

念九字真言 哥哥克服了抑郁症



我哥哥 2003 年患上抑郁症，他经常难以入睡，不喜欢拥挤的环境，因为会引发他的恐慌症。他一直通过吃药控制病情，但是有时压力大或紧张时，会旧病复发。

缘起

当我在为自己皮肤病寻找一种自然疗法时，我得知了法轮功，并开始修炼，那是 2015 年 12 月。短短两三个月，我皮肤病最严重的部分都好了，同时我的健康整体得到了改善，精力充沛。

2020 年 12 月我结婚了。第二年我妹妹也要结婚了，家里就剩我哥哥了。想到自己的将来，他抑郁了，病又复发了。

在一次家庭聚会中，他问我，有没有什么他可以做的简单的事情，比如象妈妈一样每天念经诵佛。但是他不喜欢冗长的文字，也不想炼功。我告诉他：“你可以试着念九字真言，法轮大法好，真善忍好。只要你诚心念，就会有效果，在心里默念都行。”这是最简单的方法，他不需要炼功，不需要看书，也不需要改变信仰或者生活方式。

我还发给他一个视频，视频介绍念九字真言如何帮助人们应对新冠病毒。视频中，一位抗病毒专家展示了她的研究结果。36 名感染了病毒的患者参加实验，73% 的人完全康复，另外 27% 病情也有改善。所有人都从九字真言中受益了。患者在念诵九字真言后第二天病情就改善了，三天后就完全康复了。

哥哥总说他相信科学，但看了我发的这个视频后。他告诉我说，这个视频内容打动了，于是他开始念九字真言。

哥哥的经历

2022 年 1 月 4 日，他给我发短信，说前一天晚上念完真言后，睡着了，“我非常惊讶，因为过去几个晚上我一直失眠。我想，九字真言真的对我起作用了？”我很高兴，并鼓励他继续坚持下去。

2022 年 1 月 8 日，他又给我发短信了。昨天他在结束旅行回家的火车上反复念九字真言，帮助他排除负面想法。他说，昨晚处于高度紧张状态，“在拥挤的人群中，周围都是陌生人，我很容易紧张。当我出现负面想法时，九字真言帮我回归正轨，保持积极向上的思想。”

他还说：“念九字真言帮我保持冷静，不再陷入幻觉，头脑清醒，内心平静。”

与妹妹和解

1 月 8 日下午，哥哥告诉我，他头天晚上为自己曾经粗暴地对待妹妹道歉了，“是九字真言给了我力量、勇气和智慧去做这件事。这是战胜自我的一个巨大的胜利，我很高兴这么做了。”我真的被感动了。以他的脾气，我从没想过这种可能性。我告诉他我的惊讶，他回答说：“我知道。以前的我太骄傲、太自私，根本做不到。”

在接下来每周一次的晚餐聚会上，我们见到了他。我妻子说，哥哥看起来更快乐、更活泼，更外向，并积极地参与聊天。

2 月 13 日，我哥哥去看医生，医生说完全康复的机会很大（指一年内不复发）。我们都很高兴。

现在，他每天晚上都念九字真言。◇



为什么诚心念“法轮大法好”能得福报？

神能降妖除魔，道符能镇邪灭乱，真言能驱鬼祛病，在古代是人所共知的。

在明末大瘟疫中，一位叫吴又可的医生，治疫有方，救了很多。吴又可可是修道之人，他治疫病的方法很特殊，服药前要先念诵“口诀”，然后再喝他配制的中药（达原饮）。绝招是念诵口诀，口诀是一道符令，有了它，达原饮就变成灭瘟的特效奇药。没有它，达原饮就是普通的中药而已。

现在越来越多的人，都知道了“法轮大法好，真善忍好”这九字真言可以祛邪扶正，能够化险为夷。很多人通过诚心念九字真言，有的在瘟疫中不治而愈，有的在濒死时转危为安。他们的亲身经历，给人以信心和希望。

在瘟疫肆虐的当下，希望您能远离灾疫，祝您平安！◇

股骨头坏死痊愈 奇迹轰动整个系统

【明慧网】股骨头坏死有“不死的癌症”之称。现代医疗手段无法根治，股骨头坏死患者往往会陷入愁苦和绝望之中。然而，一些此病的患者，他们因各种因缘际遇修炼法轮大法之后，得以绝处逢生，开始了身心健康的修炼生涯。

幸福家庭

黑龙江省牡丹江市西海林铁路农场三十八栋楼里，住着一对年轻夫妇以及他们的独生女儿，这是一个幸福的小家庭。女儿叫于铭慧。爸爸叫于宗海，原在黑龙江牡丹江市一个图书馆做美工设计，是个颇有艺术气质的画家，在油画、中国水墨画、雕塑和书法方面有较高的造诣，尤其是写得一手好书法。曾经有一位书法家在看过于宗海给单位写的对联后，惊讶的对人说：“没想到在牡丹江居然有这样的高人啊！”妈妈王楣泓是黑龙江省牡丹江市地质勘察所高级工程师。

患股骨头坏死病

因工作繁重，劳累成疾，于宗海得了股骨头坏死病。单位领导曾经带着他到天津看病，拍出的骨头片子象蜂窝煤一样。后来于宗海身体弱到连一小脸盆的煤都端不动。经各大医院检查医治，没有效果，医生建议截肢。1994年的一天，在哈尔滨类风湿医院，医生指着于宗海前面一个身躯佝偻、双臂内

扣，手指严重变形的人说：“你半年后就这样，这病治不了。”

病愈奇迹轰动工作系统

在医生说没多久的四月底，于宗海参加了法轮功创始人李洪志先生在长春办的法轮功学习班。于宗海修炼法轮功后，身体康复了。

之后的那年秋天，当时图书馆分大米，一麻袋一百公斤，刚来的大学生要把麻袋扛上肩都趑趄趑趄的，最终麻袋掉到了地上，实在是太沉了。全单位只有一个力工能扛的动。于宗海知道后，主动下楼跟办公室主任说：“我跟他一起扛大米吧。”主任一听，眼睛睁的老大，说：“你扛大米？”

最后，于宗海竟然一口气连续扛了三袋！这一下，整个系统都轰动了。过去于宗海一到医院，又打针又开药，又针灸又理疗，眼看要变残的人，竟然扛了一百公斤大米！还从一楼扛到五楼！还连续扛了三袋！

单位定点医院的大夫因为挺长时间没见到于宗海，见到他的同事还曾问：“是不是人走（去世）



◀ 2013年6月，于铭慧手里拿着营救父亲的明信片站在“真善忍国际大展”画作《孤儿泪》前。

了？”于宗海的同事回答的也挺幽默说：“没走，跑了。”眼见于宗海的变化，他的亲友、同事不少人也因此走入了法轮功修炼。

营救父母

一家人在法轮大法的沐浴中其乐融融。但这样的日子在1999年7月出现了巨变。于宗海夫妇因坚持对真、善、忍的信仰，被非法关押、判刑，遭受酷刑折磨。2010年，铭慧来到英国剑桥艺术学院时装设计系学习。从2011年开始，铭慧开始在英国通过各种方式积极营救父母。

2016年，于宗海终于活着走出了牡丹江监狱大门，王楣泓仍在监狱中被关押迫害。铭慧与爸爸妈妈依旧天涯相隔，但无论是在牡丹江畔或是泰晤士河岸，他们都在真、善、忍中紧紧相连。◇

上海新闻简讯

上海市浦东新区法轮功学员李慕贞被陆家嘴派出所警察绑架

上海市浦东新区法轮功学员李慕贞，于十二月十二日下午，被浦东新区陆家嘴派出所警察绑架至陆家嘴派出所。期间，李慕贞被迫做抗原及核酸检测、采集指纹、验尿液、并拍照、录音频（疑似采集个人声音数据）。派出所警察声称有人举报她违反治安处罚条例二十七条，宣传法轮功，要对其进行行政拘留5天的处罚，暂不执行，于当天晚上，让她返回家中。◇



法轮大法也称法轮功，是由李洪志先生于1992年5月传出的佛家上乘修炼大法，至今已洪传100多个国家和地区，法轮功的书籍被译成40多种语言出版发行。李洪志先生和法轮大法获得各国政府各类褒奖、支持决议和信函超过5700项。“真、善、忍”的信仰得到了世界各族裔民众的爱戴和尊敬，却在中國大陸一地受到残酷迫害。◇