

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修炼中修成新宇宙正觉

第 1158 期（二零二四年一月十九日）

www.minghui.org



图：二零二四年新年的第一周，美国神韵艺术团八个团同步在美国、日本、英国和意大利的十多个城市巡回演出。

本期内容提要

【编辑部】飞天艺术学院舞蹈班招生通知

【编辑部】飞天艺术学院音乐班及飞天大学音乐系招生通知

【修炼】一名英国学员在神韵演出现场看到的

【修炼】上网的经历是我修心向内找过程

目 录

◆明慧编辑部

- 飞天艺术学院舞蹈班招生通知 3
- 飞天艺术学院音乐班及飞天大学音乐系招生通知 4

◆海外综合

- 企业在人权侵犯中的共谋 6
- 海外学员正法修炼活动简报 11

◆大陆综合

- 中国大陆学员近期遭迫害案例选 13

◆修炼园地

- 一名英国学员在神韵演出现场看到的 17
- 用我的功与明慧网打通 19
- 上网的经历是我修心向内找过程 20
- 浅谈会修与不会修 23
- 体会到真修的神奇 25
- 坚持发真相资料救人 28
- 检验 31
- 时时内修 注重实效 35
- 当考验突然出现 37

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

飞天艺术学院舞蹈班招生通知

【明慧网】飞天艺术学院舞蹈班招生。从即日起开始报名。大法弟子及大法弟子的亲属优先，将能成为大法弟子者也可以。

招生要求：

1. 男生年龄十三岁以下，身高一米七四以上。男生年龄十五岁以下，身高一米七六以上。
2. 女生年龄十三岁以下，身高一米六四以上。女生年龄十五岁以下，身高一米六七以上。
3. 男女生腿长要求超过上身高十二公分以上。
4. 腿的软度要求：竖叉180度，横叉180度。

报名资料要求：

1. 报名者须提供一般简历、专业经历、个人及家庭修炼经历。一般简历需包括报名者姓名（中英文 / 英文名字需与证件名字相符）、性别，籍贯、国籍、生日，身高、体重、身体健康情况，家庭住址、电子信箱、联系电话。
2. 报名者需提供父母身高、籍贯及修炼情况。
3. 报名者近照

照片要求：

一个月之内的近照，应包括全身立正姿势的正面、侧面、背面照，以及下叉和下腰的照片。并应穿紧身服或体操服。摄影者应采取蹲姿，以求准确反映身体条件。

4. 全套报名材料一次性寄全的方可作为正式报名材料进入审核程序。

5. 初选未通过者，未按要求提供报名材料、材料不全或不属实以及不属于本通知招生范围的，恕不回复。

6. 报名者可先通过网络报名，初选通过者我们会和您联系，由纽约飞天艺术学院安排面试。

海外报名电子信箱：admission@feitianacademy.org

海外报名联系电话：+1 845-741-3914

大陆报名电子信箱：<https://www.minghui.org/mh/contact-us.html>（明慧网投稿平台），选7（神韵、飞天报名）。

飞天艺术学院

二零二四年一月十五日

飞天艺术学院音乐班 及飞天大学音乐系招生通知

【明慧网】飞天艺术学院音乐班及飞天大学音乐系招生。从即日起开始报名。

招生要求：

1. 招生对像：音乐学生，大法弟子及大法弟子亲属优先，将能成为大法弟子者也可以。

2. 年龄：13岁以上。条件特别好的，12岁也可以报名。

3. 音乐班专业要求：至少达到音乐学院学前水平。

4. 音乐系专业要求：至少达到音乐大学学前水平。

5. 招收项目：小提琴、中提琴、大提琴、低音大提琴、长笛、琵琶、单簧管、双簧管、巴松管、小号、圆号、长号、低音长号。

附注：今年竖琴，二胡名额已满。

报名材料要求：

6. 报名者需提供：一般简历、专业简历、个人及家庭

修炼经历。一般简历需包括报名者姓名（中英文 / 英文名字需与证件名字相符）、性别，生日、籍贯、国籍、身高、身体健康情况、家庭住址、电子信箱、联系电话。

7. 个人近照：一个月之内的全身正面照片。

8. 录像要求：報名材料中必須包括近期演奏录像，或录像連接。录像截止日期另行通知。

9. 全套報名材料一次性寄全的方可作为正式報名材料進入審核程序。

10. 初选未通过者、未按要求提供報名材料、材料不全或不属实、以及不属于本通知招生范围的，恕不回复。

11. 初选通过者，我们会和您联系，由纽约飞天艺术学院和飞天大学安排面试。

12. 联系方式：

海外報名电子信箱：admission@feitianacademy.org

联系电话：+1 845 - 741-3914

大陆報名电子信箱：<https://www.minghui.org/mh/contact-us.html>（明慧网投稿平台），选7（神韵、飞天報名）。▲

企业在人权侵犯中的共谋

——来自企业问责实验室的讨论会见解

【明慧网】二零二三年十一月，企业问责实验室举办了一次划时代的两部份研讨会，旨在分析企业问责诉讼的新趋势。此论坛为人权倡导者和法律从业者提供了一个交流全球企业实践与人权执行动态互动的平台。讨论集中在法律策略的演变上，以追究企业对人权和环境影响的责任，促进对这一领域复杂法律挑战和进步的深入理解。此专家集会突显了重大法律战役和里程碑性裁决，为致力于企业问责和追求正义的从业者提供了关键参考。

法轮功学员诉思科系统公司案 (Doe I v. Cisco Systems, Inc.)，简称思科案) 由位于华盛顿特区的人权法律基金会 (HRLF) 提起并进行诉讼，并得到加州著名的 Schonbrun DeSimone Seplow Harris & Hoffman 律师事务所的协助。基于案件的力度，思科案被选中进行审查研讨。

人权法律基金会 (HRLF)，是一个专注于利用法律保护中国异见者免遭酷刑和其它严重人权侵害的组织，曾成功起诉多起复杂案件，包括 Doe v. Liu Qi (北加州联邦地区法院 2004 年裁决)、Jingrong 等人诉 CACWA 案 (2018 年裁决)，以及代表西藏佛教徒在西班牙的诉讼案。

企业问责实验室于二零一七年在美国成立，是一家先锋组织，致力于运用法律手段全球追究企业对人权和环境的侵害行为。

第一场讨论会讨论了代表伊拉克酷刑受害者对美国政府承包商提起的 Al Shimari v. CACI 案，以及代表法轮功修炼者对美国科技公司提起的思科 (Doe v. Cisco Systems) 案。第二场讨论会则讨论了代表柬埔寨国民

对在海鲜行业工作的泰国和美国公司提起的Ratha v. Phatthana Seafood人口贩卖案，以及代表印尼国民对美国石油公司及其附属公司提起的Doe v. ExxonMobil案。

在关于思科案讨论中，代表律师泰瑞·马什描述了这起案件是如何由数名在中国遭受任意拘留、酷刑和强制改宗的法轮功修炼者提起的，并指出思科协助了这一过程。马什女士强调了原告的指控，即中国寻求西方技术公司的协助，创建一种工具（金盾工程）来加强对法轮功的迫害，而思科承诺提供协助，最终设计和开发了多项先进技术功能，以便于识别、逮捕和强制转化修炼者。

她特别指出了一些关键细节：

●该案件代表13名法轮功修炼者提起，他们在从事法轮功讲真相活动后，被中国透过一种名为“金盾”的高科技监控设备识别、逮捕和酷刑折磨。

●法轮功是一种基于真、善、忍原则的修炼，起源于一九九零年代的中国。随着这一功法的普及，中国共产党发起了一场残酷的迫害，目的是迫使修炼者放弃他们的信仰。

●在一九九零年代，中国寻求西方科技公司的协助来创建全面监控设施，因为中国工程师缺乏相关专业知​​识。在规划这个名为“金盾”的项目时，中国当局明确表示他们需要用来促进对法轮功迫害的功能。

●原告指控，思科应对这一需求，将其视为进入中国市场的有利商机。为此，思科设计和开发了“首创”的多种功能，以协助识别、逮捕和折磨法轮功信徒，包括：

思科帮助中共建立了一个记录法轮功互联网活动模式的资料库，能够大范围实现实时警报和自动监控。

思科为关押中心和精神病医院的官员设立了法轮功修炼者详细个人资料的数据库，这些地方是法轮功修炼者遭受强制转化的场所。

思科宣传的一款产品被标榜为“唯一能识别超过90%法轮功图像信息的产品”。

●原告或其家庭成员在思科为中国开发这些功能后各自遭受了伤害。例如，三名原告在二零零一年的同一次调查中被捕。在其中一人的伪造审判中，公安部门依靠通过金盾收集的法轮功互联网活动的“证据”。除了残酷的身体酷刑（例如用电棍打击），中国安全部门还利用从金盾收集的个人信息，试图迫使原告放弃他们的信仰。

案件的另一位律师保罗·霍夫曼总结了第九巡回上诉法院的最近意见。霍夫曼先生指出，该法院的法官们确认根据《外国人侵权法案》提出的协助和参与指控是法律允许的，并认为协助和参与标准的一个基本要素是知道协助会促进侵害。对于长期存在的企业责任问题，霍夫曼先生解释说，该法官组认为美国最高法院的五位法官同意美国公司并不豁免于追责诉讼。霍夫曼先生还描述了该法官组如何权衡诉讼中的潜在外交政策问题，最终发现没有理由基于这一基础驳回案件。

数位研讨会成员强调了我们的证据的力度，并对我们的证据团队给予高度赞扬，认为他们是极为优秀的团队之一。

结语

企业问责实验室与二零二三年十一月举办了一次历史性的研讨会，法律专家和人权捍卫者聚集探讨企业问责诉讼的最新动态。其中特别关注的是Doe I 诉 Cisco Systems, Inc. 案，该案中美国第九巡回上诉法院允许中国法轮功学员根据《外国人侵权法案》对美国科技巨擘思科系统提起诉讼。

这些修炼者指控思科通过创建用于针对和迫害他们的监控技术，协助中国政府进行人权侵犯。第九巡回法院的

裁决明确了美国公司可以根据《外国人侵权法案》被追究责任，为企业问责树立了先例。研讨会还聚焦于其它重要案例，强调在跨国公司因其在人权侵犯中的角色而受到越来越多审查的法律环境中，法律景观的演变。

第九巡回法院的决定，基于知识标准而非意图来判断协助和参与指控，这标志着确保因企业共谋而受到人权侵犯的受害者能获得正义的关键一步。随着被告寻求全体法官重新审理，甚至可能进入最高法院审查，此案的影响在国际法和企业治理领域产生深远的回响。

这次研讨会的讨论凸显了人权法律基金会持续的使命：利用法律框架在全球范围内保护人权和环境标准，对抗企业的不当行为。

思科案背景介绍

法轮功学员诉思科系统公司案（Doe I v. Cisco Systems, Inc.，下简称思科案）是一宗重要的法律案件，涉及美国企业在海外协助侵犯人权的问题。在此诉讼中，中国法轮功学员对美国著名科技公司思科系统公司提出指控。原告指控思科协助和参与中国政府对他们进行的人权侵害。

思科案确实是企业法律责任和人权领域的一个里程碑案件，突出显示了国际人权规范、企业行为与美国法律框架之间的复杂相互作用。

二零二三年七月，美国第九巡回上诉法院对此案作出重要裁决。法院裁定中国法轮功学员可以对思科系统提出协助和参与侵犯人权的指控，此裁决对《外国人侵权法案》（ATS）的涵义具有特别重要的意义。

裁决的关键方面包括：

根据《外国人侵权法案》（ATS）的企业责任：第九巡回法院明确指出美国企业可根据ATS被起诉。这一解释与最

高法院在Nestle USA案中的立场一致，间接承认美国公司是该法案下的合适被告。

作为诉讼原因的协助和参与：法院确认“协助和参与”侵犯人权被认定为违反国际法，因此可根据ATS采取行动。这确立了实体不仅可以因直接违反而被追究责任，也可以因间接促成这些侵害而被追究。

协助和参与的知识标准：第九巡回法院采用了较为易于达成的“知识”标准，而非“目的”来判定协助和参与行为。这意味着，只要企业知道其协助行为导致了人权侵害，即可构成责任，这比证明企业故意参与此类侵害行为更为容易。

在美国触犯《外国人侵权法案》(ATS)适用性：法院裁定，根据ATS进行的协助和参与诉讼，构成重大协助的行为需要主要在美国发生，而思科的案例就符合这一点。

思科的动向

基于二零二三年六月的法庭裁决，思科案的被告要求由第九巡回法院的全体法官重新审理，但该请求目前仍未被受理。如果请求被拒绝，被告将有机会要求美国最高法院审查第九巡回法院的决定，然后案件才会回到地方法院进行进一步的诉讼程序。

美国最高法院届时将面临数种选择：可以批准审查并处理所有重大问题；或者可以拒绝受理此案，这样的话，第九巡回法院的裁决将使此案进入审判程序。这些我们将在未来的报导中进行深入探讨。

思科案由于涉及国际人权法和企业责任等重大问题，未来将引发重大辩论、新闻报导和公众关注，特别是如果案件进展到最高法院阶段。那时法轮功学员遭受的迫害也会备受世人瞩目。

海外学员正法修炼活动简报

二零二四年新年的第一周，美国神韵艺术团八个团同步在美国、日本、英国和意大利的十多个城市巡回演出，各地主流精英观看演出后，纷纷发出赞叹。在**意大利**撒丁岛的三场演出的票在开演前十天就已售罄，当地政要赞“神韵无与伦比”。**英国**牛津的四场神韵演出一票难求。牛津观众表示，他们从神韵演出中获得了艺术灵感。在美国，加州一位前市长连续十年观看神韵演出，他说：“这是你一生至少得看一次的演出。”

乔瓦尼·凯萨（Giovanni Chessa）是意大利撒丁岛大区的议员，同时也是旅游商业部长，一月五日晚观看演出后他说：“神韵能在卡利亚里演出是我们的荣幸。”“人们喜欢神韵，因为她触动到人的灵魂深处。这场演出唤起了自由和尊重，尊重人类的价值观。从掌声的热烈成度，我能体察到这一点。”“演出给人带来和平。”

在中国上海出生的罗布斯托夫（Constantin Roboostoff）是旧金山一家律师事务所老板。他说，十多年前神韵第一年来旧金山演出时，他就看过神韵了。去年圣诞节前，他特地购买了二零二四演季的神韵票作为圣诞礼物，赠送给了女儿和女婿。他表示：“这是人生必看的演出。”

“真善忍国际美展”于二零二三年十二月二十三日至二十五日在**印度**那格浦尔（Nagpur）的达尔达美术馆（Darda Art Gallery）成功举办，展出中的二十四幅画作不仅描绘学员们的个人修炼故事和修炼过程中的美妙，也展现了中国法轮功学员在抵抗中共迫害中的巨大力量。

许多政要嘉宾与观众赞赏中国法轮功学员在面对巨大危险时表现出的令人难以置信的毅力。约根德拉·卡瓦德是代表马哈拉施特拉邦的前人民院议员，他认为，这些作

品表明在这个世界上，正义终将战胜邪恶。他说：“看完所有画作后，我思考，不公正、剥削、残酷和压迫不会长久持续。”“邪恶无法抵挡善良，法轮大法的这些信息不仅是向中国传达的，也是向全世界传达的。”他赞扬法轮功艺术家们以和平的方式揭露中国迫害的真相：“画展是反迫害的，一场和平的变革正在发生，画展传达的信息是：我们可以包容一切，但决不放弃我们的原则！我们不会放弃真理！”

多家国家媒体和当地媒体报道了美展与法轮功。印度第四大报纸《印度时报》在那格浦尔版评论说，真善忍美展的画作“是关于内在美、力量和打坐”，“这些画作优雅的布局、鲜活的色彩以及对光影的完美运用，给人们的心灵留下深刻的影响。”

二零二四年一月五日到八日，**日本**法轮功学员在爱知县名古屋市中心的久屋大通公园（Hisaya-odori Park, Nagoya, Aichi-Prov.）附近举办讲真相活动，打出了“法轮大法好”、“真善忍”、“法轮功洪传全世界”、“SOS停止迫害法轮功”及“中共必须停止活摘法轮功学员器官”等内容中英日文横幅。在四天的活动中，有很多过往行人接过法轮功学员递上的真相资料，有的人向法轮功学员表示感谢、有的鼓励法轮功学员们说：“加油！”也有的明真相的中国人对法轮功学员说：“我相信你说的，我站在你们一边！”对法轮功被迫害颇有了解的太田女士说：“中共的所作所为绝不能被允许，我真的这么认为。所以希望你们为了和平继续加油。我不认可现在的中共。所以，大家要协力一起加油。” ▲

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

山东招远市六十岁的法轮功学员王华洋被非法判刑七年，于二零二三年十二月二十一日被劫持到山东济南监狱非法关押。家属打电话给狱方要求探视，被狱方拒绝，狱方告知家属：王华洋态度不好，一个月以后看情况再决定。王华洋因为信仰真、善、忍，被迫害流离失所长达十年之久，二零二二年七月二十七日被绑架构陷，二零二三年七月二十一日在招远市看守所被非法庭审。

山东东营市法轮功学员王英女士，二零二二年九月二十七日从家中被警察绑架至山东省德州市看守所，二零二三年六月二十八日被非法判刑四年，十二月一日被劫入山东省女子监狱。期间，其子李龙赶往山东省禹城市法院参加旁听后，也被禹城公安人员绑架、被非法关押在山东省德州市看守所，日前得知，李龙已被非法判刑一年三个月。

山东潍坊市七十多岁的法轮功学员李秀珍，已经被坊子区法院非法判刑三年，家人没接到过开庭的通知。李秀珍知道修炼法轮大法、讲述大法真相，是合法的，她不服判决，已经上诉到潍坊市中级法院。李秀珍，家住山东省潍坊市坊子区酒厂宿舍小区，二零二三年九月七日，在坊子区大集上告诉百姓法轮大法好的真相时，被恒安派出所警察绑架，她当天被放回家。二零二三年十一月二十一日李秀珍又被绑架，随后被非法批捕。

辽宁锦州市法轮功学员于静（女、五十六岁）、王英华（女、七十一岁）、王景忠（男、六十四岁）、代秀华（女、六十岁）历经三次非法庭审，律师为他们作了有理有据的无罪辩护，但二零二三年十二月二十二日他们仍然被凌海市法院非法判决：于静、王景忠被非法判刑四年、勒索罚金八千元；王英华（女）三年六个月、罚金七千元；代秀

华一年、罚金二千元。目前已知，于静已经提出上诉。四位法轮功学员于二零二三年三月中旬，被锦州市公安警察采用特务流氓手段监控跟踪、绑架，遭非法关押、构陷。

辽宁 盘锦市辽河油田欢喜岭采油厂法轮功学员刘艳、刘庆江、刘本玲、李春生等，被绑架、构陷，于二零二三年七月十八日遭盘锦市兴隆台区法院非法庭审。在没有人证、物证，证据也是捏造的情况下，法院于九月七日对四名法轮功学员非法判刑：刘艳被非法判刑两年，勒索罚款五千元；刘本玲，女，七十七岁，被非法判刑一年六个月，勒索罚款四千元；刘庆江被非法判刑一年三个月，勒索罚款三千元；李春生，女，七十六岁，被非法判刑一年，勒索罚款两千元。四人上诉，现得知由盘锦大洼中级法院非法维持原判。

内蒙古 牙克石市法轮功学员张丽艳、杨淑琴、李淑珍、朱金龙、郭长锁、孙文田于二零二三年四月被当地警察绑架、非法关押，并先后遭牙克石市法院非法庭审。现得知，张丽艳、杨淑琴分别被非法判刑四年半、三年，其他法轮功学员均遭非法庭审。杨淑琴女士，现年约七十七岁，被牙克石市法院非法判刑三年。据悉她曾保外就医回家，然而只在家里呆了两个月左右，被警察拉去体检后被所谓“收监”。

广东 清远市法轮功学员王瑞娟女士，二零二一年十月被清远市公安局清城区分局警察绑架，遭公检法人员构陷。直到二零二三年四月，她被英德市法院非法判刑五年，被勒索罚金两万元。她不服上诉后，被非法维持冤判。王瑞娟一九五八年二月出生，广东揭阳市揭东县人，一九九八年开始修炼法轮大法，因向民众发放法轮大法好的真相资料，二零零二年十二月二日曾被非法判刑三年。

重庆 法轮功学员陈昌兰，二零二二年九月十六日被重庆市九龙坡公安分局警察非法抄家、绑架，后被非法关押在九龙坡区看守所。二零二三年九月左右被九龙坡法院非

法判刑四年六个月，现被非法关押在九龙坡区走马女子监狱。陈昌兰，女，六十九岁左右，暂住在江北区玉祥门小弟家。二零零四年开始修炼法轮大法，这十几年中，一次被非法劳教，两次被非法判刑。

贵州贵阳市小河区法轮功学员蒋建忠，女，六十七岁，二零二三年七月下旬被南明区法院非法判刑四年六个月，并被勒索处罚金两万元。蒋建忠依法上诉后，被南明区中级法院不经开庭非法维持冤判。二零二二年四月二十五日下午六点，她外出回到家门口时，被蹲坑的警察绑架，抄家。

陕西咸阳市杨陵区法轮功学员徐彩利女士二零二三年十二月被咸阳市秦都区法院非法判刑四年零六个月。近年，咸阳市有十多位法轮功学员遭当地法院非法判刑。二零二二年七月，徐彩利在武功县武功镇的集市上给民众发放法轮功真相资料时，遭人恶告，她被武功县公安局国保警察绑架，被劫持到武功县普集看守所非法关押了六个月。二零二三年五月，武功县公安局国保警察又绑架徐彩利，将她非法关押在咸阳市秦都区看守所。

河北秦皇岛山海关六十八岁法轮功学员赵焕珍二零二三年十二月十四日被秦皇岛抚宁区法院非法庭审。几天后，家人得到法院人员通知，赵焕珍被加重枉判四年半。赵焕珍认为修炼法轮大法是合法的，不服此非法判决，已经上诉。二零二三年五月十日，赵焕珍与几位老人在七十九岁的法轮功学员朱凤纯的家中阅读法轮大法书籍时，被秦皇岛市公安局、山海关公安分局和山海关派出所警察共四、五十人绑架。赵焕珍一直被非法关押在秦皇岛看守所，身体出现严重的便血病状，身体虚弱。

吉林农安县六十六岁的法轮功学员潘刚已被判刑四年，送入吉林省监狱。而潘刚被公检法构陷的过程完全是暗箱操作。潘刚是农安县地税局的公务员，修炼法轮功后，他

严格按真、善、忍法理要求自己，工作上兢兢业业，远离吃、喝、卡、拿、占，做一个真诚、善良的好人。潘刚曾被非法拘留、遭受洗脑迫害、三次被非法劳教（二零零一年、二零零三年、二零零五年），遭残忍迫害，九死一生。二零二三年四月十四日上午，潘刚正在路上行走，被农安县古城派出所警察非法抓捕。

江西南昌市六十八岁的法轮功学员周群慧女士，被西湖区法院两次偷偷开庭，二零二三年十二月被非法判刑三年零两个月。整个过程既不告知她的家属，也不让她请律师，甚至连非法起诉书都不给她看，其违法成度离谱到不堪。周群慧依法上诉。二零二三年三月十五日下午，南昌市青山湖区公安分局钢城派出所三、四个警察、两个居委会女人闯到周群慧家，非法抄家，将周群慧非法关在南昌市看守所。家属一直得不到任何音讯。

四川乐山市夹江县七十七岁的农民、法轮功学员王秀莲，二零二三年被邪党法院非法判刑三年，二零二三年十二月，被劫持到成都女子监狱遭受迫害。二零二三年，王秀莲老人为了让百姓明白法轮大法好，向民众发送法轮功真相资料，被夹江公安警察绑架，先后被非法“取保候审”、起诉和法院非法开庭。法庭人员声称王秀莲老人曾有“前科”；这是指王秀莲多次被邪党非法关押迫害，并被非法判刑三年。

甘肃白银市法轮功学员刘战奇二零二一年上半年失踪，下落不明，后经街道人员透露，刘战奇被警察非法关押到看守所。最近又得悉，刘战奇被当地法院非法判刑三年，现被非法关押在兰州大砂坪监狱。

北京西城区法轮功学员李秀英被西城区法院非法判刑两年。她已经上诉到中院。李秀英现被非法关押在北京西城看守所，目前她身体出现病症，正申请保外就医。▲

一名英国学员在神韵演出现场看到的

文：英国大法弟子

【明慧网】以下是二零二四年神韵艺术团在英国演出时，我在另外空间看到的景象。我想在记忆犹新的时候与大家分享，以免有所遗忘。

在神韵演出的现场，有许多生命从观众们的身体中出来，飘到空中，达成圆满，回到（各自的天国）家园。在演出中，尤其是下半场，会有更多的生命出来。在节目《餐馆》、《善报》和《济公》（记不清具体是哪一个了）的演出过程中，有很多形如天使的神（从观众的体内）出来了。他们手拉着手，笑着围成圈，互相帮助往（天）上走。

在其他舞蹈中，有不同类型的男神们和女神们从观众们的皮肤中脱离出来。他们有的长着翅膀，有的拿着竖琴或弓，有的是希腊人，有的是中国人。在歌曲演唱中，有更多的生命（从观众们的体内）出来。

在下半场，出来的生命相对更多一些，特别是二胡独奏开始以后。

当观众或工作人员中有人发出声音打断观众的注意力时，一些出来的生命就会变的固执，不想跳上天。他们坐在那个观众的肩上，面色执拗的向下看；从其他观众身上出来的一些形如天使的神会努力把他們抬起来，或者从后面推他们，以便他们能上去。如果是大法学员发出噪音而分散了那个观看演出的人的主意识的注意力，那些生命就会变的更加恼火和固执。

他们感到困惑，不知道自己为什么会从那个人的身体里出来，任性的象乱发脾气孩子。而其他想出来的生命就被堵在了人的皮肤下面，拼命的敲打那个人的皮肤，乞求能出去。可是，分神的人那个时候没在看演出，而是一

时离开了（被救度的）状态，又回到人的思维和烦恼中，结果阻挡了原本注定在那时出来的特定生命们，给这些众生得救的机会造成巨大损失。

在最后一首歌曲的演唱中，甚至有相对更多的生命从每位观众的体内涌出，并快速飞起。当唱出“神路开”时，一个覆盖全场观众的多层金轮启动了。万道金光如同从水龙头里喷射出来那般，形成一根金色的柱子，直冲天宇。在那一刻，成千上万数不清的生命从每个观众的身上出来，进入了柱子里的通道。这些生命成群结队的跑着，拼命的跳起来，速度非常快。他们借助观众的头或肩膀，让自己跑的更快，就象赛跑一样。

在最后一个节目（的演出过程中），当佛转动法轮时，数以百万计的生命不受限制的喷涌而出，象从一个威力巨大的水龙头中以光速射出。几乎无法数清有多少生命射出。这道金色的“通道”大门一直开到演出结束，甚至在演员们谢幕时也敞开着，并在演出结束后继续停留。

用我的功与明慧网打通

文：大陆大法弟子

【明慧网】我是二零二三年十二月份拿到同修帮助做好系统的笔记本电脑的。刚开始上网时始终提示“封锁严重，没有信号”。我想：在同修家上网时，虽然同修也说封网严重，但过几分钟后还是上去了。

我就一直在等，可还是没有信号。我想：可能是我修炼状态不好，所以上不去？心里很急：这个电脑到了我手里却发挥不出作用，那岂不是浪费，又觉的气馁，又无可奈何。心想还是发发正念吧。我就对着电脑发正念清除干扰我上明慧网的一切邪恶生命与因素，还是没有反应。我又想起同修交流说运用神通，说大法弟子什么法器都有，为什么不运用呢？我也想大觉者做事用他的功做成的。我想：封网无非就是利用外星技术，怎么能比的了我的功？我就对着电脑发出一念：用我的功与明慧网打通，让我上明慧网畅通无阻。过了一会儿果然来了信号，明慧网一下就上去了。

这下别提心里多高兴了。过了一会儿网就不动了，一看信号也没了，知道起了欢喜心了，我赶紧修去它，同时又发正念清除干扰，又用我的功与明慧网打通，因为我不知道是哪个起了作用，我就同时用。一会儿又上去了，这时我注意修心了，起了什么心就修去它，结果上明慧网一直畅通无阻。这时我观察了一下信号，发现信号特别强烈，强烈的有些超常，我意识到是我的功起了作用，心里感谢师父，若没有师父的加持，我什么都做不了。

以后每次发正念我都加这一念：用我的功与明慧网打通，让我上明慧网畅通无阻。从那时到现在我上明慧网一直很顺利，而且信号一直很强烈，即使上动态网和新唐人

也很顺畅，当然我是白天上网，晚上上网还是有时不顺畅，我同时注意不在网上逗留太久，把握好时间，下载需要的资料，不耽误学法时间，克制自己的瘾好，这也是修炼的一部份。

上网的经历是我修心向内找过程

文：辽宁大法弟子

【明慧网】近期，中共邪党又开始封网，上网不顺畅，我有两周上不去网，周刊、周报都是身边同修梅给我送版，才能够及时的把资料给同修们做出来。

同是修炼人，同是一个网络，同修梅就能够上去网，自己为什么上不去？我在加强学法的同时深刻的向内找，找到了自己的争斗心、怨恨心、安逸心；特别是求名心。自己投稿后，过几天总想上网看看发没发表。我早已悟到这个心是贪天之功，很不好的心，应该、必须去掉的心，可是就是去不干净，尤其近期反应的很强烈。上网后就开始查找，看看自己的文章是否发表了。求名的这个心是多么的重啊！我发出强大的正念：要彻底清除它，不要它！

第三周起我就能顺利上网了，有同修找我帮助下载一些文件，我都能帮助下载下来，我和同修们给师父的拜年贺词以及投稿也能顺利的发过去。

去年十二月三十日早上，我接到了同修的一个通知：大片负责人让我为他们整体给师父写拜年贺词，原因是网络不好，那里的同修没有把贺词发过去。当时，我就埋怨负责人咋不早点告诉我写，马上就到元旦了，现在上网费劲，要是耽误了可怎么办？我心里非常着急，我一边做早饭一边写贺词，写完定稿后，就开始上网准备发过去，可是就是上不去网。

过去我在常人中是个笨人，修炼法轮大法后，师父不断的给我打开智慧，比原来强了许多。这次笨劲儿又上来了，埋怨同修通知我太迟了。其实是那么回事吗？不是因为同修那里遇到难处了吗？才让我帮忙的吗？由于笨，埋怨同修起了心，另外空间的邪恶看的一清二楚，它能不钻空子吗？这就是上不去网的根本原因。可我没有往心里去。

早饭后，嫂子来了，她帮助我把新到的一百张真相福字逐张剪开卷好，再发给世人。我们两人一边忙活儿着，我一边上网，忙了整个上午，福字的活儿完成了，可是一直没有上去网，贺词没能发过去。

但是，大片同修们给师父拜年的贺词耽误不得，必须得发过去，为什么呢？大片同修们这个整体可以说是我们地区助师救人的主力部份，其中包括几个资料点，有做资料的，有打印真相币的，也有用笔写真相币的，还有每年年末打印和制作明慧台历的、打印真相福字的，还有常年出去面对面讲真相救人的，我地主要协调同修也在其中。这样好的一个项目大组同修们新年给师父的贺词我必须得传过去。千万不能耽搁，千万不能埋没同修们表达敬师敬法的心声。我准备去同修梅家用她的电脑上网。

午后，天不作美，竟然下起了雪，我冒着漫天飞舞的雪花来到了同修梅家里，她迎出门来第一句话就是：“大雪天的，你怎么来了？”我回答说：“我上不去网了。用你的电脑为同修们给师父发贺词。”这时我又起了心，顺口却说了一句：“他（指负责人）也不早点告诉我发，后天就是新年了。”“别埋怨同修。别起心。”梅说。我知道自己不对了。我说：“我是又起心了。”

梅打开计算机，上网很顺利，当我一点击“站内信箱”，信号就没了，翻来覆去上了许多次，甚至一切就绪，就在要点击“发送”两个字时，马上就掉线了。

同修梅提醒我不要着急，我自己也在把握着自己，可就是上不去网。这时已经到了做晚饭的时间，我对梅说：“你别陪我了，你该做饭做饭去吧。”梅在我的劝说下，去做饭了。

我继续上网，网络依然不畅，我一边上网，一边背《论语》，背完一遍，果然上去了，可是中途却又没了“服务器”，还是不行。我又接着背《论语》，又背了一遍，终于上去了，我一边发贺词，心里一边连续求师父帮忙，神迹出现了，信号非常好，贺词顺利的发了过去，我又下载了当周的《明慧周报》。

雪没有停，我踏着积雪回到了家里，虽然做晚饭的时间迟了一些，家人没有怨言，还帮助我做饭。

那天晚上，我发全球整点正念时，一下子定了下来，浑身被一种能量热乎乎的包容着；第二天晨炼时，打坐中我能静下来，非常舒服，非常美妙。

再说说同修梅，她的修为很好，她把修炼的基点放在修心上，遇到矛盾总是无条件找自己，修自己这颗心，把关难当作自己提高的契机，面对伤害自己的人，总是乐呵呵的，感谢人家给她修心长功的机会，修去存在的执著心，在法上不断升华。正因为同修梅注重心性的修炼，她的空间场纯净，邪恶不敢来干扰她，所以她上网一直都很顺利。

年逾古稀的同修嫂子在同修梅的带动下，三件事做的也非常好。

一天夜里，我在熟睡中突然醒来，通过天目我真真切切的看到两个飞天仙女姿态优美、活灵活现的在我眼前缓缓飘飞，特别漂亮，非常好看。我深知，是师父在鼓励我精進。

谢谢伟大的师父！谢谢同修！

浅谈会修与不会修

文：大陆大法弟子

【明慧网】经常听到和看到同修交流中提到自己不会修，这么多年也提高不上去，身体也渐渐偏离修炼人应有的状态。会修与不会修是一个深奥的话题，牵扯很多因素，涉及方方面面，个人不敢自诩会修，这里只谈其中的一个方面。

个人所见，当一件事情、一个问题、一个矛盾出现时，不会修的人习惯性的会陷入事情表象当中，在表象上争论是非对错，总觉的自己对；而会修的人不陷入事情中，跳出事情表象，向内找看这件事情的发生触动了自己什么心？自己从中修什么？要成就自己什么？

不陷入事情本身的表象中，利用表象来找自己的执著，找一找自己需要修什么？哪里需要提高了？这件事情的出现是在成就自己什么？如果这么思维，给自己过关的人是不是师父安排来成就我们的人？同时，矛盾的对方还在帮我们转化业力，出现这种事情，在矛盾中的对方的情绪可能都不好，那么造成他们不舒服、不愉快的会不会是我们自己的业力呢？

师父在《转法轮》中说：“因为业力落到谁那儿谁难受，保证是这样的。”“本来是件好事，他却老是跟你过不去。其实就是帮助你消业”。

那我们不应该感谢他们吗？

会修的人，每天遇到什么人，谁说了什么话，遇到了什么事情等等，就能发现并抓住其中那些使自己提高的因素，用它们来成就自己。那些总惹你生气的，看你不顺眼、鄙视嘲讽你的，无理取闹、颠倒是非、纠缠不清的，损害你的名、利、情后反咬一口的，你付出多少人家也不领情、不理解你的，做对了人家也说你不对的，这些人他们都在

把你推向神，在帮你成神啊！就看你会不会修，想不想修。即使是修炼前发生的冤怨情仇，那也是要么了债，要么给你德，帮你转化业力，最终的结果不就是帮你成为神吗？怎么还能心生怨恨呢？怎么不应该谢谢人家？

可往往不会修的人不这么思维，总陷入对与错中，陷入具体事情中，总觉的自己对、自己委屈、心里不平衡。遇事陷入事情表象中和总觉的自己对，是阻碍修炼提高的两大惯性思维观念，总觉的自己对还怎么修？

有的人想：自己是修炼人，不跟别人一般见识。这种想法看起来好象是高姿态，好象守住了心性，可还是站在了对方错，自己对的基点上来思维的。不是对方错了，自己大度宽容的不跟他一般见识，而是对方来成就自己，他们在帮我们成就神，在我们成神的路上有他这个角色的一份助力，所以要发自内心的感谢对方。真的能这么思维并做到，就没有能挡住我们的，就在实修中。

最后，重温一下师父在《欧洲法会讲法》的一段讲法：“记住我说的话：不管这件事情怨你还是不怨你，你都找自己，你会发现问题。如果这件事情绝对的与你没有关系，没有你应该去的心，那么这件事情就很少会发生在你身上。如果你没有这颗心，就不会引起矛盾，得对你修炼负责的。是凡矛盾发生在你身上，出现在你这儿，出现你们之间，就很可能与你有关系，就有你要去的东西。不管怨不怨你，我的法身在去你的心的时候，可不管这件事情怨他还是怨你。只要你有这个心，他想尽办法让你出现矛盾，让你认识到不足的这颗心，所以你们还在那儿找：这事不怨我呀。”

会修与不会修是一个广大深奥且细致入微的话题，以上只是个人现阶段对其中一个方面的粗浅认识，有不妥的地方请同修慈悲指正，也希望本文能抛砖引玉，促使更多的同修写一写这方面的体会，共同交流提高，谢谢！

体会到真修的神奇

文：宁夏大法弟子

【明慧网】去年年后发生了一件不寻常的事，工资发下来后，我和另两位同事比其他人少了将近一千元，这在工厂班组里可不是小事，我和两位同事都感到很吃惊和气愤。我问班长是咋回事？他们说从今年开始全厂实行打分制，我们几个可能分打低了。我说这事怎么我们都不知道？为什么给我打最低分？正副班长都支支吾吾说不是他们打的，可能是这个或那个人打的。还坚定的说，给谁打低也不可能给你打低呀。因为我在班组里是资历最老、技术最好、最踏实的一个，从常人的理上讲，真就是给谁打低分也不可能给我打最低分呀，可事实就是给我打的最低分。一气之下我们找了主管，主管也支支吾吾说不清楚，一会儿说是这个人、一会儿又说是那个人，推卸责任与她无关。无奈，又找到经理，经理调出原始记录，说就是班长打的分，我们的具体情况他也不是很清楚，才调来三个月，给我们工资降级已过去几个月了（要连降一季度），无法更改了，在以后的工资中会给我们调整弥补。并说公司的这项制度也不合理，许多人都不赞成。并以责备的口气给主管打电话，叫她把相关的文件、打分情况都在群里公布出来，不要隐瞒，让大家了解清楚。

经理的态度和做法比较好，这让我心中怒火消去了一大半。从经理办公室出来后，我们几个人什么都明白了，这分明是两个班长伙同主管弄虚作假、阳奉阴违、欺上瞒下、颠倒黑白，为了达到他们个人私利和某些肮脏交易促成了这件事。现在工厂里人际关系特别复杂，阿谀奉承、溜须拍马、徇私舞弊、黑白颠倒的歪风邪气特别盛行，老实、正直的人处处受欺负，此时的社会现状就这样。最可

气的是这个正班长，十年前失业在家，我好心叫来帮助安排他岗位，把公司免费办操作证的机会让给他，一年后又把班长位子让给他。我一直在帮助他，反过来他却这样对我，还给那两三个技术最差、干活最不行的人打的最高分！气的我好长时间吃不好睡不好。

当然了，以上都是人的想法、人的状态，现在人类社会就这样了，到了成、住、坏、灭的灭的最后期了，即将要毁灭了。作为修炼人我们要清楚，修炼就是要去掉人的这些思想、观念和执著的一切。这件事情常人所表现出的那些低俗、肮脏、丑恶的思想行为，我们不能和他们一样，作为修炼人应该向内找、向内看、向内修，修炼修的是自己，不是修社会，也不是修别人。

向内找才发现，暴露出的问题很大很多，名、利、情全都掺杂在里面。这些年来，总觉的自己修的还可以，名、利、情都基本放下了，这件事发生后，反观自己，才发现不是那么回事，自己在名、利、情上还修的远远不够，根本就没看淡、没放下，至少是还没放干净。当事情发生时首先想到的是工资比人少了一千元，这是对钱财利益的执著心没去干净。我曾经给同事讲真相时说过：“我每月比你们少挣两千都比你们强，因为我们学大法的人不抽烟、不喝酒、不打麻将、不得病、不打针、不吃药，这各项加一块儿，你们每月两千可能都挡不住，这就是修大法对人表面的好处！”现在却为一千元钱发火动怒，这不和常人一样了吗？！我炼功人不缺吃、不缺穿、无病无灾，我求钱干什么？我们要的是心性的提高、层次的提高，够吃够用就行，对钱财利益要看淡、放下。

再一个就是发生这事后，觉的自己名誉受损，我这半辈子到哪个单位都是技术最好，一批又一批的带了很多徒弟，不占便宜、不欺人，一直是口碑很好的大好人，这次却被他们排成倒数第一，这反差也太大了吧！半辈子的成

绩、名誉叫他们轻轻一笔就抹掉了？怎么也想不通。但转念从修炼人的角度上马上就明白了，这不就是师父要用这件事去我的求名之心嘛！我一个修炼人求这些常人的虚名干什么？这能提高层次呀、还是能长功啊？这些虚名对我们修炼人来说啥也不是。常人说我好和不好，我根本就不在意，不是神说的、不是师父说的。我们要追求的是符合师父的要求、符合法的标准，长功长层次。要常人的这些虚的东西干什么？要坚决去掉求虚名的人心。

还有就是表现出来对人的情的执著，我一向是与人为善的，而且这次是我用心帮助过的人却对我这样，心中有点受不了。我们知道，人的情是最靠不住的。况且现在是人类最不好时期，人都在为私利做着一些言不由衷的事，我何必计较这些低俗肮脏的人间之情呢？不得法的常人本来就在堕落中处在被销毁的边缘，已经很可怜了，是我们救度的对像，我何必再计较他们那好坏善恶之情呢？！没必要，真的没必要，赶快放下这些看谁好谁不好、喜欢谁不喜欢谁的人世的情吧！

经过这次过关，我体会到了真修的神奇。认识到了修炼人不该有的人的思想、行为、感情，就毫不犹豫的放下、去掉后，心情从未有过的开朗舒畅，什么气恨委屈全都无踪影，反而升起一种若有若无的喜悦。在心里真得好好谢谢他们，不是他们制造这件让我剜心透骨的事情，我还不知道啥时候才能修掉那些有关名、利、情的人心执著，真得谢谢他们。此后，盘腿打坐也不疼了，困扰好几年的牙疼、头疼也消失了。

坚持发真相资料救人

文：大陆大法弟子 白云

【明慧网】年前疫情正严重，原以为寒假也得上网课，却突然宣布解封了。学生也被要求面对面上课，我就把真相册子带到我上课的地方。

一天晚上，有个学生请假，我就想出去发真相册子。因为当时上课比较集中，学法时间相对来说不是那么太充足，我在犹豫是否去。

我发正念，清除我要去的地方阻碍众生明白真相、阻碍大法弟子发真相册子的一切邪恶因素。然后我就在附近的一个小区发真相资料，贴真相不干胶。因为不熟悉小区的环境，但能感觉到另外空间的场很压抑。后来面对面讲真相时，碰到一位有缘人说，我去发真相资料的那个小区里住着市委现任领导、常委、公安局长，小区里有不挂牌的派出所。

前一段时间，我地区受台风影响，一直是阴雨天气，我决定那天下午出去发真相资料。我骑着电动车走在路上，雷声轰隆隆的响着，伴随着小的雨滴。我当时想，不管是啥天气，也阻挡不了我出去发真相资料。当我发完两个单元时，倾盆大雨瓢泼而下。不一会儿工夫，小区的院子里就成河了，我在一个单元门口躲雨，发正念清除阻碍众生接到真相资料、明白真相的一切邪恶因素。

雨稍微小一些，我就再去别的单元继续发放。我发完包里带的所有真相资料时，雨渐渐的小了。但整条街道全是积水，不能走车了，我就推着电动车，淋着小雨，贴着路边往回走。到家时，我全身湿透，鞋子成了雨鞋了，整个人被浇的象个落汤鸡似的，但是我当时心里就是想着让那些接到真相资料的众生明白真相呀。

师父的经文《为什么会有人类》发表后，我就带着师

父的经文回老家了。老家几乎没有同修，也很少见到真相资料。当天晚上我就出去发资料了。

第二天白天是大风沙尘天气，我背着真相资料走到大街上，能见度特别低，对面几米内看不清人，整个是昏天昏地，沙尘大风几乎要把我从地上悬起来，大街上和小区里几乎没人。等我上午、下午把带的真相资料发完后，快到晚上时，风也停了。

过了一段时间，我又第二次回老家。这次是带的真相册子，册子里面有师父的经文。我是坐的网约车，就早到家了一会儿。结果刚进家门，未修炼的姐姐就一直对我抱怨：“就靠我一人管父母。”（实际不是这种情况）我就听着姐姐的唠叨，心里一直排斥，不让这些话影响我的正念。等吃完中午饭，姐姐总算回她自己家了。母亲过来问：“她给你抱怨啥？这些事给你说不上。”我赶紧说：“您知道我咋想的吗？我在找我自己是不是有抱怨心。”

我中午抓紧休息了一下，发完正念后，我给师父上香，求师父加持我。我跪下的一刹那，眼泪夺眶而出。我跪到地上，给师父磕了三个头。我带着真相资料出发了。

第二天，我又发了一天真相资料，我几乎是城北跑到城南，每个小区发一到两个单元，有时会多一些，我就想让那个地区所有的众生都明真相得救。

我是从事课外辅导工作的，由于态度认真，为学生负责，得到了家长和学生的认可。下面仅举几例：

一个周末，我正在上课，有一位家长敲门。她的孩子在实验班，这个班的学习压力很大。每周测验后，月考班主任都要排名、张榜，把家长逼的都到班主任那哭过好多次，孩子被逼的都快抑郁了。但这个孩子每次来我这上课，我都鼓励她，让她的心里得到放松。她妈妈说：“每次从你那上完课出来，孩子都是乐呵呵的，平时都看不见孩子有乐

模样。”她介绍了许多孩子来上课，她说：“就是不想让那些孩子们走弯路。”高考时，这个孩子取得了上高中以来最好的成绩，她平时考的最好时，排在年级二百名左右。高考时，排名在年级六十多名。

学校招生分三类，国际班是最后一类，班级教师配备不是太好。有一个国际班的学生到我这辅导后，她的考试成绩是一百零三分，班级第一，超出第二名四十多分，高出普通班甚至超过实验班大多数学生。

我也不是有多高的水平，就是尽量按着修炼人的要求，对孩子负责，再加上修炼人带着的正的场，让孩子感到平和，在这种状态下，孩子能静下心来学习。

今年上学期来了一个高一的男学生，他狂傲、叛逆。由于他是单亲家庭，他母亲对他一点办法都没有。我看到他这种状态，上课时就给讲做人的道理。慢慢的，他在变化。将近两个月时，他母亲对我说：“孩子在家里不跟我嚷了，态度好了很多，有啥事都和我商量。”

我看到这个孩子表现的状态时，就想是自己的一面镜子，让我碰到这个学生也不是偶然的，我就找自己修炼上的问题。这个学期，这个孩子归正了很多，他妈妈多次给我打电话，说无论如何都让我把他带到毕业，孩子放到我这，她放心。

每个来上课的学生，我都和他们平等的交流，孩子们也信任我，我会智慧的给他们讲真相。有一个孩子今年暑假去福建玩，他是坐最后一趟高铁到北京的。由于台风影响，他刚走，福建所有的航班、高铁就不通了。他到北京后，也是乘坐最后一趟火车回家的，很多孩子说他真幸运，其实是之前我给他讲过真相了。今年参加高考的两个孩子，她们高考的分数不是太高，但报考的学校专业都很理想，在考试前，她俩明白了真相，做了三退。

时间真的是不多了，我一定要珍惜师父用巨大付出延长来的时间，精進实修，不辜负师尊的慈悲苦度，不辜负众生的期望！

检验

文：山东大法弟子

【明慧网】作为修炼多年的老大法弟子，我知道修炼中没有偶然的事情，碰到的一切好事坏事都是好事。师父的法讲的明明白白，不用悟，照做就行了。可是真碰到自认为是“坏事”的时候，我却按人的观念真当成坏事了，而且长时间放不下。

我最近就经历了这么一件事，真实的反映出了自己的修炼状态：不实修自己，在人中打转转。

我婆婆今年九十三岁，是农村老太太，生活能自理，头脑清楚，说话强势。我丈夫是独子，老人的吃穿住全靠我们。为了照顾她，我做饭、洗衣，舍自己的家去照顾她，平时也不计较她的言行。我以为这一切足以让婆婆感受到修炼人的善了，可是她偏偏不领情，还处处挑毛病。小来小去的事情我也不计较，毕竟自己是修炼人嘛，不跟她一般见识。

二零二三年七月中旬的一天，老太太趁家中只有我们俩人时，突然变脸了，面目表情恶狠狠的，骂我是贼，而且一口一个“贼”。说我翻她东西，我偷了别人给她买的衣服，还叫我把偷的衣服给她拿回来。在这之前，婆婆已经在我女儿面前说过这话了，当时我听到之后只是一笑了之，没动心。这次婆婆终于找到机会，说到我的当面了。尽管这样，一开始我也没动心，还平静的解释了两句。

不想，婆婆越骂越来劲，厉声呵斥：“你还炼法轮功呢！”这下可勾起了我的常人心，我的火一下蹿起来了：你自己找事，得寸进尺，还捎上我炼法轮功。我的口气也不善了：“我就是炼了法轮功，才不跟你一般见识，要不早就打黄了。”这时我也忘了自己是修炼人了，真是咽不下这口气。

这时我丈夫回来了，我把老太太说我偷东西、骂我是贼的事告诉了他，本以为他能说句公道话，不想他火上加油，说了句：“谁干了什么谁知道。”真是刺激到我的心灵了。这时的我怒火中烧，告诉他：“找保姆，我不伺候了！”以前我也多次提出过找保姆，他娘俩都不同意，但这次必须得找。

在突然出现的矛盾面前，我一点也想不起自己是个修炼人了，也想不起法来了，只想着自己任劳任怨的伺候他们，我已经做的很好了。在别人眼里，我也是个孝顺的人，你们还跟我来这个，满脑子是人的理，此时魔性占了上风。

过后我也会想起大法，但是想起法也不按照法去做，只感觉心里不平衡。之后的一个多月，尽管每天照样照顾他们，但就是看老太太不顺眼，怨恨都写在脸上了，一点慈悲也体现不出来了。

每天学法时，我都能感到师父在点化我，修炼人应该怎么做，我心里也下决心：向内找、修自己，婆婆在帮我提高，得谢谢她。我多次质问自己：“多大点事？！就这点事还过不去吗？想不想修成？”可我就是放不下人的这点东西，其实是不想在法上提高，把修炼当儿戏。

就为这点事，我每天纠结着，学法时一个状态，放下法是一个状态，这哪里是真修？把假我真我。我得逼着自己挖出不真修的根来。

一是，不愿意改变骨子里形成的人的理。从法中我知道，人中的理是反的，我们是在迷中修，按人的理是坏事，按法理是好事。矛盾来了，心灵受到撞击了，受委屈了，心

里不舒服了，都是修炼人应该提高的机会来了，是去掉在人中形成的是非对错观念的机会，是跳出人的机会，也是师父安排的检验修炼状态的机会。可我却紧抱着人中的应该修去的这点东西不放，连这点事都经不住检验，满脑子是人的理，我这不就是常人吗？不改变人的理，就是混事。尤其是明知故犯的话，就不是修炼人。

我看过明慧网上同修们交流的关于在家庭中婆媳间、夫妻间如何过关和提高心性的文章，比我这点事的磨难大多少倍，同修们都能顺利过关，变成提高心性的机会。同修一部法，就我这点事怎么就拖泥带水的过不去呢？

还有一个就是，自己学法和实修脱节。明知不合法，却执著自己的感受，让感受主宰自己，主意识不强。连这点事都耿耿于怀，在人中也不是心胸宽广的人。如果修炼中真需要放下生死的时候，我真能放下吗？舍不得人的理，放不下人心，谈不上修炼。我越找，越觉的自己修的不好，对不起师父。我要珍惜每一个提高的机会，真正的实修自己。

再就是，怨恨心。知道修炼得修自己，你好我也好没法修，可就是觉的你好我好心情好，一天都是高兴的事，多好。我怨恨婆婆就是认为她不知好歹，无事生非，她让我不高兴了。怨恨的理由一大堆，当然也是执著一大堆。作为修炼人没有矛盾、没有点事怎么提高？

婆婆这么大年龄，还辛苦帮我修炼，给我提供提高的机会，我却怨恨她。说白了，就是谁帮我修炼，我就怨恨谁。真正不知好歹的人，不正是我自己吗？

这个怨恨心还表现在其它的地方，谁谁的言行不符合自己的观念了，思想中也会腹诽、抱怨，还觉的自己挺会看问题的。矛盾来了，其实是修炼需要提高了，有人来帮我了。真正的修炼人按照大法的要求做，就可以一举四得，感谢对方还来不及呢，怎么会怨恨呢？

在没发生这件事之前，我学法时学到师父说：“因为白色物质直接同化宇宙真、善、忍特性，所以只要他的心性提高上来，能够在矛盾中提高自己，那他就长功，就这么痛快。”（《转法轮》）

我就想：矛盾是个好东西，如果我碰到矛盾，我一定抓住这个修炼的机会，在矛盾中提高自己。可是矛盾真来了，检验来了，我马上变成常人了，争斗心、妒嫉心、怨恨心都出来了。守不住心性，还陷在里面不出来，这叫什么修炼人？

婆婆说的还真不错：“你还炼法轮功呢！”结果是对我的检验不合格。

反思自己二十多年的修炼过程，老觉的自己有点混事的味道，有时觉的自己真不会修，大关小关都过的拖泥带水，对不起师父的慈悲救度。我没有理由不做好。我要真修实修自己，做一个经的起检验的大法徒。

如有不合法的地方，敬请同修慈悲指正。

时对内修 注重实效

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】我在修炼中悟到，大法弟子的修炼状态，包括发出的一个念头，都至关重要，会影响自己所做的事及周围环境，遇事找自己的心、修好自己，提高境界，干扰与不正确状态往往很快被纠正。如果真是在过关中感到正念不足了，或悟不到原因、不会找自己时，或者救人项目遇到严重干扰时，是可以找其他同修交流、帮忙发正念。但遇到干扰或过关，往往和自己的心有关，是有什么执著了，或路没有走正，或没有讲好真相，遇事先看自己，修自己，纠正这个根，环境也容易理顺了。

学好法是至关重要的。我是坚持背《转法轮》二十多年了，有时背到一个内容很有感悟时，师父在各地讲法中的相关内容也自动想起来；每次背法炼功后，遇到的难题自动就迎刃而解了，智慧大开。背法能达到静心学法，能让自己溶于法中，遇事会先想到法中的内容，发出的那一念往往是符合法的，而且还节省了时间，日常很多时候包括走路都能背法。我在几次遇到大的身体魔难时，一次是在忘我、为他的过程中好的，其余主要是找自己、学好法、坚信师父，走过来了。感到实在太难时再向师父求救。

无论学法还是发正念，都要注重实效。师父讲说：“要学你就放下心来，稳住心，思想静下来，真正的学，哪怕你学那么几段，比你心不定看一本书要强。学法一定要学进去。”（《各地讲法六》〈亚太地区学员会议讲法〉）

发正念时我们是否真的坚信五分钟就管用？是否真的相信自己能“一念就足以惊天动地、无所不能”（《各地讲法三》〈大纽约地区法会讲法〉）？是否在四个整点发正念时真正的静下来发挥出正念的作用了？每天学法时是否真的

都学进去了？我个人悟，不论学法，还是明慧网通知的四个整点发正念，都得珍惜时间，真正的发挥作用，注重实效。利用好每天的四个整点发正念，清理好自身与周围空间场，修出在法中的坚不可摧的正念。如果溜号，就是在白白浪费时间，形式上的东西不起作用。

个人理解，也不止是说坐在那里立掌时，是在发正念，在遇到事情时，发出的那一念是正念还是人念，都至关重要，符合法的，慈悲、威严、为他的一念，就能得到大法与正神的加持，同化真、善、忍的那一念出来，就神通大显、威力无比，就可以斩妖除魔、荡平干扰，纠正一切不正确状态了。

我们的修炼与讲真相救人，都完全仰仗于大法和师父，百分之百的信师信法，学好法，遇事向内找，修好自己，师父就在时时看护、保护着我们，就什么都能为我们做。

当考验突然出现

文：大陆青年大法弟子

【明慧网】我工作的公司要扩大，所以老板把公司旁边的门市也租了下来，今天房东自己带着合同和老板签合同。签的过程中，由于租金问题老板和房东吵了很久，原因是本来谈好一年二十八万一共租五年，可房东却说后三年要递增到每年三十万元，老板很生气，说没人告诉他有递增，不是差钱，是差事儿。老板本来就是脾气不好的人，当时和房东说话的态度特别不好，大吵着说不租了之类的。而房东则一直说：“好好谈嘛，可以商量。”最后房东妥协了，定下每年二十八万元，没有增加。

接下来老板把改合同的事推给了我，自己走了。所以我就需要和房东坐在电脑前改写合同并打印出来。房东到我这时候情绪不好，一直说老板态度不好，说自己不差钱，要是她以前的脾气她早就走了，很不情愿的让我改写合同。合同一共四页，她让我改了很多，但她都不满意。当时虽然知道是来修我的，可心里第一念不是善意对待，而是感到很无奈。

接着又改了很多，她说可以打印，打印出来之后，她说这个数字下面不可以有下划线。我立刻就忍不住了，我说有没有下划线并不影响什么啊？你决定好我再打，别再改来改去。

我这句话说完以后，房东突然把手里A4纸摔到桌上，眼镜也扔了，站起来大声的说：“我又不是来要饭的，你还损了我一顿！你们都什么态度啊？从上到下，都这态度呢？这房子我不租了行吧？我又不差这几个钱。”我一愣，这一切来的太突然了，我立刻说，我也没说啥啊！紧接着老板娘也过来了，说我：“你怎么这么不听话呢？让你干啥就干

啥呗！你事儿怎么这么多呢？”她们说了我很多，后来我和房东道歉并安慰她别生气。

房东冷静下来以后，我们又接着改，一个地方虽已改了多次，她还是不满意。但我一直都是温声细语的，她让怎么改就怎么改。从四页改到了六页，并打印了大概十遍，废了六十多张A4纸以后，合同终于定了下来。送走房东以后，我就想哭，感觉委屈。（修炼前别人说我一句我都会哭很久）可我在心里和师父说，师父，我绝对不可以哭，这是好事儿。我忍住没哭。下午我又开开心心的该干啥干啥，就好象什么也没发生一样。

晚上回家炼功的时候，白天她们数落我的场景突然冒出来了，越想越委屈、生气，泪水还是没控制住，不停的流。我开始怨恨她们，觉的她们瞧不起人，欺负人，我很难受。就在这时师父的法突然打到我脑海里：“我说这还不够，将来说不定就在你最怕丢面子的人面前，叫人给你两个嘴巴子，让你丢了丑了，你怎么去对待这个问题，看你能不能忍。你能忍得住，但心里放不下，这也不行。大家知道，达到罗汉那个层次，遇到什么事情都不放在心上，常人中的一切事情根本就不放在心上，总是乐呵呵的，吃多大亏也乐呵呵的不在乎。真能做到，你已经达到罗汉初级果位了。”（《转法轮》）

师父的法让我茅塞顿开，瞬间心清体透，阴霾全散。让人打了两个嘴巴子都乐呵呵的不在乎，而我只不过被说了几句，我就受不了了么？这件事暴露了我很多意想不到的心：第一是妒嫉心，我妒嫉她们有钱，一下可以有这么多钱。第二瞧不起人的心，房东为了几万块钱就这样，至于么？第三自私心，从来不为对方考虑，只想自己。第四急躁心，干点啥磨叽我就受不了，烦躁、没耐心。第五不让人说的心，不愿意接受批评，都得对我好。第六安逸心，

不想惹麻烦。而且我平时表面态度还不错，但在心里会宣泄不满，说话大声，面目表情凶巴巴等等。

写文章的时候还找到了自己还有一个很狡猾的心，总觉的自己修炼没多久，很多关就算没过好也没事儿，反正有时间、有机会。不高标准要求自己，修炼哪有时间长短？只要修炼了，就应该高标准要求自己。

弟子不争气，总是让师父操心啊。师父为了我的修炼，给我安排可以提高我心性的这一关，而我却甩开了，没过好，还怨这个怨那个的。悟性太低了。以后考验突然出现的时候，我一定要做好。我要努力精进，多学法，“做到是修”（《洪吟》〈实修〉）。

以上是我个人现阶段的认识，不在法上的地方请同修慈悲指正。▲



图：“真善忍国际美展”在印度那格浦尔（Nagpur）的达尔达美术馆（Darda Art Gallery）成功举办，《印度时报》等多家媒体报道。当地政要、嘉宾与观众赞赏中国法轮功学员在面对巨大危险时表现出的令人难以置信的毅力。

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：5026名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：425,068,952

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。