

祝你平安

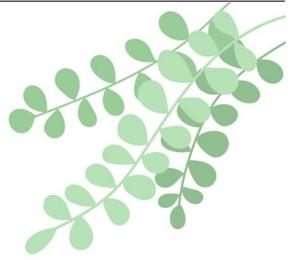
2025年7月4日 第115期

翻墙软件下载
电脑版 <https://j.mp/fgp88>
安卓版 <https://j.mp/fgv88>

西人学员感恩大法



七八年前，英国人科琳·迪克森（上图）患上严重的慢性疾病，身体非常虚弱。修炼法轮功后，她没有再服用任何药物，身体越来越向年轻方向发展。她说：“法轮功真正的价值在于‘真、善、忍’这三个字。我是一个典型的西方女性，追求深刻的精神生活，‘真、善、忍’的理念不断地将我带往更高的精神境界，这正是我所向往的。”



青春不迷航 大法照亮生命的光

站在人生路口的年轻女孩，面对成长过程的挫折与挣扎，如何找回安定内心的力量，稳步走向海阔天空的未来？让我们来看看台湾女孩何子瑀的故事。

奇迹从一张传单开始

小时候，子瑀陷于梦魇缠身的困境：只要一入睡，就会梦到一群妖魔鬼怪来追杀她，每一次她都在梦里一直跑一直跑，不断逃亡，心里非常害怕。

2004年，子瑀8岁时，见母亲的头发大把地掉落在地板上，年幼的她尚不知母亲患了癌症。

同年8月，子瑀母亲写好遗书，而此时一张介绍法轮功九天教功班的传单燃起了她生的希望。子瑀母亲聆听李洪志师父的讲法仅两天，连续14天因身体疼痛无法入睡的她，竟能在夜晚平静地睡着了。她感到惊奇不已，买了法轮功主要著作《转法轮》，想一探奥秘。

子瑀母亲说：

“那时我觉得自己命不久矣，就想把握时间赶快读完，即使最后真的死了，能够读完这本书也满足了。”

就在子瑀母亲如饥似渴地读着《转法轮》时，却发现身体不再剧烈疼痛，整个人轻飘飘的，而且胃口大开，能吃能睡，嶙峋的身形也逐渐丰满起来。

子瑀回忆道：“这真的很神奇，妈妈看书才不久，我们就可以感受到她的变化——原本很稀疏的头发，变得多了；很暗沉的脸色，也变亮了，就是整个人变得很健康，很不一样。”

伴随着母亲的修炼，子瑀走出了梦魇缠身的困境。“好几次，我在梦中跑着跑着，便远远看到母亲打坐的身影。母亲身上散发出强烈的光芒，我跑到母亲身边，看到这些光芒将那些妖魔鬼怪全数清除。一段时间后，那些恐怖的画面，不再出现了。”

夜晚，子瑀喜欢听母亲给她读大法诗词《洪吟》，大法在子瑀的心田逐渐扎根。 ▶ 下转第2版



▶ 何子瑀



◀ 上接第1版

读《转法轮》走出失眠

2015年的一天，子瑀正值大二，突然一种难以言喻的忧郁袭来，她开始陷入失眠的困扰。由于失眠，使得她情绪非常低落，性格也格外抑郁。

突然间，她想起了那本金灿灿的书——《转法轮》，她赶紧回家拿了《转法轮》。之后，坚持每晚看，逐渐子瑀能睡上几个小时的觉了。

子瑀曾患有肠胃病，炼功后食欲变好了，体重也慢慢上升。

一次，一位同学对子瑀说：“你的头发这么黑，为什么还特地去染黑呢？”子瑀照了照镜子，才发现自己的发色竟比过去深了两个色阶。她说：“我不仅食欲好转，头发变黑了，身体也变得更健康了。”



▲ 何子瑀在读《转法轮》

面对欺凌 由委屈到平和

大三期间，子瑀遭遇了一段突如其来的人际冲突。一位朋友开始处处针对子瑀，在其他朋友面前说她的坏话，甚至传讯息直接告诉她：“我非常讨厌你。”

子瑀鼓起勇气询问讨厌的原因，却得不到一个解答。她感到非常委屈难过，一个人躲在宿舍

里偷偷哭泣。“因为每天都要面对，每天都会被骂。有时看课表的时候，还会想着：拜托！希望她不要跟我选到同样的课。”

子瑀不断地按照“真、善、忍”归正着自己，逐渐放下了那些怨气与委屈。“后来，虽然她还是针对我，但我已经能够平静看待了。到了大学毕业那一天，她刚好就坐在我身旁。那时我们已经能像普通朋友一样自然地交谈，我也感觉到她对我的态度变得柔和了许多。”

如今，子瑀已经29岁，从一位懵懂少女成长为一名知书达礼的青年。她说：“在当今道德败坏、价值观混乱的时代里，法轮功教我按照‘真、善、忍’做一个好人，学会分辨善与恶、好与坏，这真的是一件无比幸福的事。感恩师父。”（文/明慧记者沈容）

昔日瘫痪教师 如今健步如飞

2004年的一天，我在河边散步时，遇到一位坐轮椅的妇女，我们便攀谈起来。

原来她是一名退休教师，我喊她王老师。王老师因患脑血栓导致瘫痪，花了不少钱治疗，可无效，只能请保姆伺候起居。

见状我便和王老师谈起法轮功。她说身边有炼法轮功的，她相信法轮功是好的，是被诬陷的。我说：“你这样明事理，你快念‘法

轮大法好’，师父一定会帮你的。”

2005年再次遇到王老师时，我看她正拄着拐杖在河边走。王老师高兴地说，自从上次相遇后，她就经常念“法轮大法好”，现在轮椅不用了，保姆也辞了，自己能拄着拐杖走路了。我跟她讲了“三退”（退出党、团、队），她爽快地用真名“三退”。

2006年的一天晚饭后，我与丈夫在公园散步，远远地看到

一个人走路健步如飞。我跟丈夫说：“那人看起来有点像王老师呢！”我追过去并大喊：“王老师，你可以正常走路啦？！”她见我，也很激动：“是呀，我可以走路啦，瘫子也能走路啦！”

我问她是怎么好的？有没有吃药？她说：“没吃药，就是念‘法轮大法好’，还加了一个‘李大师好’！”说着，她对着天空大喊了两遍：“李老师才是下世度人的真神！”当时有很多人围观，我和她都流下了感恩的泪水。

（文/大陆大法弟子）

病入膏肓 瞬间焕发生机

我是山东的一名法轮功学员，今年80岁。年轻的时候，我在食品厂任厂长。退休后，种了几亩田，养牛放羊。我干活儿腿脚轻快，谁见了都以为我60来岁，都羡慕我有一个好身体。

前些年，认识一位当领导的人，我喊他老高。第一次去他家时，出于礼貌随口问了一句：“夫人呢？”他说：“躺下十几年了，光医疗费花了国家七八十多万了。现在的身体，唉，别说了，都已经在考虑后事了。”我礼貌地问候他的夫人，待走近一看，看到的是一位老妪，头发花白，脸上毫无血色，那时她才40来岁。

我对她说：“以前我老伴胃不好，一吃韭菜饺子就要胃疼好几天，自从炼了法轮功后她就好了。”她问我怎么炼，我说：“我教你最简单的抱轮吧，你可以在



床上炼。”没想到她马上说好，并且平时只能躺着，胳膊都抬不起来的她，立即坐了起来。

我扶着她的胳膊做第一个动作“头前抱轮”，感到她的胳膊像冰块一样凉，可见她真是病入膏肓了。大约炼了20多分钟，她停下说饿了，跟老高要米饭吃。老高就给她盛了一小碗米饭，她几口就吃光了。然后又跟老高说：“你去用咱家那个汤碗给我盛上一大碗。”老高感到很吃惊，但还是照做了，她一会儿又吃完了，老高惊得都不知道要说什么了。

送我出去的时候，老高跟我说：“大哥，你别教她了，这是

不是不好了？怎么这么能吃？她平时一天只吃一个鸡蛋。”我说：“她不会有事的。”他听了苦笑了一下，以为我在说安慰他的话。

我回到家后没几天，老高打来了电话，高兴地说：“她现在能下地了，还能做饭了，真神了。”并让我赶快给他妻子送大法书。我给送去了师父所有的讲法，她如获至宝。她学法炼功20多天，身体就奇迹般地康复了。

老高夫人康复的奇迹在他们领导圈子里引起了很大的反响。现在她70多岁了，还健康地活着，人显得很年轻，看上去就像60岁的人。（文/山东大法弟子）

念真言 脊柱炎7天痊愈

我是江苏某地一名法轮功学员。我有一个外甥在省城一所名牌大学读书，大二期间突然患上严重的脊柱炎。他是学医的，清楚地知道这属疑难病，不好治，

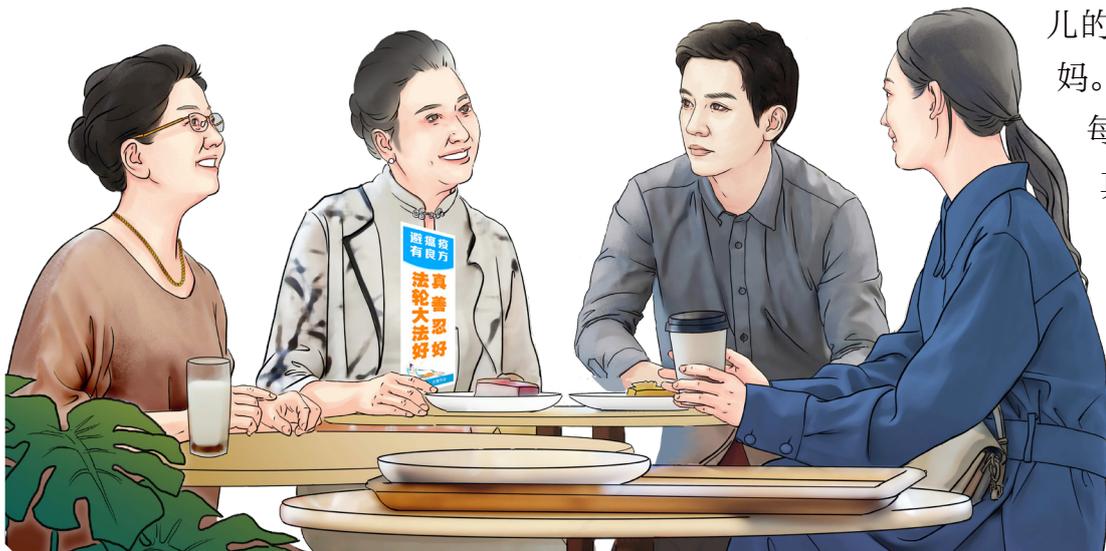
只好办了休学手续。

他家就像天塌下来一样，全家人以泪洗面，茶饭不思。于是我打电话叫外甥来我家住几天，散散心。

当天外甥就来了。我给他讲了念“法轮大法好”祛病健身的奇效。他听后，一下就觉得有了希望，立即诚心敬念“法轮大法

好”。第二天早晨起床后，他高兴地说感觉好多了。结果休学不到一个星期，他脊柱炎就痊愈了，就能回学校上课了。

外甥顺利完成了学业，还读了博士。如今他是省城一所大医院的主治医师，还有一个幸福的三口之家。是法轮大法给了他第二次生命。（文/江苏大法弟子）



一次次冲击 证实了姐说的话

记得2004年时,我姐说:“将来能留下来的人都是相信‘法轮大法好’的。”我不信。因非典时身边不信的人也有活得好好的,怎么说只有相信“法轮大法好”的人能留下来?这也不准哪!

后来,我姐因为发真相资料被公安绑架了。两年后,我从劳教所把姐接到我家,因为当时她家被亲戚占用了。

起初,看着她起床费劲的样子,我心里不是滋味!毕竟一奶同胞,而且她也没做什么坏事。

说来也奇了,就是这个走路都抬不起腿,蹭着走的人,炼了几天功,就能下楼去医院看望她同学的妈妈了。

她同学的妈妈做了大手术,是癌症复发的手术。主治医生都担心老人下不了手术台,还告诉家人:患者只有半年的生存期。

姐告诉同学的妈妈,诚心敬念“法轮大法好,真善忍好”,身体会快速康复。老太太很相信。

一天,送水的人来了。以前每次都是我婆婆开门,把水票给对方,人家把水桶撂下,拿上空桶就走,然后等我们晚上下班回来再安到饮水机上。这次我回家,看到水桶已经在饮水机上了,以为是送水工帮着安的,婆婆说是我姐给安上的。我吃惊不小,那水桶有20斤,我安都费劲,因为需要腰部力量。我姐的腰在劳教所被狱警打伤了,回来时腰一点劲儿都使不上,连起床都费劲。这才20多天,她就能拿动20斤重的东西?还举那么高?这也太神奇了!

姐在我家住了几个月后就搬走了。

10多年后,姐参加了同学女

儿的婚礼,看到了同学的妈妈。老太太还健康地活着,每天坚持念“法轮大法好,真善忍好”,啥活都能干。当姐告诉这些时,对我又是一次冲击。

亲眼见证了一个又一个的神迹后,让我不得不相信“法轮大法好,真善忍好”真是救命的法宝。新冠爆发后,默念这九个字已经成为我生活中的常态。

在全民被迫必须打新冠疫苗时,我们都被迫打了。姐说,外国的疫苗被报道说有73种副作用,中国的疫苗跟人家不一样,是灭活疫苗,副作用有多少至今也不知道,不过无论有多少副作用,“法轮大法好,真善忍好”这九个字放射的纯正能量会杀死病毒,还能快速修复受损的细胞组织。姐说的我都相信,因为法轮功的神奇就在我眼前一次又一次地发生。

现在中国各地因新冠后遗症导致的大量死亡令人咋舌,用“触目惊心”都形容不了,猝死的人非常多,睡睡觉、走走路、说说话都会瞬间离世,人数多到中共都允许土葬了。

这时,我彻底明白了姐在20多年前说的那句话:将来能留下来的人都是相信“法轮大法好”的。现在,我和我女儿、女婿一家人都“三退”了。

(文/大陆大法弟子家属)

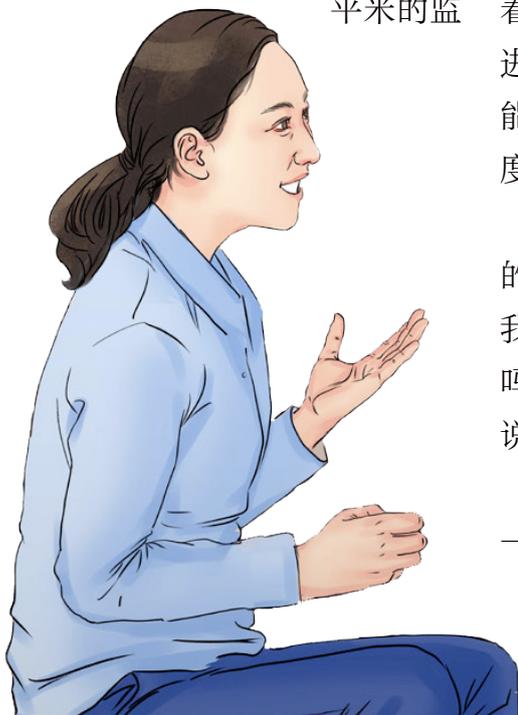


因祸得福 一步登天

2001年，我因为意外的刑事案件进了看守所。一向自命不凡、自以为是的我，突然遭遇这么大的挫折，面临着被判刑，打击实在太大了。家庭、事业，一切的希望和拥有都将失去、破灭，我象天塌了一样地绝望。只会呆呆地、傻傻地坐在看守所的板铺上，不想活，又不知道怎么死。

几天后，我能面对些现实了，但心里又生出一种恐惧。不是恐惧坐牢，是恐惧不知道怎么做人了。我一向自认为挺不错的，常被人赞许有加，恍惚间却走到犯罪的地步。当时，看守所十三四

平米的监



号里有30多人。白天，人挨人面对着墙坐板。挨我坐的是一位中年大姐，挺和善的样子。

我小声问她：“因为什么事进来的？”她说：“法轮功。”

我说：“法轮功不就是锻炼身体吗？怎么还进这儿了？”她说：“法轮功不只是锻炼身体，是修炼。”

听到“修炼”两个字，我脑袋一震：“修炼？！”我怎么从来没听说过？“修炼”是好事，象《西游记》里的唐僧师徒历经磨难，最后修得正果，很好。

夜里，我闭着眼睛在心里叫着自己的名字，我问自己：“你要进监狱几年，荒废岁月年华，你能用这段时间修炼吗？不白白虚度时间，而是学法轮功修炼。”

第二天，我挨着一位年长些的法轮功学员，我对她说：“姨，我要学法轮功，你们有什么东西吗？怎么学呢？”她听后激动地说：“有，有，我教你。”

就这样，她说一句，我背一句。第一篇学的是师父的经文《富而有德》（《精進要旨》），我很快就背下来了。我被师父的经文震撼了，明白了要想

拥有钱财，得有德。德才是最珍贵的，不重德，只知道拼搏、奋斗、强求就危险，我不就是这样的吗？这些道理正是我要寻找的，太好了，我学对了。

第二篇背的是《论语》。我象饥渴的人一下子找到了甘泉，一篇一篇地往下背师父的大法。越背，我明白得越多，心里越敞亮、高兴，我把监号里所有法轮功学员会背的法都背下来了。就这样，我成了一名大法新学员。

我把刑事案子放下了，每天投入到背法中，能在这里走入大法修炼，我是因祸得福了。我懂得了生命的真正意义是返本归真，这是人生真谛。我被大法清洗、净化，“真、善、忍”溶入了我生命中。尽管看守所的生活非常苦，可我没有感觉到苦。

一天晚上，我刚躺下闭上眼睛（脑子是清醒的），我看到自己从一个黑房子走出去，站在白茫茫一片的云海上，一望无际的白云波浪般起伏翻滚，漫天的云海没有尽头，非常非常漂亮，壮观。

我知道，我选择了一条通天的大道，我流下了感恩的泪。

（文/清新）



重回巴黎 母女主动“三退”

今年，中国大陆游客来法国旅游一直是旺季，每天都有很多游客光顾旅游景点。

有一次，我刚给一个团的游客讲完真相后，见那边又有几个中国游客，准备过去讲真相。这时，一位大约50多岁的女士，带着一个女孩走过来，一把拉住我的胳膊，急切地说：“我看到你给他们讲，我就认出来了，是你，你没变，还那样。”

我愣住了，看着她们。那位女士拉着女孩，对我说：“这是我女儿。6年前，我来过巴黎，在铁塔景点拍照。那天还下着小雨，夹着雪，很冷。就是你跟我们讲要‘三退’保平安。”

听到这，我急忙握着她的手，说：“太有缘了，今天又见面了！”我俩都很高兴。

那位女士说：“太对不起你了，（以前）那件事我记忆犹新，也不忘。”我说：“什么事？”她说：“那天，你给我们一帮人讲法轮功是什么，为什么中共迫害法轮功，我也听了，也认同。可是你让我们退出党、团、队才能保平安，我就不信，别人都同意退了，也要名字了，我就是不退，还把雨伞上的水加雪都甩到你身上了。当时身边的人都说我做的不对，你没生气，扑了扑身上的水，笑着对我说，没事！没关系。还告诉我回去别忘了告诉自己的

亲朋好友在心里要默念：‘法轮大法好，真善忍好’，才能免去天灾人祸、瘟疫，才能保平安。我当时回了你一句：‘你诅咒我。’你说：‘姐妹，是为你好啊！你会验证这九个字是灵丹妙药啊！’我上车走了。在车上，我听到同伴们小声议论：你叫什么名字、我叫什么名字，他的好听、她的吉利，我心里后悔没要名字退了，知道你是为我好，我对同伴们说：我记住这九个字就行。我念出声来：‘法轮大法好，真善忍好’。”

她女儿说：“阿姨，我妈妈三年疫情期间，天天念出声来‘法轮大法好，真善忍好’，还告诉我亲戚朋友念，我也在心里念。那三年就是灾难年，死不少人，我妈啥事没有。阿姨，我告诉你，我妈以前在家里跟人说话，都是两手叉着腰，谁都让她三分。现在我爸都说：妈妈念‘法轮大法好’，人都变善良了，不骂人，也温顺了，我也随她一起念了。”

女士说：快给我俩名字吧，我俩都入过团和少先队，我同意退，我领着孩子来，就想实现这个愿望。大家都笑了，我送给她俩名字（化名）之后，我们互相摆手告别，她们母女一再说：谢谢！再见！（文/法国大法弟子）

为何要“三退”：“三退”是指退出中共邪党及其附属的共青团、少先队等组织。共产党罪恶滔天，面临天谴，其成员也将承担一份罪责。越来越多的中国民众看透了中共邪党的真面目，感受到“天灭中共”的真实性和紧迫性，纷纷声明脱离恶党，抹去发誓加入时被打上的兽印，从而自救保平安。至今已有4.48亿人“三退”，为自己选择了美好的未来。

“三退”方法：1. 用翻墙软件登录退党网站：santui.tuidang.org 2. 发电子邮件到三退信箱：santui@tuidang.org 3. 拨打北美免费服务电话：1-702-873-1734 4. 委托海外亲友帮助“三退”