

# 明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修煉中修成新宇宙正觉

第 1111 期（二零二三年四月二十八日）

[www.minghui.org](http://www.minghui.org)



图：二零二三年四月二十五日是法轮功万人和平上访二十四周年纪念日。四月二十三日，约四千名法轮功学员在美国纽约法拉盛举行集会游行，呼吁民众一起制止中共对法轮功的迫害。

## 本期内容提要

- 【修炼】明白真相、诚念“法轮大法好”的人个个受益
- 【修炼】有感于一位常人邮递万封喊冤信 公安被迫撤案
- 【修炼】终于会修了（节选）
- 【评论】中共为什么怕“四·二五”？

# 目 录

## ◆海外综合

- 海外学员正法修炼活动简报 ..... 3  
本周视频发布简讯 ..... 6

## ◆大陆综合

- “原来我们都是创世主的人” ..... 7  
中国大陆学员近期遭迫害案例选登 ..... 8

## ◆修炼园地

- 明白真相、诚念“法轮大法好”的人个个受益 ..... 11  
逆流而上 苦中修炼的快乐 ..... 16  
一瞬间 ..... 19  
有感于一位常人邮递万封喊冤信 公安被迫撤案 ..... 23  
放下自我 用纯净的心态讲真相 ..... 25  
走过磨难 体验放下人心后的轻松和自在（节选） ..... 29  
关于扫墓 ..... 32  
终于会修了（节选） ..... 33  
用心做好救人的真相资料 ..... 37  
《下水救人》后续 ..... 40  
只要意志坚 背法并不难 ..... 41

## ◆时事评论

- 中共为什么怕“四·二五”？ ..... 45

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

## 海外学员正法修炼活动简报

二零二三年四月二十五日是法轮功万人和平上访二十四周年纪念日。在**美国**纽约法拉盛，法轮功学员约四千人四月二十三日举行集会游行，呼吁民众一起制止中共对法轮功的迫害，解体中共。沿途吸引各界人士驻足观看，声势浩荡的游行场面震撼不少市民及游客。

游行队伍共分为三个方阵。第一方阵展现“法轮大法好”，上书“法轮大法”和“真善忍”的横幅、旌旗飘扬在法拉盛最繁华的缅街上；第二方阵揭露中共的残酷迫害和活摘法轮功学员器官的罪恶，并呼吁制止迫害法轮功；第三个方阵展示《九评共产党》横空出世以来，引发轰轰烈烈的三退（退出共产党、共青团和少先队）大潮。迄今已逾四亿人退出中共组织，摆脱邪灵，奔向光明。

四月二十三日傍晚，美国首都华盛顿地区部份法轮功学员在中共驻美国大使馆前集会，纪念“四·二五”和平上访二十四周年，呼吁停止迫害法轮功。多位美国国会议员声援法轮功学员，他们表示将持续采取行动，制止中共迫害。比利拉斯基议员表示，面对中共的违法行为，他无法保持沉默。他说：“残酷的共产主义政权的暴力镇压和对信仰者的持续迫害侵犯了所有人权中最基本的一项权利——自由行使信仰的权利。我们有义务代表那些被噤声太久的人们大声疾呼。”

美国旧金山法轮功学员四月二十二日在渡轮大厦前广场纪念“四·二五”万人和平上访二十四周年，大陆新移民苏女士说，“我觉的法轮功挺好的，他们就是在一起炼功，对身心有好处，应该支持。”她表示，这是她在美国第一次看到这么大的炼功场面，“我非常喜欢，他们非常安静、祥和。小的时候，我经常在中国看到法轮功学员炼功，有的场面

很庞大”，“我喜欢真、善、忍原则，这是非常美好的。我觉的炼法轮功，内心会得到升华。”从墨西哥来的萨比尔·拉莫斯（Sabier Ramos）在真相图片展前仔细的观看中共迫害法轮功的图片。他表情沉重的问：“这个世界怎么了？能不能请你告诉我发生了什么事？”当学员向他讲述中共对法轮功修炼者长达二十四年的迫害真相后，拉莫斯表示：“迫害已经发生二十四年了，而我是第一次听到这个消息，我感到伤心难过，迫害不应该发生。”

美国大芝加哥地区部份法轮功学员四月十五日在芝加哥中领馆前举行集会，纪念万名法轮功学员于一九九九年四月二十五日在北京和平上访。

**英国**法轮大法佛学会主席四月十九日收到英国首相办公室的回信。信中感谢法轮功学员的邀请，赞扬法轮功学员坚守信仰、和平传播呼声二十四年，并对法轮功学员四月二十九日的集会表示最美好的祝愿。

**爱尔兰**法轮功学员四月二十二日在都柏林市中心举行集会，呼吁各界制止中共对法轮功学员的残酷迫害。此前，爱尔兰法轮功学员四月十七日在中领馆前举行新闻发布会，法轮功学员李松原要求中共当局立即释放她的母亲岑华教授。爱尔兰众议员理查德·博伊德·巴雷特（Richard Boyd Barrett）来到现场声援。岑华女士为北京对外经贸大学副教授，今年二月退休，四月十四日被绑架到北京市朝阳区小关派出所，原因是被怀疑发放法轮功真相资料。爱尔兰众议员巴雷特在发布会上表示，中共对法轮功这样一个平和修炼团体的迫害正凸显了其自身残暴本质，他要求中共当局立即“释放岑华教授，并停止对数百万法轮功学员的残酷迫害”。

**瑞典**部份法轮功学员四月二十二日，在斯德哥尔摩中使馆前，纪念“四·二五”和平上访二十四周年，秉承“四·二五”精神，以和平理性的方式讲真相，揭露中共谎言，

呼吁停止迫害。青年法轮功学员丹尼尔（Daniel），透过扬声器奉劝中共使馆内那些还在观望的中国同胞们，赶快清醒，顺天意而行，抛弃中共，远离邪恶，早日三退，在天灭中共之际，免遭厄运。

**德国**北威州部份法轮功学员四月二十二日，在科隆大教堂前举行纪念四·二五和平上访二十四周年活动。人们用签名及和反迫害标语牌合影的方式，支持法轮功学员讲真相，揭露中共的残暴和谎言。

**芬兰**法轮功学员四月二十日早上在中共大使馆前举行和平抗议活动；二十二日中午在首都赫尔辛基佛榕（Forum）商场购物中心附近集体炼功，发放中共迫害法轮功的真相资料并征集签名。

**俄罗斯**伊尔库茨克和安加尔斯克市的法轮功学员，四月二十三日在伊尔库茨克市中心的劳动广场举行活动，传播法轮功的真相。

来自南**台湾**一千多名法轮功学员四月二十二日下午，在高雄最热闹繁华的鼓山区特专五场地举办“纪念四·二五中国法轮功学员万人和平上访二十四周年”记者会、真相图片展和反迫害游行。多位政要与会声援支持。立法委员许智杰亲临现场，他认识法轮功学员多年，他表示“真、善、忍可以启发我们的善念、善行，在日常生活上帮助更多的人。”

**香港**部份法轮功学员在“四·二五”前举办多个小型纪念活动，在炼功点举起写有“坚守真善忍树立道德丰碑”的横幅。他们表示，“四·二五”上访展现了法轮功学员坚持正义良知的精神，并强调在邻近中国大陆的香港纪念“四·二五”，对于揭露中共谎言尤其重要。一九九九年十月开始走入法轮功修炼的谭太表示，当时就是听说了“四·二五”和平上访事件以及随后中共的镇压，从而开始了解法轮功。她从自身经历中认识到中共一直在迫害好人，

“小时候在大陆，父亲在大陆做生意，被扣了右派的帽子，每次运动都拉出去批斗，所以我相信中共打压的都是好人。”

**新加坡**法轮功学员四月二十一日下午在芳林公园举办集体炼功和讲真相活动，纪念“四·二五”北京和平上访二十四周年。吸引许多市民及游客驻足拍照，也有人在了解真相后，希望学炼功法，支持法轮功学员反迫害。

**印度尼西亚**峇里岛各地的法轮功学员们四月十六日聚集在位于登峇嘎市（Denpasar）的倪邸·曼达拉·瑞能广场（Lapangan Niti Mandala Renon），呼吁停止对中国法轮大法学员的迫害。学员们还举办了一系列活动，包括集体炼功，腰鼓队表演，讲真相，并且收集签名请愿，呼吁停止并结束中共罪行。

印度尼西亚雅加达（Jakarta）和泗水（Surabaya）地区的部份法轮功学员四月十五日下午分别在雅加达中国大使馆和泗水中国领事馆前举行和平抗议活动，同时纪念二十四年前的“四·二五”北京和平上访活动。雅加达非营利组织的全球人权行动（GHURE）的代表发莱尔（Fajar）到现场发言，表示对法轮大法的支持，并呼吁停止对法轮功的迫害。他表示：“迫害真善忍就等于毁灭了人类的道德，共产政权已彻底的失去良知。”

## 本周视频发布简讯

【明慧网】本周发布的视频有：《明慧十方：没有4·25就没有7·20吗？》、《明慧简讯视频》（2023年4月22日、23日、26日、27日）、《明慧十方1分钟：法轮功反迫害是搞政治吗？》。更多资料，请同修及时上网查询。▲

# “原来我们都是创世主的人”

## ——读李大师《为什么要救度众生》有感

文：中国大陆一个明真相的人

【明慧网】我今年六十三岁，是退休工人。在单位时，领导叫干啥就干啥；在家里，老婆叫干啥就干啥，不与人争。共产党迫害法轮功这些年来，我也为法轮功感到不平，因为朋友中有能看到外网的，跟我说过一点法轮功受迫害的事。

以前我家门口的架子上出现过法轮功资料，老婆不叫拿，我就不拿，一直在那儿放着。后来人家就不放了。我也想过：共产党不叫炼就别炼了，到处讲真相、发资料还被共产党迫害，图个啥？想是这么想，但我知道炼法轮功的都是好人。以前政府让炼时，上下班的路上看到广场上很多人炼。

五年前，我遇到一位法轮功学员给我讲真相，才知道法轮功是来救人的。可是他们连坏人也救，我就不明白了：神佛不是救好人吗？为啥坏人也要救？法轮功学员说：坏人如果能按照真、善、忍的要求去做，也会变成好人，好人就能得救。

为了救那些坏人，法轮功学员已经被害死那么多，我一直认为不值。李大师发表的文章《为什么会有人类》，我在《明慧周报》上看到了，是我认识的法轮功学员给我的，写的太好了，我这才知道人类是怎么来的。这次老婆可阻止不了我，我把文章拿给我哥看了。

前几天李大师发表的《为什么要救度众生》，法轮功学员抄下来拿给我看，我一下明白了为什么共产党越迫害，法轮功学员越要讲真相的原因。原来我们都是创世主的人，创世主爱我们每一个人。为了救我们，创世主付出了他的一切。法轮功学员是在付出自己的一切在帮创世主救人，真伟大！

## 中国大陆学员近期遭迫害案例选登

**黑龙江**绥化市北林区十三名法轮功学员，二零二二年八月二十七日同时被绥化市北林区“610”及派出所警察绑架，其中张连庆及妻子刘桂英、儿子张凤明（三十二岁），还有五名女性法轮功学员白亚娟、郑兰芹（七十多岁）、郭君霞、郎翠香、李妍慧当天被非法关押到绥化市看守所。目前得知，除李妍慧被家人接回家，其余七名法轮功学员陆续被非法判刑，张连庆被非法判三年半，关押在呼兰监狱；妻子刘桂英被非法判一年半，被关押到哈尔滨女子监狱；儿子张凤明被非法判一年半，关押在北安监狱。白亚娟被非法判三年，郑兰芹被非法判一年半，被送往黑龙江省女子监狱。

**黑龙江**哈尔滨五常市法轮功学员赵庆平女士，二零二二年七月被绑架，日前被哈尔滨阿城区法院非法判刑六年，被勒索罚款两万元。赵庆平决定上诉。二零二二年七月十九日晚八点多，赵庆平和她婆婆在家中被警察绑架、抄家。她婆婆当晚被放回。赵庆坪被劫持到哈尔滨市非法关押。二零二三年三月十三日，赵庆平遭哈尔滨市阿城区法院非法庭审。

**黑龙江**齐齐哈尔市法轮功学员王宇东，在经历了十三年的冤狱及父母、妻子相继离世的痛苦后，于二零二三年四月九日含冤离世，终年五十一岁，身后留下年仅六岁的孤女。王宇东曾是一名优秀厨师、国家二级象棋裁判员，因工作敬业常受表彰，也是被街坊邻居称赞的善良好人。在中共迫害法轮功后，王宇东两次被非法判刑共十三年。他的妻子朱秀敏因参与电视插播法轮功真相，被非法判刑七年，二零二二年在流离失所中含冤离世。

**四川**德阳市五十二岁的法轮功学员赵婕女士，二零二三年二月十七日，被德阳市旌阳区法院非法开庭，赵婕被枉判八年，被勒索罚金十万元。家人呼吁无罪释放赵婕。



二零二零年三月二十五日晚上，赵婕与法轮功学员杨志鹏到一小区去发真相资料，被绑架、抄家。

**四川**南充市顺庆区法轮功学员凌均惠、李玉华、胡国秀、曹云清，二零二三年三月三十一日被南充市嘉陵区法院第二次非法开庭，四人均被非法判刑：凌均惠三年半、勒索罚款两万元；李玉华三年、勒索罚款两万元；胡国秀两年、勒索罚款一万；曹云清一年零四个月。

**重庆**奉节县法轮功学员钟蓉女士二零一四年曾被中共法院非法判刑三年半，二零二二年三月，她再次被中共法院非法判刑四年半。二零二二年二月末，钟蓉去探视正在患类风湿病的表姐熬春霞，被派出所警察跟踪绑架。

**河南**信阳市法轮功学员余素芳女士，于二零二零年十一月十日被信阳市潢川县公安局一帮便衣警察绑架、抄家抢劫、构陷，二零二三年三月三十日被潢川县法院非法判刑四年半，勒索罚金一万元。余素芳今年七十三岁，河南省信阳市潢川县人。她于一九九八年九月开始修炼法轮大法，按真、善、忍标准做好人，身心受益。

**北京**五十七岁的法轮功学员王蕾女士，二零二二年十月被警察非法入室绑架、关押构陷，于二零二三年三月二十一日被北京东城区法院非法判刑四年，被勒索罚金八千元。王蕾当庭表示上诉。望外界关注中共对她的迫害。

**山东**威海市现年六十二岁的法轮功学员焦桂春女士，二零二三年三月二日被警察非法关押在文登看守所。近日获悉，焦桂春被荣成市法院非法判刑四年。焦桂春与法轮功学员王策二零二一年六月十九日讲真相时，被文登市公安局国保大队李本海等警察绑架，家人被迫在“取保候审”上签名，后两人被构陷。

**吉林**长春市七十一岁的法轮功学员藏鸿燕女士，二零二二年九月十六日被警察绑架。二零二三年一月十八日出

现脑梗症状，被送往长春市中心医院病监大队，二月七日被朝阳区法院非法庭审。四月十一日藏鸿燕收到所谓判决，她被非法判刑两年。

**河北**保定市阜平县六十八岁的法轮功学员郑宝英，被保定市顺平县法院非法判刑两年，二零二三年四月六日由保定市看守所转到河北省女子监狱继续非法关押。郑宝英的老伴得脑血栓瘫痪住在养老院，长期得不到她的照料，病情恶化，二零二三年二月份不幸去世，临终前也未能见最后一面，至今郑宝英还不知道。

**河北**秦皇岛市抚宁县法轮功学员李桂彬老太，二零一九年七月被秦皇岛市昌黎县法院非法判刑四年，勒索罚款一万元；二零二一年五月被劫入位于石家庄的河北女子监狱，于二零二三年四月十六日被迫害致死，终年八十岁。二零二零年十一月十八日，李桂彬被绑架到秦皇岛看守所非法关押，她的儿子几次要求与母亲见面，都被看守所拒绝。

**湖南**郴州市法律学院雷保良女士，于一九九九年十月、一九九九年十一月、二零零零年三月、二零零二年八月四次被非法关押迫害。期间，在株洲白马垅劳教所、郴州第一看守所、螺蛳岭看守所，雷保良遭受了“打禾”、“剥老虎皮”、吊铐等十余种惨无人道的酷刑折磨，并遭注射药物迫害，一度被迫害的全身瘫痪。自二零二一年五月始，郴州市中共邪党人员搞所谓“清零”，频受骚扰、恐吓年已七十六岁独居的雷保良，致使她原本健康的身体出现全身浮肿，每况愈下，二零二二年十二月二十七点左右含冤离世。

**湖南**郴州市法轮功学员向怀香，因坚持修炼法轮大法真、善、忍，曾被中共法院非法判刑七年，她在狱中遭到肉体与精神上的迫害。她出狱后又遭经济迫害，退休工资从二零一四年九月被停发了。导致她精神压力大，于二零二三年四月二日凌晨五点多含冤离世。▲

# 明白真相、诚念“法轮大法好”的人 个个受益（节选）

文：中国大陆大法弟子 必成

【明慧网】二零二二年二月二十二日，在超市门前，我劝退了一个有缘人之后，迎面走来了一个苍老、脸色枯黄的高个子老人，走路摇摇晃晃的，搭上话后知道，他七十九岁，患腰椎间盘突出，脚上有骨刺，根本治不好，非常难受。我又将我曾经腰椎间盘突出，六年半直不起身，炼法轮功不长时间就好了的事实告诉他，同时告诉他，我已经九十四岁了。他马上对我敬重起来。我就给他讲真相，讲邪恶迫害好人，讲中共诬陷大法，揭穿邪恶的一个一个谎言，讲大法好，告诉他诚念“法轮大法好，真善忍好”，身体也会好起来。他说他信耶稣，我马上说，耶稣是一个很好的神，为了拯救好人，被坏人钉在十字架上。我们炼法轮功的人，为了救度众生，被中共邪党迫害，同耶稣被钉在十字架上是一样的。他连连说，耶稣是好的，法轮功是好的。共产党是坏的，搞专制独裁，迫害有信仰的人。

我问他是不是共产党员，他说是的，但是我现在信耶稣了。我分析给他听，共产党是无神论，信耶稣是信神，你不是矛盾了吗？再说，入党宣誓时，举着拳头说把生命交给了它，你身上打上了邪党的兽印，耶稣还能要你吗？我劝他退党，看他犹豫，我给他讲“藏字石”的天机，他醒悟了：是老天爷要灭中共啊，这不和上帝要灭撒旦一样了吗？他姓孟，用孟夫子的化名退党。分别时他要我保重身体，说我们一定会看到共产魔鬼的可耻下场。

我一九九六年六月修炼法轮大法。修炼前，我患有多种疾病，耳朵、胰腺、甲状腺、心脏、腰椎间盘突出、骨

刺等等，有的是癌，有的是瘤，修炼以后都好了……现在九十四岁的我，行走方便，腰背挺直，红光满面，天天出门面对面讲真相、劝三退（退出中共邪恶的党、团、队），用自己修大法后身心的神奇变化证实大法的超常与美好，叫人们诚念“法轮大法好，真善忍好”九字真言，效果很好。

……讲真相，我把“天安门自焚”、“四二五上访”等基本真相讲清楚，让人自己分辨善恶、真假、好坏，真正认识到了“法轮大法好，真善忍好”，这个人就有救了。

二零一二年二月十七日，一个七十多岁的老太，从膝盖到脚背脚底都是麻木的，走路好象踏在棉花絮上，拄着手杖，身体还不平衡，难以行走。听了真相退出了邪恶的团组织，接受了写有九字真言的纸条。两个月后碰到她，她告诉我，念九字真言，几个星期后膝盖发痒，再念下去，小腿肚象蚂蚁虫子在爬，现在，腿里象有涓涓流水，慢慢的畅通了。我鼓励她认真念，她说我现在就在念呀，她说，我觉的“法轮大法好，真善忍好”的纸条上有佛，我把纸条放到佛龕里，每天早上上香，我出门时，再把纸条随身带着可以保护我。当即这老太太从皮夹子里抽出让我看。老太太如此虔诚，肯定得到幸福、荣耀。

二零一二年二月二十四日，碰到一个四十三岁“中风”半身瘫痪坐在轮椅上的女子，不能站立，不能讲话，她丈夫推着她。我给他们讲了真相，劝他们退出曾经参加过的邪党的团组织，让他们诚念九字真言，祈求大法师父救度。两个月后在菜市场碰到这个女子，她激动的告诉我，能讲话了，瘫痪的半身暖和了，手脚活络了，生活能够自理了。接下来她问我，生病后一直按照庙里和尚的要求，念阿弥陀佛，给观音菩萨上香，现在还能不能上香呢？我把“法轮大法好，真善忍好”的纸条与观音菩萨放在一起。我说，你想想，在你没念“法轮大法好，真善忍好”之前，身体

为什么没有好转？你如果三心二意，一旦反复，那可能就后悔莫及了。她表示把观音菩萨像移走。

二零一六年三月二十五日，在自己居住的小区的花园里，遇到一个坐在轮椅上的老太太，脑梗后经常处于昏睡状态，那天，她在哭闹着，我没有放弃她，给她讲基本真相，然后，我拿出九字真言的纸条，对着她念。突然间她笑起来了，拿过纸条一个字一个字清晰的读，她说这两句话好象哪里看到过，忘了，记不起来了，然后，狠命的跺着脚骂邪党。她让我弯下腰，贴近我的耳朵说：“我要退党，我叫张某某。”我马上答应帮她退党，她微笑了一下又昏迷了。看护的阿姨说，服侍她一年半了，她没开过口，也不知道她叫什么名字，平时嘴里咬出咯吱咯吱的声音，有时好象要找什么东西，现在明白她是要退党，太神奇了。确实，不是亲身经历，还真有点不可思议。

二零一六年九月十五日，前方有一个弯腰曲背的老人，我大步赶上，与他攀谈，问他腰怎么会这样，他说已经九十三岁，无法医治。他反问我多大年纪，那时我八十八岁，他看我脸色红润，身体健康，行走自如，说很少见。我告诉他，自己曾经腰椎间盘突出，六年半直不起身，炼法轮功不长时间就好了。我劝他念九字真言，身体也会好起来的。他把我拉到路边的木条凳，俩人坐下来讲话，他问，你炼法轮功不害怕吗？我说，你知道法轮功？他说，当然知道，我一九五零年大学毕业，分配到中央公安部工作。我说，你一九四九年前学过孔孟之道。他说，读的都是古文、儒家学说。我说，传统文化是讲天道人伦、君权神授、替天行道的，你学的这些知识都符合法轮功真、善、忍的，你不要对法轮功有什么不好的看法。他说，从儒家的仁义礼智信角度看，真、善、忍是绝对正确的，但是共产党是搞阶级斗争的，你也是经历过镇反、三反五反、反

右……死了许多人，伤害的人就更多。我说，法轮功被迫害，到目前迫害还很严重，中共迫害相信真、善、忍修炼法轮功的好人，“天安门自焚”、“围攻中南海”都是骗人的谎言，请你不要相信。你对中共的邪恶行径认识的这么清楚，你退出来吧，用真、善、忍洗净自己，做一个清清白白的好人。他沉思了一会儿说，我工作了几十年，觉的活的不错，钱也不少，但总觉的现实与所学的东西相矛盾疑疑惑惑的，我儿子是大学教授，与我的观点不一样，你今天劝我退党，回到孔孟之道，退就退吧。我马上给他起了个“老来明”的化名，他同意了。我给了他九字真言的纸条，他表示会念。

二零二一年十一月十六日，我在公园里碰到一个老人，坐在轮椅上，在池塘边观赏金鱼，我上前搭话，问他怎么坐轮椅呀，他说腰直不起了，腿软无力，不能行走，今天出来散散心，站在旁边的护理阿姨说一年半以前他老伴去世，老人一直想着老伴，心里忧愁。老人八十八岁，老伴去世，自己身体又不好，觉的活着没有意思。我马上安慰他，别悲伤，要乐观，再把自己曾经腰椎间盘突出，六年半直不起身，炼法轮功不长时间就好了的事实告诉他。我详细的讲了法轮功祛病健身的神奇效果，告诉了他念念“法轮大法好，真善忍好”，身体会好起来的。接着讲了中共炮制“天安门自焚”造假诬陷法轮功，“藏字石”昭示中国共产党亡的真相，劝他退党。他说，你比我大五岁，我真的眼热你有这么好的身体，听你说了这么多，自己好象活的有希望了。每月一万多的养老金是从银行里拿的，与共产党没有什么往来，退就退。我说你拿这么多的养老金，是当官的。他笑笑说，老先生，还是你这样好，钱多身体不好有什么意思？领导不好当，上面压下来的政治任务要贯彻，下面群众有意见想不通，象风箱里的老鼠两面受气。在“阶级斗争一抓就灵”的年代里……当领导更苦，我不愿意伤害好

人，欺负老实人。我说你的本性很善良，你贵姓？他说姓周，我说，那你就叫周福来，退党。他说好，退党。

护理的阿姨在旁边听着，明白后让我把她的团员退掉。我给了他们一人一张九字真言的纸条。二零二二年二月二十日，在一家汤包馆门口，他老远老远就跟我打招呼，告诉我，他好多了，腰宽松能转动了，在家里，能站起来走几步了，现在有活头了，谢谢你的帮助，我说你要谢就多谢谢法轮功吧。

明白真相、诚念“法轮大法好，真善忍好”的众生，个个受益，受益的人也在传播真相，口耳相传。有一个老人一直在找我，想要九字真言的纸条，因为他的老年朋友知道他诚念“法轮大法好，真善忍好”，身体越来越健康，都想要。我说你写给他们不就行了吗？他说你写的有灵性，你给的纸条贴在床头，不舍得拿下了。他说他也在弘扬大法，还劝人家三退呢。

## 逆流而上 苦中修炼的快乐

文：中国大陆大法弟子 小雨

【明慧网】孩子六年级的时候，我给她转到私立学校。周围学生的家庭条件都很好，而她的爸爸几次被非法关押，很长时间没有工作，我们偶尔做点生意。我担心孩子新换了环境，心理上会自卑，就停止了工作，在学校旁边租房。我每天早晚带着孩子学法炼功，读交流文章，陪她上下学，一路上，听她侃侃而谈新学校的见闻。

第一个学期，孩子有两门功课考了年级第一，入学时不及格的英语（双语学校的题目跟她之前国办校的有很大不同）也考到了同年级的最高级别。

她是班主任的助手，一次放学回来说，老师让她一个人可以带手机去学校，拍摄记录别人的不良行为等。我和她爸都说，这样不好，善的力量才是最大的，这样属于打小报告，特权也容易毁掉孩子的纯真。她哭了，压力很大的担心不好跟老师交差。

第二天上学的路上，我又一直跟她沟通，告诉她如果老师不同意，我会跟老师谈。终于，她鼓起勇气去上学了。回来，她轻松的告诉我，她跟老师说了善的力量才是最大的。另外一个班级被允许拿手机的女生看她这样做，也就不带手机了，因为那个孩子的家长也不想孩子那样做。

有一段时间，孩子因为被老师冤枉和无故训斥，情绪非常不好，经常含着眼泪委屈的不行，我的心也跟着被带动。甚至在一次接孩子放学回到家，看到孩子委屈的样子，又正巧到了发正念的时间，我让孩子到阳台上看看窗外的景色和打滑梯的小朋友们，我先去发正念。

虽然人盘腿坐在那里，但我几乎控制不住的想去拿起身边的手机，打电话质问那个老师，或者直接联系其他家



长去教务处，要求更换班主任等等，万马奔腾的思想，让我几次放下手势，要去拿电话……忽然有个念头：孩子每天也在学法炼功啊，她应该可以自己过这个关。

发完正念，我到阳台上，看她蜷缩在沙发上，低着头。我喊她，她抬起头，眼睛里面噙着泪。我问她，你每天也学法炼功，这件事就是师父对你的一个小考验。我指着空中说，这就是一个金光闪闪的台阶，你是自己修上去呢？还是妈妈去找老师理论或跟别的家长一起找学校换个班主任？她带着哭腔说，那再等等吧。

第二天，我送她上学的路上，跟她说，可以对着某老师或她的后背一直念：“对的是他 错的是我”<sup>[1]</sup>。她问我，可以咬着牙念吗？我说可以呀，直到你不再怨她，孩子含着泪笑了。我看着她进了学校，转身走上回家的路上，感觉天那么高那么蓝，空气里都是新鲜的粒子，简直想象个小孩子一样，蹦蹦跳跳的走，心中不禁大喊：修炼真好！

回家以后，想到对那个老师和她将来带的其他的孩子们负责，我本着善念，给她的班主任写了长长的一封信，先生同修也说写的不错，但是却没有得到这个老师一个字的回复。

继续学法向内找，发现自己有个很深的瞧不起她的心（这个老师挑染头发，衣着时尚夸张，对送礼的孩子就好，经常为小事责骂孩子们等等），这个隐藏着瞧不起的、不纯的所谓的为别人好，那个生命的真我自然有感受。

继续回想从孩子上小学，我们为了不让孩子被学校和老师控制思想，就一直给她灌输老师也是普普通通的人。传统文化的尊师重道的教育从我自己这一代就是缺失的。找到这个问题，我跟孩子交流了应该谦卑有礼的对待教授咱们知识的老师。她的行为也是因为她生活在这个党文化的国家。

有一次，孩子因为工作疏忽，很担心转天被责骂，我就非常客气的跟老师沟通了孩子的担忧，对方也变的礼貌，回复我，孩子是她的得力助手，怎么还会因为她没做好责怪她？！并跟我说了些知心话，说自己第一次做班主任，跟孩子们关系处不好，我就告诉她，这么大的孩子的心是很容易打开并拉近的。

事后的个把月，孩子发现老师变了，孩子问其他同学，也都发现老师变了。有次班会上，眼看着老师又要大发雷霆，照例破口大骂时，突然停了一下说，你们还是孩子，犯这个错也难免，今天就不惩罚你们了。

也许是这一年我和孩子在这个问题上修过去了，转年孩子升级，换了班主任，是孩子们公认的全年级九个班里最好的班主任，年轻有责任心，朴素且善解人意。跟这个班主任讲真相，并拒绝入团的过程，就不细述了。这个班主任最后还把仅有的一个区级三好生的名额给了孩子。

孩子一年级时，我们跟班主任老师讲了真相，并要求不入队。事后，老师单独询问孩子，如果是父母亲强迫的不让入队，他可以找我们谈。那时的小家伙告诉老师，是她不想入。所以，小学五年间，因为孩子不入队，所以每年只有校级三好生的奖状，即便孩子有一次是最高票，也得不到区级的名额。事后好几年我们才知道，小小的孩子心灵上也经受了很多，经常有同学甚至老师截住她问，她为什么不戴红领巾？直到后来，同学们都羡慕她可以不戴红领巾，直到快小学毕业时，班主任跟全班同学说，某某的父母才是真正负责任的父母。小学五年间，孩子各方面的奖状无数，除了给邪党添脂抹粉的活动我们不参加，其它大小活动竞赛等，我们都鼓励或陪同孩子参加。

逆流而上的路，有师尊看护，一家人互相扶持，苦中有乐。

现在孩子在海外，在一个没有污染的学习环境，女儿

努力的把自己变的更优秀，杜绝手机和外界的各种诱惑，学习各种技能，大量阅读古今典籍，每天坚持学法、炼功、读交流文章，孩子的心灵越来越干净，懂得隐忍，有韧劲。有一次，她轻描淡写的说，上周我消业了，一个人半夜冷的哆嗦了很久，后来想起来得控制自己的身体，熬到天亮，那天白天累计打坐了六、七个小时。整个过程，她说的就象说别人一样，还不时配以搞笑的病业表现的样子。

感恩师尊救度，感谢不同阶段，遇到的同修们的无私帮助，我们一家人能走过阴霾坚持修炼，真好！

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈谁是谁非〉

## 一瞬间

文：中国大陆大法弟子 雅兰

【明慧网】今天，我和同修们交流两个修炼体悟。

### 一、一瞬间

自从法轮功被迫害以来，自己也和许多同修一样，遭受了中共邪党的非法关押、绑架迫害。前些年，一到所谓的敏感日，邪党人员就来家骚扰，有几次，无端的来家里，非法抄走电脑和大法资料。虽然当时自己用正念破除了邪恶对自己的绑架迫害，但是给自己心里留下了负面的阴影，思想中，好象形成了一种怕的观念；有时在家中，思想中不由自主的就出现了邪党人员或警察敲门的事情，瞬间，感觉惶恐不安，然后，赶紧发正念排除，但是始终去不了根。

尤其近一年来，由于和自己平时走的很近的同修被绑架、非法判刑，她的笔录中牵涉到自己，但是在同修的帮助下，自己也及时的向内找，用法来归正自己，用非常虔

诚的心向师父道歉、认错，使邪恶对自己的迫害没有形成。明明知道邪党人员不会来，但思想中时不时的就出现好象真的有人来敲门的影像，令自己非常苦恼，心里经常想，什么时候能把这个怕心去掉呀！

大约就在两个月前吧，孙女在一边玩，自己在一边坐着背法。背着背着，脑袋里就出现了有人来敲门的影子；背着背着，又出现了；心情非常沮丧，就合上大法书。我跟师父说，师父！弟子不要这些东西，它干扰的弟子连法都背不了，干扰弟子同化大法。就在这一瞬间，那真是连一秒都没有，思想中所有的怕都没有了，顿感思想清静，身上轻松，心情愉快。我马上把书打开，又开始背法，真是一点干扰都没有了，一句话念一遍，就记住了，背的相当快。那天，我背了八页半。从那以后，在家里，再没有怕人敲门的思维了。

以前脑子里负面思维非常多，现在还有微弱的那么一点，但都能及时的抓住它，清除掉。有一天，背到“他的身体就是一个不坏的身体了”<sup>[1]</sup>这句法，从内心流露出一种快乐感，好象是快乐的“嘿嘿”的笑，真是只能用心体会，无法用语言表达清楚。

真是太谢谢师父了！弟子就这么真心的一念，师父就给弟子把这二十多年来积攒在思想中的那些怕的物质，实际也就是旧势力强行给弟子压进思想中的怕的物质全部拿掉了。从另外空间看，一定是师父给弟子修炼的路上搬掉了一座大山，令弟子助师正法、救度众生的信心倍增。

## 二、向外看就是想改变常人社会的状态

从二零二零年开始，我就给儿子带孩子。儿媳的性格很强势，又尖、又懒、又馋，上班天天迟到，剩饭剩菜一口不吃。我刚去儿子家的头两年，她基本上都是十问九不应，

好象是没听见，其实都能看出来，她是故意的。到现在近三年了，她连一个菜叶都没买过，家务活就更不做了。天天下班回家，吃完饭，就坐那儿看手机购物，天天有快递。

有一天，儿媳对着我和我女儿（女儿都二十一岁了）说，我自己舒服了，还管他别人怎么样？！对于儿媳的做法，我从来没有和她表面上争吵过，也没有被她带动的愤愤不平，因为自己知道自己是修炼人，始终守着心性。可是，心里一直是看不惯儿媳的。表面虽然过去了，但思想中常常跟儿媳比高低、争对错，就是不服气吧。

比如：要不是我炼功，就你那样，我早就不给你看孩子了，你厉害，我比你还厉害呢……常带着既瞧不起儿媳又嫉妒的心做事。快三年了，都没有仔细打量过儿媳到底长的丑在哪里，美在哪里，常常是用眼睛一扫而过。总而言之，满脑子都是儿媳这不对、那不好。虽然自己时刻守着自己是修炼人这一念，天天在排除这些不正的思想，也排除了很多，自己也体会到在这方面有所提高，但还是没有排完。

有一天，我回到自己家中，靠在床头，觉的孙女不在跟前，挺清静，不自觉的又想起儿媳不好的事情。自己反问自己，为什么老想着儿媳不好呢？作为修炼人，认为别人不对，那一定是自己有问题，因为修炼人就应该找自己的不对，不能找别人的不对。

突然间，脑子中想起师父的法，瞬间悟到：宇宙的理和人的理是反的。突然茅塞顿开，原来看似儿媳的所作所为是不对，但现在整个社会就是这个状态，在人的理来看，吃、喝、玩、乐、享受舒服，那就是好事。那你想要儿媳改变，就是想让整个社会状态改变，那能改变吗？修炼人只能归正自己，怎么能去改变常人社会呢！原来还是自己错了。就在这时，好象突然间自己的思想就和常人社会分开了。

从那以后，看儿媳也就顺眼了，儿媳买回衣服、吃喝，自己心里会想：年轻人穿点、吃点、快乐点，挺好，自己心里也跟着快乐，没有之前不舒服的感觉了。有一天，我正面端详儿媳，觉的儿媳也挺漂亮的。从此儿媳爱干什么干什么，好象她做什么都与我不关了。

师父在讲法中经常提到学法的重要性，就是让我们把法记在心里，遇到矛盾时用法来衡量。而我们常常是钻在矛盾中想不起法，师父看我们实在不悟，又把法打进我们脑子里来叫醒我们。我们每走一步都离不开师父的看护，谢谢师父！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

# 有感于一位常人邮递万封喊冤信 公安被迫撤案

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】一位中国大陆法学专家、著名律师曾在网上公开视频中讲述过这么一个案例：有一位当事人的家属找到他，请他为当事人做无罪辩护，律师了解到当事人确实冤枉，就请家属配合律师做一件事，很简单，就是邮递喊冤信，当事人家属说：喊冤也没用，谁会理你？律师说：你不喊冤，怎么会知道没人理你？再说了，你不喊冤，你不就更冤吗？

家属接受了律师的建议，就写了整整一万封喊冤信，从中央到地方，就向篦木梳似的篦了无数遍，同时家属配合律师及时进行控告、提出延期审理申请等庭外辩护手段，迫使法院把案子发回检方，检方又把案子发回公安，最后公安被迫撤案。

这个当事人家属邮递一万封喊冤信，很象大法弟子写的真相信。前不久，明慧网刊登了一篇同修交流文章，题目为《书写真相信要回被扣发的工资的经历》，这位同修一次就发真相信七、八十封，从中央到省、到市、到区相关单位铺了一遍。最终要回全部工资。

现在，大陆律师辩护越来越难，辩护空间越来越小，在庭审时，法官粗暴打断律师发言、不让律师发言是司空见惯的事，如同明慧网刊登的《吉林省高级法院炮制秘密文件 诬判法轮功学员》，揭露吉林省高级法院秘密炮制226号文件，剥夺当事人及律师行使法定的辩护权利。所以，有大陆律师现在主张庭外辩护，就是在当事人被羁押到看守所的三十七天的黄金时间段内进行喊冤、投诉、举报、

控告、提出延期审理申请等庭外辩护手段，尽量把开庭时间往后拖。

据统计，只要所谓“案子”进行开庭审理时，不被判刑的可能性只有万分之三。这就是大陆司法的现状。

曾有位同修在明慧网的交流文章中建议：法庭不讲理，那我们就把法庭开到民间去，开到社会去。同理，法庭不让说话，那我们就用真相信说话，用控告信说话，用司法文书说话。

真相信是真相的载体，真相是万能的钥匙，师父曾谆谆教导我们：“巨变中讲真相已经成了救度众生与世人的主要办法”<sup>[1]</sup>；“这是一把万能的钥匙，是打开众生封存已久的那件久远就已等待的事情的钥匙。”<sup>[1]</sup>

如果大法弟子都能为被非法关押的同修发真相信，被迫流离失所的同修、被非法通缉的同修都能自己亲手发出大量真相信，那公检法司还敢肆无忌惮的绑架、非法通缉、非法关押、枉法冤判大法弟子吗？

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法四》〈二零零三年亚特兰大法会讲法〉



# 放下自我 用纯净的心态讲真相

文：山东大法弟子

【明慧网】二零二二年夏天，天气特别的异常，高温已达到超过了人的体温，由于疫情的蔓延在不断的升级，夏天的炎热，使得很多工厂单位上不了班，学生放假。面对经济的危机，房贷、车贷等，人们生活的压力非常大，有人被疫情夺走了生命。

作为一个修炼的人，一个正法时期的大法弟子，我们在跟旧势力抢人，旧势力在毁人，我们大法弟子在救人，不能因为天气的炎热，躲在家里看书学法，不出去救人。因为我们大法弟子有使命在身，不是来人中享受生活，贪图安逸的。我们共同把救人的使命铭记于心，一定要不辜负师父的慈悲苦度，不辜负众生的期盼。

## 一、讲真相一定要讲到位

从讲法中我们知道，去救度众生是我们的责任和历史使命。要做好师父要求的三件事，首先必须得学好法，多学法。以大法为根本，因为我们救人的智慧都来自于法中。

我每天上午学法，做家务，下午出去讲真相救人，效果比较好。一切都是师父在做，我也不过是动动嘴，跑跑腿而已。一个夏天，我和同修A每天下午出去讲真相救人，虽然天气热，太阳火辣辣，都烤人，有时象蒸笼一样热，但是我不觉的热，只是流点汗而已。有时满脸大汗，衣服都湿透了，但是在救人的路上，师父安排好了一个个应该得救的世人，不管走多远，我们也不觉的苦和累，看到众生的得救我感到很欣慰，心里总是乐呵呵的，我跟师父说：“师父，我不怕热，谢谢师父的慈悲苦度！”

夏天，天气热对我救度世人讲真相还是个好事，也很

好找到话题搭话。一天，遇到一个保安，六十多岁，我说：“兄弟，退休了吧？”他说：“是。”我说：“大热天的挣点钱太难了，现在物价又高，社会上贪污腐败，吃喝嫖赌，道德下滑，到了无官不贪的地步，天灾人祸又多，疫情又逐步升级，对人类来说太危险了。”我说：“兄弟，我们见面是缘份，有件好事告诉你，现在全世界都在做三退保平安。你知道吗？”他马上说：“是法轮功吧？”我说：“是。”他说：“法轮功我不信，我就信共产党，共产党给我发工资，我当兵就入党了，我不退，多少人给我讲过。你这么大岁数大热天不在家里休息，出来干这个，你走吧。”我看到他脸色都变了，我不为他所动，我马上发正念铲除他背后的邪恶乱鬼、共产邪灵以及操控他、阻碍他听真相的一切邪恶生命与因素，我求师父加持弟子，让他听真相做三退。

瞬间，他的表情变了，我说：“兄弟贵姓？”他说：“我姓季。”我给他讲，我不是叫你去炼法轮功，而是叫你了解真相，让你三退保命，师父让我救你，你的工资也不是共产党给的，是你自己付出的，你为共产党奋斗终生，举起拳头向它发出毒誓，脑门上就被打上了兽记，你不退出就是它的一份子。天灭中共在眼前，大瘟疫就是来淘汰坏人的。江泽民迫害大法，迫害大法弟子，还上演了天安门自焚伪案，栽赃陷害法轮功，还活摘法轮功学员器官发黑财。人在做，天在看，三尺头上有神灵。共产党讲无神论，我们是中国人，不能出卖自己的良心为江泽民陪葬。法轮大法传遍了全世界一百多个国家和地区，法轮大法是宇宙的最高佛法，是来救度我们的，对国家、对社会、对家庭都好！我也希望你有一个好的未来！告诉家人常念法轮大法好，真善忍好！全家幸福平安！躲过大瘟疫。

整个过程他没有讲话，只是听我在讲。我说：“你就把党、团、队退了吧？我给你起个化名，你不是姓季吗？就

叫季诚吧。诚心选择自己的未来！”我又送给他一本《共产主义的终极目的》，小册子、护身符，他高兴的接受了，说，我回家得好好看看。这时他双手合十说，谢谢大姐。我说：“咱们共同谢谢师父的救度之恩！”当时我们的心情都非常激动，声音都变了，我高兴的为他祝福。

## 二、用心救人 才能发现对方的心结

二零二二年八月六日，这天天气最热，我和同修照样不误出去讲真相救人，我们一边发正念，一边给人讲真相，可是走了一条街也没退一个人，心里有点急，跟师父说，我不能这样回家，我的使命必须完成。这时已转到了红绿灯，车里坐了两个年轻人，我就送给他们破网软件，他们高兴收下了，开车走了。

回头又看到一个男子坐在那打电话，一边喝啤酒，我们没打扰他，可能有什么事，心情不好，我们只是发正念解体他背后邪恶因素。这时，他打完了电话，我就给他讲真相。我说：“怎么一个人在喝酒？”他说：“心情不好，妻子离婚了，把孩子留给了我，很难啊。”我说：“以后就好了，你听说过三退保平安吗？”开始他不同意，一个劲的喝酒，他说：“其实我也不相信共产党，但是没有钱也不行，我就是为钱而活着。”我说：“人各有命吧，有钱得有命去花，没有命，钱再多也没有用，人得必须重德。”他一边喝酒，一边听我讲。他说：“有德也不能顶钱花，没有钱，德有啥用？”我说：“有德行的人才能有钱，人生的一切幸福平安都由德而生。多做好事，不做坏事，不损人利己，与人为善。”

我说：“法轮大法传遍了全世界，只有中共迫害法轮功，江泽民一意孤行为了自己的权利，上演了‘天安门自焚’，栽赃陷害法轮功，法轮功是修真、善、忍的。你说人人都

按真、善、忍去做一个道德高尚的好人，对社会、对家庭都是有百利而无一害的，这个社会都乱透了，能永远这样下去吗？人治不了天治！”他说：“你们说的很对。”我们一边讲，他真的明白了。我说：“只有三退，相信法轮大法好、真善忍好，才能走向未来，才能躲过大瘟疫、大灾难。我希望你有一个好的未来。”他说：“我入过少先队，赶快帮我抹掉兽记保平安。”他感动流泪了，还告诉了我他的真名。我俩也被他的真心感动了，我们三人都流泪了，我们共同合十谢谢师父。

这时我送他一个U盘、护身符、给了一本小册子和《共产主义的终极目的》，他很虔诚，抱着书，流着眼泪，合十谢谢师父。他说：“我很早就知道法轮功，只是我现在迷失了方向，不能正确对待自己，把钱财看重了，我回家一定要好好看书，珍惜这次机缘。”我看到他一直合十，一直流泪，就这样，我们含着眼泪分手了。

在讲真相的过程中，也是修炼自己的过程，也是修去执著心的过程。从不会讲到会讲，从不能忍到能忍。每天接触的什么人都有，有不听真相的，有骂人的，有举报的，有感谢的，有支持的，有要资料帮发的。有的打扮的奇形怪状的，黄头发留着奇怪的发型，穿着奇怪的衣服的，纹身的。以前我对这样的人很讨厌的，甚至不愿看他们一眼。通过学法，我认识到了，救人没有选择，师父对特务都度。他们的表面是被邪党下滑的道德污染了，其本质还是好的，没有选择，弃去表面只看人心。

我现在转变观念，用大法来衡量自己，去善待所有的人。别人说什么，我不在意，过去我爱听好听的，我现在要做到能听那些不好听的，世上的人和事都是有因缘关系的，都是为了大法在这世上结缘来的，所以我在讲真相中，只能善待他们，不能随便伤害他们，见面这次没退，留下

慈悲告诉他们法轮大法好！真善忍好！下次遇到别的大法弟子讲真相，再选择。

在讲真相中，我悟到一定要到位，珍惜每一次的机缘。放下执著的人心，不求数量，只求质量，一切都由师父安排。谢谢师父的慈悲苦度！

## 走过磨难 体验放下人心后的轻松和自在（节选）

文：辽宁大法弟子

【明慧网】我是一九九八年得法的女大法弟子，今年五十多岁。二零二零年七月十九日，我突然出现了脑血栓状态，左半边身子不会随意活动了，左手抬不起来，连一张纸巾都拿不动，左腿不能走直道，舌根有些发硬，说话一个字一个字的说，简单的动作做起来都很吃力，四肢及后背都有痛感。

我警觉起来，不得不认真思考起自己的修炼状态，意识到自己一定是出了问题，自己一下子躺在床上，发现这些年来一直经历的那些生活中的苦难，竟是那么的不值一提，什么都不重要，而现在还能修炼才是最重要的。

困难中我想起同修。第二天来了三位同修，同修们善意的鼓励使我很感动，一位同修善意的而又直接的说我有怨恨心。我一惊。他们走后我思考起这个问题……回想这些年我一直都在人理中徘徊，一手抓着人不放，一手抓着佛不放，不遵照法修，执著人的东西，何等差劲啊，也明白了正是这个很重的怨恨心被旧势力抓住把柄。我悔恨不已，痛下决心要立刻归正并从新做好。我放下悔恨的人心，不去想以前的事，要求自己现在做好。

我把它当成好事，当成提高的机会，坚信大法无所不能，我一定会恢复如初。

我开始了加强炼功，动功坚持一天炼两到三遍，动作不到位就尽力做，左手一遍遍的掉下来我就再一遍遍的抬起，我不放弃，每天坚持炼两次静功，左腿弯处说不清楚的那种痛，难以忍受，我就能坚持多久就坚持多久，生活中我不要别人照顾，一切自己努力做，不怕苦、不怕累。那时正是夏天，整日都是在汗水中心度过，我不在意，也尽量多学法、有空就发正念，那时坐不住我就走着看、站着发，白天时我都是一人在家，我每天都不间断的做着，累了就睡会儿，醒了就接着做，我不去体会孤独感，也不觉的苦，觉的就该这样，每天平静、努力的做着该做的。

我天目虽然看不见另外空间，但我能真切的感到师父就在我身旁看着我……第二个星期后，我自己敢下楼了。我体验过各种不适，我很惊讶这个“脑血栓”状态会牵扯那么多的部位不适。我真心感谢师父，因为每个不适状态，我也只是承受不长时间就过去了，我确信今生若不是有师父保护，有大法保护，自己也一定会因这业力而从此躺在床上，常人的医疗手段是不可能使人恢复如初的，而我目前已趋于完全正常。

这期间，我也象开了窍似的，立刻放下了对丈夫的怨恨，感觉以往的那些事已是隔世的事了，离我已很远很远，和我没了关系。我的心也平静下来，时刻想着自己是大法弟子，不能再糊涂了；法理也看进去了，明白了正是自己长久以来隐藏的“追求常人中幸福生活”的根本执著不去，才使自己一直处于魔难中，致使自己修的很艰难……

放下了怨，我发现我也没有了气。我能平静的接受很多事情，觉的一切困难都没什么大不了的，一定都能过的去。生活中我发现了自己一些好的变化，包括能容忍丈夫以往

所有的一切坏习惯，能想到他的不容易，感到他也很可怜，真心希望他好，感谢他的付出，赞扬他一切包括细小的好的行为。不知不觉中丈夫也在变，变的顾家了，他能主动的洗衣做饭了，也知道尊重我的想法了，不再干扰我的行动，每周的集体学法他也不再那么紧张了，也不过问了，只是提醒我一定要注意安全……

不久前我惊奇的发现，师父还为我归正了双盘姿势。我的小腿很粗，比一般男子的小腿都粗，二十多年来为此我虽可坚持双盘一小时，却得光着小腿，打坐前还得提前单盘压腿十多分钟，那样腿还只是挂在边上，为此我很苦恼，同修们也觉的我的腿实在太粗只能这样了……在这次心性提高后，慈悲的师父不计弟子的过错，鼓励弟子，有一天我忽然发现小腿象是比以前软了，可以直接就双盘上，两腿之间不再那么发胀，能恰到好处的盘在一起了……

弟子感恩师父为弟子所做的一切，与精進的同修比起来弟子差的实在太远，弟子只愿在以后有限的日子里把自己修的更好些，能救更多的人，以报伟大的师恩！

谢谢师父！

## 关于扫墓

### ——读《一场山火在“法轮大法好”的呼喊中自灭》所想

文：大陆大法弟子

【明慧网】文中同修在祭奠父亲时，因烧纸发生了大火。幸亏同修当时想到了师父，求师父救火，才没造成大的损失。这件事让我想起了师父的一段讲法：“弟子：法轮大法学员能否扫墓、看危重病人？”

师：这个非得要看你就去看，家里边没人扫墓你就去扫。但是有一点，你层次很高的时候、能量很大的时候你去了它害怕，会把它冲的很远。”<sup>[1]</sup>

在这个问题上我有过亲身体会。几年前，我大妹夫去世了。头七时，大妹让我在我家附近一个饭店买小笼包，说是大妹夫生前爱吃的。我说我买的小笼包某某（已故大妹夫）可能吃不着，但大妹执意叫我去。

到了饭店，老板嫌麻烦不愿卖。后来一听是祭品，赶紧给做出来了，还亲自帮着装好。当我接过袋子的瞬间，我的手腕突然象断了一样，袋子落在了餐桌上。我换了一只手才把东西拿走。跟大妹说了经过后，大妹相信了我的话，再炒菜什么的就不让我做了。

我奶奶九十七岁去世时，别人都跪下磕头，我站在最后双手合十。亲人们都知道我炼法轮功。我和他们说，如果我给奶奶磕头或烧纸，对奶奶不好。亲人都理解。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮法解》〈在济南讲法答疑〉



## 终于会修了（节选）

文：中国大陆大法弟子 叶莲

【明慧网】从一九九七年七月开始修炼，我从中年渐渐步入花甲之年，而我的心性在大法中熔炼也越来越纯净，在做好大法弟子应该做的三件事的过程中，渐渐的放下自私欲念，放下太多的自我，不断的向师尊要求的无私无我的境界攀登。现将本人近一年来的主要修炼心得写出来，向师尊汇报，与同修分享。

### 学好法 终于会修了

我得到大法，是从阅读《转法轮》开始。二十多年来，从未亲见师尊，如何走好修炼路上的每一步，唯有按照师父讲的法去悟、去做。

回顾过去被邪党迫害历经的种种磨难，在看守所、在洗脑班、在精神病院、在监狱黑窝，在那些最痛苦的岁月里不至于倒下、能够振作起来走正走对每一步，都是因为想到大法，想到师尊的教诲，才得以不改信念、闯过磨难。所以我把学好大法当作每天最重要的事去做。

学法我不拘于形式，参加小组学法，或在家里自己一个人学法，都力求静心不走神，不抱有求心看法、读法。因为我知道师尊把他无边的法力和无量的智慧都溶进这部宝书中……每天至少学一讲《转法轮》，还挤时间反复看师尊的各地讲法，加深对法的理解。不间断的看《明慧周刊》，让自己不脱离整体修炼环境。

……近一年来，我对生活中遇到的事，不象以前那样自觉不自觉的跟着家人陷在其中，能及时站在大法的角度去思考为什么会这样？是否其中要去我什么不好的心？比如，有一天我听到家人在我面前反复议论他人时，我就想他为什么

老是这样说别人，是不是我也有这方面的不修口？回头一找，还真是有：对一个亲友有不满情绪，背后当家人谈到此人时就会跟着说一通人家的不是。有时我为生活中一件事特别开心时，我立刻警觉是不是欢喜心？有时我劝亲友敬念九字真言、对方回以嘲笑的神态时，我抑制难堪的情绪，会向内找到自己要有面子的虚荣心，并对自己说我不要这个不好的情绪，让自己不再为被嘲笑而难过。和同修在一起学法时，听到不顺心的话，回来时我会查找自己什么心被触动了？有时计划自己今天要做什么，突然被丈夫拉去有事，我不再象以前那样认为是对我学法或炼功的干扰，而是想到修炼人碰到的事没有一件是偶然的，能顺其自然的跟着他去，结果在丈夫安排的活动中还能遇到有缘可救的人。……内在的心态变好了，外表上也看的出来。以前我在家里家外老是绷着脸，好象有多大心思似的，人家也不愿意与我多说话。现在祥和的笑容常挂在脸上，别人见到我也情不自禁的露出笑脸，这样也容易与世人沟通讲清真相……

## 去除党文化毒素 修出为他的心

很长时间以来，每当同修与我交流修炼中的烦恼，我总爱拿自己的做法给同修提建议，认为是为同修好。后来看到同修并没有采纳我的建议，心里就有些郁闷；与家人相处，一不顺心习惯用反问句责备对方；与别人一起闲聊，自己一开口就口气很冲，急于表达自己的想法，听别人说话还会插话打断别人；与儿女说话喜欢把自己的观点强加给对方，儿女有抵触情绪还不高兴。

我从小到大在学校都是在接受邪党文化的灌输中……从内到外都被深深烙上邪党文化的毒素。我也意识到这一点，所以也看了两遍《九评共产党》和《解体党文化》，为什么还改不掉恶习呢？对此很苦恼。我认识一位同修，常

想去和她交流上明慧网的情况，可几次都因家事没去成……一天上午我终于抽时间去找到她，同修给了我从明慧网上下载的“漫谈解体党文化”的视频。我回家后集中时间看了这个视频，又将《解体党文化》的电子书细致看了一遍，恍然大悟，原来以前自己看这个电子书时自以为是找有针对性的挑着看，漏看的东西不少……同时，也一下子悟到在去年冬季中共病毒横行大陆时自己也出现轻度感染症状，原来是自身存在的邪党文化毒素带来的。

仔细查找自己，发现受邪党文化的毒害，自高自大、自以为是的习惯太深，待人接物我行我素不守礼，做什么事习惯第一念想到自己。找到了不足，当一有这方面的念头出现时，立刻心里否定它、不要它。遇到感到难处理的矛盾时，就用大法的要求第一念想别人，从对方的需要着手，一下子就能化难为易。

……在去年冬季，中共病毒瘟疫在大陆普遍流行期间，本地有许多人被感染。做了肿瘤手术不到一年的姐姐被感染后倒在床上，姐夫既要照顾同住一屋的老父亲，又要服侍姐姐。其他姐姐都不敢去帮忙，怕被感染。我想到自己是个大法弟子，有为他人着想、有救人的责任，怎么能怕瘟疫呢？善良的家人也被感动，同意我在姐被染疫后的当天上午就赶到她家，帮助照顾老父亲。在这期间，我也出现被感染的发热症状，我正念求师父给弟子下个罩，让我不被他人干扰，也不干扰他人。同时，发正念，炼好功，两天就消除这个症状，老父亲也没被感染。服侍老人二十天，直到姐姐被检测为阴性能照顾老人了，我才回到家中过年。姐姐也由此改变了对大法的态度。

## 理性救世人

过去受好大喜功、爱做表面文章的邪党文化毒素影响，

我在讲真相救世人方面急于求成的心较重，有时因接触世人时间限制，一时讲不清楚也说两句，流于形式，世人不明白还认为我不正常。有时救人心切，把九字真言当作口头禅，一听到人家谈到病就叫人念真言，造成人家不理解，甚至对大法不敬不信……

现在面对世人讲真相、劝“三退”，我在学好法、发好正念的基础上，着重在讲清楚、让人明白上下功夫。时间紧或所在环境限制一时不便于讲清真相，就不讲，多发正念，寻找机会劝“三退”。与世人说上话时，注意正视对方的眼睛谈话（以前有个害羞的毛病，与人说话不敢正视人家的眼睛），不论对方是熟悉的还是陌生人，耐心顺着对方的话题谈话，仔细听清对方的表达，然后找到讲真相的突破口，再劝对方“三退”保平安。有时来不及劝退，我会真诚告诉他乱世避难救命的九字真言，简单告诉世人法轮大法是被中共抹黑冤枉的，千万不要听信电视上的造假宣传，善待大法。真的动了慈悲救人的善念，说出的话世人一般都会认可，并表示感谢。对生活中有缘见面但没机会讲清真相的有缘人，注意搜集他们的电话号码，提供给同修电话救人。

对熟悉的亲朋好友，则在深入讲清真相上下功夫：我观察各人的接受能力和文化成度，采取多种方式讲真相：能听的就讲善待大法得福报的故事；能看书的方便就赠送真相资料，文化低的就让他们看看真相视频，或在揭穿邪党迫害谎言的同时，让他们记住救难的九字真言。现在每记下一个“三退”名字，我比以前多了些实在和信心。回到家，对选择“三退”的世人多发正念，加持他们珍惜听到得到的，能尽早归正行为得到大法的救度。这样有质量的讲清真相，尽管数量不多，但真的是讲一个明白一个。……

叩谢师父！

## 用心做好救人的真相资料

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】我和老伴是流离失所在外多年的老年大法弟子，在租房处做各种救人的项目（两人资料点），如：敬心打印大法书、《九评共产党》、《共产主义的终极目的》；刻录真相光盘、条幅、横幅；放最大气球的真相条幅；在明慧网上下载大、小真相册子等等。

打印前给师父上香，请师父加持机器正常运行，做出更好的资料救度更多的众生！在做的过程中纯净自己的心态，把每份资料做好，打印资料效果很好，打印出来的颜色特别漂亮。随时都在关注效果，从不敷衍，不完成任务似的；再多再忙做事都要讲质量，心系众生。师父给我们最好的，我们给众生最好的！

装订大小真相册子的中间钉子、用钉锤锤平折叠好，全部装自封袋。方便同修和世人携带方便。同修拿来打印真相币的钱，旧版钱、新版钱分成扇形用铁夹子把角夹住，用开水煮一~二分钟，再用混合了洗洁精和洗衣粉的水洗，清静、晾干压平，打印后等一会、再涂蜡也不掉墨了，跟老纸币一样。我用的打印模版是明慧网同修根据不同正法进程提供的真相币模版内容，很好。有时把字收缩小点、颜色加深一点。打出来的真相币全部涂上蜡烛，效果好，救人力度更好。

在二零二零年疫情期间，没封住正念正行的大法弟子，做资料没停，同修到乡村挨户去发各种疫情周报和《祝你平安》、救命护身符，量特别大，同修需要什么做什么，配合的很默契。但有时也有一些心性上的小摩擦，第一念想到，这是旧势力想间隔我们和同修整体配合救人。马上调整心态，向内找，是假我急躁争斗心在作怪，清除它。全盘否

定旧势力的一切安排。我是大法弟子！是助师正法救人的大法徒！有时间，老伴同修骑电动车带我出去面对面讲真相、劝三退。任何干扰都阻挡不了我们在修炼路上救人的步伐，因为我们有伟大的师父！伟大的法！

我和老伴配合的很好，我打印的多，他裁订的多，他还要进出东西。这一切全靠师父的加持和保护！感恩师父！

## 严肃对待修炼

我们虽然忙，但是学法没放松，师父说：“有的人直到目前还不能专心看书，特别是为大法做工作的人，你们不能用任何借口来掩盖你们的不看书学法啊，就是你为师父我个人做事也得天天静心学法，要实实在在的修。”<sup>[1]</sup>

早上炼完功，发了六点正念，《论语》背完了，就准备抓紧时间做救人的事。下午发了两点正念，学法。学法时敬师敬法端正自己，双盘或单盘，双手捧经书于胸前，手从不触摸法字，我们学法读的慢，读普通话，读法时尽量把音调读准，尽量不添字、不漏字、不错字。做事时听明慧同修心得交流播音。

参加全球四次整点发正念。自己添加了早上七点、午后两点、晚上七点和九点。多发正念，就是解体另外空间对大法弟子干扰迫害、对世人毒害的一切邪恶生命与因素和共产邪灵。随时都要保持正念！正念发的多干扰就减少。

我近一年多，发正念头脑清醒，不迷糊、不倒掌，又轻松，效果很好。

我修炼二十多年了，很少不炼功，每天早上三点（以往三点半）起床，听师父的炼功音乐，认真的倾听师父的口令，每个动作基本上到位。现在炼神通加持法，认真听师父炼功音乐，头脑清醒，知道自己在炼功，有时有点迷糊，主意识强解体它。

## 正念解体邪党音乐

去年对面五楼上有一家，那几天下午专门放邪党歌曲，原音配人唱，音响音量开的特别大，学法对方读就不太听的清楚。我给老伴说，我们来发正念，不要这些毒素放出来毒害众生。我们刚立掌，那音量马上就放不出来了，可能是在检查哪里出问题了，要么出来一点音。后没几天又大声放起来了。我们马上又发正念，他又放不出来了，直到现在。

去年七一邪党祭日，在本小区球场，八点多钟放邪党邪歌，音响音量开的特别大，我给老伴说，我们来发正念，不要这些毒素放出来毒害众生，要它庆不成。我们一发正念，它马上就放不出来了，结果一上午都没放出来，不了了之。前段时间对面楼上一家不知是放的手机还是放的播放器，放了两天，发正念清除了。遇到不正的东西，用师父赐给我们大法神通正念铲除。

其实我们做任何一件事情只要自己有那个愿望去做好，师父就会开启我们的思路和智慧。

在资料点这些年，我不怕麻烦，也不怕时间长，只想对自己负责，对众生负责，达到救人的效果。以上所做的一切均来自于法，全靠师父导航点悟才走到今天！在这最后所剩不多的宝贵时间里，修好自己，多救人，不辜负师父的慈悲救度和苦心安排！

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈走向圆满〉

## 《下水救人》后续

文：辽宁大法弟子 金莲

【明慧网】二零二二年十一月二十五日，明慧网发表了《下水救人》的故事，讲述了我从湖水中救了一位绝望的轻生女子，当时，社区书记和警察都来了。

二零二三年三月十三日上午，我正在家学法，突然有人敲门。我问谁呀？我姐开了门。开门一看，有个中等身材的男子，比较清瘦，戴个眼镜，手拿一束鲜花，旁边是社区书记。

社区书记说，这位是你去年救的那个人的丈夫，在外地上班，才回来，为此事，特意来感谢你。

中年男子把鲜花双手递到我手里，我推辞不过，就接过来了。我说，这都是应该的，不能见死不救啊！我是学法轮功的，我才这样做的。法轮功讲真、善、忍，师父告诉我们：“你看到杀人放火那要不管就是心性问题，要不怎么体现出好人来？”<sup>[1]</sup>别人遇到危险了，尽自己所能，都应该帮。

我说，那天，在窗前看到她往水里走时，我就对着窗外围观人喊：谁把她拽上来！不能再往前走了！危险！可是没有人下去，我就走出家门，下水拽她上来。当时，拽她，她不跟我走。石子很滑，再拉拉扯扯的，我俩都得倒水里，这时我想起师父，我喊：“师父救救她！”对她大声念九字真言“法轮大法好，真善忍好”，念几遍，很神奇，她不哭了，理智了。她说，你快上去，水太凉了，腿受不了，你快上去。我说，你不上去，我怎么上去？！我一拽，她跟我走了。

我说，这是法轮大法的威德，是师父在救人。

中年男子静静的听着，社区书记微笑看着我。中年男



子要我给他留微信，我说，我没有微信。电话号码也没有给他。我也没让他俩进屋，他俩就走了。

他俩走后，我把鲜花摆在了师父的法像前，给师父跪下磕头，泪流满面，哭了起来。我知道都是慈悲伟大的师父在帮弟子救人，却把威德和荣耀给了弟子。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 只要意志坚 背法并不难

文：大陆大法弟子 永生

【明慧网】我是一个修炼已超过十五年的大法学员，非常感恩师父一直以来对我的慈悲苦度。我没有其他同修那样的感人故事，之所以从来没写过交流稿，今天鼓足勇气，专门就我艰难的背法经历写出来与同修们分享。

说起背法，我一直以来的认识就是：背法，对我来说那简直是一件望尘莫及的事情。原因是我从读小学、中学期间（我的学历只是初中），从来就没有成功的背过一段课文，因为我记性太不好，在学校最怕的一件事情就是背课文。这让学生在老师和同学面前抬不起头，压力如山大。这就成了我背法的障碍。

走进大法修炼后，我通读了师父的《转法轮》及经文。虽然同修曾鼓励过我背《论语》，可我根本没有勇气去尝试，就选择了抄法。我抄写过三次《转法轮》。

令我感到神奇的是：二零零六年第一次抄法，当抄写到第七天时，我那全身是病、且已经四年卧床不起的、已经八十一岁高龄、未修炼的老母亲，居然自己下床扶着墙边走出了我家院门，独自坐在石头上休息。要知道，老母亲患的是严重的肺心病伴严重的支气管哮喘等多种

疾病，平日的一日三餐都是靠我亲自送在她手上的，大小便都是用便盆放在屁股下面接着，根本下不了床的。这可把我高兴的了不得，我非常感谢伟大的师父对我老母亲的关爱，我当时就悟道是师父在以这件神迹之事在开示我，叫我好好修炼，要信师信法，不要懈怠。同时也证实了师父讲的“一人炼功全家受益”<sup>[1]</sup>的法。

从那以后我便信心更加百倍。不过，看到身边同修能背《论语》，及从明慧网上知道了全球有不少同修都能将《转法轮》及师父的其他经文通篇背下来了，我甚是羡慕，也深感惭愧不如。通读吧，可我怎么也静不下心，心里总是溜号，翻江倒海的，有百分之六十的时间都没有静下心，我知道是执著心太重所致，可我就是不争气，真是对不起师父，十几年来一直是这样的状态而没有改变。

明慧网上一直有同修交流过关于背法的经验文章，我当然深知背法能解决我学法不入心的问题，背法能解决让我能真正得法的问题，可我又觉的对我来说又是一件根本不可能的事情，但我不想被落下，怎么办？

一天，我看到明慧网上有同修交流说：不会背就先一句一句的背。这让我眼睛一亮：我也来尝试一下吧！结果，还是背不了，因为有的句子太长了。

难道就不背了吗？我心想，既然先前下了决心要背法，怎么能说话不算话了呢？背吧！还是背吧！我就先采取最笨最笨的办法，可能没有别的同修比我再笨的了。那就是一个逗号一个逗号的背。有些一个逗号里面的文字内容还是很长，我就分成两节来背，背熟后，再连接起来背。

我每天抽约一个半小时的时间背法。这样，整篇《转法轮》经过我七、八遍左右的背诵，感觉记的更牢靠了，背法的时候，思想一点也不会溜号了，因为那时你想不专

心也不行，不专心根本就没办法背下来的。同时，感觉对法的理解也在逐渐加深。

有了这个过渡期后，我就有了条件再采取象同修交流的那样：一个句号一个句号的背。但那时我还是无法一个自然段一个自然段的背法。

我们小组在集体学法时，按照约定的学法惯例，在每次轮流通读《转法轮》前，先由一个同修将《论语》背诵一遍，这次A同修背，下次B同修背，依座次进行挨个儿轮流。我掐指算了一下，再有两次就该轮到我背了，还有十四天了，我该怎么办？有些同修年纪比我大很多，他们都能背，就我一个人还不能背，真不好意思面对师父！真不好意思面对一直在关心着我的同修们！我横下一条狠心，树立起坚强的意志：我一定要将《论语》背下来！我一定要背下来！这不正是师父安排让我渡过这一难关的吗？

回家后的第二天下午，我用了约五个小时的时间，终于将《论语》背下来了。再去集体学法轮到该我背《论语》时，同修关切的叮嘱我说，你背不了就直接看着书读嘛，没关系！当我比较顺利的将《论语》背下来时，同修们感到很欣慰，给了我很大的鼓励。我非常感激师尊给我安排了这么好的背法和提高的机会。

一句一句的背法觉的非常流利了，应该按一个自然段一个自然段来背法了。我发誓：我一定要背，不管多大的困难，我都绝不退缩！我坚决不打退堂鼓。就这样反反复复的一个自然段的背，反反复复的背。

虽然我比别的同修背的速度要慢很多，但对于一个年纪已超过六十五岁的老年学员来说，对于一个有着很强的陈旧观念、老是认为自己根本不可能背法的人来说，这是一个很大的突破。

截至写此文稿时，我按照一个自然段的方法来背法，

已经快将第一讲背完了。这样算来，要将整篇《转法轮》背完，大约需要七、八个月时间。

修炼十几年以来，不管遇到什么魔难、或被非法关押、或被邪恶骚扰恐吓，我从来都没有打过退堂鼓。从来没有动摇过要坚修到底的决心。除特殊情况外，我每天都坚持背。我一定要坚持背下去。并且不断的将我的思想、行为溶于法中。我深深的体会到：只要意志坚、背法并不难！也就是说，只要我决心够大、目标够大，有坚强的意志，其实，背法并没有想象中那么难。

修炼的十几年来，在师尊的慈悲看护下，明慧网一直在帮助我成长，因为从得法以来，我都一直坚持着看明慧网文章，除特殊情况外，百分之九十五的交流文章我都是读了或用MP3听了的，从中受益匪浅。在修炼的各个方面他都给了我很大的帮助和启发。

这里，我要再次感谢慈悲伟大的师尊给予我的加持！再次感谢明慧网以及投写交流稿的同修给我的启迪和帮助，我才能步入到背法的行列中来。

注：

[1] 李洪志师父著作：《澳大利亚法会讲法》▲

# 中共为什么怕“四·二五”？

文：大陆学员 编辑：海外学员

【明慧网】自从一九九九年以来，每年的四月二十五日，对于中共都是敏感日。它特别紧张，要花大量人力把法轮功学员看管起来。

其实，法轮功学员大都是来自各行各业的普通人，平时他们只是踏实工作，照顾好家庭，服务于社会，同时按真、善、忍这个普世价值来提高自己的身心境界。修炼人对权力、政权没有兴趣，中共为什么这么惧怕“四·二五”、惧怕法轮功学员呢？

其实中共一边自诩强大，一边把所有人视为异己或斗争对象。

## “四·二五”上访的初衷

一九九九年四月二十五日，我和其他法轮功学员一样，去了中南海附近的国务院信访办上访。我们的初衷非常单纯：听说在天津等地发生了对法轮功不公的事件，觉的政府可能不了解法轮功，听信了个别科痞、文痞的抹黑之词，所以想善意的反映情况，让政府了解法轮功是一个多么福益身心、提升道德的好功法，对社会是有百利而无一害的。

在现场，我所见到的法轮功学员个个面容质朴、和善，没有口号，没有横幅，连那种紧张斗争的激烈表情都没有。万名法轮功学员默默站立在中南海对面的人行道上，整整一天，静静等候官方的答复。走进中南海的代表也只是提出，天津公安释放被无辜抓捕的法轮功学员，恢复我们合法的炼功环境，允许出版指导修炼的书籍《转法轮》。这里面没有任何政治诉求。

## “四·二五”上访朴素但不幼稚

事后有人说，你们政治上太幼稚。其实，当时去上访请愿的人群中，中青年以上的人都经历过“文革”、“六·四”等等中共如何残酷对待中国民众。但是，大家相信做好人没有错、讲真话没有错，遇到不公人有说话的权利。就抱着这么坚定、朴素的一念，而没有其它复杂的算计。

中国人不跟党走，要跟着天理走，要做回符合普世价值的正常人，这是中共最害怕的！为什么呢？因为这说明中国人不再生活在中共制造的恐惧中，而是又有了独立思考，并且敢于维护人的天赋人权和自由。

## 中共想抹杀的民意真相

中共为了包装自己，编造说中共上台“是中国人民的历史选择”，但很多历史见证人都揭穿了这个谎言。其中，一位一九四九年随国民党去台湾的老者，用亲眼所见告诉我：当时“国统区”的百姓一听说“共产党要来了”，吓的争先恐后跑路，老人们割舍亲情送儿子远走避难，因为早就耳闻共产党杀人凶残、共产共妻；撤往台湾的万吨轮上、码头上、海滩上，人山人海，连甲板上都没了站脚的地方。设在台北的国民党政府机构，走廊上、楼梯上挤满了从大陆自愿投奔来的大学生、知识青年，操着南腔北调口音的男男女女。当时天真的选择留在大陆的知识份子、文化人士、学界名流后来都遭到了残酷迫害，痛悔莫及，但早已被销声匿迹、无法再对社会、对家庭、对个人起到任何正面作用……这，才是中国人民的历史选择和真实民意。

正是在了解历史、知道中共残暴的境况下，法轮功学员“四·二五”的和平上访才凸显出善良、正直、无私的伟大。

## 从暗到明 中共用尽手段

中共一贯靠制造恐怖、传播仇恨来控制中国人。而“四·二五”象在中共的恐怖黑幕上撕开了一道口子；当看到不可一世的中共遇上坚韧如绵的法轮功，人们内心对中共的恐惧开始消解。这一切，在中共的眼里都象触动了命根子，它怎么能不惧怕、不仇恨，并欲除之而后快呢？

从一九九六年禁书、暗中在全国范围搞先定罪后搜集证据、在各地骚扰炼功群众，到一九九九年公开迫害法轮功、二零零一年推出自焚骗局、二零零二年开始大规模活摘器官产业，中共同时也相继对人权律师、公民运动人士、因各种原因被迫上访的民众、调查疫情的记者等等抓捕、刑拘、判刑。中共每年的维稳经费已达天量数字；中国的警民人数比例高居世界首位；电子探头、人脸识别系统遍布城乡街道、机场、车站、港口、地铁和交通要道；“大数据”监控无孔不入。

## 敏感点将随中共消散

人在做，天在看。一切中共制造的敏感点也都将随着中共的消失而消散。周厉王消除了国人的议论，仅仅三年之后，就被国人发动起义推翻了，天理使然。

现在是中共“财大气粗”之后开始在世界面前露出獠牙。在这中共跌入坟墓的前夕，大家快快退党免做陪葬，然后拭目以待，见证重大的历史翻页。▲



图：二零二三年四月二十二日，日本法轮功学员为纪念“四·二五”万人和平上访，在东京举行反迫害游行，向人们讲述法轮功真相；同时也谴责中共对法轮功学员长达二十四年的残酷迫害，并呼吁全世界正义力量共同制止中共对法轮功的迫害。

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：4942名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：412,068,088

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。