

# 明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修煉中修成新宇宙正覺

第 1061 期（二零二二年五月十二日）

[www.minghui.org](http://www.minghui.org)



图：二零二二年五月七日，加拿大多伦多法轮功学员聚集在多伦多市政厅广场，庆祝法轮大法洪传世界三十周年暨第二十三届世界法轮大法日，恭祝师尊生日快乐！

## 本期内容提要

- 【海外】世界各地庆祝五·一三世界法轮大法日  
回忆师父来法国传法二三事
- 【大陆】亲闻师尊传法  
永远难忘的记忆

# 目 录

## 【海外综合】

世界各地庆祝五·一三世界法轮大法日 .....	3
回忆师父来法国传法二三事 .....	7
海外学员正法修炼活动简报 .....	10

## 【大陆综合】

亲闻师尊传法 .....	12
永远难忘的记忆 .....	15
弥足珍贵的照片 不可磨灭的记忆 .....	18
中国大陆学员近期遭迫害案例选登 .....	22

## 【修炼园地】

用什么心态对待当前这场瘟疫 .....	24
摆正自己的位置 怕心全无 .....	25
真正向内找才是实修 .....	26
把讨要养老金当作讲真相、救人的契机 .....	32
真心修自己 丈夫转变了 .....	34
溶于法中一身轻 .....	38
一位村支书的转变 .....	42

# 世界各地庆祝五·一三 世界法轮大法日

【明慧网】二零二二年五月十三日，是法轮大法弘传世界三十周年暨第二十三届世界法轮大法日。世界各地大法弟子用最质朴的语言表达对师尊无尽的感恩，表达要精進实修，要以慈悲和正念向世人讲明真相，加倍珍惜这万古机缘，做好三件事，多救人。

**加拿大**多伦多法轮功学员在二零二二年五月七日，聚集在多伦多市政厅广场举行庆祝活动，包括集体大炼功、文艺表演、教功、游行等。中午期间，加拿大数位政要和法轮功支持者到场发言祝贺，赞扬法轮功学员二十多年反迫害的坚韧不拔。多伦多市政府晚上还为这次庆祝活动点亮彩灯，在市政广场上的“TORONTO”标志物，亮起黄色、蓝色和紫色的彩灯，来庆祝“世界法轮大法日”和法轮大法传世三十周年。

加拿大首都渥太华市长吉姆·沃森（Jim Watson）第十一年代表市议会宣布五月十三日为“渥太华法轮大法日”。各省市的政要在四月份就开始纷纷用贺信和视频的形式为这个日子送上衷心的祝贺和褒奖，赞扬法轮大法给世界带来的美好和福祉。安大略省省督伊丽莎白·杜德斯韦尔（Elizabeth Dowdeswell）在贺信中说，特别高兴能够在这个动荡的时代，祝贺法轮大法学会迎来了三十年庆典。你们的友谊和凝聚力值得庆祝。我特此宣布安大略省将庆祝二零二二年五月十三日的法轮大法日。

萨斯喀彻温省省督罗素·米拉斯蒂（Russell Mirasty）在贺信中说，很高兴代表加拿大女王伊丽莎白二世陛下，向二零二二年五月十三日庆祝法轮大法弘传三十

周年纪念日的所有人表示问候。我们生活在一个充满分裂和冲突的时代，而法轮大法所信奉的真、善、忍的价值观正是时代所需。

安省省议员奥斯特霍夫(Sam Oosterhoff)在视频中说，祝贺法轮大法群体迎来大法弘传三十周年的纪念日。这是一个重要的时刻，我只想感谢你们所做的一切。你们体现了加拿大共同的价值观：宽容、忍让和信仰自由。

**美国**印第安那州州长特此颁发褒奖，宣布该市“二零二二年五月十三日为法轮大法日”。

二零二二年四月二十六日，美国纽约州参议会全体通过第J2278号决议案，恭贺“二零二二年五月十三日，第二十三届世界法轮大法日的庆典”。这是纽约州参议院第十年通过决议案，表彰“世界法轮大法日”。决议案由纽约州第四十二选区参议员麦克·马图奇(Mike Martucci)发起，十个参议员共同签署赞成。

纽约州首府奥伯尼市(City of Albany)市长凯瑟琳·希恩(Katherine M. Sheehan)和邻近的斯克内克塔迪市(City of Schenectady)市长加里·麦卡锡(Gary R. McCarthy)发来褒奖宣布“二零二二年五月十三日为奥伯尼市和斯克内克塔迪市的‘法轮大法日’”。

纽约联邦国会议员、纽约州参议员、纽约州众议员、纽约市议员和多个市镇长官纷纷发来褒奖贺信，颂扬法轮大法所倡导的真、善、忍普世价值造福人类。

美国底特律市长发来褒奖令，宣布二零二二年五月十三日为底特律市“法轮大法日”，以庆祝法轮大法弘传三十周年。

佛罗里达州南部的戴维市(Davie)市长朱迪·保罗(Judy Paul)褒奖法轮功，赞扬法轮大法给人们带来更高的道德标准，并宣布二零二二年五月十三日为该市的法轮大法日。

华盛顿州斯波坎市市长纳丁·伍德沃德 (Nadine Woodward) 颁发褒奖，定二零二二年五月十三日为“法轮大法日”。

美俄亥俄州克利夫兰市市长贾斯汀·比布 (Justin M. Bibb) 五月十三日颁发褒奖，宣布五月十三日为克利夫兰市世界法轮大法日。

五月三日，美国弗吉尼亚州斯塔福德 (Stafford County) 郡宣布二零二二年五月十三日，为该郡的“法轮大法日”，并邀请当地法轮功学员前往郡议会，举行褒奖仪式。四月二十二日，弗吉尼亚州的赫恩登镇 (Herndon) 颁发对法轮功的褒奖，市长奥莱姆 (Olem) 接见了当地法轮功学员并颁发褒奖。

五月七日，美国旧金山湾区的法轮功学员在旧金山游行，庆祝法轮大法弘传世界三十周年。五月三日，旧金山湾区部分法轮功学员来到旧金山市政大厅前，以集体炼功、真相图片展的形式，传播法轮大法的美好。五月一日，大洛杉矶地区的法轮功学员聚在著名的旅游胜地圣莫妮卡 (Santa Monica) 海滩举行隆重的庆祝活动；休斯敦法轮功学员在荷门公园 (Herman Park) 举行庆祝活动。

**台湾**北区近千名法轮功学员，五月七日下午齐聚自由广场，庆祝世界法轮大法日暨李洪志师父华诞，并分享自己修炼大法后带来的人生翻转与身心变化。五月八日，台湾嘉义部分法轮功学员在嘉义市嘉义公园入口广场集体炼功，传播法轮功美好。

台湾立法院多位政要祝贺世界法轮大法日，感谢李洪志先生将法轮功弘传于世，造福人群。并且对法轮功学员坚守真、善、忍理念，不畏艰苦巨难，和平理性反迫害的勇气，传达法轮功真相的毅力，表示敬佩与值得效法。同时谴责中共迫害法轮功学员与人权，并且期盼真、善、忍

广传遍及每个角落，让世界更美好。立法院人权委员会会长、王定宇立委说：“祝福（法轮功）创办人李洪志老师生日快乐！希望真善忍的美好也能遍及那些在独裁禁锢下的黑暗地方，让这个世界更美好。”

立法委员高嘉瑜说：“祝贺李洪志老师生日快乐！我们很感谢李洪志老师创办了法轮功，让我们了解真善忍的精神，让更多社会层面净化心灵、提升道德，让更多公义的精神在世界流传。谢谢李洪志老师带给世界法轮功这样一个精神，让真善忍能够继续传播。”

**英国**法轮功学员五月七日在伦敦举行游行集会和庆祝活动，游行的终点是英国首相府唐宁街10号对面，游行结束后举行了集会，法轮大法佛学会代表以及法轮功之友代表等先后发言，并宣读了十多位英国政要为法轮大法弘传世界三十周年发来的贺信。政要们发来了他们的节日祝贺，表达他们对法轮功修炼原则真、善、忍的认同，对法轮功学员对争取信仰自由所作努力的支持，也表达了他们对在中国发生的针对法轮功学员的活摘器官罪行的强烈关注。卡罗琳·考克斯男爵夫人（Caroline Cox, The Baroness）在信中说：“我非常钦佩您对真善忍的履行，以及您为这么多人提供的帮助。我也对这么多人遭受的痛苦深感不安——包括关于监禁、酷刑、电击和摘取器官的令人震惊的报道。”“你们将在我的心中，思想中和祈祷中！”

**澳洲**悉尼法轮功学员五月五日在毗邻世界著名悉尼歌剧院的海关大楼广场上，迎着秋天的朝霞以集体晨炼的方式，拉开了欢庆法轮大法弘传世界三十周年盛大活动的序幕。澳大利亚参议员珍妮特·赖斯（Senator Janet Rice）在信中写道：“真、善、忍是强有力的普世价值，也是我们应该学习和遵循的普世价值。我赞赏法轮大法深厚的道德和文化传统以及在澳大利亚和世界各地法轮功学员为此所做的贡献。”



**新西兰**奥克兰五月正值金秋，五月七日法轮功学员在市中心伊丽莎白广场，庆祝二十三届“五一三世界法轮大法日”及法轮大法弘传三十周年。国家党领袖克里斯朵夫·卢克森（Christopher Luxon）和绿党领袖玛拉马·达维森（Marama Davidson）发来邮件表示祝贺。

## 回忆师父来法国传法二三事

文：法国大法弟子

【明慧网】一九九五年三月中旬，师父来到法国巴黎，举办了第一期法轮功学习班。我有幸见到了师父。回想起当年的情景，就象是发生在昨天一样，历历在目。

### 初识法轮功

一九九五年一月，我参加了一个亚法协会，协会会员多是亚洲人和法国人。一次，会长让我送两位邻居到协会年会表演气功功法，他们是一对来自北京的父子。

当时年会有七十多人参加，父子二人在大家吃完饭后表演功法。我在离那个儿子十多米处看他做冲、灌的动作。我很敏感，感到能量特别强烈，两个劳宫穴都发热，而且都变的通红，我觉的这孩子有真功夫，而且功力很强，因此对这个功法产生了兴趣。送他们回家的路上，他们告诉我，演示的是法轮功。看我真的感兴趣，他们就借给我《法轮功》这本书。

### 初见师父

随后不久，我打听到师父同年（一九九五年）三月初要来巴黎讲法。师父到达那天，我和邻居父子开车去机场接师父。那天飞机晚点了七个小时，夜里十二点才到。当时接机的人中，也包括中国大使馆文化处的人。

看见师父从机场里出来的时候，我不由自主喃喃自语：佛相！佛相！我的意思就是，觉的师父很象佛。对此，我一直印象深刻。

我们直接送师父去巴黎的住处，到达后，没过两分钟，就听见爆炸声“啪”一响。我很好奇，就跑去看是怎么回事。原来是洗手间洗手池上方的一个灯泡爆炸了，还在冒着烟。炸碎的灯泡全部落在洗手池里。当时我觉的很奇怪，怎么好好的一个灯泡，没人碰自己就炸掉了。

第二天见到师父时，师父说，昨天晚上，有个坏东西，一直追着它，最后把它压进灯泡里炸掉了。

## 店员八年怪病 师父手到病除

一天，我陪师父去共和国广场附近的一家名牌商店。到了男装部，我看见有售货员站在那里，就向他们介绍师父，说这是中国很有名的大气功师。这本是我的无心之举。结果，不到三分钟，其中的一位男售货员带来了一位女装部的售货员。

那位女士一来就说，请中国大气功师解决她的问题：她得了一种怪病，腰骨特别疼，没力气，很难受。历经八年的治疗，针灸、中医、西医都看过，就是看不到好。我转身给师父翻译她来的原因。

师父说，好吧，让她过来吧。师父让她站在那儿，身体、头稍微向前倾一点。师父很快在她的后脑勺上轻轻拍一拍，再在腰部中间一拍。然后师父在距离她身体十五公分左右处，用手从她头上方向背后用力一拉。

只看见那女士站在那一惊，眼泪就流出来了，她一下就感觉好了，非常感激师父。之后我问师父，师父说，她被附体了，有个怪物两只脚站在她的腰上，头超过了她的头部，两只手搭在她的肩膀上。



## 见师父 眼疾五分钟骤消

我亲眼见到师父治病神奇且迅速，就告诉了周围人。家里亲戚打来电话，说我大舅妈眼睛有问题，两只眼睛肿的睁不开了，阴天都要戴墨镜。我跟师父说了这个情况，师父说那就去看看吧。

我们约好在郊区我外公家。到家后，外公让我们在大厅里坐下，他去沏茶。没过几分钟大舅带着大舅妈到了。大舅妈眼睛肿的剩一条缝，睁不开，戴着墨镜。大家都围着客厅的桌子坐下，大舅妈离师父大约三、四米远。

师父一伸手，让大舅妈往这边看。没到两分钟，大舅妈说：“我很热，我很热。”就看见她眼睛里流出了水，可以说是眼泪吧。眼睛慢慢的开始消肿，开始有缝了，慢慢的睁开眼睛了。师父说，那好，你现在可以出去看看了。那时正好有阳光，她出去见阳光也不怕了。就这样，五分钟之前怕见日光，五分钟之后墨镜就拿下来了。

## 飞旋的法轮

一年后，一九九六年，师父又来到法国，这一年师父还带来了《转法轮》这本书。有一次，我看书里师父的照片，看着师父的眼睛。看着看着，从师父的眼睛里飞旋出来两个法轮，慢慢的由小变大，就象电视里看到过的彩色的法轮。当时我还想，师父是传法轮功的，哪里都是法轮，师父的眼睛里也有法轮。

我有幸多次在不同场合与师父接触。师父给我的印象是：处理事情和善，平易近人。师父言传身教，带给我很大的影响。在我修炼的路上，每当碰到困难、关难时，就能想到师父，这给我的修炼带来很大的帮助。

# 海外学员正法修炼活动简报

【日本】五月三日，日本广岛法轮功学员参加了广岛市举办的水滨音乐会，介绍法轮功和中国传统文化，受到观众喜爱。主办方负责人当场表示，希望法轮功学员参加她即将举办的另一个活动。

【新西兰】新西兰法轮功学员四月三十日在首都威灵顿举行集会、游行、讲真相等活动，庆祝法轮大法弘传三十周年。当地民众认同真、善、忍理念，表示非常信任和支持法轮功学员。他们认为法轮功学员们倡导和平，并且用真诚和善良的态度对待这个世界，把美好的理念和祝福带给人们，世界需要更多像他们这样的人。

【西班牙】四月三十日，在西班牙巴斯克自治区（País Vasco）的海滨城市圣塞巴斯蒂安（San Sebastián），法轮大法学员们聚集在紧临市政厅的中心街道上征集签名，呼吁立即制止中共当局对法轮大法长达二十三年的迫害。一位三十多岁的小伙子认真地听完法轮大法学员的讲解后，不仅在征签簿上签了名，还询问是否可以在他的社交媒体上传播法轮大法的信息。在得到学员肯定的回答后，他表示，将和法轮大法学员站在一起，尽快制止这场迫害。

【瑞士】四月二十六日，瑞士法语区的法轮功学员在日内瓦举行电影招待会，放映揭露在中国法轮功学员遭残酷迫害的真相纪录片《马三家来信》。联邦议员，包括沃州议员庞特（Pointet）先生和日内瓦州议员瓦尔德（Walder）先生观看了这部电影。瓦尔德先生感动地说：“我真的很被这部电影的主角的勇气所感动，他独自承担了这些风险，使得他的故事，同时也是成千上万、甚至数百万计的信徒的遭遇被外界知道。我真的很感动。我真的同情他。”

【美国】在美国科罗拉多州杜兰戈市（Durango）每年五

月的第一个星期日都要庆祝蒲公英节 (Dandelion Festival)。五月一日，杜兰戈市法轮功学员在蒲公英节上设立展位，介绍功法，发传单、向民众讲真相，并向民众征签反对中共活摘法轮功学员器官。

**【美国】**四月二十三日，南卡 (South Carolina) 格林维尔市 (Greenville) 举办了一年一度的格里尔走向全球国际节，当地法轮功学员参加了这个活动，有的演示法轮功的五套功法，有的向游人介绍法轮功，以及在中国正在发生的对修炼真、善、忍法轮功学员的迫害。

**【美国】**四月二十九日，美国塞班岛终于迎来了繁华的火树艺术节 (Annual Flame Tree Arts Festival)。法轮功学员借此机会举办了“真善忍美展”，吸引人们驻足欣赏。画作不但展现了精湛的艺术水准和画家超灵感的思维，同时平和的展现了法轮大法的纯净美好、殊胜与庄严，展现高境界的艺术作品打动人们的心灵，正在唤醒人们的神性和善良的本性。▲

# 亲闻师尊传法

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】一九九三年，我单位有几个同事在外地参加了法轮功学习班，觉的特别好，说法轮功祛病健身有奇效。回来后，就和单位的有关领导反映。领导听后，觉的对职工身心健康有好处，就大力支持。经过研究，最后决定，派几个人去请法轮功师父来我们单位办法轮功学习班。

这几个人不负众望，真的把法轮功师父请来了。办班开始时间是一九九四年二月二十日（正月初十）。

这一喜讯传到我地区，众人无不为之喜悦，互相传告。一九九三年年末，有几个人就开始操办此事，做一些开班前的准备工作。

这期间，我分别与这几个人相遇。这个说：“某某（指我），法轮功创始人来我公司办班，你来参加吧！”那个说：“法轮功可好了，讲了生命的起源、人为什么得病等等，你赶快参加吧，机缘难得，千万别错过呀！”可是不管他们怎么说好，我都婉言谢绝了。

当时，我对所有的气功都排斥，也不相信气功能治病。上世纪八十年代气功热，到处可见各种各样的气功，这个功、那个功，五花八门。有一天傍晚，我看到一群人又跳、又蹦的在地上打滚，很失态，做着各种奇奇怪怪的动作。看到后，我对气功更反感了。

我丈夫的一位同事也是这次办班的组织者。他对我丈夫说：“就给你家某某（指我）买张票呗，你家还差这几十元钱哪？”（票价五十八元；带功报告票价五元。）听他这么一说，丈夫就给我买了一张全班的票，他自己买了一张带功报告票。回家后，他就和我说了此事，还说：“你学会了，回来教我。”

我听后很生气。可是，也不能叫丈夫在单位里没面子呀！就这样，我勉强去参加了。

## 师父把阻碍我得法的败物清理出去了

一九九四年二月二十日下午，法轮功学习班在凌源钢铁公司工人文化宫正式开班了。第一堂课是师父的带功报告。我坐在前五排，离师父很近，看师父很清楚。师父身材高大，皮肤细腻，穿一套深瓦灰色的旧西服，深紫色鸡心领毛衣，白色衬衫，非常得体，干净利落。师父的面容十分慈悲和善，可亲可敬，不失威严。师父讲法吐字清晰，声音洪亮，声音有很强的穿透力。

我这个人文化水平不高，可是受无神论影响不浅。师父讲到人的生命、人为什么得病等高深的法理，我感觉玄。我本性的那面被邪党文化、无神论、后天观念封尘的很紧。我带着抵触的思想听课，效果可想而知。

回家后，丈夫问我：“咋样？”我说了一个字：“玄！”我又一想，钱也交了，我就坚持听完了八堂课。在听师父讲法的过程中，我越听，越觉的能接受一些了。我好象是一块冰，在师父的讲法中慢慢的融化了。我后来悟到，是师父把阻碍我得法的败物清理出去了。

## 身体健康了 心性也提高了

在听师父讲法的过程中，我有时没听几句就睡着了。我这个人不论听多长的报告、开多长时间的会，从来是不会打瞌睡的。我再不爱听，也不会睡觉，因为这是礼貌问题。可是这次，我就是控制不住自己。偶尔，我会被掌声惊醒，睁开眼，觉的很不好意思，但不一会儿，不自觉的又睡过去了。

虽然我没听进去多少师父的讲法，但是我的身心却变化了：走路腿脚轻快，骑自行车真象有人推我一样。从市内往

家骑，有段很长的慢坡路。前面有几个人相继往前骑，我不费劲的就一个一个超过了他们。当时，我也是五十多岁的人了。

凡是参加过学习班的人，到我办公室就会自然谈起参加班的感受，大家都一致认为法轮功师父高明，大家从没听过这样的法理，身心都有不同成度的变化。他们一到我跟前，我的山根部位就象拔罐子似的往起嘬，劲还挺大。

晚上睡觉时，我连人带被子有点往起飘的感觉。最让我心悅的是，炼功后不但折磨我多年的尿血的毛病一九九四年秋冬没犯过，至今二十多年了，这个毛病再也没犯过。

## 师父的慈悲

师父为了满足大家的要求，决定在办班最后一天的下午与大家合影留念。那天下午，大家就按座位排序，分批与师父合影拍照。在第一组还没摆好位置之前，师父站在文化宫广场前，我与师父也就隔了一米左右。

有自己带照像机的学员，这个请师父和自己的家人照一张像，那个请师父和自己的家人照一张像，还有请师父签字的。但师父一点大气功师的架子都没有，面带微笑的满足大家的要求。这让我很是敬畏。

晚上师父给学员们答疑，还有大家的心得体会。我提不出什么问题来，就是觉的法轮功好。好在哪里，我也说不出来，就觉的心里的污浊被这宇宙大法荡涤了，就象雨后的天空，很清亮，很舒服！

有一个人心低下的人，交上去一块十一、二公分见方的木块，中间钉着一个大钉子，露出两寸长，上面插了一张纸。师父把那张纸拿下来，读到：“你能把钉子拔出来，我就服你。”师父念完后，微微一笑说（大意），我要在这表演，我就把你领到邪路上去了。师父没有一点怒气，语气慈悲。我听后，被师父的大度、宽洪而感动。



师父说：“我觉的能够直接听到我传功讲法的人，我说真是……将来你会知道，你会觉的这段时间是非常可喜的。”<sup>[1]</sup>

每读到此时，我都是喜乐交加。在这辽西的小小城市，我这个普通的老百姓，在家门口就得到了师父给的宇宙大法，我是多么的幸运！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 永远难忘的记忆

文：陕西大法弟子 云中

【明慧网】一九九四年八月五日，我幸运的参加了师父在哈尔滨冰球馆的传法教功班。虽然过去二十多年了，每每回忆起来，就好象发生在昨天一样，那么的清晰，我是还那么的激动和幸福。

一九九三年八月下旬，我做了一个清楚的梦：我梦见一位四十岁左右的男子，比我还高（我身高1米82），脸色红润，穿着一件天蓝色的上衣，领着我往东北方向走。我们越走越高，山上都是杨树，地上的草很好看。我一边跟着走，一边说话。这位男子一会儿回过头来看看我，冲我笑，也不说话，然后又向前走。一会儿，我就醒了。

一九九四年八月五日，我有幸参加了师父在哈尔滨冰球馆办的传法班。八月六日，师父讲完法休息时，在冰球馆的西北角站着，看着大家。我坐在西侧四排十九号，距离师父约有三、四十米远。突然，师父一下子站在了我的面前，我面对着师父，半米距离都不到。师父的面色红润，很年轻，很英俊，面带慈悲。

我当时感到师父就好象是多年不见的亲人一样。我想，这不是我梦里见到的人吗？！我激动又高兴，眼泪一下子流

了下来，我哭了，眼前模糊了。等我再想看清楚师父时，师父还在西北角站着，还是那么远。

师父在讲第二课时说，我让大家体会体会没病是什么滋味。然后，先从西侧开始，师父让大家站起来，要求动作一定要整齐，然后师父喊：“一、二、三”，师父让大家抬起左腿猛一跺脚。然后，抬起右腿，师父再喊：“一、二、三”，大家再猛一跺脚。跺完脚后，师父让大家活动活动。

当时我真实的感觉到了神清气爽，舒服极了！当一跺脚的一刹那，我看见师父用右手一抓，就把我们身体里不好的东西给抓出去，清理了，师父真是太慈悲了。然后，师父又给东侧的学员清理身体。这是我亲身经历的。四千多人的会场，这激动人心的情景，就可想而知了。

第三天早晨，我身体就有了反应，发低烧，象感冒一样，浑身不舒服。老学员说，这是师父给我净化身体，不是感冒，不用吃药，几天就好了。就是这样难受，在听完课回家的路上，我就象小孩子一样，一会跳到马路沿上，一会跳到马路上，我高兴的蹦啊！跳啊！得法的那个高兴啊，真的无法用语言来形容。那时，我已经五十三岁了，真的是发自内心的喜悦啊！因为我有师父了，我真的找到师父了呀！

师父讲第三课时，由于拉近了灯光，灯光射到了师父的背上，我看见师父时不时的提提衣领。因为天热，再加上灯光的烘烤，师父的衬衣都粘到了后背上。但师父为了学员们，自己承受着灯光的烘烤，时时处处都为学员们着想，师父真的是太慈悲了。

一九九四年八月十二日，学习班结束了。八月十三日，我住到海林市的亲戚家，准备参加师父在延吉办的传法学习班。这时，我还在发烧，反应还没过去。

一九九四年八月十九日，我们坐汽车到了牡丹江，再坐火车经图们，去参加延吉的学习班。路上我心想，这样发着

低烧，影响听课了可不好。到了牡丹江一下汽车，我的身体一下子正常了，好了。真的是太神奇了。

我们同去参加学习班的还有亲戚家的五个人，其中四个人晕车。我们带的吃的东西很多，还有两个大西瓜。到图们下火车时，东西都吃光了。这时，我们才想起晕车的事。大家觉的很奇怪、很神奇。而且其中有两个人平时不是一般的晕车，很严重。

其实，在我们参加学习班的路上，师父就管我们了。

延吉班一九九四年八月二十七日结束。我们回到关里，同去的亲戚们回到海林市。一路上，没有一个人晕车。他们从海林市打来电话说：“晕车都好了。”当时我们还没有到家。一路上我的心情很激动，我终于得到大法了，我有伟大的师父了！我终于知道了什么叫修炼和怎么修炼了。

回到家，我非常兴奋，就急着告诉别人修炼法轮大法。很快，我们当地就成立了学法小组和炼功点。我们向有缘人洪法，同时放师父的讲法录音和录像，法轮大法在我们当地就洪传开了。



图：师父亲自教第五套功法

## 弥足珍贵的照片 不可磨灭的记忆 ——记参加师父广州第四、第五期传法班

文：广东大法弟子

【明慧网】“我觉的能够直接听到我传功讲法的人，我说真是……将来你会知道，你会觉的这段时间是非常可喜的。当然我们讲缘份，大家坐在这里都是缘份。”<sup>[1]</sup>每次读《转法轮》，读到师父讲的这段话，都会使我心头一震。

读高中的时候，我因为体弱多病而练习多种祛病健身的气功，当时社会上流行的许多功法都曾经尝试过，但未能完全达到祛病健身的效果。

一九九三年下半年，我到了广州附近读书，当时正值气功热的高潮，社会上有各种各样的功法，有许多假气功利用人们的名利之心，宣传练了他们的功法能够短时间内修炼出功能，能给人治病。学校里有许多同学练气功，我们被当时

的气功热裹挟着，到处寻求能修炼出功能、能给人治病的气功，险些上了假气功的当。

一九九四年暑假前，经朋友介绍，我和一位同学得知有一个功法叫法轮功，而且创始人将在暑假期间亲临广州讲法。暑假时，我们到了广州，在广东省气功科学研究会报了名，我记得当时七天班十堂课的学费只有四十元，远比其他功法低。由于报名人数不断增加，法轮功广州第四期学习班准备讲课的地址更改了三次，由原来能容纳一千左右人的礼堂提升到能容纳两千多人的大礼堂。

当时的我真的是悟性太低，听了师父的讲法，虽然知道法轮功不同于一般的气功，是一门高德大法，但是由于从小到大受中共邪党“无神论”的毒害太深，在究竟有没有神佛存在的问题上仍然是半信半疑。而且没有正确理解好修炼与生活的关系；没有理解好修炼中“放下”与“失去”内涵的不同，误解为放下执著就是失去常人的美好生活，走上修炼道路就成了不是和尚的和尚；误解为我还很年轻，我的人生之路才刚刚开始，修炼了会失去常人中美好的生活，慢慢的就放弃了修炼，又迷于常人之中了。由于常人中的名利色情牢牢的控制了我，在急速下滑的社会大洪流中，我的心性也随着下滑。不久，原来长期折磨着我的胃病又复发了，并诱发其它器官的病，严重的时候，连饭也吃不下去，浑身乏力，寻医问药也不好使，整个人面黄肌瘦，陷入极大的痛苦之中，对人生几乎绝望。

一九九四年底，幸运之神再次降临，一同炼功的同学告诉我，师父将于十二月在广州举办第五期讲法班，而这次讲法班也将是师父在国内的最后一次面授班。清醒的一面使我明白，这将是我最最后的一次机会，我象抓住救命稻草一样紧紧抓住这个机会，马上报名。神迹真的又一次展现在我眼前，刚听完第一堂课，原本奄奄一息的我迅速恢复健康，饭

菜吃的香，人也变的精力充沛，好象有使不完的力气，真真切切感受到无病一身轻的状态。

在班上，我如饥似渴的聆听师父的讲法，沐浴着洪大的佛恩。这一次，真的象打开了千万年被尘封的记忆，恰如春雷响处，冰雪消融，大地复苏。我终于明白了自己得到的是什么，明白了自己身处的时代，我在心底里一遍一遍的欢呼，这是亘古未有的大法在人间开传啦！内心有一种说不出的潜在的兴奋感。

正如师父所说：“很多人经过长时间的练功，也有的人没有练过功，但是在他的一生中有对真理、人生真谛的追求，在琢磨。他一旦学习了我们法轮大法以后，他一下子就明白了他在人生当中许许多多想要明白、而又不得其解的问题。可能伴随着他的思想会来个升华，他的心情会非常激动，这一点是肯定的。”<sup>[1]</sup>

这一次，我下定决心要真正走上修炼大法之路。从深受“无神论”毒害到理解修炼，走上修炼，对我来说真的是一个无比艰难曲折的过程，而真正理解了修炼的意义、内涵与修炼的正确方法后，我常常感受到的是人生真正的美好与修炼的无比美妙。

广州第五期传法班也是师父在国内最后一期的面授班，在广州体育馆举办。有五千多位从全国各地赶来的学员参加了这一期的学习班，体育馆四周围的座位都坐的满满的。由于人太多，坐不下，有许多学员坐在体育馆中间的空地上。因为受场地的限制，还有许多学员报不了名，进不了班。师父在体育馆里上第一堂课的时候，有许多进不了班的学员不愿离去，在体育馆外的空地上静静的炼功，当时在现场可以感受到众生渴望得法的感人气氛。师父知道后，专门安排工作人员找了录像播放设备，在场外为进不了班的学员做了现场直播。



师父讲课的讲台放置在体育馆中间靠近其中一面墙约二米的地方，讲台上简单铺了一块金黄色的桌布，背景也是简单的悬着一块金黄色的布（这个背景就是我们后来看到的《李洪志大师（广州）讲法》录像中的背景）。讲台上只有一个话筒和一杯水，但是师父讲课极少喝水，经常是一堂课两个小时都不用喝一口水。师父讲课从不用讲稿，讲台上只有一张纸，但是师父讲课的过程却常常因为讲课内容的精彩而被学员们阵阵热烈的掌声所打断。

学习班的最后一堂课，师父为大家解答问题，我也向工作人员递上了一张纸条。我听了师父的解答后，觉的还是有不明白的地方，就这个问题我又换了个方式再次写了纸条递交上去，师父再一次读到我的问题，师父说，这个问题刚才我已经解答了。

师父为大家解答完问题，许多学员向师父敬献鲜花和锦旗。接下来，师父盘坐在讲台上，为大家打大莲花手印，最后又向大家讲了一段意味深长的结束语。

师父说：“在我们国家，我说真正往高层次上带人，讲这些更高层次上的法，只有我一个人在做，那全世界也就是我在做。但是不管怎么样，目地就是能使大家在这样一个历史时期，这样一个人心很复杂的环境中能得正法，能够真正的得到提高，真正能够得到修炼。你即使不修炼，你从这个学习班上下去，你也会做一个好人，我相信会这样。”<sup>[2]</sup>

师父还说：“最后送给大家一句话，你在今后修炼过程当中，如果你觉的很难忍的时候，如果你觉的不行的时候，你要想到我这句话，什么话哪？就是难行能行；难忍能忍。希望大家都能够在大法修炼中圆满功成！”<sup>[2]</sup>

学习班结束，师父微笑着向大家挥手作别，慢慢离开体育馆，所有的学员都站立着，目送师父，依依不舍，久久不愿离去……

回首往事，历历在目。二十多年过去了，我在法轮大法修炼中见证了许许多多神奇的，而又真真切切存在的故事。这些故事，有些发生在我身上，有些发生在我的亲人同修身上，有些发生在其他同修身上，更有许多发生在没有修炼、但是认同大法，支持大法的世人身上。纸短言长，一时说也说不完。

庚子新年之际，面对这场突如其来的瘟疫（武汉肺炎），许多人在冷静的思考、反省，人生到底为何？古人讲，“人身难得，中土难生，佛法难寻”，经过二十多年的修炼，我发自内心的想向大家说的话是：法轮大法是千载难逢的佛法！李洪志师父在国内传法班讲的法都收录在《转法轮》这部书里面，如果您有缘得到，请您好好读一读，好好珍惜他。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《转法轮法解》<广州讲法答疑>

## 中国大陆学员近期遭迫害案例选登

**【辽宁】**沈阳市辽中区七十四岁的法轮功学员刘清飞，二零二一年八月二十八日被茨于坨镇派出所绑架，被非法关押在辽中区看守所，十一月九日被构陷到辽中区检察院，十二月三日被构陷到法院，于二零二二年四月二十四日被迫害致死，家属被通知看遗体。

**【辽宁】**沈阳市法轮功学员王朝辉女士，长期遭受中共迫害，曾被非法劳教、判刑，遭“死人床”、“吊铐”等酷刑折磨，身心受到严重摧残，患上肝腹水、心衰、肾衰等症，于二零二一年十二月二十九日在迫害中离世，年仅五十三岁。

**【辽宁】**大连市五十一岁的法轮功学员丁国晨，二零一九年七月十日被绑架，被非法关押在大连金州看守所，

被迫害致脑出血。二零二一年二月二十三日，昏迷近一个月的丁国晨，收到金州区法院的判决书，被诬判两年、勒索罚金五千元；他妻子闫清华被枉判三年半、勒索罚金八千元。在中共公、检、法部门的不断骚扰迫害中，丁国晨于二零二二年四月三十日含冤离世。

【湖北】红安县八里湾镇法轮功学员程连连、张桂英两位女士，于二零二一年八月二十一日在发放真相资料时，遭八里湾镇派出所警察绑架、关押。近日得知，程连连已被中共法院非法判刑七年，张桂英被非法判刑三年。更多详情待查。

【湖南】郴州市柿竹园法轮功学员曾琴玲、唐雪英、唐江南，近日遭郴州市苏仙区法院枉法诬判，曾琴玲、唐雪英都被非法判刑四年，勒索罚金一万元；唐江南（八十多岁）被非法判二年缓刑三年，勒索罚金六千元。三位法轮功学员二零二一年十月、十一月被绑架、构陷。

【广东】揭阳市普宁市法轮功学员庄惠清被诬判两年半，陈泳慧被诬判三年，她们已于二零二二年四月二十六日被劫持到广东女子监狱。庄惠清、陈泳慧二零二零年十一月二十七日上午在梅塘镇讲真相，被梅塘派出所绑架、非法抄家、关押构陷。

【江西】鹰潭市七十八岁的法轮功学员胡德元，二零二一年十二月十日发放大法真相资料，被警察绑架、非法刑拘、构陷，据悉他已被枉判三年。胡德元为原鹰潭市铁路公安人员，后因坚持修炼法轮功，讲真相，被开除公职，曾经多次被非法劳教，二次被非法判刑。

【云南】昆明市八旬老太王凤英四月二十四日接到昆明市西山区法院（2022）云0112刑初181号刑事判决书，被非法判刑一年半、勒索罚金五千元。老人已上诉至昆明市中级法院。▲

# 用什么心态对待当前这场瘟疫

文：大陆大法弟子

【明慧网】我看到一个现象：有不少同修在当前这场瘟疫中忽略了修自己。同修到一起时，津津乐道的谈论疫情形势：哪封城了？哪感染人数多少？哪里死了多少人？恶党又怎么造假宣传了……有的幸灾乐祸的说：“这回恶党可完蛋了，人定胜天？看你咋胜吧？”有的同修不理智，给常人手机装自由门破网软件，常人只用了一天，手机就被封死，人在派出所被扣二十四小时。还有的同修，在微信群里转发公共号上讽刺大陆疫情的视频，警察警告她：“你要注意微信呢，你都发些啥？”类似现象还有不少。

用什么心态对待当前这场瘟疫？我认为，应该站在神的基点上看待众生之苦，这场大瘟疫，是恶党无神论招来的横祸，害的是世人，苦的是世人，特别是疫情严重区，人活了今天不知明天。经济下降，生意萧条，有车贷房贷就更惨了，民怨遍地，唉声四起，愁苦的没办法。作为大法弟子，生活在这样社会环境中，应该同情众生，慈悲众生，可怜众生。如果周围人发现你对瘟疫有那种不良的心态，他会怎么看你和大法？

大灾面前，我们要爱护人和体谅人，而不是嘲笑社会现象，这样才能救了人，如果是上面同修那种的态度，不但救不了人，还往外推人和毁人，世人会反感，形成对立，那还能救人吗？

对瘟疫心态表现就是修炼境界的表现，众生都是为法而来，师父延长结束时间，不光是等待没跟上来的大法弟子，也是给世人得救度时间，世人都是为法而来的，师父珍惜众生，每次讲法都提醒弟子抓紧救人，现在正是抓紧救人和抢人的时候。

师父说：“作为大法弟子来讲，也不应该把希望寄托于所谓的自然变化、外在的变化、常人社会的变化，或者是谁给我们的恩赐。你们就是神，你们就是未来不同宇宙的主宰者，你们指望谁呢？众生都在指望着你们！（鼓掌）真的是这样啊。宇宙的真相在不久的将来就要显现了，到那个时候我们自己做的好与坏也就定下来了，就是那么回事了。这件事情没有结束就是机会，我们每个人都在走自己的路，都在圆满着自己的果位。”<sup>[1]</sup>

修炼的路很窄，偏离一点都会留下遗憾，越是最后，我们越要走稳。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈二零零二年美国费城法会讲法〉

## 摆正自己的位置 怕心全无

文：中国大陆大法弟子 悟成

【明慧网】我负责在我家楼区发放真相资料，把“法轮大法好 真善忍好”粘贴在每个单元，一茬一茬的粘贴真相短语，挨家挨户的发小册子，不同时期发不同的内容；九评出来，发九评，真相光盘出来，发光盘。

我不在时，小同修也去发。小同修上下楼跑的快，他把一、二楼留给我，他跑上楼去做。我做完了，在门口等他。看见警车从远处向我这方向开过来，我把手里拎着的真相袋放好，心想：我们是救度众生的新宇宙佛、道、神，迫害大法弟子的邪恶看不见。我心里发着正念，等小同修下来，一起走。

我们出了六单元，警车停在三单元门口。别无他路，我俩朝着警车方向走过去，车灯照着我们娘俩，刚过三单元，怕心就出来了，没敢直接回家，心里想着，怕啥！

师父说：“你有怕 它就抓 念一正 恶就垮 修炼人

装着法 发正念 烂鬼炸 神在世 证实法”<sup>[1]</sup>。好不容易心里平静下来，可还没走到家门口，就看见警车停在家门口前，我们娘俩就拐到别人家去了。

我问小同修：“怕不怕？”他说：“警车是抓坏人的！我们是好人，怕啥？！”怕心是死关，有怕心，就走不出三界。

我明白了，怕心是邪恶强加给我的邪恶物质，在害众生。有怕心，救度众生胆胆突突，效果就不好，容易被邪恶钻空子，本来它们就是一伙的。人心勾的鬼上门，摆正自己的位置，我把怕心当成迫害大法弟子的邪恶处理了。

所有的人心都是影响大法救度众生的缆绳，切断它。找到怕的根，执著是自我，自我的根是私心，私心和旧势力是一伙的！

所有的人心都是私心产生的，没有了私，就走出怕的束缚，走出魔性，假我就不存在了！真我是法和功构成的生命，主元神主宰着，肉身中有真我，真正主掌天地正人道的大法徒，什么执著都得去掉！什么邪恶的生命敢到大法弟子空间场里来？瞬间都会化成原始之气，为己所用。

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈怕啥〉

## 真正向内找才是实修

文：黑龙江省大法弟子

【明慧网】今天上午学完法，我们学法小组同修说，我今天晚上不来学法了，我得在家写法会交流稿，咱们得交考试卷啊，就是零分，也得交卷啊。我一听这不是师父在点悟我吗，我也得写了。为感恩师父慈悲救度，我就把自己修炼中的点滴体会向师父汇报。



## 得法脱胎换骨

得法前，我是个个性厉害、把尖、霸道的人，不受人欺负；还身患多种疾病，得过结核性脑膜炎，穿刺后又呆又傻的，肺结核、二型署粒性结核（就是血液结核）、四、五节腰椎骨结核（手术后瘫痪过）、卵巢囊肿（手术后还长）、子宫瘤等。那时犯头疼病时，吃什么止疼药也不好使，就吃丈夫给我熬的大烟膏止痛。一九九七年我去北京肿瘤医院，医生对家人说，回家能吃点啥就吃点啥吧，治不了了。我想我还年轻，才三十几岁，虽然我不怕死，但是我不想死。

一九九八年五月十二日晚上，丈夫的朋友说，他媳妇得的风湿性肩周炎胳膊抬不起来，炼法轮功三天就能抬起胳膊了，让我也去炼炼。第二天早晨我就去了炼功点。辅导员热心教我炼功动作，还让我借本书（《转法轮》）抓紧时间看。

因为当时书很缺，辅导员就把录像机和师父的讲法录像带送到我家，并嘱咐我抓紧时间看。我想为什么让我抓紧看呢？是不是我要死了，看不着了？就让丈夫打开电视机，我看着看着就觉的这么好啊？然后头就痛起来了，我就睡了一会，醒来接着看。

一天半的时间我就看完一遍，而那天我还忘了吃药了，第二天就把药全停了。至今我没再吃过一粒药，没打过一次针。得法前有人让我信耶稣，我说我不信，我就信世界上最大的佛。当我看完一遍师父讲法录像之后，觉的这就是我要找的世界最大的佛。

当天晚上我到炼功点上去炼功，有人不让我参加，说我是危重病人，我没听他的就去了。第二天炼完功回家，头痛的受不了，就躺在床上啥也不知道了。神奇的是等我醒来，头也不痛了，身体的一切病症全消失了，象换了一个人似的。

我高兴的无论在走路、做饭、睡觉前都背法，心想能多得点法就多得多，就抱着这样一个目地，走进大法修炼中来了。

## 屡遭迫害

然而，一九九九年七月江魔头开始打压法轮功。此时我得法一年多，刚过了一年多的幸福生活的家就被逼散。二零零零年六月我去北京证实大法好，在天安门门洞炼功，被警察绑架到当地看守所。我丈夫单位领导逼他，拿离婚书让上班，不拿离婚书不让上班。在我被非法关押第六天时，丈夫和他单位领导及法院人员到看守所逼我签离婚书，丈夫小声跟我说假离婚，等我出去还跟我过，我没多想就给签字了，出来后才发现被骗了，丈夫已经和别的女人结婚了，我也就没有了家，后遭迫害又被迫在外流离失所。

那时我虽然得法了，但只是在感性上认识大法，不知道什么是真正的修炼，也不会修，把做事当成修炼，整天东奔西忙，被旧势力钻空子迫害，期间九次被警察绑架，出来后还不会向内修，还认为自己正念强做的好呢。二零零三年五月十五日，我第十次遭绑架被非法判刑十四年，关进省城女子监狱。从绑架到冤狱整个过程被电刑、坐过铁椅子、竹签扎、后背肩甲铐、码坐三条腿小凳、十几昼夜不让睡觉等酷刑折磨。但我从没有怨恨参与迫害我的人，只觉的他们很可怜。

二零一七年五月十五日，九死一生的我熬出监狱，在监狱里心性方面不但没升华还下降，被迫害的当时满肚子里有瘤子，腿肿的很粗，生活半自理，我就住在弟弟家调整身心。同修们给我送来《转法轮》和师父各地讲法，让我多学法炼功，一段时间后身体恢复了正常。后来在同修们的帮助下我找到了保姆工作，一直做到现在。

## 同修帮我过病业关

我先后伺候过三位身体被迫害的老年同修阿姨，因我强势，在此前跟阿姨们过心性关都没过去，辜负了师父给我安排的提高心性的机会。我到第三位同修阿姨家打工，不久

阿姨离世了，她家人挽留我再伺候阿姨八十三岁、患糖尿病的常人老伴（生活不能全自理），因我当时没有合适的工作，加之她家找不到合适的保姆，我就留了下来伺候老人。

去年四月份，我突然出现肚子疼，走路都费劲了，怕死的心也出来了，负面因素一直干扰我，正念起不来，总想着身体不舒服，没用正念否定身体迫害，状况越来越重，连活都干不了。就在我为难之时，同修来看我，我把身体状态说了一遍，同修让我到她家去调整，我向雇主家请了假，就去了同修家。

同修让我背法。我就背：“我是李洪志的弟子，其它的安排都不要、都不承认，它们就不敢干，就都能解决。你真能做到，不是嘴上说而是行为上要做到，师父一定为你做主。”<sup>[1]</sup>

通过背法和同修每天学法炼功，我身体就不那么难受了。第二天，来两名同修和我切磋。同修说：“你找找是什么原因导致你身体被迫害成这样，你得法以前有没有做的不对的事，把它找出来彻底清除，不然你会很危险的。”我向内找，找到了色欲心，便长时间发正念清除，第三天身体恢复了正常。当下我没有深挖根，又起了欢喜心、显示心，高兴之余对同修说我好了，同修瞅瞅我没说啥。这期间争斗心又起来了，和同修发生矛盾，结果第四天，身体又难受了，肚子疼的状态又反复出现了，我又没有了正念，同修看我没有正念，害怕我出现危险，不敢留我了。我想，这不是让我悟吗？这些天依赖同修、还给人家添麻烦。

第五天，我离开同修家回到雇主家，挺着难受上班了，陆续有同修白天晚上来和我一起学法、切磋信师、信法向内找、发正念，在同修正念帮助下，我身体不难受了，几天后同修都先后各自回家了。由于自己内心没完全在法上归正，悟性跟不上，同修点我一个问题，我就找一个问题，恍然大悟一个问题。同修在时我状态还好，同修走了我就难受，同

修告诉我是依赖心，自己不会在法上修和向内找。我就坚持每天学法、背法、长时间发正念，归正自己。一个月后身体才恢复正常。

## 修去利益心、显示心等

在同修帮助下，我又找到了很多人心，自我、嫉妒心、贪心、安逸心、名利心、利益心、私心、爱管事的心、面子心、强加别人的心、有时撒谎、不善、分别心、怨恨心。修炼之前我男女情特别重，也不检点，给自己积攒了业力。我认为自己修炼这么多年了，以前的事已经过去了，但是经常在身体上反应出不好的状态，自己造的业得自己还，我要看住自己一思一念，真修，实修，否定旧势力安排，从思想上彻底清除自身的败物。

当我出去讲真相救人时，碰到摆摊的水果和蔬菜挑便宜的买；去超市购物时，东瞅瞅，西看看，专找便宜的买，碰到打特价的水果，就买一大堆；每天晚饭后就开吃，吃的身体发胖。不但有利益心，那个贪心、好吃的心也膨胀起来了。

我做保姆工作就得干好保姆的活。可我却又走了极端，后来整天想着做各式各样好吃的给老人吃，心里还想老人儿子来了，肯定会说我做的好吃，每当老人儿子来我们一起吃饭时，老人就跟儿子说我会调理膳食，老人儿子就夸我，我听了沾沾自喜，欢喜心、爱听好听的心、面子心全出来了。有一次做扣肉，把肉煮熟后，再在锅里煎一下，由于油温高，肉里的水没控净，把肉放锅里时，油溅到我脸上，当时脸上就烫出很多小泡，在鼻梁左侧烫了一个大泡，好几天才好，我也没悟是显示心招来的祸。后来同修提醒我，自己做的好，是在证实自己好，并没有证实大法好。

在前年疫情起来的时候，我怕封城买不到粮食，就自主主张给雇主家买了四袋大米留着吃，老人的儿子不高兴了，

结果现在还没吃完，还生虫子了。自我、强势、自私的心全暴露出来了，遇事时人心多，忘了自己是修炼人，心不正招邪的。这些强烈的执著心，被旧势力抓住把柄迫害我肉身。

通过学法交流，向内找，现在认识到这些人心都是假我，我不要它，彻底清除假我和变异观念。一次，我们一起学法的一名新同修说，她看到某个七十多岁的老同修发正念倒掌，说的很激动。同修之间关心是对的，但对方是镜子，看到了一定要找自己，我听了找自己，我也经常发正念倒掌、犯困，炼功犯困。

我现在打工这家阿姨被旧势力迫害离世时，留下五十多本大法书，字都没改好也没改全，我想把书改好字给新同修学，由于自己心性没在法上提高，改字时得戴花镜，很费劲。一天下午新同修来了，我说你拿小刀帮我刮字，她说我得回家收拾屋子，我说这都是给你改的，新同修生气了，说一些不好听的话。我当时抓住这个怨她的心，分别心，强加别人的心，还有改字耽误我学法的私心，这些心都不是我，我不要，一定去掉它，我向同修道歉并心悦诚服的说我错了，同修笑了也说了她自己的不足。

以上我的点滴交流，感谢同修帮助整理。珍惜与师父同在、正法修炼的圣缘，听师父的话，做到真正向内找，修好自己，做好自己该做的，跟师父回家。

注：

[1] 李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》

# 把讨要养老金 当作讲真相、救人的契机

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】有的被非法判刑的老年大法弟子，面临着被剥夺养老金的境遇。这些只想祛病健身、修心向善的善良民众，竟被中共江泽民集团惨无人道的迫害，不仅剥夺了他们的天赋人权，信仰自由，还截断了本来属于他们的养老金，企图断绝他们的生路。

面对中共这种违法行为，大法弟子应该怎么做呢？当然，大家都知道去讲真相，证实大法是真正教人向善、做好人的高德佛法。但是这里有一个基点问题，就是在我们心中把什么放到第一位。是为了要回养老金才去讲真相，还是为了救众生，只把养老金的事当作一个话题，去深入接触相关人员讲真相。这个基点的摆放很重要，直接关系到最后的结果。

最近读了明慧网上同修去争取被扣的退休金的经历，深受启发，同修在这过程中付出了多少努力，最终用她慈悲的能量清除了封闭在各级各类相关人员心灵上的谎言污垢，让他们从内心感受到了大法的洪恩浩荡，法轮功学员用自己纯真、纯善、大忍的行动，帮助他们树立起了公务员应有的道德、良知和正义。

我想到，假如所有遇到这一问题的同修，首先能够静下心来学法，跳出自我，为别人着想，强大自己的正念，同时了解相关的法律知识，不气、不急、不躁，并做出一个比较长远的计划，把讨要养老金当作自己一个讲真相救人的项目。你不给我解决，就是还不明白真相，那我就一直讲。如果我们把养老金看的太重的话，就会产生急躁情绪，一次、两次不见效，就消沉下来，或是中气上冲，要起诉他们。当然，



不是不能说不能起诉他们，我是说我们首先考虑他们也是被谎言蒙蔽的众生，我们还是耐心的去让他们了解真相。实在不行，走法律程序也是讨回公道的一种方式，但是这里会出现几种情况。

第一、如果给检察院、法院人员讲不清真相，他们根本不予立案。

第二、如果检察院、法院人员能够秉公执法，判法轮功学员胜诉，但社保局由于受政法委、“610”的蛊惑拒不执行，那我们返回来再讲，就更困难了。

第三、法院宣判胜诉，社保局执行判决，法轮功学员得到自己应得的养老金，当然这是最好的。

总之，不管通过哪种形式证实法，首先应该耐心全面的给上上下下的相关人员讲真相，不是万不得已，不要急于起诉基层相关人员，因为这样会把他们推到正义的对立面，使他们更难听进真相，甚至关闭得救的心门。

大家想一想，社保局为什么敢于拒绝执行法院的判决呢？这是因为他们背后有黑势力撑腰，政法委、“610”等邪恶集团纠集中央综治委、司法部、公安部、劳动社会保障部、民政部、财政部、国家工商总局等八部委针对被非法判刑的法轮功学员制定了很多违背宪法、法律、法规等恶法，所谓的上级也肯定对社保局人员做了对法轮功学员经济截断的特别命令，所以他们才敢那么嚣张的对抗法院的正义判决。所以说，我们最大的困难在于启发社保局人员的法律意识和道德良知，我们没有能溶化钢铁的慈悲能行吗？

由此看来，养老金并不是我们要回来的，而是神还给我们的，当他们看到我们心中只装着众生，而没有半点利益之心时，就会化解矛盾，出现双方皆大欢喜的结局，那不是我们修出来的境界吗？！

# 真心修自己 丈夫转变了

文：山东大法弟子

【明慧网】最近一件小事让我转变了观念，我对法有了进一步的深刻理解。

有一天我搞卫生的时候，将一块擦的很脏的抹布扔掉了。我丈夫找那块抹布，我说擦脏了，扔掉了。他出乎寻常的大发雷霆，不依不饶的骂我，骂了很长时间。我想：他怎么这样？一块抹布值的这样吗？我又气又恨又委屈，小声骂他，但马上意识到，没有偶然的事情，我要按师父要求的向内找。静心思考错在哪里？我找到了嫌脏的心、怕麻烦的心、不懂的珍惜。这些很多常人都能做到，我却没做到，唉！自愧不如。

第二天，我主动和他搭话，不料他用更大的声音吼我，滚一边去！又把女婿扔掉的脏手套洗净后，摔在我面前，呵斥道，我把脏手套洗了，下次再用，扔掉了，下次用什么？再出去买？又开始喋喋不休的数落个没完。我想：我昨天向内找了，他怎么还这样？这次，我心很平静，想：可能我还有没找到的执著心，再向内找，往深挖，挖出了怨恨心、气恨心、心里不服气，嘲笑他小气、小心眼、吝啬，负面思维贬的他一钱不值。还想：我这就是修大法了，你跟大法沾点光吧，要不然，我能受这窝囊气吗？早不跟他过了，受了他半辈子欺负，我连扔块抹布的权利都没有了，简直象个奴隶一样。不行！我得跟他摆摆理，说道说道，家务事哪有对错？我扔了就不对了？你不扔就对了？哪有对错？谁规定的？转念又想，我是修炼人哪，怎么能跟常人争对错？

师父法打入我脑中：“修炼人 自找过 各种人心去的

多 大关小关别想落 对的是他 错的是我 争什么”<sup>[1]</sup>。师父说的多明白呀！有什么可争的？不争了，都是没修去的执著心在作怪，全都去掉它们！虽然这些法理都明白，但特别是这个怨恨心很顽固、狡猾，时常用可怜他、怜悯他掩盖过去：他这样发疯发狂真可怜哪，不怨恨他了。怨恨心就滑过去了，实际上并没有修去它。发现后，就重点清除它，怨恨心就很淡了。

第三天，他又开始叨叨这件事。咦！怎么回事？我已经找到、挖出、清除了那么多执著心，怎么还不行？噢！可能还是没找到根源，再往下找，看还有什么执著心，他说我做事不地道、虚伪、虚荣、灵魂丑恶等，师父看我长时间不悟，就利用丈夫的嘴直接给我点出来，他说的其它方面我都承认，唯有说我灵魂丑恶，我接受不了。我想：我的心多纯洁，尽为别人着想，从来没有坏心眼，我怎么会灵魂丑恶了？真是莫须有的大帽子，简直是对我的侮辱！我虽然没表现出生气，但是心里很不舒服，有点被触动。噢，心动就说明有，这是不能受委屈的心，没有做到忍，更重要的是找到了没有善心，对别人不善啊，我一下子认识到了自己没发泄出来、内心想的那些念头、观念是不对的，是常人的理，不符合大法，把丈夫的惜物、节俭的美德看成是吝啬、小气，觉的他太过分了，等等。

在师父的引领下我突然悟到：丈夫是在帮我修，让他生这么大的气，发这么大的火，伤身体，难为他费这么大的力气表演给我看。为了让我提高，从中悟道，他付出这么多，我真的感谢他。过去自认为是对的，用法来衡量，其实是不对的，是用人的理对待修炼中的事情。以前固守着自己认为对的人的理，常常与他争辩，有时用说笑话的形式嘲讽他、挖苦他，自己觉的胜利了，心安理得，暗暗高兴。现在明白了，我是在一次次的错过了师父安排的让

我提高的珍贵的修心的机会，师父利用丈夫给我制造提供向内找、修心去执的环境，我却一次次的推开了，没有悟到、没有珍惜，这次用重锤敲醒了我这个愚钝的弟子，让师父操了多少心啊！

我惭愧之极！我的观念来了个一百八十度的大转弯，从法中学到：用人的理来衡量是对的事情，其实都是错的，应该反过来看问题，以前做事只顾按自己的意愿去做，不考虑别人的感受，不考虑别人能不能接受的了。这是以“自我为中心”的“私心”，离师父要求我们要达到“无私无我，先他后我的正觉”<sup>[2]</sup>的标准相差太远了，我心里非常愧疚，自己修的太差，对不起师父的苦度，也对不起丈夫！悟到就要努力去做好，用高标准要求自己。我想到这儿，感到一下轻松了，心也舒畅了。这时我看到一只小船，被缆绳拴着，我拿刀子围着小船割了一圈，小船向前飞起来了，然后向空中飞去。我知道，这是我悟对了，心性提高了，师父对我的鼓励。

我的观念转变了，风波平息了，丈夫就象什么事也没发生一样，恢复了原来的状态，问我：“你怎么也不生气呀？”我说：“我就不生气了。我是按照师父教给我的法宝，向内找自己的过错，提高了心性才不生气的。”他没说什么。可是我惊喜的发现：他对大法和师父的态度转变了。由抵触反感转为接受尊敬，以前我一提大法和师父，他就烦，别说这个，滚一边去！多少年来，我用各种方式方法，如：多次写信、间接给他真相资料（直接给他就发怒，追问资料来源，大闹一场），于是日常生活中我就抓住适当时机，见缝插针给他讲，可是收效甚微。有一次，竟要把我请来家的师父法像毁掉，被我奋力护住，正念震慑住了。（迫害开始时，他已经毁掉一次了，造了大业，得了一身病，告诉他原因，他根本不相信），我给师父法像敬香，他也反对，供

的水果，他说怕坏，经常拿走。这次我说：“你把供果拿走时，再换上一个新的，好不好？”他说：“好！”爽快的答应了，并真的把他买的甜瓜敬上一个。

看到丈夫的转变，我从心里感恩师父没有放弃他，唤回了他的良知善念。我悟到：以前是我修的不好，他不服气，对他的一切措施，都是强为、徒劳，为让他接受大法、挽救他，各种方法都用尽了，太执著了。我想：不管了，随他去吧。现在我悟到：这次我按照师父的要求做好了，不管他怎么折腾，我都没有辩解，一个劲的向内找，他服气了，体会到了大法的纯正和美好，转变了对大法、对师父的态度。我再对他讲大法的美好和师父的伟大，他也不反对了。

千言万语表达不尽师父的慈悲苦度！

感恩伟大慈悲的师父！

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈谁是谁非〉

[2] 李洪志师父经文：《精進要旨》〈佛性无漏〉

# 溶于法中一身轻

文：辽宁大法弟子

【明慧网】我是一九九六年五月份开始修炼法轮大法的。当年三十二岁。别看那时年纪不大，但因性格不好，爱生气，所以身体非常不好，从头到脚十余种慢性疾病。其中风湿性关节炎，乳腺增生，还有慢性阑尾炎时刻伴随着我，把我折磨的生不如死。越生气，病越加重；而身体越难受，就越爱生气，形成了恶性循环。修炼法轮大法之后，我身上所有的疾病（包括医学上不能根治的沙眼与先天性平足）都在不到三个月的时间内全部消失！我终于感受到了什么叫“无病一身轻”！

那时的我啊，那个激动劲儿就别提了，感觉自己是世界上最幸福的人，成天都是笑呵呵的。我修的是宇宙大法啊，让我去当联合国主席都不要了；把地球上所有的财富都给我，让我不修炼也是绝对不可能的了。因为那些都是转眼即逝，而我们修炼人得到的却是永恒的美好，那才是生命真正的财富啊。那时感觉自己时刻溶于法中，业余时间几乎全部用在了学法、炼功及洪法上。

从一九九七年开始到一九九九年七月江魔发动迫害之前，约两年半的时间，我抄写了十三遍《转法轮》，还抄写了《精进要旨》及各地讲法。《转法轮》背了三遍。在第一次背诵《转法轮》的过程中还有一段小插曲。我当时是和学法小组的L同修一起相约比赛背法的。因为是第一次背，我们约定每天至少背一页，多者不限。在背到第四讲之前，我们俩背法的进度差不多。在背到第四讲的“业力的转化”时，我是越背越爱背，越背感觉越美妙，越背越停不下来，于是用了不到半天的时间，把“业力的转化”全都背下了，而且还能连段



背。但怕自己生出显示心，没对任何人（包括丈夫）说起此事。第二天清晨我们去小树林炼功的路上，L同修从后面追上了我，她兴奋的告诉我，昨晚做梦，梦见师父了。我非常羡慕的说，是吗？太好了，快跟我讲讲。她说，感觉是师父，看不太清，但声音绝对是师父的声音。就听师父说：“你背法也得抓紧啊，昨天某某某（我的名字）背了十一页。”我当时听了非常惊讶，因为那时学法不深，对“师父时刻就在身边”感受不大，还以为自己对谁都没说，师父怎么知道的？多年后，魔难中的同修再次相遇，提起迫害之前那段时光，我们都深有感触：那真是一生中最幸福的时光啊！

二零二零年九月份之前，因受疫情影响，幼儿园一直没有开学，所以看护四岁孙女的任务就落在了我的身上。孙女很顽皮，跟大法很有缘。她还有个妹妹。有一次，她妹妹发烧超过38.5摄氏度，她的爸爸妈妈要给妹妹喂药，孙女以不容置疑的语气说：“先别给妹妹吃药，先放师父讲法”。爸妈乖乖听话，结果不到半天，妹妹的烧全退了。

前几天，我和丈夫坐在沙发上交流当天的心得体会，我谈了一件小事，过程中由习惯性的埋怨别人的思维，转变成由衷的感恩，然后事情也出现了柳暗花明。孙女当时在北屋玩，在我们交流的过程中我看到孙女停止玩耍，笑眯眯的来到我身边，看着我。我也没在意，当我说完之后，她突然扑过来，给了我一个大大的有力的拥抱，弄的我几乎喘不过气来，这样热情的拥抱从来没有过，包括我给她买好吃的、好玩的及漂亮的衣服、鞋子时，孙女也只是淡淡的说声，谢谢奶奶。我诧异的问她，今天怎么这么使劲儿拥抱奶奶呢？她又恢复了往日的淡定，拉着长声说，奶奶终于有一点点进步了！

七月下旬的一天，天气非常炎热，早上就有热的难受的感觉。吃完早饭孙女就吵着要去救人，理由是：我们好几天都没配合了，她把帮奶奶装订小册子叫作配合。于是我们带

上二十多份真相小册子，有《天赐洪福》、《金种子》、《明白》等，封面非常精美，看着就令人心生欢喜，孙女爱不释手，一遍遍的隔着塑料袋亲那些小册子。我骑着电动车，孙女站在踏板上，显的格外开心，一路唱着“法轮大法好”，越是有人经过时，越是大声的唱。路上真是热浪袭人，时间不长，我就看见孙女白白嫩嫩的小胳膊被毒辣辣的阳光晒的红红的，我用一手把着电动车车把，一手不自觉的去为孙女遮挡阳光，没想到孙女立刻推开我的手，说，没事儿，大法弟子不怕晒。遇到合适的干净地方，孙女就下去放小册子，一边放，嘴里还小声叨咕着：让有缘的人看见，能得救，无缘的人看不见。有时我会嫌她动作太慢，就自己放了。她嘟起小嘴，不满意的问我：“奶奶，你不是说小孩儿心纯吗？怎么不让我放呢？”我说：“奶奶有点儿嫌你动作慢。”她仰起小脸回头看着我说：“奶奶，你是不是有怕心啊，怕被人看见吧？你忘了师父就在身边吗？”唉，在这个小天使面前，我的任何执著都无法掩盖，她总是那么一语中的。我迅速调整自己的心态，之后我俩配合的非常好，顺利把资料发完。

我的怨恨心很重，修炼以来一直努力修去这种心，却一直修不去，一段时间感觉轻一点，过一段时间发现还很重。我很苦恼，有时甚至认为自己不是修炼的料，修不成，是看着别人圆满时，自己趴在地上哭的那种人。但本性的一面真想好好修，有时在心里对师父说：师父啊，我知道法好，我知道师父伟大，师父无所不能，但我怎么就不能百分之百的信师信法，怎么就不能时时刻刻听师父的话，怎么就进入不了精進实修的状态呢？好象一直都没真修，一直在那糊弄事儿，大帮哄呢。我知道怨恨心非常不好，可是却总也放不下。有时回想起曾经迫害过我的那些警察，回想起马三家魔窟中的各种人、各种嘴脸，我恨的不行，甚至还会咬牙切齿的。我也问自己：恨他们能使你圆满吗？不能，那为什么不放下

呢？怎么不听师父的话呢？我真的很苦恼，被这颗怨恨心折磨的很难受。

一天，在电脑桌前静静的看同修的体会，是明慧网二零二零年八月二十一日发表的每日文章。同修的文章中有这么一段：我想起师父的又一段法：“你们不改变常人那千百年来骨子里形成的人的理，你们就退不掉人的表面这层壳，就无法圆满。”<sup>[1]</sup>

我在心里一字一字的默念着，念着念着我似乎明白了什么，师父又给我展现了一层理的内涵：啊！人的理是反理！就在这瞬间，在我胸口里折磨我五十年的那个“东西”（因年轻时跟婆婆生闷气造成的。只要生一点儿气，心里一别扭就堵的慌，上不来气儿）突然间解体了，心里好象一个大空筒子，上下里外的豁亮，从没有过的舒服，让我震撼的措手不及。那种感受用语言无法表达。那一瞬间，我的怨恨心彻底土崩瓦解。感谢师尊，也感谢同修。

从那以后，再回想起过去那些曾经让我恨的咬牙切齿的人和事儿，却怎么也恨不起来了，不但不恨了，还觉的这一切都是自己不对：自己怎么修的，怎么没有一点慈悲心呢？她们那样做是在害自己，怎么就不觉的她们可怜呢？怎么能用包容一切的慈悲去挽救她们呢？随着怨恨心的消除，嫉妒心也似乎离我而去；再回想那些曾让我嫉妒的寝食难安的事情，也不再觉的都是别人不对了，认识到都是自己不在法上造成的。随着心性的提高，身体状态也发生了很大的变化，困扰我好多天的腰痛不见了，总是往脑子里返的说自己修的太不好，修不成的思想业也没有了。心情也随之开朗起来。

修炼二十四年，磕磕绊绊，每一步，哪怕是小小的提高，都是师父在牵着我们的手在往上走。师尊，您真的辛苦了！

注：

[1] 李洪志师父经文：《精進要旨》〈警言〉

# 一位村支书的转变

文：山东大法弟子 云儿

【明慧网】二零一五年，一个炎热的夏天，我带上一包资料，去了一个三十里路远的大村，那天那里正好是大集。

来到了村头一些小工厂，我进去和传达室人员讲、和厂里边的工人讲，一会儿，劝退了几人。又来到村子里和一对青年夫妇讲，忽然，过来一个黑脸大汉抢走了我装资料的兜子，并破口大骂：“你好大胆，敢上我们这地盘上发传单，你法轮功是反党。”边说边拿起地上的树枝，怒气冲冲的打我的头，还说“我一顿砸死你这个老太婆”（我七十九岁）。

这时我想起师父讲的法：“打不还手，骂不还口”<sup>[1]</sup>。我马上坐在一块石头上，我说：“你打吧，我一点也不疼。”同时发正念，清理他背后的邪恶。他扔下树枝不打了。这时我才看清这个人的脸，满脸黑胡须，长的象个驴脸。这时他骑着电动车向另一个方向去了。

我想我得要回我的包，里面有救人的宝物，不能让他弄丢了。有过路的村民对我说：“他是这村的老书记，他去报警去了，你快走吧。”这时正好有公交车来了，还开着门，我一步迈上去，可乘车卡在兜子里没在身上，司机把我撵下来了。

我无可奈何的又来到村里，找到那个抢我兜子的黑脸大汉，他气呼呼的说：“我交党支部了，想要，没门！”要不回兜子，没乘车证，怎么办呢？我就又去了公交停车点。有个好心的司机大声喊：“大姨，快上车。”原来这位司机听过我讲的真相，认识我。我就坐车回到了家。

到了第五天，那个地方又是集，我就又去了那地方讲

真相和要兜子。来到那家工厂的传达室，正好打我的那人在那里，我笑嘻嘻的说：“老弟，你好，上次我来惹你生气了，对不起，给你道个歉。”这时他从柜子里拿出了我的小包。他说：“你叫某某某(叫着我的真名)，你包里有二十元钱、乘车卡。你大老远的来这里救人（他看了资料知道的），多不容易呀！”他很不好意思的样子（想到那天的行为），他又是给我让座，又是给我倒茶水。原来，他看了兜里的真相资料，明白了，态度彻底转变了。我的眼泪快流下来了。

这时我又给他讲了大法的美好，祛病健身的神奇，江泽民为什么迫害法轮功，“天安门自焚”是栽赃，中共活摘器官，藏字石，社会乱象，中共是西来幽灵，中国不等于中共，天要灭中共，以及瘟疫、改朝换代，等等。他说：“应该改了，这个世道太不象话了”。他用真名退出了邪党组织。在他一旁听我讲的一个人也用真名退出了少先队。

我要走时，他俩说再给留下本给他家人看，就给他俩留了两本真相册子和两个影碟。他俩非常热情的把我送出厂子，还有点恋恋不舍的样子。

多好的世人呀，只是生活在邪党的一言堂社会中，被谎言毒害了，真相对他们来说多重要！大法弟子是众生得救的唯一希望！大法弟子是肩负着救度众生使命的使者！快传真相，快救度！才对得起众生的期盼！

注：

[1] 李洪志师父著作：《悉尼法会讲法》▲

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】





图：二零二二年五月七日，台北碧空如洗、暖阳高照，近千名法轮功学员齐聚自由广场，庆祝“五·一三”世界法轮大法日暨李洪志师父华诞，并分享自己修炼法轮大法后带来的人生翻转与身心变化。

• **被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：** 4793名

• **三退人数：**

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：**395,717,530**

• **翻墙找到明慧网**

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓 VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。