

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修煉中修成新宇宙正觉

第 1106 期（二零二三年三月二十四日）

www.minghui.org



图：二零二三年二月二十八日至三月十九日，神韵世界艺术团在台湾高雄市、台南市、彰化县演出十四场，大批政商名流与企业领袖慕名前来观赏，票房全部售罄。观众感谢神韵带来“善念”、“做人的准则”及“世界的真相”。中华民国副总统赖清德等政要致赠花篮祝贺演出圆满成功。

本期内容提要

- 【修炼】从索取到负起责任
- 【修炼】珍惜机缘 踊跃投稿
- 【修炼】死亡

目 录

◆海外综合

海外学员正法修炼活动简报..... 3

◆大陆综合

外甥的脑癌变良性了..... 6
中国大陆学员近期遭迫害案例选登..... 10

◆修炼园地

从索取到负起责任..... 13
珍惜机缘 踊跃投稿..... 14
死亡..... 15
同修帮我提高 师父护我精進..... 17
母亲陷冤狱时我们走过的路..... 21
向亲属、挚友、同事传师父的新经文..... 23
针对利益心的一次考验..... 28
顺水推舟讲真相..... 30
片警说再也不去我家了..... 32
封控间隙回故乡救人..... 36

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

海外学员正法修炼活动简报

真善忍美展二月二十一日至三月十九日在**墨西哥**的普埃布拉（Puebla），二月二十日至三月十五日在瓜纳华托（Guanajuato）两个城市同时举办，美展触动了观众的心灵。普埃布拉议会人权委员会主席、女议员卡拉·帕拉西奥斯观看了画展后，非常同情中国法轮功学员所承受的苦难。她说：“对我们社会如此重要的信息——真、善、忍被禁止，让我觉的很难过。我认为我们的世界需要更有人性。”她建议大家来观看这个美展，不仅因为作品非常有意义，她更希望人们把真、善、忍美好的信息带回家。

美国国务院三月二十日公布了《2022年人权国别报告》。报告继续关注法轮功在中国受到的迫害，并提及中共活摘法轮功学员器官的最新证据。报告说，中共当局使用行政拘留来恐吓政治活动人士和宗教信仰者，并阻止公众示威，特别是将法轮功学员关押在“法制教育”中心。一些活动人士和组织指控中国（中共）强行摘取良心犯的器官，包括摘取法轮功修炼者的器官，和新疆穆斯林被拘留者等宗教信仰者的器官。

纽约法轮功学员三月五日和十二日参加了纽约奥兰治县高申镇和杰维斯港镇的圣派翠克游行，与当地民众分享节日的喜悦和真、善、忍的美好。爱尔兰后裔麦卡锡（McCarthy）是今年当地圣派翠克游行的总监，他对法轮功学员的参与表示欢迎。杰维斯港市长凯利·德克尔（Kelly Decker）也说：“非常好。”游行委员会在脸书发文中说，感谢法轮大法团体（奥兰治县法轮功俱乐部）与我们一起纪念圣帕特里克！

加拿大第75届多伦多运动展（Toronto Sportsmen's Show）三月十六日至十九日在多伦多国际中心举办，法轮功学员设立展位，向人们介绍法轮功。不少参观者与学员交谈，了解法轮功。有的表示认同真、善、忍的价值。有的表示，回到

家后，一定会学法轮功。门窗公司老板阿米尔（Amir）很快学会了功法，他说，“我感觉很美妙，我的整个身体都感到轻盈、放松。”他表示会带着太太一起学法轮功。他说：“我认为每一天，都应该按照真、善、忍的标准来指导自己的日常生活。”

加拿大多伦多全国家居展（National Home Show）三月十号到十九日在加拿大能源中心（Enercare Centre）举行，法轮功学员的展位引人注目，民众纷纷前来现场学功，还有学校老师邀请学员到学校办教功班。纳塔利（Nathaly）和女儿安德利亚（Andrea）刚来到加拿大八个月，当得知这五套功法能起到净化身体、祛病健身的作用时，纳塔利马上说：“哦，这正是我需要的。”她们学完了五套功法。

芬兰万塔市（Vantaa）缇库里拉高中（Tikkurilan Lukio）老师三月十六日邀请法轮功学员向三十五名学生介绍法轮功及被中共迫害的事实。老师和学生们还学炼了法轮功的功法。学员介绍了法轮功是什么，一九九九年之前法轮功在中国广传的盛况，以及一九九年后中共对法轮功的迫害。学员举例说明：修炼者不仅炼动作，还要要求自己做一个好人，修心性，也就是当发现做不好的时候，找自己，看看哪里错了，这样对身心健康非常有益。

居住在**法国**南部蓝色海岸的法轮功学员，二月二十五日在地中海附近普罗旺斯-阿尔卑斯-蓝色海岸地区滨海阿尔卑斯省的Cagnes-sur-Mer的一个市场上，向人们介绍了法轮大法（法轮功）。有的民众现场学功，并说：“我喜欢这些有意义的功法展示”。学员们向人们分发真相传单，揭露中国共产党二十三年来对法轮大法学员的血腥迫害和活摘器官的罪行。许多人了解真相后毫不犹豫的在支持法轮功学员反迫害的请愿书上签名。

罗马尼亚法轮功学员三月十一日在布加勒斯特统一广场设立真相点，向过往行人介绍法轮功，人们在了解真相。

一位年轻人说，“感觉你们在做的事情很有意义，散发着美妙的能量，你们给了我一些超凡的东西”。一群中学七年级女生停下来，了解法轮功真相和中共对法轮功的迫害，对法轮大法对道德的重视印象深刻，同时表示希望在中国的迫害早日结束。

西澳南部沿海郊区库吉（Coogee）于三月十一日和十二日举办了“库吉活力”（Coogee Live）大型社区活动，法轮功学员设立了两个帐篷展位，演示五套功法，并义务教功。不少人对学炼法轮功感兴趣，询问当地炼功地点，有的人当场购买法轮功书籍《转法轮》。有的人说：“真、善、忍原则是每个人都应该去努力实践的，他可以使人们过上更加幸福与平和的生活。”埃利奥特（Elliott）说：“我觉的法轮功的能量是平和而又积极的。”她还说：“我希望世界上更多地方都能有真、善、忍，特别是对现在的很多年轻人来说，我希望学校里能教授真、善、忍。”

印度尼西亚法轮功学员三月十八日应邀前往雅加达（Jakarta）彭阿德干（Pengadegan）警务人员社区，为在职和退休警员以及家属们介绍法轮功并教授功法。活动受到了社区里长和当地民众的一致好评。所有参与者都兴致勃勃的学炼了法轮功的五套功法，场面祥和。当地居民希而达（Hilda）表示，通常做完其他体操后，身体会觉的酸痛。但是炼完法轮功后，他腰部的酸痛竟然消失不见了。目前许多团体已邀请当地学员前往他们的社区介绍法轮大法。

新加坡法轮佛学会三月四日至十二日举办了每个季度一次的为期九天的法轮功学习班（简称：九天班），免费教参加者学炼法轮功。参加九天班的新学员当中有的是新加坡本地人，也有的来自马来西亚、中国以及其它国家。在九天班的最后一天，新学员们围坐在一起，分享自己是如何了解到九天班以及参加九天班后的心得。▲

外甥的脑癌变良性了

文：湖南大法弟子

【明慧网】修炼大法前，我患有很重的病肝硬化腹水，还有高血压，反正从头到脚全身都是病，一年四季都吃药，中药、西药的，一吃就是几年，最后连药都不能见了。人也瘦的只有八十多斤了，走路东倒西歪的，倒在地上一睡就是一个多小时，别人以为我是吸毒的，连单位领导看见我都跑，因为他们怕我经常住医院报药费。

我没有活下去的勇气了，想死了算了。但在我的潜意识中总是有一种渴望，我还有什么事情没有完成，不能就这么了结此生，那时候我儿子才几岁，也牵挂着他。就这样等啊、等啊，等了十多年，到一九九九年才有朋友告诉我说法轮功是佛法看我炼不炼，还有书看的。我高兴的一下就站起来了，我说，炼、给我买一套书吧。我就是这样得的法！

我的家人个个都很相信大法也很明真相，所以我的家人得福报的很多。

一、外甥的脑癌变良性了

那是二零零七年某月的一天，我突然接到了在上海打工的外甥的电话（我妹妹的儿子）。他说他头上长了个瘤子，在后脑勺上，经常犯困、在上海大医院检查了好几遍，CT、B超、X光什么都做了。医生就是不帮他做手术，不告诉他实情看他太年轻，才十九岁，只叫他回到家乡来治。

我听完电话被他的病吓呆了。说，你爸妈知道吗？他说，都知道了，他们都在外面打工没有时间，我才找你的，因为你家在县城住，去医院治病方便些。我说，那你就来吧，把你的病历和所有的检查结果都带回来，我正好有个朋友是个主刀的外科医生。

我带着他所有的病历去找朋友医生了解情况。医生一看他的病历，严肃的跟我说，你想听真话吗？我说当然要听真话才没带他本人来。他说，前不久我们医院有个职工得的脑瘤和他的一样，部位、形状都一模一样，把脑膜都压伤了，动手术不到二个月人就走了。我当时人都傻呆了，我又不敢直说，我又带着病历去找了一个很有名的中医，他看看病历说，没有什么特殊的办法，再拖下去很危险，赶快去省城做手术吧。

我挺懊丧的回了家，我望着师父的法像说，请师尊救救这孩子吧！正好同修来我家学法，我就跟孩子说，来，和我们一起学法吧！他爽快就答应了。他和我们每人二段的轮流读着《转法轮》，他很认真的读着法、也读的很好，学完法之后他说头轻松多了。

过了两天，他去省医院去治，又开始进行检查，可是怎么检查也定不了性，定不了性就不能做手术。他母亲又急了，天天在电话里对我哭，她就这么一双儿女，到底该怎么办？我跟她说你就把他交给师父和大法吧！她说好吧！我就信大法和师父，我天天帮他念“法轮大法好，真善忍好”。就这样一直不停的念，念着、念着，第二天医生告诉他，你的检查结果是良性的，可以做手术了。把手术做完医生觉的很神奇，怎么性质变了呢？这就是明真相，同化大法的奇迹！十多年了，孩子现在挺好的，得福报啊！

二、老母亲肾结石消失了

那是二零一二年，我弟弟带着八十岁的母亲来我家，在本地医院做的B超片子，诊断肾结石（1.5×0.5）。到我家住下来之后，老母亲跟我说她不想做手术，我说为什么不想做手术？她说怕死在医院里不能进家门。我说我倒有一个好办法，就看你信不信我师父！明不明大法真相。

她说我就信你师父和大法！她说我就念“法轮大法好，真善忍好”。

第二天办了住院手续住了院，在医院里各种检查（B超，彩超）都做了就是结石没有了，医生说，奇了怪了？怎么就没有了？你们法轮功这么神！到底有什么法术？我说法轮大法是佛法！当然神奇！

这几天老母亲做检查我在那讲真相，她就帮着讲，你们都信吧！你看我结石都化掉了，不用动手术了，多好，大家都念“法轮大法好 真善忍好”！都得福报。

三、脑中风痊愈

那是二零一三年，老母亲再一次中风倒在地上不能起来了，当时只有她一人在家，我弟妹带着孙子到外面打麻将去了。等她回家看到母亲倒在地上昏睡，五官都变形了，嘴都歪的不象样了，话也不会说了。

我弟妹晚上打电话给我说了母亲的事，等我和二妹赶到家已经凌晨一点多了，老母亲全身上下都是屎和尿，臭翻了，东西也喂不进去，这边喂那边掉怎么办？也只好流食了。等到了第三天出太阳了，我们三姑嫂把老母亲弄到外面来，把卫生全搞好，把她放在大门边躺着晒太阳，我就问她你还会念“法轮大法好，真善忍好”吗？她眼睛瞪着我，我说帮着你念，但是你心里也要跟我念，她点着头。

就这样不停的念，念着、念着她能发声了，但是话讲不全，再念着，念着、念着她口齿清楚了。就这样念了两个多小时，她嘴巴正了，喂食不流了，等其他弟妹们都回来的时候就没有那么吓人了，但是身体一边不能动，就这样我们帮她找个保姆护理她，四个月就痊愈了。

母亲明真相同化大法又多活了九年。

四、明真相 粉碎性骨折痊愈

那是二零一六年五月份，我小弟起房子，起基础旧围墙没有拆掉，我弟妹娘家的哥哥来帮忙，她哥哥把我弟弟叫过来看什么东西，刚走到他身边围墙垮掉了，她哥哥当时就死掉了，我弟弟被水泥砖埋着只露着头，等把水泥砖搬开他完全不能动，腰、骨盆全砸碎了，脚也砸了好大一个口子缝了好几针。

送到病房他痛的乱叫，我看到真是可怜，我就问他，我师父的法你听吗？他立刻回答，我听！我就把MP3挂在病房门上面他日夜不停的听、听啊，念“法轮大法好，真善忍好”！开始听法就没有叫痛了，我天天给他送MP3，也天天在医院病房给其他人讲真相，讲真相时要有不听的，我小弟两口子就帮着讲，我姐学的是佛法，你看我伤这么重，片子都在那摆着，你们看看吧？你们看我一天都没有叫一声疼，很神奇吧？接个护身符保平安多好！

小弟在医院住了四十天出院回家了，在家里休息了二个多月，八月底上班去了，到农历年底回家过年，医生要照个片做复查，结果医生都不敢相信自己的眼睛，怎么就找不到一点痕迹呢？医生叫我小弟背着他在医院里跑，才相信他恢复的那么好，要小弟把片子给他留在医院里做教案。我跟医生说，我小弟恢复那么好也不全是你们的功劳，你知道我是修法轮大法的，法轮大法是佛法。医生说，我知道大法好，很认可。我也帮他做了三退，医生说，从今以后我和小弟是兄弟，他的大姐就是我的大姐，我永远记着“法轮大法好，真善忍好”，同化大法。

谢谢师尊慈悲救度！“法轮大法好，真善忍好。”宇宙大法已经传遍了地球！愿有缘人都能同化大法！在法中受益。

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

黑龙江 哈尔滨市依兰县法轮功学员费淑芹，二零一三年被绑架、构陷，被非法判刑十三年，于二零二三年二月十六日下午两点左右，在黑龙江女子监狱被迫害致死，终年七十七岁。二零一三年过新年期间，当时的黑龙江省省长王宪魁在哈同高速公路依兰至宏克力地段，看见跨线桥上悬挂的“法轮大法好”、“法办周永康”等内容的标语后，直接下令黑龙江省公安厅、省政法委副书记孙永波立案追查。二零一三年三月二十九日，依兰县、方正县、通河县三县共六十一名法轮功学员被绑架。

吉林 辽源市东丰县法轮功学员王容媛被非法判刑三年九个月，于二零二二年十一月十一日送往吉林省女子监狱，至今不让她家属见面。王容媛二零二二年二月六日晚发放真相资料时，被不明真相的警察绑架、非法抄家。

吉林 吉林市法轮功学员赵芯把躲避灾疫的良言告诉百姓，却遭便衣警察暴力绑架。在吉林市看守所，七旬的她被非法关押四月余，历经苦难和摧残，致使原本健康的她血压升高、便血、便秘，仍被船营区公检法非法判刑一年，监外执行，二零二二年十二月上旬凄惨离世，终年七十一岁。

山东 青岛市黄岛区（原胶南市）法轮功学员段桂秀，二零二一年十一月给青岛市公安局黄岛分局郭晓晖邮寄了一封“祝你平安”信，被非法抄家、绑架，二零二三年三月十七日她被青岛市黄岛区法院非法判刑三年，勒索罚金两万。段桂秀已经当庭口头提出上诉。因为体检身体不合格，段桂秀现在被非法关押在青岛市黄岛区隐珠派出所。

湖南 郴州市七旬法轮功学员黄小芬，据悉再次被非法判刑两年半。她曾在二零一七年四月被北湖区国保非法入室绑架构陷、被北湖区法院冤判三年。二零二二年七月

二十日下午四点左右，黄小芬与法轮功学员谷志芳在郴州市马家坪附近一出租屋被北湖公安局的警察非法抄家、绑架。黄小芬于二零二二年八月份回家。二零二三年三月十二日，亲戚说，她在十多天前被非法判刑两年半。具体情况待查。

湖南 祁东县法轮功学员蒋平田女士二零二零年八月被绑架后遭诬判一年半，在长沙女子监狱受尽酷刑折磨。她在二零二二年二月四日出魔窟后，身体无法康复，二零二二年十二月十日含冤离世，终年七十岁。因坚持真、善、忍信仰，蒋平田多次遭中共迫害，她曾两次被非法判刑共十年，遭惨无人道的酷刑折磨。

四川 成都市法轮功学员杨静被警察从家中绑架、非法关押构陷，至今已经两年，于二零二三年一月六日、二月十四日二次被非法开庭，被非法判刑三年、勒索罚款八千元。二零二一年三月三日，杨静在公交车上送了一个U盘给一位女子遭恶意举报；三月十二日，杨静被国保非法抄家、绑架。

辽宁 葫芦岛市南票新区打渔山法轮功学员张爱民，二零二三年二月十五日被连山区法院非法开庭，二月二十一日被枉判两年，勒索罚金五千元；家属多次给法官及院长杨书泽打电话要判决书，法官张亮不给。二零二二年八月十九日早上，南票新区季屯派出所四、五个警察闯入家中绑架了张爱民、董艳红夫妇；同时被绑架的还有法轮功学员刘全旺、崔兵。二零二三年一月四日，连山区检察院以“证据不足”释放董艳红回家。而张爱民被构陷到连山区法院。葫芦岛市连山区法院约于二零二二年十二月底对刘全旺、崔兵分别非法判刑五年、二年。

辽宁 朝阳市喀喇沁左翼蒙古族自治县（通称喀左县或喀喇沁县）法轮功学员陈华女士二零二二年六月一日被警察绑架，约于同年七月初被构陷到检察院，日前被喀左县

公检法非法判刑一年。据悉，警方构陷陈华的罪名是“勾结海外反华势力”，因为她曾到国外探望子女。

辽宁大连市法轮功学员赵启明、王建华夫妇因长期遭中共迫害，分别于二零二二年、二零一八年含冤去世。王建华的父母因为伤心、劳累过度也相继离去。原本一个和美的五口之家，被中共迫害的仅剩孤女一人。王建华因不放弃修炼大法，多次遭迫害，生活不能自理。赵启明原是大连煤气公司职工，二零零一年因为大法说句公道话遭绑架，被非法关押在大连教养院，期间他经历了大连劳教所残酷的“三·一九”群体迫害，身体留下暗疾。▲

从索取到负起责任

文：大陆大法弟子 清真

【明慧网】最近不止一个同修说，最近我才知道怎样修。实际我也有同感。以前，常常感觉：“我这是修吗？”“我这么多的人心，我在修吗？！”那现在为什么是“修炼”的感觉呢？对此，我稍有感悟，层次有限，不在法上的，请同修指正。

在师尊的讲法中我们知道：大法修炼是由微观到表面，一层层由内往外修的；修好一层，就隔开一层。所以修炼的人感觉是：突然明白了一层法理，身体、精神都为之一震，但不久似乎类似的事情又出现，开始时又有些迷茫。

实际人感觉中的最容易出现、最反复出现、最执著的就是最表面、最外层的这些在人中形成的观念、经验、喜好、追求等。因为这是在生命层次的表层，所以它最低下，但是却是大法修炼中最后才要修好、归正的。

师尊发表了《为什么会有人类》的经文，揭开了三界中各层的天盖，道破了关于人的最根本的谜底，已经全面拉开了法正人间的序幕！大法弟子也到了最后脱离人，完全迈向神的修炼进程，一切都到了表面，所以就有了最直接、最强烈的感觉：知道了“怎样修”了。

天象使然，就象今年“五·一三世界大法日征稿”的要求一样，要由“索取”转向“为法为他人的使命感和责任感”。

师尊说：“世人能够符合他就是真正的好人，同时会带来善报、福寿；作为修炼人，同化他你就是个得道者——神。”^[1]

希望同修们都能符合大法，把握好这神圣的、稍纵即逝的机缘，同化大法，由“好人”升华到真正“修炼人”，圆满随师还。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》〈论语〉

珍惜机缘 踊跃投稿

文：大陆大法弟子

【明慧网】为了更好的引导世人正面了解和认识法轮大法，明慧网每年都要举办世界法轮大法日征稿活动。希望同修珍惜这个机缘，把自己受益的真实经历和感触写出来，以证实大法。

每年，庆祝“五·一三”法轮大法日的稿件在明慧网刊登后，有很好的效果，有的世人因震撼而走入了修炼，不精湛的同修也开始努力改变懈怠的状态。庆祝法轮大法日的稿件有如此大的效力，作为修炼法轮大法的受益者，为什么不能克服一些阻力，用心参与投稿呢？

对征稿通知中，提到的一些问题，有很多同修都是感同身受的。在大陆的高压环境下，有些同修在怕心、年龄大了等多种因素的干扰下，躲在家里学法、炼功，却很少走出去面对面讲真相，也很少散发真相资料。甚至有的根本就不出来讲真相、发资料。

作为正法时期的大法弟子，如果没有完成使命，没有兑现曾经与创世主签下的誓约，这意味着什么？我们是非常的清楚，最后的结局中，有个审判和最终的了断啊。

借这个征稿机缘，奋力突破那“无形中一直在索取，迟迟拿不出为法为他人的使命感和责任感”的这个不良状态。通过学法归正，从内心去认识正法时期大法弟子的责任，坚信大法的无边法力，坚信师父时刻就在身边，去做大法弟子此时最应该做好的事。

我们是师父的亲传弟子，是大法中最直接的受益者，我们只知从大法不断的去索取而不付出，这是师父所要的吗？师父希望大法弟子们圆满完成助师救人的使命，师父期望着世界众生都得到大法的救度而走入新的宇宙。

法正人间已经拉开了序幕，在这么紧迫的形势下，我们该如何加强正念，把握住仅剩的这段时间，提起精神来做好该做的呢？

在邪党近二十四年的打压迫害中，我们历经血雨腥风，面对巨难，我们披荆斩棘，从未退缩，持之以恒的把大法的真相遍撒世间的每个角落，多么的可贵和伟大！写出您在十恶毒世、乱象丛生中，始终秉持着真诚、善良、忍让的理念，把这圣洁、高贵的思想品质以文字的形式呈现出来；写出您是如何按照大法的指导修炼而发生了脱胎换骨的变化；写出您因见证大法的神奇和殊胜，破除了无神论的禁锢，坚定的走在神路上的过程；写出您在返本归真的修炼路上亲历的一个个故事，让世人认识到法轮大法是在引领人们返本归真，找到生命的真正归宿。写出这些，以见证法轮大法的伟大，是法轮大法在造就着慈悲善良、无私无我的伟大生命，是法轮大法在给末劫的世界众生创造着得到救度的机缘。

我们在写修炼大法的经历时，是在无私而慈悲的把法轮大法的美好，播撒给那些亟待救助的世人，也是在用心讴歌法轮大法的无量恩德，用心赞颂大法师父的伟大，表达和体现着我们对大法和大法师父的无限感恩！

希望更多的同修，珍惜这一年一度的世界法轮大法日征稿机缘，用心参与。

死亡

文：海外大法弟子

【明慧网】死亡是生老病死人生规律之一，每家每户、每个人一生中都会遇到几次。这几年，发现很多修炼很多年的同修，对死亡还没看透，可能是眼见为实，没有亲眼见证

也就没有切身感受，所以当亲身遇到家人因故去世、或者因为父母年老去世时，会情不自禁，感到极度伤痛，沉浸在缅怀、遗憾、后悔等思绪中难以自拔。实际上不管从哪个角度讲，对生者来说，珍惜过往的回忆，从中成长、成熟、过好今后的人生，才是不容自己选择的前提下最好的选择。

那种失去的痛感与东方文化的观念有很大关系，因为西方文化虽然不再明确轮回的概念，当仍然更看重逝者生前的美好、死后的安息，以及与逝者以后的重逢，而东方文化似乎更强调生者的损失。这里更想说的是，作为修炼人，如果亲人去世这件事太让自己动心，则还是要明确自己想跳出来的意愿。

曾遇到一位中老年同修，丈夫去世了、孙女去世了，她悲痛欲绝，拒绝理解和接受现实，虽然花了很多年、问遍周围人“为什么”“为什么”“为什么”，最后把自己折磨的形容枯槁、筋疲力尽。有学员家人去世了，把逝者供在家里最显眼的地方，不但供吃食，还供《普度》、《济世》音乐，却没想到这让逝者如何承受。还有配偶或父母去世后感到心绪难平、失去生活意义的，等等，太多的事例。

如果看常人中的理，《周易·损》说：“象曰：山下有泽，君子以惩忿窒欲。”大意是，山高出于地，泽低洼于地，水泽的低映出山的高。君子看到山高水低之后，应知道戒止自己的愤怒、戒掉自己的欲望，不自损，成为高山而不是水泽。

如果看修炼的理，在个人修炼时期师父就给我们讲过：“人死亡了只是你最大一层分子，就是人的躯壳，表面这层分子在这个空间中死亡了，脱掉了，而你真正的由微观物质构成的身体怎么会死亡呢？”^[1]

现代人说的死亡，并非生命真正的死亡。而且修炼人不难理解，生死相隔的两方，如果其中一边放不下，对双方可

能产生复杂的后果。常人中有些影片，大意是死了的人对生前的人和事无法释怀，造成自己无法过渡到应去的下一个地方。尽管不一定准确，却也是宇宙中真相的反映。反之，当生者不放手时，逝者的安宁和解脱也可能受到影响。

我是一个修炼人，当年父亲被旧势力弄走时，也有过强烈的悲和痛，时好时坏持续了多年。回首过去那段时间，自己很清楚去世不是死亡，可为什么还有难耐的痛苦呢？是从小无法和父亲生活在一起、而未来和父亲美好相处的可能性也被永远剥夺了，而产生的不甘。只有放下了之后，才感到了释然，不再搅扰不清。如果把人情和欲望比为水或灰尘的话，真正放下了就再也不起涟漪、惹不起尘埃。

看不透死其实也就是看不透生。没有无数次的死，我们今天根本不会有生为人身、生与师父与大法同在世间的机缘。看透生死才是我们修炼人应有的豁达与境界，那些欲望不但带不进新宇宙，还会给逝者、生者都造成困扰。

“考验面前见真性”^[2]，让我们一起记住师父的话，拿出本性的一面正视人生和修炼中遇到的任何考验。其实看透了生死之后，生死也就不成其为对我们的考验了。

注：

[1] 李洪志师父著作：《长春辅导员法会讲法》

[2] 李洪志师父经文：《精進要旨二》〈见真性〉

同修帮我提高 师父护我精進

文：山东大法弟子

【明慧网】我是一九九七年得法的老弟子，在师父的慈悲保护下平稳的走到现在。当我遇难时，师父赐给我智慧，加持我正念，帮我化险为夷；当我消沉时，师父安排同修来鼓励我、帮助我，同时也给我创造修炼的环境，促我不断的

提高。下面将自己一年多来放下人心执著、归正自己的一点修炼体会向师父汇报，和同修交流。

同修帮我提高

Z同修来我处工作接近一年半的时间了，来的目地不是在我这里多赚钱，也不是为技术而来，就想在我处能找时间多学学法，在一起能互相提高，多做点证实大法的事情，我们都非常珍惜这个环境，希望能在一起讲好真相，多救人。

我店的工作是个技术活，Z同修的性格比较缓慢且特别认真，技术活方面又不太熟悉，而我的脾气比较急，说话直白，和同修的性格正好相反。看到她的一些不足，我就会指点她怎么做，而她就说我有显示心，起初我还是知道向内找，好好把握心性，可是时间久了，互相都看不惯对方的做事和说话方式。很多时候就和同修理论起来，本想和她在法上交流交流，可我越说越来气。

她对我说的最多的一句话就是：“行了，行了，不和你争犟。”给我的感觉好象她自己姿态很高的样子，这一下子更触及了我隐藏很深的争斗心，不顾别人的感受说出来就痛快的党文化，夹杂着妒嫉心，怨恨，看不上同修的心都上来了，对同修一下子来个大爆发。同修很能忍，不与我理论，但她心里感觉很是委屈，我好几次看到她在偷偷的抹眼泪。我知道自己已经伤害了同修，也在同修身上损了很多德。

但是自己也是感到很委屈：我的出发点都是为同修好，在我店不缺人员的情况下，我开工资让她来上班，不就是为她能在法上提高创造机会吗？她却这样对我。此时，我不但没有向内找反而更看不上她，没有一点儿包容心了，对同修说话的语气很强势，心里就在想：同修啊，你快到别的同修那里去吧！

在小组学法时，同修们多次提醒我，要向内找，说Z同

修是帮我提高的，应该感谢Z同修给我提高的机会。我也明白大法弟子的修炼道路是师父给安排好了的，她的路、我的路都是安排好了的，我俩能够在一起工作、修炼，为的是我俩能够共同提高，我怎么还能向外推同修呢？她来这里能是偶然的吗？是我有太多的人心。

有一个阶段，自己全身都有点肿胀的感觉，手指头也肿胀了。我悟到：手指肿胀就是执著肿胀，就是有大执著了，自己已经不在法上了。当时炼功也不能入静，甚至消极的不炼功了。我求师父帮助我，并加大力度多学法，师父用法点醒了我，修炼就是修自己，“真、善、忍”那才是我要达到的标准。同修怎么样有师父管。转变观念，只管把我自己修好，要多看到同修的优点，去掉这个不好的思想，努力的排斥它，不要它，这不是真我，是后天形成的假我在左右真我，不让我提高的，我绝不上旧势力的当！

之后每天晚上上下班后，我都要反思一下自己：今天的心性有没有不合法的地方？每天我都会找到很多的人心，特别是一身的党文化：说话语气很强势，急躁，急功近利，有很多都意识不到了，这些人心在反反复复的消磨我的意志，使我突破的每一关都是那么的艰难。师父慈悲，为了我和同修能够共同提高，苦心安排我俩在一起互相磨炼，我俩却不会修，彼此向外找，听到不好听的话就互相埋怨，现在想起来真是对不起师父！

师父帮我们化解魔难

因为心性有漏，被旧势力钻了空子，突然有一天，我店里被不明真相的人给诬告了，来了两个警察到店里乱翻，同修包里有《转法轮》和《洪吟六》，就把同修带走了。我很着急，心疼大法书和同修。我赶紧把店里收拾好，又去同修家把大法书保护好，让她家人去所里要人。晚上，派出所的人就去

同修家抄了家，结果他们什么也没有翻到。第二天，同修在师父的保护下，在同修们的正念加持下安全的回到家中。

同修回来后，我了解了她在派出所里的一些情况，警察问了一些我的个人信息，并让同修指认我的照片，确定店是不是我开的，同修都如实的交代了。我听后心里很平静，不但没有责怪同修，也没有一点怨恨她。我告诉同修：没有事的，我有师父管，你放心吧，他们不会对我怎么样的。我俩真的都要好好反思一下自己了，找找这次被邪恶迫害干扰的教训，让邪恶无空可钻。在修炼的路上，师父只看我们修的好的一面，不计我们的过，发现不好改过就行。同修觉的对不起我，哭的很伤心。我也不想让同修太自责，安慰同修：这只是我们修炼的过程、修炼的路，不要太过难过，能改过就行。我让她在家多学学法，调整一下自己。一周后，她又来我处上班了。

现在我俩已经认识到了修炼的严肃性，遇事向内找，一思一念归正自己，多学法，努力保持一个良好的修炼人的状态，也没有看不上对方的心了。同修也比以前智慧多了。

在这个过程中，是师父帮我俩承受和化解了这场魔难，是师父看我俩真有想修好的心，帮我俩把这些心拿掉了。我现在怨恨，妒嫉和嫌弃同修的心都没有了，心里真是既敞亮，又轻快。

最近我又被一个怕的物质给笼罩着，店里去了新客户有陌生的面孔我又生出了怕心和疑心，是不是来店里跟踪监视我的？在讲真相这方面就挑人了，我知道这也是修炼路上的一个最大的障碍，必须要修掉的。

在以后的修炼路上，我会更加珍惜和把握好师父给我安排的一切提高的机会，做到实修真修，跟随师父的正法进程，走好修炼路，圆满随师还。

母亲陷冤狱时我们走过的路

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】我把这一年多和母亲走过的一段修炼路的心得向师父汇报，和同修们交流。

一、路要自己走

在我们的修炼群体中，有很多是整个家族或家里的很多亲人都得法了，即是家人、又是同修，我和我的母亲也是这样。母亲和女儿只是这一世的因缘，同修才是我们应该珍惜的圣缘。然而我却把母女情放在了同修之上，在配合母亲同修否定经济迫害过程中走了一段弯路，幸得师父点化，归正了修炼路。希望同修们以我为戒。

母亲在发真相挂历时被不明真相的世人恶意举报后，被非法判了一年冤狱，出狱后半年被社保局非法停发了养老金。停发养老金在常人的法律中也是没有依据的，是非法的，我们可以运用常人的法律来否定经济迫害。

我和母亲都没有接触过法律，可谓一窍不通，想运用法律，那就得先学习法律，母亲说自己年纪大，学东西慢，文化水平不行，我知道母亲不想学、畏难，我也不想给母亲增加压力，毕竟母亲刚从黑窝出来不久，心性还不太稳定，我也觉的母亲受苦了，那我就多做点吧。法律知识我学，真相信我写，法律文书都由我写，所有的事都由我联系，我想把母亲保护起来。我努力的做事，却没有让事情向好的方向发展，可谓一波未平一波又起，在一审败诉后，我反思为什么会是这样的结果？师父借家人的嘴点化我，不是母亲在修，是在修我。我一下悟到是我在包揽母亲该走的修炼路，没有让母亲在这过程中提高上来，还助长了母亲的依赖心，我陷在母女情中也没修出来，即想让母亲提高，又不想让母亲承受困难，我很纠结、很累。

师父说：“一定要把心摆正，修炼谁也代替不了，只有你自己真正的去修炼，自己才能提高层次。”^[1]

我知道不能再包办代替了，修炼是严肃的，谁也代替不了，我鼓励母亲要破除人的观念，不要认为自己年纪大，文化水平不行，大法就是开智开慧的，既然这条修炼的路摆在面前了，就有我们要修去的人心、观念，从而提高上来，走过去。

母亲在法理上提高上来了，自己也能给单位领导写真相信了，发给我看，我真心觉的写的很好。

一审败诉后，我们马上提起上诉，我把上诉状写好后，母亲开始主动学习法律知识，并且吸取了上次的经验教训，因为依赖律师，结果律师并没有尽力，所以这次决定不请律师了，自己上法庭，也不通知同修们为自己发正念了，不能占用同修们的宝贵时间了，有师在有法在足以了，母亲有了很强的正念。

二审结束后不到十天就寄来了法律文书，驳回了一审法院的判决结果。

当我们帮助亲人同修过关过难时，要当好配角，不能越俎代庖，让亲人同修真正的在法上提高才是为他们好，才能走过关难，我们不只是亲人，更是同修。

二、法律不是否定迫害的保障

我们知道对大法和大法弟子的任何迫害都是非法的，所以同修们运用法律反迫害、救度世人是很好的方式，但有时结果却不是那么的尽如人意，因为我们走的是修炼的路，有更高的因素在起干扰破坏作用，利用法律是我们讲清真相、救度众生符合常人的一种方式，只有我们在法中不断修炼提高，破除另外空间操控常人的邪恶因素后，法律才能唤醒世人的正念，让世人做出正确的选择。我们做的任何证实法的

事情，都和我们在法上的修炼提高有直接关系。大法是破除一切迫害的根本保障。

三、大法弟子是整体

母亲和我说，二审结束从法庭出来后，看到法院周围有很多同修在默默的为母亲同修发正念，几乎都是不认识的同修，没有通知同修们，怎么来了这么多人？我想到母亲同修的事情每次都被当地的同修及时发往明慧网，明慧网每次都做了及时的报道，一定是同修们看了明慧网的报道，主动配合来为母亲同修发正念的，同修们的无私境界令人感动，明慧网把全世界的大法弟子联系成一个圆容的整体。

明慧网、论坛等是宝藏网站，我们证实法、反迫害中所用的东西应有尽有，同修们需要什么就去学吧，修去依赖心，走正自己的修炼路。感谢大法网站同修们的辛勤付出！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

向亲属、挚友、同事传师父的新经文

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】二零二三年一月二十日，师父发表了《为什么会有人类》。接到经文后，我反复看了几遍，悟到这次师父的讲法不同以往。在宇宙、天体的末后，师父不仅救度大法弟子，对世人也无比珍惜，一再给人得救的机会，为他们铺垫回天之路。

亲属读经文

我们学法小组的一位老年同修，在接到师父经文《为什么会有人类》后，第一时间给她的孩子们看了。孩子们

在拜读后，非常震撼，都说：“大法师父讲的太好了，太好了。”一个女儿当场表示拿经文回单位复印几份，给要好的同事看看。

受老年同修的启发，我也在第一时间给我母亲和女儿读了师父的经文《为什么会有人类》，她们听的很仔细，都说有道理，说到她们心里去了。

元宵节快到了，我嫂子突然提出让我们去她家过节。由于疫情原因，本来这次不打算相聚的，我想没有偶然的事，正好我带上师父的新经文《为什么会有人类》去。午饭前，我让侄女、嫂子、哥哥都各自看了一遍。

侄女说，她平时也是这么做人的，单纯善良、不让别人吃亏；嫂子说，有些内容她虽然看不太懂，但做好人、行善积德是对的；哥哥看完后，会意的笑笑。哥哥平时就非常相信善恶有报的理，这次他又明白了不少天机。嫂子一家人早已明白真相、三退（退出中共的党、团、队组织）了，对法轮大法有正念。

挚友读经文

之后几天，我接到挚友的电话，说想聚聚。其实我心里也早挂念他们了，尤其是师父的《为什么会有人类》发表后，我想得让他们快点看到。这几个朋友和我相交多年，都是体制内人员。他们早就明真相、三退了，真相U盘、大法真相护身符，我都给了他们。

这次聚会在一位挚友家里，我们各自带了几个菜，大家凑在一起就是为了叙叙旧、倾诉倾诉，这正好便于我讲真相。饭后，我拿出提前准备好的三套真相资料，给他们一人一份，每套里有一本《真相》、一本《天赐洪福》，加一份《明慧周报》（中国版第938期，这份周报上面刊登了师父的经文《为什么会有人类》）。

我说：“我给你们读一篇文章，里面说了很多天机。”他们都洗耳恭听。我刚读了个头，想让其中一位挚友读最好，因为他善于朗读。他很高兴、很认真的读起来，读的字正腔圆，我们都静静的听着。另一位好友前几年信过佛，他自己边看边听，很专注。听完后，他说他很认同。几位朋友都表示要拿回家再仔细拜读。

说来也巧，我们晚上回家时，在楼下恰好碰到挚友在外地工作的丈夫回来了，他平时难得回家一次。和他打完招呼后，我赶紧给了他一个“九字真言的故事”护身符，嘱咐他好好看看。

我想那些大法资料和师父的《为什么会有人类》就放在他家的桌子上，他也一定会看的，因为之前早给他做了三退，真相视频也赠送了他。我在内心里感慨，师父慈悲，不落下一个有缘人，在这关键时刻让他回来，这不就是他久远的期待吗？

退休同事读经文

前些日子，单位退休职工的部份查体报告从医院取回来了，这本应是去年的体检，因疫情原因，推迟到年后了。我想没有偶然的事，这会儿正好师父的新经文《为什么会有人类》发表了，师父是让我借此传给有缘的众生啊！我不敢怠慢，联系老同事把查体报告送去，顺便带上师父的《为什么会有人类》和真相资料送给他们。

下班前，我联系了六、七位退休老同事，让他们在小区门口等着我。我把提前准备好的几套真相资料和他们各自的查体报告分别放在几个袋子里，一并送给他们。真相资料是一本《真相》、一本《天赐洪福》、一份《明慧周报》第938期。

他们接到真相资料后，都很高兴，对我一再表示感谢，

说一定好好看看。中共迫害法轮功之后，我就一直给这些老同事讲真相，他们早就明白真相、三退了，对大法有正念。

有一位退休老同事，他年前一直住在北京女儿家，女儿是京城某大医院的医生，北京的疫情有多严重，他应该从女儿那里听到，但庆幸的是老同事一直没“阳”。这位老同事很淳朴，非常认可法轮大法和大法弟子，早就做了三退。

老同事回家过年，还没回北京女儿那里，也参加了这次单位组织的查体。他来单位取查体报告时，正赶上单位下午开全体人员大会，我们科室没人。他的查体报告就在我的办公桌上，并且上面第一个就是他的，他却不自己拿走，一直坐在我们办公室的沙发上，直到我开完会，他还在那儿静静的坐着。

我问：“您老啥时候来的呀？让您久等了。”他说：“我下午两点多点就来了。”我一看表，快三点四十了，都等了一个半小时左右了。我心里一阵感动，赶快从包里拿出一份《明慧周报》第938期，夹在查体报告里面，一并给他。我抽出《明慧周报》的刊头给他示意了一下，他会意的点点头，紧紧拿着《明慧周报》和查体报告，生怕掉出来，高兴的离开了。

这位老同事为什么会有如此表现呢？一方面众生都是为法而来的，都有明白的一面。还有一个原因，去年快过年前，他来单位办事，本来去别的科室办好就可以回去了，但他还是来我们科室跟我打声招呼。我明白，他是冲着“九字真言的故事”护身符来的。那次，正好办公室没人，我就给了他一个，嘱咐他回家好好看看，这护身符能“避瘟疫、救危难、解疾苦”。他高兴的收下，满意的走了。因此，这次他不独自离开，还是期待着从我这里得到真相。

还有一位退休职工，他来单位拿查体报告。说起年前疫情的凶猛，他说咱们在家里，不知道这次疫情有多厉害。他儿子在省城工作的那家大医院，那些得急症的（白肺）二、

三十岁的小伙子，一天就死了二、三十人；怀孕的妇女因“阳”了不敢生孩子，一天就堕胎三、四十人，更不用说有基础病的老年人了……他很庆幸自己和老伴躲过了这次疫情。多年前，我就给他退了党，他明白真相，得到了大法的保护。

有一位同事，几年前突发疾病，生命垂危。幸亏之前我给她退了党，使她脱离了生命危险。经过手术治疗和慢慢恢复后，还能上班。那天，我看她办公室门开着，没有别人，我就进去给了她一份《明慧周报》，边给她边说：“你看看吧，这上面写了很多天机，人有痛苦、有魔难，都是好事啊，都是给自己增加福德。”我想让她从《为什么会有人类》中明白人来世的目的地不是为了获取一生一世的幸福，而是为了消去业力，返回天国。

还有一位非常善良的同事，早就明真相、三退了。最近查出较难治愈的疾病，她跟我说起此事。我鼓励她要乐观坚强，鼓励她念九字真言。这次正好我带着《明慧周报》第938期，就给了她一份，让她回家好好看看，也给亲人们看看。我说：“看完后就你就明白了，为什么有时候好人多魔难，这是上天对咱们这些人的厚爱和锤炼啊。”

单位还有几位身患重大疾病的同事，因为明真相，做了三退，念“法轮大法好，真善忍好”九字真言，身体恢复的很好，跟正常人一样。

经过大法弟子这些年的努力，我单位大部份职工都做了三退。在法轮大法的保护下，在这三年的疫情中，没有一位职工因为中共病毒离世。

针对利益心的一次考验

文：日本法轮功学员

【明慧网】我一直以为自己利益心很淡，在金钱物质上比较舍得付出。最近，一次突发考验才让我看清隐藏很深的利益之心。

去年年末，我临时决定去福冈看神韵演出，匆匆忙忙从网上定好酒店。不料忙中出错，坐车到中途才突然发现酒店的入住时间订错到下个月。这可怎么办？震惊万分的我立刻搜索当天入住的酒店。由于是新年期间，旅店住宿费几乎是以往的2～3倍，且房源紧俏需要立刻付款。这笔住宿费对我来说不是小支出，虽然很不舍，但咬咬牙还是订下旅店A。

就在这时，贪便宜的心开始作祟，促使自己继续翻看住宿软件，找到了一家稍便宜的，于是重复定下旅店B。就在我准备取消旅店A的预定时，惊讶的发现当天入住的订单在付款后不可取消，必须联系软件客服退款。但在新干线上信号不好，网络不畅，几次致电客服都无法接通。

这一下我可着急了，距离入住只有不到两个小时了。无法退款，意味着旅店A和B双方的住宿费都要支付。我意识到这件事不是偶然的，正是因为想贪便宜这个出发点不对，才导致这样的局面出现。在车上，我不停的翻看住宿预订页面以及银行卡的付款通知，羞愧、懊丧、后悔、不甘等等，各种情绪交织在一起。

我明知因贪小便宜被棒喝，这件事是来去利益心的。我很想坦然放下，但就是有一颗不愿意明明白白吃亏的心在翻腾，压制一会儿又冒出来。忍不住翻看银行卡账户余额，觉的花冤枉钱，然后再次懊丧，不甘心。

面对常人中切切实实的利益损失时，我没能做到顺其自然。尽管当时自己的心性并不到位，更多是在强忍。但内心还是坚定一念：“修在自己，功在师父。”^[1]弟子想去掉这颗利益心，但能力有限，希望师父能帮助我。最终当下定决心

入住旅店A，放弃申请旅店B的退款时，我仿佛松了一口气，也不在能否退款这件事中继续挣扎了。

在观看完福冈的神韵演出后，我逐渐的淡忘了这件事情。没想到过了几天，竟然收到了来自旅店B的退款通知，也许是旅店方确认后出于对旅客的负责吧。虽然感到很神奇，但内心却很平静，对于这份退款并没有太多惊喜与激动的感觉。只是再次真切的体会到了师父的良苦用心和巧妙安排。当自己在煎熬中选择主动放下这颗患得患失的利益之心后，最终的结果也并不重要了。

反省自己为何会有隐藏如此深的利益之心。我发现在平时的日常生活中，处处都有利益心的影子。由于我的家庭条件不优越，从小家人就有意“培养”储蓄意识，收到生日红包、压岁钱等都会存起来，有备无患。

长大上班后，自己对存钱也有执著，每月发工资后会期待查看账户余额，仿佛账户余额的数字能为自己提供在人的生活保障，以此来获取安全感。以前在中国时，受到党文化和不良社会风气的熏染，“有钱任性”、“拜金主义”、“物质至上”等唯物主义、现代变异观念等还残留在我的思维中，通过这次的考试得到了彻底的曝光。

我才意识到，一直认为在物质利益上自己所谓的慷慨大方，那都是有前提条件的。那必须是在自己可接受的范围之内的主动给予和付出，自己才能心安理得。一旦这个前提条件发生逆转，是超出自己可接受范围的强制被动的失去时，这颗隐藏的利益心就会被触发，患得患失，愤愤不平等。

除此之外，在写这篇交流文章时，师父还让我发现了爱面子心和求名的心。这么点利益的损失哪里值得患得患失？有利益心这件事让我感到难以启齿，甚至产生了不好意思曝光它，打退堂鼓的念头。但是我知道，勇于曝光执著心的过程就能修去执著心，这也是作为一名修炼者的决心。

作为一名大法修炼者，在人中能保持正念，不断的反思自身问题，认识到存在哪些执著心，不断提高自己的心性，不断的修去执著，才能逐渐的让生命本质得到真正的升华，这才是对真我生命的真正保障。而人中的安全感再多，在人中过的再安稳，那也只能当人，甚至反而会迷的更深。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

顺水推舟讲真相

文：大陆大法弟子

【明慧网】现在常人非常执著自我的认识，遇到不同意见时，经常会“怼回去”。也就是说，有时讲真相直接反驳对方、去跟对方顶，容易陷入争辩僵局，想要扭转对方很费劲。

个人层次的体会是：第一，讲真相就是顺着对方的错误认识，然后推导出荒谬的结论，自然显现其错误之处，从而破除对方的谬见。可能有同修联想到辩论技巧中的“归谬法”，对，本来常人文化中的智慧就是大法在历史上铺垫和造就的。

有一次，我遇到一个警察污蔑大法是×教。我说：“如果法轮功是×教，很多警察都要辞职了。”对方问为什么？我说：“邪教都会报复啊。法轮功被迫害的这么严重，这么多年了，你看那些袭警的、报复警察的人有法轮功学员吗？”对方听后若有所思，不说话了。

第二，另一种情况是顺着对方的思路讲，因势利导，呈现一种别开生面的局面，从而点醒对方，有借力打力之妙。

明慧网文章中有个例子，令我印象深刻：海外同修有一次在旅游景点讲真相，一个大陆游客张口就说：你被法轮功洗脑了。同修没有针锋相对的反驳，而是顺着对方说：“对，我是被真、善、忍洗脑了。要是大家都被真、善、忍洗脑了，

都变的真诚、善良、忍让、宽容了，这个世界不就全变好了吗？”对方听后笑了起来。

我曾遇到有人说：“政府挺好，现在每月都发退休金。”我马上顺着对方说：“退休金其实就是你之前工作时的劳动成果，退休之后才拿而已。你看看街上要饭的老头怎么没有？家庭妇女老了，怎么没有？”对方马上就明白了。

其实中共之所以叫“养老金”，本身就是障眼法，本质就是退休金。而对于广大农民的所谓养老金，二零二一年全国各地养老金平均水平是每月才一百七十九元，杯水车薪，不值一驳。

再如，遇到对方说共产党让老百姓富起来了，不妨幽默的顺着对方说：“对，咱们富了十万，他们贪官富了千万、上亿。”这样远比直接反驳对方来的巧妙，也容易活跃气氛，方便继续讲真相。

第三，在中共病毒真相这个问题上，常听到大陆被误导的民众说病毒是美国来的。我往往采取不正面硬顶的方式。我说：“中国说是美国带来的病毒，美国说是中国带来的，对吧？”对方说：“是。”我接着问：“两个人吵架，那旁观者是什么态度呢？”有时对方说“旁观者清”，有时对方不说话。

我继续说：“印度、西班牙、意大利都死了挺多人。他们的病毒学家怎么不去盯着美国谴责呢？全世界那么多国家，他们的政府怎么不去找美国索赔呢？那么多病毒学家，那么多科学家，怎么还是怀疑武汉病毒所呢？”讲到这里，往往已经能够启发对方思考。

对于听真相的人而言，可有选择性的逐层推进。当讲到RaTG13病毒，已足以使对方“病毒是美国带来的”这种错误认识产生动摇。换句话说，如果病毒起源“自然说”，那当然不是美国带来的；如果病毒起源“人造说”，最类似的蝙蝠病毒RaTG13也在中共手里，不在美国手里。

中共关于武汉肺炎的舆论宣传，之所以主要针对传染病

学（如大肆鼓噪冷链传播等等），而避谈病毒学，就是怕大众了解太多实质性的病毒知识。

第四，还有一种情况是借对方的话头，举个类似的例子来启发他。有一次，我跟一个警察谈话时，他说：“你们搞政治。”我没直接回答他，而是跟他提及贵州省平塘县的“藏字石”，他说他知道，看过图片。我马上说：“那老天爷会搞政治吗？”他陷入了沉思。

在讲真相中遇到难局时，我们不妨试试上述这些思路来解开对方的心结。我个人的体会就是，顺水推舟讲真相阻力小，效果好。大法有无边的内涵，愿我们都学好法，按照师父的要求“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”^[1]，走好后面的路。

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈理性〉

片警说再也不去我家了

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】我把自己二十多年修炼中的点滴心得，向师父汇报，与同修分享，以证实大法的殊胜伟大和神奇美好。感恩师尊的慈悲苦度与佛恩浩荡。

一、片警说再也不去我家了

二零零一年，邪恶疯狂迫害大法和大法弟子时，我地有个老干部办公大楼，楼道内挂着污蔑大法的宣传标语，我看到后，心想不能让邪恶毒害众生，就去找同修商量把它撕掉。

我和同修商定等他们吃午饭的时候再去。可是去了两次都锁着门，第三次去后，进了办公大楼，看到有人从屋里出来，等那人进屋后，我俩就迅速把标语撕下来了，装

進挎包出门就扔到垃圾箱里了。之后，我俩便回家了。没想到，我刚進家，门外就想起急促的敲门声，我开门一看是我地的片警，片警叫我到派出所去一趟，我想我不能跟他走，就说：“你到楼下等着，我吃点饭。”便把门关上了。他见状，猛踢我家房门，我没理他，开始背师父的经文《论语》。到了下午，我打电话问同修，楼下有警察吗？同修说：你别出来，楼下有警车、不少警察呢。最后他们一直等到五点钟才走。晚上同修跟我说：“你出去躲躲吧。”我当时就否定：“没有事。”

过了两天，他们又来敲门。我想不开门也不是办法，我得证实法。我开门一看是社区书记，后面跟着片警，原来片警怕我不给开门，找书记来了。我笑着问片警啥事？为什么那天老踢我家门？他说让你去派出所核实一件事，我说去就去，我也没做亏心事，怕什么？我在心里求师父加持弟子，到派出所就是正那里的环境去了。

我跟着片警到了派出所，片警拿把凳子叫我坐下准备做笔录，我在心里默念：铲除邪恶、窒息邪恶。一会儿，那片警受不了了，说今天怎么这么热，你怎么不热？因为背后操纵他的邪恶清除了，所以气氛也缓和了，他的态度也变了，问我中午吃什么饭。我说谢谢你，我不饿。然后他把我关在小屋里，他自己吃饭去了，我就在里面炼起了动功。约一点钟，片警和副所长来了，副所长对我说，把事情说清楚就没事了。刚说完，外面有人将他喊走了。片警说他头很疼，让我离他远一点，问我那天到老干部办干什么去了？我平静而又坦然的说：那天我只是路过老干部办，進楼去上厕所。他一听没话说了，起身就走了。我想我也该走了，我走出小屋见大厅里坐满了警察，就这样，我堂堂正正的走出了派出所。

以后片警跟社区书记说：“我再也不去某某（指我）家了，她不给我开门。”

二、不背监规不影响任何人

一九九九年九月初，我和同修去北京上访，为法轮功讨公道，住在北京。九月二十八日，我们去了天安门广场，被便衣警察绑架到丰台体育馆。十月一日，我被地方派出所警察接回，送到了本地看守所。

在看守所里，监室室长叫我背监规，我说我没有罪不背，监室里的人吓唬我说：谁谁不背监规，手脚被铐在床板上，等等。我不动心、不害怕。后来狱警找我谈话问为什么不背监规，我说：我没有罪，这监规不适合我。她说哪条适合你背哪条。我说哪条都不适合我。这样她们再没逼我背。这期间，我就是背法。

大约二十天左右，监室长又说，月末上级领导来检查，我们是文明监室，你这次必须得背，不背会影响我们的。我说我不背监规不会影响你们的。结果，在上面没来检查之前，我被告知准备回家。这时，监室里的人佩服的说：“你看人家说不会影响我们，真的就没影响我们。”

三、手铐自己就开了

一九九九年“七·二零”，法轮功遭邪恶打压迫害后，为了证实大法，我和七名同修到炼功点炼功，被警察绑架送拘留所非法关押七天。

刚到拘留所，来了四个男狱警，其中一个问我还炼不炼？我说“炼”，接着，每个学员都被问了一遍，都回答说“炼”，有个狱警一下乐了，然后把我们分在各个房间里，用手铐铐着，结果手铐自己就开了，当狱警发现问我手铐怎么开的，我说手铐不好使，之后，他又给我换了一个铐上，又开了。

这样，在七天时间里，换了三副手铐。大法弟子说它不好使，它真的就不好使。

四、大风真的停了

二零零一年，为了告诉世人真相、救度众生，一天早晨三点多钟，我和丈夫同修拿着纸刻的模板“法轮大法好”，到路街墙上喷字，不料，刚出门就刮起了大风，模板被风一吹放不平、压不住，我俩又不想回去，我立即发出一念：叫风停止。真是奇迹，大风真的停了。我俩顺着大街小巷一路喷完。这时天已大亮，我的手指都成了红色，回家的路上碰到邻居打招呼，她也没发现我的手指都是红色的。

五、谁家的狗都不叫了

那是二零零二年冬天，丈夫因工厂搬迁，来到偏僻的农村附近工作，厂里养了几条大狗，让他喂养。一天，我和丈夫约了一名同修，一起到工厂附近的村庄发资料。我们准备了真相册子、光盘、粘贴，每人一大包。发完晚六点正念，就乘车出发了，到达目的地已是七点半了。

可是，到了村边刚发第一份资料，这家狗就叫了，等发第二、第三份资料时，整个村的狗都叫起来了。正当这时，一条大狗神奇的出现在眼前，丈夫一看对我们说，这就是我喂养的那条大狗。

这样大狗跟着我们，谁家的狗也都不叫了，我们非常高兴。两个小时的时间，顺利的将所有资料发完。大狗还跟着我们仍不肯回去。

二零二零年，武汉疫情大爆发，各地封城封小区，我地区也不例外。世人非常恐慌，不敢外出，街道冷冷清清，行人极少。此时明慧网出台了很多疫情期间救人的真相资料，丰富多彩，我就把同修打印的真相卡片、《祝你平安》等资料送到千家万户，将我所住宅区域范围内都发了一遍。在和世人讲真相时，很多人都说看到了真相资料。世人看了真相，明白了、得救了。我真为众生明真相而高兴。

回顾以往，自己的每一步点点滴滴的提高，都倾注了师尊的无量慈悲与悉心看护，弟子深知师父就在我们身边，今后要更加做好三件事，修好自己，跟师父回家。

封控间隙回故乡救人

文：山东大法弟子

【明慧网】二零二零年的大年初二，我所在的城市无预警的紧急封城、封村、封路，人们一下子笼罩在疫情的恐怖阴影里。这不是大瘟疫降临了吗？我心里真急呀，牵挂着故乡的亲戚们，虽然以前曾经回去讲过真相，但那是十多年前的事了，他们还记的我吗？

当我地城乡的封控略微缓和后，即二零二零年六月，我和八十岁的母亲同修决定一起回阔别多年的故乡讲真相、救乡亲们。在回去之前，母亲五十多年前的一个学生找到我老家的大姑，向大姑打听我母亲的消息，说很想念我母亲，并说如果有机会，他会和同学们一起去看望他们的老师。还有一位母亲以前的学生，向我老家的叔叔打听我母亲的消息，说他年龄越大越想念自己的老师了。

在这之前，我做了一个清晰的梦：我上了一辆长途客车，汽车已缓缓启动，就在车门即将关闭时，我发现有一名男子正在后面奋力追赶这辆车。我赶快告诉司机后边有人正跑过来要上车，请司机等那人一下。司机把车停下来，那位男子终于上车了。我悟到，这是该我们救度却还没得救的众生用这种方式发出的求救信号，我和母亲交流，达成共识，即赶快回家乡救度那里的有缘人，今生能成为亲戚和师生，也是师父事先安排好的。

我和母亲准备了真相U盘、小册子、护身符等各种礼物，

搭配好分装在漂亮的塑料袋中。出发前，我们发正念解体阻碍我们回故乡救度众生的一切邪恶生命与因素，然后带着神圣的使命出发了。

还没到村口，远远就看到大姑已在村口迎接我们。眼前的大姑变的年轻了许多，皮肤也变的白皙了，其实她已是七十五岁的老人了。她现在的家就是五十年前我母亲教学的那个村子。在得知我们要回老家的消息后，大姑就给我母亲打电话说让我们回老家后一定要去她家聚聚，这样我母亲就可以在她家和当年的学生们见面。大姑事先已分别将我母亲要来她家的消息通知了住在附近的我母亲的学生，邀请他们到时来她家与母亲见面。我悟到，母亲的学生来见母亲是为了来听大法真相得救度的，而大姑已经为此做了具体的安排。大姑的善举得到了福报，已在她的身体和外貌上呈现了出来！

我们一进家门，年已八十九岁的姑父迎了出来。看上去精神矍铄，腿脚灵便，思维清晰。十多年前给他和大姑讲过真相，那时他还不接受，大姑做了三退。

唠家常中，发现老姑父很在意自己的身体健康，母亲就从健康、养生和长寿这方面开始，以自己健康的身体为例，很自然就讲大法祛病健身的奇效，证实大法的超常与美好。然后进一步讲了邪党七十年来犯下的滔天大罪，讲远离邪党，才能远离灾难。这次老姑夫对母亲所讲的内容都听进去了，也退出了邪党组织。

交谈时，姑姑的儿媳带着孩子来了。我热情的和她打招呼。几句家常话拉近了双方的距离，很自然的就把大法真相讲了，讲了当前天灾人祸频频出现，我们回老家来就是为了亲人的平安，很自然的就讲了法轮大法是救人的高德佛法，要在心中记住“法轮大法好，真善忍好”，退出党、团、队组织，就能得到神佛的护佑，大疫之时保平安等。她明白了

真相，退出了少先队。我给了她真相U盘、真相资料和护身符。她五岁的小女儿看到妈妈的护身符，也想要一个。我就告诉孩子记住“法轮大法好”，给她戴上了一手链护身符，夸她很乖、很懂事。母女俩都很开心。

不多时，大姑的大女儿夫妇也来了，表妹和妹夫提前给大姑家送来了今天宴客的食材——新鲜的海货。吃饭时，初次见面的表妹夫不停的给我夹菜、倒水，很是热情，我心里明白这是有缘人。表妹夫是出租车司机，怕耽误他工作，于是我抓紧时间给他讲真相。我从他的职业为题，开始从开车保平安讲起，讲大法的美好，讲江泽民迫害法轮功的目地和手段，大法在全球的洪传盛况，最后落在三退保平安的重要，他的态度明显在改变，最后退出了邪恶的团、队组织。表妹在十多年前已经三退了。

送走表妹夫妇时，已经下午一点多了，我们迎来了母亲的第一位学生——七十三岁的退休村支书老杨。共叙师生情后，我和母亲配合着给这位五十年前的学生班长讲了真相，看的出他很接受，并且还不断的提出不明白的一些问题，我们都从他能理解的角度给了他满意的答案，他很痛快的退出了党团队。送给他的真相包，他高兴的收下了。

就在这时，进来一位穿着得体的六十多岁的女士，她直奔我母亲而去，两臂紧紧的抱住了母亲，激动的叫着：“老师！老师！”我母亲立刻认出了她，一下就喊出她的名字，她更高兴了，没想到时隔五十多年，老师还能一眼认出她。母亲向众人介绍说这是她班漂亮的文娱委员。大姑向母亲介绍说这就是姑父和他元配的女儿——秀玲。母亲也对上号了，开玩笑说：“我今天到学生家长家了！”欢声笑语中，跟她讲真相一点也没费力，她明白后立刻退出了团、队组织。因为她还要回家伺候半身不遂的丈夫，急着回家，我出门送她，让她转告她的丈夫多看真相资料，认可法轮大法好，

并坚持默念九字真言“法轮大法好，真善忍好”，身体就会越来越好。她很接受，表示一定会让他念的。

来接她的外甥女，很时髦，染着手指甲，留着短短的男孩子发型。面对这穿奇装异服的年轻人，我先是心里盘算是否要给她讲真相，紧接着正念占了上风：为什么不讲呢，遇到就是缘份，这是师父安排要救的人，否则今天不会见到。我笑着和她打招呼，先送给她一枚真相U盘，告诉她怎么使用，她很喜欢。给她重点讲了为什么要三退，大法洪传世界，顺着年轻人爱国的执著，告诉她中共的历次运动杀害死八千万中华儿女，中共必遭天谴。这次武汉肺炎就是它作恶招来的。我们要做中华儿女，不做马列子孙，退出邪党组织就能保平安。她高高兴兴的退出了团、队组织。

在这期间，母亲的学生陆陆续续的来了六、七位，只要通知过的都来了。由于半个世纪的变迁，好多学生已不在本地，有的去了儿女家，有的去了外地谋生。我们母女相互配合，开门见山的给他们讲了我们此行的目地，和现在救人的紧迫，详细的给他们讲了邪党的邪恶和大法的美好，讲了我自己受邪党迫害的亲身经历，还以对比的方式，告诉大家，全球只有中共迫害法轮功，给中华大地乃至全球带来了深重的灾难——新冠肺炎的大流行，邪党罪责难逃。在场的所有学生都退出了邪党组织。母亲又强调了念九字真言的重要性，让大家关键时刻千万牢记“法轮大法好，真善忍好”。

时间过的很快，我们准备回家，有近二百里的路程要往回赶。退休的村支书老杨热情的非要留我们吃饭，我们婉言谢绝，但他坚持要我们去酒店，说和老师五十多年没见面了，不一起吃饭的话他会很难过的，提议提前吃晚饭，保证我们今天就能回到家。盛情难却。

下午四点多到了酒店。宴席开始，一位学生郑重的举杯说：咱们大家为“真善忍”干杯！大家在欢声笑语中渡过。▲



图：二零二三年三月十八日，印度尼西亚法轮功学员应邀前往雅加达（Jakarta）彭阿德干（Pengadegan）警务人员社区，为在职和退休警员以及家属们介绍法轮功并教授功法，受到了社区里长和当地民众的一致好评。

• 被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：4923

• 三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：410,233,498

• 翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。