

# 天赐洪福

明慧期刊 第 151 期





▲ 美国（左）、韩国（右）部分法轮功学员集体炼功。

# 目 录

# CONTENTS

- |      |    |                  |
|------|----|------------------|
| 卷首一文 | 1  | 身心健康之道           |
| 读后感  | 2  | 西人读者：体会创世主的爱     |
| 吉星高照 | 4  | 两次逃过生死劫          |
|      | 5  | 不会失明了！           |
|      | 6  | 一只大手将他从水中托起      |
| 绝处逢生 | 7  | 摆脱重度抑郁 考上艺术院校    |
|      | 10 | 病危父亲绝处逢生         |
|      | 12 | 科技主管：走出生命的低谷     |
| 福益世界 | 14 | 在德国小村庄遇到法轮功      |
|      | 16 | “每一刻都充满了恩典和爱”    |
| 明白是福 | 19 | 千回百转得正法 大法修炼不收钱  |
| 平安有道 | 22 | 公安家属移民被拒 对谁敲响警钟？ |
|      | 25 | 见证：真心三退才能保平安     |
| 街谈巷议 | 27 | 同事泣诉土改惨痛往事       |
|      | 29 | “歇着去吧！拍电影给老百姓看。” |

# 身心健康之道

桑托斯(Santhosh)是美国一家知名公司的印度裔软件工程师，二零一四年突患一种免疫系统疾病，医师查不出病因，只得使用强效的类固醇给他暂时止痛。二零一五年夏季，在一位同事的推荐下，桑托斯开始修炼法轮功。随着每天炼功和阅读《转法轮》，几个月后，桑托斯完全恢复了健康，他的妻子、女儿、母亲、祖母、姨妈后来都走进了大法修炼。

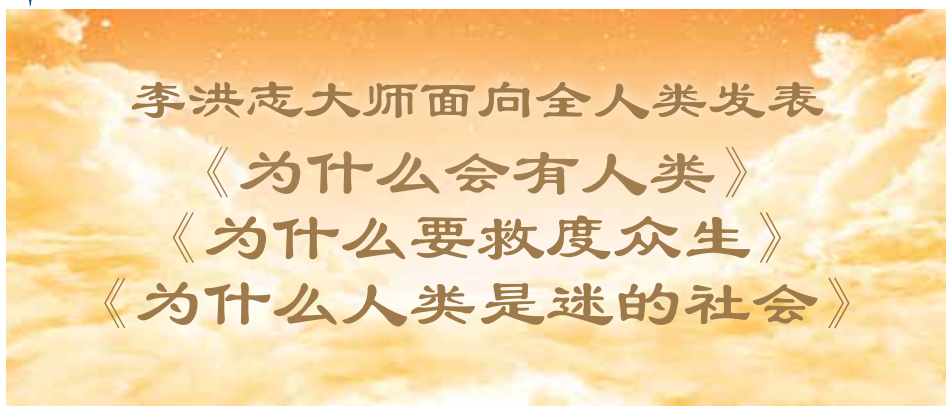
像桑托斯这样的情况，在世界各地法轮功修炼者中比比皆是。为什么修炼法轮功对改善人的身心健康有这么奇特的效果？中国著名医药学家孙思邈写道：“德行不克，纵服玉液金丹，未能延年。”“道德日全，不祈善而有福，不求寿而自延。”可见，道德对于人的健康和长寿至关重要。

法轮功修炼的突出特点是重

德修心，要求修炼者用真、善、忍原则指导日常生活，做真正的好人：不杀生，看淡个人利益，与人为善，努力去掉妒嫉、怨恨、色欲等各种不好的人心和欲望，不断提高自己的道德水平，并远离对健康有害的陋习，不吸烟、不饮酒、不赌博。同时，通过炼法轮功的五套功法，使人体百脉打开，百脉同时运转，全面提高人体免疫能力，净化身体，达到养生修命的功效。

法轮功自一九九二年五月十三日由李洪志先生从中国长春传出，至今已洪传世界一百多个国家，福益各族裔。五月十三日也是李洪志先生华诞和世界法轮大法日。愿真、善、忍的光芒照亮我们的心田，愿我们都拥有身心健康的美好人生。

《天赐洪福》编辑部



▲ 李洪志大师发表系列文章，揭开了人类的起源及三界、宇宙之迷，句句天机。

## 西人读者： 体会创世主的爱



文 / 施萍

在多语种大纪元的读者中，有各种宗教和文化背景的人。当拜读了法轮功创始人李洪志大师的《为什么要救度众生》一文后，很多人表达了惊奇和共鸣，下面摘录部分人的读后感。

读者丹·派迪特说，他很高兴大纪元发表李大师的这篇文章，他最喜欢文章中的一段话：

“创世主为什么要救度众生！因为他爱众生！因为众生的生命都是他给予的。”

“我很感激法轮功能够在我们的国家受到关注并自由地修炼，我希望宗教自由能够继续在我们国家得到保护，因为它是我们社会的原则基础之一。”这位读者说。

“这是一篇经过深思熟虑

的文章，说出了许多宗教所认为的真理。创世主的爱是无所不包的，这一理念基础贯穿了许多宗教和传统。”一位名为詹妮特·切尔赛斯的读者写道。

署名杰·兹莫曼的读者写道：“美丽的文章，认可了东方和西方的宗教，显示了我们创世主的大爱。”

读者乔纳森·维登伯格写道：“很明显，创世主爱他所创造的，他的孩子。他在整个历史过程中派出使者，教导并建立了一条明确的救赎之路……所有这些都是出于他对所造生命的爱，并希望我们像他那样去爱。”

基督徒克里斯蒂·西蒙兹表示，虽然法轮功中有与其信仰不同的地方，但她非常接受法轮功的信仰：“我怀着极大的兴趣阅读了这篇文章，拥抱相似之处——创世主对人类的爱，希望所有人都得到拯救，（拥有）高尚的道德标准。”

署名为爱丽丝·威尔逊的读者写道，“这篇文章提醒读者，创世主的爱是普世的，他希望拯救那些试图以道德方式行事的灵魂……”

一位读者说：“所有信仰都有对创世主的共同信仰。世界上的人们应该停止为无意义的分歧而斗争，团结起来，带来真正的和平。人类真正的敌人是没有信仰的灵魂，他们的心是空的，他们要每个人都像他们一样思考。”

基督徒读者凯西·汤姆逊阅读《为什么要救度众生》这篇文章后表示：“李洪志老师对法轮功信仰的解释很有启发性。我意识到这不仅仅是锻炼身体，而且要纯粹地相信和实践慈悲、忍耐、爱与宽容。法轮功认可有创世主的证据，我觉得这很重要。”

“我要感谢李洪志老师的文章，感谢《大纪元时报》分享这篇文章。”

# 两次逃过 生死劫

文 / 清雅 (中国大陆)

二零二二年年末，疫情封城突然放开，导致各地疫情大爆发。我丈夫患糖尿病二十多年，也被病毒感染了。十二月二十七日，他突然出现昏迷，送到医院后，当即就被送进重症监护室抢救。丈夫意识不清，满嘴胡话，四肢乱动，打了安定针都控制不了，一天把针头抓掉好几次。接连两天，医生都下了病危通知书。

医生要求把我丈夫转到省城大医院治疗。我表弟是医院院长，告诉我不能动。他说：“省城大医院爆满，天天死人，病人还是排长队，住不进去。一个星期前转院的重症患者，还在观察室排着队。这儿好歹还

有个主治医生，听天由命吧。”

那时我修炼法轮大法已经十几年了，深知大法超常。丈夫比较安静的时候，我就把MP3耳机塞到他耳朵里，让他听大法师父的讲法录音。

三天后，丈夫的情况出现好转；十天后，他能下床了，我扶着他，他能走着上卫生间了。我给同病房的人及其家属都讲了真相，他们亲眼见证了大法的神奇，都同意退出中共的党、团、队组织。十四天后，丈夫出院回家，幸运地逃过了疫情生死劫。

二零二三年七月，丈夫和大学同学去国外游玩。没想到，临回国的前一天，丈夫犯病了，被送进了国际医院。旅游团队如期回国。丈夫一个人在国际医院昏迷两天两夜，上了呼吸机，生命危在旦夕。

女儿马上启程赴国外，第二天半夜赶到国际医院，立即给她爸听大法师父的讲法录音。（下转第5页）

# 不会 失明了!

明慧多伦多记者站报导



沐涔(右图)在台湾读高中时,经常出现头痛和头晕的症状,伴随着眼睛的视野范围被光点盖住,无法看全周围的物体,不能正常学习和生活。医生检查后推测,沐涔的视神经出了问题,几年后可能会完全失明。妈妈带着沐涔到处寻医问药,偏

方也试了,都没有效果。

沐涔上大学期间,她的哥哥读了《转法轮》,觉得茅塞顿开,对人生的终极问题有了答案。在哥哥的推荐下,沐涔也阅读了《转法轮》,并有幸观看了神韵演出,她深受感动,当时就暗下决心:“我要修炼!”

沐涔找到了大学附近的法轮功炼功点,经过两个月的学法、炼功,“有一天突然发现,我已经很久没有头痛了,眼睛也好了。”沐涔说。

二零一九年,沐涔来到加拿大,结婚生子。她的先生也修炼法轮大法,一家人和睦健康,其乐融融。

(上接第4页)第三天早上,我丈夫就醒过来了,取下呼吸机后,他能自主呼吸了。女儿给相关医护人员讲了大法真相,他们都见证了大法的神奇!第五天,我丈夫就出院了。是大法和师父又一次救了我丈夫的命!





# 一只大手 将他从水中 托起



【中国辽宁来稿】

二零零九年夏季的一

天，时年四十岁的刘超和妻子到葫芦岛市龙湾海滨浴场洗海澡。刘超不会游泳，也没租用游泳圈，他看到人们坐在游泳圈上悠闲地在水面上飘荡着，猜想海水不会很深。可是没想到，他刚下到水里，没走几步，一下就沉底了。

刘超拚命挣扎将头伸出水面，只来得及喊了一声“救命”，又沉下去了。有人立刻扔给他一个游泳圈，很不幸，刘超没有接到。他心想：这下子可完了，没命了。就在这时，刘超感觉有一只大手将他托出水面，并将他送到了岸边。

岸上的人纷纷围过来。刘超大声问：“是谁的大手将我托起的？”人们你望着我，我瞧着你，没有人回答。刘超喃喃自

语地说：“难道是神仙救了我？因为那只手好大好有劲，只用了一只手就将我托起！”大家听了都啧啧称奇。

刘超回家后将这神奇的经历告诉了母亲。刘母修炼法轮功，她说：“那一定是大法师父救了你。你认同大法，还将刻有‘法轮大法好’的二十多个挂坠送给你的同事，积了功德，师父管你了，救了你。”

刘超感激大法师父的救命之恩，他对母亲说：“妈，我出一千元，你买个佛龕放李大师的法像，剩下的钱做大法真相资料救人吧！”



# 摆脱 重度抑郁 考上 艺术院校

文 / 春华 (辽宁)



我侄女仅仅用了三个月的时间来学习高中的文化课（虽然是一对一授课，但时间还是太短了），就过了本科录取分数线，考进了国内一所知名的艺术院校，这出乎所有亲友的意料。要知道，此前她患有重度抑郁，几近自闭。亲友们说是我教育有方，我告诉他们，是法轮大法创造的奇迹。

## 重度抑郁

我侄女十二岁的时候患上了抑郁症，虽然每周去看心理医生，抑郁的程度还是有增无

减，最后她也不上学了。她爸爸给她找了更好的心理医生，一周跟她聊一小时，一次一千元，一年花四、五万元，看了两年，还是没用。

她几乎自闭，完全不跟家里人说话，一天到晚看不到笑脸。她妈妈在家带了她两年，也抑郁了；她爸爸因为她得了狂躁症；姥姥因为她得了精神病。

侄女十四岁的时候，我把她带在身边。开始的时候，她也不理我，后来慢慢地跟我说话了，给我看了她手机里收藏的很多图片。我看了都懵了，我



怎么也想不到，一个豆蔻年华的小姑娘，收藏的那些图片几乎都是灰蓝色的。我感觉到她心里是如此的绝望。

我给她做饭的时候，问她想吃什么，她说什么都行，她总是这么说。后来她说出了原因：“我吃什么都没味，吃什么都一样。”我一惊：味觉也没了。

## 法中重生

我带着她看新唐人的《笑谈风云》，她很爱看，还做了厚厚的笔记。她上小学的时候，我带她背过大法师父的著作《洪吟》，我把《洪吟》拿给她，让她画里面的图画，她画了一幅荷花，还挺像，她开心了一点。

侄女跟我在一起大约三个月后，有一天，我看大法师父的讲法视频，我跟她说：“咱俩一起看呗。”她同意了。第二天，我发现她自己在房间里悄悄地看师父的讲法视频，我就带着她学法炼功了。



学法不久，侄女看到一位保洁阿姨在哭泣，就去旁边的超市买了饮料和小食品送给她，说：“阿姨，你吃点吧，甜的东西能让人心情好。”保洁阿姨愣了一下，非常感动。我也没有想到，这个孩子抑郁那么久，心地却这么善良！

侄女第一次跟我炼法轮功，炼的是第五套功法，打坐一个小时，她忍着疼坚持完成。早上，她炼动功的时候，骨头咔咔地响，我们感到奇怪，但也

没有多想。后来，我突然发现，她的头能抬起来了，身体能站直了。

两年的抑郁，除了带给她精神上的痛苦，由于吃药身体也发生了很大的改变：颈椎骨高高地隆起，使她无法抬起头，看上去总是向前探着。我摸了一下她的脖子，发现原先高高隆起的包没有了，我惊喜地告诉她：“你脖子上的包下去了，师父把你的骨头弄直了。”

有一次，侄女站在镜子前照了好久，然后笑眯眯地说：“人样真好看。”我笑着问道：“那你以前不是人样吗？”侄女说：“不是。”她还说，以前她的脸颊骨是突出来的，很难看，现在没有突出来了。

我也注意到，侄女的脸圆润了，而且白里透红，走形的身材也恢复了正常。她学法才几个月，就发生了这样的变化。她妈妈乐坏了，到处跟人说：“我女儿会笑了！”

## 考上大学

很快，侄女愿意出去学习了，她小时候学过画画，于是让她继续学画画。

由于她初中没怎么上学，中考时只能报考中职。中职临毕业的那年，侄女参加了一个艺术专业培训班，培训结束后，只剩三个月的时间学习文化课。她爸爸妈妈对她考大学没抱指望，我也没指望她能考上个好学校，已经做了让她复读的准备。

可是成绩出来，我们都惊讶了，侄女居然过了本科线。

这一下，她爸爸开始佩服我这个法轮大法修炼人了，也相信大法真的不一般，大法弟子说的事都是真的！他悄悄地问女儿：“你哥在大学里入党了吗？让你姑姑给他退了。”

侄女待人接物也变得温良有礼了，家里人看到她的变化，都说：“这孩子，简直变了个人。”

# 病危父亲 绝处逢生

明慧澳洲记者站报导



▲ 安娜感恩李洪志师父赐予她全家新生。(明慧网)

安娜是个清秀的越南裔女孩，拥有会计与金融学士学位，现居澳大利亚黄金海岸。

安娜的父亲患病多年，因不堪忍受病痛的折磨，经常喊着“我再也受不了了！”。有一天，他突然中风，接踵而来的是各种并发症，病情急剧恶化。医生表示，无法继续治疗，他随时可能离世。

安娜对超自然的力量深信不疑，劝父亲寻找其它的医治方法。父亲告诉她：“有位客户曾经送我一本书，叫《转法轮》。”听到《转法轮》，安娜顿时感到亲切。她追问道：“何时

送的？”父亲说：“两年前，哦，他们还送了我一朵莲花。”那本书已在他的办公桌上尘封了两年，小莲花也挂了两年。

安娜一直在思考生命的意义，但苦于找不到满意的答案。当她听到《转法轮》一书时，随即上网查阅并马上开始阅读。只读了前几页，安娜就意识到：她找到了一直在寻觅的人生答案。

她立刻给父亲打电话：“爸爸，你应该学这个！我找到了答案，这是正法！你一定要学！能遇到大法，你太幸运了……”安娜让父亲去找客户学法轮功



的炼功动作，可她父亲却说：“别提了，我不想学。”

安娜请求父亲：“就为了我做一次吧。我是你的女儿。”父亲的态度软化了，听从了女儿的建议，去客户家学会了法轮功的五套功法。就这样，父女俩都走进了大法修炼，那是二零二三年五月。

随着修炼的深入，有一天，父亲对安娜说：“我痊愈了。”安娜追问：“痊愈是什么意思？”

他回答：“感觉身体像在飞翔，疼痛全无，浑身轻松自在。”自那以后，他摆脱了所有的病痛。安娜的父亲还说，他以前从未体会过无病一身轻的感觉，现在他真的拥有了健康的身体。

安娜的母亲亲眼目睹了丈夫修炼法轮大法后的巨大变化，也走进了修炼。安娜表示：“感谢师父引领我们全家走上返本归真的路，感谢师父赐予我们全家新生。”



## 常见问题答疑解惑

### 法轮功是否用于治疗？

答：法轮功是佛家修炼法门，注重心性修炼，目的不是治病。但在修心性和炼功的过程中，会让人自然达到祛病健身的效果。无求而自得。

### 法轮功如何看待疾病与业力？

答：法轮功认为业力是导致疾病的根本原因。修炼者通过提高心性和炼功，会消减业

力，从而净化身体，恢复健康。从浅层看，与传统中医“正气存内，邪不可干”的理念相近。

### 法轮功是否禁止学员吃药？

答：看遍法轮功全部书籍，没有一句“不准吃药”的说法。吃药与否是个人选择。许多法轮功学员修炼后，身体恢复了健康，不再需要吃药。也有学员上医院看病吃药。



# 科技主管： 走出生命的低谷

明慧记者黄宇生台湾采访报导

今年六十岁的黄伟哲，刚从台湾著名芯片设计大厂主管职位退休。长年在高科技产业打拼，“理性、精准”是他习以为常的工作语言。然而，在看似顺遂的专业成就背后，黄伟哲曾陷入一段极度高压、几乎撑不下去的人生低谷。他是怎样度过难关，走出迷茫的呢？

## 高压下陷身心失衡困境

二零零七年，因工作转换，他进入新竹科学园区一家大型半导体公司担任主管。身为主管，却没有团队，所有基层与管理一肩扛起，相当于四、五个人的工作量。长期过劳与巨大的责任，让他的身心逐渐失衡。“那时候每天压力非常大，



▲ 黄伟哲退休前在台湾著名的芯片设计大厂担任主管。

大到失眠，手会一直发抖，没办法静下来。”黄伟哲说。

夜深人静的时候，他不禁会问：“我这一生这么努力，也没有做什么坏事，为什么生命会陷入这种困境？”

## 修大法重拾身心健康

二零零八年，黄伟哲转职到园区另一家科技大厂，一名修炼法轮功的同事向他介绍《转法轮》，伟哲的内心立刻被触动，他的人生出现关键转折。

在这位同事的引导下，伟哲参加了法轮功九天学习班，系统地观看了法轮功创始人李

洪志先生的九天讲法录像，并学习了五套功法动作，开始走入法轮大法修炼，并尝试以真、善、忍作为衡量人生与处事的标准。

黄伟哲说，修炼后最直接的变化，首先体现在身体与心理状态上。过去在高压工作下，身体早已亮起警讯；而修炼之后，身心却逐渐回归稳定。“我修炼十几年来，几乎没有用过健保卡。”

## 从抱怨到为他人着想

在高度竞争的科技产业，部门与部门之间的利益冲突司空见惯。过去，伟哲也曾因前后端责任归属问题而心生不平，他曾抱怨“前面没做好，后面就得有人兜着，功劳却被别人拿走。”

伟哲开始修炼后，对照法理向内找，发现真正让自己难受的，并非事情本身，而是嫉妒心、争功心与对得失的执着。

他说：“当我去掉这些心，发现大家其实是一个整体，事情反而变得比较好推动。”

有一次，前端单位在规格设定上过于理想化，导致后端执行困难。修炼前的伟哲，可能会反复强调责任归属；但那一次，他先压下想辩解的冲动，转而思考：“如果我是对方，现在最需要的是什么帮助？”伟哲主动提出调整方案，协助对方理解后端限制，并一起找出折中做法。过程中，他不再急着证明谁对谁错，而是专注让事情完成得更好。

“很多时候，当我先考虑对方的任务，自己的事情反而迎刃而解。”伟哲学会先为对方着想，不急着指出错误，而是协助完成整体目标。这样的转变，让同事与主管都感受到他的真诚，团队合作也更为顺畅。

## 家人走进大法修炼

修炼带给伟哲的改变，也



发生在家庭中。然而,改变并非一蹴而就。有一次,他忍不住对孩子发脾气,女儿突然提醒他:“爸爸,你在修炼,你不可以这样。”那一刻,他仿佛被当头棒喝,“就好像师父借她的嘴在提醒我”,让他立刻踩下刹车,向内找,修自己。

随着学法深入,伟哲逐渐放下“一定要按照我的方式来”的执着,学会倾听与体谅。“不是讲效率就能得到圆满,真、善、忍才是最重要的。”他表示,修炼法轮大法,让他明白了生命真正的意义。

黄伟哲的转变,他的太太感受最深。后来黄太太也走进了法轮大法修炼。

身为科技人,伟哲表示,真正的科学精神,不是否定看不见的事物,而是承认人的认知有限,愿意用开放、谦逊的态度去验证。他认为,修炼不是逃离现实,而是在现实中一点一滴去实践。



## 在德国小村庄 遇到法轮功

明慧记者德祥德国报道

**希**尔克是一名德国女士,好久以前,一位好友曾向她推荐法轮功,并教她炼功。她当时跟着做了功法动作,但并没有真正领悟。在尝试过瑜伽、多种佛教法门后,希尔克开始寻找真正能指引她的方法,这时她想起了法轮功。

那是在二零一一年,当时希尔克住在法国,正计划回德国为母亲庆祝八十岁生日。她母亲住在巴伐利亚一个小村庄里。希尔克在法轮大法网站上寻找,希望能在母亲住所附近找到法轮功学员的联络方式。让她喜出望外的是,在那个小



▲ 德国法轮功学员希尔克女士。

村庄真的有一位法轮功学员！希尔克觉得“这绝非巧合”。

## 在大法中找到归宿

第一次阅读《转法轮》时，希尔克就被深深地吸引住了。“虽然当时我不能完全理解，但内心深处有个声音告诉我，就是他了。感觉终于找到了自己一直在寻找的答案。”

随着修炼的深入，希尔克对大法有了进一步理解，“我觉得他让一切都变得有意义，如果不修炼，我会觉得自己在虚度光阴。正因为如此，我才有那种终于找到归宿的感觉。”

希尔克学会了从修炼的角度去看问题，“即使遇到糟糕的状况，也要学会去接纳。我不再只是盲目地对抗，或感到自己受到不公对待，而是真正能从中领悟，每一种情况都蕴藏着提高心性的契机。”

## 最大的心愿

由于自己从修炼法轮功中受益，希尔克很想与人分享修炼法轮功的喜悦，她经常参加法轮功学员举办的洪法和讲真相活动，她是欧洲天国乐团成员，常跟乐团去欧洲其它国家参加大型活动。“这是一种渴望，想要跟大家分享我所领悟到的美好事物。”

希尔克认为，中国大陆的法轮功学员十分了不起，“在如此巨大的压力下，依然坚守信仰——这份坚定让我们非常敬佩。”这也激励了她，成为她利用业余时间参加讲真相活动的动力。





## “每一刻都充满了 恩典与爱”

明慧记者章韵综合报导

▲ ① 法国南特、  
② 意大利米兰、  
③ 英国爱丁堡、  
④ 韩国大邱神韵  
演出爆满盛况。

神韵艺术团八个团继续在全球各地巡回演出，不同国家的主流观众表示，“神韵演出充满诗意与活力，每一刻都充满了恩典与爱。”二零二六年演出季，神韵在法国十五个城市巡回演出近百场，早在二零二五年十二月中旬神韵开演之前，法国十个城市的门票就已经售罄，盛况空前；神韵在意大利的全部六万四千张票早已提前售罄；在韩国大邱的四场演出，也是场场售罄；在英国、德国、奥地利等国家多个城市的演出都是票房火爆。

## 意大利参议员： 我是神韵的忠实粉丝

第三次观赏神韵的意大利国会参议员拉斯特雷利(Sergio Rastrelli)说：“我已经是神韵的忠实粉丝了。这是一场华丽、卓越、令人心潮澎湃的演出，是对中国古老文化的非凡展现，展现了共产主义之前的，没有共产主义的中国，是不容失去的文化与精神遗产。（神韵艺术家）勇气非凡，通过舞蹈和音乐，来对抗否定一切自由和传统的共产主义。这是值得珍视的时刻，意大利和欧洲诚挚欢迎神韵艺术团的到来。”



## 瑞士女高音： 演出中每一刻都是恩典

专业女高音埃利·谢瓦·德雷福斯(Eli Schewa Dreyfus)在瑞士洛桑观看了神韵演出，她赞叹：“神韵是完

美、心灵与神性的结合，是这个地球上展现和平的一部杰作。”

“创世主下世救人的节目让我深受触动，因为我感受到，即使人类正经历非常困难的时刻，仍受到神的指引与保护。演出中每一刻都充满了恩典与爱。神韵有勇气向世界展示神的恩典，让我十分感动，艺术家真的非常、非常勇敢。”德雷福斯说。



## 韩国美术教授： 感受天上世界

“这是把天上的梦境拥进胸怀。感受天上的世界，由此获得真正的幸福。”韩国马山大学美术系荣誉教授石点德在大邱观赏神韵后说。他非常推崇神韵演出的艺术水准，并对舞蹈演员的超凡技艺赞赏有加，“谁能超越？全世界都难



以望其项背!我也看过不少演出,但那根本无法与神韵相比。”

## 美国市长： 极为精采震撼的演出

美国德州麦克艾伦市长哈维尔·维拉洛布斯(Javier Villalobos)表示,能够亲临现场看演出深感荣幸,“这是一场极为精采、令人震撼的演出”。

他特别提到,法轮功修炼者遭受迫害的故事令他深受触



▲ 美国德州麦克艾伦市长哈维尔·维拉洛布斯(左)为神韵艺术团演员颁发褒奖,并宣布2026年2月21日为“神韵艺术日”。(新唐人电视台)

动。他说:“我能感受到那种痛苦与压迫,而最后那种奇迹般的转变令人震撼。”



## 法轮功洪传百余国



法轮大法也称法轮功,是李洪志大师传出的佛家上乘修炼大法,以宇宙最高特性真、善、忍为根本指导,包括五套缓慢优美的功法动作。

法轮功不仅在祛病健身方面有显著功效,更重要的是法轮功教人修心重德,要求修炼者在日常生活中遵循真、善、忍原则,

做诚实、善良、宽容的好人。

目前法轮大法已洪传一百多个国家,《转法轮》被翻译成50种语言,修炼人数超过一亿。由于对人类健康和福祉做出的重大贡献,法轮大法及其创始人李洪志先生获各国政府、议会和政要颁发的褒奖、支持议案和信函等超过13,000项。



▲ 法轮功创始人李洪志先生一九九二年至一九九四年，在中国各地共举办了 56 期法轮功学习班。图为李大师在大连举办法轮功学习班的现场图片。（明慧网）

# 千回百转得正法 大法修炼不收钱

文 / 出凡（中国大陆）

上世纪九十年代初期，我在北京的一所高校上学。虽然我学习不是很认真，但是也不缺课，靠自己较强的领悟力和记忆力，成绩在班级中处于靠前的位置。

## 从关节疼到心脏间歇

那时我抽烟、喝酒上瘾，每

天要抽一盒香烟，周末就和老乡们饮酒聚餐。不知不觉中，我的身体出现了问题。关节疼发作越来越频繁，每次发作都要吃布洛芬止疼，后来需要服用阿司匹林。

一九九二年春，有一天，我跑步上宿舍楼，到三楼时气喘吁



◀ 迫害之前，法轮功炼功点遍布中国城市和乡村。图为一九九八年广州一个法轮功炼功点集体晨炼场面。

吁；到了宿舍门口开门时，我出现了心脏间歇——当时听到了一声巨大沉闷的撞击声，然后是一片寂静，我失去了所有知觉。当我醒来时，双手都是冷汗。期间发生了什么，我的记忆一片空白。

第二天，我到校医院做了心电图检查，确诊是比较严重的房性早搏。大夫给我开了一些西药，嘱咐我少做剧烈运动。于是，我停止了每天晚上 1500 米的跑步锻炼，并减少了饮酒量。

我一边吃着西药，同时在校医院进行针灸治疗，还练过太极拳和一些当时流行的气功。虽然服用西药后，心脏间歇没有再次发作，但是不断随机发生的房性早搏，让我感受到死亡

的威胁。我不得不思考人生的终极问题：我的生命从何而来？为什么年纪轻轻就生了这样的病？哪里又是我最终的归宿？

我阅读了一些佛教书籍，也看了《道德经》、《圣经》等，使我获得了暂时的心灵宁静，但是我还是没有找到迫切想知道的人生答案。

## 在北京聆听师父讲法

因缘际会，一九九三年二月，我有幸参加了法轮功创始人李洪志师父在北京市举办的法轮功学习班。师父每天讲法约两个小时，然后教授法轮功五套功法。过去我寻古阅今、竭尽心智想求解的许多问题——人从哪



里来?人生的目的是什么?人为什么会得病?怎么样才能从病痛中解脱出来,以及许多有关宇宙、人生的迷惑,师父在讲法中全部解答了!一种来自于生命本源的喜悦充满了全身,仿佛每一个细胞都在舞蹈、歌唱。

我还发现自己过去奉行的人生准则、价值标准,都是在已经败坏的道德评判体系中得出的结论。与师父讲的真、善、忍的标准有天壤之别。从此,我严格按照大法的要求改变自己。

学习法轮功后,我的烟瘾、酒瘾,以及由疾病引起的恐惧、失眠、抑郁等负面情绪都没有了;心脏间歇、关节痛等身体问题也都消失得无影无踪。同班同学看到我的变化都感到非常吃惊!我就像一个溺水的人,被一只温暖的大手捞起,来到了一个遍地鲜花、莺啼燕啭的世界。

## 被退回的两千元

一九九三年七月,我大学

毕业,被分配到沿海地区一家很重要的事业单位工作。由于我从法轮功中深深受益,于是我想到拿出自己的部分工资收入,用于传播法轮功。

一九九四年五月,我给当时法轮大法研究会的负责人写了一封信,表达了自己的愿望,同时从邮局寄了两千块钱。一周左右,我收到了大法研究会负责人的回信和寄回来的两千元钱。在信中,研究会负责人告诉我:大法不收钱!并嘱咐我要多修心性,多炼功。

同年十二月初,我又收到了这位负责人的来信,说当月下旬李洪志师父会去广州讲法,这封信促成了我参加广州第五期法轮功学习班的机缘。在广州,我聆听了师父在中国大陆的最后一次讲法。

我把这段亲身经历写出来,感谢李洪志师父的慈悲救度!同时也告诉人们:大法修炼不收钱。



# 公安家属 移民被拒 对谁敲响警钟？

文 / 志诚 (中国大陆)

根据加拿大联邦法院二零二六年三月中旬的一个判例，一名中国籍女子申请移民加拿大被拒，原因是她丈夫是中国大陆一个公安分局的副局长。该消息引来很多民众特别是华人的关注。该女子的丈夫所在的单位和部门，据明慧网记载，都参与了对法轮功的严重迫害。

## 移民被拒的过程和理由

据大纪元报导，该女士叫李丽 (LiLi, 音译)，二零一六年八月，李丽递交了加拿大永久居留权申请，其丈夫和孩子作为随行家人。移民官在审查申请时，发现李丽的丈夫在中



国公安系统任职多年，于是二零二零年加拿大移民部多次发信函，要求李丽提供其丈夫在公安局工作的更多信息。

李丽的丈夫回函说，他在河北省公安局工作超过三十年，分别在石家庄市桥东公安分局、裕华公安分局担任刑警队长、副局长，曾是 120 至 150 人的主管，负责辖区内案件的调查、审讯和拘留工作，目前职级为一级警监。尽管李丽的丈夫强调自己从未虐待过嫌疑人，但是移民官还是担心他可能参与了侵害人权的罪行。

二零二四年七月十日，加拿大移民部给李丽发信称，有合理理由相信，李丽的丈夫在公安局长达三十年的职业生涯中，参与了危害人类罪行。信中援引了多



份报告,指出酷刑和侵犯人权行为在中国是系统性的,包括河北省的公安系统。该信称,李丽丈夫的角色和职责表明,他应该知晓其同事和下属在审讯过程中的侵犯人权行为。

移民官表示,尽管没有信息将李丽的丈夫与任何具体的酷刑事件联系起来,但有大量的出版物,揭露了中国刑事司法系统(包括河北省)在审讯过程中存在系统性侵犯人权的行为,因此可以得出结论,李丽的丈夫至少是这些行为的共犯。

二零二四年九月,移民官拒绝了李丽的永久居留申请,理由是:有合理理由相信,其丈夫不符合入境资格。

李丽对移民官的决定不服,向联邦法院请求司法复核。联邦法官认为,移民官得出公安局存在系统性酷刑政策的结论并无错误。即:有合理理由相信,河北省公安局在审讯和拘留过程中,有实施酷刑的政

策。”尽管李丽及其丈夫费尽心机解释,未能说服加拿大移民官和法官。李丽希望移民加拿大的梦想最终破灭。

## 相关的迫害事实及命案

根据李丽提供给加拿大移民局的资料,她的丈夫曾担任河北省石家庄市桥东公安分局刑警队长、裕华公安分局副局长。明慧网资料显示,河北省是迫害法轮功最严重的地区之一,石家庄市桥东公安分局、裕华公安分局都参与了严重迫害法轮功学员的罪行,并涉及人命案。

根据明慧网二零一四年九月二十二日发表的《石家庄市裕华公安分局迫害法轮功学员》一文,据不完全统计,河北石家庄市裕华区政法委及公检法参与迫害法轮功学员的案例有73个,其中1人被迫害致死,9人被非法判刑入狱,24人被非法劳教,24人被送洗脑班迫害,25人被绑架和非法抄



家，更多法轮功学员被骚扰。


文章说，二零零四年二月三日，石家庄市裕华公安分局警察非法抓捕法轮功学员赵文瑜、刘立群，赵、刘被迫从六楼阳台窗口顺雨水管向楼下滑去，刘立群下滑到三楼时坠下摔断腰椎，赵文瑜滑至五楼时不幸坠落身亡。人命案发生二十多天后，公安部门才通知家属认尸。

而裕华公安分局专管迫害法轮功的副局长李军极力掩盖真相，妄图推脱公安警察非法搜捕、包围，导致赵文瑜坠楼身亡的事实。文章将裕华公安分局和李军列为导致赵文瑜死亡的直接责任单位和责任人。在非法抓捕中受伤的法轮功学员刘立群，后来被非法判刑五年，李军被列为直接责任人。

自一九九九年七月中共迫害法轮功以来，明慧网记录了大量具体迫害案例，这是中国大陆法轮功学员冒着巨大风

险，将他们受迫害的第一手资料传递给明慧网。这些凝聚无数普通修炼人生命和心血汇集的原始记录以及整理出版的书籍，例如《明慧二十五周年人权报告》，已经成为自由世界很多国家审查移民材料、制裁人权恶棍的依据和来源。

从河北公安局副局长的妻子移民加拿大被拒中可以看出，国际社会包括各国政府的移民部门，早已经知道中共迫害法轮功所犯下的严重践踏人权的罪行，包括酷刑罪、反人类罪。“若要人不知，除非己莫为。”哪个人、哪个单位、哪个部门参与了迫害法轮功，迟早都会曝光。

其实，无论想移民还是不想移民，都要对自己和家人的未来负责任。法轮功学员帮助民众了解法轮功及其遭受迫害的真相，退出中共的党、团、队组织，就是希望大家不要做中共迫害法轮功的牺牲品。 



# 见证： 真心三退 才能保平安

文 / 欣然（中国大陆）

强宇的父亲是高级工程师，张阿姨是他父亲晚年时娶的老伴。强宇修炼法轮功，父亲刚结婚时，强宇就给张阿姨讲了法轮功真相，她很爽快地做了“三退”。可是后来张阿姨说，她当时并不是真心“三退”。

张阿姨小时候家里穷困，上学时加入过“红小兵”（现在叫“少先队”），接受的都是中共的洗脑教育。后来张阿姨当了工人，家里生活有了改善，她就认为是中共的功劳，对中共感激涕零。张阿姨当初同意“三退”，可能是因为强宇的父亲是高工，条件比她好很多，她感觉婚姻还不稳，想给强宇一个好印象。

几年后，张阿姨办理了退休，钱多了，底气也足了。在一次家庭聚会时，她特地和强宇说自己不是真心想“三退”。强宇很惊讶。

疫情期间，强宇告诉父亲和张阿姨不要打疫苗。张阿姨却说：“不要钱，谁不打呀？我就要打。”打完第二针疫苗，她就有不良反应了，但她仍然打了第三针。

过了半年，突然有一天，张阿姨吐了大量黑血，医院诊断是胃癌晚期。手术后做化疗，做完三次化疗后，张阿姨的体重由130斤减到了70多斤，瘦得皮包骨了。她脸色灰黑，躺在床上不能动弹，觉得自己没指望了，让女儿给她选墓地。她女儿伤心地哭了。

张阿姨心里好像明白什么似的，急切地要见强宇。强宇问她：“阿姨，我主要是让您确定一件事。您想不想退出红小兵组织？”张阿姨说：“我不是



已经退了吗？”强宇说：“您中途反悔过，就不算数。我想确认一下，您是不是真心地想退出？”张阿姨急切地说：“我真心退，真心退。”强宇看到张阿姨的眼神突然一下子变亮了。

强宇又说：“您跟我念两遍‘法轮大法好，真善忍好’。”张阿姨非常认真地念了两遍。强宇说：“您以后就经常在心里念这九个字，身体会越来越好的。”张阿姨说：“好，好。”就在她表态的时候，张阿姨原本灰黑的脸迅速变得红润，仿佛从死亡线上被拽了回来。她的女儿、女婿看到这一奇迹，激动地拉着强宇的手，一遍一遍地鞠躬道谢！

张阿姨的身体迅速好转。强宇走后的当天晚上，一直躺在床上不能动的张阿姨，能下地走路了。第三天晚上，张阿姨有了胃口，和老伴一起去一家饭店吃了饭，还拍照发给了强宇。又过了两天，张阿姨到医院做第四次化疗，例行先做了体

检。医生惊讶地说：“才做三次化疗，癌细胞就一个都没有了？你这是吃了什么仙丹啊？！”

四年多过去了，张阿姨再没吃过药，但她一天比一天健康。现在的她体重已经恢复到了120多斤。



## 如何“三退”保平安

截至2026年4月10日，在海外退党网站声明“三退”（退党、退团、退队）的人数已超过4.6亿。

破网登录“三退”网址：  
<https://santui.tuidang.org>，真心退出，用真名、化名、小名皆可。

### “三退”方法

- 1 翻墙登录退党网站：  
[tuidang.org](https://santui.tuidang.org)
- 2 用海外信箱发邮件：  
[santui@tuidang.org](mailto:santui@tuidang.org)
- 3 拨打北美免费服务电话：  
1-702-873-1734
- 4 找法轮功学员帮助“三退”
- 5 先把三退声明贴在公共场所，再找法轮功学员帮助“三退”





# 同事泣诉 土改惨痛往事

文 / 小娟 (中国大陆)

▶ 批斗地主的大会。



张倩是我的同事，工作一向勤恳敬业，任劳任怨，可就是不入党。有一次，我去张倩家，她跟我讲述了她的家族在土改时的惨痛经历：二十多人遇害，整个家族几乎被灭门。

她的老家在农村，是一个大家族。祖辈辛勤劳作，积攒了一些土地，中共土改时，被划为地主成份。

那一年的冬天特别冷，有一天，家族中男女老少二十多人都被当地政府绑架关押。家族中的一个姑娘，二十岁出头，因为有点文化，当时在省城政府工作。得知这个消息，她连夜赶回家里，想利用自己的工作之便救下家人，结果不但没

救出家人，反而把她自己也搭进去了。

第二天一大早，整个家族的人都被拉到山顶上，每人又被结实实地绑到一架农村冬天做运输工具的爬犁上。山下是一条冰封的大河，河面事先被砸开了一个能容下一个人掉进去的大窟窿。这个家族 20 多人就这样被残忍地一个一个从山顶推下，从山坡滑到河面，掉进大冰窟窿里。第一个被推下去的正是从省城连夜赶回欲救家人的姑娘，二十多人无一生还。

张倩的父亲当时只有几岁，是那一辈的独苗。出事之前，幸亏被住在大山沟里的亲戚抱走，侥幸逃过了这一劫，老



天给他家留下一条根。直到如今，张倩的父亲仍住在那个大山沟里。

说完这段刻骨铭心的家族往事，张倩已泪流满面。我也因此知道了她为什么只是好好工作而不入党的原因。

中共自一九四九年夺取政权后，政治运动一直不断：从土改、三反五反、文革到“六四”，造成了8000万中国人非正常死亡！张倩家族的苦难就是无数受迫害的中国家庭的缩影。

由于张倩对中共有清醒的认识，所以我给她看《九评共产党》，给她讲法轮功真相，她都非常认同。我和她谈起“三退”（退出中共党、团、队组织），她立即大声说：“给我退，坚决退！我全家人都退！”

有一天，张倩交给我一份近30人的“三退”名单，其中有几人是她婆家的。张倩说：“这些人我都一一问过，他们都同意退出。我父亲还说：‘咱们家终于等到这一天了！’”



## 法轮功在中国一直是合法的

迫害法轮功不仅违反国际人权公约，也违反中共自己制定的宪法和法律。第一，中国现行《宪法》明确规定，公民有信仰自由。第二，公安部二零零零年、二零零五年发布的公通字[2000]39号、公通字[2005]39号文件，公布其认定的14种邪教名单，法轮功不在其中。第三，二零一一年中国国务院新闻出版总署令第50号，早已明确废止对法轮功出版物的禁令。因此在中国大陆，修炼法轮功和拥有法轮功书籍都是合法的。

# “歇着去吧！ 拍电影给 老百姓看。”

文 / 如君

有常识的人都知道，汽油着起火来，能达到摄氏 500 多度。且不说这是 500 度高温的汽油之火，即使我们将手伸进 100 度的沸水中，也不会“岿然不动”吧。可央视（CCTV）播出的“天安门自焚”录像中，王进东全身烧伤，却能坐得稳如泰山，谁信呢？

有观众称：做菜时一点热油溅到胳膊上，都烫得一跳老高。那“自焚”要是真的，王进东早就在天安门大广场上又蹦又跳啦。歇着去吧！拍电影给老百姓看啊！

还有，“自焚”者王进东的衣服被大火“烧”破，可两腿



▲ 汽油着起火来，能达到摄氏 500 多度，王进东还稳坐如山，您信吗？

间装有汽油的塑料雪碧瓶却翠绿如新，最易燃烧的头发也完好无损。

有人做过试验：装着汽油的塑料瓶如果点燃，5 秒钟瓶子开始变软，7 秒钟收缩变形，10 秒钟缩成一个小疙瘩。难道王进东两腿间的塑料瓶是特殊材料做的？

“自焚”是突发事件，央视记者却能把画面拍得那么稳定清晰，而且镜头紧跟事件发展移动，远景、近景和特写俱全，难道不是天方夜谭吗？

电视专业人士一看就知道这是“摆拍”，因此戏称：“天安门是最大的摄影棚。”

福



▲ 绘画:《大法洪传 天地同庆》, 作者: 明子(中国大陆)

这幅作品意在表现普天同庆“世界法轮大法日”(五月十三日)的殊胜景象。画面左下方,体现二零一九年约五千名法轮功学员在纽约排字场景;中间下方,体现二零一零年五千多名法轮功学员在台北排字。画面右下方,表现海外法轮功学员游行的壮观队伍。

## 获取翻墙软件

电脑版: <https://j.mp/fgp88>

安卓 VPN: <https://j.mp/fgv88>

提示: 用国产浏览器可能打不开上面网址, 建议使用 Edge、Chrome 或苹果 Safari 等浏览器。