

时时牢记真善忍

我修炼法轮大法，在日常生活中，我按大法的真、善、忍的标准要求自己，十几年来伺候公公和婆婆，得到亲朋好友、邻居、妯娌夸赞。

【明慧网】我今年五十多岁。一九九九年年初，我刚看完一遍法轮大法的著作《转法轮》，中共江泽民集团就开始迫害法轮功了，我被迫放弃了修炼，在二零零五年，我又走回大法修炼中来了。

“有这样的儿媳你享福了”

我与丈夫婚后，公婆跟我们一起生活了十多年，公婆是从农村来的，没有退休金，我从来没有嫌弃过老人。在生活中我一直用法轮大法的真、善、忍标准指导我的言行，是法轮大法把我从一个心胸狭隘的人变成了能为他人付出的人，是法轮大法教会我如何善待公婆，如何化解与公婆之间的矛盾。

一次，公公生气摔东西，把锅盖摔的“咣、咣”响。我心想：“我哪儿做错了，惹公公发这么大的脾气？师父教诲我们遇到矛盾向内找，找自己的不足，我应该换位思考，善意的理解他。有话不说憋在心里，气大伤身，对身体不好。”事后，我和颜悦色地对公公说：“爸，年轻人做事不一定符合老人的观念，我拿你们当亲生父母，您也拿我当亲生女儿。我哪儿做错了，您直接说，有话别憋在心里，错了我就改。”公公笑了。

有时，婆婆生气，撂下脸指桑

骂槐地骂我，我也不往心里去。我不能改变婆婆，就按着大法的真、善、忍的标准要求自己，提升自己的境界，善意地理解婆婆。

一天中午，婆婆要喝鸡蛋汤，我做好了，婆婆说鸡蛋汤太稠了。我乐呵呵地又重新做一碗端给婆婆，婆婆又说太稀了。当时我还有事要出去，一想到婆婆年岁大了，我得把婆婆的事放在首位，就笑着说：“稀了再重做。”当把第三碗鸡蛋汤端到婆婆面前时，她说鸡蛋汤又稠了。我说稠了再重做，婆婆不好意思说什么也不让我重做了。

记得女儿两岁时，在公公那屋突然哭了，公公就生气了，把我和孩子从那屋撵了出去。我抱着孩子，公公在身后往外推我，我也没生气。当时姨婆婆在场，就大声地对公婆说：“你俩岁数大了，常常有病，你们跟儿媳妇住一起，她给你们洗衣服、收拾屋子、做饭，如今哪有这么细心对待公婆的儿媳？你们咋事儿还这么多？如果换个儿媳妇，孩子哭几声，你就这样往外轰，早跟你们干起来了！”姨婆婆一数落，公公不好意思了。

十多年来，公婆穿的、用的几乎都是我给买的，老人几次住院，都是我们拿钱，最多时一次住院就拿了上万元。公公或婆婆住院，我



天天做可口的饭菜送到老人的病床前。公婆的大事小事都是我和丈夫操心，公公先离世的，婆婆去世时已经八十多岁了。

公婆在世时，亲友对婆婆说：“你找这样的儿媳享福了。”婆婆看我真心对她好，也信任我。

亲朋好友、邻居、妯娌都夸赞我：“你真行！”我说：“要不学法轮大法，我也做不到啊！”

我与丈夫前妻的女儿

我和丈夫结婚时，丈夫是二婚。他和前妻离婚，女儿被前妻带走了，丈夫说他不承担抚养费。我俩结婚后，我劝丈夫：“该拿抚养费你就拿，做父亲的也得尽义务。”听我这么说，丈夫很感动。

那些年，丈夫的前妻年年带着孩子回本地娘家过年。丈夫就去接孩子过来，我象待自己的孩子一样对待孩子，给孩子钱，给孩子买衣服。我支持丈夫供女儿上学，一直到大学毕业参加工作。至今，这个孩子跟我很亲近。

◇文/中国东北大法弟子

您知道吗？

法轮功，又称法轮大法，是由李洪志先生于1992年5月传出的佛家上乘修炼大法，以“真、善、忍”为根本指导，包含五套动作缓慢优美的功法。

法轮功教人向善，要求修炼者从做好人做起，按照“真善忍”标准提升道德水平。修炼法轮功不但能祛病健身，还能使人变得诚实，善良，宽容，平和。法轮功至今已弘传100多个国家和地区，法轮功的书籍被译成40多种语言出版发行。受到世界各族裔民众的爱戴和尊敬。



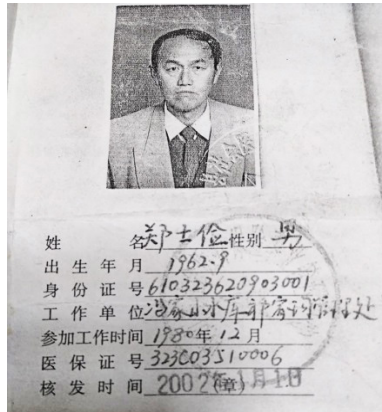
陕西法轮功学员郑仕俭被绑架后失踪四年

【明慧网】（明慧网通讯员陕西报道）陕西岐山县法轮功学员郑仕俭，因多次遭中共绑架、关押，被迫流离失所。四年前，他在西安被警察绑架后，至今信息全无。

冯仕俭的妻子在他被迫害期间和他离婚；儿子在宝鸡打工，女儿在咸阳上班。另外，冯仕俭的哥哥曾是恶党西安市“610”的头目。

郑仕俭，一九六二年九月生，陕西省宝鸡市岐山县人，宝鸡市冯家山水库管理处职工。在迫害初期，他曾到北京为法轮功讨公道，被劫持回来后，被岐山县公安局非法劳教，关押在枣子河劳教一大队迫害。

二零零一年过年后，岐山县政法委“610”、公安局、检察院、法院、司法局、宣传部在岐山县凤鸣镇迎宾楼办洗脑班，郑仕俭被绑架到洗脑班强制洗脑，还叫家属陪同，共被迫害四十五天。



郑仕俭后来又被非法判刑三年半。出狱后，冯仕俭又被岐山县中共人员伙同单位再次绑架到洗脑班，这次他翻墙走脱，从此一直流离失所。郑仕俭曾流浪到上海、新疆等地，一度靠捡饭店剩饭为生。

二零一八年四月七日，郑仕俭在西安市长安区西寨村出租房里被长安区韦曲派出所警察绑架。

如今四年多过去了，冯仕俭音讯全无，不知道被关押在何处。◇

陕西省法轮功学员被迫害简讯

陕西神木法轮功学员呼忠厚被警察骚扰

近日据悉，陕西神木市法轮功学员呼忠厚遭到两个警察上门骚扰，其中有一个是刘宝军（音），原在派出所工作。

陕西省榆林市法轮功学员张秀翠被绑架

大约在二零二二年八月一日，陕西省榆林市法轮功学员张秀翠被绑架，警察非法抄家，抢走了电脑等物品。现在具体情况不明。

陕西省西安市一位开出租车的法轮功学员被迫害

二零二二年七月三十日前后，陕西省西安市一位开出租车的法轮功学员，因为给一位乘客讲或播放法轮功真相，被这位乘客诬陷举报，这位法轮功学员被绑架到西安市公安局公交支队审讯四、五个小时，现在不知被转移到哪里，希望知情者提供信息，曝光迫害。

陕西省高级法院已受理王锦云诉西安养老经办处给付基本养老金一案

王锦云诉西安养老经办处给付基本养老金一案，高院已决定受理。近10日内准备开庭。◇

您知道吗？

法轮大法也称法轮功，是由李洪志先生于1992年5月传出的佛家上乘修炼大法，至今已弘传100多个国家和地区，法轮功的书籍被译成40多种语言出版发行。李洪志先生和法轮大法获得各国政府各类褒奖、支持决议案和信函超过5700项。“真、善、忍”的信仰得到了世界各族裔民众的爱戴和尊敬，但却在中国大陆一地受到残酷迫害。



翻遍中国宪法和法律 无任何条文指法轮功违法

中共的洗脑宣传，使很多人疑问：法轮功是不是违法？事实是：中国没有任何一部法律规定法轮功违法。越来越多的律师和法官，认清了这一点。

中国最高效力的法律是《宪法》。翻遍中国《宪法》，没有任何条文规定法轮功违法，相反，《宪法》保障中国公民的信仰自由。

按照中国现行法律体系，在宪法之下，是全国人民代表大会及其常务委员会制定的基本法律和其他法律（统称法律）。翻遍中国法律，也找不到任何一部法律说法轮功违法。

“邪教”之说，来自江泽民个人和党媒的《人民日报》。然而公、检、法机关应依法律办案，而不能依照政治运动中的报道或内部指令来办案。

中共在迫害法轮功的过程中一直在以权代法，根本就没讲过法律。中共为了制造迫害借口，导演了“天安门自焚”等诸多假新闻。这恰恰暴露了中共“假恶斗”的本质。◇



▲2021年7月16日，近两千名法轮功学员在美国首都华盛顿DC举行声势浩大的反迫害游行。呼吁国际社会：停止迫害法轮功，法办迫害法轮功元凶江泽民。