

时时牢记真善忍

我修炼法轮大法，在日常生活中，我按大法的真、善、忍的标准要求自己，十几年来伺候公公和婆婆，得到亲朋好友、邻居、妯娌夸赞。

【明慧网】我今年五十多岁。一九九九年年初，我刚看完一遍法轮大法的著作《转法轮》，中共江泽民集团就开始迫害法轮功了，我被迫放弃了修炼，在二零零五年，我又走回大法修炼中来了。

“有这样的儿媳你享福了”

我与丈夫婚后，公婆跟我们一起生活了十多年，公婆是从农村来的，没有退休金，我从来没有嫌弃过老人。在生活中我一直用法轮大法的真、善、忍标准指导我的言行，是法轮大法把我从一个心胸狭隘的人变成了能为他人付出的人，是法轮大法教会我如何善待公婆，如何化解与公婆之间的矛盾。

一次，公公生气摔东西，把锅盖摔的“咣、咣”响。我心想：“我哪儿做错了，惹公公发这么大的脾气？师父教诲我们遇到矛盾向内找，找自己的不足，我应该换位思考，善意的理解他。有话不说憋在心里，气大伤身，对身体不好。”事后，我和颜悦色地对公公说：“爸，年轻人做事不一定符合老人的观念，我拿你们当亲生父母，您也拿我当亲生女儿。我哪儿做错了，您直接说，有话别憋在心里，错了我就改。”公公笑了。

有时，婆婆生气，撂下脸指桑

骂槐地骂我，我也不往心里去。我不能改变婆婆，就按着大法的真、善、忍的标准要求自己，提升自己的境界，善意地理解婆婆。

一天中午，婆婆要喝鸡蛋汤，我做好了，婆婆说鸡蛋汤太稠了。我乐呵呵地又重新做一碗端给婆婆，婆婆又说太稀了。当时我还有事要出去，一想到婆婆年岁大了，我得把婆婆的事放在首位，就笑着说：“稀了再重做。”当把第三碗鸡蛋汤端到婆婆面前时，她说鸡蛋汤又稠了。我说稠了再重做，婆婆不好意思说什么也不让我重做了。

记得女儿两岁时，在公公那屋突然哭了，公公就生气了，把我和孩子从那屋撵了出去。我抱着孩子，公公在身后往外推我，我也没生气。当时姨婆婆在场，就大声地对公婆说：“你俩岁数大了，常常有病，你们跟儿媳妇住一起，她给你们洗衣服、收拾屋子、做饭，如今哪有这么细心对待公婆的儿媳？你们咋事儿还这么多？如果换个儿媳妇，孩子哭几声，你就这样往外轰，早跟你们干起来了！”姨婆婆一数落，公公不好意思了。

十多年来，公婆穿的、用的几乎都是我给买的，老人几次住院，都是我们拿钱，最多时一次住院就拿了上万元。公公或婆婆住院，我



天天做可口的饭菜送到老人的病床前。公婆的大事小事都是我和丈夫操心，公公先离世的，婆婆去世时已经八十多岁了。

公婆在世时，亲友对婆婆说：“你找这样的儿媳享福了。”婆婆看我真心对她好，也信任我。

亲朋好友、邻居、妯娌都夸赞我：“你真行！”我说：“要不学法轮大法，我也做不到啊！”

我与丈夫前妻的女儿

我和丈夫结婚时，丈夫是二婚。他和前妻离婚，女儿被前妻带走了，丈夫说他不承担抚养费。我俩结婚后，我劝丈夫：“该拿抚养费你就拿，做父亲的也得尽义务。”听我这么说，丈夫很感动。

那些年，丈夫的前妻年年带着孩子回本地娘家过年。丈夫就去接孩子过来，我象待自己的孩子一样对待孩子，给孩子钱，给孩子买衣服。我支持丈夫供女儿上学，一直到大学毕业参加工作。至今，这个孩子跟我很亲近。

◇文/中国东北大法弟子

您知道吗？

法轮功，又称法轮大法，是由李洪志先生于1992年5月传出的佛家上乘修炼大法，以“真、善、忍”为根本指导，包含五套动作缓慢优美的功法。

法轮功教人向善，要求修炼者从做好人做起，按照“真善忍”标准提升道德水平。修炼法轮功不但能祛病健身，还能使人变得诚实，善良，宽容，平和。法轮功至今已弘传100多个国家和地区，法轮功的书籍被译成40多种语言出版发行。受到世界各族裔民众的爱戴和尊敬。



山东省女子监狱利用犯人迫害法轮功学员

【明慧网】自从中共迫害法轮功以来，山东省女子监狱积极迫害被非法关押在这里的法轮功修炼者。狱警迫害大法修炼者的恶行被屡屡曝光后，不再亲自动手迫害了，而是操纵着各类刑事犯人当打手，残忍的折磨法轮功学员。

犯人打人 狱方帮做伪证

◎ 法轮功学员姜淑娥，莱西姜山镇李权庄镇仇家村人，二零一九年被劫持到山东省女子监狱，被非法关押在十一监区 202 监室。

约于二零二一年，姜淑娥被恶人宋春梅拿遥控器打前胸、两腿，用手扇脸，打的出血、掉了两颗牙。被犯人杜如莎骂、恶警穆琼博不公平处理，侮辱说姜淑娥牙是自己上火掉的，并找到卫生员刘园园栽赃姜淑娥说她的牙很早之前就疼，不能吃硬东西，汤玮玮也找人作伪证说之前和她在一个屋呆过，非让另一个人说她的牙是吃饭硌掉的，是姜淑娥想赖人。恶警和犯人串通一气不想担责任，还一次次找姜淑娥的麻烦，扣分、严管、侮

辱、恐吓，打击报复。姜淑娥要求查监控，但是遭到拒绝。

狱警纵操控犯人暴力手段打人，是在犯法。还隐瞒事实，找假证据诬赖被害人，次数不断增加，致使犯人宋春梅越来越猖狂。

遭药物迫害

◎ 法轮功学员隋英（青岛黄岛区人，今年 47 岁）、宋云（青岛）、李爱华被迫吃精神病药。

警察为了让隋英“转化”（逼迫法轮功学员放弃真善忍信仰），指使犯人折磨的隋英浑身是伤。不准她大小便，时间长了，就拉尿裤子里了，恶人不让换洗，不准洗澡，数天这样臭着，

恶人李琴勾结恶人高桂臻，说隋英是精神病，给隋英吃了破坏中枢神经的药，导致隋英精神恍惚、两眼发直。骗着让她写了吃精神病药的申请。

◎ 法轮功学员宋云，二零二二年在女子监狱刑释。在监狱一年没“转化”，犯人崔东君迫害她，后来强迫“转化”，一直吃精神病



▲ 绘画：打毒针，揭露中共警察迫害法轮功学员。

药，整天处于恐惧中。

山东省女子监狱警察至今仍在用不明药物摧残信仰真善忍的法轮功学员。

犯人恶徒

▼ 犯人汤玮玮，威海人，经济犯，被判十九年。她到监狱后被送到十一监区专门迫害法轮功学员，她体重二百多斤，很高很胖，用凳子整个人压在法轮功学员身上，把法轮功学员的胳膊都压断了。对法轮功学员实施的各种酷刑她都参与过，至今她还在继续作恶。

▼ 犯人张桂芬，招远人，奸猾狡诈，参与到迫害法轮功学员当中，不断出阴招、用各种阴险办法迫害法轮功学员。◇

1400例假新闻 您看穿了吗？

中共为诋毁法轮功而开动国家机器，在媒体宣传方面投入巨资，炮制了大量假新闻，号称“1400例”，用来煽动民众仇恨。这些假新闻怎么出笼的？“利诱”是惯用手段。仅举几例。

记者许诺：药费减半

张海青，辽宁盘锦市刻字社业主，因患脊椎炎到北京协和医院看病，当时挂号的人很多。这时来了一个央视记者说：谁想上电视说法轮功不好，就给谁先挂号，并且药费减半。张海青着急看病，就胡说自己炼法轮功炼成罗锅，并按记者写好的台词说了。结果是先挂了号，但药费没有减半。后来张海青的妻子说中央电视台骗人。张海青没炼过法轮功，认识他的人都知

道。这就是中共媒体炮制的“罗锅事件”。

二百元采访费

重庆永川双石镇的龙刚，家住双桥街七十号，精神病复发跳河死亡。一个姓杜的记者来采访他的妻子，把诬蔑法轮功的话写在纸上，叫她照着念，并给了她二百元钱。龙刚父母投书明慧网说：“儿子确实有精神病，当时是精神病复发跳河，与法轮功没有任何关系。这是谁也抹煞不了的事实，作为父母，我们必须说真话，不能昧着良心。”

记者：完不成任务没奖金

中共 1999 年 7 月 20 日迫害法轮功以后，河北任丘电视台连续 20 天滚动播放了一条假新闻，声

称河北省任丘市一位女士练功精神失常，抱孩子跳进白马河。后来，央视三台也播放了这一假新闻。

真实情况是：1998 年 5 月的一天，河北省任丘市袁玉阁女士骑自行车接放学的孩子，她的车闸失灵，因闪避学生而摔到桥下的土坡上（并没有掉进河里），一周后外伤痊愈。

2000 年 1 月 4 日，袁玉阁写信向国际社会澄清事实：我修炼法轮功是真的，我不小心掉到桥上，报道中却说什么抱孩子跳河自杀。这是歪曲事实，把“莫须有”的罪名硬加在法轮功身上，加得上吗？事后，我对来采访记者说：“报道失真，你得有职业道德。”记者说：“上级有任务，完不成任务没有奖金！”◇

真相