

## 紐約龍年大遊行 喜慶震撼

（明慧記者採菊紐約綜合報導）二零二四年二月十日，黃曆甲辰龍年大年初一，溫暖如春。法拉盛的街頭歡天喜地，人群從四面八方湧來，把緬街圍了個裏三層外三層，爭相觀看紐約市最大華人聚居地一年一度的新年大遊行。作為壓軸的法輪功隊伍龐大、壯觀，令華人觀眾感到驕傲和自豪。

今年法輪大法團隊的花車設計選擇了古典優美的風格。威武的天國樂團依然浩浩蕩蕩，通過演奏為觀眾傳遞真、善、忍的福音。

### 法輪功隊伍 展現美好和希望

法輪功自一九九二年由李洪志先生從中國傳出，目前已弘傳到全球一百多個國家和地區，榮獲世界各國和地區政府的五千多項褒獎，深受世界人們的喜愛和尊敬。熱鬧的遊行隊伍中法輪功隊伍是人數最多、最亮眼的部份。色彩鮮豔的花車、服飾以及寫滿祝福的各式橫幅給街道和社區增添了喜慶和祥瑞的氣氛。

法輪大法紐約佛學會負責人易中原表示：「法輪功在法拉盛社區是特別活躍的修煉人（團體）。給社區帶來了和諧、健康與希望。我們也把真、善、忍的光輝帶給所有的社區民眾，包括整個紐約和全球的民眾。」

新老移民、中西民眾都被法輪功的遊行隊伍所震撼。在新年的第一天，人們紛紛表達對法輪功學員的美好祝願：「這是我們中國人的驕傲」、「非常傳統，具有中國人的特色」、「我希望法輪功真、善、忍的價值觀傳遍全世界」、「希望法輪功早日回到中國」。

「讓我印象最深刻的是法輪功的遊行隊伍，他代表著東方的古文化。」中國民主黨常務副主席界立建說，「當時我還把這個視頻錄下來，發到推特上去，好多人轉發點讚。」

旅美華人李譔菲：「其實我過去幾年也有看到（遊行），就是覺得他們，一看就覺得很感動。」「這麼盛大，這麼有規模，就是很難得。」

警官卡斯楚（Castro）已經連續十四年觀看法輪功的遊行，他感慨地說：「太美了！」

### 新移民：非常震撼

有大陸民眾第一次在海外觀看法輪大法的遊行，感到非常震撼，表達對法輪功的喜愛。

「法輪功在中國是被迫害的一個信仰（團體），所以我們在這裏看到法輪功能夠光明正大地遊行，這麼盛大的一個隊伍，我們心裏是非常震撼的，非常激動。」去年來美的大陸鄉村醫生張豔說，她帶著兩個孩子興奮地在遊行隊伍前



■ 二零二四年二月十日，黃曆甲辰龍年大年初一，法輪大法隊伍參加紐約龍年大遊行，為觀眾傳遞真、善、忍的福音，受到觀眾的讚美與尊敬。

照相。「美國有自由，有人權，法輪功正大光明，這是最讓我震撼的地方。」

張豔認為，和平的、手無寸鐵的法輪功學員遭到中共的殘酷打壓，甚至被活摘器官，令人憤慨。說到這裏，她哽咽

了，「這體現了中共的殘暴，讓我們知道中共是撒謊的，在迷惑我們，給我們洗腦。」

在大年初一，張豔想對法輪功學員說：「你們真的辛苦了，你們不單單為了自己的信仰，你們也為整個中國老百姓

帶來了福分，我們看到你們吃的苦都覺醒了，知道了中共的殘暴，這個政權不是老百姓要的，它註定是要滅亡的！」

另一位新移民李青也是第一次看到海外法輪功的遊行，她一再表示「很欣慰」。

「我在國內得知中共活摘法輪功學員器官的時候，我非常憤怒；今天看到法輪功這麼壯大、偉大，我心裏非常欣慰。」她說，「真、善、忍的價值觀對美國也好，對世界也好，都是非常好的，所以法輪功參加這樣的活動很有意義。」

李青希望這樣的遊行「早日回到中國去」，「同時我希望法輪功學員越來越多，這樣的遊行能夠傳遍全世界！」

才來美國一個多月的江西老闆杜先生一直忙著拍攝法輪功的遊行隊伍。他說，法輪功最代表中國傳統文化。「這就是中國的傳統文化。可惜我們中國已經沒有這樣的傳統文化了。」他說：「我希望法輪功越來越好！我希望中國人知道這個真相。」

剛來美國第一次帶著兒子來看遊行的江蘇郭先生表示，法輪功的遊行隊伍一過來，就帶來「濃濃的過年氣氛」，「挺好的，這麼多的人出來遊行，勇氣可嘉！我祝他們新年快樂！」

### 老移民：法輪功隊伍最漂亮

來自廣東的麥先生夫婦多次看法輪功的遊行。他們說法輪功的隊伍「人最多」、「最漂亮」。「我們喜歡真、善、忍，喜歡神韻演出。」麥太太說：「法輪大法好！」麥先生說：「我希望法輪功發揚光大，人數越來越多！」

一位姓張的先生一直在給

法輪功隊伍拍照，他覺得這才是代表中國特色的遊行。他說：「很壯觀！很壯觀！這是中國文化的傳統，把中國人在美國的真實生活展現出來，很好的活動；我祝這裏的華人在新的一年裏生活得更好。」

一位姓黃的福建籍裝修業者看到法輪功的隊伍非常興奮，他拍視頻要傳給國內的親朋好友。

「這是在中國看不到的，法輪功的隊伍最好、最漂亮，他們做得很好。」他說：「我希望他們越來越好，越來越壯大。」

一位從布碌侖搬到這裏來的福建老移民黃女士帶著一幫孫輩來看遊行，她說：「小孩子都喜歡，法輪功的隊伍最長。」她還說：「祝願法輪功越來越好，一年比一年好！」

### 西人觀眾：法輪功惠及社區

一位來自哥倫比亞的法拉盛居民瑪麗亞·加爾維斯（Maria Galvis）一邊拍照一邊驚呼：「太漂亮了！好美哦！」當她看到法輪功學員手舉的真、善、忍橫幅時，她說：「這些價值觀是好的，是重要的。」

另一位法拉盛居民維克多·加賓（Victor Gabin）是個經常觀看遊行的人，他一邊拍攝一邊讚歎：「太美了！棒極了！」他注意到法輪功學員經常參加各種遊行，他認為這非常好。

「這個遊行是個很美好的遊行，包括政要的所有人都來這裏，他們（法輪功學員）每年都參加法拉盛的遊行，這對社區很有好處！」他說，他以前就拍攝過法輪功遊行，「真、善、忍對美國社區、對美國社會都有益處。」

# 美國舊金山學員中國新年謝師恩

（明慧網舊金山記者站報導）大年初一（二零二四年二月十日）清早，美國舊金山灣區部分法輪功學員在渡輪大廈廣場以集體煉功方式向李洪志師父拜年。多位學員分享修煉大法後，按照大法「真、善、忍」原則做人，不僅身體健康了，而且找到返本歸真之路。

## 舊金山生意人：感恩師父教做人

「我是一個生意人，以前我就是想著怎樣賺錢，其實壓力挺大的，所以常常失眠。」吳祖勛說。一次，一位西人朋友問他是否聽過法輪功，了解法輪功在中國被禁止；朋友談到中共對法輪功的迫害非常嚴重，請他幫忙找些資料看。於是他登錄「falundafa.org」，發現法輪功完全不像中共所宣傳的那樣。

「當我看到真、善、忍這三個字時，覺得很震撼。」吳祖勛有些激動地說：「我才知道了怎樣做一個好人，做一個



■ 舊金山生意人吳祖勛給師父拜年，祝師父新年快樂！

有價值的生命。」

學煉大法後他能睡得很好了，並開始看師父的講法、學功與修煉，至今超過二十年。在大年初一，他說：「首先祝師父新年快樂！教給我這麼好的大法。」

## 朝鮮裔女士：感恩重獲健康身體

朝鮮裔的李香蘭，二十四歲時罹患心肌炎，發作時會心慌、恐懼、心絞痛，出現呼吸困難等症狀，需要打強心劑。後來病情越來越嚴重，她躺在床上一年多起不來，連續二個



■ 修煉已二十九年的李香蘭說：「感恩師父。」

月無法入眠，西醫、中醫、民間藥方都無濟於事。在她絕望的時候，朋友（後來的先生）介紹她煉法輪功。

她說：「學煉大法後，按照大法的指導，修心去執著，加上煉功。一年以後，我完全康復了，一直到現在都不需要打針吃藥。」

## 硅谷工程師：明確修煉昇華之路

硅谷工程師張東兵年輕時對修練、宗教都有探尋，赴美讀書後進了基督教會，一九九六年底經同事介紹得知



■ 硅谷工程師張東兵祝師父新年快樂！

法輪功。他說，初讀法輪功主要著作《轉法輪》就覺得：「這書太好了！」過去練氣功或看其它宗教書籍時產生的疑問都獲得解答，「而且是很細緻地、明確地指出了修煉昇華的路。」

「我非常感謝師父，」他說，「否則我還在人當中，為了自己的各種慾望、利益去追求；後來我想想，其實那是死胡同。」

## 西安得法的老學員：體悟真、善、忍原則

修煉大法後，許多不僅戒了煙酒，暴躁脾氣也改了。他



■ 修煉法輪大法二十六年的許多，祝師父新年快樂！

說：「因為有大法真、善、忍的原則做指導，自己就會克制不好的脾氣，慢慢地人就變得平和了；身體的變化就更大了。」「很快師父就幫我淨化了身體，就是一身輕的感覺，那是以前從來沒有過的、非常美妙的感覺。」

許多的專業是空氣動力學，一九九七年在西安得法。他說：「因為有大法真、善、忍的原則作指導，所以不管是在生活上遇到甚麼考驗、磨難，或是與人發生了矛盾，都能看的比較淡，能去體諒別人；看問題比較透徹，能比較達觀，那就會活得比較舒心。」

# 師恩浩蕩 台灣宜蘭弟子拜年訴心聲

■ 文：宜蘭法輪功學員

「恭祝師尊新年好，法輪大法好，真善忍好。」二零二四年一月二十一日，台灣宜蘭縣部分法輪功學員在冬山火車站廣場集體煉功，並向李洪志師父拜年，表達內心最真摯的祝願。

宜蘭學員遍及士農工商行業，包括大學教授、醫師、護理師、工程師、公務人員、中小學教師、大學生與家庭主婦等各階層人士。受益於法輪大法賜予嶄新生命，他們有的從「藥罐子」變成無病一身輕，有的「一人煉功全家受益」；很多



■ 宜蘭法輪功學員恭祝師尊新年好。

人親身體會道德提升，身體健康，家庭幸福的感受。

王先生是電信公司的外勤人員，曾經幾次有驚無險地感受神蹟。有一次，他工作時不慎從一層樓上摔落，竟毫髮無

傷。還有一次，他工作完畢回車上才發現車子往後溜，原來車停斜坡，他忘了拉手煞車；若非師父保護後果不堪設想。

工作中王先生要用力拉光纖電纜，這導致他多部位肌肉

受傷，疼痛且無法拿重物。慢性咽喉炎的宿疾也讓他看了中西醫、練其它氣功後仍經常復發。學煉法輪功後，幾年間這些病症全都好了，煙癮也戒了。他的母親及妻子因此相繼走進法輪功修煉行列。

王先生提到，工作中難免遇到利益考驗。修煉後他看淡名利，隨其自然，卻往往得到最好的安排。

住在羅東的簡女士從小命運多舛，加上身體不適，每個月都要去診所打針；要喝一碗又一碗黑黑中醫湯藥。當

時她想：難道我的一生都要如此下去嗎？為尋求解脫她鑽研到宗教裏，希望能跳出六道輪迴，不再受苦。

二零零八年，簡女士有幸閱讀李洪志師父的著作《轉法輪》，讓她找到了人生答案。而在修煉三個月後，她身體氣色都變好了。簡女士很珍惜這個機緣，深感法輪大法是對社會對人們有百利而無一害的修煉法門；希望有緣人也來了解法輪功，不要被中共的謊言迷惑，要為自己選擇美好的未來。

# 日本中領館前籲停止迫害 祝中國學員早日團圓

■ 文：日本法輪功學員

二月九日傍晚，逢中國新年除夕，日本九州島熊本地區法輪功學員在福岡中領館前請願，呼籲國際社會人士共同制止中共對法輪功的殘酷迫害。學員們打出「法輪大法好」、「立即停止對法輪功的迫害」、「STOP！迫害法輪功」、「還法輪功自由」等橫幅和真相展板。

路過的人們駐足並認真閱讀真相內容，也有不少車輛拉下窗戶接過學員遞送的真相資料。寒風中夜幕降臨，學員們在橫幅下點起燭光。醒目的標語牌、一盞盞燭光彷彿是喚醒人們善念的指路明燈。

在長達近二十五年的反迫害行動中，法輪功學員們一直以這樣和平理性的方式來呼籲世人，關注中共獨裁



■ 二零二四年二月九日中國新年夜，日本學員們在福岡和長崎中領館前和平請願。

政權下種種反人類、摧毀人性的迫害。如今，國際人士越來越多地了解到中共迫害法輪功的真相。

一位八十三歲的學員說：「十九年如一日每逢中國新年除夕，我都在中領館前呼籲停止迫害，希望迫害早日結束，祝願中國法輪功學員早日與家人團圓。」

每年都和兩個孩子一起參加活動的一位女學員說：「中國新年是中國最忙碌的一天。對孩子們來說，這是期待已久且有趣的一天。但在

中國大陸法輪功學員幸福的家庭，卻因中共的殘酷迫害而支離破碎，子女成爲孤兒，（同修）或在迫害中被殺害，甚至被活摘器官。」

這位女學員說：「我向在迫害中死去的人們表示哀悼，向那些冒著生命危險傳遞真相的法輪功學員表示衷心的敬意。只要這場迫害未停止，（將持續）揭露中共編造的誣蔑詆毀法輪功的謊言和中共的本質，讓更多的人了解法輪功的美好和中共迫害法輪功的真相。」

# 巴西聖保羅遊行傳真相 民衆感激：誤會冰釋

■ 文：巴西法輪功學員

二零二四年一月十三日，巴西法輪功學員在聖保羅布拉斯區（Brás）舉行弘法活動。這裡是巴西著名商業批發中心，很多華人在此做生意。長期受中共媒體謊言宣傳影響下，布拉斯區的許多人對法輪功和學員抱有偏見和誤解。

學員們每天堅持不懈來此講真相，情況在逐漸改變。有的人說：「你不管拿甚麼資料過來我都會看！」看到學員被人責罵時，也有人仗義執言：「天安門自焚是假的好不好？法輪功是好的，是被冤枉的！」

傳播真相的隊伍所到之處播放著悠揚的「法輪大法好」音樂，市民們會主動前來拿真相資料。尤其對於從中國來的新移民，見到法輪功、接觸到真相的強烈反差，會讓他們驚訝，甚至目瞪口呆。

在一個華人商鋪裏，有位巴西店員疑惑地問學員是否煉這個功會使人發瘋，因為中國老闆這麼說。學員耐心跟她解釋：「法輪大法已經弘傳世界一百多個國家，修身養性、祛病健身有奇效，唯獨在中國是被禁止的。在一九九九年以前，在中國就有上億人修煉法輪功。」

學員接著說道：「中共製造了各種謊言栽贓抹黑法輪功。中國人每天被謊言宣傳洗腦，即使來到民主國家也不了解真相。」巴西店員們非常開心能夠了解到法輪功的真相，紛紛拿了真相傳單後向學員頻頻致謝。

一位巴西保安每次遇到華人來講真相態度就會變得惡劣。這次一位巴西同修特意和他好好解釋，最後保安感慨道「之前是因為有華商說法輪功不好」，他很感激能消除誤解。

李洪志大師發表

## 《為甚麼會有人類》《為甚麼要救度眾生》

https://big5.minghui.org/mh/articles/2023/1/20/455562.html

海外讀者請掃碼閱讀，大陸讀者請用封底突破封鎖方法，訪問明慧網(minghui.org)。

https://big5.minghui.org/mh/articles/2023/4/17/458929.html

## 肺癌晚期神奇痊癒 醫生驚歎

■文：天津大法弟子

二零零五年五月份，我丈夫總是咳嗽，面黃肌瘦的，顯得很憔悴。幾天以後，他突然右半邊的手腳都抬不起來了。

## 肺癌腦轉移

經過一系列的檢查，醫生告知：我丈夫得的是肺癌晚期，已經腦轉移（癌細胞轉移到腦部）。當時我如遭五雷轟頂，彷彿天都塌下來了。隨後帶他輾轉去了三個醫院檢查，最終確診都是這個結果，不得不住進了市裡一個權威性的腫瘤醫院。糟糕的是，瘤子長在了大動脈上，不能手術，也不能化療。醫生說：如化療，一旦瘤子縮小，大動脈出血搶救都來不及，只好維持治療。

十多天後，丈夫突然頻繁吐血，頭疼得難以忍受，幾次想自殺一死了之，只得用杜冷丁鎮痛。可丈夫的身體狀況越來越差，醫院的病危通知書都下了三次。醫生私下裡和我說：「先用小療程的藥物把腫瘤抑制抑制，回家養著吧，想吃什麼就吃點什麼。」言外之意就是回家等死吧。短短半個多月的治療，不僅用盡家裡所有積蓄，又花光了五、六萬元的借款，只好回家。

## 絕境下向大法求救

我於一九九七年開始修煉



法輪大法，看到我修煉後的變化，丈夫知道大法是好的，是正的。可中共歷次政治運動，他都經歷過，深知它的邪惡。他擔心我遭受迫害，想方設法阻止我，不讓我學法煉功。在我被中共綁架到勞教所時，丈夫因為害怕，把我所有的大法書都燒了，因此造下大業，種下了禍根。

看著床上被病魔折磨得奄奄一息的丈夫，我定下心來跟他說：「咱人的路行不通了，咱就走神的路，學法吧。到這份上了，你連死都不怕，還有啥可怕的哪？只有師父能救你。」丈夫點了點頭，我給他戴上耳機，讓他聽大法師父的講法錄音。他每天都聽法，看得出他在忍痛認真地聽。

幾天後的夜裡，丈夫突然狂咳不止，吐起血來。吐出來的血都是黑乎乎的，還有血塊子從嘴裡噴出來，孩子們嚇得都大哭喊爸爸。我知道這是師

父在救他，高興得也差點哭出來。我對兩個孩子說：「你們誰也不許哭，快和我一起念：法輪大法好！」我一邊念大法好，求師父救他，一邊雙手托著兩個女兒遞過來的方巾紙，在他嘴邊接著吐出來的膿血。他吐得太猛了，用了三大包方巾紙，弄得枕頭上，床上，滿地都是血。等姑爺叫的救護車到了，丈夫已經吐不出東西來了，憋得滿臉豆大的汗珠往下淌，喘不上氣來。

送到醫院，只見丈夫張著嘴，眼睛瞪得大大的，只有進的氣，沒有出的氣。護士見狀都不抱希望了，不慌不忙地準備著急救的器械。還沒準備就緒，就見丈夫緩緩地吐出來一口氣，慢慢地能呼吸了，臉色也好轉了，也能說說話來了。

## 肺好好的 醫生驚呆

過了兩天，丈夫能自己坐

起來，能自己下地了，沒幾天的時間，丈夫神奇地好了起來。除了有點虛弱，經檢查各項指標都很正常。吐了那麼多的血，可醫生說他身體裡的血不缺，連血都不需要補。

在醫院的第五天，護士給丈夫輸液，誰知手腳都扎遍了，扎哪哪漏液，護士都覺得奇怪。丈夫醒悟了：「我不扎針了，我的病好了，我要回家！」任誰怎麼勸，丈夫非要出院，大夫只好說，做個檢查再回家吧。

照完像以後，主治大夫們看著片子瞪大了眼睛，都驚呆了：肺部好好的，大動脈就在那懸著，原來大腦有瘤子的部位也是平平的！

醫生驚呼太不可思議！是偉大慈悲的師父救了我丈夫的命啊！回家以後丈夫的身體恢復迅速，一天比一天好，從得病前後才一個多月的時間，丈夫從瀕臨死亡變成了無病一身輕的健康人。

丈夫逢人就講：是法輪大法救了我，不要相信電視上對法輪功的污蔑，那都是假的。很多人明白了大法的真相。

十八年過去了，丈夫現在都八十多歲了，再沒得過什麼病，也未吃過一粒藥，見證了法輪大法的神奇與偉大。

丈夫由衷地說：「是我燒大法書遭的報應，大法師父慈悲，把我的肺爛肺都排出去了，給我換了一個新的健康的肺！」

## 多項調查：

## 法輪功祛病健身效果顯著

多項研究調查顯示，法輪功在祛病健身、改善身心方面有神奇功效。

一九九八年九月，中國國家總體抽樣調查法輪功修煉人12,553人，疾病痊癒和基本康復率為77.5%，加上好轉者人數20.4%，祛病健身有效率總數高達97.9%。

一九九八年十月，對北京市200多個法輪功煉功點進行統計學調查，有效調查人數為12,731例。結果顯示，法輪功祛病總有效率為99.1%，其中完全康復者占58.5%；體質增強者占80.3%；精神改善者占96.5%。

臺灣大學發表的一項調查報告顯示：法輪功學員修煉後，一年只用一張健保卡者達72%，幾乎是修煉前的一半。報告指出，法輪功對於戒除不良的生活習慣有顯著的效果：戒煙率為81%、戒酒率77%、戒賭率85%。



## 《絕處逢生》

儘管目前的醫學很發達，但是仍然有很多疾病無法被攻克。在《絕處逢生》這本書裡，我們可以看到各種人罹患頑疾和絕症的悲涼故事。可是他們因各種因緣際遇修煉法輪功之後，都得以絕處逢生，開始了身心健康的幸福生涯。

該書收集了80多個真實的人生故事，均采編於明慧網，包括：染怪病的美國普度大學博士生的重生；十四個白血病人中只有我因修大法活了下來；修大法治癒絕症，尿道排出七公分結石；大法治癒我的股骨頭壞死和乳腺癌；瑞典肺癌患者；等等。

大家不妨讀一讀此書，給自己的人生打開一扇希望的大門。本書也是「明慧叢書」系列的一集，可以在天梯書店買到。

天梯書店網址：  
tiantibooks.org

## 台東學員：大法救了哥哥的命

■文：台東法輪功學員

素鳳是台東人，二零零七年開始修煉法輪大法。她的哥哥曾罹患胃癌，手術後胃切掉了三分之二，心臟也曾裝支架。

素鳳說，去年（二零二三年）九月，哥哥因癌細胞擴散，病症復發；送去醫院搶救，中途數度心跳呼吸停止，醫院也發了病危通知。她回憶道，哥哥甦醒時，因為插管不能說話，一直用手示意要寫字，隨後他寫了一個「輪」字。素鳳問哥哥，是不是想要寫「法輪大法好、真善忍好」，他頻頻點頭。

素鳳說，哥哥的狀況穩定後，醫生立刻聯繫心臟科等單位做檢測。雖然呼吸心跳會數度停止，但不可思議的是，檢測後發現心臟未受損，腦波也正常。醫生直呼：真是大奇蹟！

同年十一月，素鳳的哥哥出院，當時檢查發現癌細胞沒了，醫生又說，「這是很大的奇蹟！」素鳳感悟是大法和師父救了她的親人。

## 一片「陽」中 全家人安然度過

■文：歸真（山東）

前年（二零二二年——黃曆十一月當局突然解封，在一片人心惶惶的「陽」聲中，我的女兒、女婿和他們的兩個孩子都沒有染疫。

我兒子打工的工廠，解封后全廠一片「陽」。十一月二十九晚上，兒子開始發燒，當時我在他家，就帶他回了我家平房。

當晚十一點多，兒子一遍遍地嘔吐，身上像冒火似的滾燙。經過他同意，我給他念《轉法輪》，讀完第一講，已經凌晨一點多。這時，他的身體不那麼燙了，但還是嘔吐。第二天上午不吃東西，喝點水還是吐，下午開始聽師父講法，不吐了。第三天早上，兒子退燒了，喝了碗稀粥，中午吃了饅頭、咸菜。就這樣，兒子沒用任何藥物，在家聽師父講法，休息兩天就完全好了。

過了兩三天，兒媳中午給我打電話說她發燒。我到她家給她做了午飯，她沒吃。她打電話讓我兒子請了一天

半假，夫妻倆回我家平房，讓我留下照顧孫子上一年級網課。因為我不會用手機發作業，第二天兒子來教我，一開門我就感到他帶來一股熱流。兒子教了我不到一分鐘就走了。到了晚上九點多，孫子就開始發燒，我想讓他聽師父講法，他一會兒吐、一會兒瀉，也聽不了。到凌晨兩點，他就躺不住了，看樣子很難受。我讓他和我们一起煉功，他不願意。

當時我有點著急，心想：醫院爆滿，兒媳發燒，兒子也不能來，怎麼辦？我從心底發出一念：「請師父救救孩子吧！」同時我對孫子說：「你是好孩子，請師父救救你！」孫子就說：「師父救救我！」話音剛落，孫子接著又說：「奶奶，我願意和你打坐煉功！」他煉了十分鐘，然後就躺下睡覺了，也不那麼發燒了。第二天是臘八節，孫子畫了一張家人喝臘八粥的畫發給老師，得到老師的表揚。到了晚上，孫子又有點發燒，但沒影響休息，睡了一覺就好了。在師父的保護

下，孫子也是沒用任何藥物，一天一夜就好了。

兒媳也是聽著師父講法，四、五天就好了。兒媳高興地說：「這片兒我們家是最幸運的，沒用任何藥物，好得都很快，謝謝師父！」

再說我丈夫，當時他在外地上班，他的三個同事都「陽」了，他也有點感冒症狀，但不影響上班，他還給同事們做飯。有一個同事很虛弱，一動就全身冒汗，濕透衣服。我丈夫讓同事看了一遍《轉法輪》，同事一星期就恢復正常，同事親身見證了大法的超常。

我丈夫大概是在二零一二年開始學法、煉功的，當時他得了一種怪病，手腳起水泡，流出腥臭的膿水，奇痒。去了幾個醫院，治了近半年都治不好。丈夫學法當天就不痒了，也就停了藥。學法、煉功不到二十天就全好了，身上其它的病也好了。

我是一九九七年開始修煉大法的，女兒和兒子雖然沒煉功，但他們支持我修煉，所以得到了大法的保護。

# 「孩子 守住你的善」(下)

## 一百個中國家庭故事 ①

銘慧的爸爸于宗海因為在牆上掛了「法輪大法好」的條幅被冤判十五年，媽媽王楣泓因為跟人講法輪功被迫害的真相而被非法判了十一年。在別的獨生子女都依賴父母的照顧時，青少年的銘慧卻在兩個不同地點的監獄間輾轉，坐火車、坐汽車，走上一段長長的路。在一次與爸爸的會面時，銘慧曾表露出對警察仇恨的眼神。爸爸看見了，他給銘慧寫信說，要她永遠看好的一面，仰望光明，不要怨恨警察。那時的銘慧並不能理解爸爸的勸說以及他的擔憂，直到幾年後，她獲得了機會到英國留學。

■ 于銘慧小時候和媽媽的合影。



(接 792 期本版)

2010年，在大學學習設計專業的于銘慧，被學校層層選中，派往海外深造，她來到英國劍橋藝術學院時裝設計系學習。

父母依然被關押在監獄裡，來到英國的夜裡，銘慧經常會難過得忍不住哭出聲來。孤身在異鄉，爸爸的信是銘慧唯一的安慰，她把爸爸的信全都帶在身邊。當她很不開心的時候，她會把爸爸的信拿出來讀一讀，然後，她的心情就會好一些。

### 真善忍美展來到劍橋

有一天，真善忍國際美展來到了劍橋，銘慧去觀賞了。這個美展集合了法輪功學員的創作，透過藝術家的筆觸，傳遞善念和希望。銘慧在美展中深感震撼，其中最使她感到共鳴的是一幅叫「無家可歸」的畫。這幅油畫裡，一個放學回家的小女孩，卻發現貼著「真善忍」的家門封給條查封了，這小女孩一下子無家可歸了。畫裡的小女孩，眼神流露著不解，她不瞭解怎麼會發生這樣的事，在她純真稚氣的臉上還有著一串巨大而透明的淚珠。

從小跟著父母修煉法輪功的銘慧認識許多其他大法小弟子。自1999年後，很多小夥伴都跟她一樣，經歷了無家可回的困境。

銘慧看著這幅「無家可歸」，想起了自己，想起了這些小夥伴們。幸福已經遠離，不可想像的迫害正在發生。

在爸爸被關押了8年的時候，銘慧對人生有了心灰意冷的感覺。

那些銘慧曾經非常熟悉的父親的同事，那些叔伯阿姨許多人也因為修煉法輪功而被非法關押，甚至有人被迫害死了！之前，銘慧內心一直有個想法，她覺得好像只要自己乖乖地、健康地長大，等到父母他們出獄那天，一家人是可以團聚的，等他們出來以後，銘慧是可以照顧他們的。然而現在，銘慧不知道爸爸媽媽能不能活著出獄，他們一家還能團圓嗎？沉重的憂慮讓銘慧感到迷失，為什麼本該主持正義的人，卻是行凶的惡徒？她對警察懷恨，對人生困惑，為什麼善良會受到傷害，為什麼真誠得不到回報？

在那時候，她放棄了信仰……

### 明白了父母的堅持

後來，銘慧觀賞了享譽國際的神韻藝術團演出，演出中有兩首聲樂演唱，裡面有一句歌詞：「守住你的善」，聽到



■ 二零一八年七月，于銘慧在倫敦中使館前舉行的和平反迫害集會上發言。

這句歌詞剎那就觸動了銘慧的內心！原來這就是她已經失去的。她想起爸爸告訴自己說的，你從欄杆裡面向外看，有人看到地上的泥潭，有人看到天上的星光。她明白了爸爸隔著玻璃叮囑她不要怨恨警察的心。她明白了爸爸的堅毅，一種對善的堅持。

原來，不是在幸福與快樂的環境中才「真、善、忍」，如果一個人不論在什麼情況下，在艱難的、痛苦中仍能堅守著「真、善、忍」，這樣的生命更是可貴。

銘慧又重新、真正地理解了自己的父母。她重新理解了小時候放學時爸媽問起她的那些話語。她又重拾起了信仰，再度以「真、善、忍」來要求自己。在英國自由的環境中，銘慧更多更深入地瞭解到父母真實的境遇，明白了爸媽在那個嚴酷環境中是怎麼實踐自己的信仰。

### 囚不住的高貴的靈魂

銘慧的父親于宗海被關押在海林看守所時，看守所裡有一種活動叫「傳電」，就是大家一起排坐，後邊的人狠打前面的人腰眼一拳，前面的人再打更前面的人，這樣一直傳遞下去。無故挨打，會使人越打越惡、越打越狠。

但是每次打到了于宗海這兒後，于宗海從不動手打他前面

的人，這個「傳電」活動因此就「斷電了」。斷電了就不再從頭來過，但無論于宗海挨了多少拳，他都不動手打他前面的人。最後，監室不得不停止了這種「傳電」的惡作劇了。

于宗海在勞教所時，勞教所為了讓人少吃，架在火上的粥是滾燙的，有一碗咸菜就直接摔在桌上，讓搶得著的人吃，搶不著的人沒得吃。在生存和安全都無法保證的情況下，為了一塊發酸的發糕，人可能會趴在地上像條狗一樣。而勞教所裡的于宗海總是排在最後一個，他不跟任何人搶，所以，常常既喝不了粥，也吃不著菜。

當被關在監獄裡時，對犯人來說能舔一口白糖，都是一種奢侈。每次于宗海用他被監獄剝扣剩下的極少的錢買東西時，除了買給他自己，對於沒人照顧的犯人也是相同的一份。一個沒錢卻得了胃癌的犯人，于宗海還把自己僅有的半袋白糖也給了他。

在中共的看守所、勞教所與監獄裡，只有法輪功學員會把僅有的好一點的食物分給無人照顧的人。因此，也有不少良知尚存的犯人、警察，心中的善良被喚醒，暗中保護、幫助法輪功學員。監獄幾次要開「批鬥會」批鬥于宗海，都因為無人發言而不了了之。因為于宗海堅持信仰，修煉「真、善、忍」，他成了監獄的難題。

有一次，監獄派了一個叫楊慶華的犯人來「解決」于宗海。楊慶華是怎樣的人？他是肇東市的黑道大哥，是集訓監區裡的犯人總管，平時因服外披著黑大衣，面容冷峻，他後邊跟著好幾個人，有捧茶壺的、有抱貓的、有搭著衣服的。他人到哪，都帶來一股說不出的壓力，只要他一進屋，屋裡人就不敢大喘氣。而這時楊慶華正要從死緩兩年執行變成無期徒刑的當口，急需立功的他被監獄選中了。

楊慶華先給于宗海傳信約見，然後一見面，他就對於宗海直白地挑明說了：法輪功，領導今天把任務交給我。交給我，我就得完成任務，你怎麼想，幹什麼的我不管，耽誤我改造不行！擋我的道不行！今天你不寫（轉化的）四書，就叫你站著進來，躺著出去！說這些話時，楊慶華臉肉橫起，眼露凶光，然後戴上了一副白手套，準備動手。

瘦弱的于宗海開口了，他平靜地說道：古代盜跖，講先入、後出，均分，自古盜亦有道。胡耀邦算大領導了，他在回憶錄中講一生最後悔的事，明知彭德懷被冤枉卻舉手，同意處理他。人做昧良心的事，良心會永遠受譴責的。我，一個絕症患者，大法師父沒要我一分錢，給我治好了。修煉前，我畫畫干私活，都用單位的東西；煉法輪功以後，我算了算，占多少便宜，買了東西放回到單位。沒有人告訴我這麼做，我也沒告訴任何人。給單位部門買東西，我一個人，人家問發票開多少？我說我煉法輪功，實寫實報。是師父教會我，如何做一個好人。」

說完之後，于宗海反問楊慶華：「如果你是我，會不會喪良心、罵自己的師父？」楊慶華沒說話。于宗海接著說：「今天，你打死我，我毫不怨你，從被抓進來那天起，我就

沒打算活著出去。四書，我不會寫。」

這個黑道漢子從傲慢到驚訝，從強橫到感動，最後楊慶華對於宗海說：「法輪功，人就該這麼做！」

還有個綏芬河的黑道老大，是六監區的犯人總管，他跟于宗海學寫字，練了一手好字，人也變得溫和善良，敢於主持公道，把他所在的監區管理成全監獄最文明的監區，犯人稱他為「仁義大哥」。

于宗海在看守所時曾遇到一名被判死刑，一個連殺五人的「殺人魔王」，于宗海和他鋪挨鋪。這個「殺人魔王」原本是個本分的農民，因為被欺凌就以惡治惡。于宗海給他講做人的道理，還教他背大法師父的詩詞，後來這個走入歧途的農民臨刑前，他難過地對於宗海說：「我認識你晚了！」

人性中有善有惡，中共卻總是誘使人往惡的方向發展；而面對堅守善的人，中共更是費盡手段與酷刑，要強迫他們放棄善。這一切或許是中共的邪惡本質決定的吧。

### 最寶貴的精神財富

來到海外後的銘慧更認識了自己爸媽的高貴。高貴的靈魂更不應該遭受迫害。

從2011年開始，銘慧開始在英國通過各種方式積極營救父母。她隨著真善忍美展的巡迴，去了英國不同的大城市，她在美展的開幕式上講述自己父母，特別是生命處於危險之中、身為藝術家的父親的被迫害情況。每次發言最後，銘慧都這樣真誠而篤定地總結說：「我為堅守『真、善、忍』信仰的父母感到驕傲，他們是遵照『真、善、忍』原則生活的誠實勇敢的人。面對酷刑和被迫害致死，他們沒有放棄信仰，他們這樣做給整個世界樹立了做人的榜樣。」

于宗海曾隔著鐵窗，對面臨高考的銘慧愧疚地說：「孩子，爸爸什麼也沒幫到你。」那時銘慧立刻張大了眼睛，一擺手，笑著說：「爸爸，不是那樣的！」接下來她一字一頓，認真地說：「爸爸，你給了我我最寶貴的精神財富！」

銘慧的爸爸于宗海在2016年終於活著走出了牡丹江監獄大門，媽媽王楣泓則早爸爸兩年走出監獄，但他們都仍受到中共的騷擾與監視。王楣泓在2020年底再遭中共綁架關押，他們一家三口迄今仍未團聚！雖然銘慧與爸爸媽媽依舊天涯相隔，但無論是在牡丹江畔或是泰晤士河岸，他們都在「真、善、忍」中緊緊相連。

(文：容容，明慧廣播編輯，全文完)



■ 英國地方報紙《今日北倫敦》2013年1月13日發表文章，全面介紹于銘慧父母因為修煉法輪功被中共迫害的故事。

# 讀《轉法輪》的神奇經歷

人為何而生？人生為什麼有苦難？人從哪裡來，將去哪裡？這些是很多人有過的人生疑問，但是在任何書中都很難找到明確的答案，只有奇書——《轉法輪》揭示了真相，讓修煉者明確了人生的目標。

二十九年來，即一九九五年一月四日，《轉法輪》首發式在北京公安大學禮堂舉行。為紀念和祝賀這個日子，二零二四年一月四日，位於韓國首爾龍山區的天梯書店舉辦上午、下午兩場讀書會。來自首爾地區、慶南、居昌、群山等韓國多個地區的七十多人前來參加。與會者並分享了閱讀《轉法輪》後各自的神奇經歷和身心變化。

## 《轉法輪》被翻譯成四十多種語言

《轉法輪》是法輪大法創始人李洪志大師系統地指導弟子如何按照真、善、忍修煉的主要著作。

李大師從一九九二年開始在社會上公開傳授法輪大法。在一九九二年五月至一九九四年年底的兩年間，他在中國的二十多個城市舉辦了56期法輪功教功傳法學習班，每期平均九天時間。期間，李大師將他在兩年間的講課內容進行整理，並於一九九四年十二月出版了《轉法輪》。至今《轉法輪》被翻譯成四十多種語言在世界各地出版發行，成為全世界各族裔法輪大法修煉人經常閱讀的經典著作。李大師教導的真、善、忍原則福澤眾生，成為全人類的普世價值觀。

## 讀了《轉法輪》心中怨恨消



有三十七年教齡的退休教師柳弼男(Ryu Pilnam)女士，修煉法輪大法六個多月了。她說自己讀完《轉法輪》後，人生發生了巨大變化。

柳女士婚後，覺得婆家對她不好，滿肚子委屈。她的健康狀況很不好，一直患有胃腸病的她，只能喝粥。二零二三年，柳女士在在家附近公園偶然看到了放在那裡的法輪功傳單，



韓國首爾天梯書店舉辦紀念《轉法輪》出版二十九週年讀書會。圖為部分與會者合影，感謝李洪志師父救度之恩。

她第一次知道了《轉法輪》這本書。

柳女士回憶說，一個月內她一直隨身帶著《轉法輪》，通讀了四遍。她從書中領悟到了人生真諦，心中的怨恨和委屈消散了。神奇的是，一個月後她的腸胃病頑疾竟然痊癒了，她和丈夫的關係也變好了。

柳女士談到：「以前因為與婆家關係不好，生活困苦，丈夫對家事又不怎麼關心，所以我對丈夫很不滿。讀完《轉法輪》後，我放下了對丈夫的怨恨。以前我對丈夫沒好氣，愛發脾氣，修煉後我的語氣變柔和了。結果丈夫也跟著改變，竟然主動洗碗和打掃衛生。我終於明白，只有我自己先改變，對方才會改變的道理。」

## 找到人生答案 開啓新的人生



書法家韓治善(Han Chiseon)平時在社交媒體介紹書法以及與人文學相關的影像知識。二零二一年，一位訂閱者找到他，和他進行了長時間的交談。交談中，韓先生第一次聽到了《轉法輪》。他說，從那時起，他與《轉法輪》結下了一生的緣分。

韓先生感歎道：「遇到《轉法輪》後，我的人生有了根本的轉變，思路被理順了。我開啓了新的人生。」他又補充說：「我以前對佛教和修煉很感興趣，也練過其它的法門。但是閱讀《轉法輪》後，我下定決心要專一修煉法輪大法。」

他的妻子崔慶姬(Choi

Gyeonghui)女士也在丈夫的推薦下閱讀了《轉法輪》，並開始了修煉。崔女士說：「我和丈夫以前嘗試過不同的修煉方法，也讀過很多其它書。但是只有《轉法輪》解答了我所有的疑問，這是我在其它書中一直尋覓答案卻始終沒有得到的。」

## 得到人生指南書 憂鬱消失重獲新生



今年四十多歲，在韓國慶尚南道擔任小學教師的朴美京(Park Migyeong)說：「多虧了《轉法輪》，我才能成為好教師。」

之前，朴美京女士在婚姻和職場生活中都經歷了很大的困難。「為什麼會這樣？我一直很善良，為什麼會發生這樣的不公呢？」這些想法折磨著她，她患上了嚴重的憂鬱症，甚至還試圖跳樓自殺。

直到有一天，她閱讀了《轉法輪》。朴女士回憶說：「我感到一種從未有過的舒適感。突然想起了，我從小就想找一本能指導人生指南一樣的書，但是一直沒找到。現在我明白了，原來是為了得到《轉法輪》這本書，我才活到了現在的。」

她表示，《轉法輪》中強調真、善、忍，其中「忍」最觸動她當時的心。

朴女士說：「我屬於經常忍的那種類型，周圍的人都說『為什麼忍著哪？會生病的，不要忍著。』而只有《轉法輪》中才告訴我們人為什麼要忍耐。當我讀到那句話的瞬間，我就決定這本書我要讀一輩子。」

她又接著說：「過去所遭受的痛苦都是因為業力的原因。我明白了原來我是在償還生生世世所積攢的業力，因此得到《轉法輪》一書，我非常感激。而且讀完《轉法輪》後，在學校，面對別人不願承擔的工作時，我也能愉快地接過；面對孩子們時，也更加耐心從容了。」

## 真正感受到幸福



權熙貞(Kwon Huijeong)女士來自於韓國群山，她表示：「多虧了《轉法輪》，我才能真正地發自內心地笑。」

權女士的孩子有殘疾，所以她一直都很自卑。「為什麼這樣的事情發生在我的身上呢？」——這個答案誰也無法告訴她，令她一直痛苦不堪。權女士雖然內心痛苦，但因為不想被別人看不起，她甚至努力練習如何微笑。然而內心的煎熬，令她身心很不舒服，健康狀況也每況愈下。

三年前，她的朋友向她推薦法輪功。權女士說：「讀完《轉法輪》後，我明白了我為什麼會過這樣的生活，我的孩子為什麼會來到我的身邊。此後，我的生活發生了一百八十度的大轉變。」

「雖然我以前經常微笑，給人的感覺：我看起來很開朗。但是包括我自己，還有其他人，其實都知道那並不是真心的、舒心的笑容。」權熙貞說，修煉法輪功後，跟她相熟的人都能感受到，現在的她是真的感到幸福了。

(文：韓國法輪功學員)



法輪大法書籍、教功錄像、煉功音樂，請看天梯書店。<https://www.tiantibooks.org/>



## 走近法輪功

法輪功，又稱法輪大法，是由李洪志先生於一九九二年五月傳出的佛家上乘修煉大法，以「真善忍」為根本指導，包含五套緩慢優美的功法動作。

### ● 教人向善

法輪功要求修煉者從做好人做起，努力按照「真善忍」標準提升道德。修煉法輪功不但能祛病健身，還能使人變得誠實、善良、寬容、平和。

### ● 使人健康

一九九八年中國國家體育總局在北京、武漢、廣東等地作了五次醫學調查，顯示法輪功祛病健身總有效率百分之九十八。

### ● 福益社會

一九九八年，部分人大離退休老幹部對法輪功進行了數月調查，得出「法輪功於國於民有百利而無一害」的結論，並向政治局提交了調查報告。

### ● 弘傳世界

法輪功已弘傳世界一百多個國家，受到世界人民的愛戴和尊敬。李洪志先生和法輪大法因對人類身心健康做出的傑出貢獻，獲各國政府褒獎、支持議案、支持信函五千四百多項。

### ● 如何入門

靜心通讀一遍《轉法輪》，或按順序靜心觀看一遍李洪志老師的講法錄像，或聽一遍李老師的講法錄音，或參加法輪功學員舉辦的「九天錄像班」。然後觀看李老師的教功錄像，或找法輪功學員學煉法輪功五套功法。全套講法都看過一遍，五套功法一步學到位，就可以開始修煉了。

## 法輪功的五套功法



(一) 佛展千手法



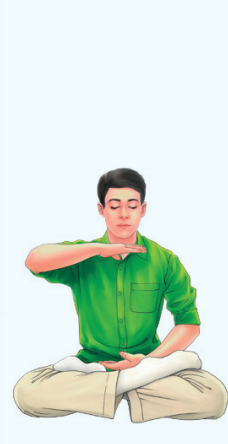
(二) 法輪樁法



(三) 貫通兩極法



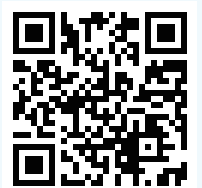
(四) 法輪周天法



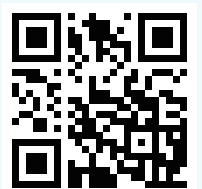
(五) 神通加持法

### 上網預約 免費學功

<https://www.learnfalungong.com>



中文  
二維碼



英文  
二維碼

目前有中文、英文、法文、西班牙文、日文、瑞典文等二十種語言教功。

# 「小粉紅」變成「五十萬」

■ 文：鄭源

現在中國網友發明並在各種圈子內流傳的詞彙，不解釋很多人是看不懂的。標題這句話是國內一個年輕的研究生講給我聽的。我們今天的話題就圍繞這句話展開。

## 親身體驗失去所有基本人權的真實狀況

前一段時間，一個偶然的機會，遇見一個研究生，她告訴我，她在上海親身經歷過中共長達六個月（我們一般知道有兩個月左右）嚴酷的封控，她知道中共的極端封控對中國最大的貿易進出口城市——上海的打擊有多大。不僅中國民眾不聊生、抑鬱絕望，而且趕跑和嚇跑了多少外商。

她親身看到和體驗到在中共治下，中國民眾隨時會失去所有基本人權的真實狀況，也看到了中共的殘暴和在方方面面肆無忌憚撒謊的無恥；還知道二零二二年底在中國大陸，是因為在全國很多大城市的民眾，還有兩百多所高校的學生巨大的抗議潮下，中共才被迫解除了封控……

經過這些事，她對中共邪黨的本質看得比較透徹了，對法輪功被迫害的真相也都知道，比如知道天安門自焚案是假的等等。

談話中，我得知她是黨員，我告訴了她三退（退出中共的黨、團、隊）遠離罪惡和災難，保命、保平安的事情，她爽快地同意退出了。

在與她的交談中，我知道

在她的同學中現在像她這樣狀態和認識的還不是少數，他們很多都會「翻牆」，對中共編造各種謊言根本已經不再相信。怪不得中共對現在的大學生防範這麼嚴密、那麼恐懼。

中共這麼多年對大學生反覆的洗腦，曾經讓多少年輕人對中共產生了不切實際的幻想，一度陷入中共「世界第一」的厲害和強大了的狂熱之中，但是中共前三年對疫情極端變態的嚴酷封控，甚至稱得上殘酷和滅絕人性的封控，讓多少年輕人終於回歸清醒。這對這些年輕人來說，可謂不幸中的萬幸。

中共失盡了民心、官心、特別是年輕人的心，已經處在滅亡前的恐懼和絕望中，這是它們自己造成的，天要讓其亡，必先讓其狂。

## 什麼是「五十萬」？

交談時，這位研究生還給我說了一句我從來沒聽過的話：現在有很多「小粉紅」已經變成了「五十萬」。

我一聽覺得非常新鮮——「小粉紅」我懂，但「五十萬」第一次聽說。於是她解釋說：中共不是在前段時間發動全民抓間諜的鬧劇嗎？說是舉報一個間諜獎勵五十萬。其實中國的老百姓根本沒有當間諜的條件，能當間諜的都是中共體制內的人或中共高層的人，他們是最知道中共那些各種見不得人的「國家機密」的，其實中共的「國家機密」更多的是中共對中國人民犯下罪行的各種證據。很多人在中共的各種倒行逆施中看清了中共實質，對



■ 沒有真正的人權、自由，所有「幸福」都可能一夜間被「清零」。圖為中國大陸學生被封控期間舉白紙抗議。

中共越來越不滿，真的有機會都想將中共的各種「機密」洩露出去，免費都可以。

因為「間諜」值五十萬嘛，因此大家就用「五十萬」來泛指那些看清了中共罪惡本質，對中共不滿和不再認同中共的人……

哦，原來是這樣，聽了她的講解，我笑了。

## 沒有人權自由「幸福」可能一夜間被「清零」

說到小粉紅時，可能不熟悉網絡語言的有人還聽不懂。「小粉紅」據我所知大概是指在各個環境中被中共長期洗腦了的人，比如把中共的新聞聯播等等看多了，生活在中共刻意營造的欺騙夢幻中，同時又因為沒有真實消息的來源和渠道，所以無法分辨中共欺騙消息的真假，從而無法面對現實的人。

當然，也有「中粉紅」、「老粉紅」甚至「洋粉紅」，他們因為被中共欺騙，或執著於

中共的利益，因此總會莫名其妙的維護中共。你即使說點現實中客觀存在的事實，只要是對中共不利的，他們都會「本能」的跳起來反對，來為中共辯護。

現在中國的情況，正如前面那位研究生說的：有很多「小粉紅」已經變成了「五十萬」。我們看到在中共的三年疫情封控後，不少重症「小粉紅」們「病癒」了，因為給他們造成「重症」的中共，用極端、變態、嚴酷的封控，讓他們失去自由、所有的基本人權；在還不起房貸、車貸，失去所有人生奮鬥的憧憬、希望和夢想，甚至吃飯都困難的絕望、抑鬱中；在「大白」們動輒抓人隔離的無法無天中；在打了中共國疫苗各種可怕的不良反應和後遺症中；在各種急病因為核酸檢測報告沒出來不能進醫院，和因為封控得不到及時的救治的絕望中；在眼睜睜看著親人死於武漢肺炎都不能說是因為「新冠病毒」致死的委屈中；在切身的種種痛

苦中終於知道了中共是什麼貨色，才明白了原來「強國」是「牆國」啊！

沒有真正的人權，沒有真正的自由，在中共國的人們辛苦打拚來的所有「獲得」和「幸福」都可能在一夜之間被「動態清零」，或連人身在這個世界上一起被中共徹底清零。

很多重症「小粉紅」在親身體會到了中共「社會主義鐵拳」的殘酷滋味後，被砸清醒了。在切身之痛中，終於看清了對中國人民自稱「黨媽」的中共原來是「狼外婆」，終於從中共的營造的虛幻和偏執中回到了現實。

二零二零年從武漢爆發以來，新冠病毒，又稱中共病毒，一直沒有離開中國。二零二二年末二零二三年初，疫情在中國大陸再次大爆發，死人無數。二零二三年九月，疫情再起，二零二三年年底，又開始大爆發，全中國各地醫院人滿為患。北京、天津、上海、大連、瀋陽、重慶、河南、河北、陝西等地尤為嚴重，多地殯儀館、火葬場爆滿……疫情還在一波波的來，這就是瘟疫，就是在人類歷史上每當罪惡和腐朽的朝代要淘汰時，每當正信蒙冤時，多次出現過的瘟疫，中共只是把它起了不同的名字來掩蓋和欺騙。

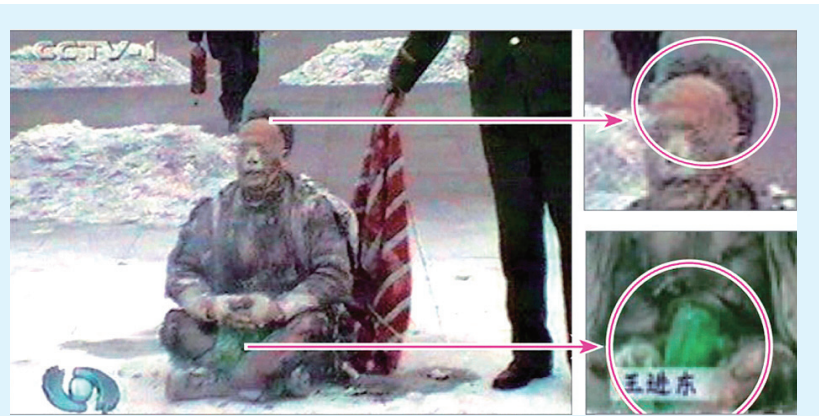
不管你是高官或平民，不管你有錢還是沒錢，唯有遠離中共，三退（退出中共的黨、團、隊）才能遠離罪惡和災難，才能在人類最後的大劫來臨時保命、保平安。這一天，這一刻越來越近了，希望更多的中國人在歷史的巨變面前做出正確的選擇。

## 幾個常識看穿天安門「自焚」騙局

2001年1月23日，中共在天安門炮製了一出栽贓法輪功的自焚假戲。在央視播放的錄像中，多處破綻非常明顯。

### 1 塑料瓶子燒不破？

自焚者之一的王進東，是第一個點火的，電視畫面中的他渾身燒的黑炭似的，他兩腿間用來盛汽油的雪碧瓶卻翠綠如新，而最容易著火的頭髮也還完整。有人專門做個實驗，雪碧瓶裝上汽油，點燃後，5秒鐘瓶子開始變軟，7秒鐘收縮變形，10秒鐘縮成一小疙瘩並燃燒。可王進東兩腿間的雪碧瓶不但完好無損，連色都未變，綠瑩瑩的，煞是醒目。這怎麼解釋？



#### ↑ CCTV「自焚」假戲畫面：

所謂的「自焚者」王進東點火自焚後，兩腿間盛著汽油的綠色雪碧瓶卻完好無損，身後的警察等待王喊完奇怪的口號後才把滅火毯蓋在王的頭上。自焚本應是突發事件，央視卻能拍到近鏡頭並錄下喊口號的聲音。



#### ↑ CCTV「自焚」節目慢動作分析 ①

在滅火器噴射的同時，一隻手臂掄了起來，猛擊劉春玲的頭部



#### ↑ CCTV「自焚」節目慢動作分析 ②

一名穿大衣的男子正好站在出手打擊的方位，仍然保持著一秒鐘前用力打擊的姿勢

本能地捂著後腦倒地身亡。雖說這個畫面只有短暫的幾秒，可是鏡頭一放慢，仍然捕捉到了凶手擊打後來不及扭頭逃走的身影。中共製造死人事件，就是為了栽贓法輪功，挑起民眾的仇恨情緒。

### 3 氣管切開能唱歌？

央視在報導其所炮製的這出假戲時，還特別採訪了12歲的「自焚者」，一個叫劉思影的小女孩。電視中首先採訪了大夫，說了她的燒傷情況，大夫說因為有吸入性燒傷，所以劉思影做了氣管切開手術。可是劉思影接受採訪說話清脆，甚至還唱了一首歌。

#### 👉 海外醫生揭秘：

氣管切開是不能說話，更不能唱歌的，因為氣管在喉嚨下方，氣管切開後，人的呼吸都不再走咽喉了，沒有氣流的衝擊，嗓子怎麼發聲？另外，劉思影屬於大面積重度燒傷，按醫學常識，這樣的病人要嚴格消毒隔離。可是為何電視畫面中央視記者不穿隔離衣、不戴隔離帽，還把最容易攜帶病菌的話筒逕直伸向孩子？可見整個都是一場假戲。

## 思考與判斷

- 法輪功書籍中明確指出殺生和自殺都是有罪的，真正的修煉人絕不會殺生或自殺、自焚。所有的法輪功書籍和音像資料都可以從網上免費下載。中共從1999年迫害開始就大量銷毀法輪功書籍，並封鎖一切關於法輪功的正面信息，就是害怕人們了解事實真相。
- 2001年8月14日在聯合國會議上，國際教育發展組織就「天安門自焚」事件強烈譴責中共當局的「國家恐怖主義行為」。聲明說：從錄像分析表明，整個事件是政府一手導演的。當時參加會議的中共代表一句話也說不出來。
- 2003年11月8日，由新唐人電視臺製作的揭露「天安門自焚」真相的紀錄片《偽火》（《False Fire》）獲第51屆哥倫布國際電影電視節榮譽獎。
- 中共報導的一些自殺、殺人怪事，迫害之前從未有過，為何迫害後這類壞事突然在媒體上層出不窮？為何在國外煉法輪功高度自由的情況下，卻從未出現類似怪事呢？

# 敬天感恩：說說「福」的由來

「新春迎福」、「開門見福」、「迎春祝福」，新春之際，萬象更新，家家戶戶貼福，拜年祝福。「福」字表示福氣、福分、福祉、福德、福慧、福至心靈等等。在新的一年到來之際，表達美好的祝願與希望，中華「福」文化歷史悠久，源遠流長。

「福」字，在甲骨文字形中，左邊的「示」象徵神壇，右邊的「畀」像一雙手捧著一壺酒。合起來的意思就是，人們在祭祀時用好酒作為祭品獻給神明，感恩過去一年的風調雨順，天地和諧。

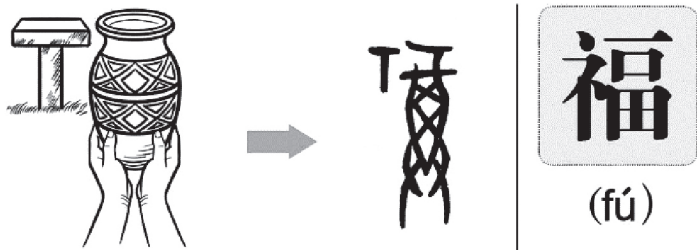
中國人自古以來就是一個崇尚天人合一、敬天信神的民族，相信「頭頂三尺有神靈」和善惡有報的道理，所以敬天、供神對古人來說是順理成章的事情。因為相信有神靈存在，所以中國傳統文化裡有一個非常重要的習俗——祭祀。

據記載，中國早在周朝時就形成了完善的祭天儀式，制定《周禮》，形成兩千餘年承傳的正式禮儀，祭天、祭地、祭祖，從上至下、從皇帝到百姓，形成了完整的敬天禮祖文化體系。

## 歲末年初感恩天地

新春祈福，本來的意義是在舊的一年將過去，新的一年將到來之時，供奉諸神和先祖，感恩神靈一年來的庇佑。每年的黃曆十二月被稱為「臘月」，在《說文解字》中，臘的本義，指「冬至後三戌，臘祭百神」，就是說古代在黃曆十二月裡合祭眾神叫做臘。

整個臘月都被一種濃濃的「神聖」氣息包圍著，人們謹言慎行，充滿了敬畏，連掃塵、煮祭品都有一種莊嚴的儀式感。一進入臘月，人們不能說不吉利的話，要恭恭敬敬。



手捧美酒跪在祭壇，祈求幸福快來臨。

■ 福，甲骨文字形示意圖。(網路圖片)

在傳統文化中，祭祀具有「化民成俗」的教化功能，認為祭祀是「教之本」、「教之至也」。《戰國策·趙策》云：「教民成禮」。在漫長的歷史過程中，不斷豐富著敬神尊神的內容，如貼春聯、窗花、年畫、點爆竹、拜年等等。「臘月」裡從供天地，到送灶神、換門神畫、請財神、供祖先、拜神等等，人們從小到大，每年都要經過一次這樣的隆重而充滿儀式感的洗禮，在耳濡目染中接受著神傳文化的熏陶。

對天地神靈的崇拜能讓人自我約束、民心歸正向善；敬畏天道及珍惜萬物，可得天地厚賜、風調雨順、五穀豐登。

## 禮莫大於敬

祭祀是中國神傳文化的重要組成部分。《周禮》中記載：「邦都之賦，以待祭祀」。《左傳》中也說：「祀，國之大事也。」就是說，國家所征的稅賦，主要用於祭祀，天下大事，莫過於祀。那麼，在傳統文化中，如何做到祭祀的摯誠與恭敬呢？歷史留下了許多感恩天地而無所求的事例。

古人講「禮莫大於敬」，漢文帝每次舉行國家社稷的祭祀大禮時，他都昭令司禮官「敬而不祈」，也就是以盛大祭祀禮敬神明，呈現對神明的虔誠敬意，但是不祈求神的賜福

或保佑等等。漢文帝敬天地、順自然，開啓了「文景之治」的太平盛世。

唐文宗開成年中，久旱無雨，就命各郡的郡官都來宮中紫宸殿祭祀祈禱。文宗整個臉上滿布憂慮，宰臣都看得到。有宰臣稟告文宗，天文星官上奏的內容，說：「這久旱是天時天象的反映，請聖上不要過度勞心。」

文宗皇上嚴正地說：「朕為天下君主，無德保護人民，導致這場災旱。現在又受到上天的譴責，如果三日內不下雨，朕應當退位，另改選賢明君主來領導天下。」宰臣們聽了都哭泣流涕，各自請罪乞免相位。就在那天夜裡，降下了及時雨遍潤旱地。

漢文帝、唐文宗，他們都能禮敬神明，虔誠內省，而不妄求上天的賜福，然而福分卻自然降臨。

歷史往往會有兩面的展現。如南北朝時，周武帝禁止各種祭祀，拆毀寺廟，焚燬經

像，許多山神廟都被拆除了。當時多地發生大旱，于翼出任安州的總管，當地水都乾涸了，依照舊習俗，要去白兆山祈雨。于翼來到被拆除的神廟原址祭祀，為百姓祈雨，當天立即下了滂沱大雨，而其它地區仍焦土如故。于翼祭祀得雨，百姓非常感念他。周武帝廢止古聖人制定祭祀的典範和禮儀，不敬神佛，不僅誤民害民，自己也不免遭報，年僅35歲就暴病而亡。

## 回歸傳統 人心歸正

歷史是留給後人的智慧。古時上至天子、下至百姓，無不以「天」為尊，以其為觀察行事的基點。於是，才有了「天人合一」的完整理論出現，有了敬天禮神的一系列儀式。

傳統節日是被賦予了特殊的社會文化意義並穿插於日常生活之間的，是由一系列信仰和習俗形成的，都與祭祀、神話或佛、道信仰有關。如果一個事物，失去了傳統的內涵，僅僅保留表面的形式，如無本之木，無源之水。「福」文化，有著深厚的文化淵源，但是現在卻在中共數十年的無神論思想灌輸中，失去了傳統文化中神聖、莊嚴的一面，「一切向錢看」，「利益至上」，人與人之間變得冷漠。「福」的內涵也被變異，取而代之的是把「福」字的偏旁用龍頭杖（表示長壽）、金葫蘆（表示財運）替代，人們貼福就是為了求財、求運。

然而，福的本來含義是對於天道的恭敬與感恩，是讓人在祭祀文化中，知敬畏、明善惡。福從何來？古人講，福禍無門，惟人自招。只有回歸傳統文化，真正瞭解神傳文化的來龍去脈，才能知曉中華文化的博大精深與其中真義。

# 明白真相的中國民衆得厚福

煙花朵朵辭舊歲，  
賀卡張張拜佛恩。  
天清地明紅朝散，  
神州再現大法春。

法輪大法福澤眾生。每逢中國新年之際，全球各地大法弟子及民衆向法輪大法創始人李洪志大師拜年和表達感恩的賀信賀卡，像雪片一樣飛向明慧網。下面分享幾封中國大陸民衆的賀信。

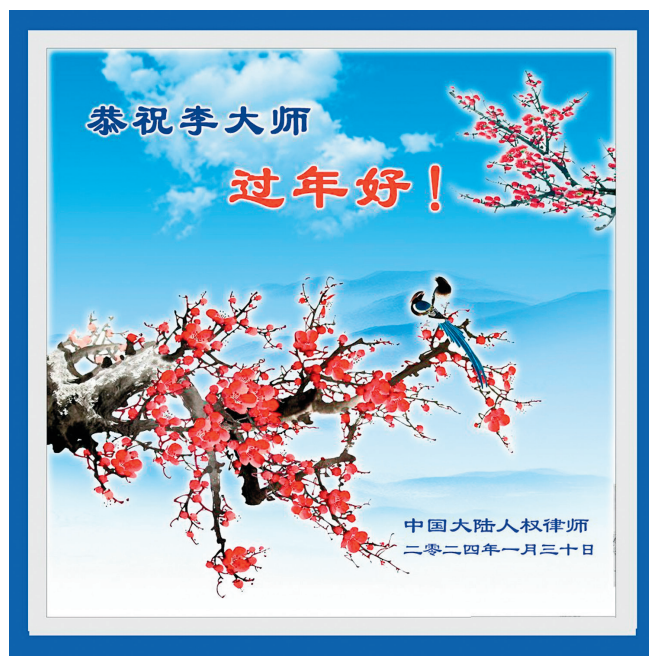
## 危急時大法真言救命

山東一民衆寫道：「前幾年，我染上了『中共病毒』（新冠病毒），雙肺全白了，醫生告訴我丈夫，說我希望不大了。我突然想起修煉大法的姑媽曾告訴我危難時誠念『法輪大法好，真善忍好』能逢凶化吉。我想，醫院治不好，就靠大法救了。我要求出院回家，不停地念九字真言。病情凶猛，我發燒、咳嗽、呼吸困難、全身疼痛、不能躺下睡覺。可我心裏有底，也不害

怕，我相信大法師父一定能救我，我每時每刻地念九字真言。念啊念啊，病情逐漸減輕。我沒吃一粒藥，最後奇蹟般地好了。我們全家感謝大法師父的救命之恩！」

「我丈夫也曾在大法師父的保護下死裡逃生。前幾年，我丈夫開三輪車給工地拉鋼管，鋼管比車長出很多。有一次送貨，上大坡，因車身後面沉，前面輕，快到坡頂時突然翻車，我丈夫連人帶車翻到十多米深的溝裡。周圍幹活的人都跑過來救援，看到車身嚴重變形，車門打不開，都認為人（即使）不死也得殘廢。大家用鋼撬撬開車門後，我丈夫毫髮無損地從車裡出來了，人們瞪大眼睛張著嘴，都驚得說不出話。因為我丈夫明白真相，平時也念九字真言「法輪大法好，真善忍好」，身上還帶著真相護身符。是大法師父在生死關頭保護了他。」

這位民衆還說，她看過《轉法輪》，有機會也幫著講真相，「我們全家感謝大法師父



的救命之恩！祝大法師父過年好！」

山東省東營市一家人恭祝大法師父過年好！賀信中寫道，疫情期間有一天，「家中九旬母親突然倒地，人事不省。身為大法弟子的姐姐緊急跪求師父，誠心誦念『法輪大法好，真善忍好』九字真言。幾分鐘後，母親漸漸甦醒，很快恢復。家中其他大人小孩，症狀都很輕，就像普通感冒。一人煉功，全家受益，這是千

真萬確的事啊！」

河北省廊坊市一民衆恭祝大法師父新年快樂！他寫道：「我是大法弟子的親屬……一次，我早上開車上班的途中，在路口撞了一個正騎電動車上學的小女孩，小女孩的頭撞在了汽車的擋風玻璃上。當時把我嚇壞了，心裏趕緊默念：『求大法師父保佑，不要讓小女孩出事呀！』結果真的啥事沒有。是大法師父為我和小女孩化解了這場魔難，是大法師

父為我們承受了一切！」

## 大法護佑善良人

北京市朝陽區一市民寫道：「我嫂子修煉法輪大法，胸懷博大，我們大家族都受益。我明白了許多大法真相，知道法輪功是高德大法，是濟世度人的。我給過法輪功一點點小小的幫助，李大師就賜予我家一個寶貝兒子，一下就讓我在公公婆婆家的地位高了起來，大法太神奇了。」

湖北省武漢市黃陂區一市民恭祝大法師父新年好！該民衆寫道：「反覆看了大法師父的新經文（指《為什麼會有人類》）後，才知道我們是創世主造的，散落在人間。創世主沒有忘記我們，恩賜我們重生的機會……」

北京昌平一位百姓給大法師父拜年！他寫道「謝謝大法師父教全天下的好人，我也要按照真、善、忍做好人。」願更多世人瞭解真相，在大法中受益！

# 北京疫情海嘯中的平安之家

■ 文：黑龍江大法弟子 小蓮

兒子一家住在北京。二零二二年十二月底，與兒子一家三口視頻通話。當看到九個月的孫女歡蹦亂跳時，丈夫關切地問兒媳：你爸媽都好吧？上次你說你五叔全家人都感染病毒了，現在好了吧？一週前，和兒子他們家只有一牆之隔的兒媳五叔家，一家九口人都感染上新冠病毒（中共病毒）了。兒子回答說：五叔家的二哥家一雙兒女聽說還行，大人還沒好呢。

丈夫又說：這幾天可別帶孩子到外面溜彎了，手機上看北京病毒傳播得挺快呀！兒子接話茬說：實際比你看到的更嚴重啊！因核酸檢測點都撤了，感染數字都不報了，實際感染的人數多少根本就不知道。現在人人心情都很壓抑啊，聽說醫院都住不下了，殯儀館火化死者還得排一週呢，大家都在說北京得有幾百萬的人感染上病毒了。

兒媳在一邊說：我們單位的人都陽了！兒媳是北京的坐地戶，在金融行業上班，她在單位是一個部門的業務主管。她還說，她們單位只有她一個人能上班值班了，部門裡其他的人都成（新冠病毒）陽性了！我知道，兒媳心地善良，認同「真善忍」，早就做了「三退」，她是得了福報了。

在這二十多年裡，我因修煉法輪功，曾被邪黨多次非法抄家、綁架。兒子在上小學的時候，警察就威逼幼小的他說：你媽都和什麼人接觸？過後，兒子對我說：我沒有說！

邪黨那時在學校搞什麼所謂萬人簽名時，兒子機智地躲開，在班級都必須交污蔑大法的板報時，他最後交上去，老師查看他的稿子說：你這是寫的什麼呀？好像一個帽子下面卻沒有人一樣。兒子跟我說：



■ 2021年7月18日，美國紐約部分法輪功學員在紐約布魯克林舉行盛大遊行，傳遞九字真言以及退出中共黨團隊的訊息。

我就寫邪教不好、害人，但我整篇文章根本就沒提法輪功。後來，他高興地說不用寫了，板報沒有位置貼了。

他又對我說：姥爺的胃癌、姥爺的高血壓、脂肪肝，都是煉法輪功好的，我才不寫呢！兒子小時候天目是開著的，師父《轉法輪》中講的很多玄機，如：天目、玄關，他都是親眼所見的，他還有時還能與大法師父的法身溝通呢。師父法身給他消業，在魔難中如何保護他，他都是親眼所見的，大法師父的慈悲、大法的超常在他幼小的心靈中已紮下了根。

多年前，在邪黨迫害法輪功以後，丈夫承受不住壓力，提出了與我離婚，兒子堅定地說：我跟媽媽！我那時靠打工艱難地維持著生活。在兒子考大學的時候，我又一次被邪黨綁架了。兒子懂事地說：我在家等媽媽回來！

兒子在以後的學習工作中，一直是順風順水，好運連連。他在大學畢業應聘時，竟

然不需要應聘，直接免試就職。他在工作中表現優秀，他所遇到的上司也都對他另眼相看。他明白是自己相信大法、支持大法得到了福報，處處都能感受到沐浴在浩蕩的佛恩中。

七年前，兒子與在同一個單位工作的女朋友相識。那時我艱難地供完了兒子的學業，丈夫下崗（失業），又輾轉回到家中，只靠我一人打工維持著生活。當時沒有錢給兒子結婚，更談不上再買房了。當兒子對女朋友說出家中的實情後，兒媳非常善解人意，她說：我看中的是你的人品，而不是錢！結婚只要象徵性地給點錢買套行李就可以。兒媳的父母更是通情達理，他們說：我女兒相中的，我們老倆口就同意，房子有不用買，只要對我女兒好就行！就這樣，兒子與兒媳順利地領證結婚了。

當我見到兒媳後，就給她講了大法的真相，兒媳高興地說：好！我就照您說的三退。她的父母也爽快地答應三退

了，當時我指著親家牆上掛的毛魔頭的掛曆，說：家中掛它不好，會招來不好的東西。兒媳的父親就說：那就不要它！說著就把魔頭的像摘下來，還說，他這個年齡的人都知道邪黨沒幹好事。給他《九評》優盤時，他說一定好好看看。

我也經常叮囑兒子、兒媳要常念九字真言：「法輪大法好，真、善、忍好」。告訴他們九字真言是能躲避瘟疫的千金良方、靈丹妙藥啊！

親朋好友都說：你們家撿了個好兒媳！人家煉法輪功的家是一個好事接著一個好事呀。丈夫回來不久，也找到了別人托門都找不到的理想工作。

這都是因為我們家修煉了大法，才遇到這麼多的好事，是因為我們全家都已做了三退（退出邪黨的黨、團、隊）！並都相信「法輪大法好，真、善、忍好」才能生活得這麼舒心、快樂、幸福。希望有緣的人們都能儘快地三退，都能擁有一個美好的未來。

## 4.2億中國人為啥「三退」

自2004年11月《九評共產黨》在民間熱傳，人們認清了中共謊言加暴力的邪惡本質，由此引發了退出中共黨、團、隊（三退）大潮。現在超過4.2億的中國同胞公開聲明三退。他們為什麼要退出中共的組織呢？

### 做言而有信的中國人

六十多年來，無數中國人被「自願」（欺騙、誘惑，或無奈）發了那個最惡毒的誓言：為自己都不相信的主義奮鬥終身，並隨時準備為之犧牲一切。

細想想，發誓隨時準備為中共犧牲一切？！多麼惡毒的誓言？當然多數人並不願真的為之「犧牲一切」。反過來講，中國人自古重信義，言而有信是一個正常人的道德底線，一個連發誓都不當回事的人，當然也談不上什麼誠信、道義。

因此許多人聲明「三退」的一個原因，是出於良知和道義的選擇：要做一個言而有信的華夏兒女，不願做馬列子

孫，犯不上為西方國家（德、俄）都唾棄的某某主義欺騙良心，「犧牲一切」。

### 廢除毒誓天祐護

那麼那個毒誓會不會被兌現？想一想中共建政以來，犯了多少罪惡！中共歷次運動中害死了八千萬中國人，比兩次世界大戰死亡人數的總和還要多，包括五十年代的三反、五反、肅反、反右，六十年代的全國大饑荒、文化大革命，1989年六四屠殺大學生，1999年迫害信仰「真、善、忍」的法輪功修煉群體，甚至在法輪功學員活著的時候摘取他們的身體器官販賣牟取暴利！幹出了這個地球上前所未有的罪惡，令人神共憤。

善惡有報是天理，所以上天要滅中共。貴州省平塘縣掌布鄉發現了一塊兩億多年前形成的大石頭，斷裂後露出天然形成的六個大字：「中國共產黨亡」。明白人感歎：真的是



上天要滅共產黨呀！

那麼天滅中共的時候，那些發過毒誓把生命獻給它、為它奮鬥終生的黨、團、隊員們，就會成為它的陪葬品。這就像一個人得肝癌死了，儘管其他器官都還是好的，但也是這個人整體的一部分，都要一

同腐爛、被埋葬。超過4.2億中國同胞公開聲明退出中共組織，就是抹掉這個毒誓，為自己選擇平安。

三退很簡單，用小名、化名退也可以，沒有任何風險，卻可以在天滅中共時保命，老天看的是人心。

## 翻牆

### 獲取軟件方法

1 Email 索取：  
用海外電子郵箱發信給 ziyoumen99@gmail.com 索取自由門軟件；發信給 freeget.ip@gmail.com 索取破網IP。請注意：主題不能空白，內容任意。

2 網址索取：（通過以下網址下載自由門翻牆軟件）  
電腦版：<https://j.mp/fgp88>  
安卓版：<https://j.mp/fgv88>



自由門電腦版 自由門安卓版

溫馨提示：用國產瀏覽器可能打不開這些網址，建議使用IE、Edge、Chrome或火狐等瀏覽器。

### 如何聲明三退？

三退（退出中共黨、團、隊）聲明，是發表在全球最大的華人媒體大紀元的退黨網站上，可用真名、化名或小名。

截至2023年12月，已有4.2億中國同胞聲明三退，為自己選擇了平安。您可選以下任一方法聲明三退：

■ 用海外郵箱發表聲明郵寄到 [tuidang@epochtimes.com](mailto:tuidang@epochtimes.com)

■ 登錄退黨網站（在中國大陸，通過翻牆軟件）<http://tuidang.epochtimes.com>

■ 退黨電話  
（北美號碼，從中國大陸打在開頭加00）：  
+1-416-361-9895 或  
+1-888-892-8757  
001-416-361-9895 或  
001-888-892-8757

■ 退黨傳真  
（北美號碼，從中國大陸打在開頭加00）：  
+1-510-372-0176 或  
+1-702-248-0599

■ 在海外旅遊景點找退黨義工幫忙退黨

提示：由於恐懼，中共對退黨熱線做了手脚，如從中國撥打接通後聽到：「這是空號。」請別上當，不掛電話很快就能接通。



明慧網是海外法輪功學員志願創辦的法輪功真相網站，主要報導廣大法輪功學員在中國大陸遭受中共迫害的實情，澄清中共謊言，喚醒眾人的良知。明慧網同時發表李洪志老師的法輪大法著作及法輪功學員在修煉中的真實體悟、交流。歡迎訪問明慧網，全面了解法輪功真相：[MingHui.org](http://MingHui.org)。