

# 明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修煉中修成新宇宙正觉

第 1090 期（二零二二年十二月一日）

[www.minghui.org](http://www.minghui.org)



图：二零二二年十一月二十四日，美国芝加哥举行了第八十八届感恩节大游行。芝加哥感恩节大游行被誉为“美国第二大感恩节游行”，此次是法轮功学员连续第十九年参加芝加哥感恩节游行。

## 本期内容提要

【海外】迫害法轮功的元凶江泽民 死讯公开

【修炼】关心而不政治

【修炼】同修：您经常实修了吗？

【修炼】“不让人去医院”之说 哪来的？

# 目 录

## ◆海外综合

迫害法轮功的元凶江泽民 死讯公开 .....	3
海外学员正法修炼活动简报 .....	4

## ◆大陆综合

中国大陆学员近期遭迫害案例选登 .....	7
用行动悔罪、消灾 .....	8

## ◆修炼园地

关心而不政治 .....	11
同修：您经常实修了吗？ .....	13
“不让人去医院”之说 哪来的？ .....	19
往正道上引导年轻一辈 .....	23
从“小道消息”说起 .....	25
整体中每个人都要悟一悟 .....	27
别执著这最后一个执著 .....	33
我找到了导致自己怨恨心的根源 .....	36
终于认识到向邪恶妥协的严重性 .....	38

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

# 迫害法轮功的元凶江泽民 死讯公开

【明慧网】今日（十一月三十日）凌晨，西方各媒体，包括《纽约时报》、《洛杉矶时报》、《华尔街时报》、彭博社、CNN、NBC、英国广播公司、美国之音等等，均报道中共前党魁江泽民死亡，卒年九十六岁。中共新华社也于十一月三十日发布了信息。

江泽民是中共前党魁，“六四”镇压的最大受益者。其发动的迫害法轮功运动，已持续二十三年有余，估计已造成数百万人死亡。

早些年间曾传出其死亡的消息，有民众听到后当即放鞭炮庆祝。此番其死亡消息被中共自己出来证实，很多民众除了高兴江鬼终于开始其地狱之旅，也多少有些遗憾——遗憾此物享尽天年，却没有被公开示众、受罚。

根据今年十月三十日发表的明慧《真相》特刊，江泽民的三大罪恶是：

## 第一：汉奸卖国

汉奸出身  
前苏联特务  
出卖中国大片领土

## 第二：中共腐败分子的总后台

腐败治军  
“中国第一贪”江绵恒  
掏空中国 榨干百姓

## 第三：迫害法轮功

挑起事端 引发万人到北京中央信访办上访  
制造“天安门自焚”假案  
据明慧网报导，二零一五年五月至二零一六年十月期

间，曾有209908名（177482案例）法轮功学员及家属递交给中国最高检察院、法院的实名诉讼状副本。二零一六年十月二十五日一天，超过六人（六案例）递交诉状控告江泽民。由于网络封锁和信息传输的不便，实际数字不止于此。

近年来，追随江氏集团迫害法轮功的中共政法官员纷纷落马，江氏集团为迫害法轮功而成立的“610办公室”（类似于纳粹的盖世太保和前苏联的克格勃）成为“死亡职位”在中共内部早已是公开的秘密。

## 海外学员正法修炼活动简报

**澳洲**各地法轮功学员与人权组织代表十一月二十二日聚集首都堪培拉国会山庄前举行集会，呼吁澳洲政府发声制止在中国持续了二十三年对法轮功的迫害。多位法轮功学员讲述了自己和家人遭受中共迫害的经历。

Ngunnawal地区的原住民长老梅里特（Merritt）表示，自己是几年前才得知法轮功及其遭迫害的真相，原因是这些信息受到审查和被掩盖。她说：“我们需要真正身体力行的采取行动。这就是我今天站在这里的原因。”

澳自由党资深成员、人权活动家布什（Andrew Bush）说：“中共草菅人命，任意摘取器官；他们想要控制，而不是自由。我们支持人权自由。”“我们需要继续努力将这一真理传递给中国人。民主和人权也伴随着同情心，而这种同情心是针对所有人的。我们会成功，我们最终将看到中国的变化和中共灭亡。”

十一月二十一至二十三日，**澳洲**各地的部份法轮功学员汇聚首都堪培拉，在联邦议会今年最后一次会议期间，呼吁澳洲政府及社会各界关注、并制止中共对法轮功持续了逾

二十三年的残酷迫害和活摘器官罪行。法轮功学员举行了系列活动，包括：在澳洲首都国会大厦前举行集会和炼功；走访政府部门及非政府组织机构；在市区要道展示真相横幅，并向市民讲述迫害真相；拜访参众两院联邦议员；以及在国会大厦内召开有关反活摘器官的研讨会等。

**南澳大利亚**阿德莱德法轮功学员十一月二十六日，应邀参加诺伍德市（Norwood）的圣诞花车游行，观众赞法轮功队伍光彩亮丽，令人印象深刻。

**新西兰**法轮功团体十一月二十六日参加了旺阿雷（Whangārei）和奥雷瓦（Orewa）两地的圣诞游行，受到了当地人们的欢迎。法轮功团体赢得了旺阿雷圣诞游行一等奖和一千纽币奖金，市长文斯·库克鲁洛（Vince Cocurullo）亲自颁奖，他对法轮功团体的表演表示十分赞赏。

**美国**芝加哥十一月二十四日举行了第八十八届感恩节大游行，当法轮功学员组成的方阵走过来时，游行男主持人、贺岁片B&B Merry主角杰西·哈奇（Jesse Hutch）说道：“看那个用莲花、鲜花和白云装饰的花车！”女主持人、电影明星珍·莉莉（Jen Lilley）接口道：“花车很有震撼力，我好奇他们用多长时间打造出如此美丽的花车。”“这真是一个平和的团体！”芝加哥最大的报纸《芝加哥论坛报》（Chicago Tribune）和ABC电视台，都选取了法轮大法队伍的精美瞬间展现给自己的读者和观众。

**美国**休斯顿法轮功学员十一月二十四日参加了第七十三届H-E-B感恩节大游行，向人们传播法轮大法的美好。学员的队伍是参加本次游行的唯一亚裔社团，由镶着金色的“法轮大法好”和“真善忍”中英文的大横幅开道；随后是炼功队一边行进一边展示祥和法轮功功法；其后是腰鼓队，最后是舞龙队压阵，受到了两旁观众的热烈欢呼。

**加拿大**温尼伯市（Winnipeg）法轮功学员十一月十九

日下午，参加了全年最盛大的花车游行——圣诞花车游行，受到中西民众的欢迎。今年法轮功学员的花车的主题展示了法轮功最主要的书籍——《转法轮》，及真、善、忍的理念。温尼伯主要媒体CTV News 和 CBC的报道中都报道了法轮功学员的腰鼓阵，包括一些自媒体也在网络上发布照片、视频。

在二零二二年圣诞节来临之际，**加拿大**多伦多法轮功学员组成的天国乐团、腰鼓队和舞狮队从十一月中旬开始，利用周末时间，参加了周边城市和镇的圣诞游行庆典，把法轮大法的真相传给更多的民众。

**法国**巴黎市中心的夏特莱（Chatelet）街区十一月十九日下午游人如织，法轮功学员再次来到这里，向人们演示法轮功功法、讲真相，并征集签名反对中共对法轮功的迫害。很多人都停下脚步，了解真相、签字。中共对法轮功学员的迫害令人发指，有的人流下了眼泪，有的人想捐款帮助法轮功学员。还有些年轻人当场与法轮功学员一起打坐。人们都想尽力支持法轮功，制止中共的迫害。

十一月每周星期六下午，**芬兰**学员来到赫尔辛基繁华的购物中心附近传播大法真相，并揭露中共活摘器官的罪恶。有些民众第一次听闻法轮功的，也有之前已经了解过的，有主动攀谈的，有什么话都没说、主动上前签名支持反迫害的。安妮卡说，迫害一定要制止。“现在的世道，太多不正的东西。但我相信世界还有爱，希望自己做个更好的人。”

**日本**广岛法轮功学员十一月先后参加了可部公民馆庆典、东广岛市生涯学习庆典和市民交流庆典，弘扬法轮大法的美好、传播真相。这期间有更多的民众了解了法轮功，知道了法轮功在中国遭受迫害的情况，也有的市民主动要求学炼法轮功。十一月十九日至二十日的市民交流庆典期间，法轮功学员不但表演了法轮功的五套功法动作、腰鼓舞和连环画剧“神传文字的故事”，还在展位开展手工制作小莲花和教功活动。▲

## 中国大陆学员近期遭迫害案例选登

**黑龙江**哈尔滨市阿城区六十七岁法轮功学员葛振华，二零一六年六月散发真相资料被绑架，被非法判刑七年，非法关押在哈尔滨市呼兰监狱，被迫害致脑出血，于二零二二年十月二十二日含冤离世。监狱通知家属时，葛振华已在哈尔滨医大二院重症监护室，监狱让家属出钱，一天需一万多，因家庭困难拿不出医疗费用，就让家属签字放弃治疗。具体迫害情况待查。

**河南**洛阳市偃师区缑氏镇孙坡村法轮功学员孙耀亭，遭受中共二十多年迫害后，于二零二二年十月十一日离世，终年六十三岁。孙耀亭多次被绑架、关押，曾被非法劳教三年，两次遭非法判刑共十年半，期间还遭拘留所、看守所多次迫害，几度被迫害致奄奄一息。

**辽宁**盘锦市盘山县东郭镇尹屯村八十二岁的法轮功学员周绍堂，二零二一年十二月份两次被非法在他家开庭，被诬判监视居住一年，于二零二二年十一月十七日含冤离世。

**山西**太原市法轮功学员赵晋中（男）被非法判十年，高伟（男）被非法判五年，都被勒索罚金，目前被非法关押在山西省晋中监狱。赵晋中、高伟等八位太原法轮功学员二零一九年九月七日被警察绑架、非法抄家。

**河南**平顶山市法轮功学员王东霞，二零二一年十月十七日被平顶山湛河区轻工路派出所警察绑架、抄家，日前被非法判刑五年，被勒索罚金一万。

**天津**武清区豆张庄镇周立营村法轮功学员李保兰（女，七十九岁）、齐文伯（女，六十岁），分别被非法判刑两年、一年半。二零二二年十一月十八日她们被从家中绑架到武清看守所非法关押。

**吉林**舒兰市吉舒街道法轮功学员孙淑芬女士，于二零

二二年九月六日被舒兰市法院非法到她家里所谓“庭审”。近日获悉，她被非法判刑两年，勒索罚金二千元。

## 用行动悔罪、消灾

文：刘清悦

【明慧网】中国五千年神传文化中，处处都能见到神佛对世人的看护保护。敬神为善者得福，以鼓励其继续做的更好；诽谤佛法为恶者得祸，警醒其走向为善之路，从而改变厄运。

### 忏悔须在活着的时候

雨过天晴，明月高悬，一位书生叫仆人带一坛酒来到坟塚间，环顾四周后，大喊：“如此清朗的夜晚，独自饮酒令人感到特别寂寞，九泉之下的各位朋友，有谁愿意来与我共饮的吗？”

不一会，有闪闪鬼火在草际间出没，相距一丈的地方隐约发出呜呜的声音，并且停留在远处不肯靠近。

书生默数，约有十余个身影，便用大碗盛满酒，向他们洒去，群鬼俯身去闻地上的酒气。有一个鬼称赞好酒，请求书生再赏一些。

书生一边洒酒一边问：“各位何以不去轮回转世呢？”

鬼说：“善根未泯者能转生，恶贯满盈的下地狱。我们这十三人，罪恶尚未盈满，等待轮回者有四人，陷于业果的报应，不得轮回的有九人。”

书生问：“那为何不忏悔来求得解脱呢？”

鬼说：“忏悔必须在未死以前，死后便无着力处可以努力了。”

酒洒光后，书生举起酒坛给鬼看，众鬼于是歪歪斜斜的各自离去。其中一个鬼回头叮咛书生说：“我们这些饿鬼得到您的酒喝，实在没有什么能报答，谨以一句话奉赠您：‘忏悔须在活着的时候。’”

## 派出所所长的胃癌痊愈了

某地东城区派出所由市公安局派来一名新所长C。C所长迫害法轮功非常卖力，对辖区大法弟子罚款、跟踪、盯梢、劳教，全派出所的人忙的团团转。因此，C所长被市局授予“先进者”，就在他等着升迁的时候，在医院查出得了胃癌。他吓坏了，万念俱灰。

这时，他突然想起法轮功学员给他讲：“迫害大法有罪，善恶有报是天理。”他心里想着：难道自己真是遭恶报了吗？他连夜跑到办公室，把收缴的法轮功书籍、光盘、小册子都偷偷的拿回自己的家里，认认真真的看了一遍。越看越觉的法轮功师父说的好，有道理。他开始后悔自己干的那些迫害法轮功的事……

就在C所长等待做手术的期间，他有空就看法轮功真相光盘，找法轮功学员解答心中的疑惑。这时，他才真正明白了法轮大法是佛法，更相信善恶有报的天理了。

他不再干迫害法轮功学员的事了，开始用行动赎罪。有举报法轮功的事，他就装作没听见；有人打电话来要求派车，去拉被抓的讲真相的法轮功学员，他就说，“哪有车？别瞎忙了，放了吧。”他亲自打电话通知本辖区遭非法罚款的法轮功学员来把钱领回去；通过他的熟人关系，把一位将要送劳教的老年法轮功学员，用“保外就医”的方式放回家，等等，类似的事情做了不少。

不知不觉中，C所长发现难忍的胃疼消失了。上医院一检查，呵，这胃癌痊愈了！他跟自己的助手老唐说了自己

癌症好了的经过。老唐说：“你知道前两任所长，为什么迫害法轮功不积极？”他摇摇头，问为什么？

老唐说，第一任所长的母亲和嫂子都炼法轮功。他经常跟我们说，炼法轮功的都是好人，如果都炼了法轮功，国家就不腐败了。他母亲也跟他说，就是工作丢了，也不干这伤天害理的事，干了，就跟他脱离母子关系。后来这所长被上调到省厅了。

这第二任所长老秦，对法轮功的事更是不沾，还说“三尺头上有神灵”，自己要为儿子孙子积德。一年后，走后门办了内退。退休工资比上班时拿的还多，都说他有福气，办退休踩在点上了。后来才知道，原来是他儿子、媳妇都炼法轮功。是他儿子、媳妇劝他提前退休的。▲

# 关心而不政治

文：海外大法弟子

【明慧网】近来大陆国内出现很多上街抗议的行为。我想大法弟子都能理解，这是疫情出现后，中共引以为荣的“样板错施”的必然后果，也是中共终结过程中应该出现的一幕。

个人理解，中共从封城武汉开始的防疫措施（错施），虽然曾被其吹嘘为集权控制的优势，也曾一时间被国际社会一些国家效仿，但毕竟国际社会的人是有基本人权的，很多人还是很理性的，对不理性的行为能够识别，不盲从、不人云亦云，而中共的集权绝非只用在“抗疫”上，中共的出发点和目的地是控制，从来都是控制——控制民众的一切，特别是基本生存权和基本人权。

中共的严酷控制是其一贯的生存危机和邪恶本性所致，曾在“公私合营”、“土改”、“反右”、“大跃进”、“文革”、“六四”、迫害法轮功、迫害少数民族等等一系列运动中残酷展现，只是每次运动所要“搞定”的对象不同而已。这次以防疫为由的“清零”，则让所有中国人都身临其境的尝到了被严控的滋味，看到了中共无视人命的冷酷与邪恶，但不得不说，也许更邪恶的一幕还没到来，那就是“严控”失控之后的“严打”。严控和严打都是中共的惯用手法，这二十年来搞的高科技互联网监控、大数据摄像头、大数据，也会让中共的严打更加方便。

所幸，随着科技的发展，中国民众也不再是中共的笼中之物，虽然恐惧还在，虽然很多人还未彻底认清中共，但他们已不愿再做任中共宰割的羔羊。很多墙内的民众已学会熟练使用“翻墙”工具，很多到海外的民众在言论自由环境中渐渐苏醒，中共言论封锁、信息封锁的高墙已经无法继续严控民众的思想自由、言论自由。有些人，当初

看到别人的基本自由被剥夺时选择了相信中共的宣传，所谓别人肯定有问题所以才被政府镇压，但是随着六四真相、法轮功真相的日益普及，随着中共以抗疫为名继续严控民众，人们不想继续生活在中共谎言和自欺欺人之中了，全国各地都有人走上街头，公开抗议中共，包括直接提出让中共邪党下台。从这个角度讲，六四学生的血、法轮功学员的血、清零中被饿死病死的人们的性命，铺就了今天更多中国人的觉醒之路。

中共的覆灭正在加速，但借用老毛和马克思主义的话说，任何统治者都不会自行退出历史舞台。通常“革命”和“社会变革”是难以回避的。中共是反神、反天、反宇宙的，必亡，“覆巢之下岂有完卵？”不反抗其实成全的是中共。对于中国民众，我们修炼人肯定关心、理解和支持，因为他们是宇宙中非常珍贵的生命；但修炼人不政治，这一点也是我们必须坚守的。我们从道义上支持他们认清中共本质，理解他们汇入把中共这个邪党送入坟墓的努力，提醒他们恢复传统道德理念，帮助他们认识到真、善、忍的美好，但我们不掺和人中的恩怨是非，不卷入党派之争、个人政治利益之争。我们身在世间，心在世外，所以也没有政治主张、政治纲领，我们所做的一切的一切都是为了世人的终极福祉。

我们揭露中共，揭露中共对法轮功的迫害，讲真、善、忍的美好，并不是为了搞垮中共——中共的灭亡是天意，是其作恶多端、恶贯满盈的后果，是历史的必然。我们讲真相是为了让世人认清中共的本质，不再对中共抱有任何幻想，不再把自己与中共绑在一起，不随中共而逝。

个人想法，仅供参考。

# 同修：您经常实修了吗？

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】近一段时间，我发现了一个严重问题，就是我接触到的或听到的很多同修出现了不正确状态。有的同修修炼晃晃荡荡，感觉要修不下去的；有正陷入严重病业状态的；有因病业迫害离世的，给周边众生得救造成了困难。以上种种不正确状态的同修比例还不小，我感到震惊，也在思考这个问题。

近期，看了交流文章《说说大部份大法弟子的修炼状态》，我也有同感，可能真是因为我们很多人没有修好，我发现的一个重要的点就是：我们的实修情况不是很好，下面详细谈一谈：

## 一、我的一些修炼经历

二零零七年，师父发表了《洪吟二》，其中一首诗〈理智醒觉〉引起了我的注意：“少息自省添正念 明析不足再精進”<sup>[1]</sup>。我就思考：这首诗是什么意思呢？是要指导我们什么呢？

通过领悟这首诗，我决定在每天晚上利用一小段时间，对自己一天中经历的事情在法上衡量一遍，是否有不合法的地方被我遗漏了。结果，我总能发现自己做的不好的地方，并找到是我有哪颗或哪几颗执著心而造成的没做好。而后，更神奇的是，转过天或过一、两天，就会突然发生事情又触及到这个执著心，我瞬间就发现了它，并做好了。

就这样，我不断的找到执著心，又不断的做到、做好。那段时间，我的修炼简直是突飞猛进，层次提高的速度及身体感觉上的变化让我自己震惊，那种状态没法形容。

我们大法修炼修的真是太快了，如果真修、实修，真的是提升速度太快了！都不是坐飞机斜着往上飞，而是坐火箭直着往上飞，甚至比坐火箭的速度快多了，那可是突破层层天体、宇宙啊！

通过不断的实修，我发现大法太玄妙了。师父的话都是有地放矢的，不是随便说的。比如，师父说：“举个例子，有这么个人，一上班听到俩个人说他坏话，说的很难听，气就不打一处来。”<sup>[2]</sup>

有一段时间，我的修炼状态很好，遇到矛盾的时候，我一向内找，一下子这个矛盾是哪几颗执著心触发的，就出现在脑海里，发现生气有时不是由一颗执著心触发的。

修炼虽然苦，但真的挺有意思的。但是，我却发现很多同修不会修，修的稀里糊涂的，为什么会这样呢？可能有以下几点原因：

## 二、不实修的表现及原因

师父说：“希望大家回去抓紧时间实修。”<sup>[2]</sup>

我理解：法都讲给我们了，剩下的就是我们每个人的提高，需要每个人抓紧实修。可见，实修就是我们修炼人要做好的。那么不实修有哪些表现及我认识到的原因是什么呢？下面说一下，肯定说不了那么全面，想到哪说哪。

### （一）

我发现一些同修真是“糊度春秋”。稀里糊涂的修，稀里糊涂的混。也不见他实修，见面了，也谈不出如何提高了心性的修炼体会，唠家常嗑却滔滔不绝，来了精神。

去年有个学员不修了，把书交给了我。这个学员学了二十来年了，居然不信有神，听到她说这话时，我真是震惊不已！她就是为身体好而来的，而且，在大法中也受益了，最近修不下去了。

这里边突出一个问题，有一些人身在修炼的群体中，却没进大法的门。

其实，这也不足为奇。师父说：“你抱着各种有求的目的地来学功、学大法，那你什么都学不到的。”<sup>[4]</sup>

我理解，修炼的基点没有摆正就是还没有“真修”，连真修都不是，是很难做好实修的。师父给了很多人走近大法的机会，但一些人至今没有改变根本上的认识，也就是根本执著还没有去。

## （二）

有些同修的个别执著心长期不去，不敢面对或不能严肃面对，或意识不到执著，造成层次提高停滞不前。

我理解，我们修炼中提高层次，每个层次中要把要去的执著心去掉后，才能进入下一层次继续修。但是，有些人对有的执著心就是不去修，或者意识不到，好不容易修了一次，提高了一点层次，就又在那一层次中徘徊不前，修的很慢很慢。

这里有一个重要外因，我们的修炼中存在着旧势力干扰的因素。我的一点体会，旧势力给每个修炼人都安排了一个甚至几个非常大的执著心，是它们有意培养的执著心。我的一个执著心我都感觉是从前世带过来的，经过了前世、也许前几世的培养。今生也经过了各种巧妙的安排、培养，让我在这个执著心上修的很苦。简直需要我看住一思一念才有可能闯过，真的太难了，因为这个执著心被分隔了很多层，几乎象每一层次都有！我想其他同修也会面临这一大难吧。有的同修在名上非常重；有的在利上非常重；有的在亲情上非常重；有的显示心非常重；有的脾气特别大等等等等。

举个例子：我接触到的一个同修，欢喜心非常重。再加上她修炼前一直说一不二，很强势，这些给她自己修炼带来了巨难。她一开始修炼不长时间，全身的病全无，非

常兴奋！洪法、讲真相冲在前面，那种对大法坚定的心确实可敬。

但是，她太极端了，把自己的房子卖了，换成钱，洪法讲真相用了，现在只好住在女儿房子里。她学法不久，就直接把肉戒了，鸡蛋都不吃。跟女儿一起吃饭，得分开勺子做菜等等等等，做了很多极端的事，以致一些亲人，包括亲人同修都躲着她。

到现在几年了，她走不了路，腿软，但不疼，就是走不了，得推小车走。去年，我跟她交流后，她终于认识到自己的问题了。但改正还需要真正实修的过程，才能正过来。一个对大法非常坚定的同修，不跑偏可能会修的非常好，却不慎跑偏了二十多年！

执著心长期不去造成的后果很大，会使自己修炼的信心不足；会造成自己修懵了，以致不会修了；会加大魔难，以让你发现执著心；被执著心带动做了错事，会给自己带来麻烦、甚至巨难；长期修不上去，到最后可能就要面临大浪淘沙！

### （三）

我们要做好的“三件事”都得做好，哪一件没做好，都会出大问题。

#### 1. 学好法

没有学好法的表现很多：有学法时抠法的内涵的；学法时图速度快，赶进度的，不入心；有的学法时，还带着显示心，看我读的多流利，多好，还带着感情呢；我有一小段时期，学法时图速度，不读出表面意思，虽然不读错字，但已经不是主意识在学了，很危险，我意识到后，及时纠正了过来。

这点很重要，其实我发现，比如我把《论语》背的很

熟，一边背着《论语》，字还不背错，但心却可以去想其它事情。就是说，背法也可以溜号，不入心。所以，提醒同修，学法、背法时，一定要清晰的知道每一句话的表面意思，不要错误的以为自己没读错、没背错就是正确的在学法了。如果学法的方式偏离了，短时间不一定看出问题，时间一长，问题就大发了。

## 2. 发正念也不简单，也得在法上

以前有同修发正念喊出声来，发狠，带着一定的仇恨心理；也有用力在掌上，好象使些力气才有劲，但其实就是意念指挥功能、神通，要符合神的状态。如果一直以一种不太正确的方式做，邪恶清除不掉，也会导致很大的问题。

## 3. 讲真相救度众生是我们的使命、责任

大法弟子的修炼要带领众生走过劫难的，将来成就宇宙中最特殊的生命。我在修炼中有一点体悟。我修炼一段时间，当一做讲真相救人的事时，层次才能提高，只修心是不行的，这个层次的提高中要加入证实法救度众生的因素。

但这件事上又出现这样一个极端，有一些劝“三退”做的多的、做的好的同修，以为劝三退就是修炼了，退的越多就是修的越好。自我感觉良好，非常强势，从不让人说，也没见他认过错。有时指出他的问题时，他一看自己这确实有问题，他不跟你正面说这个问题，他马上指出你的不足，就是换个方向给顶回去了。

师父说：“很多神在我耳边讲：你们大法弟子不能被说，一说就炸，说也不能说怎么行，不能被人说怎么修，这叫什么修炼人，等等等等。”<sup>[3]</sup>

师父这段讲法已经讲了很多年了，有些人还是那样，太可怕了。修炼也不能只修怕心等几个心就行了，自私、

看不起别人、显示心等是不是也得去啊？这样的同修，他（她）周围的同修也请注意，不要再捧着他，或崇拜他，尽量帮他卸下那种傲慢与偏执。

很多同修确实很忙，“忙”字，左边竖心旁，右边一个亡字。我理解是，因忙而心死，即正念死。有些同修全身心的投入救人中，顾不得吃，顾不得喝，睡觉都很少，精神可嘉。但也请抽点时间沉静一下自己。

### 三、一点建议

建议同修经常的反省自己，经常的向内找自己的执著心，就能使自己经常修正自己的航向，避免偏航而不自知。

我真的感到有些人已经好久没有修心了，谈不出啥提高心性的体会。咱就不说平时无风无浪的就没向内找，最起码跟别人都发生矛盾了，总得找一找自己吧。两个人有矛盾了，肯定双方都有要修的，甚至看到的第三者都得找自己为什么看到了呢？

今天，读了一篇二零二二年欧洲法会的一篇交流文章《2022年再助神韵保安的心得体会》，看到同修交流了他助神韵演出一起救人的过程中，不断思考，修心提高自己，还随时发正念清除另外空间的干扰因素，完整的做好正法修炼中“三件事”的过程。看着同修那股认真劲，干的越来越起劲，修的越来越好，我非常开心，替他高兴。

真心希望更多的同修能在这次开天辟地没有的正法修炼机缘中实修自己，做的更好，我们一起圆满随师还。

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈理智醒觉〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

[3] 李洪志师父著作：《各地讲法十》〈曼哈顿讲法〉

## “不让人去医院”之说 哪来的？

文：吴题

【明慧网】读了明慧网二十八日文章《在家庭矛盾中挖到“现代观念行为”的根》，在为这名“新学员”感到高兴的同时，也想到一些事情，想交流一下，抛砖引玉。

在《家庭矛盾》一文中，这位同修开篇就提到，“我成长在一个修炼的大家庭中。我的爸爸妈妈修炼法轮大法，我小姑姑修炼，我的大妈修炼，我的二姑带修不修。”这家有五位修炼者。

之后提到的是家中这五位学员的一些情况。这些情况让她的家人对大法产生误解，造成她后来重返修炼时面临很大的家庭压力：

“大妈因为突发的病业（心梗）没有及时去医院，被旧势力夺走了生命。我的大爷、堂姐因此对大法有了不好的想法。”“现在堂姐仍旧不相信大法，开始信基督。”

“我的爸爸妈妈之间有解不开的矛盾，整天争吵，妈妈身体变的非常差，但是不吃药，不看医生，谁的话也不听。最后，我的妈妈因病业（糖尿病）离世。”

“我的三姨本来非常支持大法，帮助爸爸妈妈给亲朋好友讲三退，做了很多帮助大法弟子救人的事情。但因妈妈离世，三姨开始骂法轮功，……三姨非常怨恨我爸爸，一直对我妈的死耿耿于怀。”

“我的姑姑在中共迫害中坚持修炼，但是一直不能让姑父相信大法好，总是处于家庭魔难中。她多年来一直坚持发资料。两年前，她被迫害到看守所，出来后，和家人的矛盾更大了，最后被家人赶出家门。后来姑姑病业缠身，被旧势力夺走了生命。她的家人都不了解真相、痛恨大法。”

“我的外甥后来跟我聊天，我问他对大法有什么误解吗？”

他说：‘小姨，我对姑姥姥不去医院不理解，为什么法轮功不让人去医院？’”

“我的姑父和堂姐恨我爸爸，认为是我爸爸带我姑姑开始修炼的。我爸爸也一点不在乎，他们根本互不来往。以前我的堂姐还和我有密切的来往，后来姑姑死了，她也不联系我了。”

“我的大爷前一阵也去世了，我爸爸对此不闻不问，毫不关心。我的二姑，半修半不修，现在得了半身不遂。为此，我的丈夫非常不能接受大法。”

虽然事情的本身可能更为曲折复杂，不一定是旁人以为的那样，但常人看到的就是那样，你不可能让常人比你还了解修炼的艰辛和高难。这家人的负面事例，其实在部份学员中有一定的普遍性，也造成一些常人，比从未接触过法轮功的人更难以接受大法真相：我看见了，我经历了，就发生在我身边，我能不知道？！这些，对当事学员、当事学员的家人、亲属、同事、邻里，都是很大的损失，所幸现在还有机会修好做好，挽回对周围人的影响，《家庭矛盾》一文的作者就是这样做的。

我自己在海外也遇到过类似的情况。例如，一次，一位主动前来友好打招呼的华人妇女，突然看见我们天梯书店摆满了法轮功书籍。她非常吃惊，随即勃然大怒，不由分说，指着我就开始大骂——骂大法，大骂“你们”（泛指所有法轮功学员），如何如何，如何如何，你从哪里听到法轮功的？！什么时候听说的？！谁让你学的？！啊，法轮功的事找我问，我比你们谁都清楚！哇哇哇，哇哇哇，很激动。

我被这个人骂了一个多小时，过程中除了发正念清除另外空间的干扰，就是趁她喘息之机，平静的向她提出意见和善劝。看了看表，她说了大概五十五分钟，我只说了五分多钟。最后她说，我喜欢和你说话，咱们这是学术探

讨，你别介意，我不是针对你，我尊重你的信仰，今天晚了，以后我再来找你谈行不行？事后她遇到关于法轮功的疑问，也的确总是想到来找我咨询；我讲给她的，她也会主动与她在教会认识的华人朋友分享。可惜后来我太忙，逐渐就没机会见面了。

她的情况大致是这样的：早期开始学炼的一名法轮功学员，“很积极”（她的话，意思是经常出去洪法、组织集体活动），后来和她父亲结婚了，成了她的继母。再后来她爸爸也学了。（中共迫害开始后）爸爸病了，妈妈不让爸爸去医院（她这样讲），导致爸爸去世（她认为），所以她很仇恨法轮功、仇恨这位继母，看样子还累及了所有法轮功学员。

这位女士是大陆某地的一名教育界人士，是有文化有身份的，却能对在海外偶遇的一个陌生法轮功学员如此发泄，可见当时她的仇恨之深、误解之痛。通过我的善意劝解，她明白了：

第一，“法轮功不让人去医院”这是中共宣传的谎言，为的是抹黑法轮功，让人误解法轮功。先中了中共的谎言之毒，才会对法轮功有这样错误的联想，成为中共谎言的受害者。

第二，法轮功教的是按照真、善、忍修炼。真、善、忍是个原则。对这个原则，每个人如何理解、能做到多少，是每个人的悟性和原有基础的问题。法轮功不但没有不让人去医院，反而明劝人有病得去求医问药。生活是个人行为，生活中的选择是个人行为，不能说是法轮功教的，法轮功没有规定什么一不这、二不那、三不许上医院，没有那些东西。

第三，中共把中国人变的很极端、很强势、斗斗斗，正常社会的人不是这样的，和善，有分寸，有理好好说。

中国人那种极端，是从小受中共的洗脑和强制造成的，根深蒂固，并非一修炼就能全部去掉。如果一个人在你任教的学校上学，期间，她走极端或者干了什么，你能说都是那个学校教的吗？不能吧。我想，言行走极端的人，在其它问题上也容易走极端，固执自我，不容易沟通，你想想是不是这样？这和法轮功没有关系，反而是中共造成的，你应该骂中共、恨中共才对，而不是骂法轮功、骂我，我们真的没教你继母做不符合真、善、忍的事（最后“没教”这句话是以表情严肃、语气戏说的方式讲出来的，让她放松了许多）。

那天告别前，她有点不好意思的笑了，我也松口气。常人中的任何一个学科，想几分钟给一个“门外汉”讲透彻是不可能的；修炼的理比常人中任何学科都更深，还是超常的，所以不需要试图向常人讲明白修炼的理，也不能讲高。同时，这并不妨碍我们善意的体谅常人的处境、帮常人找到回家的路。

家庭中不可能没有矛盾，家人都是和我们有缘、有约的人，能不帮我们修炼提高心性吗？人也都有业力，有业力就有磨难。是否正确对待矛盾、是否提高了，可以从矛盾过去后家人的印象得到印证。如果事后家人都认为你很糟糕，还因为你的言行而误解了大法，那一定是自己的问题。不能小看了这样的事。

更珍惜周围的人吧，中共灌输的那个谎言让人们先入为主。我们要做好我们来在世间应该做好的事，才能把人救了。谢谢大家。

## 往正道上引导年轻一辈

文：意真

【明慧网】很长时间以来就想写这篇文章，但每次坐下来想写的时候，不是写不下去，就是被一些事给冲了过去，我知道这是一种干扰，我告诉自己，今天一定把这篇文章写完，把悟到的一点体会写出来。

修炼已经到了最后了，很多同修意识到了时间的紧迫，都在努力的跟上正法的进程。但我看到有的很精进的老同修却被自己未意识到的执著给困住，也在随着现代观念意识来对待亲人、孩子，而不是用传统的观念引导孩子。我给她指出来，她还是意识不到，并说师父都说让我们做一个好人。我觉的她没有真正的理解师父的法理，做事走了极端。

下面就这些如何引导年轻一辈人，和各位同修切磋一下，目地是在修炼的路上能够少走弯路，能够更好的提高和升华。

传统的东西在我们中国人的理念中还有多少？很少很少，年轻人更是这样，就是有，也是被邪党变异后的一点所谓的“传统文化”，而在人的脑子里更多的是变异了的现代文化。

我们修炼人都知道人间的正道是要回归传统的，共产邪党在中国祸乱了这么多年，五千年的传统文化已被它们清洗掉了，真正传统的东西已离我们远去，所以，即使是大法弟子，在现实面前，却不知道怎么样去做，怎么样按照传统的观念去教育子女。

举几个例子：

有一位老同修，到节日时，请孩子们回来吃饭。她一个人在厨房忙着做饭，晚辈想过来帮忙，她却不让。她自己一个人忙了大半天，她觉的修炼人要处处为别人着想，要做个好人。而这一天，修炼人应做好的三件事的时间却被她减缩了；

有一位同修，在过病业关时，正念很强，根本不承认什么病业。孩子们想替她干活，她不用，一定要自己做，家人不理解她的做法。其实，不承认干扰，你可以去做大法的事或别的什么，不一定非得和家人抢着去干活；

还有的同修，为照顾已结婚的儿子或女儿，起早贪黑的，大包大揽，什么活都自己干，有的忙的不亦乐乎，有的无可奈何；

还有的同修，面对孩子在一些事情的无礼指责，不去正面制止这无礼的行为，而是在孩子面前无原则的道歉，说自己错了。

以上几个例子都存在共同的特点，就是这些同修都忽略了晚辈们应该尊老、敬老的义务，忽略了传统文化，丢掉了传统的理念，也和现在社会上大多数老年人一样，随着现代的变异的思想意识，自己却一点也没有意识到。

传统的文化是要尊老爱幼的，你是老，他是小，他们不应该尊重你吗？我们修炼人遇事不动心，向内找，这是对的，但我觉的对于子女的不正确的言行，我们不应该有教育孩子的义务吗？

在过病业关的同修，孩子们想为你做点什么，这是正常人的行为，你这不是剥夺他们的义务吗？是的，我们修炼不求这个，但是我们是在常人中修炼，我们要最大限度符合常人，我们有义务要让孩子们知道怎么样做才算是一个正常的人的样子，知道自己应负起的责任，更应该知道孝敬父母，懂得关心别人和感恩是人中的美德，所以在日常生活中，我们平时在言行上应该注意引领晚辈们有正确的思想观念，走向传统的路。

在中国，现在的大多数老年人为了儿女们能安心工作，都在尽心的包揽了一切家务事情。现在人是压力大，工作忙，他们忙不过来时，我们也不能看着他们不管，但要有度。

他们该做的不做，该负的责任不负，我觉的不也是一种罪吗？如果他们年轻一辈能少刷一刷手机，少上上网，有些事不也可自己做吗？在这个世风日下的人世间，年轻人本来就变的很自我了，作为老年大法弟子，这样无条件的付出，时间一长，使他们越来越不知感恩，最后变的无情无义了。我们就没有责任吗？那么，我们这个“无底线的好人”真是好人了吗？我们是不是在这世风日下的今天也在推波助流？我们不应该引领着孩子们走向传统之路吗？

是的，我们是修炼人，人的事已经这样了，我们没有时间去正人间的事，那是法正人间以后的事。但我们有责任，有义务去引导他们，让他们知道什么是“孝”、什么是“礼”，让他们知道什么是正确的，什么是不正确的；什么应该说，应该做；什么不应该说，不应该做。他们做不做或能做到几分，我们不去执著这些就行了。

## 从“小道消息”说起

文：海外大法弟子

【明慧网】“每次看到明慧网批评大陆来的学员就有点不舒服，可能师父还是通过各种形式暴露我的执著吧。大陆人总是被批评，我确实应该先找自己。但既然提到了小道消息的问题想解决，我的思路是，山上的情况只有在山上的人清楚，如果他们自己不说，大陆来的人如何会知道？怎么传这个小道消息？不会象瘟疫的传播一样，总也找不到零号病人。”

“我觉的长期以来，大家对大陆来的党文化过于包容、纵容，才会使其一直泛滥至今。我也是，长期对这些不良现象躲避不及的样子，不愿理会，总是把维护表面的友好看的比什么都重要，不想刻意针对别人，但对方并不领情，有问

题的人反而非常飞扬跋扈,越发蹬鼻子上脸。很多西人也是,大家都很尊重他人,如果别人有党文化,也是一再退让、避让,但并未使对方意识到自己的问题,反而更加自我,无所顾忌。”

“另外,如果发现大陆来的往大陆传小道消息,那就撤职,切断他们跟山上的联系,或者换其他心性好的人接管,不是来的更有效吗?我其实是说,一篇通知,可能不足以改变他们。如果不给他们实质的惩罚,他们就不会认识到传播小道消息的严重性。过一段时间,大家就忘了这个通知,还是依然我行我素。怎么办?”

上述意见来自一名从大陆到美国并已入籍的学员。

党文化造成根深蒂固、盘根错节的思想变异。从出生在家学的是党文化,上学被灌输的是党文化,工作了更继续加强和练就那一套套言行,无论听到看到什么都先经过党文化给灌输的那些观念,然后以此为依据的言行都带着那些物质。

怎么办?靠惩罚?惩罚是让人承担后果的方式之一;但强制改变不了人心,法律和规定多如牛毛就是这么来的。在西方,公司员工入职时通常要签会对公司内部信息保密的文件,但这对个人目地为上、知道一切(know-it-all)、时时给别人下定义的人效果如何呢?“你有政策,我有对策。”“你有你的千条妙计,我有我的一定之规。”“你对我有什么用?”“什么人我都能搞定。”“人不为己,天诛地灭。”言行是心性和观念的反映。

在西方社会,有多少人愿意向know-it-all的人自取其辱呢?而抱着know-it-all的心态的,有哪个是想听批评和反馈的呢?问题摆在台面上了,当然,这里说大陆到海外的学员给海外制造了许多以前没有的麻烦,并不等于说海外的学员就都修的好。不好的物质装在谁的思想里不去掉,都会起到不好的作用。多去掉一点好一点。

热衷于“小道消息”、习惯性的认为自己绝对正确、知

道和需要知道一切，这些表现背后的那些根去掉了，表面才会彻底改观。特别是修炼人，修的就是自己而不是别人啊。

## 整体中每个人都要悟一悟

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】最近，我们当地接二连三有同修被绑架。开始是一个、两个，当天就放人。后来，被绑架的人数变成七个，并且是在家中学法时一起被绑架，在拘禁四十八小时后，才放人。最近这次，同修讲真相时被绑架，起初警察说好十五天后放人，结果到期家属接人时，同修已被转到市看守所，行政拘留改为刑事拘留。到现在已经月余，同修仍被非法关押。

在邪恶被清除的少之又少的今天，它为何如此猖狂？这些年，我们当地整体一直比较稳，今年这是怎么了？这是冲我们整体来的。在这里，我有几点体悟，不当之处，请同修慈悲指正。

### 一、整体协调出现了矛盾

协调人之间意见不统一，各执己见，出现了矛盾。我们都知道，协调人相当辛苦，任劳任怨，为我们当地大法整体付出了许多。我从内心佩服、敬重他们。但是矛盾来了，协调人也要向内找，也要把大法的工作作为自己修炼的一部份，认真挖一挖自己内心深处的执著。

#### 1. 争斗心

我们都是修炼中的人，都有执著心，那都是我们应该修去的。当发现同修有执著心时，要及时指出规劝，不要因为意见有分歧就产生矛盾，从而产生隔阂，甚至怨恨同修。

昨天，同修在指出我工作上的不足时，开始我并不认同，反驳，不服气。同修说：“不管你觉的我说的对不对，你都要好好找找，我为什么这么说你。向内找，仔细找。”我意识到不服气、不认同的那颗心不是我，我立刻否定并清除它。

同修走后，我问自己：同修指出不足后，你为什么强烈反驳？因为有争斗心。为什么不服气？因为认为自己说的对，瞧不起别人，这是妒嫉心。为什么非要别人接受采纳自己的意见？因为有显示心，还有执著自我的心。发现了这些执著心后，我从新与同修交流，发现同修平和多了，也接受了我的建议。

这时，我突然想起一件事，数次梦中，师父点化我。我与人发生争执，对方抱怨、挖苦我一通，我便想好了一连串犀利的说辞要怼回去。奈何我嗓子突然象卡了壳一样，只张嘴，干着急，却发不出声来。每次梦中都如此。那情形非常清楚。梦中自己心急如焚，明明把反击的话已经整理的有理有据了，完全能把对方“拍”服，我嗓子都冒烟了，对方还是听不到、无动于衷，一着急，醒了。以前，我一直认为是师父点化我为人厉害，每次都走过场似的清一下争斗心，今日突然清醒了。

这么多年，我一直在向外找，认为同修这方面做的不好，有执著心。我们知道要向当地民众揭露当地邪恶，同修们为什么就是不听呢？现在回头看看，当时那颗心有多强烈。我自己写体会、写文章，发到明慧网，试图利用明慧网和《明慧周刊》来证实自己、压倒同修。而同修们竟象没有看到一样，依然坚持他们的意见。

同修们为什么看不到？被我的执著心障碍住了。当时看到师父的新经文时，总是动一念，要是同修看到就应该明白了，师父说的这么清楚，你们怎么就不改呢？企图利用师父的经文，利用明慧网去改变别人，多么肮脏的心，多么强烈的执著心！我竟然这么多年执迷不悟，让它存活了这么长时

间。同修在整体协调中固然有心，但是师父的法说的不只是同修，更是自己！既然看到，就应该向内找自己，而不是向外去求，苛责同修。

曾听过同修说起过一件事。有个学生，不写作业，爱捣乱，属于常人中屡教不改、恶习满身的那种孩子。他对这个孩子特别不喜欢，总是埋怨这个孩子油盐不进，没有一点好，看见就生气、心堵，特别想把他挤兑走。后来同修突然意识到自己的想法不对，开始反思。我为什么看这个孩子如此不顺眼？因为他不听话，影响了班里纪律，让其他学生学习受影响，整体成绩受影响，总评成绩会下降，班级排名就会落后。噢，是名！名利心让自己不喜欢他、排斥他！他不听话，连我的话都不听，别的孩子都看着呢，影响自己的威信。还是自己的面子，还是这个名在作怪。还有其它的心吗？一切都没有偶然的，他如此执迷，怎么说都不学，不就是自己的影子吗？自己不也如此吗？一直执迷不悟嘛！

同修说，我如此不精进，师父都没有放弃我，一直慈悲的点化我，让同修帮扶我。师父连我这样的弟子都没有放弃，我们有什么理由对一路风风雨雨走过来的同修放弃，认为他们做的不对，认为他们破坏大法呢？都是修炼中的人，用慈悲的心态看待一切，不要盯着同修的不足，向内找一找自己，做到师父说的“修内而安外”<sup>[1]</sup>。

## 2. 修口问题

我不是协调人，但我却知道我们当地协调人是谁，都做哪项协调工作。我本无意打听，也无意知道这些事，是谁将这些协调人同修置于明处，增加他们的危险系数呢？是我们个别同修不修口，信口就将同修的名字挂在嘴边。当有别人指出时，他还会觉的“我不是故意的呀”。一个“不是故意的”借口就可以将同修暴露吗？大法修炼是多么严肃的事，师父也多次说过这事，赶紧注意起来吧。

还有的同修认为两个人关系好，就顺嘴将某某同修干什么就告诉了其他同修。同修之间再熟悉，夫妻同修也是如此，也不要说其他同修在做哪些事情，即使彼此间都清楚，也不要捅破，心照不宣可以，不要说出来，更不能随意告诉他人，更不应该告诉不修炼的家人。说严重一点，不要再做出卖同修、出卖大法项目的事情！警醒吧！

### 3. 怨恨心

同修间有了矛盾，互相指责。因为双方都想改变对方，结果矛盾越来越厉害，继而生出了怨恨心，都觉的对方不对，破坏了法。和同修沟通后，也没有发生改变，久而久之，执著心不去，再见面，就生出戒备心来，彼此心里都在抱怨同修怎么就不改呢？甚至还将这种抱怨对其他同修讲。

同修有执著，我们善意指出不足，本身就是曝光了这些执著。如果同修能认识到，他也能主动清除，这些心就会被彻底解体。如果同修一意孤行，说明他被邪恶干扰的厉害，这时我们应该替他发正念，清除操控他的一切邪恶生命和因素，而不是我们在背后加以指责，议论纷纷。

我们的指责、抱怨虽说是意识形态的东西，看似无形，其实它也是一种有形的物质。而我们抱怨即使没有说出口，也是意识形态的东西，都加在了同修身上。尤其是协调人同修，他们面对的是整体，你一言我一语，我们每个人都把这么多的负面物质加到他们身上，协调人同修的干扰会加大，严重影响了修炼。

师父让我们发正念，是为了清除解体同修空间场内一切不好的生命和因素，我们都知道发正念的重要性，也知道发正念的威力。而我们抱怨同修是把不好的东西和生命加到同修的空间场。这和师父要求我们的给同修发正念正好相反。

说严重点，抱怨同修就是站在了邪恶的一方，给同修

当了一把魔。如果同修因此而放弃修炼,或者走到了对立面,我们想一想这是多大的罪过!

当我们都纯净自己的心态,本着慈悲看待同修,看待同修间的矛盾时,你就会发现,每个同修虽然都有应该修去的心,但是都很精進,都是为大法修炼的整体着急。当我看到同修时,同修的每句话都進入我的心里,他们都是为了法,为了我们整体,只是互相有人心障碍着。跳出矛盾,把它当成修炼自己心性的关难,挖出隐藏的执著,把坏事变成好事,让自己升华上来。

整体出了问题,人人都有责任,人人都助推了一把。

## 二、等、靠、要是邪党的观念

同修被绑架了,我觉的我们知道后,第一念应该是:立刻解体迫害同修的邪恶因素,加持同修正念,让同修正念闯出,证实法。然后是找自己,这件事为什么发生在我的身边?我有哪些心?千万不要找被迫害的同修的执著。那是同修自己应该修去的,需要通过自己提高升华上去的,这样根本不能加强被迫害的同修的正念,而是加大了他的干扰。

同修被绑架了,当然需要协调人整体协调。假如协调人由于各方面的原因没有协调好或者行动稍微慢一些,我们不要抱怨,我们的怨恨都是物质,都是有形的东西,都加在协调人同修的身上,使他们喘不过气来。

人人都应是协调人,人人都应有责任,我能为被迫害的同修做什么?我能为集体做什么?曝光资料没有出来,每个人都可以拿起笔;迫害同修的具体信息没有出来,每个人都可以去了解、收集;整体为同修集体发正念的时间没有,可以每个学法点集中时间或者个人为同修长时间发正念;每个人自主安排时间去关押同修的地点近距离发正念;每个人都可以协同家属去国保大队要人。

如果同修们都等、靠、要，无疑会加重协调人的压力、负担，使他们很忙，无暇分身，学法就会减少，干扰就有可能增大。我们很多同修没有意识到等、靠、要是共产邪灵的东西，很自然的接受了它的观念，没有意识到吃大锅饭是我们应该清除的观念——都是同修，你帮助我是应该的；机器坏了，同修理所当然应该修，资料理直气壮的朝同修要；同修被抓了，理所当然的是协调人该去协调，出曝光资料、去协同要人等等。从未想过自己完全可以学会自己上网、简单维修、打印材料，这样可以使别的同修负担轻一些。不然，巨大的无形的压力都落在了几个人身上。

我认识一个协调人同修，他经常整日整夜为大法的工作在奔走。巨大的压力让他没有多少时间学法，而好多同修还不理解他。家人的魔难，来自同修的压力让他力不从心，他感觉自己走不过去了，就求师父帮忙，请师父帮自己消去业力。他看到滚滚的黑水在脚下流过，里面都是众生，被销毁的都是自己的众生，那都是神啊！因为自己没有做好，不能建立自己的威德，那这部份对应的众生就不能得救，眼睁睁看着自己众生在自己面前被销毁，同修眼中含泪。那一刻，同修的心情，我感同身受，这泪水是对师尊慈悲的感激，是对众生被销毁的痛惜，更多的是对自身不精进的愧疚！

每个大法弟子都是独立的王和主，威德都应该自己建立，都推给其他同修，我们自己的威德呢？我们的众生怎么办？

向内找是师父给我们修炼的法宝，不要找被迫害的同修哪里有漏，也不要抱怨协调人同修哪里没有做好，要找我们自己在这个集体中能做什么，能承担什么责任，这样大法弟子才能成为一个整体，无懈可击。

注：

[1] 李洪志师父经文：《精進要旨》〈修内而安外〉

## 别执著这最后一个执著

文：大陆大法弟子

【明慧网】最近和同修接触时，发现不少同修都有求正法结束和求圆满的心。特别师父《醒醒》经文发表后，有不少同修存有盼望着迫害能早一点结束和自己能早一天修炼圆满。个人认为，执著圆满是我们每个修炼人该修去的最后的一个大执著，我们只有修去这个最后执著，才能超脱出来，才能达到大自在。就此问题与大家交流。

我们想想：不是在很多年前就有同修说过：怎么还不结束？迫害什么时候到头啊？年年盼结束，二十多年来，每当师父讲法说到有关修炼圆满问题时，部份同修就人心浮动，不自觉的生出了求正法结束、求圆满的心。二十多年过去了，还是没盼来结束，可还在不自觉的追求圆满。

我个人认为：修炼路上走多远，经过多少年，这不是我们修炼人本身要考虑的问题，这是师父说了算的，不需要我们过多的去执著它。到现在我们执著这个问题的同修还真的不在少数。更有甚者有的同修表现的还很强烈，强烈到好象迫害再不结束自己就不再修了。

回过头看一看，因为这颗强烈的求结束、求圆满的人心，使我们在一次又一次的指望和期盼中，最后带来的却是一次的失望和失落。都是因为我们还存有这颗求结束求圆满的心，由此我们就会关注常人形势和外界的变化，所以心会很容易被这些变化带动。多少年来，每次因形势的变化，在大法弟子中造成了人心波动，随之而来的都是巨大的损失和惨痛的教训。

我以前这颗求结束、求圆满的心也很强烈，折磨了我很多年。记的那是二零一二年前的几年中，我非常执著二零一二年那年的大灾难，我和丈夫打赌，赌的是：如果二

零一二年正法不结束，就双方听从对方的，提出什么条件都无条件的接受。因当时学法不深，对法理认识不清。同时又受常人的预言迷惑，我认为人类能走过一九九九年，是因为大法的力量而为，要走过二零一二年可不是那么容易，所以自己就认为那年末一定会结束的。可是不然，那一年过去了，正法并没有结束。可对我的心理造成了很大的创伤。对丈夫也起到了很大的负面作用。幸好有师父的保护，当时我马上向内找，找出了很多人心，归正自己。还好丈夫并没有提出什么无理的、过份的要求，也没做出对大法、对师父不敬的事情来，否则我将会造下多大的罪业。

从这件事发生后，我更加精進，也让我悟出了一个理，修炼人不能执著世间的一切。好事坏事都不执著，修炼人要的是最后圆满跟师父回家。至于中间过程，就听师父的话，正法到了那一步，师父都会点给我们，我们可不能存有任何一点怀疑之心。师父让做好三件事，就尽全力做好三件事就行了。

再想想：在正法二十多年的修炼路上，我们有多少次执著常人中的事，摔了跟头，走了弯路。如：迫害当年我们都执著那个总理的事；执著二零零八奥运之事；执著玛雅预言地球大劫难；执著“十八大”存不存在之事；再后来执著现政府，渴望现政府能把江魔头绳之以法；还有执著美国大选等等；我们越指望常人想为大法做点什么，可是得到的都是相反的结果。

其实我们都没听师父的话，师父讲了我们跟常人的关系，就是救度和被救度的关系，常人是指望我们才能得救的，我们怎么能指望常人呢？常人配吗？他不配！可我们这样做了。

在美国大选问题上，我没有生出指望常人来结束的人心，所以对最后大选的结果，心里很平静，没有产生任何

反应。这是因为我已经接受了二零一二年的那次教训，不再走老路了。我现在认为：没有任何常人有能力结束这场迫害，不管他有多大的权势，能力如何，表现的再好或表现的再坏。

在正法中，师父一挥手，就可以把邪恶瞬间全部清除，正法洪势一到，所有的邪恶表现马上就终止，要让迫害在今天结束，绝不可能让它持续到明天。我们知道，中共邪党要解体，你管它也好不管它也好，反正它都要解体。但不是靠常人来解体，都在师父的掌握之中。现在师父大慈悲没有这样做，是因为得救的众生还没达到数量，很多大法弟子还没有到位，结束了，无数的众生永远就失去了生命和未来，没有到位的大法弟子就再也不会会有机会修到应到的位置。所以师父慈悲，再给我们没修好的弟子最后的机会，让我们随师父在法正人间中再修炼提高，达到最后圆满的标准，回归天国世界。

师父还教诲我们：“你们知道吗？心里头想着圆满的人是圆满不了的，更何况想圆满还放不下对情、财等执著的人。无求而自得！大法弟子今天所做的一切就是历史赋予你们的责任，你就堂堂正正的去做好你应该做的，什么都在其中。你只要想着你要圆满你就圆满不了”。<sup>[1]</sup>

我们只要心里想着圆满，真的是圆满不了的。因为那是执著，有执著就不会达到法的标准，也就圆满不了。修炼是极其严肃的，没有侥幸的。不在法上精進，不在平时去除各种执著，扎扎实实注重一思一念的实修，是走不到最后的。正法到了最后，已经向法正人间过渡，没有多少时间再让我们这么徘徊。尤其越到最后，邪恶也在加紧往下拖那些长期带修不修的、至今还没修炼概念的、被名利情和各种欲望困扰的颠三倒四的、强烈的自我放不下各种人心的学员，旧势力会把它们看不上的学员都淘汰出去。

所谓的“敲门行动”、“清零”等等，不都是冲着我们这个来下手的吗？

师父说：“有没做好的，现在还没结束，那就做好你们该做的！”<sup>[2]</sup>

师父慈悲一次次给我们修炼的机会，给让我们有机会再修好自己的机会，我们千万别拿师父的慈悲当儿戏。不管正法还有多长时间，我们都不再去执著这个、执著那个。我们就听师父的话，就做好我们该做的。我们千万别辜负了师父用巨大的承受为我们换来的修炼机缘，别辜负了我们世界的众生对自己的殷切期盼。别无选择，只有精進实修，修掉求结束、求圆满的人心这个大执著，静观世间一切，做好三件事，达到大法弟子的标准要求。

个人认识，有不在法上的地方请慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》

[2] 李洪志师父经文：《参加欧洲法会的大法弟子大家好！》

## 我找到了导致自己怨恨心的根源

文：大陆法轮功学员

【明慧网】在明慧网看到有很多相关怨恨心的交流体会，看到文章中同修们认真修炼的态度让我深深敬佩，可是我后天形成的怨恨心却迟迟不去，经常会表现出抱怨、牢骚，自己也很懊恼，严重时甚至会感觉修的很苦。通过不断的努力修心性，最近在这方面有了新的突破，悟到了一些自己有限层次的体会。写出来与大家交流。

以前每当在遇到不公正对待时，马上就会心里不平衡，我悟到了，在这个时候，其实就是背后有个求得心理平衡的心在起作用，认为这是不公正的对待，而这个不公正却

是用常人的理来衡量的，是在抱着常人的理不放，从而愤愤不平生出怨恨。就是在用常人这个层面的理来衡量对与错，求得在常人中能够使自己心里平衡的心态，在根本上没有从常人的理升华到修炼的理。

如果升华到修炼的理，就解脱了，就会想到这是在给我提高准备的，或是累世欠下的业力造成的，或是去掉情时的考验，如果用这些修炼中的道理来衡量，就不会有不平衡心和怨恨心了。就会做到不动心了。

虽然悟到了这些，可是这个常人的理在我的心里已经根深蒂固了，也许以后再遇到不公对待时，心里还会不平衡，还会生出怨恨，这就需要自己多多向内找，下一番功夫修炼心性。

悟到这些以后，我认真思考了很多，回想自己都有哪些地方有过怨恨，一件事一件事的找，找到后，就排斥它，不承认它，发现那个时候的思想都是站在为私为我的基点上，是在为保护自己不受伤害的基点上而愤愤不平。并没有真正的把自己当成一个修炼的人。

从那以后，我真的就象破了一层壳，再遇到不公对待时，很容易就会想到自己是修炼人，内心很平静，不起任何波澜，过后也很少想起来那些事，真的很少有怨恨了。也许有的时候还会有那么一点，但是也很淡了，每天心态祥和了很多。更神奇的是，身边的常人也改变了。以前那真是吵翻了天也不可能改变的，是自己没有那个心了，就不会再利用他们去我的心了。真的是周围的一切都是给我们修炼准备的，环境的好与坏都会体现出修炼人的状态。修炼真是太奇妙了，妙不可言啊。

## 终于认识到向邪恶妥协的严重性

文：中国重庆大法弟子

【明慧网】就在这几天，我听了明慧广播。同修的交流文章中谈到，由于在邪恶迫害中想不起师父、想不起大法，放不下各种人心，而向邪恶反复妥协、签字、写不炼功保证等，而后又反复多次轻描淡写的在明慧网发表“严正声明”。这样的学员是对大法、对自己、对众生不负责任。听后对我的触动很大。因为我也同修谈到的这类学员的其中之一。

听了同修在这方面的交流文章，好象这篇文章是专门和我交流的，是慈悲的师父借同修的修炼体会让我认识到自己多年来一直意识不到的修炼上的大漏。同时在这方面我还认识不到自己的错，这对一个修炼人来说有多么严重！真的是对不起师父啊。

我是一九九七年开始走入法轮大法修炼的，得法后，身体上多种久治不愈的病都没了，无病一身轻。虽然当时法理不清，但是从感性上知道是自己修炼了法轮大法，我受益于法轮大法，是大法和师父给了我一个健康的身体。

可是刚得法两年，邪恶的中共与江泽民流氓政治集团开动了国家全部机器造谣、诬陷、诽谤大法，对大法学员残酷打压。我由于用感性认识大法，因此对大法和师父没有坚定正念的基础，面对邪恶迫害时，各种人心都上来了，怕的物质充满了我的整个身体，想不起师父、想不起大法，没有了正念，又没有真正的修炼心性，面对邪恶迫害、顶不住压力无奈的向邪恶妥协。真是对不起师父和大法，对不起众生，也对不起自己这个生命。

其实这么多年来，我跟邪恶曾经反复妥协多次的那一幕幕反复出现在我的脑子里，在我的空间场里还时不时的牵扯、难受。可是由于懒惰、安逸，抱着侥幸心理：我也多次向

明慧网发表过“严正声明”就没事了呀，所以对待“严正声明”很轻描淡写，走形式似的党文化变异行为不重视、不严肃。没有意识到，向邪恶妥协对一个修炼人来说是多么严重，写“严正声明”是多么严肃。

师父在大法经书中多次谈到修炼人在任何情况下都不能向邪恶妥协，那是修炼人的污点等的法，我看后都没在意。昨天看了师父在《二零零五年旧金山法会讲法》中讲的这段法，师父说：“而那些个走向了反面的、向邪恶写了什么什么东西的，那这个污点怎么办哪？那些当初在大法中受益而在迫害中却不证实法的怎么办？不得给他个机会吗？”<sup>[1]</sup>

这次我明白了，是师父再次给我做好的机会，让我在认识上提高上来。再加上听了同修在这方面的交流文章，我决定把我的大漏写出来，希望和我有同样错误的学员也真正的认识到，抓紧走正自己修炼的路。

我反复的向内找、找自己，认识到，是自己长期以来没有认真对待这部万古不遇的大法，不真正的实修，学法与实修没结合在一起，遇到心性考验还不悟，遇到关难时想不起自己是个修炼人，反而随波逐流，不象个修炼人的样子。找到自己想过常人的幸福生活、怕邪恶对我酷刑折磨、怕自己承受不住、修炼后看不起丈夫、自以为是、看不起别人、爱听好话、贪天之功、有风吹草动就心如浮萍、记恨别人、怀恨在心，遇到魔难和不好的事就不高兴，等等等等，常人心多如牛毛，怎能起到修炼人的作用？

这么多年来，师父没有放弃我这个不争气、心性与悟性太差的弟子，是师父不计我的过往之过，还一直慈悲的看护着弟子、保护着弟子才使我走到了今天。我要坚信师父和大法，真正实修，放下一切人心和执著，才能完成使命报师恩，圆满跟师父回家。

注：

[1] 李洪志师父著作：《二零零五年旧金山法会讲法》▲



图：新西兰法轮功团体十一月二十六日参加了旺阿雷（Whangārei）和奥雷瓦（Orewa）两地的圣诞游行，受到了当地人们的欢迎。

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：4876名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：405,461,963

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。