

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修煉中修成新宇宙正覺

第 1065 期《庆祝 513 特刊（4）》（二零二二年六月九日）

www.minghui.org



今年的五月十三日是第二十三屆世界法輪大法日，也是法輪大法洪傳三十周年紀念日。我們講出自己的真實故事，讓更多的人明白“法輪大法好，真善忍好”，破除中共的謊言，選擇光明的未來。

目 录

【二零二二年世界法轮大法日征文】

一个税务干部的修炼故事	3
“我最崇拜的人是我母亲”	9
早产儿沐浴在大法中	13
时时牢记真善忍	18
公司晨会上讲故事	23
过去横霸主 今日大法徒	27
从弃婴到神童	31
我的幼儿园	38
农村老太的“壮年人生”	45
“你来了，食堂全变了”	54

一个税务干部的修炼故事

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】我是一九九九年“七·二零”中共发动对法轮功的迫害后开始修炼法轮大法的。大学毕业就进入税务局工作，是会计师、注册税务师、注册会计师，曾当过科长、所长，在一个区级税务局副局长的岗位上退休。

我从小身体不好，后经家人多次推荐，看了法轮功的著作。知道大法太好了，可是自己被眼前光怪陆离的世界迷的太深了，没真正认识到法轮功是什么，只是身体实在难受了才炼功、看看书，带修不修的，荒废了宝贵的修炼时间。之后在学习《转法轮》等经书中明白了许多法理，但与精進的同修比起来还是差的太多太远，愧对师父的慈悲苦度。

即使这样，回首磕磕绊绊走过的修炼路，与修炼前的自己相比，变化还是明显的。我知道我的一切，包括生命都是师父给的。为了感谢师尊、感恩大法，决定把自己修炼后的身心变化写出来，证实师父的慈悲伟大，法轮大法的美好和伟大。

大法让我与医院绝缘了

我自小身体虚弱，因为脾胃不和、患气管炎等疾病，中药、西药都没少吃。小时候每年冬天经常都要去医院打青霉素、链霉素。参加工作后，或许是因为饮酒过度，或许是因为备考注册会计师、注册税务师而长期伏案，三十多岁就得了高血压、胆囊炎、脑供血不足、心肌缺血、颈椎二、三、五节增生、腰椎间盘突出等毛病。每天凌晨三、四点钟就会因心脏难受被憋醒，不论白天还是夜晚，只要是醒着，心脏总是不舒服，速效救心丸随身带着。曾几次因晕倒被送医院急诊。

漫长的就医过程，伴着吃不完的西药、中药、偏方，做

不完的牵引、按摩等等，凡是能用的方法都用了，依然各种毛病时轻时重，病病恹恹的整天没精神，总想躺着。

妻子总向我推荐法轮功，说这个功法祛病如何如何神奇。我看过大法书，也觉的好，但是，还是觉的炼法轮功对我太难了，只一个戒酒，对我就是一大难关。那时年轻气盛，呼朋唤友、工作上的聚会，似乎成了生活中不可或缺的一部份。突然不喝酒了，觉的很难，也很难堪，一是放不下面子、经不起劝；二是不喝酒许多场合就被边缘化了，很另类；三这是自己的喜好，也愿意喝，喝酒让人畅快！再加上在这个社会大环境中也有压力，所以一直就没走进大法修炼。

记的在二零零六年，我再次晕倒被送去急诊。大夫用手电照着我的眼睛，说：“散瞳了！”眼球也不会转动了，就被用担架车推进与诊室一墙之隔的点滴室。这次濒死经历着实把我吓坏了，我还年轻啊，我可不想死啊！

认真思考之后，决定还是试试妻子一再向我推荐的法轮功吧。没想到，只是四套舒缓的动功动作竟然就让我大汗淋漓，学炼后，头也不再是晕晕的了，心脏也不难受了，血压也恢复到80～120毫米汞柱！压在我心底的大石头一下子没有了，我高兴极了！法轮功让我彻底心服了！

我的悟性还是很差，那时我只是身体实在难受了才炼炼功、看看书，谈不上修炼。然而，即使这样，我就不再需要打针、吃药了，因为事实告诉我，炼法轮功比吃啥药都好使！还不遭罪，不花钱！之前我的医保卡里的钱每年都不够看病用，修炼大法后我就再没使用过医保卡了。除了去医院看望患病的亲朋好友外，自己与医院、与医生绝缘了。

大法让我知道什么是真正的好

在一般人眼中，税务局是个好单位，税务干部交代企业给自己办个事、行个方便，那是看的起你才让你办的。比如

每年科室春游，就有企业争着来送“赞助”，有时企业为拉近关系还陪着去；年啊节的，收钱、收卡、收东西，都不用背着别人；收个企业送的昂贵的商务手机也没觉的是个啥事。修炼前，我修车也从来不花钱，甚至就连十多元一瓶的挡风玻璃水都让企业给送过来；和别人碰车了，找保险公司嫌麻烦，直接送到修车厂。

不修炼也意识不到那些都是不好的事，还觉的大家都这样，挺正常。现在中国社会这个大染缸，把人变的不知什么是真正的好和真正的坏了。

真象师父讲的：“有的人做坏事，你告诉他是在做坏事，他都不相信，他真的不相信自己是在做坏事；有些人他还用滑下来的道德水准衡量自己，认为自己比别人好，因为衡量的标准都发生了变化。”^[1]

修炼前，我不但自己一身病，还耽搁了女儿的前途。女儿读高中的时候，通过中介申请了一所国外大学，如果面试通过，就可以免学费出国学习。全省所有申请人中，女儿的雅思成绩是最高的，基础材料也不错，入选的几率很大。可是等来等去面试时间过了，女儿连个面试的机会都没得到。后来读法时看到师父讲：“在这个宇宙中有个理，叫作不失者不得，得就得失，你不失，要强制你失。谁起这个作用？就是宇宙这个特性起这个作用，所以你光想得不行。”^[1]

我豁然明白：近三万元的中介费，我是用自己灰色收入交的呀，女儿的面试机会很可能就是被这不干净的中介费给夺走了。“不失不得”这个理还真是千真万确的啊！宇宙真、善、忍的特性制约着、均衡着世上的一切，无论贫富贵贱，对谁都是平等、公正的！我惭愧，但我服气！浑浑噩噩几十年，没人告诉我这个理啊！

我明白了，开始拒绝“灰色”收入，并且尽量弥补以前的过失。

我知道该怎么做了

往日杯觥交错的应酬、繁琐的你来我往，虽然热闹，可浮华洗去后，难掩内心的担忧与惆怅。静心读着大法书时，心里充盈着一种喜悦、一种踏实。企业挣点钱着实不易，不只是中国的税负太重，企业的“婆婆”也太多了：工商局、税务、公安、消防，还有行业、党务等等，哪方面打点不好都不行。我惊讶自己以前怎么从没站在这个角度切实为企业着想过呢？我决定自己首先要按照大法做好人，坚决不再收企业的钱、卡了，以前收的能退尽量退回。

一次，我找到一个给电厂供货的老板，退回当年因“关照”他而收了他的一万元钱。老板嘴上说：“那不算啥，应该的。”但表情中带着警惕和诧异，他真是不知道我这葫芦里卖的是什么药。我真诚的向他解释说：“我现在信真、善、忍法轮大法了，这钱不该收，得退给你。”老板一下子释然了，理解了，说：“当年我家会计就看到你桌子上有法轮功的台历，说你是信法轮功的！这么说法轮功是真好啊，是真好啊！”

我想起来了，修炼前家人给了我一本法轮功真相台历，我就放在单位办公桌上了。现在想想挺后怕的，我这要是不把钱退回去，是不是就会让人误解大法啊！

修炼前，我曾经通过同事收了一家企业送的钱。修炼后我把那个同事请到办公室，让他帮忙把钱退回给那家企业，并详细和同事聊了很多法轮功让人做好人的事，讲了大法被迫害的真相，同事明白后做了三退。我还把师父的广州讲法录音下载到同事的手机里。大约半个月后，这位同事说师父的讲法他听完了，说大法师父讲的真好，他感觉自己的心情和以前都不一样了，并且说还会再听一遍。

这样的钱我退回了好几万。实在退不回去的，我就用来做弘扬大法的事。

修炼中，我也是一点点的悟道、提高，常常还有做的

不好的时候。比如有一次撞车了，挺严重，保险杠和大灯都撞碎了，到4S店修车。取车的时候，4S店按惯例免了近四千元的修理费。那时我修炼还不扎实，也就按惯例把车开回家了。可到家后，心里总觉的有点儿不踏实，就和妻子说了这件事。我俩用大法衡量，知道这不符合大法的标准，对不起师父的教诲。第二天我就把那四千元给4S店送去了，并且和他们讲了法轮功真相，送给他们几个真相U盘。

回来的路上就感觉心情愉悦，很想唱歌……

自己做的好不好，师父都知道。从那次修车送回四千元钱至今，多少年过去了，我再没有与谁撞过车，车也啥故障都没有。我当然明白其中的道理。心中有法，活的踏实。谢谢师父！

被下属谩骂之后

一次因工作调整，一位有些桀骜不驯、官宦之家出身的副科长觉的动了她的个人利益，竟然在电话中对我破口大骂，态度极其嚣张，我没有动气，甚至没有动心。后来她自己冷静下来，忐忑不安的找到我向我道歉。我平和的和她谈了局里如此安排的原因，对于她的不冷静我表示不介意，不会往心里去的。

开始她不相信。当我和她坦诚的聊到我的信仰，她一下子释然了，说她的舅妈就是炼法轮功的，以前谁都不敢惹她舅妈，现在变的可好了，把她年事已高的姥爷伺候的干干净净的。她和她的全家人都知道法轮大法好。之后，她非常敬重的买了一件衬衫送我，我不好再驳她的面子，就回赠给她家孩子相同价值的物品。

大小便宜都不能占

单位司机看到我的车脏了，总跟我要我的车钥匙，说要用单位的洗车卡给我洗车，每次我都婉言谢绝了他的好

意。单位食堂每周都会做点心或其它面食发给职工，只象征性的收一点钱，算是职工的福利。负责管理食堂的干部每次都优先给领导班子成员把点心放到每个人的车里，从不收钱。我就耐心和食堂干部说，我是修法轮大法信仰真、善、忍的，大小便宜都不能占，一定如数付款。

单位给领导配发的笔记本电脑，虽然说是单位的固定资产，但实际上，不论是领导调转或是退休，都留下自己用了，这也成了惯例。我是修炼人，得严格要求自己。我退休时，主动把电脑还给了单位。归还之前，我把《我们告诉未来》、《伪火》等真相视频下载到电脑的屏面上，希望以后用这台电脑的人，能看到大法真相，得到大法救度。

在税务局这个位置上，很多时候不收钱、物也很难。有时人家都摸不准是咋回事，还以为嫌少呢。我索性直接告诉对方：我是修炼法轮功的。有时心性不到位，没敢说自己是炼法轮功的，就把妻子搬出来，说媳妇炼法轮功，收了钱物媳妇不让进家门！这样拒收就不难了。

通过拒收钱物，还真的帮了不少人做了“三退”，让他们得到大法的保护。有一位同事的母亲还通过我请了《转法轮》宝书，得法了。

我还有很多很多该修去的人心和执著，与精進的同修比，差的实在太多、太多。我有决心努力追赶上去，做好三件事，多救人，不辜负慈悲伟大的师父的教诲与保护！

叩谢师父！

注：

[1]李洪志师父著作：《转法轮》

“我最崇拜的人是我母亲”

文：辽宁大法弟子 夏兰

【明慧网】二零一七年，我被非法关押在沈阳女一监时，第十监区的李监区长曾经问我：“你说修炼法轮功得福报，你都被关到这里了，遭了那么多的罪，福份在哪儿？”现在，我把自己与儿子的修炼故事写出来，作为对李监区长的回答，也让有缘人了解法轮大法赐予我们修炼人的福份。

终于找到了性命双修的大法

我今年六十五岁，一九九七年四月走入了法轮大法修炼。修炼前，我在某县石油公司工作，任人事科长，经常出差。那时，我怕碰到熟人，怕与同学相聚，因为怕人家说我有病。那时的我不到四十岁，就患上了多种疾病——胆囊炎、胃溃疡、神经衰弱、慢性阑尾炎、关节炎、心律不齐、腰脱等。我常年吃“消炎利胆片”，以至于看见药就反胃；尤其我神经衰弱，有时整宿睡不着觉，满脸皱纹，相貌看上去比实际年龄老很多。

我曾经幼稚的想：要是有什么功法，能把我炼年轻了该多好啊！谁知，这一念居然成真！

一九九七年四月，我有幸得到了法轮大法宝书《转法轮》。师父在书中说：“因为这个宇宙中有这样一个理，常人中的事情，按照佛家讲，都是有因缘关系的，生老病死，在常人就是这样存在的。因为人在以前做过坏事而产生的业力才造成有病或者魔难。遭罪就是在还业债”^[1]。

当我读到这段法时，明白了人有病的根本原因。在当今世风日下的社会中，自己也沾染了诸多坏毛病，争强好胜，总想出人头地，却总是事不如意，弄的身心疲惫，才患上了那么多的病。

修炼法轮大法后，我按照大法真、善、忍的法理归正自己，从做好人做起，在个人利益上不和他人去争了。修炼后不久，我就达到了无病一身轻的状态，而且人显的比修炼前年轻多了，工作起来也精力充沛。这时，我就主动召集同学在一起聚会，大家都说我简直就象换了一个人！

一九九九年单位搞改革，从十一名科长中选出一人当综合办公室主任，我被大家选中了。二零零二年，我买断工龄后，还被单位返聘。我的工作、为人得到了大家的认可。

儿子说：“我也要修炼！”

修炼大法不久的一天晚上，我从炼功点回来，儿子对我说：“妈，我也要修炼！”我说：“小孩子懂什么？！”因为我刚得法，还不懂修炼没有年龄大小之分。那时我儿子十二岁，上小学五年级。儿子说：“我看了《转法轮》了。”我问他什么时候看的？他说：“一次你和爸爸去炼功点后，我就想，都什么年代了，爸妈还这么迷信，还要修炼？我看看是什么书把你俩迷住了？我就看了《转法轮》。”

从那以后，儿子就用早自习的时间和我去炼功点，晚上做完作业就学法，时时有真、善、忍的标准要求自己。他学习从不用督促，成绩一直名列前茅。我儿子和同学的关系非常好，休息日会有好多小朋友来我家玩。

儿子该上中学了，我地实验中学是学生和家长都向往的学校。可我家不在那个区，要去实验中学读书，必须得托关系。我跟儿子说：“我们是修炼人，有师父管。你上哪个学校，是定好了的。”

一天，儿子放学回来高兴的说：“妈，我能上实验中学了！”我问他是怎么回事？他说，他同桌同学的爸爸在公安局上班，要把同桌同学转到实验中学去。同桌同学就跟他爸爸说：“你给我转过去，也得给LY（指我儿子）办过去。”同桌同学

的爸爸就真的把我的儿子也转过去了。后来得知，实验中学包括五年制小学和三年制初中。初中三年里，我儿子是三连冠，连续三年成绩都是年级第一名。考高中时，别的家长都在给孩子攒学费，因为考不上重点高中，作为自费生当时要交一万元学费。我没有给儿子准备这笔钱，他顺利的考上了重点高中的重点班。

一直到高考，我们都没有给儿子请过辅导老师。高考时，我去他学校见到他的班主任。这位班主任跟我说：“难怪LY炼法轮功，他的定力一般学生比不了。”老师又指着小广场说：“一到自习，他就坐在那里，谁也影响不了他。可他玩起来，又那么专注。”我儿子爱踢足球。

儿子报考了北京的一所著名大学。我问儿子：“现在北京高校对入学新生都要求对法轮功表态，你怎么办？”儿子说：“我就告诉他们我炼法轮功。”我说：“学校为此开除你咋办？”他说：“要是那样，这书我还念它有什么用！”我说：“不念书，你干什么呀？”他说：“就跟我大舅送货。”他大舅开食品厂。

“我最崇拜的人是我母亲”

开学时，北京几乎所有的学校都要求学生学法轮功表态并签名，可儿子要去的那所大学的那个班，却没有搞这事。只有一个物理老师给学生出了三道题：1. 你最崇拜的人是谁？2. 你最喜欢的运动是什么？3. 你最爱看的一本书是什么？

我儿子的回答是：1. 我最崇拜的人是我母亲；2. 最喜欢的运动是足球；3. 我最爱看的一本书——我不敢说。老师看了他的答题，特意请我儿子去吃了一顿饭。

老师说：“你的答题挺特别，别人答的崇拜的人都是名人、伟人、明星。你答的是崇拜你的母亲，为什么呢？”儿子说：“因为我母亲修炼法轮功。我最爱看的那本书是《转法轮》。”后来儿子给这位老师也请了《转法轮》。

“我儿子有大法师父管着”

二零零四年，师父的《洪吟二》发表了。我儿子看了师父写的“百年红朝一路杀 乾坤倒运戏中华 看明此时红花盛 可晓它日开莲花”^[2]这首诗后，回到学校就公开退出了中共邪党的共青团组织。

二零零五年，我被非法抄家后关押在看守所。一天，为了让我说出资料点的其他同修，公安局、“610”、政法委同时派了几个人来到看守所，他们威胁我说：“你不交出其他人，那好办。我们知道你儿子也炼法轮功，明天就去你儿子的学校，告诉学校他炼法轮功，学校肯定会开除他。将来你儿子的工作和前程都完了。”

我看着他们说：“你们都死了这个心吧！我儿子有大法师父管着。将来我儿子的工作比你们任何人的孩子都好，尤其是外企，都愿意找炼法轮功的。”我儿子的学习、工作什么都没受影响。儿子毕业后，在一家有名大公司工作了一段时间，之后就辞职了。我问他：“那么好的单位，好多人想去，你怎么辞了？”儿子说：“老加班，自己想干点什么都没时间。”不久，儿子被北京一家私企高薪聘用。后来那家有名的大公司跟随中共干坏事，受到了国际社会的谴责。我儿子当时辞去那家公司的工作，是师父在看护着我儿子。

“妈，你是儿子的骄傲！”

五年前，我被中共邪党人员构陷时，我儿子冲破各种压力，从北京为我请了律师做无罪辩护。

法院非法庭审我时，有人说我“自私”，儿子都三十多岁了，还没媳妇，只顾你自己修炼。这时，儿子在法庭上大声喊：“妈，你是儿子的骄傲！”

在我被劫持入狱四个月时，儿子经人介绍与儿媳相识。当时我们这里娶媳妇，除了要有房子外，至少还得给女方

十万、八万的彩礼钱。儿媳和她的父母听说我几次被非法判刑、劳教，家里没有积蓄时，儿媳的父母说：“炼法轮功的人心眼都好。”儿媳一分钱没要，就和我儿子结婚了。现在孙女已经四岁了，聪明伶俐。

儿子结婚后，儿媳没去北京，他们决定在儿媳工作的地点安家。儿子在向老板辞职时，老板还没说话，总监就说：“你不用辞职，可以远程办公。公司有事需要时，你再回来。路费全报销，宿舍还给你留着。”总监还调侃的说：“LY，你是个大圆满，可以守着老婆孩子在家办公了。”

二零二一年十月，我结束了四年半冤狱回家。亲戚、朋友、同学见到我，几乎都说：“就你有福！儿子娶了媳妇，孙女也有了。看你要回来了，儿子又买了大房子，什么都不用你操心！”我知道，这是我修炼法轮大法得到的福报。感谢师尊的慈悲救度！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈转轮〉

早产儿沐浴在大法中

文：中国东北大法弟子

【明慧网】我的小外孙醒儿，出生时刚足七个月，全身皱纹，一根头发、眉毛也没有，哭声还没有猫叫声大。因为他又小又软弱，抱不起来，只好放在硬芯枕头上托着。

接下来，就是出黄疸，别的孩子几天就好了，可这孩子黄疸四十多天才下去。谁看见这孩子都担心孩子能不能活下来。我和孩子的妈妈都修炼法轮大法，我们心里想：没事，我们有师父管，就交给师父了。我们每天都给醒儿放师父的讲法录音听。在师父的看护下，快三个月时，醒儿能正常吃奶了。

醒儿沐浴在大法中

孩子很聪明，六个月时，就会学他爸爸打呼噜。那时候，我们天天围着他读法，或让他听大法师父的讲法录音，他也不哭不闹，就在那静静的听。一周岁以后，以《转法轮》为基础，教他认字，四岁，醒儿就能通读《转法轮》了。我们天天带他学法，他能读法时，我们都喜欢听他读法，读音清晰、准确、奶声奶气的。那时他天天都沐浴在大法中，我们要没事儿唠闲嗑，他就会跑到书房，把大法书抱出来，让我们和他学法。

醒儿上幼儿园时，不爱睡午觉，可也不打扰别人。他在自己床铺上，盘着小腿，闭着眼睛，在那打坐，非常可爱。幼儿园老师很喜欢他，拍了照片给我看。他从小就特别懂事儿，从不讨人嫌。

醒儿大约五岁时，一次我和他妈领着他到同事家去串门，没注意他的手扶着门框，关门时，就听他一声大叫，一看他左手被防盗门夹住了，拿不出来。赶紧开门，拿出来一看，几个手指头都是扁的，紫色的，醒儿不停的哭。这突如其来的情况，把大家吓坏了，真吓懵了。同事的丈夫急着说：“赶快去医院。”忙着穿衣服去开车，大家都围着孩子不知所措。我一下子想起有大法师父，忙和孩子说：“醒儿别哭，咱有师父啊，快求师父救你，快念法轮大法好！”我告诉大家：“别着急，没事儿，有大法师父管，你们都帮着我们一起念。”我握着孩子的手，不停的念：“法轮大法好！”

也不知念了多长时间，醒儿渐渐不哭了，一看孩子的手已经恢复正常了，只是还有些红。同事的婆婆喊：“别在门口站着啦，快进来吧！”我们这才从惊恐中醒过神儿来。大家激动不已，同事的丈夫大声喊：“这大法也太神奇了！这也太神奇了！”都过来摸孩子的手，真的没事了。大家都亲眼见证了大法的超常与神奇。

说到大法的超常与神奇，还有一件事值得一提。就是醒儿九岁那年，正好是大法书籍《洪吟五》发表，这本书是繁体字的，大人读起来都很费劲，可醒儿全都认识，能够很流利的读出来。我很惊讶的问他：“这些字你咋都认识？”他还觉的我问的奇怪，说：“我本来就认识啊！”

醒儿二年级寒假第一天的下午，一直躺在床上。我一摸孩子的头，滚烫，问他：“咱们去医院吧？你的头很热。”醒儿一伸手：“姥姥，把MP3给我，有师父管我，我不去医院。”醒儿就一直听大法师父讲法的录音，什么也不吃，偶尔起来坐一会儿，喝一点儿水。三、四天过去了，醒儿的脸烧的通红，连眼珠都红了，体温三十九度八。他爸爸心里有些没底，和他商量：“咱们去医院吧，你现在体温已经三十九度八啦。”醒儿很镇静的说：“我不去医院，是师父给我消业哪，没事儿。”

就这样，醒儿日夜听师父的讲法录音。到第七天的晚上，才吃了一点儿西瓜。第八天早晨起来，能喝粥了。从那以后，醒儿再也没有什么毛病，很壮实。

受了委屈不记恨

刚上小学一年级时，一天放学回来，醒儿洗完手，就一只手捂着另一只手，坐那不吱声。我问他怎么了？他淡淡的说：没事儿。我把他的小手拿开，小手背被抠掉一块儿肉，鲜红鲜红的。问是怎么回事？他说是同学不小心挠的。他还告诉我：“姥姥，你别去找老师，他不是故意的。让老师知道了，就得找他家长，他就得挨训。我不疼，真的不疼。”醒儿把捂着的手拿下来，装着没事的样子。

说心里话，看着孩子胖乎乎的小手背被抠掉一块肉，真的很心疼。看到孩子这么懂事，能为别人着想，只有七岁的孩子，却能按大法的要求“打不还手，骂不还口”^[1]去做，我很欣慰。

醒儿八岁那年，一天，我接到班主任的电话，说醒儿把范同学给打坏了。醒儿的爸爸立即去了学校，班主任要求给范同学上医院拍片，说范同学不能走路了。医生的检查结果，一切正常，只给腿擦了点儿红药水儿，因为没出血，也没破皮，花了一百多元钱，又给范同学买了很多好吃的。

在送范同学去他的小饭桌的时候，无意中了解到事情的真实情况。和醒儿说的是一样的：课间，同学都在操场上玩儿，上课铃响了，大家都急着往教室跑。刚好前天下过雨，范同学跑的快，在醒儿前面，离他有好几步，范同学一脚踩在水坑，接着就摔倒了。醒儿在后面看的很清楚，没有人推他。结果上课时，范同学和他在一个小饭桌的同学都说是醒儿推的，班主任不听醒儿解释，狠狠的批评了醒儿一顿，说醒儿如何坏，害的醒儿很长时间没有同学和他玩，回家又被他爸妈好一顿训。那段日子，醒儿很不开心。

事后，我跟醒儿交谈：你恨不恨老师这样处理问题？醒儿不假思索的说：“不恨，真的不恨。”我心里想孩子真能忍。

类似这样被班主任冤枉的事还有不少，就不一一说了。事后，我问醒儿，你一次次被班主任冤枉，你不记恨她吗？他说：“我一点也不记恨她啊，我是大法小弟子呀。师父让咱们做到‘打不还手，骂不还口’^[1]，咱们得听师父的话。姥姥，你知道吗？她的儿子在课间到我们班级，当着我们很多同学的面，就直呼老师的大名，向她要钱，很没有礼貌。她把自己的儿子教育成这样，我觉的她很可怜。”

听了孩子说的话，我很感慨：现在的孩子，谁能这样想问题，别说才几岁的孩子，就是大人也很难这样想。只有大法教导出来的孩子，才能为别人着想。

得了荣誉不张扬

上二年级时，有一天，校长带一些人来醒儿班听课，刚

一进教室，醒儿就主动站起来，很有礼貌的问老师们好，全班同学也都跟着喊了起来，校长非常满意，其他老师也说：“这个学生平时见到老师，很远就打招呼，特别有礼貌，这孩子很懂事儿。”这是事后班主任给醒儿妈打电话说的，说醒儿给班级争了光，很高兴。

上三年级那年，学校要组织全校各班级队形表演比赛。一天，醒儿拿回一张A4纸，两面都是密密麻麻的比赛要求。原来是班主任让醒儿临时代替体委来指挥这场表演。醒儿把所有的要求都背了下来，每天组织指挥全班同学操练。结果在全校三十个班级的表演比赛中，获得了二等奖，赢的了校领导的好评。醒儿对这事就象没发生一样。是一位邻居爷爷见到我，非常兴奋的告诉我：“我去看表演比赛了，哎呀，你家外孙子真带劲儿，真帅气，把那么多（五十多）学生指挥的齐刷刷的，口号响亮，真行，还得了二等奖。大会评委还表扬他呢！你咋没去呢？”

过后我问醒儿，比赛你咋不告诉我呢？他说，我也没当回事啊！我又问他：“你还是体委吗？”他很不在意的说：“我本来就不是体委，比赛完，就应该还给他。”我看到孩子没有一点儿妒嫉和不平的想法，很高兴。这么纯真的孩子，完全是受益于大法。

只有几岁的孩子，面对荣誉不张扬、不显示、不骄傲；被误解、冤枉也不记恨，就在我这次写稿时，孩子还提醒我：“写这篇文章，你可别怨恨，别显示啊。”

醒儿在师父的保护下茁壮成长。如今他十三岁，已经长到近一米八的大个儿。他身体健康，智力聪慧，为人真诚善良，爱帮助人，还能忍让。醒儿从出生到成长的十三年，见证了大法的神奇与超常。我们全家人都无限感恩师父和大法。

注：

[1]李洪志师父著作：《转法轮》

时时牢记真善忍

文：中国东北大法弟子

【明慧网】我今年五十多岁。一九九九年年初，我刚看完一遍法轮大法的著作《转法轮》，中共江氏集团就开始迫害法轮功了，几乎所有我认识的同修都被警察绑架了。没有了集体炼功学法的修炼环境，我也就放弃了修炼，但真、善、忍的根深深的扎在我心里，在日常生活中，还能想起师父讲的法，按照大法的要求去做。

二零零五年，我已经成家生子。一天，遇到一位同修，问我还炼不炼了？我说书都没有了，没法炼了。她说她那里有。她就给我拿来大法书让我拿回家了。从这天开始，我又走回大法修炼中来了。

一开始怕丈夫知道，我就偷偷的炼。时间长了，被丈夫发现，他就阻止我。我对他说：“如果我不按照真、善、忍去做，我能对老人那么好吗？”丈夫就不说啥了。

“有这样的儿媳你享福了”

我们婚后跟老人一起生活，住平房，是东西两侧的对面屋，中间是厨房。公婆是从农村来的，没有退休金，十多年来一直跟我们在一起吃住，我从来没有嫌弃过老人。在生活中我一直用真、善、忍指导我的言行，是法轮大法把我从一个心胸狭隘的人变成了能为他人付出的人，是法轮大法教会我如何善待公婆，如何化解与公婆之间的矛盾。

和公婆在一个屋檐下生活，哪有舌头不碰牙的？一次，公公生气摔东西，把锅盖摔的“咣、咣”响。我看在眼里，心想：“我哪儿做错了，惹公公发这么大的脾气？师父教诲我们遇到矛盾向内找，找自己的不足，我应该换位思考，善意的理解他。有话不说憋在心里，气大伤身，对身体不好。”事后，

我和颜悦色的对公公说：“爸，年轻人做事不一定符合老人的观念，我拿你们当亲生父母，您也拿我当亲生女儿。我哪儿做错了，您直接说，有话别憋在心里，错了我就改。”公公笑了。

有时，婆婆生气，撂下脸指桑骂槐的骂我，我也不往心里去。婆婆骂人不对，但一辈子养成的习惯，到老了更难改。我不能改变婆婆，就按着真、善、忍的标准要求自己，提升自己的境界，善意的理解婆婆。

婆婆年岁大了，有时爱折腾人。一天中午，婆婆要喝鸡蛋汤，我做好了，婆婆说鸡蛋汤太稠了。我乐呵呵的又从新做一碗端给婆婆，婆婆又说太稀了。当时我还有事要出去，一想到婆婆年岁大了，我得把婆婆的事放在首位，就笑着说：“稀了再重做。”当把第三碗鸡蛋汤端到婆婆面前时，婆婆说鸡蛋汤又稠了。我说稠了再重做，婆婆不好意思了，说什么也不让我重做了。

记的女儿两岁时，在公公那屋突然哭了，公公就生气了，把我和孩子从那屋撵了出去。我抱着孩子，公公在身后往外推我，我也没生气。当时姨婆婆在场，就大声的对公婆说：“你俩岁数大了，常常有病，你们跟儿媳妇住一起，她给你们洗衣服、收拾屋子、做饭，如今哪有这么细心对待公婆的儿媳？你们咋事儿还这么多？如果换个儿媳妇，孩子哭声，你就这样往外轰，早跟你们干起来了！”姨婆婆一数落，公公不好意思了。

师父教诲我们：“打不还手，骂不还口”^[1]。我是一个修炼的人，发生这样的事，不是偶然的。公婆是在帮助我提高的，我应该感激他们才对，这样一想，我的心胸就越来越宽阔了。

十多年来，公婆穿的、用的几乎都是我给买的，老人几次住院，都是我们拿钱，最多时一次住院就拿了上万元。公公或婆婆住院，我就天天做可口的饭菜送到老人的病床前。公婆的大事小事都是我和丈夫操心，一直到公婆去世。

公公先离世的，婆婆去世时已经八十多岁了。

公婆在世时，亲友对婆婆说：“你有这样的儿媳享福了。”婆婆看我真心对她好，也信任我。亲朋好友、邻居、妯娌都夸赞我：“你真行！”我说：“要不学大法，我也做不到啊！”

我与丈夫前妻的女儿

我和丈夫结婚时，丈夫是二婚。他和前妻离婚，女儿被前妻带走了，丈夫说他不承担抚养费。我俩结婚后，我劝丈夫：“离婚是大人之间的事，孩子没有错。该拿抚养费你就拿，你这个做父亲的也得尽义务。”听我这么说，丈夫很感动。

那些年，丈夫的前妻年年带着孩子回本地娘家过年。丈夫知道了就去孩子的姥姥家接孩子过来。我象待自己的孩子一样对待孩子，给孩子钱，给孩子买衣服。我支持丈夫供女儿上学，一直到大学毕业参加工作。

这个孩子跟我很亲近。今生我和她没有血缘关系，也许某生某世，她曾经是我的亲生女儿呢！我给孩子讲真相，告诉她记住“法轮大法好，真善忍好”。她退出了加入过的中共邪党组织（退出党、团、队，抹去中共无神论的兽记）。今后，无论孩子去哪里我都放心了，因为诚念“法轮大法好，真善忍好”并“三退”，是远离瘟疫的最好的处方和良药。孩子平安，是我最大的心愿。

师父救了我们母子三人的命

修炼后，我家也出现了许多神奇事。

前些年，很多老百姓都住平房，到了冬天，家家都烧煤取暖，有时也会发生一家人煤气中毒的险情。在我的孩子还小的时候，一个大冬天的早晨，我起床时突然感觉头晕，心里翻江倒海的难受，不知是怎么回事。我挣扎着走到厨房就哇哇的吐。这时，两个孩子也醒了，想站起来却站不稳，东

倒西歪的大哭起来。我心里一惊，这是煤烟中毒了！昨晚临睡前，我往炉子里填煤填多了，炉子堵死了，我和孩子是煤气中毒了。我赶紧在心里求师父救我们母子三人，让孩子快念“法轮大法好”。

孩子从小跟我学法，背师父的《洪吟》。有时，我在厨房做饭，俩孩子一边玩一边听师父讲法。别看孩子玩，也能听懂一些师父讲的法。如果我做错什么事，孩子还知道用师父的法衡量我、提醒我呢！这次煤烟中毒，我一提醒，孩子立即就敬念“法轮大法好”，念了大约十分钟后，恢复正常，又有说有笑，象什么事都没发生过。我也不难受了。母子三人转危为安。事后我有点后怕：煤气中毒后一般会让人昏迷不醒，可我和孩子却能自己醒来，是师父救了我们母子三人的命！叩谢师父！

念“法轮大法好”真管用

孩子小时感冒、发烧或遇到什么事，我和孩子就诚念“法轮大法好”，每次都能遇难呈祥。

有一次，我们娘仨坐我哥哥的老爷车。我儿子把手伸到车门外，女儿不知道，使劲一关车门，儿子的手指被夹扁了，疼的大哭。我一边求师父帮帮孩子，一边念“法轮大法好”，念了一会儿，儿子的手指恢复原样，也不疼了。

一年冬天，女儿发烧，身上象个火炉，烧的直喘。我和孩子一起念“法轮大法好”，念着念着，她就起来玩了，第二天全好了。

一次儿子说牙疼，疼的直打牙疼的那侧脸，我提醒儿子念“法轮大法好”，他就念了一会儿，疼痛减缓了，再念一会儿就不疼了。儿子说：“妈，念法轮大法好，真管用。”

一天深夜，儿子突然发烧，难受的哭个不止。丈夫着急了，要送他去医院。我让孩子念“法轮大法好”，丈夫说没

用，坚持要送孩子去医院。我说：“有这么好的省钱方法为啥不用？”丈夫瞪着眼发脾气，我说：“我用这种方法孩子就能好，去医院还是在家念，你选择吧！”丈夫不吱声了，我告诉儿子：“你念法轮大法好，妈妈帮你念。”念着念着，儿子就睡着了，烧退了。

以前，我给孩子放师父的讲法录音，丈夫不高兴，还阻止。两个孩子几次发高烧，没吃药，没打针，没去医院，念“法轮大法好”就好了，丈夫多次见证了大法的神奇。

一次，儿子在学校被同学踢伤，额头鼓起一个鸡蛋大的包，儿子对那位同学没有一句怨言，他用小手摸摸那个发亮的包，说不疼。那位家长很担心，怕我儿子被踢坏了。我们见面后我没说一句责备孩子的话，班主任看我没和那位家长发生矛盾和争执，感动的说：“这家长真好，啥都没说。”

还有一次，也是在学校，一个同学用棍子把我儿子的脸划了一道三寸多长的口子，那么深那么长。老师通知了那位同学的家长，那位同学的家长就给我打电话，告诉我这件事。我安慰那位家长：“不用担心，不会有什么事的。”儿子的伤好了之后，脸上留了一道三寸长的伤疤。那位家长要领我儿子去做美容，我谢绝了，我不想增加那位家长的经济负担，我知道诚心敬念“法轮大法好”就能出现奇迹。现在，儿子脸上的疤痕越来越小，如果不细看都看不出来了。发生这样的事，儿子和那位同学依然是好朋友。当时，知道这件事的家长都夸赞我：“这家长，真是好人！”

我深知这一切都是师父给予的，如果不修炼法轮大法，我不会有这么高的境界；儿子如果没有跟我学过大法，他的心胸也不会这么宽厚、豁达。在法轮大法洪传世界三十周年之际，再次感恩慈悲伟大的师父！感恩伟大的大法！

注：

[1]李洪志师父著作：《转法轮》

公司晨会上讲故事

文：北京大法弟子 顺缘

【明慧网】我走入大法修炼十二年了，回顾十二年的修炼路，深深的知道，自己的一切都是师父的苦心安排。

二零二一年四月初，我来到现在这个公司，这里更多的人等着我去救度。我时刻不忘自己是大法弟子，听师父的话，一切为他人着想，遇事找自己，做好身边的每件事。在这个过程中，心灵与精神上的变化，在不知不觉中影响着周围的环境，很快就赢的了公司上下的认可，开创出了宽松的修炼环境。

给公司老总讲故事

刚到公司不久，看到公司财务部的门上挂了一个带有八卦图的门帘。晨会时，又听老总说，请了个风水大师，花了三万元给调了一下风水。这给了我灵感，我该给老总讲真相了。

晨会后，我就风水话题约见了老总，我对老总说：“我早上听您说花了三万元调的风水，我告诉您个一分钱不用花的好办法，只要您信，就保证给您带来好运！我就是受益者。”老总说：“好啊！”我说：“我先说两个故事，然后再说我。”

故事一：

过去有个人，每天靠要饭或在庙里捡些供果艰难度日。一天，一个算命先生告诉他：你要在某年某月某日饿死在某地。他也不觉奇怪，不久的一天早上，他在庙里听到有人来过，就走到前厅，发现香案旁有一条晶莹剔透、价值连城的玉珮，他想：肯定是有大事的人来求神佛保佑，如果找不到玉珮也许会死人呢。他就守着玉珮，等着失主。终于两天后来了娘俩，一问正是丢玉珮的人，她们是要拿着玉珮去京城救老爷的，如果找不到玉珮，不仅老爷得死，娘俩也不活了，

就准备撞死在庙里的石柱上。娘俩拿到玉珮就赶紧启程去京城救老爷。

不几天，那个算命先生又看到这个乞讨人，竟连连摇头说：不对啊不对啊，现在看你的面相，不但不会死了，而且还有享不尽的荣华富贵，你最近做了什么大善事了吗？乞讨人就把他捡到玉珮的事情告诉了算命先生。算命先生感叹：原来如此啊！果然不久，老爷派人把乞讨人接到京城，享受荣华富贵了。

故事二：

这是一个相由心生的故事。说有一个老道，正在桥上休息静养，看到一个男人，手里拿着个刀，气汹汹的向桥的另一头走去，后面跟着好多拿着各种兵器的凶神恶煞、奇形怪状的人。不到一个时辰，他又看到这个人往回走，面相变的柔和慈善，后面跟着的都是慈眉善目的仙子。老道叫住这个男人，问他这一去一回是怎么回事？男人说：有一个人欠他很多钱，不但不还，还欺负他，他非常生气，喝点酒后就想去杀了他出口气。于是他拿着刀气汹汹的去了，到那一看，那个人的妻子正扶着他娘走路。他想：我要杀死他，他的娘和妻子怎么办？她们是无辜的啊。算了，不报仇了。他就回来了。老道不觉感叹：果然是相由心生啊！

我对老总说：“这故事告诉我们，心存善良就有正神护佑，心存恶念就有邪魔相随！善良是我们身上最好的风水！”

我又跟老总说了我自己是如何改变命运的。我把自己从得法一路走来发生的脱胎换骨的变化，见证的奇迹，特别是精神层面的变化，得法前后的不同，和周围常人的各种不同都讲了出来，告诉老总这一切都源自于法轮功，因为有师父了，修炼了，师父一路看护，不断的给我净化身体，净化心灵，给我智慧，使我从大药篓子变成无病一身轻，从痛苦深渊变成充实幸福，从一无所有到应有尽有。我说：“无论中共怎么

打压迫害法轮功，在正信面前都是搬起石头砸自己的脚，只不过是加速它自己的灭亡。现在法轮功在全世界一百多个国家和地区洪传，就算在中国，真修弟子也没有吓住一个，而在中共对法轮功的疯狂打压中，也不断有有缘人走入大法中修炼，我就是其中的一个。”

“了解法轮功真相，对每个人都非常重要，因为法轮功是佛法修炼，是让人都按照真善忍的标准做好人的。特别是在中共疯狂打压迫害时，一个生命一旦了解了真相，认同法轮大法好、退出曾加入过的中共党团队组织，取消曾经发过的毒誓，那就是给自己选择了美好的未来！如果您心中装着“法轮大法好，真善忍好”，您就会消灾解难变好运，如果您悟性再大点，也能看看宝书《转法轮》，也会和我一样成为全宇宙最幸福的人！”

老总笑了，说：“今天真是受益匪浅啊！”接下来他又问了很多问题，什么“天安门自焚”啊，“四·二五”上访啊，什么不让去医院啊，我都一一做了解答。老总感慨：“原来是这样啊！”他果断的做了三退，高兴的收下大法真相护身符。

次日，老总的夫人在晚饭前突然感觉胸闷气短，老总马上想到了我，打电话让我马上来一下，我见到夫人脸色苍白无力，就马上拿出护身符，告诉老总的夫人在心中诚心敬念护身符上的九字真言：“法轮大法好，真善忍好”。不一会她笑了，说：“真灵啊，比吃药还灵！”老总说：“就是你的缘份到了，该聊聊了！”当天，在场的六个人都明白了大法真相，都退出了中共的团队组织。

在公司晨会上讲故事

我们公司有个早会的习惯，老总先和大家说说，然后谁有问题、谁想说都可以即兴聊聊。正老总听过真相后的一天晨会上，他问：今天谁来聊聊？看没人要说，就微笑的看着

我，我会意的点头，说：我来聊聊。老总说：时间不限，把你的故事也给大家讲讲，大家要好好听，真灵啊。我说：好的，那我就先给大家讲几个故事。

我就把给老总讲过的两个故事讲给了大家。我说：“我们都希望自己有神灵护佑，都渴望自己有好运是吧？其实很简单，我们心存善念就是我们最好的风水！”我又给大家讲了两个与瘟疫有关的故事。

故事三：

一个是有德少妇的故事，大意说有一个新婚不久的小娘子，回娘家期间，听说婆家地区遭了瘟疫，死人无数，她马上和父母说我得马上回婆家去照顾婆家人。父母说那里正传染瘟疫，你回去不是送死吗？她说就算死我也得回去，我嫁到婆家，就是婆家的人，死也要死到一起。父母含着眼泪送走了女儿。女儿回到婆家村庄，就听到几个疫鬼说，这个有德夫人回来了，咱们就都得走了！果然，夫人回来尽心照顾婆家人，婆家人都好了，不久全村人都好了！

故事四：

这是我小时候听妈妈讲的艾叶的故事，话说古时候，有个善良的员外，早上起来小解，见到几个奇怪模样的人，就问：你们在干什么？他们说：我们是疫神，正在行使指令布疫，因为您是大善之人，所以特意在你家门口等您，告诉您躲过瘟疫的办法——就是五月初一至初五期间，在你们家门上挂几枝艾叶和桃枝做标记，瘟疫就不到你们家！这个员外善良啊，就把这个消息告诉其他的人。果然，只要相信，门上挂了艾叶的人家都躲过了瘟疫，其他不信的就都得了瘟疫死了！

我说：“这两个故事告诉我们，瘟疫是有眼睛的，而且每个不同时代都有不同的避疫良方。”讲到这我停顿了一下，接着说：“现在天灾人祸不断，特别是冠状病毒肆虐，是不是

也是疫神在行使指令布疫呢？我们是不是也期待那个能躲避瘟疫的艾叶呢？”大家齐声说：“是！”

我说：“我现在就把避疫良方告诉大家。那就是：退出加入过的中共党团组织，取消你对着血旗发的毒誓，同时在我心中诚心敬念‘法轮大法好，真善忍好’就能躲过灾难，躲过瘟疫！在此我祝愿大家都平安健康交好运，都能走过最后的大劫难，得到神佛的救度，拥有美好的未来！”

话音刚落，就响起热烈的掌声！公司在场全体员工都用真名三退，都收下了九字真言护身符。

希望明白真相的人们，都做故事中的善良员外，快快去告诉那些还不明真相的人吧！不然真的到了那一天就什么都来不及了！宁可信其有，不可信其无啊！

过去横霸主 今日大法徒

文：大陆大法弟子（同修帮助整理）

【明慧网】我是农民，今年六十七岁了，我修炼法轮大法二十多年。法轮大法给了我一个好的身体，还去掉了我抽烟和嗜酒如命的坏毛病。再有，就是大法净化我的思想，让我能做一个为别人着想的好人。这些都是我在大法中受益的结果。

今天，我把我修炼这些年中身体的变化和思想的变化说出来，向慈悲伟大的师父和各位同修汇报一下。

病痛折磨 喜得大法

炼功以前，我有老寒腿的毛病，而且很严重，具体症状是：一年要穿九个月多的棉裤，冬天穿厚棉裤，春天穿薄棉裤，到五、六月种地和铲地的时候，也要穿有一小层棉花的棉裤。

就这样，夏天也好不了几天，一开始立秋，就要把薄棉裤穿上。那真是：在太阳下晒着，腿好受，上身出汗。在阴凉下，上身凉快，腿难受，一天天不知道怎么活好。

在一九九六年秋天，我堂哥家办喜事，来的亲友很多。我有一个表叔也来了，他对我这样上半身衬衫、下半身棉裤的穿戴很是不解，就问我原因。我就把我病情跟他说了一遍，告诉他这种病很难治。他说，那你炼法轮功吧，法轮功祛病效果很好，现在很多人都在炼，我也在炼。我一看他的气色很好，就说，怎么炼呀？他说，按照书上说的去炼，你到我家去，我给你一本《转法轮》。

一九九六年农历八月二十三，我就去了表叔家，请回了宝书《转法轮》。回家之后，我从头到尾仔细看了一遍。也就是在那天，我下决心修炼法轮大法，按照书里说的去做。

改陋习 家和睦 病体康

提起喝酒，我是冬天一天要喝四顿，夏天要喝三顿，还必须顿顿都喝，一顿不喝都不行。至于抽烟，我早晨起来，睁开眼睛第一件事就是先抽烟。就这两样恶习，妻子非常讨厌，屋里整天乌烟瘴气的。

这还不算，我在家里是绝对的霸主地位。就吃饭来说，哪怕饭盆在我跟前，也要妻子给我盛饭，而且吃多少，我在碗里画一个大体位置，不许多、不许少。吃饺子，要吃刚煮的，刚煮的饺子鼓肚的好吃，反正这一顿饺子，要给我煮几次，直到我吃完为止。吃面条也是，我吃一碗，你得给我煮一碗，我吃下一碗，你再给我下一碗，端上来，一顿饭下来，要煮几次面。为此，妻子也是敢怒不敢言，因为她怕我揍她，或者说她被我打怕了，对我唯命是从。现在回想起来，真是汗颜！

通过学大法，我第一天就戒掉了烟和酒。记的那天吃饭的时候，妻子问我，怎么没喝酒啊？我说，我今天开始炼功，

不抽烟，不喝酒了。妻子要给我盛饭，我没用她盛，自己盛的饭。我就开始吃饭，妻子看着我，小声对女儿说，你爸还能不喝酒？！女儿也不信。我对她们说，我炼功，就得做好人哪。从那天开始，我也能吃完饭收拾饭桌，洗碗，干家务活儿，还能做饭了，家里家外活儿，我都多干。

从那开始，我也不打老婆，不骂孩子了，家庭从此和睦了。至于我的老寒腿，那是当年秋天，我给别人帮忙割黄豆，因为着急干活儿，热了也没多想啥，就把衣服裤子（还是薄棉裤）脱了，继续干。到收工穿衣服的时候，才想起来：我怎么把棉裤脱了呢，哎呀，我的腿怎么出汗了？（我的腿以前是不出汗的）大法真的是太神奇了！是师父和大法把折磨我多年的老寒腿治好了！谢谢师父！

妻子一看，大法这么好，她和儿子、女儿也开始炼功了。村里人一看我戒烟、戒酒，而且脾气也改了，身体也好了，全家一天都乐呵呵的，都看到了法轮大法真是好，纷纷来学法轮功。全村一百户人家，最多时，有五、六十人学大法。全村连打扑克的人都玩儿不上了，炼功的这些人说，我们炼功学法，不玩儿扑克、麻将了。把村风都改变了，法轮大法真好。

做一个诚实的人

修炼大法以前，我有一些不好的行为，比如，干活爱偷懒，说话不诚实，买卖东西斤斤计较，利益心很重。

通过学法炼功以后，我改掉了这些不好的行为。大法教我做一个诚实的好人。出去打工，我给别人干活儿，就象给自己家干活儿一样，雇主都说我能干，不偷懒。

二零二一年秋天，我在离家七、八里路的工地上干活儿。第一天，包工头和我还有另外两个人抬水泥板装车。装完车他说，你真能干，身体好，以后你跟我干吧。有一次，也是

往车上装水泥板，我一上午就干完了，要是别人一上午干不完。包工头说，你明年跟我干吧，一天我给你三百元。他很高兴，中午请我吃的驴肉馅饺子，还买了饮料给我喝。这个工地有十多个工人干活儿，工钱都是二百元。

包工头知道我不偷懒，给我的时间自由。我的工作就是把水泥板码成垛，计件赚钱。我早晨七点到，中午吃完饭休息三十分钟，下午三点就干完活可以回家，一天工钱四百多元。其他工友都说，这老头儿真能干，不累吗？我说，你们看我累吗？他们说，我们这些人谁也没有能干过你的。我说，我炼法轮功，身体好。师父给我净化身体，别看我六十多岁的年纪，我的身体是年轻人的身体。

他们和包工头都认同法轮大法好，都明白了真相。他们说，你人挺好的。我说，是我的师父让我做一个处处为他人着想的好人。

我的活儿干的好，包工头很满意。工地其他人都走了，他就把我留到最后，把活儿全干完了，他留了我的电话。

市场卖菜的小故事

我从二零一四年开始种菜，卖菜。我从不糊弄人，菜价合理，有不少回头客。买菜的人把挑好的菜上称时，我给的总是只多不少，算账零头不要，买菜的人多数都非常满意。时间一长，有很多人知道我是炼法轮功的，一起在市场里卖菜的人也知道。

一次，一对母女看菜挺好的，就买了几样，付完钱就走，我也没看多少钱。我整理完菜，一查，钱多了好几块。我一看那对母女已经走远了，就大声招呼她们回来，她们以为钱给少了。我说，你们把钱给多了。把钱退给了她们。

有一次，一个人买完菜就走了，我回头一看，地上怎么有钱呢？一看是刚才那个人掉的，我就把那个人招呼回来，

把钱给了那个人。周围卖菜的人说，给他干啥？不能给。我说，我们炼功人要做好人，不能要人家的钱，不是自己的不能要。

还有一次，一个从省城来的妇女，要买芹菜根给母亲吃，她老母亲九十多岁了，省城没有，这个市场也没有，她很着急。她来到我的菜摊前，问我有没有芹菜根。我说，家里有，今天没拿来。她说，你明天拿来，多少钱一斤都行，还在这个地方见面。我说，行。第二天她来了，我把芹菜根给了她，问她，够不够？她说，够了。问我多少钱？我说，不要钱，你这是孝敬老人，我帮个忙，这没啥。我又说，我是炼法轮功的，师父让我们做好人，为别人着想。她非常感谢，拎着芹菜根高兴的走了。我也很高兴，因为自己能帮到她。就这样的事例，还有很多，在此就不一一列举了。

回想二十多年的风雨修炼历程，感触最深的是师父的保护，是师父和大法改变了我，让我处处为别人着想，让我做一个真正的好人。感恩师父！

从弃婴到神童

文：大陆大法弟子

【明慧网】此文采访于二零一七年十二月。这是一个流离失所的大法弟子家庭的故事，也是千千万万坚忍不屈的大法弟子家庭的缩影。在法轮大法洪传世界三十周年之时，谨以此文见证、赞颂法轮大法的神奇与威德！

以下是大法小弟子净莲与妈妈口述的采访记录：

小净莲：我的梦想

大家好！我叫小净莲，是大法小弟子，今年八岁了（二零一七年）。我有两个家：一个小家、一个大家。小家里有

五口人：外婆、爸爸、妈妈、妹妹和我；大家是由全世界大法弟子组成的，大家里的家人全世界到处都有，他们都是我的亲人。

我的梦想：我想学英语，梦想能读英文版的大法书；我梦想上明慧学校、上飞天大学（我的腿比较长哦），我特别羡慕神韵的姐姐们。每年过年我最盼看神韵！

小净莲的妈妈：和您讲讲净莲的故事

以下是小净莲的妈妈讲述自家发生的故事。

1. 小净莲的来历

我十九岁那年的一天，做护士的妈妈急匆匆抱着一个小纸箱回到家，试探的问我：“我做了件事，不知对不对？”我好奇的看她打开消毒用的包布……天呐，原来里面是个皱巴巴的小婴儿，象个小肉团儿。妈妈说这是个弃婴。我说：“救一条命总是没错的。”妈妈听了放心的笑了。妈妈给小孩儿喂了几口水，把孩子交给我，赶去上班了。

十九岁的我还是个大孩子，从未见过初生婴儿，何况不足月的孩子象个小猫儿一样，我心里有点害怕。尽管怕，我还是坚持看护孩子一个多小时，直到妈妈下班回家。

回来后妈妈讲起小净莲的来历：小净莲在生母肚子里长到不足二十九周时，生母就决定放弃她了。她来到一个私人诊所，就是我妈妈在那里做护士的诊所，用了一种名叫“利凡诺尔”的引产药，于是小净莲就象一个瓜藤上的生瓜，硬生生的给掰下来了！据说被强行剥离开母体、以这种方式出生的婴儿，注定得死。

妈妈说，小净莲出生时蹬了几下小腿儿，但哭不出声来。随后，小净莲就被当成垃圾塞进一个黑色垃圾袋里——胎盘、血水、纱布等垃圾也一同被塞进这个医用垃圾袋。垃圾袋被扔在手术室冰冷的水泥地上。医生们午休了，都

离去吃饭、休息去了。三个多小时后，垃圾袋里传出哭声。负责接生的医生被越来越大的哭声吵醒，她不算是那种心狠的医生，不想直接弄死孩子，就到输液室给主任打电话，让派人来“处理她”。

那时我妈妈正好是输液室里值班的护士，妈妈就跟着医生来到手术室，想看一下这个即将“被处死”的弃婴。打开黑色垃圾袋，修炼法轮大法的妈妈看到可怜的弃婴，心生怜悯，立刻想起师父讲的：“你看到杀人放火那要不管就是心性问题，要不怎么体现出好人来？杀人放火你都不管，你管什么呀？”^[1]

妈妈想，不能看到杀生的惨剧，我得管呐。弃婴的命运从此被改变。征得诊所主任医生的同意后，妈妈找了块消毒用的包布（被她保留至今），裹住弃婴，把她放到一个纸箱里，妈妈请了半小时的假，把弃婴送到我们的住处。

从那天起，未婚的我就成了弃婴的妈妈。我们给弃婴起了个好听的名字：小净莲。

再说说我和妈妈的情况。因为不放弃修炼法轮大法，我妈妈失去了家庭、工作、住房、金钱；我失去了爸爸、学业、一个神童的大学梦。我俩被迫来南方打工。我们自己刚刚稳定下来，经济困难，根本不具备养孩子的条件，而且做梦都想不到要养一个这么小点的孩子。但我俩是法轮大法弟子，修真、善、忍，最后决定，反正已经抱来了，养一天算一天吧。如果遇到信的过的人，再把孩子送出去。

2. 人们争相要领养小净莲

小净莲没有被放在保温箱里保命，我们也没那个经济条件。除了打过一次破伤风针外，没给她用过任何药物。可是，小净莲奇迹般的活下来了！

不知不觉中，小净莲满月了，体重刚好两公斤。我妈妈抱小净莲去了诊所，还买了水果，小小的庆祝了一番；转眼间，

小净莲三个月了，大大的眼睛、双眼皮，白嫩漂亮，又乖又可爱，人见人爱。

第一个想要小净莲的是一位法轮功学员的亲戚，做生意的，生了两个儿子，想要个女孩。她很喜欢小净莲，还答应给我妈妈几万元的辛苦费。但是最终我俩没舍得把孩子送给她。她不甘心，还磨了几个月呢。第二个想要小净莲的是诊所门诊部主任。第三个、第四个……总之，陆陆续续想要领养小净莲的人都超过十个了。

妈妈和我错开上班时间照顾小净莲，我俩想，如果实在养不起了，再把她送人；但是我俩舍不得。知情人说啥的都有，但大部份不支持继续养孩子，说养大要花多少多少万元，有多辛苦多辛苦；不知道实情的人，随便议论的就更多了。但无论面对多大的压力和困境，妈妈和我始终把净莲当成自家的孩子。

3. 大法启蒙、开智、开慧

小净莲一岁，我结婚了，和丈夫去了外地生活。我妈妈（小净莲的外婆）和孩子相依为命。小净莲两岁时，我要生孩子了（小净莲的妹妹），我妈妈才辞工。那时我丈夫（净莲的爸爸）因修大法被中共非法关押在黑窝里；我生孩子做了剖腹产手术，我妈妈要照顾我们大、中、小三个孩子。那段时间，是我们家各方面最艰难的日子。

这几年，家人为了小净莲的户口问题到处奔波，该找的办事机构都找了，但至今没解决。在中国大陆，没户口寸步难行，别说上学，乘火车都不行。因为没户口，小净莲上不了学，只能自学。您能想到小净莲是如何识字的吗？她的启蒙教育来自法轮大法，从小净莲一岁，就独自在家看、听跟大法有关的影音了，这让小净莲开智开慧了。

小净莲三岁时，外婆开始教她念宝书《转法轮》，很快她就能认字了。小净莲认字特别快；四岁时她就能读《转法轮》

了，而且是正体字的《转法轮》哦。严格的说，从小净莲来到我家的第一天起，就跟着我们听师父的讲法录音，听大法音乐，听外婆和妈妈读法。

从三岁开始，小净莲就会读、会背正体字的《洪吟》。师父的各地讲法她也读了很多，虽然还不能完全读懂意思。小净莲每天能保证的是学半讲《转法轮》。一次，两天内她学了五讲《转法轮》。学法时，小净莲都是双盘腿，象个小大人，手捧着《转法轮》念。老同修们夸小净莲读法“字正腔圆”，夸她没读错字。现在小净莲开始背《转法轮》，还差几段就背完第一讲了。

小净莲打坐比较多，一般打坐一个小时，能入静一小会儿。集体学法时她基本双盘，没事儿看闲书时她也喜欢盘腿，早已突破了腿痛的关，盘两、三个小时腿也不痛。爸爸从黑窝回来后一度消沉，不愿意炼功。一次看到小净莲打坐，他也默默的坐过来，搬上腿双盘炼功了。净莲六岁的小妹妹也突破了盘腿关呢，有时能打坐一个小时。一次妹妹看到姐姐不在法上的地方，直言不讳的指出来。两个小弟子都会修心。

小净莲每天发两次正念。一次发正念时她看到大魔头，长着狮子头、穿西装。小净莲打莲花手印，看到一朵大莲花里面飞出去枪和剑，大魔头一下就化成水了。

小净莲向内找不足，说自己没做到每天五套功法一步到位，这点今后要努力！还有跟大人出去发过两次真相资料，心里害怕，怕心还要修掉。

八年来，净莲小同修沐浴在师父慈悲的佛光中，从未吃过一粒药，没打过一次预防针（除了打过一次破伤风针外），消病业时，她也能正念对待。家人都很疼爱小净莲。

外婆说，八岁的小净莲，达到小学三年级认字水平没问题了。小净莲现在是上午学法、炼功；下午学习文化知识。当然孩子也有顽皮的时候，她能做的这么好，也有我妈妈严

格教育的原因，让小净莲少接触变异文化，远离常人电视、不玩游戏、手机，在法轮大法的能量场中，少受污染，不被“洗脑”。明慧网上的视频、电子书、小册子，小净莲看了、听了很多。小净莲最喜欢看书了，尤其是历史故事。师父法中讲到的历史故事，大部份她都看了。四大名著里除了《红楼梦》，其它三本书小净莲都看了。《水浒传》五天看完，《三国演义》七天看完（注：不是原版的，好象是海外缩减本的）。说来惭愧，很多小净莲看过的书，我这个当妈妈的都没看过，尽管我小时候就是远近闻名的小神童。

听说小净莲的故事后，有同修阿姨来看我们，请我们家人吃饭；看小净莲自己写菜谱，阿姨夸她写的还不错，但小净莲自己认为写的丑。因为看正体字多了，小净莲会写的正体字也多些。一次，一位读高中的哥哥不相信小净莲会的正体字比他多，非要比试比试，结果他服气了。

我说这些，不是自夸，而是陈述小净莲在大法中开智开慧的事实。要不是幸遇大法的救度，别说开智，苦命的净莲，小命儿早就归西了！我妈妈说，小净莲不只是咱家的孩子，更是师父的小弟子，她能幸存下来，就是为了修大法，小净莲自己也说，我一定要跟师父回家！

4. 当年小神童的故事

我家人都修炼法轮大法。一九九八年，我妈妈开始修炼法轮大法。中共邪党迫害大法后，她坚定信师信法，两次去北京上访；三次被非法抄家；七次被非法关押，短则几天，长则近一年。她的前夫（我父亲）是军人，承受不了压力，怕受牵连，无奈的与妈妈离婚，好端端的家被拆散了。

我本人修炼大法前，是远近闻名的小神童。我五岁半上小学；六岁半跳级到三年级；八岁半报考初中被录取，老师同学都很喜欢我。那时，我妈的目标是让我报考少年科技大学。

上初中两个月后，我开始修炼法轮大法。看《美国国会

讲法》中师父的法像对我笑，我觉的好神奇；再翻到下一页的法轮图，看到四个太极在转动……看了那么多书，我从没见过这样神奇的事，就一口气儿看完了仅有的几本大法书。《转法轮》中讲的功能，我亲身体验到天目开了，宿命通功能也有了……从此，大法书伴我成长。

中共开始迫害法轮功后，我也去北京上访，从此失去了正常的生活、学业、家庭、父亲。小小年纪就和妈妈一起被恶人劫持到洗脑班，被一群人围攻“洗脑”。我父亲去洗脑班接我，恶人逼我写不炼功的保证，我说那我就出去了。气的恶人撵我出去。无论多难，我都坚强乐观的挺过来了，当地派出所警察都佩服我这个小姑娘。

我丈夫也是上初中时开始修炼法轮大法的。他曾是留守儿童，大法就是支撑他信念的支柱，也让他开智开慧。高考时他凭六百多分的成绩考上重点院校。在大学时，他半夜起床炼功，学法也一直在坚持。因为坚持信仰，他被中共迫害过。我们因信仰走到一起。

这几年，我们家从南方到北方，再从北方到南方，得到很多同修的无私帮助，借明慧网一角，感谢所有给予我们帮助和温暖的大法弟子！

作为一个可怜的弃婴，小净莲不但奇迹般的幸存下来，还有了完整的家，有了疼爱她的家人。尽管我们家简陋窄小，净莲和妹妹只能睡上下铺；尽管我们生活拮据，净莲和妹妹经常穿同修阿姨、奶奶拿来的旧衣服，但孩子们是健康的，内心是快乐、充实的；尽管小净莲没能上学，但她却能在法轮大法中开智开慧。小净莲认字、读书，很早就知书达理、安静、懂事、不任性（来自别人的评价），她的一切都是拜法轮大法所赐，小净莲的经历见证了法轮大法的神奇！

注：

[1]李洪志师父著作：《转法轮》

我的幼儿园

文：辽宁大法弟子 小慧

【明慧网】学法前我是个什么样的人呢？就如师父说：“在常人社会中为了名、利，人与人之间的争夺，你睡不好、吃不好，你把身体已经搞的相当不象样了”^[1]。

我很强势，做事追求完美；在社会上，在单位里也不吃亏；家里大小事都说了算。为了一口气活着，身心疲惫，三十多岁，就一身病。一九九六年，我有幸喜得大法，学法不长时间，一身病不治而愈。

开办幼儿园

我在幼儿园工作，单位黄了，职工都下岗了，幼儿园都变成个体幼儿园。我也租一个房子，开了一所幼儿园。我雇了一位阿姨。

刚开始，心里没底，不知道能不能招收到孩子，因为附近已有两所幼儿园了。

不长时间，我听说有位同修，她的丈夫因学法轮功，被非法劳教，她自己一个人带孩子，没有生活来源，我就把她娘俩接到幼儿园。她很开朗，也很勤快，人也善良，把幼儿园当成了自己的家。她对我的帮助也很大，孩子们都管她叫小阿姨。

大法改变了我的世界观

我和小阿姨都是学大法的，我们严格要求自己，用在大法中修出的慈悲心去对待每一个孩子。刚入园的小孩子特别不好看，天天哭闹不停，影响别的孩子午睡，我俩就换着背或抱，在外面溜达；有的孩子不吃饭，我们就一点点的喂。

剩下的饭菜，小阿姨从来不倒掉，划拉划拉就吃。我说：

“你别总吃剩饭，有新做的。”她说：“咱们大法弟子不能浪费粮食，有罪呀，我（被非法关押）在拘留所时，马桶就在身边，你能不吃饭吗？而且根本就吃不饱。”她因为学法轮功被中共非法劳教过。

小班经常有孩子把大小便便在裤子里，每次看到这种情况，我都发愁，小阿姨总是乐呵呵的说：“没事，我来。”她袖子一挽，一边逗着孩子，一边给孩子脱裤子。我马上打来温水，我抱着孩子，她洗，经常是手一上去，就一手大便，她从不嫌脏。

有一天，一位家长送来一个十八月大的小女孩，叫琦琦。按理我们不收这么小的孩子，收两周岁以上的。这位家长是学校老师，是孩子的姥姥。她给我讲了她的难处，说：“这个孩子生下来没满月，爸爸妈妈就离婚了，女儿在外地上班，我一个人带着孩子，又要上班，送哪也不放心。听说你们是学法轮功的，心地善良，送这我也放心。”她看我为难，就说：“我多给托费，你一定要收下这孩子。”

我深知，收下这孩子，要付出很多，可是想到自己是大法弟子，师父教我们做事要为别人着想，她有困难，怎么能不管？于是我同意收下这孩子，并不多收托管费。她特别高兴。她一再告诉我，这孩子除了她，谁也不让见。琦琦的姥姥经常很晚接孩子，有时打个电话，就不来接孩子了。小阿姨从无怨言，把她当成自己的孩子带。

一天，琦琦的爸爸来了，要接孩子。我很热情的接待了他，希望他能理解我们，因为孩子的姥姥交代过，不许任何人接孩子。他很失望，说了一些不好听的话。我看到他们的积怨很深，我想这事让我碰上了，也不是偶然的。我搬了一把椅子，让他坐下，倒了杯水，我关切的对他说：“我非常理解你的心情，想见孩子，这是人之常情。你先别急，我是学法轮功的，孩子放这，你就放心吧，我们按真、善、忍对待每一个孩子。”

我向他介绍了法轮功，我说：“是缘份使你们遇到一起，人与人之间要多一些理解，孩子的姥姥也不容易，一个人把孩子带的这么好，你看这孩子多可爱呀！那毕竟是你的孩子呀，这么长时间，你都没管，也没拿抚养费，她能不生气吗？我们大法师父说：‘在矛盾面前，退一步海阔天空’^[1]，恩恩怨怨何时了，互相理解一下，对你和孩子都好。”他很赞同，点了点头，说：“谢谢你。”

我给琦琦的姥姥打电话，叫她来接孩子。过了一会儿，琦琦的姥姥来了。琦琦的爸爸主动迎上去，喊了声：“妈，对不起！”琦琦的姥姥把脸扭了过去。这时，小阿姨把琦琦领了出来。琦琦的姥姥抱起琦琦，眼里含着泪水，对琦琦说：“琦琦，叫爸爸。”看到这，我的眼泪也止不住流了下来。他们化解了矛盾，高兴的带着孩子走了。看着他们的背影，我想这是大法的威力，溶化他们之间的疙瘩。

“再也不走了”

有一个大班的小朋友，叫宇新，在我幼儿园是三进三出，走了又回来。最后一次，宇新的妈妈低着头把孩子送到院里，就走了。

我一看宇新又回来了，我马上去接她，她一下子就扑过来，抱住我的腰，小脸贴在我怀里，说：“老师，我想你了，我妈妈说，（我）再也不走了。”我说：“老师也想你。”

放学的时候，她妈妈来接她，很不好意思的说：“小慧老师，我们又回来了，你们教的真好！以前我觉的你们学法轮功，怕把孩子教坏了，但是通过这几次转托比较，我觉的还是你们教的好。孩子在这学了很多东西，算术学的特别好，快速加减法学的真好，还不用数手指，《三字经》，还有你们教的一些诗，我都没听过。”我说：“是大法师父的《洪吟》，我以前没给你讲过大法真相，每次接孩子，你都挺匆忙的。”

我给新宇妈妈介绍了法轮大法的基本真相，告诉了她真、善、忍的美好，帮她办理了三退。她说：“我感受到了你们的善良，这次我们再也不走了。”

牛牛的姥姥来接孩子，一进院就笑着说：“今天早上，我跟牛牛姥爷生气，骂了他几句，牛牛过来跟我说，我们老师说打不还手，骂不还口，要忍让，姥姥，你让着点我姥爷，你们都念“法轮大法好，真善忍好”，把我俩都给逗乐了。有时牛牛做错事，还说对不起。这孩子自从上幼儿园，变化可真大，懂事了。”

林林的妈妈也来接孩子，林林妈妈说：“林林在医院打点滴，小腿一盘，就念“法轮大法好，真善忍好”，你们这幼儿园的孩子都知道法轮大法好。”然后，她低声的跟我说：“你也得注意点，别让他们在哪都说呀。”我说：“好的，我知道了，谢谢你。”

心性在大法中升华

时间过去五年了，小阿姨回原单位上班了。孩子越来越多，我雇了两个阿姨。

这天，我去交房租，我把手里的钱递给房东大哥。大哥没接，他红着脸说：“小慧，不好意思，房子我不租给你了，我女儿小薇要自己开幼儿园了。”我一听，马上就说：“那你为什么不早跟我说呀，我往哪儿搬呀？”他说：“那我再给你一个月的时间。”

我回去跟阿姨们说了这件事，小张阿姨说：“这明摆着就是欺负人嘛，这么短的时间，上哪找房子去呀？”小李阿姨说：“她就是看咱们孩子多，如果咱们找不着房子，这些孩子就都归她了。”我说：“以前我都找过了，就有一处房子适合开幼儿园，但是人家不租。”

家长都知道这件事了，说什么的都有，我的心也都跟着

浮动。有的家长说：“小慧老师，还有半年我们这波孩子就上学了，你再跟他们家商量商量呗。”我想也行。

我跟小薇说：“你开幼儿园雇我，我给你打半年工，你看行吗？”小薇笑了一下，说：“我考虑一下。”我说：“行，那我等你消息。”

过了两天，我看小薇也没跟我提这件事，我也就明白了，人家压根没想雇我，还有二十天，就要离开幼儿园了，我心里有些难受。师父的法不断的浮现在脑海里，师父说：“其实，你们感到在常人中的名、利、情受到伤害而苦恼时，已经是常人的执著心放不下了。”^[2]

是啊，这不是执著吗？不开幼儿园，多没名啊！不开幼儿园，在利益上损失也很大！舍不得自己带大的那些孩子们，这不是情吗？！看看自己这几天的心情，很自私，想到的都是自己，没有想到别人。小薇没工作，一直在别人家的幼儿园里打工，自己家的房子自己想开，不是很正常吗？！作为一名大法弟子，应该为她高兴。想到这，我决定不开了，把幼儿园给她。我这颗心终于放下了。

师父安排的场地

有一天，一位小朋友的家长跟我说：“小慧老师，我听说某某家的房子要卖，你要不要去看看？”我一听，这不正是我以前看上的那处房子吗？可是，我以前问过房主，他们一家不租，也不卖，我有些不敢相信。

于是，我和家人过去一问，确有此事，真是太神奇了！这不是师父的安排吗？！我们很快达成了协议，我把这处房子买了下来，找人铺了地热，简单收拾了一下。再一看，简直太顺心了。大院套，阳光直射在明亮的教室里，大班，中班，小班，厨房，卫生间，大班的教室里挂上了法轮图，一边一张。

很快我们搬进了新的幼儿园，我又雇了一名教师。每天都有家长来看幼儿园，我认为既然来了，就是缘份，不管入托不入托，我都先给他讲法轮功真相，办理三退，然后再给他介绍幼儿园。

在教学上，我要求老师和阿姨用真、善、忍的理念来教育孩子，告诉他们，要真诚，善良，忍让，不说谎，不打人，不骂人，用传统文化，来启迪孩子们纯真、善良的本性。

我经常给他们讲一些传统故事《三字经》、《弟子规》，每年的神韵晚会，我都会放给孩子们看。我还经常把真相小册子放在小朋友们的书包里，并且每一个小朋友的脖子上都戴着真相护身符。

幼儿园的伙食也很重要，我从不糊弄孩子，每周的伙食都不重样，只要小朋友爱吃，不管多贵，我都买，不能让孩子缺营养。如果在伙食上少花些钱，就能多挣一些钱，我不能那样去做，就是凭着自己的良心，作为一名大法弟子，我要对的起孩子，对的起家长，对的起大法弟子的称号。

幼儿园老师也要看《转法轮》

不论做任何事情，首先为别人着想。员工有事请假，不管多少天，我从来扣工资，遇到家里有困难的小朋友，我就少收托费。每到开工资的时候，我都要给员工多开一些钱，他们都推辞不要，我觉的她们比我辛苦；每到逢年过节的时候，家长都要送一些礼物，推脱不了的，我就买别的礼物还回去。

我用在法中修出的善心，对待每一个员工和孩子，老师主动找我要《转法轮》看。童童的父母离异，她奶奶岁数大，身体还不好，老师经常上她家去接童童上学。小军老师经常利用休息时间，给童童小朋友洗澡，洗衣服，剪指甲，把自己家孩子的衣服给童童穿。童童的奶奶逢人就讲，

幼儿园的老师都好，她们可善良了。不炼功的老师说：“我们也得按真、善、忍做好人。”

幼儿园的孩子越来越多，没有床位了，就连桌子和凳子都并在一起当床位，教委来检查工作，说：“你家孩子这么多，你得扩建了。”

家长送来孩子，我不收了，住不下了。有位家长找到我丈夫说：“再收一个吧。”我丈夫说：“实在是住不下了，你到别的幼儿园再看一看吧。”家长说：“外面都说你家幼儿园好，吃的好，教的好，你妻子学法轮功，心眼好。”

我把真、善、忍的美好展现给孩子们，在他们面前，我象一个孩童，和他们一起玩闹。每年的儿童节，我都给他们准备一些礼物，各种好吃的，排练一些节目，和家长互动。孩子们穿上各种服装，表演自己的节目，我请来摄影师，为他们记录下美好的童年，幼儿园里一片欢乐。

在师父的慈悲保护下，十多年来，我利用工作之便，弘扬着大法，证实大法的美好，理智、智慧的做着自己该做的事情，使一批一批的孩子家长，明白了大法真相，做出了明智的选择。法轮大法的美好，真、善、忍的纯真，净化了每一个幼小的生命。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父经文：《精進要旨》〈真修〉

农村老太的“壮年人生”

文：中国东北大法弟子（本人口述，同修整理）

【明慧网】我今年六十九岁，是一个地地道道的农家妇女，生活在东北一个闻名全国的鱼米之乡，靠种地为生。

我自家的地加上承包的地一共有十多垧水田，还有旱田。我和儿子、儿媳三人种地，从不雇人。虽然我已接近古稀之年，但跟孩子们一样在田里劳作，春种秋收。在我周围的人都说：“这老太太可了不得，太能干了，能顶两个壮年劳力！”

是呀，年轻人干活都干不过我，我干活就是不累。我能有这么好的身体是因为我修炼了法轮大法，大法在我身上展现出奇迹，让我从人生的晚年又回到了青壮年时期。我的亲人和周围的父老乡亲因此都认同：法轮大法好！

得法修炼

一九九八年，一个修炼法轮功的亲戚来我家，给我播放大法师父的讲法录音。我听了以后感觉很好。后来这位同修又为我请了一本《转法轮》。因为我只上过小学一年级，不认识多少字，我就把书放在了一边，有空儿我就去找人玩扑克。

我那时候身体不好，腰疼坐不住，后背总象背块石头似的沉，晚上总让孩子帮忙捶背。我还有严重的关节炎，必须吃药才能睡着，气管不好，到冬天总是咳嗽。有一天同修来了，问我看没看《转法轮》，我说没看。同修说：“你得看呐，你知道你背后有多少等待得救的生命让你给耽误了？”我听了心里一动，心想：我的修炼还牵扯别人能不能得救？那我真得看了。

当天晚上我就拿起书看了几页，一行字不认识几个，但神奇的是，看了之后就感觉身上很舒服，当时我就告诉孩子

不用给我捶背了。那天晚上我没吃药，膝盖却没疼，全身还有种从未体验过的舒服，好象一瞬间身上的病全没了。

从那一天开始，我认定法轮功是真正的佛法，从此走入了大法修炼。

开始学法的时候，不认识几个字，我就问身边的人，并联系前后的意思，一点儿一点儿的捋，一句话就捋顺了。说起来真是神奇，慢慢的我能把整本书的字全认下来了，现在能通读《转法轮》。

有一天，我做了个梦：我去插秧但找不到地了，看到有一群人在那里说话，有一个女的主动过来跟我搭话儿，说她给我带路。我看见她穿的衣服都是带圈儿的，她在我前面走，我在后面跟着，她就不停说，我说她好象是附体，她说她都修了八百多年了。我说：“八百多年还不够一个小指头捻的呢。”走到一个围栏，她过去往旁边推了推，我也过去了。我们又走了几步，她就消失了，我抬头一看，这里是离家很远的尖砭山……我就醒了。醒了之后我明白了，师父给我清理了身上的附体，那个“她”是一条蛇，就住在现实中的尖砭山。从那之后我身上可轻松了。

一天晚上我学法时，看见书上的每个字都是金光闪闪的，我赶紧招呼家人说：“大伙儿快来看看吧！”家人一看，都惊讶了：“哎呀！真是金光闪闪！”都感叹：“这可真是佛法呀！师父说的全是真的。”

儿女帮我传真相

我有四个孩子——三个女儿，一个儿子。他们早已成家，他们没有修炼，但是他们都了解大法真相，从我身上看到修炼大法的美好，儿子、儿媳、女儿、女婿都经常跟我出去发资料，他们也都在大法中受益。

我的大女婿得了胰腺炎，我给了他一张《九评共产党》

光碟让他看。看了之后他说：“哎呀！这才是真实的历史！”看完一瞬间，他的病就好了。他说：“这个法太神奇了！”每逢过年过节，他给我钱我都不要，他说：“拿着吧！拿着做点儿真相资料。”

家里资料多的时候，我的小女婿晚上就骑着摩托车带着我去很远的村子发，他为大法做好事，积了功德，师父也管他。

有一次他正在我家，他头疼，疼的有点儿受不了，就跟女儿要钱要去医院做CT，看看脑袋到底是咋了？我随口说：“哎呀，做啥CT，看看真相资料吧。”旁边正好有《明慧周刊》，他顺手拿起，看了两页就放在一边儿睡觉去了。睡醒后说他做了个梦，梦见一个男子，穿着灰衣服，拿着一个帽子扣在了他的脑袋上，他的脑袋就象过电一样呜呜的响。醒来脑袋可清亮了，一点儿也不疼了。他对我说：“妈，这是真事吗？”我说：“咋不是真事呢？这是师父给你调整身体，因为你跟我出去发资料，你也是在证实法，你也受益了。”他发自内心的说：“我太相信大法了！”直到现在，不管在什么场合，不管有多少人，他都敢证实法，说：“我啥都不信，我就信法轮大法。”

我小外孙女有一次拉肚子，病情很严重。我二女儿让我带她去乡里的医院打针。我领着外孙女去了乡里，没去医院，直接去了同修家。我和同修领着孩子学了一会儿法，打了一会儿坐，学完之后，孩子的病就好了。我问孩子想吃点儿啥？她说想吃点儿烤串儿。拉肚子是不能吃烤串儿的，可她吃了啥事没有。吃完之后我们就回家了。

二女儿问我：“妈，你给她打针了吗？”我说：“打啥针呀，没打针，打坐了，学了一会儿法就好了。”二女儿说：“哎呀，这大法也太神奇了！太好了！我姑娘拉肚子那么严重，既没打针也没吃药，病就好了！”自那，二女儿坚信大法。

我的大女儿和二女儿也常跟我出去发大法真相资料。在

早些年迫害最严重的时候，她们跟我说：“妈，现在迫害可严重了，你别出去了，我们替你出去发吧。”我说：“没事，咱们大伙儿都出去发吧！”我就领着两个女儿晚上出去发资料。

有时我儿媳妇也要跟着我出去发资料，于是就轮流出去发。有时带的资料多，儿子就晚上骑着摩托车带我去很远很远的地方发。儿女们还都主动的给大法弟子捐钱做资料救人。

我孙子是怀胎八月出生的。儿媳妇怀孕八个月的时候去做孕检，医生说孩子发育不全有毛病，建议不要这个孩子了。我想他也是一个生命，那就剖腹拿出来吧，能活就活，不能活也得给他一线生机。所以我孙子就成了个早产儿。

孙子是八个月的胎儿，又是剖腹产，出生后直接放在保温箱里。可第二天早上就不行了，没有呼吸了。医生赶紧抢救！我马上求师父救救这个孩子。结果几分钟后他又有呼吸了。医生赶紧让我们坐救护车转院去省城大医院治疗。孩子在省城医院被大夫确诊为心脏微闭、肺发育不全、呼吸中断造成大脑缺氧形成脑瘫等严重疾病。在省城医院住了半个月。

在孙子住院期间，我做了个梦：我在高层空间下走的时候，往下一瞅，老深了！心想：我咋下去呢？正想的时候我就下来了。回头一瞅，我的孙子也跟着我下来了。但是他走路有点儿费劲，我就用手捋了捋他的脚，他就能正常走路了，我就领着他往前走……孙子生下来的时候双脚是翻背的。

在孙子住院期间，一天我梦见：他回来了，身体好好的，却是四个小孩儿，一个是元神，三个是副元神。到家之后他眼睛四处张望，好象是说：这家我咋头一回来呢？瞅完之后他就躺在了炕头的枕头上。孙子出院回来那天，家人真的把他放在了炕头儿上，就跟梦里见到的一样，他眼睛四处望。我想这咋跟我梦见的情况一样呢？这是师父点化我：大法弟子家的孩子都是有来头的。

孙子出生一个月后去医院复查，结果所有的疾病都没有

了，一切正常，完全是个健康的孩子。如果换在一个常人家，孩子即使能活下来也会留下后遗症。是师父救了他。

孙子两三个月的时候，我用车推着孙子在村子里走，别人都捧着看，他们当初都以为孩子活不了了了呢，这时说：“这孩子咋发育的这么好呢？这么招人喜欢呢！”我借机讲真相证实法，他们说：“修大法真有福啊！”

有一次，儿子开着手扶农用车，拉了一车人去山上捡蘑菇，走在山坡上，车突然失灵往山下滑，山下面是水库，车滑的太快，人又下不来，把车上的人都吓坏了。可是车滑到下面就被卡住了，正好停到了一个安全的地方，有惊无险！

开车回来的时候，儿子的衣袖长，不知挂住了车的哪个地方，车又一头朝路边的沟里扎了下去，正好下边有一棵大树把车挡住了。因为惯性太大，儿子从车上弹了出去，却一个后空翻儿站在了地上，人和车安然无恙。师父又一次救了这一车人！如果没有师父的保护，就不知会出多大的事呢！

我老伴对大法很尊重。我得法初期的时候，每次到发正念的时候，他都会喊我该发正念了！一直到现在他都会提醒我到点按时发正念。后来他得脑梗瘫痪了，也是师父帮他调整身体，他才又能走路了。和他一起得相同病的人都已经去世，他得脑梗十多年了，现在还能走。别人都夸他身体好。真是“一人炼功全家受益”^[1]。

万物有灵为法来

师父说：“什么事情都不是偶然的，很多高层生命都下来转生想与大法结缘，人也在轮回转生，人数就这么多，人皮就这么多，再多了这个地球也装不下，所以高层生命转生成动物的、植物的都有。人类这的很多生命都不简单了，都不是一般的生命了。”^[2]

在农村家家都养家禽家畜，我家也是一样。因为我修大

法了，师父讲过有关不杀不养的法理，我就不让儿子儿媳养这些东西。我不杀生我也不想让他们杀生。可是他们不听，我一想，他们是常人，养就养吧。

有一次儿媳养了一群鹅。一天晚上我做梦：一帮人来到我家院子里要给我打工。醒来之后我一想，这些鹅可能都是人转生的，它们能到我家来是来得救的，我就得让它们都记住“法轮大法好，真善忍好”。

又有一次，儿媳抓了很多鸡雏回来养，都是白色的，我就也对它们讲了真相。有两个鸡雏儿嗓子有毛病，老呕儿呕儿的叫，我就把这两只单抓了出来，放在一个箱子里，搁在了一边。

晚上睡觉就做了个梦：我家来了两个小姑娘儿，站在贴有“法轮大法好，真善忍好”年画的墙下边跟我说：“我俩要走了，明天我俩就走了。”结果第二天早上，这两个鸡雏就死了。我一想，梦里的那两个小姑娘就是这两个小鸡雏儿，它们到我家是为了转生后得法修炼的。

“这老太太神了！”

我跟儿子在一起过日子，平时既干繁重的农活，还要操持家务，我按照修炼人的标准要求自已，心态平和，从不抱怨。因为我能守住心性，看淡了金钱名利，所以身体就出现了超常的状态，无论干多重的农活，从来不累，身体一身轻。

我跟儿媳妇在地里干活，干一会儿她就累了，就跟我：“妈，快歇一会儿吧，吃点儿啥吧。”我说：“才干了多一会儿啊就歇着，你歇着吧。”她就歇着去了，我自己干活。回到家她就躺在炕上，说：“真累啊！累的不行了。”我想她是常人，我是修炼人，回到家就啥也不让她干了，无论多忙的时候我都起早贪黑做饭，干家务。

在地里干活的时候，我经常背法，背《洪吟》，把自己

溶于法中，所以就出现了超常的状态。有一次我推着玉米播种机种玉米，它是一个圆形的轱辘滚儿，用人推着播种。我家的地有坡儿还挺陡，我推着它上坡挺沉的。心想：这得啥时候种完啊，我还得学法，我还有事要做呢。就这样一想，播种机突然变轻了，它往前跑的可快了，我得把住它撵着它走，要不就跟不上它。

儿媳妇比我胖，还年轻，轮到她去推的时候，她就推着费劲，回来累的不行。我老伴儿跟她说：“我看你妈推着挺轻快的，你岁数小咋还没你妈快呢？”她说：“我妈不是学大法嘛，她推着说轻，就不累，我推着就沉。”

早些年我家没包地，地少，我就出去打工，只要我去哪里干活，雇主就用我不用别人。因为他们知道我干活不糊弄人，心地好，干的又快又好，当然就愿意用我。我走到哪真相就讲到哪，我用言行证实大法的美好，众生也认同大法。

后来儿子又承包了一些水田，我们家的活儿就更多了。我老伴儿有病不能干活，我就和儿子、儿媳三人种地，从不雇人。

春天育秧苗的时候，儿媳妇坐在棚里往秧盘上盖土，我蹲在地上摆秧盘，一个棚我蹲着一气儿摆完，一点儿也不累。春天插秧的时候，先放水泡地，然后再去地里捞出漂在水上的稻根子和草。我家曾经雇过一个男劳力给捞草，一垧地捞一天多到两天的时间，还捞不干净，后来我就自己捞，一垧地一上午我就捞完了。十多垧的水田里的稻根和草都是我一个人捞完的，而我一点儿疲劳的感觉也没有。

到了秋天割完稻子之后，还得晾稻子，十多垧的地我一块地一块地的晾稻子捆。别人家这些地都是好几个人晾，还累的够呛，有的是几家人搭伙晾稻子，也累的够呛，我们家这些地我一个人就晾完了，还不累。他们都感慨的说：“这老太太可真能干啊，这老太太神了！”

我家还有四垧半的山地，种的都是嫁接红松，因为光忙着种水旱田了，山地里长满了蒿草，远远的望去象一个大草甸子一样，一眼都望不到边。儿子儿媳打怵就不管这块地了，种在里面的松树苗也不要了。我一想不行，得把它收拾出来，农闲的时候我就早起，天天骑着电动车去山地割草，我边干活边背法，也不愁也不累，终于把这四垧半山地里的蒿草割完了，露出了松树苗。别人都说：“哎呀！瞅着这些地的活儿都眼晕，这老太太一个人就干完了，这老太太顶一个好劳力。”旁边另一个人说：“啥？顶一个劳力？顶两个好劳力！”

村里人都知道我是因为炼了法轮功后才这么能干，才这么超常的。

救度众生

我们家的地多，我每天都在地里干活，碰到有缘人我就给他们讲真相。走到哪儿我就把大法的真相讲到哪儿，做事为别人着想。我承包的地地邻跟我不是一个村儿的，稻田插完秧后需要看水放水，我家稻田放水的时候，我还帮着地邻看水放水，到吃饭的时候我就招呼他吃饭，我把我带的饭送给他吃。给他讲真相劝三退。后来他一见着我，老远就招呼我，还跟他们一起的人说：“就这老太太，可能干了，心眼儿还好。”我借机给那些人讲真相、劝三退，证实大法好。

有一次白天，我去挨家挨户的送资料，有的人说，这大白天的，你还敢发这个？我说：“我着急救人啊！”我没有因为家里的活多而停止过证实法。

我们村子的人我都是挨家挨户讲真相，我特意给村长送去的真相资料，给他做了三退（退出中共党、团、队组织），他很认同大法。有个别不认同的人，我都给他们送去了真相资料，他们看过之后说：“原来是这么回事儿啊！资料上说的有道理。”该三退的都尽量劝他们退了。

附近的十里八村，我也是挨家挨户的讲真相，还给父老乡亲送去真相资料和台历，他们都认同大法好。

对平时一走一过碰到的人，我也讲真相，不管是上山还是下地干活，还是家里来的客人，我都会给他们讲，包括收废品的人。

一次乡政府的人来我家办贷款，看见门框上贴的“法轮大法好 真善忍好”，就问：“你们家咋还贴这个呢？你们家谁炼法轮功啊？”我说：“我炼，我以前不是一身的病吗？刚一看书病就好了。大法太神奇了，这是真正的佛法。”他们问：“是真事吗？”我说：“是真事，是我亲身体验的。”他们说：“嗯，那是真好！”

结语

师父讲过小和尚烧火做饭又苦又累的法理。我修炼这么多年，就是听师父的话，把自己“溶于法中”^[3]。虽然一直干繁重的农活，但我并不感觉苦，更不觉的累，因为法在制约着一切。在大法在大陆遭受严重迫害的环境下，我的家里家外一派祥和。

每当我走到哪儿，周围的父老乡亲都说：“你看这老太太可真了不得，学大法，能顶两个壮劳力！”人们都感叹我真能干活，也知道是因为炼法轮功才炼出了这样的好身体。从我的言行中他们看到了大法弟子的朴实、善良。我庆幸自己能当上师父的弟子。我的一切都是师父给的，千言万语也无法表达对师父的感恩！

注：

[1]李洪志师父著作：《澳大利亚法会讲法》

[2]李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈大法弟子必须学法〉

[3]李洪志师父经文：《精進要旨》〈溶于法中〉

“你来了，食堂全变了”

文：辽宁大法弟子 小美

【明慧网】我是二零一四年走入法轮大法修炼的，至今已八年了。在这些年的修炼中，我真切的体会到了修炼法轮大法的殊胜和美妙，深切的感受到了法轮大法给人们带来了美好，净化人心、福益社会。

这些年修炼法轮大法的美好太多太多了，我觉的都能够写一本书了。在这里，我仅与大家分享一下我得法修炼和在幼儿园食堂工作的故事。

身心疲惫 重归大法

我从小在农村长大。父亲去世早，我提前辍学，在家务农。因为我书念的少，看报纸都很费劲，字也写不上几个。来到市里打工，更是不易。因为没有知识，轻松一点的、好一点的工作我都干不了，所以一直过的很苦、很累。

其实，我在一九九九年以前就看过大法书《转法轮》，是家里亲人送我的。那时我读书很费劲，书里的内容也不懂是什么意思。也许是我与大法有缘吧，我看到了法轮大法的神奇。

我们农村的夏天，太阳快要落山的时候，太阳会又大、又红、又圆。有一天，我看到太阳在转，非常的漂亮。转的非常快，有时正转，有时反转。只要我看它，它就在转，我知道别人看不到。

即使是这样，在这个现实社会中，迷在尘世的我不知道法轮大法有多么好，有多么的珍贵，我没有坚持学下去。现在想想，心里真的很后悔、很遗憾。

到了二零一四年，身心俱疲的我突然想起了法轮大法，我要重归大法。我下定决心：这次一定要一修到底！从此，

我的身体每天都在发生着变化，不知不觉中，病痛全都不翼而飞了，没有病的感觉真好！

修炼后，我的心里象打开了一扇窗户。法轮大法开启了我的智慧，所有的大法书我都能非常流利的通读了，这真的很神奇。我遵循大法真、善、忍的原则，修心向善，遇事能为别人着想了。

我变了，家人也变了。我与丈夫、孩子都能和睦相处了，我有了温馨的家庭。家人看到我身心的变化，都非常支持我修炼大法。

“你来了，食堂全变了”

二零二一年下半年，我应聘到一家幼儿园做食堂切配员。刚到食堂，我看到地面上有水、大米饭粒、菜叶等等没人打扫，每天大家就是这样踩来踩去的。因为还有油渍，走起路来时不时的打滑。整个食堂脏兮兮、油腻腻的。库房和休息室的门好象很多年没人擦过了，有很厚的一层灰，原本白色的门变成了黑色。

我心里想：这是幼儿园的食堂，卫生这么差，孩子们吃的东西能干净吗？

在食堂里工作的有大厨、面案、煎点和切配员，每岗一人，各自负责一摊，每个人还有卫生分担区。据说，在我之前已经换了好几个切配员了。他们都是以自己的活怎么多、自己如何累为由，只完成切配的工作，不去打扫卫生。所以，几年下来，分担区的卫生非常差。

我来了之后，把卫生彻底的清理出来了：那几个“黑门”陆续被我擦干净了；我用刮板刮地面，逐渐的，地面也被我清理干净了。整个食堂焕然一新。

我刚到食堂的时候，面案大姐私下里跟我说：“食堂这几个人，你别看表面上挺好的，其实一点都不和，天天勾心斗

角的。”她还告诉我：“这园里的人谁都烦大厨。他经常滑倒，有时一方盘的饭拿不住，一下子就扣到地上了，他的手好象不好使。他每天都得打几次喷嚏，一个接一个的打，一打就是很长时间。”她说的情况，我刚去时也看到过。

每当面案大姐向我诉苦、抱怨不公时，我就用自己在大法中悟到的法理开导她。我说，按照真、善、忍的标准可以做个好人。我们要学会理解别人，善待别人，包容别人的不足。

我还说，这个人不管他以前有多不好，有多少缺点和毛病，但是如果他意识到了，想改好，想归正，想要做个好人的时候，我们应该给他改过的机会。如果更多的人都能按真、善、忍做个好人，那我们生活的环境将变的越来越好，人人都会受益其中。

在工作中，我按照修炼人的标准严格要求自己，认真对待每一道工序：将菜洗干净，按菜品要求切好形状，按类分好；把卫生打扫干净，用心去做，不糊弄。

每天上班，面案大姐就告诉我干这干那，还说这个活是你的，那个活是你的，我不计较，也不争辩。她让我干啥，我就干啥，默默的付出。我善待每一个人，一有时间，就会帮助他们干活，与每个人的关系都很好。

食堂里的人看到我的言行举止和为人处世，很快也被带动起来了。食堂的环境发生了改变，气氛也变的越来越和谐了，大厨和那两位大姐之间的关系也越来越好了。

面案大姐感慨的说：“我在这儿干了三年了，这食堂从来没有这么干净过。你来了，这里全变了！”她还说：“在你来之前那个干切配的，天天累的裤子往下掉。从早上上班一直切到下午，也切不完，天天嚷嚷着累。可是我看你干的还挺轻松。”不光她这么说，连大厨、门卫、还有其他人也这么说。我知道，是法轮大法给了我健康的身体，赋予了我超强的体力与精力，使我干起活来才能够事半功倍。

有一天，保洁大姐说：“大厨怎么变了一个人似的？以前张嘴就骂人，连楼上的保育员都骂。现在怎么不骂了？”面案大姐也说过，以前大厨经常骂她、欺负她。后来我了解到，面案大姐的丈夫在孩子很小的时候就去世了，她一个人带着孩子生活，很不容易。以前，大厨确实骂过她，欺负过她。可是，自从我去食堂上班，就没听过大厨骂人，大厨的变化很大。后来，我发现他的手慢慢的好使了，也几乎不打喷嚏了，方盘子也不往地上掉了，他这些毛病不知何时都消失了。面案大姐也说：“他这毛病都没了！好了！”

面案大姐还告诉我：“在你之前的切配员临走时，到园长那儿给我和大厨告了一状，把我俩都给说了，特别是把大厨给损坏了。若不是你来了，园长都要把大厨给开除了。你来了，全都变了。”她还说：“以前，大厨从来不切菜。你来了，他还主动帮助你切菜。”

现在没有人再去领导那儿告状了，每顿饭都能保证按时开餐。因为整个食堂的氛围改变了，人与人之间相处融洽，在干好自己工作的同时，还能主动去帮助别人，谁也不会感觉压力大了，每个人都轻松了。食堂里的人都说，我是他们的“小救星”，我若不去，他们就散伙了。

看到大家的变化，我深切的体会到师父说的：“我们讲度己度人，普度众生，所以法轮他会内旋度己，外旋度人。外旋时他发放能量，使别人受益，这样一来，在你能量场的覆盖面之内的人都会受益，他可能觉的很舒服。不管你走在街上也好，在单位、在家里都可能起到这样一种作用。在你的场范围之内的人可能无意中你就给他调了身体，因为这种场可以纠正一切不正确状态。人的身体是不应该有病的，有病就属于不正确状态，它就可以纠正这种不正确状态。有坏思想的人，想不正确的东西的时候，在你场的强烈作用下，也能改变他的思想，他可能当时不想坏事了。可能有人想骂人，

突然间改变思想，不想骂了。只有正法修炼的能量场，才能起到这样一种作用。所以在过去佛教中有这样一句话，叫作“佛光普照，礼义圆明”，就是这个意思。”^[1]

认同大法好 同事得福报

我深知，环境的改变、每个人的改变都来自于法轮大法，是大法无边法力的展现。因为只要有时间，特别是大厨切菜的时候，我都要给他讲大法真相，讲做人的道理，讲善恶有报、因果轮回，还讲我修炼法轮大法前后的变化。

因为食堂不是很大，我讲的时候，面案大姐和煎点大姐也在听。只要有机会，我就给他们讲，基本的真相都讲了。

我告诉他们：法轮功根本不是电视里中共宣传的那样，那是恶首江泽民与中共对法轮功的造谣与诋毁，有意抹黑打压法轮功。修炼法轮大法的人都处处为别人着想，与人为善。大厨说：“你一来，我就看出你是好人。”

我把内容丰富的真相播放器送到他们每个人的手里。过了几天，我问：“都听了没有啊？”大厨说：“听了。”面案大姐说：“没听多少。”煎点大姐说：“没听。”

煎点大姐这个人很厉害，好象是食堂里的老大，谁说什么都不对，就她说的对。但我同样善待她，一有机会，我就告诉他们：“回家没事儿一定多听真相广播，听完了，对你们身心健康都有好处。”

过了一阵子，我又把准备好的真相信分别送给他们。煎点大姐看完真相信后，变化非常大。在此之前，我和大厨一说话，有时她就一大堆的话在那等着。还说：“某某某，你心眼太多了。”

看完真相信之后，她也没有那些话了，因为真相信里有我自己的亲身经历，修炼后的身心变化。还有各种真相内容、启发人善念的古今故事。十二页的信，他们都看完了，真的

很了不起。之后，他们都做了三退（退出中共的党、团、队组织），我真心为他们的选择而高兴！

我刚去食堂上班时，幼儿园里的人都不知道我修炼法轮大法。工作不长时间，园长就给予我很高的评价：“园里的人上上下下都说你好，你是挺善良。”

有一天，我修炼的事被园长和主任知道了，大厨担心他们不用我，就赶紧替我说好话，说了很多。他说：“信仰是个人的事，你看谁象她干活这么好？我都在这儿干了五年了，没一个象她这么好的人，活干的这么好……”园长和主任听后，没说什么就走了。

第二天早上，我一到食堂，就听大厨说：“我昨天太顺了，今年的大葱和白菜这么贵，我买的还都非常便宜。”又说：“我那套房子一直都租不出去。我都想了，租不出去，就只能再闲一冬了。可是没想到，昨天居然有三家抢着租房子，还一个比一个给的价高。”他兴奋的说：“太神了！”我听后，从心里为他高兴，这是他善待大法弟子、敢公开为大法弟子说好话，得到了福报。大厨有时高兴了，还会在食堂里大声的喊：“法轮大法好！真善忍好！”这个生命真的得救了。

面案大姐也说她非常顺。她儿子要买房子，首付的钱都不够，家里人对钱都看的很重。筹不到钱，让她很烦恼。有一天她说，家里居然拿钱交了首付，帮儿子买上了房子。

大法弟子在社会环境、工作环境、家庭环境中实修自己，提高心性后的高境界品行，感动了身边的人，归正了周围的环境，使众生受益，向世人证实了“法轮大法好，真善忍好”，给众生带来了光明与美好！法轮大法给了我希望，给了我全新的人生。法轮大法福泽众生，让我和家人、我身边的人都受益无穷。无限感恩师父的慈悲救度！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》



图：二零二二年世界大法日期间，加拿大有二十三个城市举行了升旗和亮彩灯的仪式，祝贺法轮大法洪传世界三十周年。很多市长亲自主持升旗仪式，宣读褒奖函及“法轮大法日、月”，赞扬法轮大法贡献社会，福泽人间；真、善、忍是普世价值，是乱世中无比珍贵的礼物。图为部份城市升旗仪式活动现场。

• 翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓 VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。