

加国巴里升旗庆大法日 市长议员赞真善忍

【明慧网】二零二四年四月二十九日，伴随着天国乐团演奏的《法轮大法好》乐曲，加拿大巴里市市长亚历克斯·纳托尔宣读了对法轮大法的褒奖。他亲自升起了庆祝法轮大法日的旗帜，并与参与仪式的议员代表们高喊：“法轮大法好！”之后，联邦及省议员代表们在现场颁发了贺信。

二零二四年五月十三日是法轮大法弘传世界三十二周年，暨第二十五届法轮大法日。临近节日，加拿大各级政府纷纷发来褒奖贺信，宣布五月十三日为“法轮大法日”。各个城市也通过升旗、亮灯仪式来庆祝这一神圣的日子。迄今加拿大已有十几座城市宣布要为法轮大法日举办升旗亮灯仪式。

下午一点，巴里市市长亚历克斯·纳托尔出席了市政厅前的升旗仪式。他发表感言：“我认为真、善、忍的理念，是当今社会亟需的价值理念，比以往任何时候都要珍贵。要将真、善、忍广传到我国各个社区、角落，会对整个国家有正面、积极的影响。”同时，他还呼吁积极维护人权，结束中共对法轮功的迫害。



■ 亚历克斯市长亲自升起“世界法轮大法日”的旗帜。

国会议员及联邦伦理委员会主席：感谢法轮大法对国家的贡献

巴里-因尼斯维尔选区国会议员及联邦伦理委员会主席约翰·布拉萨德年年都发视频、褒奖，祝贺法轮大法日。

今年他在视频中说：“法轮大法好！很高兴祝贺法轮大法的成就。功法为全加拿大带来了真、善、忍的美好。法轮功学员历经苦难，却仍坚持自己的信仰。学员的平和让功法在全国越来越受欢迎，令人自豪。我感谢他们对国家的贡献。我谨代表选区的人民，祝愿法轮大法日快乐。”

国会议员：感谢法轮大法传递光明与希望

国会议员道格·希普利在贺信中说：“我们升起旗帜，来庆祝法轮大法日，并表彰真、善、忍的价值观。感谢法轮大法向社区传递光明与希望。”

省议会议员兼安省司法厅厅长道格·唐尼：真、善、忍的原则至关重要

“作为省议会议员，我很荣幸能表彰这一重要的节日。我们认可真、善、忍是重要的道德标准，同时让人们通过修行和打坐改变人生。”◇

企业主管：幸运拥有解开心结的“钥匙”

【明慧网】在台湾一家跨国企业担任主管的林姵靖每天业务虽然繁重，但面对再难缠的事务，也常能面带笑容，迎刃而解，因为她心中有一把能解开心结的万能“钥匙”。她说自己还有一个最佳的“充电器”——忙碌的生活让她虽然睡得少，但精力很充沛。

姵靖的“钥匙”、“充电器”到底是什么呢？

工作繁重 坦然面对

姵靖近年来在一家美国公司的台湾分公司上班，这是一家开发符合人体工学设计的居家用品公司，也是家族合作创业的品牌，公司规模不小，在全台湾各大百货公司设有专柜、网络行销、十多家零售店等。

姵靖担任行销经理，每天要处理很多事情，工作负荷繁重，压力很大。其中大部分工作需要与人沟通，包括管理各层主管和众多部门的人事。对年纪轻轻、历练较少的姵靖来说，这是项颇具挑战性的工作，繁琐的业务曾经让她觉得很烦躁、疲惫不堪。

现在不一样了，在忙碌的工作中，姵靖始终神采奕奕，而且内心平静，随时应对自如。原来，四年前她再度开始修炼法轮功。

她说：“学炼法轮功后，每天我一醒来，就去炼功点炼



■ 心中有了真、善、忍，再难缠的事务，姵靖常能面带笑容迎刃而解。

功，每天晚上就阅读法轮大法书籍，这是我每天最佳的‘充电器’，让我有清晰的头脑和充沛的体力。”

在团队合作中，忍让、宽容尤为关键。当遇到一些不顺心的事，她会审视自己内心的变化，静下心来想想怎么处理 and 应对。姵靖说：“遇到矛盾难题，我会提醒自己是修炼的人，每件事情都要按真、善、忍准则来待人处世，因此出现的难题都能迎刃而解！这是我修炼了法轮大法而得到的福报。”

二姐提醒 重回修炼

姵靖年幼时，曾跟妈妈一起修炼。姵靖回忆：“那是在一九九九年中共迫害法轮功之前，妈妈开始学炼法轮功，经常带着幼稚园的我和读国小的二姐去学法炼功。因

为父亲是在中国大陆设厂的台商，几年后，妈妈遭到中共国安的威胁和恐吓，阻挠她修炼，因为害怕且担心爸爸生意会受到影响，她就不敢炼了。”

妈妈放弃修炼，姵靖也跟着不修了，而大她四岁的二姐仍持续学法炼功。二零零六年，二姐考上了美国神韵艺术团，虽然远在美国，二姐总是通过电话关心和提醒她，说：“法轮功很好哦，要不要再回来修炼。”当时姵靖玩心很重，迟迟没答应，这一耽搁又是十多年。

直到二零一九年，姵靖身体出现状况，有严重便秘的问题，需要长期服用药物才能排泄，苦不堪言。一天，她突然想起二姐常提到的法轮大法，脑筋像开了窍一样：“修炼这么好，我也曾经很喜欢，为什么不再继续呢？”（转下页）

于是，颀靖在网上下载《转法轮》拜读，下决心重回大法修炼。

二姐非常高兴颀靖重回修炼，回来台湾教书时，就和她一起读《转法轮》，教她炼功，并鼓励她到炼功点集体炼功，到学法点集体学法。后来，颀靖报名参加台湾南部几个县市合办的学法交流活动，听到很多的修炼故事，以及面对难关时，如何按照真、善、忍准则待人处事的心路历程。

颀靖说：“这一次收获很大，让我很触动，我像迷失掉队的孩子，决心加快脚步，奋起直追。”不久，颀靖长期的便秘状况不药而愈。她重回修炼至今快四年了，现在每天学法炼功，虽然睡得很少，但精力很充沛。

善的力量 化解矛盾

颀靖一向不喜欢繁琐的行政事务，有好几次忍不住跟其他部门的同事起争执。自从修炼以后，她想到自己是修炼人，要先他后我，保持善念，



■ 颀靖现在每天学法炼功，法轮大法让她有清晰的头脑和充沛的体力。

要有耐心。她做了一些调整，也在细节中严格要求自己，不知不觉中，工作环境也随心而转，更加融洽了。

颀靖有位很难沟通的同事，总爱找麻烦，很多人都跟他相处不来。起初颀靖也不太喜欢他，后来意识到，想要做个合格的修炼人，对每个人都要保持友善，必需去掉自己的不耐烦和争斗心。于是，在一次次与他互动中，她不断地调整自己，提醒自己要保持真诚、善良、宽容忍让，做事先考虑别人。

经过一段时间的努力后，颀靖说：“对待这位同事，我从原本的刻意保持和善风度，到后来的自然舒泰，可以很真诚地跟他互动，彼此沟通无碍，才发现对方其实是一位很棒的同事，尽职尽责的人。原来，当我以善念对待他人时，周围的人和事也会跟着改变。”

珍惜机缘 幸运幸福

日常生活中，颀靖发现身边有些朋友遇到不顺心事时，很容易抱怨，而且耿耿于怀过不去。这时她总会更加珍惜和庆幸自己修炼了法轮大法，这让她增长智慧、成熟和理性，遇事能看清状况，有条不紊地处理好每一件事情。也就是说，她的心中有一把能解心结的万能“钥匙”——按照真、善、忍准则待人处事。

颀靖说：“重回修炼是我最幸运的事，法轮大法赐予我巨大的能量。如果朋友们都来修炼大法，他们面对这些问题时就会有更好的视角去理解，就不会再抱怨了。”◇



陈敬辉遭非法关押 妹妹纽约呼吁营救

2024年3月，吉林省长春市法轮功学员陈敬辉被警察绑架，至今仍被非法关押在长春市看守所。日前，陈敬辉的妹妹、居住在纽约的陈敬宇公开呼吁，立即无条件释放姐姐和所有被非法关押的法轮功学员。下面是陈敬宇女士的陈述。

今年四月初，突然长春的朋友转告我说我姐姐在三月中旬被抓了，目前被非法关押在长春市看守所，在这期间，只有一个人给我外甥打过一次电话，也只说让家人等待处理结果，也不敢透露是哪个部门抓的人，具体办案人的姓名都不敢说。从中可见对法轮功迫害是见不得光的，非法的，是内心恐惧的，是害怕被清算的。

四月中旬，我外甥从外地回到长春，从看守所才打听到，我姐姐是在我父母家门外被长春市朝阳区长久路派出所警察绑架的，警察非法抄了我父母的家，抄走电脑，手机等物品。我的父母已经是八十多岁的老人，如今无人照顾。邪党的迫害持续到今天，我们不能和父母团聚，不能尽儿女之孝。现在我最担心的是姐姐的安危，因为我曾经也有过被非法关押迫害的亲身经历，那是肉体和精神上的双重痛苦，那是难以言表的。

我姐姐陈敬辉，今年55岁，是一名注册会计师，她毕业于东北师范大学图书系，姐



■4月21日，陈敬宇在纽约法轮功纪念4.25的集会上呼吁释放姐姐。

姐是2011年左右修炼法轮功的。姐姐在修炼前个性比较倔强，爱发脾气，在修炼前半年的时间里，她检查出子宫肌瘤。修炼后再去检查，子宫肌瘤不翼而飞了，自己也感觉到神奇。看完《转法轮》后，她知道如何做个好人，也更坚定了她想修炼的决心。修炼后她改变很大，脾气变好了，家庭关系也和谐了，精神面貌有非常大的改变，做事也能为别人考虑了。

姐姐陈敬辉因修炼法轮大法多次遭中共迫害

2015年11月14日下午，我姐姐与一位老年法轮功学员在某商场发放真相资料，被不明真相的人举报，被汽车厂公安分局非法抓捕。在苇子沟拘留所被非法拘留了十五天。

2017年2月28日下午，我姐姐陈敬辉回家时，发现屋

子里已经进来几个警察，房东也在屋里，屋里被他们翻得一片狼藉。

2021年9月17日晚约8点，派出所警察和社区人员试图抓捕姐姐未果。她当时不在家，她儿子接到骚扰电话。

2023年3月中旬，半夜十一点左右，长春市光复路的几个警察去她家敲门，说要找陈敬辉，说是光复路派出所的，当时家里只有八十多岁的父母在家，这些迫害给我父母的精神造成极大伤害，我姐姐也是有家不能回。

在这二十五年来，我们家过着生死离别的生活，不是我先生被非法关押就是我被非法关押，现在我姐姐又被非法关押，而且随时都有被虐杀的危险，在那个独裁统治下的中国，没有一个正常人应有的生活自由和信仰自由。◇

各界人士觉醒 反洗脑吐掉狼奶

【明慧网】2024年4月21日，在法拉盛图书馆旁的凯辛娜大道，法轮功学员和各界人士举行了盛大集会，以纪念1999年4月25日上万法轮功学员和平上访25周年。与会的嘉宾赞“4·25”和平上访为世人树立了一个永恒的道德丰碑。多位新移民代表上台发言，讲述他们在中国大陆是怎样受惠于法轮功的。



■ 宫凯：法轮功的媒体成为我“反洗脑、吐掉共产党狼奶的”信息来源。

安徽青年： 反洗脑 吐掉共产党狼奶

来自安徽的青年宫凯从未出生的时候就受到共产党计划生育的迫害，差点被强制流产，出生后一直被迫害和洗脑。“我过往20年一直生活在一个被编制好的虚假世界。”幸而在上大学时得到了法轮功学员开发的破网软件“自由门”，才发现了真实的新世界。后来他把自由门发给上万名考研的同学，让宿舍全体同学退党。

他直言，法轮功的明慧网、新唐人、大纪元等媒体都成为他“反洗脑、吐掉共产党狼奶”的信息来源。“这就是法轮功信仰所带来的灭共威力、真善忍的核心理念价值，值得我们年年纪念，一起传承，直至永恒！”

原“优秀党员”： 用自己的认识来唤醒中国人

一位刚来美国的原中共“优秀党员”蔡远行表示，他在国内看透了共产党的腐败，到了海外之后，看到了法轮功学员唤醒中国人和拯救世界的努力。

“法轮功学员的退党运动，有力地打中了共产党的软肋，把它连根拔起，动摇了它的基础，真的退垮中共。就比如我，如果在国内我安身立命是没有问题的，但是我不想和共产党同流合污，不愿意自己的灵魂受到扭曲，所以我要用我自己的认识，来唤醒中国人。”

蔡远行说：“现在正处于历史的巨变前夕，墙倒众人推，共产党的灭亡可能只差一

根稻草，让我们团结起来，都做那个退垮中共的推手，一起来退垮中共！”

江西新移民： 这九个字能让中共胆寒

来自江西的新移民陈伟杰把法轮功学员称为他的“良师益友”，他看到了法轮功的真实、善良，看到法轮功被迫害，心灵深处受到了很大的触动和启发。他在国内就到处去写“法轮大法好，真善忍好”。

“我知道中共最害怕法轮功——中共最害怕什么，我就做什么。所以我就到处写‘法轮大法好，真善忍好’。”他说。

“我相信，这九个字能让中共胆寒，能有力地打击中共，而且写起来很容易，我就先做这个。”◇

退
黨

截至2024年4月18日，在海外退党网站声明“三退”（退党、退团、退队）的人数已超过4.29亿。
破网登录“三退”网址：<https://santui.tuidang.org>，真心退出用真名、化名、小名皆可。

积财不积德 到头一场空

【明慧网】如今有的国人张口无神，闭口唯物，一切向钱看。为了发财坑蒙拐骗，巧取豪夺，无恶不做，道德反而成为“傻冒”的代名词。有人自以为积德有什么用呀？攥在手里的万贯家财，还能飞了不成！其实不然，积财不积德，到头一场空。清代人汪道鼎就记述了两则真实的事例。

（一）

姜元龙，金山县张堰人，务农致富。他所购置的田产，大半用心计得来。他又放高利贷，见谁有良田美宅，一定乘别人拮据的时候放高利贷给别人。因为利息很重，利滚利，时间一久别人难以偿还，姜元龙就收走别人的田产。这样连贱买带没收，二十年间得田数千亩。

后来姜元龙生了个儿子，叫姜德璋。姜德璋游手好闲，不理家务，不事生产，才二十岁就热衷嫖娼赌博。他每次出门一定携几张田单作赌资，经常用田单作抵押借别人十两银子高利贷，然后将银子赌光。等到第二天他前去写借据，别人故意骗他：“昨天你借我五十两银子，怎么隔夜就忘记了？”姜德璋也不争辩，就写下五十两银子借据给别人，可能根本没想过还钱以保住田产。别人见他容易欺负，群起坑骗他。不到十年，姜德璋就挥霍尽家产，穷饿而死。



（二）

周圣章，丹阳县黄堰桥人，家境本来小康。乾隆某年，麦子大丰收，大麦每石才二百钱。周圣章有百亩麦田，收成又比他人好，收获了很多麦子；当年周圣章又连续筹到几笔钱，全部用来买麦子，一共囤积了将近四千石麦子。到了第二年大歉收，春秋两季都颗粒无收，米麦价格都很昂贵，周圣章还是闭门不卖。等到冬天运河水浅的时候，商贩无法通航，连麦种都吃光了，这时只有周圣章有囤积的麦子。于是附近居民都来找周圣章买麦子。周圣章开始还不答应，等别人再三乞求，才允许一亩田换一石麦子，麦子里还要掺糠秕。周圣章就这样用四千石麦子换来满满一箱子田契，得田五千亩。周圣章本来就节俭吝啬，又善于聚敛，不几年就田产过万亩，金钱堆积如山。

可周圣章就是生不出儿

子。他百般祈祷，到晚年才得一子，因为是他六十八岁所生，就取名叫六八。周六八不到十岁，周圣章就到寿了。周六八长大后，视金钱如粪土，每次出门一定带很多银子，花光了才回家。有时实在花不尽，周六八就把银子掷进路边田里。当时推行社仓法，选一户乡里殷实人家当社正，差事落到周六八头上。乡里人欺负他稚嫩软弱，凡是从社仓借米的人都是有借无还，周六八每年赔偿仓粮无数。周六八又生性好赌，一掷千金，因此家道日益衰落，只好卖产度日。周六八卖产时，田契来不及写，竟刻板印刷，偌大家产一下子就被败光卖尽。到周六八死时，他家已经没有一间屋、一亩田。

汪道鼎说：“我父亲担任丹阳县主簿时，周六八儿子穷困潦倒，在充当门卫糊口。至今丹阳县人骂别人是败家子，一定骂他是周六八。”

福份由德而来，祖上不给子孙积德，无福受用的子孙就会败家。恶有恶报，欺负人者，他的下半辈子或来世、或他的后代也会遭到被别人欺负的报应。从以上两则事例可以看出：一个人为了钱出卖良心，对自己又有什么真正的益处呢？

（根据清代汪道鼎《坐花志果报录》）