

念九字真言 哥哥克服了抑郁症



我哥哥 2003 年患上抑郁症，他经常难以入睡，不喜欢拥挤的环境，因为会引发他的恐慌症。他一直通过吃药控制病情，但是有时压力大或紧张时，会旧病复发。

缘起

当我在为自己皮肤病寻找一种自然疗法时，我得知了法轮功，并开始修炼，那是 2015 年 12 月。短短两三个月，我皮肤病最严重的部分都好了，同时我的健康整体得到了改善，精力充沛。

2020 年 12 月我结婚了。第二年我妹妹也要结婚了，家里就剩我哥哥了。想到自己的将来，他抑郁了，病又复发了。

在一次家庭聚会中，他问我，有没有什么他可以做的简单的事情，比如象妈妈一样每天念经诵佛。但是他不喜欢冗长的文字，也不想炼功。我告诉他：“你可以试着念九字真言，法轮大法好，真善忍好。只要你诚心念，就会有效果，在心里默念都行。”这是最简单的方法，他不需要炼功，不需要看书，也不需要改变信仰或者生活方式。

我还发给他一个视频，视频介绍念九字真言如何帮助人们应对新冠病毒。视频中，一位抗病毒专家展示了她的研究结果。36 名感染了病毒的患者参加实验，73% 的人完全康复，另外 27% 病情也有改善。所有人都从九字真言中受益了。患者在念诵九字真言后第二天病情就改善了，三天后就完全康复了。

哥哥总说他相信科学，但看了我发的这个视频后。他告诉我说，这个视频内容打动了，于是他开始念九字真言。

哥哥的经历

2022 年 1 月 4 日，他给我发短信，说前一天晚上念完真言后，睡着了，“我非常惊讶，因为过去几个晚上我一直失眠。我想，九字真言真的对我起作用了？”我很高兴，并鼓励他继续坚持下去。

2022 年 1 月 8 日，他又给我发短信了。昨天他在结束旅行回家的火车上反复念九字真言，帮助他排除负面想法。他说，昨晚处于高度紧张状态，“在拥挤的人群中，周围都是陌生人，我很容易紧张。当我出现负面想法时，九字真言帮我回归正轨，保持积极向上的思想。”

他还说：“念九字真言帮我保持冷静，不再陷入幻觉，头脑清醒，内心平静。”

与妹妹和解

1 月 8 日下午，哥哥告诉我，他头天晚上为自己曾经粗暴地对待妹妹道歉了，“是九字真言给了我力量、勇气和智慧去做这件事。这是战胜自我的一个巨大的胜利，我很高兴这么做了。”我真的被感动了。以他的脾气，我从没想过这种可能性。我告诉他我的惊讶，他回答说：“我知道。以前的我太骄傲、太自私，根本做不到。”

在接下来每周一次的晚餐聚会上，我们见到了他。我妻子说，哥哥看起来更快乐、更活泼，更外向，并积极地参与聊天。

2 月 13 日，我哥哥去看医生，医生说完全康复的机会很大（指一年内不复发）。我们都很高兴。

现在，他每天晚上都念九字真言。◇



为什么诚心念“法轮大法好”能得福报？

神能降妖除魔，道符能镇邪灭乱，真言能驱鬼祛病，在古代是人所共知的。

在明末大瘟疫中，一位叫吴又可的医生，治疫有方，救了很多。吴又可可是修道之人，他治疫病的方法很特殊，服药前要先念诵“口诀”，然后再喝他配制的中药（达原饮）。绝招是念诵口诀，口诀是一道符令，有了它，达原饮就变成灭瘟的特效奇药。没有它，达原饮就是普通的中药而已。

现在越来越多的人，都知道了“法轮大法好，真善忍好”这九字真言可以祛邪扶正，能够化险为夷。很多人通过诚心念九字真言，有的在瘟疫中不治而愈，有的在濒死时转危为安。他们的亲身经历，给人以信心和希望。

在瘟疫肆虐的当下，希望您能远离灾疫，祝您平安！◇

股骨头坏死痊愈 奇迹轰动整个系统

【明慧网】股骨头坏死有“不死的癌症”之称。现代医疗手段无法根治，股骨头坏死患者往往会陷入愁苦和绝望之中。然而，一些此病的患者，他们因各种因缘际遇修炼法轮大法之后，得以绝处逢生，开始了身心健康的修炼生涯。

幸福家庭

黑龙江省牡丹江市西海林铁路农场三十八栋楼里，住着一对年轻夫妇以及他们的独生女儿，这是一个幸福的小家庭。女儿叫于铭慧。爸爸叫于宗海，原在黑龙江牡丹江市一个图书馆做美工设计，是个颇有艺术气质的画家，在油画、中国水墨画、雕塑和书法方面有较高的造诣，尤其是写得一手好书法。曾经有一位书法家在看过于宗海给单位写的对联后，惊讶的对人说：“没想到在牡丹江居然有这样的高人啊！”妈妈王楣泓是黑龙江省牡丹江市地质勘察所高级工程师。

患股骨头坏死病

因工作繁重，劳累成疾，于宗海得了股骨头坏死病。单位领导曾经带着他到天津看病，拍出的骨头片子象蜂窝煤一样。后来于宗海身体弱到连一小脸盆的煤都端不动。经各大医院检查医治，没有效果，医生建议截肢。1994年的一天，在哈尔滨类风湿医院，医生指着于宗海前面一个身躯佝偻、双臂内

扣，手指严重变形的人说：“你半年后就这样，这病治不了。”

病愈奇迹轰动工作系统

在医生说完没多久的四月底，于宗海参加了法轮功创始人李洪志先生在长春办的法轮功学习班。于宗海修炼法轮功后，身体康复了。

之后的那年秋天，当时图书馆分大米，一麻袋一百公斤，刚来的大学生要把麻袋扛上肩都趑趄趑趄的，最终麻袋掉到了地上，实在是太沉了。全单位只有一个力工能扛的动。于宗海知道后，主动下楼跟办公室主任说：“我跟他一起扛大米吧。”主任一听，眼睛睁的老大，说：“你扛大米？”

最后，于宗海竟然一口气连续扛了三袋！这一下，整个系统都轰动了。过去于宗海一到医院，又打针又开药，又针灸又理疗，眼看要变残的人，竟然扛了一百公斤大米！还从一楼扛到五楼！还连续扛了三袋！

单位定点医院的大夫因为挺长时间没见到于宗海，见到他的同事还曾问：“是不是人走（去世）



◀ 2013年6月，于铭慧手里拿着营救父亲的明信片站在“真善忍国际大展”画作《孤儿泪》前。

了？”于宗海的同事回答的也挺幽默说：“没走，跑了。”眼见于宗海的变化，他的亲友、同事不少人也因此走入了法轮功修炼。

营救父母

一家人在法轮大法的沐浴中其乐融融。但这样的日子在1999年7月出现了巨变。于宗海夫妇因坚持对真、善、忍的信仰，被非法关押、判刑，遭受酷刑折磨。2010年，铭慧来到英国剑桥艺术学院时装设计系学习。从2011年开始，铭慧开始在英国通过各种方式积极营救父母。

2016年，于宗海终于活着走出了牡丹江监狱大门，王楣泓仍在监狱中被关押迫害。铭慧与爸爸妈妈依旧天涯相隔，但无论是在牡丹江畔或是泰晤士河岸，他们都在真、善、忍中紧紧相连。◇

十堰市陨阳区政法委迫害徐旭东及家人

【明慧网二零二二年十二月十五日】2022年12月13日下午5点，湖北省十堰市陨阳区政法委书记陈平和陨阳区柳陂镇垭子村书记陈玉林等一行7人乘坐车牌号：鄂CMJ000的蓝色面包车，从十堰市陨阳区赶到武汉市东西湖区某小区，对已蒙受十年冤狱的十堰法轮功学员徐旭东及家人进行所谓的“帮教”。

转化人员首先利用伪善和亲情以办户口为名，让徐旭东在所谓的

转化书上签字，被拒绝后，又单独找徐的妻子代签，也被拒绝，又留下徐的妻子的电话，说是为了回访。

迫害法轮功的首犯江泽民，它的骨灰已抛洒大海，那些还在跟从作恶的人员应该悬崖勒马，将功补过，以免重蹈覆辙，给自己及家人带来灾祸。

在此再次忠告那些与中共恶党保持一致，参与、指挥迫害法轮功的恶警、恶人、恶官，迫害修炼人

的罪行不仅仅是局限在人间法律的制裁，更有天理报应的严惩。人间的报应只是为了警醒世人，地狱的报应那才是偿还恶业的过程，还会殃及子子孙孙。

