

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修炼中修成新宇宙正觉

第 1216 期（二零二五年二月二十八日）

www.minghui.org



图：神韵八个同等规模的艺术团在欧美澳同步演出，唤醒了众多观众内心深处的记忆。

本期内容提要

- 【编辑部】世界法轮大法日征文通知
- 【海外】中共炸弹威胁神韵演出 议员谴责
- 【海外】世上竟然有这样好的宝书
- 【修炼】风雨中坚信大法 闯过一关又一关
- 【修炼】大陆大法弟子请立即停止在大陆自媒体的行为

目 录

◆明慧编辑部

世界法轮大法日征文通知 3

◆海外综合

中共炸弹威胁神韵演出 议员谴责 5

世上竟然有这样好的宝书 7

海外学员正法修炼活动简报 10

◆大陆综合

中国大陆学员近期遭迫害案例选登 14

◆修炼园地

风雨中坚信大法 闯过一关又一关 17

大陆大法弟子请立即停止在大陆自媒体的行为 23

参与迫害警察醒悟 走入大法修炼 26

明慧多语种记者 2024 年交流节选 35

面对一堆堆执著心 43

海外环境真的宽松吗? 48

破除常人观念的一点体会 49

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

世界法轮大法日征文通知

【明慧网】明慧网二零二五年的“五·一三”征文活动，从即日起开始。

五月十三日是世界法轮大法日。二零二五年是真善忍大法传于世间三十三周年，指导修炼的宝书《转法轮》出版三十周年。期间，各国各族裔世人得法修炼、返本归真从未停歇。正如师尊在《悟》这篇经文中所说，“果然有缘能悟者，俩俩相继而来，入道得法。识正邪，得真经，轻其身，丰其慧，充其心，乘法船悠悠。”

二零二五年，中共妄图消灭法轮功的邪恶运动持续到二十六年，世界法轮大法日的庆祝活动也已开展到第二十六年。师尊三十年前在《悟》文中指出的社会现象——“混世难悟之人，为钱而生，为势而毙，为蝇头小利而乐而忧，苦苦相斗，造业一生”，如今遍地都是，多少人却对此习以为常，引以为荣，甚至更恶、彻底丢失了本性。在这种环境中，谁在“截窒世下流”？真修的大法弟子。

众所周知，中共对法轮功的迫害策略叫做“名誉上搞臭、经济上搞垮、肉体上消灭”，在中共制造的歧视和各种干扰及压力下，为什么那么多人依然修炼如初？大家如何坚韧的、持续的提升自己的道德境界，从“为私为我”的生命升华为“无私无我、先他后我”的生命？

希望真修的大法弟子们，能写出自己学会在法中修炼、学会以法为师提高自己的经历与收获；写出各自因修炼人的慈悲善念而帮助众生明真相、保未来的真实故事，以证实大法的救度之恩。大家一步一个脚印，扎扎实实走过来的修炼之路，就是在证实真善忍的威力，见证人神同在这个伟大而惊险的历史时刻。

应征作品需以文字为主，但不限于文章。只要符合与

大法同修及世人“同庆五·一三”这个主题的都欢迎。欢迎全世界大法弟子、学员，以及各国各界喜爱真、善、忍的人士踊跃投稿。

投稿方式：

(1) 使用投稿平台：<https://www.minghui.org/mh/contact-us.html>，选择第五项：“明慧网征文/法会投稿：”。

(2) 填写作者真实姓名（大陆学员出于安全起见可用化名）、居住国家和城市及联系邮箱。[*大陆学员可用明慧站内信箱，杜绝中共操控的大陆域名电子信箱；身在海外的学员请一律用海外电子信箱，不要占用明慧站内信箱资源，并提供作者的真实姓名等个人信息。]

(3) 文化类作品，请提供专业规格。

收稿截止日期：二零二五年四月十五日。

入选稿件、作品除了在明慧网庆祝“五·一三”活动期间陆续发表，还可能被各明慧期刊、明慧周报、明慧广播、明慧书籍选用，以及被其他媒体转载。

让我们齐心协力，与更多有缘人分享真善忍的美好，为人类增加福祉和希望。

明慧编辑部

二零二五年二月二十五日 ▲

中共炸弹威胁神韵演出 议员谴责

【明慧网】二零二五年二月二十日，神韵艺术团在美国华盛顿D.C. 肯尼迪艺术中心歌剧院（The Kennedy Center Opera House）的首场演出遭遇炸弹威胁，剧场被迫进行疏散。美国德州国会众议员兰斯·古登（Lance Gooden）和北卡罗莱纳州前国会众议员麦迪逊·考索恩（Madison Cawthorn）发文谴责中共的威胁恐吓，并强调中共的破坏活动不会得逞。美国德州国会众议员兰斯·古登（Lance Gooden）二月二十一日发文说：“中共一直无耻的向全球神韵（演出剧场）发出炸弹威胁。昨天在肯尼迪中心发出的毫无根据的炸弹威胁是又一次恐吓企图。中共的破坏活动不会得逞。神韵将继续展示不受共产主义影响的正宗中国文化！”

美国北卡罗莱纳州前国会众议员麦迪逊·考索恩（Madison Cawthorn）二月二十二日发文说：“中共正在加大力度攻击神韵等美国境内的中国异见人士。面临对自由的威胁，美国人民不会退缩。”

二月二十日晚的演出，是神韵艺术团今年在肯尼迪中心进行的十二场演出中的第一场。当天上午华盛顿特区警方接到电话，称肯尼迪中心有炸弹，警方迅速调查，没有发现炸弹，下午二点排除了威胁，演出在晚上如期举办。

二月二十一日，神韵艺术团召开新闻发布会，回应肯尼迪艺术中心炸弹威胁事件。神韵主持人林理善（Leeshai Lemish）呼吁美国政府“彻底调查此事，找出真正的幕后黑手”。

林理善在声明中表示，过去三个月内，他们收到了五十次类似的威胁：“过去几周神韵全球巡演期间，加利福尼亚州圣荷西和伯克利市、康涅狄格州的沃特伯里市、乔

治亚州亚特兰大市、德克萨斯州圣安东尼奥市和波多黎各圣胡安市的剧院，以及神韵在法国、意大利、英国和波兰演出的剧院都受到了类似的威胁。”“这些威胁通常用中文发出，与此同时，中共（CCP）正在加大力度，试图在全球范围内‘消灭’神韵和法轮功。”

在神韵国际巡演受到有组织的炸弹恐吓之前，神韵艺术团来自中国的一些演员已经在遭受中共威胁。福克斯视频报道引述神韵主持人林理善的话说：“以前，我们是个人受到中共的威胁，因为神韵演员和家人，他们大部份是中国人，他们在中国大陆的家人受到骚扰，有的受到关押，这些事一直在发生着。他们一直在为中国的家人安危担心。”

世上竟然有这样好的宝书

——首尔新学员参加“九天学习班”的修炼体会

文：韩国法轮功学员

【明慧网】位于韩国首尔龙山区的天梯书店，为帮助人们修炼法轮功，每月都举办一次法轮大法“九天学习班”。每期连续举办九天，分为上午班和晚间班，且免费义务教功，男女老少均可参加。二零二五年一月十五日，刚刚结束了法轮大法九天班的新学员们，分享了各自的入门经历以及修炼过程中的收获。

身心重获健康

今年六十多岁的朝鲜族李女士，二零二五年一月四日参加了韩国天梯书店举办的“纪念《转法轮》发行三十周年读书会”之后，报名参加了此次法轮大法“九天学习班”。

李女士是在同一社区的朋友介绍下开始走入法轮功修炼的。她回忆道：“当时我身体有病，朋友就建议我诚心敬念‘法轮大法好’。我试着念了念，没想到真的感到心情舒畅，身体非常舒服。我就问朋友，法轮功有没有书可以阅读，朋友就告知在韩国天梯书店会举办纪念《转法轮》发行三十周年的读书会，于是我就来到了这里了。”

“九天学习班”结束后，李女士身心发生了巨大变化。她之前患有唾液腺炎、鼻炎和糖尿病等疾病，身体一直比较虚弱，所以常常在早上十点之前起不了床。参加“九天学习班”期间，她每天凌晨五点就起床，身体不但不觉得累，反而感觉充满了活力。同时，在这短短的几天里，李女士读完了整本《转法轮》，身心感觉特别好。

李女士谈到其实自己在中国时就听说过法轮功很好，

而且自己身边就有很多人修炼法轮功后健康得到了改善。但自一九九九年，中共开始迫害法轮功后，她听说许多无辜的邻居被抓，心中十分恐惧。之后，二零零一年，中共当局又制造了“天安门自焚”假新闻，并持续在电视，报纸等媒体播出，误导中国百姓仇恨法轮功。她当时看后，也相信了造假宣传，从而没有走入法轮功修炼。

李女士说道：“但是，来到韩国后，我看到我朋友修炼法轮功后发生了巨大的变化，这让我感到很惊讶。也正因为这位朋友，我才开始修炼法轮功，获得了内心的平静祥和。”

虽老志坚 要尽全力修到底

今年八十八岁的朴君燮先生在两、三年前就看过介绍法轮功的传单，并对法轮功产生了兴趣。他之前拨打了传单上的电话，借阅了法轮功相关书籍，并跟着学习了炼功动作。因为想更深入了解法轮功的炼功动作，所以参加了此次“九天学习班”。

朴君燮分享道：“我今年已经八十八岁了，虽然年纪很大了，似乎有些晚了，但我还是想修炼法轮功。刚开始读《转法轮》时，我不太理解，但后来再读时，慢慢的内心有所感触。现在我越读《转法轮》，就越觉得自己必须得修炼法轮功。抱着不管到什么时候，我都要尽全力，一修到底的想法，我来到了‘九天学习班’。”朴先生还表示，每次读《转法轮》时，都会按照法对照自己，努力放下执著，内心得到了更多的平静。

找回初心

今年七十五岁的赵承延先生，十年前通过邻居接触到了法轮功。但是当时，由于法轮功修炼者遭受迫害的照片，让赵先生误以为法轮功不好。然而，在阅读《转法轮》之后，他对法轮功的看法发生了彻底的改变。

“第一次读《转法轮》时，我很震撼，天啊，世上竟然有这样好的书！我一直想知道的答案，居然全都在这本书里。我之前读过那么多宗教书籍和修养心性的书，但所有的内容都加在一起，也根本无法与这一本《转法轮》相比。所以，我当即决定开始修炼法轮功。”

读了《转法轮》后，赵先生就彻底戒酒了。这个变化，让这位每天至少喝三瓶烧酒的他都觉得无比神奇。

他接着说：“戒酒后，我便了一些血，去医院检查后，医生说没有问题。后来看完《转法轮》后，我才知道那是大法师父给我净化了身体。”

在参加“九天学习班”之前，赵先生就因臀部长了脓肿，坐着很不舒服，正在考虑是否去做手术时，参加了此次学习班。但是第三天，他就感觉脓肿开始缩小，等到学习班快结束时，脓肿竟完全消失了。

“我有个首尔大学毕业的朋友，几年前我把《转法轮》借给了他，让他读一读。那位朋友读过之后说，这本书的作者居然对各个领域都了如指掌。一个人可能在某个领域是专家，但能把所有领域融汇贯通，世上居然有这样的人，真的太了不起了。”

赵先生表示，自己想重新找回十年前的初心，并且自己对《转法轮》里提到的做坏事会产生业力，非常认同，就象对自己说一样。他还说，今年打算尝试阅读中文版的《转法轮》。

海外学员正法修炼活动简报

二月十日至十六日，神韵八个同等规模的艺术团在**欧美澳**十一个城市同步上演了三十四场演出，精彩纷呈。当大幕拉开，恢宏的天国世界祥云缭绕、璀璨绚丽，创世主率众神下世开创新纪元的场景，唤醒了众多观众内心深处的记忆。演出期间，观众热情高涨，屡次打破西方剧场惯例，为精彩演出报以热烈掌声与欢呼声。演员谢幕时，全场更是掌声雷动，欢呼声回荡不止，观众久久不愿离场。

二月十一日，神韵巡回艺术团莅临**美国**密苏里州第三大城市斯普林菲尔德（又称“春田市”），当晚的演出满场。演出前，密苏里州州长迈克·基霍（Mike Kehoe）代表密州六百万公民发来贺信。州长写道：“今晚的演出将带领观众进入我们可见世界之外的领域，打开通往一个充满迷人美丽和智慧启迪的文明之门。”斯普林菲尔德市长肯·麦克卢尔（Ken McClure）为神韵艺术团颁发褒奖，并宣布二月十一日为“神韵艺术团日”。

二月十日，在美国神韵新世界艺术团为**波多黎各**观众带来本演出季最后一场演出之前，波多黎各众议院议员艾迪·查博尼尔·奇尼（Eddie Charbonier China）在波多黎各国会大厦向神韵艺术团代表，以及波多黎各法轮大法协会代表颁发褒奖，感谢神韵莅临波多黎各带来文化艺术盛宴。

欧洲议会议员迈克尔·加勒（Michael Gahler）二月九日在**德国**法兰克福世纪大厅（Jahrhunderthalle Frankfurt）观赏了神韵演出，对演出展现的中国传统文化与价值观深感共鸣：“许多文化中都会建立这种联系。每个人都会问，这一切从何而来？许多文化中视其为神的启示。这里呈现的非常好。”他说：“有很多基本价值观，善良、人

们应该互相尊重、说真话而不说谎等。”“演出让人印象非常深刻。当然也有特别的话题，就是展现了在中国发生的政治迫害，对观众的接受程度来说，恰到好处。”

二月十四日晚，**澳大利亚**维多利亚州立法会议员安-玛丽·赫尔曼斯（Ann-Marie Hermans）在墨尔本会展中心普莱纳瑞剧院（Melbourne Convention and Exhibition Centre, Plenary Theatre）观看了神韵环球艺术团今年在澳洲的首场演出后赞不绝口：“演出真的是太壮观了，美不胜收，大胆无畏，万分精彩，我认为这是我所看过的一些最令人惊叹的舞蹈和用舞蹈讲述的故事。”“演出中关于文化、勇气和历史的故事令人惊叹，演出用最华美的服装、最美丽的舞台场景优美的讲述了这些故事。我不知道该如何表达，演出感人至深。”“（中国传统文化）太美了。（演员们）训练有素，才华横溢，我对此满怀敬意。演出真的太美了，真正的展现了（中国）历史和文化的多彩与辉煌。太美了，真的太美了。”

美国弗吉尼亚州的亚历山德里亚二月十五日举行了总统日游行，庆祝美国国父乔治·华盛顿诞辰二百九十三周年。法轮功学员第三次参加当地的总统日游行，传递法轮大法真善忍的福音。法轮功学员的游行队伍得到评委的一致好评，荣获成人军乐队类第一名。庆祝活动委员会主席苏·约翰逊女士（Sue Johnson）在游行结束后向法轮功学员致谢，她说：“我无法表达出我们对你们前来参加今年的乔治·华盛顿生日游行感到多么高兴！尽管天气阴沉，你们的游行队伍仍展现了伟大的精神，成为当天的明星表演之一！”

位于**澳大利亚**维州首府墨尔本东南的大丹德农（Great Dandenong）市，二月二十二日在亚裔聚居的南斯普林韦尔（South Springvale）区伯登公园（Burden Park）举行了中国新年的庆典活动，法轮大法学员的腰鼓队应邀参加，

向社区民众传递法轮大法的福音，受到民众欢迎。活动主办方负责人阮晋海（Nguyen Tan Hai）非常推崇法轮功学员所遵循的真、善、忍理念。他表示：“我认为法轮功学员所遵循的标准既合理又有益。如果你遵循这些理念修炼，你将成为更好的人，身心都会因此受益。”市长吉姆·梅梅蒂（Jim Memeti）来到法轮大法展位前驻足并和学员交谈，他对大法所倡导的真、善、忍理念表示认同，并表示善良与包容是社会凝聚力的基础。市长认为，法轮功学员为倡导信仰自由和反迫害所付出的努力，是至关重要的：“真理始终是澳洲乃至整个世界所尊重的。当真相被揭示出来时，我们应当倾听，并联结起来，接受并尊重真相。”

来自**澳洲**昆士兰州东南部的法轮功学员二月十四日至十六日参加一年一度的布里斯班身心灵节（Mind Body Spirit Festival），展示了法轮功五套舒缓优美的功法。纯正，祥和的能量场吸引了络绎不绝的民众，他们在学炼法轮功和亲身体会到法轮大法的美好后，赞不绝口。凯莉在身心灵节上买了一本《法轮功》，当天晚上她就开始阅读，并来到了节日上学员向她推荐的附近炼功点。她坐在附近的一家咖啡馆里，看着学员们演示五套功法。凯莉热情的说，这就是她一直在寻找的东西，第二天早上她就开始参与学功了。

台湾新北市树林二月十五日晚上举行“2025树林之美新春嘉年华灯会”绕境祈福活动，法轮大法天国乐团、腰鼓队与仙女队受邀参加，赢得观众的掌声与喝彩。许多民众携家带眷站在道路两旁观赏，气氛热络。天国乐团演奏了《法轮大法好》、《神圣的歌》、《送宝》、《凯旋》等乐曲，气势磅礴、乐声嘹亮。雷老师带着学生欣赏游行，看到天国乐团演奏时他表示：“很震撼！第一次看到游行有这么大型的乐器，同一种乐器还有好多把，很壮观。”听到法轮功

学员修炼真、善、忍，雷老师很赞同，他表示台湾社会需要真善忍，这样社会能祥和，国家会进步。

印度法轮功学员一月二十八日至二月九日参加了第48届国际加尔各答书展，介绍了法轮大法著作；演示和免费教授了功法；并分发了真相资料。这是世界上最大规模的非贸易类书展，也是亚洲最大、观展人数最多的书展。法轮大法展位始终吸引着络绎不绝的参观者。许多人对法轮大法表现出了浓厚的兴趣，而那些在网上了解过迫害情况的人，也纷纷表达了对因信仰而遭到中共迫害的中国大陆法轮功学员的支持。艾蒙（Emon）是一名辅导班教师，他带着约三十名学生来到法轮大法展位，与学员交谈后，深信法轮大法正是他的学生们所需要的。他说：“如果学生们能理解真、善、忍的意义，他们的人生将会改变。”学生们纷纷尝试学习法轮大法的第一套功法——“佛展千手法”。离开前，艾蒙邀请学员们到他的辅导班教授功法，他的辅导班有一百多名学生。▲

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

吉林 吉林市法轮功学员尹福英（女、七十岁）、姜瑞华（女，七十一岁）、吕淑珍、李文华（女，六十一岁）、夏桂花（女，六十五岁）、徐敏、郭忠新，二零二三年六月四日遭绑架、非法关押构陷，现在得知他们已经被非法判刑：尹福英九年，姜瑞华三年，吕淑珍三年，李文华四年，夏桂花二年，徐敏一年半，郭忠新一年四个月。这些修炼人的家属多数都没有收到法院已宣判的判决通知书，家属们可能还不知道家人已被冤判送入监狱。二零二三年六月四日，吉林市“610”和吉林市国保大队及吉林市各区派出所警察，有预谋，有计划的跨区按名单绑架了三十多位法轮功学员。

辽宁 锦州市六旬法轮功学员娄梦丽二零二四年四月十五日下午在辽宁工业大学附近的小区学法期间，被绑架，被非法关押在锦州市看守所，遭锦州市公、检、法暗箱构陷，近日得知，娄梦丽被锦州凌海法院枉判三年半，于二零二四年九月被劫入辽宁省女子监狱。

辽宁 葫芦岛市绥中县法轮功学员杨将威先生因在一个电线杆上贴了张“真善忍好”的不干胶，于二零二四年四月十九日被绥中县公安局高岭派出所警察绑架，后两次被葫芦岛市连山区法院非法庭审。二零二五年二月中旬获悉，杨将威被连山区法院非法判刑一年零两个月。在中共邪党对法轮功的疯狂迫害中，杨将威多次被绑架、非法关押，三次被非法劳教长达七年半，二零零八年又被非法判重刑十年，辗转在四个监狱被关押迫害。

湖南 怀化市三位女性法轮功学员吴芳名（女，六十岁）、尹秋阳（女，七十五岁）、姜常仙（女，五十九岁），二零二五年二月十三日被芷江县法院非法判刑四年、三

年半、三年。三人均表示要上诉。吴芳名因在邮局门口邮寄信件，被国保警察跟踪，于二零二三年九月二十八日被河西派出所警察及国保警察绑架，被非法关押在怀化市看守所。尹秋阳二零二三年十月十六日左右刚出家门，就被迎丰派出所警察绑架，非法关押到怀化市看守所。姜常仙二零二三年十月十五日早上八点多钟，因送人一本真相挂历，在路上被警察绑架、抄家。三人被怀化鹤城区检察院非法批捕，芷江县检察院非法起诉，二零二四年十二月十六、十七日被芷江县法院非法庭审。

湖南岳阳市七十六岁的老太太蔡桂姣，修炼法轮功后，多种疾病痊愈，为了让人明白真相，二零二四年十月底在菜市场发放真相台历，被城管人员劫持，她被岳阳市国保警察非法关押、构陷，现得知她被非法判刑七个月。这是蔡桂姣老人第三次被非法判刑。

河北秦皇岛市山海关法轮功学员左洪涛与妻子崔求荣（未炼功），二零一七年六月九日山海关公安分局刑侦科付勇伙同国保大队及南关派出所等十几个警察绑架、关押构陷，左洪涛被非法判刑十三年，崔秋荣被枉判一年多。近悉，左洪涛已经于二零二四年八月六日在保定监狱被迫害致死，终年六十七岁。监狱方强行火化，家属没能近身查看亲人遗体。

北京法轮功学员赵颜华二零二三年十月十二日下午五点，在某小区发真相资料时被监控拍到，被北京朝阳区呼家楼派出所绑架、非法搜查。从那以后就没有她的消息。近期获悉她被北京市顺义区法院冤判三年，送到北京女子监狱继续非法关押迫害。这是赵颜华第二次被非法判刑。她二零二零年九月被北京市顺义区法院非法判刑三年、勒索罚金三千元。

广东湛江市法轮功学员陈妃金，男，约七十岁，中

海油湛江分公司退休职工。二零二三年二月在湛江市麻章区太平镇（农村老家）遭绑架、抄家，被关押到湛江麻章看守所近一年，二零二四年二月遭构陷枉判三年，目前被非法关押在广东省四会监狱。

山东淄博市淄川区洪山镇解庄村法轮功学员王玉玲女士，二零二二年被警察绑架，后被非法判刑一年半。在山东女子监狱，王玉玲遭到残酷折磨，包括被强行灌不明药物，导致她出狱后每天都在痛苦中煎熬，于二零二四年十月七日含冤离世，终年七十四岁。▲

风雨中坚信大法 闯过一关又一关

文：四川大法弟子口述 同修整理

【明慧网】我是一位老年大法弟子，今年八十五岁，在师尊的保护下，平稳的走到今天。这里，我回顾一下自己二十多年的修炼历程，与同修交流。

一、得法的喜悦

我出生于四川农村，自幼家境贫寒，没有读过几年书，没啥文化。我结婚之后，生育了四个子女，每天忙于生计，忙碌着养育四个孩子。上世纪五十年代末到六十年代初，中国发生了“大跃进”，老百姓过得很苦，饿死了很多人。农村里的农民缺粮少吃的，生活非常困难拮据，还要干繁重的劳动。我的身体也被折腾坏了。

当时我经常生病，吃药打针也不见好转。于是，我去医院检查，医生告诉我得了美尼尔氏综合症。我每天都昏昏沉沉，头昏头痛，睡不好吃不好，就这样折腾我很多年。为了治病，我就四处寻医问药，还到处打听各种偏方，也都不见效。后来我听人介绍，去庙里烧香拜佛，可以治病。于是我又走进佛教中，经常去庙里上香拜佛，结果没有治好病，反而病情更严重了。因此，我内心就更焦虑了。

有一天，我的一位好朋友来看我，她说现在社会上有一个非常好的功法，我就问她是什么功法，她告诉我是法轮功。当时，我在心里犹豫，没听说过法轮功。我就问她是否有书，她告诉我有书，我就向她借书来看看。过几天，她果然就把一本漂亮的书给我拿过来。她还告诉我，书是她借来的，只能借给我看一周，就得还给她。

我没啥文化，拿到书，心里就有些犯愁，这么厚的一本书，怎么能读完呢？我家的先生文化水平比较高，我就

回家跟他商量。我说：“这本书很好，但是借来的，要一周内看完，你抓紧看，不让你做家务，我来做家务。”先生一周内果然就把书看完了。他告诉我：“这本书写的很好，书的作者很了不起，层次很高。”

当时我还没有宝书《转法轮》，一周后就按着约定的时间，把书还给朋友。我就请她帮我也买一本《转法轮》。十几天之后，我就拿到崭新的书，内心无比喜悦，就如饥似渴的认真读书，遇到不认识的字，就让先生教我。

于是，我把以前在佛教里认识的朋友都叫来，让她们到我家里来学法。先生也把一些朋友请来，让他们也来我家一起学法炼功。我家就成了当地的学法点。我们每天上午出去洪法，下午就在家里放录像。有文化的人就读书，没文化的人就听法，就看录像。我们就这样坚持学法炼功。不知不觉中我的一身病痛就不翼而飞了，真的无病一身轻，心情非常愉快。在这里我深深的感谢慈悲伟大的师尊。

二、走上天安门证实大法

到一九九九年七月二十日，我们正在家里学法，几个人到我家里来查看。这些人有公安警察，也有街道办工作人员。他们在我家里转了一圈，并询问了一些情况，然后他们就走了。第三天，他们又来我家，把我抓到派出所非法关押了两天，并把我家也给抄了。

我就是一位农村妇女，平时老实本份，没有做过违法乱纪的事，现在却被警察非法关押。刚开始遇到这种情况，我内心的压力非常大，感觉邪恶就象铺天盖地而来，就好象天塌了一样。家里人，子女也为我的安全担心。我就在心里暗暗的想，有师在，有法在，怕什么呀！留得青山在，不怕没柴烧。

我们小县城的同修并不多，但走出来去天安门证实大

法的同修比较多，大概有二、三十人。我们都是四、五个人一批，一批一批的冲破重重阻力，坐上去北京的火车，到天安门去证实大法。当时县政府的领导为了阻止我们去北京上访，每个大法弟子的家附近都有人蹲坑看守，县城的所有车站，汽车站、火车站都派人看守。走出来的同修有五、六十岁的老年人，也有孩子才一、两岁的年轻妈妈。有些人虽历经邪恶迫害，多次走出来去天安门证实大法。

我虽然是一个农村妇女，也没有出过远门，但是也要去北京为师父讨回公道。二零零零年五月，我们四位同修结伴而行，是第二批走出来的，冲破家庭的羁绊，历经重重磨难，来到北京天安门上访。当时我们提前买好车票，约好时间，为了躲开邪恶的阻拦，我们分散开，去周边的县城车站上车，在火车上汇合。在师父的保护下，我们顺利到了北京，在车站遇到一位拉三轮车的大哥。他把我们拉到很远的地方，并给我们找好旅馆，才收了我们的五元钱。

第二天在旅馆休息了一天。第三天我们来到天安门，在地下通道，遇到两位来自石家庄的女教师。她们告诉我们，当地为了阻止她们进京上访，把小区的门都锁上了，小区的常人就不愿意，就去闹，保安只好把小区的门打开，她们就乘机走出来了。

到了天安门，我们就被警察暴力抓捕了，被非法送到接待站关起来。当时有一名警察的妻子生病了，听说我们四人中有一位老医生，她就找老医生来说明情况，老医生让她找来笔和纸，给她开了药方，并告诉她怎么吃药。我们还没离开那里，她的病就好了。

过了几天，县城和乡镇领导来接我们回老家。镇长看到我们就大发雷霆，破口大骂：“我天天都守在火车站，天天盯着看，你们是怎么坐上火车的？”他还让我们把钱交出来。我们说，没有带钱，他们就更加凶狠的对我们。其实

为了躲避搜身，我们提前把钱都藏好了。我们从北京回来后，就被直接绑架到看守所。

在看守所里，警察让我们做苦工，他们进了很多黄麻，让我们打成麻绳，他们就拿去卖钱。警察还找我们的家人，逼着他们交钱，并欺骗家人，说交了钱就放我们回家。有的人交了一千，也没有放回家，还是被非法关押了一个多月。

我们回家后，他们还经常找上门来骚扰抄家，并给我们办洗脑班，并要求我们每天签到两次，早晚各一次。有一天，他们又来我家骚扰，并问我还炼不炼功。我告诉他：“我原来一身病痛，吃药打针也不管用，我现在炼法轮功炼好了，我不吃饭，也要坚持炼功。”就这一句话，他们就把我绑架到看守所，对我进行各种酷刑折磨，并让我们干活做劳工。

二零零一年快过年时，腊月二十三，警察们又把我们全县的大法弟子，无理由的全部绑架到看守所，非法关押。大年初一，看守所的警察把电视全部打开，让我们看诬蔑大法的电视节目——“天安门自焚”。他们还在农村集市播放“自焚”录像，散播谎言毒害世人，迫害的气氛非常紧张，乌烟瘴气。我先生个性比较要强，受不了这种高压的政治迫害，突发脑梗去世了。

三、女婿被非法判刑

二零零一年十月份，我女儿女婿在当地做小生意，我给他们做饭，照顾两个孩子上学。当时他们家里就是本地的一个资料点。刚开始做资料，我们还不太注意安全。有一天，公安警察和街道办人员又来我家骚扰，不断盘问我大概半个小时，并让我把两个孩子带好。

第二天，我去给他们送饭，却找不到人。我就想可能

出事了，就跑到看守所去找人。果然女儿、女婿都被绑架了，被非法关押在看守所。我看窗户，一个窗户边吊着一个人。我问警察要什么东西，他们说要给女儿女婿送铺盖、送钱。

二零零二年夏天，天降暴雨，把看守所淹没了。没办法关押人了，只好把被绑架的人都转移到邻县看守所。我每个月给女婿送二百元生活费。我就跟同修大姐约好时间一起去看望。我们把做好的资料、真相光盘、小册子一起带上，就沿途给各个大队逐一发资料，并一起去投真相信。遇到有缘人就给他们讲真相。我们把带来的资料都发完后，同修就回家了。我就坐车去邻县看守所，给女婿送生活费。

有一次我去看守所，遇到经常绑架我的警察。他认识我，我也对他很熟悉。他指着我说：“她是老‘法轮’，被关的那个是小‘法轮’。”我就回答他：“我家的法轮很多，遍天下。”说完，我就笑了，他们也跟着开心的笑了。女婿被非法判刑五年，最后被送到德阳监狱非法关押。

四、正念闯过病业关

二零二四年，我忙于做事，对发正念不够重视，有时错过了发正念的时间，有时发正念心里也静不下来，致使自己的空间场没能及时清理干净，各种执著观念没有及时清除。有时错过了一些讲真相的机会。

二零二四年，我八十四岁，摔倒了两次。第一次把脸摔了，但没有出血，只是摔出了一个包。第二天，眼睛有些淤血青紫，我没有告诉儿子、媳妇，就静下心来，坚持学法炼功，过几天就好了。师父保护我闯过这一关。

四个月后，我又摔了一次，摔的更严重。我在集市上买东西，有个女人拉着车子，不小心把我撞倒在地。我躺在地上，就起不来了，她也吓到了。但是我心里很明白，就在心里求师父，求师父保护我，不停的念“法轮大法好”。

我在地上躺了很久，也有很多人想拉我起来，最后有个男子力气比较大，把我拉起来了。撞我的那位妇女有四十多岁，也很害怕，一直给我说好话。我没有讹她，没有向她要钱，更没有让她把我送医院。我就给她讲真相，给她做了三退，并让她走了。她非常感激我，我就让她感谢师父。

但是，我回家后，到了晚上，我的脚就肿的很严重。我没有告诉儿子媳妇，也没有告诉女儿女婿，就天天坚持学法，身体就渐渐好转了。如果我把摔倒的情况告诉给儿女，他们肯定会把我送到医院。我知道是师父保护我，让我平稳闯过这一关。

我在二十多年修炼历程中，凭着对大法的坚信，凭着对师父的坚信，在师父的慈悲看护下，平稳的走到今天。我在以后的日子会更加精進，坚持做好“三件事”，完成自己的使命。修炼就是逆水行舟，不進则退。我要持之以恒的做好，不辜负师父的慈悲苦度。

大陆大法弟子请立即停止 在大陆自媒体的行为

文：大陆大法弟子

【明慧网】近来发现大陆自媒体网络上有利用视频讲真相的内容，想提醒同修们注意了！

一是现在的手机都是实名的，这么做就等于将我们的个人信息完全暴露给邪恶，这是极其不理智的，有重大安全隐患，为什么明慧网要求大陆大法弟子卸载微信软件，并非没有道理，这是为了保护你、保护你的修炼！迫害没有完全结束，不可抱有侥幸心理。

二是把同修也暴露了，有的同修在这种讲真相的视频下点赞留言，就等于把同修也暴露了，有的同修在下面留言直接引用师父的讲法，却不注明是师父的讲法，这是盗法行为，会被钻空子的，另外也是乱法。

师父明示：“谁也不能把我的讲法放在网上。谁放了，谁拿下去！你在犯罪，你在玷污大法！”（《各地讲法十四》〈二零一六年纽约法会讲法〉）师父的讲法在明慧网和大法网站上有，其它网站没有师父授权，不可以把师父的讲法随便放在网上。

另外还有的人用师父《洪吟》到《洪吟六》中的讲法，换几个字，变成自己视频的内容，也涉及到乱法行为。

还有的人，直接用师父的法当成自己网络账号的网名，有的直接把海外的音乐音频以及语音拿过来用，还有的洪扬神韵，有的留言说自己不精進如何如何，还有的在视频上留言说感恩师父。如果是真修大法弟子，根本没有必要在这上面浪费自己的时间，这和修炼一点关系都没有。那些制作这些视频和发短视频以及转发的同修们，也许你们

出于救人的目地，但是你们有没有想过，你们这么做会不会在大法弟子中起到干扰作用？浪费大法弟子时间，暴露大法弟子是大法弟子该做的吗？如果不是学员，那就是在养账号、钓鱼！

网络是个群魔乱舞的地方，学员混在里面，消磨时间，自以为集体学法，自以为讲真相，结果呢？自欺欺人，给坏人市场而已。

三是这种视频根本起不到救人的作用，既不能堂堂正正的说法轮大法好，真善忍好，也不能直接在网络上劝三退，这样做的意义是什么呢？这些视频也起不到打破地域之间的间隔讲真相的作用，如果有人想了解大法，直接在自己实名的手机上面讲大法真相是不是不理智的行为？

而且视频大多是正法修炼的内涵，常人是不是能看的懂？看不懂，我们又不能直接讲真相，制作和发这些视频有什么意义？那些转发和点赞留言的大多是同修，在大法弟子中传这些东西有什么意义，而且这些同修之间互相关注，互相点赞，在现阶段海内外邪恶污蔑师父，破坏大法，干扰救人的形势下出现这种问题是不是干扰？而且那些点赞和留言的，都有坏人甚至是专门干这些事的坏人干的，是陷阱，你在往里跳、还自我得意？

四是还有在大陆自媒体中传播传统文化的。有的同修说正法进程到了这一步了，人类在往回走。但是同修要明白，这是师父正法正到这一步的，是大法弟子助师正法，世人明真相使世间发生了变化。但是大法弟子的使命不是在人中传播传统文化，大法弟子的使命是助师正法，救度众生。正法修炼时期，我们和让人类回归传统文化不挨边。我们在讲真相时讲到传统文化，那是以讲真相救人为基点的，而不是为了传播文化，所以不要偏离了自己作为正法时期大法弟子该做的事情。

不管正法进程到了哪一步，都得按着师父要求的做。师父也在法中讲过，正法时期大法弟子是在正法时期助师正法，救度众生。到了法正人间时，师父会亲自做！作为大法弟子，我们不要自己想当然的想要怎么做就怎么做。在前些年中国大陆因为传播传统文化而开办学校，结果很多同修被邪恶迫害，损失惨重。不要在最后的关头干蠢事，把心思放在三件事上，才是正道。

所有制作视频的同修不要再做这样的视频给同修了，所有发这种视频，转发过或者点赞留言的同修们全部删除视频。别被邪恶钻空子，别拿没出事当借口，别在同修间造成波动，别再把自己和同修暴露给邪恶，别存有什么侥幸心理，别不当回事，真的是牵扯的面太大了。如果有任何一个同修因为这件事被干扰迫害都是因为你，你怎么办？同修怎么办？

话说的确实重了点，看到同修们我行我素，确实有些着急，不知道怎么办才好，所以才成文。希望同修们平稳的做好三件事，不被干扰！

层次有限，有说的不在法上的地方还请同修们慈悲指正。谢谢同修。

参与迫害警察醒悟 走入大法修炼

文：黑龙江大法弟子

【明慧网】在我很小的时候，每当看到穿警服的警察，我都向他们投以羡慕的目光。我知道警察是为百姓伸张正义的，这个职业在我心里很神圣，曾畅想过长大了要能当上一名警察该多好。

一、随波逐流丢掉初衷

初中毕业后，在一次司法系统招工时，我很幸运的成为了一名司法警察。我的梦想成真了！当我穿上警服时，对着镜子看到自己匀称而标准的身材，神采奕奕，容光焕发，心里美滋滋的，内心充满自豪和骄傲，更感到神圣而庄严。

八十年代末期，我在一个市劳教所工作，这个劳教所全所员工百余人，分男队和女队，在押人员大多是所辖各县级市或县的人，也有小部份在押人员是其它城市的，在押人员多时有三百余人。我在女队担任狱警。

根据劳教所公开的工作性质：劳教所是改造、造就新人的特殊学校，立足于教育，着眼于挽救，要求劳教所和劳教所警察依法保障劳教人员的合法权益，宗教信仰自由，人格尊严不受侮辱，人体不受体罚和虐待，个人财产不受侵犯，通信自由，家属可以经常接见等。对劳教人员的六字方针是：“教育、感化、挽救”，对待劳教人员要做到三象：“象医生、象老师、象父母。”

但在实际中我看到的却是，我的同事对在押人员横眉冷对，连喊带骂。有些老警察勒、卡、要在押人员的钱和物，家属存钱后不给在押人员，放在自己兜里，在押人员忍气吞声不敢说。有一个普通劳教人员到期解教，家人来接，

结账时发现少了一千多元钱，家属据理力争，还差点被这警察给打了，最后只好无奈的走了。

还有，狱警把在押人员的手表及贵重物品占为己有。一次，有个在押人员的家人托狱警给其亲人转交些吃的东西及物品，其中有一条很贵重的皮带，这个狱警对该在押人员说：“皮带这类的东西劳教所是不让放在监室内的，先放在我这里，等你回家的时候再给你。”就这样把这条皮带占为己有了。

一个中队长的熟人托她给自己的在押亲人转些吃的，中队长只把一罐儿腐乳送进去，其它的都自己留下了，还对她这个在押人员说：“这罐腐乳是你亲戚送来的，中午我打开吃了几块。”后来该在押人员回家的时候，另一个中队长把她的所有衣物都占为己有，一件都不让带走。这种随便克扣钱物的现象在劳教所见怪不怪，反映到上级也会视而不见。

一次，一个在押人员身体出现病状，家属托人要到医院检查，大队长由于没得到好处就卡着不让去。象这类赤裸裸要人情、要好处的事也是司空见惯。

没有条件勒卡的就创造条件干！有个负责小卖店的狱警，一开春，大院子空场的地方长出野菜，她就常带着账上有钱的在押人员挖野菜。平时该放风的时间，狱警都不放在押人员出去。这个时候为了卖小卖店的大酱和其它商品就想到这样的办法，她还随便克扣在押人员账上的钱。在押人员的伙食，吃的是喂鸡的玉米面，白菜不洗就剁碎用来炖汤，一次一个在押人员竟发现汤里有个小耗子崽儿。

被关押在这里的劳教人员根本就没有人权、人格、尊严等。在押人员和警察都在同一个院子里，境遇却是两重天。中午休息时，所长带着男男女女的部下跳舞，其实就是为

自己提供一个男女不轨的环境，这些男女警察之间明目张胆的胡搞乱来。

随着时间的推移、污染，我对这些现象由开始的不适应到慢慢适应并接受。过程中我学会了喝酒、跳舞、打麻将、打人，骂人也变成家常便饭。使自己变的有经验、圆滑、不受到伤害。在我值班时，我也会扣下一些好吃的东西，送给我喜欢和信任的在押人员我们一起吃。

劳教所这个环境会让一个善良人慢慢的丧失良知，让坏人变的更坏。我慢慢的丢掉了初衷，随波逐流。劳教所的现实应了社会流行的一句话：“过去土匪在深山，现在土匪在公安。”

二、听信谎言参与迫害

一九九九年年末，劳教所陆陆续续接收被强制劳教的法轮功学员。全国劳教所都执行上级命令，要求“转化”法轮功学员，不许学炼法轮功。如不转变还坚持炼的，就用打骂、威逼、利诱等手段进行“转化”，要求写“转化”书等四书、五书。铺天盖地的谎言与暴力也达不到完全“转化”的目地，即使有也不是发自内心的放弃修炼。

随着迫害形势的严峻，大量的法轮功学员被强制劳教迫害，这样周边城市被强制劳教的法轮功学员也都送到我所在的劳教所。这些修炼人出自社会各个阶层，有社会中高层的领导和技术人员，有警察、军人和教师，也有目不识丁的农民、家庭主妇。年龄大的七十多岁，年龄小的只有十五、六岁。

劳教所为了完成上面要的“转化”率，把所长、队长等派出到外地因迫害法轮功而出名的劳教所，学习“转化”的手段，回来后开始实施暴力“转化”，强制改变思想与人心。对“转化率”的要求是百分之九十以上。法轮功学员所处

的环境也随之越来越恶劣，对坚定者就动用束缚椅，也称老虎凳（强迫受刑者坐在铁椅子上，把身体、手、脚都按一定的角度固定住）、大背铐（把两条胳膊一上一下拧到后背，再将两手腕用手铐铐在一起），有的被打倒在地，铐在冰冷的暖气片上等多种酷刑。最为常见的酷刑是，强迫法轮功学员坐小凳子，要双手放在膝盖上，腰得挺直，目视前方，看电视播放的“天安门自焚”伪案等造假诬陷法轮功影片，除吃饭等规定时间外，一律坐到晚九、十点钟。狱警和犯人包夹就在当场，面对面监视，如发现有晃动或闭眼者就加时延长。

劳教所要求所有狱警和包夹，对待法轮功学员一定要严厉，有哪个狱警和包夹打骂法轮功学员时，别的狱警和包夹也要呐喊助阵，不然就是立场不坚定、思想有问题。给狱警定有“转化”指标，是和高额的奖金直接挂钩的；对犯人包夹是拿减期作为诱惑的。

狱警和犯人包夹着了魔发疯的迫害法轮功学员，对绝食抗议迫害的强行实施野蛮的灌食或鼻饲，灌食管子从嘴里抽出来时都是带血的。对拒绝“转化”的法轮功学员，狱警们是电棍、胶皮棒等一起抡上，打骂声、惨叫声交织不断，充斥整个劳教所，阴森恐怖如人间地狱。有个别的人承受不了酷刑迫害，就选择了自杀抗议（注：法轮大法指出杀生及自杀都是有罪的），有部份法轮功学员被迫害到生命病危放出去，回家不久就含冤离世。

初次接触这些法轮功学员，我因听信了中共的谎言，心里发狠：我就不信收拾不了你们！值班期间对不服管理背法、炼功的，我就大打出手，在队长的指使下对不“转化”的法轮功学员狂扇耳光。

不“转化”的法轮功学员一切权利全被剥夺：不许随便上厕所，不许到点睡觉，不许接见，不许家人送吃的，

要求统一购买所内个人承包的小卖店里的物品。对新投送的法轮功学员，贵重物品随便扣押，如前面提到的很贵的腰带，还有手表、衣物、食物等。被警察占为己有的多是法轮功学员的物品。

持续着心惊胆寒的暴力“转化”，令我的身心疲惫、明显的感觉到压力越来越大，出现严重的失眠等状况。我开始思考，在时日不短的多种酷刑下，法轮功学员们没有过激的言行，反而是平和善意的讲述真相，告诉警察们善恶有报的道理，无怨无悔。

三、大法开智找回初心

我心里时常想，是什么力量能让她们如此坚定自己的信仰！？随着时间的推移，我开始试着正面的去接触她们，探寻自己内心深处的疑问，我一定要找到那真正的答案。慢慢的我了解了她们学法炼功后天翻地覆的变化，惊叹大法祛病健身的超常，提升人品行道德的神奇！得了不治之症的，炼法轮功炼好了；夫妻感情不和家庭濒临破碎的，炼功后家庭变的和睦了；身居领导岗位的，炼功后不贪不占了；多数年龄大的炼功人，明显的比同龄人年轻了许多，等等。这可不容轻视的浊世清流。

劳教所接收的法轮功学员在不断的增多，市里还专项拨款建了新的监舍楼。“转化”率达不到要求，坚定的法轮功学员对我们这种野蛮血腥的“转化”手段，持以平静、宽容。劳教所使尽了招数，用尽了手段，数十种酷刑，最终还是达不到上面要的“转化”率。最后无计可施的头头说：“我们也看看法轮功的书，找些能‘转化’的内容来‘以法破法’。”

就是在这种情势下，我开始看法轮功的书籍。在看书的过程中，我惊奇的发现书中写的和电视上宣传的，根本

就不一样啊！而且一开始看书时，看着看着就发困了，多次都是这样，但有一股心劲儿支撑着我坚持看下去。我要在法轮功的书籍中找到心中的答案。不知不觉中啊，我严重失眠的症状没了，晚上睡觉安稳，醒来特别的舒畅。有一天，我值班期间，突然发高烧，一个坚定的法轮功学员对我说：“狱警，这是好事，我们师父给你消业呢。”我在心里半信半疑的想：你也不知道我看了大法书，怎么可能是师父给我消业呢？我现在还不让你们炼呢。

看书不久发生了几次神奇的事，有一次看《转法轮》时，书的白纸变成了红纸。还一次，一阵热流“刷”的一下从头热到脚，和书中说的灌顶一样。另一次，值班时带着在押人员去上厕所，在院子里偶尔往天上望了一眼，看北边的一朵云彩一下变成了小荷花的样子。也就是看法轮功书籍半年的时间吧，我身体上的几种病都不翼而飞了，自己都感觉太不可思议、太神奇了！我心里一直有个疑问：我这边看着大法书，师父在管着我，而那边我还去“转化”那些法轮功学员，我到底是哪种人？

尽管我还在有疑问，可《转法轮》这本书我再也放不下了，一有时间就如饥似渴的捧着看。一次，看到第九讲的大根器之人，讲韩信，看着看着“韩信”变成了“还信”。当时我的身体瞬间一震，打入我身体层层微观中，当时的理解是在这么严厉的体制内，你信就面临劳教、判刑、失去工作，甚至失去生命。在最残酷的迫害中，你还相信这个法是好的，教人向善的，你就是大根器之人。从那一刻起，我更加明晰的找到了心中的答案：这就是我要找的大法，我一直在等的大法师父。我心里就跟师父说：“我要做个好人，这个真、善、忍大法我修定了！”

渐渐的我就明白了以前百思不得其解的一些事情和道理，知道了为什么小的时候总是在想，晚上睡、早上起，

每天重复着一样的事情，很烦、很迷茫；想着山里有没有住着神仙；常常一个人坐在河边呆呆的望着川流不息的河水想，这河水从哪里来又流向哪里去等等。随着看书学法的深入，我感觉到封印思想的壳在一层层的破开，内心激动不已，泪水禁不住的流出来，这是师父在给我开智开慧了。我也知晓了来到人世间，出生在这个家庭，工作在这个环境中都是有序的安排，都是有原因、有使命的。

四、清莲绽放 浊世洗尘

有一天回家时，我在走廊里捡到一张真相光碟，拿回家看了，里面的内容是揭露“天安门自焚”伪案的。我看到自焚者刘春玲不是被火烧死的，而是身后有个穿军大衣的男子，拿着重物打她的头部才倒在地上的；那个自焚的男子衣服都烧破了，腿中间装有汽油的塑料雪碧瓶还完好无损。我想：一个政党为了打压信仰真、善、忍这个群体，竟然制造各种谎言，诬陷欺骗，利用整部国家机器来参与迫害，这是一个什么政党？我终于明白了，我在参与迫害这个群体就是在犯罪！

从此，我把自己当成大法师父的一个弟子！那是二零零二的春天。

师父不仅给我净化身体、灌顶，还把我的道德提升上来了，我的人生观、价值观、世界观发生了根本性的转变，我就是为法而来的，我生命的真正意义就是得法修炼，返本归真。我有师父了，我太幸运！太幸福了！

随着越来越多的法轮功学员被收押，迫害也随之不断升级，迫害最严重时，值班狱警由过去的两班倒变成三班倒，值班狱警都喜欢值上半夜，那我就主动值她们不喜欢的下半夜，把方便让给别人。但做好人难。和同事聚餐时，因为我不喝酒被同事逼问：“你为啥不喝？你信点啥呀？”我

值班期间不打人、不骂人，处处为别人着想，被大队长查岗时发现，在大会上点名批评、罚款、刁难，无形的压力随之而来。

可看到同修们每天被残酷的迫害，我心如刀绞。作为同修我不能坐视不管，我要同被关押的同修们揭露迫害、反迫害！大队领导和科室人员在监控室值班，监视着警察遛廊的行为，要求值班警察与普通劳教人员不停的在走廊里巡视，监视着每个监舍里大法弟子的一举一动，我该怎么办？

在看《转法轮》到第五讲有关“天魔”的内容时，我已知道这场迫害的邪恶对修炼人的考验将是残酷无情的。学法过程中，法的内涵层层展现，师父赐予我智慧和勇气，面对恐吓、威胁，无惧无畏，在以后的日子里，我与同修们在邪恶疯狂迫害下开始了与邪恶势力的正邪较量。

我开始智慧的在众人监视的情况下，与同修交流怎样否定迫害和如何正念闯出去的法理。交流后，“转化”的学员反悔了，坚定的同修更坚定了，更有正念了。一次，我把师父新发表的经文装入上衣兜，走到监舍里。我面对同修，双手背向后背，后背对着监控，用眼神往上衣兜看了一眼。同修会意抬手瞬间把兜里的经文拿了出去。

因为同修们对那些在押人员都很关心并帮助他们，使那些普教在押人员很理解、支持法轮功学员，她们暗中帮助传信儿和经文，很快同修们就都能看到师父的讲法。

在严厉的监视下，同修很艰难的把自己被迫害的经历写成文字，很智慧的传了出来。外边的同修把这些迫害经历上网曝光，制作成真相传单在当地散发，然后把这样的真相寄给作恶者，有力的震慑了邪恶的嚣张气焰。有一个恶警见到她家附近多处张贴着揭露她作恶的真相传单，她只好一处处去找，一处处的用砖头蹭掉，后来她也收敛了

许多。也有好几个恶警的恶行在明慧网上曝光，被收入恶人榜，极大的震慑了恶人。

外面的同修还把真相小喇叭挂在了劳教所大墙外的高树上，广播真相的内容，劳教所里面的同修听了之后都很受鼓舞。很多同修都否定了长时间的迫害，提前回了家。

回想那几年，我们携手互助，同修们里外共同配合曝光恶人、恶行，抑制迫害，清除邪恶，提前解体了这个非法关押大法弟子的劳教所。

我一直惦记着一起工作的前同事们，这场瘟疫开始后，我把前同事们的电话号提供给同修，同修打电话劝她们三退，有的很高兴的退出了中共邪党组织，有的还说：“我们不干了（意思是不再参与迫害）！”

结语

二十多年过去了，中共这场针对法轮功的残酷迫害还在延续着，大法弟子顶着压力，冒着危险，利用各种形式，采取各种方法，持续不断的向世人讲清真相，揭露迫害，挽救生命。有些人明白了，不再参与迫害法轮功了，而有些人还是执迷不悟，在权势利益的驱使下出卖良知，为邪恶奔命。

就说我身边参与迫害的那些人吧，劳教所的三个所长在参与迫害后都得暴病而亡，有的还没退休，有的被以违法乱纪处分，还有的年轻中层干部和一般警察也得暴病而亡，还有的牵连家人暴毙。我们不愿看到这悲惨事的发生，可善恶有报那是天理！在这末法末劫之时，得人身不容易，遇到法轮佛法洪传世界更是千载难逢的机遇，我希望我的同行们：抓住这稍纵即逝的机会，不要再作恶了，救赎自己！

明慧多语种记者2024年交流节选

【明慧网】二零二五年初，忙过了西历新年和华人新年这两个工作高峰之后，新成立的非中文明慧记者部抓紧时间，总结和交流了成立以来（二零二三年和二零二四年）的工作和修炼情况。

在工作上，明慧海外报道的数量相较之前（二零二零年、二零二一年和二零二二年）增加了上百篇，而且报道来源也增加了，出自明慧记者之手的活动报道和修炼故事来自超过四十个国家、至少上百个州/省/城市（各国行政辖区的分类各异）。例如，除了美国各州各城市，加拿大各省各城市，台湾各地区，日本各地区、韩国各地区、新加坡，澳洲各地，新西兰各地，欧洲的英、法、德、瑞士、瑞典、西班牙、乌克兰、俄罗斯、奥地利、波兰、荷兰、比利时、意大利、芬兰、匈牙利、希腊、还有土耳其、以色列，还增加了例如来自印度、保加利亚、罗马尼亚、克罗地亚、墨西哥、巴西、阿根廷、印尼、捷克、斯洛伐克、摩尔多瓦、秘鲁、拉脱维亚、斯里兰卡、葡萄牙等地的报道。

作为非中文各语种的明慧记者，是来自各国各族裔的法轮功学员。他们和中文明慧记者一起，和编辑们相互配合，以各自最大的善意，跨越文化和语言的差异，同心协力，向这个世界传达了更多法轮大法惠益人类的信息。

在修炼上，正如师父所说，“谁修谁得”（《法轮大法义解》〈为长春法轮大法辅导员讲法〉），大家各自在修炼上也得到了与用心成度和付出相对应的收获。以下是部份交流译文选编。（因中共对法轮功的迫害尚未结束，我们尽量隐去了记者的个人信息。）

匈牙利记者：

我认为，去年在修炼中我最大的提高之一，是反复阅读师父的最新讲法时，感受到从中散发出的强大慈悲，这让我逐渐生出一种前所未有的深深感恩之情。我意识到师父和大法给予了我多少，我感到无比幸运。这种体悟让我不再把自己的魔难看得那么巨大，痛苦也不再那么难以承受。

我意识到，近来我做事越来越机械化，包括三件事，也只是应付了事。这让我感到疲惫，越来越难以用心去做。我意识到，必须从新找回作为一名真正大法弟子的初心，尤其在当前的特殊时期，这一点更为重要。

我在另外一个方面也有了进步，那就是我明白到必须好好学法，正如多位同修在交流中提到的，学法绝不能流于形式。我开始放慢读法的速度，认真对待每一个字，提醒自己手中捧着的是多么珍贵的法。有机会时，我还会大声朗读，效果非常好。我感到周围的环境被净化了，发正念时的专注力也有了显著提高。我相信自己在正念清除那些迫害大法的邪恶因素时能更加有力。

在项目工作方面，去年我没有能从自己国家写出很多文章，但我努力从被编辑审核的文章中学习，了解哪些地方做得好，哪些需要注意。我希望今年能尽量把这些收获运用到实践中。同时，我也希望即便在我们当地的特殊情况下，仍然能够多举办一些活动。我非常感恩能在这个项目中学习和成长。

感谢师父，感谢大家。

印度记者A：

在个人层面上，我的修炼也得到了深化。我注意到我

与他人讨论大法的方式以及我发现自己和他人执著的能力都有所提高。更重要的是，我学会了以更大的善心和理解力去对待那些因执著或怕心而苦恼的人。

印度记者B:

蛇年快乐！我由衷的感恩这次机会，让我能够回顾过去一年的修炼旅程。

能成为明慧海外报道团队的一员，对我而言既是荣耀，也是沉甸甸的责任。在过去的一年里，我积极参与撰写文章，揭露真相，展现大法弟子坚韧不拔的毅力，并通过充满正念的故事启迪读者。

这个过程中，我对自己肩负的神圣使命有了更深的理解：作为明慧记者，我们要确保每一篇文章都准确清晰，并符合大法的原则。我还意识到，报道不仅仅是传递事实，更是在启迪众生、维护大法的尊严，并在这个历史的关键时刻证实法。

在修炼层面，这个角色不断考验并提升着我的耐心、宽容以及无私配合的能力。在平衡各种责任的同时，保持一颗纯净的心，对我来说是一堂持续的修炼课。我也逐渐认识到，去除自我怀疑、真正相信师父的安排是多么重要。

这一年里，我经历了严峻的考验，使我的信念更加坚定。二零二四年二月，我失去了母亲，这对我来说是一次巨大的挑战。然而在这段经历中，我深刻感受到师父无边的慈悲以及正信的力量。母亲在生命的最后时刻依然坚定的信仰大法，这让我更加有力量去放下情感的执著，更加坚定的走好自己的修炼路。

此外，我还经历了一些误解和考验，但我很快意识到，

这正是提升心性的机会，帮助我去除执著、强化正念。我没有被这些表象所干扰，而是将它们看作促使我修出更大智慧、包容与慈悲的考验。这些经历让我保持内心的平静，突破了人的观念，并学会了用一颗没有怨恨、没有恐惧的心去修炼。

在我的家庭中，我的丈夫突然经历了一场健康的磨难，这对我来说是一次巨大的考验，考验我能否摆脱人的观念、保持正念，并坚定对师父安排的信心。我没有被恐惧左右，而是时刻提醒自己：“一切尽在师父掌控之中。”我坚决否定任何干扰。丈夫不断的念诵“法轮大法好，真善忍好”，展现出他对大法的坚定信念。他的正念和坚韧成鼓励了我，让我明白，真正的修炼是看一个人对大法的心，而不是外在的表现。

我的儿子在修炼中也表现出了令人钦佩的坚韧和正念。尽管他在学业和健康上遇到了一些磨难，但他的信心从未动摇。他坚定的对我说：“无论发生什么，在任何情况下，我都不会停止修炼大法。”

我的女儿虽然话不多，但她一直支持我，给我力量。通过她，我体会到家人在修炼路上彼此鼓励、相互提升的那种细微却深刻的力量。

我深深感恩师父的慈悲保护，让我在为明慧履行神圣使命的同时，也能不断提升自己。在新的一年里，我希望能以更坚定的正念、更纯净的心态，继续前行，写出更有力量的文章，为证实大法贡献自己的一份力量。

保加利亚记者：

二零二五年四月将迎来我加入的海外记者团队的第二个年头。二零二三年三月，我收到了保加利亚协调人的邀请，

希望我能为明慧网报道保加利亚的活动。我毫不犹豫的接受了这个任务，因为我感到这是师父再次给予的机会。

我和姐姐分享了我最初的一些顾虑，因为我既不是摄影师，又觉得我们不可能参加所有的活动，还得请其他同修给我们提供素材。

尽管当时还未完成明慧的培训，我还是按时提交了一篇关于三月二十五日在普罗夫迪夫举办的活动报道。然而，当这篇文章刊登在明慧网上时，我发现它与我们提交的原稿有很大不同。这让我情绪起伏，无法理解为什么会被如此修改，也搞不清楚我们到底错在哪里！

我并没有感到被冒犯，但却觉得编辑们好象在强迫我们按照某种模式来写作。我心里有些抗拒，但还是决定主动向明慧编辑请教。这件事让我意识到，自己内心深处有一种强烈想要证明自己是正确的执著。

我收到了负责培训我们的编辑的回复，但没有收到重写文章的那位编辑的回信。我坚持自己的立场，要求他们回答我的问题。这次交流让我看到了我们不同国家的人在思维方式和性格上的差异，以及保加利亚人复杂的心理结构——这是复杂历史时期和环境的产物。

编辑的亲切语气、她的理解和共情、她的耐心以及她的平和态度，慢慢融化了我的固执。我接受了她提出的每一条修改建议。我意识到，我们渴望写出与众不同、标新立异的文章，其实是一种自我炫耀的表现。但同时，我不理解，为什么他们对我们的文章提出各种要求，而在其它国家的报道中却看不到这些标准。关于这种不同标准的问题，我最终没有再坚持己见。我接受了编辑的观点：很多时候，我们并不知道某个行为背后有着哪些其它的因素。

我意识到，对于那些在中国承受中共迫害的修炼者来说，感受到其它国家的支持是多么重要。我也明白，他

们很难接受我们保加利亚人也深知共产主义的邪恶，尽管我们经历的规模不同。我还没有机会向他们解释，在一九四四年九月九日保加利亚共产党政变后，保加利亚的知识分子、军政精英曾遭到大规模屠杀的历史。

我开始用心去感受慈悲，而不仅仅是从理性层面去理解它。我意识到，为明慧网工作真正是修炼人的事。自从参与这个项目以来，我花了更多的时间阅读其他学员的心得体会。我逐渐意识到在明慧网工作的严肃性，因为每一篇在那儿发表的文章都在证实我们保加利亚大法弟子的修炼，也让我们的付出发挥更大的作用。

二零二四年，我读到了意大利协调人的一篇心得，讲述了二零二三年神韵在意大利巡演时遇到的困难和出现的奇迹。这让我决定分享一下保加利亚在促成这些演出的过程中所做的贡献。我没有征求我们编辑的意见，就直接把文章发了出去。

文章没有被发表，但我当时并没有立刻去思考被拒绝的原因，只是简单看了一下，没有放在心上。直到后来，我和编辑就关于某学员修炼的文章展开深入交流时，我才真正有所领悟。

我意识到自己有一个很强的执著，但并不是执著于个人的表扬或炫耀，而是一种“爱国”的执著——希望向世界证明保加利亚以及保加利亚人的贡献。然而，当我写下关于保加利亚“痕迹”的文章时，我没有意识到，这样做其实无意中削弱了意大利学员的付出，而这并非我的本意。当意识到这一点时，我感到很羞愧。

通过和明慧编辑的沟通，我深刻领悟到：在所有与大法相关的项目中，动机的重要性。这一点深深印在了我的心中——目地不是展示某个学员做了多少、做了什么，而是要唤起人们对大法伟大的感悟。

我意识到成为这样一个团队一员的意义：我们彼此不相识，也许永远都不会见面，但我们必须无条件的信任对方。

我变得更加耐心：我逐渐融化了对屏幕另一端陌生人的成见和评判，也消除了那些声音带来的烦躁感。

我在培养对其它国家学员的包容心：对讲中文的学员投稿以及翻译的参与也有了更多的耐心，尽管我承认自己并不能完全理解他们说的每一句话。也许正因如此，我更喜欢每次学法一小时，然后用一小时来分享文章体会。

我们编辑的耐心和包容，几乎完全融化了我身为巴尔干人特有的“自以为是”的傲慢。

我学会了新闻写作中的一些技巧，比如标题撰写、重点突出、副标题使用以及图片排版等。我仍然在努力学习如何按照明慧的标准来写作。

我很感恩能成为明慧网记者团队的一员。

罗马尼亚记者：

“当一个团队全心投入工作时，不可能也会变成可能。”

在明慧编辑的指导下，二零二四年，罗马尼亚的学员开始敢于向普通人询问关于大法的看法，进入更深层次的对话，以满足进行采访的要求。同时，我也开始深入分析明慧编辑对罗马尼亚文章所做的修改，旨在理解这些修改的逻辑，并将其应用到后续的文章中。

不久后，一些修炼者注意到，罗马尼亚的大法活动报道的质量大大提高，并且相当吸引人。我认为，这一事实，加上许多文章出现在明慧的报道和首页，不仅增强了他们进行采访的信心，也成为了激励他们未来做得更好的动力。

因为我一直觉得与普通人互动很困难，他们的进步

也鼓励了我。就象同修们向我证明了这个任务并不是不可能完成的，这个事实我理论上知道，但在现实生活中却没有做到。

为了在这方面有所改进，我努力去除“与某些人交谈是浪费时间”的想法。因此，我完全投入到对话中，将自己放在一旁，专注于为那个人做最好的事。结果我发现，无论多久，有时是几周或几个月后，情况总会自然发展到能澄清真相，或者至少靠近真相的地步。

接下来的步骤是，不再尝试在信息日避开困难的情况。我意识到，即使一个人看起来没受过教育，或者思维能力不足，也有先入为主的偏见，但只要修炼者有耐心和善意，愿意真诚倾听并找到问题的症结，无论需要多久，这个人总会被触动去阅读一张传单，甚至对大法修炼者所做的事情产生兴趣。

我还从新开始背诵《转法轮》的第一讲。现在，我也感受到每天读新经文并发正念的紧迫感，并把它们作为我的第一优先，在经过一段时间将大法项目作为第一优先后，希望做所有能做的事。

今年将证明这些方法是否是长期有效的。我们也在寻找改进图片质量的解决方案。

感谢明慧团队，成为我修炼过程中重要的催化剂！

感谢师父，给予我这个机会！

如果有什么不合法的地方，请指出。

因篇幅的缘故，请允许我们的分享到这里为止。谢谢大家耐心阅读。

面对一堆堆执著心 ——全盘否定旧势力安排

文：大陆大法弟子

【明慧网】谈谈个人认识之前，先举几个例子。

我听到同修说，向内找发现自己有某些执著心，找出一大堆执著心。

还有的同修说，自己不承认自己有什么执著心。

还有的同修要发正念清除自己执著心，说不承认之类的话。

因为在这个问题上法理不清，我也搞不清应该怎么修。说没有吧，向内找能找出一堆人心，如果硬要说没有，感觉是自欺欺人。说有吧，好象又是承认自己有了，一团雾水。所以在这个问题上我的思想里稀里糊涂，修炼效果当然可想而知：还是有一堆的执著心，打坐中也很少能静下来，发正念效果倒是还行，我觉的那也不是靠我的原因，主要是刚背法之后再发正念，有法的因素在，当然力可劈山，但是主要还是法的力量，靠师父的外力。

昨天我发正念的时候，突然明白了是怎么回事。

我们身上有两套东西，一套是师父给下的机制与修炼的东西。另一套是旧势力下的东西，机制与盘等等。师父给下的修炼的道路中，我们已经被师父推到了最高位置，所有执著心全部在法中都去掉了（除了新学员）。

师父说：“旧势力对所有的大法弟子都安排了一套它们的东西，如果大法弟子不按照师父的要求做，就一定是在按照旧势力的安排在做。”（《精進要旨三》〈清醒〉）

我个人理解，这套机制中有各种执著心，根本执著，各种人的观念，还有产生这些执著的机制。因为这也是

物质存在。这些东西存在于大法弟子的身体中，如果不被清除掉，大法弟子是不够标准的，因为新宇宙是纯净的，不允许有旧宇宙的这些败物。所以大法弟子的修炼，就是要清除这些旧势力下的东西。

这些东西存在于我们的思想中、意识中、观念中、身体中。我现在明白了师父讲的一九九九年“七·二零”把所有大法弟子都推到位了的一层涵义，师父安排的那套系统中是够标准了，所以我们到位了，但是旧势力那套东西我们没有清除掉，所以还有人心与执著。如果旧势力安排的东西不清除掉，那些东西也算作我们自己的东西，所以是不够新宇宙标准的，所以我们要严肃的清除。

就象不二法门，严格的说，我们身上只能有师父安排的东西。如果允许旧势力安排的东西存在，就相当于犯了不二法门的错误，最终会前功尽弃，所以要严肃的清除。身体上有两套东西，怎么长功？往哪修？这不乱套了吗？

当我从心底明白这个理的瞬间，身体全身开始强烈震动，我感觉到旧势力安排的在我身体的那套东西开始粉碎掉。同时我觉的自己的正念更加强大，非常明白当时的自己没有任何执著心了（但修好的部份隔开之后，还会有，还得继续清除）。那些反映出来的执著心是旧势力那套系统中的东西强加给我的，我坚决不能认可，而且当时就要发正念清除。同时自己平时也不认可各种执著心的存在，主动的清除被强加的各种执著心，而不是等反映出来再清除，不等出现矛盾再向内找。

这里想提醒一下大家。思维就是物质，执著心也是物质存在的，不是轻飘飘说一句“不承认”就不存在了。那种执著心也是物质，这种不好物质我们说一句它没有就没有了吗？得用功来清除，发正念中调动我们的功来清除。

对内清除自己的执著心，还有造成执著的被旧势力下的这套机制与因素。

还有学法中，师父的法也在给我们清除旧势力下的这些东西。所以学法一定要入心，要理解法的表面意思，每一句话的表面意思要知道，学法不得法等于白学。为了学法入心，最好采用背法的形式，强制自己不走神，让法直接印在我们思想中。

还有一点就是，旧势力安排的有的执著明显能找到，有的执著是观念造成的，有的邪恶安排需要我们思考，所以必须对照法来思考。

师父在《转法轮》中多次提到“大家想一想”。其实不能站在法上思考，这种状态的本身，也是旧势力安排的。旧势力就是要让我们没有在法中、从大法出发分辨正邪的能力，从而让我们被邪恶欺骗。某些大法弟子因为在这方面有业力，被旧势力采用各种形式干扰；这种干扰也不能认可，需要发正念清除。

还有一点，对邪悟的人，参与乱法的人要远离，不能给其市场。为什么？特别是邪悟的人，邪悟因素没有去掉之前，其人身上没有师父下的机制，全是旧势力下的邪恶机制与盘，一言一行中带出来的全是邪气。

有的邪悟的人表现的很伪善，嘴说的也是师父的法，一套一套的，但是因为被旧势力控制着。表面上话听了好象还有道理，但是背后的内涵不好，全是邪恶因素，谁听了之后，也会身上沾上那些不好的东西，会毁掉自己的修炼。

分不清怎么办？就是避免私下接触，不要有人情往来，就在学法小组中接触，基本就不会出问题。

师父给我们留下的集体学法形式，我悟到，就象《西游记》中孙悟空用金箍棒给唐僧划的那个圈，唐僧不出那圈就不会被妖怪抓走。我们就是坚持师父留下的集体学法

形式，不脱离小组，不私下和邪悟的人往来，以学法为主，少交流，有问题的人就进不来。如果不愿意参加集体学法小组而愿意私下往来，这个人本身可能就有问题，或者说很容易出现问题，被邪恶迫害了还不自知。

前段时间听说海外大法弟子被拉进大群里这件事，不是工作需要，拉同修进群本身就是偏离法的行为。可以想一想，这种进群的行为是师父留给我们的修炼形式吗？法中没有提到，那么直接不配合就可以了。

再说一点，我看到周围有同修反复过家庭关，其实很多是旧势力安排的，应该严肃的清除或者采取其它方式制止。

还有就是一些同修的经济方面出现问题，也是旧势力安排的。江鬼作为旧势力在人间的代表，不是喊出了“名誉上搞臭，经济上搞垮，肉体上消灭”吗？经济是旧势力迫害的重点，当我意识到这一点之后，开始发正念清除，很管用。师父给了我们各种功能，比如搬运功，真的有，每个大法弟子都有，只是很多人不相信，或者说自己思想被旧势力干扰着不相信有。就象《西游记》中的孙悟空，就是用各种功能在做事。大法弟子社保被扣，找不到工作，媒体出现经济困难，也可以发正念来解决，属于自己的能够搬回来，大家不妨试一试。当然有的得多次发才管用。

还有一个问题想提醒大家，就是手机干扰。手机真的不能看了，现在的常人，几乎人人都带有附体，手机上的所有东西，不管是购物、网页、视频、新闻、小说、歌曲、电影全部背后带东西，看了就沾那些东西。

师父点化了，很多大法弟子，由于执著看手机，已经被狐黄白柳附体了。表现出来就是各种病业，什么脑血栓、偏瘫等，还有的人直接感觉到附体在身体里乱窜，无比难受，这是表现明显的。

还有的同修玩着手机，却感觉不到身体难受，只是精進不起来，拿不起来书看。这是旧势力在等待时机，等你身体里的毒素灌多了，一下子下死手，这就很难爬起来了，灌进去那么多的业力与附体，怎么一下子清除，思想中要想清除那些东西也很难，得发正念把自己看到的所有东西都清除出去，包括文字、图片、视频、音乐，全部清除出去，真的很难。正念不强，就倒在病业中离世了。

而且还需要师父再次给我们净化身体，师父给我们调整身体也很难。这又是给师父增加了负担。

而且如果是工作需要用手机，师父法身可以挡着，不让附体上身，但如果不是这种原因，就等于是大法弟子自己在求，师父不能管。手机网络，是旧势力给大法弟子安排的死关，千万不能上当，不能碰。除非极特殊情况。

《转法轮》中讲“千年不得正法，也不修一日野狐禅”。咱们修炼不容易，千辛万苦都走过来了，不能最后栽在手机上。如果是工作需要用微信，可以在微信里有个“青少年模式”里让家人设置密码，把除了聊天之外的功能全部锁上，手机设置里还有个“应用锁”可以让家人设置密码，锁上不需要的其它所有功能。

我发现，手机这个生命本身就有问题，有同修看到。大量的邪恶生命为了迫害大法弟子，转生成人来不及了，就直接转生成了手机（每个物品都有生命在主宰）。所以手机这个东西很奇怪，只要不锁上，就想打开看，越看越想看，就象有东西勾着人一样。但是这样锁上之后，基本上就变成了老年机。

个人体会，层次有限，不足之处请同修慈悲指正。

海外环境真的宽松吗？

文：大陆大法弟子

【明慧网】以前每每看到大陆综合消息，还有关于迫害案例的文章，总是觉的大陆环境太艰难了。我曾经有机会去海外，阴差阳错中因为各种复杂的关系导致没有去成。后来亲身经历迫害之后，又萌生了想去海外的想法，给自己找了一堆理由，还觉的自己放的下亲情钱财等等，还美其名曰说出去了一定可以做的更多更好。但是仔细分析都是执著，怕心、安逸、逃避、做事心等等，很多执著都包含在内。

可是海外环境真的宽松吗？从表面上看，好象确实是这样，起码不会有大陆这种残酷的迫害。但实际上，真正的修炼不是常人的做事，不仅万分艰苦还极其严肃，哪有什么宽松？只要有没修去的执著，都是要扎扎实实的修去的，和身在什么地方是没有关系的。

最近突然想，为什么海外修炼环境会突然出现这么大的魔难，会不会和我们有的同修也曾认为“海外环境宽松”的这个念头有关？这个念头显然是不对的，可是一个人、两个人这样想没事，如果很多人这样想呢？尤其是被迫害过的同修，有没有这样想过，如果有的话，那是不是被旧势力抓住了整体上的漏洞？

师父明示：“物质和精神是一性的。”（《转法轮》）当我们发出这么不正的念头时，一方面将这些负面物质都扔到了海外环境的另外空间场，另一方面旧势力也想：你们不是觉的海外环境宽松吗，这回让你们看看还宽不宽松。

如果有同修也曾经有过这种念头，希望大家及时清理。大陆和海外唯一的区别，仅仅是常人空间的地域不同，实际上我们是一个整体，身在不同的地域，你肩负

着不同的责任，为的是共同的使命：助师正法、救度众生，修正一思一念才会成为真正圆容不破的整体。

以上为个人层次所悟。谨供参考，共同精进。

破除常人观念的一点体会

文：北美大法弟子

【明慧网】最近学法中悟到常人观念，尤其是常年学习科学中形成的观念，不仅对人得法是障碍，对修炼人来讲，如果不注意破除，也会对修炼提高、助师救人起到阻碍作用。

师父说：“我是说每个人的思想在常人社会中都会在后天形成许许多多观念，接受常人社会假现实的知识，使你迷在这里迷的更深。在你思想中形成了各种观念和种各种固定的思想，都是阻碍着你得法的因素。你脑子产生的疑问，是不是用你在常人现实中所认识到的东西衡量法造成的呢？才出现的疑问呢？肯定是的。那么也就是说你在用常人的知识、常人的思想所形成的观念来衡量法，常人不就是最低的层次吗？常人不就是在迷中吗？他能有什么东西能够和宇宙的真理相比呢？都不能。”（《瑞士法会讲法》）

回想起我在一九九六年就接触到大法了，却犹豫不决，直到一九九八年初才真正走入大法修炼。为什么呢？因为当时的观念对宇宙有一套想法，自以为宇宙真相、宇宙真理不会这么简单。这是我在后天“学习”和成长过程中形成的人的观念。大学期间我就很喜欢阅读特异功能方面的书籍，到美国留学后又开始看了很多西方的轮回、新时代方面的书，以及道家命理学，喜欢追求知识，

喜欢复杂、喜欢高深。初接触大法时我在用常人的观念、科学的逻辑来推理、衡量法，阻碍了我得法。

得法初期与一些同修比，虽然我没有特殊的在另外空间或天目的经历，但仅仅身体上的一点感受：如法轮在腹部的旋转、师父给我清理身体时头上好象有水在滴、天目里万字符的旋转等等，都让我震惊不已，让我在十几年的科学根深蒂固的无神论完全崩塌，啊，原来这些都是真的！

一九九九年“七·二零”迫害刚开始的时候，面对铺天盖地的邪恶，所有大法弟子都经历过这样的心灵拷问：大法是不是真的。所幸的是，当时的自己在大法中修炼已经有一年多了，常人的观念在大法中修炼的亲身经历面前不堪一击。

当时我与当地同修频繁的来回开车去纽约和华盛顿特区参与聚会活动，呼吁停止中共对大法的迫害。几乎每次在车上都能听到另外空间传来的大法的炼功音乐。有一次，在半睡半醒中我看到一个顶天立地的大道在空中。师父以这些神奇的现象鼓励着我。这些亲身经历也不断在破除我的常人观念。

不久前在美国出现的海外某个媒体与背后邪党的因素对神韵、甚至对师父的含沙射影的攻击，还有那些被邪党利用的自媒体等人的攻击，听说个别学员觉得要两边都看看，自己来做判断。所谓的“自己判断”无非是用常人中形成的那些观念和知识来判断，人的观念能来衡量大法吗？！

这两天在学习师父在一九九九年的《美国西部法会讲法》，特别注意到师父针对当时坐在听法的海外的高学历学员，多次讲到科学和破除科学观念。重温师父这段讲法也让我对此有更深的体会。

师父说：“就象为什么人能够在后天形成观念呢？而这观念反过来又能主宰人呢？如果你要不去掉它，这一生中它就成为你的一部份，甚至成了主宰你的一部份。就是说，外星人强加给地球人的这一套文化在你的思想中完全形成了一套生活与认识物质世界的方式，已经就是这样。那么它有了这个东西就可以发展成这样一个身体。”（《美国西部法会讲法》）

“它们想借用人的身体和人的思想来把外星人的智慧留下来。就是这件事情也是在最低层次上给我正法度人制造的一个麻烦、一个难度。所以它们做的一切想要为这件事情好，实际上都在起阻碍作用。但是，它对人类最大的破坏是对人得法起到的阻碍。特别是这个科学表现出来的不相信神，和否定传统的真正人的思想与行为。这些事情对人得法都是阻碍。”（《美国西部法会讲法》）

师父在这里讲的“它们”就是宇宙中的旧势力。让我们不信神正是旧势力的安排。努力破除科学带来的无神论和常人观念也是在破除旧势力的安排。

修炼的后期经历了很大的魔难，回过头来发现走过魔难的过程中其实也是个不断破除科学观念、无神论的过程，同时也是一个不断坚定对大法的信念的过程。

在过关时，科学观念会不自觉的浮上来，认为常人的手段是个“因果关系”，有时会想从人的这方面着手去解决问题。这恰恰是被科学障碍住了，被所谓的反映到这个表面空间的现象迷惑住了。只有靠坚信大法、从法上去思考才能真正走过魔难。▲



图：台湾新北市树林二月十五日晚上举行“2025 树林之美新春嘉年华灯会”绕境祈福活动，法轮大法学员组成的天国乐团、腰鼓队与仙女队受邀参加，赢得观众的掌声与喝彩。

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：5180名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：443,078,640

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓 VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。