

真相



真相

FALUN GONG NEWS & FACTS

聚焦 03

澳洲各界欢庆法轮大法弘传世界30周年

广角 07

英国制止活摘器官新法生效 媒体关注

世道 10

俄语教授嫁给雷达设计师 却10年未相见
21世纪的今天 难以想象的酷刑

专栏 16

江泽民成为迫害元凶之路

观点 23

千古奇冤中的选择

人物 27

阿富汗女记者：人生尽头遇奇书

发现 32

从科学角度论述法轮功祛病健身

生活 37

封城的忧与喜
一句公道话 多年顽疾痊愈



▲ 2022年5月5日和13日，法轮功学员在悉尼市中心海关大楼和马丁广场上举办欢庆世界法轮大法日活动

澳洲各界欢庆法轮大法弘传世界30周年

2022年5月13日，是全世界法轮功学员与支持者们庆祝法轮大法弘传世界30周年的日子，澳大利亚各界用不同形式与各地法轮功学员同颂、同庆、同贺这个美好节日。

“法轮功已成为世界上一股强大的正义力量”

前澳洲人权专员瑟夫·欧斯多斯基博士在视频中表示：“1992年5月13日，法轮功将真、善、忍的理念弘传世界，30年后的今天，法轮功已成为世界上一股强大的正义力量。”他指出，“尽管法轮大法在中国受到持续的迫害，但法轮功学员既没有向中共政权低头，也没有以恶报



前澳洲人权专员瑟夫·欧斯多斯基博士
(Dr Sev Ozdowski AM)

恶。法轮功学员一直保持着他们对信仰的坚定，并以和平的方式直面中共的残暴和污蔑。”



澳洲大律師索菲·約克女士 (Ms Sophie York)



澳洲猶太人協會會長大衛·愛德勒 (Dr David Adler)

们的自由。这是一项基本人权，是一项基本的宗教权利。”

“人们需要了解并从法轮大法中学到更多东西”

澳洲各地举行盛大庆典，法轮功学员以文艺演出的形式欢庆世界法轮大法日暨大法弘传 30 周年，并表达对师父的感恩。

澳洲大律师、悉尼大学法学讲师索菲·约克在视频中表示：“你们赢得了我持久的钦佩和尊重，不仅因为你们崇尚真、善、忍的优良品质，而且还勇敢地、坚韧不拔地抵制剥夺本国人民基本人权和自由的专制政权。”

澳洲犹太人协会会长大卫·爱德勒在视频中表示：“真、善、忍价值观在犹太社区引起了共鸣。在被大极权主义政权错误的镇压上，我们（同样）经受了太多。我们与你们站在一起。我们希望你们能实现你们的自由。这是一项基本人权，是一项基本的宗教权利。”

在庆祝法轮大法弘传 30 周年的庆典现场，不少民众表达了对法轮大法真、善、忍原则的崇敬之情。



▲ 2022 年 5 月 7 日，法轮功学员在墨尔本市中心的女王桥广场庆祝法轮大法日



▲ 2022 年 5 月 7 日，法轮功学员在珀斯市中心步行街上以舞龙表演庆祝法轮大法弘传三十周年



▲ 2022 年 5 月 13 日，澳洲昆士兰法轮功学员在布里斯班广场举行庆典活动

▼ 萨利姆·巴多尔 (Salim Bador)



悉尼民众萨利姆·巴多尔的女友是一名法轮功学员，最近他决定阅读《转法轮》并开始炼功。

他说：“《转法轮》中提到了很多关于真、善、忍的价值观，令人感觉到一种解脱感。特别当我们在生活中遇到任何不满

意的事情，无论是工作还是家庭，法轮大法的法理指导你理解并接受它发生的原因，还会帮助你解开难题，令你

身心健康。根据我的经验，我在打坐 1 小时后，我的肩膀就一点不舒服的感觉都没有了。这是很了不起的修炼方法。”

萨利姆还表示说：“庆祝世界法轮大法日很重要，人们需要了解并从法轮大法中学到更多的东西，那将是非常了不起的。”

萨利姆真诚地感谢李洪志先生，他说：“我认为李洪志先生为我们世代代赠送了一份宝贵财富。他已经把大法传授给世人很多年了，给我们子孙后代树立了珍贵的价值观。”



昆士兰民众海莉说：“表演很精彩，我能够感受到祥和的能量。法轮功倡导的真、善、忍价值非常重要，如果每个人都遵循这样的原则，我们的世界一定会更加美好！”她希望法轮功学员把实践法轮大法的信仰坚持下去，传播出去，让更多的人了解法轮功。

◀ IT 公司职员海莉 (Heyley) 表示，如果每个人都遵循真、善、忍，我们的世界一定会更加美好。

英国制止活摘器官新法生效 媒体关注



Amendment to the Health and Care Act: UK Prohibits Commercial Organ Tourism

Click [HERE](#) to read the amendment to the Health and Care Act

Last week, a new UK law came in to act: prohibiting commercial organ tourism to China, as well as other countries, internationally.

The legislation change came about as a result of efforts from a number of parliamentarians dedicated to help end forced organ harvesting in China.

▲ 2022 年 4 月底，一项新的英国法律——《健康和护理法案》（the Health and Care Bill）正式生效。该法律禁止英国公民和英国国民前往中国，以及其它国家购买器官进行移植，因为存在道德风险。

2022 年 4 月底，一项新的英国法律——《健康和护理法案》正式生效。该法律基于道德风险，禁止英国公民和英国国民前往中国以及其它国家购买器官进行移植。新法还将可能参与器官贩运的英国人，定为刑事犯罪。

这项新的立法是对现有英国法律的延伸，在英国

现有的境内进行器官交易为非法的法律基础上，增加了域外条款。

英国的一些媒体大幅报道了这个消息。

英国《大都会报》，在以“如果与中国的活摘器官交易有关，英国公司‘可能面临法律诉讼’”为题的报道中说，“英国公司已被警告，如果他们允许自己与器官贩运、活摘器官和谋杀有关，他们将面临法律诉讼的风险。”

报道表示，这个新的立法的通过，是由于一些致力于帮助结束中国活摘器官的议员们努力的结果。亨特勋爵在推动这个法案的过程中起了领导性作用。还有持续的跨党派支持，包括利物浦的奥尔顿勋爵、里贝罗勋爵、兰达夫男爵夫人芬莱、诺索弗男爵夫人、玛丽·里默议员和影子卫生部长亚历克斯·诺里斯议员等上、下议

院议员。

该报采访了顶级大律师韦恩·乔达什，这位大律师警告包括 NHS 在内的英国医疗机构，如果涉及活摘器官将面临法律诉讼的风险。

他还说，医学期刊、大学、医院和销售医疗产品的公司等组织，都需要更加严格地检查他们的供应链、与谁合作以及对方就该问题的立场。例如，访问中国医院或接待来自中国的医生，可能后来会发现，自己分享到的是来自活摘器官所得到的技能。

报道还引用由杰弗里·尼斯爵士领导的中国法庭得出的结论：中国的良心犯，例如法轮功修炼者，以及最近在新疆的维吾尔人，成为他们获取器官的目标。

虽然没有法律约束力，但

法庭的结果已提交给联合国，敦促世界采取行动。

中国法庭的发言人哈米德·萨比告诉联合国：“从活着的、和平的人身上切除心脏和其他器官，构成了本世纪最严重的大规模暴行之一。”

大律师乔达什还说：“逻辑和常识表明，活摘器官今天仍在继续。”

他告诉《大都会报》，中国是全球移植行业的“主要参与者”，许多机构都与中国有联系，作为其供应链或培训的一部份。“移植行业中的一些侵犯人权行为，涉及我们所知道的一些最严重的罪行——危害人类罪，甚至可能是种族灭绝罪。”

英国医学协会呼吁，在能够进入中国的器官移植系统的情况下，对中国的器官贩卖进

行独立的国际调查。

英国《星期日快报》，以《器官贩卖：英国人不再能够在境外购买器官》为题对新法生效的话题进行了大幅报道。

报道提及，中国法庭在 6 个月的时间里听取了医学专家、人权调查员和受害者的证据。法庭发现，近几十年来，法轮功的修炼者“肯定”被用作“活摘器官”的来源——维吾尔族有遭受类似待遇的“风险”。

报道说，据称，受害者的身体被切开——有些人还活着——以取出他们的肾脏、肝脏、心脏、肺、角膜和皮肤，并变成商品出售。

俄语教授嫁给雷达设计师 却10年未相见



▲
原南京师范大学教授、俄语系主任张玉华于2020年9月30日晚在中共驻美大使馆前集会上，呼吁国际社会关注她那仍在中国遭受迫害的丈夫马振宇（图右）

一对患难夫妻，一个是大学俄语系主任，一个是雷达设计师，两位都是极优秀的人才，他们结婚才1个月，就被迫分离，至今仍不能相见。

张玉华女士，黑龙江大学俄语系博士，曾任南京师范大学外国语学院俄语系系主任，多次荣获学校优秀教学成果奖。

马振宇，毕业于西北电讯工程学院（现西安电子科技大学），曾任中国信息产业部南京第14研究所的雷达总体主持设计师，设计完成重大军工电子产品。

马振宇和张玉华先前各有自己的家庭，但都在被迫害后失婚，命运让他们牵手，但他们也没能过上幸福快乐的日子，目前分离在中美两地，马振宇在中国仍身陷囹圄。

张玉华为了说句公道话 失去7年自由

张玉华博士刚毕业，就被引进南京师范大学工作，主持多项学术课题，破格晋级副教授职称。自1997年修炼法轮功后，张玉华将自己通过学法轮功所感悟到的法理应用到教学实践和科研中，她的教学受到学生的好评，科研文章受到同行的称赞。

1999年7月20日，中共展开了对法轮功学员的迫害，张玉华只身一人到江苏省政府信访办，想为法轮功说句公道话，却遭到非法拘禁，成了江苏省教育界受迫害的“重点人物”。

2002年张玉华从家中被带走，拘禁在南京市看守所。此后，张玉华总共被非法劳教3次，判刑1次，失去自由长达7年半。张玉华当时的丈夫因为害怕受到牵累与她离婚。

被关押在南京女子监狱期间，狱方为了逼迫张玉华放弃信仰，一次连续五十几天让她罚站、不让睡觉，往她身上泼冷水，强制洗脑，饥肠辘辘成了张玉华的日常。

从2011年到2012年，一年之内，张玉华被6次绑架到劳教所，6度因血压居高不下、随时有生命危险，被劳教所拒收。但2012年2月6日，国保还是硬把张玉华关进了劳教所，2012年11月15日，张玉华被非法劳教期满，又被转押到南京市洗脑班继续关押。

2015年5月，张玉华历尽艰险逃离中国，来到美国纽约，终于可以自由自在地修炼法轮功了。

警察威胁马振宇：这次就让你死在里边

雷达总体主持设计师马振宇自幼体弱多病，到处寻求治病良方，1996年终于找到法轮功，获得健康。法轮功的“真、善、忍”标准，让马振宇感到茅塞顿开，以前百思不得其解的许多人生疑问都有了答案。修炼法轮功后，马振宇在工作中任劳任怨，帮研究所争取了几千万元的合同。一次深夜遇路人急难，马振宇倾尽身上所有帮助陌生人。在家里，马振宇是好丈夫、好父亲、好晚辈，家庭生活幸福和谐。

2000年11月马振宇因坚

持修炼法轮功而被非法抓捕，并被非法判刑7年。马振宇的女儿历来是“三好生”，曾代表所在小学参加过南京小学生形象大使比赛，获综合素质第一名。但在马振宇被捕后，她被拒绝在南京读书，只好转到苏州上私立小学，那年她才10岁。马振宇的妻子为了保护孩子不受到伤害被迫与他离婚。

2002年马振宇被关进了苏州监狱，在那里，法轮功学员遭受的虐待甚至超过了死刑犯。马振宇目睹法轮功学员遭受的非人迫害，其中几位甚至

被迫害得奄奄一息。为抗议非法的迫害，马振宇只能绝食抗争。

2007年底，马振宇离开了“人间地狱”——苏州监狱。他不仅失去了家庭，又被单位解职，食不果腹、居无定所、颠沛流离。

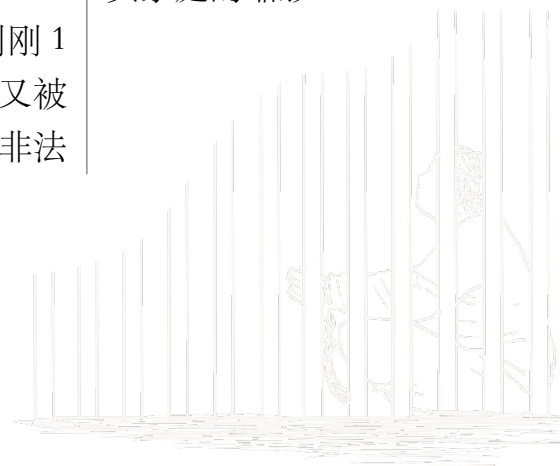
2011年4月，马振宇与有着同样经历的法轮功学员张玉华走到一起，结束了十多年的孤身漂泊生活。

然而，他们在一起刚刚1个月，马振宇在5月26日又被绑架了。就此，马振宇被非法

抓捕，被关关放放，在洗脑班、劳教所、监狱等地持续遭受非人折磨。

2017年10月，南京市警方到看守所给马振宇送批捕通知书时，一个穿便服的人对马振宇说：“这次就让你死在里边！”

张玉华和马振宇这对患难夫妻，在中国大陆饱受迫害的经历，其实也是其他千千万万被非法关押在狱中的法轮功学员家庭的缩影。



21世纪的今天 难以想象的酷刑

中共酷刑示意图：强行将受害者的双腿一字劈开



酷刑演示：针刺手指

在浑南看守所被连续 29 天灌盐

一般人一口浓盐水喝下都受不了，但是，辽宁省沈阳市法轮功学员李红伟以绝食抗议浑南看守所洗脑转化，连续 29 天被灌盐（就是把大量的食盐加到三袋奶里，一起搅和搅和，灌进去）。因李红伟被灌大量的食盐，肾脏等多个器官严重受损。身体受到极度摧残。2021 年 6 月 8 日，李红伟含冤离世，年仅 58 岁。

曾遭 40 种酷刑 一位医生的遭遇

至今仍被关押在重庆永川监狱的重庆法轮功学员伍群，曾遭受 40 多种酷刑折磨。

伍群曾是重庆陶瓷工业公司卫生所的医生，后于 1997 年开药店行医治病。1996 年 5 月，他开始修炼法轮功，修炼不到 1 个月，折磨他 36 年的严重鼻炎、胃炎、关节炎和失眠全部痊愈。

就是这样一个修炼真、善、忍的好人，却在近 8 年的非法关押期间，遭到 40 多种酷刑

据明慧网报道信息统计，今年 5 月份获知又有 42 名法轮功学员被非法判刑。其中 15 名 60 岁以上老年法轮功学员遭非法判刑，年龄最长者 80 多岁。今年 1 至 5 月份共有 338 名法轮功学员被非法判刑。

在对外的宣传中，中共的监狱“春风化雨”，事实上，却是一个外界难以想象的，披着法律外衣的“法外之地”。到 21 世纪的今天，更多见不得人的滔天罪行，仍隐藏在幽暗的看守所与监狱等迫害场所中。

下面是近年来，发生在中共看守所、监狱的令人难以想象的一些酷刑真相。

折磨，包括：打、烧、烫、拔头发、扯眉毛、钻耳朵、堵嘴巴、卡喉咙，还有用针刺手指、大腿，用打火机烧眉毛、手指头，用烟头烧手掌心，点燃蚊香对着口、眼、鼻熏等等。

“折磨不死就行，让你生不如死”

自 2020 年 7 月 22 日，恢复因疫情而中断的奴工活后，山东省济南监狱 11 监区，干活量层层加码，从开始每天干 400 个、600 个的量，后来加到 1600。

山东省青岛市法轮功学员、退休上校军官公丕启等十多名拒绝干奴工活的法轮功学员，被集中到一个屋子里看污蔑法轮功的影片。公丕启因血压高，想靠墙倚一下，包夹不允许。打手犯人背后有警察指使，所以敢肆无忌惮地多次扬言：“折磨不死就行，让你生不如死。”

2021 年 4 月 12 日，公丕启被迫害致死，遗体头部有伤，耳朵中有血流出，头部肿胀并且湿漉漉的。

江泽民成为迫害元凶之路

很多人都知道江泽民是迫害法轮功的元凶，可有人不禁要问，他为什么非要迫害法轮功？还有，23年来他对法轮功都做了些什么？



2019年10月1日，江泽民被2人架上天安门城楼。(Andrea Verdelli/Getty Images)

(一) 94年-98年暗中骚扰

1992年5月，法轮功从长春传出后，由于祛病健身的奇效和真、善、忍的道德感召力，迅速在中国大江南北传开，炼功人数急速地增加，而且还有许多离退休干部和党员修炼法轮功。到1999年，法轮功在中国大陆就有7千万到1亿学员，超过了当时6千6百万中共党员的人数。据知江泽民对法轮功产生了妒嫉。

自从1994年，中共就暗中开始了对法轮功的所谓调查，然后各地做出“尚未发现任何问题”的结论。1998年7月，罗干通过公安部一局发出通知，先把法轮功定罪为“邪教”，然后再让公安部门进行

系统性地搜集证据。虽然公安部门的几次调查都没有发现任何问题，但调查却在新疆、黑龙江等地引发了公安对群众的骚扰。

面对这种情况，1998年下半年，以乔石为首的部分离退休老干部对法轮功进行了一次更全面的调查，得出法轮功“于国于民有百利而无一害”的结论，并且把调查报告提交给了以江泽民为首的政治局。

江泽民对该报告大为不悦，并将报告交给一直对法轮功持打压态度的罗干去处理。这一次，罗干动用了自己的连襟何祚庥。

1999年4月11日，何祚庥

在天津教育学院《青少年科技博览》杂志发表文章，污蔑法轮功致人得精神病，并暗喻法轮功会像义和团一样亡国。天津的部分法轮功学员认为有必要澄清事实真相，并期望通过与杂志编辑部的交涉来消除该文章的错误影响。然而，4月23到24日两天，天津市公安局奉命动用了防暴警察。3百多名防暴警察殴打了和平反映情况的法轮功学员，并抓捕45人。

天津市公安向法轮功学员建议：“你们去北京吧，去北京才能解决问题。”



(二) 99 年妒嫉和仇恨大爆发

1999 年 4 月 25 日, 1 万多名法轮功学员自发地到北京位于中南海附近的国家信访办集体上访。当时的总理朱镕基出面接待了法轮功学员。晚上 9 点多, 事情有了初步的结果: 天津被捕学员得到释放, 法轮功群众随后静静地散去, 事件和平落幕, 这就是后来所说的“4. 25”万人大上访。

“4. 25”上访的和平解决在国际上引起了广泛的关注, 各

界人士及媒体均给予法轮功和朱镕基很高评价, 将其视为中国政府与民间协商解决社会问题的先例与向文明社会迈进的里程碑。

国际社会对万人和平上访的理性、和平解决给予高度赞扬, 以及这么多人炼法轮功, 让心胸狭窄的江泽民完全失去了理智, 江泽民的无名妒嫉和仇恨爆发了。

(三) 以权代法 下令镇压法轮功

1999 年 4 月 25 日当晚, 江泽民给中共政治局写了一封信, 信中说“不信共产党战胜不了法轮功”。

5 月 8 日, 江泽民给中央政治局、书记处和军委成员批示。该批示后来由中共中央办公厅形成中办发【1999】19 号文件下发到各地。文件内容是秘密准备镇压法轮功的。

6 月 7 日, 江泽民在中央政治局会议上作了“关于抓紧处理和解决‘法轮功’问题的讲话”。这个讲话也同样以中共中央办公厅文件形式下发并要求学习贯彻。这个讲话的

直接结果就是三天以后成立了“中共中央处理法轮功问题领导小组”及其办公室, 后者因其成立时间而被简称为“610 办公室”。

7 月 19 日晚, 中共中央召开各省党委主要领导会议, 江泽民本人在会上讲话进行动员。

7 月 20 日, 中共开始了全国范围大规模抓捕各地法轮功义务联系人, “7. 20”也成为了对法轮功进行全面迫害的起始点。

7 月 22 日, 中共发布文件禁止修炼法轮功。

（四）个人出面 推动迫害

在当时的中共 7 个政治局常委中，其他 6 个人都不同意江泽民镇压法轮功。迫害开始后，全国大批法轮功学员不断地去北京和当地政府和平安上访，陈述法轮功真相，使江泽民“3 个月消灭法轮功”的计划无法得逞。于是他亲自上阵，强力推动对法轮功的迫害。现举几例：

1、上演国际秀 法外给法轮功定性

1999 年 9 月，在新西兰举行的 APEC 会议上，身为中共国家主席的江泽民做出了一个很不符合身份的举动：亲手给美国总统克林顿递上一本厚达 150 页的英文版的诋毁抹黑法轮功的宣传品，使与会的各国首脑大吃一惊。

1999 年 10 月 25 日，江泽民对法国进行访问前夕，接受了

法国《费加罗报》的采访，第一次公开将法轮功污蔑为“邪教”。第二天中共喉舌《人民日报》根据江的采访发表评论文章，污蔑法轮功。

许多人不知道的是，中共自己公布的 14 种邪教中并没有法轮功。也就是说，从 1999 年至今，中共迫害法轮功一直没有任何法律依据。

2、“名誉上搞臭，经济上搞垮，肉体上消灭”政策出台

江泽民多次叫嚣要“3 个月消灭法轮功”，却不能如愿，于是推动迫害不断升级，亲自密令迫害政策。

现居美国的李百根当时任北京市规划委员会勘察设计管理处处长。他说，1999 年 11 月 30 日，“610 办公室”召集

了 3 千个政府官员在人民大会堂开会，讨论镇压法轮功之事。在这次会上，“中共中央处理法轮功问题领导小组”的头目李岚清，口头传达了江

泽民对法轮功的新政策：“名誉上搞臭，经济上搞垮，肉体上消灭。”江泽民这个灭绝人性的密令就成了中共迫害法轮功的方针政策。

3、推出“天安门自焚”以推动迫害

2000 年 9 月，江在接受美国 CBS 电视台《60 分钟》节目主持人华莱士专访时，编造说法轮功创始人自称是菩萨和耶稣转世再生，又捏造说法轮功已经造成数千学员自杀。

然而文革后的中国人对又一场无理的、文革式的运动感到厌倦，很多地方官员也只是消极地应付。在这种形势下，

江泽民、罗干小集团又谋划了更大的骗局，那就是 2001 年 1 月 23 日除夕之夜的所谓“天安门自焚”事件。

2001 年 1 月 30 日，央视《焦点访谈》播出了以“自焚”来煽动仇恨的节目，很多民众观看后上当受骗，开始变得仇恨法轮功，从而使迫害得以升级。

4、亲自下令活摘器官

2006 年 3 月，中共活体摘取法轮功学员器官牟利的罪行，在国际上首次曝光。

“活摘器官”是江泽民“肉体上消灭”灭绝政策的一个具体结果，其残忍和血腥超出

了善良人们的任何想像，因此被称为“这个地球上从未有过的邪恶”。

调查取证显示，江泽民是下令活体摘取法轮功学员器官的第一人。

(五) 在美国、西班牙、中国大陆被起诉

江泽民一意孤行，利用中共整部国家机器，在全国范围内对法轮功进行群体灭绝性的迫害，其迫害政策持续至今。23年来，被中共非法剥夺人身自由、关押、劳教、诬判重刑、致残、致死的法轮功学员达数百万之多，家破人亡的家庭千千万万。这场旷日持久的迫害，违反了宪法，践踏了全中国人民的人权。

目前，江泽民已经在美国、西班牙等多个国家被法轮功学员以“群体灭绝罪”和“反人类罪”告上法庭。

自2015年5月开始，逾20万法轮功学员和家人在迫害仍很严重的情况下，以自己的真实姓名、家庭住址，把针对迫害元凶江泽民的刑事控告状邮寄给中国最高检察院，要求最高检察院向最高法院对江泽民提出公诉，把这个首恶绳之以法。

自古善恶必有报，不久的将来，历史终将证明，江泽民作为迫害法轮功的元凶所犯下的罪恶必将被彻底清算。

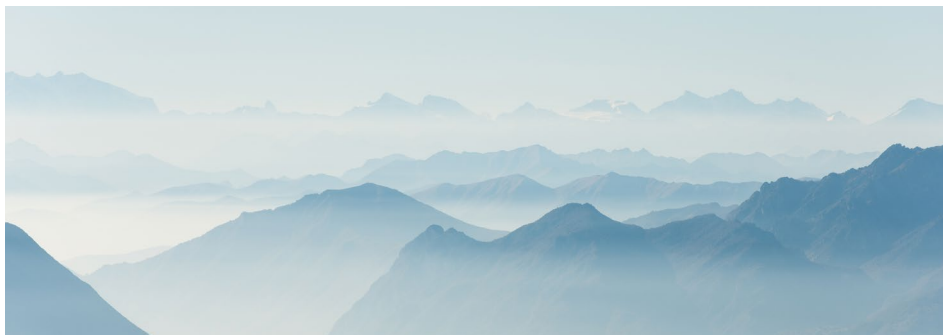


千古奇冤中的选择

文：钟义、清风

一段千古奇冤，是站在正义一边？还是与邪恶为伍？一念之间，却是青史彪炳和遗臭万年的天壤之别。

审理岳飞冤案的南宋法官们



千古英雄岳飞，被权倾一时的南宋奸臣秦桧诬陷，需要由下属审理官员罗织岳飞谋反的伪证。

而不同的审理官员，表现出了不同的选择。

周三畏，河南开封人，绍兴十一年（公元1141年），宋高宗和秦桧命他作为最高法院的法官诬害岳飞，他听了岳飞的申辩后，回家挂冠而去。尽管周三畏没有直接与秦桧抗争，但选择回避，也是在名利

与正义面前做出的理性选择。周三畏后来隐居白露山，死后遂葬于白露山下。后人纪念他，建了个“忠隐庵”。

另一个人更为了不起，他叫何铸。

何铸本来是秦桧阵营中的一员，他接手岳飞一案后，责问岳飞为什么谋反。这时，岳飞无言，袒露后背，显出背后刺着的四个大字：“精忠报国”。这深深触动了何铸的心灵。他仔细查阅有关卷宗，发现没有

任何证据，然后，他和秦桧据理力争。

《宋史·何铸传》记载，铸曰：“强敌未灭，无故戮一大将，失士卒心，非社稷之长计。”这句话意思是说，“金国的威胁始终都在，曾立下大功的岳飞如果被杀，会寒了将士们的心。将来万一再有战争，谁还会像岳飞一样为国征战呢？这样做，对社稷江山很不利啊！”



秦桧最终将何铸排挤出了朝廷。何铸虽然曾经依附于秦桧，但在关键时刻、大是大非面前，却能坚守自己内心深处的一份良知，脱离秦桧阵营，成为仁人志士。何铸因为认定岳飞案系冤案而青史留名，被河南汤阴县岳王庙列为“五大贤臣”之一。

秦桧最后任用了万俟卨。万俟卨顺着秦桧“莫须有”的意图，用他手中的笔，勾下了万世唾弃的罪恶一笔，将岳飞在风波亭杀害，酿成了一桩令人发指的“千古奇冤”。

审理法轮功学员冤案的中共法官们

司法权，是社会公正的最后一道防线。司法人员要守住基本的职业底线：“不与不公正为伍，不与邪恶合作”，但是在当今中共笼罩下的司法，有几人能问心无愧？

2005年11月7日，江苏太仓法院对法轮功学员秦艳秋非法开庭。秦艳秋绝食抗议，法官刘良凯说：“你死了白死。”

2009年7月28日，辽宁省丹东市元宝区法院对法轮功学员王香菊非法庭审，庭长马述和对律师声称：“只能在情节上做简单辩护。”“只能做有罪辩护；越辩护判得越重。”甚至扬言“将律师驱逐出法庭”。

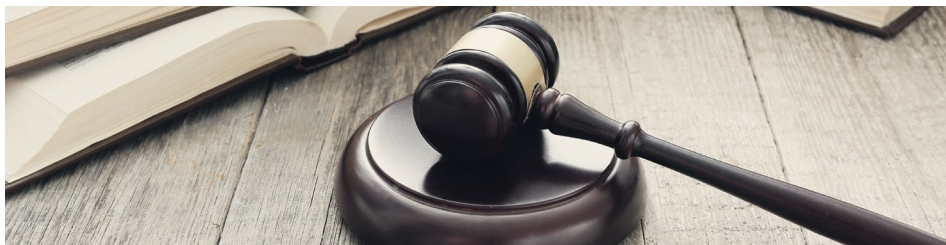
2011年12月23日，时年67岁的朱荣珍因修炼法轮功被看守所迫害至高血压三期，中共法庭居然在医院秘密开设简易庭，而且法官还要挟她，说：“你写保证不炼法轮功，就可以判缓刑回家，如果继续炼法轮功就判有期徒刑三年。”朱荣珍面对这无理的恐吓，表示

不放弃自己对真、善、忍的信仰。中共法院非法判了她三年徒刑。

家属质问山东省胶南市法院法官，“为什么开庭不通知家属？”法官刘金仁推说，这是按照“610的意思”办事。家属又问，“610能管得了公检法？”刘金仁直言不讳地说，“610代表党”。610是迫害元凶江泽民于1999年6月10日为迫害法轮功而纠集的非法组织，类似纳粹盖世太保。

这些所谓的中共法院院长放弃良知，参与迫害法轮功，执行江泽民的迫害政策，在法庭上陷害忠良，诬判法轮功学员，使这些好人无端遭受迫害，甚至失去生命。

因果报应是天理



因果循环，报应不爽，这些曾死心塌地效忠中共的法院正、副院长，很多已经得到了天理的惩治。

据明慧网《迫害法轮功70名中共法院院长遭恶报》报导，这些院长都是被中共自己的网站公开通报、审查、免职、判刑等，看似被中共以贪腐的罪名「请君入瓮」，实则是全部遭了天谴。他们徇私枉法迫害修炼人的行为，已被法轮功学员在国际社会曝光。

同时，在法轮功真相的感召下，许多法官改变了观念，不讲政治讲法律了。

从2016年开始，陆续出现退卷、法庭不予判决法轮功学员的现象。据不完全统计，

2017年，大陆公安、法院、检察院等部门至少有76名法轮功学员被释放和撤诉；2018年，退卷达156人次，另有8人被无罪释放。2018年，有186名法轮功学员被检察院、法院退卷，16名法轮功学员被无罪释放、撤案；2020年，有8名法轮功学员在检察院撤诉回家。至2021年十月，退卷总计已超过420余起，撤案达数十起。

人在世间时时刻刻面临着善与恶的选择。法轮功学员不畏打压、站出来讲真相，就是要唤醒人的正念与良知，在这历史的关键时刻做出正确的选择，不要稀里糊涂地被中共的谎言与打压带入毁灭的深渊。

阿富汗女记者：人生尽头遇奇书

玛丽亚姆·沙希曾在一家欧洲媒体公司的阿富汗分部任职记者，虽然数次经历近在咫尺的爆炸和枪击均毫发无损，但惨烈场面的刺激使她身心严重受损并持续数年。祸不单行，在2020年的疫情中，她又经历了长达3个月的严重感冒。



艰难中，沙希在网上浏览，看到念“法轮大法好，真善忍好”九字真言对新冠患者有奇效的故事。她描述当时的感受是：“就好像在这个世界，人生走到尽头的时候，突然有一扇门打开了。”

▲ 玛丽亚姆·沙希曾在一家欧洲媒体公司的阿富汗分部任职记者。图为她在主持新闻节目时的视频截图。

亲历恐怖袭击 留下心理创伤

2016年6月，为报道阿富汗首都喀布尔示威游行的新闻，沙希在示威广场上搜集素材。此时，她接到法国编辑的电话，离开了人群，10分钟后广场人群中发生了恐怖爆炸，这通电话救了沙希。

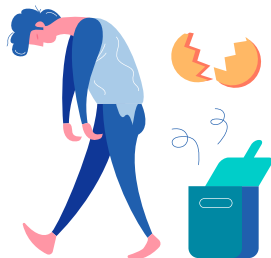
但爆炸之后恐怖分子又向示威人群射击，沙希离射击的

地方不远，虽然没有中弹，奇迹般活了下来，但惨烈的场景造成的冲击，使她身心受损，持续数年。

“两个月后，我第一次出现了严重的呼吸短促症状。几个月后，又出现了心脏病发作、严重腹痛等症状。这些症状时轻时重。医生说是压力导致了

这些症状，并开了镇静剂，但只起了缓解作用，症状并没有消失。”她说。

2018年，沙希去伊朗接受治疗，“精神科医生说我有恐慌症。在服用了6个月的抗精神病药物后，症状慢慢减弱。”



有个声音在呼唤 使命未达

然而，沙希的心情还是很抑郁。每次浏览新闻，看到世界上重要资源被污染，生态环境遭破坏的时候，“我总感觉地球正走向灭亡，心灵深处痛如刀割。”她说，“我有种预感：我的使命还未完成。其实，这种感觉已伴随我多年。”

她说：“我想要听从我内心的声音，可是却不知道具体应该怎么做。身边的朋友纷纷

跟我分享他们的经历，建议我要把精力放在工作上，多学习英语，去赚取更高的收入或换一份公务员的职业。但是他们都没说到点子上。”

但随着时光的流逝，沙希明显感到自己也开始随波逐流，放松了对价值和道德的坚守。“我变得暴躁易怒，并发泄到身边最亲近的人身上。”她说。

艰难时期浏览网站 发现法轮功

2020年3月，阿富汗出现了疫情高峰，沙希正在准备硕士毕业论文，心理压力大到快要窒息。这时她出现了咳嗽和喉咙疼痛、身体沉重无力的症状，并持续3个月，服用各种药物都没有任何好转。

那是一段艰难的时期。她常到社交媒体上浏览，“突然有一天，我看到一个波斯语的视频：介绍法轮大法学员在中国遭受的迫害，可我当时没有想去继续观看那个视频。”

“看到的第2个关于法轮大法的帖子，是讲念‘法轮大法好，真善忍好’九字真言对新冠患者的奇效。虽然我没有感染新冠病毒，但是我想试试，看这个方法对我这么久都不见好的感冒管不管用。”她说，“我不确信能有什么效果，只想去试一试，因为不管结果如何，我都不会有任何损失。”



▲ 沙希感恩大法师父，因为修炼后体会到身心脱胎换骨的变化，以及在生命危机关头师父的保护。

当天早上，沙希开始用波斯语重复这句话。“几分钟后，我开始不停地打喷嚏。我感到身体不那么沉重了，效果还不错。下午，我又开始重复这句话。和早晨一样，我立刻打喷嚏打个不停。我感到很舒服，身体又变轻了一点。”

这让她想更多地了解法轮大法。她通过法轮大法网站上的信息和一位法轮功学员取得了联系。“在他的帮助下，我下载了《转法轮》这本书，以及5套功法的炼功音乐。”

第一次阅读《转法轮》 彻夜难眠

在第一次读《转法轮》的那个夜晚，沙希激动得无法入睡。“我的心灵被洗涤了，书的内容让我从新思考我在学生时代学过的知识，以及之前在宗教信仰里形成的观念。书中完美地解释了我的疑惑并指出了人生方向。”

仿佛得到新生 生命充满活力

沙希在开始修炼后不久，身体就完全康复了。朋友们观察到她的外表有了惊人的变化。“我的皮肤变得细腻，我看起来更年轻了。我的面相不再是以前疲惫、紧绷的样子。最可喜的是我内心深处强烈的失落和痛苦感消失得无影无踪。就好象在这个世界走到尽

“在隔离期间，我除了如饥似渴地读书，就是炼功，把别的事情都放下了。同时，在半梦半醒的时候，我感到师父在为我清理身体。也为了我在修炼中能够提高而点化我。”

头的时候，突然有一扇门打开了。我发自内心地感到幸福。”
“当我走出家门，我不再像以前那样专注于昏暗的天空。街道、树木、商店和路人在我眼中呈现出斑斓的色彩。我仿佛得到了新生，我的生命充满了活力。”

在师父保护下安全离开阿富汗

2021年8月，阿富汗伊斯兰共和国解体，“我们决定离开阿富汗。”沙希说。

“当时西班牙大使馆派了部队到喀布尔机场的艾比门入口，想把我、妹妹和朋友带到喀布尔机场里面。人群拥挤得象沙丁鱼罐头一样。在他们的要求下，我们穿戴着红黄相间的围巾和大衣，以便他们能认出我们。”



▲ 沙希（右一）在葡萄牙逗留期间参与向人们讲述法轮功受迫害真相的活动。

“我当时发了一张自己站在人群中的照片，让西班牙士兵能够知道我们的位置。突然，我想起负责帮助我们安全撤离阿富汗的媒体主管曾建议我们靠墙站，这样士兵就能更容易找到我们。在人群变得更加拥挤的同时，我们也慢慢从中间被退到墙角。瞬间，人群中发生了爆炸。”

语言无法描述当时情况的危险和惨烈，而沙希3人却在离死亡只有一步之遥的情况下，得以安全返还。后来他们从陆地边境成功撤离阿富汗，去到伊朗，最后安全返回欧洲。

“多年来，死亡似乎与我如影随形，但奇妙的是死神并没有得逞。我发自内心地相信，这是因为师父一次又一次地救了我。我的使命是让更多的人知道真、善、忍的珍贵。”沙希感慨地说。

从科学角度论述法轮功祛病健身

许多朋友都在关心，为什么法轮功祛病健身会有这样的神效，到底是什么原理呢？李洪志老师在法轮功的著作中，对中医、西医治病及修炼法轮功对净化身体等等做了精辟的论述。

为了便于读者理解，我们从科学角度对法轮功在祛病健身方面的奇效进行初步的认识。



▲ 法轮功五套功法

1 精神和心理上具有良好效果的“自我保健”系统

在 2004 年 11 月 16 日出版的《美国科学院院刊》中，科学家发表研究结论，“静坐”可以增强大脑的活动能力，明显地影响脑部负责调节情绪和快乐相关的区域，让人有更灵敏的反应，是一种从身心两方面都能调节人体状态的好方法，也是目前中西方医学界研究的养生之道。

西方现代医学已经意识到健康的多层性和多面性，明确地提出现代医学新模式：“生物—心理—社会—心灵模式”。

当一个人心灵健康时，他的心理和社会行为必然健康，他的身体健康便是一个必然的结果。其实，传统的完整的中医学和真正的修炼方法，不仅涵盖了这一模式，而且提供了整套可行的方法。

法轮功的修炼是“性命双修”，最主要的是修性——心性的修炼，把“真、善、忍”这个指导原则贯穿到修炼者的日常生活中，法轮功的修炼认为心性达到长功和祛病健身的关键；再辅以炼功来改变身

体——修命，五套功法中有动功，站桩和静功打坐。

法轮功是一个修炼系统，目标是超越祛病健身的，但在祛病健身这个层次上也可显示出奇效来，在祛病健身这个层次上可以把法轮功的修炼看成是一个“自我保健”或是“自我提升”的系统。

学员对自己的健康和生命负责，用“真、善、忍”指导日常生活，正确看待人生中的得失，减少了焦虑，戒掉了不良嗜好。焦虑和各种不良嗜好是

现代医学认识到的、导致众多主要疾病的高危因素。法轮功学员通过修心性，认识到了这一点，放松了心情，改掉了不良嗜好，获得了良好的心理和精神状态。同时，通过炼五套功法，不但可以起到祛病的效果，还大大地增强了对疾病的抵抗能力。

下面的一些科学研究结果可以帮助我们进一步认识法轮功的神奇效果。

2 法轮功修炼在细胞和分子水平上可双向调节免疫系统

在人的血液中，除大量红细胞之外，还有白细胞，白细胞是体内的主要防御机制。其中，嗜中性白细胞占白细胞总数的 70% 左右。嗜中性白细胞寿命很短，在血液中的半衰期只有 7 个小时，在体外更短，低温保存也只能存活 2 到 3 小时。

因此，我们的造血器官骨髓必须尽快地制造嗜中性白细胞给予补充。一个体重 50 公斤的人每天必须造出 500 亿个嗜中性白细胞。

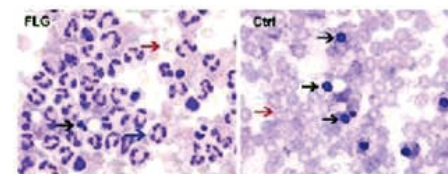
2005 年，美国贝勒医学院

的科学家们在医学领域权威杂志上发表了论文，通过对一群法轮功修炼者的血液白细胞进行实验，证实了：与正常健康人相比，法轮功修炼者的嗜中性白细胞之吞噬和杀伤细菌的功能明显更强，显著增加了与抗御病毒有关的调节基因，能对各种外来病毒、细菌，具有更强的抵抗力。这包括：

(1) 嗜中性白细胞的防御能力增强，寿命增长，因此法轮功修炼者只要有正常人的 20% 到 30% 的嗜中性白细胞就足以达到超常的抗病与免疫能

力，这也大大减轻了骨髓制造嗜中性白细胞的负荷。

(2) 法轮功修炼者的细胞表现出免疫双向调节的机制。免疫系统如双刃剑，它可以杀死病原保护机体，但是太强了也可以造成过度炎症反应，从而对自身造成伤害。法轮功修炼者的嗜中性粒细胞在没有炎症刺激时存活时间比不炼功的人的细胞要长，加上吞噬功能也强，因而有利于保护机体；而当有炎症因子时，却会迅速走向凋亡，从而减少炎症的发生。



▲ 从外周血液分离出的嗜中性粒细胞，在体外培养 16 小时后的表现。细胞被染色后在显微镜下观察。健康嗜中性粒细胞：蓝色箭头；死亡细胞：黑色箭头；红细胞：红色箭头。左图显示法轮功修炼人 (FLG) 的细胞几乎都是活的，右图为正常健康人的细胞均已死亡。

3 法轮功修炼增强生物系统的能量场

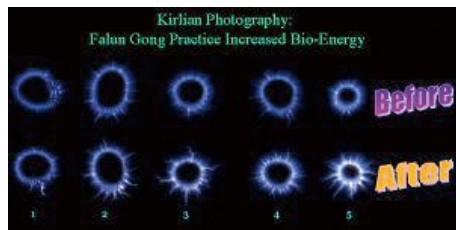
在能量场的研究方面，北美研究者们发现法轮功修炼能量场对单离心肌细胞的收缩张力产生 35-111% 的增强作用，即法轮功修炼能量场明显增强心肌细胞的收缩活性，这表明在法轮功修炼过程中一种尚未得知的能量物质作用到生物系统而使其活性增强。

此实验结果直接为法轮功对生物系统具有神奇的有益影响提供了可靠的科学依据。

2007 年 8 月 11 日至 14 日在美国南加州圣地亚哥市举行了第 65 届国际心理学家协会年会。会上，来自美国的科学家在大会上发表了题目为《法轮大法身心健康功效的细胞生理学、心理学和能量医学的科学研究》的报告，以充份的数据和实验结果证明法轮功对于减轻人的心理压力、提高身心健

康、治愈现代人诸多身心疾病、提高心理素质和道德水准、以及开发潜能智慧等方面具有显著效果，并从现代科学的不同学科角度给予严谨而又深入浅出的分析论证。该报告在国际心理学年会上引起强烈反响。

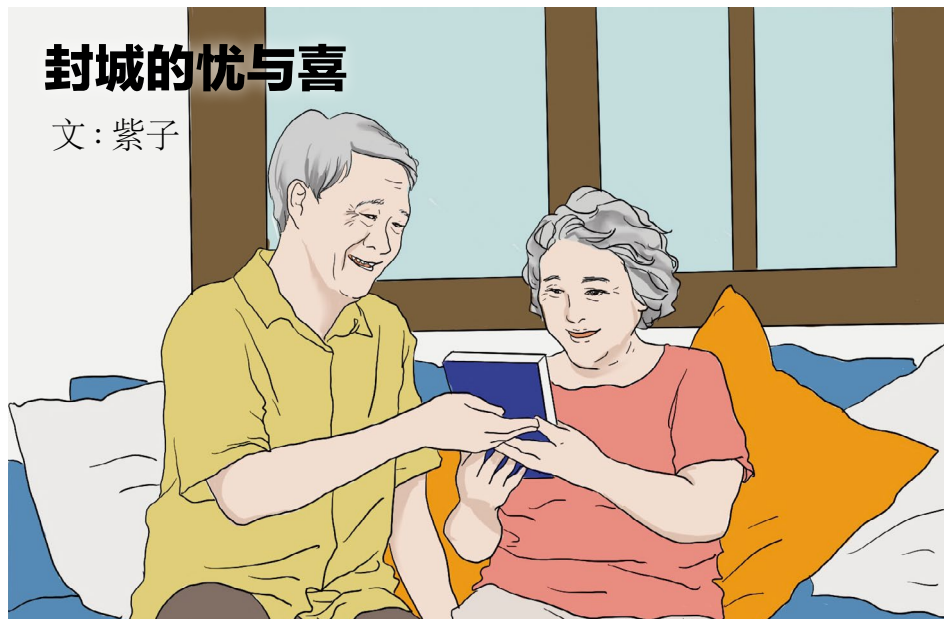
下图实验结果表明，法轮功修炼者打坐一小时后，手指间生物能量显著增强，气血能量循环改善。由于十指连通周身经络穴道，此实验表明炼功具有通畅全身经络、回复和增强生命元气之神奇功效。



▲ 法轮功炼功人打坐一小时后，手指间生物能量显著增强，气血能量循环改善

封城的忧与喜

文：紫子



我暂住的城市今年三月底因中共病毒疫情宣布封城，居住的小区通往外界的路口只留一个出入，并且有人把守，其它的都被拦上了。

我与丈夫老倔（已奔古稀之年，因倔强而得此名）因有思想准备，秋天时晒了不少干菜，腌渍一些咸菜，吃的用的暂时不愁，只是吃不到新鲜蔬菜。

我于 2004 年才真正走入

法轮大法修炼，修炼前被医院曾经判死刑的我一路走来，身体健康。老倔看在眼里，也深知法轮大法好，可就是惧怕中共的株连迫害，加之邪党人员的上门骚扰和对法轮功的抹黑宣传，无论我怎么劝说，他就是不敢炼。

可是，生老病死是人的状态。在封城进行了五十多天还没解封时，也许是压力过大，老倔出现了重感冒的症状，全

身疼痛，每个关节都痛，还发烧，胸闷、咳嗽，后脑发木。最可怕的是不能躺下睡觉，一躺下就喘不上气来，每天只能坐着睡一会儿。熬到第六天时，老倔食欲不振，人明显消瘦，自己心里都没底了，好像随时都有生命危险。

我告诉他念九字真言：“法轮大法好，真善忍好。”他说心里也在念，但感觉自己天命已到了，表面上看不到好转。

此时城市部分解封。我跟老倔说：“你有两条路可走，要么趁着现在解封，赶快上医院救治；要么你就修炼大法，你的生命就会在修炼中延续。”

医院他宁死不去，说吃药肝区疼痛，自感无路可走。他的炼法轮功的亲戚也及时赶来，帮着劝说：“你就是机缘到了，别再犹豫了，学炼法轮功吧。多少个实例，真修炼什么病都好了，你也是都知道的。人身难得，正法难遇，既然看明白了，还等什么？”

此时老倔象开了窍似的，决心开始学炼法轮大法。

炼功第一天，老倔说：“肺部象有一团东西堵着，炼功一抻，舒展开了，不堵了，也不发烧了，也可以躺下睡觉了。”有一天夜里，他忽然感到脚后跟发热，是静脉曲张长年肿胀

的那条腿，他说有股力量在小腿三次向下疏导。在听师父的《济南讲法》录音时，他被师父讲的道理深深地感动，常常不由自主地流下眼泪。我们在一起生活三十多年，我从未看到他掉过眼泪。他说他看到自己眼前有各种形状、各种颜色的星光。之前身体有毛病的地方，他都有明显感受，都在康复之中。

在封城的恐怖日子里，小区居委会不停地挨家挨户的敲门登记、核查人员、发放试剂盒；三天两头地做着核酸；载着高音喇叭的宣传车每天从窗前经过；单元门外还有流动的

志愿者看守。每天担惊受怕地生活着，真是苦不堪言。此时再得重病，更是雪上加霜，有多少生命被逼得走投无路？

可老倔是幸运的。老倔因祸得福，修炼了法轮功，并通过修炼使身体恢复了健康，真是不幸中的万幸，绝望中的大喜。

法轮功学员在被迫害中冒着被抓的危险，不屈不挠地讲述着法轮功真相，就是愿天下更多人明白真相，拥有美好的未来。

一句公道话 多年顽疾痊愈

文 / 莲心



古语云：“积善之家，必有余庆。”“莫道因果无人见，远在儿孙近在身”。天道佑善，行善向善之人最能够得到上苍的眷顾与保护。

据《太上感应篇例证》里记载，祝染是北宋时期延平沙县人，他勤俭而乐善好施，每遇到饥荒年月，便煮粥饭，救济四方贫困百姓，使数以万人因得到他的救济而免于饿死。后来，他生了一个儿子，聪明好学，以举人身份入京应试。春季即将发榜前，很多乡亲梦到黄衣使者手持状元榜，竖于祝家门外，上面写着四个大字“施粥之报”。等到发榜，他儿子果然中了状元。

在当今社会，也有行善向善而得福报的实例。

山东省蒙阴县一村民张老太，腰疼多年，久治不愈，而且围腰一圈还起满了小疙瘩，痒痛无比。这位张老太身体虽差，心地却很善良。她时常耳闻目睹隔壁邻居男主人打骂自己的妻子（因他妻子炼法轮功而被政府巨额罚款），却又不知道说什么好。

有一天，她又听见男主人对妻子破口大骂，让妻子快到地里干活去。她实在忍不住了，便手拄木棍，弓着腰来到邻居家中。张老太见男主人正铁青着脸生气，就和善地说：“大兄弟，你先消消气。我看你就别再打骂大妹子了，都儿大女大的了。再说，你平心想想大妹子以前的身体多差呀，连家中的轻活都不能干，就别说地里的重活了，可自从炼了法轮功后，不但身体好了，而且里里外外收拾得多利落。”

男主人气哼哼地说：“忙一年来还不够挨罚的，你说我能不气吗？”张老太仍和颜悦色地说：“罚款的事，那不是上边那些‘闲人’想钱了嘛，又不是大妹子拱手送出去的。大妹子炼功后，从来都是打不还手，骂不还口，多种病不用治就好了，不也给你省下治病钱了吗？你看我这身体治了这么多年了，钱也花得不少了，可就是不见好转，这不是花钱买罪受嘛！”

一番推心置腹的话说得男主人无言以对，气也不觉消了一大半，而张老太的腰竟不知不觉地直了起来，她回家才发觉，那满腰的疙瘩竟也无影无踪了。

全家人一片惊喜，欣喜之余，张老太满怀困惑地前来问大妹子，大妹子说：“我还正奇怪这次从地里干活回来，发现孩子他爸突然态度大变，原来是老姐替我说了公道话呀。真是太谢谢您了。您不用奇怪，您想，您一个不炼功的人在

这种风头上还敢为一个炼功人说句公道话，大法自然会让您受益呀！”

张老太听后连连叹道：“原来法轮功这么神奇呀，怪不得你们又是被抓，又是被打，又是被罚，又是被劳教、判刑的，还那么学炼呢！”

张老太一句公道话，多年顽疾得痊愈的消息，一时在当地不脛而走，传为佳话。



上千位政要褒奖祝贺大法洪传 30 周年

今年的“5·13”世界法轮大法日，是法轮大法洪传 30 周年的纪念日。美国、加拿大、欧洲、澳洲、日本和台湾的上千位政要对法轮大法及其创始人李洪志先生颁发褒奖贺信，高度赞扬法轮功修炼对个人道德素养的提高、对社区整体的积极影响，包括法轮功学员在疫情期间为所在社区民众健康所作的努力。

翻墙找到明慧网

获取翻墙软件自由门

电脑版：<https://j.mp/fgp88>

安卓VPN：<https://j.mp/fgv88>



自由门电脑版



自由门安卓版