

走入大法修炼 走出报复仇恨



【明慧网】我叫李明亮（化名），曾是纺织女工，回忆当年有幸得大法，把我从一场可能发生的仇杀中挽救出来的真实经历。

一九九六年二月八日，刚过完中国年头一天上班，早班七点左右，轮班工长与一位职工的男友，因请假之事发生纠纷，殴打起来。当时，恰好我是轮班的工会主席，我见到立即上前劝架，在劝架过程中，工长抄起一根杂木棍朝对方打去，没想到却打到了我的头上，离太阳穴仅两厘米打开了一个大口子，鲜血直往外冒，因失血过多，昏倒在车间，经医院抢救脱离危险，诊断为一级脑震荡住院治疗。

我冒着生命危险劝阻车间职工打架斗殴的事，没想到车间为了评比年终奖，颠倒是非黑白，谎报称：是我在旁边看热闹受伤了，作病假处理，而不算工伤，并把我调离管理岗位到一线做挡车工作，还撤销我工会主席的职务，完全不追究斗殴者的责任反而处理劝架者。

如此突如其来的打击，让我身心受到了极大的伤害，有冤屈却无处申诉，我的内心很痛苦，几乎到了精神崩溃的边缘，我生活在仇恨中，我多么希望每天开心一点，摆脱这种仇恨带来的煎熬，可是怎么也无法摆脱。于是产生了要报复他们的想法，出钱雇杀手进行报复，发泄内心的痛苦和委屈。就在眼看我即将走向以恶制恶，用暴力来报复对我不公的人，即将走向危险的边缘时刻，一件事却使我发生了变化，把我从仇恨中拉了回来。

一九九六年的一天，我听闻了法轮大法的教人向善，做好人的法理之后，感到了一种让内心安宁、

▶ 油画：打坐

法轮功学员在湖畔边炼法轮功第五套功法：神通加持法

美好的力量。我的仇恨好似坚冰慢慢溶化了。

师父在《转法轮》（法轮功指导修炼的主要书籍）告诉弟子：

“在修炼中，在具体对待矛盾的时候，别人对你不好的时候，可能有两种情况存在：一个是你可能生前有过对人家不好，你自己心里头不平衡，怎么对我这样？那么你以前怎么对人家那样？”

我从法理中得到了启悟，我慢慢想通了，然后豁然开朗了，明白了凡事有因缘关系。

修炼法轮大法后不到一个月，我感受到了前所未有的轻松愉快，内心明亮起来，有一种说不清的喜悦。而且身体的各种疾病也不翼而飞了，几十年的妇科病、痛经、腰痛、胃疼等等都不知不觉好了，无病一身轻。

从此，我走上了一条光明大道——修炼法轮佛法。我按大法真、善、忍标准要求自己，面对单位领导和同事对我不公的对待，我对他们的仇恨也消解了，甚至面对他们我也能做到泰然处之，厂里也给我换了一个车间，慢慢地甚至忘记了这件事情了。

有一次，对我不公的肇事者工长和我原来车间的同事到我对门邻居家打牌，因他们的鞋子都脱在门外，丈夫记仇，对我说：“去把他的鞋丢了吧。”我淡定地回答，

我学了法轮大法了，是大法修炼者，师父要我们做好人，与人为善，我不会去丢人家的鞋的。

在以后的工作中，生活中，我时时刻刻用大法来归正自己，用“真善忍”来要求自己。后来，厂子破产了，有机会要工伤赔偿，我也没找厂里要，也看淡了名利。

一九九九年七月，中共江泽民流氓集团残酷迫害法轮功，谎言欺骗和毒害不明真相的世人，我坚持向民众讲真相，告诉世人：法轮大法是正法，法轮大法好。◇

您知道吗

法轮功（又称法轮大法），是由李洪志先生于1992年5月传出的佛家上乘修炼大法，以“真、善、忍”为根本指导，辅以简单优美的五套功法。法轮功一经传出，短短几年传遍神州大地，一亿人身心受益，道德升华，身体健康。法轮大法福益社会，深得世界各族裔人民的爱戴和尊敬。

迄今，法轮大法已弘传世界100多个国家和地区，获得各国各界褒奖、支持议案和支持信函超过5700项。法轮功的书籍被译成40多种语言出版发行。真善忍的信仰得到了世界各族裔民众的爱戴和尊敬，却在中国大陆一地遭残酷迫害。◇

乡政府干部修大法四年 家庭和睦 廉洁公正

【明慧网】我是一名乡政府干部，用手中权力，毫不客气地吃拿卡要，灰色收入颇多。二零一八年修炼法轮大法后，在当今这个物欲横流的社会中，我从一个随波逐流者，逆流而上。大法纯净了我的身心，让我走在返本归真的路上。

一场意外让生命醒悟

二零一七年，我身体不适，去医院做检查时，医生告知，我得了心脏病。随后在省医院住院做心脏造影，在检查期间，出现医疗事故，通到心脏内部的钢丝把血管壁刮破，出现了渗血的症状。

到晚上十点钟的时候，我突然休克过去。当时只有我妻子一人在医院做陪护，后来她说，当时我的血压只有 20 毫米汞柱了，已经是濒死状态，她都吓晕了。妻子急忙给我修炼法轮功的三姐打电话，哭着说：“怎么办啊？”三姐在电话里告诉她，只有求大法师父救我了，让她赶紧求师父。她照做了。不到二十分钟，奇迹出现了，我的血压上升到了 80 毫米汞柱。这个时候，医生开始抢救我，做心脏搭桥手术。手术进行了九个小时。术后，我在 ICU 重症监护室呆了两、三个小时，就回到了普通病房。

我到当地医院给刀口拆线时，医生告诉我，出现我这样事故的病人，百个里能抢救过来的只有两、三个人，存活的几率是相当低的。我深知是大法师父救了我。

我的三姐曾多次劝我修炼法轮功，说法轮大法是高德大法，能祛病健身，能提升人的思想道德。因为我看见她几次被中共迫害、被非法关押，加之我受中共谎言的灌

输，心里对大法抵触。这次大难不死的亲身经历，我感叹生命的脆弱和无常。关键时刻法轮大法救了我，这次我真正走入大法修炼了。

修内安外 家庭和睦

修炼前，我是典型的大男子主义，在家里说一不二，脾气暴躁，沾火就着，听不得妻子半点不顺从的言语，否则，就会招来我的怒骂。妻子对我是敢怒不敢言，在外人面前，她从来都没说过我一句好话。

我走入大法修炼后，按照真、善、忍的标准做好人。师父在《转法轮》中说：“作为一个炼功人首先应该做到的就是打不还手，骂不还口，得忍。”我按照师父说的要求去做，真正地改变自己。从动辄就脾气大发的人，如今大多时候，能做到忍而不发了；从一个喝酒、赌博满身不良习气，如今我是滴酒不沾、弃赌从良，每天就是单位和家，两点一线。

从我自身的改变，全家人都真切地感受到了大法的美好。现在我的家庭和睦温馨，从来不打工、以打麻将为主的妻子，也找了一份工作，再也不玩儿了，全部精力都用在照顾我和孩子上。

妻子还对别人夸我，说我真地变了，脾气也好了，

实践真善忍 拒收财礼

我在乡政府主管农村危房改造，这是一个肥差，经常能遇到送钱送礼，请吃请喝之类的事情。我是毫不客气地收礼，吃拿卡要。可我修大法之后，懂得了不失不得的法理，我不能再得这不义之财，就不再贪腐之事了。

二零一九年过年时，一个包工头来我家，把一万块钱扔在床上，说这是过年给我买点儿东西的钱。我说：“啥也不要，赶紧拿走。”他不拿，转身要走，我严肃地说：“你要不把钱拿走，我就把钱从窗户扔楼下去。”他说：“这是少了咋地？”我说：“不是多少的问题，一分钱也不能要，我有信仰。”他只得把钱拿走了。

一段时间后，他又给我的油卡里充值了两千元钱。最终，我还是想办法把钱退给他了。

二零二一年，我们乡实施危房改造工程，我主管这个工作，包给哪个承包商，我说了算。如果我自己承包，再找人干，我可以从中挣两三万元钱，一两个月，就能挣这么多钱，谁会放过这样的好事呢？

但是单位的活最后得做账，这里就涉及到做假账的问题。我修炼法轮功信仰真、善、忍，这不符合修“真”的要求，于是坦然而舍。如果不修大法，我是不会洁身自好的。在现今这个复杂的社会里，只有法轮大法能真正改变人。◇

浙江省新闻简讯

浙江省杭州法轮功学员方渝娟被绑架案

方渝娟是二零二二年九月二十八日早上被拱墅区朝晖派出所抄家带走的，当时医生也在场量了血压是 200，她家人不让带走，说：出了危险谁负责，并说法轮功是好的。但方渝娟还是被强行带走，被非法关押在杭州市女子看守所。警察说杭州所有法轮功学员都要被带走，要关押多长时间要听上面安排。◇

