

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修煉中修成新宇宙正觉

第 1077 期（二零二二年九月一日）

www.minghui.org



图：二零二二年七月二十九日，印尼法轮功学员在巴淡岛 SMK Negeri 2（国立专业中学2）介绍法轮大法功法，有约一千名学生参加。

本期内容提要

【海外】三退人数突破四亿 伦敦法轮功学员集会庆祝

【大陆】中共给的“荣誉”是催命符

【修炼】浅悟“私”

【修炼】突破网络封锁 坚持上明慧网

目 录

◆海外综合

三退人数突破四亿 伦敦法轮功学员集会庆祝	3
海外学员正法修炼活动简报	6

◆大陆综合

中共给的“荣誉”是催命符	10
中国大陆学员近期遭迫害案例选登	12

◆修炼园地

浅悟“私”	14
突破网络封锁 坚持上明慧网	16
也谈正念突破网络封锁	17
整理法会投稿过程中的收获	17
突破“不会写”的人的观念	19
写稿的过程就是向内找、总结和升华的过程	20
就网门说带到海外的因素	22
大法神圣事 勿以利诱人	24
找到隐藏很深的嫉妒心	26
说说习惯成自然的怨恨心	27
梦到嫉妒心	29
不经意的人念带来的麻烦	31
精進起来 “老年癫痫”状态不复存在	33
看常人网站的惨痛教训	35
挨打的人没事 打人的人受不了了	37

三退人数突破四亿 伦敦法轮功学员集会庆祝

文：英国法轮功学员

【明慧网】二零二二年八月二十七日周六，英国部份法轮功学员在伦敦市中心举办活动，庆祝四亿中国人三退（退出中共党、团、队）。北京时间八月三日，全球退出中国共产党、共青团、少先队（简称三退）的人数突破四亿。这是退党运动新的里程碑。

法轮功学员们在圣马丁广场展示了多面横幅，向民众传达活动的重要信息，并有腰鼓队、舞龙队的表演，和法轮功的功法展示，庆祝四亿中国人从心灵上抛弃中共，摆脱枷锁，拥抱自由新生！

英国退党服务中心负责人之一张兰荣表示，四亿中国人“三退”有重大的意义。她说，“通过我们讲真相，很多中国人明白中共是恶魔，破坏传统文化，把中国人领向深渊。经过大家多年努力，四亿人退出中共邪党，从而拥有美好的未来。”

很多人兴致勃勃的驻足观看，现场学功、签名支持。

“你们正在做一件非常伟大的事情”

马拉斯卡（Marasca）女士是一位艺术治疗师，她听到炼功音乐时，眼含热泪。一位学员递给她一张传单，她看着传单，眼泪扑簌簌的落下，她说：“这是一种精神体验，我不知道法轮功，我就是来到这里，看到炼功的景象，就被触动了，我难以描述，我的心就这样被触动了！这些人打坐的时候，我感觉到强烈的能量，爱的能量，使我与之相连。”

对于四亿中国人退出中共，她说：“这非常勇敢，需要

非常大的勇气，我来自荷兰，那里的人们是自由的，我们可以做任何事，从小的方面说，当我们在家庭中成长的时候，我们就享受作为一个人的自由，我很难想象整个国家如此没有自由的状态，而你们正在做一件非常伟大的事情，把自由带给每一个人，你们非常有勇气。我为你们祈祷！你们通过做这样的事情，把爱的能量传遍世界，那就是我为什么被触动，为什么我要支持你们！”

BBC前新闻编辑：法轮功非常和平 对人非常有帮助

肯·伯罗斯（Ken Burrows）是一位退休的BBC新闻编辑，他告诉法轮功学员：“中共能因为别人有不同的想法就迫害他们，包括宗教信仰的人，真是令人难过。英国现在是一个多元文化的国家，有几百种不同的宗教，基本没有被迫害的。而在中国没有人权。他们一直是这样，中共暴力威胁而不顺从民意。我看到法轮功非常和平，对人非常有帮助。”

“我曾经去过前苏联、古巴，还有中国，这些共产国家我都去过，我觉的共产主义这种控制人们思想的东西非常奇怪，它要控制人的灵魂，人有自己的思想，可以做自己的事情，而在共产国家，干什么都要许可证，到处是秘密警察，我到过的共产国家都象这样。”

原来别人给她三退 现在她给别人三退

杰克（Jack）是一位经济领域的博士，二零一五年来到伦敦，常年坚持在伦敦中国城讲真相、劝三退，他说：“在唐人街讲真相会遇到各种各样的人，印象最深的是这两年有一位讲真相的对象成为同修了，而且成为讲真相的主力。”

他分享道：“当时一位女士路过唐人街去一个中医诊所治病，出来时我们碰到，我给她讲了一些真相，当时正好是疫情，我就通过善恶有报的道理，深入的讲了一下，她悟性

挺好，对法轮功很感兴趣，开始学法。那时她身体有很严重的疾病，很快好了。

她来英国二十年了，经常遇到同修，已经做了三退，但对真相和三退的意义不是理解很深。她母亲去世，对她的打击很大，她对三退的意义有了更深入的理解后，代替她的父母在大纪元网站上做了三退，她说这是必须要做的事情。

她现在积极的加入了帮助中国人三退、讲真相的行列，并且非常努力的去做。到现在每天大约能退十几个人。使我感觉到众生明白真相后一种实质的，发自内心的变化。”

大陆来的医生：“我为你们感到骄傲”

长期坚持在大英博物馆讲真相的梁女士也分享了一个故事：有位五十岁的中国男士走到桌前主动拿资料，交谈中得知他是位外科医生，我和他讲真相，他说我支持你们，共产党就是坏就是邪恶，八九年的六四我参加了，在大陆，这手机看不到真消息，他说，现在了解真相渠道也越来越多样化，在我看来，这三十年来，在所有追求民主自由的团体中，法轮功是做的最好的，因为你们有信仰。

最后他说：“在中国没有信仰，对有信仰的人它（共产党）就要消灭你，对法轮功就是这样干的。你们要坚持下去，在海外，我看到，只要有中国人的地方都能看到你们，我为你们感到骄傲，你们是中国人的这个（竖大拇指）！”

学员问他是否加入过邪党组织时，他很自豪的说我什么都没入过。

海外学员正法修炼活动简报

印尼巴淡岛法轮大法学员近期到该市几所优等中学校给数千位师生介绍法轮大法修炼及修炼的基本原理。七月二十一日，学员在SMKN 7（国立专业中学7）向现场约一千名师生介绍法轮大法功法。七月二十九日，在SMKN 2（国立专业中学2），有约一千名学生参加，副校长也参加了该活动。八月十一日，在SMPN 43（国立中学43），有约七百名师生参加。八月十三日，在SMAN 3（国立中学3），有大约一千名师生参加。在每一场活动中，学员首先介绍什么是法轮大法，其修炼原则是真、善、忍，以及法轮大法的官方网站，包含当地炼功点等信息，然后教功。

SMPN 43（国立中学43）校长Sahir（萨希尔）先生，向来到学校的法轮功学员致谢。他表示，感觉这个功法对学生和老师都非常有益。副校长 Ernita（厄儿妮塔）也表示，很高兴法轮大法来到她的学校，“这个功法会带来一个健康的身体和心灵，炼功后我的身体感觉到神清气爽。”

印度班加罗尔八月五日至十五日在拉尔巴格中央公园再次举办花展，吸引了数十万人。当地法轮功学员不失良机，设立了展位把法轮大法的美好带给民众。法轮功学员不停的示范功法，派发真相传单和卡片。展位上提供英语、印地语、卡纳达语和泰米尔语的传单。每天都有很多人学功。

八月二十日，法轮功学员在**匈牙利**首都布达佩斯举行游行，传播法轮功真相，将大法的美好带到匈牙利。游行从布达佩斯市中心福瓦姆(Fővám)广场的中央市场大厅前出发，沿着瓦奇（Váci）街到达克里斯托夫（Kristóf）广场，然后返回福瓦姆广场。法轮功学员还在广场设立了信息亭，向公众传播法轮功真相。晚上八点，法轮功学员还举办了烛光守夜，悼念在中国大陆被迫害致死的法轮功学员。

二零二二年八月份的每个周五和周六的下午，在**瑞典**斯德哥尔摩市中心通往老城的钱币广场上，法轮功学员举办的讲真相活动格外引人瞩目，吸引了来自世界各地的游客，当地民众也投来了关注的目光。人们听闻真相后，纷纷感谢学员们为传播真相不懈的努力和付出，并踊跃签名支持。八月二十七日来了一位出生在马来西亚的年轻人，他在新加坡上大学时听说过法轮功，但都是中共媒体散布的谎言，后来有陆续听到一些真相，但还是有很多的疑问没弄明白。于是，学员就给他讲述了从“四·二五”和平上访到“天安门自焚”伪案的来龙去脉，以及自己和身边朋友因不放弃修炼遭到中共迫害的事实真相。

了解了真相后，他表示现在明白了，但他认为“签那个名没什么用”，又和现场的另一位学员继续交谈。这位学员结合自己的亲身经历继续向他讲真相，并告诉他，“签名是自愿的，这是给每个人选择正义良知的机会。法轮功学员传播真相，就是要告诉那些不了解真相的、还有和你一样以前听信了中共谎言的、以及世上所有善良的人，认清中共的邪恶，别被其谎言所欺骗。”学员接着说，“中共长期以来竭力封锁消息、掩盖真相，企图达到用谎言愚弄世人的目地。想一想，中共栽赃、陷害法轮功制造的假新闻、酷刑折磨法轮功学员、甚至活摘法轮功学员器官等等，这些令人发指的罪恶，如果大家都保持沉默不站出来揭露其罪行，那这个世界将是多么的黑暗，那就是助纣为虐啊！”年轻人听的不住的点头，表示认同。随后，他走到签字簿前，拿起笔“唰唰”的就签了字。“今天我彻底的明白了，这个名我一定要签。”他笑着说：“非常感谢，今天我们聊了这么久！”

丹麦及**瑞典**部份法轮功学员八月二十日在丹麦首都哥本哈根市中心，向当地民众和国际游客介绍法轮大法及揭露发生在中国的、对法轮功历时二十三年的残酷迫害真相。

八月十八日，**芬兰**法轮功学员在首都赫尔辛基参加了“艺术之夜”活动，在市中心的赫斯珀里亚公园（Hesperian Puisto）陈列出法轮大法弘传和法轮功学员各种形式反迫害的照片，并展示优美的五套功法。

八月十三日和二十日连续两个星期六的下午，在**法国**巴黎十五区查尔斯-米歇尔广场（Place Charles Michels），法轮功学员进行了炼功、讲真相和征集签名的活动。看到法轮功学员打坐、炼功，有的人用手机拍照片或录像，有的人停下脚步，了解真相，很多人在反迫害征签表上签字，支持法轮功学员的行动，并希望早日停止迫害。

八月二十一日星期日，比邻**英国**伦敦东部的巴西尔登市举办了以南亚历史文化饮食为主题的庆祝活动。在市长卢克·麦肯齐的邀请下，英国部份法轮功学员为当晚的欢庆活动带来了舞龙表演和功法展示。

八月二十一日，**西澳**珀斯法轮功学员在市中心步行街上举行集会，庆祝在全球退党中心网站上退出中共党、团、队（三退）的人数超过四亿。数位社会精英人士到场支持发言。齐默尔曼教授（Zimmermann）在集会发言中表示，共产主义意识形态是外来的，“不幸的是，中国人，我的兄弟们，落入了这种邪恶意识形态的圈套，实际上这是由一个非常讨厌的德国人输出给他们的。”“所以当我们看到中共抱怨外国势力时，这是一件可笑的事情，因为共产主义就是在中国的外国势力！这种意识形态是由一个德国人卡尔·马克思输出给他们的。而这种意识形态导致了人类的灾难，大批人死于这种非常邪恶的意识形态。”

齐默尔曼教授说：“中国人能做的最好的事情，就是再次成为中国人，恢复他们的根源和传统。”“是时候让中国人恢复他们的文化，恢复中国人失去的应有的自由！”

来自不丹的卡玛（Karma）和澳洲本地人本（Ben）在集

会现场驻足观看良久，并在反迫害征签簿上签了名。卡玛说：“从这次活动中，我认识到，中国人和中共不是一回事，这打开了我的视野。中国人和我们一样，追求自由幸福，而中共政府在控制人，这是我从这次活动中了解到的。”

八月二十一日，**加拿大**温哥华民众在中领馆前集会庆祝四亿华人三退（退出中共党、团、队），一幅接一幅的横幅延绵达数百米，横跨整个一个街区。集会面对的马路上，车辆里传来以示支持的鸣笛声此起彼伏，人们也会不时的打开车窗向集会的民众挥手或是竖起大拇指。

七月二十九日，**美国**纽约长岛沃尔特怀特曼购物中心（Walt Whitman Mall）迎来了法轮大法展位，长岛地区的部份学员开始在这里向商场的工作人员和顾客介绍法轮大法。八月十九日下午，一位中年女士来到展位前，学员与她交谈，给她介绍大法，还教她念“九字真言”。随后，她通过手机，签名支持解体中共。临走前她说脖子疼，学员让她反复念“法轮大法好，真善忍好”这九个字。四十五分钟后，她又回到大法学员的展位，告诉学员，这九个字太神奇了。她离开展位后一直在背诵“法轮大法好，真善忍好”，她的脖子疼痛马上就减轻了。学员向她介绍大法的主要书籍《转法轮》，她当时就决定要买《转法轮》。

智利法轮功学员在南部小镇富塔勒福市（Futaleufú）向市政府介绍法轮功，受到了市政府热情欢迎。市政府为学员提供了每周在富塔莱福市文化之家的场地教功，学员已经进行了三次法轮功介绍会和教功，社区响应非常踊跃。文化之家负责人说，他们收到的反馈非常好。文化之家将法轮大法传单和文化之家自己的传单一起发放，向当地民众推广法轮功。▲

中共给的“荣誉”是催命符

【明慧网】“英雄刑警”、“优秀公务员”，表面上是中共给黑龙江七台河市刑警赵安良、辽宁北票市公安局蒙古营派出所教导员鲁春军的“荣誉”，实际上却是中共给他们的催命符。

中共“英雄刑警”难逃厄运

黑龙江七台河市刑警赵安良二零一二年十月被执法对象用木棒击中头部，造成颅骨粉碎性骨折、颅内大量出血；在北京治疗八年多后转回七台河继续住院治疗；二零二二年八月二日因医治无效死亡，终年四十三岁。

赵安良一九九九年九月从黑龙江省警察学校毕业后，曾任七台河市公安局新兴公安分局刑侦大队侦查员、桃山公安分局技术大队民警、刑侦大队副大队长、教导员、四级高级警长。他还是黑龙江省公安厅首批刑侦测谎专家。

赵安良属于技术警察。“公安局技术侦查人员”，虽然很少在明慧网恶人名单上出现，但他们被邪恶操控着，背地里做了很多坏事。尤其是对中共最主要的迫害对象——法轮功学员的手机、电话被监控，网络被监控，包括所有的语音和摄像头都是这个部门在参与，甚至直接干坏事；各地流离失所的法轮功学员被绑架，都是这些技术侦查人员监控到的，然后把信息转交给各派出所直接绑架人。

据明慧网《中共酷刑虐杀法轮功学员调查报告(1)》曝光，从一九九九年七月二十日中共开始迫害法轮功至二零一二年四月，七台河市就有二十位法轮功学员被迫害致死。

赵安良作为技术警察，邪党给予他很多所谓的“荣誉”，如什么“英雄刑警”，他还多次所谓“立功受奖”。这其中，

赵安良为中共卖命，参与迫害了多少无辜的法轮功学员，他自己最清楚，上天也最清楚。

“优秀公务员”生前参与迫害法轮功学员

二零二二年八月十一日八时许，辽宁省北票市公安局蒙古营派出所教导员鲁春军，在辽宁省凌源市宋杖子执勤期间，突发心脏疾病，送医抢救无效死亡，终年四十七岁。

鲁春军，男，一九七五年十二月出生，中共邪党党员。一九九八年二月参加公安工作，历任北票市公安局姜家窝铺乡派出所、白石派出所民警、东官派出所副所长、台吉镇派出所教导员、蒙古营派出所教导员。鲁春军因参与绑架、迫害法轮功学员得到中共当局重用，曾多次被中共评为北票市“优秀公务员”。

据明慧网曝光，鲁春军参与了对辽宁省北票法轮功学员程向琴的绑架。二零一三年四月二十七日晚十七点左右，辽宁省北票市公安局、姜家窝铺乡派出所所长徐瑞丰、指导员梁敬伟、警察李洪伟、范玉书、鲁春军，在姜家窝铺乡西台吉村村治保主任郭凤全带领下，闯进法轮功女学员程向琴的家非法抄家，并将法轮功学员程向琴绑架到北票市拘留所迫害。

多行不义必自毙，参与对法轮功的迫害的恶人，谁也逃脱不了“天理”的惩罚。

人在做，天在看。法网在收。希望世人把握自己，珍惜宝贵的机缘，摆脱中共恶魔的魔爪。也希望曾经参与迫害法轮大法或还在迫害大法修炼者的中共各级官员停止迫害，在这一个个警世的报应面前，深刻反省自己，抓紧时机，将功补过。

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

黑龙江牡丹江市七十三岁的法轮功学员王新民，于二零二一年十一月被牡丹江市爱民区法院枉判四年六个月、勒索罚金五千元；二零二二年五月，他被劫入牡丹江监狱集训队关押迫害，一个多月后又被劫往泰来监狱老年监区继续关押迫害。王新民原是黑龙江省烟草研究所高级农艺师，曾被中共邪党枉判十四年，在牡丹江监狱遭受迫害。

黑龙江大庆市法轮功学员孙文忠先生，二零二二年一月八日驾车去大庆市林甸县送货，在林甸加油站送人一本真相小册子，遭人构陷，在途中被交警拦截，被大庆市林甸县公安局警察绑架。大庆市让胡路区法院曾两次非法庭审孙文忠。近日获悉：孙文忠被非法判刑三年半。目前他已上诉。

吉林长春市七旬法轮功学员黄敬茹，被朝阳区法院枉判三年半。她仍被非法关押在看守所病监，处境艰难。二零二一年，黄敬茹因向长春市公安局写信反映被非法关押期间养老金停发情况，并讲述法轮功真相而被绑架，被非法关押在长春第四看守所。黄敬茹绝食抗议非法关押迫害，被送入看守所病监。

湖北武汉市武昌区铁路小区法轮功学员沈燕桥，于二零二一年七月被中南路派出所绑架，被非法关押至今。家属近期打听才得知她已经被非法判刑两年，现被非法关押在武汉宝丰路女子监狱。沈燕桥曾经被非法判刑四年。

山东潍坊市八旬法轮功学员王志耕在家被非法判刑三年。八月二十六日上午，公安、法院、检察院八~九人，在王老的儿子家中对他进行所谓的“审判”，非法判三年，勒索罚款五千元。随后带王老去潍坊第二人民医院查体，意欲送往潍坊市看守所收押迫害，因时间太晚，只得先令他儿子接回家中。据悉，不法人员在七月份就已经跟踪上他了。

四川重庆市万州区法轮功学员文启惠，自一九九九年七月二十日中共疯狂迫害法轮功以来，遭受了多次迫害：被强制关押在洗脑班、看守所，被非法劳教、非法判刑。在一次次的迫害下，她身体出现半边瘫痪，于二零二二年七月十七日含冤离世，终年七十三岁。▲

浅悟“私”

文：日本大法弟子

【明慧网】在日语中，“我”写作“私”，即我就是私。除此之外，还有一些常用的词汇比如“正念”、“精进”、“邪魔（日文中意为干扰）”等等，从文字上仍可窥见神传的汉字文化给人留下的启示。用“私”字来表达“我”真是直击本质。

记的很早以前看过一篇轮回文章。大意是历史的下一幕就要上演，众神望着下面滚滚恶业，其中关于十大奸臣中的魏忠贤。魏忠贤一生作恶多端，最后业力都要由自己偿还。很多神都犹豫了（我悟这是宇宙已变异的表现），此时有一位神凛然的跳下去，投生做了魏忠贤。看到这里我被震撼了。我看到了作为一个伟大的神，是没有私的，为了历史大戏按照剧本顺利上演，可以舍尽自己。

反观自己，回想我在第一次读到师父讲法中讲到的：“人类的历史就象一台戏，你们从国王到庶民，从英雄人物到强盗，（笑）从文人、名人到英雄，都是你们干的。”^[1]第一念却是“我可不想当强盗”。一念出来就是不想扮演坏人，自己造业自己还业的“私”。

师父告诉我们：“为私是过去宇宙的根本属性”^[2]。我的理解中，当头脑中出现“我”这个字时，其实就已经动了“私”这一念，思维就进入在常人中形成的各种观念模式中了。比如，对自己性格和能力的既成观念。

在面对面讲真相过程中，如果我第一念动的是“我怕生”，就会立刻展现出怕生的状态，真相也讲不到位。而当我的第一念只有救人时，念头是为他的，就克制住了“我怕生”这一念，根本想不起来。那时的我往往讲真相一下就能讲到点

子上，而且好象可以从不同的话题切换到真相上，智慧也源源不断。

在“何以炼就神韵明星”的录像片中，“观念才是真正的束缚”这句话，点悟了我很多。我们对自己能力的认知也是一种观念，而这个观念是在为私属性的常人生活中形成的。去除这些观念，如果同时能在“私”上挖根，有时能感到观念被连根拔起。在大法项目中，需要我做一些事情的时候，动的念不同，结果两重天。

如果我动了“对我太难了”、“我不会呀”这一念，表面上好象事实是这样，其实深处隐藏着我的私，不想麻烦、不想下功夫花时间或不想太忙影响学法时间。而当我的念是“只要大法需要，我就去做”时，往往在做的过程中，法就会给我开智开慧。这时我能感觉到自己象水一样，是无形的，可以变成需要的形状。并不是我突然间有了这个能力，而是没有用观念束缚能力，基点是“只要证实法需要”，一切来源于法的力量。

随着正法形势的推进，各个项目都发展的越来越好，相应的需要各方面的人才。大法弟子人数有限，但我悟到冲破来自“私”的观念，大法弟子的能力是不封顶的。

以上是我对“私”的一些浅悟。以此与同修共勉，在正法路上不受观念束缚，一切为法所用。

注：

[1] 李洪志师父著作：《北美巡回讲法》

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法五》〈二零零四年美国西部法会讲法〉

突破网络封锁 坚持上明慧网

文：中国大陆法轮功学员

【明慧网】近几天上网比较困难，上不了明慧网，有时上去了，但一会信号就没了，只看到标题，看不到具体内容，也就看不到“大陆综合消息”的内容，就不能针对当天邪党对大法弟子的迫害罪行发正念，清除迫害大法弟子的邪恶生命与因素。尤其有一天看到当天三退人数只有三万三千人时，知道是因封网，同修的三退名单不能及时发到明慧网，心里很着急，用了人心。后来我发现，不是都上不去，有人能上去，那我为什么上不去哪？

师父说过：“明慧网他们从来也没有封住过！”^[1] 我为什么不用大法赐予的神通突破它呢？我想起了大约两年前（记不太清了），一次突破网络封锁的经过，我就照着做：上网前先发正念：“大法弟子的软件直达明慧网，它走另外空间，和邪恶的封锁无关。明慧网从来没被封住过”。多发几遍，然后接上网络，点自由门，把右下角的接网络或叫路由器也点开，这会加快上网速度。这时，自由门的小放大镜就欢快的跳来跳去，一会就出现了三个小方块，但右侧还没有信号，我就加持信号，让它越来越强，不一会信号就出现了，进入动态网，我直接点明慧网，信号非常好。正念显神威。邪恶什么也不是，它封不住正念正行的大法弟子。

注：

[1] 李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》

也谈正念突破网络封锁

文：河北大法弟子

【明慧网】这几天很难上明慧网，偶尔上去也打不开网页。周围同修都是这种情况。我想：“自由门快升级了。”

下午去一个同修那里交流，她也是此认识，并说她周围的同修都是上不去明慧网。我想：“不对了，我们都这样想，都错了，这又是把困难推给了开发软件的同修，又向外修了。”我说：“赶紧归正，我们共同发出一念：清除所有另外空间干扰大法弟子上明慧网的邪恶因素，让所有参与的恶人遭到现世现报，无所不包，无所遗漏。”

交流完后我就回家了。回到家里也没多想，就顺利的上了明慧网。我知道这是师父的鼓励。谢谢师父！

希望所有的大法弟子都能发出这强大的一念，明慧网定会畅通无阻。

整理法会投稿过程中的收获

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】同修A修炼大法已二十多年了，每次法会都有投稿的想法，但终因自己文化低，怕写不好给整理稿件的同修增加麻烦，就一直未投稿。今年经与其他同修交流，终于冲破了种种障碍决定投稿。今天与我约好在一对夫妻同修家见面。

晚上我如约来到夫妻同修家。我与A同修以前见过面，但不是很熟。见面后，A同修很高兴，一边从包里取自己写的稿子，一边谦卑的说：“我没什么文化，写了很长时间才写出来的。因有很多字不会写，里面的错别字一定很多。

昨天我怕你看不清，又从新抄写了一遍。”我接过稿件一看，心里一热，每一个字一笔一画写的很认真，写了满满的八页。我想这八页纸用手工从新抄写一遍得多长时间呀！我很感动……

我一边看稿件，一边询问写的不清楚的地方，A同修一边回忆走过的路，一边回答我的问题。

因稿件篇幅有限，A同修叙述的很多事没有写清楚。她在投稿中回忆了二零零零年刚开始做资料时，在没有技术同修的指导下，凭着信师信法，在师父的不断点悟下怎样复印出第一份真相资料的（那时不会打印，只是复印）；看着广告公司如何做广告牌，回家自己琢磨着怎么刻字喷字做真相条幅；如何晚上开着车（明白真相的世人协助）出去放气球；如何背着几百张光碟站在风雨中等约好的同修来取，一等就是几个小时；在同修被邪恶跟踪不便来取资料，且同修家附近有蹲坑，却让自己将资料送上门，自己是如何排除压力，想到同修有难，自己凭着信师信法，如何按时将资料送到同修家；如何冲破家庭阻力去北京天安门广场发正念……

A同修微笑着说，自己没有想到被迫害，也没有想到怕，因为是师父让做的，自己只管去做，师父就在我身边时时保护着我，所以二十多年一路走的算平稳。

A同修边回忆边说，师父要求弟子“修炼如初”^[1]，与迫害初期比起来，自己时而有放松的时候，没有达到师父的要求，今天投稿好象又找回了当年的自己。

我听着同修的陈述，感受到了同修的正念正行，更敬仰师父的伟大、大法的伟大，是师父与大法造就了同修这样的不平凡的生命，平凡的语言叙述着不平凡的经历。通过同修的讲述，我似乎也看到了自己当年的一些画面，因为有许多相似之处，也看到了自己修炼上的一些放松。

同修们，让我们共同借助明慧网大陆法会征稿这一过

程，找回修炼如初的感觉吧！增添我们的正念，完成各自的誓约，随师返回自己美好的家园！

望还未投稿的同修抓紧时间，整理稿件的同修也紧紧跟上，共同前行！

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈二零零九年大纽约国际法会讲法〉

突破“不会写”的人的观念

文：大陆大法弟子

【明慧网】在期待与忐忑不安中迎来了第十九届明慧网大陆大法弟子法会的征稿。期待是因为知道这是全宇宙众神瞩目的盛会，是众大法弟子提高的机缘，也是大陆大法弟子们应该珍惜万分的偏得，更是使世人了解真相的机会。而忐忑不安则是因觉的自己修的不好，没什么可写的，没提笔就觉的不知从何处下笔，感觉“难”。但是，我告诉自己：无论如何也要参加法会。

通过学法才发现，那种忐忑不安是不敢剖析自己、不敢面对自己的不足。

修炼就是修去自己的不足，正因为自己修的不好，才有的写、才应该更深刻的对照大法的法理反思自己，无畏艰难，藉由法会的机缘，抓紧迎头赶上。如果方方面面都修的很好、无瑕疵了，那不已经无可修了吗？

想表现自己修的好、想听好听话的虚荣心才认为“自己修的不好”。以此掩盖自己修炼中的错误、缺陷，是蒙混过关，欺骗众神、众生的眼睛，也会使世人对大法产生误解，不能得到师尊的救度，这可不仅仅是大法弟子的失职啊。

同时，认为不会写也真的是应该修去的执著和观念。

大法弟子无所不能！想到哪就写到哪，不断坚持下去，

写稿中、修改稿件中也会豁然开朗：这一段该删除、那一段该补充，文思泉涌、柳暗花明又一村。

当真正定下心来开始写稿时，心里默默回顾了一遍我的修炼之路，竟然发现，以我这一个大法弟子为中心向外辐射，有那么多、方方面面的修炼故事要向师尊汇报。一篇文章是不够的，得很多篇才能从不同的角度证实师尊的伟大与大法给众生带来的美好。请同修们尽快突破“不会写”的人的观念、尽快投稿吧，机不可失，时不再来。我们证实的是大法的伟大。

写稿的过程就是向内找、 总结和升华的过程

文：黑龙江省大法弟子

【明慧网】前些日子，明慧网面向中国大陆的法会征稿开始了。从这次征稿通知来看，与以往有很大的不同，文章中体现出法会的庄严，投稿的神圣，跟上正法进程同修的叮咛，感觉更加正式，更加紧迫，更加严肃。近日，明慧网交流文章中也刊登了几篇关于投稿的好文章，但是看看身边的同修，我还是想从自己浅见之处，再跟同修交流一下。

看到明慧编辑部征稿通知后，我也在想，写什么呢？感觉没什么好写的，没有哪个关说是过的特别象样的，值得动笔的；也没有哪一点比明慧网上交流文章悟的还高；法学的怎么好，看到什么殊胜和美妙；不值一提啊！可是我知道，稿件要写，必须写，先定下来这一念：写。写什么再说。

这一念定下来后，一天抱轮，师父点化我，心里有了大概的主题，但是我日复一日的忙碌着。周六我想：要为明慧编辑部同修着想，尽早完成，月底前必须投稿。

在师父的加持下，我一个小时就写完了一篇文章。第二天又完成一些投稿，其中包括关于中秋节给师父制作贺卡的体悟，我是因为本地原因，觉的不能做贺卡，写篇文章当作贺辞。能多写就多写吧，毕竟时间不多了，谁也不知道什么时候结束，不给自己留遗憾！

在我们每天的工作和生活中，发生的每一件事情，都是师父精心安排的，都有心性的考验；一思一念怎样把握，如何过关；悟到某件事情是怎么悟的，有什么升华，有什么教训；学法的感悟；背法的突破；面对名利情，我们如何把握的；有了安逸心和色欲心是怎样修心断欲的；又认清和排斥了哪些邪党文化；自己在哪里有提高，有误区……都是题材，可以从某一件事儿，某一个点，一个认识，一个人心，一个正念，一个感触谈起，就象跟同修交流一样，娓娓道来，实在写稿件有难度的同修，可以说出来，让其他同修代笔。可以写出来提醒同修，也可以向师父汇报。

我们不与明慧网上发表的交流文章比，不比我有没有他写的好啊，悟的高啊。我就是我自己，宇宙中的独一无二的自己，每个人都有不同的路，不同的经历，证悟不同的法理。不为人心所左右，不攀比，不自卑，不消极，不麻木，用正念，用真我来主宰自己，自己和自己比，我修去了什么执著，有哪些提高，有哪些不足，我的心性是在稳步上升，还是停滞不前？

同修都知道，写稿的过程就是向内找、总结和升华的过程，那我们为什么不抓住师父给予的每一次机会哪？师父为我们承受这么多，惟愿师尊笑，可不是说一说，是要去做的！

日子一天天的过去，时间真的不多了，不要麻木了！让我们精進不停，助师正法，救度可救度的一切众生，千万别停留在这党文化的口号里，让我们真正的兑现自己的誓约，不留遗憾！！

就网门说带到海外的因素

文：海外学员

【明慧网】很多同修读完《“网门”连环案 迫害仍持续》和《吸取教训 减少损失》，感到震惊和冲击，变的更理性了。但也有一部份学员，无论是“网门架构”还是“网门运营”，在澳洲的人员，他们的信息，特务知道，而我们在海外的学员，特别是迫害开始之后从大陆来到海外的学员，是否真知道了严重成度？是否开始向理性、无私无我的方向努力了呢？

围绕网门事件的迫害并未停止，国内被邪党人员以这个借口抓捕的学员不在少数，明慧网报道《“网门”连环案 迫害仍持续》中只提到其中几个。网门在海外的几个核心人物也是从大陆出来的技术人员，对此究竟如何认识？各自的状态和人品如何呢？

很多学员可能还不知道，二零一七年，大陆做微信的学员中，大概有十几人被抓。据悉，当时出事的表面原因之一，是大陆同修给海外项目组（邮件组，负责人也是后从大陆出来的学员）邮寄服务器（做微信，服务器比普通电脑配置高），大陆学员邮寄完后被抓。网门做微信的服务器一部份也是从国内来的，据说比邮件组做的“更厉害”。二零一七年就发生了这样的事，长了邪恶的气焰，网门在澳洲的人员却继续找国内同修深度参与项目……导致这样的结果，为什么不吸取教训呢？

这些年，大陆被迫害的学员中，常带有自我极强、不甘寂寞、相互串、“消息灵通人士”、喜欢“做大事”的共性。这些特点被后来从大陆出来的学员带到了国外——好做大事，怕吃苦，显示心、欢喜心、妒嫉心、求名的心，把能挣钱、能搞关系、知道最敏感消息，作为个人的本事。你看我

多有能力，强者，英雄。可我们修炼人做事，出发点和目的地，不是为了虚荣，不是为了权力和“政绩”，而是要修成无私无我的新宇宙的正觉。

国内同修联系上海外的，被海外的安排做项目，人情和人心明显，容易形成跟人跑、不以法为师。举一个例子，请大家对事不对人，例如，后来到海外的甲在某论坛找到在大陆的乙，乙从此参与该项目。从乙对甲的评价来看，甲完美无缺；当听说甲某件事，乙表现出象常人自家的兄弟姐妹受到伤害时的那种恼怒。更多的例子这里不方便举，因为总有同修爱下结论，对号入座。

据同修回顾，做微信的部份，本来以为是海外项目，后来才知道，找了大陆国内的同修参与，国内缺乏技术基础、连微信账号都不会申请的学员也被拉进去，由大陆后到海外的学员负责教。负责人也是后来到海外的学员。微信的事，明慧编辑部已特别提醒过，但当自我很强的时候，这些善意的提醒听起来却是错的，“我”才是对的。事实上，后来到海外的学员中，孩子在山上的，认识项目海外负责人的，拉群的，在中城买房买地投资，拉关系，消息比谁都丰富，而且认为这是个人资源、我的履历、我的什么什么。

当一个人被强大的妒嫉心、显示心主导时，会表现的自以为是，观念重，而且很难意识到自己的言行不善，还说得不得。当权欲望很强、名利大于纯真的救人之心时，勾心斗角的习惯也会被放任，制造事端和间隔。再有，为了逃避大陆的环境而来到海外的人，和虽然一直在海外但私心比较重的人，往往在发家致富、过好日子、怎么舒服得利方面特别用心；对项目，要么得从中能求得自己的名利情，要么明哲保身只顾自己“在做着”。这些表现给新学员造成误导，也给当地作为救人主力的海外学员制造了复杂的提高机会。

从法中我们知道了正法修炼的严肃性。不按师父要求

走，就是跟旧势力走。后到海外的同修，虽然不可避免的党文化多和人心重，但是其中注重修心的，也能听得进去意见，并没有因为自身还有党文化习惯而起破坏作用。以上提到的不良现象就是在跟旧势力走，不会把自己作为修炼人来衡量自己的思想言行，真得快点修了。

大法神圣事 勿以利诱人

文：海外大法弟子

【明慧网】大法弟子经常会把携有大法资讯的小莲花赠送给世人，作为友善、祝福的小礼物，既可启发对方的善正之念，使之与大法结缘，同时也是讲真相、证实法的一种契机。近年来，小莲花样式越来越丰富，发放数量也越来越大，通常很受人们喜爱。虽然这是好事、正事、神圣的事，但还是应该注意方式，避免一些弊端。

部份同修发送小莲花时，过于放大“免费”、“不要钱”的信息概念，口中反复强调吆喝着“免费莲花”、“免费免费”、“不要钱”……以此招徕常人，但这样同时也会引起一些人的嗤鼻侧目，也有的人知道了这是免费给的，下次碰到就主动过来索要。

学大法、修炼大法虽是免费的，然而其中所涵的慈悲普度，也要看我们在洪法过程中如何去把握好，如何能让世人正确的理解与看待。

“勿以利诱人”，古今中外都有这样类似的道德标准，人若为利而来而去，其事毕竟难好。不能为求一时表面效果、求数量而滥用小莲花、过于依赖小莲花，将其用作让常人签名的手段乃至诱饵，变为一种利益交换，甚至成为主打、主推与重点，而轻略了更为主要的大法真相材料。有的常人就

说，给我一个，我签名，有的拿上莲花就跑了，有的过一会儿回来说丢了，让再多给几个。给人感觉是在相互利用，乐此不疲。

有时小莲花在桌上乱散杂陈，或堆砌得跟小山似的，象把一元店廉价产品的仓库搬到街边叫卖，加上这种对“不要钱”的过度宣扬，难免让常人误解。小莲花是很多同修自己出资、用心用力设计、辛辛苦苦做出来救人用的，比常人社会中的高级产品、艺术品不知珍贵多少倍，如果我们不珍视，常人也就不懂珍视。

用真、善、忍来衡量，“以利诱人”的方式在圆容与符合常人社会这一层理上，也是不妥的。虽说红尘重利，末世犹甚，但毕竟人还有本性的一面。降低道德标准、过度聚焦于常人对利的执著，会助长人的贪念与利用大法的心，同时，也没有尊重对方，会造成不同阶层人的误解或反感，把大法弟子的苦心、善心等同于廉价与随意，无法引起人们对大法的重视与尊重，偏离了救人目地。对修炼人来说，这样做也未必有功德，对谁都不好。

为了洪扬大法，大法弟子从不吝啬，但小莲花上面携有大法资讯，是神圣的，所以在我们的洪法方式中，不应该存在对法不敬、违背法理、损害大法形象的因素，否则，即使表面看似好事，也会由于其中的某些不正，而产生出不好的后果与影响，造成负面宣传。很多同修这方面做的非常有智慧，善用了小莲花，增强了救人效果；大法弟子本着对大法负责，方式与分寸上多加衡量与把握，我们一起走好正念正行之路。

因为这种现象越来越多，所以写出来与大家交流共鉴，不当处诚请同修慈悲指正。

找到隐藏很深的妒嫉心

文：大陆大法弟子

【明慧网】三月中旬，我地区出现疫情，小区被封。解封后上班的第二天，接到要裁员通知，我们厨房只留一个主厨，我只是帮厨的临时工，也被裁了。心里没什么波动，疫情期间很多单位裁员，是很正常的事。

在最后的三天里，我象往常一样工作，该怎么干还怎么干。最后一天开饭前，同事说：“姐，等疫情过了，一切恢复正常，如果再招人的话，我还找你。”我笑了，她又说：“真的，你看你干什么多技良（方言：心灵手巧的意思），干活还干净利索、有眼力。心地善良、也不攀伴儿、不计较。”同事一口气把我捧的很高。我马上想这是要去我的什么心呢？因为开始打饭了，就没再往下想。

回家后，一次发完正念，我还是盘着腿，闭着眼，就又回想起上班时同事说的话。这要去我的什么心呢？是同事讨好奉承我吗？应该不是，因为我第二天就离职了，没那必要。是我有显示自己的心吗？好象不是，我平时就是这么干的。是我有愿意听好话的心吗？好象也不是，她说的挺真诚的，但我听了还是觉的挺不自在的，要是我，可不会这样尽说好听的，我不愿意表扬别人，我为什么不愿表扬别人？我一下睁开了眼，“妒嫉心！”脱口而出。

是的，我从来不愿对别人说好听的话，不愿表扬别人，即使看到别人哪一方面好，也只限于心中知道，从不说出口，更不用说替别人高兴了。我指出的都是别人的问题，别人的缺点。而且指出别人的缺点时还很坦然，因为心里有一个冠冕堂皇的理由：“我说的可能不是那么顺耳，或者不一定就是实质，但我的用意是好的，我是为你好。”

为什么要说别人的优点会感觉不自在，因为“别人要好了呢，不是替别人高兴，而是心里不平衡”^[1]。为什么自己指出别人的缺点会那么坦然，因为可以打着“为你好”的幌子安抚自己那颗不平衡的心！经常看到神韵演出现场采访，国外的观众对神韵的赞美滔滔不绝，每个节目，每个细节，那种发自内心的赞叹让人都有一种身临其境的感受。我也知道神韵好，但真想说却想不出几个美好的词语。以前从没往深处想，一直以为是自己性格内向，不善言辞，原来是嫉妒心阻挡着我不能也不愿去赞美美好的事物，表扬别人的优点。

修炼真是好玄妙，在常人中我失去了工作，却找到了这么多年不曾发现、掩盖的很深的执著。我一定会去掉它！感恩身边的所有人，所有的好事和坏事，对修炼来说都是好事。

本来没想写，感觉关过的反反复复，执著心去的拖泥带水，所以拖了这么长时间。但每看到同修的交流文章总能启悟自己一些意识不到的东西，又觉的自己太自私，就写出来，也许能给与我有同样执著的同修提个醒。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

说说习惯成自然的怨恨心

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】最近和学法小组同修交流怨恨心，同修说自己怨恨心很重，我说我也是，虽然嘴上这么说，但是自己却没有重视这个问题。也没有想到同修的这个心为什么让我看到，不正是自己在这方面问题也很严重了吗？可是自我感觉还不错呢！觉的自己现在好象没有对谁有很强烈的怨恨心了。

直到前几天晚上另一个学法小组的同修小荷来我们小

组学法，我才认识到原来很久以来自己好象都没有认真的在这颗心上下功夫修过。

小荷在大家学完法后开门见山的曝光了自己的怨恨心。她说一位老同修过病业关，她把老同修接到自己家里和她一起学法。老同修儿子去看他父亲的时候买了豆腐脑，可是来看他母亲的时候却啥都没买。同修当时心里有点埋怨她儿子：怎么只给父亲买，却不给母亲买。这个想法刚冒出来就被同修抓住了，心想我这不是怨恨心吗？这不是我，我不要。

我觉的同修真的是实修啊，不放过自己的一思一念，不在法上就立即归正。

这时，另一个同修也讲了自己的修炼故事。她说自己在修炼前婆婆家好吃的东西吃不了就扔了，她看到很心疼就把好吃的往娘家拿。听到这里我就禁不住问道，你婆婆怎么宁肯扔了，也不说让你送些给娘家啊？同修们走后，我开始反思自己怎么不假思索就说出这样的话，这句话不仅不修口，而且我这不是和小荷一样吗？这不也是暴露了我的怨恨心吗？不是在埋怨她婆婆家的好东西那么多，宁可浪费了也不让同修给娘家送点过去吗？可我平时还自我感觉良好呢，觉的自己现在好象怨恨心没那么强烈了，可哪里知道恰恰相反啊，我的怨恨心原来竟然强烈到都形成自然了，自然到自己张嘴说出来都觉察不到了。强烈到自己平时在生活中遇到的很多类似这样的不平的事，不好的事也都是用这样的思维方式去对待了。真的是很可怕啊！

我的怨恨心都强烈到形成自然了，强烈到一张口说话自己都觉察不出来了。

之前学法小组的同修在我面前表露的怨恨心我都没有好好向内找找自己，现在我觉的真得在这些事情上好好修去自己的这颗怨恨心了。那么怨恨心的根源是什么呢？

师父说：“怨恨心哪，就是养成了那种喜欢听好听的、

喜欢好事，否则就怨恨。大家想想啊，这可不行的，修炼不能这样修吧。我一直在讲，修炼人要反过来看问题，你碰到不好的事的时候你要认为是好事、是要提高你来了，这个路我得走好它，这是又要过关了，修炼来了。你碰到好事的时候你想，哎哟，我可不能够太高兴，高兴事提高不了、也容易掉下去。修炼嘛，你就得反过来看问题。说来了困难、来了不好的事情，你一概排斥、一概挡，你就是拒绝过关，你就是拒绝往上走，是吧？这个和那个迫害还是两回事。”^[1]

那我平时一定是喜欢听好听的了，喜欢好事了，滋养了怨恨心。以后我要多提醒自己，修炼人要反过来看问题。我一直都是习惯于常人的思维模式，修炼的人不得在高层次看问题吗，不得反过来看问题吗？好事不是坏事，坏事不是好事吗？感谢师父的点悟。

今天把自己的怨恨心曝光出来，也是在棒喝和警醒自己今后要好好去这颗心，不要这颗心。在小事上也要重视起来。

注：

[1] 李洪志师父著作：《二零一八年华盛顿DC讲法》

梦到妒嫉心

文：樱君

【明慧网】我有很强的妒嫉心，就是瞧不起修的不好的同修。这种心已经存在很长时间了，知道不好，但并没有认真去对待。直到最近它都严重到阻碍我修炼提高了，我才努力的去修掉它，用慈悲与善去包容同修。师尊看到我有修去它的行动了，就在梦中点化给我妒嫉心不去的严重后果。

梦中，我梦到我平时瞧不起的一位同修大姐。因为她在修炼前，就有点不太理智，说话、做事神神叨叨，修炼后也走极端。梦中，我遇见她从西边走来，她说，她刚在

外面炼了二十分钟功回来。我心想：在这么邪恶的环境下，她在外边公开炼功，安全吗？她叫我去北边的一个门里去取一个东西。

那是个铁栅栏门，进去一看，却是往下走的一个个台阶，里面很黑，深不见底。我就顺着台阶往下走，走了一段距离，觉的很害怕，直觉告诉我，里面有魔。接着，我就看到了那个魔是一条“鱼”，形象却不是我们这个空间的鱼。确切的说，类似是建筑工人用的一个“扁铲”，长三角形的，前头大约有十公分宽，后头有二、三分宽，长约二十公分左右。它在空中飘过来，想害我。我很害怕，转念又想，它害不了我，因为我有师父保护。我就这样一想，它就没影了。

但我还是感到周围的空间场很恐怖，知道它还在暗处盯着我。我一边往回走，一边求着师父保护，终于上到了门口。我再回头，又看到了两、三条这个空间的鱼的形象的魔。这时“管理员”来了，是我常人中的一位同事，他告诉我，那个“扁铲”的鱼，其实就是历史上一位很有名的修炼人，因为嫉妒心不去，就落到了这种地步，成了魔。

梦中醒来，我感慨万千。师父讲过：“嫉妒心这个问题很严重，因为它直接牵扯到我们能不能够修圆满的问题。嫉妒心要不去，人所修炼的一切心都变的很脆弱。这有一个规定：人在修炼当中，嫉妒心要不去是不得正果的，绝对不得正果的。”^[1]“今天我跟炼功人讲，你可不要这样执迷不悟，你想要达到的目的地是往更高层次上修炼，嫉妒心必须要去掉。”^[1]

修炼是严肃的，我再也不可掉以轻心了。写出这个梦是警醒自己，也是提醒大家：嫉妒心必须修去。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

不经意的人念带来的麻烦

文：大陆大法弟子

【明慧网】前一段时间，我由于一个不经意的人念，被邪恶钻了空子，使自己差点失去了眼下这份工作。现写出来与同修交流。

我是一名老大法弟子，二零一一年遭邪党三年冤狱失去了工作。二零一八年，我受聘于一家公司做后勤工作。这家公司是一个全国性公司的一个地市级分支机构，总经理是我早期的一个熟人。我年近六旬，这份工作比较适合我的年龄和特长，特别能挤出一些时间用来学法，所以我比较满意。

去年初，我的这位熟人总经理退休了，上级公司派来了一名新的总经理。这个时候，公司几个中层干部相继辞职去了其它同业公司，其中一个和我比较熟的临走时问我：你下一步怎么办呢？我说：走到哪步算哪步吧。接着我自己心里嘀咕：看来这总经理一换，自己也干不长了，说不定什么时候就被辞了。

果然这之后时间不长，新来的总经理就叫公司管人事的经理问我下步对自己的工作有什么想法？我当时只是微微一笑，什么也没有说。我知道这总经理是想叫我自己提出辞职，但我想我是修炼人，遇到任何问题都要“向内找”，那么我今天碰到的这个工作问题，到底是针对我什么心来的呢？我找同修交流，最后决定首先发正念否定和解体邪恶对我经济上的迫害；再是铲除和实修自己存在的争斗心、仇恨心、面子心、妒嫉心、烦躁心、名利心、色欲心等人心；同时我还采用了常人的方法，让一个亲戚托熟人，给这个新来总经理打了一个叫其多关照的电话。

经过这一番努力之后，我觉的这事也就摆平了。可是，

到了今年七月初，这总经理又借口上级要求减员增效，叫管人事的经理再次找我，隔了五、六天又通知我干到这月底，下个月就不要来上班了。这一下我有点懵了。冷静下来我就想，作为一名大法弟子，我需要这份工作，大法也会安排我有一份工作，是什么原因被邪恶钻了空子非要叫我失去这份工作呢？我想那我就借此好好学学法，好好悟悟道吧。

于是，我连续废寝忘食的学法，同时从心里请求师父点化。很快师父就叫我读到了同修的一篇向内找的交流文章。同修在文章中说：她腿疼很长时间了，开始认为是消业、干扰，就发正念铲除邪恶，但腿疼不见好转，反而更严重了，整天疼的吃不下饭、睡不好觉。后来，她向内找，一下子想起去年发生的一件事。当时她邻居搞装修，她去给送开水，放下水后想到邻居家后院看看，但忽然闪出一个念头，不能去，邻居家后院吊死过人，她八字软，会被扑上，随后她就回家了。回家第二天她就开始腿疼。她悟到，自己是大法弟子，怎么还害怕吊死鬼呢？这个怕不就是求吗？邪恶能不钻空子吗？当她悟到这里的时候，腿疼很快就彻底好了。

由此，我就想，我认为新来的总经理肯定要换一些前任的人，这不就是人念吗？我自己心里想着干不长了，说不定什么时候就被辞了，这不就是求吗？随后，在和同修的交流中，同修又给了我一些建议和启发。我于是郑重其事的在师父法像前求师父：如果这份工作是师父安排给我的，就请师父帮助化解这个魔难，叫弟子保住这份工作，弟子一定按照师父的要求，向内找去执著。同时，我加大了整点发正念的力度。我还对我以前不时冒出来的对新来总经理的报复心，发正念进行清除，反复告诫自己是个修炼人，无论结果如何都不能有报复心，都只能用善不能用恶。最后，我就坚定一念，信师信法，把自己的一切交给师父。

经过这样几天之后，我感到一切好象都敞亮了，都放下了，都轻松了。我就去找这总经理面谈。我诚恳的给他分析了一些情况，并告诉他我留下来工作对公司、对你总经理，都只有好处没有坏处。交谈了约半个小时，他就说，对我的事再商量一下，实际也就是同意不让我走了。眼下，这七月底早过去了，没有人再提起我工作去留的事，我继续工作在原来的岗位上。

通过这件事情我深刻体会到，修炼确实是非常严肃的，不仅一言一行必须在法上，而且一思一念也必须在法上，否则一个不经意的人念不在法上，邪恶就会钻空子迫害。在这正法最后阶段，祝愿我们大法弟子都能够学好法，都能够时时有事、一思一念都在法上，走正走好这所剩不多的修炼和正法之路。

精進起来 “老年癫痫” 状态不复存在

文：大陆大法弟子

【明慧网】我今年已八十二岁了，是一名退休教师。修炼大法前，我身患多种顽疾。特别是困扰我十多年的荨麻疹，见风就全身起鸡皮疙瘩，浑身痒，脸上、颈项出现大小斑块、红肿，不抓又痒，抓又疼，只能靠吃药打针控制。医生说：“你体质弱，抵抗这种顽固性的皮肤病的能力差，可能这种病要伴你一生，你离不了打针吃药。”

一九九七年，我有幸得法，学法炼功才半个月后，荨麻疹这种病在我身上就消失了，之后的二十多年来没有再上过医院。但是二零一八年至二零二零年这三年，我的身体出现了一个不好的状态，就是有时突然间失去了知觉，倒地不省人事，只是打鼾。这种状态来之前没有任何预感，防不胜防。

第一次发生在二零一八年十月，那天我在街上理发，理发师傅正给我刮脸时，我突然打起鼾，不省人事，吓的师傅急忙打了120急救电话，叫来了救护车，把我拉到县医院抢救。后来我醒了，问医生：“我怎么会在这里？”医生说：“你来这里已经半个多小时了……”我出来后搭上出租车来到理发店付了理发费，理发师傅说：“你那个状态我第一次看到，真吓人……现在你来了，我就放心了。”我连忙说：“谢谢！谢谢！”我开着车回家后，没有把这事告诉家人，怕他们担心。二零一九年三月一天，我在学法点学法时又出现了这种状态。L同修为我给师父上香，求师父救我，同修们都帮我发正念。大约半小时我醒了，醒来后头有点晕。这两次发生的状态都比较严重。后来在家里也发生过，三年内一共发生这个状态十多次，但后来醒来的时间明显缩短了。

平时我常念这段法：“我是李洪志的弟子，其它的安排都不要、都不承认，它们就不敢干，就都能解决。你真能做到，不是嘴上说而是行为上要做到，师父一定为你做主。”^[1]我也经常念九字真言“法轮大法好，真善忍好”，求师父为我做主。每次发生这种状态时，老伴总是守在身旁，发正念，求师父，担惊受怕，平常时也不让我开车，不让我单独行动。后来两个儿子知道了我的这个情况，都怪我瞒着他们，怕我有生命危险。二零二零年四月的一天，小儿子硬把我拉到县医院进行全身检查，医生说检查结果是大脑萎缩导致老年人癫痫。开了一个月的药，一个月后再来复查。我不承认是病，没有吃药，也不打算去复查，我的身体只归师父管。

有一天，H同修和我女儿来看我，我们一起学法交流，向内找，我找到了身体不好状态的原因：近几年来，我学法不入心，出去讲真相救人的事做的少，发正念时倒掌，认为自己年龄大，不行了，有一种自我原谅的想法，实质

是为修炼懈怠找借口，被旧势力钻了空子。找到这些原因后，我立即采取行动。从二零二零年五月起，做了四件事情：1、将开了三十多年的代销店撤掉，不做生意了，增加学法时间，集中精力多学法，学好法。2、增加炼功时间，抱轮由原来的半小时改为一小时。3、多参与讲真相救人的项目。4、抄写《转法轮》，每天两小时，眼花时（双眼高度近视）就听师父讲法录音（原定的学法炼功时间照常进行）。同时转变观念。不能认为自己年岁大了可以松懈些，这是一种不精進的表现，是对真修实修的一种阻力。我要彻底否定它，排除它。

经过上述调整，从二零二一年到二零二二年七月一年多了，我再没发生以前的那种状态了。我悟到，癫痫也好，荨麻疹也好，都是常人的病态，而我是师父的真修弟子，师父说：“真修的人没有病”。^[2]我的癫痫不存在了。

注：

[1] 李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》

[2] 李洪志师父经文：《法轮大法义解》〈为长春法轮大法辅导员讲法〉

看常人网站的惨痛教训

文：大陆大法弟子

【明慧网】今年三月底上海封城，我开始关注疫情的发展，我使用的是一款叫做“网易新闻”的手机软件，上面的新闻观点有些貌似公正，我对它便少了排斥感。随着疫情发展，我的心也随着浮动，软件不断的推送各种相关新闻和其它吸引人的新闻，不知不觉我好象离不开手机了，炼完功打开手机看看，学完法打开手机看看，休息时拿手机一看就是个把小时，甚至有时候吃饭时也要看几眼。

过程中也感到这种状态不对，可是常常自欺欺人的安慰

自己以后慢慢的少看一点，其实是已经上瘾了。想想自己以前看不惯孩子手机不离手，自己还常常说他，现在自己也是这样，真是讽刺。上海疫情告一段落后，又关注到唐山打人事件，经常和常人妻子互相分享各自的看法，陷在其中，浑然不知警觉。

直到上个月的一天，早上起来突然发现一只眼睛看东西中间有一团模糊的阴影，看物体还是扭曲的。我这时才知道自己犯了大错了，马上意识到这是关注常人新闻，对手机上瘾造成的。意识到问题的严重性后我立刻就打开手机去删除这款软件，删除之前，心里还闪过一丝不舍。过了几天阴影虽然消退，但看东西仍然模糊扭曲，严重影响看书写字。我有点焦虑，不知道眼睛究竟是出了什么问题。后来经过反复考虑，同意了妻子的建议，去医院拍个片子看看是什么情况。片子拍出来后看到感到震惊，原来是“黄斑裂孔”，就是眼底正中裂开形成了一个孔洞。医生说这种情况只能手术，不然以后有可能会发展成视网膜脱落。

回到家中，我心情很沉重，我想到这个孔洞不就是说明自己的修炼有了很大的漏洞的吗？我向内找，果然找到几个比较关键的漏洞，比如还有贪图小利的心，还有每天的炼功到现在还没有开始炼60分钟的抱轮，怕坚持不下来，这不是安逸心吗？这些都是修炼中的漏洞啊。向内找后，那一刻我实实在在意识到修炼的极其严肃性，我下决心以后一定要开始弥补以前修炼中的漏洞。当天我告诉妻子我不去做手术，妻子是明白真相的常人，而且她也听说手术效果不确定，所以她也就不再要求了。当天晚上，我打开60分钟的抱轮炼功音乐，没想到竟然顺利完成，真是感谢师父加持弟子。

自己算是一个老大法弟子了，在手机使用上还犯了这么大的错，过程中表现出的给自己找借口，安逸心，自欺欺人，真是感到非常羞愧。因这件事我还在过关中，本想等以后时

机合适再说。今天突然想到可能有部份同修也有类似情况，身在危险之中而不自知。我犹豫再三，还是写出此文，希望有类似情况的同修能尽快意识到这个危险性和修炼的极其严肃性。

挨打的人没事 打人的人受不了了

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】二零零四年九月底，我去另一个小镇，在公交车上遇见了单位上一个恶警，他先下了车。我估计他给几个派出所打了电话，随后我在那个小镇看到警车在街上到处转。后来我回家上街买菜，买菜的布袋被人用刀片划开了一个十多厘米长的大洞，可能他们想从袋子里找大法资料，结果什么也没找到。

十月十二日上午，国保的一伙警察在大街上把我妻子绑架到派出所，非法戴上手铐、严刑逼供，她的一双手腕被手铐卡进去两厘米多深的糟，一双手肿的象馒头。在无法忍受的情况下，她被迫说出了我的下落。然后派出所辅警就找到我说：你爱人被车撞伤了，你赶快去看看吧！我就去了。我下楼刚走到路口，一帮恶警就围上来把我绑架到派出所，那个国保大队长用他的手机侮辱性的给我照像，还叫我看。那已经是中午时间了，他们买盒饭叫我吃，我不吃。

他们吃完饭就把我绑架到县公安局，等了很长时间后就把我绑架到看守所。进了看守所大门，我说我是被绑架来的。那个值班的警察就狠狠的打我耳光，拳脚相加，非常狠毒。他把我打倒在地上，我就爬起来，他又把我打倒了，我又爬起来，反复很多次。他打够了，打累了，才停下来。

然后警察叫来犯人中的班长把我推到监舍门口，打开监

舍门，把我推了进去。我一进监舍，里面所有的犯人蜂拥而上，把我围在中间，拳，脚，耳光凶狠恶毒打我，极其凶残。不知把我打倒了多少次，直到他们都累的不行了才停下来。他们在打的过程中还骂我和师父，骂的都是低下、恶毒的语言。

我在师父的保护下却毫发无损，全监舍打我的人都感到神奇。我就给他们真相。打我的人因为见证了刚才的奇迹，说话也变的友善了。他们开始问我各种问题，我讲的他们都很乐意听。他们就开始喊我为某某大师了，我马上告诉他们，谁都不能当大师，也不能当师父，只有李洪志才是大师，才是师父。我给他们讲明白了，一切都好了。

接着，监舍里的牢头等四个犯人回到监舍了，打我的时候他们恰好不在，说刚才洗澡去了。他们中有两人是局长，一人是校长，一名是国营大厂工人。后来听说级别高的局长是前任牢头，后来校长当了牢头，两个局长就协助校长管理监舍，大厂的工人当生活管理员。我明白了，这（打人）就是警察特意安排的。那么多年轻力壮的人打我，监舍里几个管事的“恰好”都出去了，警察也没在面前；他们是想把我打服，甚至打死。这是多么险恶的用心。但是在师父的保护下，我安然无恙。我从内心感激师父。

过了一天，打我最凶的那个杀人犯找到我，他叫我某某大师，他说：“我受不了了！我受不了了！你赶快打回去吧！”

我说你不能叫我大师，只有李洪志师父才是大师。我说你本身就害了一命，被抓捕了还不悔罪，打起人来你比谁都狠，你这是在继续增加罪业……你们全牢房的人都打我，骂我，我也没有还手、还口，也没有恨你们，我们修法轮功的人处处都替别人着想，为别人好，在任何情况下都不能去伤害别人，别人好我们就高兴。他一直听着我说的话，然后还是每天都说：“我受不了了！你赶快打回去吧！”

后来，全监舍大多数人都开始念“法轮大法好，真善忍好”

这九字真言，有些胆小的就在心里念。他们互相之间发生矛盾了，只要我去一说，他们就和解了。监舍里后来也没有发生过打架骂人的事了，大家都会去做好事。后来很多人的判决结果，都比他们预想的要好的多。有个小偷一进监舍就绝食，谁说话他都不听，脾气暴躁，蛮不讲理。我就给他讲真、善、忍的道理，他很接受，他说听我讲话很舒服，他就叫我多给他讲一点。本来这个小偷以为自己要被判几年，结果关了几十天就放了。

我当时到看守所，什么东西也没有带，衣服、垫絮、被盖等东西都没有，他们就帮我解决，还有人要给我钱、给被子的，我都没要。那两个局长常去看看守所所长那去玩。他们每次去了都给所长说这件蹊跷的事：挨打的人没事，打人的受不了了，天天找挨打的人叫打回去。▲

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】



图：二零二二年八月二十日，法轮功学员在匈牙利首都布达佩斯举行游行，传播法轮功真相。游行队伍由天国乐团打头阵，随后是巨型《转法轮》书模型和真善忍横幅，然后是炼功队；之后是旌旗队、横幅队和腰鼓队以及舞狮。

• **被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：** 4832名

• **三退人数：**

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：**401,374,162**

• **翻墙找到明慧网**

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓 VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。