

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修煉中修成新宇宙正覺

第 1065 期（二零二二年六月九日）

www.minghui.org

總統賀電

華語二電電：111650111 號

台灣法輪大法學會蕭理事長松山、神傳文化基金會劉董事長英富暨全體與會人士公鑒：

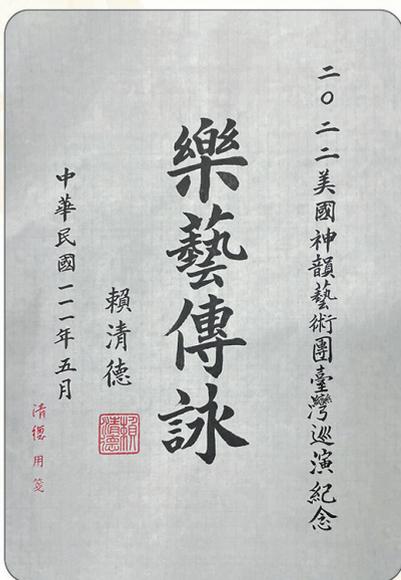
欣悉美國神韻藝術團訂於本（111）年 6 月 7 日至 7 月 10 日在台灣巡迴演出，特電致賀。至盼藉由此項盛事，恢弘中西舞藝精微，領略傳統樂音雅韻，張拓國際文化視野，攜手打造知性和諧之美麗地球村。敬祝活動圓滿成功，諸位健康如意。

蔡英文



中華民國 111 年 5 月 20 日

中華民國 總統 蔡英文



中華民國 副總統 賴清德

图：享誉全球的美国神韵艺术团第十四度莅临台湾，将于二零二二年六月七日至七月十日，在台湾七个城市巡回演出二十七场，总统等百位政要致贺。图为蔡英文总统贺电全文图及赖清德副总统贺词。

本期内容提要

- 【海外】神韵原创乐舞内涵深邃 触动人心
获奖书籍《明慧报告》德语版发行
- 【修炼】疫情之下救人急
一句道歉平息一场风波

目 录

【海外综合】

神韵原创乐舞内涵深邃 触动人心	3
获奖书籍《明慧报告》德语版发行	9
神韵莅临台湾 总统等百位政要致贺	11
海外学员正法修炼活动简报	13

【大陆综合】

法官求撤名与博士退党	16
中国大陆学员近期遭迫害案例选登	17

【修炼园地】

疫情之下救人急	19
参加集体学法的深刻印象	21
一句道歉平息一场风波	22
请同修注意清除自身空间场的无神论毒素	24
从惨痛的教训中看手机安全	27
遵照大法法理 修去妒嫉心	29
青年学员: 戒掉手机瘾 多救人	33
诚心讲真相 世人感动	34
在家庭矛盾中修去怨恨心	37
二次对质	41



图：二零二二年六月一日，意大利乌迪内市文化局长法布里奇奥·西戈洛特观看了神韵纽约艺术团在意大利乌迪内的第二场演出。

神韵原创乐舞内涵深邃 触动人心

【明慧网】二零二二年五月三十一至六月五日，神韵艺术团在美国德州休斯顿和拉伯克、意大利乌迪内和米兰以及德国法兰克福共演出十四场，用原创的乐舞传递神性信息，在观众心里留下感动，激起共鸣。

文化局长：神韵在构建世界和平

乌迪内市坐落于意大利东北部，距离斯洛文尼亚不到二十公里，是一座精致典雅的小城。二零二二年五月三十一日和六月一日，神韵纽约艺术团在意大利乌迪内的Teatro Nuovo Giovanni da Udine剧院上演了二场演出，均爆满，演出结束时，院内掌声连绵不断。六月一日晚的演出，演员两次谢幕。

乌迪内文化局长法布里奇奥·西戈洛特（Fabrizio Cigolot）走出演出大厅时，依然陶醉在神韵的美丽中，他赞叹道：“我们看到的每个节目都让我们产生情感共鸣。神韵用

原创的音乐和舞蹈展现中华千年的传统，而独树一帜技术创新让舞蹈编排与背景天幕相融合，真是神韵的独家原创。这样别具一格的创意我只在神韵这里看到，真是让人陶醉不已，仿佛身临其境。”

他更看到神韵对当今社会的影响，认为演出是在重现构建世界和平。他说：“我们接收到了神韵传递的信息，即我们应自由地生活并要重视我们的历史，传统和我们的来源。追求自由的路上不应该有任何障碍。”

“此信息与我们每人息息相关，也是我们都需要的，就是让所有的人自由的成长，在和平正义中成长。演出促使我们思考这些问题，通过文化方式来构建世界的和平。神韵演出让我们明白了这些。”

西戈洛特先生说：“我很高兴乌迪内观众的反应超乎寻常的热情，他们为了观看这场辉煌的演出，把这个大剧院挤得水洩不通。”

他相信观众会把神韵长久地保留在心中，说：“我认为神韵在世界各地的巡回演出是非常有效的传递信息的方式，神韵传递的信息能冲击人们的思想，尤其能震撼人们的心灵。神韵演出带给观众的那种深深的感动将长久保留在我们的心中，神韵美妙绝伦的演出有效地传递了强烈的信息，对社会带来积极的影响。这是一场伟大辉煌的演出。”

米兰著名女高音：音乐完美无瑕 直抵灵魂

神韵艺术团的演出也吸引了歌剧圣地米兰的音乐界精英慕名而来。二零二二年六月四日晚上，著名女高音歌唱家卢克莱齐亚·德雷（Lucrezia Drei）和钢琴家和指挥家马西莫·马拉斯皮纳（Massimo Fiocchi Malaspina）一起观看神韵纽约艺术团在意大利米兰阿尔钦博第剧院的演出。

著名女高音歌唱家卢克莱齐亚·德雷表示，她等待看演



图：著名女高音歌唱家卢克莱齐亚·德雷和钢琴家和指挥家马西莫·马拉斯皮纳一起观看了神韵。

出很久了，今天终于一睹神采，感到神韵演出“光彩万千，充满能量”，她说：“我真的非常喜爱神韵。”

在卢克莱齐亚·德雷看来，神韵的音乐奇妙无比，直达灵魂深处。她说：“有一些乐器，我们比较熟悉，有我们的音乐和乐器，同时还有中国的乐器，同时演奏，听起来奇妙无比。神韵传递的是一种神性的信息。一个超越身体超越空间，可以听到、理解到、感受到，甚至呼吸到的信息，直达灵魂深处。”

卢克莱齐亚·德雷女士经常在意大利和世界重要剧院演出歌剧。作为历史悠久的斯卡拉学院的独唱音乐家，她曾与世界上最伟大的音乐家同台演出。

她说：“我知道神韵对我们对艺术家们都很重要，我真的感谢神韵艺术家们，谢谢你们。非常感谢。”

意大利著名指挥家：音乐与舞台完美结合 传递希望

和卢克莱齐亚·德雷一同前来观赏神韵的钢琴家和指挥家马西莫·马拉斯皮纳被神韵交响乐团的演奏所倾倒，他兴奋表示：“我觉得神韵技术上非常完美，绝对的无以伦

比，真的真的。完美的技术，我看到的，太不可思议了，真的太出色了。能看到一场有现场交响乐团配乐的舞蹈演出，真的太棒了。还看到中国传统的乐器和西方传统乐器同时演奏，太有意思了，让人兴奋。”

马拉斯皮纳曾在室内乐和合唱比赛中获奖，曾在多个著名剧院演出，担任多个合唱团和乐团的指挥，还是帕尔马剧院的舞台音乐总监，还多次受邀到国外举办意大利歌剧大师班。

马拉斯皮纳感到神韵演出让人满怀希望，说：“我要说舞台上的表演跟我们听到的乐团的演奏珠联璧合。更偏向于中国传统的音乐，真的，神韵真是完美无瑕，音乐与舞台上面的表演完美的结合。”“神韵传递的是一个充满希望的信息。演出最后，让人满怀希望。”

德国电视台文化编辑赞神韵了不起：演出追溯到人类的起源

曾在德国国家电视二台任文化编辑的卡特林·塞博尔德（Katrin Seibold）观看神韵演出后，感到对生命的开始和结束有了一个全新的认知，心里非常轻松。

她表示：“这个将承传数千年文化、甚至追溯到人类起源的演出，对我来说实在太了不起了！我从未想到过会是这样。演出的色彩、精确和单纯的美感，留给我很深的印象。我意识到这实际上是文化的本意。我将这里展示的归类于善良、真实和美好，人们会开始重新思考和审视我们在舞台上看到的一切。”

卡特林·塞博尔德赞佩神韵艺术团把人们避免触及的话题搬到舞蹈上，触动观众们对生命意义的思考。她由衷地说道：“说真的，把这些有关精神内涵展现在舞台上要有无限的勇气。怎么说呢？用人体来比喻，这些精神内涵就象是整个身体的血管，没有血液循环的身体无法运作，所

以其无处不在，是一种本质的、迫在眉睫的存在，不仅赋予整个生命意义，而且创建了整体。人们从演出中看到我们来自哪里，看到我们不断重新转生，不必害怕死亡，人的生命会（以另一种形式）继续。如果我们真能审视内心的话，将得到不可思议的解脱。”

意大利歌唱大赛冠军：神韵让人找回人类、自然和宇宙之间的平衡关系

基亚拉·洛普雷斯特（Chiara Lopresti）曾在二零二零年意大利著名流行歌曲大赛中摘得桂冠。她表示：“演出非常美，我觉得整场演出都在给人传达着一个信息，不仅仅是在讲文化。演出让人类脱离自己的傲慢，认识到自己在这个洪大的宇宙中是多么的渺小。让人重新找回精神信仰，找回人类，自然和宇宙之间的平衡关系。”

她特别喜欢二胡演奏，说：“我感到二胡的乐音不仅仅是乐器演奏，就好象是人在歌唱，这简直就是来自天堂的声音在歌唱。这个谐和美妙的旋律直达我的内心。给我一种非常宁静安详的感觉。”

洛普雷斯特还说：“我非常钦佩这场内容丰富、色彩缤纷的演出，她给我们讲述了一个非常深厚的古老传统。我认为人要回归自己的本源。因为我们要复兴传统，意味着有不少东西已经被丢失了，我们迷失了，我们需要回到本源。演出强有力的表现出了这一点，我们每个人都要回归传统。了解自己，知晓归途。”

著名企业家：感到温暖 接收到重要信息

加里·海文（Gary Heavin）先生创建了曾是世界最大的连锁健身中心Curves，并出版了多本书籍，还制作过电影。他说：“神韵音乐很美，是个满编制的大交响乐团，就象去听

歌剧或者音乐会，再加上舞蹈和高难度动作，带来全方位的体验。演出很棒，美丽无比，并传递了一种讯息。”

他还说：“我觉得神韵这样的娱乐演出让人感觉温暖，而神韵还通过演出传递了讯息，使娱乐变得重要。我太太和侄女都来了，我们陶醉于神韵的美丽，也重视演出传递的信息，信息就是在中国正在发生迫害。每个关心别人的人，都需要关注演出传递出的信息。”

海文认为在展现中国曾有的传统文化之时，也让观众了解中国的现状，是很有必要的。他说：“法轮功的信息很有冲击力。在优雅壮丽中传递这样的信息很重要。因为我们不只在乎美丽、舞蹈、音乐，还有生命在遭受迫害，我们需要关心。中共不仅迫害了民众和自由，还有文化。我们应该互相尊敬，珍惜生命，尊重每个人的个性，这个美妙的演出反映出这些信息。”

公司老板夫妇：心灵得到解脱

休斯顿心理谘商公司老板比尔·普拉萨德（Bill Prasad）偕夫人一起欣赏完神韵后，感到自己犹如吸收了清新空气般轻松，他说：“这是美妙的两小时，就象清新的空气，充满能量和艺术感，所有这些完美的结合在一起，真棒。”

他认为观赏神韵能让人远离现实的不如意，是很好的放松神经和心情的机会。他说：“神韵在做一件了不起的事，感谢神韵复兴传统，展现艺术，同时给我们上了历史的一课，就在一个夜晚。”

老板夫人卡罗·普拉萨德惊叹于神韵天幕的出神入化。并说：“关于神的描述，当面对苦难的时候，还有希望。现在正是艰难时期，很高兴被提醒这一点。”

接下来，神韵艺术团将开启在台湾的巡回演出。

获奖书籍《明慧报告》德语版发行

【明慧网】“（揭露中共）在中国侵犯人权方面，这是一部独一无二的著作。”德国法官罗伯特·鲁克博士（Dr. jur. Robert Rook）如此评价《明慧报告：法轮功在中国大陆被迫害二十年》（以下简称《明慧报告》）这本书。

《明慧报告》德语第二修订精装版现已由明慧出版中心出版。该书英文原版于二零二零年获得了美国独立图书出版商协会（IBPA）颁发的“本杰明·富兰克林奖”。

自一九九九年七月以来，一场无声的抗争在中国的每个角落发生着，而各大小媒体却对此几乎没有任何关注，这就是中共对一亿法轮大法修炼者的迫害。

《明慧报告》是一本里程碑式的报告，全部采用独家收集的第一手资料。书中揭露了中国大陆法轮功学员所面对的残酷打压，并深刻揭示了受害人从儿童到老人，从教师、医生到律师的被迫害的细节。中共对法轮功的迫害涉及到所有的职业和年龄段的人。

该书详尽报告中共对法轮功迫害的背景，相关数据和受害者个人经历

孩子们不许去上学，年轻人被剥夺深造的机会，有工作的人失去了工作，退休的老人不准领取社会福利，一个个幸福家庭被摧毁。任何不放弃对法轮大法信仰的人都会被中共的黑手无情地诽谤、骚扰、监禁甚至酷刑折磨。

众多法轮功学员讲述了他们在拘留所、监狱或劳改营的经历以及他们被关押和虐待的细节。而这一切仅仅是因为他们忠于自己的信仰。

法轮功学员们不仅被殴打和强迫劳动，他们遭受的酷刑还包括数小时一动不动的站着或坐着，有的被电棍击打，有

的被绑在特制的刑具上，有的连续数小时被吊着。一些学员通过绝食抗议迫害，而看守和别的囚犯对他们进行野蛮的强行灌食，有时他们还被灌以不明药物。许多修炼人在迫害中失去生命，有些人因被强制服用不明药物而致残或精神失常。

在中国快速发展的器官移植业中，被关押的法轮功学员被活摘器官，他们成了器官供体，并为此失去生命。法轮功学员们不吸烟喝酒，身体健康。他们身体力行真、善、忍的普世价值观，通过打坐和修炼，保持着健康的身体和清醒的头脑；所以他们的器官被中共视作是最好最适合牟取暴利的。

初期读者反馈

法官罗伯特·鲁克博士(Dr. jur. Robert Rook)说：“《明慧报告》不仅是一个很好的信息来源，这本书可以、也应该应用在中国难民的庇护案件中。此书还向每一位读者展示了在信息审查封锁的面纱下，中国的真实情况。这本书通俗易懂，在中国侵犯人权方面，这是一部独一无二的著作，能如此全面和详细的获得第一手资料是很难得的。对于所有对人权或对中国感兴趣的人，我都强烈推荐这本书。”

德国国际人权协会中国部门负责人胡伯特·科尔珀(Hubert Körper)说：“这是一份精心制作，内容详尽的资料，讲述了自一九九九年以来中共政权对法轮功学员的迫害。这是一部所有图书馆和政治家的办公桌上都必不可少的作品。对于所有人权组织和想在中国做生意的西方公司来说，这是必读作品。”

“这份《明慧报告》以令人震惊的方式揭露了中共政权如何通过谎言宣传和有针对性的造谣，在国内外诋毁法轮功，一个曾经得到国家支持的气功功法，却把其称为国家头号敌人。在文化大革命和‘大跃进’时期，中共常常使用这种伎俩。”科尔珀先生说：“我真诚地感谢所有为这份历史性文件

做出贡献的人。这一历史事件应该让后人引以为戒，更重要的是，人们应该把避免这样的悲剧重演作为一种使命。”

相关信息

《明慧报告》英文版和德文版均可通过明慧出版社订购。如有任何问题或建议，请通过以下电子信箱直接联系德国明慧出版中心：info@minghui-verlag.de，美国明慧出版中心：info@mhpublishing.org。

神韵莅临台湾 总统等百位政要致贺

【明慧网】享誉全球的美国神韵艺术团第十四度莅临台湾，于二零二二年六月七日至七月十日，在台湾七个城市巡回演出二十七场，总统蔡英文、副总统赖清德、中央政府首长、民代，以及各级地方首长、民代等百位政要发出贺词祝贺。

台湾总统蔡英文特于五月二十日发出贺电迎神韵的主文曰，欣悉美国神韵艺术团来台巡回演出，特电致贺。至盼藉由此项盛事，恢弘中西舞艺精微，领略传统乐音雅韵，张拓国际文化视野，携手打造知性和谐之美丽地球村。敬祝活动圆满成功，诸位健康如意。

副总统赖清德贺词推崇神韵“乐艺传咏”。

公部门人事法制最高主管机关，考试院院长黄荣村贺词赞颂神韵“神气活现 韵远流长”；最高民意机关立法院副院长蔡其昌盛赞神韵“精彩绝伦”；在台湾有“天下第一”之称的内政部部长徐国勇，以“神韵精湛”赞语迎神韵。

主掌国际事务的外交部长吴钊燮赞赏神韵：“神采灵动韵意隽永”；文化部长李永得贺赞“神形兼备 韵采绝伦”；

财政部部长苏建荣贺词赞“神韵风华 艺界荣光”；陆委会主委邱太三贺赞神韵“艺臻化境”；陆委会副主委邱垂正贺词“神舞天韵”迎神韵。

以上包括总统、副总统及中央部会首长等十位发来贺词之外，还有新北市市长侯友宜、桃园市长郑文灿、台中市长卢秀燕、台南市长黄伟哲等四大直辖市市长；以及其他各县市首长，包括基隆市长林右昌、新竹市长林智坚、新竹县长杨文科、苗栗县长徐耀昌、彰化县长王惠美、南投县长林明溱、云林县长张丽善、嘉义县长翁章梁、嘉义市长黄敏惠、屏东县长潘孟安、宜兰县长林姿妙、花莲县长徐榛蔚、台东县长饶庆铃等十七位地方首长，都致贺词礼赞迎神韵。

其中，曾经观赏过神韵演出的云林县长张丽善在贺词中赞神韵“艺术表现内蕴与形式，以华夏五千年文明历史为舞台，考究身形、身法、身韵的中国古典舞，中西合璧原创交响乐，以及瑰丽的服饰和璀璨天幕，传递着希望与光明，其于精神启迪和影响深植人心。”

嘉义市长黄敏惠贺词中说，神韵演出“令人屏息凝神，心驰神往”，礼赞神韵“正面向善的力量是无远弗届、充满人间的，更愿艺术之美永远与我们同在。”南投县长林明溱赞神韵“神级演出 无与伦比”；屏东县长潘孟安与苗栗县长徐耀昌贺词礼赞神韵“汲古润今”是“大汉英华”。

在国际上享有“世界第一秀”美誉的神韵晚会莅临台湾巡回演出，已是各界翘首企足以待的年度盛事。今年神韵艺术团抵台前夕，已有六十五位各地区立法委员致送贺词，欢迎神韵。

海外学员正法修炼活动简报

五月二十八日，法轮功学员再一次应邀参加**澳洲**悉尼西部最大城市黑镇（Blacktown）欢庆嘉年华大巡游，法轮功学员当天在展位前展示法轮功五套功法时发出的祥和能量场，以及他们内心的平静祥和给当地民众留下了深刻的印象。他们称赞法轮功学员成功地将不同文化背景的人聚集在一起，并向他们展示了世界真正需要什么。

澳大利亚荣誉勋章获得者、黑镇市议员凯西·柯林斯（Cr Kathie Collins, OAM）称赞法轮大法学员是锲而不舍的人，他们总是给人类带来和平的信息。她表示：“我相信法轮大法学员是锲而不舍的人，在也许人们并不那么感兴趣的时候，（法轮大法学员）坚持不懈地参加游行活动。然而，他们带来的是一个信息，一个为人类带来和平的信息。所以我认为在我们黑镇的生活中，我们欢迎法轮大法常驻于此。”

当凯西谈到法轮大法真、善、忍原则时，她表示自己经常用这个原则来指导自己言行。这对社会绝对有好处。“绝对的。这（真、善、忍）是我经常使用的词。而如果我们没有善，那么我们会失败。如果我们的内心不向善，如果我们没有善，那么我们已经失去了我们的良心。”

瑞典首都斯德哥尔摩五月三十日至六月五日正值联合国气候峰会，世界各地的游客纷至沓来。四日下午，法轮功学员在著名的诺贝尔博物馆前举办讲真相活动，向当地各界民众介绍法轮大法的美好，曝光中共活摘法轮功学员器官牟取暴利的罪恶。很多人了解真相后，签名支持制止中共暴行。有民众表示，当今社会人们更加需要真、善、忍。

在**芬兰**首都赫尔希基的集市广场上（Kauppatori）五月二十九日举办了被推迟了两年的“世界村”文化交流活动。法轮功学员也参加并设立了展位，吸引了很多民众。他们

在了解了真相后，纷纷要求制止中共残酷迫害法轮功和活摘法轮功学员器官的暴行。法轮功学员祥和的功法演示让很多人驻足，有的安安静静站在远处观看，有的跟学员交谈，有的排队签名支持法轮功学员。

俄罗斯安加尔斯克市、伊尔库茨克市和切列姆霍沃市的部份法轮功学员，五月二十九日参加了安加尔斯克市城市日庆祝活动，向人们介绍法轮功。学员们在活动中，有的展示法轮功的功法，有的教授制作莲花，有的发放法轮大法资料、向人们介绍功法和宇宙特性——真、善、忍。学员们还告诉人们中共对中国法轮功学员的迫害。也有一些学员在现场征集“打倒中共恶魔”(ENDCCP)全球联署签名，签名已经在西伯利亚地区征集了近一年。很多人驻足聆听中共邪恶犯罪的真相，以及中共迫害法轮功的真实原因并在签名簿上签名。有些人感受到大法弟子的真诚和善意并信任他们，还没听完真相就要签字。

从二零一五年起，**意大利**南方的几所高中，陆续地接触到法轮大法，尤其是贝利托和卡洛两所高中的学生开始有幸听闻法轮大法。二零二二年开学以来，在中文老师及体育课老师的配合安排下，学校体育课也安排了教授法轮功功法课程，这样不仅中文班学生，其他语言班学生也能在体育课上系统、详尽地学炼法轮功功法。课上学生们都感受到强烈的能量及祥和、宁静的安抚力量。学校网站上还专门介绍法轮大法及在中国遭受的迫害，展示学生体育课上炼功视频，现在全校老师都要求专门为老师安排时间教授法轮功功法。

五月三十日是**美国**“阵亡将士纪念日”，美国纽约长岛小颈一道格拉斯顿(Little Neck-Douglaston)都会举办大游行，法轮功队伍每次都是游行中的亮点之一。法轮功学员沿途向民众派发“法轮大法好 真善忍好”的小莲花，

希望大家平安、吉祥。纽约前市长朱利安尼也来到游行现场，和法轮功学员迈克尔（Michael）一起合影，还告诉迈克尔他知道法轮大法，并竖起大拇指表示称赞。

六月四日，美国北加州圣丽安珠市（San Leandro）举行樱桃节游行，法轮功学员应邀参加。主办方表示，很高兴法轮功学员来参加游行，法轮功是社区的重要组成部份。五月三十一日，南加州部份法轮功学员在洛杉矶中领馆前抗议，呼吁停止迫害法轮功，要求中共当局立即释放因修炼真、善、忍被非法关押的亲人。

二零二二年六月二日，美国国务院发布了2021年度的《国际宗教自由报告》。报告用具体事例披露中共对法轮功学员的迫害，并关注中共活摘法轮功学员器官暴行。报告说，明慧网报道，中共警方在抓捕法轮功学员时经常使用暴力，法轮功学员在被关押期间受到酷刑。在二零二一年，有101名法轮功学员因他们的信仰被迫害致死。还有5045人被抓捕，9245人受到骚扰。美国国务卿布林肯（Antony J. Blinken）在当天举行的新闻发布会上说，中共继续骚扰有信仰的人士，捣毁他们的礼拜场所，并为法轮功学员等人士在就业和住房方面设置障碍。布林肯说，宗教信仰自由是美国宪法权利法案中赋予的第一个自由。它已被世界各国承认为一项人权。美国将继续支持世界各地的宗教信仰自由。▲

法官求撤名与博士退党

文：大陆大法弟子

【明慧网】共产党的灭亡是天定的，现在越来越多的人开始觉醒和反思。当善恶有报一步步向人推进，曾经参与迫害和拒绝真相的中共拥护者开始担心和觉醒。下面举两个真实的例子。

刑庭庭长的请求

一天，以前认识的一个刑庭庭长，突然要和我讲一件事。他说得知自己在国外被列入了被追查的名单，他恳请我帮助联系去掉他的名字。

该庭长称，当初他给法轮功学员判刑，是“610”和政法委强制性的，他不判别人也得判，所以没有办法。现在知道被列入了被追查名单，十分担心影响到自己及子孙后代，并说再也不参与迫害法轮功了。

博士终于退党

一天，我再次给一个认识的博士讲真相。她是一个比较优秀的人才，也是一个十分单纯、善良、倔强的人，之前给她讲真相她固执的不听，但是这次见她却满脸的委屈与无奈。

我再次给她讲真相，从中共篡政以来的各种运动，到文化大革命、六四、迫害法轮功、迫害异议人士一点点地讲，她静静地听，和之前的高傲、反对形成鲜明的对比。

随后她讲了自己的经历，讲到伤心处不断地流泪，她说自己一心工作，不断地研发，都是自己投资，为了创业，为了实验，卖掉房子，她踏踏实实地钻研，因为不善言辞与社交，家人都是普通农民，没有背景，最终的成果却成了政府和别人的，而自己还背负着一身债务。她的泪水透露出极度的无奈。

说到退出党员、团员、少先队员，这一次她不再拒绝，而是发自内心的同意。她说，当初是真心加入中共，感觉加入了能更好的利用所学专业造福百姓，不辜负所学，但是加入后才知道，中共完全是说一套做一套，宣传中共如何好，如何为百姓好等等都是骗人的。她后悔加入，尤其是遭遇种种不公后，她更加后悔，并说如果不是亲身经历，她不会相信中共是如此邪恶的，完全是反人性的。

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

【四川】南充市营山县八十四岁的法轮功学员蔡泽芳，二零二二年二月九日被法官易斌华枉判一年半，并在判决书上将蔡泽芳的年龄写成七十五周岁。面对质问，法官声称“七十五周岁就是八十岁”。所谓的“判决书”上还给蔡泽芳随便写了一个出生地址。中共法院、法官荒唐到如此地步。

【山东】胜利油田七十三岁的法轮功学员齐国熙，六月一日被非法判刑三年三个月，勒索罚金三万。他提出向中级人民法院上诉。二零二一年八月，齐国熙被滨城区国保绑架、非法抄家，因身体检查不合格，看守所拒收，警察索取数千元后，取保候审回家。齐国熙被国保警察构陷到检察院，检察院又将构陷材料递送到滨州市滨城区法院。

【山东】冠县税务局副局长、法轮功学员周春宝，二零二二年五月十五日被冠县公安局绑架并非法抄家。不法人员在他家中搜出一些大法真相资料，威逼他说出具体参与细节，还逼问他母亲下落。周春宝七十多岁的母亲许吉梅被迫流离失所。周春宝多次被非法提审，三天三夜没让睡觉，目前被劫持在山东临清华美医院。当日中午，冠县税务局正局长到派出所劝说周春宝辞职，还造假签字说是五月十二号辞职的。

【山东】聊城市高唐县法轮功学员彭树明，约五十岁。二零二一年四月十日左右，他因用手机微信讲真相，被吉林省白城市公安局警察绑架，现被非法关押在吉林省洮南看守所，已遭非法批捕。在被非法关押期间，彭树明的老母亲病故，妻子乳腺癌做手术。家人多次打电话与警察协商让彭树明看一看，但白城市公安局警察故意互相推诿，不让他回家。

【北京】在北京工作的法轮功学员张成果，二零二一年六月三日被绑架、构陷，二零二一年十二月被北京市昌平区法院非法判刑两年，上诉被驳回。张成果，男，一九九零年出生，河南南阳市邓州人，大学毕业后在北京市打工。因发真相资料救人，六月三日被北京市昌平区回龙观派出所警察武钢等数人从家中绑架，被非法关押在昌平区看守所构陷。

【湖南】常德市澧县女护士陆维，二零二一年十月九日被桃源县法院非法判刑八年，上诉到常德市中级人民法院又被枉法裁决：维持冤判。二零二二年五月十九日，陆维被劫入湖南省女子监狱迫害。陆维被非法判刑后，她的妈妈许莲和爸爸陆仁华向县各级领导讲真相申冤。二零二二年二月下旬，许莲被十多个恶人入室绑架、非法关押。二十天后，陆仁华也被绑架、非法关押。

【河南】周口市川汇区小桥办事处高庄村吴桂芳女士，七十二岁，先后九次被中共恶徒绑架，遭酷刑折磨，导致瘫痪半年多，胳膊留下残疾。二零二一年七月三十日，小桥办事处潘帅和派出所姓范的警察，又带着十几个人闯到吴桂芳家中，威胁她：“别说不打招呼，啥时候想抓你，都是现理。你有病，该有病，与俺无关。”

【吉林】延吉市朝阳川镇六十八岁的法轮功学员朴光勋老人，被迫害致残，很少出门，二零二一年二月六日遭延吉市进学派出所的几个警察威胁说：“不要上外边。”之后，二月末，他就失踪了。至今一年多，他音信全无。▲

疫情之下救人急

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】我是农村大法弟子。二零二零年刚进入腊月，我就给自己定了个计划，要多救众生。以前每五天我们这才赶一个大集，我想扩大讲真相范围，可我们这儿真相资料又没有那么，这可怎么办？脑中想起B同修，看看他能不能帮上忙。于是腊月初一这天我来到B同修家。B同修见到我很高兴，没等我说出来的目的地，就兴奋的领着我快步的往屋里走。

进屋一看，把我惊呆了：床上、地上堆满了各种各样救人的资料，有各种真相资料、各种大福字、各种漂亮的车挂坠、各种色彩的宝葫芦，真是样样俱全。同修说，刚到的，你来的正是时候。我在心里感谢师父，弟子想什么师父全知道。

师父说：“什么都铺垫好了，就差你去做”^[1]。

我明白了法理，就用正念正行救众生吧。我每天讲真相救人，二十八天共三退三百一十多人，最高峰时一上午劝退四十多人。我也严格要求自己，不生欢喜心，不显示自己。

认识我的同修经常问我是怎样做的？我告诉他们：我每天早上都给师父法像上香，求师父把有缘人送到弟子身边来，并且加持弟子的正念，让恶人看不见。在这些天讲真相的过程中，也有不退的，也有说打电话报警的，在这种情况下我都是这样做的：不惊、不怕，保持神态（心想我是神），慈悲的对他们说，不要你们一分钱，不需要你做任何奉献，只要你动善念，灾难来时生命就能保全，常念“法轮大法好，真善忍好”平安幸福相连，生命到永远，快快三退吧！明真相，不迷茫，返本归真回家园，幸福万年长。

去年三月份，一天上午丈夫和我村四个果农去莱西买化

肥。车在高速上跑了一段路程，车胎突然爆胎，司机还不知咋回事，感觉方向盘失灵了，慌乱中忘记踩刹车，车来个大转向，直撞路边的护栏才停住。车上五个人好一会儿才从梦中惊醒，你看看我，我看看你，都平安无事，人人都说有神灵保护，不然可能就没命了。车除了前灯撞坏了，车门出点小问题，车还能开。这件事是司机回来后跟我说的。我说你们五个因为都做了三退，才化解了今天这车毁人亡的大劫难，你们得感谢师父的救命之恩才是。司机赶忙说：“谢谢师父！”

去年六月的一天下午三点左右，我正准备去套袋，我家来了两个陌生的男人，声称是镇政府派来的。其中一个岁数大一些的男人拿着手机在查找什么，并问我丈夫你夫人叫某某，是不是炼法轮功的。丈夫问有什么事，来说炼法轮功得写保证书、签字等等。丈夫借机回屋拿东西，小声对我说：快走 快走，我来应付他们。于是我就从后门走了。到了地里，盘腿发出强大的正念。我还和他们另外空间明白的一面沟通，让他们一定要清醒，不要对大法犯罪，快快三退，保命保平安，选择光明吧。我反复背，大约十五分钟左右邪恶被彻底解体了。

正法已走到最后了，今后不论时间长短，我都要坚如磐石的走在正法之路上，认认真真的学好法，在一思一念上同化法，才能不断提高心性与境界，才能更多的救度众生，让真、善、忍的纯正祥和唤醒世人尘封已久的佛性，洗涤世人沉睡的心灵。

个人体会，层次有限。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈大法弟子必须学法〉

参加集体学法的深刻印象

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】我曾读到一篇关于学法小组的交流文章，大概就是说，走进学法小组，就象走进神圣的殿堂，神圣、庄严、肃穆。下面我说说自己印象深刻的学法小组。

在市里上班时，我参加了两个学法小组。一个离家近，步行十分钟就到；另一个离家远，骑电车二十分钟的路程，我选择了那个远的。晚上八点开始学，一周学四天。由于是小区楼房，同修为了避免总是敲门，提前十分钟把门开个小缝，不到七点五十五分，同修们都到齐了，同修家属就把门关好。大家不早去，不影响常人生活，稍早一点儿，打过招呼就奔学法的房间盘腿、结印坐着，一直到学完法。

除了学法，同修们一句话也不说。刚开始我非常受拘束，一动也不敢动。有时候就打退堂鼓，觉的太拘束了，不如离家近的那个学法小组随便，因为早会儿、晚会儿去都行，也可以聊会儿天，也可以伸伸腿，有时候还犯困。去了几次，我心里总感觉不舒服，好象总有一双眼睛盯着我，盯的我直发慌，就象做了坏事儿一样，心里不踏实。

后来，我又去了那个远的学法小组，由于上班的地方离家远，有时候下班晚了，再回家做饭就晚了，我就不吃饭了，有时候就在路上买点吃的。虽然时间紧张，可是在这个学法小组，心里却很踏实，也不感到拘束了。

有一位同修过病业关，同修也叫我去，我和同修去的时间刚刚好，我以为别的同修还没来，家属同修打开卧室门，看到同修们席地而坐，围成一圈，坐的满满的。我和同修挤在门口，同修们个个庄严、慈悲、平和，除了同修平和的说话声，屋里静的我连大气也不敢出，一动也不敢动。同修们

一个说完，下一个说，中间没人抢话，我从来也没见过这样的场面。

这两个场景至今难忘，我的自我约束力也增加了很多。是大法使我们走到了一起，是圣缘、法缘。所以，我们同修之间，除了修炼，不能说别的。也许是上班的原因，我的时间观念很强，和同修在一起学法的时间少，我周围也没有同修，多数是自己一个人学。我很羡慕一起学法、一起炼功的同修。

同修们是一个整体，在一起的时间长了，免不了有点儿小矛盾。有矛盾也是正常的。多看看别人的闪光点，找找自己的不足，也就过去了，更重要的是利用矛盾提高了。既然师父给我们留下了集体学法的环境，我们在一起学法最好。我有安逸心，有时候中午仅有的一点儿休息时间就不想去了，拖拖拉拉的。

我得法晚，和同修们接触少，也不知道我说的在不在法上，说的不对的地方，请同修包容、指正，谢谢同修。

一句道歉平息一场风波

文：河北大法弟子 静心

【明慧网】虽然在大法中修炼风风雨雨的走过了二十多年，但有时遇事还是没做好。最近发生的一件事让我看到了自己的不足，也认识到修炼中无小事，也没有偶然的事。

我有一双儿女，平时我跟儿子住，女儿家就住在同一单元的对门，虽然分开住，但象一家一样进进出出。女儿性格开朗、泼辣能干，女儿看我年龄大了，家里的吃喝大多是女儿操持。女儿买东西花钱从不吝啬，有时整箱的东西往家里搬。

七月二十六日吃过晚饭，我去女儿家拿面包，一看整箱面包足有十来包，我就拿了一包，随口说：“夏天天热，不好放，少买点”。女儿没吱声。第二天早上吃早饭，儿子拿着面包边吃边说：“这面包多长时间了？过期了吧？”当时我也没在意。可是见到女儿后，还是把这事说出来了：“你弟说面包过期了。”女儿说：“没过期呀。”就没再多说什么，但看女儿的表情已经是不高兴了，说了几句话就去忙别的了。

八月二日早上，儿子准备出差走，女儿过来给他送行，我看到女儿还是不高兴的样子，就说：“你弟没说别的，平时你对他挺好的……”没等我说完，女儿就冲我大声喊了起来：“你就偏向儿子，你就……”一肚子的委屈全撒出来了。我也被女儿的情绪带动了，也冲她喊了起来：“你走吧，以后不要再来。”女儿生气的甩门走了。

女儿走后，我才意识到自己是修炼人，怎么也跟常人一样了？知道自己刚才没守住心性，但心里还是放不下。心想，背法吧，学法才能提高心性。于是我就拿出宝书《转法轮》开始背法，随着背法，心渐渐的平静下来，抬头一看表已十一点半了，我想女儿没准还生气呢，我去安慰安慰她，结果我刚进门她就连珠炮似的冲我又喊了起来，根本没有我说话的机会。我看这样就转身回来了，刚才平静的心又被她的喊声重重的冲撞了，心口象压了块大石头，我坐在沙发上真想大哭一场，这时有个声音在我耳边回响“提高心性”。

我一激灵，是呀，这事不是让我提高心性的吗？修炼中没有偶然的事，我怎么还象常人一样呢？怎么不替女儿着想呢？大热天她买回来东西让我们吃现成的，心里不知感激还挑三拣四的，唉，自己还不如个常人。想到这我心里真是感到愧疚，心里对师父说：“师父，我错了，这关我没过好，请师父原谅。”这时压在我的心口的那块石头瞬间消失了，浑身感觉一下轻松了。我起身又推开女儿的门对女儿说：“我错

了，是师父让我提高心性呢，你消消气吧。”听我这么一说，女儿也转阴为晴，“扑哧”一下笑了，象什么也没发生一样，忙着做饭去了。

就这样，跟女儿的一场风波在大法的佛光照耀下瞬间平息了！

通过这件事，我真切体会到修炼不是一步登天，都是一步一个脚印的踏踏实实的修上去的，从点点滴滴小事中修炼自己，魔炼自己。今后我要牢记师父的谆谆教诲“事事对照做到是修”^[1]，时时、事事用法对照自己就没有过不去的关。

叩谢师父！合十

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈实修〉

请同修注意清除自身空间场的无神论毒素 ——学师父《洪吟六》所悟

文：从生

【明慧网】师父的《洪吟六》发表以后，我自己赶紧学了两遍。师父在《洪吟六》中提到最多的有两个事，一是世人多数是神转生，从这方面来讲我们救人是多么的紧迫和严肃，不要看每个人在社会中的角色和表现，除了有意迫害法的那些人，几乎每个世人的来源都是珍贵的，“世人多是神转世”^[1]，我们只有抓紧最后的这点时间多助师救人，才是我们来世的本愿。

另一方面，我悟到长期生活在大陆的世人和大法弟子都深深的被无神论的毒素所侵蚀了。结合我自身的修炼状态来说，每遇到关和难，不管是病业关也好，还是其它的关也好，总是不能够干脆利索的过关，多多少少的总是有一些犹豫和

不坚定。单拿病业关来说，法理也明白，知道大法弟子是没有病的，我们的身体在得法初期师父早就给清理干净了，可是每次有病业表现还是不自觉的有一丝害怕和怀疑。经过不断的向内找，不断的清除怕心和疑心，最终也可以过关，但总觉的自己没有找到根子上的问题。

师父的《洪吟六》发表了，总共六十一首诗词中有三十二首提到无神论。“无神论进化论是放毒”^[2]、“无神进化论是红魔在骗你”^[3]、“无神论进化论在把神性囚”^[4]……

我终于悟到自己在遇到过关时的怕和怀疑之根源就是无神论毒素造成的。中共邪党一九四九年窃取政权以来，对中国人民强制灌输无神论，通过毁坏文物古迹，破坏传统文化等各种邪恶手段强行隔断世人与神的联系。中共邪党在旧势力操控下干的这一切就是为了在末法时期毁掉所有世人和大法弟子，破坏师父救度众生的安排。无神论直接造成了世人听不进大法弟子讲给他们的真相，从而拒绝得救。

作为大法弟子，这种无神论的毒素造成我们与师父、大法之间的间隔，严重影响大法弟子的悟性，以至于在碰到关难的时候，不能百分之百的信师信法，表现出怕和怀疑，延长了过关时间，或者过不去关。记的我一九九八年刚刚得法的时候，每遇到关难时，心里很坦然，甚至有一些愉悦，知道师父又安排自己提高了，自己又一举多得了，在心里谢谢师父。其实那时候是师父推着我们向前走，直到把我们推到了最高位置。

一九九九年邪恶的迫害性检验开始了，自己由于学法少、人心多，向邪恶妥协走了弯路。幸亏慈悲的师父没有放弃自己，给了我重新做好的机会，要不然活在世上的意义又是什么呢？

现在想来，也是从小受邪党灌输的无神论等毒素侵害，使自己当时不能分辨是非善恶，从而有了怕心和疑心。

我个人在清除无神论毒素方面主要做好以下几方面：

一、多学法。《转法轮》中自然有破除无神论的法理和法力，只是由于我们有时候学法不认真，流于形式，对大法不珍惜，阻碍了大法对我们的清理和加持。现在《哄吟六》发表了，我悟到能更好的清除无神论毒素，建议同修多学学。

二、在不影响学法的前提下，多学学《九评共产党》、《解体党文化》、《共产主义的终极目的》、《魔鬼在统治着我们的世界》，这能帮助我们更好的认清共产邪党的真面目，从而清除掉包括无神论毒素在内的很多邪恶因素。（这对我们清除怨恨心也很有帮助，因为共产邪灵就是由怨和恨以及低层败坏物质构成的，所以我们的怨恨心也多是这些年受共产邪灵的毒害造成的。从而碰到点小事就急躁、发脾气，怨这个、怨那个，怨天、怨地，怨周围的一切。）

三、发正念清理自身空间场中的无神论毒素。我悟到，只要我们清除了无神论毒素，也就清除了大部份隔着我们和师父和大法的那层膜，能让我们更加坚定的走在师父安排的路上。

在这最后的一点点时间里，让我们找回修炼如初的状态，抓紧做好三件事，为宇宙中一切正的因素负责吧。

个人所悟，如有不合法的地方，请同修慈悲指正！

注：

- [1] 李洪志师父诗词：《哄吟六》〈就为此生再回天〉
- [2] 李洪志师父诗词：《哄吟六》〈为生命而唱〉
- [3] 李洪志师父诗词：《哄吟六》〈只有创世主能救你〉
- [4] 李洪志师父诗词：《哄吟六》〈回天路用大法修〉

从惨痛的教训中看手机安全

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】二零二二年一月份，我地出现突发性同修被成群绑架、劫持事件。此次事件共有二十多位同修被绑架或骚扰，到目前为止仍有八名同修被非法关押在看守所。痛定思痛，反思此次出问题的原因也比较多。从表面看来，最主要的行为就是不注意手机安全造成的。

对于这次绑架，警察选定在晚上十二点统一行动，晚上十一点多警察已经在同修的住处等待，当晚有十七名同修从家中被绑架。被绑架的同修都是因为手机被监听定位。具体还分两部份，一部份是因为资料点的同修长期用手机联系而被监听，另一部份是因为有些同修经常上微信或网门等导致被监听。

我地是县城，据知情人透露，二零二一年七月二日，市公安局就把绑架我县同修的事情定为“7·2”大案。然后开始所谓的顺藤摸瓜式的监听定位。具体情况是：市公安局去年在卖纸张耗材的地方排查关于进耗材的事情。在排查的过程中，他们发现我地有人长期大量的购买耗材，这引起了他们的怀疑。因为其它进耗材的地方都是广告门市，搞打印的店铺，或者公司单位，而我县同修用家人的手机号，长期和供应商联系，而且进货数量较大。在警方排查的过程中，他们发现该同修不亲自去取货，而是通知他人另取，因为同修的手机位置一直在家，基本不动地方。事后警察还让我县跑市里的物流车主和同修对质，而后又对此同修电话长期监听，又分别定位了其他经常联系的同修，逐步的扩大范围。时隔半年后实施了非法抓捕。

同修在电话中说话不注意，基本什么都说，大都认为

自己只要正念足就没问题，有的同修用的是家人的手机号。于是一些同修被锁定。再一方面是因为有些同修一直上网门，中共邪党专门成立了一个所谓的“网门专案组”，市里有几名同修因此而被绑架。我县有很多常人也收到公安局的电话，要求卸载网门。此次被绑架的同修，从表面看来是因为这两方面不注意造成的，希望大家引以为戒。

有人还专门问过公安局的人，说我县怎么一下子抓了这么多法轮功学员，是不是有人举报的？公安局的人说：谁举报他们？都是手机监听，他们不注意手机。关于手机安全的问题，师父在讲法中多次讲过，同修们这方面的交流文章也很多，这方面的惨痛教训也多了。其实放不下手机，不注重手机安全，又有多少人心执著放不下呢？！其实还有其它方面的原因，出问题不是一个方面造成的，不过手机安全问题真是该彻底注意了。

千万不能有侥幸心理，不能光图方便，而造成大漏洞。很多同修的手机号不是自己的实名，都是家人的，也照样出问题。因为我们的通讯过程都在邪党的掌握之中。我们不注意手机的安全，等于是没有听师父的话，没有达到符合大法的标准。希望大家引起重视，引以为戒，千万不要懈怠和大意。不让邪恶从手机方面抓到任何借口。任何人不要以任何理由、找任何借口再不注意手机安全了！

遵照大法法理 修去妒嫉心

文：辽宁大法弟子 小杰

【明慧网】我是一九九九年初得法的大法弟子，在这二十多年的修炼当中，对自己没有严格要求，也不知道大法修炼的严肃，在妒嫉心和各种执著心的带动下，出现了多种不正确的状态，长期处于魔难之中，给整个修炼带来了严重的干扰。现在我把去掉强烈的妒嫉心的经历及一些感悟写出来。因层次和悟性有限，不当之处，请同修慈悲指正。

师父说：“妒嫉心这个问题很严重，因为它直接牵扯到我们能不能够修圆满的问题。妒嫉心要不去，人所修炼的一切心都变的很脆弱。这有一个规定：人在修炼当中，妒嫉心要不去是不得正果的，绝对不得正果的。”^[1]

这一段法我不知读了多少遍，但是却没有真正的重视起来，按法对照自己，把妒嫉心当作一个执著心修去。其实师父已经强调了，也就是说，带着这个心就算回去，佛国世界也是不要的，到头来是一场空，白修。

一直以来我总是觉的自己很少有妒嫉心，尤其在家庭中，和家人一旦发生矛盾，算不上什么大事，觉的家人有人中的情，它对修炼没有什么大的影响，这样就更没有在修去妒嫉心方面，扎扎实实的修，也错过了很多提高的机会。

不久前，发生了一件使我一生都无法弥补而且痛心的事。

我在一家正规的大超市上班，六个小时的工作日，还是两班倒的工作，既不影响我做三件事，还能有些经济收入，是我最满意的一份工作。

四月的一天我和往常一样，开车和同修去农村发真相期刊。到了目的地，我就把车停在路边，同修从车上下下来后，从衣兜里就拿出了一个纱巾口罩戴上了。我看见，就问她纱

巾口罩是从哪里买的？她说在咱们超市买的，我说：“真是挺好的，戴上还不迷眼睛，还挺实用的，等我上班也买一个。”

那天正好上下午班，我到了超市就往纱巾柜台方向走去，到了那里，看了看纱巾口罩，顺手拿了一个，就揣在衣兜里，然后就工作去了。等要下班了，我手里拿着提前准备好的两捆油麦菜，就往收银台方向走去。到了收银台，就把菜钱交了，把口罩钱忘了。接着，就往出口走，刚到出口，就发出了响声，把我吓了一大跳。我才想起纱巾口罩的事，因为纱巾口罩是带磁扣。

我急忙返回收银台，把纱巾口罩钱交了，我想反正钱交了，不能有什么事了。出乎意外的是，第二天我上早班，见到了经理，我说：“经理，真的对不起，纱巾口罩的事真的是我忘记了。”她说：“你别再说了。昨天晚上，我也在班上，整个过程我也看到了。你先回去工作，等几位老总来了，我再和他们沟通沟通，把这件事压下。”

过了好长一会儿，经理找到了我，她说：“这事不好办了，我再三和他们解释这件事，我真想把你留下来，那个张总就是不同意，怕以后再发生类似的事情。张总决定必须开除你，再罚款二十倍。”

我真的无法接受这个现实，来自于社会的、家庭的、亲朋好友多方面压力，还给大法造成负面影响。失去的这个工作，让我整个身心都要崩溃了，真象师父说：“百苦一齐降”^[2]。

同时给我的修炼带来了一定的干扰：发正念倒掌，学法犯困，严重影响我做三件事，感觉精進不起来，后来身体出现严重的病业，在身体承受痛苦中，同时旧势力不断的在我的空间场打入非常不好的物质，第一次感觉是修炼的艰难和困苦，身心在承受着很大的压力，令我难以负荷。

在这种情况下，我去了一位老同修家，和同修说了我被超市开除的事。她对我说：“发生这样的事，能是偶然的吗？”

你得往心性上找找自己了。”我说：“我也找了，找出了许多的人心。”

同修说：“你还不知道吗？前些日子，你对你丈夫为一点小事大打出手，你说，你象个修炼人的样吗？一个好常人也做不出这种事啊，你是不是跟泼妇一样？邪恶能不钻你的空子吗？在修炼中这不是个大漏吗？你打人家的脸，邪恶让你丢大脸。我认为你这次魔难就是你自己招来的。”

老同修的一番话，象“当当”响的震耳炸雷，猛然惊醒了我，我哪象个修炼的人？对不起师父。大法修炼原则是真、善、忍。自己修炼了二十多年，忍不住，更是不善，回想起来真是危险至极呀。通过被开除的教训，实际上给我敲醒了以身试法的警钟：大法修炼是严肃的，不是儿戏。

我又深挖自己的妒嫉心。比如：我在超市上班的时候，有两个非常好的姐妹，一个A、一个B，我们仨在一起相处的很好，无话不说。后来B就被提升当领导，A就逐渐的疏远着我，她就和B套近乎，B加班，她就做可口的饭菜送来，整天跑前跑后围着B转。我看在眼里，恨在心上，开始闹心，那滋味真是难以形容。这不是地地道道的妒嫉心吗？看不上别人，就是妒嫉心所致。当我悟到了这层法理时，有了一层新的感悟。

通过学法我才明白，原来不是我修的好，没有妒嫉心，而是我的这个心太强烈了，强烈到我自己都感觉不到它的存在了，致使分不清哪些心、哪些念头是妒嫉心造成的了。

师父说：“气功师办班，有的人坐在那也不服气：啊，什么气功师，他讲那玩艺儿我都不愿意听。”^[1]

读完这句法，我对上了号，师父不是在说我吗？我和同修交流时，很多时候，同修说的话，不对我心，就不愿听。这一段法正是说我呀。原来这也是妒嫉心，我也要去掉它。

我又深挖自己的妒嫉心，找出了这颗心的根源。儿时的

我性格外向，爱说爱争，什么事都要个尖儿。我们家姊妹多，谁要惹着我、碰着我，不顺心就生气；再有，吃的、穿的、我都得比他们好。这种性格养成了我的妒嫉心，导致我在修炼上难度大，一直没有突破。

我也找到了自己的一个固守的观念，就是总是用法去衡量别人，有时遇到矛盾，别人责怪我，我不反感，表示下次注意，但是心里马上在想，还是别人不对。这不是嘴上说的和心里想的不一样吗？这不是典型的党文化吗？说一套做一套的。我发现自己这些念头很多，几乎每天都在往外返，我就求师父帮帮我，后来我就发正念清除它，销毁它，现在它已经越来越弱了。

经过了这次的磨难和教训后，我感悟师父洪大的慈悲，替我消去巨大的业力，同时启悟了我的正念，让我体会到修炼的严肃性。在修心上，我不敢再有任何懈怠。长期的党文化不去掉，妒嫉心不修去，不但自身的业力不能消去，还会给周围环境，给救人项目带来不利的影响。

现在当我再遇到矛盾时，或者看到别人发生矛盾时，我就在想：为什么矛盾发生在自己这里？为什么让我看到这些？我想如果我修好了，我的场纯正，不会出现这些事啊，马上找自己哪里脱离法了，哪里没有做好。

现在我在做事中，心态和思维却发生了很大的变化，因为宇宙的法在熔炼着我，这是伟大的慈悲的师父的威德。感谢师父的圣恩浩荡！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈苦其心志〉

青年学员：戒掉手机瘾 多救人

文：大陆大法弟子

【明慧网】最近看手机比较多，感觉离法越来越远，也越来越自私，看书也看不进，三件事都做的不好。内心深处知道是手机的作用，也想远离手机。可是只要手机在身边，就会不自觉的去打开它，就象是一种条件反射。手机一打开，整个人就被人心操控很难停下来。

为了戒掉手机，我也曾经做出了很多努力：最开始是买了老人机，但发现老人机不能让我及时处理工作上的事情；后来又买了几百块的可上网的电话手表，但时间长了之后，手表反应操作都不顺畅；最近在网上又买了一个带电子锁的盒子，价格一百块左右，手机锁在盒子里，时间可自己设定，到了时间之后锁就可以打开。手机锁在盒子时，手机可以接听或拒接电话（盒子侧身有一个小口）。这样我试了几次之后，感觉学法的时间变多了，学法多了之后自然能做好大法弟子应该做的事情。

由于一段时间都没有去讲真相了，而且一直处于一种很冷漠的心态，抱着这样的心态自然是不能讲好真相了。多学法之后，慢慢调整自己心态，认识到这种冷漠绝对不是真正的我，师父绝对不会把那些好东西给那个假我的。放下自私的假我，找回真正善良的自己，这样的心态学法也会更入心，抱着一颗为他的心出去讲真相效果自然就会好。

今天出门讲真相，我鼓起勇气向一位大哥搭话，然后讲了大法真相和三退。大哥很认同的说：“共产党是真的坏！你看疫情下，那些官员们的所作所为，就想赚钱，老百姓多苦啊！我的山西老家那边都封了，我一回去又要把我隔离起来，一天交几百块钱，都是自费，我都不敢回家了。”

我给大哥递上了真相册子和护身符，大哥也欣然收下，最后嘱咐我说：“你跟别人讲的时候要注意安全呀！”我双手合十，感动的说：“谢谢您！谢谢您！”

回到家中，我在思考着：中国人现在因为疫情封城、烂尾楼、环境污染等等各种事情被中共折磨着，为什么会这样呢？不就是让人们在承受这些痛苦中让他们渐渐认识共产党的真面目，同时也等待着大法弟子去救他们吗？想到这里，我不禁流下了眼泪，愧疚自己没有去救更多的人。

希望我的经验能给那些想戒手机的同修一点参考。

诚心讲真相 世人感动

文：广西大法弟子

【明慧网】风风雨雨二十多年的修炼，在慈悲伟大的师父保护下，走到了今天，想说的话太多太多，想讲的事也很多很多，主要交流一下近期讲真相救人的几件事。

(一)

二零二一年七月的一天，我与老伴同修在公园遇到一个爷爷领着两个小孩，爷爷看上去六十来岁，满脸愁容，坐在公园的石凳上，抽着烟。

我们走过去与他聊天，得知两个小孩一个是他的孙女，六岁；另一个是他的孙子，四岁。孩子的爸爸不知患了什么怪病，几个月前突然离世，孙女、孙子的妈妈丢下两个孩子改嫁异乡。孙女、孙子的爷爷和奶奶都是农民，靠种几亩地维持生活，爷爷领着两个孩子奔波于政府与街道之间四处求助，没有结果，走投无路，不知活路在何方……

我老伴给小孩的爷爷讲大法真相，爷爷退出了中共的

少先队组织，老伴又送给爷爷一个大法真相护身符，告诉他全家常念“法轮大法好，真善忍好”，必有福报。并鼓励爷爷带好孙女、孙子，天无绝人之路，记住“九字真言”天赐洪福！爷爷站起身来，双手接过大法真相护身符，流着眼泪说：“谢谢！”

(二)

二零二一年八月中旬，我与老伴在一小区院门前碰到一对夫妻，丈夫坐轮椅、妻子推着车，我们上前与他们搭话，方知丈夫得了尿毒症，很重。夫妻俩才四十出头，都是农民，有一双儿女都在读书，丈夫感到人生走到了尽头，妻子也预感到面临家破夫亡，借了许多钱治病，也没治好，怕落个人财两空，生活没有了希望……

我与老伴给他们夫妻俩退出了中共的共青团和少先队组织，我们从七分精神三分病，谈到了除了医院药物治疗外，世间还有更好的良方，诚念“法轮大法好，真善忍好”能消去病业，获得新生。讲到这，那对夫妻同时瞪大了眼睛喃喃的说：“医院都治不好的病，念几个字就能好病？”摇摇头。我们没灰心，老伴拉着他们的手又给他们讲述了念“九字真言”好病的实例。老伴流着泪诚恳的说：“现在有骗钱、骗物的，你们遇到过骗你能保命，又不要回报的人吗？”

夫妻俩都点点头，我们又送给他们一个“护身符”并叮嘱他们诚心念、经常念“护身符”上面的九个字。丈夫流泪了，妻子动情的说：“这么大的疫情，人们都不敢上街，你们还敢和我们说话，也不戴口罩，不怕吗？”我和老伴乐呵呵的说：“疫情有眼，我们有大师父，啥也不怕。”他们夫妻俩也都乐了，双手抱拳一再说：“谢谢！”我和老伴齐声说：“要谢就谢我师父吧，是我们师父告诉我们这样做的。”他们夫妻俩同声说：“谢谢你们的师父，谢谢！”

(三)

有时讲真相会遇到不理智、中毒很深、不明真相的人，张口就骂美国支持法轮功，并说大法弟子劝“三退”是反党等等。对待这样不理性的人，我们不动气，用事实讲真相，耐心的与他们交流。

我说：“您刚才说美国不好，社会治安乱、排华等等，您可否知道中国现在上至中央，下到地方的大小官员，大部份的子女，儿孙都在美国留学、工作，有许多人还办了绿卡，难道他们就不知道美国社会治安乱吗？这些大大小小的官员能傻到把自己的亲人往火坑里送的地步吗？他们为什么不把他们的儿女、子孙送到他们宣传的社会主义制度好的、治安状况好的朝鲜、古巴等国，这些官员脑袋进水了吗？是谁骗谁，他们什么都知道，什么都清楚，真象您说的那样，这些官员不是拿自己的儿女、子孙的生命开国际玩笑吗？您信吗？”

我接着说：“您说法轮功反党，这样欺骗老百姓，张口就说谎的共产党不退出它能行吗？不是我们反党，是天要灭它，是天象变化，现在中国人都体会到住房改革把钱包掏空，教育改革把家长逼疯，医疗改革提前送终，新的三座大山压在百姓头上。大官大贪，小官小贪，无官不贪，当年土匪在深山，如今土匪在城管、在公安！您好好想想吧！别被假新闻迷惑，别被共产党洗脑欺骗！”

有时也这样交流：我说共产党开着一列坐满向它宣过誓的成员的列车直奔悬崖驶去，大法弟子知道列车的终点不是共产主义的人间天堂，而是万丈深渊的悬崖，大声喊叫大家快下车，前面是悬崖，危险！共产党不让喊，又不让大法弟子说真话，大法弟子冒着被抓、被打、被迫害的危险，不停的叫大家快下车、快下车，只有跳下车才能保命，您怎么能骂救您命的好人呢？我接着说，有一本奇书《九

评共产党》揭示了共产党“邪、骗、煽、斗、抢、痞、间、灭、控”的九大基因，找来看一看吧。

这样交流沟通后，一般人都能理解、认同，最后都同意“三退”并表示感谢。

讲真相救人不能千篇一律，因人而异、察言观色，用事实说话，效果更明显。

助师正法二十多个春秋，在师尊的保护下我们夫妻同修走到了今天，特别是疫情流行的当今，我们更不能停步。讲真相、救众生是我们的责任，今后我们要更加精進，兑现誓约，圆满随师还。叩拜师尊。

在家庭矛盾中修去怨恨心

文：黑龙江大法弟子 净莲

【明慧网】我今年六十五岁了。修炼前我患有一身疾病，最严重的是肝病、肝胆管结石，中药西药都吃也不见好。我每天都生活在病痛之中，感觉到非常的苦。

一九九八年，我喜得大法，不长时间，慈悲的师父就给我净化了身体，把我所有的病都拿掉了，使我真正的感受到了无病一身轻的快乐。弟子无限感恩师父的慈悲救度！

如今我在实修中变的轻松愉悦，努力的同化宇宙真、善、忍的特性，在做好三件事的同时修好自己，修去怨恨等人心，修出修炼人的善。

修忍

我丈夫家姐弟六个，以前小叔子家比较困难，是我们把小叔子扶持起来的。多年前我和丈夫承包了个厂子，花了二十多万元，买了两台钩机车，雇小叔子开车。承包合同到

期了，我们就把大钩机车送给小叔子了。我们把小钩机车暂时放到厂子里。后来小叔子没和我们商量，把我们的小钩机车给卖了，钱他自己留下了。我想我是修炼人，什么都没说。

我婆婆今年八十六岁了，以前婆婆经常住在大姑姐家，大姑姐家农活很多，婆婆帮助大姑姐干一些家务活。后来大姑姐去南京给女儿看孩子去了。于是我就把婆婆接到我家来了。婆婆始终都和我们在一起生活，生活费用都由我们自己承担。因为我是修大法的，要善待婆婆，让婆婆快乐的生活每一天。

婆婆想办个“五期工”，这样每月能开工资，但得先交钱。婆婆手里没钱，她把存的钱和家产都给她小儿子了，现在婆婆需要钱时，小叔子也不给拿钱。为了让婆婆高兴，我和丈夫商量我们拿钱给婆婆办了。婆婆现在每月能开两千元，都是她自己拿着。

我和丈夫每年十月份都要去女儿家给她带孩子。婆婆说，先去老儿子家住一冬天。婆婆去住了没有几天，就被老儿媳妇给撵出来了。她怕我们知道就给我打电话说，妈回你家了。我也没多想，就在家等着，干等也没回来，我挺担心，就出去她爱去的地方找，也没有找到，后来我就去了大姑姐家空楼去找。结果婆婆在那哭哪，婆婆眼皮都哭肿了，眼睛通红很伤心。她说，这么多儿女还没有地方呆。我劝婆婆别哭了，和我回家吧。我想我是修炼人，别的儿女不管婆婆，我得管婆婆。

我们要去女儿家，要走了，婆婆没地方去。过去老人常说：七十不留宿，八十不留饭。我和丈夫商量，妈妈这么大岁数了，还能和咱们一起去女儿家吗？丈夫说，妈妈身体还行，和咱们一起去吧。我说，行，她在家也没人管，咱也不放心。于是我们就带着婆婆去了在外地的女儿家。过年后，女儿给我们买了飞机票准备回家。可是婆婆突然生病了，去医院看病，

医生说：得住院治疗。经检查后说得做心脏支架，结果做了两个心脏支架。住了十三天院，婆婆出院后我们就回家了。

婆婆的儿女们都来看望她，只有她的小儿子没来。我就给小叔子打电话，妈妈回来了，恢复的很好，不要惦记。他很生硬的说，谁的妈谁不担心，你们把妈领走了也不跟我说一声。听他说话的语气很生气。第二天，小叔子两口子来了。弟妹说，妈在家也没有心脏病呀，怎么还得心脏病了呢？他们两口子又是一顿埋怨。我没和他们辩解，我想我是修炼人还是忍着吧。我向内找，我们领婆婆走，是应该和他们说一声。但再一想，心里还是过不去：是你们把婆婆撵出家门的，做的也太过分了，这么多年也不管婆婆，如今老人生病了反而这么说。对他们的怨恨心也起来了。

婆婆在我家恢复了几个月后，因我参与大法项目不能总在家陪着婆婆。后来是她的儿女们轮流护理，每家护理两个月，小叔子夏天忙，只能在一至二月份护理，正好是过大年期间。我买好年货想和丈夫的姊妹们一起去陪婆婆过团圆年。我给小叔子打电话，我们大家一起去陪老妈过个团圆年好吗？他说，你们来我就走，我不想见你们。说完电话就挂了。当时我心里很难受。对他的怨恨心又起来了。

丈夫不是修炼人，他很生气。觉的弟弟也太无情无义了，是我们帮助了他，把他扶持起来的，不知报恩，还恩将仇报，真是太过分了。我就劝丈夫不要和他一样的，一切都是有缘关系的，咱们也看不透，没有无缘无故的事，也许是咱们以前欠他的。

修心

我虽然劝丈夫，但我心还是放不下，对小叔的怨恨心经常往外返。我从法中悟到：修炼人遇到什么事情都不是偶然的，都是有原因的，有我们要修去的执著。按照师父

的法向内找自己，我找出很多的人心，如利益心，小叔子把我们小钓机车卖了也不给我们钱，表面上是忍住了，但有时还往外返；还有求名和爱面子的心，心想当初雇你干活时，你很尊重我们，如今对我们还这么说话，真是不可理喻；还有最严重的是怨恨心、妒嫉心和争斗心，看不上小叔子等人心。

找出这些人心后，我要在实修中修去它。我想我是修炼人，要修出修炼人的善去对待他。于是我放下自我，经常买些水果等吃的东西，去小叔家看婆婆，每次去我都找话题和小叔子说话，开始他还是不理我。后来听婆婆说，小叔子有痛风病，晚上睡不好觉。于是我就找了一本真相小册子送去给他看。我转变了观念，他看我是真心为他好，很高兴的接待了我。再去看婆婆时，小叔子也能主动和我们打招呼了，我们之间的恩恩怨怨，在善的感化下就这样了结了。

我在大法中修炼二十四年了，是慈悲伟大的师父引领着我、牵着我的手走到了今天。师父啊，是您教我遇事为别人着想，要做一个道德高尚的好人。弟子今生能生在大法洪传之时，能成为一名正法时期大法弟子，能得到您的亲临慈悲救度，弟子是多么的幸运啊！现在我非常的快乐，每天都在救人，走在神的路上，当我放下了怨恨等人心，心性提高上来了，救人的效果就更顺畅了。这是师父的鼓励和加持！弟子一定要修好自己，做好三件事多救人，兑现史前誓约以报师恩！

弟子谢谢师父的救命之恩！

二次对质

文：大陆大法弟子

【明慧网】以下是我二零二一年经历的两件事情，写出来与大家交流。

一、到派出所对质，堂哥无话可说了

一天我跟前夫的堂哥讲真相，当我说到公、检、法迫害法轮功从来不讲法律，抓人从来不出示证件、法律文书，象黑社会一样搞暴力绑架，那堂哥暴跳如雷。他八十多岁了，已退休几十年了，原来是检察院监狱科的科长，看邪党新闻、邪党电视节目是他主要的精神寄托，越看越信共产邪党，别人说什么都听不进去，对法轮功误解很深。我经常给他讲一些我遭到的迫害，想让他了解一点真相。他平时不作声，从他表情看不太接受，可能认为我是夸大其词。

那天他终于爆发了，他脸胀的通红，站起来手指着我说，你总是跟我说这些谎言，我一句也不相信，今天我要把你这些谎言戳穿。你必须跟我一起去派出所，我们去对质、问个清楚明白。我看他被邪党洗脑后那种极端、偏执、象疯子一样的狂叫，觉的八十多岁的人被邪党洗脑成这样，此时完全没有人性，怪可怜的。我很平静的劝慰他说：“你静下来，别气倒了（因为他有严重的心脏病），我一定跟你一块去问个明白，你千万要冷静下来。”他听我这样一说，情绪好了点，他原来满以为我不敢去。走在路上，我不时的问他：“你走的动吧？”他说：“没问题。”“那好！你走慢点，不急。”

到了派出所，他问那些警察：哪位是所长？我想问个情况。值班警察回答：所长不在家，有什么事？你说吧！他说，我是检察院的退休干部，有人跟我反映，说你们抓人从不出示证件、法律文书，可有此事？我连忙说，是我

反映的，我被绑架三次（其实不止三次），你们从没出示证件和法律文书。值班警察支支吾吾不敢说，这时从楼上下来一个警察，可能是所长，他问我，你被绑架到哪去了？我说，第一看守所。他说，绑架到一看看守所没问题。这时堂哥说，那怎么没问题？你们应该出示证件嘛！所长坚持说没问题。他知道我说的是真的，他就走了。

二、检察院科长当面查文件对质

二零二一年八月，我写了举报信，举报了绑架我的国保队长和冤判我的法院刑庭庭长。

举报信从中央到地方共寄出八十多封，之后我又去我地相关部门当面举报。当我去检察院服务大厅举报时，那个接待我的科长，他一开口就说法轮功是×教，他还经手冤判过法轮功学员。我说法轮功不是×教。有文件证明法轮功不是×教，而没有一个文件、一条法律证明法轮功是×教。他说，如果是这样的话，我给你平反，不用别人。我说，那好！你现在在电脑上去查，你输入：“中国政府认定的邪教组织”几个字搜索，就可查到二零零零年四月三十日，中共中央办公厅、国务院办公厅、公安部对邪教组织的界定。公通字【2000】39号文件公布的14种邪教组织没有法轮功。他极不相信，马上在电脑上搜索，估计是搜索到了，旁边的工作人员也凑过去看，他们看了很长时间，没说话。然后把页面翻过去，说没查到。

接着，我叫他查二零一一年三月一日《国务院新闻出版总署第五号令档》第99、100条废止了。法轮功的书籍和相关资料是合法的。这个文件他又很快查到了，然后他乱解释一通。这两个文件对他思想产生了很大的冲击，他立即拿起电话与政法委联系，要求他们查镇压法轮功的文件，那位工作人员答应马上去查。大概查了半个多小时，

给他回电话说，没有文件。他象泄气的皮球一样，呆了一会，然后说，都是密件，都是密件。

他的表情很难看，乱了阵脚，一贯认为镇压法轮功理由充足，原来却这么荒唐，一点法律依据、政策依据都没有。他对我说，我们不接待这个问题，你走！你走！让我走了。▲

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】



图：二零二二年五月二十八日，法轮功学员再次应邀参加澳洲悉尼西部最大城市黑镇（Blacktown）欢庆嘉年华大巡游。法轮大法团体已应邀参加二十多次该庆祝活动，受到主办方和现场观众的喜爱，并多次获金奖。澳大利亚荣誉勋章获得者、黑镇市长托尼·布莱斯代尔（Mayor, Tony Bleasdale, OAM）经常赞赏法轮功团体为黑镇带来美好，真正展现了他们对黑镇的贡献。

• **被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：** 4811名

• **三退人数：**

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：**397,112,416**

• **翻墙找到明慧网**

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓 VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。