

## 超脱疫情 增强免疫 一种方法被更多关注

“如何才能提高免疫力，有个健康的身体”，这是疫情期间很多人思考的问题。在海外，从健康的角度人们开始更多关注法轮功（又称法轮大法）。从今年 9 月开始，日本和新加坡的法轮功学员分别举办了网上免费教功班，使得有兴趣的民众能够在防疫限制下方便学炼法轮功。



▲新加坡新学员们在学炼法轮功第一套功法

日本在开班不到一个月的时间里，已有来自东京、大阪、奈良、山口、广岛、鹿儿岛等地区的民众报名参加。学员们交流学功体会时，普遍表达了身心净化后的喜悦。

### ■ 日本新学员：“好像打开了一扇门，进入了新的世界”

50 多岁的桐生先生身有残疾，他说，周遭一连串不好的消息导致他失眠、不安、情绪不稳，精神几乎崩溃。为了寻找活着的希望，他报名参加了法轮功的网上学功班。

他说，在炼功时，他感到身体发热、出汗了。他还说，辅导员很耐心地陪着他每天一起阅读《转法轮》（法轮功指导修炼的主要书籍），学习法轮大法的法理。桐生觉得，“好像打开了一扇门，进入了新的世界。让我看到了希望，这很神奇。”“睡眠质量改善了，睡着的时间比以前变长了。”

铃木女士说：“自己不擅于运动，但法轮功的动作舒缓，很容易学。炼完功后，感到很轻松，身体暖暖的。”

山口女士今年 80 多岁了，她在 3 年前就听说过法轮功。她表示，以前血液循环不好，身体疼痛，皮肤、气色也不好。这次在网上跟着炼功后，疼痛缓解了，气色也变好了。她说：“学炼法轮功后，生活和健康状况都有了很大的变化。”

50 多岁的田中女士以前学过瑜伽和太极，为了寻求身心健康的方法，她找到了法轮功。她说：“刚开始炼就感到身体状态在变好，炼功时，有不好的东西排出来了。”

### ■ 新加坡新学员：法轮大法是另外一个境界！

新学员杰森说，这些年里，他接触了佛教、印度教、基督教等宗教，然而在学习法轮大法时，他听

到了很多那些宗教从没讲过的内容。他感觉不可思议，这是另外一个境界！

杰森还谈到，最近上了年纪后明显感到身体的老化，参加法轮功九天班后，觉得这个功法很好，短短几天就感到真的是对健康有益。

新学员苏菲亚说：“感觉身心都得到了放松与净化，要按照宇宙的特性‘真、善、忍’来要求自己。”她还想要报名参加下一期的九天班。

另一位学员曾小姐的父亲和姐姐都修炼法轮大法。她自己之前一直在咳嗽，吃药看医生也没有治好。医生也向她介绍法轮功，她学了之后很快就感到病症有点好转，觉得很神奇。后来她知道九天班上会播放李洪志大师的讲法，就报名参加。聆听讲法后，她对于战胜病痛等困扰有了信心。

法轮大法是以真善忍为原则指导人们的日常言行、并配有五套功法的佛家修炼法门，能快速提高人的身体健康和道德水平。至今法轮功已弘传世界 100 多个国家和地区，所获各类褒奖数千份。《转法轮》已被译成 40 多种语言在世界上公开发行。

20 多年来，海外法轮功学员在世界各地举办真相点、教功班，义务教功，弘扬中华传统文化。各族裔人士修炼法轮功后，非常敬佩古老的中国文化，他们获身心健康的体会交流，以及对法轮功师父感恩的大量相关报导在明慧网等网站发表，见证了法轮大法福益社会的功德。◇

## 修炼获灵感 艺术家创微缩世界 展现善和美

希腊艺术家格雷戈里·格罗佐斯，把不起眼的小物件与材料和谐地组合起来，在小盒子、框架甚至手表盒上创造出美妙的微缩世界，带给人们善和美的启迪。

格罗佐斯自小受到父亲的熏陶而热爱艺术。他说，“那时家里有很多艺术类书籍，家庭的艺术氛围，激发了我想当艺术家的梦想。”后来格罗佐斯子承父业，也选择了平面设计专业，并获得了雅典美术学院的学位。

他意识到作为艺术家所肩负的社会责任，艺术可以正面或反面地影响人类。他表示，正是对神的正信引导自己审视创作的思路 and 目的，判断自己的作品能否让世界变得更美好。

### ■ 修炼法轮大法获灵感

为了进一步提升自身和艺术修养，格罗佐斯11年前开始修炼法轮大法，一种源自于中国的古老的精神修炼方法，并用法轮大法指导自己的艺术创作。

格罗佐斯表示，修炼法轮功以后，他开始把“真善忍”的原则运用在日常生活中，他的思考和生活



格雷戈里·格罗佐斯

方式发生了深刻的转变。他发现，如果积极地看待问题，很多难题就自然而然地解决了。他说，“我明白了一些道理，如果人变得更善良一点、更耐心一点，实际上就是更符合宇宙的运行规律。事情往往会变得更和谐，结果会更好。”

格罗佐斯创作微缩世界的灵感就是来自法轮功的主要著作《转法轮》。他说，“读完这本书后，我知道了无数个世界是如何存在于微观粒子的层面上，甚至一粒沙子也能包含整个宇宙。这种深刻的见解使我萌生了创作微缩世界的想法，这个世界里充满了小人、小建筑和小机器，小到我们可以随身带着。”

这个创作设想令格罗佐斯异常兴奋。于是他开始着手实现他的梦想，去寻找各种所需的材料和学习各种技术。他的作品在实体店和网上都可以买到。如今，格罗佐斯从

事微缩世界的创作已有10年了，作品的主题有些是描述奇妙的大千世界和谐、繁荣，例如“天文学家、炼金术士、发明家和飞艇指挥官占满了小小的车间、建筑机器和飞行器”；有些是来自神话故事，比如“独角兽、仙女和神居住的仙境”。

对于正在中国发生的对法轮功学员的迫害，格罗佐斯表示，马克思主义政权靠腐败、谎言和仇恨来维持，让人人为敌，所以它容不下法轮功“真善忍”的原则。在过去长达22年对法轮功的迫害中，数以百万计的学员被拘留、监禁、遭受酷刑和失去工作。他认为对这种反人类罪行绝不能容忍，并一直努力让更多的人了解事情真相。

通过艺术的平台，格罗佐斯也尝试把善恶摆放在一起，并以美好的方式展示“个人如何在两者之间做出道德的选择”。◇

## 见证 92岁的公公双手竖起大拇指

【明慧网】我公公在农村，一直和我小叔子一起过。2018年的一天，92岁的公公出门，赶上刮七八级的大风，被刮倒了，摔坏了股骨头，在医院住了6天。当时年龄太大了，医院让回家保守治疗。因为小叔子在外地打工，公公出院时，小叔子把公公背到我家楼上，对我说：“大嫂，我把爹给你背来

了。”我笑着说：“大福星来了！”

我把“法轮大法好、真善忍好”这九字真言贴在墙上，对公公说：

“爹，你躺在床上，别想别的，就念‘法轮大法好，真善忍好’。他说：“来你这了，我就听你的，你说大法神奇，让我念，我就念。”

两个多月后的一天，我从外面回来，看见公公手扶着凳子，站在

地上，往前挪呢。3个多月后，公公就能拄着拐棍上下楼了。4个多月，公公扔了拐棍。

我家住的小区很大，人很多。公公见人就讲：“这是我大儿媳妇，炼法轮功的，好人哪！”同时还把手握拳靠在一起，竖起两个大拇指，说：“我在她家出神奇了。我92岁了，股骨头摔坏了，她不怕脏、不怕累地伺候我，叫我念‘法轮大法好，真善忍好’，4个多月就好了。这法轮大法真神奇呀！”◇

# 武汉公务员周爱琳第九次被劫入洗脑班



▲周爱琳遭国保警察绑架时的照片

【明慧网】2021年9月29日上午10点左右，在武汉市第一行政拘留所的门口，清晰地传出一位妇女的高喊声：“法轮大法好！真善忍好！”“我没有犯罪！”原来是被非法拘留15天期满的硚口区法轮功学员周爱琳，又遭国保警察绑架。

当时，硚口区公安分局国保大队警察来了5人，在光天化日之下，拉胳膊抬腿，把周爱琳绑架上一辆

白轿车，劫往硚口区额头湾洗脑班（黑监狱）迫害。

2021年7月29日，周爱琳在武汉汉正街给人们讲法轮功真相时，被3个不明真相的大学生举报。因在疫情期间，警察没有找她。疫情刚一过，警察就把这事当案子来办，调监控，找到周爱琳后就把她劫持到拘留所，拘留15天。15天之后，还没有回家，又被绑架到黑监狱。

周爱琳原是武汉市硚口工商局公务员，在工商局财务科做审计员，负责审计局属单位的费用支出。1997年修炼法轮大法后，她不计较个人得失，尽职尽责。有一次快过年了，银行表示局财务科对银行工作的支持，给财务科每人一份礼物和一份红包，周爱琳与另两位法轮功学员（会计、出纳）将礼物

与红包如数退还给了银行，银行人员惊叹之余赞许道：当今还有不要红包的好人。

22年来，却因坚持修炼法轮功，周爱琳曾8次被绑架到洗脑班，3次被非法拘留，公务员资格被非法取消，被降职到局下属工商所做公勤员。

她曾经最长被非法拘禁在洗脑班一年多。在洗脑班里，她被打耳光、罚站、关禁闭，手被吊铐在窗子上5天5夜，遭在太阳下曝晒、强行灌食等种种酷刑折磨。

洗脑班是法律之外的黑监狱。据明慧网报道的不完全统计，2021年1至9月底，武汉市有14个洗脑班黑监狱仍在迫害法轮功学员，其中，有10个为新增开设的，至少71名法轮功学员遭非法关押、强制洗脑。◇

## 天意：政法系统倒查20年 查的就是迫害法轮功的

【明慧网】从今年2月份起，中共对政法系统整顿，声称过筛子，查处十二宗罪，并倒查20年，并蔓延到退休高官。从表现形式看是中共内斗，实质是善恶有报天理在人间的体现，是20多年来，那些追随江泽民迫害法轮功的政法体系人员遭恶报。

这些落马的政法系统官员，都曾参与迫害法轮功，很多人背负着迫害法轮功学员的血债甚至命案。

比如近期被查处的前天津市监狱管理局中共党委书记、局长梁清海。早在2020年5月14日，梁清海被大陆民众举报到明慧网，因其在任职期间，积极执行江泽民集团对法轮功的迫害政策，执法犯法，纵容天津市监狱系统残酷迫害法轮

功学员，采用“三挺一瞪”、灌食、毒打、体罚、虐待等酷刑，及高强度逼迫做奴工、强制洗脑、非法剥夺会见权、侮辱人格，甚至注射破坏中枢神经的药物等手段，逼迫法轮功学员放弃信仰，致多人命危或精神失常。

比较典型案例是法轮功学员陈瑞芹遭天津女子监狱长期凌虐致死事件。

陈瑞芹于2015年被非法判刑4年半，被劫持到天津女子监狱。因不放弃信仰，长期遭受凌虐。在五监区被长时间罚站、不允许大小便，她的双脚脚趾曾被踩得鲜血淋漓，身体被殴打得伤痕累累，包夹（被警察利用来迫害法轮功学员的犯人）在引水机上接来热水往她脸

上泼，更下作地掐乳头、猥亵下身，甚至让她吃屎喝尿。包夹随手抓起尿桶、凳子等物件就打，还说：“杜大队当班可以随便打。”狱警徐莉颖鼓励包夹暴力殴打说：“打吧，打破了我亲自给她缝去。”

2016年12月，五监区对陈瑞芹的迫害升级，她被转移到隔离室封闭起来。有3个包夹直接参与对陈瑞芹的酷刑折磨，殴打辱骂声不时地传出。一次交接班点名时陈瑞芹是被两个包夹架着站在门口，严寒的冬季她只穿着单衣，人已经被折磨得不能站立，佝偻着身子弯曲近90度。

陈瑞芹于2017年2月10日晚10点左右被天津市女子监狱迫害致死，时年44岁。◇

# 看似偶然的祸 却有必然的因



邻家店铺门口卖关东煮的赵大姐，连续几天都不见人影了。她是个吃苦耐劳的人，不会无缘无故不做生意的，何况她有两个孩子上学，正花钱的时候呢。我正纳闷儿，第二天她就来了。

她说她回老家奔丧去了，亲戚死了，死的有点儿奇。

亲戚有一天骑个三轮车赶集。从集上回家时，不知哪来的一只狗，追着她的三轮车跑，她没有理会。那狗追着追着，竟一跃而起跳上三轮车。亲戚到家后，不忍赶走痴痴跟着的狗，就把狗拴在屋前喂养。过了一星期，亲戚解开狗绳，狗出其不意地咬了她一口，有一点儿轻微的小伤，也没当回事，第二天她就死了。两天后狗也死了。可能是狂犬病。村里人说，狗是讨命来的。

好友雨也有被狗追咬的经历。她有天早上，在食店买了两个包子回家。过一个十字路口时，有一只狗在路的尽头安静地立着，它望见轻步走在街上的雨，发现敌情似地狂吠起来。雨正错愕咋回事，狗已气势汹汹至跟前了，情急下她忙把包子扔在地上，趁着狗低头食包子赶紧溜走了。

雨跟我聊起此事，我忍俊不禁，真是肉包子打狗啊。雨和我同龄，但她有点儿与众不同，她对前世有一些记忆。她跟我说，前生有一世，有一对夫妻很贫穷但很恩爱。雨嫉妒那家的女主人，就把女主人害死了，男主

人很悲伤。那天，那只不期而遇的狗，便是那一世的男主人转生。冤家路窄，狗对她咆哮原是有心头之恨呀。“病有因，祸有源”，赵大姐的亲戚被狗追至家里咬死，没准前世也有我们不知道的恩怨吧。看似偶然的祸，却有必然的因。

我也曾读到一位法轮功学员回忆他亲身见证的一件现世现报的事。

在文中他写到，“2003年12月，监狱教育科组织9个警员打手，以‘个别转化’为由，严重迫害我，为首的所谓转化小组组长，是教育科副科长芦某某，30多岁。

他把我带到管教办公室，恶狠狠地说：今天给你两个选择：一是写三书（悔过书、决裂书等）；二是‘死’。你自己从4楼跳下去也行，否则被打死，给你都准备好了房间。

我坚定地说：第一不写‘三书’，第二不跳楼，并正告他：打大法弟子要遭报应。

他冷笑道：我根本不相信什么神佛、什么报应。我自己给你打3年的赌，就打你，狠打，3年内我不死，还要打你。打死法轮功（学员）我们什么都不怕。

在那次严重的酷刑中，我的双肋被打断。监狱也不管，根本不给医治。我求师父加持，在没有任何医治的条件下，肋骨竟然自己长好了。

一天我在吃晚饭，这个芦某某突然找到我，问我：你好过些了吗？我回答：很好。

我当时看到，他面无表情地转身走了。当我从吃饭的地方回监舍坐下，楼外传来救护车的鸣叫声。后来听说，就在那时，芦某某坐在他办公室的椅子上死了。从这次见面到他死去，仅1个小时左右。这时我才想起，他和我打的3年的赌。从打赌日期算，到他死亡，刚2年10个月，报应如期而至。”◇文/清荷

## 你知道吗

• 法轮功书籍中明确指出杀生和自杀都是有罪的，真正的修炼人绝不会杀生或自杀、自焚的。所有的法轮功书籍和音像资料都可以从互联网上免费下载。海外也有很多关于法轮功的正面报道。

然而中共在迫害伊始就大量销毁法轮功的书籍，并在互联网上封锁一切关于法轮功的正面信息，把和法轮功有关的词汇都设成敏感词，就是害怕人们了解事实真相。

• 2001年8月14日在联合国会议上，国际教育发展组织就“天安门自焚”事件强烈谴责中共当局的“国家恐怖主义行为”。声明说：从录像分析表明，整个事件是政府一手导演的。面对事实，会议上的中共代表一句话也说不出。

• 调查显示，法轮功在祛病健身、改善身心方面有神奇功效。1998年9月，中国国家体总抽样调查法轮功修炼人12,553人，疾病痊愈和基本康复率为77.5%，加上好转者人数20.4%，祛病健身有效率总数高达97.9%。◇

