

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修煉中修成新宇宙正觉

第 1028 期 (2021 年 9 月 23 日)

www.minghui.org



图：中国大陆各地大法弟子与明白真相的世人中秋节问候李洪志师尊,表达感恩。

本期内容提要

海外

- 四十二个国家和地区大法弟子
恭祝师父中秋好
- 德州休斯顿市长褒奖神韵艺术团

大陆

- 中秋佳节, 中国大陆各行业大法弟子问候
李洪志师父
- 中秋佳节, 大陆民众感恩大法师父救度

目 录

【海外综合】

- 四十二个国家和地区大法弟子恭祝师父中秋好 5
- 德州休士顿市长褒奖神韵艺术团 5
- 海外学员正法修炼活动简报 7
- 法轮功学生会参加 2021 年度国际宗教自由峰会 8

【大陆综合】

- 中秋佳节，中国大陆各行业大法弟子问候李洪志师父 11
- 中秋佳节，大陆民众感恩大法师父救度 11
- 风雪中，他一直等着大法弟子 13
- 村书记明白真相了 14
- 当面解除政法委人员的误区与污蔑 15
- 中国大陆学员近期遭迫害案例选登 17

【修炼园地】

- 再去私 21
- 实心实意救人 24
- 修去抱怨的习惯和怨恨之心 28
- 用当地现世报实例讲真相 对迫害部门震慑很大 32
- 无尽师恩 34
- 永生铭记的一面之缘 39
- 学会站在高层次上看问题 40
- 破除怕监控和怕敲门观念 43
- 不要有条件向内找 45

天净沙·中秋

云淡天高月华
金秋清风桂花
感恩师尊度化
助师正法
修炼如初回家

（纽约上州大法弟子2021年9月21日）

四十二个国家和地区 大法弟子恭祝师父中秋好

【明慧网】一年一度的中秋佳节来临，海内外各国大法弟子在这个传统节日里向师尊问好，感谢师尊的慈悲救度。

美国、加拿大、德国、英国、西班牙、瑞典、法国、韩国、日本、澳大利亚、越南、丹麦、芬兰、挪威、荷兰、奥地利、波兰、斯洛文尼亚、葡萄牙、意大利、马来西亚、印度尼西亚、台湾、阿联酋、澳门、香港、泰国、新加坡、菲律宾、瑞士、爱尔兰、比利时、新西兰、匈牙利、伊朗、阿富汗、立陶宛、希腊、塞尔维亚、克罗地亚、厄瓜多尔等四十二个国家和地区的大法弟子敬致师尊，表达无限的感恩。

全球电话营救平台美国全体大法弟子在贺词中写道：“师父，您辛苦了！弟子们感恩师尊慈悲救度！我们一定比学比修，走好、走正最后的路，跟师父回家。”

德州休士顿市长褒奖神韵艺术团

【明慧网】2021年9月19日至9月26日，神韵艺术团将在休士顿的沃瑟姆中心的布朗剧院演出六场，带给观众复兴华夏五千年璀璨文化的精粹。

休士顿市长褒奖神韵艺术团，宣布2021年9月19日至9月26日为“德州休士顿神韵艺术团周”。休士顿市长对这次成功的、令人难忘的活动表达了最美好的祝愿。

褒奖（译文）如下：

褒奖神韵艺术团

鉴于，神韵艺术团成立于2006年，以文化复兴为使命，复兴中国五千年来的璀璨文化，带领观众进行一次难忘的旅程，让他们感受到穿越时空的美好信息。神韵将中国古典舞蹈深邃的内在智慧和优雅的气质与真实的服装之美结合在一起；开创性的音乐将东、西方的精华完美地结合在一起，使每支舞蹈都具有无可比拟的活力；以及，

鉴于，神韵艺术团独特的古典、民族和民间舞蹈超越现代舞台，将古老的神话传说和中华英雄的光辉再现在舞台上，神韵表演艺术不仅吸引人，而且更深刻地教育人、丰富人和激励人；为所有年龄段的观众提供了难得的美与善的体验；以及，

鉴于，在这里，世界各地对神韵艺术团的反响热烈而积极；它是中国传统文化的本意，是对优雅、流畅、内在力量和正的美德的研究。仁慈、善良、和勇气的主题通过著名歌唱家的歌曲和令人惊叹的舞蹈表现出来；在令人深思的舞蹈中，人类精神战胜逆境，提供令人振奋和鼓舞人心的体验；让我们的太空城充满希望；以及，

鉴于，2021年9月18日至9月26日，美国南部法轮大法学会将在休士顿沃瑟姆中心的布朗剧院举办神韵艺术表演，这是一场全新的演出。休士顿人很高兴认识到神韵艺术团的艺术成就和文化贡献，休士顿市对这次成功的、令人难忘的活动表示最美好的祝愿。

因此，我，休士顿市长西尔维斯特·特纳，特此宣布2021年9月19日至9月26日为：德州休士顿神韵艺术团周

为了证明这一点，我已在此签名，并在2021年9月9日加盖了休士顿市的官方印章。

市长西尔维斯特·特纳

海外学员正法修炼活动简报

【明慧网】斯洛伐克法轮功学员9月4日在著名的皮耶什佳尼温泉岛举办了“真相信息日”活动。了解了真相的人们毫不犹豫的在征签表上签名，支持法轮功学员反迫害，也希望迫害能早日结束。一位中年妇女带着女儿和祖母在真相展台附近驻足观看学员们炼功。接下来，她认真聆听了学员讲述的反迫害真相，并表示为所有因信奉“真、善、忍”而遭受中共不公正对待的修炼人感到难过。签完字后，祖母微笑着竖起大拇指，对法轮功学员表示：支持你们！希望法轮功学员一切都好。

美国纽约市法轮功学员组成的腰鼓队和炼功队，于9月12日分成两路：一路去长岛纳苏郡的“法明代尔村”参加“圣·翠帕克节”半途游行；另一路去布碌伦参加拉美裔移民举行的车队舞蹈游行，庆祝拉美多元文化。炼功队伍展示了祥和、简单的法轮功功法（第一至第三套）；腰鼓队铿锵的鼓声引来民众阵阵掌声，观众们纷纷拿出手机拍照录像，表示“非常漂亮！”“太棒了！”很多人接受真相传单后，在征签表上签名反迫害。在长岛的游行开始前，州众议员杜索以及“法明代尔村”的行政官员，高兴的和腰鼓队队员合影留念，感谢她们前来参加游行。

法国法轮大法修炼心得交流会于9月12日在巴黎国际会议中心召开，十七位发言者分别讲述了他们在各自的工作岗位、不同的社区和家庭中的修炼心路，并分享了他们在面对病业和生死攸关之际，大法师父和法轮大法是如何引领、保护他们闯过关难的故事。师尊的无量慈悲和关键时刻修炼人的坚定正念，让很多与会的学员流下感动的泪水。身为幼儿教师劳伦斯女士修炼法轮大法后，感到责任重大，要为孩子们的未来播下好的种子。劳伦斯把“真、善、忍”的理念融到教学中的做法被校方接受。如今，她所在学校不同年龄的班级，在老师们共同合作下，把法轮功作为教学的一部份。

澳大利亚南澳州法轮大法修炼心得交流会，9月12日在首府阿德莱德召开。九位新老学员交流了他们近期的修炼心得和在给民众讲清真相中的故事。于先生交流了在南澳州边远乡镇发真相资料过程中的修炼体会。他说，在疫情下，南澳学员为了救更多的人，从今年一月份开始，驱车覆盖南澳州边远乡镇，把法轮功真相英文特刊送到每个家庭的信箱和门前，目前已坚持了八个多月，完成了五万五千份真相资料的投递。

法轮功学生会参加 2021年度国际宗教自由峰会

文：美国法轮功学员

【明慧网】2021年7月13日至15日，来自法轮功学生会的青年们参加了2021年度国际宗教自由峰会。国际宗教自由

圆桌会议自召开以来已有八年的历史，本次峰会是首次在公开场合举行。

法轮功学生会是由修炼法轮功的年轻人组成的团体，其成员包括学生和职场中的年轻人，他们致力于在校园或生活中提升人们对法轮功在中国所受迫害的认识。参加国际宗教自由峰会的青年法轮功学员主要是20多岁的年轻人，他们来自世界各地，分别代表墨西哥、罗马尼亚、美国乔治亚州、密西根州、北卡罗来纳州、纽约州、俄亥俄州、德克萨斯州、佛罗里达州、马里兰州和弗吉尼亚州参加了在华盛顿特区举行的峰会。他们中有大学生，还有来自医疗保健、软件开发和教育等各行各业的职场年轻人。

来自政府官员对法轮功的支持

在峰会全体会议期间，白宫“信仰与邻里伙伴关系办公室”执行主任梅莉莎·罗杰斯提到，“在中国，包括西藏人、法轮功修炼者、基督徒和维吾尔穆斯林，他们受到当局的大规模镇压。”国会议员克里斯·史密斯称，中国是一个“严重侵犯宗教自由的国家”，“他们还在不断的迫害穆斯林、藏传佛教徒和法轮功修炼者，这是自毛泽东的文化大革命以来从未见过的。”

在峰会的最后一天，布朗巴克大使和卡特琳那·兰托斯·斯威特举行了一个问答讨论。一位来自德克萨斯州的法轮功学员提问说，她写的毕业论文是关于论证97%的美国和欧洲制药公司如何在中国活摘器官的医疗设备和免疫抑制剂中提供支持的。她问：有了这个新发现，如何促进政策上的改变呢？布朗巴克大使说：“了不起的想法，我还从来没有听

说过。这（研究）是世界上最有意义的。”布朗巴克建议法轮功学员“走到这些团体面前”，比如政府官员，类似兰托斯基基金会的人权组织和安全智囊团等，并提出这个话题。卡特琳那祝贺这位法轮功学员就这一重要课题做了论文，然后就中国的器官摘取问题发表了看法。她说：“真的很难想象有比这种活摘器官更令人厌恶的侵犯人权的行为。”

除了在主展厅参加全体会议外，与会者间的沟通交流机会也非常多。在峰会的每个角落，青年法轮功学员们都得到了现任与前任政府官员、国家安全专家、各种组织和与会者的声援，其中包括美国国籍宗教自由委员会专员纳丁·明札、前欧盟专员和斯洛伐克部长简·菲戈尔、前美国大使格罗弗·约瑟夫·里斯、宗教自由研究所所长托马斯·法尔、巴纳巴斯救援组织首席执行官杰里米·弗里斯、全球参与研究所总裁兼首席执行官约翰·博伊德和副主席詹姆斯·陈、BPSOS主席唐丁·阮和威尔逊中心公共政策学者法拉纳兹·伊斯帕哈尼。

法轮功展位传播真相

法轮功学生会是四十六个展位中的一个，吸引了来自社会各界不同年龄层的人前来参观。法轮功学员们向宗教领袖、大使馆成员、议员、企业家、媒体发言人和记者、国际研究的年轻实习生等讲述了法轮功被迫害的真相。在峰会的第三天，法轮功学生会举办了一场八十分钟的演讲，详细介绍了法轮功的美好，法轮功学员受到的迫害，以及过去二十二年的和平反迫害历程。聆听演讲的与会者纷纷表达了他们对反迫害的支持，并就如何制止中共活摘器官提出了建议。▲

中秋佳节，中国大陆各行业 大法弟子问候李洪志师父

【明慧网】中秋佳节，中国大陆各行业大法弟子和法轮功学员通过明慧网，表达了对李洪志师父的问候。这些行业包括（但不限于）船舶、航空航天、电力、法官、司法、公安、政府、事业单位、油田、医疗、银行、汽车制造、纺织、水利、通讯、黄金、保险、音乐界、财务、交通运输、审计、财会、商业、税务、经济师、建材工业、林业、教育、卫生、邮政、金融、文艺、出版发行、矿产开发制造、装修、IT、农业、农垦、石油化工、建筑、制药、电商行、环境艺术设计、外贸、房地产、地勘、供销商业、物业管理、服务等领域。

中国大陆各地、世界各地大法弟子借中秋之际向李洪志师父表达感恩、节日祝愿和精進救人之心。

中秋佳节，大陆民众感恩大法师父救度

【明慧网】在这又一年的中秋佳节合家团圆的日子里，明白了真相的中国大陆民众，遥寄对大法师父的感恩。

河北省保定市大法弟子的女儿恭祝大法师父中秋节快乐。这位女士说：“我妈妈今年91岁高龄了，自从二十年前炼了法轮功，从一个满身是病、不能干活的人，变成了走路生风、无病一身轻的超级健康的人。而且，90多岁的人，耳不聋、眼不花、头发不白，牙齿好，洗衣、做饭、收拾家务

手脚麻利。因为我妈妈修炼法轮功，作为女儿我从不为她身体健康担心，用我妈妈自己的话说，她有师父管。感谢大法师父让我妈妈拥有健康的身体，感恩大法师父。中秋节来临，我衷心祝愿大法师父中秋节快乐！法轮大法好！真善忍好！”

河北省平山县一位居民在贺词中写道：“大法弟子二十余年持续不懈的向我们发传单、发光盘、赠送大法书等，讲法轮功真相，把真、善、忍的光辉带给百姓。我们都已经明白‘天安门自焚’是共产党为抹黑法轮功、毒害毁灭人类制造的最大的谎言。而只有相信法轮功，相信大法师父是来度人的，才是人类真正能走出灾难的唯一的光明之路。”

山东省潍坊诸城的一位居民说：“我父亲今年91岁，母亲89岁。十几年前，我母亲患肠癌，医生当时说生命还能维持半年。十几年后，父母依然健康的活着，是因为他们经常念诵‘法轮大法好，真善忍好’，近年又经常听“神传文化”、“忆师恩”等。这些年来，全家人都目睹了法轮大法的神奇，都感恩大法师父的慈悲。中秋节到来，全家人感恩师父，并虔诚问候师父中秋节快乐！”

山东省烟台市招远乡的一位生意人恭祝李大师中秋节快乐！他说：“我通过看大法资料，悟到李大师是真佛，他教的弟子都是好人。大法资料上写的都是真事，并且都一一应验了。共产党光说假话，欺骗老百姓。我看了法轮功学员被迫害的真相资料后，从心里为被迫害者难过，痛恨邪党惨无人道，希望老天爷把邪党灭了，给那些冤魂平反昭雪！在这个邪恶当道的社会里，李大师来度人真是及时雨。我衷心祝李大师心想事成！”

风雪中，他一直等着大法弟子

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】那是一个冬天的上午，大法弟子老刘象往常一样，出去讲真相。回来的路上，她遇到一个看起来有文化、干部模样的男士，交流之后，知道他是搞音乐的。和他讲起了大法被迫害、中共邪恶的真相，他完全接受，并退出了中共邪党组织。

老刘想给他真相资料，让他充份了解中共迫害大法弟子的事实，三退的重要，可资料只剩下一本了。这位男士问：“还有没有其它的资料？有没有厚书？”老刘跟他说：“明天上午八点，我给你送过来，你在这等着，行不行？”这位男士说：“好的。”

谁知第二天，温度更低，天气阴沉，还下起雪来。老刘想：这样的天气，他会去等着吗？但大法弟子不能失信，于是老刘带上真相资料前往。

远远的看到了一个熟悉的身影，穿的比较单薄，在小路上来回走着。显然是因为天冷，他通过行走取暖。边走，边向这边张望。老刘心头一热：多亏我来了！

还有一次，老刘出去讲真相，看到路边坐着一位老人，60多岁的样子，男的。她上前搭话，随后给他讲起了法轮功及大法弟子被迫害的真相。老人完全认同老刘所讲的事实，还让老刘把所带的真相资料都给他留下来，他说好久没看到真相资料了。老人说，他是来儿子家接孙子才来这里，他住的地方离这里很远。老刘每样资料给他一份，共三份。老人还问老刘需不需要钱，老刘告诉他不需要。显然老人知道

做资料需要钱，他想帮助大法弟子。多么明白、多么善良的老人啊！

村书记明白真相了

当地有关人员为“清零”这件事已经来我家几次了。8月份的一天，来了一位村书记和一位镇政府的女领导，说是专管（迫害）法轮功的。他们进屋就问：你是某某某吗？（指我的名字）我说：“是，是法轮功弟子，而且是非常虔诚的修炼者。你们有事吗？”

她马上要拿她准备好的东西，我说：“你别说，也别拿，我知道你们要说啥、干啥，没有用的。诬判我八个月，管用了吗？”她说：“你这家不都是共产党给的吗？”我说：“我家没有一样是共产党给的，这是我自己劳动挣来的。它不来抢就不错了。”

说到这儿，我接着说：“你们坐下吧，咱们慢慢说。我今天说话有点激动，但不是针对你们，咱们往日无怨，近日无仇。中共迫害我们二十二年了，谁一提这事，我就守不好心性。真、善、忍有错吗？真诚，善良，忍让，不好吗？法轮功，已经在全世界洪传一百多个国家和地区了。在咱中国也是合法的。你找不到一条说法轮功有罪的法律。出版法轮功的书都是合法的。你去查一查2011年新闻出版署的五十号令。共产党头子江泽民迫害法轮功才是违法的，违宪的，制造“天安门自焚”伪案，栽赃陷害法轮功，什么‘围攻中南海’，精神病患者傅义斌杀人案，说成是法轮功，

这不都是栽赃陷害吗？还不准法轮功学员说真话。这有道理吗？”

这时，气氛也缓下来了，村书记说：“再说，我都被你转化了。”我对女领导说：“你们迫害法轮功，上边给你一纸‘红头文件’了吗？”她停一会说：“我那就有。”我说：“有，也是违法的。”她说：“不可能。”我说：“就是违法的。《宪法》第三十五条、第三十六条明确规定言论自由、信仰自由和出版自由的权利，法轮功学员发的小册子都是合法的。”

没等我往下说，村书记眼睛一亮，就站起身，说：“咱们走吧。”我很有礼貌的把他们送到外面，村书记开车，站在车门前，向我摆摆手上车。我也还礼。他又下车、摆手、上车，鸣笛，才走。看的出，村书记明白真相了。

当面解除政法委人员的误区与污蔑

【明慧网】政法委人员受江泽民“六一零”的驱使，中毒较深，是迫害大法弟子的主力。当面拨开他们的误区、制止他们的污蔑言行非常重要，不能任凭他们继续犯罪，误导他人。

2021年9月12日9点左右，自称是代表四川省政法委的工作组人员钟燕和会理县公安局片警、社区一伙五人，来到法轮功学员庄洪蓉家，说：“省政法委的领导要跟你谈一谈以前在不知情的情况下，炼了×教（注：中共是真正的邪教）的问题。”

庄洪蓉拿出纸和笔，说：“那就请你们把你们的名字和电话号码写给我。”钟燕说：“你不就是想去明慧网上曝光我

们吗？”庄洪蓉说：“既然你们今天是为我修炼法轮功来的，那就得留下你们的名字和电话号码。”钟燕、李英写了她们的名字和电话号码后，一个男的问庄洪蓉：“你以前被处罚过吗？”庄洪蓉说：“我以前开商店，生意很忙。那天我去赶集，围裙还系着身上，就被绑架到拘留所。”

那男的问：“他们是以什么罪名抓你的？”庄洪蓉说：“这个你们要去问公安的。我不偷、不抢，正当经营，有困难的人我还给予帮助。修炼前，我进货时，货主把货款算少了，我也不给补上。自从修炼法轮功后，进货时，货单上我订的是五件酒，回家清货时，发现多出五件酒来，我就主动把钱给货主送去……”

那男的就说：“要是我，我也做得到。”庄洪蓉说：“是的，你也做的到、她也做得到，我是说我修炼前后的变化。”

钟燕马上就说：“你说这些，是想证明什么？大家都心知肚明。我干这个工作十多年了，你们很多炼法轮功的学员都这样说：我以前怎么怎么样，炼法轮功后，变得怎么怎么好。你们不就是在显示你们，只有你们炼法轮功的才是好人，别人都不是好人？”

庄洪蓉说：“对不起，请你不要给我们乱扣帽子，在场的人听到我是这样说的吗？我是在谈我们修炼法轮功以后的亲身体会。说话要以理服人。不谈了，今天就到此为止。”

片警说：“是这样的，按照真、善、忍做好人是对的，作为老年人来说，强身健体也是好的，有了好的身体，也要为自己的儿女、孙子着想，把公安局那个黑名单除了，该做好人，做好人，该强身健体就强身健体，就没有人管你了。”

庄洪蓉说：“你们说的倒简单，我被迫害二十多年，签个字，就除名了？绑架关押我时，家人承受的痛苦和压力，给我家造成的经济损失，谁来补偿？签个字，就一笔勾销，你们说，这可能吗？我今天明确的告诉你们，我炼法轮功是合法的，国家公布的十四种邪教里没有法轮功。”

钟燕说：“国家公布的七种邪教，公安部公布的七种邪教，都是1999年7月20日以前定的，所以没有法轮功，现在……”

庄洪蓉对钟燕说：“国家法律是你定的？你说邪就邪？法律还规定信仰自由。”

钟燕说：“法律规定的是宗教信仰自由，你们师父说你们不是宗教。”

庄洪蓉说：“跳广场舞的不是宗教，是她们的自由；打太极拳的不是宗教，也是他们的自由；我按照真善忍做好人，也是我的自由。你不懂法律，你也不能在这里乱说。周永康、薄熙来、王立军这些人的官职比你们大，现在还在监狱里呢！”

“迫害法轮功是一场政治运动，政治运动就有结束的一天。‘文革’结束后，有七百多个积极参与整人的警察和军官干部，被拉到云南秘密枪决后，告诉家属说是因公殉职。”

“我的态度就是希望你们不要再参与迫害，记住‘法轮大法好，真善忍好’。祝愿你们有个好的未来。”

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

【明慧网】四川泸州市四名法轮功学员唐祖群、敖启珍、彭昭群、章兴连，2021年8月24日被泸州市江阳区法院非

法判刑：唐祖群、敖启珍被非法判刑三年三个月，勒索罚金一万元；彭昭群、章兴连被非法判刑三年，勒索罚金八千元。四名学员被非法关押两年多，在2020年11月24日被江阳区法院非法开庭。敖启珍家人聘请的律师坚守当事人无罪的立场，要求宣判敖启珍无罪。

河北邢台市广宗县法轮功学员燕秀红，男，50岁，被非法判四年半。燕秀红被迫流离失所，遭国保警察长期的打探、追踪，2020年10月29日在威县的住所被绑架、殴打，12月24日被构陷到法院，2021年8月20日在广宗县法院被非法庭审。

河北唐山市丰润区法轮功学员孙建中，被绑架、非法关押一年，2021年7月19日被唐山市遵化法院非法开庭，8月23日被非法判刑两年六个月，目前已上诉到唐山市中级人民法院。

甘肃白银市平川区年近80岁的老太太郭莲清，9月6日再次遭平川国保、白银区法院绑架，被非法判三年半；因不签“四书”，又加刑半年，共四年。2020年3月份，郭莲清给学生讲法轮功真相，被平川国保大队起诉到白银区检察院，2021年5月被非法开庭。

广东汕头市龙湖区年近古稀的法轮功学员蔡玉嫦女士，2021年8月10日被非法视频开庭，诬判三年六个月。2020年12月12日下午，老人本着善念，将自己在法轮功中受益和如何避过瘟疫的良方在超市告诉给顾客，被中共谎言毒害的人恶意举报，遭汕头市龙湖区外砂机场派出所警察绑架、构陷。

黑龙江齐齐哈尔市龙江县法轮功学员富云平女士，近日被齐齐哈尔市中级人民法院非法判刑三年。2021年5月1日左右，富云平被迫流离失所，在大庆打工期间被绑架，后被关押在齐齐哈尔看守所。

辽宁大连市法轮功学员李新平于2021年8月10日被非法判刑三年，勒索罚款两万元，目前已经上诉。2020年4月2日，李新平遭到了大连市高新园区高家派出所的非法跟踪、绑架与抄家，第二天回家被监视居住。2020年8月14日，家属接到大连市甘井子区检察院胡姓检察官电话，说高新园区公安分局把案子移交给检察院了。

山西太原市75岁的法轮功学员王兰梅被构陷庭审中止两年多，2021年8月5日被太原市迎泽区法院非法判刑两年，勒索罚金一万元。王兰梅老人2018年11月18日被绑架、取保候审，2019年4月2日被非法庭审时法院通知律师说，中止了对王兰梅案子的审理。

吉林吉林市89岁的法轮功学员蔡秀芳2021年5月14日在吉林市船营区西关冯家屯马市集，被黄旗派出所、北山派出所、长春路派出所联合绑架、非法抄家，晚上八点多钟“取保候审”放回家。近日得知，蔡秀芳老人已经被构陷到吉林市船营区检察院，预谋加重迫害。

吉林长春市法轮功学员崔玉秋，被非法关押至今十五个月，身体受到严重摧残。崔玉秋丈夫杜景义律师，被绑架、非法关押构陷近两年，在2020年9月28日再次被长春市朝阳区法院非法庭审，后被非法判刑七年。▲

诗歌：修炼

明月照山峦
秋虫鸣湖畔
救人争分秒
劫后叙团圆

（美国大法弟子2021年中秋之际）

再去私

文：日本大法弟子

【明慧网】2020年初，中共病毒疫情爆发后，外国旅游团都被取消了，我因此而失业了。当时并没有着急，本来就知道旅游业是个不稳定的行业，以前也出现过因为天灾人祸等各种原因不来旅游的情况，但没过多久就恢复如常了。

当时估计可能有个一年半载的也就恢复了吧，可以利用这段时间好好做做项目。那时我在两个项目里，一个是报导组做记者，另一个是在翻译组做翻译。长期以来，我都觉的自己没有做好，无论从质量上，还是数量上，都达不到标准，应该努力去提高了。再有，也想加强学法，经常感觉到自己很忙很累的状态突破不了，却找不到原因，意识到是应该改变自己的修炼状态了。

当时给自己规定，每天早晚两次学法分别学《转法轮》和各地讲法，坚持在网上和同修一起学，能学的多些。早上在炼功点上和同修一起炼功，交流，坚持了一段时间后觉的有所提高。疫情越来越严重，除了在网络上的翻译没有什么变化之外，以前熟悉的参加法会，去各地游行，以及报导工作都受到了影响。以往做新闻时，采访对象很好找，对方也愿意配合，而如今想报导疫情，想采访专业医师，都被拒绝了。各种展会、节日活动被取消，也使得能报导的题材减少了很多，外出能做的就是投信箱了。虽然也去做了，但精进救人的决心被平淡的生活磨的不强了。之后香港局势，尤其是美国大选时，天天都有新情况，我就追着新闻报导和评论，

渐渐的执著常人来结束迫害的想法也出来了。从法理上来讲，我知道是师尊在正法，不承认旧势力安排的迫害。我执著结束时间是很大的漏，但还是忍不住去看，还给自己找借口说这些都是同修做的节目，我也得了解国际形势，还找对自己胃口的内容去看，人心都出来了。

美国大选过后，自己有些失望，这时才发现自己太执著常人的社会情况了，太执著时间了，而没有踏踏实实的去救人。静下心来找原因，根本上是自己太执著与人的感觉、感受，才会被常人形势带动。人的感觉、感受是什么？法里面讲的很清楚。

师尊讲：“那么作为人来讲，活着的意义是什么呢？就是在利益中的执著、泡在情中享受人生过程中的感受。大家想想多可怜哪？什么感受啊？哪个东西得到了就高兴、得不到就痛苦，吃了肉觉的香，吃了糖觉的甜，可是人世间也有苦、有辣、有辛酸，还有年轻人在感情上的执著造成的感受，也有不同阶层的人对自己在人生道路上的追求、得失的感受，而这种得失又不是自己真努力了就会从中得来的。人活在世上就是那样，人多可怜啊，可是人却在所谓的现实中看不透，也不想看透。”^[1]

“人在世间上，他只是享受着生命过程，我过去说人很可怜，人在这个世间上他只享受着生活过程中给人带来的感受。我这个说法比较准确了。什么意思呢？人觉的自己在主宰自己、我想干什么，其实是在后天养成的一种喜好中的习惯与执著，在追求感受，仅此而已；而真正起作用要干什么的背后因素，就利用着人的习惯、执著、观念、欲望这些东

西在起作用。真正的人体就是这样，只享受着生活过程中带来的感受，给你甜的你知道甜，给你苦的你知苦，给你辣的你知辣，给你来个痛苦你知道难受，给你来个幸福你知道高兴。”^[2]

在修炼的不同阶段我以为自己找到了根本执著，去掉了各种执著心，而再过一段时间之后发现那些不好的思想欲望又都出来了，自己的感受又都不好了，这时我才意识到自己的私心有多重，有多在乎自己，以前是名、利、情，现在幻化成了随时在变的感受，觉的不对了，就用人的办法去调整，满足，说到底还是用人的思维去判断。人的东西都不是大法弟子的真我，主意识强就能分清了，分清楚了，会促使主意识更强。

我们心自问：天天都在学法，我真得到法了吗？怎么不会修？还是用人的感受在理解法？等想明白了，开始理解到什么溶于法中，就是头脑里装的都是法，遇事想到按法的要求做，而不是自己的感受。明白这一点后，我清醒了很多，也能静下心来学法了。

现在我还做不到法中要求的：一思一念都在法上，但我知道怎样去做了。

前不久，炼功点协调人在组里说希望大家写交流稿时，我想自己这段时间修的也不好，觉的写不好，就不想写了，但忽然发现，自己又在用感受来判断。修掉这个东西，就是抓住它，清除掉，珍惜师尊安排的修炼机缘。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法六》〈亚太地区学员会议讲法〉

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈大法弟子必须学法〉

实心实意救人

文：大陆大法弟子

【明慧网】师父在讲法中说：“你们在偶然中碰到的人，在生活中碰到的人，工作中碰到的人，大家都要去讲真相。就是在人世匆匆的一走一过中来不及说话你都要把慈悲留给对方，不要失去该度的，更不要失去有缘的。”^[1]这段法时常提醒我，尤其这句“你都要把慈悲留给对方”^[1]，我总能想起这句法。所以面对面讲真相心态很好，总是乐呵呵的，给人感觉很亲近。

一、在公交车站台讲真相

公交站台这里大多都是流动客，大站台客流量也很大，是讲真相的好地方。我们不用动地方，等车的人一波一波的换。我们也很喜欢这种快的节奏，思想中不容你有任何杂念，一门心思的去讲，看来人了马上去讲，用最简练的语言把人劝退，不然要错过这波人了。效果很好，去的同修们都有收获。考虑到安全，我们在这里只停留两小时左右，同修们有能劝退几人的，也有劝退十几人的。与同修相比我还是最差的一个，下面整理几段印象较深的片段与同修们切磋。

（1）一位看上去很绅士的老人来到站台，我起身给老人让座，并问大伯：您坐几路车？我帮您看着，老人很高兴的坐下了。我说：大伯现在疫情当前，告诉你一个能保命、保平安的大好事。他说：你不要说了，我知道你要说什么，你是法轮功。我说：有人和你说了，那您退了吗？他说：我对你们印象不太好，今天你主动和我说话，还很礼貌，让我

很高兴，我八十多岁了，没人愿意和我说话，炼法轮功的要这样还行。我说：是不是我们炼法轮功的人和你说了不好听的话，要是那样我替他向你道歉了。您不要生气，还是尽早把你入过的党、团、队退出来为好。他说：我会考虑的。这时他坐的车来了，他边上车边回头摆手说：谢谢，三退我会考虑的。

这位老人虽然暂时没有答应退出邪党，却给我的印象很深。这件事让我明白一个理，救人要用真心、善心。要让人感受到大法的美好，自那以后我讲真相很注意开头的称呼。长者叫大伯、大娘、阿姨、叔叔，和我年纪相仿的叫大姐姐、小妹妹，我感觉效果很好，给人以亲切感。

（2）一老俩口来到站台，我忙上前搭话，我拿出一张大法真相护身符要送给他们，他们忙说：有了、有了，再要就浪费了。说着俩人都从兜里掏出纸质的护身符，一看揣好长时间了，皱巴巴的，上面的字都看不清了，我又给他们换了新的护身符。老俩口忙说：谢谢。并告诉我：“三退早退了，天天念‘法轮大法好’，看我们身体多好。”

（3）来了一位衣着时尚的漂亮女士，我上前说：小妹妹你好漂亮呀，个子比我高许多。她说：我身高一米七六，今年六十周岁。我说：我该叫你姐姐才是，你好年轻呀！一看你就是大城市来的人，你办没办过三退？她说：什么三退，没听说呀！我说：当今“三退保平安”是全球最大的事，已有三亿多人退出了小时加入的党、团、队组织。谁退谁平安。她说：是吗？你快告诉我上哪里去退。我说：我和你说这件事，就能帮你退，你只告诉我你的姓氏小名、化名都可以，平时要诚心敬念“法轮大法好”就能得到神的保护，可以躲过瘟疫。

她说：退、退、我退。这时她坐的车来了，她上到车门口还回头向我摆手谢谢，还在喊着说：党、我退党。我也挥手向她示意表示明白，我要帮她退党。看到一个个众生千恩万谢的背影，我没有理由再去执著惰性与安逸，要把走出去面对面讲真相作为主导，家务活和生活上的琐事才是挤时间去做的。

二、在早市（早晨的菜市场）讲真相

我今天没有零钱，拿一百元钱去买菜，结果卖菜的人多找我十元钱。

我问他：找的对吗？

他说：找的对，就是找这些。

我说：给你吧，多十元呢。

他一边拍着大腿一边蹦着说：我今天遇上好人了、遇上好人了。

我说：我是炼法轮功的，不会贪你的钱。

他说：原来是这样，要别人早跑了。

我说：这都是我师父教我这么做的，大哥现在瘟疫蔓延，你有没有啥办法。

他说：妹妹你开玩笑呢，全世界都没办法，我能有办法吗？

我说：我有让你躲过瘟疫的好方法，就是诚心敬念“法轮大法好”，这句话可了不得，只要心诚，就能得到神的保护。

他说：我信，这不也是个对付瘟疫的招吗？

我说：你还得把小时候戴的红领巾、入的团退出来，不和邪党站在一边。

他说：妹子你不用多说了，你说让我咋地我就咋地，你是好人，我就信你了，退、退、退。

三、在服装商场讲真相

我们也常来各大服装商场，这里人也很多，讲真相也很好讲。这天我刚进来，看一女士在试衣服，主动和我搭话。

她说：你来帮我看看这件好不好看，给妹妹买，妹妹比我瘦。

我说：你好善良，知道关心妹妹，象个当姐姐的样。

她说：妹妹条件不好，又没时间出来买衣服，当姐姐的理应照顾才是。

我说：这件比那件好看，显着年轻，还便宜许多。

她采纳了我的建议，说：嗯、好。

我说：告诉你一个对你有好处的事，诚心敬念“法轮大法好”这句话，能躲避灾难。

她说：嗯、好。

我说：咱们小时候都戴过红领巾、入了团，老师领着宣誓，哪知那是毒誓。现在退出来能保命、保平安呢。不用害怕瘟疫。

她说：嗯、好。

我说：把你的姓氏告诉我，只要你同意我给你起个化名都好使。

她说：嗯、好，同意。

我就纳闷了，这段时间遇上的人都这么听话，他们的大脑象被抑制了。就信我的、听我的了，连买衣服也听我的。

仔细想想也不奇怪，这都是师父早就安排好的。我们是师父的弟子，我们有责任、有义务、有这个使命把众生领上

正路，使其脱离邪党，真正得救。师父早已安排好，我们走出去接触有缘人，并不是嘴上的功夫如何能说会道，而是要从心上下功夫，只要我们有一颗真心实意去救人的心，就会遇上有缘人，表面就会表现的真相很好讲。

我修炼这么多年，刚知道修炼并不难，只要按师父说的去做。讲真相也很简单，只要心系众生。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法四》〈二零零三年亚特兰大法会讲法〉

修去抱怨的习惯和怨恨之心

文：纽约大法弟子

【明慧网】之前听同修交流到怨恨心的问题，这让我想起自己的问题。我是一个做事认真的人，有一次在看到同修没有把应该要交代给我的事情安排好，而我不知怎么跟客人应对时，我心里就冒出一念：“早知道我就不做了。”由此看出，当下我最在意的还是自我得失，并缺乏宽容；我在用自己设定的标准去衡量别人，而不是以真善忍的标准来衡量自己。

师父讲：“有人说我觉的自己很纯净，其实不是，带着很多杂念，带着很多后天养成的东西。甚至于你觉的简简单单的一念，可能这基点、起因、附带的东西都是不纯的。”^[1]“人类的社会，我们所能看到的这一切能是偶然存在的吗？甚至于每个大法弟子的一举一动、一言一行，你甚至于思考的一个问题都不是简单的。将来你们看，都是安排的相当细密，不是我安排的，是这些旧的势力安排的。”^[2]

我突然警觉：那一念“早知道我就不做了”是大脑自动

反映出来的，根本没有经过深思熟虑就想出来了，很多念头根本不是自己真的这么想的。那么能不能分清真我还是后天形成的观念就很关键。修炼就是不按照被安排好的思想剧本去走，才能看清事物的本质。抱怨是表象，它可以是由很多执著心促成的，例如：利益心、妒嫉心、爱面子心、自以为是、显示心、安逸心、害怕犯错误的心等等。

师父说：“修炼，神看的是人心，不看这个活动本身安排的完整不完整、全面不全面，神不看这个。它越不全面它还高兴，看你们哪个人看到这事不完美能去做好它，看谁把那件事的不足做好了，因为做什么事你的修炼都在其中，看的是你的修炼！不是只学不用，你是不是主动去修，你是被动的被带着走，表现出来还是你修还是不修的问题。”^[3]

我悟到，抱怨不只是简简单单不修口的问题，它的最基点问题就是你想不想修炼的问题。同时也是向外求的表现，抱怨久了就成了怨恨，修炼就会不知不觉的懈怠，没有提高。少了抱怨才会多点向内找，这也是相生相克的理。

当修炼人在不断修自己的时候，才能不断的同化真善忍，成为新宇宙中的生命。不修好自己就是按旧势力的剧本走。反过来讲，别人也是一样。如果别人的剧本也是被安排好的，那我怎么去要求别人修改他的剧本、去要求别人做好？当然看到同修有不足，我们只能劝善，但当事人意识不到自己的问题，那别人也是没有办法的。

有一名美国的精神科医生做过实验，研究意念对人体健康的影响。他用一种仪器测试人体身上的振动频率。他说他只要看到病人就知道这个人为什么生病，因为从病人身上找

不到任何一个爱字，只有看到痛苦、怨恨、沮丧。负面意念太多，伤害的不仅是他自己，周围的磁场也变得不好，而这些都是属于低的振动频率，也是导致癌症、心脏病等种种病的原因。喜欢、慈悲、喜舍、帮助别人、关怀别人、净定安乐，这些都是很高的振动频率，而让周围的人都感到很和谐。

抱怨没用就开始消极悲观，虽然口头不抱怨了，但这都是在消耗自身的正能量，都不是修炼人应有的状态。而且如果平时脑子中想的都是指责抱怨等负面意念，说出来的话不纯也不会带有正的因素，也不会把事情处理好。就象之前有一同修要我去找协调人去帮他把造成的误会化解开。一开始还有一念，这个事主要不是我造成的，是另一同修主要造成的，为什么变成我要去处理，后来转念一想，自己应该起正面的作用，后来我去跟协调人讲我有不对的地方，还是帮他把事情解释清楚，不要让他一直被协调人误会都是他的问题。

有时候我也想不明白：为什么知道不该抱怨或不该对别人有负面想法，但仍时常做不到？觉得很难突破，无可奈何，久了也变得麻木。现在明白了，如果只想抑制这颗心，没有从根本上真正理解为什么要去掉它和它对自己修炼所产生的负面影响，那就没有办法真正改变自己，遇到事情它还会返出来，其实别的执著心也是一样。

师父说：“这么说吧，作为大法弟子来讲，要求是高的，比任何环境中修炼都高。形式上不会那么严格，但是对修炼的标准是严格的，要求是高的。你意识不到自己的错误，那是不行的。你意识不到自己有很强的人的执着，那是不行的。认识到了这些东西，当然了，作为大法弟子来讲，那肯定就

要做好的，那这就是修炼。”^[4]以前没有深刻的感受到，现在明白是因为我根本没意识到自己有错，其实也很难意识到，还觉得自己是为了项目好、为公司好。

现在当我对同修或工作有负面想法或不满时，就有一个思想打进来：你还想修吗？就这一念，所有不满和抱怨的想法马上打住，接着继续向内找自己的问题。一次，我把客人票务的事告知负责人请她处理，见她过了几天还没处理，心里就冒出抱怨的一念，看到这个念头，我马上意识到自己的不善，停止这负面思想，发了封短信，善意提醒她要记得处理这事。当天没多久，她马上就处理了。后来深挖自己的思想动机，是妒嫉心在起作用，在我的观念认为，协调人就是要自觉的负责任，不用别人提醒，一有点做不好，就对别人有看法。这思维不就象师父在讲妒嫉心问题时举的例子：“现在劳模都不好当：你是劳模你干的行，你要早来晚走，这活儿都你干吧，你干的好，我们不行，冷嘲热讽，好人都不好当。”^[5]

修炼这么长时间了，如果一直抱着“小学课本”的理不放，那真的是永远都提高不了。现在我觉得自己是从新站在一个新的起点和角度看问题了，不会再用过去的标准衡量所发生的事情。也唯有不断的提高对自己心性要求的标准，才能在修炼的路上不断的精進。

注：

- [1] 李洪志师父经文：《二零一三年大纽约地区法会讲法》
- [2] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈美国佛罗里达法会讲法〉
- [3] 李洪志师父经文：《二零一四年旧金山法会讲法》
- [4] 李洪志师父经文：《二零一五年纽约法会讲法》
- [5] 李洪志师父著作：《转法轮》

用当地现世报实例讲真相 对迫害部门震慑很大

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】最近，在营救被绑架的同修过程中，我们充份利用本地现世现报的实例，给相关部门讲真相，效果很好。虽然想要被营救的同修暂时还没有被营救出来，这跟同修本人的状态也有很大关系，我们本着不执著结果，就利用这个契机，救度家属和一切有缘人，制止邪恶。

首先，我们反复的多次上门，找被迫害的同修家属，和我们配合一起营救他们的家人。在面对不了解真相的家属，我们一次次的遭受冷遇，一次次的被恶语相向，我们都视而不见、听而不闻，仍然坚持着。最终，家属被我们的诚挚所打动，同意和我们一起全力参与营救。

鼓励家属起来和我们一起反迫害，这也是师父所要的。这么多年，我们却忽视了这方面的努力，使这部份人没有发挥他们应有的作用，也让邪恶因素有机可乘，更加肆无忌惮的迫害着大法弟子。

我们准备了一些资料给家属看，给他们写信，多方面劝说，鼓励他们的正气。他们的正气起来之后，然后由同修带着他们到公检法等各单位去要人。

一次，同修的家属到检察院去要人，检察院人员再三推诿，说这个不在，那个不在，然后有个小伙子很猖狂的说：“法轮功是吧？把她们抓起来。”同修的家属一听这话，不知哪来的勇气，把桌子一拍，说：“谁来抓我？试试看，凭什么抓我？”

我犯了什么法？这不是‘人民’检察院吗？人民怎么就不能进呢？你们什么都打着‘人民’的旗号：人民政府、人民公安……却不给人民办事，还欺压人民，这是什么人民检察院？某某某（中共现任领导人）都说了‘人民有信仰’，你们凭什么抓我的家人？你们到底在执行谁的政策？”

她这一说，那个小伙子蔫蔫的不做声了，而且，她这一拍，一席话，本来呆在办公室的人都出来了，连楼上的都下来了。同去的同修就利用这个机会，给他们发了本地遭现世现报的实例的真相资料和“法律面前人人平等”等资料，他们都接了，而且还当场有几个人做了三退。

他们还把这些现世现报的实例资料亲自送到派出所。派出所的人里面本来就有很多遭报了，再加上原来在本市家喻户晓的两个政法委书记都遭报了，他们哪里还敢行恶？以前有事无事，派出所就会疯狂的出动、大动干戈的开着警车呼啸着直奔大法弟子家中，肆无忌惮的抄家、绑架、关押大法弟子，根本不管不顾法轮功弟子和家属的感受，在社会上，给大法弟子和家属造成了极坏的影响。自从我们把这些本地遭报的资料发给他们和民众之后，对他们的震慑很大。现在派出所和本地机构的人很少出来了，都是市局国保大队的直接在干了。

在这种情况下，家属把控告书和举报信送到相关单位，有的单位就给家属出主意，说去找谁谁会管用。他们还鼓励家属天天去找有关的人。

目前，有个同修被构陷的案子已经退回了公安局，这是以前没有的事。后来，家属又去找检察院，检察院的人说，

案子已经给你退回去了，还告什么？虽然案子退回了公安局，可是公安局国保大队仍不肯放人，还在张罗证据，想加害被关押的法轮功弟子。所以，接下来，我们还要鼓励家属去控告国保大队的人。

还有一次，同修带着家属到市政府，找市长，因为疫情，不让他们进，但他们把资料拿出来，请他们代交，守门的特警不让进，也不接，叫同修和家属去信访办。同修和家属到了信访办，可是信访办的人不肯接资料。

正在这时，在市政府守门的一个特警驱车两、三里，赶到了信访办，正好看到信访办的人不接资料，他说：“给我，我帮你们交。”就这样，同修和家属把控告书和举报信，还有本地遭报的有图有文字真相的资料交给了他。这些年特警也盲目的多次参与绑架大法弟子，让他们看看曾经指挥他们疯狂迫害法轮功的顶头上司遭报的下场，也许会叫醒他们中的一些人不再助纣为虐。

通过这段时间做营救同修的事，总结了一点经验，建议大陆同修掌握一定的反迫害的法律常识，即使一时没掌握，也不要再在思想里觉的法律无用，这样就上了旧势力的当，那样更便于它们就以法律的名义想怎么迫害就怎么迫害。

无尽师恩

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】我是1998年得法的女弟子，至今修炼已有二十三年了，回望这些年恩师是如何将我从一个狂妄肤浅、

只懂索取与报复的人，度化成一个时刻按照真善忍要求自己、懂得为他人着想的善良大法弟子，其间师尊对我的种种付出，只觉师恩浩荡，难以言表，每每忆起，都不禁潸然泪下。以下仅举寥寥数例：

佛法恩泽我家

得法前，我们家可以算得上外表光鲜，实质却终日活在愁云惨雾中。因父亲年轻时曾在邪党的高层工作组当过头目，有了一定的财和势，受尽别人的奉迎和巴结，形成了专横浮夸的作风，要求我们对绝对顺从，稍有不如意，轻则恶言相向、喋喋不休，重则就要我象被批斗一样跪在他指定的地方，双手执耳，凭他打骂，不许辩驳，连表情也要恭顺，最后认错才罢休。他这强制式教育使我十分反感，便学着课本上那些英雄那样宁死不屈。这常使他勃然大怒，打我把鸡毛掸子都打断了，捂着胸口说我存心气死他。他胃出血、胸闷入院抢救，都是让我气出来的。

我常望着深不可测的天空，盼望天上下来个真人，教我分辨善恶黑白，教我怎么做人才真对。我恨有个蛮不讲理的父亲，要求我样样都要做到最好，这样他在人前有面子；我怨母亲没主见，同她说啥她都听不懂，根本不明白我的痛苦，样样都逆来顺受，只知从早到晚忙着伺候每个家人。

由于长期不正确的人生观和习惯使我落下了一身的不治之症，大三阳肝炎；严重失眠（一周只能勉强入睡两小时还做梦）；严重鼻炎使我吃和睡都困难；例假半个月就来一次，一次连续半个月不停；极怕冷，人住南方冬天睡到天亮被窝都不暖，不管穿多厚，脚比地还冷许多，上课冷得无法专心；

经常扭伤同一个关节落下风湿，平时走路都有点拐……我内心更怨更愁了，才十多岁花季就这样，怎么活下去呢？

就这样熬到了高三下学期时，由于学习太紧张使我严重失眠，身体垮了，眼睛也不好使了，睁眼久些就涩得直流泪水，只得辍学在家。早前年复一年的求医拜神都无果，使我万念俱灰。我不堪病痛折磨，想死又不甘心，来世一趟却活象个包袱，就思量着选件什么福益家庭和社会的事，完成后就去死。

正思量着，碰巧远亲阿姨到我家叙旧，听闻我的不幸就对我介绍起法轮功。我听阿姨诉说着大法的超常和美好，身体就感到有电流过的感觉。阿姨告诉我这说明师父开始管我了，帮我调理身体了，并鼓励我尝试看书。于是我翻开了宝书，真神奇呀，这本书我竟然可以一直看下去，眼睛不难受，还感受到字里行间有能量发放。

当我看到真、善、忍时，心里敞亮了：这样待人接物就是福益家庭和社会呀！这就是对的！盼了这么多年，我终于盼到教我的真人了！于是我每天十分认真学法炼功，晚上睡不着时开机播放师尊讲法，我神奇的发现虽然还是睡不着，但精神一天比一天更好了，我更用心了，专注学法，用心聆听，以便让法能刻在我心中，时刻用法来对照自己的一思一念。学法才不过七天我就能入睡些时间了，以前我一次吃八粒安眠药都睡不着。

师尊见我真心想做好人，就不时的鼓励我。每次炼功，我都感受到有很多的气机和法轮都在强烈的运转着，让我明显感到越来越有精神了。修炼半个多月后，我能每天能入睡四、五小时了，看课本也行了，算题也行了，最后以一优四

良的成绩顺利毕业上了大专。大专开学时，我已经修炼快一年了，晚上邻近的宿舍都爱将音响开得很大声、开到深夜，但我却能随时入睡，还睡得沉沉；身上其余的各种病症都不翼而飞了。我象换了个人似的，轻盈敏捷，神采飞扬。同学们都很羡慕。

我听从大法的教导，用真善忍待人接物。我不再记恨父亲，见到他主动和他打招呼、问候他，对他的使唤不厌其烦，他挑剔时我也用心聆听，有客人来时主动上前礼貌热情的招呼，使得客人常对父亲表达羡慕和赞叹。父亲感到脸上有光，乐开了花。他觉的大法师父能驯服我，很厉害，也捧起了大法，跟着赞叹起大法的超常和美好。

学法实修中，我明白了母亲在家中多么不容易——没文化、人不聪明，处世已经很难了，丈夫横蛮，婆婆猜忌，儿女任性，自己如尘埃一样被无视、被指责，还日复一日默默的奉献着，生怕我们老少受什么苦，更怕失去我们。母亲伺候我读书，我长了点文化，怎么反倒学会挑剔起她来了？怎么还能一直伤害勤劳善良的她呢？

和我同时得法的母亲见证了我身心的巨变，学法也更安心了。我们一起学法炼功、交流法理，日常家务相互配合分担，不觉间一家人心就这样连在了一起，相互支持理解，其乐融融。一片幸福祥和。

修出“无私无我”的慈悲

回望自己的修炼之路，发觉每当我安心专注的学法，就能有新的领悟和提高。每次魔难当前，不管当时怎么难，丝毫看不见任何希望，但却总能在信师信法中安然度过，境遇

转变之快，使我常常惊叹于师尊的无边智慧和法力。通过这些，使我越来越成熟，越来越稳重，越来越坚定。

我从未亲见师尊，但每次求师尊总会很快解决问题。只是在十几年的修炼中，我始终不明白为何我总摆脱不了怕被迫害、怕吃苦的心；还有欲望等方面，我总感觉修去的太慢。于是，我虔诚下跪，合十对师尊法像倾诉：“师尊，我有认真学法实修，可这么多年了，我的这些状态为何和同修们差距太大？别的同修是怎么能做到的呢？我为何看了这么多交流文章我还是做不到呢？我知师尊最盼弟子能尽快提高了，请师尊赐教。”说罢磕了几个头。

很快，师尊的意念打了进来：迫害是很苦呀，为师就是来救人出苦海的，你很执著苦吗？要放下执著才能走出来啊。能在修炼这条路上走两步，你只走了一步就愿意停下来不再尝试吗？这些年来你的那些既绝望又难过的大难，不都是你能放下心来就都过去了吗？你感觉如何呢？众生现在都在苦难中，比以前的你还要煎熬百倍呢。他们将面临什么你知道吗？你心心念念的，就只是你的苦和你过不去的关吗？

恩师的慈悲，使我恍然大悟，我顿时泪如雨下，原来我一直为了自己个人圆满而修——我修心性，做资料，救众生，用心良苦使众生认同大法，都是为了能按照师父的要求做到，因为只有这样，才能圆满，才能跟师尊回家。我的基点是私，所以很多执著心总去不了根，因为它们产生的根源就是私。

我于是再叩首合十：师尊，弟子能走两步就绝不走一步，弟子一定走到最后，弟子坚信，凭大法无边的法力与智慧，和弟子坚定的信心，就一定能彻底去掉这些心，只为那些可贵的众生，和当初的誓约！请师尊加持弟子，清理这些败类

异物，除恶务尽！随即，我盘腿立掌，闭目凝神念动正法口诀，顿觉有股强大的力量源源不绝，助我将许多顽固的执著的外壳打碎、以极快的速度不断削弱。

此后我再学法炼功，有了明显的变化，感觉压抑着我的物质少了许多。更意外的是，狱中邪悟回来的母亲，在一个偶然的机下我再同她讲真相，她终于能听进去了，还发表了严正声明。那个凡事都爱和我对着干的儿子，竟然主动孝顺我了、在学校安分了许多；老师不再向我诉苦，还赞扬他能干；他回到家也肯主动和我沟通、考虑我的意见了。

是师尊一直不离不弃，时刻聆听我倾诉，回复我、守护我、鼓励我、点悟我、成就我；将我从地狱中捞起，一点点洗净，替我铺回天的路。真是天高地厚，皆不及无尽师恩。

永生铭记的一面之缘

文：河南大法弟子 黎明

【明慧网】那是一九九六年的事了。我因为工作出差到大连，在北京首都国际机场转机，因飞机晚点，我坐在空位上休息，随身带着师父的经文在看。一抬头，发现前方一位高高大大的男子背影，看上去好熟悉，这不是师父吗？

于是我起身走过去，近处一看，是师父。我一直跟在后面，跟来跟去的。师父忙着在国际业务窗口办理手续，我跑上前去，仰头看望：师父好高大，怎么比照片还要年轻，双眼慈祥！我想不出说什么，对着师父冒出了一句话：我妈妈房间摆放着您的照片。因我刚得法，也不好意思说自己是大法弟

子。师父微笑的对我说：我们去澳洲，你抓紧时间，好好炼功。当时，我觉的很惊讶，师父已经把我当作弟子了呀，可我装着自己没学法呢。我高兴的下楼去打IC卡电话告诉妈妈，我见到师父了。妈妈激动的问我：你再说一遍?!我说我刚刚在机场见到师父了!

妈妈简直不敢相信自己的耳朵，她马上问我，你问师父好了吗?代郑州大法弟子问师父好!我说我不知道该问什么好了，想不起来说什么了。回到宾馆后，晚上睡觉时我觉的全身发热，象过了电一样，半夜热醒几次。到家后一直咳嗽，我才知道那晚师父给我灌顶，清理身体呢。从此以后，二十多年来，我再也没有咳嗽过。

那时我悟性上不来，妈妈说我们都没见过师父，你老远的从背影一眼就认出了师父，好珍贵。那时的我哪里懂得“抓紧时间，好好炼功”这句话是对我的提醒和鞭策。因为我平时可以在办公室学法，可炼功问题有时候忙起来就不能一步到位了。时隔多年，才慢慢明白了师父的话，师父预见弟子的情况，为弟子操心哪。

今以此文感恩师父的洪大慈悲!弟子唯有精進再精進!

学会站在高层次上看问题

文：中国辽宁大法弟子

【明慧网】近一段时间，因加强学法，也有从明慧网切磋文章中得到的启发，使我逐步认识到，站在哪个基点上看问题非常重要。

师父说：“把你的身体净化之后，给你推过去，我给你下一套完整的修炼系统，你一上来直接就在高层次上修炼。但是，只限于给真正来修炼的学员，不是说你坐在这里，你就是个修炼者。从思想上根本的转变过来了，我们就可以给的，还不止是这些，以后你们会明白，我都给大家一些什么东西。”^[1]

法理明确了，那就在实修过程中去转变观念，转变以前看问题的角度和认识。

以前发生了矛盾，出现了问题，我完全都站在人的角度去衡量、去分析、去认识、去理论：你错了，这事应该是这样的；你对了，这事是应该那样的。没有站在高处去认识、去思考，结果可想而知了。

我家是做生意的。一次，邻近的一个商家货不全，把他的客户领到我家的店铺来了。丈夫出去办事，我对价格不太熟，大概算了个便宜的价格，估计也赔不了，觉的他的生意不怎么好，难得领个客户来。这个人算是同行吧，他是个非常精明的人，他要求给他客户再省一点，是上货都上不来的价格。

等丈夫回来我把这事说了一遍，丈夫说：“他抢了咱家好几次生意了。他是看你不懂这方面的业务在使坏，以后提防着点儿。”听他这么说，觉的不能这样看这事，在法中也知道炼功人的念是有能量的，我不能把众生给定在“坏”中，我要改变这种思维形式，站在高层看问题、想问题，也许众生还能受益呢。那个商家可能是无意的。应该善意的看待别人。这件事情没再多想。

从那以后，我就注重用正念、善念来看问题。无论是同修，还是世人之间往来出现问题时，我不去看表面的对和错，

这时，自己觉的能忍了，心情也平和了，因为我把他们都好往好处想，心中生出的也都是善念。

师父说：“修炼人 自找过 各种人心去的多 大关小关 别想落 对的是他 错的是我 争什么”^[2]。我就按师父的要求，遇到问题退一步，时刻向内找。站在修炼人的角度看问题，处理问题。

后来再遇到魔难、矛盾出现时，就觉的关不难过了，谁骂我脏话也听不见了，好象那个脏话与我无关，触动不了我了；遇到吃亏的事也不觉的难受了；以前有时会想起同修对待我、刺激到我时的那种表情和言词，现在也想不起来了，理解了她们可能当时就处在那种状态，也是帮助我提高的；以前认为市场那位挺霸道的对大法也没正念的那个人不可救，现在对他的观念也转变了，他只不过是迷失了方向的众生，也挺可怜，我应该用修炼人的胸怀去看待他，等等，觉的自己的容量不知不觉在扩大，思想干净多了。

师父说：“其实我告诉大家，物质和精神是一性的。”^[1]站在高层看问题产生的物质不就是高层的吗？

平时注重学法，想溶于法中的劲头也增强了，我工作不是很忙，特别是现在这个时期，受整个形势的影响顾客少了，购买量很少，一般愿意用电话联系发货。我的时间比以前更宽裕了。有空闲也别让大脑闲着，就背几首《洪吟》中短一些的诗词，背半小时、一小时，有时一个上午或者一个下午都不忙，多数时间背法学法，感觉很清醒，主意识越来越强。我要用法充满自己的空间场，归正自己和自己的天体万物。让自己尽快达到大法要求的标准，更好的做好三件事，随师上苍穹。

以往看明慧网总象是抱着一种有求之心，想看到点什么，得到点同修的帮助，自己从来不想动笔，今天我也放下了这个私，溶于整体中与同修共同精進。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈谁是谁非〉

破除怕监控和怕敲门的观念

文：大陆大法弟子

【明慧网】在很多问题上，我都是渐渐悟到且慢慢才做到的人，是让师父很操心的那种人。我也悟到现在是师父给我这样不争气的弟子延长下来的时间，得珍惜啊！得往前走啊！一点体会，与同修交流。

一、破除怕监控的观念

从各个居民小区装上监控以来，我几乎没再到居民小区发过真相资料。有时看明慧报道，有大陆同修因为发资料被警察从监控记录找到迫害，就形成了观念，怕监控。

最近我们发现，取暖期前有不少居民小区在搞维修，楼道门都开着。我和W同修认识到这是师父给我们开创的救人的好时机，不能错过了，应该到楼道里发真相资料救人，能让人看到全面的真相资料多难得啊！

有了这个想法没过几天，就有同修问我们要不要真相资料，什么资料都有，要多少都行。我和W同修达成共识，去居民小区发真相资料。开始戴帽子、口罩还得打着伞。去一个小区后出来还得换衣服。后来我们发现，只要我们自然的

做，小区院子里玩牌的、唠嗑的人都不看我们。有的小区只是大门口有摄像头。我们就正常的进出，戴口罩，戴帽子，每个小区只去一个单元，每天都去不同的小区理智的做。带上平时不穿的衣服，发资料进小区前在没有监控摄像头的地方穿上，资料全发完了将衣服、帽子脱下。出进自己家住的小区 and 发资料时的穿着不同。

当然这些还是人的办法，应该修好自己，使自己的正念足，功能强。让摄像头电磁排列打乱监控不到大法弟子；让另外空间邪恶灭掉，不再操控人和摄像头做坏事。摄像头多的小区就赶在下雨或太阳很晒时打伞去。

现在做起来自然多了，只是理智的注意安全，不再因为有监控摄像头就不敢到居民小区发资料了。但是那种封闭的有多个保安的小区我们还没有去。

怕这、怕那，怎么能是个修炼人呢？现在想想，邪党把每个小区安上个监控摄像头就把我吓住了，感觉自己可笑。

二、破除怕敲门的观念

因为听到同修被恶人敲门骚扰，我就形成了一个观念，怕有人敲门，并且还采取了错误的措施：谁敲门也不开。

有一天，我和同修正在学法，听到有人敲门，悄悄的到门口听听也没听清楚是谁。不一会又来敲门，敲的又急又重，我就是不开门。从窗户看看也没看到熟识的人出去。后来又敲门，楼道内人声嘈杂，听到有楼管办的人，我就是没开门。

等到丈夫下班了，楼下的邻居告诉他，听到下水管道哗哗的流水大约两个多小时，没敲开你家的门，就找楼管办的人把水阀关上了，让丈夫看看我家是否漏水，不是的话就找

楼管办把水阀打开，免得没水用。多好的邻居呀！我的错误观念给人家造成这么大的麻烦。真是又歉意又难堪。检查发现是我家座便的水阀走水。这是多大的漏啊！

这个怕敲门的观念不能要了，从那以后，我不怕敲门了。有敲门的问清楚是谁，该开的就开，不该开的不开。

不要有条件向内找

文：大陆大法弟子

【明慧网】我们这个三人学法小组已经有十二年了，这些年来，我们一起学法、共同交流，都很珍惜。甲同修和乙同修是同事，乙同修和我是发小。乙是得法二十多年的老同修。同事之缘和发小之缘使甲同修和我分别于2006年、2009年相继得法。

2012年，甲在课堂上给学生们讲法轮功真相，被不明真相的学生构陷，甲同修辞职。2016年，甲的常人丈夫婚内出轨，虽然甲已经给丈夫讲明真相，做了三退，但最终没能挽留住二十多年的婚姻。从此，甲和乙经常有争执，严重时两人会争执一上午。

争执的焦点在于：甲认为在她讲真相被学生构陷辞职时，有一次甲来乙家学法，乙认为自己所住的小区都是本单位同事，身后还有二十多位同修的安全要考虑，甲这件事刚刚发生，最好暂时先回避一下。甲认为乙不仗义：“我把你当朋友对待，可以为你两肋插刀，你却并没有把我当朋友看待，没有为我做到两肋插刀。”乙认为自己一思一念都在法上认识的，

甲被构陷时自己能为甲同修做的都是自己从法中领悟到的，自己问心无愧。乙和我们都认为甲辞职的做法太草率，不理智。为此，我们这个学法小组争执过多次，甲认为乙虚伪，不讲义气，自私。乙和我认为甲不该把常人中的友情和同修的正念混在一起。我们小组产生了隔阂，很长时间以来，甲尤其对乙有看法，不想和她交流，不想和她一起学法。

多次的争执，我们三人都在向内找自己。我也找到自己看热闹的心，责怪他人的心，有怕得罪人的心，也有自私虚伪的心等等。乙找到自己不愿让人说的心，自觉委屈的心，维护自己面子的心，维护尊严的心等等。甲也向内找到自己不愿让人说的心，一说就炸的心，急躁的心等等。虽说我们各自都找到了自己的执著心，可是，甲对乙仍然有意见，大家在学法交流时，甲尤其不愿听乙说话，认为她自以为是、虚伪。

2016年离婚一事对甲触动很大，她感到自己被欺骗，对常人丈夫、对第三者有怨恨，一段时间以来，她对别人缺乏信任。在多次小组学法交流时，乙和我们都认为甲在处理这件事过程中，自身也存在问题，应该把学法救人放在第一位。甲认为自己在离婚这件事上已经尽了最大的努力，听到我们说这些话，她很生气。

今年7月份，一次小组学法时，甲和乙尤其争执的很激烈，甲认为乙自私，虚伪，在她离婚后心情最糟糕、最需要鼓励和支撑时，乙和我却仍在指责她、给她施加压力。经过这次长时间的激烈争执，我们三个都冷静下来向内再深层找自己。我们都知道师父讲的法理，凡事要向内找。可是，我们都在

一边向内找着自己、一边责怪着别人，并没有做到真正无条件向内找。

多年来，我一直认为甲离婚这件事是她自己的难，是她自己要过的关，我自以为可以向内找自己，也可以帮同修向内找，我却忽略了先帮助魔难中的同修自救，没有想到我们的同修也是修炼的人，在难中也需要同修拉一把的力量啊！

当意识到这些问题时，我深感内疚，对不起同修。这么多年来，我都把自己视为局外人，冷冰冰的旁观，心里还在责怪同修没修好自己，窃喜自己在这方面比同修好。我是多么冷漠、狭隘、自私，对同修不慈悲、不善啊。

我反观自己：表面上也明白大法弟子是一个整体的法理，看似每天都在学师父的讲法，看似同修交流时也在谈法上的认识，表面上也在做着讲真相救人的事，可是面对难中过关的同修，我的慈悲在哪？我修的真、善、忍在哪？这是更微观的不真，不善，没有包容的心啊。

甲也向内找到自己隐藏的执著心，当她意识到自己向内找的同时，也在指责乙为什么自己不向内找自己，成了有条件向内找。并且，把常人中为朋友两肋插刀的情看的太重，用常人间的友情来衡量乙不是好同事好朋友，才导致这几年来她一直对乙有抵触心理，使同修之间产生隔阂。当找到这个根本的执著时，她感觉自己一下子轻松了，心里堵得一块东西没了，身体立刻有轻飘飘的感觉。

我们小组的隔阂清理掉了。感谢师尊慈悲救度！▲

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章均为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。大家共同以法为师，“比学比修”。】

瑞典大法弟子恭祝師父中秋快樂



图：中秋节到来之际，中国大陆各地和海外各国大法弟子以及明白真相的世人，纷纷将发自内心的节日贺词、自制的贺卡等传送给明慧网，敬献给李洪志师尊，遥寄他们的问候和感恩。

• **被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：** 4696名

• **三退人数：**

自 2004 年 12 月 3 日起退党（团、队）人数（中港台时间）：
总计人数：**383,983,025**

• **翻墙找到明慧网**

无界

[https:// s3.amazonaws.com/693/um.apk](https://s3.amazonaws.com/693/um.apk)

明慧网成立于 1999 年 6 月，致力于收集和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。