

走入大法修炼 走出报复仇恨

【明慧网】我叫李明亮（化名），曾是纺织女工，回忆当年有幸得大法，把我从一场可能发生的仇杀中挽救出来的真实经历。

一九九六年二月八日，刚过完中国年头一天上班，早班七点左右，轮班工长与一位职工的男友，因请假之事发生纠纷，殴打起来。当时，恰好我是轮班的工会主席，我见到立即上前劝架，在劝架过程中，工长抄起一根杂木棍朝对方打去，没想到却打到了我的头上，离太阳穴仅两厘米打开了一个大口子，鲜血直往外冒，因失血过多，昏倒在车间，经医院抢救脱离危险，诊断为一级脑震荡住院治疗。

我冒着生命危险劝阻车间职工打架斗殴的事，没想到车间为了评比年终奖，颠倒是非黑白，谎报称：是我在旁边看热闹受伤了，作病假处理，而不算工伤，并把我调离管理岗位到一线做挡车工作，还撤销我工会主席的职务，完全不追究斗殴者的责任反而处理劝架者。

如此突如其来的打击，让我身心受到了极大的伤害，有冤屈却无处申诉，我的内心很痛苦，几乎到了精神崩溃的边缘，我生活在仇恨中，我多么希望每天开心一点，摆脱这种仇恨带来的煎熬，可是怎么也无法摆脱。于是产生了要报复他们的想法，出钱雇杀手进行报复，发泄内心的痛苦和委屈。就在眼看我即将走向以恶制恶，用暴力来报复对我不公的人，即将走向危险的边缘时刻，一件事却使我发生了变化，把我从仇恨中拉了回来。

一九九六年的一天，我听闻了法轮大法的教人向善，做好人的法理之后，感到了一种让内心安宁、

▶ 油画：打坐

法轮功学员在湖畔边炼法轮功第五套功法：神通加持法

美好的力量。我的仇恨好似坚冰慢慢溶化了。

师父在《转法轮》（法轮功指导修炼的主要书籍）告诉弟子：

“在修炼中，在具体对待矛盾的时候，别人对你不好的时候，可能有两种情况存在：一个是你可能生前有过对人家不好，你自己心里头不平衡，怎么对我这样？那么你以前怎么对人家那样？”

我从法理中得到了启悟，我慢慢想通了，然后豁然开朗了，明白了凡事有因缘关系。

修炼法轮大法后不到一个月，我感受到了前所未有的轻松愉快，内心明亮起来，有一种说不清的喜悦。而且身体的各种疾病也不翼而飞了，几十年的妇科病、痛经、腰痛、胃疼等等都不知不觉好了，无病一身轻。

从此，我走上了一条光明大道——修炼法轮佛法。我按大法真、善、忍标准要求自己，面对单位领导和同事对我不公的对待，我对他们的仇恨也消解了，甚至面对他们我也能做到泰然处之，厂里也给我换了一个车间，慢慢地甚至忘记了这件事情了。

有一次，对我不公的肇事者工长和我原来车间的同事到我对门邻居家打牌，因他们的鞋子都脱在门外，丈夫记仇，对我说：“去把他的鞋丢了吧。”我淡定地回答，



我学了法轮大法了，是大法修炼者，师父要我们做好人，与人为善，我不会去丢人家的鞋的。

在以后的工作中，生活中，我时时刻刻用大法来归正自己，用“真善忍”来要求自己。后来，厂子破产了，有机会要工伤赔偿，我也没找厂里要，也看淡了名利。

一九九九年七月，中共江泽民流氓集团残酷迫害法轮功，谎言欺骗和毒害不明真相的世人，我坚持向民众讲真相，告诉世人：法轮大法是正法，法轮大法好。◇

您知道吗

法轮功（又称法轮大法），是由李洪志先生于1992年5月传出的佛家上乘修炼大法，以“真、善、忍”为根本指导，辅以简单优美的五套功法。法轮功一经传出，短短几年传遍神州大地，一亿人身心受益，道德升华，身体健康。法轮大法福益社会，深得世界各族裔人民的爱戴和尊敬。

迄今，法轮大法已弘传世界100多个国家和地区，获得各国各界褒奖、支持议案和支持信函超过5700项。法轮功的书籍被译成40多种语言出版发行。真善忍的信仰得到了世界各族裔民众的爱戴和尊敬，却在中國大陸一地遭残酷迫害。◇



【明慧网】我是一名乡政府干部，用手中权力，毫不客气地吃拿卡要，灰色收入颇多。二零一八年修炼法轮大法后，在当今这个物欲横流的社会中，我从一个随波逐流者，逆流而上。大法纯净了我的身心，让我走在返本归真的路上。

一场意外让生命醒悟

二零一七年，我身体不适，去医院做检查时，医生告知，我得了心脏病。随后在省医院住院做心脏造影，在检查期间，出现医疗事故，通到心脏内部的钢丝把血管壁刮破，出现了渗血的症状。

到晚上十点钟的时候，我突然休克过去。当时只有我妻子一人在医院做陪护，后来她说，当时我的血压只有 20 毫米汞柱了，已经是濒死状态，她都吓晕了。妻子急忙给我修炼法轮功的三姐打电话，哭着说：“怎么办啊？”三姐在电话里告诉她，只有求大法师父救我了，让她赶紧求师父。她照做了。不到二十分钟，奇迹出现了，我的血压上升到了 80 毫米汞柱。这个时候，医生开始抢救我，做心脏搭桥手术。手术进行了九个小时。术后，我在 ICU 重症监护室呆了两、三个小时，就回到了普通病房。

我到当地医院给刀口拆线时，医生告诉我，出现我这样事故的病人，百个里能抢救过来的只有两、三个人，存活的几率是相当低的。我深知是大法师父救了我。

我的三姐曾多次劝我修炼法轮功，说法轮大法是高德大法，能祛病健身，能提升人的思想道德。因为我看见她几次被中共迫害、被非法关押，加之我受中共谎言的灌

输，心里对大法抵触。这次大难不死的亲身经历，我感叹生命的脆弱和无常。关键时刻法轮大法救了我，这次我真正走入大法修炼了。

修内安外 家庭和睦

修炼前，我是典型的大男子主义，在家里说一不二，脾气暴躁，沾火就着，听不得妻子半点不顺从的言语，否则，就会招来我的怒骂。妻子对我是敢怒不敢言，在外人面前，她从来都没说过我一句好话。

我走入大法修炼后，按照真、善、忍的标准做好人。师父在《转法轮》中说：“作为一个炼功人首先应该做到的就是打不还手，骂不还口，得忍。”我按照师父说的要求去做，真正地改变自己。从动辄就脾气大发的人，如今大多时候，能做到忍而不发了；从一个喝酒、赌博满身不良习气，如今我是滴酒不沾、弃赌从良，每天就是单位和家，两点一线。

从我自身的改变，全家人都真切地感受到了大法的美好。现在我的家庭和睦温馨，从来不打工、以打麻将为主的妻子，也找了一份工作，再也不玩儿了，全部精力都用在照顾我和孩子上。

妻子还对别人夸我，说我真地变了，脾气也好了，

实践真善忍 拒收财礼

我在乡政府主管农村危房改造，这是一个肥差，经常能遇到送钱送礼，请吃请喝之类的事情。我是毫不客气地收礼，吃拿卡要。可我修大法之后，懂得了不失不得的法理，我不能再得这不义之财，就不再做贪腐之事了。

二零一九年过年时，一个包工头来我家，把一万块钱扔在床上，说这是过年给我买点儿东西的钱。我说：“啥也不要，赶紧拿走。”他不拿，转身要走，我严肃地说：“你要不把钱拿走，我就把钱从窗户扔楼下去。”他说：“这是少了咋地？”我说：“不是多少的问题，一分钱也不能要，我有信仰。”他只得把钱拿走了。

一段时间后，他又给我的油卡里充值了两千元钱。最终，我还是想办法把钱退给他了。

二零二一年，我们乡实施危房改造工程，我主管这个工作，包给哪个承包商，我说了算。如果我自己承包，再找人干，我可以从中挣两三万元钱，一两个月，就能挣这么多钱，谁会放过这样的好事呢？

但是单位的活最后得做账，这里就涉及到做假账的问题。我修炼法轮功信仰真、善、忍，这不符合修“真”的要求，于是坦然而舍。如果不修大法，我是不会洁身自好的。在现今这个复杂的社会里，只有法轮大法能真正改变人。◇

北京朝阳区芍药居法轮功学员马秀云、唐平顺夫妻被绑架

二零二二年十月六日，朝阳区太阳宫派出所来人，说，疫情期期间别出去，随后就有二人在马秀云家门口监视、跟踪。之后的一周家属就联系不上马秀云了。十月十七日身在海外的女儿给太阳宫派出所打电话，确认了派出所拘留了二人，具体原因派出所拒绝透露。但侧面承认是因为召开二十大，把人带走了。

北京朝阳区法轮功学员谭守礼被构陷到法院

二零二二年三月六日，北京市朝阳区法轮功学员谭守礼被顺义区李桥派出所绑架，现被非法关押在顺义区看守所。目前案件已构陷到法院。◇