

5.13

## 从完全不信到修炼受益

【明慧网】我是二零一四年五月开始修炼法轮大法的。今逢“五·一三”世界法轮大法日征文，我把自己对法轮大法从抵触不解，到走入修炼并受益的经历写出来，希望能唤醒有缘众生，千万不要错失被创世主救度回天的机缘！

我婆婆和小姑子是一九九九年“七·二零”以前就开始修炼法轮大法的老大法弟子。她们刚得法时，给我讲了法轮功能祛病健身，想让我也修炼。每次她们说不了几句，就被我给怼回去了，因为我的无神论观念根本不容她们多讲，我觉的修炼那都是人想出来的神话传说，信神信佛都是迷信。婆婆曾经想让我看《转法轮》，被我拒绝了。

在我的认知里，练气功的人要么是得了大病治不好，找精神寄托的；要么就是退休了，闲的无聊找个事干，顺便活动活动身体。而且我那时正忙于做生意，也没时间没心思练什么气功。只是让我纳闷的是：小姑子这么年轻，有知识有文化，怎么也这么愚昧、迷信？真是不可思议。

我那时做的生意利润丰厚，但每天起早贪黑，非常劳累，导致我的颈椎和腰椎都出了毛病。因为颈椎病压迫神经，让我经常头疼头晕，严重时不得不到医院进行牵引治疗。腰椎间盘突出直接把我干趴下了，有一次在床上躺了三天才能下地，让我痛苦不堪。

有一天，我无意间用手摸脖子时摸到一个肿块，可把我吓了一跳，赶快去了医院。医生检查后说：“肿块太小，无法确定是

甲状腺瘤还是囊肿，但是边缘光滑，可以暂不做治疗，先观察着看看。如果发现肿块短时间内有增大趋势，再来医院就医。”从此，这个肿块成了我的心病，时不时都要摸一摸，好在几年下来都没怎么长大。

这期间，我娘家母亲心脏病发作住了医院，我天天晕晕腾腾的，还得和兄弟姐妹排班，轮流到医院侍候她。这时我突然想起我婆婆和小姑子：这么多年好象没见她俩生过病！我思忖着：也许她们炼功真起作用了？下次再回去，我也得看看她们的书。

可是我真回到婆婆家，却张不开嘴说要看书的事了。因为以前每次回家，看到她俩闭着眼睛盘坐立掌，我要么“哼”的一声转身离去，要么说一些不好的话斥责她们愚昧，有时直接甩出一句“神经病”。就这样，日复一日，我一直不好意思开口。

二零一四年四月底，这个肿块已经长的可以说肉眼可见了——当我坐着或者站着时看不到，仰卧时就清晰可见脖子上微微鼓个包。我到医院检查，医生说：“住院手术吧，不管是良性还是恶性都得切除。切除后做个病理化验，根据结果再确定下一步的治疗。”

走出门诊大楼，我站在那里郑重思考了一会儿之后，把医生开的住院单撕了，我决定回家找婆婆学炼法轮功。

婆婆把她精心保存的师父在广州和大连的讲法录像光盘都拿给了我。看完广州讲法第一讲，当天晚上睡觉时，我感觉有一双手在我的腰椎部位“叭、叭、



文 / 大陆大法弟子

叭”摁了三下，我愣了一下，马上领悟到是师父在给我调整身体——婆婆给我讲过在看讲法录像的过程中师父会给清理身体，但我没想到会这么快，心想：“法轮功是挺神奇的，不试试还真不敢相信。”

当时我一门心思在脖子的肿块上，每看完一讲师父的讲法，就摸摸它的大小。看完九讲讲法时，肿块小了不少，和原来差不多了。我心里那个畅快啊，高兴的不得了。婆婆和小姑子让我不要再摸它了，就按真、善、忍好好修炼自己的心性，层次提高了，身体自然起变化，无求而自得。

有一天，我突然惊奇的发现，以前时常折磨我的颈椎病和腰椎间盘突出，从炼功开始一年多都没有再犯过。我没有把它们放在心上，它们却在不知不觉间全都好了。

后来有一天，我无意间触碰到脖子，发现那个肿块不知什么时候已经不见了。

明慧网 2025 年世界法轮大法日征文节选 ◇

# 曾二次遭冤狱 四川广汉市79岁张菊英又被冤判

【明慧网】四川广汉市 79 岁的法轮功学员张菊英，二零二四年九月十八日被金鱼镇派出所警察叫到派出所，被劫持到德阳市看守所非法关押。近期张菊英被非法判两年劳改，现在她仍被非法关押在德阳市看守所。

张菊英，家住广汉市金鱼镇同车村（原名白云村）。她曾患有多种疾病：子宫肌瘤、宫颈炎、高血压、坐骨神经痛、眼漏、胃下垂、内囊炎等，多方治疗都不见效。她于一九九八年十月炼法轮功后，很快所有疾病全消失了。一身轻松，心情愉快，变得善良、宽容、真诚、平和，做什么事情为别人着想。

一九九九年“七·二零”后，张菊英曾多次遭到广汉市“610”和警察的绑架、非法抄家、关押、洗脑、拘留等迫害，她曾二次被广汉市法院非法判三年、四年半。

二零零二年七月，张菊英在朋友家被金鱼派出所警察绑架，在拘留所非法拘禁十五天，后又转广汉和兴洗脑班迫害三个月。她被强制打毒针，在吃的饭里放药物，导致她全身抽筋、头昏、



无力。洗脑班的人员用电警棍电击张菊英，强迫她看诽谤大法的电视，关小间，逼迫转化。

二零零四年九月二十七日，张菊英在中江县讲真相，被中江集凤镇派出所警察绑架，劫持到中江县看守所，她绝食抵制迫害，被暴力灌食，在被非法关押的三个月中被打毒针，被强暴灌食了二十八次，灌胡椒粉，导致舌头发硬，口腔出血。三月后张菊英又被劫持到广汉看守所关押九个月，后被广汉法院诬陷枉判三年劳改，劫持到四川省女子监狱迫害。在三监区，她不穿囚衣、不打报告、不干活抵制迫害，被三监区的狱警反铐高吊，踢打、罚站、长时间不让睡觉，冷天就把她拉到冷风最大的地方连续站几天，夏天热把她拉在太

阳下暴晒，历时半个多月。狱警还叫犯人把她高吊三天。张菊英在监狱里受尽了酷刑折磨，二零零七年九月二十七日走出黑窝。

二零零八年七月二十四日上午，张菊英被金鱼乡派出所撬门绑架、非法抄家，劫持到广汉看守所。警察说：“把你们关几天，奥运会开完就放你们。”北京奥运过后，警察问张菊英：“还炼不炼法轮功？”回答：“要炼！”于是张菊英又被拘役，在当年十二月四日，广汉市法院非法枉判张菊英劳改四年半。二零零九年三月五日她被劫持到四川省女子监狱。在监狱，张菊英曾三次被铐，前两次站在地上双手被铐吊起，第三次双足不沾地，高高吊起，手铐划破皮肉，嵌进肉里，鲜血直流，导致她双手手指长期麻木，至今手上还有伤疤。狱警强迫张菊英“学习”诽谤大法的東西，还逼迫她进行超时间、超负荷的劳动奴役，完不成劳动任务的还要被体罚。

二零二三年十二月一日上午，张菊英在金鱼街上发放新年台历，被广汉和兴派出所警察绑架至派出所。警察在张菊英包内偷了钥匙，到张菊英家非法抄家，抢走了许多私人物品。关押数小时后被取保候审监视居住。

二零二四年六月十二日，张菊英被广汉市检察院的陈莉非法起诉。二零二四年七月四日，广汉市法院发出《传票》及《简易程序决定书》，定于七月十日上午 9 时 30 分开庭，非法审判张菊英。张菊英未出庭。

二零二四年九月十八日，金鱼镇派出所警察叫张菊英到派出所去，张菊英去派出所后就被绑架，被劫持到德阳市看守所。近期张菊英被冤判两年劳改。◇

## 只因一封劝善信 四川李守兰在陕西被枉判五年

【明慧网】四川省达州市下辖万源市 73 岁的法轮功学员李守兰老太，二零二三年二月在陕西省安康市探亲期间，被当地国保警察绑架逼供、非法关押十天，原因是安康市市长王浩收到了一封劝善信。二零二三年底，李守兰又被安康国保警察绑架后，从此杳无音信。二零二五年五月下旬获悉：李守兰已被安康法院非法判刑五年，被非法送监。

李守兰家住万源市太平镇，

铁路（万源段）退休职工，她的女儿住在陕西省安康市，在安康铁路分局电务段工作，李守兰常在川、陕两地居住。这些年，李守兰长期遭中共骚扰、迫害，她的父母、儿女、亲朋好友、熟人邻居都遭到株连，93 岁高龄的母亲每每被吓得瑟瑟发抖，丈夫在长期高度恐惧中悲愤离世。而她这次被绑架，连她亲家的家也被非法抄查，女儿的孩子补课老师也被“维稳”。◇