

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修煉中修成新宇宙正覺

第 1104 期（二零二三年三月十日）

www.minghui.org



图：二零二三年二月二十四日至二月二十六日，澳洲昆士兰法轮功学员于布里斯班展览中心举行的“心智、身体和精神博览会”上演示功法并义务教功，吸引了许多参观者学功、了解真相。

本期内容提要

- 【修炼】建议帮助本地区同修参与“五·一三”征稿
- 【海外】加拿大律师：感恩李大师
- 【修炼】北京富豪听《为什么会有人类》 感觉找到了家
- 【修炼】盼望得度的人们

目 录

◆海外综合

- 海外学员正法修炼活动简报 3
加拿大律师：感恩李大师 4

◆大陆综合

- 中国大陆学员近期遭迫害案例选登 9
追随迫害的公安 又悉八人遭报 11

◆修炼园地

- 建议帮助本地区同修参与“五·一三”征稿 15
北京富豪听《为什么会有人类》 感觉找到了家 16
盼望得度的人们 18
在矛盾中提高才是最重要的 19
师父点化我向内找 21
是为他还是为私？ 25
个人修炼体悟：要重视修口 26
向内找 转变根深蒂固的常人观念 27
理悟修炼的严肃性 31

◆时事评论

- 记住“请君入瓮”的典故——“没有办法”只是借口 34
责任和期许 37

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

海外学员正法修炼活动简报

澳洲昆士兰大型的“心智、身体和精神博览会”二月二十四日至二月二十六日于布里斯班的展览中心举行，法轮功学员参加了这次活动，在现场做法演示并义务教功。法轮功展位用莲花装饰，背景墙挂有法轮大法弘传世界盛况的照片，吸引了许多参展人和民众。有的现场学功，还感受到纯正的能量场。约克女士跟她的合伙人说：“这些人（法轮功学员）真了不起。他们是最优秀的人。他们遭受中共的残酷的迫害。但没有人了解那里（中国）发生了什么，因为中共掩盖了迫害法轮功的罪行。”约克表示，真、善、忍（这些原则）很美，是真正以心为本，是精神层面的东西，能让世界变的更好，每个人都会从中受益。

印度尼西亚法轮大法学员二月二十四日到雅加达著名私立大学—特里沙克蒂大学（Universitas Trisakti），向教职员介绍法轮大法，并教授法轮功的五套功法。多位学功的教职员谈到，炼功后，身上原本的痛症减缓了，身体轻松了。一名叫穆媞雅（Mutia）的职员说：“我身体原先经常觉的酸痛和多虑，做动作以后一秒又一秒感觉身体变的轻松了，也比较有精神。”

美国佛罗里达州迈阿密的法轮功学员三月四日至五日参加了在迈阿密市热带公园举办的“亚洲文化节”，向当地民众展示法轮功功法，发放法轮功的真相传单，给民众讲述法轮功弘传世界的盛况，并告诉人们发生在中国大陆对法轮功的迫害。很多民众和游客都通过这次活动了解了大法的真相。法轮功学员们还给感兴趣的人们现场教授功法。

加拿大蒙特利尔法轮功学员三月一日在中领馆前集会，要求中共当局无条件释放被非法判刑和关押的山东法轮功学员丛兰英女士。丛兰英女士的女儿，加拿大公民丛新苗女

士介绍：母亲丛兰英今年七十八岁，因为信仰真、善、忍，而多次遭绑架、被非法关押迫害。日前获悉，母亲遭冤判四年加罚款两万元，目前被关押在文登市看守所，不许家人探视。丛新苗女士说：“中共残酷迫害信仰真、善、忍的法轮功学员。修炼法轮功无罪，按真、善、忍做好人无罪。我要求中共立即无条件释放我的母亲。”她呼吁加拿大政府和各界善良人士伸出援手，营救她的母亲。

印度法轮功学员一月三十一日至二月十二日应邀参加了加尔各答（Kolkata）书展，免费教功，受到了民众的欢迎。人们被翻译成当地语言孟加拉语的法轮功书籍所吸引，并欣然购买。一位支持法轮大法的人说，在印度没有一个书展上的书可以象法轮大法书籍那样卖的数量那么多。警察和保安人员在观看学员演示功法和了解健康益处后表现出浓厚的兴趣。一位女军官买了书，她说她想在警察局组织功法示范，并且很高兴了解到在线上可以学功。这是法轮功学员连续第七年在加尔各答书展上参展。

加拿大律师：感恩李大师

【明慧网】加拿大律师周易天（Joel Etienne）读了李洪志师父的《为什么会有人类》后激动的说，感恩李大师给人类一个最好的新年礼物！

周易天在加拿大律师领域工作了二十三年，目前是多伦多的诉讼和监管律师。他是多伦多 CBC 广播电视节目的常客，就诉讼、行政和监管法的各个方面对公众进行教育。并在多伦多的一个犹太教会里担任主席。近几年，周易天还从事编剧、制片和导演的工作，参与了一些加拿大电视剧和电影的制作，包括《红魔之爪》。

收到最好的新年礼物

周易天表示读《为什么会有人类》心情无比喜悦和激动，“我认为这是一个很好的时机，我认为这是共鸣，我认为这是极其重要的。在新年之际，有一位为数以亿计修炼者带来如此多福祉的精神领袖的指导，那是一份非常非常好的新年礼物。我为收到这份礼物而感到幸运和感恩。”

他认为在西方社会，很多人都不缺物质财富和资源，却极其渴望精神上的引导。尤其是在社交媒体上，“我经常看到人们在讨论和研究提高身心健康的方法。我观察到，人们普遍因为压力大或者心理疾病而感到困惑和苦恼。”

“这其实是每个种族和国家都正在面临的问题。甚至还在读书的学生，都会因为过大的压力衍生心理疾病，可是老师、专家和心理学家却帮不了他们。”他说：“人们的第一反应都是去看病、吃药，但是内心的痛苦却得不到真正的缓解。所以李大师的文章在这个时候是给了人类一个最好的新年礼物。”

和孩子们一起读《为什么会有人类》

周律师说他是从一个西方人的角度在理解这篇文章。

“李大师一针见血的提出了全人类都亟待解决的问题和方案。一名好的老师需要对学生有充分的了解，然后再传达给学生他需要知道的知识，来帮助学生成长。我的孩子们都还是青少年。我让他们读了这篇文章，因为我想知道他们能不能明白这篇文章要传达的信息。我觉的他们明白了。”

“我的一个孩子对我说：‘爸爸，这信息是一把钥匙。’我认为，孩子能这么说，是非常聪明，因为这是打开一扇门的钥匙。这真的超越了给现在带来希望的想法，因为你可以 anywhere 做到这一点。而其它宗教则指向一个特定的地理位置去寻找灵性。”

虽然这篇文章不长，“但是在我家我们讨论了好多个小

时。每个字带来的力量和关怀，以及每个字的分量，就象是开启了一个很复杂的迷宫一样。作为一个普通老百姓，我很高兴能够得到这把钥匙。”

“其中一个孩子说这篇文章传达了真正的爱，是对全人类的爱。我很赞同，我认为这很重要。我的孩子还明白了人类有着特殊的性质，因为神造了人。”他说，李大师提到了所有种族的人，因此全世界的人都能感受到生而为人的特别，然后去珍惜自己。他没有只是对一个国家、社区或者种族的人说话，而是关心着全人类。李大师提到所有的种族都是和神以及更高的天国世界有着联系的，这是很重要的。

他说他的孩子们感到很震撼，“他们没有想到人类经历痛苦的背后是为了完成更神圣的使命。”

孩子们感到这很有意义，“出于好奇，他们问了很多问题。我和我的孩子们都学到了很多。我跟他们讨论了怎样在日常生活中做更好的人，我们要怎样跟别人接触，从而给人们带来正面的影响。”

他说，“这篇文章在解释了人们在生活中为什么会经历痛苦和困难的同时，传达了希望的信息，因为人能够成神。这跟西方人的习惯性思维太不一样了：痛苦了就吃药。吃一片药，就能控制自己的情绪，并且好起来。这并不是真正的在学习自制力、意志力以及怎样控制自己的情绪。”

他表示在西方的宗教信仰里，我们一般是去教堂里向神祈祷，然后离开，在日常生活中很难体现对信仰的实践。“可是法轮大法的学员却每天都在身体上需要炼功和打坐，同时在精神上提升自己的境界，达到了物质和精神领域的平衡与协调。学员每天都能够通过努力实践自己的信仰来提升精神境界。这对我们来说都是闻所未闻的，我们都不知道人类还隐藏着这么大的潜力。”

跨越时空 见证大法的美好

周易天回忆起他第一次接触法轮功学员的画面：“在二十三年前，遭受迫害的法轮功学员找到我。当然，我们犹太人也在历史上遭受了长达两千年的迫害，直到近五十年来才能够在西方社会安全和正常的生活。所以，我当时很理解学员们的艰难和心情，与他们惺惺相惜。我想要帮助他们。”

“那时候起，从青年到中年，我一直都在支持法轮功学员。”他认为在那段旅程中，他了解了这个群体的价值观和为人处世的原则，从中受益匪浅。“每次在经历人生起伏的时候，我都本能的想到大法的教诲。以前，我会沉浸在变故和无常带来的痛苦中。后来，我变的更成熟，能够很快的从挫折中走出来。”

他觉的通过和法轮功学员接触，学会了他们的思维方式。“作为一名成年男人，我有很多欲望和执著。就象条件反射一样，我总是想起大法教给我们要放下执著。在放下这些执念的过程中，我发现我的心态变的和谐、积极。在我的文化背景里，我没有接受过类似的教诲。”

他认为本来一开始学员是想找他帮忙解决他们的问题，“可是到现在，我得到的回报已经远远超出了我提供的帮助。大法的美好，在于我在生活中的每一天都能用他教导的思维方式，来提升自己，达到一个平和的状态。”

他表示，作为一名人权律师，他接触了全世界来自各个宗教群体和社区的人，但是只有大法给他的人生带来了这么长远和正面的影响。

认清中共魔鬼 回归传统正信

周律师认为一些宗教信仰只是在暗示中共是魔鬼，却没有直接说出来，或者说的比较少，因此人们对它的认知还不够深刻。中共所宣传的无神论，让人们失去了对传统文化和

信仰的传承。中共展现了对生命的漠视。它让人们感到更空虚，而不是去充实自己。

他认为这篇文章让我们通过做好事来提升自己的精神境界，同时也警告我们，不要堕落。如果完全忽视精神领域，就会很容易被虚假的理论误导。他说：“相对中共的无神论来说，西方社会是肯定神的存在的，在宪法里面就表达了对神的尊重。西方的文化、法律和社会都是建立在信神的基础上。”

周律师表示自己知道修炼的文化在中国已承传了数千年。“而现在，我们西方人也能够通过大法了解传统的修炼文化，我感到无比幸运。因为我感觉在当今社会，这种文化、自我提升的道路已经快失传了。”

他最后说：“这篇文章展现了李大师的智慧。这是一封邀请信，就好象拿到信就走进了电梯，直达楼顶一样，就不用再爬楼梯了。对于西方社会来说，大法是弥足珍贵的。大法给人们具体讲出了怎样在日常生活中修行，让人们能够去实践，能够切实可行的通过修炼成为更高的生命。” ▲

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

黑龙江 哈尔滨市香坊区法轮功学员朱鸣镛和蔡秀瑛夫妇，约在二零二三年元旦前，在大庆法院被非法视频开庭，被分别非法判刑九年八个月和十年，分别被勒索罚金六万和七万。现夫妇俩已经上诉。朱鸣镛，原是哈尔滨市松北区税务局副局长；妻子蔡秀瑛，是黑河市委市委宣传部干部。二零二零年四月七日和八日，朱鸣镛与蔡秀瑛和李力壮、霍晓辉、唐竹茵等几位法轮功学员打真相电话，被大庆市公安局国保警察和大庆市龙南公安分局警察蹲坑，跨地区绑架。五月中旬，朱鸣镛和蔡秀瑛被“取保候审”回家。二零二二年七月六日，朱鸣镛和蔡秀瑛被骗去大庆龙南分局，再次被劫持。

黑龙江 七台河市茄子河区法轮功学员郭春玲一家四人被绑架、非法关押构陷，近日得知郭春玲被七台河市茄子河区法院非法判刑八年，一审判决后郭春玲上诉市中级人民法院，亲人为郭春玲聘请律师维权。

黑龙江 牡丹江市八十岁朝鲜族法轮功学员林春子二零二三年二月十一日到外寄信，被警察秘密绑架。家人和朋友经多方查询，证实林春子已被绑架到黑龙江省哈尔滨女子监狱。林春子二零二一年六月至七月被牡丹江市公检法暗箱操作绑架、诬判四年，因身体原因监外执行。

吉林 永吉县口前镇法轮功学员徐丽娜，二零二零年十二月十七日下午，在出租车上给司机讲真相后被司机诬告，被城南派出所警察绑架、构陷，非法关押一年多后送吉林省女子监狱，近期得知她被非法判刑六年。

江苏 苏州市法轮功学员陈银汝去年五月被绑架，二零二三年二月上旬被盐城市大丰区法院非法判刑四年，日前被劫持到苏州监狱迫害。陈银汝，现年约六十九岁，原驻苏州坦克十师三十八团营长、少校军官，转业后曾任中华联合财

产保险公司客户经理，一九九八年开始修炼法轮大法，坚持给民众发放法轮功真相资料，先后四次被非法判刑。

河北深泽县铁杆乡法轮功学员张杏转，因为坚持修炼法轮大法，曾被非法劳教一年，遭毒打、不许睡觉、罚站等折磨。多年来，当地警察多次骚扰、企图再绑架她，她经受着身体和精神的折磨，二零二三年二月二十五日，在迫害中离世，时年六十五岁。

广东茂名市八十三岁的法轮功学员李顺华女士，二零二三年二月二十八日上午十点，被茂名市茂南区法院非法判刑一年，勒索罚金三千元。

重庆江津区法轮功学员赖元昌，在中共对法轮功的迫害中，曾被非法劳教两年、两次被非法判刑三年，二零二零年被迫流离失所，二零二二年九月七日在女儿家被德感镇派出所警察入室绑架，二零二三年一月一日被迫害致死，终年七十四岁。家人接到通知后，赶到现场要讨说法，德感镇派出所自知理亏，承诺拿出九万元人民币作为赔偿。

北京平谷县刘店镇行宫村法轮功学员张久海，因信仰真、善、忍，遭中共迫害，历经累计四年非法劳教、多年的流离失所和四年的冤狱迫害，身心被伤害，他于二零二三年初含冤离世，年仅五十六岁。张久海与父亲和母亲同修法轮大法，一家人是当地公认的诚实善良的好人。他父母因坚持信仰，双双被非法劳教。二零一四年十一月，他母亲在被迫害中含冤离世。他父亲张作杰，在张久海二零一七年五月被绑架后，摔断肋骨，生活不能自理，于二零一七年十一月凄然离世。

山东青岛市七十五岁的法轮功学员宿桂花，被非法抄家、绑架、构陷，二零一九年三月十九日被市北区法院厉建军非法枉判九年、勒索罚金三万元，被停发退休金，因为身体状况等原因又给了一份监视居住决定书。二零二三年二月七日早晨，宿桂花老人在家中含冤离世。

追随迫害的公安 又悉八人遭报

【明慧网】近两年，自中共政法系统开始所谓“整顿”以来，官场“倒查三十年”，诸多中共各级政府部门、政法委、公安、检察院、法院等官员被查。近日又得知，中共公安系统八名官员或身患恶疾，或以违法罪行被查、被开除公职、被逮捕、被判刑。这些还只是遭报人员数量的冰山一角。除遭“整顿”外，染疫死亡的也很多。

这些公安系统人员均有参与迫害法轮功学员的记录，应了一句古训：善有善报，恶有恶报，不是不报，时候没到，时候一到，一切都报。而被查、开除公职等还只是报应的开始，真正的报应会与其罪恶相符。

北京市大兴区国保大队长杨连江长脑瘤、需坐轮椅

北京市大兴区国保大队长杨连江，长期迫害法轮功学员，多人给讲真相不听，执意迫害法轮功学员，现传出杨连江的脑中长一个瘤子，左边身子不能动，需要坐在轮椅上，由两人照顾。

他不敢见任何人，很多人想去见他，都不让，消息也不敢外传。北京市大兴区众多法轮功学员被绑架、关押和非法判刑等迫害，国保大队长杨连江负有直接责任，现其遭恶报。

目前，北京市大兴区法轮功学员靳书英、刘星、刘玉红、董秀荣、张桂芝、张玉华等多人仍在非法关押中。

原浙江省海盐县公安局副局长郑高行被判处有期徒刑六年半

二零二一年四月二十一日，浙江省海盐县综合行政执法局原局长郑高行涉嫌严重违法，被判处有期徒刑六年六个月。

郑高行，男，汉族，一九七一年二月出生，浙江省海盐市人。主要履历：二零零九年九月至二零一五年六月，任海

盐县公安局党委委员、副局长；二零一九年十二月至二零二零年四月，任海盐县综合行政执法局党委书记、局长。

郑高行任职海盐县公安局党委委员、副局长期间的二零一三年，海盐县公安局借口办理第三代身份证，采集法轮功学员的指印、掌纹、唾液。其实是为了建立县内法轮功学员的身份信息库，已有多名法轮功学员被诱骗要求采集。

原辽宁省鞍山市公安局局长陈志刚被逮捕

二零二三年一月，辽宁省鞍山市原副市长、市公安局局长陈志刚被逮捕，该案正在进一步办理中。

陈志刚，男，汉族，一九六八年十月出生，辽宁省大连市人。主要履历：二零一六年四月至二零一八年一月，任大连市公安局局长；二零一八年一月至二零一八年十二月，任辽宁省公安厅治安管理总队总队长；二零一八年十二月至二零二二年八月，任鞍山市副市长、市公安局局长。

据明慧网不完全统计，陈志刚担任鞍山市公安局局长三年多的时间里，至少有四十一人（次）被绑架迫害。

原河南省巩义市公安局长、政法委书记陈兆甲被开除公职

二零二三年一月，原河南省巩义市公安局长、政法委书记陈兆甲被开除公职。

陈兆甲，男，汉族，一九六五年十二月出生，河南省登封市人。主要履历：二零一二年七月至二零一八年九月，任巩义市公安局政委、巩义市公安局长、市委政法委第一副书记、政法委书记；二零一八年九月至二零二一年七月，任巩义市政法委书记、市公安局局长、督察长；二零二二年六月，任郑州市公安局三级高级警长。

陈兆甲任职期间的二零一三年，巩义市法轮功学员穆素霞被非法判刑三年半。后保外就医。二零一四年十二月穆素霞含冤而死。二零一四年，巩义市法轮功学员闫淑花被非法

判刑三年两个月。二零一七年冤狱期满后，闫淑花被迫害的神志不清，身体虚弱，二零二零年含冤离世。二零一九年，巩义市法轮功学员白春花被巩义市紫荆路派出所警察绑架。次日白春花家人被通知到巩义市瑞康医院急救室。急救人员说他们赶到紫荆路派出所时，白春花已经没有呼吸、心跳、瞳孔放大，经医院救治无效，含冤离世。

原湖南省湘潭市雨湖分局局长何建军被查

何建军，曾任湖南省湘潭市雨湖区政府副区长、市公安局雨湖分局局长。二零二三年二月，原湖南省湘潭市雨湖分局局长何建军被查。

何建军任职期间，二零一七年，湘潭市公安局、“610”与雨湖区、岳塘区、高新区公安分局以及窑湾派出所等十多人对当地法轮功学员彭石清、熊春霞、曾固、李群、颜碧莲、彭晓红、沈新华、谭成秀等非法抄家、绑架，一批大法书籍、电脑、打印机、真相币等被抢走。当天还有张寿元、索艳、王庆生、刘曼炎等法轮功学员失联。之后彭时清、曾固、王庆生、林佳、索纪艳、刘曼炎被非法判刑。

原河北省邯郸市强制隔离戒毒所所长段增辉被查

段增辉，原河北省邯郸市强制隔离戒毒所原党委书记、所长。二零二三年二月，原河北省邯郸市强制隔离戒毒所所长段增辉被纪律审查和监察调查。

段增辉任职期间，邯郸劳教所前所长张修平被免职后，由新调进的段增辉担任邯郸劳教所所长。劳教所为达到百分之百的“转化率”，专门成立了“专管队”，公开明确要求：“限定转化时间，无论采取什么方法，必须达到百分之百的转化率。”

新任所长段增辉收用所外地痞流氓高飞，无限制的任意摧残法轮功学员。高飞公开叫嚣：“部队就是杀人的，劳教所就是打人的！”“你转化也得转化！不转化也得转化！你

不转化，就把劳教所里所有的刑具——老虎凳、上绳、开飞机等等，都给你来一遍，看你转化不转化！”

当地法轮功学员吴瑞祥被打针、吃药十几天，然后劳教所就一天打好几次电话催促家人赶紧去接人。到底劳教所让他吃的是什么不明药物，打的是什么针，至今不清楚。二零一二年九月五日回家后不久，吴瑞祥于二零一三年一月十八日含冤离世，时年仅五十多岁。

原贵州省公安厅副厅长赵翔被查

二零二零年十一月十七日，贵州省政协与法制委员会原副主任赵翔涉嫌严重违法被查。二零二一年五月，赵翔严重违法案被立案审查。

赵翔，男，满族，一九五五年八月出生，河北省围场县人。曾任贵州省政协与法制委员会副主任。二零零六年四月至二零一六年一月，任贵州省公安厅副厅长。在赵翔任职贵州省公安厅副厅长期间，众多法轮功学员被绑架、非法抄家、关押、判刑入狱。

原江西省吉安市青原区公安分局局长黄焘被查

二零二三年二月十八日，原吉安市公安局党委委员、副局长被查。

黄焘，男，汉族，一九六五年十二月出生，江西省吉水县人。一九九四年起，历任吉安安福县公安局党委副书记、政委；任永丰县公安局党委书记、局长；吉安市青原公安分局党委书记、局长；吉安市公安局党委委员、副局长；二零二一年一月，吉安市公安局党委委员、副局长。黄焘对其任公安局领导期间该地区发生迫害均负有责任。▲

建议帮助本地区同修 参与“五·一三”征稿

文：广东大法弟子

【明慧网】第二十四届世界法轮大法日即将来临，明慧网三月一日发出了《二零二三年世界法轮大法日征稿通知》。个人建议有文字功底的同修要主动帮助本地区的同修写稿或改稿，参与世界法轮大法日投稿，证实法、圆容法。

每个地区的同修文化成度不同，各自都有不同的特点与特长，有的同修对于文字表达不太擅长，甚至有的同修的文化成度比较低，这些同修很多心性修炼的很好，三件事也做的很好，在第一线救人也做出很大的成果，但不太擅长文字表达；有的同修有很多感人的证实法的故事，但做事很低调，认为没必要写出来，没有认识到通过文章证实法、圆容法的意义。

师父说：“不同的做法就是法在运转中有机的分工圆容方式，而法力是整体的展现。”^[1]有文字功底的同修好比技术同修，正好发挥自己所长，主动帮助本地区的同修写稿或改稿，体现整体配合的力量。下面我结合自己的一点经验，谈谈自己的一点理解。不妥之处，请同修们慈悲指正。

一、文章特点

世界法轮大法日投稿与法会投稿有所区别。世界法轮大法日投稿应该侧重于证实大法的美好，大法弟子修炼大法后的身心变化，对社会对家庭对他人的良好的影响，大法弟子在危难的环境救人的无私，大法弟子的慈悲博大的胸怀，体现大法洪传所带给人类社会的福份。

另外，文章不求表面的华丽，而要求准确明白、平和的讲述。

二、采稿

写作同修首先要采稿，在本地区同修中找出突出的，有特色的，适合证实大法的故事材料。不一定人人参与投稿，以免浪费资源，影响其他同修讲真相救人的事。

采稿的过程其实也是修心的过程，我自己有过帮同修写稿的经历，同修的正念、慈悲、经验反过来也给我自己非常大的启发与鼓励。

另外我发现，其实未能入选征稿的文章，部份也会在后面陆续发表。比如我去年的文章投稿后，没有在“五·一三”期间发表，但在十一月份发表。另外，我在二零二零年投稿的忆师恩文章也没有在当年的“五·一三”期间发表，但在二零二二年的“五·一三”之前发表。

我阅读了通过明慧编辑帮助修改后的文章，对照自己的原文，找出差距，这个过程也是一个修炼心性、纯净心态的过程。

建议有文字功底的同修担当起“技术同修”的角色，主动帮助本地区的同修写稿或改稿，参与世界法轮大法日投稿，留下大法洪传世间、造福人类的历史见证。

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨三》〈对学员文章评语〉

北京富豪听《为什么会有人类》 感觉找到了家

文：碧潭

【明慧网】龙哥请朋友们吃饭。席间有一位是法轮功修炼者阿峰（化名），龙哥好奇，就与阿峰攀谈起来。

龙哥问阿峰：“最近北京两会，到处风声鹤唳，共产党最怕法轮功，您最近忙什么哪？”阿峰说：“最近在学师父

的新经文《为什么会有人类》，您想听听吗？不过原文没带，就给您背诵，行吗？”龙哥很高兴说：“谢谢大法师父赏我一个耳音，您背吧，我听着。”说罢放下手中的筷子，象个乖孩子似的，静静的听。

背诵结束后，阿峰结合现在瘟疫流行告诉龙哥，瘟疫专收邪党份子，还讲了天安门自焚伪案是共产党江氏集团栽赃陷害法轮功。讲到贵州藏字石，龙哥拿出手机当场搜索。看到真相，龙哥很震惊，边看边说：“门票写着‘中国共产党亡’，共产党迫害法轮功二十多年了，您吃了不少苦吧？”

阿峰淡然一笑说：“法轮大法洪传世界，只有共产党不让炼，还残酷迫害法轮功，活摘大法弟子器官……”

龙哥抢话说：“对不起打断一下，江西胡鑫宇就是为给共产党官员延命被活摘了器官，这个我们网上都看到了。”又说：“那个传媒大学毕业的庞勋，也是被共产党警察活活打死的，法轮功学员竟是社会精英，我们冤枉法轮功了。我能做些什么？帮助你们就是帮助我们自己。”

阿峰说：“我们就是希望您知道真相得到平安，记住‘法轮大法好，真善忍好’这个九字真言，危难来时能保命。”龙哥涨红着脸说：“麻烦您教我念几遍，我要记住这救命的真言。”

聊天中，龙哥得知自己与阿峰同龄，但很明显阿峰看上去年轻很多，龙哥就问阿峰，为什么？阿峰坐到沙发上，演示起法轮大法的第五套功法（“神通加持法”）。龙哥目不转睛的看着，然后迫不及待的坐到旁边开始学炼。他说喜欢这套功法，看起来手印漂亮舒展。当搬上腿单盘时，龙哥感到一股热流通遍全身。他很兴奋，连说谢谢阿峰。阿峰笑笑说：“谢谢大法师父吧，师尊管您了，给您好东西了，您的悟性真好。”

分手时，龙哥盛情邀请阿峰到自己家去玩儿，说不用预约，因为他觉的自己在人世中走丢了，听闻《为什么会有人类》后，感觉找到自己的家和亲人了。

盼望得度的人们

文：四川大法弟子

【明慧网】自从师尊发表了《为什么会有人类》这篇新经文后，我们都感受到了师尊对众生的洪大慈悲和巨大的付出。我们就抓紧救世人，在救人的过程中，看到世人急切的盼望得救。

一天我和同修去城里讲真相，遇见一位七十多岁的妇女，我给她讲真相，问她你听说过九字真言吗？她说没听说过。我告诉她，我原来是一个瘫痪了的人、生命垂危的人，只剩一口气了，就是法轮功救了我。现在中国的疫情那么严重，死了很多人。法轮功是佛法，法轮功在救人，你也记住“法轮大法好，真善忍好”这九字真言，你的生命就会摆脱病毒侵扰，平安幸福。她说：“哦，是法轮功吗？这个功我知道好，二十多年前我就看过这本书，但是我好象没有缘份就没有炼。”我问她，你知道三退保命吗？你入过党、团、队吗？她说她党、团、队都入过，我告诉她退了抹去红魔的兽记保命，她很高兴的退了。我们就走了。

没有走多远，又遇上一个是七十多岁的老婆婆，突然一把抓住我说：“你要给我说点什么，你要给我说点什么。”连说几次。我感到很突然，头脑飞速的想，她要我给她说什么，又突然感到她是要听真相，是师尊引过来的有缘人。

我内心非常感动，马上给她讲：“我是一个法轮功修炼者，我以前生病瘫痪医院治不好，生命垂危的时候，是法轮功师父救了我。我们修炼真、善、忍做好人，疫情病毒不会找到我们，你要记住常念九字真言：‘法轮大法好，真善忍好’，疫情病毒也不会来找你的，你会得福报的。”

她高兴的说记住了。我又问她，你加入过党、团、队吗？她说她党、团、队都入过，我告诉她三退保命，她很爽快的

就用真名退了。我给她护身符并告诉她，回去给家人和亲朋好友讲，让他们都念九字真言就能得救，她说好、好、好。

这个时候前面的那个婆婆，推个自行车，找到我们，说，我给我家人打了电话。她拿手机给我们看，电话还在通，她又说快帮她家里这个人也退了。他也是党、团、队都加入过的。我们马上就帮他退了。

还有个同修给人讲真相，这个人说：“我已经知道了法轮功真相了，有人给我讲过了。”同修又问，你入过党、团、队吗？三退了吗？他说：“退了，退了，不退命都没有了。”

现在我们这里很多人都知道了有大灾难要发生，他们都在互相讲出现的异常现象，众生都在急切的盼望得救。

在矛盾中提高才是最重要的

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】矛盾发生的时候，不会提前告诉我们，我们要想在矛盾中跳出来，只有在法指导下，提高心性，看透事情的真相，才能从人中超脱出来。

今天学完法，与A同修对某个法理的认识上发生了争论。争论中，大家都说服不了对方，声音也越来越大。后来，表现为矛盾出现了，她说：“你这样认识好了，个人的路自己走。”我听了之后，就不服了：“我们只是对法的认识上有所不同，怎么成了自己走自己的路了？”她觉的自己说的不对，就跟我道歉了。表面上，这件事情放下了。

继续交流中，我说了一个互相配合的问题，她就以为我是在挑她的毛病，其实不是，我只是想大家互相配合好。她就不让我说了。我也没继续再说，但心里开始不舒服了，甚至想离开这个地方，不想再与她来往了。但是理智在抑制着自己。

难受中，我就想起刚才学法中，师父讲：“他把你搞的越臭，轰动的越厉害，你自己承受的越大，他损的德越多，这些德都给了你了。同时你自己在承受的时候，你可能心放的很淡，没有把它放在心上。”^[1]我对“没有把它放在心上”^[1]这句法有了新的认识——我可以把那个不好的东西不放在心上。我就想，她刚才表现出来的那个不好的东西，我不把它放在心上，把它分出去，不要它。我一直不断的这样想，那个不好的它渐渐的离去了。我心里也不难受了。

后来，A同修在交流对“业力的转化形式”的认识。我听了后，平心静气的问她：“刚才我们俩的争论是不是业力的转化呢？”她笑了笑，说是。我心里也放下了对她的一切不好的看法了，如果不在法上认识，是不可能做到这一步的。

我又冷静的想了想刚才的争论，其实真没有必要了，每个人有自己对法的认识，不一定是同样的认识。我向内找是自己在为“个人利益”而争论，坚持自己的认识是对的，别人的认识不对，为了坚持自己的认识而争论。这暴露出一个不容易发现的执著心，是好事；没有这个争论，还发现不了呢。

对照师父的法来看，我这样为了自己的认识（“个人利益”）而争论，不是得到业力了吗？我在法上明白了，即使别人说我不对，我也不争，看淡它。表面上看，我好象说不过别人，但实际上我没有真的失去什么东西，相反，我守住心性，提高了心性，功也长上来了，不但没失，还得着了最宝贵的东西了。

晚上回来，我又想起此事来，A同修的那些不足的地方又象放电影一样的向我脑中打，我理性的抑制它，但它还是出现。后来，我有一种想感谢她的感觉，感谢制造矛盾的同修，真心的感谢。

今天，我们所遇到的这一切都不是偶然的，都与我们的

修炼有关系。这件事情的发生对与错不重要，重要的是在这个过程中，我修炼了自己，提高了自己。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

师父点化我向内找

文：山东大法弟子

【明慧网】我于二零零五年七月真正走入大法修炼，没有师父的一路看护，是很难走正走好铺满荆棘的修炼路的。十七年来，遇到的无数关关难难，我都在师父的慈悲看护点悟下走过来了。下面仅举几例，与同修交流。

一、师父不丢下我

在中共邪党的疯狂迫害和谎言污蔑的舆论造势的周围环境压力下，初期修炼的那几年，我怕心很重，一直处在压力和恐惧中，一天二十四小时心都感到痛苦、压抑、沉重，修的很苦很累，有点感觉走不动了，心想：修炼怎么这么苦啊，不修了吧，当常人多轻松。

这念头一出，晚上睡梦中师父就让我看到了一个场景：我走在一座大山半坡的石头台阶上，往下一看万丈深渊，望不到底，万物蔫蔫凋落，往上一看，鲜花遍地，万物茂盛。意念告诉我：你已经回不去了。意思是只能往上走，不能往下走，没有退路了。我一看往上还有不太多的台阶就到顶了。

醒来后，我知道是师父点化我不能后退，半途而废是没有出路的，只能掉进万丈深渊；而且前面的路已经不远了。我想什么师父都知道，我想当逃兵，师父都不嫌弃我，我非常惭愧，恨自己不争气，没志气，意志不坚定，没毅力，怕苦怕累，师父讲过：“不要因为得之于易而失之于易。这可

是极其珍贵的，不能用价值来衡量的。”^[1]对这么珍贵的大法认识不足，真是悟性太差！其实现在回想起来，我从小到大经过五次差一点被水淹死的情况，都被人救起，有惊无险，现在才悟到，不都是慈悲的师父一直在看护着我吗？有这么伟大的师父，时时在我身边，我怕什么呢？

师父的无量宽容慈悲使我振作起来，继续前行，决心走正走好师父引领的修炼路，永不回头，跟师父回家。

二、生死关头有师护

一次骑电动车过马路，我下了车，可是手没有松开，还在带电状态，“突——”的一下，我连人带车蹿到了马路中间，重重的摔在地上，要是当时来辆汽车，根本来不及刹车，后果不堪设想，这是来取命的，好险啊！平时这条路上车很多，是师父救了我。

我趴在地上动不了，车子压在身上，车把顶在右侧肋骨上，很痛，我只有一点力气喊着：“师父！师父……”这时有个人喊：快起来呀，要不就起不来了！我一下惊醒了，这不是师父在借她的嘴点化我吗？“好坏出自一念”^[1]，我立即爬起来说：没事，没事！果真哪儿也不痛了。我扶起电动车，脚踏摔歪了，不好骑了，我推着车子找到修车铺，修好了，骑上车子，象啥事没发生一样，又去做大法的事了。

可晚上睡觉的时候，发现右侧肋骨凹下去了，扁扁的，没有支撑了，不敢向右侧躺，也不敢向左侧躺，感觉右侧空了，塌陷进去了，只能向上躺着，有点疼痛难受，但不厉害，我知道是师父在替我承受，我不去想，也不去体会，不理睬，照常学法、炼功、发正念，做大法弟子该做的事，半个月恢复正常。

我修炼以来，差点与汽车相撞有七、八次，都被师父化解了。没有师父看护，生死关头，我恐怕生命早就没了。

我深深的感到师父的时时保护，无法用语言表达对师父的感恩之心。

三、病业假相瞬间全无

去年八月中旬的一天凌晨三点左右，突然感觉到要上便所，赶快起来拉肚子，接着强烈的恶心，想呕吐，因我晚上不吃东西，又没什么吐，一直干呕、干呕着，感觉五脏六腑都掏空了，从来没有的一种空洞感，顿时汗如雨下往下滴，全身湿透了，感觉马上就要虚脱了。在这一瞬间我一下警觉起来，这不是普通的消业，是邪恶迫害来取命的！我立即求师父救我，并发出强大正念，全盘否定旧势力强加的迫害，一切迫害我的邪恶生命与因素全部解体灭尽！不是师父让我承受的全部反制于邪恶，一切痛苦让邪恶承受！灭！灭！！灭！真是前几秒钟后几秒钟两重天，正念一出，所有不正确状态、不适症状全部消失殆尽。感觉全身轻松舒服，前后二十分钟左右，一切恢复正常。我亲身体会到了大法强大无比的威力，师父的无量慈悲救度。

四、师父点化我向内找

最近，我姐姐和她儿子都得了重病，我想寄点钱给她，遭到丈夫的强烈反对，我感到很愤怒，委屈、气恨、怨恨、情等各种人心全都涌向心头，思想中开始翻腾：你兄弟姊妹六人，你们家修房子花三千多元，全是我们付款；你弟弟、妹妹上大学、上中专共八年，全是我们供给；给你父母、姨妈买东西，不管花多少钱，我从来不说一个“不”字，你妈住院我全力守护陪床，出院后生活完全不能自理，在我家一住就是近五年，直到去世，都是我照顾。一桩桩一件件，都遂你愿，不让你委屈，不让你为难。现在我姐有难，资助她一点钱你都不愿意，我这是嫁了一个什么丈夫，小气到极点，一点人情味也没有，简直不可理喻，不可容忍，我自己挣那

么多钱，又不是花你的……，越想越气，气的不行，我得跟他说道说道，摆摆理。

正想着要跟他摆理，在这矛盾将要激化、我将要掉到常人层次的关键时刻，突然我脑中打进一句话：“无条件的向内找！”一下子敲醒了我，我立即摒弃一切杂念，向内找，找自己。“委屈、委屈、委屈”，三次出现，噢，是它在作怪，利用我一直认为我在受委屈的不平衡的心和情，加大加强我的气恨心、怨恨心、指责心、抱怨心、愤愤不平的妒嫉心，我这是在用常人的理来衡量对错，怪不得我一直委屈的止不住的流泪，把这些不好的心产生的不好的感受当成我自己的，在人的理的漩涡中打转转，胡搅搅，我发正念清除这些不属于我的不好的败物，请师父加持。不一会儿，感到这些败物被清除，往下掉落，我一下子轻松了许多，神清气爽，心情愉悦，烦恼事、不好的念头都没了，我感到境界有所升华。我想：丈夫要是同意我的想法，就不能给我制造这样一个提高心性的机会，这些隐藏的执著心就暴露不出来，就发现不了，清除不了它们，心性就提高不了，境界也不能升华。应该感谢他，怎么还会气恨他呢？整个人的理都反过来了，这是高层次的正理。我决定从此不再提这事。结果丈夫给姐家汇去二千元。

我体悟到，在修炼路上，师父事事处处都在看着弟子路走的正不正，当弟子将要迷路，或路走不正时，师父点化、引领和敲醒弟子，就看弟子能不能悟到，想不想过关，能不能提高心性，能不能用大法归正自己，只要符合了大法的法理，关就过去了，难就化解了。师父为弟子们操了多少心，承担了多少，吃了多少苦，我们都无从知道，师父多么珍惜我们，事事关照，处处保护，无微不至，真是佛恩浩荡，师恩难报啊！唯有听师父话，做好三件事，跟师父回家才是大法弟子的夙愿。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

是为他还是为私？

文：台湾大法弟子

【明慧网】明慧网的交流文章中常看到一些修炼多年的同修说自己好象不会修，或是现在才知道要怎么修。近几年发现自己也出现了类似的状态。

一、发现自己是站在为私的基点上向内找

因为家里长辈年纪大了，这几年需要花多一点时间照顾他们，我觉得是应该的。不管做饭、洗衣、整理家务等等，我都尽量做好。可是做的过程中出现了矛盾，一开始我做的饭不合他们的口味，辛苦做了不吃或是被嫌弃，到后来为了帮长辈整理房间而被大声呵斥。

当时虽然也向内找了，尽量做到让长辈满意。但是，矛盾还是没真正化解，甚至还被认为不孝。

后来，参加了一个项目的工作，工作中的同修看我没经验就非常热心的教我，教的过程中却越来越严厉，严厉到我有点受不了，他希望我能完全做到他觉的好的标准，由于压力太大，一下子没守住心性，就对他大声拒绝了。我很少这么大声说话，对那位同修也感到抱歉。就在同时，我却突然悟到原来家里的长辈是这种感受啊！用自己认为对的方式强加给别人，竟然会让人这么不舒服。

表面上是认为自己在帮助人，但是因为基点没离开私，没考虑别人能不能接受。这也是不善的表现。即使向内找也是在为私的范围内找，怎么修也似乎在原地转，并没有真正改变。

二、听师父的话修成“无私无我，先他后我”^[1]

知道自己的问题后，在家照常做饭、做家务，做的过程中更用心的去考虑长辈的喜好，好吃的给他们吃，难吃的自己

吃。做任何事或说任何话都尽量先考虑长辈的感受去做去说，不把自己的认识强加给他们。尽量多付出，少计较，也不期望感谢或是回报，就是听师父的话修成无私无我，先他后我。

因为我的改变，长辈也180度的改变了。变的又善良又可爱，也处处替我考虑了。过年时还特地包了一个大红包给我，说是给主厨的。

多年前，有位同修跟我说：“我现在想用最大的善来对所有人。”多年后看见他在生活中的小事上都能替别人着想和无私的付出，善的力量是相当大的。

反观自己在做三件事上的基点是为他的还是为私的？还有在平时做任何事的一思一念是为他的还是为私的？这样思考后，就出现了前面提到的“怎么修了这么多年好象不会修？”的状态，其实不是不会修，而是没把修炼的基点摆正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈佛性无漏〉

个人修炼体悟：要重视修口

文：大陆大法弟子

【明慧网】以前我不怎么重视修口，说话有点随便。曾经有一个同修对我不好，表现的都是常人式的尖猾诡诈，我心里非常厌恶他，看不上他，实在忍不下那口气的时候，我就在别的同修那说他的坏话。

后来有一段时间，我的胸骨经常疼，特别是睡一宿觉起来的时候非常明显，我也没太在意，也没向内找，直到有一天，一句话打到我的思想中：背后说同修坏话，身体被钉在十字架上。哦，是我另外空间的身体在受惩罚，才造成这边胸骨疼！

最近在学法时看到师父讲：“过去僧人把这些东西看的很重，因为他一动念就是在造业。”^[1]后半句话非常清晰，以前

学法好象没太注意过。别说我这有实际行动的，就是没有实际行动，心里动一念都是在造业，这么严重，不修口真不行啊！

现在我不说他坏话了，虽然仍然觉的他的表现不好，但是不看那么重了，世间的生命千奇百怪，良莠不齐，哪能都符合我的标准和观念，有什么样的表现都是正常的，何况现在是末法时期的十恶毒世，不需要大惊小怪。

我想到自己应该扩大容量，增加自己的涵养，加强主意识，增强定力，不应随便被外物所带动。遇到什么人和事都不动心，踏踏实实、坦坦荡荡的，这才能成为上士。他对我不好，也许我以前把他也整的挺苦，是曾经的冤家债主，这世就是还债吧！现在想想，碰到这样的事我还挺高兴的，又还了一笔债，还一份少一份嘛，真是好事儿。

不修口，就是自己忍的不好，在矛盾中心性没提高又造了业，失去了一次好机会。不过修炼也许就是有这种情况，哪能都过的那么好，对他的反感我是经历了好几年才放淡的。

闭嘴不难，但是心性没上去的时候，闭嘴还真是很难。所以，要想修好口，不给自己的修炼增加额外的难度，关键是修心。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

向内找 转变根深蒂固的常人观念

文：山东大法弟子

【明慧网】回顾一年来的修炼历程，修心去执著的习惯已经深深扎根在我的日常之中，然而在去除骨子里形成的人的理以及放下私我方面仍认识不足。下面交流一下我最近去执著的一段经历。

一、求和谐的观念

退休后，我和丈夫（同修）到了外地的儿子家。小孙女还不到一岁，我们去帮忙带孩子。

去之前我就下定决心，在儿子家要守好心性，多付出，多干活，少管闲事。那时候没有意识到，这个想法已经是执著心了，人为的想安排、维护自己的形像，维护一团和气的家庭。看起来没错，实际上是人的观念。

刚到儿子家的时候，看到不符合我俩观念的事情，我跟丈夫都互相提醒：我们是来了愿的，住四、五个月就回去了，不能多管，要提高心性。那时候即使心里有点不舒服也没有放在心上。然而，修炼就是要刺激到心灵才能起到提高心性的作用，所以，怎么会总是一团和气呢？我想求得和谐关系的观念首先受到了冲击。

1. 去掉自大大心

退休前我是食品专业教师，培养出多名学生在全国大赛中拿奖，我在这方面很自负，养成了啥东西都要评定一下的坏习惯，已经形成自然了。

儿子也是食品专业的，做的饭菜很好吃，但我也经常评判一番，比如说：挺好吃的，很不错，就是淡或咸了点等等。特别是当我做的时候，全是自信满满的神态和不容反驳的语气。

儿媳是一个很真实的人，说话很直接。好几次都说：“妈，你怎么这么爱评价，就象个老师一样。”“妈怎么只要一做美食就变的很强势啊？”

我知道这是师尊利用孩子们的嘴点我，我也想努力改正，去掉自大和显示，但总是反反复复改不彻底。慈悲的师父看我真心想改，就给了我环境。我做的东西越来越差，要么不成功，要么不太好吃，要不干脆连食材都浪费了。本来想在儿子儿媳面前大显身手的，没想到次次失败，颜

面扫地。最后我不好意思的对他们说：“我水平的确不行，让你们失望了。”

从那以后我做饭不再自大，是慈悲的师尊强管着我去掉了这个强大的执著。

2. 去掉委屈心

返家的行程由于疫情延期了半年，又遇上儿子换房子和居家隔离。所以讲真相的事做的不多，我就着急想回家，情绪不稳，心里很苦。

有一次儿子说话语气不太好，表面上我守住了心性，知道这是让我提高的，要向内找。但是一种委屈的物质很快控制了我，好象浸透了整个身心一样，无法摆脱。我马上意识到：这不是我真正的自己，我不要，这是你委屈，不是我委屈，我是李洪志师父的弟子，其它的安排都不要。我心里不断的念着，可眼泪还是止不住的往下流。

我咬着牙继续坚持：“我就是不要你，你操控不了我，我是李洪志师父的弟子，儿子儿媳是来帮我提高的，我应该感谢他们的，这是大好事。”过一会儿就没有委屈的感觉了，我知道是师父在另外空间给弟子拿走了这个物质。

相同的情形后来又出现过两次，都很快就过去了。这个负面的物质永远远离了我。

小时候父母很不待见我，特别是父亲总是看我不顺眼，走着坐着都不好，经常吃饭的时候训斥我、瞪我，受了委屈的我就哭着离开了饭桌，次数多了，内心就形成了这个“委屈”的物质。

感恩师父，为弟子去除了花岗岩般的物质。

二、彻底放下求和谐的观念

随着相处的时间加长，慢慢的与儿子儿媳有了间隔，虽然没有明显的矛盾，但心里不时的翻出不平衡的念头，不符合

自己观念的事情也和丈夫说几句。说着说着就意识到不应该这样，赶紧停下向内找。出现不好的念头也能及时抓住，不要它。自己还觉的要求挺严格，挺精进的。但是，总感觉去的不干净、不彻底，时不时的觉的心里很苦很难受、总想回家。

一次，我很难受的坐在空旷的大厅里想：刚来的那几个月多好啊，儿子每周跟我们学一讲法，儿媳也学了好几个星期，一家人其乐融融的，现在怎么这样了呢？我真想好好的与儿子儿媳相处啊，也相信自己能做好，可是怎么成这个局面了呢？师父啊我到底哪里出了问题呢？

大脑中出现：难受不是好事吗？人的理与修炼的理要反过来看啊！是啊，要反过来看问题。

观念一转，豁然开朗。原来我是在维护人的观念啊！我是修炼人，是走在神路上的大法弟子，就应该用反理看问题。不舒服是好事，吃苦受难是好事，修炼就是修的观念的转变。

静下来想，真正令我难受的究竟是什么呢？在去自大、去委屈等等执著心的过程中，本来发生的碰撞是为了刺激出人心，从而认识到它去掉它。但是去掉人心之后，我那个求得和谐的人际关系观念却将次次碰撞累积下来，变成越来越担心破坏和谐的关系，越来越难受。

原来，这个根深蒂固的求得和谐、求得良好的人际关系这个观念已经支配了我几十年，即使修大法做好人的行为中也有它的影子，我必须破除这个观念。

回顾在儿子家这一段剜心透骨的修炼历程，真切的感受到师尊的安排就是最好的安排。在这个环境中暴露了很多执著心，也去除了很多执著心，也使我转变了人的观念。

感恩师尊的慈悲苦度！弟子唯有精进实修，做好三件事，跟师父回家。

理悟修炼的严肃性

文：河北大法弟子 兰子

【明慧网】通过几次过心性关，我深刻体悟到修炼的严肃性，写出来，不在法上的地方，请同修慈悲指正。

记的二零二一年七月份的一天，我从外地回来，在同修A家吃饭，当时还有一个常人朋友。刚吃过饭，又来了一个同修B。我们好长时间没见面，一见面，话就多起来。同修B不停的叙述儿媳妇怎么不好，一通说儿媳妇的不是。我也顺水推舟的顺着她说，而且还说的热火朝天。说完后，同修B就走了。

那时已是晚上七点多，同修A和那个常人朋友送我回家，我们三个人一起下楼。我当时还抱着孙女。刚走出小区电动推拉门，我咳嗽了一声，顿时就觉的肺咋呼呼的往上涌，说不出来的难受，上不来气，腿一软，接着就啥也不知道了……

当我醒来时，孙女在我怀里大哭，哭的上气不接下气的，我下意识的赶紧求师父，我不停的喊：“李洪志师父救我！李洪志师父救我……”同修A在一边打电话。

这时朋友向我述说：“我们正一起走着，不知怎么回事，你就坐在地上了，我们赶紧喊你，你没有反应，原来你昏迷了，你松手，孩子也从你的怀里掉在地上，我们抱起孩子，可是孩子哭的厉害，不让我们抱，哭着喊着要奶奶，我们只好把她放在你的怀里。我们一边喊你的名字，一边求你师父。”听完朋友的叙述，我知道是师父保护了我，不然后果不堪设想。弟子感谢师父救了我。

这时，我让他们把我扶起来，准备回家，可腿软的站不起来。这时，同修C骑着电动车从小区出来。原来同修A给同修C打了电话，要她开车送我回家，因电话里没说清楚，同修C便骑着电动车来了。同修A简单的叙述了事情，于是

同修C把电动车骑回去，又开着车出来。他们几个人把我扶到车上，孙女哭着不让别人抱。我虽然一点没有劲儿，但还是强支撑着抱着孩子，孩子被刚才的情景吓坏了，不停的哭，我就不停的说：“宝宝没事，师父管着咱们呢。”并不停的念九字真言“法轮大法好，真善忍好”。

回到家，我们一起切磋、学法、发正念。同修C说：“事情发生的这么突然，这么严重，又这么快的恢复正常，不用太往远找，就找在这之前有什么严重不在法上的问题。”

同修的一句话点悟了我，我立刻找到是不修口，不守心性。就是同修B述说儿媳妇的不是时，自己作为同修，没有在法上与其切磋，帮她度过心性关，而是象常人一样嚼舌头，顺水推舟的顺着她的执著心说，从而加大她的执著，这是对同修的极大不负责任。作为修炼二十多年的老弟子，实在惭愧，真是愧对大法的救度，愧对师尊的一路精心保护。从这件事上，我也深刻悟到修炼的严肃性。真象师父讲的“邪恶是无孔不入的，你们一念一行邪恶都在虎视眈眈。”^[1]

儿子和儿媳都在外地上班。两年前，儿媳生了孩子。儿媳的母亲身体不好，哄孙女的重担自然就落在我一个人的肩上，于是，我离开家乡，去儿子家带孩子。

头一年哄孩子，自己总是在想，给你们哄孩子，使我离开了家乡集体学法的环境；我付出这么多，儿子还经常堵呛我；我省吃俭用，你们却花钱大手大脚；我经常哄孩子，顾不上做饭、吃饭，你们还花钱下饭馆。越想越气，越气越埋怨，越埋怨，儿子越看我不顺眼，于是儿子经常顶撞我，甚至有一次还大声对我吼：“你不想在，你就走。”我真的就含着眼泪出了家门。出门后，我想：要么回家，要么住旅馆。但理智告诉我，我是修炼人，这样做都不行，孩子们会对大法产生误会，我这种行为会给大法抹黑。在外面待了一会，就又回到儿子家。

总之，我每当与儿子发生矛盾时，不向内找，不利用这矛盾提高自己，而是心里过不去；嘴上没说什么（也知道修炼人不该埋怨），可心里那个怨恨哪，不停的往上蹿。日久天长，怨恨心、委屈心、求回报的心时不时的翻腾着。自己成了只炼不修的常人，总是惦记着老家的集体修炼环境。这种不正确的状态断断续续持续了一年。我给老家的同修打电话，向她述说，她说：“就得把你魔的边边角角都没了才行。”

去年，我回老家一趟，同修见了我，都说我瘦了，脸色不好看。想一想，能好看的了么？返回儿子家后，自己也在反思自己的修炼状态。一天，一个同修带我去见了另一个同修，我向她述说自己的修炼状态。她说，师父传的法太大，太大，在哪儿都能修炼。孩子没有更合适的人看，你给儿子看孩子也就责无旁贷。你现在在儿子家，就是你的修炼环境。

从那以后，我才努力的修自己，每当怨恨心等人心出来时，我就不承认它，抓住它，灭掉它。渐渐的，我会在这个环境中修了。还有，当儿子与他两个姐姐之间有了小摩擦时，我也不陷入其中论是非，我知道那是他们之间的因缘所致。

谢谢师尊的点化、保护、救度！谢谢同修们的帮助，我终于走出修炼误区，归正了自己的修炼路。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法四》〈二零零四年芝加哥法会讲法〉▲

记住“请君入瓮”的典故 ——“没有办法”只是借口

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】大家知道，唐朝时期，武则天为了铲除异己、权倾天下，曾鼓励告密。当时有两个因此得势的酷吏周兴和来俊臣，非常残忍的以折磨被告密的人为乐，使许多人屈打成招，很多皇族和忠良被陷害。

有一天，来俊臣问周兴：“如果囚犯很狡猾，所有的刑具都用过了，还是不肯招供，怎么办？”周兴说：“找一个大瓮，四周用炭火烤热，再让犯人进到瓮里，还有什么犯人不招供呢？”来俊臣马上用此办法准备好大瓮，宣布周兴也被密告了，请他到瓮里去。周兴没有想到，自己发明的最后一个折磨人的刑罚是给自己准备的。从此留下了“请君入瓮”的典故。

很多历史故事都是给现在的人做参照的。

古往今来，发明和使用酷刑的人，都没有好下场，常常会自作自受。就如现在迫害法轮功的贪官、恶吏，如周永康、王立军、徐才厚及很多警察和“610”头目等，纷纷在遭恶报，但暂时还未以迫害法轮功的名义，而是多被查入狱、车祸、病亡等形式，既是报应的开始，也可以给其他人一点醒悟的时间。

有些中共警察在酷刑逼迫法轮功学员“转化”时说“我们也没有办法，是上边让干的”；犯人们毒打法轮功学员则说“我们也没有办法，是警察让干的”；单位领导将自己的员工送去精神病院时也可能说“没办法，是政法委、‘610’让干的”；亲属逼迫自己的亲人放弃信仰时说“国家政策这样（其实按中国法律修炼法轮功也是合法的），有什么办法？”言外之意是：我们知道这种事不该做，也知道你们是

好人，没有错，但这是上级指派或政府打压，所以就得迫害，不能怪我们。

明知不对还去做，这种不辨是非的逻辑不是很荒唐吗？然而许许多多惨案，却在这种矛盾的无奈与麻木中得以实施。仅举几例：

◎吉林市法轮功学员张泳，二零一九年因挂法轮功真相展板被绑架，遭一帮便衣警察酷刑折磨。在一个秘密刑讯的房间，除了酷刑“专用工具箱”里的十四种刑具外，还有上大挂的刑具、老虎凳等等。张泳被铐在铁椅子上，嘴被胶带粘住绕了好几圈，然后鼻孔里被插上两根点燃的烟，张泳用鼻子喘气就会往里吸烟，一直吸完两根烟，烟头进到鼻子里，又闷又热。那人说：“今天就是要往死里干你，是上边让干的。”他们又拿来芥末油，往张泳的整个脸、鼻子里、眼睛里大量喷，张泳被这种酷刑反复折磨了两次，痛苦的难以言表。

◎二零二一年八月十二日，法轮功学员温雨飞被劫持到黑龙江省女子监狱，她坚守正信，不“转化”，拒写所谓“四书”，被酷刑折磨，天天遭到刑事犯李冰、王凤春的毒打、谩骂、掐拧，逼她坐小凳（一种酷刑），从凌晨四点坐至晚十点，致使她臀部磨破、溃烂。八监区监区长孙丽唯有一次进监舍，看见温雨飞被码在小凳上受酷刑，她却视而不见。过后，恶人王凤春说：“看见了吧，你在这坐着，警察理你了吗？我们也不想这么干，我们就是这个劳役，没招啊！不是我们在迫害你，是监狱让干的。”

◎吉林省榆树市法轮功学员于春海，因坚持信仰，曾在朝阳沟劳教所遭恶人拳打脚踢、烟头烧、二十四小时不让睡觉。一次，吸毒犯许辉用一米多长、二十公分宽的床板子猛砍于春海数十下，将于春海臀部砍的血肉模糊。打手们说：“这是狱警让干的，是所长让干的。”于春海于二零零七年正月二十一含冤离世，年仅三十二岁。

◎湖北省黄冈市浠水县国税局洗马镇分局职工郭敏，二零零零年三月在浙江省杭州火车站因被查出携带法轮功书籍，遭非法扣押，被单位工会主席和局长合谋迫害，被非法拘禁在精神病院十一年之久，长期被强迫服用破坏中枢神经的药物，于二零一一年农历七月初五在孤苦中含冤离世，终年三十八岁。而郭敏的家人早就可以通过争取将她接出来，但他们一来怕受牵连，二来受中共邪党的洗脑宣传的毒害，多年来一直拒绝接郭敏回家。

◎原宁夏灵武市第一小学副校长兼教务主任陆红枫，三十七岁，爱岗敬业，能力突出。二零零零年三月两会期间，陆红枫因在上书人大呼吁停止对法轮功迫害的公开信上签字，被市教育局停职、撤职。陆的丈夫秦玉焕，不但不知保护自己善良的妻子，反而纠集一伙人将妻子强行绑架到灵武精神病院，每天绑在病床上，注射和灌食大剂量损坏中枢神经的药物。据精神病院一位医生讲：有一种德国进口药，常人吃一片就会昏迷三天，而给陆红枫每天要灌二十四片，进行了长达五十多天灭绝人性的投毒迫害。陆红枫被摧残致神智失常，身体极度虚弱。回家后，她再遭秦玉焕的药物迫害与残暴的肉体折磨，陆红枫于二零零零年九月六日被迫害致死。（注：从一九九九年迫害之初，中共对法轮功学员的迫害事实，都在明慧网持续被记录和曝光，但是有些案例出于保护当事人等一些原因尚未完全公开，更多的迫害案例由于中共的信息封锁而没有报道出来。）

众所周知，作为一个成年人，要为自己的行为负责。因为是别人让做的，是“上级”让做的，就可以杀人放火、致人伤亡吗？每个人做了什么都得偿还。对迫害修炼者的人来说，在人世间遭点判刑关押还只是报应的开始，下到地狱后，阴司账上记着的债少还一笔都不可能。

中共迫害法轮功，一方面允诺怎么做都行——“打死白

打死，打死算自杀”，很多警察在盲目的执行这个邪恶的迫害政策，想出很多祸害好人的酷刑，残忍的折磨坚持真、善、忍信仰的善良百姓和主流人士；而另一方面，迫害政策多是口头传达，不留证据，又出台了“办案质量终身负责制”、“公务员执行明显错误的政策要承担责任”等法律，随时可以将警察抛出去当替罪羊，请君入瓮。所以，所有参与迫害的公检法司人员都朝不保夕，就如周兴不会因为是为朝廷做事就可以逃脱惩罚一样。

奉劝中国大陆的警察不要上中共的当，不要再迫害好人，“没有办法”的无奈无法为自己开脱罪责，莫不如想办法避开邪恶的指令，尽力保护好人，守住良知。一点一滴的善举都将被众神记录在案，也会给自己和家人带来福报。否则只有地狱的惩罚在等待。

责任和期许

文：中国大陆观众

【明慧网】观看电影《永恒的50分钟》后最大的感受就是两个字：真实。

当影片中男主角刘成军越狱回家，妻子却表现出惊恐万分的表情赶他出门。

当孩子挽留父亲时，却被妻子骂不懂事。

当张凯藏在饭盒里的真相资料差一步就被警察发现时，当大海把一张张的真相单张放在路边的自行车筐里时，当梁振兴的妻子忍受不住压力向他提出离婚时，当伟波为了传播自焚伪案真相默默研究插播技术时……

这一幕幕不象在看电影，我的思绪顺着电影的情节不时的飞进脑海里的记忆之中。

我妈妈是大法弟子，爸爸未修炼，全家和睦温馨。妈妈通过修炼法轮大法由一个“药罐子”转变为一个身心健康的人，爸爸逢人便讲：“谁家媳妇要是身体不好，爱生气，就让她炼法轮功去。”我们家也经常有人来看大法师父的讲法录像。

但谁知风云突变，中共一九九九年七月二十日开始迫害法轮大法。我和爸爸受中共的欺骗，亲自把妈妈送入洗脑班。之后，妈妈受尽凌辱被迫流离失所。这些年妈妈共被三次非法抓捕，累计七年半冤狱，现在仍身陷牢笼。

历史总是惊人的巧合，当年古罗马皇帝尼禄故意在罗马城纵火，然后嫁祸于基督徒。今日中共制造“天安门自焚”伪案煽动民众仇恨，造谣诬陷法轮大法。上当的人不在少数。

这些年当中，妈妈从未停止过传播法轮大法真相。我曾亲眼见她将真相资料放在楼道的自行车筐里，我曾亲耳听她讲述她一口气跑六层楼挨家挨户的发真相小册子，而在那个冬夜里，又有谁知道她躲在玉米地里躲过了警察的非法抓捕……经常有亲友会说：“好就在家炼，别再出去宣传了。”

听着挺对的，咋就那么倔强呢？

坚持讲真相，却不是为了自己。

电影《永恒的50分钟》中几个主人翁，在做电视插播的前一晚，他们每个人似乎都有着对自己未来的期许，有的想着插播完后回家陪儿子上学，有的想着陪老父亲养奶牛，有的想着开一家自己的饭店……是的，他们都是普通人，但是这些普通人却能作出震惊世界的壮举，冒着失去一切的风险，却只为对的起自己的良心，这就是真、善、忍修炼者的坚持。

这种坚持体现在生活中就是有责任感的丈夫，贤良的妻子，懂事的孩子，慈爱的老人，勤勉的员工，有担当的领导……哪个家庭，哪个社会不需要这种坚持呢？

早在前些年，法轮大法弟子就在苦口婆心的奉劝世人退出中共党团队，又叫“三退保平安”。因为当人加入那个组织的时候，是要宣誓的，宣誓将自己的生命献给那个组织，没有期限。中共多行不义必自毙，而众多的中国人却要一同成为陪葬品。

举个简单的例子，当您正走在马路上，突然有人提醒您前方脚下有一口井，没有盖儿，您肯定会说谢谢，而不会责怪他多管闲事。

我曾听说一对夫妻都修炼法轮大法，本来和睦的家庭遭到迫害打压后，夫妻二人都身陷牢笼，就连未修炼的孩子也因为反抗迫害被非法判刑六个月。可怜的孩子出狱后无法继续读书，被迫提前参加工作。但这个孩子拿到第一笔工资就交给妈妈一千元，说让妈妈救人用。所谓“身教胜于言教”，无私的妈妈教育出的孩子也必然如此。

《永恒的50分钟》又称《为你而来2》，当影片中几个主人翁即将做插播的前一晚，他们没有过多的语言表达，只是都做了同一个动作：双手合十。他们心里想的是什么呢？是拜佛求保佑吗？如果那样的话，什么都不做最安全。我想，他们心里想的可能更多的是责任，也可能是对世人明真相的期许吧。▲



图：二零二三年二月二十四日，印度尼西亚法轮大法学员到雅加达著名私立大学——特里沙克蒂大学（Universitas Trisakti），向教职员介绍法轮大法，并教授法轮功的五套功法。

• **被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：4923**

• **三退人数：**

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：**409,559,904**

• **翻墙找到明慧网**

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓 VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。