

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



在完成使命中提高心性 在正法修煉中修成新宇宙正觉

第 1057 期（二零二二年四月十四日）

www.minghui.org



历史图片：一九九九年四月二十五日，逾万名法轮功学员到北京中南海附近的国务院信访办公室和平上访，要求当局释放此前在天津被当地警察暴力抓捕的四十五名法轮功学员，同时要求当局允许法轮功的书籍合法出版，并给予法轮功修炼民众一个合法的炼功环境。

本期内容提要

【海外】十六年不间断 法轮功学员受邀来到美大学课堂

【评论】“四·二五”上访真相

【修炼】再不能让依赖心等人心害走了同修

目 录

【海外综合】

- 海外学员正法修炼活动简报 5
十六年不间断 法轮功学员受邀来到美大学课堂 7

【大陆综合】

- 中国大陆学员近期遭迫害案例选登 9

【修炼园地】

- 再不能让依赖心等人心害走了同修 11
五十多张邪恶通告被清除了 14
信师信法去怕心 一心救众生 17
正面看待常人社会的修炼环境 20
“帮”同修走出病业假相的一点体会 22
修去安逸心 更精进实修 25
修去根本执著 破除持续骚扰 28
被后八轮车撞伤后迅速恢复 31

【时事评论】

- “四·二五”上访真相 35

海外学员正法修炼活动简报

【土耳其】土耳其阿达纳市（Adana）三月二十五日至二十七日举行了橙花节，几十万人参加节日庆祝活动。法轮功学员在这三天中，通过参加游行，在舞台上展示功法，设立摊位传播法轮大法的美好。许多人对法轮功感兴趣，并修炼了法轮功的功法。他们对中共迫害法轮功，尤其是活摘法轮功学员器官的暴行感到震惊。许多人在要求停止迫害的请愿信上签字。二十六日星期六，法轮功学员在著名的街道举行了游行。此次检阅仪式在拖拉机牵引的拖车上举行。主办方为法轮功学员的队伍提供了单独的拖车。在众多的人群中，法轮功团体受到了极大的关注。很多人都伸手取真相传单，了解法轮大法。阿达纳当地的考泽电视台（Koza TV）还来到法轮功学员的摊位进行了采访。

【非洲】非洲多哥（Togo）法轮功学员二月二十一日至二十四日在多个城市进行了巡回讲真相活动。当地法轮功学员主要居住在首都洛美（Lomé），在三、四天的时间里，从南到北，跨越了四百多公里的行程，经过了阿内霍（Aného），索图巴（Sotouba），索科德（Sokodé），达巴翁（Dapaong），辛卡塞（Cinkassé）和喀帕里梅（Kpalimé）等十多个城市，在露天市场、公共广场、旅馆等地，向当地民众介绍法轮功功法，分发法轮功传单，传播法轮功真相。在索科德、喀帕里梅和达巴翁三个城市，法轮功学员举办了信息日活动，向人们介绍法轮功书籍和相关真相资料，还进行了法轮功功法演示。学员们还准备去邻国贝宁（Bénin）和迦纳（Ghana）进行新的旅程，向那里的人民传播法轮大法的福音。

【美国】四月二日清晨，十多名在校大学生，加入了美国密西根州的法轮功学员在特洛伊市（Troy）的集体晨炼。这些来自罗彻斯特大学（Rochester University）的学员们

表示，他们刚刚在不久前的二月二十二日，在基思·休伊 (Keith Huey) 教授的世界宗教课堂上，聆听过法轮功学员的介绍，今天决定和学员们一起炼功。有的学生表示，炼功后，整个身体更轻松，更有精神。还有的学生表示，自己会更多的关注法轮功在中国遭受的迫害。

【瑞典】自二零二二年三月份以来，瑞典首都斯德哥尔摩虽然进入初春、气候乍暖还寒，但在市中心国会大厦旁钱币广场的行人依然是熙熙攘攘，每个星期五和周六的下午，人们都会在这里遇到讲真相的法轮功学员，有机会了解法轮功真相。在学员们的活动现场，舒缓祥和的功法展示、真相展板吸引着过往民众的目光，对功法感兴趣、前来了解详情以及表达对中共暴政愤慨的民众总是络绎不绝，很多人都主动签名，支持法轮功学员反迫害。

三月五日下午，来自拉托维亚的一位中年女士走过来，二话不说拿起笔就签了字。学员问她是否了解法轮功？“我知道这个功法非常好。”她告诉学员：“我也知道中共在活摘法轮功学员器官，我很愿意帮助制止迫害，这个字必须要签。”

四月二日下午，一对芬兰夫妇看到揭露中共活摘器官真相展板后，感到很震惊。“这简直太残忍了！”于是他们签了字并拍下了真相展板上所有的内容后，走上前和学员交谈。学员向他们讲真相并介绍法轮功是教人按照真、善、忍做好人的修炼功法。明白了真相的夫妇俩特别感动，他们都很认同真、善、忍。那位先生听的眼圈泛红，他说：“现在整个世界正在变坏，政治家、媒体都象编程似的骗人，都在骗我们，如果大家都信仰真善忍，那这个社会绝不会是现在这个样子。”

音乐人弗雷德 (Fred) 在活动现场驻足观看了很久后，主动在征签簿上签了字。他说：“谢谢你们，我没有什么东西给你们，但我会把所得到的真相信息都融入我们的音乐作品之中，努力把真相通过各渠道传递出去，帮助制止迫害。”

十六年不间断 法轮功学员受邀来到美大学课堂

【明慧网】美国密西根州罗彻斯特大学的基思·休伊 (Keith Huey) 教授，一直在世界各地组织海外学习课程，教授《世界宗教》已经近二十年。多年前的一次欧洲讲学，在奥地利的维也纳，在布拉格，在柏林，以及欧洲的很多城市里，休伊 (Keith Huey) 教授都看到了法轮功学员的身影。

休伊教授回忆道：“我在奥地利维也纳的时候，我让我的学生去探索和参观一些地方。然后有的学生在布拉格看到了正在炼功的法轮功学员们，并加入了他们。我认为那是一个非常有意义的相遇。”

休伊教授说：“二零零八年我在欧洲和家人度假，在柏林的勃兰登堡门，数百名法轮功学员在那里举行游行活动。他们手举着横幅，来自欧洲各个国家，他们希望引起人们对在中国的非法迫害法轮功的关注。我非常感兴趣，所以这是我在欧洲最难忘的个人经历。”

从那以后，休伊教授把法轮功列为了自己课堂上的一个课题。从二零零六年至今，不间断的十六年里，他每年邀请密西根州当地法轮功学员来到课堂。

休伊教授回忆道：“从欧洲回来后，我做了一些研究，找到了当地的法轮功学员。希望他们能给我的学生们带来法轮功的信息，特别是学生们无法从其它媒体，或个人那里获得的不同角度的关于法轮功的信息。”

休伊教授接着说：“当我开始和密西根当地的法轮功学员接触后，我才了解到，法轮功学员的社区弘法等活动已经有二十多年了，我第一次真正看到了这么大范围的社区活动，在全世界都有这样规模的群体活动。在每个地区都有这样的

人群在做这件事情，希望引起人们对法轮功的关注，我很欣赏他们（法轮功学员）的做法，和世界各地的民众这样的互动与联系。”

二零二二年二月二十二日，休伊教授再次邀请法轮功学员在他的世界宗教课堂上介绍法轮功，法轮功学员在课堂上展示功法，在课堂上教学生们动功。随后四月二日清晨，十多名在校大学生加入了法轮功学员在特洛伊市（Troy）的集体晨炼。

霍顿（Horton）说：“我很喜欢法轮功，我炼功的时候感觉很痛，但炼功后感到特别精力充沛，整个身体被抻拉开了，得到了很好的伸展，很舒服，而且我确实感觉到了能量，非常纯正的能量。”

对于发生在中国对法轮功的残酷迫害，霍顿说：“迫害法轮功，这是一个耻辱。共产主义是个非常恐怖的东西，对法轮功学员的劳教、洗脑在全世界任何地方都应该是非法的。”他表示，听到这些迫害法轮功学员的真相很难过，让更多的人能意识到正在发生的迫害是很重要的。

休伊教授也说：“对中国法轮功学员的非法迫害是给学生们留下最深刻印象的，这些真相故事，学生们一旦听到后，就难以忘怀。” ▲

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

【黑龙江】嫩江市法轮功学员朱孝清，因在二零二零年二月疫情封城期间发放法轮功真相资料，被警察绑架，在被监视居住半年后，于二零二零年十一月被当地中共法院非法判刑九年半，现被非法关押在黑龙江省女子监狱。

【黑龙江】齐齐哈尔市法轮功学员李佩贤，在黑龙江省女子监狱被迫害致骨瘦如柴、腹部肿大，双腿严重浮肿，二零一五年获释。二零二二年初，曾在狱中被迫害的腹部瘤子病症复发，于二零二二年二月二十三日含冤离世。

【山东】青岛市李沧区四位法轮功学员姜吉星、窦伟丽等，被绑架、非法关押构陷近一年，近期被非法判刑：姜吉星被枉判三年多，窦伟丽两年多，孙建华一年多，李淑芬十一个月。窦伟丽、孙建华、李淑芬等法轮功学员二零二一年四月十八日被青岛李村派出所、娄山派出所绑架、非法关押构陷。

【北京】密云区法轮功学员陈志华、王玉华夫妻，二零二一年六月被密云区公安国保警察绑架、非法抄家、构陷。近期得知陈志华被非法判刑两年六个月，张玉华被非法判刑两年。

【河南】许昌市禹州市三个孩子的妈妈马娟，坚持修炼法轮大法，按照真、善、忍修心向善，二零二二年三月三十日被许昌市魏都区法院非法判刑两年六个月，并勒索罚金五千元。马娟三十多岁，二零二一年六月十七日下午被禹州市国保警察上门非法抄家并绑架。

【湖北】孝感市云梦县法轮功学员李广清二零二一年七月三十日晚上在云梦县黄香大道与建设东路交汇处给路人赠送法轮功真相资料时，被三个穿黑衣服的警察绑架，二零二二年三月三日被安陆市人民法院非法庭审，日前被非法判刑三年。

【四川】重庆市国防企业长安公司二厂冶金科的退休工程师、八十多岁的法轮功学员王柳珍老人在邪党人员长期迫害中，于二零二二年一月一日离世。她曾被非法劳教两次、三次被关进精神病院摧残，打毒针、灌毒药、被强行注射破坏中枢神经，严重损伤她的内部器官。邪党人员长达十多年对她进行二十四小时的严密监控，还在她家门口搭建一间小屋专门监视她，派九人三班式、脚跟脚式的跟踪监视。监视人员授上级机关唆使，经常对王柳珍老人毒打、推拉、辱骂……曾用木凳打断她的鼻梁，推断她的双腿等。▲

再不能让依赖心等人心害走了同修

文：大陆辽宁大法弟子

【明慧网】明慧网关于对同修的“依赖心、崇拜心”害了同修方面交流文章报道很多，现就我们本地最近又发生了一位同修在大家的依赖心的压力下，被旧势力钻空子以病业方式拖走了肉身的惨痛损失一事，在同修的建议下写出此文，意在提醒没有向内检查自己的依赖心、对同修不善的心的同修们，向内找一找，别再让自己的行为害了同修。

仅举几例离世同修的情况：

例一：A同修离世前，曾参与协调、技术、购耗材等等多方面的事情，接触同修的面很广，自己还有车，又有热心。所以，同修无论是正法救人的事，还是个人生活中的锁事，无论大事小事，A同修能办的不找别人，都形成自然了。

A同修自己经商，有店铺。每当我去A同修店铺时，不是有同修在那找他商量做证实法的事，要么就是闲聊，聊聊就是半天过去了，很少没有同修在他店里的时候。同修们也多次提醒过A同修一定要放下干事心，多学法。然而大家对A同修的依赖，同时崇拜A同修有办事能力等等，导致A同修长期达不到静心学法，最终突然离世，年仅五十二岁。

例二：B同修是位国家重点高校毕业的高材生，曾经被邪恶骚扰过，后流离失所到异地。他在集中的资料点一人度过了多年的孤独、寂寞、拮据的生活。曾经接触过B同修的人，对他的言谈举止，对法的理解、制作的真相材料、机器的维修、技术的开发等等，都是佩服有加，同时也带着很重的崇拜和依赖。有一次，B同修和几位同修出去发真相资料被抓，B同修经绝食反迫害闯出魔窟。

外地有个证实法的项目，听同修说B是最佳人选。经协调后，外地同修去接B同修时，一见面，其中有位女同修就

顺口说了一句：“宝贝（指B同修），我们接你来了。”在场的一位老同修听了这话都愣住了——还没见过面，就带着多强的崇拜、情和依赖心。后来在该地，B同修和当地同修出发资料，被邪恶迫害判刑。B同修在黑窝一直绝食反迫害，不幸器官衰竭离世，年仅四十七岁。

例三：C同修曾被非法劳教、判刑共十来年，在黑窝里受尽了数不清的各种酷刑折磨和长期的超负荷重体力劳动，九死一生，正念闯出魔窟。回到家已妻离子散，为了维持生活，在建筑工地干重体力活。生活的很节俭，省下钱买台摩托车，目地是为了和同修长期配合大面积出去发放真相、制作真相资料、参与协调及其它证实法的项目方便，这样一来同修就依赖C同修，说有事找他骑摩托来的快。例如，一位女同修在家给孩子做饭，想起来要用肉，就给C同修打电话说：买点肉送过来。当时在场的同修说：你为什么不让你孩子爸买呢？同修说他买不好，C能买好。

C同修病业离世后，边远地区的同修听到他离世震惊，觉的C同修做了那么多证实法的事情，还把C同修当作榜样：修的那么好，怎么还能离世呢？回过头来想想，如果C同修拒绝那些不合理的要求，被拒绝的同修会怎么动念呢？会不会埋怨？会不会不再认为C“修的好”呢？其实正是这些做法和想法，都已经偏离了法，旧势力才得手拖走同修的肉身。C同修才五十二岁。

例四：D同修是位技术同修，原是大型国企的优秀职工，因坚持信仰，被单位开除。妻子承受不了打击离婚了，多年来他靠父母每月给几百元做路费，一直奔波往返五、六个县做技术。有时候到同修家边做技术边交流，同修听D同修谈修炼体会和对法的理解后说：“你看D同修悟的多高、修的好。”师父在《转法轮》中提到连和尚都“身、口、意”，我们那么多大法弟子却完全不想什么样的思想言行才是善念对待D同修。

某地同修之间有间隔，机器坏了，本地的同修会修也不找，跨地区也得找D同修去修。D同修为了不给同修添麻烦，一般不在同修家住，每次都很早就从家出发，往返很辛苦。有一次外地同修请D同修去修理机器，D同修出发前用信箱就和同修约好了见面的时间和地点。D同修提前到那里等着，结果左等右等也不见同修踪影。后来D同修去了另外两个同修家都没人。D同修注意电话安全，外出从来不带电话，到了下午只好白跑一趟回家了，到家看看信箱是不是对方有变化了。结果对方指责埋怨D同修不守时、不象修炼人等等。过后我见到D同修时，他对我说此事时那种表情很无奈，但是D同修这么长时间还是一如既往的为那个地区修机器。

其实，所有做资料的同修，一开始就应该养成正确的概念：机器坏了，要先修自己，再修机器。那些机器老出故障的人，通常可能都不在修炼状态中，需要很好的调整自己，才能做好救人的资料，否则机器也被连累着遭殃。这不是“技术同修”能代为解决的。

我地也有同修能买电脑和装系统，做的都很成熟，可是和D同修走的近的同修说：不让当地同修买，还是D同修买的好。其实D同修没有银行卡、没有微信，在网上购物都是借用常人给付款，很不方便，都办妥当了还需要跑一趟送到异地。现在回头想一想太依赖、太崇拜他了，只顾自己，没有用善念为他着想，让他长时间的奔波于做事的劳累中。D同修走后，我见到他母亲时，老人家说：“你们有个嘴就能指使他。”他走了，四十岁刚过。

造成以上四位男同修离世的原因，个人体悟真的是有同修们的人心让旧势力抓到把柄借口迫害的因素。正法还没有结束，让我们坚信师父和大法，从现在做好吧！让我们互相提醒，走正走好这最后最关键的修炼路，不负师父的慈悲苦度，不负众生的殷切期盼，不负这万古不遇的修炼机缘！

五十多张邪恶通告被清除了

文：中国大陆大法弟子 李智（化名）

【明慧网】中共邪党自一九九九年七月开始迫害法轮功以来，不仅利用电台、电视、报纸来污蔑大法，而且还利用展板、宣传栏等来毒害世人，其范围之广、数量之多、时间之长，前所未有。在清除邪恶展板的过程中，我去掉了怕心。

本地“综合治理办公室”，简称“综治办”，在成立之初，就在其门前立起来一块两米见方的宣传栏，里面全是污蔑法轮功的内容。而“综治办”位于市区中心，每天从其门前路过的行人不胜计数。我也经常由此路过，每每看到此景，我心里非常难过：同修们为了救人，都在风风雨雨中天天抓紧时间讲真相，而这里却在不断的放毒，不知毒害了多少不明真相的众生。正念告诉我：必须尽快清除，不准它再害人。可是抬头看看“综治办”二楼的那三个高清摄像头，我就有些害怕了。这些年来，我也多次受过邪党迫害，曾是邪恶重点迫害的对像，我心里想：邪恶会不会查到我？会不会招来更大的迫害呢？

那段时间，思想斗争非常激烈，怕心时时返出来。可我是大法弟子，清除邪恶，不让它害人，这是我的责任，责无旁贷。于是我大量学法、背法、坚定正念。这样过了几天，我感觉正念强了，怕心也不那么重了。最后，在一个风雨交加的深夜，我终于把那害人的展板清除了。

可是过了几个月，同修告诉我这个宣传栏里又贴上了好几张污蔑大法的宣传页，还贴的很结实，同修说用刀子刮都费劲。这次我感觉正念很强，到了晚上，我就用准备好的自喷漆把那几张毒害世人的宣传页给毁掉了。从此以后这个宣传栏再也没有贴过类似内容的东西了，又过了段时间，这个宣传栏也被拆除了。

还有一次，一位同修发现自己单位家属院门卫处张贴了一张公安局“有奖举报”通告，内容是举报法轮功学员发真相资料有奖等内容，一时不好清除，来和我商量能不能帮忙清除。我听说后，事不宜迟，立即赶往那里。该家属院位于市区中心大路边上，在公路的人行道上就能看到值班的门卫保安，大字报就张贴在门卫值班室的窗口处，保安就在值班室的窗口处坐着，他就象在守着那张大字报一样。当时我心里打起了退堂鼓：这可怎么办呀？不行，就再拖一拖吧。但是转念又一想：拖的时间越长，看的人就越多，受毒害的人就越多。正念告诉我：不能再拖了，现在就开始行动。于是当天上午我就骑车到了那里，心里发着正念并求师父：叫值班的人走开。果然不长时间，我看到一个保安从值班室走出来，朝一栋家属楼走去，转眼不见了踪影。事不宜迟，于是我带上彩色头盔，骑上电动车到了那张大字报前，迅速把它扯了下来，揉成团装在车筐里，迅速离开。

通过这一次清除大字报的过程，我感觉师父给我拿掉了很多怕的东西。

还有一次，在与同修交流中说起：在某家属院门口的墙上，挂着一张污蔑法轮功的展板，挂的很高，而且是用钢钉钉着的，不好清除，已经有段时间了。我听了，觉的不能再让这害人的东西存在了。于是，我让同修领着我去看了看，发现宣传栏的底部到地面约有两米，确实很高，如果自己动手清除的活，得用好长时间，还不一定清除掉，而且在院门口处，来来往往的行人很多，很容易被发现，不好清除。这时，一个念头冒了出来：还是让他们自己清除吧。于是，我和同修商量好，由同修在家发正念，晚上夜深人静的时候，我带上凳子和自喷漆，迅速把邪恶的展板喷上一层黑漆。到第二天去看，他们自己乖乖的把展板拆下来了。

有些展板好清除，在自己怕心小、正念强时，很快就能

清除，但有些展板就不好清除，就需要同修一起配合才能完成。有一次，我从镇政府路过，看到镇政府大门口的旁边有个宣传橱窗，里边有四张污蔑法轮功的大展板。该宣传栏距离镇政府的门口值班室很近，正好在门卫值班人员的监视之下；前面就是广场，特别到了晚上，来来往往的更是不断。要想清除，就必须想办法在最短的时间内尽快打开橱窗取下展板，迅速离开，时间越短越好，这就需要同修配合。我回家后与同修商量要尽快毁掉展板，以免毒害更多不明真相的世人。

当天下午，我骑单车先到橱窗前后看了看，橱窗的后面分两块，两头插销的位置都用铁丝拧着，因离门卫太近，要想不破坏橱窗又要短时间内取出来，我感觉有很大的难度，回家和妻子说了情况，决定还是等哪天晚上下雨的时候，打着伞再行动吧。可又一想，这么邪恶的展板多呆一天，不知又有多少世人被毒害，于是我俩决定当晚去撤除。

师父看我们有去销毁邪恶展板的正念，刚吃过晚饭，天上突然下起了雨，我心里一阵高兴，这样我们就可以打着伞作掩护去撤除了。于是我骑车带着妻子直奔目标。因下雨橱窗前面广场散步人都回家了，只有时不时来往的车辆，但值班室里外的灯一直都亮着。隔着玻璃就很清楚的看到值班人员。妻子给看着值班室的人，我来拆，于是我就用准备好了的钳子，拆四个插销位置的铁丝，大约用了七、八分钟才把铁丝拆下来，妻子打伞挡着我，我迅速把四张展板揭下来，因为每张展板有一米多高，还是很厚的那种白塑料板，在现场销毁动静会很大，幸亏我出门时捎上了一个大编织袋。我们把邪恶的展板都从中间轻轻折了一下装入编织袋，把橱窗扣好，提着袋子迅速撤离，过程非常顺利。

自从这次撤走展板后，我发现那个橱窗里再也没有贴过有关污蔑法轮功内容的东西了。

记的那一次，我发现我所在小区的门口右边两棵树中间，挂了一幅大约五米长污蔑大法的横幅，因横幅离门卫门口很近，不好操作。回家后，我就和妻子一起，拿上壁纸刀，走到那块横幅前，一人一头，趁门卫保安不注意，迅速用刀子把绳子割断，整个横幅就掉了下来。但在人来人往的大道边，那么大又不好取走，我和妻子又回家用了几个小塑料袋子，装进墨水，把这几个袋子敞着口扔到那个横幅上，害人的横幅就面目皆非了。第二天，横幅就被物业清理了。就这样，在师父的保护下，我们在人来人往的大门口清除了毒害世人的邪恶横幅。

二零一八年，我市公安局在每个小区和农村村委宣传栏里都贴了举报法轮功学员发资料有奖的通告，我们几个同修一起挨个小区挨个小区的查看，一一清除。清除完了市区的，我们又开车去各乡镇去清除，仅这一次就清除了大概有五十多张。

在清除邪恶展板的过程中，怕心时不时的冒出来，但我最终都在师父的加持下，去掉了怕心，正念清除了这些害人的东西。谢谢师父！谢谢配合的同修。

信师信法去怕心 一心救众生

文：辽宁大法弟子 本人口述 同修整理

【明慧网】我在讲真相救度众生中，遇到过几次危险，每次都因为我信师信法，危难中，师父把大法的威德显现，领我走出了危险，消去了我的怕心，让我一心救众生。

二零零八年，我地一位同修被迫害致死。为了震慑邪恶，救度众生，同修们制作了曝光恶人恶行的不干胶，上面有该同修的遗像。可是，不干胶制作完后，许多同修不敢往外贴，

两百多张A3大张不干胶堆积着。我看到这种情况，心想：“同修都被迫害死了，我还怕什么！”我就拿着这些不干胶，大白天自己出去贴。从街的一头一直贴到另一头，整个街道都贴满了。哪里是人群的聚集地，我就专门往哪里贴，心里没有一点怕，也根本不想有没有监控摄像头，也不怕别人看见。

可是在以前，我的怕心很重，不敢跟陌生人讲真相，常常是出去一圈又回来了，不敢讲，回来后又后悔。而这次，我的正念一出，怕心就没了，顺利的贴完了这两百多张不干胶，用了两天的时间。晚上炼静功时，我看见有一座山被师父拿走了。我知道那就是我的怕这个执著心，在另外空间就是一座山。从那以后，我再也没有怕心了。

大约是在二零一一年或二零一二年的一天，我手里拿着大法真相资料，面对面讲真相。当我走到一个大约四、五十岁的男子面前时，我给他一本小册子，他没有接，却突然抓着我的手，就不撒开，说让我跟他走。我说，我不跟你走，我得去救人。他还是死死的抓着我的手不放，一直把我拽到社区办公室，原来他就是社区的负责人。

接着，他就给公安局打电话，公安局来车，把我带到了公安局。在公安局，我不配合，心里没有怕，讲真相、发正念，不断的求师父，到晚上，就放我回家了。

第二天上午，我就又出去讲真相了，正巧碰到了那个恶告我的社区负责人。他吃惊的看着我，问：“你怎么还在这儿？”我说：“我是救人的，不在这儿在哪儿？！”从此以后，他不再那么恶了，我讲真相、发真相资料时，他看见了，也不管不问，并且还主动索要大法真相资料。即使别人不要，他也要。我真的为这个生命的变化而高兴。

还有一次，我在大街上劝“三退”救人，有一个四、五十岁的男子，我递给他一本真相小册子，他接了过去。我给他讲真相劝“三退”，他高兴的接受了，同意“三退”。接着，

他拿出了工作证，让我看，说：“你知道我是干什么的吗？我是公安局的警察。你要注意安全。”说完就走了。这个处在风口浪尖上的生命得救了，我由衷的为他高兴。

在二零一六年，我发真相资料时，递给了一个年轻男子。他接过去后说：“你知道我是干什么的吗？我是公安局的！”我说：“公安局的也得得救啊！”他就让我跟他走，我回身掉头就跑，他就在后面追我。眼看就要追上了，我的脑中闪出一念：“我不归你管！”他马上就停住了脚步，不追我了。大法又一次显出了威力。谢谢师父！

前几年，我发现在市政府门口有一个花园，那里聚集了许多邪党政府职能部门退休的人员。我就想，救人不能留空白地方。第一次，我背着真相资料，递给他们。可是，他们都摆手不要，还说三道四，说法轮功不好。我一本也没发出去，都拿回来了。回来后，我心想：“我不能放弃他们，我还要去！”

第二天就又去了。我刚到，就有十多个警察把我围住了，原来他们事先就知道消息，埋伏好了的。他们把我推进警车里，我就给他们讲真相。我说：“你们要记住‘法轮大法好，真善忍好’就会有福报。”车开到半路停住了，他们说：“你下去吧！”我还以为他们是在跟我开玩笑。他们接着说了好几句：“下去吧，下去吧。”我就下车了，平安回家了。

回家的第二天，我就又去了，我抱有一念，就是想救他们。到了那里，那里的人都用奇异的眼光看着我，因为他们都眼睁睁的看见了我被警察抓走。我掏出真相册子给他们，这时他们之中就有人开始接真相小册子了，虽然只发出去几本，但这也是好的开始。

第二天，我就又去接着发真相小册子，接小册子的人就比前一天多了。隔几天，我就又去发真相小册子，这回接受小册子的人明显比上次多很多，一兜子都发没了。

以后，我就一个星期去一次，真相资料有：《九评共产党》、《共产主义的终极目的》，还有每一期更新的小册子和小广播等。就这样坚持了好几年。

我听见他们的议论：“（真相资料）太好了！”有时他们见我去了，远远的打招呼：“你怎么才来呀？我们等你好半天了！”我见他们都接受了大法真相，时机成熟了，就劝他们“三退”，结果劝一个，成功一个，他们大多都是邪党党员。

一茬人明白真相得救了，他们走了，又换了一茬人，就这样一茬走了，又来一茬，他们都明白真相得救了。有一个人对我说：“我都三十五年党龄了，你竟然给我退了！”

在这些年讲真相救众生中，我被绑架很多次，但每次我都在师父的保护下平安回家了。谢谢师父！

正面看待常人社会的修炼环境

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】我们的修炼环境是整个常人社会，以前我也知道，但对于其内涵理解的有点肤浅，最近我通过不断的学法实修，对我们的修炼环境有了更深的领悟。

我们身处在常人社会中，处处都是常人的想法、常人的言行，很容易被常人制造的假相带动，陷入其中受干扰而不知其出现的真正目地是什么，还经常的数落常人的种种败坏现象，没有真正的把常人社会当作是自己的修炼环境，失去了很多提高的机会。

现在我们因为严重的疫情在家上网课，我在手机上批改学生的作业，有些孩子课堂上讲过的内容没有标注好重点知识，针对这一问题，我过去就会数落学生不认真听讲、课堂上还要批评这部份学生，今天我突然觉的我应该正面看待这

个问题，不是学生不认真听讲而可能是网络不好他们没听见，错过这部份了，我想下节课我得说的再慢一点或者多重复几遍，是改变我而不是去埋怨学生。

批完作业后，我心里有疑问，这也是我一直以来的疑问，我天天面对学生的种种言行，有好的，有不好的，我怎么样才能不在这好和不好中呢？也就是跳出情来呢？

后来我学法学到师父讲的：“常人社会中的人会给你提供修炼的机会，会给你制造麻烦、痛苦，从中你会得到提高、消业。过好每一关，你会得到升华。所以我们的环境是不能破坏的。”^[1]

我突然悟到：我们不能破坏我们的修炼环境，那么我面对学生的好和不好是不能去站在人这层次来看的，因为那是他们为我创造的修炼环境，我不应该指责环境不好——哪个学生好，哪个学生不好，而是应该反过来，通过他们表现出来的环境修自己，提高自己。我们提高后的在法上的思想会影响周围的环境，改变周围的环境，而不是被周围的环境干扰或影响我们。

悟到这儿，我又想起刚才我们组开视频会议时，我感到他们是主角，他们在侃侃而谈，自己好象受冷落了一样，心里的那种失落感一涌而上。现在想想，他们制造的这种情境就是让我从中修炼，超脱出来，去掉那些不好的执著心：爱面子的心、求常人中的别人喜欢、尊敬、喜欢别人围着你来转的心。这样看来，我还真得谢谢他们，而不是嫌弃他们对自己的冷漠。

谢谢师父的点悟，我现在心里明白了很多。我要明明白白的在常人环境中修炼，利用常人环境修炼自己的同时也是对他们的救度。

注：

[1] 李洪志师父著作：《加拿大法会讲法》

“帮”同修走出病业假相的一点体会

文：中国大陆大法弟子 云儿

【明慧网】最近，原学法小组的一位同修陷在严重病业状态中，在和这位同修一起修炼的过程中，有一些初浅的认识和体会，与大家交流一下。

理性“帮”同修

身处磨难中的同修并不是哪方面都修的不好，造成病业假相的背后原因很多，因为同修此时陷在难中，看不清自己的修炼状态，从法理上才有些认识不清，以至于开始情绪不稳、慌乱、恐惧、正念不足。

就好比此同修在小河沟里摔个跟头，趴着不敢站起来，感觉周围危机四伏，随时都可能溺水。而其他同修们站着，看的很清楚，河水很浅，站起来，就能迈过去。所以要不断告诉同修，鼓励同修，共同前行。

当同修站起来的时候，可能精進的脚步会更快，所以这不是谁帮谁的问题，是因为因缘相聚在一起，是师父赐予我们的共同修炼提高的机会。在这过程中，人人都有要修去的人心，一点都不能松懈，不错过这段时间，更要正用这段时间。

自己理性，才能帮助同修理性，也许会更好的帮到同修。有时经常说到“我帮同修发正念了”，其实我觉的不是帮同修发正念，是正自己的思想和空间场，既然是一个整体，也许就是一个小宇宙空间，其中的哪一位同修不正的表现出现，也许正是修正和成就整体的机会。

“帮”同修修自己

帮助别人易生快乐，帮助别人易感轻松，帮助别人易有成就感。开始一段时间，我脑子里装的满满的都是怎样帮同

修，甚至学法、炼功时还在想哪一方面应该怎样做，怎样说，陷在一种“帮同修”的状态中。整天急急忙忙的，还觉得很充实，很无私，却忘了修自己。后来我才意识到这样下去也许又陷入了旧势力的一个圈套，是自己把位置摆错了，基点不正了，没有意识到这也是实修自己的过程。

珍惜这一段时光，找自己，修自己，是珍贵的。其实，同修身体难受了，是“眼见为实”的“痛苦”，那么自己这么多年心性在一个层次中徘徊，执著心不去，有时还愁眉苦脸的，心里压抑、沉重的这个状态不同样是关吗？为什么就没这么重视呢？！为什么就不“棒喝”一下自己呢？！而且对同修状态的着急也是担心，担心就是不信师信法的表现，是执著。正视同修的问题，在法理上切磋，共同学法。把自己摆低，修去那些沾沾自喜、贪天之功的成就感，安安心心的去走这段路，把这个魔难当作是一个大家共同提高的台阶。

修口

魔难中的同修，在某一方面可能一时法理不清，有时表现的很脆弱，有时又生出急躁的心，愿意把自己修炼中的问题全都曝光出来，包括家庭中与常人相处的一些私事、琐事，想早点走出魔难，这是能理解的。但是听到的同修，除了应该在法理上与同修切磋交流之外，最好不要传给其他的同修，不要拿同修的事当事例习惯性的在其他同修中张口就讲，在同修的小圈子里流传，由于不修口造成的后果也可能会带来之后的麻烦。

同修之间不是常人中的关系，不是亲人，不是朋友，是同修一部大法的圣缘，这份缘更值得万分珍惜。同修不是让我们倾诉的、痛快嘴的、唠常人嗑的、平衡常人心的对象，是帮助、珍惜，配合、无私奉献的双方。不言放弃，共同走出魔难，才能真正圆容好整体。

另外，我觉的此时如看到同修的一些小的执著，或不在法上的认识，也不必太着急指出、一点不漏、少说了什么都闹心，还是多正面鼓励，正念加持最重要。

没有捷径 不要偏激

同修处在魔难中时间长了，容易生出一种被破裤子缠腿的焦急和无奈，生出一种尽快摆脱出来的执著心。比如希望在与同修交流中，别的同修能够精确的指出自己的执著，漏洞，病业假相一下子烟消云散；或者突然悟到自己有什么执著了，身体立即就轻松了，等等。有的同修就不停的给同修“拿主意”，这样的同修还有点强势，同修照着做了，使家里不修炼的常人不理解，噤若寒蝉，对大法产生了误解，同修自己的身体状况也没有好转，更加失去了信心。

我想，这些类似小法小道的做法是不是有点偏激，也有点走极端了？修炼就得踏踏实实的实修，没有捷径，只要静下心来安心学法，真正能学的进去法，已经走在归正的路上了。

“三件事”都要做是归正修炼状态的最快途径

在这段修炼过程中，我认识到尽快帮助同修做好大法弟子应该做的三件事，是同修归正修炼状态的最好方法，最快的途径。

我能理解同修的痛和苦，肉体上的承受和思想业的折磨；我能看到同修的意志力在不断的增强，那是大法的威力在不断的展现！当我们再一次共同走上街头讲真相的那一刻，我知道，同修回来了，同修归正了，脸上的笑颜是发自内心的幸福，那是正法时期的大法弟子的幸福，能够担当助师正法，救度众生使命的荣耀。一个月的时间，同修从严重的病业状态中走了过来，又能正常的生活和工作了，成了一位更加精

進实修的大法弟子。我们小组全体同修共同见证了大法的伟大超常，感受到了师父的慈悲保护，也同时认识到了修炼的严肃性。

修去安逸心 更精進实修

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】修炼前，自己有时也羡慕得到利益的人，但基本不会陷入其中，达不到的事，我不强为。这主要不是因为自己看淡了名利，是图安逸，是由于自己懒的操心，懒的去争去斗。由于自己小时候学习好，得到父母的喜爱，也就心满意足了。工作后，又由于经常用自己的知识与能力去帮助他人，这样也得到别人的回报，自己不会干的活或不愿干的活，经常由别人代劳，但我却没有感恩之心。我也就慢慢养成了好逸恶劳的安逸之心。

安逸心的表现，有的是出一点小力，就想得到大实惠；有的是想借助他人之力达到自己的目地；有的则是干损人利己的事了。其根源也都来自于“私”。

有句成语：千里之堤，溃于蚁穴。安逸心也是如此。特别是针对修炼人，修炼人有了安逸心，就象温水煮青蛙，开始觉的挺舒服，慢慢的就懈怠了，就会陷入常人中，最后毁了自己，不得正果。我们都是从高层次上来到人间的，是为了助师正法来的，是师父把我们留在这里。我们留在这里，不是来享福的，是来修炼的，是来救人的。正法修炼结束后，我们将返回自己的天国世界。如果悟不到这层理，就只能在人中轮回，最后业大被销毁。

小住几日的地方，真的没有什么可留恋的，安逸心就会使自己懈怠，完成不了救人的使命，最后白来一场。我们修

炼这么大的法，又是师尊亲自传度，这是多大的缘份，又是多大的福份啊。只要精進实修，返回去是没有问题的。这么珍贵的机缘，我们应该好好珍惜。

可是近一两年，我却懈怠了。我今年七十四岁，前些年，儿子打工，孙子又小，经济状况不是很好，现在儿子自己经营的生意挺好，我们老两口的养老金加起来九千元，孙子也长大了，相对来讲，精神和经济上压力减轻了，甚至没有什么压力了。去年，儿子儿媳又给我们老两口的现住房做了装修。住着宽敞、高档装修的房子，儿子儿媳都很孝顺，孙子学习成绩又好，儿子一家三口和老伴都支持大法，好象没有什么遗憾了。在这样的心态下，我时常想到自己年龄也大了，应该喘一口气了，歇歇了，甚至想应该安度晚年了。安逸心油然而生。

师父看到我这种状态，很着急，就通过同修的嘴点化我。一天，去同修家学法，一进屋，我就把羽绒大衣脱下来了，只穿着内衣。同修看着我说：“美丽动（冻）人。”看我没理解她说的意思，她又补充说：“我说的不是心动的‘动’，是冻人的‘冻’。你家装修的好，又有地暖，我家不行，过一会儿，你就会冷了，你还是穿上大衣吧。”停了一下，她又说：“你家现在条件好了，别产生安逸心。”我随口答道：“知道了。”虽然这样回答了，但当时并没有引起我的重视。

又有一天学法时，我散着腿学法，同修提醒我说：“学法是严肃，要尽量盘腿。”我随口接了一句：“各个空间都看着呢。”这一下，我惊醒了，是啊，我这也太不严肃了，这是不敬师，不敬法的表现。

回想一下近来自己学法的姿势，常常是刚盘一会儿，就将腿伸开，或干脆不盘，散着腿。反正是咋舒服咋来，怎么安逸怎么呆着。我问自己：“你还是大法弟子吗？你敬师敬法了吗？”我不禁向内找，这不就是求安逸之心吗？再找下去，

发现自己发正念的状态也有问题，常常是在打莲花手印时，两手没有张开，整个手型不象花，象花骨朵，甚至两手完全合拢了。挖其根源，也是求安逸心导致的。

学法和发正念是师父要求大法弟子要做的三件事中的两件事，我却因为安逸心，如此不重视，如此怠慢，这怎么能说是听师父的话呢？又怎么能助师正法呢？想到这里，不禁汗颜。

师父说：“一个人的修炼过程就是一个修炼人的历史，无数无量无计的神都在看着大法弟子的每一念、每一行为，一个修炼者有决心走向圆满，为什么就过不了这一关呢？”^[1]

我悟到，在修炼中，有大关，有小关，往往我们在过大关时，都十分注重心性的修炼，知道时时向内找，这样关就过去了；而在过小关时，往往又都不在意了，重视不起来，忽略向内找，忽略了心性的提高。有时也不清楚这个小关难是否过去了。所以说修炼无小事，很小的安逸心也是修炼的隐患，最终也能毁了修炼人。

我们知道过去人修道，修成的只是凤毛麟角，安逸心也是其中一个原因。大法修炼虽然圆满者众多，但也不是人人都能成佛的。

谢谢同修的善意提醒。我们都知道修炼是要吃苦的。在正法修炼的最后时刻，我决心去掉安逸心，精進实修，不懈怠，不懒惰，做好三件事。

我现在的时间安排的很紧凑，每天不是去小组学法，就是与同修结伴去讲真相救人；在家的时间学法、抄法，炼功，发正念，一天下来，觉的很充实。家里也是我修炼的场所，不修炼的老伴给自己提高心性时，自己要守住心性，做到不爭、不辯。

注：

[1] 李洪志师父著作：《美国东部法会讲法》

修去根本执著 破除持续骚扰

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】我家住在一个乡镇，户口在镇郊的一个村子里，我们夫妻二人都是一九九九年以后得法的。去年八月的一天早晨炼完功，六点正念还没发完就听有人喊门，我开门一看，是村里的书记与治保主任站在门口。我知道是为我们修炼的事，就问道：“这么早，二位有什么事？”书记说：“昨天镇上开会我有事没去，治保主任一人去了，上面说到你炼法轮功的事，治保主任说你没炼了，他们说没炼就在承诺书上签个字。”书记说：“你就配合一下签个字，你该怎么就怎么，就是应付一下他们。”我说：“这么早，你们就为这事来的？”书记说：“是的。”我说：“也太难为你们了，到屋里坐会吧。”书记说：“我们就在外面坐会，你搬两把椅子来。”

我进屋搬了两把椅子到外面，等他们坐下后，我说：“书记呀，这个字我不能签，签了就害了你们了。”他问：“为什么？”我说：“我们修炼法轮功，在中国也是合法的，你翻遍中国所有的法律法规，没有说法轮功是违法的，我们是按真、善、忍要求自己做好人，使身体健康，道德回升。全世界一百多个国家和地区，上亿人都在修炼，这是人类的普世价值，唯独中国大陆在打压迫害，到时一定会平反的。凡是打压迫害大法的都是要追责的，如果平反了，今天是你要我签的字，是不是你也在迫害大法呢？所以为了你、我、他，这个字不能签。”他想了想说：“日本侵略中国的时候那么强大，不是还是被中国人打败了吗？”我说：“不错，这就是天理，邪不胜正。”这时我妻子从屋里出来了，说我们原来身体如何如何，要不是炼法轮功，现在都不知是什么样子了。这时治保主任说：“反正我们到你这里来了就行了，那就这样，我们走了。”说完就起身走了。

吃过早饭，妻子就到同修家去交流，回来后跟我说了一下交流的情况，说这事也不是偶然的，肯定是有什心招来的，自己应该好好的向内找一找，这一说还真吓我一跳，这都是自己心不正招来的。

自从前年妻子同修因讲真相被非法拘留迫害十天后，我就好象总有一种草木皆兵的感觉，负面思维不断涌现，我虽然在极力排斥、清理，它总是源源不断的出现。警察上门骚扰后也是这样，好象发正念也不起什么作用。

去年四月份，当地派出所指导员带两个警察上门骚扰我，我讲了一会真相后就直呼指导员的名说：“某某，我跟你们说，为了你们自己和家人的前途和命运，请你们不要再骚扰迫害法轮功了，那是要命的事。”指导员一听反问道：“我迫害你了吗？我又没打你。”我说：“你没打我，可你三番两次上我家来就是骚扰。”我说完他们就起身走了，我还以为今天做的不错咧，可谁知我出去一趟再回来时，大概不到半个小时，这个指导员又开车来了，在我家门前等着，见我回来，就喊我，我说：“你又来干什么，我现在有事，没时间。”他说：“你等一分钟，你们书记马上来，来了你再走。”这时村书记来了，他就对书记指着我这里说：“你天天要来，每天都来一次。”书记一笑，他说完就开车走了。

这下我可就晕了，我做的还挺好的，怎么会这样呢？也没有往纵深去想，反正你喜欢来就来吧！无所谓。第二天和同修交流此事，同修说：“我看你这是有争斗心、怨恨心、不善的心促使他这样做的，再说他是一个常人，常人是讲面子的，你当着他下属的面直呼其名，他会觉的很没面子的。你说是不是这样？修炼是严肃的，你有什么心，它就会冲你这颗心来的。”师父借同修的交流点醒了我，我认识到了自己的诸多人心，决心修掉它们。

找到根本的执著

一天，同修到我家来交流被要求签字的事说：“现在清零一事好象都过去了，只是在强制打疫苗，他们到你这来不说打疫苗的事，直接要你签承诺书，说明这不是一个小问题，你们得认真反思一下，向内找。”妻子说：“我们有很长一段时间了，学法老是犯困，发正念倒掌等，老是互相提醒都不好使，明知问题严重，可又突破不了，真是很苦恼。”同修对我说：“这事是很严重，必须归正。你上午走后我脑中闪出一念，但我马上就否定了。”我问是什么，他说你该不会有这种念头吧：我学大法了，天天学法炼功，身体也好了，道德也回升了，也证实大法了，至于能不能修上去，那就顺其自然吧。我说：“你别说我有时候还真有这种想法。”妻子也说：“他动不动就说他是中士。”

同修说：“如果你真有这种想法，那就是悟性太低了，问题可能就在这。你有这个想法，旧势力就抓到了你的把柄，就往下拽你，不让你修成，你要赶快向师父认错，归正自己的一思一念，求师父原谅，并加大密度清理自身空间场，求师父加持。”

同修的提醒让我认识到问题的严重性和修炼的严肃，原来我的根本执著是只想在人中过幸福生活，忘了要兑现对师父久远的誓约，忘了天国众生的嘱托。因为这根本的执著，使我在信师信法上就打了折扣，衍生出了许多不好的人心执著心。想到这里，我感到一阵后怕。晚上洗过澡后，跪在师父法像前真心忏悔，向师父认错。我要做勇猛精进的上士，修好自己，广救众生，求师父加持弟子做好三件事，圆满跟师父回家。

感恩师尊慈悲救度！

感谢同修的无私帮助！

被后八轮车撞伤后迅速恢复

文：湖北大法弟子

【明慧网】我是卖菜的，一天凌晨一点多，天下着大雨，我开脚踩的三轮车去卖菜。一辆后八轮车从后面撞上我的三轮车，我的车被撞散架子了，我从车里飞出去了，昏迷不醒，到底昏迷多久，自己不知道。

等我苏醒过来，发现自己躺在地上，司机就坐在他的车上，静静的看着我。我想坐起来，就是没有劲，起不来。有个声音告诉我念“法轮大法好”念出声音，就能起来！但我就是念不了，念一个字都很费劲。我知道要念“法轮大法好”，就努力念，还是不能，断断续续的念，很吃力的一个字一个字的念，发出声音很模糊，口齿不清，很费力，每发出一个字的音，就很疲惫，好想睡觉休息，但我主意识很清楚，不能睡过去，要努力念“法轮大法好”。好不容易念了完整的“法轮大法好”，念了就坐起来了，全身湿透了。我就给家人打电话，叫家人来。我站起来，感觉头发晕，恶心，很想吐，站立不稳。看到地上到处是我要卖的菜。司机看到我站立不稳，就叫我靠在司机身上，我没有，我知道这是考验。

我儿子和丈夫都及时赶来，看到我满脸是血，皮肤都被撞破了，丈夫让儿子去打司机，我挡在司机面前，不让打。司机的老板来了，要我去医院。我说：“我是炼法轮功的，做事要考虑别人，不会给你添麻烦，不去。”司机的老板说：“你是炼法轮功的，为别人着想，那你替我想一想，我现在有保险公司替我赔，以后有事，那就是我负责的，我上有老，下有小，那就帮助我上医院去检查检查。”

我想到他说的有道理，就跟他去医院检查。在去医院的路上，我心里有点不稳，担心检查出什么问题毁了众生，我就在心里求师父帮助，一直念“法轮大法好”，一直念。

在医院拍胸片、做CT扫描。要抽血，要我打破伤风针。每到一处，我都讲真相。拍胸片、做CT扫描，我做了；要抽血，要我打破伤风针，我坚决不做，医生要我签字，说出事医院不负责任，我说不会出事！签字了。最后检查结果是啥事没有。我就回到街上，去卖菜。菜被摔烂了，不好卖，我就连卖带送，把菜处理了。

交警来了，司机和老板就把二千元钱给我丈夫，要我签字。我不要钱，也不签字。我说，车子只值四百五十元钱，菜值六七百元钱，给一千元钱就签字。司机老板说：“是一千元钱，我没有多给你的。”我签字了。

我给交警讲真相，告诉他们法轮大法好，他们接受了，说：“知道‘法轮大法好’！”笑着走了。

当天上午，保险公司来了两个人，年轻的，男的，看我躺在床上，劝我到医院去治疗，我不想给他人添麻烦，就没去。

村子里的人知道我的情况，都劝我去医院治疗，不然就会瘫痪。一个老婆婆到我家来对我说：“一村子里的人都在议论说，后八轮车碰一下就不得了，何况把你撞的这么重，你不到医院治疗，终生会瘫痪，我劝你还是去医院治疗为好。”我听了她的话说：“谢谢你的关心，我有师父看着管着，不会有事的。”

第三天，我告诉丈夫送我到学法点去学法，我就会好。丈夫看了看我说：“你要是能站起来，我就送你去。”我回答说：“好，我一定会站起来。我站起来了，你就送我去学法点。”

这三天，我几乎没有睡觉，也没办法睡，坐着不行，躺着不行，站也不行，我只能斜靠在两床被子上，师父的讲法录音整日整夜的在播放，师父的声音时时刻刻在我耳边回响，鼓励我好好过关。

第四天，我有个愿望，就是想起来，我一站，真的起来了。丈夫看我真的起来了，就说：“你走走看。”我就往前走，

慢慢的挪动，一步一步，很艰难，每走一步，就感到全身痛的难受。丈夫看我真的能走动了，就又改口说：“那明天，明天一定送你去。”丈夫不送我去。

第五天，我就叫丈夫送我去，丈夫又推辞，说：“明天，明天一定送你去。”我悟到：我有依赖心，我不能依赖丈夫，就决心自己去。只是我想门前有个大坡，不知道我自己行不行，就告诉丈夫说：“我自己去可以，只是你扶我上坡。”丈夫一听不耐烦了，说：“要去你自己去，出了问题你不要找我！”说完就走了，睡午觉去了。

当时，我一点也不怨恨丈夫。我知道，这是我自己要闯过去的关，是在考验我，我决心自己去。当时，我走路的时候，是非常艰难的挪动的，脚抬不高，估计我独自上坡很难，就拿一把带靠的椅子当拐杖，把全身的力气移到椅子上，非常艰难的一步一拖的往上往前挪动。等我到了坡顶，是平坦的路。本来想继续拄着椅子走路的，但考虑到对法轮功的声誉，别人看到就会有负面想法，不好，我就想：有师父在，有大法在，我怕什么呢？就把椅子放在了路边，我就一步一挪的往前走，非常艰难的。

过了一个村子，我的脚能稍抬高一点，走的好一点。过了第二个村子，我的脚又能稍抬高一点，走的更好一点。

当我经过第二个村子时，突然遇到一个熟人。她看到我，就吃惊的问我：“你好啦？你被车子撞了，怎么能独自一个人上街？”我回答说：“我好啦。”

我站到公交车站，车来了，我就上车。由于车身高，我的腿还不能抬那么高，上不去。售票员看我这样，就来拉我。我全身疼痛，不能被人碰。我不让她扶，自己上车。但努力几次，都没有成功。我看到一满车的人，就在心里想：我不能耽误别人的时间，赶快上车。我这样一想，用尽全身的力气，就上车了。满车的人都看着我，都让座给我，我说：“谢谢，

我不能坐，我坐下就难于起来。”周围的人纷纷让座，给我让道，没有人碰我。我就抓紧时间讲真相。我说：“后八轮把我撞了，我不想给别人添麻烦，就不到医院去，我炼法轮大法，有师父保护。出事的地方，就是经常出事死人的地方。我有师父保护，没有出事。江泽民迫害法轮功是错误的。我念‘法轮大法好，真善忍好’，就没有出事，你们都要记住‘法轮大法好，真善忍好’。”满车的人都静静的听我讲。售票员大声说，法轮功真是好。车到站了，我独自一人就下车了，没有费多大的劲，尽管身上有点疼痛。

学法点在二楼，要上楼梯，虽然有点费力，但是我还是独自一人上去了，平安到了学法点。在学法点，法轮功学员叫我坐，我就慢慢的坐在沙发上，坚持学法。学法时，大家一起发了两次正念除恶，我双盘打手印，心能静下来。

学完法，我感觉比以前轻松多了，上车时一下子就上去了，不困难，尽管全身疼痛。在车上，我再次当着一车人的面讲真相，一直讲到下车的站，全车的人都静静的听。到站了，我下车时很自然，跟正常人一样，全身一点都不疼，很轻松。

在回家的路上，我走路一身轻。到了家门口，要下坡，我也是很轻松，没有什么异常感觉。我家门口有个大平地，有点脏，我就抓起一把大扫帚，把家门口的平地扫干净。

我们村有个小卖部，是全村子最热闹的地方，很多人喜欢聚集在这里。开小卖部的老头，看到我在扫地，就问我：“你好了？”我说：“好了。”他还问：“你真好了？”我说：“真的好了。”他说：“你能扫地，看来真的好了，法轮功真好。”他大声的喊叫道：“法轮大法好！”连喊了好几遍。

儿媳的爸爸，也就是我的亲家，平时不相信法轮功真相。知道我被车撞了，几日就好了的事后，就不得不相信法轮功好。再次感恩师父，感谢大法！▲

“四·二五” 上访真相

——从一九九六年到一九九九年

【明慧网】二十三年前发生的法轮功学员万人上访之事，也称“中南海事件”，其实是一个维护中国社会道德根基的自发活动。去的人之前没人知道结局会怎样，只抱着一个舍身维护真理的信念。

如今，很多人已经知道了真相，然而也还有众多Z世代、千禧代的年轻人，包括熟知中共整人历史的很多中老年人，不但不了解事情原委，还被灌输了误解。今天，在“四·二五”二十三周年之际，我们为大家重温一下这段对中国、对世界的道德底线都发生了深刻影响的历史事件。

一、从一九九六年到一九九九年

一九九六年

一九九九年“四·二五”的酿成，从一九九六年就开始了。事到如今，明白人都知道了，中共的发家史就是一部整人史、中国人的血泪史。特别是一九四九年中共建政北京之后，更是平均每十年挑出一批人，宣布为敌人，随之对这批人施行“名誉搞臭、经济搞垮、肉体消灭”。

一九九六年六月十七日，《光明日报》发表评论文章，诋毁法轮功。熟悉中共历史的人一看便知，这是又一次以政治整人运动的信号。“名誉搞臭”开始了！

果然，一九九六年七月二十四日，中共中宣部管辖的新闻出版署向全国各省市新闻出版局下发内部文件，禁止出版发行当时名列北京十大畅销书的《转法轮》、《中国法轮功》等法轮功书籍。

一九九七年

接下来，一九九七年一月和七月，有人插手公安部，两次在全国范围调查法轮功的所谓“非法宗教活动”，网罗罪证欲定为“邪教”。结果全国各地公安局经充分调查后，均上报反映“尚未发现问题”。

法轮功日益上升的口碑与威德，当时平均每十个中国人里就有一个人正在学炼法轮功。对此江泽民妒嫉难耐，罗干更是想借江泽民之手，达到他自己升官发财的目的。

一九九八年

一九九八年七月，罗干等人通过公安部，违法的先给法轮功定罪为“邪教”，再组织全国范围搜集罪证。公安部一局发出公政【1998】第555号《关于对法轮功开展调查的通知》。《通知》中公然（而不再是暗中）把法轮功称为邪教，然后提出：要掌握（法轮功学员）活动内部情况、发现其违法犯罪的证据，各地公安政保部门要深入开展调查。

当时陆续有公安、统战部和特工被派到法轮功的炼功点上学功，并和学员一起学习《转法轮》，其实都是去卧底。然而法轮功学员的一切活动都是公开的，而且修炼来去自由，既没有人员登记，也没有会费。很多卧底人员倒因此机缘而对法轮功有了深刻了解，反而成为坚定的法轮功修炼者。结果在全国各地，一条法轮功的罪证都没有搜集到。

但是，罗干的两次“调查”还是在一些地区造成了严重后果。从那时起，正邪较量更为严峻，每次罗干等人肇事，都有法轮功学员站出来，努力逆转不良的社会影响。

例一：辽宁省朝阳市公安局，向所属公安部门发出了朝公发（1998）37号《关于禁止法轮功非法活动的通知》，有的辅导员（义务组建炼功点、义务为法轮功学员服务的学员）被数次罚款，累计金额达四千多元。这些莫须有名义的罚款，有的不给收据单，有的只给白条。这种情况引

起四十余人到公安部上访，一千余人联名投诉朝阳公安局侵害公民合法权益的违法行为。

一九九八年五月，国家体育总局对法轮功进行全面的调查了解。法轮功学员们坦然面对调查了解。十月二十日，国家体育总局派到长春市和哈尔滨市的调研组组长发表讲话，充分肯定法轮功在祛病健身、维护社会稳定和精神文明建设等方面的显著效果。民间在北京、广东、大连、武汉的调查得到类似的结论。

一九九八年五月底，北京电视台《北京特快》栏目播放了何祚庥对法轮功的诽谤。何祚庥在北京电视台的采访中批判法轮功如何有害，之后，北京电视台在播放对该台记者在北京玉渊潭公园的法轮功炼功点采访学员时的镜头时，点名法轮功是“封建迷信”。

何祚庥是中共政法委书记罗干的连襟，名为院士，却没有任何学术上的建树。此人居然能把量子力学和中共的所谓“三个代表”扯上关系，因此被人称为“科痞”。何祚庥对法轮功的攻击，所用的例子和法轮功并无关系，都是沿用中共常见的栽赃手段。

该节目播出后，为了制止这种“名誉搞臭”活动的蔓延，北京及河北数百名法轮功学员，依据中共中央关于气功的“三不政策”（不打棍子、不争论、不报导），以写信或直接造访电视台的方式，讲述亲身炼功受益的经历，指出北京电视台的节目内容不符合法轮功的实际情况、会大面积误导观众和社会舆论。

法轮功学员的这次上访发生后，了解到事实真相的北京电视台领导说，这是建台有史以来最严重的一次失误。很快，一九九八年六月二日，北京电视台播放了一个表现法轮功学员清晨在公园里祥和的炼功，还有其他人士一同晨炼的正面节目作为更正。

例二：一九九八年七月二十一日，公安部一局又向全国公安部门发出《通知》，再度引发新疆、黑龙江、河北、福建等地基层公安部门强行驱散炼功民众，非法抄家，私闯民宅，没收属于个人的私有财产等违法乱纪问题。

罗干发现公安部这些负责气功的人都很懂气功，很多人自己也练气功。于是从一九九六年开始，罗干特意改组公安部，不但把编制改了，还把原来管气功和懂气功的人一律调走，为下一步的打压铺路。

一九九八年下半年，以乔石为首的部份全国人大离退休老干部，根据大量民众来信反映公安非法对待法轮功炼功民众的问题，对法轮功进行了一段时间的详细调查、研究，得出“法轮功于国于民有百利而无一害”的结论，并于年底向当时以江泽民为首的政治局提交了调查报告。

乔石是中共元老。尤其是从一九八五年到一九九八年，在长达十三年的时间里，乔石都是全国政法系统最高长官。然而，乔石等老干部得出的“法轮功于国于民有百利而无一害”的结论，和当时的总理朱镕基在“四·二五”事件中的开明做法，却让江泽民极为不满；法轮功创始人巨大的道德感召力更让江泽民妒嫉的发狂。

一九九九年的天津事件，迫害升级的第一步

“北京电视台事件”之后，北京终于形成了“不报导”的氛围，让当时中共中央关于气功的“三不政策”（不打棍子、不争论、不报导）得到切实实施。面对这种情况，罗干及其连襟何祚庥并不想善罢甘休。他们把主意打到了北京附近的天津市。

一九九九年四月十一日，科痞何祚庥在天津教育学院办的《青少年科技博览》杂志上，发表了一篇题为《我不赞成青少年练气功》的文章。该文章继续引用不实的事例，指名诬陷法轮功，继续实践“名誉搞臭”的政治策略。

如前所述，何祚庥是中共政法委书记罗干的连襟，名为院士，却没有任何学术上的建树。此前的一九九八年五月，何祚庥就曾在北京电视台的节目中，用一个和法轮功没有关系的例子诋毁法轮功。后来北京电视台知道自己被利用，就不再采用何祚庥的任何东西。

何祚庥的文章在天津发表后，四月十八日至二十四日，一些法轮功学员前往天津教育学院及其它相关机构反映实情。他们自觉的保持安静和秩序。他们不喧哗，不随意走动，留出通往学院各处的通道，校门外也有法轮功学员义务维持秩序。可是对待和平的上访群众，一九九九年四月二十三、二十四两日，中共政法委书记罗干却命令天津市公安局出动防暴警察三百多名，殴打反映情况的法轮功学员，导致四十五人被抓捕，有的法轮功学员当场受伤流血。当法轮功学员请求放人时，却在天津市政府被告知，公安部介入了这个事件，如果没有北京的授权，被逮捕的法轮功学员不会得到释放。天津公安直接向法轮功学员建议：“你们去北京吧，去北京才能解决问题。”

说到上访。因为只能听到中共的宣传，所以后来的很多年轻人、或者长期浸泡在中共宣传里的一些中老年人，先入为主，尽管看到身边法轮功学员的善良为人，还是一听法轮功就想到“围攻”，表示疑惑。

其实，不管任何人，当你敞开心扉时就会发现，在当时的中国，认真修炼法轮功的人已经遍布各行各业，平均十个人中就有一个在读法轮功的书、修炼法轮功功法。他们的共性是，无论个人原来的起点高低，都自愿遵循真、善、忍来提升自己的身心境界，他们平时在生活和工作中，都努力按照真、善、忍做好人，化解了很多家庭矛盾、人际矛盾，给社会带来祥和与光明，“上访”这个词对他们来说，是做梦都没想过的，更不说“围攻”。

回顾历史我们可以看到，天津警察抓人打人事件是诱发一九九九年“四·二五”上访的直接原因，但是中共高层的个别人，利用手中权力对法轮功施行大面积打压，从一九九六年就已经开始了，而且一直不停的制造事端。一九九九年四月法轮功学员的“四·二五”上访，只是又一个为了阻止迫害的进一步升级的善良努力。

二、“四·二五”事件始末

一九九九年四月二十五日，自发赶去北京上访的法轮功学员很多，但出发点相仿、经历相仿、所见相仿，二十三年来，明慧网已经发表了诸多的见证文章和回忆录。以下是我们摘录的点滴见证文字：

见证之一

一位五十年代的留苏生及七个科学领域的法轮功学员写道：“我是一九九五年十月得的法。我觉的这部伟大的法是对我困苦一生的奖励，认为人类不可能找到比这部大法更好的出路。”

“关于何祚庥在天津发起对法轮功新一轮攻势，我是从一位同修的电话中得知的。她告诉我说，何祚庥跑到天津，通过杂志如何诽谤法轮功。当天津学员去说明情况时，大批武警前往殴打并逮捕了大法学员。这位学员说，她明天去国务院信访办去反映情况。第二天一清早（一九九九年四月二十五日），我骑了一辆自行车前往信访办。

走到信访办所在的府右街，那里早已聚集了大批大法学员，在武警引导下，分别站在府右街马路两旁。我加入到马路西侧行列之中，离中南海信访办大门只有几十米远。武警指挥车来回穿梭，颇有一点紧张气氛。过了一会儿，由武警指挥，让马路东侧、站在中南海国务院红墙外面的学员站到马路西侧去。这项队伍重组不到十分钟就完成了。街西的场

地明显的拥挤起来，垂直马路方向每行十人，一行一行密密麻麻，几乎转不开身；顺着府右街马路学员队伍不只一公里长，仅府右街就得有一万人。向北、东西向街道的学员，从西四一直排到北海公园，总有几里地。”

见证之二

另一位法轮功学员当年正在中科院读博士。他在见证文章中写道，“四月二十四日晚上，因为加班完成实验，我很晚才去炼功点。我到学员家门口时学法已经结束了，大家正要离去。辅导员李阿姨见我来晚了，边走边简单的介绍说，何祚庥在天津出版的《青少年科技博览》发表文章，污蔑炼法轮功会使人得精神病，并暗指法轮功会亡党亡国。

此文与近年来先后出现的十余家新闻单位对法轮功的歪曲报导如出一辙；与一九九八年七月二十一日公安部一局发出的《关于对法轮功开展调查的通知》的用意一脉相承。

该通知导致新疆、辽宁等地公安机关，视学员正常集体炼功是非法集会，强行驱散法轮功学员、非法查抄法轮功学员的私有财产甚至非法打骂、罚款、拘禁、关押。

四月二十五日早晨，我到达府右街北口时大约七点半钟。府右街和附近的街道两边已经站了许多学员，大家或站、或坐，人虽然很多，但既没有阻塞交通，也没有喧哗声。街道两边的学员排列的整整齐齐。从衣着看，有些是从农村来的，透着朴实和善良。沿途我没有见到我认识的学员，倒是随处可看到一些年轻人拿着对讲机在报告情况，衣着和普通人差不多，可能是便衣。”

见证之三

“炼完动功后，三五成群的北京大法弟子、以及外地赶来的大法弟子从四面八方汇聚，我们随着人群向府右街方向行走。

一些警察早已等候在路口、路边，当我们到达府右街口时，警察不让我们继续往里走。

早上上班时分，公共汽车和自行车和平常一样的在马路上穿行。

我们的诉求很明确：释放天津被抓的学员；给法轮功学员一个宽松的修炼环境；允许合法出版法轮功书籍。

在一个胡同路口，一个中年妇女带着年幼的孩子蹲在马路旁，一个中年人（可能是便衣警察）问她：‘谁叫你来的？’她回答：‘我的心叫我来的。’她简短的回答道出了我的心声。

下午，京郊各县的官员奉命赶到现场，一个自称是延庆县县长的人询问一个女农民：‘你们放着地不种来这里干什么？’女农民答：‘我们修炼了法轮功，身体好了，庄稼长的也好，我们要把这些告诉中央领导。’准确又朴实的语言再一次深深感动了我。

当晚九点钟左右得知上访问题得到了圆满的解决，大家清理干净垃圾后就平和迅速的离开了。但是外地的学员多是由当地政府组织车辆接走的，所以参与进京上访的学员被记录在案，成为秋后算账的依据。我在事后单位领导找我谈话时得知，据官方秘密文件中披露的‘四·二五’万人大上访，人数远不只‘一万人’，而是数万。”

三、“四·二五”评价

虽然未能遏止中共内定的打压计划，但“四·二五”让许多人，包括当时在场和不在场的许多法轮功学员，深刻见证了大法修炼者和平理性的内在、坚守良知的勇气。

随着真相的日渐传播，越来越多的人认识到，“四·二五”堪称中国历史上的一座道德丰碑：

在中国这个世界上人口最多的国家，在全球道德江河

日下的大环境中，能有这么多人不假思索的在同一天走出来，不约而同的来到同一个地方，为维护真理和人类福祉而放下了个人的一切。那个时刻，真的让天地感动、后世流芳。

无论黑暗势力显的多么强大，无论世界上有多少政要放弃道德底线，宇宙的真理是不会因为人而改变的。

善恶有报是天理。每个人都有接受最后审判的那一天，每个人都必须为自己的一生负责。看清真相，坚守良知，这是我们每个人在世获得精神自由、死后在天庭与亲人团聚的关键。▲

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】



图：美国密西根州罗彻斯特大学(Rochester University)基思·休伊(Keith Huey)教授二零二二年二月二十二日再次邀请法轮功学员在他的世界宗教课堂上介绍法轮功。法轮功学员在课堂上展示法轮功五套功法，讲述法轮功在中国遭受的迫害，以及全世界法轮功学员所做的反迫害努力。

• **被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：** 4776名

• **三退人数：**

自二零零四年十二月三日起退党(团、队)总计人数：**394,310,093**

• **翻墙找到明慧网**

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓 VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通(安卓)：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。