海区西樵镇大法弟子梁绮霞被绑架

广东省佛山市南海区西樵镇大法弟子梁绮霞，一月十九日早上在派真相资料时被当地派出所绑架。

◇



迫害法轮功 法网难逃