

## 祝你平安

2022年11月11日 第46期

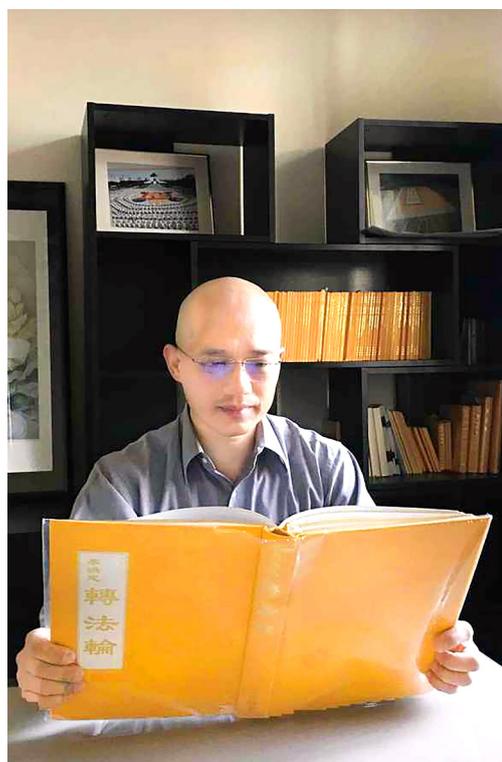
翻墙软件下载  
电脑版 <https://j.mp/fgp88>  
安卓版 <https://j.mp/fgv88>打坐  
喧嚣中的宁静

打坐也叫静坐，有助于身体健康，受到许多东西方人士的推崇。古代修佛修道者如老子、达摩等都有打坐的习惯。斯坦福大学冥想研究专家也证实打坐可以减轻焦虑，降低新陈代谢。

法轮大法有五套功法，其中第五套功法就是打坐，绝大多数法轮功学员都体会到无病一身轻的美好。例如丹·斯戈班茨（下图）在修炼前，经常彻夜难眠，脑中思绪奔腾。修炼后的第一个惊喜是：夜里能很快入睡，安详宁静！

福泽 领悟真善忍  
婆媳不过招神佑 他们遇难呈祥  
冥冥中有神护佑感恩 女儿受到  
最好的教育药物经济学博士：  
人生从黑白变成彩色

白内障、视网膜脱离、青光眼等疾病，都可能导致失明，而青光眼又是全球首位不可逆的致盲性眼病。通过治疗也只能推迟疾病的发展，目前医学尚无法根治。但一些医学无法治愈的失明者通过修炼法轮功或诚念九字真言“法轮大法好，真善忍好”而奇迹痊愈，重见光明。美国药物经济学博士叶俊言就是其中的一位幸运儿。



▲ 叶俊言博士正在读法轮功著作《转法轮》

时好时坏。这突如其来的打击让刚来美国的他非常沮丧。“这影响到我的学业和生活。我只能靠着药物控制，消极地过日子。”叶俊言回忆说。

## 亲身体会修炼的神奇

直到2001年3月，叶俊言有缘开始修炼法轮大法后，才了解到所有的事情都是有安排的。

他坦言初到美国时，自恃高学历，被他人羡慕，为人处世都是趾高气扬、不可一世的。“而且我是学医药的，执着科学，不会轻易接受什么。但因为眼力受损的经历，让我更能静下心来阅读《转法轮》。”

学法炼功不久后他说：“我亲身体会到了像师父讲的，早上起来常感到眼前有很多法轮在转，我知道这是师父在为我调理眼睛，我的视力也越来越好。”

## 罹患急性青光眼

出生于台湾的叶俊言，二十几岁就获得台湾大学医学研究所的硕士学位。1999年5月，他选择到美国德州大学攻读药物经济学博士，却突然发觉眼睛看不见了。

叶俊言介绍，当时他被诊断出患上一般老年人才会罹患的急性青光眼，医生说是因为眼压太高导致压迫视神经。“就西医的角度而言，一旦视神经坏掉了就无法恢复，任何药物或手术都对受损的视力于事无补。”

他不断尝试西医、中医、气功等治疗方法，即便在开刀之后，视力却仍然

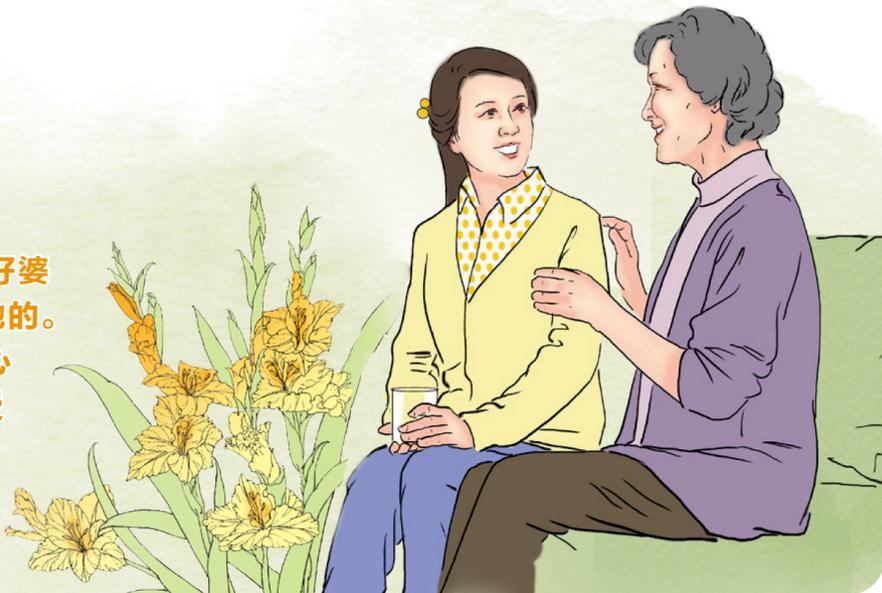
## 眼睛完全恢复正常

心境的豁然开朗，使他决定停止一切药物治疗和控制，却得到意想不到的结果。“以西医的角度来说，不治疗就会恶化。但从我修炼至今已十多年了，我的眼睛跟他人无异，开车、生活都毫无障碍。”

2007年，他还如愿攻下了德州大学的药物经济学博士学位。毕业后，叶俊言去了美国顶尖的综合医疗机构作研究专员，后来成为纽约一所大学药学院的助理教授。目前在全球最大之一的安进制药公司（Amgen）担任全球卫生经济经理一职。

# 领悟真善忍 婆媳不过招

现在我有一个待我如亲生女儿一样的好婆婆。若时间长了没回老家，还真挺想她的。一进家门她那慈祥的笑容，简单又精心的饭菜，都让我感受到家的温暖。享受现在的幸福，再回首我们曾经的冤怨，真有一种恍如隔世的感觉。



## 婆媳之间曾经的冤怨

婆婆，嘴巧、强势。我，老实、嘴笨。我刚结婚她就想完全掌控我，吃来喝去。我虽然随和，但却是很有主见的人，根本不可能完全依随她。于是婆婆越来越不喜欢我，嫌我不会说话，嫌我不会为人处世，嫌我没力气，不会干地里的活。

婆婆的嘴如刀子，凡是从她嘴里说出来的话，没有一句不伤人。哪怕我一句简单的问候，都会换来几句冷言冷语，比如早上我问一句：“妈妈，吃饭了吗？”得到的是如下回答：“早吃了，早吃了，谁和你家一样啊！”我还成了她和公公矛盾的缓和剂，老两口不管发生什么矛盾，一说起我来，立刻达成一致，妇唱夫随。

2011年，祸从天降，丈夫因车祸突然离世。公婆和我都陷入巨大的悲痛之中。想起丈夫生前对我的种种好，我决心要加倍孝敬公婆，这可能是我唯一能回报他的方式了。没想到公婆对我的态度却变本加厉。丈夫去世不到一个月，婆婆说一大家子的粮食补贴钱，被我丈夫拿去打牌输了，意思是让我赔。我只好拿出一千多元赔上，心里委屈死了。

## 对照法理找到自己的不足

那时我刚开始在学炼法轮大法。而且我在城里买的房子可以入住了，

接着我的工作也调到了市里，我的新家成了学法点，和法轮功学员们经常一起学法交流，比学比修，我真正学会时向内找自己的不足。

对于我和婆婆的关系，我不再看事情的表面，而是按照法理找自己的不足：虽然没有顶撞过婆婆，但是被婆婆数落时我心里不也恶浪翻滚吗？对婆婆的戒备，对她的否定，不也是不善吗？不也有怨恨心吗？我决心去掉这些。开始心里还是有点不平，婆婆一说我就觉得不太舒服，但是不那么委屈了，怨恨心也小了。我不断提醒自己，鼓励自己，就是要按“真、善、忍”准则待人处事，化解前世冤怨。

随着我不断地纯净自己，婆婆说我的次数也越来越少了，态度也变得平和多了。有时婆婆不知怎么又说我，我马上就向内找：“我有哪颗心还没去干净呢？”

有一次，婆婆说要把家里养的猫扔了，这是故意刺激我，她知道我特别心疼小动物，我一点没动心，只是说：“别呀！”婆婆突然扑哧一声笑了，安慰我说：“我不就是这么说嘛，还真

扔吗？”我突然感受到了一种莫大的温暖，婆婆这是第一次跟我用这种口吻说话。

## 婆婆对我只剩疼爱包容

就在我和婆婆关系越来越融洽的时候，我们家迎来了一桩喜事：离婚多年的弟弟再婚了。

新弟妹不但富有，还特别爽快善良，来到我们家，都不让婆婆下炕，什么活都是他们夫妻干。不但如此，对我、对孩子们都非常好，儿子跟我说他好像又多了一个妈妈。

看到弟妹的好，我找到自己的不足：我虽然能忍让，但是很懒惰。从丈夫去世后，几乎都是婆婆做饭。有一次在我家房后的小菜园摘瓜，看着一畦畦的菜生机盎然，想到这都是婆婆辛劳的结果，眼泪忍不住地流。又想起婆婆承受着老年丧子之痛，还要控制自己强势的脾气尽量照顾我，是多么的不容易！真想跑到婆婆面前，请求她再说我几句，发泄发泄吧。可是婆婆再也没有说过我，对我只剩下了疼爱 and 包容。

有一次和婆婆闲聊，我说起弟妹的种种好，禁不住连连夸奖，婆婆却说：“她比你差远啦，你不争不抢，不爱挑理。”让她老人家这样一说，我还真无言以对了。没想到我在婆婆眼中竟然这么好了。

**我不断提醒自己，鼓励自己，就是要按“真、善、忍”准则待人处事，化解前世冤怨。**

# 他们遇难呈祥 冥冥中有神护佑

常言说：“天有不测风云，人有旦夕祸福。”然而从古至今，总是有一些人，常常可以逢凶化吉，遇难呈祥。这究竟是什么原因呢？

## 陆树声行通神明 有神护佑

陆树声，字与吉，号平泉。明朝嘉靖二十年（1541年）会试第一，得中进士，授翰林院编修。因父亲病重回乡，服丧三年。其后又被启用为太常卿，掌南京祭酒事（国子监主管）。因为他为人正直，宅心仁厚，任职期间尽心尽职，后被提拔为吏部右侍郎，他淡泊名利以有病婉拒官职，远离官场，直面真我，乐观豁达。

早在陆树声赴南宫考试时，郡守王华梦中去了天庭，看见庭下数百人围着一个人行拜礼，口中喊着陆树声的名字。等到会试发榜，陆树声名列头名，郡守对身边人道：“陆树声行通神明，他日禄位、名寿，一定都是第一。”从其一生看，也确实如此。有意思的是，从少年到老年，陆树声数度遇险，如遇到倒塌的墙、坠落的木头，但每次都会化险为夷。还有每次出游，天气都晴朗，即便遇上风雨，也很快阴转晴。这冥冥中是不是有上天的护佑呢？

## 金甲神护佑金老板

明朝嘉靖初年，江苏仪征县有一位开当铺的金姓商人。金老板为人正直，出入都很公平，而且买卖很宽，不像一般当铺那样轻出重入。对于贫困老人前来典当，金老板常破例免息。对于穷人，他也是冬天免寒衣的利息，夏天免暑衣的利息，因此解救了不少人。虽然金老板行善付出，但当铺的生意不但没有蚀本，而且生意日益兴隆。金老板也成为当地有名的富商。

有一年，镇上来了一群强盗，很多富户都被劫掠殆尽。但奇怪的是，

金老板家却安然无恙。这自然引起了官府的怀疑，认为金老板可能与强盗有勾结。但是官府将强盗们全部捕获审讯后，却无一人承认与其有牵连。办案的官员十分纳闷，诘问强盗为何不去抢劫金老板的当铺？强盗们说，曾经几次去金老板的当铺，但每次都看到屋顶上有无数身披金甲的神，故不敢破门冒犯。

官府和地方民众这才明晓因果。原来正是金老板平日积德行善，才有神明护佑。官府不仅赐予金老板匾额以示嘉奖，还将金老板的善行和善报广为宣扬。

## 他们全家在汶川大地震中无一伤亡

明慧网2021年7月27日的一篇文章中，讲述了一位法轮功学员全家人，在2008年汶川大地震中的奇特经历。

她的老家邻近汶川。每年的5月正是农村大忙季节，5月的汶川天气已经比较热了，一般午饭后人们都要在家休息一会。

2008年5月12日那天，她的家人不知为什么在家里都呆不住，就是想到田间去干活。当他们正在地里干活时，突然地动山摇，水稻田里的水

荡起了一米多高，人都被震倒坐在水田里——汶川大地震发生了！

地震后，弟弟家房屋墙被震裂出一条大口子，成了危房；小妹家的房子垮塌了一半，好在她家的亲人无一伤亡；七十多岁的大哥哥有午睡的习惯，每天都不例外，恰巧那天就有人来约他出去玩，他刚走出家门，他家那一大片街道的房屋全部震垮了……

因为他们一家都虔诚的相信法轮大法好，并都退出了中共的党、团、队组织，因此，在这场死伤惨重的大灾难中无任何伤亡。这不是神佑是什么呢？

事实上，如上述逢凶化吉、遇难呈祥的例子，从古至今数不胜数。明慧网上曾刊载不少这样的例子。而这些人之所以可以躲过灾祸，正是因为冥冥中他们有神佛护佑。而神佛护佑的是那些真心向善、相信善恶有报之人。当下，也希望想得到神佛护佑的人，不妨好好听听法轮功学员讲的真相，好好了解了解法轮大法。

### 退党方法：

用翻墙软件登录退党网站：

[tuidang.org](http://tuidang.org)

线上声明：

<https://santui.tuidang.org>

北美服务电话：

+1 (888) 976-6568

北美传真：

+1 (718) 886-1197

香港服务电话：

(852) 9665-2626

也可以委托海外亲友帮助“三退”

**因为他们一家都虔诚的相信法轮大法好，并都退出了中共的党、团、队组织，因此在这场死伤惨重的大灾难中无任何伤亡。**

# 女儿受到最好的教育

女儿两岁时，家逢变故，丈夫选择离开了我们。一位朋友担忧地对我说：“单亲家庭的孩子问题很多，你要有心理准备啊！”我心想：我有信仰，我修炼法轮大法，我和女儿一定能走过来的。

女儿三岁时，我时常问她：“跟妈妈修炼大法吧？”女儿总说：“不，我长大了再炼吧！”就笑着跑开了。那时，我想也许机缘还不到吧。

现在社会上各种幼教名目繁多，我都带女儿去参加，乐此不疲。结果女儿很难带：晚上睡觉哭闹，还总尿床；时常感冒上医院；一上幼儿园就哭……搞得我筋疲力尽。

## 药膏消失 女儿修炼

女儿四岁那年，一件神奇的事情改变了这一切。女儿在幼儿园被传染了蛲虫，我在药店买了药膏给她涂抹。本想几天就好了，谁知抹了半个月的药膏也毫无起色。我母亲还发现了一个怪事：刚给女儿抹了药膏，几分钟后再看，发现药膏没有了。

我跟母亲小声说是不是应该带着女儿修炼？趴在床上的女儿听见了，一个翻身，从床上跳起来，一改往日的态度，说：“妈妈，我现在就要修炼大法！”接着，我给她播放师父的讲法录音，两天后，女儿不药而愈。这个神奇的经历让她很兴奋。

## 读《转法轮》神奇认字

女儿开始修炼后，我决定带她学《转法轮》。我读一句，让女儿学一句。一开始，女儿很淘气，时常读两句就上蹿下跳满屋跑，但我一直坚持带她学。渐渐地女儿安静了，也不乱跑了。花了一年多的时间，女儿跟着我读完了第一遍《转法轮》。这时，她已经

五岁多了。

一天阳光明媚，我带女儿乘公交车外出，女儿开心地指着车厢里的广告单读了起来。我很震惊，女儿竟然识字了。

下车后，女儿一路念着街边门店的标牌，很少念错。我从来没有教过她识字，哪怕跟我读《转法轮》的时候，也是我读一句，她跟着学一句，淘气时她压根都没看书。

我问女儿：“你怎么认识这些字的？”她说：“我也不知道，就感觉这些字很熟悉，一下子都会念了。”我告诉她，法轮大法是佛法，这是你坚持跟妈妈读完《转法轮》的神迹呀！她很惊奇，也很高兴。

于是，我又和她开始读第二遍《转法轮》。这一次我发现，女儿竟然可以自己读书了，整本书没有她不识的字。几个月后，她又开始读第三遍。

女儿上小学了，学法不能保证时间，但令人惊喜的是从一年级第一天开始，女儿就坚持每天早起学法。

## 走向传统 抵御电子诱惑

在电子智能化的现代社会中，孩子们喜欢打游戏、看漫画、追剧追星等。女儿虽然修炼大法，在这个大染缸中也被污染着。

曾有一段时间，女儿也沉迷于玩手机、看漫画，对修炼放松了。结果那段时间，不仅学习效率低，

性情也变得易怒。然而，只要听师父讲法，她就会慢慢平静下来。但是一接触那些东西，性情又大变，搞得女儿筋疲力尽。

为了保证一个好的修炼环境，我们家只保留一个智能手机，非必要的生活用途，一律不开机。闲暇时，我让女儿看一些传统文化节目，像《悠游字在》《三字经》《小乾坤》和《笑谈风云》等。这些讲述传统文化的节目伴随着女儿的成长，引导她走向传统。我也带女儿做手工，鼓励她多动手。女儿的手工作品，在一次学校的园游会上竟一抢而光。这也给了女儿很大的信心，不玩电子产品，也可以有别样的精彩。

这次疫情期间的网课，她比以前自控很多，也成了全班唯一不玩电子游戏的人。

去年，朋友来我家小聚，看到女儿这么懂事，感慨地说：“我之前认为单亲家庭的孩子问题很多，我发现我错了。”我笑笑说：“修炼法轮大法，就是这个世界上最好的教育。”朋友笑着点点头，非常认可。

