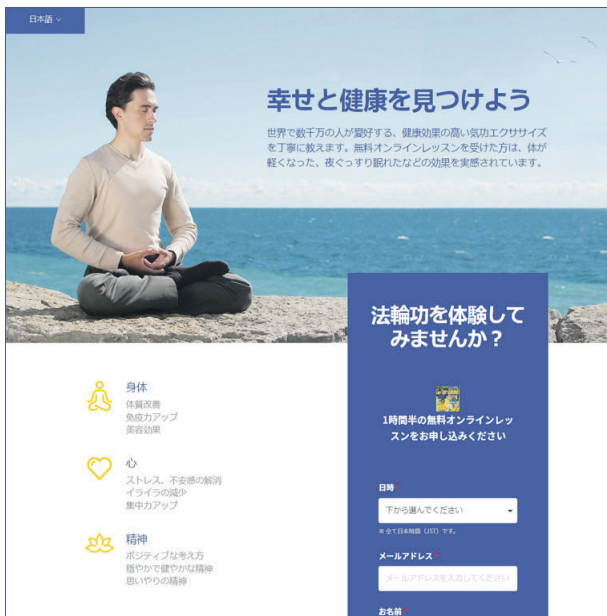


## 网上教功班 让日本新学员的人生发生彻底改变



▲网上免费教功班各语种网页日文版网站截图。

二零二零年十月开始，不同语种的法轮功免费网上教功班日益受到世界各地人们的欢迎。许多参加完九天班的新学员，普遍反馈他们的健康状况得到改善，整个人的人生观、世界观也发生了天翻地覆的改变。

自二零二一年九月开办日文网上教功以来，来自日本鹿儿岛、广岛、名古屋、京都、奈良、千叶、静冈、东京，以及定居美国的日本人，不断有人报名参加。

### ■ 不管未来发生什么都不再焦虑

千花 (Senka) 说：“不管未来有何事发生，我都不再焦虑，知道该如何对待了。参加九天班彻底改变了我一直以来的想法，我现在相信大法是宇宙的真理。”

### ■ 世界观发生翻天覆地的变化

幸本 (Sachiho) 表示：“我一直在寻找宇宙的真理，所以阅读法轮大法书籍时就很感兴趣，后来当有人介绍网上教功时，就报名参加了。学

功后，手掌上有一种未曾有过的能量，而且不感觉疲惫了。”

她表示，对法轮功了解的越多就越深信这是宇宙的唯一真理，世界观也发生了翻天覆地的变化，并真心推荐网上教功班给所有的人。

她说：“因大法改变了我，我尝试着介绍给身边的人，我的母亲在读过大法书后毫无怀疑，想马上开始学功。我哥哥也已经读了书并开始学炼法轮功了，现在母亲每周都和我哥哥一起炼功。”

### ■ 我知道身体的变化并非偶然

河村 (Kawamura) 在日文大纪元网站看到两个视频《欺世伪火》和《被中共镇压二十一年的勇士们》，之后开始关注法轮功。

她表示：“时至今日，我都清晰记得视频内容带给我的震撼。同时好奇是什么力量让法轮功学员在被迫害中还能保持平和的说话方式。这让我无法等待，马上从法轮功的主页找了炼功点想要学功。受疫情影响，公民馆关闭，我马上预约了网上教功。”

河村炼功后，脚的浮肿马上消失，肾脏的钝痛也不见了，她说：“可能有人会觉得这是偶然的，可是我有一次一周没有炼功，身体就变回到原来的样子，连自己都很吃惊。”她还说：“我有几次在炼功时，看到了手在发光，有很大的像螺旋桨似的东西在旋转。不仅如此，我的思维方式也完全变了，内心平静，无比轻松。”

欢迎您前往各语种网页 (<http://learnfalungong.com/>) 报名参加网上免费教功班。◇

### 大陆来稿

## “浆细胞白血病”患者的新生

我从小身体就不太好，人到中年更是多种疾病缠身：心脏病、高血压、眩晕症、浅表性胃炎、子宫肌瘤等。

2021年，我被迫打了新冠疫苗，打完第二针后的三、四天，身体出现不良反应：吃不下饭、呕吐、腹泻，脸色蜡黄、全身无力，心跳每分钟达到120次以上，走一点路都会气喘吁吁。仅一个多月时间，我整个人瘦了十几斤，中药西药吃一大堆也不见好转。

后来去医院检查，被诊断为“浆细胞白血病”。这种病就是绝症，医院是治不好的。但是常人得了病，唯一的办法就是到医院治疗。

我住院期间，大姑姐告诉我诚念“法轮大法好，真善忍好”，说这样能祛病健身。她还送给我一个有师父讲法录音的小喇叭。我就天天念，每天都认真地听法。就这样我的身体每天都在发生着变化：吃得香，睡得好，脸上有了红润，走路也有劲了，五天的时间，我就像变了一个人。医生都感到不可思议，认为太神奇了！

出院回家后，我正式走入大法修炼，每天都坚持学法、炼功。我的亲人见证了大法的超常，对法轮大法心服口服。感谢大法师父的救命之恩！◇

# 富豪太太面对多个小三忧郁成疾

## 一本书让她完全解脱



马丽是一位曾经生活在中国大陆、家财万贯的富豪太太，她的丈夫是一个企业的董事长。她有房有车有钱，还有保姆和司机，可是却对生活绝望，心灰意冷，还有很强的自杀念头。她的痛苦经历还要从她的丈夫说起。

### ■ 丈夫的堕落

马丽的丈夫从农村考上大学，通过努力成为一名企业家。“但在社会大环境的影响下，他从一个正直的人慢慢地变成了一个非常堕落的人。白天睡觉，晚上为了搞好商业关系，他每天傍晚出门去夜总会，司机帮他拎着一箱钱（贿赂用）。凌晨醉昏昏地回家就大吵大骂。”马丽回忆道。

后来发展到他在外面有好几个女人，这些女人因为分钱不均，互相打起来，还威胁到马丽和儿子的头上，“她们要我跟丈夫离婚，让位给她们。我有时就气得不行，跟丈夫吵起来。当时儿子还小，也被我们的吵闹弄得很痛苦和自卑，常常抱着自己的脑袋大哭。”马丽回忆道。

“那个时候丈夫一回来就不停地吵啊吵，那些东西对我刺激很大，经常头痛得死去活来的，在很冷的冬天，我都会用一大盆冷水从头上浇下来，就想干脆死了算了，痛苦得不得了。吃药不好使，去看医生，医生说是抑郁症表现。就这样在他的折磨下，我患上了严重的忧郁症，几次想自杀都不成功。”

### ■ 懂风水的先生介绍一本书

马丽每次想自杀时一想到年幼的儿子，就下不了手。到了2008年，她朋友看到她这么生不如死地活着，就介绍了一位懂风水的A先生，想让马丽学一些周易八卦之类的东西，看是否能有点寄托。

有一天，A先生对马丽说：“我们今天先不讲课了，我读一本书给你听。”

马丽就在那静静地听，一边听一边在想：嗯，书中讲得怎么那么对啊！人不是想死就死了，人活着不是为了当人啊，通过升华自己，人还有更好的去处，有人身是多么幸运的一件事。

本来马丽患有严重的头痛病，奇怪的是，她开始听A先生读书时就觉得困得不行。“我说我想睡一会，那次睡觉的时候都感觉身体躺在一个大摇篮里，荡啊荡啊，身体非常舒服。”

就这样，那天读了又睡，醒了又读，读了好几个小时。

结束的时候马丽问是什么书，A先生说《转法轮》。马丽说：“啊？《转法轮》？法轮功！”原来A先生给马丽读的是法轮功（又称法轮大法）指导人修炼的著作《转法轮》。

马丽很紧张地说：“你知道吗？我们单位都组织看过‘天安门自焚事件’，那都是邪教的东西啊，会走火入魔的。”

说完她又想了一下，然后问A先生：“你读的怎么和他们宣传的不一样呢？”因为书中讲了不能杀生的道理。

马丽说，“就从他给我读书的那一天开始，我就再也没有头痛了，再也没有觉得不想活了，我觉得做人是那么美好的，做人还有好去处啊，也知道因果了。”就这样，马丽开始修炼法轮功了。

### ■ 不再和丈夫吵架了

修炼后马丽就不跟先生吵架了，有时还有女人打电话来闹，她会很平静地跟丈夫说：“这是你的事情，你想法处理好，不要搞到家里来。你自己保护好你自己吧。”

“他开始很奇怪，就到处打听我怎么了，问我朋友是不是我炒股亏钱了？精神出问题了？后来我告诉他，我是因为修炼了法轮大法，这功法是教人向善的，所以才没和你吵架。他看到我修炼之后各方面都变好了，他也就愿意呆在家里了，感受到家庭的宁静。他对我说，我真感谢你们的师父！”

### ■ 周围人注意到马丽的变化

首先是儿子看到马丽的变化，也开始和她一起阅读《转法轮》。“那个时候我儿子还在学校评为‘道德文明精神奖’，他和同学之间很和谐，而且他思维很敏捷。有一位家长告诉我：我儿子就听你儿子的，你儿子说什么我儿子都信。”

“我有一个好友，有一次她见到我说，之前你整个人都是脱相的，只剩一个躯壳，但是现在看你完全不同了。为什么？我告诉她是因为修炼了法轮大法，我整个人身心受益了。”后来这个朋友也请到宝书《转法轮》，一下子看进去了，开始和马丽一起炼功了，炼了一段时间之后她身上原有的病都消失了。

2019年，马丽和家人移民到了海外，她终于可以自由地在公园里和大家一起炼法轮功了。◇

# 曾被打毒针致瘫痪失忆 北京李文栋含冤离世

【明慧网】李文栋，男，时年55岁，北京大学法律系八五级毕业生，原在北京某国营企业任处长，曾任公司律师。2001年，李文栋被绑架，被注射毒针，丧失记忆，骨瘦如柴，瘫痪在床，历经多年的艰难，于2020年6月3日含冤离世。

李文栋的妻子邵岩，研究生毕业，曾在北京农业大学任教。当时李文栋和邵岩夫妇家住海淀区，他们原籍为黑龙江省佳木斯市。邵岩历经非法劳教、特务跟踪骚扰，身心受到极大的摧残，于2006年12月31日含冤离世，年仅40岁。

## ■ 被迫流离失所

李文栋和邵岩修炼法轮功后，身心受益，多种疾病不翼而飞，特别是邵岩的严重肾病也痊愈了。

1999年7月中共迫害法轮功后，李文栋、邵岩和许许多多法轮功学员一样，遭受了严重的迫害，家里的电话被监控，楼下始终有蹲坑的，被非法跟踪、骚扰。李文栋和邵岩因坚修大法，被迫流离失所，有家不能回。



← 酷刑演示：打毒针（注射不明药物）

## ■ 遭绑架、打毒针

流离失所8个月后，2001年8月底，李文栋和邵岩在海南被绑架，后又转到北京海淀分局非法关押。邵岩被非法劳教一年半，关押在北京女子劳教所。

李文栋遭严重迫害后，一恶人说要把他废了。李文栋被注射了破坏神经系统的药物，致使他从那时起失去了记忆，不会说话，不认识人，不会走路，生命危在旦夕。

李文栋被迫害得骨瘦如柴，恶人怕担责任，不得不告诉家人，将他接回到远在佳木斯的父母家。

## ■ 艰难的恢复中 忆起海淀区医院是药物迫害法轮功学员的黑窝

回家后，尽管亲人精心照顾，李文栋仍没有恢复，刚回家时每天晚上都发出惊恐的喊叫声。即使李文栋瘫痪在床，佳木斯市向阳公安分局建设派出所警察还经常去骚扰，他的父亲承受不了这种打击，不久便悲愤离世。李文栋的母亲遭到这双重打击后，身体每况愈下。当时他母亲已七十多岁，每天艰难地照顾李文栋的起居。

妻子邵岩在北京女子劳教所，曾与法轮功学员张亦洁同被非法关押在三大队，遭受同样的迫害。邵岩被北京女子劳教所迫害得身体极度虚弱，旧病复发，生命垂危。劳教所不但不放她，还给她打大量激素药物摧残她。

2002年末，非法劳教满一年半的邵岩被释放，那时她的身体极度虚弱。邵岩没有回北京上班，而是回到佳木斯婆婆家照顾丈夫李文栋。

邵岩每天给已失去记忆、不能行走的李文栋读大法师的经文。逐渐地李文栋能认识人了，身体状况恢复一些。李文栋坚持学法、炼功，他开始拄双拐练习走路，几年后拄单拐。后来，他扶着东西能走路了，再后来，都能上八层楼了，记忆恢复了一些。他说，海淀区医院是药物迫害法轮功学员的黑窝。

被北京女子劳教所摧残得极度虚弱的邵岩，身体一直没有恢复到健康状态。同时，北京、佳木斯两地的特务跟踪骚扰她，使她的身心受到极大的摧残。2006年12月31日，邵岩含冤去世。

邵岩的离世使李文栋失去了相濡以沫的妻子，同时失去了帮助他学法修炼的好环境。历经多年艰难，2020年6月3日，李文栋含冤离世。◇

## 善恶有报

# 原济南市历城区公安分局副局长 纪胜友遭恶报被查

【明慧网】继2022年2月7日，曾任山东济南市历城区公安分局副局长、市中区公安分局党委书记、局长的王辉被开除公职、移送检察机关审查之后，王辉的老搭档，也曾任历城区公安分局副局长的纪胜友紧步其后尘，成为又一个被中共卸磨杀驴的弃子。2月17日，纪胜友被双开并立案审查的消息见诸官媒。

纪胜友，男，1962年9月出生，2000年7月至2008年4月期间任历城区公安分局副局长，追随中共肆无忌惮地迫害法轮功学员。2008年4月之后，调任高新技术产业开发区公安分局副局长之后，仍不思悔改，利用职权骚扰、绑架、非法拘禁、非法劳教法轮功学员。

2014年6月至2016年1月，任高新技术产业开发区政法委员会副书记、信访局副局长，兼社会治安综合治理办公室主任，即臭名昭著的610办公室主任。纪胜友在公安及政法部门任职期间，对辖区内法轮功学员被迫害负有不可推卸的责任。◇

退党保平安



截至2022年3月中在海外退党网站声明“三退”（退党、退团、退队）的人数已超过3.92亿。

# 轻慢一次 偿还百世

在古代，佛、法、僧为佛家三宝。佛徒被称为上人，也就是人中的上品。僧众弘扬佛法、续佛慧命，给世间带来安宁祥和、智慧清静，因此古人敬僧如敬佛。佛陀曾说：“僧众就像大地一样，能孕育长养我们一切善法的功德”。佛徒给众生指点迷津，为众生祷告祈福，所以受人尊敬、被人供养的。而那些讥笑咒骂僧侣者，就是犯了忤逆重罪。

迦叶佛时，有一群比丘聚集一处修行。当时僧团中有一年少比丘音声清雅且善于梵呗，人皆乐听；另一位年长比丘音声浊钝，不善梵呗，但因功德具足，已得阿罗汉果。这名年少比丘自恃好声，便嘲笑老比丘的声音犹如狗吠。

老比丘心知年少比丘种下恶因，便慈悲地对年少比丘说：“我已得证阿罗汉果，功德悉备。”年少比丘自知罪行，心惊毛竖，惶怖自责，便赶紧向老比丘忏悔自己的罪过。当时的年少比丘就是后来的均提沙弥，但还是由于轻慢老比丘，而五百世常受狗身。

法轮大法是佛法修炼。自1999年中共迫害法轮功以来，法轮功修炼者被中共污蔑造谣抹黑，因此经常被侮辱、被谩骂。二十多年过去了，那些诋毁、虐待法轮功修炼者的人，他们不但伤害侮辱了法轮功信徒，更是给自己戴上了枷锁，把自己送入了苦海。

**在古代，佛、法、僧为佛家三宝。佛徒被称为上人，也就是人中的上品。僧众弘扬佛法、续佛慧命，给世间带来安宁祥和、智慧清静，因此古人敬僧如敬佛。**

中央电视台罗京播报污蔑法轮功、诋毁修炼人的新闻，煽动仇恨、欺骗民众，他因此遭报患上淋巴癌。据护士讲，死前他口腔溃疡得没有一块好肉，吃一口饭、吞一粒药都痛彻入骨，不得不用止疼剂才能勉强吞咽。

辽宁省锦州市义县县委书记赵难，积极参与迫害法轮功，曾叫嚣“把法轮功都送监狱去”。后来他因贪腐被义县民众举报，被开除公职，并被判刑六年。再后来，还身患糖尿病和脑血栓。2021年6月11日，赵难从自家住所万通公寓十九楼爬到二十楼，跳楼自杀死亡。

佛家讲慈悲，佛徒济世救人，难道不能原谅那些诽谤佛徒之人吗？其实，佛家三宝中的僧是未来成佛之人，功德无量无际。无论阳间九五之尊的皇帝，还是阴间恶心猛厉的罗刹，对佛徒都以礼相待、恭敬尊重。皇帝都不敢接受僧人的跪拜，生怕自己的福德受损。只有末法时期的愚痴，胆大妄为，恶口骂佛徒，造下弥天大罪。因为佛法威严，护法神对此等罪人会撒下天罗地网擒拿，将他们沉沦于三恶道而万劫难出。

奉劝那些现在依然叫嚣：“我是共产党员、无神论者！我专骂法轮功，不怕遭报！”“共产党给钱，我就抓你们，怎么还没有报应呢？”的人们，切勿目光短浅、不信因果，害佛即是害己。古代比丘的一句嘲笑，承受了五百世狗身。现在赵难的一顿叫嚣，继而是跳楼自杀。何况那些参与迫害法轮功的人？

法轮功修炼者顶着中共血雨腥风的迫害，承受世人咒骂讥笑，还在传播真相。就是希望世人能够明白敬佛得福、害佛自毁的因果。法轮功修炼者心生悲悯，才苦苦相劝。

当你看见佛徒，请你心生敬仰，当你闻道真相，请你耐心细听。这是你的过去之福，也是你的未来之运。◇ 文 / 陆文



## 铁链女案激起民愤 大陆民众 声明退出中共

中共官方一直试图掩盖铁链女事件的真相，引发众怒。民众纷纷在大纪元退党网站声明退出中共党、团、队组织，谴责中共的恶行。

潘长生等人在三退网站上写到，“徐州‘锁链女’的事情刚听到时和刚听到‘活摘器官’时感觉一样，就是不愿接受、不愿面对、不愿相信，但是不管你愿不愿意接受，事实就在那摆着。”

大陆民众李兴国在声明退党时说，“近期徐州丰县八孩铁链女案在网络上沸沸扬扬，而中共当局从下至上的处理手段却是欲盖弥彰，愚蠢邪恶到了极点！令普通人都替那些被拐卖的人们感到绝望，中国人啊，醒醒吧，它做的事只有更邪恶，邪恶到无以复加，还不退出更待何时？”

民众黎人亘在三退时写到，“徐州八孩妈的事件，让我彻底认清了共产党的邪恶，过去虽然知道共产党做了许多坏事，也在迷茫中，也在思考中，但是从感情上一直不愿意怀疑它的邪恶……徐州八孩妈的事件，让我彻底明白了，悔恨自己一直生活在谎言中，到现在才认清这个共产党的邪恶。今天宣布退党！”◇