

时时牢记真善忍

我修炼法轮大法，在日常生活中，我按大法的真、善、忍的标准要求自己，十几年来伺候公公和婆婆，得到亲朋好友、邻居、妯娌夸赞。

【明慧网】我今年五十多岁。一九九九年年初，我刚看完一遍法轮大法的著作《转法轮》，中共江泽民集团就开始迫害法轮功了，我被迫放弃了修炼，在二零零五年，我又走回大法修炼中来了。

“有这样的儿媳你享福了”

我与丈夫结婚后，公婆跟我们一起生活了十多年，公婆是从农村来的，没有退休金，我从来没有嫌弃过老人。在生活中我一直用法轮大法的真、善、忍标准指导我的言行，是法轮大法把我从一个心胸狭隘的人变成了能为他人付出的人，是法轮大法教会我如何善待公婆，如何化解与公婆之间的矛盾。

一次，公公生气摔东西，把锅盖摔的“咣、咣”响。我心想：“我哪儿做错了，惹公公发这么大的脾气？师父教导我们遇到矛盾向内找，找自己的不足，我应该换位思考，善意理解他。有话不说憋在心里，气大伤身，对身体不好。”事后，我和颜悦色地对公公说：“爸，年轻人做事不一定符合老人的观念，我拿你们当亲生父母，您也拿我当亲生女儿。我哪儿做错了，您直接说，有话别憋在心里，错了我就改。”公公笑了。

有时，婆婆生气，撂下脸指桑

骂槐地骂我，我也不往心里去。我不能改变婆婆，就按着大法的真、善、忍标准要求自己，提升自己的境界，善意地理解婆婆。

一天中午，婆婆要喝鸡蛋汤，我做好了，婆婆说鸡蛋汤太稠了。我乐呵呵地又重新做一碗端给婆婆，婆婆又说太稀了。当时我还有事要出去，一想到婆婆年岁大了，我得把婆婆的事放在首位，就笑着说：“稀了再重做。”当把第三碗鸡蛋汤端到婆婆面前时，她说鸡蛋汤又稠了。我说稠了再重做，婆婆不好意思说什么也不让我重做了。

记得女儿两岁时，在公公那屋突然哭了，公公就生气了，把我和孩子从那屋撵了出去。我抱着孩子，公公在身后往外推我，我也没生气。当时姨婆婆在场，就大声地对公婆说：“你俩岁数大了，常常有病，你们跟儿媳妇住一起，她给你们洗衣服、收拾屋子、做饭，如今哪有这么细心对待公婆的儿媳？你们咋事儿还这么多？如果换个儿媳妇，孩子哭几声，你就这样往外轰，早跟你们干起来了！”姨婆婆一数落，公公不好意思了。

十多年来，公婆穿的、用的几乎都是我给买的，老人几次住院，都是我们拿钱，最多时一次住院就拿了上万元。公公或婆婆住院，我



天天做可口的饭菜送到老人的病床前。公婆的大事小事都是我和丈夫操心，公公先离世的，婆婆去世时已经八十多岁了。

公婆在世时，亲友对婆婆说：“你找这样的儿媳享福了。”婆婆看我真心对她好，也信任我。

亲朋好友、邻居、妯娌都夸赞我：“你真行！”我说：“要不学法轮大法，我也做不到啊！”

我与丈夫前妻的女儿

我和丈夫结婚时，丈夫是二婚。他和前妻离婚，女儿被前妻带走了，丈夫说他不承担抚养费。我俩结婚后，我劝丈夫：“该拿抚养费你就拿，做父亲的也得尽义务。”听我这么说，丈夫很感动。

那些年，丈夫的前妻年年带着孩子回本地娘家过年。丈夫就去接孩子过来，我象待自己的孩子一样对待孩子，给孩子钱，给孩子买衣服。我支持丈夫供女儿上学，一直到大学毕业参加工作。至今，这个孩子跟我很亲近。

◇文/中国东北大法弟子

您知道吗？

法轮功，又称法轮大法，是由李洪志先生于1992年5月传出的佛家上乘修炼大法，以“真、善、忍”为根本指导，包含五套动作缓慢优美的功法。

法轮功教人向善，要求修炼者从做好人做起，按照“真善忍”标准提升道德水平。修炼法轮功不但能祛病健身，还能使人变得诚实，善良，宽容，平和。法轮功至今已弘传100多个国家和地区，法轮功的书籍被译成40多种语言出版发行。受到世界各族裔民众的爱戴和尊敬。



河北昌黎县警察安12个摄像头监控周向阳

【明慧网】（明慧网通讯员河北报道）河北省秦皇岛市法轮功学员周向阳遭受七年冤狱迫害，于二零二二年三月一日走出天津滨海监狱，但他并没有恢复人身自由，仍遭严密监控。中共人员花十六万元安设十多个监控器日夜监控他。

周向阳，四十九岁，当年从北方交通大学毕业，分配到天津铁道第三勘探设计院工经处，因工作出色，单位送他到天津大学，获得投资经济学学位。一九九八年他考取了全国首批造价工程师职业资格，成为当时全国仅有的六十位造价工程师之一。在法轮大法真、善、忍法理的指导下，他工作兢兢业业，从来不要客户私下给的好处，是世风日下的社会中难得一见的卓然独立的好青年。

因为修炼法轮功，周向阳曾多次被中共警察绑架，几次被非法劳教，两次遭非法判刑，先后被非法关押在天津铁路看守所、天津青泊洼劳教所、天津双口劳教所、天津渔山劳教所、天津河西看守所。

二零零三年五月三十一日，周向阳被非法判刑九年，在天津滨海监狱期间遭受无数酷刑：被彻夜电击至遍体鳞伤、连续三十天熬夜、多次关小号、野蛮灌食等等。二零零八年六月底，周向阳为抵制迫害，在港北监狱绝食一年多，体



重只剩八十多斤，身体虚弱无法行走，大小便不能自理，直至二零零九年七月二十八日保外就医。二零一一年三月五日，周向阳在唐山的租住房内再遭绑架，劫持回监狱。

他妻子李珊珊因坚持为丈夫申冤，两次被非法劳教共计三年多。二零一三年劳教制度解体了，李珊珊是从石家庄女子劳教所走出来的最后一人。

一家人团聚的日子没多久。二零一五年三月二日早晨七点，天津警察再一次破门而入，把周向阳和妻子李珊珊抓走了。李珊珊被非法判刑六年。周向阳被非法判刑七年，又被劫持到天津滨海监狱。

据知情人透露，在狱中，周向阳遭到狱警、犯人残酷的折磨、性迫害等，他以生命维护法，绝食抗争长达五年之久，被迫害致骨瘦如柴。他坚持反迫害，坚持打坐，坐的轮椅长出了美丽的优昙婆罗花，打坐中看到天女散花等。周向阳多次在人多的场合高呼“法轮大法好”，极大的震慑了邪恶，惊慌

地将他按倒，往他嘴里塞布、塞馒头，往他脸上喷辣椒水，令他几近窒息；他曾被迫害致器官衰竭，被送监狱医院（新生医院）抢救。

周向阳约于二零二二年三月结束七年冤刑，但他仍不能和妻子团圆，被逼回到秦皇岛昌黎县马驼店镇马坨村老父母家中居住。他并没有真正恢复人身自由。在河北省、秦皇岛市两级政法委、“610”、公安局的指使下，昌黎县公安局国保警察耗资十六万，在村里、周向阳父母家里及他哥嫂家里至少安装了十二个摄像头，连他嫂子父母家附近也有。只要周向阳走出家门，就会被跟踪、盯梢。周向阳等于生活在另类监狱中。

周向阳的家人也日夜生活在恐惧中，怕自己的亲人还会被中共抓走、关押、折磨。

奉劝追随中共迫害法轮功的人，多行不义必自毙，人不治天治，好自为之吧。如恶名昭彰的天津市滨海监狱，里面的狱警折磨起法轮功学员手段残忍，灭绝人性，近期陆续传出消息，有多名青壮年狱警或上吊、或因急症不治而非正常死亡。里面的狱警因此终日精神惶恐、惴惴不安。◇



迫害法轮功 法网难逃

“天安门自焚”——中共炮制的伪案

2001年1月23日，“天安门自焚案”震惊中外。随后，此案的多处造假之处被曝光，揭示中共导演“自焚”是为了煽动民众的仇恨，为迫害法轮功制造借口。

2001年2月4日，美国《华盛顿邮报》发表报导《自焚的火焰照亮了中国的黑幕》，邮报记者亲自到自焚死亡者之一刘春玲的家乡河南开封实地调查，发现刘春玲靠在酒吧三陪为生，不是法轮功学员。

央视录像的慢镜头显示，刘春玲是被警察用重物击打致死。

“自焚者”王进东两腿间盛着汽油的雪碧瓶在火焰中，竟然完好无损；头发最容易被火燎，但是画面中王进东的头发完好。

警察本来是不背着灭火器巡逻的，所谓“自焚”的当天，天安门警察几分钟内从两辆警车里拿出20多个灭火器和灭火毯应付此“突发”事件。造假之处还有很多。◇



图：央视录像中，王进东面部烧坏，棉衣烧烂，但他两腿间盛汽油的塑料雪碧瓶却翠绿如新，最易着火的头发也还完整。警察拎着灭火毯在一旁等待，直到他喊完口号才把毯子盖上，到底是自焚还是演戏？