

明慧
期刊

慧声

总第 78 期
2023 年 12 月

宇宙之光从天降 明心慧智沐瑞祥



目录

3 卷首语

4 神奇的大自然

遥遥领先的中国古代科技

6 慧思考

我是如何戒掉网瘾的？

9 成长故事

由“傻孩子”变成小提琴手
还我爸爸和妈妈

15 慧探索

真假“卖身契”
有毒的中小学课本

18 慧知天下

瘟疫海啸再袭

21 慧心语

首届大法小弟子法会

25 慧学经典

被遗忘的冬至节

天气渐渐变得寒凉起来，同学们，你们所在的城市开始降温了吗？冬天里，中西方都会迎来很多重要的节日，如西方的感恩节，圣诞节，东方的冬至、新年……这个冬天，希望同学们在为身体保暖的同时，也要记得为心取暖。《慧声》一定会是您冬日里的好友，为您的冬天持续带来心灵的温暖。



遥遥领先的中国古代科技

1994年考古人员在秦始皇兵马俑二号俑坑的挖掘中，发现了19把青铜剑，这些青铜剑长度86厘米，剑身上共有八个棱面，考古学家用游标卡尺测量，发现这八个棱面的误差不足一根头发丝，而且是把把如此。

也就是说，这些精密的生产工艺不是偶然达到的，而是存在一个类似现代工厂质量控制体系的生产流程。

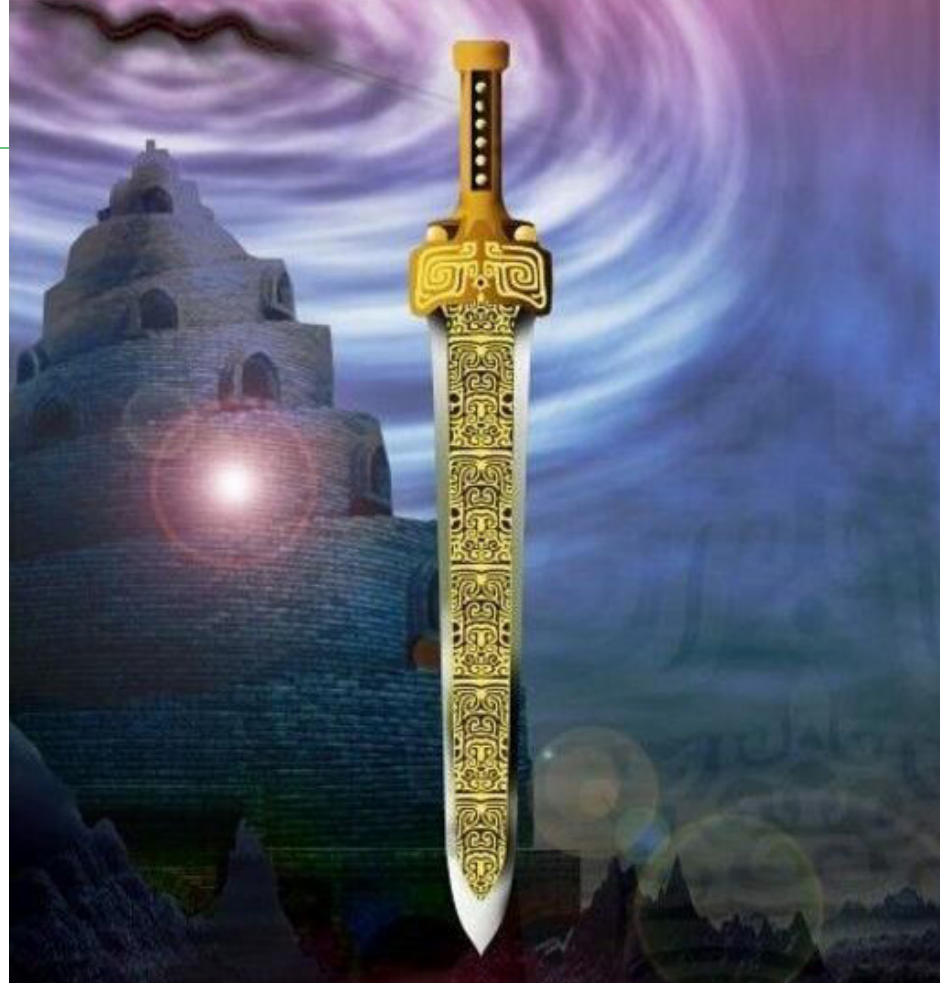
更为惊人的是，这些青铜剑在地下埋藏2000多年，出土时依然光亮如新，锋利无比，原因竟然是所有的剑上都被镀上了一层10微米厚的铬盐化合物。

这一发现立刻轰动了世

界，要知道，这种铬盐氧化处理方法，是在近代才出现的先进工艺，德国在1937年，美国在1950年先后发明了这种工艺并申请了专利。

那么，2000多年前的中国人是通过什么方法拥有了这种现代工艺呢？而且，这种工艺早在秦代之前就已经出现了，1965年在湖北出土的“越王勾践剑”就使用了这种镀铬工艺。

当然，兵马俑中发现的先进科技还不止是镀铬工艺，考古人员在清理兵马俑一号坑时，发现一把青铜剑被一尊重达150公斤的陶俑压弯了，剑身弯曲程度超过45度，当考古人员移开陶俑之后，令人惊



诧的一幕出现了：那柄又窄又薄的青铜剑，竟然在一瞬间反弹平直，恢复自然原状。

这正是当代冶金学家梦寐以求的“形态记忆合金”，这种技术直到1950年代才被科学家们注意到，到了1960年代，美国海军才开发了第一批

商业化的记忆合金材料。但是2000多年前的中国人，是如何发现并熟练应用了这种高技术呢？

现代人该如何理解古人拥有的这些“跨越时空”的先进技术呢？看来，古人的智慧远超过于我们当今的想象呀。🧐



我是如何戒掉网瘾的?

去年上学期的课程有一大半都是网课，我之前有爱看小视频的习惯。刚开始上网课时，我还勉强能控制住自己。

可是网课上了久了，我就开始在网上和同班同学聊天，从他们那里知道了很多关于游

戏、现代歌曲等东西。从此，我上课经常溜号，不注意听讲。胆子越来越大，上课期间，偷偷地看了很多乱七八糟的东西。妈妈极力阻止我上网，我总能巧妙地躲过她。

就在我想要玩电脑时，我

仿佛被控制住一般，脑子里马上就想起了怎么玩电脑的方法，就连那些细枝末节的东西我都会了。慢慢地，上主科课也不在乎了，看小视频的次数越来越多，胆子也越来越大。

看的时候，觉得挺过瘾。可是看完之后，感觉脑子已经被这些东西占满了，本来能看懂的数学题，就象天文数字那样看不懂了。网上那些不好的情节，在我眼前忽闪忽现的，我根本无法静下心来学习。这时，我感觉身体发沉，脑子里原本清亮的东西飞走了，取而代之的全是污浊。我的眼睛也会流出一些水，每次流完后，都感受到眼睛里很干、很难受。过了数日，我感觉网上那个东西在控制我，使我无法自拔。

那段时间，我的学习成绩一落千丈，数学、语文、英语都从90多分降到70多分，感觉自己学习力不从心，又要面

临期末考试，心里更是忐忑不安。不知道算不算幸运，由于这次疫情放开，很多学生都阳了，教育局决定提前放寒假，下学期开学后再考试。

我本打算假期能多学习，可是刚放假两、三天，我就又按捺不住了，心猿意马，又开始想那些不好的东西了。妈妈就把这些设备都看管起来了，每天我和妈妈一起学《转法轮》，有时也能炼一套或两套功法。渐渐，我就安静下来了，也明白了想玩的那个生命不是真我，向妈妈坦白了我之前所做的错事，并向妈妈认了错。妈妈和我交流，如果再这样滑下去，不但学习落下了，眼镜度数也许会一涨再涨。我当时听完很震惊，决心改。

后来，因为老师留的作业中有用手机每天录视频或查找学习资料的作业，妈妈没有时间看着我，我又控制不住了，

几分钟的时间也拼命看，看完就后悔。为了提醒自己，我写了两个“我以后再也不看手机了”的纸条压在水晶板底下，警醒自己。有时偷偷地看了视频后，眼睛就象针扎一样的疼。

我知道了这件事情不是儿戏，我必须重视这个事情。于是，妈妈和我商量决定：每天除了学大约15页《转法轮》外，还学各地讲法。刚开始，我学得还挺认真，可是学着学着就开始分神了，眼睛立刻就疼了。这时，我才意识到要好好学法，才会让我好。假期这段时间，我和妈妈一共学了《转法轮》大约有两遍，明慧广播内容听了不少，我的眼睛也随之好起来了。

就在一天晚上睡觉的时候，我感觉我的大脑好像被一根管子洗过一样，一瞬间变得清澈了，但还是感觉有一小块黑色的东西没有洗掉，无论那

根管子怎么洗，都无济于事。这时，感觉脑袋里又多了一把小刀，把我那块黑色的东西切掉了，仿佛我的大脑变成了一个新的大脑。当我早上起床时，真切地发现自己的脑袋更加清澈透亮了。就这样，我脑袋里的毒素都没有了，而且那些难懂的知识也自然会了，我的心豁然开朗，感觉好久都没有这么开心了。

开学后，开始考试时，我心里很平静，我相信我能考好，因为我学了不少大法，大法清洗了我脑中的污垢，学习的知识很容易就能被大脑吸收了，我的智慧来源于大法，所以我脑袋没有杂念。

我默念九字真言“法轮大法好 真善忍好”，顺利地完成了考试。在这次全区统考中，我数学114分，英语92分，语文100.5分，总分306.5分，总分排班级第四。📖

由“傻孩子”变成小提琴手

从出生的那一天开始，我全身就带着各种各样的病，无时无刻离不开药，只能泡在药汤中。上学以后，我的头脑仿佛没有达到这一年龄段的孩子应有的标准，对一切充满着疑惑。学习成绩也一般，每个同学都对我不理不睬，甚至称呼我“傻子”，而我当时也不知怨恨他们。随着我慢慢地长大，开始疑惑为什么这世上会有人，我为何会这样。

99年7.20前，我与家人开始修炼法轮大法，我的一切都有了质的飞跃。刚读了大法书的第一页，就有一种强大的力量吸引着我要接着读下去。我明白了宇宙的真理和这一切儿时疑惑的东西。我明白了要

按照”真善忍“的原则做人。此后，不管学习时间多么紧张，我都不会忘记学法炼功。早晨，在家人们还在熟睡时，我早已在炼功了。这样，师父开始给我开启智慧，净化身体，我原来的病都消失了。上了初中的我，学习成绩突飞猛进，同学们也开始羡慕我了。

学法的第二年，我开始学习了小提琴。原来很傻的我，如今却学得很好。所有的学琴老师都说我学琴太晚，然而我的成绩让他们惊讶，说我具有天赋或受到过特殊训练。可只有我最明白，凭我自己的能力是不可能这样的。学琴两年后，我便考了级。

这样，我的学习成绩更加



突出，两科强项多次居班级榜首，与学法前的我判若两人。同学们对我越来越尊敬，因为在一些小矛盾中，我一直按大法要求去做，不与他们争斗，总是付之一笑。

其实，我也在一直告诉他们，法轮大法好，师父在让世人学好，因为我是大法弟子，才有今天。后来，我在学琴中，

两年内通过了三个顶级。今年，我参加了三次小提琴考试，通过了两大院校的顶级，同时代表本省参加全国比赛，获得了二等奖。

站在异地的舞台上，我深深地感到这是师父给予我的机会，让我5年的水平达到了普通人10多年的程度。大法的力量溶入琴中陶醉了所有人。🎵

还我爸爸和妈妈

2000年，吴杨十岁的时候，才有了第一次出远门的机会。吴杨出生在长春，是家里的老幺。这次出远门是去北京，但不是去玩，而是去北京上访。

十岁的小女孩去上访？原来，吴杨的爸爸被非法抓捕，还被送去劳教了。吴杨妈妈只得带着小姐妹俩去北京上访，吴杨的姐姐只比吴杨大一岁。

吴杨家经济条件并不好，到了北京，母女仨没住旅馆，而是睡在北京大街的长椅上，他们吃的是事先准备的干面包，渴了，就喝浇花大水车里的水。但十岁的吴杨并不叫苦喊累。

吴杨爸妈都修炼法轮功。自1997年吴杨爸爸修炼后，

他不仅不再抽烟喝酒，连赌博的习惯也戒了，原本不管不顾家里任何事情的爸爸，也开始关心家里的事了。而吴杨妈妈变化就更大了。吴杨妈妈脾气不好，有一点不顺心的事，沾火就着，以前吴杨或是姐姐犯了错误，妈妈就会下狠手地打他们，一定要打到吴杨和姐姐服软为止，但现在，修炼法轮功后的妈妈变得温柔了，吴杨和姐姐还曾经欢喜地到处蹦蹦跳跳地和人说：“我妈炼大法了，我妈炼大法了，我妈不打我们了。”

吴杨跟姐姐每天都会和爸爸妈妈一起学法、炼功，他们按照法轮功“真、善、忍”的标准要求自己，一天都没有落

下过。

1999年底，吴杨爸爸被强行带到净月镇政府，他们强迫吴杨爸爸放弃修炼法轮功，说不炼就让回家，炼就送拘留所。后来吴杨爸爸被送拘留所，又后来，他被非法判了劳教一年。在劳教所里，吴杨爸爸经常遭到劳教人员的拳打脚踢和辱骂，他经常吃不饱，还被逼着干活，晚上经常被冻醒。

于是，吴杨妈妈带着吴杨姐妹俩去为爸爸讨公道。但即便她们母女三人吃了这么多苦，她们却连信访办的大门都没能踏进去，她们在信访办的门口就被抓了，然后她们母女三人一起被关进了铁屋子里。十岁的吴杨不敢相信自己的遭遇。爸爸啥坏事也没干，却被抓了劳教，而他们想上北京申冤，却啥也没说就被关进铁屋子了！

她们被关了几天，才被遣

送回了老家。有一天，吴杨和姐姐从小学放学回到家，打开家门，姐妹俩看到屋里凌乱不堪，像是被强盗洗劫过一样，她们四处找妈妈，却都找不到，据邻居说，妈妈是被人抓走了。

虽然过了几天妈妈回到了家，但是姐妹俩发现妈妈身上都是伤，像是被鞭子抽得长长的条子，妈妈的手和脖子也是又紫又肿的，像是被勒过的那样。看到失而复得的妈妈，吴杨姐妹俩放声大哭。紧接着，爸爸也被释放回了家，回到家的爸爸身上、头上都长满了虱子，不堪目睹。

这是2001年11月的事。

不是孤儿的“孤儿”

2002年3月5日，吴杨一家团聚没几个月后，一天大半夜，派出所的人再一次找上门。一大群警察闯进吴杨家，不为别的，他们劈头就问吴杨



的父母：“还炼不炼了，你只要说不炼了就没什么事了！”

吴杨的父母对警察说：“我们信法轮功，按照‘真、善、忍’做好事！行善！不偷不抢为什么不炼呢？我们有什么错呢？”

警察听了，二话不说，直接在吴杨姐妹面前，把吴杨的

爸爸妈妈强行拉上了车，然后扬长而去。从那天起，家里没了大人，生活无着，姐姐只好带吴杨找亲戚借钱或者请他们收留姐妹俩。然而令人寒心的是，亲戚们竟然说：谁让你爸妈炼法轮功了！不让炼非炼，没人管你们。最终，没有人愿


意照看这对年幼孤苦的姐妹。不得已，姐姐领着吴杨又回到他们的茅草土房。

那段岁月，对吴杨姐妹来说是太过于艰辛。回到那个没有温暖的土房后，姐妹俩不知抱着哭了多少次！害怕和无助把姐妹俩的希望吞噬得一干二净！土房子因为一段时间没人住了，老鼠成群，他们睡觉时，老鼠都能从头走到脚，姐妹俩吓得都不敢动。

这样的日子不知道过了多久，吴杨终于有了爸妈的消息，这时，吴杨爸妈两人又都被非法判了刑，关进了劳教所。吴杨爸妈的劳教所分开得很远。姐妹俩知道了什么时候可以探监，吴杨跟姐姐先去探望妈妈，那时，姐妹俩已经听说有好多法轮功同修被迫害得生命都没了，吴杨跟姐姐很担心。当吴杨看到妈妈时，妈妈瘦了好多，身上新伤夹着旧伤，这刺痛了

吴杨的眼睛。

要见爸爸比妈妈难多了，吴杨跟姐姐又是给狱警买东西，又是说了不知多少好话，千求万求才换来了见一面的机会。吴杨爸爸本来就很瘦，那时，吴杨眼里看到的爸爸基本上已经是皮包骨了。吴杨不知道为什么自己的眼泪就是不听话地一直流。

吴杨记得自己七八岁时，她和姐姐开始跟着爸爸妈妈一起学炼法轮功，那时，心思单纯的吴杨的天目开了，她能看见许多另外空间美妙的景象，她一炼功，她的天目就看见法轮功师父和美丽、殊胜的莲花，有时，吴杨还会看见不同层次，五颜六色的天国世界，这一切是如此的美妙。吴杨更是明白爸妈所说的：“我们信法轮功，按照‘真、善、忍’做好事！行善！不偷不抢为什么不炼呢？我们有什么错呢？”

真假“卖身契”


小学二年级时，我知道了“卖身契”，是从小人书《白毛女》看到的，我被点燃了对地主的仇恨之火。

上中学了，班干部都积极要求入团，找我不以为然，因为我党的入团对学习也没什么帮助，而且还得参加组织活动，浪费时间。可偏偏学校的团委书记是我家亲戚，于是我被入团了。当我在入团志愿书上签名、摁下有生以来的第一个手印时，我想起了杨白劳。

若干年后，我知道了杨白劳的“卖身契”是假的，是中共为了煽动中国民众对中国精英阶层的仇恨而杜撰出来的，是为中共的杀戮而做的铺垫。据调查，黄世仁是杨白劳的恩

人，替因赌债而自杀的杨白劳抚养遗孤，结果被共产党文人杜撰成万恶的黄世仁。

一次我去农村老姨家，问老姨：“您说《半夜鸡叫》的故事是真的还是假的？”老姨说：“当然是真的。”我又问：“那您半夜去地里干过活没？”老姨忙说：“半夜黑灯瞎火的去地里怎么干活？”我说：“对呀，半夜下地不能干活，《半夜鸡叫》能是真的吗？”老姨嘿嘿地笑着说：“真没想过。”

许多中国人对中共的欺骗已经习以为常，比如“卖身契”。当人们在加入中共组织的自愿书上签字、摁手印时，就是把自己的命给卖了，而且是一分钱不要地卖给了共产党。

有毒的中小学课本

同学们，你们知道吗？多年以来，在中国大陆由不同出版社出版的各地中、小学课本如《品德与社会》、《思想与品德》、《思想政治》、《政治生活》等，都曾被中共利用来向无辜孩童播撒仇恨的种子。

以人民教育出版社出版的在广东省发行的小学六年级学生教材《品德与社会》为例，其中有整篇的以“天安门自焚”伪案诬蔑法轮功的文章和图片。值得注意的是，之前的这本教材也有类似内容，但相对很简单，轻描淡写，而近年的文章很长很详细，而且使用了一张“新图片”。“新图片”上，护士在照顾刘思影，还有一记者的话筒显示是在做采访，“新

图片”上的刘思影不再被包裹得严严实实，而是露出了部份身体和手。这大概是在掩饰人们对原来中央电视台《焦点访谈》中的刘思影在医院的镜头（如下图）的诸多质疑吧，而几年前，同样的中小学教材中用的正是这张图片。从图片中，人们不禁要问：

按中央台的说法，刘思影在气管被切开三、四天后就接受了记者采访，却能声音清脆地给记者唱歌，这符合医学常识吗？

严重烧伤的病人要隔离，绝不能感染病毒，可记者不穿消毒衣、不戴帽子就用那脏兮兮的话筒近距离采访刘思影，医生怎会允许对病患如此不负

责任？

《华盛顿邮报》的记者亲自到刘思影母亲刘春玲的家乡开封调查，邻居们都说从来没有见过她练法轮功。“自焚”慢镜头分析：刘春玲当场被警察用重物打死。而刘思影住院两个月，2001年3月16日医生证实各项检查均正常，而3月17日就被电视台宣布其病危，并很快死亡。中共不但自编自导自演了“天安门自焚假案”，还把参与者杀人灭口，死无对证。

然而中共的洗脑正是从

娃娃开始抓起的，其文化、教育、艺术、媒体宣传等中无不充斥着为其执政需要服务的谎言。而在向来是信息最为封闭的中国的中小学，特别是同学们处于学习期，难以听闻法轮功真相，中共又有针对性的给六年级这个即将懂事的年龄层的孩子加深针对法轮功的谎言毒害，其心险恶。

不过，中共能骗得了中国人一时，却骗不了中国人一世。越来越多受骗的中国人包括受过毒害的学生们正在觉醒，从而退出中共、抛弃邪党。☪



中央电视台的录像显示，烧伤的刘思影在医院全身被裹得紧紧的。气管切开后，刘思影还能口齿清晰地回答记者的提问。

瘟疫海啸再袭

2023年岁末，瘟疫再次大规模降临中国大陆，所谓“支原体肺炎”、“流感”、“合胞病毒”、“新冠病毒”等一齐迅猛爆发。全国各地很多儿童医院人满为患，“白肺”和死亡病例皆有报导，其中，北京、天津、上海、大连、沈阳等地尤为严重，可谓一床难求。

这波瘟疫跟之前三年多的疫情最大的不同之处是，除了成人和老人染疫外，大量儿童也接连中招，出现了很多“不明肺炎”，甚至是大“白肺”，大量患儿到了必须“洗肺”的程度，一些孩子已经死去。而中共却极力隐瞒瘟疫的实情，持续打压真相。

尽管中共官方声称民众患

的是“肺炎支原体”，但很多儿童的支原体检测却是阴性，因此不少民众怀疑，所谓的支原体肺炎、合胞病毒等说法，应该都是中共为掩盖疫情而起的新化名而已。

北京一家医院一名儿科大夫染疫了，她对大纪元记者说：“这波感染没有有效的药物，我把能治疗支原体肺炎的药都吃了一遍，也没有效果。所以我怀疑这不是支原体肺炎。”

11月21日，天津北辰第一医院工作人员表示，病患太多，去医院也不一定能挂上号，都是提前几天抢号。“像我们自己的孩子生病也这样，我们也挂不上号。都得抢。”网传视频显示，该医院的急诊都挂



2023年11月23日，在北京一家儿童医院的门诊区不少家长和儿童在等候。

到3000号了，现在叫号才叫到2000号。

上海多家医院的儿童门诊爆满。早在11月2日，就有多位网友发微博表示医院人满为患，“上海新华医院现在上午9点，只能拿晚上的号了。”

大连儿童医院也是人满为患，有家长告诉老师，自己的孩子去医院没抢救过来，已经离世。11月21日，辽宁一名

护士在社媒发文说，她所在科室共有12人，9人发烧，其中5人发烧超过39摄氏度。

此外，吉林、安徽、山东、江苏、甘肃等多个省份的医院儿科门诊的急诊都暴增，儿科整体上超负荷运转。

这波疫情异常猛烈，希望同学们保持警惕，不要掉以轻心，因为对于瘟疫真实情况，中共历来是不透明、极力隐瞒。

很多人都注意到，“中共病毒”从本质上来讲就是一场大瘟疫，可中共就是死活不提瘟疫二字，而是用所谓的“新冠”以及其它形形色色的名称来描述“中共病毒”，其实这是一种障眼法，以把民众蒙在鼓里。而中外历史的教训无不告诉我们，瘟疫的出现是由于人心的败坏，其目的是为了淘汰掉恶人。如迫害基督徒的古罗马帝国，在遭遇四次大瘟疫后，灰飞烟灭。相比之下，基督徒则普遍对瘟疫具有较高的免疫力。

中共在篡权后的七十多年中，战天斗地、不敬神佛，杀害了八千多万中国人。共业之下，必有共罪，天不降无妄之灾。2020年年初，瘟疫爆发后不久，法轮大法创始人李洪志大师就在《理性》一文中慈悲开示：“但是目前‘中共病毒’（武汉肺炎）这样的瘟疫是有

目的地、有目标而来的。它是来淘汰邪党份子的、与中共邪党走在一起的人的。”

也许有人会想，算总账怎么算到“纯真”的孩子头上了？中共一直在强化对孩子们的洗脑教育，“从娃娃抓起”灌输邪党文化、战狼思想、斗争哲学。迫害法轮功后，对法轮功的诋毁之词被写入部分小学教材。2019年起，中共当局大力宣扬所谓“习思想”，很多学校将“习语录”等献谄内容列为教材，强制给学生洗脑。很多孩子被毒害，脑中有着大量的中共毒素，因此在中共病毒的瘟疫中难以幸免。

在过去三年多的时间里，明慧网报导了大量重症染疫民众因选择退出党团队，并诚念九字真言“法轮大法好，真善忍好”从而转危为安、绝处逢生的真人真事。请同学们一定要记住这个九字真言哦！🙏

多伦多明慧学校召开 首届大法小弟子法会

2023年夏天即将结束的时候，多伦多明慧学校在士嘉堡市政中心召开了首届法轮大法大法小弟子法会，十四位大法小弟子、五名老师和四位家长分享了他们的修炼心得。

大法小弟子们讲述了他们在成长中的修炼经历，包括如何学会克制贪玩的欲望，去掉与同学攀比的心理，能够包容和忍让比自己更小的弟弟妹妹，摆脱对电子产品的依赖等。

从小得法 先他后我

八岁的妙妙从小开始跟父母修炼法轮功，通过学习《转法轮》，妙妙知道了要为别人

着想，做事要先他后我，这才是按照师父要求的做。

有一次爸爸妈妈带妙妙和哥哥去宜家，正好有个活动，是个叔叔吹气球，拧成各种形状，送给小朋友。还剩最后几个气球时，组织活动的阿姨看妙妙一直在旁边安静地看着，就让叔叔做一个气球给她。妙妙说不用。阿姨问了她两遍，她都说不行。

爸爸妈妈感到很奇怪，因为妙妙很认真地看了很久，好像很喜欢的样子。妙妙说，“我是很喜欢，但我拿了，别人就拿不到了。”离开时，妙妙正好看到一个晚来的小朋友得到



气球了。

做到打不还手骂不还口

圣缘今年十二岁，从小和家人一起修炼法轮功。他讲述了通过学《转法轮》，放下对妹妹的不满和怨恨，学会了忍让的故事。

由于每天都和妹妹生活在一起，所以兄妹之间常会有矛盾。他说，“我跟妹妹的矛盾，也总把父母累得够呛。但每当我想改时，又会遇到新的、更激烈的矛盾。在新的矛盾来时，我还是没守住心性，跟妹妹吵了起来。”

有一次，圣缘读到了《洪吟三》〈谁是谁非〉。“当时，我一下子把心中的不满与怨恨全都放下了。所以我决定与家人一起将这首诗背下来。以后再发生矛盾时，我就能及时想到要忍，守住心性。当我背下来这首诗之后，我渐渐学会在

矛盾中忍了。当妹妹骂我时，我能逐渐地不还嘴了。当她打我时，我也不还手了。我发现我可以做到忍了。”

圣缘还意识到，不仅对妹妹要宽容，在跟其他人的相处中也应该这样。他说，“现在，我要把忍扩大到每一时每一刻，而不是有时忍有时还吵。我还要把忍体现在同学与老师之间，也就是在学校也能做到忍，变成一个宽容忍让的人！”

自觉自律 学会静心炼功

八岁的居正是明慧小学二年级的学生。在2021年，他参加了明慧学校的夏令营，感到每天学法、炼功，过得很充实。过完暑假，他告诉爸爸妈妈想继续在明慧学校上学。虽然居正家住的离学校非常远，但爸爸妈妈支持和尊重了他的选择。

明慧学校有每周五打坐一

小时的传统。居正说，“炼功时，我经常睁开眼睛，有小动作，脑子胡思乱想，甚至还会打扰别人。老师发现了我的问题，她想出了一个办法：让大班的学长看着我炼。”居正知道老师的目的是让他能够静下心来好好炼功，就同意了。

居正说，“炼功时，学长坐在我的后面。我们在镜子旁炼功，他能看到我的一举一动，在我动作不标准时纠正我，还会在我睁开眼睛时提醒我。”

这个方法效果很明显。慢慢地，居正能静下心来了，也变得更喜欢炼功了：“在打坐时，我有了一种很舒服的感觉，我还体会到了冲灌时手像飘起来了一样。越是感觉到舒服，我就越愿意炼功。”


但有时学长有课或没能和居正一起炼功，他还是控制不住，又开始睁着眼睛、挠挠脸了。他说，“我知道对于修

炼人来说这样做是不对的。我在学长看着我的时候，做得很好。他不看着我，我就放松了。我没有做到真、善、忍里的真。我不该为了得到学长和老师的表扬才好好表现。炼功本身就是自己要做好的事情，和是不是有人看着我根本没关系。”

最后，居正说，“我希望自己能够越做越好，学法的时候认真读，炼功的时候静下心来炼。”

人类的希望

法会在热烈的掌声中圆满结束。参加这次法会的听众也深有感触。

凯特（Kate）说，“我很感动，一直在止不住地流眼泪。因为明慧学校的学生和老师的交流都很纯净。他们的交流对成年大法弟子的修炼也是一种促进。如果孩子都进明慧学校的话，这是人类的希望。”

被遗忘的冬至节

冬至节通常在西历12月22日与23日之间，在古代曾经是最重要的节日之一，几乎与中国新年一样重要。自民国之后，因为人们采用了西历，再加上社会进入了工业文明，农业文明倚赖的节气不再重要，所以冬至日节日的含义被人遗忘，变成了一个普普通通的节气。

那么冬至日为什么重要呢？在传统文化的道家思想中，万物都有阴阳两种特性。在节气之中，夏至日属于阳盛之极，冬至日属于阴盛之极，“至”这个字的意思有日短之至、阴之至的意思。

按理说，这个寒冷的节气没有什么值得庆祝的，可是中

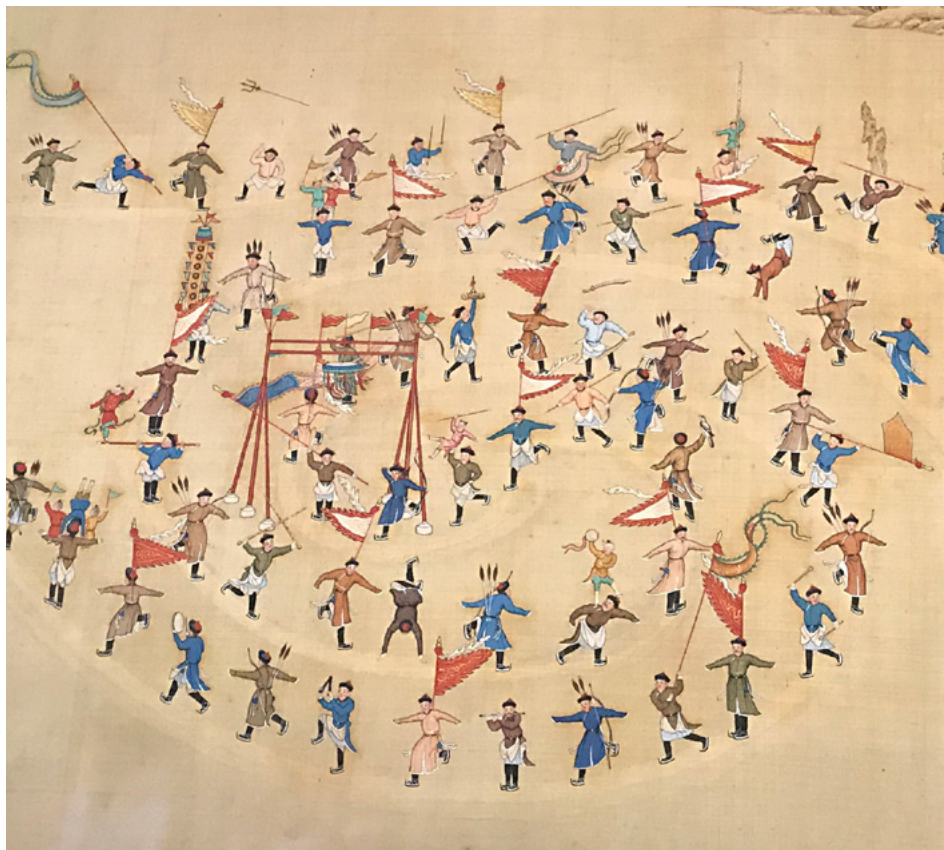
国古代的哲学相信祸福相倚、阴阳相生。冬天的尽头就是春天，正如艰难困苦的头就是希望一样。所以，人们庆贺冬至，不是因为它是阴盛的节日，而是因为它蕴含着春天的第一线生机。

成语中的冬至节文化

汉字成语中蕴涵着几千年来古老的生活智慧，让我们看看与冬至相关的词语吧。

1、肥冬瘦年

肥冬瘦年，是宋代诞生的一个成语。在宋代以前，已经有“冬大如年”的说法，意思是冬至节的庆祝活动和与中国新年一样隆重。按照“秋收冬藏”



清 冰嬉图（局部）

的习俗来说，秋天是收获的季节，冬天是收藏的季节。在农业社会，冬天物产稀缺，所以有丰富的贮藏才能确保度过艰难时节。即使在商业发达的宋代，人们仍然延续着“冬藏”

这一习俗，家家户户都互赠厚礼，以备度过严寒的季节，这些赠礼比新年时更要丰富。

2、数九寒天

我们常听一些老人说“数

九寒天”。这对于居住在暖气充足的城市居民来说没有太大的意义。但是在农村地区，《九九歌诀》仍是计算气候最简单的方法。

歌曰：“一九二九不出手；三九四九冰上走；五九六九沿河望柳；七九河开，八九雁来；九九又一九，耕牛遍地走。”数九就是从冬至日开始的，八十一天后天气转暖，就可以开始播种了。年年岁岁冬去春来，雪融花开，就这样伴随着世世代代百姓的数九声循环往复着。

冬至节的娱乐

在古代，冬至节前后有许多娱乐活动，如清代时满洲人热爱的活动是“冰嬉”，也就是今天的滑冰，那些“善走冰”的能人被召入皇宫，于冬至日开始直到三九天在太液池上表演，皇帝常常会亲临观赏，甚

至亲自上阵。

相较之下，元明时期的汉人女子更偏爱文雅的活动，她们会在冬至日起绘制一幅寒梅图，画中梅花共有八十一瓣，从冬至开始每日染红一瓣，直到八十一天后，色彩鲜艳的完整梅花图跃然纸上，当时人称“九九消寒图。”九九一到，春天也悄然到来了，仿佛是应女子手中画笔的召唤而来。

除此之外，还有玩雪船、坐冰槎、拖冰床、围炉赏雪等，都是古人爱好的冬至节活动。冰雪带来了寒冷，也为人们带来许多乐趣，这些活动的形式虽然有所不同，但古往今来人们的心情没有改变。这些从顺应节气的生活中积累下来的智慧曾为人们带来无尽的欢乐与满足。

2023年12月22日是冬至节，亲爱的同学们，你们准备怎样度过呢？

你知道吗？

百度和谷歌的最大差别是，百度只允许你看到中共所允许的信息。谷歌允许你看到你在中国大陆使用“翻墙软件”之后才能看到的信息。

“翻墙软件” 为你打开一片新天地

电脑版：<https://j.mp/fgp88>

安卓VPN：<https://j.mp/fgv88>



自由门电脑版



自由门安卓版

