

## 半生苦尋人生真諦 一朝得法身心巨變

### 韓國通用汽車部長韓交鎮的轉折人生

■ 韓國通用汽車（韓國 GM）部長韓交鎮四十歲修煉大法後，獲得了新的人生。



■ 文：韓國法輪功學員

有的人出生一次，卻活了兩種人生。全球跨國汽車企業——韓國通用汽車（韓國 GM）部長韓交鎮就是這樣的一個人。公司同事這樣形容他——「在同一個人身上，看到兩種人生。」

#### 父親的預言

曾學過《周易》的父親對韓交鎮說：「到四十歲時，你的命運將會改變。而我，將在九月離開這個世界……」後來，父親果真在九月去世。而他也如父親所言，在四十歲那年，迎來了人生的巨變。

他回想到：「二零零二年因為金融危機，我上班的公司突然倒閉了。當時真的非常痛苦。偶然有一天，我在北漢山看到了一群平靜修煉的人，他們煉的是法輪功。當時我馬上上網搜索，知道法輪功的修煉者竟然達一億人。當時我既驚訝有如此多的人修煉，但也對如此多的修煉者遭到鎮壓，感到奇怪。憑我的直覺，如果一億人修煉，那這個功法一定有某種超乎尋常的原理存在。」

#### 《轉法輪》 句句都觸動了我的心

韓交鎮有了一定要學法輪功的想法。就這樣，他到煉功場學習煉功動作，同時在法輪大法網站下載電子書《轉法輪》閱讀。他在短短四天內，讀完了整本書，讀完後他震驚了。困擾他多年的疑惑，在這本書中都得到了解答。

他說：「書中句句都觸動了我的心。我有了該如何生活的想法，甚至看待事物的觀點也發生了變化。在公司倒閉後的這段時間，我彷徨了很久，看了許多的書，嘗試重新振作，都以失敗告終。但法輪功沒有強制性，對學員也沒有特別的管理，純粹是個人修煉，卻能讓我產生這樣的變化，這太令人驚訝了。」

#### 第一次學功後 身體變輕

韓交鎮從小就對打坐和修煉感興趣，並到處尋覓。在家附近花錢學到的呼吸方法和氣功都沒有明顯的效果，但這次卻有所不同。

他一邊回想，一邊說道：「第一次學法輪功動作的那天，我的手掌中間部位開始刺痛，全身發熱。雖然沒有做激



■ 韓國 GM 部長韓交鎮修煉法輪大法後，戒掉了煙酒，工作中學會了遇事先考慮別人，挽救了陷入危機的家庭。圖為韓交鎮在工作了三十四年的公司前。

烈的運動，但我的全身都開始冒汗。煉完功後，我的身體變輕了。」

令他驚訝的事繼續發生：「不久後，為了表示感謝，我買了禮物想送給我功法的學員，但被拒絕了。他對我說，法輪功弟子教功，不收任何代價和報酬，今後你教其他人功法時，也要這樣做。」

#### 人生的轉折

從小，韓交鎮有很多疑問，腦子就沒有閒過。他想：時間無止境地流逝，人活一世不過百年，豈不如匆匆而過的過客？世有萬物，人死是否如燈滅？又或思維尚存？

韓交鎮的苦惱無法與旁人分享。他常常想像，自己一個人在宇宙空間內獨自生活。為了找到問題的答案，他查閱了哲學經典，也翻閱了佛經和佛教哲學等書籍，但都沒能解開他心底的疑問。周圍的人對他難以理解，所以韓交鎮很難有機會可以吐露心聲。

他回想到：「我的興趣一直集中在哲學和人生根本性的問題上，所以一直得不到滿足。每當舉起酒杯，這些苦惱都會被忘記，所以到頭來，我的身邊聚集了一群酒友。」

到公司上班後，韓交鎮開始每天喝酒。下班喝一杯，回家喝一杯，甚至一直喝到深夜凌晨。

韓交鎮說：「妻子很討厭這樣的。但是一喝酒，我就控制不住自己。我是那種真正的酒鬼，喝酒不分種類，不管是啤酒、燒酒，還是洋酒，隨手拿起甚麼就喝。」

因為嗜酒，韓交鎮的家庭幾乎沒有平靜的日子。妻子的

爭吵日日不休，下班後的時間成了最大的難關。他每天出席酒席，一天平均要抽兩盒煙。妻子對他難以忍受，夫妻關係似乎快要走到盡頭。

他說：「當時家裏的氣氛很不好，我的身體健康也每況愈下。因為有胃潰瘍，所以天天靠吃胃腸藥過活；還有強烈的不安定感，讓我幾乎都不能好好閉上眼睛休息。但就在這樣的情況下，我開始了修煉。」

#### 有名的酒鬼不喝酒了

開始修煉法輪功後，神奇的事發生了。韓交鎮說：「開始修煉幾天後，我突然變得討厭喝酒。讀《轉法輪》時，雖然想過不應該再喝酒了，但並沒有非常努力戒酒。但奇怪的是，我漸漸開始不想喝酒了，也慢慢開始避酒席。」

有名的酒鬼不喝酒的消息，在公司內部迅速傳開了。公司聚餐時，同事怎麼勸酒，他都不為所動。一年後，同事們不再勸酒，開始自然而然地給他遞飲料了。

他說：「不僅是酒，煙也是這樣戒掉的。以前我嘗試過許多次戒煙，但都失敗了；修煉法輪功後，隨著戒酒，煙也非常自然且容易地戒掉了。看到我戒煙，一旁的組長也把煙戒了。因為從來沒有一下子戒煙成功的先例，我還收到了毅力過人的評價。」

有名的酒鬼不僅戒了酒，還一起把煙也戒了，這下傳聞傳得更快了。作為首個同時戒酒戒煙成功的職員，大家你一句我一句地問起他成功的秘訣。

他回憶：「大家都問我到底是怎麼回事，真的一下子戒

掉了煙酒嗎？秘訣是甚麼？我如實地講了修煉的故事。從那以後，同事每次看到我，都會說，『哦！法輪功！』（笑）」

#### 嚴厲的部長 變溫和的秘訣

工作崗位上的韓交鎮，是一位一絲不苟的管理者。由於對組員的管理太過嚴厲，甚至被起了「毒蛇」的綽號。修煉法輪功後，他變了，變得溫和、善於與組員溝通了。他說：「我通過修煉體悟到，在不指責或追究對方時，溝通的窗口自然會打開。」

身為管理者，韓交鎮感到：如果每件事、事無巨細都去管理，看起來很完美，組員會感到被動，管理者也會非常累。「我採用的方法是，只在一開始與組員一起策劃，與組員對原則性的部份進行充份溝通後，把事情交給組員處理，信任對方，這樣可以給對方安定感，他會變得平穩。如果有不對勁的地方，馬上就可以感到徵兆，並通過對話解決問題。」

韓交鎮看待組員的態度也發生了變化，他開始為組員奉獻，即使名聲受損也默默忍耐，維持平穩的工作氣氛。他說：「組員的管理與工作成果有直接關係，並對管理者造成絕對性的影響，所以要好好調整自己的心態。修煉可以讓自己放下自我，內心也可以變得平穩。所以我基本上沒有甚麼壓力，而且因為理解事物的道理，所以也沒有憂慮。管理者溫和的管理，組員也可以安心工作，成果也自然會好。」

韓交鎮管理著四十多名組員，人數是其他小組的四倍

多。相比其他組員少的小組，他的心裏難免會出現抱怨不平的想法。每當這時，韓交鎮都努力放下不平的心，並努力虛心接受。

他說：「人可能會有不幸、痛苦和經濟上的困難，但在修煉中，並不把這看作偶然，而是看作自己應該償還的部份。這樣想的話，我就可以保持平靜心，因為修煉可以強化我的意志力。」

他發現，實際上，擴大內容量是問題的關鍵。有一次，韓交鎮的組員不小心損壞了一輛高價車，造成的無形損失非常之大。因為管理者要承擔一切責任，所以他替團員接受了一切嚴厲的批評。

承擔責任的他內心也有過波動，他憶起當時的情況，「犯錯的組員的臉一直在我眼前閃現，心底的怨氣不斷湧上來。但想到，組員也是無心之過，他為此也感到自責。」

不過，「在修煉的過程中，我學會了遇事先考慮別人。所以我首先為組員著想，保護他，讓他最大限度地不受精神上的衝擊。雖然沒有解決辦法，但我想，這是測試我的承受能力的機會。」他說。

「結果幾天後，這次事故就以一張警告書結束了。雖然那段時間非常辛苦，但我在保護組員的同時，維持了平靜心，團隊合作也在之後變得更好了。」

#### 陷入危機的家庭 恢復了平靜

開始修煉後，韓交鎮的妻子和女兒都切身感受到了他的變化。原本陷入危機的家庭，恢復了平靜。

他說：「以前只要一和妻子吵架，幾乎幾天不說話，一說話就是爭吵，但現在已經不吵架了。就算妻子發火，我也好好聽妻子說，這樣一做，妻子也很快就平靜下來、不再生氣了。連女兒也對朋友說，『爸爸變了。』」

洗碗、整理家務、洗車和休息日大掃除都是韓交鎮的職責。不管多累，只要想到家人，他都會挽起袖子開始做家務。開始做家務後，韓交鎮理解了妻子的難處。他說：「過去讓妻子很辛苦，為此我欠下了很多債。現在我想做一些償還。」

韓交鎮四十歲修煉大法後，獲得了新人生：戒掉了煙酒，改變了人生的態度，換來了一顆充滿活力，和深沉、溫暖的心。



# 慶祝四億勇士三退 韓國華埠集會遊行

■文：韓國法輪功學員

二零二二年八月二十八日（週日），韓國法輪功學員在首爾華埠集會遊行，慶祝退出中共黨、團、隊的「三退」勇士人數突破四億。

## 四億人退黨 預示著中共解體

「衷心祝賀退出中共三個組織的人數超過四億人，四億人的退黨預示著中共的解體。」主辦活動的韓國法輪大法佛學會在九老里公園的集會中宣讀聲明。

「這是個重大事件，解體中共的洪流勢不可擋，這是歷史的必然趨勢。希望所有善良的中國人都參與到退出中共組織的洪勢中。」

全球退黨中心韓國支部事務局長樸均煥（音譯）先生讚揚參與三退的中國人，他說：「勇敢地拋棄中共、抹去獸印，擺脫枷鎖、選擇自由是大喜之事。」



■韓國法輪功學員在首爾九老里公園集會，慶祝退出中共黨、團、隊的「三退」人數突破四億人。

他表示，三退運動可以從中國內部和平地解體中共政權，這是前所未有的精神覺醒運動，必定載入史冊。中共不能代表以人本主義已存在五千年的中國。「退出中共不是搞政治，而是脫離中共的邪惡政治，找回自己的自由與權利。」樸均煥說。

被邀請到集會現場的中國戰略研究所韓英福（音譯）研

究委員表示，中共的歷史就是血腥殺戮的歷史。四億人退出中共組織，是因為他們經歷過共產主義的虛偽與邪惡。

韓英福並感嘆：「燦爛的五千年中國文化，在共產黨幾十年的統治下消失得無影無蹤，中國人失去了真實的歷史與文化。中國人如今只記得共產黨編造的歷史，成了最不幸的人。」

## 大批華人觀看遊行 了解真相

當天正是立秋時節，秋高氣爽，令人心曠神怡。上午十一時三十分，由法輪功學員組成的天國樂團以一曲「法輪大法好」，啟動了慶祝四億人三退的大遊行。

大約三公里的遊行，起點是韓國最大規模的南九老華人

市場，終點是位於華人聚居區域的大林中央市場。外地華人也到這兩個市場採購，人們還喜歡在此會親友。特別是遊行當天，因為臨近中秋，很多華人到此購物，市場人山人海。警方因此投入不少人力，以幫助遊行順利進行。

從中國遼寧省來韓的孫先生觀看遊行後表示：「我在農村生活，沒有入過共產黨的三個組織，但是我覺得退出共產黨是好事。」一位來自中國的朝鮮族僑胞說：「不知道已有四億人退出中共。」獲知退黨方法後他表示：「我還沒有退黨，回家就要三退。」

韓國市民金英美女士說：「四億人退出中共組織是非常令人高興的事，值得慶祝。希望還沒有退黨的中國人能夠儘早退黨，過上自由平和的生活。」

金女士當天才得知中共活摘法輪功學員器官的罪行，她表示：「這是不可想像的事情。中國人是好的，但共產黨不好，應該解體共產黨。」

# 觀「真善忍美展」遊人：支持法輪功在美國傳播

■文：聖地亞哥大法弟子

二零二二年九月十八日，美國加州聖地亞哥法輪功學員在當地著名的旅遊景點巴博亞公園（Balboa Park）舉行「真善忍美展」。川流不息的遊人在一幅幅畫作前駐足，並觀看學員們寧靜祥和的功法演示。

## 從畫中看到「堅忍的精神」

遊人洛林·岡薩雷斯（Lorraine Gonzales）認真地看著每幅畫。她說：「我喜歡所有的畫，這真能開人眼界，也非常打動人心，觸及靈魂。」

「這是一件非常正面的事情，尤其在當今世界裡（畫展）更顯充滿正面能量。」她手指著天空說：「我相信有更高力量的存在。」「這個力量讓我們專注於保持人應有的狀



■聖地亞哥公園遊人認真觀看「真善忍美展」的畫作。

態。這個功法（法輪功）傳遞的都是好東西，每個人都可以從中受益。」

她表示，從畫中看到「堅忍的精神」，「不管怎麼壓迫，他們（中共）都無法扼殺這種精神，因為那是高於人的。」

對於中共的人權迫害，她也有所聽聞，但「我不知道人們因為這個（煉法輪功）就會

被迫害，我不知道有如此嚴重的迫害。中共怕甚麼呢？！」

這是岡薩雷斯第一次聽說法輪大法，她說：「我非常喜歡東方哲學。我拿了一些資料，準備回去後進一步了解。」

## 「大法讓人們受益」

一位白人婦女不斷地向法

輪功學員合十致謝。她說自己通過網上的視頻，了解到中共對法輪功的迫害。她希望更多人了解真相，支持法輪功。

「我們是一個美國家庭，我們看到法輪大法在美國的傳播，這非常重要，因為人們從中受益。」她說，「但是在中國，有人卻因為這個信仰被迫害，他們因為持有一本書，或者在街上發一張傳單，就會被關監，遭受酷刑。而他們在被放出來後，有的人無法走路，有的人無法正常生活。」

這位中年婦女繼續說：「我知道中共（CCP）試圖在美國的土地上也阻擋他們。所以我希望美國有更多的團體能夠幫助他們，讓更多人了解在中國發生的對法輪大法修煉者的迫害。」

她一再地說：「法輪大法讓人非常、非常受益，我們支持他們在美國傳播這個功法。」

## 巴黎詩人：真、善、忍可改變世界

（明慧記者周文英巴黎報導）「修煉身體和精神，善念、忍耐可以改變身體，改變思想，可以改變世界。」詩人娜塔莎（Natacha）在巴黎夏特萊（Châtelet）遇到法輪功學員，了解真相後，她發出了這樣的感慨。

九月十七日是歐洲遺產日，巴黎市中心夏特萊街區遊人很多。法輪功學員在這裏舉行活動，向人們介紹功法，揭露中共對法輪功學員的迫害，並呼籲停止迫害。

對於中共迫害法輪功學員，娜塔莎感到很震驚，她說：「我很難過。他們修煉真、善、忍，宣傳這個功法，讓健康入駐人們的身心。」

攝影師維蒂莫（Teresa Scotto di Vettimo）十分讚賞法輪功學員的和平集會方式。她說：「法輪功的集會方式對我們也是啟發，不是喊叫、暴力行動，而是靜坐。在安靜、平和中向人們展示，不用喊叫也能傳遞要表達的信息。」

烏埃斯拉蒂（Leila Oueslati）是自然方法治療師。她在全世界旅行二十五年，現在在巴黎居住。當她知道中共迫害修煉真、善、忍的法輪功學員，直至酷刑和活摘器官，她非常震驚：「這太恐怖了，今天怎麼還能容忍這樣的事情發生？光是聽說就很恐怖了。傷及一個人，就等於是傷到全世界。不論是一個人還是十萬人，都一樣，必須停止迫害！」

# 墨爾本華僑讚法輪功：為抗共做出了傑出貢獻

（明慧墨爾本記者站報導）二零二二年九月十日中秋節當天，前維州立法會議員、前州議會「友台協會」共同主席康百珍（Jan Kronberg）與先生在墨爾本台灣商會舉辦的「中秋美食園遊會」活動上，熱情地和法輪功學員打招呼。

她說：「我們知道真相有多麼重要。（法輪功學員）在努力讓人們擁有自由。」她認為傳播真相很有意義，要不厭其煩地講述千百遍，「你們傳遞的是非常好的信息。」

墨爾本教師塔拉薩亞（Thornly Talasaia）在法輪大法攤位前駐足良久，靜靜地觀看大法小弟子進行功法演示。他說自己一下子就被吸引住了，「我看到孩子們雙盤著



腿坐在這裏，三個人的手突然都慢慢落下，而且都是閉著眼睛，也沒有互相溝通，但他們的動作卻那麼同步。」他表示：「功法讓人感覺很平和。」

來自上海的郭先生曾是老師，他三十多年前來到澳洲，「為甚麼出來？實際上就是為了逃避共產主義！」二十三年

來，法輪功堅持不懈地反迫害、講真相，郭先生表示敬佩：「我對法輪功很敬佩，因為沒有一個團體，沒有一個組織敢於和中共叫板，但法輪功竟有這樣的壯舉。這實際上為中國人民抵抗共產黨做出了傑出的貢獻！」他說：「所以我堅決支持法輪功！」

他提到中共的「清零」政策，「簡直是在開歷史的倒車，違背自然科學、違背人倫，違背一切社會的規律，國內的老百姓已經是怨聲四起。」

四十五年前移民澳洲的劉先生來到法輪大法攤位前說：「法輪大法能祛病健身，我很感興趣。」劉先生兩個月前在家中暈倒，後來確診得了糖尿病。聽說法輪功打坐能祛病健身，當天正好看到了法輪功的展位，他表示很開心。

法輪大法（法輪功）是由李洪志先生傳出的佛家上乘修煉方法，以真、善、忍為修煉原則，同時通過五套功法，令修煉人身心提升。自一九九二年傳出以來，受到一百多個國家民眾的尊崇。



# 重陽節祭奠被迫害致死的老人

■文：覓真

又一個重陽節到來了，每到這個節日到來之前，就會想起那千千萬萬被中共迫害致死的老人們，想起那千千萬萬個被迫害得支離破碎、妻離子散、家破人亡的家庭。在此僅舉數個被中共迫害致死的老人的案例，以示對他們的祭奠。

## 案例1：78歲李桂榮校長被遼寧女監迫害致死

瀋陽市法輪功學員李桂榮女士，原瀋陽市大東區合作街小學校長，曾被譽為「區十佳優秀校長」，二零二零年一月中旬被遼寧省女子監獄迫害致死，終年78歲。

二零零六年十月，李桂榮被綁架，被非法判刑七年；二零一五年二月，再次被綁架，被瀋陽市渾南區法院非法判刑五年，劫入遼寧省女子監獄老殘隊五小隊迫害。獄警為了逼迫她「轉化」，指使獄霸和包夾毒打她，拳腳相加，橫踢亂踹，並用硬底鞋猛踩她的雙手，李桂榮渾身被打得變成了青紫色。有一次，惡人薙住她的頭髮滿屋跑，大把大把的頭髮被薙了下來。還有蹲刑迫害，逼迫李桂榮蹲一天一宿半、蹲兩天兩宿半。在蹲的過程中，不讓吃飯，不讓上廁所，不讓睡覺。

## 案例2：退休上校公丕啓被濟南監獄迫害致死



■山東退休上校公丕啓在山東省濟南監獄被迫害致死。

山東省青島市法輪功學員、退休上校軍官公丕啓，被非法判刑七年半，於二零二一年四月十二日晚在山東省濟南監獄被迫害致死，終年66歲，遺體頭部有傷，耳朵有血流出，頭部腫脹並且濕漉漉的。

公丕啓，上校、正團職軍官，退休前任山東省預備役高炮師副參謀長。在青島政法委、610、市北區公安國保大隊的操控與構陷下，二零一八年七月二十日，青島市市北區檢察院和法院非法判公丕啓七年半，劫持到位於濟南市的山東省監獄。

山東省監獄是長期殘酷折磨、迫害法輪功學員的黑窩，在這裡被非法關押的多名法輪功學員：被迫害致死、致傷、致殘。有背後警察指使的打手犯人多次揚言：「折磨不死就行，讓你生不如死。」

## 案例3：蘇雲霞出獄前兩天被監獄迫害致死



■明慧網今年上半年獲知92名法輪功學員被迫害含冤離世，366名法輪功學員被非法判刑。被冤判的法輪功學員中，約三分之一（107人）是60歲以上的老人，年齡最長者85歲。



■今年大年初一，內蒙古法輪功學員季雲芝遭中共國保警察綁架，兩個多月就被迫害致死。圖為季雲芝生前與兒子的合影，她的兒子目前在美國定居和工作。

黑龍江省哈爾濱道外區法輪功學員蘇雲霞女士，被枉判五年入獄，本應於二零二一年九月六日出獄回家，可就在出獄前兩天，被迫害致死，終年67歲。據悉，被關押在黑龍江女子監獄的法輪功學員要想拿到出獄通知書（俗稱「大照」），就必須在放棄信仰的所謂「三書」上簽字，否則就會遭到大犯人的最後「教訓」，九月四日有人聽到蘇雲霞被八監區犯人毒打。

在中共對法輪功的長期打壓迫害中，蘇雲霞多次遭受迫害。二零零一年，蘇雲霞被非法勞教，在萬家勞教所，她被反手綁吊在二層床鋪鐵欄杆上，飛機式腳尖離地，並用膠帶封嘴。

## 案例4：季雲芝大年初一遭國保警察綁架 兩個多月就被迫害致死

內蒙古巴林左旗法輪功學員季雲芝女士，今年大年初一（公曆二月一日）被左旗公安局國保大隊徐劍峰等綁架，今年三月二十一日下午慘死在巴林左旗醫院，終年六十六歲。她生前在看守所遭獄警和犯人的毒打，被折磨致奄奄一息。她會跟監室的人說：「如果我死了，就是被迫害死的。」

## 案例5：八旬老人劉希永被迫害致死 獄方稱：有一口氣就不能讓他回家

遼寧省大連市金州區石河村八十歲的劉希永老人遭三年冤獄迫害，二零二一年四月九日出獄這天，被大連市金州區警察從監獄直接劫持，非法

關押到大連金州三里看守所，並再次構陷、非法判刑四年，被非法關押在大連市第三監獄。獄方稱：有一口氣就不能讓他回家。老人於二零二一年十二月二十九日被迫害致死。

## 案例6：初立文含冤離世 累陷冤獄十一年



■山東法輪功學員初立文受盡酷刑，含冤離世。

山東省濰坊市法輪功學員初立文，六十五歲，昌邑法輪功輔導站義務站長，在中共對法輪功的迫害中，累陷冤獄十一年。二零一九年九月二十二日，初立文被警察綁架。二零二一年臘月二十八又被冤判八年，因非法關押期間被迫害出現嚴重病業症狀被釋放回家，於二零二一年七月一日含冤離世。

初立文多次被中共邪黨綁架、非法關押，在看守所、勞教所、監獄遭受了酷刑折磨。被銬在樹上凍、戴背銬、舉凳子折磨、戴大鐐、野蠻灌食、奴役、冷凍、鋼針扎、面壁、捆綁、抽銬、皮管子抽打、戴腳鐐、手銬、電擊、被招脖子窒息、關小號、小腿肌肉被蹂躪、餓蚊子，身體都被蚊子咬爛；二零零三年十二月，初立文被電擊致面部毀容、全身潰

爛。二零零八年八月，他被劫到濰坊市「洗腦班」，被銬在暖氣管子與鐵椅子上蒙頭群毆，小繩子勒進肉裡，即「上繩」等殘酷迫害。

## 案例7：八旬老人王柳珍生前被中共關進精神病院打毒針、灌毒藥

重慶市國防企業長安公司二廠冶金科的退休工程師、八十多歲的法輪功學員王柳珍，在邪黨人員長期迫害中，於二零二二年一月一日離世。她曾被非法勞教兩次、三次被關進精神病院摧殘，打毒針、灌毒藥、被強行注射破壞中樞神經的藥物，嚴重損傷她的內部器官。邪黨人員長達十多年對她進行二十四小時的嚴密監控，還在她家門口搭建一間小屋專門監視她，派九人三班、腳跟腳式的跟蹤監視。監視人員受上級機關唆使，經常對王柳珍老人毒打、推拉、辱罵……曾用木凳打斷她的鼻樑，推斷她的雙腿等。

這一個個被迫害致死的老人，這一個個被迫害得支離破碎、妻離子散、家破人亡的家庭！他們都是善良待人、奉公守法的好人啊！他們信仰真、善、忍，修心向善，努力提升自己的道德，又有什麼錯？在中共迫害法輪功的二十三年中，有多少老人、多少家庭經歷了這樣悲慘的遭遇！中共的罪惡真是罄竹難書啊！

## 眾多善良老人被以「莫須有」的罪名冤判

二零二零年七月十四日，遼寧省朝陽市雙塔法院耿紅岩等三人，夥同前進公安分局三個警察闖入法輪功學員董淑賢老人家中。耿紅岩進屋假意問候老人，老人笑臉相迎。然後，這些人拿出對董淑賢老人秘密非法判刑七年的判決書，稱來執行所謂的「判決」。董淑賢老人見此情景一臉茫然，

質問耿紅岩：「我幹什麼了？我在家什麼都不知道，就非法判刑七年？我犯什麼法了？把文件拿來讓我看。」

許多法輪功學員就像董淑賢老人一樣，被無故以「莫須有」的罪名冤判，遭受慘烈迫害。在中國大陸，憲法、法律只是中共拿來愚弄百姓的一紙空文，江澤民信口開河的一句話「法輪功就是×教」（中共才是真正的邪教）被公檢法當作所謂「法律」執行。

在中共二十三年來對法輪功的迫害中，這樣的案例太多了。據明慧網報導，僅在二零二二年上半年，獲知92名法輪功學員遭迫害含冤離世，366人被非法判刑。其中有107名60歲以上老年法輪功學員被非法判刑，年齡最長者85歲。

## 迫害殘殺老人 凸顯中共喪盡天良

傳統的中國老年人因為其智慧和經驗，自尊和仁厚，是社會中最受人尊敬的群體。

清朝康熙帝曾經兩次在暢春園和乾清宮舉行千叟宴，宴請65歲以上蒙、滿、漢文武大臣以及致仕人員達千人以上。乾清宮的兩次筵席上，康熙與赴席老人們飛觴飲宴，皇子、皇孫們侍立觀禮，並為老人們斟酒。為紀念這兩次盛會，康熙帝即席有賦《千叟宴》詩一首，並命大臣們「賦詩記事」。可是今天中共政府卻把善良的老人們視為敵人，極盡打壓迫害，凸顯了中共的慘無人道、喪盡天良和它的邪惡本質。

中共在迫害殘殺老人的同時，也在毀滅著我們的家庭，達到它毀滅人類的終極目的！願更多的中國民衆及國際社會關注在中國大陸發生的已經持續了二十多年的千古奇冤，幫助中國人民盡快解體中共這個邪惡政權，使中國人民過上平安自由、受法律保護的太平生活，讓千千萬萬善良的老人們能夠安享晚年！

## 手術後又被非法囚禁 80歲羅琴先含冤離世

（明慧網通訊員貴州報導）貴州省凱里市年近八十歲的羅琴先老人，因堅持真、善、忍信仰，曾被中共非法勞教、非法判刑，共計陷冤獄達十年之久。羅琴先在獄中遭受了各種折磨，身心受到嚴重傷害。

今年五月，老人剛做了淋巴瘤切除手術的第十一天，又被中共非法關進看守所，還遭非法庭審。老人於今年九月五日含冤離世。

去年十月，羅琴先老人因給民衆講法輪功真相，被凱里市國保警察龍輝等人綁架。去年十一月，老人被凱里市檢察院非法批捕。

今年五月十六日，羅琴先被醫院診斷出惡性淋巴瘤，在凱里市州醫院做了切除腫瘤的手術。然而手術後的第十一天，老人就被中共

警察劫持到凱里市看守所非法關押。

期間，醫院幾次下了病危通知。但凱里市中共公檢法人員仍堅持監禁這位病重的老太太。

今年七月十九日，凱里市法院還在看守所對老人非法開庭。之後，羅琴先老人的狀況每況愈下，身體極度虛弱，凱里市法院才於今年八月十二日讓家人把老人接回家，實施「監視居住半年」。

此時羅琴先老人的身體已完全變形，視力、聽力幾乎喪失，渾身疼痛難忍，輕輕碰到她的身體對她來說都是極度痛苦的事。從看守所出來不到一個月，老人於今年九月五日含冤離世。因疫情期間不能聚集，遺體放在冰棺中存放。



# 大法妙手回春 羅鍋變直了

我叫李梅芳，湖南郴州人。一九九四年我的生命沒有希望了。爲了求生跑了很多大醫院，像河南軍區醫院、廣州南方醫院、157醫院，所有醫生的診斷都是要我好好休養，意思是無藥可醫。

當時那種痛苦是不堪回首的——我全身都是病，腎臟、肝臟都有病；腰椎間盤突出不能動，只能趴著；久病營養不足，血色素只有四克多，患有青光眼，眼睛模糊看不清東西。想看東西還得用手捂著眼睛露出一點縫，不然就覺得眼睛被風吹得睜不開。

一九九五年年初的一天，丈夫說帶我去郴州市北湖公園去透透氣。走在公園的小徑上，突然看到一白色橫幅上寫著四個大字——「法輪佛法」。我趕快喊丈夫看。我雖然不知道「法輪佛法」是什麼，但我當時就有一念，我要找「法輪佛法」，我要學「法輪佛法」。

我用開丈夫攙扶著我的手，循著小路去找。雖然不知「法輪佛法」在哪裡，但好像有



神給我帶路一樣，穿過樹叢，看到一塊坪上有一、二十人在那閉著眼睛盤腿煉功。我當時振作起來，也不知哪來的力氣，大聲地問：「你們這兒是不是法輪佛法呀？」那些人都驚訝地睜開了眼睛。我問：「你們的法輪佛法要多少錢啊？我要學法輪佛法。」

一位先生說：「阿姨，我們這法輪佛法不要錢。誰來學都可以，我們師父說不能收錢，義務教功。」我當時很生氣，心想，是不是看我樣子太

醜陋？

那時的我未老先衰，不到五十歲，卻滿臉皺紋。人又瘦又駝背，眼睛半瞎，因爲駝背還得使勁仰著頭看人。

我以爲他們看我這個樣子，用不要錢來鄙視我、拒絕我呢。我生氣地說：「你別跟我說不要錢，要多少錢儘管說，我掏，但是我今天就要學這個法輪佛法。」

那兩個人慈善地笑著說：「阿姨，真的不要錢，我們師父交待了，誰來學都可以，免

費教功。」

我不相信會免費，就說：「那我現在就想學，你教嗎？」他說可以，隨即就手把手地教了我一、兩個小時，教了一遍四套動功，然後我自己又做了兩遍。他說：「阿姨，做得很好！」後來才知道，叫我阿姨的那位先生比我大十幾歲。可見我當時是一個什麼狀態！

學完功，很神奇，我和那倆人談笑風生地走出了公園，很輕鬆走回了家。到家就感覺餓得不行，趕緊煮了一大碗面

條，大口吃啊，吃得這個香啊！多少年都沒這個感覺了。

我丈夫驚奇地說：「你真是得了佛法了，你吃了這麼多，真有神啊。」又說：「以後家務事我來干，你什麼都不用干，就學你的法輪佛法吧。」其實他什麼活都不會幹，爲了支持我修煉，竟能說出這種話。

不到三個月，我所有的病都沒有了。再後來，我去醫院檢查，醫生都驚訝地問：「你吃什麼靈丹妙藥了？」我說：「我煉了法輪佛法。」

我的駝背是腰椎間盤突出、骨質增生造成的。有一天在煉功點，我不知道爲什麼，就是想煉第四套功法「法輪周天法」，煉了幾十遍，越煉腰越舒服。

突然「砰」一聲，我的腰直了，我站起來了！哇！那一陣舒服，簡直不可形容，真的是騰雲駕霧那種感覺，我這高興呀，就像年輕的姑娘一樣，跳呀跳。東塔嶺那裡有一百多個臺階，往常我都得一步一蹭地哈著腰扶著欄杆走，那天我一口氣兒就跑去下去了。

## 修大法十四天 糖尿病痊癒

■文：中國大陸法輪功學員

我結婚後，操持家務，照看孩子，料理生意（搞物流）的事情，全落在我一個人身上。丈夫脾氣暴躁，不但不幫我，還天天看我不順眼，找茬打仗。他跟客戶也經常打仗，我得去擺平，長期下來我身心疲憊，最後離了婚。

### 36歲得了糖尿病

婚姻的不幸，生活的坎坷，使我積勞成疾。三十六歲時，我得了糖尿病，高血壓，頸椎病，腰痛，視力散光等病，晚上頭疼得睡不著覺。僅幾年就發展到糖尿病綜合症，眼底充血，心絞痛，腳趾爛得不封口，全身無力。我每天喝很多水，如果不喝水，口乾得不能說話。

二零一五年，我的血糖高達19，大夫讓我打胰島素，並且說我一輩子都得打這種藥。我開始打胰島素緩解病情，但病情還在發展。

到二零一九年時，我出現三高（高血壓、高血質、高血糖），不敢吃水果，也不敢隨便吃東西，一把一把地吃藥。吃激素藥吃得我身體虛胖，一米六五的身高，體重竟達到八十多公斤，人每天迷迷糊糊，有時還出現休克狀態。我感到生命快到盡頭了，開始給自己安排後事。

### 母親引導下走進修煉

二零二零年六月，我去外省送孩子上學，到了母親家。看見七十歲的母親紅光滿面，精神煥發，天天起早貪黑地學法煉功，白天出去講真相救人，一天樂呵呵的，我心裏得到一點兒安慰。

中共迫害法輪功之前，我跟媽媽看過法輪功師父的講法錄像，到煉功場也煉過功。但煉第二套功法時，我的胳膊舉不起來，後來就沒煉了。

母親爲了勸我修煉，找來一起學法修煉的阿姨。阿姨帶她女兒和外孫女來看我，給我講了她們的修煉故事。我動心了，決定開始修煉。阿姨和媽媽天天下午和我學法、發正念，晚上媽媽陪我煉功。

煉到第十四天時，我晚上做了個夢，夢見我打針時，看見針管裡沒有藥。我醒來後悟到，師父點化我沒病了，師父把我的病根摘掉了。我立即停了胰島素，也不吃藥了，把剩下的一千多元的藥全扔了。

三天過去了，我沒有任何不良反應。過去一天不打針吃藥，嘴裡乾巴，特別難受。現在三天沒打針吃藥了，嘴裡還感覺水汪汪的，很舒服。

我高興地把此事告訴媽媽和阿姨。她們都很高興，鼓勵我說：「悟性還挺好。在你開始修煉時，我們兩個對你打針吃藥的事就商量過，不阻止你，讓你自己悟，順其自然。看起來，悟性還不錯。我們不能辜負師父的慈悲苦度，繼續努力吧。」

我得糖尿病十五年，打胰島素五年，修煉法輪功僅十四天，糖尿病就奇蹟般好了，這不是神功嗎！我在媽媽家學煉了兩個月，還學會了上明慧網。

現在我已經修煉法輪功兩年多了，期間沒打過一次針，沒吃過一粒藥，什麼水果我都能吃，體重已降到六十五公斤。我感到無病一身輕，走路生風，生活充滿了陽光。是大法救了我，是師父給了我第二次生命！把我領上返本歸真之路！我無法用語言來表達我對師尊的感恩。

## 羅馬尼亞健康展 民衆了解法輪功



■文：羅馬尼亞法輪功學員

二零二二年九月二十四日至二十五日，羅馬尼亞法輪功學員在自然健康展期間，在康斯坦察市購物中心設立展位，向民衆介紹法輪功以及遭中共迫害的真相。參觀自然健康展的人們，多爲找尋健康的解決方案。他們經過法輪功展位時，有的駐足觀看功法演示，有的與學員交談，並獲取真相資料。

## 國家體總：法輪功祛病健身總有效率98%

一九九八年，中國國家體育總局對法輪大法（法輪功）進行了一次全面的調查了解。此次抽樣調查人數爲12,553人，其中患一種以上疾病的學員10,475人，占調查總人數的83.4%。

通過幾個月或幾年的修

煉，患病學員的身體狀況大爲改觀，祛病效果十分顯著。痊癒和基本康復率爲77.5%。加上好轉者人數20.4%，祛病健身總有效率高達97.9%。

此外，有89.4%的被調查者認爲，修煉法輪大法後心性變好，道德回升。只有

129人（1%）填寫「沒有變化」。

這次調查中，7170人填寫了節約醫藥費的數字，每年共節約醫藥費1265萬元，平均每人每年節約1700多元，可見其經濟效益也十分可觀。

## 嬰兒變形的頭部正常了

（大陸來稿）二零一六年七月的一天，我兒媳婦的弟媳生孩子，可是羊水破了，小孩生不出來。醫院的兩個大夫使勁擠壓她的肚子，想幫助她把孩子生出來。結果，小孩生下來，頭、臉嚴重變形，嘴巴張不開，吃不進東西。醫生說有生命危險。

我兒媳婦哭著打電話給

我，問我怎麼辦？我兒媳支持我修煉法輪大法，也認同大法，我告訴她讓所有在場的親人都對著孩子念「法輪大法好，真善忍好」。

兒媳聽了我的話後，告訴在場的親人，讓他們天天對著孩子念九字真言。結果，孩子一天一個樣，三天後，孩子正常了！小臉正過來

了，小腦袋圓圓的，不尖了，長得特別可愛。

醫生看後，都覺得不可思議！原來以爲三個月都不一定能恢復正常，現在三天就正常了！在場的親人們無不感到大法的神奇與超常。兒媳趕忙給我打來電話說：「媽，一切都好了！孩子長得可漂亮了。感謝師父！」



# 單親媽媽和小丫的故事 (二)

文：小梅（遼寧大法弟子）

孩子是神賜予每個家庭最美的禮物。女兒小丫的到來，令我無比感動。然而在當今的中國大陸，要教育出品行兼優的好孩子，真是難上加難。我很感激法輪大法為我教育好孩子指明了方向。我把法輪大法真、善、忍的種子種在了她的心裏。這十多年來，丫丫的純真、善良，始終如一。

## 桌布

有一天放學，小丫滿臉委屈地說：「媽媽，我前面的同學把我的桌布畫得可髒了，這桌布剛買沒多久，老師要是看到我的桌布這麼髒，該訓我了，這可怎麼辦啊？」

我拿過她的桌布一看，潔白的桌布被黑色記號筆畫得烏七八糟。我說：「這個印記，媽媽可以把它洗掉，不過，你不能生氣哦？」

小丫想了想，說：「不過啊，媽媽，我還是有些生氣。」

看著她稚氣十足的小臉，我對她說：「人就像一個容器一樣，你把生氣裝多了，你就是個小氣包，裝不下的時候啊，你就得爆炸。記恨，可是很壞的東西，它會讓你變成你討厭的人的樣子。」

小丫一臉震驚地看著我。我繼續說：「人要學會諒解，要學會寬容。寬容啊，就像那陽光，你看它永遠在那裡，照耀、溫暖每一個人，始終如一，沒有分別，也從不計較。」

小丫晃了晃腦袋，說：「媽媽，我現在原諒他了。」

## 成績

現在中國的教育已經背棄了本源，考學的壓力，讓學生疲憊不堪，令家長夜不能寐。



小丫上小學後，我也面臨如何對待這個問題。從法輪大法中，我明白了教育、學習、成績的關係問題。

一日，小丫拿到期中考試成績，有些忐忑地說：「媽媽，你別看我的成績了，我怕你揍我。」

我樂了，答道：「我啥時候因為你的成績高低批評你了？從來也沒有打過你啊。你回想回想，媽媽批評你的幾次，都是因為你學習不認真、敷衍、吊兒郎當。」

丫丫癢著嘴，把成績條給我，我看了看說：「這次確實有些糟糕，不過這也是個好事。」

丫丫疑惑地望著我。

我放下手中的成績單，笑著說：「媽媽告訴你一個秘密。媽媽上中學的時候啊，剛開始成績真是慘不忍睹。後來，我找到了我的問題。因為我很少真正地去研究我犯的錯誤，不懂的地方依舊不懂。而後，我開始用心地對待這些錯題，把它們都弄懂。並經常去翻閱這

些題，直到我心裏有了非常清晰的解題脈絡。很快，我的成績就開始不斷提升。大學的時候，我就成了我們系的學霸；研究生的時候，我還考過滿分呢。」

小丫驚奇地看著我：「真的呀？你那個時候有我這次糟糕嗎？」

我笑著答道：「比你這次更慘，好幾門不及格。媽媽從中學到大學，再到研究生，經歷的考試無數。我發現，考試成績越不好，往往你從中吸取的教訓越多，也更能知道你欠缺的知識點在哪裡。所以啊，考試結束後，如何彌補你那些不足、糾正你那些錯誤，才是考試的價值。如果你把眼睛都盯在分數上，那你就錯了。所以這些年來，我從不介意你的成績，也沒讓你去外面上輔導班。媽媽覺得只要你認真對待你的學習，用心做好，就很棒了。」

小丫安心地點了點頭，拉開自己的書包，準備整理錯題。

## 美麗

小丫慢慢地長大了，也出落成一個美麗的姑娘。

一天，她考試回來，美滋滋地對我說：「媽媽，今天監考老師看著我的准考證上的照片，說我很漂亮。」

我故意仔細地瞅了瞅她，說：「不醜，還可以。不過漂亮和美麗是不一樣的喲，人的外表很容易改變，漂亮只是短暫的，都不能長久。而美麗就

不一樣了，真正的美是由內而外的，是人的品行的展現。你每年必看的神韻晚會，精彩絕倫，舞臺上的哥哥、姐姐，他們每一個眼神、每一個舞姿都在傳遞著他們的真誠、他們的善良、他們的無私，這才是神傳文化在人間的美。」

小丫立即說：「神韻，這是最愛，怎麼看都看不夠。」

我說：「你要想變得美，就要修好自己，用真、善、忍的標準做才行，你會變得很美很美。不過啊，那個時候，你也就想不起來美不美了，因為你心懷他人的時候，就忘記想自己了。」

我哈哈大笑。她恍然大悟地說：「是啊，哈哈。」

## 外賣

小丫沒有青春期的叛逆，什麼事情都是商量著來，我會尊重她的意見和看法。她還會經常提醒我哪裡做得不對，讓我不斷地提升自己的道德。

去年夏天，我和她忙乎著收拾家，忘記了時間。小丫走過來，對我說：「媽媽，我餓了。」我一看時間，已經下午一點半了。我忙對她說：「做飯不方便，要不然點個外賣吧，我不太會操作手機，你自己來選。」

她拿著手機選完餐，將手機遞給我，讓我付款。我拿過來，看到頁面中有一選項，說的是如果快遞員沒有在規定時間內送到，可以賠付。我對小丫說：「把這個選項點上，讓快遞員快點送過來吧，你都餓了。」

這時，小丫瞪圓了眼睛看著我，聲音提高了幾分，說：「媽媽，這麼熱的天，快遞員已經夠辛苦了，讓他趕時間是多危險的事情啊，出事怎麼辦？咱們多等一會不行嗎？」

她的話頓時震驚了我，她那顆替別人著想的心讓我看到了自己的自私。我誠懇地說：「媽媽錯了，媽媽只考慮到讓你趕緊吃到飯，沒想到快遞員，這是媽媽的私心，媽媽改。」

十多年來，我和小丫一直沐浴在法輪大法的佛光中，讓我們成爲心胸坦蕩、無私快樂人。

感恩法輪大法師父！感恩法輪大法帶給我們的一切！



法輪大法書籍、教功錄像、煉功音樂，請看天梯書店。<https://www.tiantibooks.org/>



## 走近法輪功

法輪功，又稱法輪大法，是由李洪志先生於一九九二年五月傳出的佛家上乘修煉大法，以「真善忍」爲根本指導，包含五套緩慢優美的功法動作。

### ● 教人向善

法輪功要求修煉者從做好人做起，努力按照「真善忍」標準提升道德。修煉法輪功不但能祛病健身，還能使人變得誠實、善良、寬容、平和。

### ● 使人健康

一九九八年中國國家體育總局在北京、武漢、廣東等地作了五次醫學調查，顯示法輪功祛病健身總有效率百分之九十八。

### ● 福益社會

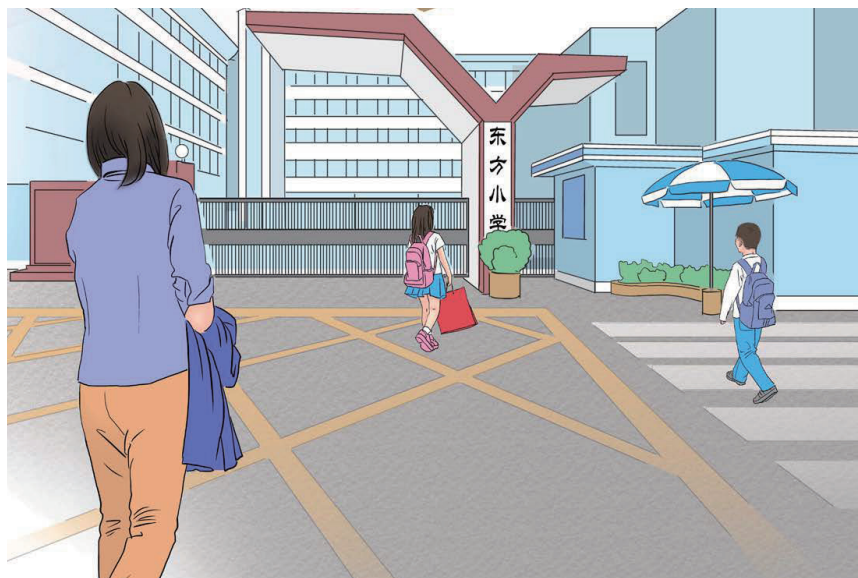
一九九八年，部分人大離退休老幹部對法輪功進行了數月調查，得出「法輪功於國於民有百利而無一害」的結論，並向政治局提交了調查報告。

### ● 弘傳世界

法輪功已弘傳世界一百多個國家，受到世界人民的愛戴和尊敬。李洪志先生和法輪大法因對人類身心健康做出的傑出貢獻，獲各國政府褒獎、支持議案、支持信函五千四百多項。

### ● 如何入門

靜心通讀一遍《轉法輪》，或按順序靜心觀看一遍李洪志老師的講法錄像，或聽一遍李老師的講法錄音，或參加法輪功學員舉辦的「九天錄像班」。然後觀看李老師的教功錄像，或找法輪功學員學煉法輪功五套功法。全套講法都看過一遍，五套功法一步學到位，就可以開始修煉了。



# 法輪功的五套功法



(一) 佛展千手法



(二) 法輪樁法



(三) 貫通兩極法



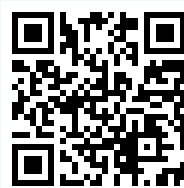
(四) 法輪周天法



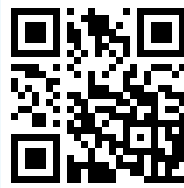
(五) 神通加持法

上網預約 免費學功

<https://www.learnfalungong.com>



中文  
二維碼



英文  
二維碼

目前有中文、英文、法文、西班牙文、日文、瑞典文等二十種語言教功。



# 關鍵時刻「難得糊塗」等於自挖陷阱

■文：聞思睿

中國自古講「天理公道，自在人心」。就是一件事的好與壞，是與非，人心都有一桿秤，真的假不了，假的真不了。如果一個人正直有德，那麼他可能這一生平安有福，蔭澤後人；但是有人爲了權勢利益，昧心詭詐，他可能當大官、發大財，但是他做過的壞事，終有一天遭到上天的清算。

## 逆旨害民，特令滅門

在清代周思仁所著《安士全書》中，記載了一段南宋淳熙初年的事蹟，司農少卿王曉的姪女，是給事中（官職名）林機的妻子，一天，姪女見到叔叔哭著說，林家要絕後了。王曉問爲甚麼，姪女說，昨晚夢到一位天神拿著天符下來說，上帝有詔：林機逆旨害民，特令滅門！我心中恐慌，就驚醒了。

王曉見到林機後問道，最近，有沒有做甚麼不妥當的事？林機回答說，蜀郡大旱，有官員上奏，請求朝廷發放十萬石米賑濟。皇上下旨，按數批准。我以為米數太多，蜀道難走，應當調查情況後再給予，就發了一半出去。就這件事，覺得有些不妥罷了。

妻子哭著告訴夢到的事，林機聽後心中不安。不久，林機因病歸鄉，回到福州老家不久病死了，他的兩個兒子也相繼夭折，門戶果真絕後！

古人認爲，天是世界萬物的創造者，人必須按照「天道」行事。記錄這個故事的清代周思仁評論說：孟子說：「法

天即所以事天也」。即使君王說不應當賑災，而臣子仍應說要賑；君說救以少量，而臣更應說須多些。爲臣者，這樣爲國家考慮，才叫做盡忠，使福澤遍及蒼生。

周思仁說，林機的作爲，是貪戀官位而保家小，叫損民以利己，爲國招禍，即使自己被流放，門戶斷絕，難道就能償還他的罪過了嗎？

故事裏的林機生活在距今八百年前的南宋時期，那時的人道德水準要比今人高得多。這樣的事情，放在今天的社會，也許今天的中共官員甚至百姓都會想：這算甚麼！當官就是爲了升官發財，貪污腐敗根本就是常態，有幾個真爲百姓著想的？其實，別看他們一時的風光得意，善惡是非的天理是從來不變的；天怒人怨的情況下，上天能不作出公正的判決嗎？

## 在大是大非上 千萬不要糊塗

自一九九九年以來，江澤民集團把持權力，肆意妄爲，迫害信仰真善忍的修煉人。至今二十三年多了，迫害仍然每天都在發生著。從一九九九年七月二十日迫害發生的第一天，法輪功學員就開始冒著生命危險發真相資料、面對面講真相，告誡世人法輪功是佛家大法，迫害修煉大法的人是天罪，這樣做的目的是讓世人別跳入中共的陷阱跟著迫害，因爲誰造業誰都得自己承擔後果。

這樣的善勸，只有一部份人聽了。而有些人卻怎麼勸也



不聽，惡行積累到了一定程度，已經在「善惡有報」的天理中遭到報應。

明慧網從一九九九年七月至二零一八年七月整整十九年中發布的因迫害法輪功遭惡報的消息做了系統搜集的整理。據不完全統計，在十九年中，有20784參與迫害者遭惡報，在遭惡報的形式中死亡人數最多，高達7405人，佔總人數的35.6%。在對遭惡報人員中，公安系統本人作惡遭惡報的最多，高達4540人，佔公安系統總數的26.5%。

另一方面，法輪功學員雖然承受了二十餘年的殘酷迫害，承受了外人想像不到的種種困難，但是當有警察問學員，我們這樣整你，你恨不恨？學員的回答是，大法修煉沒有敵人，我們是來救人的。

二十三年來，法輪功學員以各種方式講真相、救度衆生：

1、從一九九九年迫害開始，就創辦了法輪大法明慧網，發布迫害信息，以及勸善的訊息，接踵而來的《明慧週報》、《真相》、《天賜洪福》、《金種子》、《天地蒼生》、《絕處逢生》、《惡人榜》、《世界法輪大法日》、《被迫害致死的法

輪功學員名單》等等各類真相小冊子、傳單、報章、廣播、視頻、子網站，期望保護人們的善念，提醒人們善惡有報的天理。

2、在二零零四年，九評編輯部發表《九評共產黨》，講明共產黨邪靈本質，敦促華人同胞退出迫害佛法的中共及其附屬組織以保平安。

3、在二零一五年，20萬人在中國大陸對迫害發起者江澤民提起法律訴訟。

我們想說的是，從一九九二年法輪功在長春傳出，短短數年修煉者上億，當時的中共七位常委的家屬都在學法輪功，人大委員長喬石曾經評價稱：「法輪功於國於民有百利而無一害」。說這些，就是說如果提起法輪功，有人說我不太清楚，不知道怎麼回事，那他一定是裝糊塗。

## 世上從來沒有偶然的事

有人說「難得糊塗」，可是如果在大大非上犯糊塗，那就是對自己不負責任。就像本文一開始講的故事，林機爲了保官位而犯了天條，這就是在大大非上糊塗，而且連累

全家。

古人云：「禍福無門，唯人自召；善惡之報，如影隨形。」據明慧網統計，自二零二零年一月一日至二零二二年六月三十日，兩年半內，公檢法司遭厄運的人數爲：公安系統280人（其中公安廳長、局長229人）、檢察院23人、法院72人、司法系統55人，總人數爲430。公安廳長、局長落馬的人數佔總數的53%，位居第二的法院官員落馬人數隻佔總數的16%。

還有最近，江澤民集團成員中共前公安部副部長孫力軍（曾任中央610辦公室副主任）、中共前司法部長傅政華（曾任中央610辦公室主任）、江蘇省委前常委、政法委前書記王立科三人均被判死緩，並且轉爲無期徒刑之後，不得減刑，終身監禁。自此，中共的專門迫害法輪功的蓋世太保機構的610辦公室的負責人，從周永康、李東升、張越、孫力軍、傅政華全部落馬。

## 結語

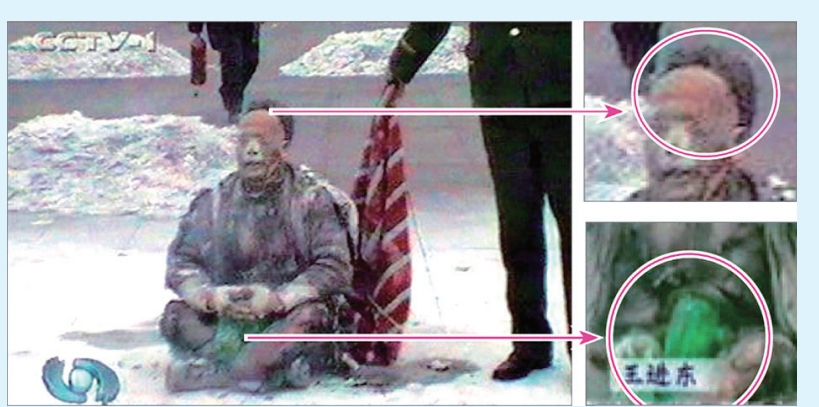
從南宋林機的故事，以及中共政法委高官逆天行事得到惡報，是不是有所啓發呢？天理在制約著一切，人的一言一行、一思一念，上天看得一清二楚啊。奉勸目前在一線的公檢法工作者們，前車之鑑，後世之師，不要再糊裏糊塗地讓中共政法委、610當槍使，再不可聽信中共無神論的謊言欺騙，一定要改過遷善，善待「真善忍」修煉者，這樣在不久就要到來的時代巨變中，才有機會擁有希望和未來。

## 天安門「自焚」漏洞百出 常識看穿栽贓騙局

2001年1月23日，中共在天安門炮製了一出栽贓法輪功的自焚假戲。在央視播放的錄像中，多處破綻非常明顯。

### 1 塑料瓶子燒不破？

自焚者之一的王進東，是第一個點火的，電視畫面中的他渾身燒的黑炭似的，他兩腿間用來盛汽油的雪碧瓶卻翠綠如新，而最容易著火的頭髮也還完整。有人專門做個實驗，雪碧瓶裝上汽油，點燃後，5秒鐘瓶子開始變軟，7秒鐘收縮變形，10秒鐘縮成一小疙瘩並燃燒。可王進東兩腿間的雪碧瓶不但完好無損，連色都未變，綠瑩瑩的，煞是醒目。這怎麼解釋？



#### ↑ CCTV「自焚」假戲畫面：

所謂「自焚者」王進東點火自焚後，兩腿間盛著汽油的雪碧瓶卻完好無損，身後的警察等待王喊完奇怪的口號後才把滅火毯蓋在王的頭上。自焚本應是突發事件，央視卻能拍到近鏡頭並錄下喊口號的聲音。



#### ↑ CCTV「自焚」節目慢動作分析 ①

在滅火器噴射的同時，一隻手臂掄了起來，猛擊劉春玲的頭部



#### ↑ CCTV「自焚」節目慢動作分析 ②

一名穿大衣的男子正好站在出手打擊的方位，仍然保持著一秒鐘前用力打擊的姿勢

本能地捂著後腦倒地身亡。雖說這個畫面只有短暫的幾秒，可是鏡頭一放慢，仍然捕捉到了凶手擊打後來不及扭頭逃走的身影。中共製造死人事件，就是爲了栽贓法輪功，挑起民衆的仇恨情緒。

### 3 氣管切開能唱歌？

央視在報導其所炮製的這出假戲時，還特別採訪了12歲的「自焚者」，一個叫劉思影的小女孩。電視中首先採訪了大夫，說了她的燒傷情況，大夫說因爲有吸入性燒傷，所以劉思影做了氣管切開手術。可是劉思影接受採訪說話清脆，甚至還唱了一首歌。

#### 👉 海外醫生揭秘：

氣管切開是不能說話，更不能唱歌的，因爲氣管在喉嚨下方，氣管切開後，人的呼吸都不再走咽喉了，沒有氣流的衝擊，嗓子怎麼發聲？另外，劉思影屬於大面積重度燒傷，按醫學常識，這樣的病人要嚴格消毒隔離。可是爲何電視畫面中央視記者不穿隔離衣、不戴隔離帽，還把最容易攜帶病菌的話筒逕直伸向孩子？可見整個都是一場假戲。

## 思考與判斷

● 法輪功書籍中明確指出殺生和自殺都是有罪的，真正的修煉人絕不會殺生或自殺、自焚。所有的法輪功書籍和音像資料都可以從網上免費下載。中共從1999年迫害開始就大量銷毀法輪功書籍，並封鎖一切關於法輪功的正面信息，就是害怕人們了解事實真相。

● 2001年8月14日在聯合國會議上，國際教育發展組織就「天安門自焚」事件強烈譴責中共當局的「國家恐怖主義行爲」。聲明說：從錄像分析表明，整個事件是政府一手導演的。當時參加會議的中共代表一句話也說不出來。

● 2003年11月8日，由新唐人電視臺製作的揭露「天安門自焚」真相的紀錄片《偽火》（《False Fire》）獲第51屆哥倫布國際電影電視節榮譽獎。

● 中共報導的一些自殺、殺人怪事，迫害之前從未有過，爲何迫害後這類壞事突然在媒體上層出不窮？爲何在國外煉法輪功高度自由的情況下，卻從未出現類似怪事呢？



# 從醜妹妹到神仙姐姐的轉變

■文：李慧

作者小時候是個丑妹妹，二十多歲時照了一張相，因太醜自己悄悄撕了。可是步入中年後，卻總有人誇她年輕漂亮，還有人叫她「神仙姐姐」。不只是面相，她的整個氣質、性格都發生了根本的轉變！這一切源自於她內心的真正昇華。

我家兄弟姐妹八人，小時候家裏窮，我長得又醜，哥哥姐姐都不喜歡我，他們都說我很像同村的大傻姑娘。

我二十多歲時，丑到啥樣——小眼睛、腫眼泡、南北頭、窄額頭、嘴還突出。那時，寢室的工友去照明星照，我也去照了。當看到照片時，我沮喪得要哭，太醜了！沒看到誰的相片比我還醜。我誰都沒給看，偷偷地把相片撕了。我的面相和走路姿勢呈男相，梳個短頭，曾多次被當成男子。年輕時的我整天愁眉苦臉。

## 心中有法 脫胎換骨

二十八歲那年（一九九六年十月），我開始修煉法輪功，明白了善惡有報是天理，按照宇宙特性真、善、忍做好人，就會得到善報。我的心一下充滿了陽光，整天樂呵呵的，真是脫胎換骨啊！

從二零零二年開始，我把頭髮留起來了，隨著修煉真、善、忍，與人為善，做事為別人著想，我的容貌開始變得年輕漂亮。

二零零七年，我去看守所看望被非法關押的同修，警



■ 繪畫：花仙子。作者：艾欣。

察要求登記身分證號，她讓我說出身分證號，當她說是198……我說1969，她驚訝地看著我說：「你怎麼這麼年輕，這身分證是你的嗎？」我說是我的，這個身分證是我二零零二年辦的。另一個警察看後，也說同樣的話。差點因為我比身分證上的照片年輕，不讓我見同修。

總有人說我年輕，臉上有紅暈，氣色好，也有人叫我「神仙姐姐」。有一個農村來賣貨的大姐，說我的眼睛像畫的一樣，真漂亮。

我以前是樂盲，唱歌走調，七個音符分開，不知念啥。今年大年初二看神韻交響

樂光碟，我丈夫不願去同修家看，說你以前都是樂盲，去看什麼交響樂？！我說：「我現在修煉，思想境界提高了，我能看懂了。」

看交響樂光碟時，當看到「康熙皇朝」時，我的眼淚就流下來了。同修說：「你這不挺有音樂細胞嗎！」二零零二年，我看神韻晚會和交響樂光碟看了三次，每次都哭了，特別是當聽二胡曲「大法徒的胸懷」，我竟失聲痛哭。

二十多年的修煉，我歷經了太多的魔難和痛苦，總是以苦為樂，按著真、善、忍標準，提升自己的思想境界，內心越來越充滿慈悲善念，音樂

把我整個心路歷程表達出來。

## 身邊的有福之人

古典小說《西遊記》中有：「夫人身難得，中土難生，正法難遇；全此三者，幸莫大焉。」法輪大法傳世，是眾生之福。我身邊的人因為認同和支持真、善、忍大法，都得了福報。

市場有一對賣菜的倆口子，我和他們認識十多年了，他們很認同法輪大法，對我非常信任。早些年有一元真相幣（上面有真相短語的人民幣）時，我經常跟他家兌換。有一次，我和老闆換了三百元真相幣，他拿在手裡看了看說：「不數了，我相信你。」就把錢扔到錢箱裡了。

他家賣菜的錢箱（最多有一萬多塊錢），我可以在裡面隨便挑新的錢製作真相幣，倆口子對我一點也不戒備。老闆多次說只有你可以動他家錢箱的錢。

有一次，我正在他家錢箱裡挑新一點的零錢。等我抬頭時，發現倆口子都不在菜攤上，我很惶恐，怕他們賴我偷錢。過了一會兒，老闆回來，看我害怕的樣子，笑著說：「找不著東家了吧？」我謝謝他們，老闆娘總說：「我得謝謝你，你保我發財。」我說：「是你支持大法，大法給你的福份。」

他們二十來歲的兒子有時跟我開玩笑說：「注意點啊，別把錢塞衣服裡。」我告訴他：「我曾在二零零一年撿到二百塊錢，因那天風大，無法找到失主，我就把錢扔了。因為我們修煉人都知道，撿錢會失德。」

他家姑娘八、九歲的時候，我挑錢時，她經常在旁邊玩。我問她：「你不怕我偷你家的錢？」她說：「我爸媽說你是煉法輪功的……」

因為倆口子都支持大法，他家的生意是這個市場最好的。二零零九年臘月底營業額最高時，一天達到六萬元。在這十五、六年時間裏，他家買了兩套房子，一輛車。去年疫情期間，封小區，別的小區都不允許下樓，他可以在他住的小區裡賣菜，生意沒有受什麼影響。

我的婆婆、二姐、四姐因為誠念「法輪大法好，真善忍好」九字真言，也都得到不同程度的福報。

我的四姐二零零一年檢查出子宮肌瘤，有雞蛋黃那麼大，手術費要兩千元。因她家太窮了，沒錢做手術。那時，我因為堅持真、善、忍信仰被中共非法勞教，從勞教所回來後無處落腳，就在四姐家住六個月。四姐因幫助大法弟子得了福報，子宮肌瘤沒做手術，就好了。

我的二姐以前有胃病，暈車，五十歲之前自己從來沒有去過縣城。現在二姐七十歲了，胃病好了，還可以自己坐車到大城市姑娘家和兒子家，也不暈車。

我剛結婚時，我的婆婆七十二歲，總是病怏怏的。現在婆婆八十九歲了，身體比七十二歲時還好。以前婆婆每年都要住院兩次，從二零一七年最後一次住醫院到現在，老人一直都沒住過院。

希望您了解真相，記住「法輪大法好、真善忍好」，您也會得到上天的賜福，遇難呈祥，擁有美好的未來。

# 一件布滿刀口的毛衣

■文：湖南大法弟子

這是一個真實的故事。自一九九九年七月中共迫害法輪大法後，千千萬萬的法輪功學員和家屬處於紅色恐怖中。湖南省郴州市有一位法輪功學員叫李梅芳（就是本期祛病健身版面頭條文章中的主人翁），她曾三番五次被公安局、國安局惡警綁架、關進牢房，她家中財物屢次被抄，現早已是空空如也。

二零零三年的一天，李梅芳去看望一位遭受迫害的同修兼老鄉A。A家住郴州市委宿舍，李梅芳向三個幹部模樣的人打聽A住哪棟樓，誰知其中一人就是當時的郴州市委書記李大倫。他蹦出一句：「法輪功是×教，某某整成這個鬼樣子就老實了。」

李梅芳當時正言相告：「看你也是讀了很多書的人，我向你問路，你怎麼說起法輪功的不是來？法輪大法是正法！按真、善、忍做好人有錯嗎？」李大倫惱羞成怒，指著自己的鼻尖叫罵：「你知道我是誰嗎？敢在這裡跟我談法輪功。」「不

管你是誰，都不能誣陷大法，都要知道事實真相。」李梅芳不亢不卑說完就走。

李大倫像發怒的禽獸一樣，通知門衛去抓李梅芳。門衛找到李梅芳後好心勸道：「阿姨啊，你怎麼和市委書記李大倫講法輪功，趕快離開！在家好好帶孫子，要不然又要受苦了。」然後把李梅芳送出市委門外。但李大倫緊追不捨，又指使郴州市「六一零」辦公室（中共專職迫害法輪功的機構）查辦李梅芳。李梅芳機智走脫，被迫流落在外。家中一雙兒女孤苦伶仃，無人照料。

李梅芳正在上學的大女兒M只好暫時寄居在另一名法輪功學員家中。為了找到李梅芳，「六一零」和公安局惡警還經常騷擾、恐嚇、跟蹤M。

二零零三年底的一個晚上約八時，M背著一個小包，行走在一條沒有路燈的街道上。突然從黑暗中衝出四名年輕男子圍住她，搶她的包。她本能地護住包並大喊：「救命！」其中一歹徒抽出一把鋒利的剝骨刀向小姑娘的雙手砍去。

在不遠處目送M的法輪



■ 全姨穿的四件衣服（外衣、內衣、二件毛衣）全被歹徒砍爛，照片上的這件布滿刀口的毛衣是「最完好」的一件，其他三件都不得不扔了。

功學員全姨見狀，立即衝上去抱住她，用自己的身體擋住寒光逼人的刀口，並大聲喊道：「人家一個讀書的學生有什麼錢？」

四名歹徒一言不發，抽出刀來一頓亂砍，他們把包搶到手後，迅速逃離現場。嚇得路邊的幾名民工大氣都不敢出。

六十多歲的全姨身中三十多刀，M的手上也被砍得皮開肉綻，鮮血噴湧。全姨鎮定地告訴驚惶失措的M說：「沒事，念『法輪大法好』，求師父保護。」此話一出，血就止住了。然後M被送到醫院，縫了十九針。

說來也神奇。全姨身上除了有一拉開的皮外傷外，無其它任何傷痕，可是她穿的四件衣服（外衣、內衣、二件毛衣）全被砍爛，照片上的這件

布滿刀口的毛衣還是她留下的「最完好」的一件，其它三件都不得不扔了。

第二天全姨再去現場尋找丟失的鑰匙，人們看到她都不敢相信：「您老還活著，我們以為您早沒命了。」

善惡有報是天理。那些追隨中共邪黨積極迫害大法弟子的惡官、惡警，有些已經遭了惡報，如：原郴州市委書記李大倫於二零零六年因巨額貪污、受賄被抓，後來被判死刑、緩期二年執行，其妻也被判刑十年；參與迫害法輪功學員李梅芳的原郴州市蘇仙區國保隊長廖愛清於二零零四年底患肺癌病死。但願中共體制內的人，特別是公檢法人員能夠了解真相，不要跟著共產黨迫害好人，那是真正在害自己及家人。

## 剖析1400例謊言

### 不肯說謊遭拷打

山東蒙陰縣桃墟鎮居民石增山的女兒患有先天性心臟病，醫院治不好，附近居民都知道她死於先天性心臟病。

1999年7月中共迫害法輪功後，中共蒙陰縣宣傳部為了構陷法輪功，組織專人編寫假材料。他們無中生有地說，石增山的女兒練法輪功，不讓打針吃藥，最後死了。並要求石增山配合電視臺，念這份假材料錄像。

開始時，石增山不想出賣良心說假話。鎮政府於是組織了一批打手，對石增山嚴刑拷打，折磨了三個晚上。石增山最後屈打成招，配合電視臺說了假話，做了所謂的「揭批」，留下了終生遺憾。

這就是中共迫害法輪功初期，在大陸電視、電臺、報紙連篇累牘重複播放的「1400例」中一例。其他誣陷法輪功及其創始人的謊言也是這樣炮製出來的。



# 防疫「錯施」不斷 民衆絕望「三退」

中共完全無視奧密克戎的高傳染、低重症和低死亡率特性，用極端方式對上海封城，其「錯施」所帶來的次生災禍，已經遠遠大於病毒本身的危害。備受煎熬的民衆在防疫高壓政策下，逐漸認清中共的本質，在海外大紀元網站上聲明「三退」（退出中共黨、團、隊組織）。以下是幾個實例：

## 「粉紅」之心甦醒

來自山東的曾經的「小粉紅」初俊文在聲明中說：「我本還算是一個擁護共產黨的人（小粉紅），一向唾棄那些反對政府政策的人。直到這次的煙台疫情，我不幸感染了新冠肺炎，被共產黨進行了強制隔離封閉管理。這期間我受盡了慘無人道的對待。我家門被焊死，無論是買菜還是工作都無法正常進行，嚴重影響我的正常生活。」

「我即使下跪去求他們，也無濟於事。一週前我甚至因為這件事曠工而失去了工作。通過這幾天的經歷，我才明白原先被我罵為是『賣國』『造謠』的人，他們說的都是事實。」

「在隔離期間，我通過翻牆（軟件）了解了很多關於共產黨的邪惡真相，這才知道自己一直以來都是同惡魔為伍。我為自己以前的愚昧無知感到羞愧。今天，藉由這個平台，我在此聲明，退出中國共產黨、共青團與少先隊等一切組織。希望更多中國人民能夠看清中共的真面目，願這個暴力機器儘早停擺。」

## 一邊貪官狂賺 一邊民不聊生

來自黑龍江的尹凡先生聲明：「……這次疫情，中共的極端清零政策，讓越來越多的人認識到生在這個國家有多麼悲哀。公職人員在家啥也不用



■ 今年七月二十一日，美國東部地區部分法輪功學員在美國首都華盛頓 DC 舉行法輪功反迫害 23 週年集會遊行，呼籲立即制止中共迫害，聲援 4 億中國人退出中共黨、團、隊組織。

幹，工資照發，而老百姓卻被隔離在家坐吃山空。看看上海，外省援助的蔬菜都被有關係的官員高價賣給了百姓。甚至有的人爲了多賺錢，都能說出疫情千萬不要結束的話。

來自上海的房正高、任菊慧聲明中這樣說：「中共幹的壞事早晚會被釘在歷史的恥辱柱上！本人聲明，由內心深處與中共劃清界限，儘管我不是黨員。中共遭到報應的時候，我不願意爲邪黨陪葬！」「上海疫情讓我們看清了一切，中國共產黨就是邪黨，它不顧人民的安危，堅持清零。外省援助的物資一批又一批地被官商勾結以超高價販賣，寧願爛掉也不發給居民，二零二二年～二零二三年希望中共倒台，實現真正民主！」

## 防疫就是升級版「文革」運動

來自上海的錢百搭說：「極端野蠻的文革式防疫，私闖民宅，未經戶主同意胡作非爲噴射消毒液，這和土匪破門而入打劫劫舍有多大區別？這一幕發生在當今中國金融中心的上海，實在是駭人聽聞。各地方政府害怕中央問責導致亂象叢生，最終全國百姓來承擔中共惡行的後果。中共統治下的老百姓太苦了，聲明三退。」

來自大陸的劉天成、關海

在聲明中寫道：「經過這次疫情，讓我們更進一步認清了共產邪黨的邪惡本質。它爲了所謂的政權穩定，不惜犧牲廣大人民群眾的生命安危。我們特別聲明：退出共產邪黨組織，與邪黨徹底劃清界限。爲自己生命的永遠負責。」

另一位來自大陸的王少則聲明：「如今防疫已經成爲一場政治運動，和當年的大躍進和文革一樣，受苦的還是老百姓。不知道這場災難還要持續多久，而這一切都是人禍。本人聲明退出少先隊和共青團，做一個乾淨的中國人。」

## 生存難如登天 電視上卻歌舞昇平

四月十四日上海浦東新區的王麗平、林莉、偉宗聲明退黨。他們說，「上海的防疫讓我們徹底對這個國家這個黨絕望。我們被封鎖在家一個多月，中間總共只發過幾棵青菜、番茄和胡蘿蔔，然而就這樣的『大禮包』居然要 500 塊！」

他們中的一位發了求救信息後，不到一個小時其帳號就被封了……「這一個多月沒人關心我們的死活，我們的生活質量甚至不如一條蛆！」

「更噁心的是，我們打開電視，新聞上卻是一片歌舞昇平，一直在說物資充足，百姓

幸福！真不知道它們臉皮怎麼這麼厚，能吹牛吹得這麼噁心！」

他們說，現在生存難如登天！眼看著家裏的糧食一天一天減少，馬上就沒飯吃了，他們心如死水，不知道哪天就去見上帝。

「想起大學時我們對著中共血旗宣誓，還覺得好自豪，現在想起真是可笑。希望中共早日滅亡，亡了才有希望！」

## 「求神佛保佑我們平安」

來自瀋陽的天美寫道：「經過半個月的封閉隔離，再次來到大街上，恍若隔世。」天美說自己以前看到過法輪功學員發的真相資料，現在才明白瘟疫真的這麼嚴重，因此聲明退出共青團，「求神佛保佑我們平安」。

二零二零年武漢疫情爆發以來，大陸法輪功學員冒著被抓、被關、被非法判刑等危險，告訴人們避疫自保的秘方：退出中共組織，誠念「法輪大法好，真善忍好」九字真言。當您接到過法輪功學員的來電，或是一本小小的畫冊，或是一句面對面的問候，或者在錢幣上看到了法輪功的救疫避劫的短語，希望您珍惜，因為這是您久遠的期待，是打開生命奧秘之門的奇妙之緣。（文：宇明）

# 四億中國人爲啥「三退」

自 2004 年 11 月《九評共產黨》在民間熱傳，人們認清了中共謊言加暴力的邪惡本質，由此引發了退出中共黨、團、隊（三退）大潮。現在有 4 億的中國同胞公開聲明三退。他們爲什麼要退出中共的組織呢？

## 做言而有信的中國人

六十多年來，無數中國人被「自願」（欺騙、誘惑，或無奈）發了那個最惡毒的誓言：爲自己都不相信的主義奮鬥終身，並隨時準備爲之犧牲一切。細想想，發誓隨時準備爲中共犧牲一切？！多麼惡毒的誓言？當然多數人並不願真的爲之「犧牲一切」。反過來講，中國人自古重信義，言而有信是一個正常人的道德底線，一個連發誓都不當回事的人，當然也談不上什麼誠信、道義。



因此許多人聲明「三退」的一個原因，是出於良知和道義的選擇：要做一個言而有信的華夏兒女，不願做馬列子孫，犯不上爲西方國家（德、俄）都唾棄的某某主義欺騙良心，「犧牲一切」。

## 廢除毒誓天祐護

那麼那個毒誓會不會被兌現？想一想中共建政以來，犯

了多少罪惡！中共歷次運動中害死了八千萬中國人，比兩次世界大戰死亡人數的總和還要多，包括五十年代的三反、五反、肅反、反右，六十年代的全國大饑荒、文化大革命，1989 年六四屠殺大學生，1999 年迫害信仰「真、善、忍」的法輪功修煉群體，甚至在法輪功學員活著的時候摘取他們的身體器官販賣牟取暴利！幹出了這個地球上前所未有的罪

惡，令人神共憤。

善惡有報是天理，所以上天要滅中共。貴州省平塘縣掌布鄉發現了一塊兩億多年前形成的大石頭，斷裂後露出天然形成的六個大字：「中國共產黨亡」。明白人感歎：真的是上天要滅共產黨呀！

那麼天滅中共的時候，那些發過毒誓把生命獻給它、爲它奮鬥終生的黨、團、隊員們，就會成爲它的陪葬品。這就像一個人得肝癌死了，儘管其他器官都還是好的，但也是這個人整體的一部分，都要一同腐爛、被埋葬。4 億中國同胞公開聲明退出中共組織，就是抹掉這個毒誓，爲自己選擇平安。

三退很簡單，用小名、化名退也可以，沒有任何風險，卻可以在天滅中共時保命，老天看的是人心。

## 翻牆

### 獲取軟件方法

- 1 Email 索取：  
用海外電子郵箱發信給 ziyoumen99@gmail.com 索取自由門軟件；發信給 freeget.ip@gmail.com 索取破網 IP。請注意：主題不能空白，內容任意。
- 2 網址索取：（通過以下網址下載自由門翻牆軟件）  
電腦版：<https://j.mp/fgp88>  
安卓版：<https://j.mp/fgv88>



自由門電腦版 自由門安卓版

溫馨提示：用國產瀏覽器可能打不開這些網址，建議使用 IE、Edge、Chrome 或火狐等瀏覽器。

### 如何聲明三退？

三退（退出中共黨、團、隊）聲明，是發表在全球最大的華人媒體大紀元的退黨網站上，可用真名、化名或小名。

截至 2022 年 9 月，已有 4 億中國同胞聲明三退，爲自己選擇了平安。您可選以下任一種方法聲明三退：

■ 用海外郵箱發表聲明郵寄到 [tuidang@epochtimes.com](mailto:tuidang@epochtimes.com)

■ 登錄退黨網站（在中國大陸，通過翻牆軟件）<http://tuidang.epochtimes.com>

■ 退黨電話（北美號碼，從中國大陸打在開頭加 00）：  
+1-416-361-9895 或  
+1-888-892-8757  
001-416-361-9895 或  
001-888-892-8757

■ 退黨傳真（北美號碼，從中國大陸打在開頭加 00）：  
+1-510-372-0176 或  
+1-702-248-0599

■ 在海外旅遊景點找退黨義工幫忙退黨

提示：由於恐懼，中共對退黨熱線做了手脚，如從中國撥打接通後聽到：「這是空號。」請別上當，不掛電話很快就能接通。



明慧網是海外法輪功學員志願創辦的法輪功真相網站，主要報導廣大法輪功學員在中國大陸遭受中共迫害的實情，澄清中共謊言，喚醒衆人的良知。明慧網同時發表李洪志老師的法輪大法著作及法輪功學員在修煉中的真實體悟、交流。歡迎訪問明慧網，全面了解法輪功真相：[MingHui.org](http://MingHui.org)。