

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



在完成使命中提高心性 在正法修炼中修成新宇宙正觉

第 1220 期（二零二五年三月二十八日）

www.minghui.org



图：爱尔兰国庆游行盛典，法轮功队伍连连获赞。

本期内容提要

- 【修炼】成功发送征稿后的故事
- 【修炼】“动真念”的威力
- 【修炼】两次现世现报后他终于觉醒了
- 【修炼】明慧网是一个绚丽多彩的玄妙世界

目 录

◆海外综合

海外学员正法修炼活动简报 3

◆大陆综合

中国大陆学员近期遭迫害案例选登 6

◆修炼园地

成功发送征稿后的故事 8

“动真念”的威力 10

两次现世现报后他终于觉醒了 13

明慧网是一个大法小组 16

明慧网是一个绚丽多彩的玄妙世界 21

再悟“以法为师、大方向看明慧网” 22

警钟 26

两次和上门警察讲真相的经历 32

在派出所给警察讲真相和演示法轮功功法 34

以师父法像做护身符项链是违法行为 37

认真掌握发正念的要领 38

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

海外学员正法修炼活动简报

爱尔兰年度文化盛宴“圣帕特里克节”庆祝活动于科克登场。三月十七日，市政厅举办大游行，将为期四天的庆典推至最高潮，爱尔兰总理米歇尔·马丁（Micheál Martin）与近五万民众一同在现场观看游行表演。来自世界各地的逾五十个团体共襄盛举，法轮功学员祥和的功法展示，搭配舞蹈和舞龙表演，引来民众喝彩连连。来自法国的梅兰妮（Melanie）在科克攻读科学博士学位，看到正在展示功法的学员，她说，“我感觉到功法非常平和，令人放松”。游行工作人员琳达（Linda）也称赞喜欢真、善、忍的理念“很美好”，因此当她听到中国的法轮功学员正受到迫害时感到很痛心，“怎么会有人因为信仰这样美好的理念，就受到迫害呢？”

爱尔兰部份法轮功学员三月十六日还参加了首府都柏林的“圣帕特里克节”表演活动。

美国纽约上州雪城（Syracuse）市民三月十五日迎来了二零二五年的第一场游行——第四十三届圣帕特里克节游行。法轮功团体的花车连续第二年应邀参加，受到民众的热烈欢迎，并获得花车组的第三名。花车经过主席台时，主持人隆重介绍道：“法轮大法又名法轮功，已使全世界数百万计的人们身心受益。法轮功的修炼包括五套动作舒缓的功法，修炼的核心是同化宇宙特性——真、善、忍。”

法轮功学员三月十六日参加了**美国**宾夕法尼亚州迈尔福德镇（Town of Milford）的圣帕特里克节游行。这是法轮功学员第一次参加这个地区的游行，学员组成了炼功队、莲花队和大鼓队。同一天，法轮功学员还参加了纽约州橙县戈申镇（Town of Goshen）的圣帕特里克节游行，受到民众的欢迎。

德国慕尼黑法轮功学员三月十五日在市中心步行街森德林格大街（Sendlinger Strasse）举办活动，展示法轮功的美好，同时揭露中共迫害和活摘法轮功学员器官的罪恶。当地民众积极声援法轮功学员反迫害。特别是当他们得知中共活摘法轮功学员器官的罪恶时，有的人会倒吸一口冷气，有的表示“太邪恶了”。之后，大多数人会在征签表上签名声援法轮功学员反迫害。

意大利罗马（Roma）和撒丁岛（Sardegna）卡里亚历两地法轮功学员三月十四、十五日分别在市中心举行了向民众讲真相活动。十四日，撒丁岛当地法轮功学员在首府卡利亚里（Cagliari）市中心加里波第广场（Piazza Garibaldi）举办了法轮功功法展示及讲真相活动。民众在了解了法轮功修炼者在中国所遭受到的残酷迫害后签名抵制迫害，支持法轮功修炼者的坚持。十五日星期六，罗马法轮功学员在罗马历史中心的主要街道之一，著名的科尔索大街（Via del Corso）的哥尔多尼广场（Largo Goldoni）举办了讲真相活动。许多行人在了解了迫害真相后纷纷谴责对信仰修炼者的迫害。

来自**保加利亚**南部的法轮功学员三月十五日，在位于佩什泰拉市（Peshtera）中心的保加利亚广场设立信息亭，向民众传递真相。来自多布里尼什特（Dobrinishte）、普罗夫迪夫（Plovdiv）和切佩拉雷（Chepelare）的法轮功学员与当地学员一道，参加了当天的讲真相活动。很多在请愿书上签名的保加利亚人谴责中共非人性的迫害，并祝愿法轮功学员能成功制止这场已持续了二十五年的迫害。

保加利亚旧扎戈拉（Stara Zagora）和切佩拉雷（Chepelare）的法轮功学员三月十六日在旧扎戈拉主街中心位置举办了一场信息日活动，受到市民和游客的欢迎。一位女士曾经与孙女在旧扎戈拉“你好，健康！”展会期间

参观过法轮大法展位，并签署过两个请愿书。她这次特意停下来与学员打招呼：“我们当然会支持你们的活动！我们相信你们做的是正确的。”

澳洲天鹅市（City of Swan）主办的年度社区活动“阿尔通充满活力”（Altone Comes Alive），三月十五日在西澳珀斯郊区比奇伯勒（Beechboro）的阿尔通公园（Altone Park）举行，西澳法轮功学员设立展位参加了该活动，在展位上演示五套功法，为社区人们带来真、善、忍的祥和与美好。天鹅市市长坦尼娅·理查森（Tanya Richardson）表示喜爱法轮大法传授给人们的真、善、忍，欣赏法轮功学员传递关于打坐的传统理念：“我喜欢法轮大法真、善、忍，也喜欢学习如何进行打坐。我觉得能够遵照宇宙法理真、善、忍修炼非常好，可以让我们重新找回内心的平静。”她热情地与法轮功学员一起打坐，并合影留念。▲

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

山东泰安市法轮功学员秦振泉、张连桂夫妇，二零二四年八月一日被高新区北集坡派出所绑架、非法抄家，被非法关押在泰安市看守所构陷。二零二五年三月十九日获悉，夫妻俩被非法判刑；张莲桂七年，秦振泉三年。违法判决没有通知律师。秦振泉曾经被非法劳教三年；张莲桂历经两次非法劳教迫害，一次非法判刑迫害，三次共六年。秦振泉从二零零八年逃脱绑架，离开满庄镇满南村，在泰安城区打工维持生活。秦振泉被迫流离失所近六年，二零一四年儿子结婚才回到家中。

辽宁锦州市法轮功学员周丽娜，二零二五年二月十八日遭凌海市法院非法庭审，辩护律师从多个角度阐述了周丽娜的信仰和行为完全不构成犯罪，是相关办案机关、人员涉嫌违法构陷，希望法庭能秉持人性与法律原则，作出公正、合法的判决。近悉，周丽娜枉遭非法判处有期徒刑四年半、勒索罚金六千元。周丽娜提出上诉。

辽宁大连市金普新区法轮功学员谷丽，遭四年冤狱迫害，出狱仅仅两年半后，又被非法判刑三年半、勒索罚款一万。二零二三年四月二十八日上午，谷丽告诉世人躲避瘟疫的良方“法轮大法好，真善忍好”，被光明派出所警察绑架，被强行送进大连市看守所（姚家看守所），因身体不适合关押，被放回家监视居住半年。期间，公检法人员一直在罗织材料，陷害谷丽。二零二四年三月十一日，大连市普兰店区法院对谷丽非法开庭。二零二五年二月十七日，谷丽再被绑架、非法关押到大连姚家看守所。

辽宁抚顺市顺城区法轮功学员杨淑琴女士因给民众讲法轮功真相于二零二三年十二月被警察绑架、关押。近日得知，杨淑琴被中共法院非法判刑四年，已被劫入辽宁省

女子监狱。据明慧网信息，杨淑琴是二零二五年获知的第九位被非法判刑的抚顺市法轮功学员。杨淑琴今年六十二岁，二零二三年十二月七日在六道街西侧告诉过路的民众躲避瘟疫及灾难保平安的方法，遭到两个男青年恶告，被新抚派出所警察绑架。当日下午，新抚派出所派两台车十多个警察去杨淑琴家非法抄家。

辽宁抚顺市法轮功学员张慧强先生二零二四年十月二十一日晚被警察绑架，被非法关押在大东区看守所，二零二五年三月六日遭沈阳市大东区法院非法庭审。现得知，张慧强遭非法判刑四年半。他已经提起上诉。张慧强现年五十八岁，原抚顺乙烯化工厂仪表车间高级工程师。他因坚持法轮大法真善忍信仰，曾于十二年前被中共法院非法判刑五年。二零二四年十月二十一日晚上，张慧强在自家住宅楼下被沈阳沈河国保大队二十多个警察绑架，二十三日晚被非法关押到沈河看守所。二零二五年二月二十三日，沈阳市大东区检察院将他非法起诉到大东区法院。张慧强又被非法关押到大东区看守所。二零二五年三月六日，大东区法院在看守所非法庭审张慧强。张慧强表示自己没有违反任何法律：“没有一条法律说我的信仰有罪。”

辽宁大连市沙河口区四十七岁的法轮功学员王宏伟曾遭十年冤狱迫害，二零二四年七月十三日在家又被警察绑架，被构陷到甘井子检察院，十一月二十九日他在甘井子法院被非法视频庭审。王宏伟的律师在法庭上为他做了无罪辩护。近悉，王宏伟被非法判一年半。王宏伟在法庭上自辩说：“我上大学时就学法轮功，没毕业就被绑架迫害、拘留、劳教、判刑。出狱后靠给人家维修电器挣钱生活。后来用我所学之长应聘到中粮局，领导非常认同我学法轮功的人品，说学法轮功我也要你。我没有违犯任何法律，在家聊天就被警察绑架了。” ▲

成功发送征稿后的故事

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】有一年，明慧网中国大陆法会征稿时，我碰到这样一位同修。我告诉她：“明慧网通知中国大陆法会开始征稿，我们可以开始写稿了。”她说：“过去想写证实大法的事，都没写出来，有些失去信心了。”我说：“你写吧，你一个故事的写，一件一件事情的写。”她犹豫了。我鼓励她：“你能写的！我知道你有很多神奇的故事。”她说：“我写了，给谁？”我说：“给我试试，看我不能帮得上你。”她说：“好吧。”

就这样，同修开始写了。她用心一个故事、一件事情的写。她用信纸写了十几张，把稿子给我看。我一看，不知哪是前面的，哪是后面的。我就慢慢的理顺，连起来看，有的还是看不懂。我找到她问，你的哪件事哪件事能不能谈一下。她就说，那件事是怎么回事，这件事是怎么回事。我就把她讲的记在脑子里。回家后，我就赶紧把她说的记录下来。然后，我又把她的文章一遍一遍的理顺。大概花了半个月，才把她的文章完整的在电脑里打字出来，发到明慧网。

第二天，她到我家来，一进门，就高兴的问：“你是不是昨天晚上把我的法会稿发到明慧网去了？”我说：“是的，把你的稿子发到明慧网，就到了半夜十二点发正念的时间了，我就发正念了。”

我问：“你怎么知道？”她含着眼泪激动的说：“师父看了我的稿子了！昨天晚上十二点钟发完正念之后，我看见师父给我显现一幅图像：有一叠信纸擦起来了，然后就看见一床毯子，就有人帮我织，这边织到那边，那边织到这边，就这样织来织去的，最后毯子织成功了。我知道我

写的很零散，是你帮我整理的。”我说：“这是我应该做的，我们都是师父的弟子，我们都感谢师父吧！”

当然同修说的话还有，我就不一一叙述了。

眼下明慧网二零二五年的“五·一三”征文活动所剩的时间很有限了。有同修说下次再写，就这样往下次推。有的说师父都知道，师父是都知道，那还得自己写呀，自己的事情得自己写呀。有的同修三件事做得好，也找出很多理由：不想写、不会写、修得不好等等。这都是邪恶因素的干扰，我们一定清除干扰，克服困难。

同修啊，机会不要一次一次的失去，要珍惜每次的机缘。我们修炼所有的一切的一切都来自大法的威德。写稿子不是证实自己，是证实伟大的师父，证实伟大的大法。

明慧编辑部的通知，希望大法弟子多看几遍。有条件的同修互相帮助写一下，共同圆满完成“世界法轮大法日”的征稿活动。

“动真念”的威力

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】今日重温师父写于二零零一年四月二十四日的经文《大法弟子的正念是有威力的》。经文中，师父说：“动真念时都是威力强大的。”心中很有感触，写下此文。

我们平时常说要否定迫害，每个人业力和执著心不同，情况可能也就不同。我这里仅就“动真念”说说个人的经历。

二零零八年，我结束了三年冤狱回家。在不断学法中，我悟到：师父是不承认这场迫害的，大法也有破除迫害的无边法力，可我为什么还是被迫害到了？这不是走了旧势力安排的路吗？这条旧势力安排的路是否也是下世时自己同意了，甚至与旧势力签了什么约定，而在人世间修炼中，又没能真正按照师父讲的法的要求，去真正否定它，从而导致的呢？尽管在这世间，我们看起来是在被迫害，可我不能按法的要求做，那是不是也是变相的在配合邪恶迫害大法呢？

我不断反思前面走过的修炼路，我走的跌跌撞撞的，时不时的就跌倒。我一次次发自内心的深深痛悔，并发出强大的一念（真念）：今生绝不再踏入监狱半步！（当时只认识到这点）

此后这十多年中，在师父的保护中，我屡次非常惊险的与来绑架的警察（背后是邪恶因素）擦肩而过；有几次是一起配合的同修被绑架，最惊险的是，反复三次，家人同修被绑架、抄家时，我都走脱了。

最后，邪恶设计了圈套：通知我参加家人同修的非法庭审（虽然他们不通知，我也会去，但他们是设计好埋伏叫我去的）。然后，在非法庭审结束，在我没走出法院大门时，就被团团围住，估计参与的人数不低于二十人。最后，我被绑架到市洗脑班。

进去时，他们就扬言，就是我要死了，也得写了“三书”（就是放弃修炼的保证等），才能抬出来。在里面，我被非法关押了两个多月的时间，来了一些专门搞“转化”的，大都是以前的劳教制度被解体后从劳教所留下来的、上了恶人榜的那些人。他们“转化”不了我。最后他们的头儿，一个被他们称为“校长”的人来了两次。我心里没有恨，也没有怕，就象与邻居聊天一样放松。

第一次，他一坐下，我就问：“你做这个工作有十几年了吧，你觉的‘转化’有用吗？（因为这么多年以来，即使有同修在高压下所谓的‘转化’了，回家后，也会很后悔，并从新做好。）”他愣了一下，沉默了一会儿说：“确实没用。”

第二次，我想我必须明确表示自己的态度，就说：“你们就是要象‘文化大革命’那样，把人弄到台上，扣个帽子，承认‘我有错’、‘我悔过’，是吧？”他很得意的说：“对对对，就是那样。”我马上大声的说：“你们休想用那套来对付我，我不承认你们，我绝对不会承认你们！”表面上，我是在对人说，实际上，我是很清楚的对漫天的旧势力说。我虽然看不见另外空间，但我感觉，在另外空间，我被旧势力封闭在一个狭小而黑暗的空间中，所有的光都被阻断了，那句否定的话就是对漫天的旧势力说的。当时，自己是真正那样悟到的（真念）。

确实，接下来，我就觉的在那次正邪大战中，邪恶已经被压到最低点。于是，我对负责“转化”我的人说：“你为什么不想办法放我回家？如果你不想办法放我回家，你就不要再跟我说话了。”并且，我近距离在他们身边发正念，要他们无条件放我回家。

他三次联系本区“610”人员，最后，由街道办人员把我安全送回家。

其实，这次被迫害到洗脑班期间，邪恶人员还威胁说，

本市正准备非法开庭的就有四个案子与我有关，如果我不“转化”，随便其中哪个案子都可以把我送进（监狱）去。可是，大法弟子的路，他们说了不算。从洗脑班正念回家以后的这些年，邪恶的骚扰就比较少了。

回想当初走出监狱时，那个负责在监狱搞“转化”的人还撺掇我们本地公安局的人，扬言最多半年，就要把我捞回（监狱）去，可他们说了不算。

记得一位老同修也说，她很早就发过愿：生不入牢门，死不入地狱。正法这二十几年来，她的确没被绑架迫害过。一次，和她一起去发真相资料的同修被绑架，剩余资料还在她手上提着，她就站在边上，警察也对她熟视无睹。

回想走出监狱后的这十几年的修炼经历，真的是很坚信师父说的：“动真念时都是威力强大的”（《精进要旨二》〈大法弟子的正念是有威力的〉）。

两次现世现报后他终于觉醒了

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】一九九九年七月二十日共产邪党迫害大法以后，我们村的会计A就听从邪党的安排开始监视我。第一次举报我他得了四百元，还没得意忘形几天，就遭到了现世现报。他儿子在截木头时，油锯被木头夹住了。他低头按住木头，他儿子使劲儿一抬油锯，不偏不倚，油锯正好就把他鼻子尖骨下边、嘴上边那个部位给锯开了一个大口子，一条沟。他的姑爷是医生，给缝上了。因是油锯拉的，伤口很不平整，所以缝的很难看。

听说这事以后，我就和我丈夫拿着真相小册子去看他，给他讲很多大法被迫害的真相，还告诉他遇到危难时诚念“法轮大法好，真善忍好”就能逢凶化吉，遇难呈祥，当时看他好象是很明白了。

后来有一天晚上我做了一个梦，梦见在他家用三根很高的竹竿架着一个照相机，那照相机发出一束强光射向我家。醒来后我悟到是师父在点化我，他还在监视我。他还时常上家来骚扰。

大概又过了一段时间，有一天早晨他突然吐了大量的血，他儿子找邻居帮忙将他送到了县医院。大概八点多钟，他的妻子在我家连哭带嚎地说，他当家的（丈夫）一早上起来吐了很多血，快死了。还说他活该，她不想洗那些带血的衣服，要给烧了。她儿子说：“你要是烧了就把你也整死。”我安慰她说不会的，他是说气话。看到这些情景，我这才明白原来他当时是明白了，可是架不住金钱的诱惑，又干伤天害理的事，又遭现世报了。

几天以后，他出院就到我家来了，当时只有我一个人 在家里干活，我一抬头看见他来了，就说：“哎呀，大哥这

么快就好了，我还想着去看看你呢。”他连连说：“抢救了四天四夜，正好花三千块钱，正好花三千块钱。”他一个劲重复着这句话，同时就地跪在我面前。我说：“不对呀，这药费怎么也得挂点零啊，怎么能正好三千块钱呢。”

他跪在那接着说：“你不知道啊，举报一个法轮功奖励三千元钱。”我说：“这昧良心的钱你也敢挣啊，你真是让钱冲昏了头脑，这是拿命换钱呀，你怎么还不吸取上次的教训哪，还干这丧尽天良的坏事呀。”这时我又叫他起来说话，他说啥也不起来，他说多亏我上次告诉他危难时诚心敬念“法轮大法好，真善忍好”，真的知道自己错了，才又捡回来一条命啊。他说他再也不干坏事了。

我说有再一再二，没有再三再四，你要再干这事就一命呜呼了，念什么也不灵了。这时我让他起来他还是不起来，说对不起。我说你得跪大法师父，谢谢师父给你的救命机会，谢谢师父大慈大悲让你遭两次现世报，是让你明白不要再做坏事，让你接受教训，今后谁再让你为了钱干昧良心的事谁就是在害你，你要分清真正的善与恶，好与坏，清清白白做人，才不枉此生。

去年夏天，他儿子一家三口去海外旅游，去的时候说两千块钱，回来的时候，居然光路费就花了两万多元，他就说上当受骗了。他上我家里说这件事的经过，接着就大骂共产邪党。等他骂完了，我说，这次你终于认清了中共邪党的真面目了，它是在一次又一次的害你呀。我说，法轮功是教人按真、善、忍做好人，善有善报，恶有恶报是天理呀，法轮大法是在救人；共产邪党让人为了钱什么坏事都干，也不相信头上三尺有神灵，更不相信善恶有报，所以人们在无知的干着坏事，害着自己。既然它那么坏，是天要灭它了，那你还不赶紧退出来，不能再上它的当给它当陪葬了。他连说好几遍我退，快给我退出来。

我曾经以为他是没救了，多次给他讲真相，他都不以为然，表面哼哈答应，心里还是没真正明白，这次是挺深刻的认识到了，竟然上我家来大骂共产邪党。我也真的为他能明白真相、得大法救度而欣慰。使这样的生命得救，大法师父太慈悲了！

我是一九九六年十二月开始修炼大法的农村老年妇女，回想起在大法修炼中所经历的风风雨雨，在师尊的无量慈悲救度与保护下才走到了现在。感谢师父！

明慧网是一个大法小组

文：中国大陆大法弟子 灵之

【明慧网】法会是师尊给弟子们安排的一种修炼形式，是相互促进、共同提高的大好机缘；是修炼向内找，从理性上升华到对大法的真正认识的过程；是转变观念，提高心性、提升修炼境界、证实大法的极好机会。写法会文章的过程也是修炼心性的过程。我把一次次法会当作对自己修炼的一次次检验。今天我要交流的是：整理法会稿件中的修炼体会。

一、一切都是师尊的有序安排

记得二零一零年第七届明慧网大陆法会，我第一次投稿。稿子写好后，我给一位早期得法的同修看。老同修善意的、语重心长的指出了我跟家里亲人讲真相、劝“三退”中表现出的争斗心。她还给我讲了一个发生在她们家乡的真实故事。

有一个大法弟子在吃饭的时候，跟丈夫、儿子劝三退，丈夫和儿子都是邪党成员，怎么讲也不听，结果吵起来了。这位同修一气之下，把饭桌掀了，饭菜撒了一地，碗也全打碎了。没过几天，该同修出现了大的魔难，家人把她送去省城医院抢救，差点送了命。听了同修讲的故事，我很震惊，深感修炼的严肃，也悟到，这是师尊在借同修的口点化弟子。

最后，她对我说：“我老家的哥哥是中学语文教师，他向明慧网投了好几篇稿，一篇都没发表，那稿子好难发表。”我不假思索的说：“我没有想发表，只是给师父交上我的一份考卷。”

听取了老同修的真诚劝告，受益匪浅，我从新审视自己，向内找，把文稿进行了修改。我没意料到，那篇稿子发表了。我告诫自己，绝不能生欢喜心。师尊讲了：“在修炼的其它

方面和过程中也要注意不生欢喜心，这种心很容易被魔利用。”（《转法轮》）那时虽然已修炼十四年了，我仍深知自己修炼层次有限，跟精進的同修比相距甚远。这是师尊对弟子的鼓励与鞭策！

在后来的修炼中，每一次法会投稿我都没错过，同修们也被带动起来了。有一位年轻同修从二零一二年开始投稿，每次投稿一至两篇，写作能力、心性提高很快，她的文稿在明慧网发表了好几篇。后来，她搬到市里居住，担任起整理市区同修稿件的工作。市里同修不知道她的名字，只知道那个很会写文章的某同修，她的文章写的蛮好。

从那以后，同修们写好的法会稿件交给我，叫我帮助修改，整理，打字成文。然后，交给其他同修再一次修改、审稿后，发送明慧网。没有人安排，也没有人协调，自然而然的形成了规律。更神奇的是，那时我小外孙才两岁多，我跟亲家母交替去女儿家带小孩。女儿在外地工作，但每次法会征稿期间，我都在家，没耽误过一次。真神啦！其实这一切都是师尊法身的有序安排，也是师尊给弟子早已安排好的修炼路。

二、文章内容一定要真实

二零二一年，第十八届法会征稿期间，一天打坐，天目看到好多注射针头：有青霉素皮试针头、肌肉注射七号针头、静脉注射九号针头，大、小不等的针头有一把。是师父点化我什么呢？啊，我悟到了：注射针头的“针”字，和真、善、忍的“真”字，是一个谐音。我明白：师父在点化弟子，文章内容一定要真实。大法修炼真、善、忍，一切都要符合“真”。修炼是严肃的，来不得半点虚假，绝不能含糊，一切唯“真”。

我首先把自己写的文稿检查一遍，没发现夸大其词。

我再把同修们的稿件查看一遍，也没发现问题。问题出在哪里呢？

到了十月份，征稿已结束了，有一位八十四岁的同修交来一篇文稿，是她不修炼的老伴帮她写的，有同修帮她把文章扩展了。我看到文章中写道：“从修炼起从没吃过药。”于是，我登门去了老年同修家，我问：“老太太，你从修炼起从没吃过药是吗？”她回答：“药还是吃过。”问题找到了。

我挤出时间，三次去老年同修家。老同修不会写字，“三退”名单全是老伴帮她写的。她只能口述，我记录下来后回家整理，再反复核对，发现老同修的事迹很感人。她从小没上过学，不识字，从一个文盲到能通读所有大法书，是师父的恩赐与加持、同修们的帮助、个人不懈的努力。她坚定实修，从未动摇过，八十四岁高龄，天天走出去面对面讲真相、劝三退。从二零二零年，老伴因糖尿病，不想动了，完全是她一人照顾。儿女们不在身边，家里事都是一个人干。要帮老伴洗澡、穿衣服、做三餐饭。有时老伴大、小便都拉到裤子里，还要给他擦洗，洗尿裤。即使这样，她从没耽误做三件事。八十四岁高龄，但耳不聋，背部挺直，精力充沛，精神饱满，走路轻快，都是修大法带来的福份。她的文章，在明慧网编辑部修改后发表了。

从这件事中，我深切体会到，师父时时在我们身边，看护着我们，管着我们。感恩师尊慈悲点化。

记得一次在法会征稿结束后，也是在打坐中，天目看到一篇篇法会文章，象电影屏幕，放字幕一样，缓缓向上移动，看得很真切。原来大法弟子写的法会文章，在宇宙中都有记载，师尊都要看，宇宙中的众神佛、天国众生也都在看。作为正法时期大法弟子，应该严肃认真对待法会投稿，把实修中的点滴体会真实记录下来，以最纯净的心态参加庄严神圣的法会。

三、明慧网是我们的家

明慧网刊登的文章中，有同修说，明慧网是一个大学法小组；也有同修说，明慧网是我们的家。我与之同感，也体悟到明慧网在大法弟子整体中起到了大协调作用。

师父说：“多学法，看看明慧网上学员互相之间登出的一些文章，真的是很好，真的很成熟，有些文章写的真好，对照对照你们到底差在哪里。”（《二零零五年旧金山法会讲法》）

每次法会中，看到经过我整理的文稿发表后，我会拿出原稿进行对照。文章中，有删减和修改的部份，我会认真对照、思考。每一次的对照，是一次学习、提高的好机会；学习怎样把文章写得简练、明了，更有力的震慑邪恶，证实伟大师尊的无量慈悲，证实无边大法的威力。

例如：二零一四年九月，有一篇文章的题目是“两小时闯出派出所”，明慧编辑部修改为“两小时走出派出所”。一字之差，恰到好处。文章写的是，有三位同修，在“五·一三”前一天晚上出去挂横幅，边走边贴真相粘贴，可不到半个小时，横幅还没挂出去，就被七、八个警察绑架了。在派出所，三位同修没有怕心，想到的是警察请她们去讲真相，救度他们呢。她们相互配合，有讲真相的，有发正念的，有背法的。整个场非常祥和正气。先前警察们气焰非常嚣张，听了真相后也恶不起来了，也笑了。后来警察叫她们家人把她们都接回去了。整个过程形成了祥和、慈悲的正念之场，是正念解体了邪恶。是善的力量，慈悲的力量。

二零二一年，十八届法会征稿截止日期是九月十五日零点。九月十一日下午，同修又拿来三篇，时间太紧，必须在十四日前完成，还要审稿、发送。我把其中一篇书面比较好的，求助一年轻同修帮助打字成文。另两篇中有一篇是文化层次低的老年同修写的，就一张纸，杂乱不成文，

没有题目，错别字很多，要猜。裤子的裤，她不会写，就画一条裤子；零字不会写，就画一个圆圈，当时看了真有点畏难。

后来我想起明慧文章中报导一个同修，在法会征稿的最后一晚，还差七篇文章，他忙到凌晨三点，终于完成了。该同修吃苦精神激励着我，使我振作起来，这是我的使命、责任，我必须完成。象考试做题目一样，先易后难。当晚，我把其中一篇字迹较工整的文章整理完，已到凌晨一点，凌晨三点半照常起来炼功，没有困倦，是师尊在加持弟子。

第二天，我去了老年同修家。老同修能克服困难，参与投稿，这颗金子般的心，实在可贵，值得珍惜，我有责任帮助她。该同修一九九七年得法，得法前曾患有不治之症，是师父把她从死亡线上救起、洗净。在大法修炼中重获新生。一九九九年七月二十日，以江泽民为首的邪恶流氓集团发起了对法轮功的疯狂迫害。为了为师父讨回公道，为大法鸣冤，她两次进京上访。曾被四次绑架、抄家、拘留，在省女子劳教所劳教一年半。她对我说：“在劳教中，由于怕心，没有给警察讲过真相。总觉的自己修炼中，欠缺了什么。看到《明慧周刊》中的报导，看到身边的同修，都能智慧的给上门警察讲真相。很羡慕，佩服同修。心想：警察什么时候到我家里来找我，我也讲真相，弥补我修炼中的缺失。”就是这不正的一念，五月份，还真求来了上门骚扰。围绕这个主题，我两次登门采稿，终于把文章理顺了，成文。

在师尊的加持下，同修们的共同努力和配合，按期完成了第十八届明慧网大陆法会征稿。这是整体的力量！

（旧文节选，原标题：《整理法会稿件中的修炼体会》，小标题有调整。）

明慧网是一个绚丽多彩的玄妙世界

文：大陆大法弟子

【明慧网】随着正法的推进，自身对法的内涵理解逐渐深入，随着对人间事物本质的洞察，人中的情欲、名利心越来越淡，法中的境界也越来越玄妙。那日早晨起来盘坐静观，在法中的强大功的加持下，我另外空间的身体与伟大的法轮世界产生对应点，境界中伟大师尊的大法身充满整个法轮世界的上空，众神环绕，庄严神圣。真是：“美妙穷尽语难诉 光彩万千耀双目 佛国圣地福寿全 法轮世界在高处”^[1]。在我的境界中，还看到明慧网也是一个绚丽多彩的玄妙世界，在法轮世界上可与明慧网空间遥遥相望（个人境界所见，一切以法为师，仅为交流），内心顿生喜悦，一切为师尊鼓励弟子实修精进所用，叩谢师恩！

记的刚刚写稿的时候，内心忐忑，有同修跟我交流，担心写的好与不好都是人心，关键是修了这么多年了，要向师尊有个交代，做个汇报，回报师尊苦度之恩。我听后豁然开朗，当晚师尊点悟我，让我看到明慧网是一个很很高很绚丽的空间；我更加明确认识到，向明慧网投稿的过程就是修炼净化的过程，是向上飞升的过程。我感受到默默无闻的圆容明慧网的同修也带着超强的法的能量。

希望更多同修把自己的修炼体会讲出来，一起交流，一起提高，圆满回归！（*旧文节选，原文标题：《法中境界与病业假相》）

[1]李洪志师父诗词：《洪吟》〈法轮世界〉

再悟“以法为师、大方向看明慧网”

文：辽宁大法弟子

【明慧网】近期，因为针对国外法难事件发正念的事情，有同修在极力推荐某某网发表的系列文章，里面讲述了开天目同修四次发正念所看到的景象。看到的是什么暂且不说，关键是作者把自己发正念的内容整理出来后，竟然近五百字的篇幅！这种不时出现的乱法行为，大家应该学会用法对照、用法识别善恶正邪啊！

多年来，该网刊登很多不在法上的文章，情也比较重。虽然这可能正是很多感性强、不理性的学员喜欢看、喜欢传的原因，也是给大家修炼提高的机会，但正法修炼已有二十六年了，还不能识别，从修炼上讲，就是大问题了。带着很重的人情，发正念也好，做什么也好，效果会好吗？

师父告诉我们：“要以法为师”（《长春辅导员法会讲话》）。可是在修炼中，有些同修还是不能够认识到这个问题的严肃性和重要性，盲目的崇拜其他同修，或自认为对方修的好，或认为对方法背的好；或佩服对方有能力等等，对方说什么就做什么，而不是用法来衡量。

举例周边一个现象：在我们当地有的同修背法背的好，有同修羡慕崇拜，但是背法的同修不看明慧网，不接受明慧网，说“那都是低层次或者层次有限的学员写的文章”；当交流向内找的时候，他们还说：“现在都什么时候了，还向内找……”

师父在法中多次告诉我们要“以法为师”，大方向看明慧网。

个人体悟：在修炼中，我们要多学法、学好法，目的是修好自己的同时，在遇到问题的时候，要用大法来衡量

才能辨别本质上的正与邪、对与错；自从师父公布为大法弟子创建了明慧网以来，我们又有了一个可以直接收到师父经文、大法消息和具体指导我们正法修炼的可靠网站。

其实，一个学员对明慧网的态度，也就直接体现出了他的修炼状态，无论法背的怎么样。（当年被抓被关押的一些学员走向了反面，她们当初背法也都很流利，但学法没入心，没学懂，只搞表面形式，结果被旧势力害了下去。）

师父说：“重大问题一定看明慧网的态度”（明慧编辑部文章：《近日内将有7月22日以来第二篇真正的新经文发表》）。可是有些同修还是不重视明慧网，喜欢下载、传播其它网站的文章，这里倒不是说其它网站的文章不能看，而是师父告诉我们“重大问题一定看明慧网的态度”。当一篇不是明慧网发表的文章转到我们手里的时候，我们首先应该用法和明慧网的态度衡量一下，有没有违背的地方，如果有，就不要下载和到处去传。

有同修根本看不懂明慧网的“态度”是什么。其实明慧网的态度就是反迫害、讲真相，同时“以法为师”提高心性，踏踏实实履行使命。万变不离其宗。那么多同修每天扎扎实实修炼自己，在法中认识法，而这样好的修炼环境，却成了有些人不看明慧网、贬低明慧的理由，认为所谓的“不够高”、这个那个。那些以开天目炫耀自己的、宣传自己的，真的高吗？如果你认为高，很激动，不正说明你自己心如浮萍吗？不能踏踏实实的在法中修炼提高吗？

有些人爱听新奇，爱听小道消息，爱听别人自我吹嘘。大家想想，一个真正的觉者会这样吗？这类“爱听”中不正是掺杂着强烈的“情”吗？感性而不理性，放纵情，正说明自己心没在修炼上啊！

同修啊，这次推广自编发正念要领那篇文章的同修还是位老学员，对周边及农村的同修影响很大。面对此事，

请周边及农村同修重视对照法，提高心性，去掉自己对法、对修炼的疑惑。

前段时间《对神的三位一体的一点认识》也是某某网的交流文章。对此，明慧文章说：“我们看同修的文章没有错，看的过程用法衡量一下符不合法……再说，同修的文章也不是法，大法你学了二十多年，或者说天天在学，你也没学会修，看了同修的文章你就会修了，即使同修的文章没有偏离法的地方，他也没有那么大的力度，你把师尊和大法摆到什么位置上了？你这是信师信法吗？”

师父在《转法轮》中讲：“不是我们这个宇宙的特性符合了佛道两家的修炼方法，而是佛道两家的修炼方法符合了宇宙的特性，才成为正法”。

希望相关同修们静下心来好好的学习一下明慧编辑部的《不改变发正念的内涵》、《发正念要领和全球同步发正念的时间（更新2）》，和明慧网的相关交流《《不改变发正念的内涵》读后所思》、《读《不改变发正念的内涵》后的理悟》、《对《不改变发正念的内涵》的体悟》等等文章。

当师父告诉我们“以法为师”、“重大问题一定看明慧网的态度”的时候，就已经给我们定下了衡量的标准，其它网站的文章可不可以看？可以看，但是要慎重。个人在感情作用下认为的那个“好”是什么呢？那强烈的自我不可怕吗？

师父讲：“那么一些僧人一旦用常人的话，用他自己的见解去讲佛经，或者写出书来，那一下子就把人带入到他的那个框框中来。他把佛经的涵义下了定义了。释迦牟尼佛讲那么高的话，那么多的涵义，他都没悟到。修的很低嘛！那么他讲的话，修佛的人信了，他就把人都带入和局限到他的思想框框中去了。这种现象，虽然是他好象要大家学佛，表面是好事，那么他是不是在破坏佛法呢？破坏佛法可以

有不同的形式来破坏。有些破坏的人又说他好，又干扰他。这种破坏最难辨别，最难识破，是最厉害的。释迦牟尼佛的法在印度失传就是这个原因造成的。”（《转法轮（卷二）》〈佛教中的教训〉）

希望大家静下心来，用心体悟师父的讲法，只有在法中，才能修好做好。个人所悟层次有限，说出来也是为了同修好，不在法上的地方，敬请同修圆容指正。

警钟

文：大陆大法弟子

【明慧网】最近一段时间，也就是从去年师父发表经文《法难》和《惊醒》到现在，当地已有数位同修离世。特别是去年冬天到现在，在本地的局部地方所知道的就有七位同修离世。一位在集体学法时，感觉身体不适，第二天就走了。有位刚打完坐，起身去了卫生间就再也沒起来。还有一位正打着乒乓球，突然就倒下了……他们当中有几位才六十多岁，几乎大部份是以病业的形式走的。还有一部份同修还在不同成度的病业魔难中苦苦挣扎着。

这不得不叫我们静下心来深刻的反思一下自己和我们整体修炼所存在的问题。

师父在经文《大法修炼是严肃的》中讲过：“正法已经进入尾声了，旧势力要淘汰一批没能真修的，或是长期违约不能完成历史使命的人。”

师父给我们敲响了警钟，而我们很多人却把师父的警告当作了耳旁风，在经文刚发表时，看过一遍以后，便束之高阁，就再也不看了。时间长了，对师父都发表了哪些经文都不知道了，更别说记住内容了。

据我所知，周围的同修们所出现的问题，主要表现在以下几个方面：

一、安逸与懈怠

前些日子，明慧网刊登的一篇文章《二十六场战役（译文）》中写道：“第二十一、二十二和二十三场战役，它们都被标上了叉号——这表明大法弟子连续输掉了这三场战斗。输掉剩下三场战斗的可能性非常高。原因是因为“军队”已经疲惫了。他们觉得自己在早期的战斗中已经拼尽

了全力，战争胜局已定。他们变得自满，不想再拼命战斗了。他们想要休息，觉得最后几场战斗已经无关紧要。”

当然学员的文章是站在他的层次看到的，不能代表整体。但我觉的也是当前某些局部地区大法弟子修炼状态的真实体现。

我观察到，我们当地很多同修虽然也在天天做三件事，但都是在“按部就班”。就象在完成必须要完成的“任务”一样。不再去用“心”做了。天天在做同样的事，熟悉的不能再熟悉，就变的“麻木和机械”了。看到淘汰众生的大劫在一步步逼近众生，却没有那种发自内心的慈悲与紧迫感：反正资料我也发了，真相也讲给你们了，还不相信，那销毁就销毁吧。抱有这种心态的人不在少数，我也在其中。

还有为数不少的老学员，觉的在一九九九年“七·二零”时也已经轰轰烈烈的去过北京证实过法了，在二零一五年的”诉江”大潮时自己也参与了。觉的自己也跟上了师父的正法进程，这些也都是可以圆满的资本，可以跟师父回家了，所以就可以心安理得的过起常人的安稳日子了。个人认为，很多大陆修炼人的这种状态也是造成这次法难的主要原因。这种状态在今年的中国新年时表现的尤为明显。有许多学员从腊月十五就停止了讲真相、发资料，忙于常人的过年了。有的人甚至到正月十五了，还没开始讲真相、发资料。

二、怕心依然是挡在大陆大法弟子修炼中的巨关

怕心是修炼人的死关，也是必须要过的一大关。师父在讲法中讲过：“怕心会使人干错事，怕心也会使人失掉机缘，怕心是人走向神的死关。”（《精進要旨三》〈走出死关〉）

法中早已明示，共产邪党的邪恶本质决定了明天正法结束，今天它还是要害人。

师父说：“但是只要它没结束，那邪恶照样是邪恶，就象那毒药，它就是毒药，你让它不毒，它做不到，所以大家不能掉以轻心，在修炼上尽量别叫旧势力钻空子。”（《各地讲法十二》〈二零一三年大纽约地区法会讲法〉）

虽然在邪党迫害大法弟子的二十五年中，很多修炼人都经历了风风雨雨、跌跌撞撞的走过来了，但很多人的怕心还是很重。每天看到明慧网大陆消息中经常有同修被抓、被迫害的信息，没有用修炼人的正念去看待这问题，反而从负面吸取教训，加重了这种怕的因素，不敢再出去发资料、讲真相了。讲也是在保证自己安全的情况下，选择性的做一些。

也有的人觉的自己以前轰轰烈烈的为“法”付出过了，这么多年，资料也发了不少了，真相也讲了不少了，正法快结束了，不能再有闪失，若被邪恶抓进去了，承受不住，就功亏一篑了，所以就“稳稳当当”的做。完全站在为私为我的基点上，这怎么能进新宇宙，怎么能配大法弟子的称号呢？所以有些人每周只是象征性的发点资料，真相也讲的少了。有的甚至开始“躺平”，甚至“比烂”：别人不去发资料、讲真相了，那我也不去了。

还有的人一手抓着人不放，一手抓着佛不放。既不想放弃常人的安逸生活，又想得到神的天国。在一九九九年风云突变，大法被诬陷，大法弟子被迫害最残酷的年月，他们“蛰伏”起来了，待环境宽松了，他们才又开始从“隐居”中出来了。可是讲真相、发资料的“危险活儿”却依然不敢做。就专门在大法弟子内部混：今天帮这个病业同修学法、交流、找执著心；明天帮那个被邪恶非法关押的同修发正念；后天又找以前炼过而现在不炼了的人交流，拉他们再从新走回修炼等等。表面上法理说的也一套一套的非常动听，面容也表现的非常慈悲。天天忙的不亦乐乎，觉的自己也参与了正法了。把常人的狡猾带到大法修炼中来，却忘了

师父的教诲：“大家切切实实的在修炼上下下功夫，别流于表面，不要人心那么多。在师父的眼里，你们的一思一念哪，你们的一个举动啊，我都能看出你是一个什么样的心。我是最不喜欢那个只会说、不去做的，我也不喜欢那些狡猾的。我喜欢那些纯朴的、脚踏实地的。也希望大家在这么多年的修炼中，从正的方面增长智慧，不要在处世上、为人上收获太多。”（《各地讲法十一》〈二零一零年纽约法会讲法〉）

可悲的是这些个同修还总嘲笑那些走在前面，多次被邪恶严重迫害的同修，还窃窃自喜，觉的自己很聪明，炫耀自己修炼的路走的“很平稳”。的确很平稳，等最后大法弟子完成了助师救度众生的神圣使命，白日飞升的时候，你是还平平稳稳的站在地上。

三、不重视学法、没有真正的修炼心性，把干事当作了修炼

从我与身边很熟悉的几位离世的同修和得病业的同修身上，我看到了我们修炼中存在的几大问题：

1. 色欲心不去，是被旧势力迫害的最大把柄

有一位男同修七十来岁，在一九九九年“七·二零”时做的非常好，数次进京证实大法，在千禧年又组织大家集体炼功，被非法关进监狱迫害数年，出来后就组建了大型资料点。白天黑夜的给大家做大法书、做资料兼维修机器，人很纯朴、实在，吃苦耐劳，付出非常的多，也是个热心肠，谁的忙他都帮，做的非常好。但学法很少，也不重视发正念，把做事当作了修炼的全部。色欲心不去，再次被邪恶非法抓捕迫害关押数年，也使大法资源遭到很大的损失。出来后还是没有及时查找归正，最终被旧势力以病业方式夺走了生命。

另外还有两位男同修也是因为色欲心不去被旧势力淘汰：一位得了癌症、一位死于心脏病。其中一位才刚刚退休。

2. 学法少，不修心性，把干事当作了修炼的全部

一位同修大姐，也是“七·二零”之前得法的老大法弟子了，她也曾进京护法，数次发放真相资料，而被邪恶非法关押。但无论何时，她都把大法的事情放在第一位。

她是个农民，文化水平不高。但她早早就学会了做资料，《九评共产党》、《共产主义终极目的》一箱一箱的做，天天打印机忙个不停。然而她把大法的工作当作了修炼的全部。

她的家务负担很沉重：既要帮儿子带三个孙辈，又要白天黑夜的和姊妹们去轮流照顾、伺候瘫痪在床的父母、婆婆。并且大法的工作事事也都大包大揽。同修们看她辛苦，怕她学法跟不上，想帮她承担一部份工作，她却不让别人参与，仿佛是抢了她的协调人的地位与功劳。妒嫉、争强好胜的心也非常强。学法跟不上，不会修，更不会向内找。名、利、情及自身的党文化都没有去掉。在家庭中强势、霸道、唯我独尊，使的家人与孩子们对她怨恨心很大。最后被旧势力以癌症方式夺走了生命。

3. 执迷当代三大魔（手机、电视、网络），导致严重病业

还有一位同修大姐，也是一九九九年“七·二零”以前的老大法弟子，人非常善良、热心，谁的忙她都帮。无论在常人还是在同修中口碑都很好。二十多年的风风雨雨中她做的非常好：传递资料、做护身符、装订大书、协调各种事等。她没有怕心，不仅把自己所在小区的资料铺了个遍，并且还吧真相资料发遍了周围数个派出所。在诉江大潮中她挨个找她认识的同修交流，鼓励她们参与诉江。在她的努力下，她周围的同修都没有错过这次证实大法的机会。并且她的家就是大家的庙。然而就是这样的好同修，却不重视学法。丈夫去世后，女儿也结婚生子独立生活。为了帮女儿接送外孙上下幼儿园，便住在了孩子家。时间

长了，渐渐放松了修炼，执著起亲情及常人的天伦之乐，脱离了修炼环境。迷上了电视，天天看新唐人，追剧，看手机。心涣散了，最后根本就看不进去法了。得了乳腺癌后，同修想帮她，追着她想陪她学法，她都回避不学。最后被旧势力迫害的小脑萎缩，处于失智状态。对周围的常人负面影响非常大。

还有一位同修，也是迷恋手机，执著于网购，学法不入心，讲真相走形式，最后也被旧势力夺走了生命。

以上的几位同修都是属于在讲真相救人方面做的比较好的。虽然他们修炼有漏，被旧势力钻了空子，但他们都会有一个很好的结局，因为他们兑现了自己的誓约：救度众生。

而那些不讲真相、很少讲真相、没有兑现誓约，没有完成救度众生使命的人，在现阶段表面上他们还悠哉悠哉仿佛过的很好，但以后呢？旧势力会放过你吗？

到正法的末后了，我们都该惊醒、精进了，时间真的不多了。

两次和上门警察讲真相的经历

文：中国东北大法弟子

【明慧网】几个月前，我和三位老年同修在一起学法。有人敲门说是找老同修家的儿子，我不理智的开了门。进来的人却是国保警察，为首是副大队长，把我们三人带到派出所，分别进三个屋问话，做笔录。

我们都不配合，问什么都不回答，零口供。问我们叫什么名，我们说：“不告诉你，告诉你们对你们不好，将来给法轮功平反时，你们今天审问大法弟子就是在犯罪，那时没有人替你买单。再说我们都七十多岁的老太太在一块看看书犯啥法了？”

这时国保大队副队长认出我来，说：“你不是谁谁吗？”我笑了，说：“你想起来了？”他说：“你变了。”我说：“咋变了？”他说：“态度变了。”我说：“啊，对不起，以前你抓我，绑架我，我发正念让你遭报应，恨你。现在不那样了。我师父告诉我们，修炼人没有敌人，警察也是要救度的生命。我改变恨你们的观念，真心的发正念；让你们得救，不让你们对大法犯罪。以前是我没修好，慈悲心不够，现在我向你道歉，对不起。”

当时国保副大队长哈哈笑，并用手指着电脑和做笔录的警察说：“打上不语、不语、不语、不签字。”

然后要送我们回家，我们说：“不用送，自己走。”我们走出派出所门楼梯时，国保副大队长客气的和另一老年同修握握手，表示友好。

后来，三个便衣公安人员来到老年公寓，说是找我，他们不认识我。我看到他们，想从后门躲出去。他们三人站到我跟前问：“谁是老板的母亲？”我说：“不知道。”他们问：“你不就是吗？”我说你怎么知道我是？他们说看你象。我心里求师父加持弟子。警察既然来了，是来听真相的，

我不能躲出去，要救他们。于是我问：“你们是哪的，随便进来？”他们说是公安局的。我说拿出证件，他们把证件拿出来，找你了解点情况。

他们把我拉到当地派出所说：“法轮功的人都说实话，希望你能配合我们，核实点情况。”我说可以。为首的让他们随从人员把录音打开，然后问我：“你炼法轮功都教谁了？”我说：“教我姑娘了，她不好好炼，花钱看病去。”他们又问：“给没给谁讲真相？”我说：“讲了，给那帮有病的老头、老太太讲了，告诉他们诚念‘法轮大法好，真善忍好’，常念病就好了。”又问我发过真相吗？我说：“发过，十年前就发，现在我们这个小镇子小，没人给我真相资料，不会做。”那人又说你不是两点起来炼功吗？你使用什么播放器？我惊讶的问他：“啊？你怎么知道我两点炼功，给我定位了？”他说是你自己说两点炼功。我告诉他们：“我炼功使用mp3听炼功音乐，没有什么播放器。”

他又问我：“你现在还炼不炼了？”我说这个问题我不回答你。我心里求师父加持弟子救他们，清除阻挡他们听真相的邪恶。于是，他们问我是怎么炼的法轮功，我就讲我是因为有病炼法轮功。一身病吃药打针不好使，修炼法轮功后一身病都好了。他们还问都怎么炼，我就讲有五套功法，有时间要天天炼，再看看书。他们问什么书？我说是一本《转法轮》宝书。那人说是不是一本很厚的书？我说是。他说：“我有一本新的《转法轮》书，你都给我们洗脑了，我把书送给你。”我说那我谢谢你。我又说：“那是一本天书；送我前你一定要看一遍，看一遍有福报，不下地狱。不看你会后悔的，这本书很珍贵。”

我告诉他们，法轮大法洪传世界一百多个国家和地区。你们不要迫害法轮功，我们都是好人。他们说回去和上边说说以后不找我了。

在派出所给警察讲真相 和演示法轮功功法

文：湖南大法弟子

【明慧网】我今年八十多岁了，是一名退休教师。年前的一天，我和两位老年同修来到市里一个区讲真相、发放真相资料和真相台历。发完了，我们高兴的走在回家路上。

我走在最后面，听到一个妇女对着坐在她身边的人说：“这几个老太太是法轮功（学员），吃多了，发这些东西反党。”本来坐在她旁边的几个人在看真相台历，在她的挑拨下，也跟着说三道四。

我忍不住，返回去给他们讲真相说：“法轮功是以真、善、忍为标准做好人的，现在的人道德败坏，怪病多，天灾人祸层出不穷，就是人心不好招来的。真、善、忍是最高的佛法，只要大家记住，就可以远离灾难保平安……”

在我讲时，那个妇女在偷偷的打电话报警，有个善良人叫她不打电话。这时我的心态也不好了，升起了怨恨心（后来我悟到，由于自己不理智，被魔钻了空子）。

不一会儿，来了一辆警车，他们一下车，就围着我们不让我们走，其中有人就不停的拍照，然后就逼我们上车，把我们拉到派出所。

警察问我们这些资料从哪里来的？并用邪党的一套说辞给我们洗脑。

我们三人都不回答他们的提问，不配合邪恶因素，心里想的是我们有师父保护。其中有一个同修正念十足，从开始就一直立掌发正念，并一直大声喊：“法轮大法好，真善忍好”，我就给他们讲真相。

经过两个小时，大法的威力震慑了邪恶。后来几个年轻的警察吃饭去了，留下一个年纪大的负责的，他一边问我们，一边说什么共产党给了你们退休金，生活幸福，法轮功是×教（注：中共是真正的邪教），你们还发这些东西反党，扰乱社会治安等。

我说：“你把你们收来的资料和年历好好看看就明白了，我们是在劝善，要人们不做坏事，做好人，善有善报，恶有恶报。我们的退休金，不是共产党给的，它不创造价值，它都靠操控人们的纳税钱来养活的。我们社会的体制是多劳动却少分配。我们的退休金都是我们劳动了几十年的剩余价值。台湾没有共产党，老百姓的退休金比我们高得多，全世界没有共产党的国家的退休人员，不都有退休金吗？他们信仰自由，没有压力，比我们幸福。

法轮功是正教，公安部全面认定邪教时根本不包括法轮功，是江泽民小人妒嫉发动的迫害法轮功，制造‘天安门自焚’伪案来挑起民众仇视法轮功。有一点生活常识的人都知道，（王进东）脸都烧花了，头发没有烧着；（刘思影）气管切开了，还可以唱歌，采访的人不穿隔离衣，不带防护罩，直接采访。你想想看，合常理吗？

真、善、忍是普世价值，全世界一百多个国家和地区有上亿的人在学、在修炼；法轮功的主要著作《转法轮》翻译成五十种文字。为什么受到世界人们的喜爱呢？显而易见，是因为大法使人道德回升，强身健体，利国利民。这么好的功法只有在中国大陆受到无情的打压，酷刑折磨，欺骗、毒害民众。善恶有报是天理，策划、参与‘自焚’伪案的主要责任人都遭了报应。”

我说了以上这些，他没有说话。这时，他看着年历上大法弟子打坐的图片说：“你们法轮功还有动作？”我

说：“是呀，打坐是第五套功法。”说着，我们就把第五套功法示范一遍，让他见证大法给人带来的美好！

当天下午，我们三人正念正行顺利回家。

通过这件事，我深深体会到，在正法路上遇到问题时，想到“有师在，有法在”（《悉尼法会讲法》），就能闯出难关，面对他们讲真相是最好的办法。谢谢师父的看护！

以师父法像做护身符项链是乱法行为

文：沈阳大法弟子

【明慧网】近日，我地从辽宁本溪流传过来一款护身符项链，上面图案是师父的法像。通常，大法弟子制作的真相资料都是经过明慧网发表后，才提供给大陆大法弟子使用的。这个护身符项链未经明慧网发表，也未经师父授权，所以，在常人层面是侵权行为，在修炼层面是严重的破坏大法。

师父发表的经书，师父的法像，作为修炼人都应该珍之、重之。这种把师父法像做成项链，随意佩戴，哪里体现一个真修者对大法的敬重呢！

如果是辽宁本溪当地制作的，请立即停止，并收回发放出去的护身符项链。如果不是辽宁本溪制作的，请追溯源头，制止这种乱法行为。修炼人今天所做错的一切事情，如果不及时修正，就会成为修炼圆满的巨大障碍。希望相关同修们为自己负责，为大法负责，走好修炼路，归正此种乱法行为。

认真掌握发正念的要领

文：大陆大法弟子

【明慧网】近期明慧网上关于重视发正念的交流文章很多，大家互相借鉴，确实起到非常好的效果。可是最近发现我们当地出现一个不易察觉的纰漏，交流出来，是否在法上，请同修补充。

事情是这样的：

一天同修来我家，我顺便问她：“你发正念清理自身五分钟时，你是怎么清理的？”她随后就把师父关于清理自身的法背一遍。我一听差很多，不对呀！我让她再背两遍，还是不对，（可能她有些紧张）加字、漏字。接着我俩就交流了明慧网关于发正念要领（更新2）是怎么要求的。同修马上悟是师父慈悲点化，及时的纠正过来了。

这个问题引起了当地同修的重视，接着我们就去了邻村的一个学法小组，有六、七个同修，和她们交流此问题。同修听了非常认真，都把自己平时发正念的内容背一遍，出乎意料的是都有错，只是错多错少的问题。当天晚上，回到我们自己学法小组，共五人。其中三人出错，这让我感到很吃惊。当然了，修炼人知道错赶紧改正过来。改是改过来了，为什么能错呢？

回想一下明慧网二零零五年三月十日发表的《发正念要领和全球同步发正念的时间（更新2）》，到现在已经二十多年了，我们每天至少都发四次以上正念。初期开始发正念时，我们都不会有错的，时间长了，有些忽视，忽视就是不重视，不重视，那就是修炼人大问题了。

通过这次教训，我调整以往发正念状态。清理自身空间场时，我心中默念师父让我们清理自身的讲法，我

把每个字都清晰的一个一个的印在心中，瞬间大脑清静，明显感觉到法的威力，功能的发挥。

我写此文的目地是想提醒其他同修最好也下载一下关于《发正念要领和全球同步发正念的时间（更新2）》。同修之间互相认真对照一下，一个人背另一个听，我们需要严肃的对待，符合法的要求才能发好正念，才能达到纯净、才能发挥救人的效果。

师父说：“我告诉大家，现在所有剩下的能够迫害大法和大法弟子的，就是我们学员自己的原因。没有重视发正念的这些学员，你们自己所应该承担的、负责的空间里面的邪恶还没有清除，就是这么个原因。”（《各地讲法二》〈美国佛罗里达法会讲法〉）▲



图：二零二五年三月二十二日下午，美国大费城法轮大法学员在特拉华州威明顿市图书馆（Brandywine Hundred Library）举办了法轮功教功班。民众正在学炼法轮功第二套功法。

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：5190名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：444,328,431

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓 VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。