

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



在完成使命中提高心性 在正法修炼中修成新宇宙正觉

第 1153 期（二零二三年十二月十五日）

www.minghui.org



图：二零二三年十二月九日，五千多名法轮功学员在台北自由广场排出耀眼的法轮图形和“旋法至极 法轮常转 佛法无边”。

本期内容提要

- 【新经文】致参加台湾法会的大法弟子
- 【修炼】密勒日巴佛的师父是在教人盖房子吗？
- 【修炼】《再次成为神》观后感
- 【修炼】放下假我 回归真我

目 录

◆ 师父新经文	
致参加台湾法会的大法弟子	3
◆ 海外综合	
海外学员正法修炼活动简报	4
◆ 大陆综合	
中国大陆学员近期遭迫害案例选	7
◆ 修炼园地	
密勒日巴佛的师父是在教人盖房子吗?	10
《再次成为神》观后感	13
在重大问题上 修炼人不能一错再错	16
只有感恩	18
修去党文化 瘟神不再针对我	19
修炼的人心要正	23
信的力量	25
放下假我 回归真我	28
同修间的善意提醒很重要	33
我想放下情	37
中共疫苗害人 该咋办?	40
大法弟子勿执著预言	43

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

致参加台湾法会的大法弟子

参加台湾法会的大法弟子：大家好！

修炼是严肃的，是你们在兑现誓约，是生命的更新，是再造圣者的过程。无论生命来自何方，在这历史关键时刻，众生都在选择自己的未来。大法弟子就是要把得救的希望传递给人，把可救的生命带上回归之路。因此你们必须学好法，成为真修者才可胜任，才是兑现神圣而伟大的责任。

祝你们法会成功！

师 李洪志
二零二三年十二月九日

海外学员正法修炼活动简报

二零二三年十二月十日，来自**台湾**各地、韩国、日本等地六千四百多名法轮功学员在台北和平篮球馆，召开台湾法轮大法修炼心得交流会。法会开幕后，主持人宣读两遍师尊发来的贺词《致参加台湾法会的大法弟子》，全场响起热烈掌声。贺词中李洪志师父勉励弟子：“大法弟子就是要得救的希望传递给人，把可救的生命带上回归之路。因此你们必须学好法，成为真修者才可胜任，才是兑现神圣而伟大的责任。”这次法会共有十八位学员发言，交流自己修炼后身心受益，以及在生活中、项目中实修心性、用心救人的体悟与感受，令与会者深受触动。在媒体工作的言骏交流他在大年初一经历的一场严重车祸中逢凶化吉，及在个人利益面临冲击时提高心性的修炼体会。被医师诊断只剩两个月寿命的朝明，分享他二零二二年十月修炼大法后绝处逢生的神奇经历。

二零二三年十二月九日上午，来自台湾各地及韩国、马来西亚等国家，共约五千两百名法轮功学员，在台北自由广场参加盛大的排字活动，排出法轮图形及“旋法至极法轮常转 佛法无边”。当天晴空万里，学员们有序入座，场面平静、祥和、壮观，吸引了许多民众、国内外游客驻足。排字结束后，学员们举行集体炼功。最后，整个活动在学员们齐声敬颂“法轮大法好”、“师恩浩荡”、“谢谢师父”、“恭祝师父新年好”的祝愿声中画下句点。来自苗栗的廖女士是一位国中教师，她陪伴修炼法轮功的先生前来参加活动，并聚精会神在场边看着庄严祥和的排字过程。廖女士说：“我觉得大家都很有秩序。”她还说：“我先生自从修炼法轮功之后，脾气变的比较好，还会邀我一起看法轮功书籍，希望我能够学法。”

二零二三年十二月十日第七十五届国际人权日前夕，**英国**六位国会议员向英国法轮大法佛学会发来邮件信函，表达对法轮功学员反迫害的支持。大不列颠及北爱尔兰联合王国荣誉勋章获得者，国会上议院亨特勋爵（Rt Hon Lord Hunt of Kings Heath PC OBE）在信函中说：“向你们（法轮功学员）表达我的坚定支持，我感到无比荣幸。”普里查德议员说：“我对中（共）国持续对法轮功修炼者的迫害深感忧虑。他们的经历证词令人极度痛心，这种对待是英国将中国列为人权重点关注国家的众多原因之一。”

“国际宗教自由圆桌会议”十二月七日在**美国**国务院大楼内举办例会，美国华盛顿DC法轮大法学会的代表在会上发言，代表说：“中共残酷迫害法轮功已有二十四年之久，在中国可查到身份的就有五千多人被迫害致死，更有大量未知姓名的法轮功学员被活摘器官。而在海外，中共对法轮功施行的跨国打压也一直猖獗、从未间断，最典型的、最突出的就是中共在世界各地对神韵演出的干扰。”学员代表还指出：“在全球，中共不仅企图在政治、经济、技术等领域渗透、破坏，而且还要在艺术领域控制各国民众能看什么演出、不能看什么演出。足见其猖狂与无耻，民主政府、善良民众必须警醒。”

在国际人权日到来之际，**法国**巴黎法轮功学员十二月七日在拉德芳斯广场进行了讲真相、征集签名反对中共迫害的活动。看见法轮功学员演示功法，人们主动前往了解更多信息。当他们得知法轮功学员在中国因修炼真、善、忍而遭到中共迫害，甚至被强行活体摘取器官，感到非常震惊和愤怒，他们在反迫害请愿书上签字，表达心愿，希望早日停止迫害。贝阿特丽斯（Beatrice）曾去中国旅行三个星期，看到到处都是摄像头，中国人时时被监控着，让她感到很忧伤。她说她知道中国是独裁统治，一个独裁

者独揽大权，很可怕。她希望法轮功学员坚持下去，终有一天这种现状会改变。

十二月二日，来自**保加利亚**的部份法轮功学员在大特尔诺沃市（Veliko Tarnovo）举办讲真相活动，揭露中共对法轮功长达二十四年的残酷迫害。了解真相的人们签名支持解体中共。一位老人在了解到真相后，对中共针对法轮功学员所采取的活摘器官等各种酷刑和迫害手段感到震惊。“我读过很多书，但从来没有听说过这样的罪行”，老人说，“令人难以置信的是，这样的暴行竟然被掩盖了这么久。”他感谢学员提供的宝贵信息，并表示回家后一定会好好看看法轮大法的书籍。

印度尼西亚法轮功学员十二月三日周日在雅加达北部新唐人街区的观光景点，即巴达维亚PIK小湾区（Cove at Batavia PIK），举行集体炼功。许多游客驻足观看学员炼功，并开始和旁边发真相资料的学员交谈。一位先生默默的在远处模仿着学员打手印的动作，一名学员就走过去向他示范动作，向其分享开始学炼法轮大法之后亲身经历的身体健康及性格方面的改变，也解释了在中国大陆正在发生的对法轮大法学员的迫害真相。集体炼功结束后，学员们向周围的游客们分发真相资料。

十一月十一日，第六届**哥伦比亚**法轮大法修炼心得交流会召开的前一天，来自哥伦比亚各地以及西班牙、荷兰、阿鲁巴、委内瑞拉等国家的学员们参加了在麦德林（Medellín）举办的系列讲真相和弘法活动。当天下午，学员们在波夫拉多地铁站集体炼功。晚上，学员在南航站楼购物中心（Terminal del Sur shopping center）举行烛光守夜活动，以和平的方式抗议在中国发生的迫害。活动中，许多人停下脚步来了解有关法轮功的信息，他们在了解了法轮功学员遭受迫害的情况后都感到震惊。▲

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

吉林通化市现年七十五岁的法轮功学员王艳秋女士被绑架，二零二三年十一月三十日被柳河法院法官鲁旭非法判刑五年，非法罚款五千元。王艳秋表示要上诉。二零二二年七、八月份，铁厂镇派出所警察闯到王艳秋家非法抄家。二零二三年八月二十四日，王艳秋被铁厂镇派出所警察带到二道江区检察院，检察院人员拿出一份对她的非法起诉告知书，让王艳秋签字。二零二三年十月三十日，柳河县法院企图将王艳秋关入通化市看守所，以便对她非法庭审、判刑。但王艳秋体检不合格，看守所拒收。

广东佛山市禅城区法轮功学员何晓华，二零二三年一月十九日遭构陷，非法绑架、关押。十一月十五日，她被非法判刑四年半。何晓华正在上诉。何晓华因向当地公检法人员寄真相信，于二零二三年一月十九日遭禅城区澜石派出所和社区人员的电话骗局骗去社区，说到社区谈谈话，结果她遭绑架、非法关押，先后在九月十八和十一月八日被非法开庭。

山西阳泉市矿区法轮功学员程贵芳女士，于二零二二年七月被当地警察绑架，被非法关押在看守所长达一年多后，近期才得知，她已经被当地中共法院秘密判刑三年，并已经被劫持到山西省女子监狱迫害。程贵芳今年约五十七岁，坚持真、善、忍信仰，长期遭中共人员迫害，被绑架、关押、劳教、判刑。

山西阳泉市法轮功学员张瑞萍女士，被平定县法院非法判刑三年半，已上诉。二零二三年四月十九日，张瑞萍的孩子出门上班时，早已蹲守在她家门口的阳泉市公安局城区分局国保大队长吴国光等警察夺门而入，将张瑞萍绑架，并非法抄家。张瑞萍被劫持到阳泉市洗脑班“转化”

迫害，五月五日劫入阳泉市看守所。八月中旬，张瑞萍被阳泉市公、检、法合谋迫害，构陷到阳泉市法院。九月二十七日，张瑞萍被非法庭审。

辽宁 辽阳市弓长岭区七十一岁法轮功学员周亚威老太太二零二三年九月被灯塔市枉判五年，因周亚威在被拘押期间身体状况极差，缓期三年执行，现于家中受到严密监控，出行及社会交往都受到严格限制。周亚威老人，为人温和善良，二零二二年六月二十三日在自己家中遭辽阳市弓长岭区公安分局及其下属安平街道派出所警察绑架，警察非法搜查了她的住所，抢劫走了她所有的大法资料。周亚威被非法刑拘，关押在辽阳市看守所。

四川 南充市法轮功学员赵常碧女士两年前被警察绑架、非法关押，不知何时被当地法院非法判刑三年，二零二三年九月三十日被劫持到重庆监狱迫害。赵常碧遭司法迫害的整个过程的具体情况外界完全不知，她的近况也不明。赵常碧今年六十九岁，二零二一年十二月八日上午九点左右，汉塘派出所四、五个警察闯到赵常碧的生意摊位上，把她绑架到南充市看守所非法关押。

云南 昆明市退休工人季玮（女，五十六岁）和周瑛（女，六十四岁）二零二二年十月三日在广福路口向世人讲法轮功真相时，被太家和派出所绑架、非法抄家，最近获悉，她们被西山区法院秘密判刑：季玮三年，周瑛一年，二人均被劫持到云南省第二女子监狱关押。季玮目前遭严管迫害。季玮曾经于二零二一年被判刑一年，刚从监狱回家，又遭绑架构陷、枉判入狱。

天津 武清区高村乡六十八岁的法轮功学员钟齐兰，二零二三年六月九日左右被当地派出所劫持到检察院，六月二十一日被绑架到看守所非法关押构陷，十一月份被武清法院非法判三年徒刑，勒索罚金一万两千元。

山东烟台市牟平区高陵镇西屯车乔村于彩云今年七十六岁，多次遭到牟平高陵镇派出所警察进门骚扰、绑架、抄家、监视居住、取保候审等迫害。十月初，一纸非法起诉书塞进当时不在家的于彩云家门缝。十月三十日早上六点，多名警察闯进于彩云家将她绑架到牟平法院非法开庭。十一月二十七日，高陵镇西屯车乔村委人员将“山东省烟台市牟平法院刑事判决书”送给于彩云老人，冤判她三年六个月，并勒索资金一万五千元。现在老人身体瘦削、苍老，眼睛也看不清东西。

山东潍坊市高密市夏庄镇益民村法轮功学员徐秀珍，二零二三年十一月七日被高密市“610”头子徐杰和高密市国保大队指使的夏庄镇派出所绑架，非法关押在潍坊市看守所，现已知她被非法判刑两年半。十一月八日，徐秀珍的丈夫秦松法被绑架到高密市看守所非法关押至今；二女儿秦少英被绑架到高密市精神病医院。十一月十日，儿子秦晋被非法关押二十四小时，现在手机受到二十四小时的监控。此前二零二三年二月八日，徐秀珍的大女儿秦少华被孚日派出所警察绑架构陷，被非法判刑两年半，七月十七日被劫持到山东省女子监狱。整个批捕、庭审、判刑、送监过程，相关机构都没有通知家属，家人给有关机构写控告状，共寄出四百多封，控告公检法政法委相关人员。

辽宁大连市金州区七旬法轮功学员周云英被非法判刑，她被迫流离失所，于二零二三年十一月二十八日客死他乡，享年七十五岁。二零一五年七月，周云英在集市讲真相时，被金州区国保绑架，因体检不合格保外就医一年。二零一六年十一月二十日，周云英被大连市金州区法院枉判三年缓刑三年。后来，鉴于中共公检法要执行冤判，周云英不得不流离失所，流落他乡。期间，她家人被监视骚扰、电话被监听，她不能和家人联系。▲

密勒日巴佛的师父是在教人盖房子吗？

文：大陆学员

【明慧网】藏传佛教的白教供奉的是密勒日巴佛，密勒日巴佛的修炼故事很感人。密勒日巴的师父曾经让密勒日巴盖房子，是那种石头房子，在很险的山上，而且石头得自己一个人背，不能用牲口，非常劳苦。可是千辛万苦盖好了之后，他师父又改想法了，要他拆了重盖，反复了好几次。

密勒日巴知道自己是来干什么的，他是来求师父收他为徒，求师父度化自己修炼的。修炼是要超出六道轮回，不是为了在人中过日子，所以，为了能当上师父的弟子，对人间劳苦密勒日巴原本是不在乎的。

密勒日巴真心想修炼，真想修炼就必须得有师父，因为一个迷里的梦中人想靠梦里的东西觉醒，那是不可能的，那象说梦话一样。只有修炼开功开悟了的觉者才能度人出沉沦。

密勒日巴知道师父是做什么的，知道师父是伟大的觉者。因为通过觉者的法理和度人的现实，密勒日巴见到、判断和坚信了这一点，这不是盲从。在追名逐利的社会，盲从的都去追名逐利了，怎会修炼？而且修炼又是讲悟性的，每一步都得自己去证悟，你想盲从也盲从不了。密勒日巴四处寻师多少年，跟过多少个有名的喇嘛，他自己也有功能，因为看到那些都不能使他究竟解脱，他才一再离开，他才一找再找，终于找到了真正能度自己的师父。

密勒日巴遇到了能度自己的上师，就象在苦海长夜里看到了光明，他岂能放过这成为弟子的机会，他岂能不横下决心，再苦再难也要紧紧追随。那是光明，那是

在黑暗苦海中流浪的生命多少生一直寻找的光明。而那光明，并非必须照亮某个人，尤其对那些不肯放弃黑暗不想追求光明的人。

密勒日巴把一切困难都当作考验，只要师父能收下自己，任何考验都要闯过去。在一次次的困难甚至苦难中，他所痛苦的从不是师父不让自己轻松愉快，而是自己怎么就不能再争点气通过那考验，自己怎么如此罪业深重，不能成为让师父真正认可的真正弟子。

密勒日巴并不理解师父的安排，但密勒日巴能坚定照做，无论吃多少苦，无论别人怎么风言风语，密勒日巴从未抱怨过师父。修炼是谁的事？是谁想修成？是自己。人家能度人就非得度你吗？你配不配得度？你叫人家一声师父，人家就得把你当作弟子吗？你配不配成为弟子？

密勒日巴并不知道师父的安排，做弟子的不懂师父的妙法。实际上，在那五次拆拆建建的过程中，密勒日巴的师父就在安排和解决着密勒日巴的修炼问题。所以，后来密勒日巴尊者修成时，曾对想来害他的人说，别人害不了他，就是因他那业力在这个过程中被师父的妙法安排化解消掉了。

密勒日巴不知道，他一天天盖房子时，已经在师父给他安排的修炼当中了。他的师父不能给他说透，说透了那个也就不算了，达不到作用了。师父能无条件的为弟子做很多很多，但当弟子的必须自己做到坚定，因为修炼谁也代替不了，人要是自己不想修了，一切等于零。

密勒日巴真想修，他一天天按师父说的不折不扣坚定的做着，而在同样的一天天里，他慈悲的师父也在费尽苦心给他安排着一切，在度他。度人是不求名的，他师父为他做了什么，这一切，他师父没和他说，当师父的对弟子用不着说，不必说，有些事也不能说。

他师父的安排最后多数达到了目的地，给密勒日巴后来的修炼奠定了非常好的基础。但也有一部份不尽人意，因为周边人在心软之下的干扰，后来影响和动摇了密勒日巴的坚忍。这虽然不能说谁的错，但确实是这些发自内心的好心，给密勒日巴留下了后来的那段磨难。由于每一步磨难，人能不能过去都是未知数，那些业力真的不如当时就消掉才好，后面免生枝节。所以，看待往高层次上修炼的事情，真的不能用低层次的人心，出自人心的好心，做出来的可能实际是坏事。

经过了五次盖房子，密勒日巴盖房子的技术一定比他师父还要好了，这说明什么？什么也说明不了。盖房子只是一个形式，密勒日巴不是来学盖房子的，他的师父也不是在教他盖房子，密勒日巴是在盖房子的过程中修炼他自己，他师父是在用这种形式安排着弟子的修炼。

引人入圣的修炼故事，真是各种各样，到今天更是精彩纷呈。人可能在盖房子的过程中修炼，人也可能在做媒体的过程中修炼，人甚至可能在各种各样的工作与生活中修炼。那么在各种各样环境下的弟子，事情做久了、做多了、做大了、做有名了、做有钱了，很多人在自己做的那个事情或工作上，从做饭到做生意，从做自媒体主播到做公司总裁，一定做的堪比专家了，那说明什么？什么也说明不了。

因为和密勒日巴一样，你是来修炼的，不是来学做饭、学做主播的。师父把弟子们的修炼安排在了这些形式当中，那是在带弟子们修炼，不是在教弟子们怎么过日子。

做弟子的对师父的安排当然要去做好，因为自己的修炼在其中，就象密勒日巴坚定的盖着房子一样。但你要知道你是在其中修炼的，事情做好了当然会有各种收获，但只有修炼的果才是你真正要证的果，其它一切，

不过是修炼中的一种方便，是安排你反复练习用的道具和游戏角色而已。

一旦人迷在这些游戏里，甚至执著起自己游戏玩的了不起了，或者游戏玩上了瘾，固守到连师父让放一放都不肯了，随着这种对待修炼如儿戏的态度越来越重，人用多少生换来修炼机缘，搞不好也就要游戏结束了。

事在尘中做，心向尘外修，能在浮华中看淡浮华，才是修炼人应该的状态。

《再次成为神》观后感

文：台湾大法弟子

【明慧网】看完免费版首播后，隔天马上购买观看了付费加长版，感触更深了，一些没看懂的地方有了更多的理解。非常建议只看过免费版的同修和还没看过的同修看付费加长版，除了可以支持拍摄团队，整个铺陈更完整，伏笔也更清晰，还可以邀请亲朋好友共同观赏。以下几点是我看第二遍后的一点感悟（涉及部份剧情）。不当之处请同修慈悲指正。

（一）

“祈天大会”时，海岳神君（人界的海峰）与灵凤仙子（人界的小凤）迟到了，因此被“锁心链”锁住，迟迟不能得法。被“锁心链”锁住的有：延误天时者、迷失心智者、误入魔道者。关于迷失心智（就是迷失在常人中不了解真相）和误入魔道（信了共产邪教），我理解；但是，为什么“延误时辰”也会被锁住呢？观影时抱着这个疑问，后来仔细琢磨了一下。有同修曾经分享，常人很重视某件事的时候绝对不会迟到，迟到等于不尊

重不重视。象我在常人中的工作是老师，绝对不能上课迟到。那么为什么我参与大法活动的时候会迟到，是否是自己不够重视？如果深挖是否是不尊师不信法？另外，无论是迷失心智还是误入魔道都是在人中（迷的状态），海岳神君与灵凤仙子是神（明白的状态）还会迟到。是否隐喻大法弟子明知道时间紧迫、却不珍惜，没有精进实修甚至赶不上在正法结束之时圆满，其结果跟另外两个一样可怕。

（二）

海峰迷在人中之时，智者和小羽为了唤醒他的“真念”用了很多办法。在人中看起来好象都是偶然的小事，海峰迷在人中太深，所以没悟到这是“神”的点悟。

师父说：“因为你就在常人中修炼，他不会突然间给你来个大头朝下，飘起来挂在那儿，把你弄到天上吃点苦，他不会来这个的。都是常人中的状态，谁今天惹你了，谁惹你生气了，谁对你不好了，突然间对你出言不逊了，就看你怎么对待这些问题。”（《转法轮》）

另外、师父在讲法中都多次提到了任何事都不是偶然的。所以无论身边发生什么，哪怕再小的事也并非与修炼无关，因此要悟一悟这是要提醒自己去掉自己的什么执著心？

（三）

更多感悟就不一一细述，影片中小凤通过学法炼功增强了正念，神的那一面也就起作用了。这是我最喜欢的运镜之一。

当我提高了心性，我的层次也升华了，我的功力也会越大。之前我比较不重视发正念，观影后发正念集中力大大增强，感到明显的很强的能量，甚至手心发热。

另外补充一下：观影的时候手机要开飞行模式尽量不要被打扰，如果有电脑或iPad等，荧幕越大越好，震撼力更强。我是用投影仪，观赏效果非常好。

观影前，我不知道是否适合给常人推荐。观影后我的想法是，每个常人的来历各不相同，人生经历和迷的成度也不同，能悟多少悟多少。即使看不懂太高层次的理，当作神话故事看，也能明白我们为什么要讲真相，知道法轮功是教人“做好人”，明白迫害的残酷和邪恶。

那么同修就更要观看加长版。此影片内容涉猎之广、跨度之久、层次之高前所未见！对修炼方面的领悟、正法进程的了解，和如何面对形形色色被迷住的常人讲真相等都有帮助！

在重大问题上 修炼人不能一错再错

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】明慧网十二月五日的大陆综合消息报道《贵州贵阳市十多名法轮功学员因发表“严正声明”被中共拘留》这则消息，列举了许多学员被绑架的经过和情况。我想说的是，警察胆敢这样做，是不是抓住了大法弟子修炼中的什么漏洞了呢？！否则旧势力不敢这么做。

看了这则消息后，心情非常沉重，流着泪写出此文，有词不达意、不在法上之处请同修慈悲指正。

师父说：“我说实际上常人社会发生的一切，在今天，都是大法弟子的心促成的。”（《各地讲法二》〈二零零二年美国费城法会讲法〉）

自从明慧网发表了名为《发表严正声明的重要性》一文后，网上发表严正声明的数量明显增加，当然这是个的大好，说明大量的同修又走回到修炼中来了。

严正声明是师父给没做好的大法弟子一个从新改过的机会，是师父的巨大的慈悲和佛恩浩荡，但文中也指出“我们一定要严肃的对待严正声明，不能拿师父的慈悲当儿戏，不能再做错”。有很多同修确实做到了这一点，重返修炼后很精進，做的很好。但是我们也看到不少的同修，一错再错，拿师父的慈悲当儿戏，多次的写严正声明，网上有一篇交流文章说统计有的好象写了五次以上。这不是有漏吗？这不是给邪恶迫害提供了把柄吗？！

最近想必我们大家都看了《再次成为神》这部电影了，影片中真实再现了当大法弟子的正念在减弱时会给我们自己天国的众生带来灭顶之灾的可怕场景，但当光明王拒绝签字时，他的整个天国世界又恢复一片光明。我们想想，当你一而再再而三的向邪恶签字妥协时，我

们的天国世界会毁成啥样？写严正声明等于与师父二次签约，“一旦签了誓约就必须兑现！”（《大法修炼是严肃的》）你再三再四的写严正声明能管用吗？修炼是极其严肃的，我们不能一错再错，给师父抹黑，给大法抹黑，给自己的修炼历程中添污点。而要做好三件事，修好自己，只有好好学法，认真学法，学法得法！特别是遭受迫害的同修，回来后写了严正声明，一定不要急于出来做事，一定要静下心来，好好学法，查找被绑架被迫害的原因，真正在法上提高上来，修好自己才能真正做好三件事，让师父放心！！

我们曾经发誓同心下世，同返天庭。大法弟子要兑现誓约！让我们一起回家，携手回家！

只有感恩

文：河北大法弟子

【明慧网】我是一个修了二十多年的大法弟子了，在修炼的过程中，大大小小的磨难经历的不少，都在师父的慈悲看护下走了过来，现在回过头来一看也觉的没有什么。可最近又出现两次“难关”，身体发烧，我才真正的体会到师父的无量慈悲，发自内心的感恩师父。

第一次，表面上是吃的不对付，上吐下泻，高烧不退，迷迷糊糊睡了四个小时，梦中知道是师父为弟子净化身体，但并没有意识到要从内心感恩师父。过去就过去了。

没过多久，身体又出现了同样的状态，但比上一次要严重的多。身体除了脑袋和腿不痛，没有不痛的。尤其肚子和后背痛的没法说，肚子持续痛了一夜，痛的我大汗淋漓。我恳求师父帮帮弟子。

我忍着剧痛拿起《转法轮》，翻开书正好是第六讲的“心一定要正”，我看到师父说：“还会遇到什么呢？我们身体会突然间感觉不舒服，因为还业，它会体现在方方面面的。到一定时期还给你弄的真不真、假不假的，让你感觉这个功存不存在，能不能修，到底能不能修炼上去，有没有佛，真的假的。”（《转法轮》）

看了一会儿，我就又躺下了。我想：这也许是我历史上造的业吧。因为痛，我无法坐着，刚躺下，迷糊中我感觉到了另外的空间，看到师父把我的骨头一块块的接好，我就象见到久别的父亲一样，我哭了。

从迷糊中醒来后，我穿好衣服，艰难的走到师父的法像前哭了起来。师父在《远离险恶》中讲：“修炼中“人”所遭受的不公、“人”被邪恶迫害，是师父在保护着你，同时替你承受着罪业。”慢慢的，我体会到这段法的深刻含义。

在修炼中，无论感受到的，还是没感受到的，师父在慈悲看护着每一个弟子。无论大关还是小难，都浸透着师父的慈悲救度。所以我无论遇到什么，公平的、不公平的，身体上的关难，还是邪恶的干扰、迫害，我们心里知道，我们有师父，我们有大法，我们的一切只归师父管。去掉一切人心，提高心性，走出人，成为神。我们只有感恩，无限感恩——感恩师父的无量慈悲与救度！

修去党文化 瘟神不再针对我

文：中国东北大法弟子 净莲

【明慧网】二零二二年十二月二十日晚上十点三十分，我结束电脑讲真相的时候，突然间出现身体很冷，全身颤抖，想关掉电脑，可是手抖动的拿不住电脑鼠标。身体突然出现这个状态，我一下子就懵了，心想自己在修炼上哪里出现了问题？

姐姐同修看到我全身在颤抖、很冷的样子，马上给我端来一盆很热的热水，告诉我烫烫脚。水很热，但是我没有感觉到很热，我烫了一会脚后，身体不那么冷了，身体不太颤抖了。姐姐说：“马上发正念。”我坐在床上，身上披个毛毯，结印清理自己空间场。姐姐单手立掌给我发正念。我们一直发正念到半夜十二点后，我身体不抖了，可是身体颤抖后很累，我坐不住了，告诉姐姐我现在很累，要休息了。于是就躺下睡觉了。

躺下之后，我身体痛的翻来覆去的睡不着，感觉到骨头都在痛。我想坐起来发正念，可是坐不住，头已经开始剧烈的痛，还在发烧，烧的眼睛火辣辣的痛。我只好躺着心里发正念。一会儿就迷迷糊糊睡着了，一会儿

身体痛醒了。稀里糊涂熬到了天亮，我想起炼功，但站不住，头痛的抬不起来，身体直打晃，要摔倒。没办法，我又躺下发正念，还不停的念：“真善忍三字圣言法力无限 法轮大法好真念万劫即变”（《洪吟四》〈对联〉）。一会儿睡了，一会儿被痛醒了。我的状态就是染疫症状。

家人同修叫我起来吃饭，我说：“吃不下呀，我好恶心啊，要吐。”家人同修说：“你不吃饭就是承认邪恶对你的迫害。”我想：我不能承认邪恶的迫害。我坐起来，勉强吃了四个饺子。

家人同修说：“向内找找吧，是什么人心被邪恶钻了空子，一下子被邪恶给击倒了？”

我今年五十九岁，我修炼了十一年，没有吃过一粒药。在这十一年的修炼中，也出现过消业的状态，但是，没有这次这么猛。我想：我每天上午发正念一个小时，背法、每天讲真相七、八个小时啊！当讲真相人不同意退出时，马上向内找自己有什么人心在阻挡我救人，找到之后发正念解体人心，讲真相的时候就顺利了。每天在师父的无量加持下、在同修整体配合，每天三退人数几十人啊！

师父说：“你这三方面真的做的很好，谁都不敢碰你。”（《各地讲法十三》〈二零一五年美国西部法会讲法〉）

我每天都在做三件事，我觉的自己没有常人的什么欲望和执著啊。一定是在救人的过程中有不合大法的事情，才被邪恶钻了空子来迫害我。

我查找救人的过程，找到了：每当众生说那些被邪党灌输的谎言时，诽谤大法、诽谤师父时，我马上用反问句：“你上中共当了，你知道吗？你知道天安门自焚是造的假新闻你知道吗？你知道中共在活摘法轮功学员器官在卖钱吗？不打麻药就摘除肝脏、肾脏、心脏、眼角膜，然后卖给有钱人。现在已经蔓延到社会啦。现在出现很

多青少年离奇失踪案，小孩子也处于危险之中呢，你要看护好家里的青少年、儿童吧！这些事情你知道吗？”

还有的人说：“我不是党员，我就是个农民。你为什么要反党？你们说退党就能保平安？那美国、小日本、那些国家没有共产党，他们为什么死了那么多人？”我告诉他：“这场瘟疫就是来收坏人的，国外没有共产党，但是他们国家也有坏人呢！”我发现现在越是穷人越相信邪党！有的人说：“你们救人？你能救谁呀？你骗谁呀？公安局都抓你们，你给自己保命吧！”

有的说：“你给我十万块钱，我就退党。”我就会说：“你以为法轮功学员在求你吗？我们是在告诉你如何躲过大灾难呢。你相信我说的话，你就能躲过大劫难，不相信我也没办法。”

我这一向内找，找到了自己空间场存有这些邪党文化因素，加上争斗心、不平衡的心、怨心。虽然在讲真相，可却是带着很严重的党文化在讲，以至于瘟神可以把我将作为撒疫的目标。我在心里和师父承认错误，马上发正念解体这些邪党文化。因为头痛的象裂开一样的痛，已经不能静下心来背法了，我就听师父讲法，大量发正念。

染疫症状出现后，我每天只能吃几口地瓜，吃几口桃罐头。没有味觉，吃什么都没有味道，鼻子闻不到任何味道，站起来身体没有劲儿，直晃悠。我知道救人的时间不多了，瘟疫又开始了，那么多人没有被救度，我的使命就是来救人的，我是大法造就的生命，是为他的生命，无论身体多么痛苦，我必须马上救人。我只休息一天，第二天就又开始上电脑讲真相了，嗓子眼发出的声音很微弱，每天只能坚持讲四个半小时。然而在师父的无量加持下，还有同修的整体配合下，听明白真相的人很多，每天有三、四十人三退。

在用电脑讲真相的时候，我是半躺半坐在椅子上，身体痛的坐不住，还在发烧，眼睛烧的火辣辣的痛，头痛的抬不起来，浑身发冷。我没有用体温计测量体温，不承认自己有病，我心里想：这是师父在给我净化身体，一切都是好事。我会马上好的。

在师父的看护下，我的状态一天天好起来了。半个月后，我又出现咳嗽症状，讲真相的时候，为了不让人听到自己咳嗽，我就憋一口气讲真相，等讲完一个真相，再咳嗽一会儿。这个状态半个月以后完全好了。一个月后，染疫症状完全消失，瘟神不再针对我。

通过这次染疫，我深深的体会到修炼的严肃，体会到修去党文化的重要，体会到去掉党文化带来的争斗心、不平衡的心、怨恨心的重要性，这些人心直接干扰我真修和救度众生的效果。

修炼的人心要正

文：辽宁大法弟子

【明慧网】今年六月份学法时，我右眼睛看法有点不太清楚，好象有什么东西挡着似的，我虽发正念，但没往心里去。

过了几天，右眼看东西好象有个黑影，再后来看不见东西了。我虽向内找，可能也没找对，眼睛也没有好转，怕心就出来了，正念也不强了，心也不稳了，人心就上来了，就把这事和儿子说了，不说怕儿子以后知道会对法有反感。这一说可就坏了，麻烦事就来了，非得叫我上医院。

到医院医生一检查，说：“眼睛不能治疗了，我们治不了，得上市二院。”儿子和女儿可吓坏了，当天晚上八点多钟到了二院，医生检查后说，没有复明的希望了，医生说，要不住半个月看一看，不一定有效果，一量血压220，血糖也高。说这个人不能动，一动很危险的。

我一听什么危险这是假相，我是修大法的不会出现这个问题的，我表示不住院，也不打针，我们就回家了。第二天儿子就买了血压器和血糖仪，一量血压血糖都很高，非得把我送医院。到医院一量血压还是220，医生吓坏了，问我有什么症状，我说什么症状也没有。我儿子说，我们家老太太不是一般的老太太，她是超常的。搁一般人就完了，她很好。医生一听什么也没再说就走了。医生让住院，我也没否定它，就住院了。

住院后越治越重，走路也走不动了，饭也吃不下了，精神也打不起来了。儿子女儿一看不行，还是叫妈回家炼功学法吧。我回到家就把大法书抱在怀里开始学法，学完法就开始炼功，精神马上就上来了。饭也能吃了，走路也有劲了。儿子和女儿说：“大法真好！”我一听，泪水就下

来了，心想：常人都说大法好，我为什么不能在法上修呢？在法上悟？有问题向内找，我为什么和常人说，这不是我有想上医院的心，还是把它认为是病吗？自己没那颗心常人能动了你吗？还说常人叫你上医院，你不是给自己找借口，这不是向外看，向外去求了吗？走了魔道了。

又过了几天，二儿子和我哥在省城回不来说，想叫我去住几天，我一听说不去。女儿说：“妈，你不是得让人能理解吗？再说你去是证实法。”我一听也对，就去了。

到省城第二天他们就把我送到省眼科专科医院检查。我就求师父加持：让弟子一切正常，我是来证实法的。检查结果一出来，医生说我的眼睛恢复的很好，这是奇迹。二儿子一听也放心的乐了。就这样回家了。大儿子让在他家住几天，虽然他们尽到了孝心。可是我觉的又苦又累的。因为学不到法，心里很空虚，修炼人光炼功不学法是不行的。我坚决要回家。儿子不让。不让我自己走。儿子看我态度坚决就把我送回了家。回到家我就给师父上香，家里也没人我放声大哭，我跟师父说，我错了，我对不起师父，师父把我从地狱捞起来，身体给净化了，让我无病一身轻，把我们推到位，推到神的位置，给我们一个高能量物质构成的金刚不坏的身体，我还把自己当成常人，我悟性太差了，走了一条弯路，摔了一个大跟头。是自己心不正，被旧势力钻了空子。

到学法小组学完法我跟同修讲这件事。同修们帮我加强正念。我有了信心也更加坚信师父坚信法。我就向内找，发现自己这段时间有怨恨心、愤愤不平的妒嫉心、怕心、爱管闲事的显示心、做点正事就膨胀的欢喜心、爱听好话的求名心、不服气的争斗心、做事爱急躁的心，这么多执著心能没有麻烦吗？学法时悟到了，我发出强大的正念：请师父加持，请师父把那些不好的东西帮我拿掉。我就在

法中修在法上悟。排除一切干扰，坚信师父一定会给我们最好的！就这样我的身体好了，精力也充沛了。眼睛也彻底好了。

感谢师父！感谢大法！在同修的帮助下我们又一起走在修炼的路上。多讲真相救人，助师正法，圆满回家。

信的力量

文：大陆大法弟子 心清

【明慧网】我的初中同学何群（化名），性格开朗，善解人意，与谁都能合得来。他还能说能唱能舞，是当年学校文艺宣传队的相声演员。工作后，他是各类活动的义务主持人、司仪等；每次同学聚会，他都是倡导者，与同学的关系处的很融洽。

眼睛手术后一点也不疼

有一年春季，我接到何群的电话：“亲姐（毕业后他就这样称呼我），我在省城医院住院，明天要做眼睛手术，是糖尿病引起的后遗症。”语气中，听出他的忧虑。我告诉他：“你住院，我也帮不了你什么，但是有句话告诉你，不知你信不信？”何群赶忙说：“亲姐，我是最信你说的话！你快说。”我说：“从现在开始你就在心里诚心敬念九字真言‘法轮大法好，真善忍好’。有时间就念，手术期间念，手术后也念。对你手术、康复都会有好处的。”我又给他讲了念九字真言得福报的事例。他一再谢我，并表示马上敬念。

何群在手术后第七天，又给我打来电话：“亲姐，谢谢你，我好了！那天撂下电话，我就开始在心里敬念九字真言。第二天在手术台上，我也念；送回病房，大夫不让

躺着，让趴在病房的枕头上，我也念。一个病房里连我有四人都是做了眼睛手术，麻药过劲，他们三位疼的直叫唤，我不多一会儿就睡着了，由趴着变成躺着。他们三个都犯嘀咕：这位老兄怎么不疼啊？第七天拆线，我恢复的最好。大夫说我手术最成功！”

我告诉何群：“你不要谢我，你应该谢谢大法师父！你今后最好也经常念，对你有好处。”他说：“我会的。”

“九字真言太神奇了！”

由于何群的户口还在家乡，他需要回家乡医院开慢病诊断书才能在工作城市的医院享受慢病医保待遇。他以为回家乡县城医院检查、开个诊断书一会儿就完事，所以就买好了当天下午两点的回程车票。没想到开慢病诊断书的人排满了走廊和院子，看样子他今天诊断书开不上了。

何群赶快给几个同学、朋友打电话，人家都说在医院没熟人。情急之下，何群想起了念九字真言，他一边默念，一边在医院操场绕圈走。刚走了两圈半，险些与一人撞上，一抬头，这人说：“群哥，你怎么在这？”何群定睛一看，这不是表弟吗？何群把情况一说，表弟说：“群哥，太巧了，我今天是从这路过，原本没打算进来。你跟我来，检查的大夫是我铁哥们。”表弟把何群领到另外一个房间。不一会儿，那个大夫过来，给何群做了检查，开好慢病诊断书。

过后，何群给我打电话说：“九字真言太神奇了！你知道我当时感动的热泪盈眶啊！”

又一个神奇事

去年春末，何群又通过电话告诉我一件神奇的事。

何群这几年做装潢用的木材生意。有一天，南方来了一个客商，用一辆大挂车来拉木方，用叉车往上装。客商说，数量忘记了，让何群踩着叉车上货车过数。

过完数，何群从货车顶端往下来时，离地面大约三米高，一脚踩空，摔了下来。当时何群立刻就想：“法轮大法好！真善忍好！”他臀部先着地，被摔的五脏六腑仿佛都挪位了，疼的无法用语言形容。

大家用木板把何群抬到工棚里，找车要把他往医院送。何群一直在默念九字真言“法轮大法好、真善忍好”，疼痛缓解了点。于是他说：“你们先不要动我，让我躺这缓缓。”他继续默念九字真言。一个多小时过去了，他觉的不那么疼了，后背和腰部还是很疼，但能忍住了。他被送医院检查，两根肋骨骨折。何群在家休息了一个多月基本就好了，现在全好了。当时要是头先着地，后果不堪设想。何群感慨的说：“这就是信的力量！”

值得一提的是，自从敬念九字真言受益后，何群也处处用真、善、忍三个字要求自己，不符合真、善、忍的事不做，不符合真、善、忍的话不说。再有人邀请他做活动主持人，他要看是什么活动，不符合他自己定的原则，他就找理由不参加。去年“七一”那天，同学群里有几位同学发一些“庆祝歌舞视频”，最爱热闹的何群一整天没信息，仿佛他那没了信号。过后，他跟我说：“我明白了真相，不能再做错事了。”

放下假我 回归真我

文：瑞士西人大法弟子

【明慧网】

尊敬的师父好！

各位同修大家好！

就象每个生命的道路都是被安排好的一样，我的道路也是在久远之前就被安排好了。近年来，许多法理越来越清晰的展现在我面前，我对这些的理解也在不断加深。

我生长在一个有宗教信仰的家庭，每个星期天我们都去教堂。多年来，我一直遵循着宗教仪式，但心中有许多疑问，却没有勇气提出来。在那些年轻的岁月里，我也产生了许多关于生命和信仰的问题。

我想象着宇宙到底有多大。我把自己想象成很渺小，小的象一根针。那么宇宙就得有客厅那么大，或者更大，对吗？难道不是更大吗？也许它有一个城市、一个国家、一块大陆那么大，或者它比地球还要大，还是更大？宇宙只有一个，还是不止一个？

这个想法似乎无限深远，引发了我内心深处的恐惧。我害怕自己对于创世主来说是渺小的、毫无价值的，害怕创世主对我这样一个针尖大小的生命也许不屑一顾。这种想法后来变成一种“自己不够重要，不值的被爱”的顽固的观念。直到很久以后，在我二零一零年得法修炼以后，我才认识到这想法背后隐藏很深的私心。直到新经文《为什么会有人类》发表之后，它才从深处浮现出来。

之后的岁月

在经文中，师父说：“目前人世间正在经历成、住、坏、灭的“灭”的最后过程。末后的一切都会变的不好了，所

以才会灭，因此目前的社会才会这么乱。人无善念，乱性，心理变态，毒品泛滥，不信神等乱象丛生，这是天体末后的必然，就是到这时候了！”（《为什么会有人类》）

此前的我，越来越“自私”，但身处迷中，我根本没有意识到这一点。我明白的那一面越来越受到抑制。我远离了善的、正的本性，在社会中追求自我肯定、名声、自由和乐趣。

当我遇到大法时，我意识到我的生活是多么的暗淡、孤独、迷茫和自私。在这些年里，我对人、对环境、对自己造下了越来越多的业力和形成了很强的观念。只有大法才真正拥有破除这些东西的力量，也只有师父才能消除我的业力。

在过去三年的修炼过程中，我遇到一个瓶颈，我感到非常孤独，并经历了一次根本的考验。这次考验使我有机会更清楚的看到不属于真我的东西，并帮助我更清楚的认识到自己所在层次的法理，并证实法。

这次考验的起因是与一位同修的矛盾。当时，我已经参与一个项目好几年了。一段时间后，我被允许改变职位，更直接的为管理层提供支持。去年，我的这项任务被撤走。从表面上看，我是因为矛盾而失去了这项任务，被更有能力的人接替，也暴露出很多执著，愤怒、沮丧、嫉妒、不确定、自我怀疑等等。最根本的是，我对师父最重要的项目失去了信心。我怀疑的不是项目本身，而是在人的层面上的执行和项目协调人的管理。这种怀疑是如此强烈，以至于我不知道在这种情况下是否还愿意，还能够参与其中。

在我的职位被正式撤销的几个星期之前，我向项目管理人员提到了党文化的思维和行为方式。然而，在交流时，我的出发点不符合大法真、善、忍的标准，而是基于沮丧、愤怒和对别人指手画脚的态度，我的党文化的思维方式也很明显了。

这次矛盾之后，我的空间场充满了抱怨和失望，发现自己很难理智的、客观的看待问题。后来，怨恨和绝望也浮现出来。我产生了疑问：我是否能够并愿意继续为这个项目工作？人的情和观念阻碍了我。尽管一切都表明这是干扰，是我自己需要提高了，但我还是很难看清它。旧势力击中了我最深处、最脆弱的地方。

我不断的问自己：我来到这个世界究竟是为了什么？我是想证实自己还是想证实法？我愿意放下自我，把大法放在第一位吗？在这个过程中，我开始归正自己，把大法放在第一位。我发现自己的层次在逐步提高。有时，负面的自私的物质是如此强烈，以至于我只想退出，远离集体活动。而明白的神的那一面，战胜了人的那一面。认识到我自己造的业，就必须面对并消除它。

我想起了师父的法，想到：我对待项目和这位同修的消极态度，符合真、善、忍吗？即使我是对的，也只是在一个层次上吗？

在这个层次上，我越来越深刻的认识到什么是真我、什么不是真我，什么是证实大法而不是证实自己，同时根据我所认识到的法理归正自己，这样我就能继续前进。

遵循师父的点化 在考验中认识法

在随后的几个星期里，师父多次通过一个修炼故事给予我重要的点化，使我彻底看清了自己的执著的深层原因。

这个故事描述了一位西方神仙的弟子如何面对自己的怨恨、沮丧、怀疑和争斗等执著心。在一次暴风雨中，神在水面上行走。他的弟子们在船上，因为不会游泳担心被淹死。一位弟子在愤怒和沮丧中向神挑衅，说只有让他自己也能在水上行走，他才会真正相信这位神仙是神。神同意让他在水面上行走，但有一个条件：他必须既不看右边

也不看左边，必须无视海浪和风暴，他的注意力必须只集中在他师父身上。事实上，他希望弟子抛弃一切恐惧，选择坚定的信念。这位弟子在暴风雨中走出小船，踏上水面。就在他犹豫不决的时候，他左顾右盼，看到了海浪，恐惧袭上心头，他知道自己不会游泳，只能等死，而且他开始下沉，面临溺水的危险。此时，神将他拉出水面。神握着他的手，把他带回船上，抱在怀里安慰他。

现在我明白了，为什么这个故事会在短时间内以几种不同的方式进入我的生活。我意识到神对他的弟子有多么慈悲和仁爱，即使他的弟子不信任的时候，也没有放弃他，神一直陪伴着他走过艰难的过程。

我突然明白了自己童年时形成的根深蒂固的东西是什么。师父说：“然而也有一些人面对困难求神帮助时，没有得到满足而开始恨神，从而走向反神的地步，甚至入魔造下新的罪业。”（《为什么会有人类》）

直到这个时候，我才意识到，我和那位弟子一样，内心也怀有深深的怨恨。

我童年时期形成的变异观念，就是把困难视为不公平。每当别人表面上受到更好的待遇，得到了我感兴趣但不具备“能力”的职位，或者我付出了双倍的努力却没有得到的职位，或者别人过的比我轻松，或者别人有更高或更深的见解和能力时，我的内心就会产生怨恨和嫉妒，我觉的自己受到了惩罚，没有得到公平的对待。虽然我知道法理，但我没有提高上去。由于这种观念，我总是把一切都看成是惩罚，而没想到是我的态度和行为带来的结果。只有当我认识到这种深深的怨恨，全心全意的向师父道歉、摒弃旧势力的这种安排时，才开始出现了根本的改变。我开始明白，无论我如何努力，如何等待，都无法成为我想成为的人，因为这不是我的命运，也因为我没有那份德去转换。

回顾过去 展望未来

在这个过程中，我悟到了许多关键的问题。对于我的人生道路而言，他人是否有令我不安的执著或观点，他人是否认识到自己身上的党文化因素，是否准备消除这些因素，或者他人如何对待我，这些都不重要。我必须放下执著才是真正重要的。

我深深的意识到，作为一名大法修炼者，他人自己没有认识到问题的严重性时，讲道理、命令或批评，他无法改变。破除党文化的思想、行为、执著和观念不能靠讲道理或动之以情，更不能靠命令来改变。只有以慈悲为出发点，认识到法理，才能从根本上改变。通过基于法理的交流，我们敞开心扉，就能认识到自己的问题，而且师父会帮助我们消除这些因素。

以慈悲为出发点，就能触及生命的根本。即使我的态度还不完全慈悲，我可以否定一切不符合真、善、忍的事物，停止滋养魔性。如果我沉溺于负面物质，就会不自觉的造下更多的业。这并不是要在人的层面上过上好日子，恢复健康，或能够无病无灾的生活，而是要相信师父和大法，同化法，并证实法。

在这个历史性的时代，我也许不一定完全理解作为一名大法弟子的荣耀，但我知道，我再也不想被潮流所干扰。我的注意力应该在我的使命上。在这个过程中，我会越来越放下对自己和他人的看法。

最后，我想以新经文《为什么要救度众生》中的这段话来结束我的交流，并向师父表示最诚挚的谢意。师父说：“他的爱是对众生最高的圣恩！世人被他所爱是最大的荣幸！”（《为什么要救度众生》）感谢您，慈悲的师尊，感谢您没有放开我的手，也没有放开同修的手。再次谢谢师父！

（二零二三年德国法轮大法修炼心得交流会交流稿）

同修间的善意提醒很重要

文：中国大陆大法弟子 阿仁

【明慧网】同修读法读错了，善意提醒很重要，比如，《转法轮》第一百二十六页的“看淡看轻”读成“看轻看淡”了；第二百七十一页的“恍兮惚兮”读成“惚兮恍兮”了。同修炼功动作走形了，善意提醒也很重要，比如，第三套功法，双手冲灌时，同修在下灌后在体侧甩两下手；第四套功法，把能量带入两臂时，同修双手在肩上拍一下。

大法弟子是个整体，看到问题善意的提醒很重要，关系对法负责，对同修负责，也是对自己负责。

（一）

二零二零年疫情爆发后，一位刚走出来不久的老同修对另一个同修说，疫情这么严重，别出去了。她怕传染，戴两个口罩。同修说，瘟疫跟大法弟子有关系吗？她笑着走了。

过几天，有个同修讲真相时，被绑架了，她来对同修说，形势这么严峻，咱们在家好好学学法，调整调整，别出去了。同修说，好好学法是对的，注意安全是对的，不出去不合适吧？她若有所思的走了。

又过几天，她来送三退名单，对同修说：“这一天天的（劝三退），我觉的没啥意思，也没啥必要。”同修提醒她：师父让做的，你敢说没意思、没必要？别的同修都坚持十年、二十年了。她一脸疑惑的走了。

过两周，她送来一百几十人的三退名单。她从此不论寒暑，不管阴晴，她几乎天天出去。

她七十四、五岁，还要带两个孙女，有奶娃，真不容易。她救人用心，效果出奇的好。一天能救二十多人，有时三、

四十人，大约四分之一是邪党党员。她神采奕奕，走路生风，有的常人还以为她五十多岁呢。没有同修的善意提醒，她可能误在那，一时走不出来。

（二）

一位外省来的老同修脱离整体独修十来年了。她家师尊法像旁边还供了几尊佛教的造像，她家祖上是修佛教的，佛像也是祖上传下来的。

有个同修觉的涉及“二法门”了，也不敬师父，就跟这位老同修切磋，她不认可。她说是按师父讲的法，请师父开过光了。同修认为师尊讲法尤其早期有些话不方便说，是要弟子悟的。修哪一门就读哪一门的经书，就拜哪一门的师父。大法师父只有一位，法轮也不能当师父拜，何况佛教造像？佛教衰落与乱供乱拜不无关系。

同修想通了，撤下佛教造像，后来送庙里去了。笔者在别的同修家里也看到过这种情况，请同修在法上悟悟吧。

（三）

有位七十岁的大法弟子，在十三、四年前的时候，在师尊加持保护下，正念闯过了“糖尿病”的消渴、暴瘦、低血糖、烂脚等假相的干扰、迫害。近两年，她又出现了时不时爆发剧痒、视力下降（医学上的糖尿病眼底病变）的假相，十几厘米远，就看不清人的五官，给生活修炼造成很大困难。

她心如磐石，一点不动。她跟同修交流说，邪恶别想用这种假相动摇她对师对法的正信，别想消磨她修炼的意志。如果她的业力需要瞎着还，她就瞎着还。同修赶紧提醒她：师尊“七·二零”后没为弟子设大的关难。正法时期的大法弟子是有使命的，你瞎了，怎么做三件事？这一定是邪恶的安排、迫害，绝对不能承认，不能要。

同修的提醒让她恍然大悟：对呀！她说：“我是大法弟子，我的一切都由我师父安排，我只走我师父安排的路，其它的安排都不要、都不承认。哪怕我在历史上跟旧势力签过约，答应过什么，统统作废。”她相信师父的安排，无论在常人中看好不好，对弟子来讲一定是最好的。她非常感谢同修的提醒，若让旧势力抓住把柄，还了得？！

疫情封控不让出去，或天气能见度低，她不出去，就在家学法炼功，时常连续双盘几个小时，读一遍《转法轮》。她说，师父太成全她了，翻开《转法轮》每个字都放大到一厘米。同样字号的常人书，她看不了。第五套功法，她也连续炼过九遍。

（四）

有个同修在几个不太熟悉的同修面前受到另一同修很不礼貌的对待。虽然当时忍住了，可是心里放不下，事后不断的往上翻。她还跟一老年同修诉苦。老同修静静的听完，轻声细语的说：“不是帮你提高的吗？”诉苦的同修赌气说，不用她帮！说完，就知道自己错了，万一是师父安排的，岂不是连师父都拒绝了？

她赶紧向内找。被触动的是爱面子心、不让人说的心、不能受委屈的心、抱怨心、背后论人是非的心。她向师父检讨，很快就心平气和了，和那个同修象没发生什么事一样正常来往了。

（五）

有对夫妻同修，来自晚辈的磨难太大了，承受不了了。男同修说，若不是怕破坏大法，找根绳挂上吧，不操这心了；女同修甚至求师父让她先走。有同修知道后，赶紧提醒：救人这么缺人手，怎么能放弃修炼人的责任求死呢？旧势力虎视眈眈，一旦钻空子，多危险呢？！

同修醒悟了，向师尊认错，求师尊原谅，收回了那句不负责任的话。他们在学法中进一步明确人生返本归真的目地，摆好生活与修炼的关系，向内找修自己，体谅包容晚辈。现在已基本走出魔难，平稳的做着三件事。

结语

同修之间的相互提醒真的很重要。但一定是善意的。大法弟子修的就是善，善能化解一切不正不好的东西。也一定不要强加于人，因为自己看的不一定准，悟的也不一定在法上。同理，本文不在法上的地方，还请同修指正；不当之处，还请文中涉及的同修原谅。被提醒的同修也要用修炼人的心态来对待同修的提醒。写出来，意在给更多同修提个醒。愿同修们共同精進，共同提高。

我想放下情

文：安徽大法弟子 小净

【明慧网】最近，我遇到三次提高心性的关，当时矛盾突然出现，我都没有做到守住心性不动心。表面原因是我有急躁心、气恨心、争斗心。这些人心其实都多次修过，为什么重复出现？究其深层原因，归根结底还是迷于情、迷于人类的空间。

一切的人心都来自于情。放下情，才能充实自己的慈悲。人的情真靠不住啊，它让你一会儿这个情绪，一会儿那个情绪，无法稳定。如果没有情，那该多大自在啊！我真想放下情，可是我怎样才能放下呢？

一、人间戏 别为情累

明慧网曾发表一篇文章叫《杜子春修道》，杜子春的师父告诫杜子春：“你千万不要出声。这里出现的大神、恶鬼、夜叉或者地狱、猛兽，以及你的亲属们被绑着遭刑受罪，这一切都不是真相，是虚幻的。你不论看见什么恐怖场景和惨状，都不要动，不要说话，安心别害怕，那就绝不会对你有什么伤害，到时你就只管记住为师今天给你说的这些话！”杜子春在他师父演化出的一个空间里修炼，真的什么事都出现了。开始时他都能记住师父的话，就是不动心，不说话。

那魔急眼把他杀了，让他转生一个女身。结果，就在圆满前的最后一关，他看到自己的孩子被摔死的惨状，他动了儿女之情，开口一声：“啊呀！……”功亏一篑，前功尽弃了。这是《转法轮》中所讲的副元神修炼的情形。

这篇文章给我的印象非常深刻。我想到我们大法弟子在常人社会中修炼，那么，现在这个常人的空间是不是就象师父演化出来给我们修炼的一个空间？人类社会就是一

个假相，人类在里面演出最后一场戏，目的是得到大法的救度。而大法弟子也在这场戏中修炼自己，救度可救的人。

人的生活只不过是一场虚幻的戏，我又何必执著戏中所有呢？我在这个戏中当人妻子、母亲、女儿、姐姐等等都不过是我扮演的角色。戏中演出了无数的矛盾，其实都是神安排来考验我，叫我选择的。和我一起演戏的人都是按照他们各自扮演的角色在表演给我看，就看我如何表演了。不同的身份会做出不同的选择：如果我沉迷于所扮演的角色本身，可能就会执著于情，可能就会选择跟常人一样，凭自己的感情好恶去做了；如果我能够时时记的自己是一个修炼人，是个大法弟子，能够想到师父和大法的要求，就会理智清醒的控制自己，放下情，选择按照大法的要求去做了。

杜子春开始时都能守住，为什么最后守不住呢？我认为他松懈了修炼的意识，淡忘了修道之事，从而被虚假的生活迷惑，把自己扮演的角色当作真正的自己了，为戏中情所累，所以关键时想不起他师父的告诫。

师父告诉我们：“你只要把自己当作炼功人，你那一瞬间能想起来，你就能够约束自己，那么这一关你就能过去。”（《转法轮》）

所以我想平常时时提醒自己：我是个修炼人，不能松懈。要把师父的法记在心里，不断加强记忆，关键时才能想起来。

二、私心重 情也重

师父说：“有了私，就容易被情所带动，修炼中表现出处处都是难舍难割，修起来执著就难放下。”（《澳大利亚法会讲法》）

为私为我是旧宇宙生命的属性。我们是从旧宇宙中走出的生命，正法修炼的过程就是我们清除为私为我，更新成为无私为他的新宇宙生命的过程。我理解私心重，情就重。

私心最明显的一种表现就是占有。我在常人中是个妻子，常人中的丈夫似乎就是属于我的一个部份，我在常人中是个母亲，常人中的子女也似乎是属于我的一个部份，等等以此类推。这不就是一种占有的私心吗？我恍然大悟：我的私心就是这么表现的。对于自己接触的一切都觉的与自己密切相关，都有一种占有的欲望。想得到的、不想失去的、不想放弃的、想掌控的、想自己做主说了算的、想为自己服务的、想顺从自己的、想符合自己的意愿等等表现，都是占有的欲望。

因为人都是泡在情中，占有的私心可以带动情，滋生很多的人心执著。我记的一个同修的文章里说师父点化他：这里的一草一木都与你没有关系。是呀，人世间的一切与我有什麼关系呢？都是安排来考验我的，看我能不能看透这个假相，做出正确的选择。

杜子春就是在最后关头自己真的入戏了，把那一生转生为女子的他真的当作自己，忘记了自己修道人的身份，把那孩子真的当成属于自己的了，儿女之情缠住了“她”，失去孩子的痛苦让“她”喊出了声，可是那其实是安排出来的一个假相，是考验“她”的，圆满前的最后一步考验，可惜杜子春没有通过。

我想在修炼的最后时期，也是我们最难坚守的时期，这时的修炼难度和迫害初期那种险恶环境下的艰难不尽相同。虽然大陆的迫害形势还在持续着，但是邪恶已是渺小低烂，实质上不堪一击。大法弟子现在面对的最大敌人却是自己的人心、人念、人情。这些东西可能会导致我们在最后关头前功尽弃。在当下可怕的十恶毒世中大法弟子坚持摆脱常人的思维观念，坚决放下人情才能够前行跟上正法进程。

中共疫苗害人 该咋办？

文：大陆大法弟子

【明慧网】近期中国大陆疫情高峰又起。面对中共新一批疫苗上市，百姓的心又开始瑟瑟发抖了。健康者不知道自己能否逃过此波疫苗，因为被前一波疫苗击中的许多人还在疫苗后遗症中挣扎着，例如白血病、心肌炎等等。所幸面对这个问题，我的亲人却没什么顾虑，因为他们都知道应对的方法。面对中共疫苗害人，中国人该咋办？

前几年在中共刚开始逼迫人们打疫苗时，我的亲人们都很纠结：不打疫苗会影响工作、生活和出行；打吧，也知道那玩意儿不好，就问我咋办？我说，没关系，只要诚心敬念“法轮大法好，真善忍好”九字真言，疫苗之毒就不会上身，健康就不会受威胁了。即使现在已经染疫也不用害怕，马上让“法轮大法好，真善忍好”这九个字充满自己的身心就能化险为夷。真、善、忍是佛法，法轮大法是度人的，所以这九个字带来的纯正能量会自动修补人体受损的细胞，这是任何药物都比不了的。

听我这么说，亲人们如释重负，放心了。后来在中共的“应阳尽阳”中，有几位亲人出现了症状，他们有的、两天就好了，有的一个星期。我一看这跟他们对九字真言的相信成度成正比。

有位亲人的亲家母已经退休，她去单位办事时得知：在这波瘟疫中，单位有四十多名退休人员死了。如果不是亲耳听到，她根本不相信会死很多人。

近日看到一则消息：二零二三年十二月三日，中国华南理工大学教授丘勇才突然离世，终年四十岁，其临终前发的一段微信朋友圈感言，揭示了中共新冠疫苗的真相。他留言说自己现在高级病房的移植仓，轮到他入

仓进行造血干细胞移植。他还留言说为啥来这里呢？大概率是新冠疫苗引起的后遗症，灭活新冠疫苗注射到人体后引起再生障碍性贫血。他说自己是一名自然科学工作者、教授、博士生导师。据他调研的一些文献猜测，应该是灭活疫苗中，灭活病毒里面的一些未知的化学物质破坏了造血细胞间的自我识别，T细胞造血细胞影响了各种正常造血（血像三系都减少）。

丘勇才的留言还说，我不晓得那些所谓的专家有没有针对一些后遗症的案例进行详实的机理分析，就出来疫苗进行注射了。网友称：这说明丘勇才“新冠疫苗导致再生障碍性贫血，破坏了造血干细胞系统”，“移植失败”。

从以上情况来看，教授丘勇才是不幸的，因为他不知道九字真言能救命。之所以不知道，是被中共谎言欺骗造成的。法轮功救人于水火。如果中共真的关心百姓的生命，就不会继续污蔑、栽赃和迫害法轮功了。既然中共不关心人民的死活，为啥还要给人打疫苗？看看那些在瘟疫中挣的盆满钵满的中共份子们，这个问题就一目了然了。

江泽民用金钱和官职诱人参与迫害法轮功，现在中共又在以同样的手段诱惑不良人员帮它“维稳”。我们可以失去金钱，也可以失去房子和土地，但绝不可失去生命。为了能拥有健康的身体和美好的未来，请您退出中共的党、团、队组织，铭记“真善忍没有错，更没有罪”。这是受中共之害之毒的人们得救的希望！

此外，值得特别提出的是，在全中国，所有尚无人生自主能力、没有政治识别能力的幼稚园学生、小学生，从一入学就都被中共强制洗脑。孩子们信任老师、崇拜老师，而老师们不但自己不明真相不辨善恶，还把中共的一套又一套谎言灌输到幼小孩子们的心里，让孩子们

小小年纪就不再纯真，小小年纪心里就充满了仇恨、谎言、反神的思想，对中共的所有宣传全盘接受、信以为真，小小年纪就已沦落为中共的人。

要知道，“非典”、“新冠病毒”及被中共用各种不同名称掩盖的病毒，都是神安排的，让瘟神按目标去播撒的，目的是清除中共，这目标就包括了所有中共的人。因为中共就是中共头目们和中共份子组成的，不分年龄和被圈入的时日长短。这就是在目前的这波疫情高峰中，很多幼稚园学生和小学生染疫、甚至染疫死亡的真相。所有家长、老师如果再不及时明白真相、帮孩子们摆脱险境，中国在这波疫情中，会失去更多的孩子！会让已经出生率过低、老龄化严重的中国陷入深重灾难！

大法弟子勿执著预言

文：大陆大法弟子

【明慧网】动态网和各学员所办媒体都有相当一部份关于预言的内容，部份同修可能有意无意的会看看甚至常看这类的。明慧网曾经有发表过一次对部份学员影响较大的预言交流文章，事后不久又删除了。学了师父的讲法，明白预言的真正作用是警示世人、救人的辅助方法，未来的一切对所有神、人而言都是未知的，包括大法弟子都无法看到真实的景象，一切是师父在把握。

师父说：“当然，也有一些学员看到三界内总体上将要发生的什么事情，但是近期很少，因为这个历史呢都是从新安排出来的。包括很多预言，不管它后期准不准，但是它对邪恶是有震慑的，对世人是有提示作用的、会警醒世人的，所以它能够起到一些正面作用。大法弟子不能按照任何预言去做，你要按照大法去做！按照大法弟子应该做的去做！你也不要看其它的东西去做。在讲真相中，很多预言其实你们还不是做给常人看的吗？叫常人吸取历史的教训，古人都说到了这些事情，就是告诫世人。那可不是给大法弟子自己修炼参看的啊！大法弟子要是不碰到今天这场迫害，我不会让你们把这些预言找出来的。是这个道理吧？大法弟子就是按照大法做的。你们在创造历史，你们在创造未来，谁安排的也不算。谁看到的都是过去已经改变了的。即使偶尔碰到了几件事情相同，那也是在安排中需要而安排的，那仅此而已。”（《各地讲法三》〈大纽约地区法会讲法〉）

喜欢看预言甚至执著这些，显露出了有盼结束、求安逸等人心，同修们可反观自察找找。▲



图：二零二三年十二月十日，来自台湾各地、韩国、日本等地六千四百多名法轮功学员在台北和平篮球馆，召开台湾法轮大法修炼心得交流会。法会现场隆重庄严，主席台正中央高挂李洪志师父法像与“真善忍”、“法轮常转”两面法轮图形；师尊词句“慈悲能溶天地春 正念可救世中人”高悬两侧。

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：5010名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：423,383,950

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。