

150餘國5萬多人網上學功

線上免費學習班擴大到 28 種語言、32 個團隊 遍布全球五大洲

(明慧記者英梓採訪報導) 目前法輪大法已弘傳到 157 個國家和地區，已有 5 萬多人在網上學功。據加拿大法輪功學員、義務協調人雷時忠博士介紹，到 2023 年 10 月為止，來自 157 個國家(地區)，已有逾 5 萬、來自不同族裔、不同職業、不同年齡的人參加了網上學功，遍及五大洲。

法輪大法廣傳世界

雷博士介紹，自從 2019 年 10 月以來，網上教功班供不應求，目前已經擴大到 28 種語言，32 個團隊，遍布北美、南美、亞洲、歐洲、澳洲及中東等地。據北美英語、法語、印度印地語、英語、孟加拉國語、卡納達語班的部分註冊統計，已經有 135,000 人註冊，他們分別來自 201 個國家和地區，其中實際參加了網上學功班的人數有 50,000 多人，分別來自 157 個國家和地區。

這些國家和地區遍布五大洲：歐洲，亞洲，美洲，大洋洲和非洲。以下為報名參加學煉法輪功的人員來自的國家和地區：

歐洲(37 國和地區)：阿爾巴尼亞、奧地利、阿塞拜疆、比利時、波斯尼亞-黑塞哥維那(Bosnia Herzegovina)、克羅地亞、塞浦路斯、捷克、丹麥、愛沙尼亞(Estonia)、芬蘭、法國、德國、希臘、匈牙利、冰島、愛爾蘭、意大利、拉脫維亞、立陶宛、盧森堡、馬耳他、摩爾多瓦、荷蘭、挪威、波蘭、葡萄牙、羅馬尼亞、俄羅斯、塞爾維亞(Serbia)、斯洛伐克、西班牙、瑞典、瑞士、烏克蘭、英國、格魯吉亞(Georgia)、跨歐亞。

亞洲(33 國和地區)：阿富汗、巴林(Bahrain)、孟加拉國、不丹(Bhutan)、柬埔寨、中國、埃及、香港、印度、印度尼西亞、伊朗、伊拉克、以色列、日本、吉爾吉斯斯坦(Kyrgyzstan)、黎巴嫩、馬來西亞、蒙古、緬甸、尼泊爾、阿曼(Oman)、巴基斯坦、菲律賓、卡塔爾(Qatar)、沙特阿拉伯、新加坡、韓國、斯里蘭卡、臺灣、泰國、土耳其、阿拉伯聯合酋長國、越南。

美洲(42 國和地區)：安提瓜和巴布達(Antigua and Barbuda)、阿根廷、阿魯巴島(Aruba)、巴哈馬、巴巴多斯(Barbados)、玻利維亞(Bolivia)、博內爾島-聖尤斯特歇斯島和薩巴島(Bonaire, Saint Eustatius and Saba)、巴西、英屬維京群島(British Virgin Islands)、加拿大、開曼群島(Cayman Islands)、智利、哥倫比亞、哥斯達黎加(Costa Rica)、古巴、庫拉索(Curaçao)、多米尼克



■ 法輪大法洪傳世界 150 多個國家和地區，超過一億人修煉法輪功而身心受益。圖為臺灣臺北法輪功學員在臺北中正紀念堂自由廣場集體練功。



■ 法輪功在線上教功課程 learnfalungong.com 網站截圖。

(Dominica)、多米尼加共和國(Dominican Republic)、厄瓜多爾、格林納達(Grenada)、瓜德羅普島(Guadeloupe)、危地馬拉、海地、洪都拉斯、牙買加、馬提尼克島(Martinique)、墨西哥、尼加拉瓜、巴拿馬、巴拉圭、秘魯、波多黎各(Puerto Rico)、聖盧西亞(Saint Lucia)、聖文森特和格林納丁斯(Saint Vincent and the Grenadines)、聖馬丁島(Sint Maarten)、聖盧西亞(St. Lucia)、特立尼達和多巴哥(Trinidad and Tobago)、特克斯和凱科斯群島(Turks and Caicos Islands)、美屬維京群島(U.S. Virgin Islands)、美國(United States)、烏拉圭、委內瑞拉。

大洋洲：澳大利亞、新西蘭、斐濟(Fiji)、關島(Guam)。

非洲(41 國)：阿爾及利亞(Algeria)、安哥拉(Angola)、貝寧(Benin)、博茨瓦納(Botswana)、布基納法索(Burkina Faso)、布隆迪(Burundi)、喀麥隆(Cameroon)、中非共和國(Central Africa Republic)、剛果民主共和國(Democratic Republic of the Congo)、埃塞俄比亞、斯威士蘭(Eswatini)、加蓬、加納、幾內亞、科特迪瓦(Ivory Coast)、肯尼亞、萊索托(Lesotho)、利比里亞(Liberia)、利比亞(Libya)、馬達加斯加(Madagascar)、馬拉維(Malawi)、馬里、



■ 法輪功學員在網上教功班中展示法輪功的功法動作。

毛里求斯、摩洛哥、莫桑比克(Mozambique)、納米比亞(Namibia)、尼日利亞、剛果共和國(Republic of the Congo)、法屬留尼汪(Réunion)、盧旺達、塞內加爾(Senegal)、塞拉利昂(Sierra Leone)、索馬里、南非、南蘇丹(South Sudan)、坦桑尼亞、多哥、突尼斯、烏干達、贊比亞、津巴布韋。

感恩法輪大法的美好

每個班下來都有很多參加學煉法輪功的學員留言，表達他們對法輪大法及大法師父的感激之情。

莎莉·蘭森(Sally Ransom)女士說：「(學功班的介紹)清楚易懂。我喜歡每位志願者。他們說出了我的心聲。我也希望哪天有資格成為(介紹法輪功的)志願者。我喜歡(法輪大法)傳遞的信息，這是真理，對每個人和任何人都是真理。」

卡門·迪亞茲(Carmen

Diaz)女士在留言中說：「這個學功班遠遠超出了我預期的效果。我立刻感覺到能量在我的身體裡流動，甚至開始感到放鬆，但又充滿活力，而且是以一種非常獨特的強大方式。甚至我身上的一些疼痛也開始消失了。非常感謝你們分享這一功法。」

珍妮弗·布肖(Jennifer Bushaw)女士留言說：「(法輪功)學功班深刻地改變了我。寫下這段留言時，我覺得自己都想哭了。就好像夢幻一樣，我簡直不敢相信，它就像從天而降的星星掉到了我的膝蓋上一樣。我已經和很多人分享了這些介紹法輪功的短視頻，我希望其他人也能跟我一樣。我非常高興和感激每天早上都能練習法輪功。在幾天之內，我就真的看到和感受到了我的身體和背部的變化。」

一位名叫華盛頓(Washington)的女士說：「我很喜歡這個學功班的所有內容，內容翔實，安排合理，每

一步指導都準備得很充分。男女學員的功法動作示範做得非常好。我會推薦給其他人。世界永遠需要法輪功。」

法輪大法法理令人折服

據雷博士介紹，北美英文網上教功班除了每週四個教功班以外，每個月還舉辦法輪大法九天班，播放李洪志師父的廣州講法錄像。每個班都吸引大約兩百人註冊，大約二、三十人堅持看完九天的錄像。

很多人被法輪大法的法理所折服。已經參加過兩次法輪大法九天班的科爾(Kimi)留言說：「真是令人茅塞頓開。師父的講法涉及這麼多層面的，我從來都不知道存在的知識和學問。一些我不知道該怎麼問，也不知道該向誰問的問題都得到了解答。就像我的大腦被重新整理了一樣。」

從網上學功到網上教功

2020 年 11 月的一天，加拿大卡爾加里大學的學生卡羅琳娜·阿文達諾(Carolina Avendano)在一家咖啡店的社區信息板上看到一張傳單，「在線上教功課程」吸引了她。

她決定報名參加網上教功班，開始學功。神奇的是，僅僅過了三天，她驚訝地發現，中止一年多的月經又回來了。

後來，阿文達諾在網上參加了九天學習班(觀看李洪志師父講法的視頻)。然後她開始在卡爾加里市中心參加每週末的集體練功。一位法輪功學員給了她一本英文版的《法輪功》，另一位學員給她打電話，邀請她參加網上的集體學法。就這樣，阿文達諾開始了法輪大法的修煉。

修煉後身體出現變化的同時，阿文達諾感到自己的心態也在發生著巨變。「我開始尋求內心的平靜，我很久沒有找到這種感覺了。」修煉後，阿文達諾留長了頭髮，恢復到正常女孩的形像，她和家人的關係也更為密切了。

不久前，她在接受採訪時說，因為自己修煉後身心受益，所以也希望更多的人受益。她說：「我們現在所處的時代是如此瘋狂，戰爭不斷爆發，世界各地的經濟和社會也處於困難時期。人們在尋找更高層次可以幫助他們的東西。這就是為什麼人們越來越多地轉向內心的平靜。」

她說：「人們希望改善健康，並找到生活的意義。越來越多的人想要找到一些可以堅守的信念。我認為法輪功恰恰已經為人們提供了這一點。」

如果想參加在網上學煉法輪功，報名可參見 <https://www.learnfalungong.com/>

澳洲國慶日傳播法輪大法美好

■文：南澳法輪功學員

二零二四年一月二十六日澳洲國慶日傍晚，南澳大利亞首府阿德萊德舉辦盛大的「尊敬國家遊行」(Respecting Country Parade)慶典，和往年一樣，法輪功學員再次參加，受到民眾歡迎。

在阿德萊德托倫斯河(River Torrens)河畔，五十多個當地社團盛裝遊行：從具有地標意義的阿德萊德橢圓體育場(Adelaide Oval)開始，穿過長達一百五十米的弧形托倫斯河步行橋，然後進入埃爾德公園(Elder Park)，一起慶祝這充滿活力、以包容和尊重精神為本的國慶日慶典活動。數以萬計的民眾觀看並共同慶祝了這個節日。

身穿寫有「法輪大法好」等字樣金黃色T恤衫的法輪功學員，面帶微笑，伴著祥和的煉功音樂，邊遊行邊向觀禮的民眾展示煉功動作。功法的舒展祥和受到民眾歡迎，他們紛紛舉起手機、相機拍照，還有人跟著做起煉功動作。



民眾認同真善忍 希望早日停止迫害

匈牙利裔的馬丁(Martin)表示，聽說過法輪功以及中共對法輪功的迫害，他希望迫害早日停止。馬丁很高興了解到法輪功的真、善、忍理念，表示有興趣學習。他收起法輪功的簡介單張，並邀請大家合影留念。

來自中國內蒙古的一位男

士主動邀請兩位年長西人法輪功學員合影。他告訴華人學員，自己曾經接觸過法輪功，知道功法強身健體效果良好，是修煉心性的好功法；但自從中共鎮壓法輪功之後，他就沒有機會繼續學煉。學員跟他講，法輪功教導修煉者依循真、善、忍原則做好人，卻遭到中共殘酷迫害，天理不容；善惡有報是天理，趕快「三退」(退出中共黨、團、隊組

織)保命、保平安。

這位男士很贊同，並說：「現在國內的年輕人都恨共產黨。」他說自己來自大草原，沒加入過中共的黨團隊。學員告訴他：「記住法輪大法好，真善忍好！」他立即振臂高呼：「法輪大法就是好！」

和家人一起參加遊行活動的越南裔青年學生玉(Ngoc)表示，很高興有機會參與當地法輪功學員們的弘法活動，幫

助澳洲民眾了解法輪功。

青年學生：修煉開智慧 高考成绩超預期

玉在去年的高考中取得了卓越的高分，如願被本地最好的大學和心儀的科系錄取。

六年前，玉的父親向她推薦了法輪功。她修煉後感覺頭腦更清晰，身體更健康。她把學法煉功放在首位，即使在高考期間也一直堅持；考試的結果好得超乎她自己的預估。

玉說：「我喜歡學大法，法輪大法教我做好人、做更好的人。通過學法，我明白了更多的法理，開智開慧。」日常生活中，玉也努力按照真、善、忍原則要求自己，樂於助人；同學、朋友們都喜歡她，支持她修煉。玉很懂事，不僅處處照顧兩個弟弟，還勤工儉學，高考一結束她馬上就找到一份全日製暑假工作。

現在，她家五口人都修煉法輪大法並積極參加各種講真相活動。一家人沐浴在佛光中，生活充實、幸福美滿。

新加坡學員新年謝師恩 感恩師尊賜新生

■文：新加坡法輪功學員

二零二四年一月二十一日，新加坡法輪功學員齊聚濱海藝術中心前，在著名的景點新加坡河畔，向法輪功創始人李洪志大師拜賀新年好。一些新老學員分享了自己修煉的故事，感恩修煉大法使自己或家人獲得新生。

在父母多年的修煉歷程中，婷婷目睹過許多神奇經歷。直到去年三月份，她因為身體出現狀況，突然覺得自己應該走上修煉路了。談到修煉大法後的變化，婷婷說：「學

法之後我覺得很多東西釋懷了，就感覺平和多了。」她舉例，以前會要求別人「不行，今天必須完成」；而現在有更多理解，會說「OK，慢慢來」。

從事IT行業的青磊，在二零一六年底走入修煉。戲稱自己有點「書呆子」習慣的他說，剛開始邊讀法輪大法的主要著作《轉法輪》邊思考，發現前前後後都沒有找到任何破綻，好像所有問題都能夠得到很好的解釋。他覺得自己找到了正確道路，就開始修煉了。

青磊的父親兩年前檢查出前列腺癌，在兒子的勸說下，



■新加坡法輪功學員恭賀李洪志師父新年快樂。

他開始聽李洪志師父的講法錄音並且每天學習功法。「就這樣兩個星期以後，回去複查的

時候，我老爸好了。」青磊說，「兩個星期，也太快了吧！」一九九五年就開始修煉法

輪大法的西蒙，從事金融行業。得法後，讓他飽受折磨的心臟問題獲得了解決；他感受到無病一身輕的快樂。同時，在當時中國物慾橫流的金融行業，西蒙也能夠用真善忍來要求自己做好人，不同流合污。

學習理工科的他曾經對法輪大法抱有半信半疑的所謂「科學」態度，後來他才知道大法是真正的科學，很多科學家也為其法理所折服。西蒙希望人們看看《轉法輪》這本書，或者向法輪功學員了解一下，為甚麼全世界一百多個國家，各個種族的人都在煉。

悼念受迫害者 芬蘭人力挺法輪功

■文：芬蘭法輪功學員

二零零五年，聯合國大會通過決議，將每年的一月二十七日訂為「受迫害者紀念日」。二零二四年一月二十日星期六，氣溫為攝氏零下二十度，芬蘭法輪功學員在首都赫爾辛基市中心甘比(Kamppi)商場附近的廣場上舉行追悼活動；一月二十五日星期四，部分法輪功學員也到中共大使館前和平抗議，呼籲停止對法輪功長達二十四年的迫害。

星期六當天，現場展出了被迫害致死的部分法輪功學員遺像、蠟燭和「停止活摘器官」的海報，向民眾傳遞重要信息。活動吸引了路人的目光，有的人看到後，直接走到桌子前簽名支持法輪功學員反迫害的努力，有的人豎起大拇指說：「你們做了一件很棒的事情，支持你們。」

何娜(Henna)說：「一



■二零二四年一月二十日，芬蘭法輪功學員舉行「受迫害者紀念日」活動。

般情況下，我不會輕易簽名，但是你們的故事深深觸動了我的心。」工程師路克(Luke)和經理約翰(John)是從英國來芬蘭旅遊的，路克對學員說：「中共不斷地迫害中國人，包括香港人、穆斯林。請繼續堅持你們的信仰。」

一位赫爾辛基市民建議：「商場附近今天有總統候選人的競選活動，去告訴他

們(中共)活摘器官動用了所有的國家機器。」

高中生伊洛娜(Ilona)簽名後說，在宗教課上聽老師說過，法輪功不能在中國自由地學煉，並被殘酷迫害。一位芬蘭女士說：「我是『大赦國際』會員，知道法輪功的事情。人要有信仰自由，可以自由地學煉功法，要有言論自由。你們做了一件正確的事情。」

美國民眾：我們需要真善忍

■文：美國法輪功學員

二零二四年一月二十日，美國法輪功學員參加了在明尼蘇達州布瑞內德(Brainerd)舉行的湖區健康博覽會，把法輪大法介紹給當地居民。人們認為法輪功真、善、忍正是他們需要的理念。

明州是美國中西部最大州，移民人口多，商業繁榮；在公衛、多樣性、環境和商業創新等方面名列前茅。明州高科技製造業尤其發達，包括計算機和電子產品、醫療器械和汽車製造。明州在生物科學創新和技術方面也處於國際領先地位。布瑞內德是明州克羅溫縣的一個小都市。

博覽會在布瑞內德市歷史悠久的北太平洋中心舉行，參展商向公眾展示了健康保健產品及教育課程。許多人參加了這次博覽會，並在法輪大法展示台前駐足觀看。在觀看了法輪功學員的功法展示後，人們紛紛詢問更多信息，從而了解

了修煉法輪大法的諸多益處。

一些人讀完法輪大法的介紹單張後，欣然收下學員贈送的手工小蓮花鑲飾，上面印有法輪大法信息。有些人告訴學員，他們還珍藏著去年收到的法輪大法介紹資料。

在觀看法輪功功法展示時，一名男子說：「這(功法)看起來很有趣，我想要了解更多。」並走到展示台前拿起法輪功的介紹小冊向學員諮詢了不少問題。

當學員向一位女士介紹法輪功真、善、忍的修煉原則時，她回答說：「我們都太需要這個了！」

法輪大法是由李洪志先生於一九九二年五月傳出的佛家上乘煉大法，以真、善、忍為根本指導。經億萬人的修煉實踐證明，法輪大法是大法大道，在把真正修煉的人帶到高層次的同時，對穩定社會、提高人們的身體素質和道德水準，也起到了不可估量的正面作用。

李洪志大師發表

《為甚麼會有人類》《為甚麼要救度衆生》

https://big5.minghui.org/mh/articles/2023/1/20/455562.html

海外讀者請掃碼閱讀，大陸讀者請用封底突破封鎖方法，訪問明慧網(minghui.org)。

https://big5.minghui.org/mh/articles/2023/4/17/458929.html

近十年的癲癇病一去不返了

■文：祥雲（中國大陸）

一九九七年的一天半夜，睡夢中的我，發覺自己好像仰臥在地板上，周圍死一般的寂靜，朦朧中只聽見遠處似乎有人在說什麼，又感覺到似乎有人在給我測脈搏，量血壓……

隨後有一個穿白衣的人輕輕地說：「沒事兒，癲癇，一會兒就好了。」隨後一片沉寂，一點知覺又遠離了我……

醒來已經是第二天清晨。我蓋著被子，依然躺在地板上，看著眼前正在裝修的房子，怎麼也回憶不出昨天到底發生了什麼。

後來聽家裏人敘述：原來是我在下班回家後，突然倒地昏迷，人事不省。由於事發突然，沒有任何徵兆，家人一時不知所措，慌亂中急忙叫來救護車。急救人員憑藉經驗很快做出了判斷：癲癇！說我得了癲癇？突如其來的打擊令人吃驚非小，始料不及。我怎麼得了癲癇呢？一時讓人很難接受這種現實。

癲癇是什麼？就是羊角風啊。回想起兒時見到的：躺在路上，全身抽搐，縮成一團，抽羊角風的慘狀令人毛骨悚然，脊背發涼。做夢也想不到，我怎麼會有這種病業呢？

殘酷的現實讓我想起自己身體曾發生的不正常現象，聯繫在一起，終於有一個明確的解釋了。

那是在幾年前，無意間突然發現自己的左手莫名其妙地抖動，並且不能自控，甚至用自己的右手將其使勁攔住，力圖不讓其動，也無濟於事，根本控制不住，但幾秒鐘或十幾秒鐘，很快就過去了。過去之後，手一切正常，如同什麼也沒有發生一樣，並且沒有任何不舒適的感覺。當時不知道是怎麼回事，只覺得理解不了，很奇怪。因為過後一切正常，只好把它當作人體的一種



偶發現象了。這種現象相隔幾個月，甚至更長時間才發生一次。時間一久，習以為常，也就不當回事了。現在終於明白，這原來就是癲癇的前兆！

面對癲癇病業，現實殘酷，無可躲避，只能承受。當時我剛剛走進法輪功修煉，知道病業是自己以前（包括前世）做了不好的事情造成的。生活在迷中沒有心法約束的人，為了名、利、色、情，為了生活得好，你爭我奪，能不造業嗎？萬事有因，能怪誰呀？只能是自己造業自己還！此生能得大法，實在是不幸之中的萬幸，抓緊時間學法煉功是我唯一的出路。

癲癇是一種頑疾，按照醫學上的說法，它的形成有兩種原因：遺傳或意外創傷。由於病因產生於大腦，所以很難治癒，大都要伴隨人的一生。初期表現形式是肢體的抖動，後期則是全身的痙攣，那是全身肌肉和所有內臟共同參與下的共振。初期的肢體抖動對我並沒有構成思想上的太大壓力，反正肉身表面的不正常現象都是業力的反應，都是自己該承受的。但隨著病業的發展，肢體的抖動在加劇，抖動深度在增加，抖動時間也在延長。特別是在向內臟器官擴展時，身體表面肌肉的顫抖引發內臟的痙攣，使人身體難受的程度也在逐步加重。

我因為修煉大法，隨著學法的深入和對法堅信程度的增加，對癲癇這種病業並沒有形成思想上的過重負擔。在消業的幾年間，也沒有影響自己正常的工作和每日的學法煉功。甚至沒有一個同修發現我有這樣的病業現象。

說來也怪，每當病業發作時，總是發生在下班後，半夜裡，或者是星期六日的閒暇時間，隱隱感覺到好像是一種安排。記得有一次，我講技術課的時間到了，突然有病業要發作的感覺，急忙躲到一個沒人的角落，待一兩分鐘的發作後，照常去講課。除了我自己之外，沒有人知道此前發生了什麼。有時深夜感覺到要發作時，我會急忙躲進衛生間，免得給熟睡的家人帶來干擾，也盡量不讓別人看到我病業發作時的慘狀。

但病魔也在按照它的安排在運作，一次比一次更加劇烈。身體內臟的痙攣開始向其他內臟和更多內臟擴展，以致引發全身的痙攣或有節奏的劇烈抖動，那種感覺就痛苦了。更難過的是精神上的痛苦，病魔在一步步剝奪人對肌體控制權，使人的自控能力被強占，雖然人此時會極力保持頭腦的清醒，力圖控制自己的某些行為，極力用意識去抵制。但當痙攣向上擴展到大腦時，情況就嚴重和不同了。人開始逐漸

喪失自己的感知能力，失去自我控制能力，逐步導致精神走向崩潰，那比物質身體的難受更痛苦。

我清楚地記得那發作得最厲害的一次，也是最後一次，二零零二年的一天深夜，當我感覺情況不好又要發作時，為了不影響熟睡的家人，我趕忙把自己關進衛生間。這時勁頭上來了，由身體右側的肝臟部位開始有節奏地跳動，並逐漸向身體的上方擴展，逐步帶動體內其他器官，一起有節奏地跳動，一次比一次有力，一次比一次震撼，並很快擴展到全身。我下意識地用雙手緊緊握住自來水管，任憑全身在劇烈地顫抖，極力保持身體的平衡。但要命的是肺部的顫抖嚴重打亂人的呼吸節奏，使人喘不過氣來，憋悶，窒息，缺氧，把人推向死亡的邊緣……那一刻，我記得自己是修煉人，並沒有一絲對死亡的恐懼。

就在此時，令人意想不到的事發生了：全身的顫抖戛然而止，病魔突然不見了，一下子，一種輕鬆的感覺潤透全身，繃緊的身體如同洩氣的氣球一樣緩緩鬆弛下來，憋悶的肺舒展了，終於可以輕鬆地喘口氣了。從來沒有過的一種死而復生的興奮感油然而生。我本能地意識到，這一切是不是該結束了？真的就這樣結束了嗎？太出乎意料了！立即一種戰勝病魔的喜悅和對師父的感恩通透全身。

之後的現實，證明我的感知是正確的，我確實度過了這一難。如今，二十多年過去了，曾經苦苦折磨我近十年的病業終於一去不返了！

大法啟悟了我對病業的認知，是大法給了我戰勝病魔的勇氣，讓我用正念去除了我對病魔的恐懼。每當回憶起那段消業經歷時，激動加感恩的心情又讓人久久不能平靜。在此，弟子再次叩拜師父。

多項調查：

法輪功祛病健身效果顯著

多項研究調查顯示，法輪功在祛病健身、改善身心方面有神奇功效。

一九九八年九月，中國國家總體抽樣調查法輪功修煉人12,553人，疾病痊癒和基本康復率為77.5%，加上好轉者人數20.4%，祛病健身有效率總數高達97.9%。

一九九八年十月，對北京市200多個法輪功煉功點進行統計學調查，有效調查人數為12,731例。結果顯示，法輪功祛病總有效率為99.1%，其中完全康復者占58.5%；體質增強者占80.3%；精神改善者占96.5%。

臺灣大學發表的一項調查報告顯示：法輪功學員修煉後，一年只用一張健保卡者達72%，幾乎是修煉前的一半。報告指出，法輪功對於戒除不良的生活習慣有顯著的效果：戒煙率為81%、戒酒率77%、戒賭率85%。



《絕處逢生》

儘管目前的醫學很發達，但是仍然有很多疾病無法被攻克。在《絕處逢生》這本書裡，我們可以看到各種人罹患頑疾和絕症的悲涼故事。可是他們因各種因緣際遇修煉法輪功之後，都得以絕處逢生，開始了身心健康的幸福生涯。

該書收集了80多個真實的人生故事，均采編於明慧網，包括：染怪病的美國普度大學博士生的重生；十四個白血病人中只有我因修大法活了下來；修大法治癒絕症，尿道排出七公分結石；大法治癒我的股骨頭壞死和乳腺癌；瑞典肺癌患者；等等。

大家不妨讀一讀此書，給自己的人生打開一扇希望的大門。本書也是「明慧叢書」系列的一集，可以在天梯書店買到。

天梯書店網址：
tiantibooks.org

腎結石不見了

（中國大陸來稿）二零一七年的一天，兒子突然肚子疼得很厲害，在床上翻滾。我讓他誠心敬念「法輪大法好，真善忍好」九字真言，我和他爸也念。慢慢地，他的肚子不那麼疼了。把他送到醫院，檢查結果是腎結石，必須住院。入院第二天，兒子不疼了，於是決定不做手術，出院了。

回家當天中午，他的肚子又疼起來，只好到別的醫院打了一針，拿點藥回家。沒多久他又疼得受不了，而且解不出大小便。我們一直不停地念九字真言。當晚兒子排出了大便，第二天就徹底好了。後來兒子到醫院檢查，發現腎結石不見了，大家都覺得很神奇。

斜吊的雙眼恢復正常

■文：河北大法弟子

一對二十多歲的年輕夫婦租住我家的房子，他們長得很漂亮，就像人們常說的郎才女貌。一天，女孩突然感覺兩隻眼睛不舒服，很快兩隻眼睛就對角斜吊起來了。

他倆去看醫生，又是扎針又是吃藥的，也不見好轉，兩個孩子都非常苦惱。

一天，男孩來我家送房租費，說起了他媳婦（妻子）眼睛得病的事，說到醫院住了好些天、都花了兩萬元了，到現在還不見好轉。我告訴他，你趕快和你媳婦一起誠念「法輪大法好，真善忍好」



這九字真言吧。男孩問我：「阿姨，念這個能管用嗎？」我說：「你們兩個就誠心地、一心不亂地念，保證管用。」男孩說：「那我倆就試試吧！」

第二天早上，男孩早早地來我家，還沒進屋就喊：「阿姨！阿姨！」我趕緊出門迎接。「阿姨！你讓我們念的那個九字真言還真管用呢！我媳婦她好了！她真的好了！」男孩激動得哭了。

我把男孩讓到屋裡坐下說話。男孩告訴我，他回去後和媳婦坐在沙發上，閉上眼睛念「法輪大法好，真善忍好」，一直念一直念。不知道念了多長時間，他媳婦說，睜開眼時感覺兩眼沒有那麼緊了，也不那麼累了。他倆吃完晚飯又念，睡覺前也一直在念，後來念著念著就睡著了。到第二天起來一看，他媳婦的兩隻眼睛基本上平行了！

男孩說：「我媳婦可高興壞了：大醫院都沒有治好的病，就念這麼幾個字、沒有花一分錢就給念好了？這也太神了！太不可思議了！」

「孩子 守住你的善」(上)

一百個中國家庭故事 ①

在黑龍江牡丹江市的西海林鐵路農場三十八棟樓裡有個小家庭，裡面住著一對年輕夫婦以及他們的獨生女兒，這是一個由爸爸、媽媽與孩子三人組成的幸福小家庭。小女孩叫「銘慧」，但年輕夫婦不常叫女兒的名字，而只親暱地叫她「孩子」。在這家的屋裡有個用布簾隔出的小空間，裡面有一張小書桌，一張小椅子，還有一盞小臺燈，這是給「孩子」小銘慧讀書畫畫的地方。在圖書館工作的爸爸每週都會抱回一摞書，小小銘慧經常坐在那兒專心地讀著各種兒童讀物。



■ 1999年迫害之前，于銘慧和媽媽王楣泓女士的合影。

幸福的三口之家

小銘慧姓于，爸爸叫于宗海，他在圖書館做美工設計，是個頗有藝術氣質的畫家，尤其是寫得一手好書法。曾經有一位書法家在看過于宗海給單位寫的對聯後，驚訝地對人說道：沒想到在牡丹江居然有這樣的高人啊！這名書法家在這付對聯前流連忘返。

于宗海既有才又幽默，只要見到女兒，他就特別風趣溫情。「孩子」，于宗海珍愛地叫著小銘慧，然後他一會講故事、一會教畫畫。吃飯了，拿個筷子也學音樂家當指揮。舐犢情深，父女間自小親密。

小銘慧的媽媽王楣泓有雙非常漂亮的眼睛，她是牡丹江地質勘察所的高級工程師。小銘慧記得，每當媽媽看她時，眼睛裡就會泛起一種特殊的光澤。每天早晨，銘慧都隨著媽媽出門上幼稚園，媽媽的自行車前面有個小座椅，那是銘慧的「寶座」。

那時，晚上睡前在小銘慧耳邊迴旋著的是莫札特的小夜曲；而當清晨醒來時，她聽到的則是悅耳的法輪大法的煉功音樂。

銘慧的爸媽都是單位的工作模範，銘慧在學校裡也是模範。她學習好，老師表揚、同學喜歡，小學是班長，上了初中一年級仍然是班長，而且是幾乎全票當選的班長。小銘慧深愛爸媽，也在爸媽的用心養育中幸福地長大。

她不會想到自己未來會如此懷念這段歲月。

健康和善良的源泉

在銘慧約莫三歲時，爸爸于宗海因工作繁重，勞累成疾，得了股骨頭壞死病。領導曾經領著爸爸到天津看病，看到他骨頭片子像蜂窩煤一樣。後來于宗海身體弱到連一小臉盆的煤都端不動，到各大醫院檢查醫治沒有效果，醫生建議只能截肢。更後來在哈爾濱類風濕醫院，醫生指著他前面一個身軀佝僂、雙臂內扣，指爪嚴重變形的人說：「你半年後就這樣。這病治不了。」

慶幸的是，沒多久，于宗海參加了法輪功創始人李洪志先生在長春的講法學習班，那是1994年4月底。那年秋天的于宗海不僅沒有殘疾，他還能把一百公斤的大米一口氣從一樓扛到五樓了。原來，當時圖書館分大米，一麻袋一百公斤，剛來的大學生都扛不動，于宗海竟連續扛了三袋！

親眼看到于宗海的變化，他的親友、同事不少人也因此走入法輪功修煉，當時單位開黨員會議時，有一半人身上戴



■ 2013年6月，于銘慧手裡拿著營救父親于宗海的明信片站在「真善忍國際美展」畫作《孤兒淚》前。（明慧網）

著法輪大法的法輪章。

修煉後的于宗海、王楣泓夫婦不僅按真、善、忍原則要求自己，也教育銘慧要按真、善、忍標準做好人。銘慧上初一時，有個同學的父母離婚了，她媽媽沒錢給她交學費，讓她輟學，這個同學很傷心，於是銘慧把自己攢的零花錢都拿出來，幫她交了學費。王楣泓聽了這事格外欣慰。

銘慧的姥爺曾給了女兒王楣泓兩個集郵冊，裡面有許多珍貴的郵票，價值超過五十萬元，可是于宗海拿到單位請人估價時，集郵冊卻不翼而飛了。知情者只有一人，而當時那人的妻子正患病需要治療。于宗海考慮再三後，他試探著問妻子，能不能不報案，如果報案的話，恐怕這人得判十年以上，他們這個家就毀了。王楣泓聽了之後，只平淡地說了一個字：「行！」從此之後對此事再未提起過。要知道，當時在小城裡，幾萬元就可以買一套樓房了。

銘慧就是在這樣的家庭成長的，那時候，胖乎乎的小銘慧總是樂呵呵的，不知道什麼叫憂愁。但這樣的日子在1999年出現了巨變。

12歲的「囚徒」

1999年7月20日中共開始了對法輪功的迫害，于宗海當時是法輪功輔導站的站長，他與其他一些人早在18日就讓中共無理地給抓了。後來于宗海去北京上訪，回到家時衣衫襤褸，一身傷，隨後，于宗海還被非法勞教了。

當時只是初中生的銘慧震驚於所發生的一切，純真的她在作文中寫道：警察在我心目中是抓壞人的，是一群有正義感的人。可我爸爸是非常善良、正直、勤勞、樸實的好人，在家疼愛女兒，教導女兒做「真、善、忍」的好人，在單位是市勞動模範、省先進工作者，他因為做好人而一次次被抓，我很不理解！警察怎麼抓好人呢？這是怎麼了？警察叔叔怎麼好壞不分呢？……

銘慧的爸爸被非法勞教後，2000年過小年時，一群警察又闖到銘慧家，派出所所長于仁才指著才十二歲的銘慧說：「她也煉法輪功，把她帶走。」於是銘慧和媽媽一起被綁架到洗腦班，銘慧成了洗腦班年齡最小的「囚徒」。所謂洗腦班就是不經任何法律程序，非法關押並強制法輪功學員放棄修煉的黑監獄。

小銘慧，這個老師心目中的好學生，同學心中的好班長，在洗腦班裡遭受恐嚇、侮辱，幼小的心靈受到巨大的傷害。她被釋放後，所長于仁才還到銘慧家裡逼她交出九百元作為洗腦班的費用。獨自在家、不知所措的銘慧，從媽媽留下的一點生活費中拿給他三百元，于姓所長才揚長而去。

不是孤兒的孤兒

後來銘慧爸媽陸續被放了回家，他們一家又團圓了。但是，團聚的歲月為時甚短。當年的九月，警察又要綁架銘慧爸爸，為了躲避警察，于宗海被迫流離失所。找不到于宗

海，警察就經常到家裡騷擾銘慧和她媽媽王楣泓，甚至抄家。隔年，2001年6月，警察把王楣泓從單位綁架走了。家中只剩銘慧一人了。然而，警察連初中生銘慧都不放過，多次三更半夜來砸門，家裡實在住不下去了。然而除了媽媽，銘慧的大姑、二姑還有表姐，同樣也因為修煉法輪功，都被非法關押了。而姥姥又患重病，無奈下，銘慧只得一個人租住在一個很偏僻、價格最低的小旅店裡。

這間小旅店很簡陋，門也不結實，店裡住的還多是一些光棍漢。好心的店老闆擔心銘慧的安全，就費盡周折地找銘慧的親戚，恰好找到銘慧剛被釋放的姑姑，才把銘慧給接回了家。然而，銘慧的姑姑也被警察迫害得緊，後來有位同學的母親聽說了銘慧的遭遇，很是同情，便把銘慧接到她家住下。

可是警察時常到學校去騷擾她。一天，銘慧實在忍無可忍了，她竟然孤身一人去牡丹江市找專門迫害法輪功的610辦公室，她勇敢地對著610主任李長青說：「我是個未成年學生，正在上學，警察總到學校找我，問我爸爸的下落，我爸爸不在家住，你們都找不到他，我怎麼能找到呢？你們總這樣，我還怎麼上學呀？」警察這才停止了去學校騷擾銘慧。

2001年9月，于宗海被非法審判後，王楣泓才被釋放。學校老師找到她，焦急地說：「銘慧的學習成績下降太大了，以前成績都在全學年前十名，現在排到了七十多名，得想想辦法呀！」王楣泓才得以知道銘慧這段時間的遭遇，於是她們搬了家，銘慧改了名字，轉了學校，才暫時避開610和警察的騷擾。

2003年10月，王楣泓和銘慧的二姑一起被中共警察綁架，銘慧成了不是孤兒的孤兒。

父母雙雙被冤判重刑

現在銘慧回想起來，他們一家人最後一次的團聚是在2001年上半年，當時爸爸被非法通緝，長期流離在外，已經好久沒有回家了。有一天，銘慧被媽媽領到江邊，就在牡丹江畔，銘慧驟然見到了一個熟悉的身影，她高興地撲了過去，她拉住爸爸的手，把臉緊緊貼在爸爸身上……而這一天也成了銘慧多少年來不斷追憶的幸福記憶，記憶裡有爸爸、有媽媽，也有牡丹江。那年她十三歲。

爸爸于宗海因為在牆上掛了「法輪大法好」的條幅被冤判十五年，非法關在牡丹江監

獄；媽媽王楣泓因為跟人講法輪功被迫害的真相而被非法判了十一年，被關在了黑龍江女子監獄。在別的獨生子女都依賴在父母的照顧時，青少年的銘慧就是在兩個不同地點的監獄間輾轉，坐火車、坐汽車，走上一段長長的路途，期待能有探望父母的機會。

然而，監獄卻經常因為銘慧父母堅持修煉法輪功不轉化而拒絕讓銘慧接見，無奈之餘，銘慧就挨個挨個地去敲不同辦公室的房門，告訴他們自己如何千辛萬苦、長途跋涉費了近20小時才能來到這裡，她是多麼想會見被關押在這裡久未見面的父母。

她一個房門一個房門地敲著，期待有什麼樣的人，能夠發善心地幫助她。偶爾她會遇到這樣善心的人，但大多數時，她是滿懷希望而來，再啜泣著離去。一次，銘慧在牡丹江監獄的接見室從早等到晚上，整整一天監獄也不讓爸爸出來接見，直到人家開始掃地了，開始攆人了，傷心的銘慧才低頭一步一步地離去。

在難得會面的時刻，爸爸媽媽都會一再鼓勵銘慧，對於他們自己所遭受的迫害閉口不提。但是隔著厚厚的玻璃，銘慧依然能看出父母遭受迫害的痕跡。

在被稱為「死亡集中營」的牡丹江監獄，警察們每天強制服刑犯人勞動11個小時以上，無節假日和休息日。有一次，于宗海在車間碰傷了左眼，由於監獄延誤了治療，造成他永久性的淚腺斷裂。在歷經監獄多年的迫害之後，于宗海的胸骨突起，腿已經跛了，滿口牙齒被打掉、打折，幾乎沒有幾顆殘存。

而王楣泓在黑龍江女子監獄幹著車間最累的活，身邊兩臺最高溫度一百八十度的機器同時運轉，每天高溫作業十四小時，溫婉嫻淑、年方四十出頭的王楣泓，她的黑發很快變白了。

中共對法輪功的迫害，不僅直接傷害了法輪功學員，對他們周遭的親友也造成莫大的傷害。銘慧的爺爺、于宗海的父親，眼睜睜看著兒子、媳婦與兩個女兒遭受迫害，他在日復一日的驚嚇與悲傷中離世。

小小年紀的銘慧又該如何承受與面對這一切？在一次與爸爸的會面時，銘慧曾表露出對警察仇恨的眼神。爸爸于宗海看見了，他給銘慧寫信說，要她永遠看好的一面，仰望光明，不要怨恨警察。

那時的銘慧並不能理解爸爸的勸說以及他的擔憂，直到幾年後，她獲得了機會到英國留學。（文：容容，明慧廣播編輯，未完）

遵循真善忍 幸福自然來

■ 孩子們在大法中健康成長。



（明慧記者鄭語焉臺灣臺北採訪報導）俗話說：「相愛容易相處難」，來自不同家庭背景的年輕夫妻，生活習慣不同、認知各異，難免時有意見相左的矛盾與磨合。

今天故事的主人翁是一對臺灣年輕的夫婦。在夫妻關係中，他們懂得反求諸己，各退一步。他們對小孩的教養態度一致，給予孩子充分的發展空間，但也有些必須遵守的基本品格。比如餐桌上的規矩、公眾場合上應守的分寸與禮儀，避免危險的舉動或傷害別人的行為，以及認真學法煉功的態度等。兩個兒子雖然年紀尚小，活潑淘氣但是乖巧可愛。這個小家庭為什麼能有這樣的溫暖和煦呢，原因無它，因為他們遵循真、善、忍做人。

丈夫憶緣和妻子韻如因為同修法輪大法而結下夫妻良緣。先生個性陽剛熱忱又帶有急公好義的積極；妻子談吐輕聲細語，溫柔婉約，二人個性迥異而又互補，可說是天造地設的佳偶，他倆各自走過怎樣的歷程，而有了如今這般脫胎換骨的人生呢？

跳脫消極無趣的人生觀

丈夫憶緣原生家庭可謂是高壓嚴厲，憶緣年齡越長越覺得人世間很無趣，天地茫茫，人生下來的原因和目的到底是什麼？迷茫中想找找到真正的歸宿。他從小受家庭傳統信仰的影響，對於修煉有些概念與願望，有段時間還想出家，只是那些宗教形式的用意讓他百思不解，因而沒有付諸行動。

考上大學後，憶緣入住學校的男生宿舍，就像飛出牢籠的小鳥，老想外出交友，熱切期盼「天南地北雙飛客」的情誼。呆在宿舍也無心課業，他沉迷在網絡遊戲熱戰的刺激與解悶中，卻越陷越深，難以自拔。到了大學二年級，成績一落千丈，幾乎已經到了被退學的邊緣。

二零零四年，在他大二升大三這年的暑假，親戚介紹他到臺北打工，當時住宿是個問題。不料那個在憶緣看來原本非常小氣又很令人討厭的阿



■ 憶緣和韻如夫婦和兩個孩子一同在大法中修煉。

姨，竟然開口邀請憶緣住到她家。及至見面，憶緣驚訝地看到修煉法輪功之後的阿姨氣色紅潤，身上那種討厭的氣息不見了，取而代之的是親切可掬的儀態和感受。

憶緣對法輪功產生了高度的好奇和興趣，滿心接受阿姨的推薦參加法輪大法九天學習班。

修大法神清氣爽開智慧

「這就是我要的！」第一天觀看李洪志師父的講法錄像，憶緣深感慾罷不能，老想一直看個不停，每天眼巴巴地盼望上課時間趕快到來，他找到了光明大道，成為大法弟子中的一員，每天和阿姨與法輪功學員一起學法煉功，憶緣感覺神清氣爽不亦樂乎。

兩個月後重回校園，修煉大法之後的憶緣感到思路清晰，之前被重重屏蔽的智慧打開了。通過不斷學法與認識上的提升，一直糾纏著他割捨不了的電玩習慣，也被一層層拔除戒掉了。憶緣的功課以輕舟掠過萬重山的速度突飛猛進，一再跌破教授和同學的眼鏡，隨後以黑馬態勢，於二零零九年取得國立臺灣師範大學光電科技研究所碩士學位，隔年參加全國性公開考試獲得錄取，進入公務機關服務。

原本感覺人世間百般無趣的憶緣，修煉法輪大法之後，

他的人生有了倒吃甘蔗的甜蜜與幸福，工作穩定之後不久，便與相戀的女友韻如（同修）締結連理，而妻子韻如又是如何走入大法修煉的呢？

為大法而來的生命

韻如的學業成績頂呱呱，國中三年期間，除了只有一次是第二名之外，一直保持著全班第一名的好成績。雖然人緣好，成績好，可是在與老師、同學們的相處中，她仍然常常患得患失，覺得人生中，沒有真正永遠的幸福。

好在她很喜歡跟母親聊天，韻如發現母親修煉法輪功之後改變很多，脾氣也變好了，遇到問題總會用她修煉中理解的法理和韻如分享，開解韻如的鬱悶和不快。母親經常在她做功課時，陪在一旁輕聲閱讀《轉法輪》，聽著聽著，韻如越聽越覺得有道理。

一九九九年某天，國中二年級的韻如主動提出：「我們一起把《轉法輪》學完。」她從此跟著母親走入大法修煉。

與憶緣婚後育有兩位可愛的小男孩，今年六歲和五歲的家庭中健康成長，夫妻倆經常帶上小兄弟參加法輪功學員舉辦的活動，兩位小弟子在場上很是活潑可愛又很講理、懂事。

韻如說：「我們現在每天都會帶著他們打坐和學習《轉

法輪》。養育他們的點點滴滴也是我修煉的過程，兒子的表現也是我修煉狀態的一種反映，雖然年紀小，但是用真善忍的法理或小故事和他們溝通，他們也可以理解。」

海闊天空與風平浪靜

臺北醫學大學醫技系畢業的韻如，看重講真相的機會，選擇從事媒體工作，感到無比榮幸，身兼職業婦女、為人母、人妻三種角色，以及作為一個修煉人的韻如，感覺時間被壓縮得很緊，如何調整得當也是她修煉中的課題。

有時；夫妻兩人都很忙，分擔顧家責任孰輕孰重，或是生活習慣細節迥異的矛盾產生了，於是公說公有理，婆說婆有理，各執一詞的僵持，對他夫妻二人起了考驗的作用，韻如起初會感到委屈不平，幾次下來，她轉念想：「我是修煉人，凡事應該向內查找自己，怎能只想要他改變？而我自己堅持不變呢？」她體悟到，要放下自己的爭鬥心，其中包括爭一個公平、爭一個理解。

夫妻倆都是一樣的心思，各退一步冷靜下來，用修煉人的標準審視自己，向內查找不足和應去的執著，因矛盾而興起的漣漪隨之平靜無波，就這樣一點一滴、磕磕碰碰的磨合中，攜手共同精進，小家庭也愈發和睦幸福。



法輪大法書籍、教功錄像、煉功音樂，請看天梯書店。https://www.tiantibooks.org/



走近法輪功

法輪功，又稱法輪大法，是由李洪志先生於一九九二年五月傳出的佛家上乘修煉大法，以「真善忍」為根本指導，包含五套緩慢優美的功法動作。

● 教人向善

法輪功要求修煉者從做好人做起，努力按照「真善忍」標準提升道德。修煉法輪功不但能祛病健身，還能使人變得誠實、善良、寬容、平和。

● 使人健康

一九九八年中國國家體育總局在北京、武漢、廣東等地作了五次醫學調查，顯示法輪功祛病健身總有效率百分之九十八。

● 福祉社會

一九九八年，部分人大離退休老幹部對法輪功進行了數月調查，得出「法輪功於國於民有百利而無一害」的結論，並向政治局提交了調查報告。

● 弘傳世界

法輪功已弘傳世界一百多個國家，受到世界人民的愛戴和尊敬。李洪志先生和法輪大法因對人類身心健康做出的傑出貢獻，獲各國政府褒獎、支持議案、支持信函五千四百多項。

● 如何入門

靜心通讀一遍《轉法輪》，或按順序靜心觀看一遍李洪志老師的講法錄像，或聽一遍李老師的講法錄音，或參加法輪功學員舉辦的「九天錄像班」。然後觀看李老師的教功錄像，或找法輪功學員學煉法輪功五套功法。全套講法都看過一遍，五套功法一步學到位，就可以開始修煉了。

法輪功的五套功法



(一) 佛展千手法



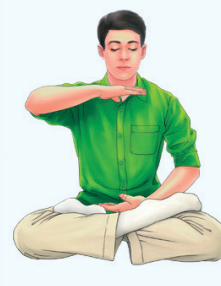
(二) 法輪樁法



(三) 貫通兩極法



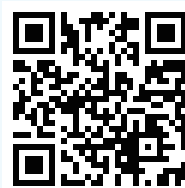
(四) 法輪周天法



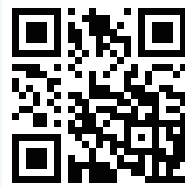
(五) 神通加持法

上網預約 免費學功

https://www.learnfalungong.com



中文
二維碼



英文
二維碼

目前有中文、英文、法文、西班牙文、日文、瑞典文等二十種語言教功。

《為什麼會有人類》居明慧熱覽文榜首

（明慧記者善果報導）在2023年「明慧文章」一項的排名榜中（不包括明慧期刊和熱點專題），李洪志師父的《為什麼會有人類》高居榜首，訪問量比位列第二名的《大法修煉是嚴肅的》（李洪志師父為指導大法弟子修煉而寫）高出70%。因中國大陸傳播方式特殊，實際應遠遠超出70%。

《為什麼會有人類》一文發表於二零二三年一月二十日，是李洪志師父為「世界眾生」而寫。文章說：「過年本應講幾句大家喜歡聽的年話，但我看到的危險在一步步逼近人類。為此眾神、佛要求我向世界眾生說幾句神要說的話，句句天機，為的是叫人知道真相，再給人得救的機會。」

二零二二年位居「明慧文章」熱覽榜首的文章是指導大法弟子修煉的《致捷克斯洛伐克法會》，訪問量與二零二三位居第二位的《大法修煉是嚴肅的》相近，但二零二三年的第二名比二零二二年的第二名高出32%。

二零二一年位居「明慧文章」熱覽榜首的是《醒醒》，訪問量比二零二二年的榜首文章



高出49%。《為什麼會有人類》高居「2023明慧文章熱覽榜首」這一現象，代表著二零二三年直接訪問明慧網的非修煉者人數有大幅度增加。二零二一年和二零二二年面向修煉者的兩篇榜首文章（經文），體現了修煉人當時的修煉狀態及其對不同話題的關心程度。

《為什麼會有人類》為何受世人關注？

加拿大律師周易天（Joel Etienne）讀了李洪志師父的《為什麼會有人類》後激動地說：感恩李大師給人類一個最好的新年禮物！他表示，雖然這篇文章不長，「但是在我們討論了好多個小時。每個字帶來的力量和關懷，以及每個字的分量，就像是開啓了一個很複雜的迷宮一樣。作為一個普通老百姓，我很高興能夠

得到這把鑰匙。」韓國京畿道東豆川市的六十多歲洪玄珍女士在韓國天梯書店的讀書會上感慨地說道：「（《為什麼會有人類》）一文指明了人必須要保持善良，敬天信神，幫助別人。這篇文章真正能夠引導人回歸善良，所以我想一直看，並想把它背下來。」

臺灣高雄市議員陳麗娜恭讀李洪志師父發表的《為什麼會有人類》經文後表示：「很多人可能都問過自己，到底人來世上的目的是什麼？可是沒有人能夠說得透。在很多宗教裡，多多少少都有談論這方面的話題，但都很抽象。李大師是第一位把這件事情說得這麼透徹明白的。」

中國大陸一位法輪功學員的妹妹說，「我在家中最小的，成長過程順風順水，從初中到大學都是重點院校，周圍也都是生活比較幸福、有一定社會地位的群體，因此過著安

寧的日子。「一九九九年江澤民發動迫害法輪功後，我的生活變得不安寧了。我大姐是法輪功學員，因不放棄信仰而遭到中共的多次迫害。我曾希望大姐別煉了，小胳膊擰不過大腿呀，眼看著自己吃虧，那不是傻了嗎？可是，我從沒勸過大姐『別煉了』，說不出口，因為我看到了大姐因學法輪功而變成無私無我的過程和身體的巨大變化。」

「二十多年過去了，我的心也跟著天上地下的起伏了二十多年。因為大姐每次被迫害，我必在其中，至今我的電話號碼都被中共人員掌握著，時不時地騷擾。從一開始盼望大姐『別被抓』到後來的『別被打死』，我的心不知流了多少血。然而，看著大姐我又能說什麼？學大法的人沒有跟中共對著幹，只是告訴人們『中共的大廈要倒了，退出中共組織就不會被砸死』，這有錯嗎？

「二零二零年大瘟疫降臨了，我想這回中共該死了吧！可是死的很多都是老百姓，中共還是依然如故的在害人。一年又一年，我都有些麻木了：中共啥時候亡啊？我啥時候不用提心吊膽的過日子啊……終於，江澤民死了，隨後中共的高層人員也開始大量死亡。」

中國大陸流傳著一個笑話，說江澤民去找高僧算命，問什麼時候死，高僧告訴江會死在一個節日裡。江問哪一個節日，高僧說江哪天死，哪天就是一個節日。

上述法輪功學員的妹妹說：「就在我高高興興等著中共滅亡時，過年期間，大姐給我看了大法師父給全人類寫的文章《為什麼會有人類》，我立刻愣住了：啊，原來人類是這樣的呀，滾滾紅塵只為今朝幸遇法輪大法能得救，一切都是神安排的，當人真是太幸福了。」

「《為什麼會有人類》破了人類的謎，讓我明白了人類身處何處？大姐的堅持是為了什麼。大姐說二十多年前，師父就把一切告訴了大法弟子們，大法弟子所做的只為救人，與政治、政權無關。」

維護「祖國形象」還是維護「黨的形象」

有人一聽到揭露中共的暴行，就聯想到了「損害祖國形象」，這是中共利用概念的混淆掩蓋其罪行的常用藉口。中共不是中國。實際上自由社會對此問題的看法恰恰相反：那些維護專制、屈膝於強權的人從來沒有為自己的國家、民族「維

護」了什麼形象。就像餓著肚子對外宣稱「生活比蜜甜」的北韓人，從沒人因此而尊敬他們。

中共七十多年來，一直用「假、惡、暴」來維持統治，害死了八千萬的無辜百姓！鎮反、三反、五反、肅反、反右、大躍進、大饑荒、文革、六四鎮壓學

生、迫害法輪功等等，無數善良的中國人成為中共屠殺的對象。正如那些為北朝鮮共產專制掩飾罪惡的北朝鮮人，並沒有為祖國贏得尊嚴，他們想不到自己的「愛國」意願，只不過是在徒勞地掩飾「朝鮮勞動黨」的醜行；同樣，阻止中共惡行曝光的中

國人也不可能為中華民族帶來什麼「尊嚴」。

反過來說，在正常的社會中，人們倒是尊敬揭露暴政，關心自己同胞的那些人。人們尊敬前蘇聯作家索爾仁尼琴，因為他寫書揭露前蘇聯勞改集中營罪惡的，他被稱作前蘇聯

人的良心。中國就是中國人民自己的國家。當有人企圖掩蓋那些對中國人民的暴行時，有誰會相信他是個愛國者？

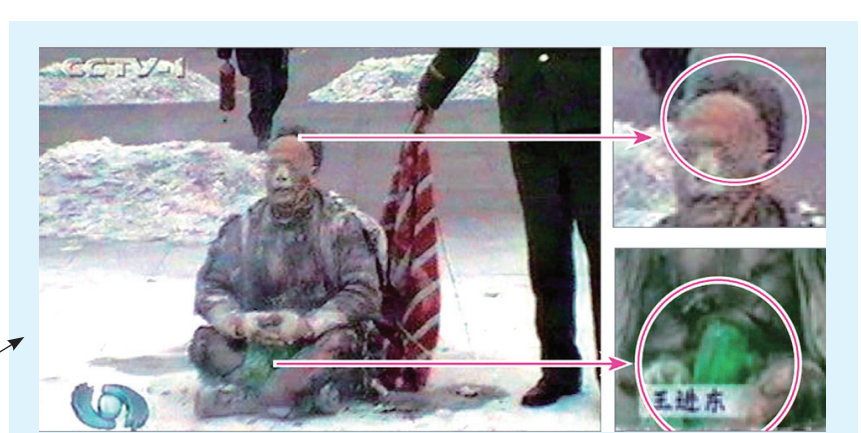
靜下心來想一想，那些在風雨中堅持為中國人送上真相的法輪功學員們，不正是用一顆真心愛自己的可貴同胞嗎？

剖析天安門「自焚」栽贓騙局

2001年1月23日，中共在天安門炮製了一出栽贓法輪功的自焚假戲。在央視播放的錄像中，多處破綻非常明顯。

1 塑料瓶子燒不破？

自焚者之一的王進東，是第一個點火的，電視畫面中的他渾身燒的黑炭似的，他兩腿間用來盛汽油的雪碧瓶卻翠綠如新，而最容易著火的頭髮也還完整。有人專門做個實驗，雪碧瓶裝上汽油，點燃後，5秒鐘瓶子開始變軟，7秒鐘收縮變形，10秒鐘縮成一小疙瘩並燃燒。可王進東兩腿間的雪碧瓶不但完好無損，連色都未變，綠瑩瑩的，煞是醒目。這怎麼解釋？



↑ CCTV「自焚」假戲畫面：

所謂的「自焚者」王進東點火自焚後，兩腿間盛著汽油的綠色雪碧瓶卻完好無損，身後的警察等待王喊完奇怪的口號後才把滅火毯蓋在王的頭上。自焚本應是突發事件，央視卻能拍到近鏡頭並錄下喊口號的聲音。



↑ CCTV「自焚」節目慢動作分析 ①

在滅火器噴射的同時，一隻手臂掄了起來，猛擊劉春玲的頭部



↑ CCTV「自焚」節目慢動作分析 ②

一名穿大衣的男子正好站在出手打擊的方位，仍然保持著一秒鐘前用力打擊的姿勢

本能地拖著後腦倒地身亡。雖說這個畫面只有短暫的幾秒，可是鏡頭一放慢，仍然捕捉到了凶手擊打後來不及扭頭逃走的身影。中共製造死人事件，就是為了栽贓法輪功，挑起民衆的仇恨情緒。

3 氣管切開能唱歌？

央視在報導其所炮製的這出假戲時，還特別採訪了12歲的「自焚者」，一個叫劉思影的小女孩。電視中首先採訪了大夫，說了她的燒傷情況，大夫說因為有吸入性燒傷，所以劉思影做了氣管切開手術。可是劉思影接受採訪說話清脆，甚至還唱了一首歌。

👉 海外醫生揭秘：

氣管切開是不能說話，更不能唱歌的，因為氣管在喉嚨下方，氣管切開後，人的呼吸都不再走咽喉了，沒有氣流的衝擊，嗓子怎麼發聲？另外，劉思影屬於大面積重度燒傷，按醫學常識，這樣的病人要嚴格消毒隔離。可是為何電視畫面中央視記者不穿隔離衣、不戴隔離帽，還把最容易攜帶病菌的話筒逕直伸向孩子？可見整個都是一場假戲。

思考與判斷

- 法輪功書籍中明確指出殺生和自殺都是有罪的，真正的修煉人絕不會殺生或自殺、自焚。所有的法輪功書籍和音像資料都可以從網上免費下載。中共從1999年迫害開始就大量銷毀法輪功書籍，並封鎖一切關於法輪功的正面信息，就是害怕人們了解事實真相。
- 2001年8月14日在聯合國會議上，國際教育發展組織就「天安門自焚」事件強烈譴責中共當局的「國家恐怖主義行為」。聲明說：從錄像分析表明，整個事件是政府一手導演的。當時參加會議的中共代表一句話也說不出來。
- 2003年11月8日，由新唐人電視臺製作的揭露「天安門自焚」真相的紀錄片《偽火》（《False Fire》）獲第51屆哥倫布國際電影電視節榮譽獎。
- 中共報導的一些自殺、殺人怪事，迫害之前從未有過，為何迫害後這類壞事突然在媒體上層出不窮？為何在國外煉法輪功高度自由的情況下，卻從未出現類似怪事呢？

「陽」群中 這些娃兒為何不染疫

文：竹韻

在疫情蔓延中，一些兒童卻安然無恙，成為瘟神繞過的幸運兒。下面是從明慧網上摘選的三個小故事。

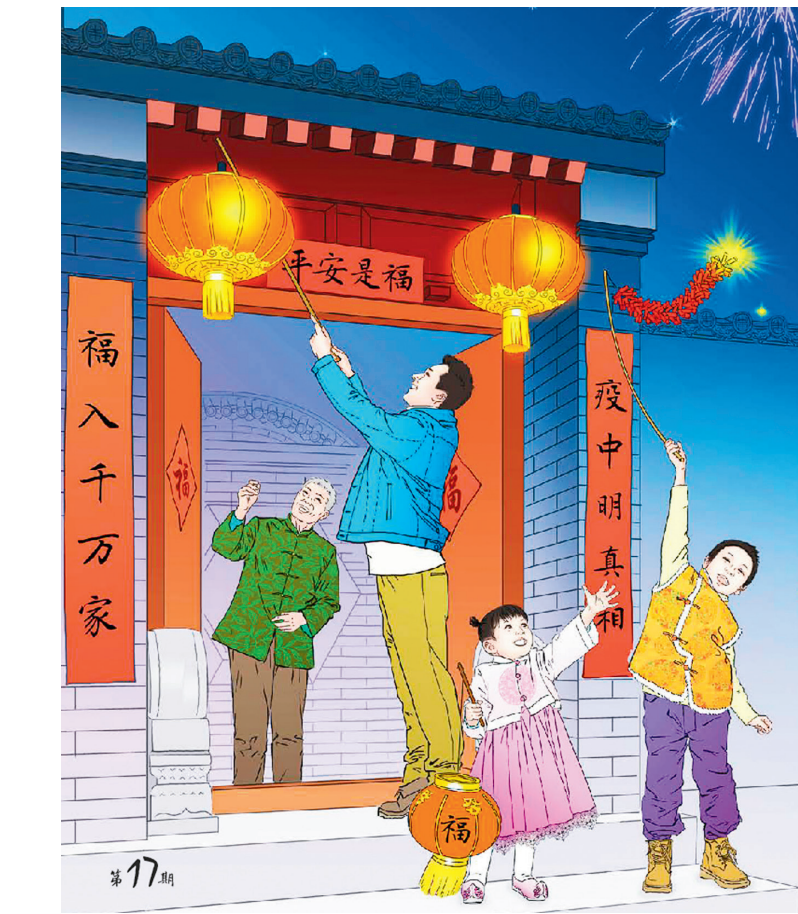
故事一：一片「陽」中不染疫

二零二二年農曆十月二十六，山東聊城市冠縣東古城鎮某村的小學裡，空蕩蕩的，籠罩著恐怖的氣氛。因為這裡的學生有一半多染疫，被拉走到冠縣隔離，沒染疫的也要被拉走隔離。周邊的村都封了，大喇叭天天喊著……

有個沒有染疫的學生小明（化名）也要被隔離。因年齡小，按規定需要家長陪同。於是小明的媽媽到冠縣陪他隔離。隔離期間，小明的媽媽不幸出現染疫症狀，一檢測，結果為陽性。可小明卻沒有一點事。為什麼呢？

原來，小明的姥姥修煉法輪大法，此前就給他打過電話，教他念「法輪大法好、真善忍好」這九字真言。孩子很純真，當時就在電話裡大聲跟著姥姥念，從此得到了神佛的護佑。

後來，不染疫的小明和染



了疫的媽媽被轉移到聊城隔離。小明跟媽媽一塊待了十八天，同住的人都是「陽」性。小明在沒有其它任何防疫措施的情況下，一直都安然無恙。

更令周圍人感到神奇的是小明回家後。他們家所在的村子裡，人們也都染疫了，可以說無人倖免，包括小明的家人。可小明回到家以後，和「陽」性的家人們同吃同住，還天天跑出去玩，竟然也一直未被感染。

故事二：全班「陽」了就是他沒事

下面是一名中國大陸法輪功學員講述了三年疫情期間，她家六口無一人染疫的故事。

我和丈夫修煉法輪功，一九九六年夏天，丈夫患肝癌到了晚期，修煉法輪功後奇蹟痊癒。從此我也走入了修煉。兒子、兒媳、兩個孫子都相信法輪大法好，並做了「三退」（退出中共黨、團、隊）。

三年疫情期間，小區經常被封。封控突然解禁後，人們大面積感染病毒，還經常死人。我給兒子打電話說：「不用怕，相信大法好的人保準沒事。」大孫子搶過電話，問我：「奶奶，為啥念『法輪大法好，真善忍好』就不『陽』呢？」我說：「這是佛話，念動了佛就知道，就來保護你。」

我最高興的是兒子，他走到哪都說大法好，出差坐飛機、坐高鐵，心裏敬念法輪大法好，兜裡不離真相護身符，還給同事講「三退」。有一次，兒子去市政法委辦事，政法委書記問他：「你爸現在還煉法輪功嗎？」膽小人那種場合是不敢說的，可兒子不怕，堂堂正正告訴政法委書記：「我爸還煉呢，不煉早沒命啦，是法輪功給了我爸第二次生命。」書記說：「是真的嗎？」兒子說：「肝癌晚期肝壞死，醫生都讓我媽準備後事了，那還有假？現在身體可健康啦。」書記說：「那要好就在家煉吧。」

又一次，兒子開車去郊外上墳，走時重感冒症狀，渾身難受，高燒40度（不是新冠），上完墳後，他領著孩子爬到山頂，扯開嗓門大喊：「法輪大法好！真善忍好！」喊了

數遍後，高燒退了，一身輕。回來後跟我說：「媽，這大法可太神奇了。」

一天，小孫子給我打電話：「奶奶，我們全班六十人都『陽』了，老師也『陽』了，就我沒事。」

疫情三年多，我家六口人，一個也沒「陽」。

故事三：避紅色污染不染疫

楊丹（化名）和小外甥明明（化名）都修煉法輪功，這個故事是明明告訴楊丹的。

二零二三年十月一日前後，學校有兩次集體活動，老師要求穿校服。第一次明明忘記穿校服，被老師留在教室；第二次中午吃飯時，明明把校服落在了小飯桌上，他又被留在教室。這樣兩次活動，明明都避開了中共紅色宣傳。之後，班裡的學生接二連三地生病，明明卻安然無恙。

法輪大法是佛家高德大法，真、善、忍是宇宙特性。念誦「法輪大法好，真善忍好」九字真言能接通宇宙中正確的能量。念誦者心越誠，越能接收到宇宙中正確的能量，從而得到了大法的保護，成為瘟疫繞過的人。

欺騙了四代中國人的謊言 ⑫：回歸真相·思考篇 | 編輯：張奇

「4·25」北京萬人和平上訪真相

「今天一大早，上海體育中心人頭攢動，本市近萬名愛好法輪大法的煉功者會聚一處進行推廣表演。法輪大法創始人李洪志師父於1992年向社會公開傳功講法，受到廣大群眾的歡迎，全世界約有一億人在學法輪大法。」

以上是1998年12月上海電視臺播出的一段新聞，當時法輪功廣受歡迎，中共政府部門，甚至政治局高層也對法輪功有正面的了解。

1999年4月11日，中科院院士何祚庥在天津教育學院《青少年科技博覽》雜誌發表文章，污蔑法輪功致人得精神病。天津法輪功學員去編輯部

澄清真相，卻遭到天津市公安局防暴警察的毆打，45人被抓。4月25日，萬名法輪功學員到北京中南海附近的國家信訪辦和平上訪，提出三項合法訴求：釋放被非法抓捕的法輪功學員；允許出版法輪功書籍；給法輪功修煉群眾一個寬鬆的修煉環境。

當天上午，時任國務院總理朱鎔基走出中南海接待法輪功學員，並責成國家信訪局負責人與學員代表座談，其他學員一直在外面靜靜地等候。晚上9點多，得知天津被捕學員得到釋放，學員們平靜離開，地上乾淨得連一個紙片都沒有。

沒有口號，沒有標語，沒



■ 1999年4月25日，北京，「4·25」現場。

有喧嘩，法輪功學員表現出的善良、理智、祥和的風範，開創了中國歷史上萬人和平上訪並順利解決問題的先河，但卻被中共誣蔑為「圍攻中南海」。

當夜，江澤民給中央政治局常委寫信，表達了對法輪功

迅速發展的擔憂，認為法輪功是在和黨爭奪民心。他說：「共產黨如果戰勝不了法輪功，那將是天大的笑話。」江澤民的妒嫉導致他失去了理智，以權代法，1999年7月20日掀起了對法輪功的迫害。

3打手遭報亡 公安局長：不抓法輪功了

（大陸來稿）某地公安局有時下達綁架法輪功學員的任務，警察和公安局長心裡明白法輪功是好的，都不願意去幹這種事。於是局裡就從外面僱了三個男人，來執行迫害法輪功的任務。

參與迫害丟了命

這三個人來了之後挺賣命的，也可能是想長期幹下去，就努力表現一下自己。每過幾天，他們就各自抓來一個煉法輪功的人，進行審訊。對方不吱聲，他們就拳打腳踢。

警察看到後不好直說，就從側面勸他們，不能這樣打人，她們都這麼大歲數了，這樣打對你們也不好。可他們根本就聽不進去，還是打。結果沒過多少天，這三個人因各種原因都死了。火化時局裡的警察誰都不願去參與。局領導沒辦法，只好派了幾個警察去走過場。

公安局裡的人都在私下議論：「這三個人是打法輪大法弟子遭報應了！」從那以後，再下來抓法輪功的任務更沒人去了，大家都躲著。

局長一看就說：「算了，以後上級再讓抓法輪功，我們也不抓了，也不外僱人了。不管上級願不願意，反正咱們不抓了。」

傳統文化 |

父親行善 兒中狀元

在宋朝，有一個窮書生，姓蕭名藹堂。他為生活所困，不能進京求取功名，只好設學堂，教一些孩童讀書為生。他的同學，大多數已得到功名，做了官。有時他們在路上碰到了蕭藹堂，看見他這樣的寒酸，就像不認識一樣，頭也不回地離開。

蕭藹堂每次碰見這種情況，就歎息地說：「讀書是為明白做人的道理，而做人只須盡本分，多行善事。我教導孩童讀書，讓他們明白先聖先賢的訓示，也盡了我做人的本分。如今同學們都當官發財了，瞧不起我，就隨他們吧！」

蕭藹堂精於醫術，他準備

了許多藥丸放在學校裡。有人請他看病，他都為患者診治，醫藥費由病人隨便給，就算沒錢給他，他也不會索求。附近的人都誇他是善心人。

有一年，地方鬧饑荒，學校關閉了，蕭藹堂收拾處理後，帶著僅有的幾兩銀子回家鄉去了。

走在路上，忽然看見一個婦人抱著一個小孩，哭哭啼啼地從他身邊擦身而過，蕭藹堂看見了很疑惑，轉身察看，只見婦人把年幼的小孩放在路邊，向水邊走去，分明是要投河自盡的樣子。

蕭藹堂馬上喊道：「不可！不可！」立刻把她攔住了，而

且將身上的幾兩銀子掏出來，全部給了她。那婦人流著淚，跪下來一直道謝。

蕭藹堂救了婦人和小孩，心中很欣慰，一路回到家中來。他的妻子見了他，很是高興，噓寒問暖了一番，想著丈夫必定賺了一些錢回來。結果，蕭藹堂把路上發生的事，一五一十地告訴了妻子。他妻子說：「你怎麼這樣糊塗，救濟別人是好事，但也不能把自己餓死了啊！幸虧家裏還有三升的黃豆暫時煮來吃，以後再打算吧！」

正要煮飯時，隔壁的張老爹進屋來，一臉可憐的樣子，蕭藹堂看了不忍，就親自量了

一半的黃豆給張老爹。他的妻子在張老爹離開後，就哭了起來，說：「你一生為人，全不為自己打算，弄到這種下場，我做了你的妻子，跟著你受苦，真是……。」蕭藹堂就勸妻子，如果命不該絕，上天必然會幫助的！

果然，第二天有個富人來求醫，蕭藹堂將他醫好了，富人就送了一百兩銀子來，他的妻子看見了銀子，轉悲為喜！

過了一年，蕭藹堂的妻子為他生了一個兒子，後來兒子高中狀元。平時受過蕭藹堂恩惠的人都說：「真是老天有眼，像蕭先生這樣做善事，才應該讓他兒子高中狀元呢！」

前省長聽完真相爽快退黨

■ 文：大陸大法弟子 天鳳

我今年八十多歲，離休之前在政府部門工作，認識許多省、市、地、縣大小官員。近二十年，我利用逢年過節、走親訪友和各地遊覽的機會，找到一部分老同事，給他們講真相、勸三退。

老省長爽快說：「我退！」

有一次，我藉著到外地旅遊的機會，特意帶著禮品和真相資料去看望一位老朋友——前任省長。前幾年，我曾經給老省長送過大法真相資料。老省長一見我格外高興，樂呵呵地說：「幾年不見你，還是那麼年輕漂亮、不見老啊！」

我們坐在客廳裏一邊喝茶，一邊聊天。我給老省長講我的故事：你看著我不見老，我還不是多虧煉法輪功受益了。過去我是一身病，胃潰瘍、胃下垂、風濕病、冠心病、克隆氏症……從頭到腳都是病，年年住院，中、西醫都治不好了，偏方也治不好了。俗話說有病亂求醫，我練了許多假氣功，不但沒治好病，反而招來好多附體，折磨得整宿不能休息。一到晚上，老母親就得陪伴在我身邊。那些亂七八糟的東西嚇得我甚麼氣功都不敢練了。有一年，省軍分區的一位科長帶著一個女氣功師兩次來家裏給我看病，也沒看好。臨走時，女氣功師說：你的師父在東北，很高很高的，早晚會來找你！她讓我等著。我就苦苦地等著、盼著。那時我連出家的心都有了。隨著病情不斷地加重，最後癱瘓在床啦。

老省長驚奇地問道：「嘖！嘖！那時你多大，怎麼治好的？」我說：「唉！那個時候我才五十多歲，整天感到烏雲壓頂，叫天天不應，叫地地不靈。我在心裏呼喊：哪裏有個老神仙把我這一身的病抓走吧！一九九六年的夏天，病痛使我幾乎絕望的時候。一位同



事告訴我：濟南有位東北來的氣功大師，辦氣功學習班，治病挺好。我一聽東北來的氣功大師就想：難道是我的師父真來了嗎？我立刻決定去參加學習班，單位派車把我送到濟南，司機架著我進了學習班。前三天聽課我坐不住，沒想到聽課第四天，在晚上煉法輪功後，我竟然神奇地能自己行走了，兩腿不痛了，全身感到一身輕。老母親看到我身體的變化欣喜不已，也跟著我煉法輪功了。當時，甯提我心裏多高興了，我從內心感謝師父，決心從今以後修煉法輪功，不久我一身的疾病就都好了。」

老省長恍然大悟，說：「哦！原來你是煉法輪功把身體煉好的啊！看來這法輪功還真不是一般！」我說：「是啊，法輪功真是好功法，祛病健身有奇效，你若不信也可以試一試。學煉法輪功不僅讓我有了一個健康的身體，還使我懂得人生意義和做人的道理。」

我又結合著自己的親身體會講了許多法輪功真相。我問老省長：「你說，法輪功好不好？」老省長說：「法輪功真好！你覺得好就在家裏好好煉吧。」

我說：「我前幾年就給你說過的退黨保平安的事，你可知道不是我在幫助你，是神在幫你，這回兒你退了吧？」老省長很爽快地答應了，說：「我退！」

臨走時，我又送給她真相資料，老省長雙手接過真相資料，表示一定要認真看看，做更詳細的了解。

誠念「法輪大法好」 九旬工程師絕處逢生

一位曾任省醫院婦科主任的大夫，九十二歲了，她是她多年的好朋友，她的老伴兒是高級工程師，九九年以前曾經煉過法輪功，九九年「七·二零」邪黨迫害法輪功以後，他嚇得就不敢煉了。

三年前，在過年前夕，好朋友突然來電話，十分焦慮地說：「我老伴兒快不行了，在醫院檢查出滿腦子都是癌細胞了，發展得很快。」我說：「大姐，別著急，明天我就過去。」

第二天臘月三十，我來到大姐家，看到躺在床上閉著眼睛奄奄一息的大哥，我就靠近床衝著他的耳朵說：「大哥，你說法輪大法好不好？」大哥慢慢地睜開眼睛，用微弱沙啞的聲音說：「好！」我說：「大哥，你就念法輪大法好、真善忍好。」大哥微微地點點頭，輕聲地反覆念：「法輪大法好！真善忍好！」念著念著，他又加上：「師父好！」漸漸地聲音變大、清亮了。我說：「大哥，不能光躺著，起來坐一會兒吧。」他果然坐起來了。

大姐高興地說：「老伴兒

一直躺著，好多天都沒坐起來了，沒想到光念法輪大法好、真善忍好，自己就能坐起來了。」大姐雖然沒有走進大法修煉，可她非常認同大法好，還經常告訴別的病人法輪功好，勸病人去學法輪功，說比打針吃藥好得快。

我對大哥說：「大哥，你可是大法老弟子啦，你就想：我有師父保護，弟子沒有事。你就誠心念法輪大法好、真善忍好，我相信你一定能轉危為安好起來！」我們在交流中，大哥高興地回憶起九九年得大法幸福快樂的時光。他表示決不放棄修煉法輪大法。從那以後大哥經常念九字真言，還天天聽師父的講法錄音。

一晃三年過去了，我每年在電話裏問候大姐，一提到大哥，大姐總是樂呵呵地說：「老伴兒滿腦子癌細胞都不見了，身體康復了，挺好的，放心吧！」

一個九十多歲的老人，滿腦子都是癌細胞了，隨時都有生命危險。在這生命危急的時刻，他幸運地再次相信「法輪大法好，真善忍好」。我們知道九字真言帶有宇宙強大的正能量，可以祛除病毒，增強自身免疫力。當大哥誠心敬念九字真言時，就得到宇宙強大的正能量的加持，因此他就絕處逢生，身體重新康復，延年益壽了！

■ 2023年2月26日，紐約法輪功學員在布魯克林華人社區大遊行，傳播「法輪大法好、真善忍好」的福音，聲援中國民眾退出中共黨團。

翻牆

獲取軟件方法

1 Email 索取：
用海外電子郵箱發信給 ziyoumen99@gmail.com 索取自由門軟件；發信給 freeget.ip@gmail.com 索取破網 IP。請注意：主題不能空白，內容任意。

2 網址索取：（通過以下網址下載自由門翻牆軟件）
電腦版：<https://j.mp/fgp88>
安卓版：<https://j.mp/fgv88>



自由門電腦版 自由門安卓版

溫馨提示：用國產瀏覽器可能打不開這些網址，建議使用 IE、Edge、Chrome 或火狐等瀏覽器。

如何聲明三退？

三退（退出中共黨、團、隊）聲明，是發表在全球最大的華人媒體大紀元的退黨網站上，可用真名、化名或小名。

截至 2023 年 12 月，已有 4.2 億中國同胞聲明三退，為自己選擇了平安。您可選以下任一種方法聲明三退：

■ 用海外郵箱發表聲明 郵寄到 tuidang@epochtimes.com

■ 登錄退黨網站（在中國大陸，通過翻牆軟件）
<http://tuidang.epochtimes.com>

■ 退黨電話
（北美號碼，從中國大陸打在開頭加 00）：
+1-416-361-9895 或
+1-888-892-8757
001-416-361-9895 或
001-888-892-8757

■ 退黨傳真
（北美號碼，從中國大陸打在開頭加 00）：
+1-510-372-0176 或
+1-702-248-0599

■ 在海外旅遊景點找退黨義工幫忙退黨

提示：由於恐懼，中共對退黨熱線做了手脚，如從中國撥打接通後聽到：「這是空號。」請別上當，不掛電話很快就能接通。



4.2 億中國人為啥「三退」

自 2004 年 11 月《九評共產黨》在民間熱傳，人們認清了中共謊言加暴力的邪惡本質，由此引發了退出中共黨、團、隊（三退）大潮。現在超過 4.2 億的中國同胞公開聲明三退。他們為什麼要退出中共的組織呢？

做言而有信的中國人

六十多年來，無數中國人被「自願」（欺騙、誘惑，或無奈）發了那個最惡毒的誓言：為自己都不相信的主義奮鬥終身，並隨時準備為之犧牲一切。細想想，發誓隨時準備為中共犧牲一切？！多麼惡毒的誓言？當然多數人並不願真的為之「犧牲一切」。反過來講，中國人自古重信義，言而有信是一個正常人的道德底線，一個連發誓都不當回事的人，當然也談不上什麼誠信、道義。



因此許多人聲明「三退」的一個原因，是出於良知和道義的選擇：要做一個言而有信的華夏兒女，不願做馬列子孫，犯不上為西方國家（德、俄）都唾棄的某某主義欺騙良心，「犧牲一切」。

廢除毒誓天祐護

那麼那個毒誓會不會被兌現？想一想中共建政以來，犯

了多少罪惡！中共歷次運動中害死了八千萬中國人，比兩次世界大戰死亡人數的總和還要多，包括五十年代的三反、五反、肅反、反右，六十年代的全國大饑荒、文化大革命，1989 年六四屠殺大學生，1999 年迫害信仰「真、善、忍」的法輪功修煉群體，甚至在法輪功學員活著的時候摘取他們的身體器官販賣牟取暴利！幹出了這個地球上前所未有的罪

惡，令人神共憤。

善惡有報是天理，所以上天要滅中共。貴州省平塘縣掌布鄉發現了一塊兩億多年前形成的大石頭，斷裂後露出天然形成的六個大字：「中國共產黨亡」。明白人感歎：真的是上天要滅共產黨呀！

那麼天滅中共的時候，那些發過毒誓把生命獻給它、為它奮鬥終生的黨、團、隊員們，就會成為它的陪葬品。這就像一個人得肝癌死了，儘管其他器官都還是好的，但也是這個人整體的一部分，都要一同腐爛、被埋葬。超過 4.2 億中國同胞公開聲明退出中共組織，就是抹掉這個毒誓，為自己選擇平安。

三退很簡單，用小名、化名退也可以，沒有任何風險，卻可以在天滅中共時保命，老天看的是人心。

明慧網是海外法輪功學員志願創辦的法輪功真相網站，主要報導廣大法輪功學員在中國大陸遭受中共迫害的實情，澄清中共謊言，喚醒眾人的良知。明慧網同時發表李洪志老師的法輪大法著作及法輪功學員在修煉中的真實體悟、交流。歡迎訪問明慧網，全面了解法輪功真相：MingHui.org。