

真相



目录

真相 | FALUN GONG NEWS & FACTS

聚焦 03

中国疫情大爆发 震惊世界

专栏 06

假如历史没有江泽民，中国今天会怎样？

广角 12

芝加哥感恩节游行 媒体报道法轮功花车
美国制裁迫害法轮功的中共官员

世道 17

长春付贵华入冤狱不足两月被谋杀

观点 20

疫情海啸中谁是高危人群？

人物 23

走出政治 走入修炼——前中国公安部高官
叶浩访谈

生活 27

伊朗姑娘绝望中获新生



◀ 图为 2022 年 12 月 9 日，在中国北京，医务工作者穿着防护服，用担架抬病人到医院发烧诊所。(Kevin Frayer/Getty Images)

中国疫情大爆发 震惊世界

文 | 明慧记者综合报道

中共当局 12 月初突然放弃了持续 3 年的严格清零政策，在此前后，中国感染人数激增。

中国官方内部通报：全国 20 天近 2.5 亿人染疫

据多家海外媒体报道，一份网传中国国家卫健委的会议纪要显示，根据估算，中国 20 日单日新增感染人数直逼 3,700 万人，呈逐日增加；12 月 1 日至 12 月 20 日累计感染已达 2.48 亿人，占总人口的 17.56%。

彭博社说，根据中共政府最高卫生机构的这一估计，20日一天有近3,700万人感染COVID-19，中国可能正在遭遇“迄今为止世界上最大的疫情”。这一感染率使2022年1月创下的约400万的单日纪录相形见绌。

然而，中共官方仍在瞒报数据。20日当天的官方统计是中国仅有3,049个感染病例。

退烧、止咳、感冒药 一药难求

疫情正海啸式地在中国爆发，然而，中国整个医疗体系毫无准备，各地药品奇缺，价格飞涨，多地出现了花钱买不到药的情况。据中国网易新闻12月19日的报导，在北京和天津，成人用和儿童用的退烧药布洛芬达到了一药难求的地步。

据中国医药资讯媒体“赛柏蓝”12月20日的文章，不止是布洛芬缺货，现在四类药（退烧、止咳、抗生素、抗病毒药品）都缺货。

外媒记者：看到的情况让我害怕

美联社记者姜大翼（Dake Kang）在社交媒体上记录了他这两天在距离北京最近的河北省保定、廊坊的五家医院的见闻。他说，保定是本次放松清零后首次爆发疫情的中心，情况非常严峻，重症室挤满了人，火葬场也是如此。



姜大翼周六（12月24日）在美联社发表文章，题为“拥挤的ICU，拥挤的火葬场：COVID席卷中国城乡”。报导说，最近几天，中共国家媒体的头条新闻称“开始恢复正常生活”，市场熙熙攘攘，食客挤满餐厅，汽车在繁忙的交通中鸣笛。

但是病毒正在中国其它地区蔓延，河北的许多老人仍处于危急状态。

连日来，大量民众在微博爆料，有的染疫者被诊断“白肺”症状。重症患者通常在几天的时间内死亡，加上大量基础病患者、老年患者染疫，各地殡仪馆尸满为患。

病毒专家分析认为，在中共长期的高压清零政策下，民众身体免疫力已经是接近崩溃的状态，导致病毒侵入人体并产生变种。

华盛顿邮报刊登编辑委员会撰写的文章指出，中国突然放弃不具永续性的清零政策，却缺乏连贯性的应变策略，恐将为人民、经济带来新梦魇。■

◀ 疫情海啸式地在中国爆发，多地出现了花钱买不到药的情况。



▲ 在江泽民下令迫害前，北京劳动人民文化宫的 Falun Gong 小学员练功点，多人受益。

假如历史没有江泽民，中国今天会怎样？

文 | 欧阳非

江泽民死在中共面临内外交困的时候。

对外而言，中国与西方经济全球化的蜜月期结束了，贸易和科技正在脱钩，供应链开始转移，这对中国未来的经济发展将构成巨大挑战。

对内而言，高科技维稳把中国打造成了一座数字监狱。特别是在防疫封控中，人人都有手机变成了人人都有手铐，引起民众的强烈不满。不满中，抗议和暴力冲突不断。

内外困境看似无关，其实都是因为中国经济在过去十几年的高速发展中，并没有带来政治和制度上的转型。国力强大了，并没有出现期待的自由。相反制度更专制、更腐败，对民众的监控更广泛、更精准。

为什么在经济发展的同时，中国人却丧失了获得自由的机会呢？这与江泽民迫害 Falun Gong 有着深刻的关系。

我们假设一下，如果没有出现江泽民，或者说江泽民没有迫害 Falun Gong，今天的中国会是什么样子？

Falun Gong 本身不关乎政治，但是作为一种佛家修炼法门在中国自由地弘扬，将有利于冲破共产党固守无神论的僵化意识形态，为中国在政治和文化上的转型铺平道路。

80 年代在中国兴起了气功热，气功讲特异功能和人体超常现象。很多中共老干部出于强身健体也练气功，支持气功。当时国家有一个针对气功的“三不政策”，就是“不争论，不宣传、不批评”。作为一种本土文化现象，气功的兴起确实对于打破共产党意识形态对人们思想的禁锢起到了积极作用。

到了 1992 年，李洪志大师公开传出 Falun Gong（Falun Dafa）明确提出了 Falun Gong 是

佛家修炼的概念。作为佛家修炼法门, 法轮功信仰真、善、忍, 教人返本归真, 也是一种有神论信仰, 在社会上迅速普及开来。祛病健身的奇效和人们对道德升华的本能追求, 7年之间, 吸引了数千万民众走入修炼, 遍及社会各个阶层, 很多学员还是党员干部, 包括中共高层的一些老干部。

如果江泽民没有镇压法轮功, 会有更多人从法轮功中受益。一个信仰真、善、忍的人, 他的高尚行为还会影响到身边更多的人。这个社会信仰真、善、忍的人越多, 这个社会的道德就越高尚。那么, 在中国经济发展的过程中, 就有一股来自民间的社会力量在维护着道德, 相信“人在做、神在看”, 相信善恶有报。经济发展了, 社会道德维持在比较好的水平, 就不会普遍存在今天的



▲ 1998年5月, 国家体委主任伍绍祖来长春调查法轮功情况, 当下依旧和平。1999年后伍绍组屈服于中共的淫威, 被迫攻击法轮功。

诚信危机, 中国社会也不会成为笑贫不笑娼、贪腐成自然的社会, 这样的经济发展模式, 不是很令人向往吗?

不幸的是, 江泽民发动了这场迫害。为了执行和维持这场迫害, 江泽民成立了“610办公室”, 将其凌驾于法律之上, 令中国“依法治国的进程停滞并倒退;

为了给镇压找借口, 用造谣诬陷来抹黑法轮功, 让媒体成为造假的急先锋, 甚至炮制“天安门自焚骗局”煽动仇恨, 中国媒体全面堕落成独裁者杀人的工具; 为了阻止真相的传播, 江泽民投巨资修建网络防火墙, “真善忍”成为了禁忌词, 加速社会的诚信缺失; 政法系统成为打

压法轮功学员的暴力机器, 多少人被迫害得家破人亡; 到处开设强制转化学员的“洗脑班”, 大搞假恶暴, 滥设无法无天的黑监狱; 活摘法轮功学员器官, 更是这个星球上从未有过的邪恶。

江泽民为迫害法轮功而建立起来的这一整套体系, 一旦建立起来, 就可不只是

对法轮功学员起作用了。14亿中国人，人人都可能成为受害者。今天防疫的那个“清零政策”，可不是什么新东西，大家去搜一搜“清零政策”，会发现多年前早就发动了对法轮功的“清零政策”。

江泽民在1999年7月开始迫害法轮功，而中国也正在此时赶上经济全球化浪潮，随着加入WTO，大量海外资本和技术涌入，利用中国的廉价劳力，开始了持续20多年的经济起飞。而这场经济发展就是伴随着元凶江泽民与中共对法轮功群体的人权迫害。

面对西方的人权谴责，江泽民团伙用经济利益去交换，外面的压力越大，江泽民就越是搞急功近利、不可持续的经济发展，GDP至上，弯道超车，企图一俊遮百丑。同时，无限强化维稳机器，掩盖迫害，封锁真相，



▲ 2000年法轮功学员在天安门广场和平请愿，遭到警察及便衣的殴打。

大搞监控，把大数据、人脸识别、人工智能等高科技用来打造限制人民自由的天罗地网。所以，没有人权保障的这场经济盛宴，注定不会出现经济发展带来的政治自



由。而没有自由保障的所谓经济成果，也不过是沙滩上的阁楼，说没有就没有了。

江泽民为什么要镇压法轮功呢？原因很简单，就是因为江泽民的一颗龌龊的妒

嫉心。在邓小平死后，他权欲熏心极度膨胀，受不了那么多人尊敬法轮功的创始人李洪志先生。尽管当时7个常委中其他6个都不同意镇压，他咆哮着一意孤行，不将迫害进行到底誓不罢休。权欲倾心的独裁恶棍，就这样操纵整个共产党这部积累了几十年整人经验的邪恶机器，把中华民族本来可以拥有的经济、道德、人权、自由并进的可持续发展的机会给葬送了。

江泽民死了，下了地狱，万劫不复！这是神对中华民族的眷顾，再一次给中国人开启的机遇。中国是否能回到没有“六四”、没有江泽民的时代，重新开始，健康发展？完全可能。

不过前提应该是：江泽民在人间的罪恶必须得到清算！我们期待着全球公审江泽民的日子。■



芝加哥感恩节游行 媒体报道法轮功花车

文 | 芝加哥法轮功学员

2022年11月24日，美国芝加哥举行了第88届感恩节大游行。芝加哥感恩节大游行被誉为“美国第二

大感恩节游行”，仅次于纽约梅西大游行，吸引了成千上万的现场观众和电视网络观众。

▲ 2022年11月24日，芝加哥举行第88届感恩节大游行，观众拿出手机拍照，录像，记录美好的瞬间。

今年是法轮功连续第19年参加芝加哥感恩节游行。历经新冠病毒的美国民众，更加喜爱法轮大法队伍打出

的美好信息。去年法轮功队伍的花车照片被选作为今年感恩节大游行的花车队伍的标牌。

今年很多观众更加深刻地感受到法轮大法队伍带来的平和和美好。

芝加哥当地最大的报纸《芝加哥论坛报》和ABC电视台，都选取了法轮大法队伍的精美瞬间展现给自己的读者和观众。

从纽约州水牛城来的游客保罗·迈尔斯激动地说：

“（法轮功）音乐充满了正面的能量。我希望我们能有更多这样的音乐，因为人们能感受到其中的能量，感觉积极向上、乐观开朗。这让每个人都快乐。”

生活在芝加哥的朱丽莎和埃里克非常喜欢法轮功游行队伍中的花车，他们很高兴有这样的打坐的功法让他们可以学习。■



◀ 美国国务院首席副发言人韦丹特·帕特尔举办新闻发布会。

美国制裁 迫害法轮功的中共官员

文 | 明慧记者报道

美国国务院在 2022 年 12 月 9 日国际人权日前夕宣布，对 65 名迫害人权的个人和实体实施制裁，其中包括任意关押法轮功学员的前中国重庆地区监狱副局长唐勇。

美国国务院确认前中国重庆地区监狱副局长唐勇，任意关押法轮功学员，严重侵犯人权，极其严重地违反了宗教信仰自由而被列入制裁名单。

美国国务卿布林肯 9 日发表声明说，在国际反腐败日和人权日前夕，美国政府对 65 名个人和实体实施金融制裁和签证限制，以促进对腐败行为和侵犯人权行为的问责。人权属于世界各地的每一个人。

国务院首席副发言人韦丹特·帕特尔在当天的新闻发布会上说，在国际反腐败日和国际人权日前夕，美国对 17 个国家的几十名个人和实体实施制裁，这些人犯下了贪污罪和侵犯人权的罪行。美国将利用一切适当的工具和权力，包括限制签证等，让他们承担罪责。

同时被制裁的还包括前中共西藏党委书记吴英杰、西藏公安厅党委书记兼厅长张洪波，以及大连海洋渔业公司和平潭海洋实业公司的李振宇、卓新荣。

前中共西藏党委书记吴英杰在 2016 年至 2021 年担任西藏党委书记期间，法轮功学员受到严重迫害。吴英杰至少在两起迫害案例中，被列为参与迫害的部分主要责任人。

这不是美国政府第一次制裁迫害法轮功的中共官员。2021 年 5 月 12 日，美国国务院宣

布制裁四川省成都市前“610”办公室主任余辉。

余辉担任成都“610”办公室主任期间，法轮功学员遭到严重迫害。2001年11月，藏族法轮功学员扎桑在四川省成都家中被成都“610”浆洗街派出所非法抓捕，非法关押在成都郫县犀浦看守所，并被非法判刑3年。由于在狱中关押期间饮食、住宿条件恶劣，出现旧病复发状态，后保外就医，2002年10月在拉萨家中含冤离世，时年56岁。

2020年12月10日，美国国务院宣布，对17名迫害人权的外国官员进行制裁，其中包括迫害法轮功学员的中共执法部门官员黄元雄及其配偶。

中国厦门公安局梧村派出所主管黄元雄，参与了严重侵犯人权的行为。黄元雄极其严重地侵犯了法轮功学员的宗教自由。他参与了对法轮功学员拘留和审讯。制裁也适用于黄元雄的配偶。 ▀



▀ 美国政府对65名个人和实体实施金融制裁和签证限制。



▀ 法轮功学员付贵华，因坚持信仰被中共法院非法判刑。

长春付贵华入冤狱 不足两月被谋杀

文 | 明慧网通讯员报道

吉林省长春市法轮功学员付贵华、于健莉母女，因坚持信仰被中共法院非法判刑7年半和7年。母女二人在2021年5月27日被劫持到吉林省女子监狱后，一直被非法关押在8监区遭严管迫害。于健莉因拒绝“转化”一直被严管迫害，包括遭长期剥夺睡眠、不许洗漱、不让上厕所，罚坐小板凳等非人折磨。付贵华

因拒绝“转化”，最后被关到“攻坚监室”加重迫害，于2021年7月25日被迫害致死。

监狱不主动追究凶手，反而恶意串通凶犯掩盖罪恶，对外声称是“正常死亡”。监狱不给家属诊断书，不让看监控录像，不让见遗体，谎称“因消化道出血经抢救无效死亡，系因病正常死亡”。然而，付贵华入狱前经过了严格的身体检查，是符合健康标准的，50多天被强制“转化”迫害得失去生命，监狱怎么敢说是“正常死亡”？

在被关押期间，狱警大队长钱伟指使犯人郑丹、李健、郭丽华折磨她。郭丽华每天强迫付贵华坐小凳，超过12小时，付贵华的臀部被硌得出血、流脓。7月天气炎热，郭丽华使用“渴刑”折磨付贵华，每天不给付贵华喝水，直到渴得付贵华连饭都咽不下去了，才给她一点点水，就够润一下嗓子。

大队长钱伟把付贵华关到311“攻坚监室”，并指使311“攻坚监室”的吕金淼加重迫害付贵华，每天不让付贵华睡觉，不让喝水，不让闭眼睛等迫害手段。仅仅3天，付贵华就被迫害致死。

付贵华被迫害致死的那天晚上1点多，参加轮班迫害的“少年犯”纪可心还炫耀说：“我1个半小时都没让付贵华闭一下眼睛。”众所



◀酷刑演示：被迫长时间的坐小板凳。

周知，睡眠不足是危害健康的最大杀手之一，连续睡眠不足，人就会意识不清、头痛欲裂，身体各项代谢功能紊乱，直至器官衰竭。

监狱急着想火化遗体，销毁证据，正是其心虚的表现，妄图逃避追究。

20多年来，多少善良的法轮功学员活活被打烂内脏、戳破食道，被呛死、饿死，被毒打致脑出血、心肺出血致死，监狱就给一个“正常死亡”通知单了事。被狱警唆使的犯人没有被追究甚至还减刑出狱，主使的警察、狱长没有被追责反而获上级奖励、升职。

请知情者提供更多吉林女子监狱的犯罪证据，曝光和制止迫害；呼吁正义人士伸出援手，协助家属检举、控告到监狱上级各公检法与政府纪检部门，要求异地调查，严惩凶手。■

疫情海啸中谁是高危人群?

文 | 纪时

新冠病毒在中国再次大面积爆发，疫情凶猛。疫情如海啸，救人如救溺，十万紧急。大疫中，谁是高危人群？导致这场持续不断的瘟疫的根本原因是什么，出路何在？

中国这波大规模疫情早已开始，死了很多人，很多都是中共高官、共产党员，还有中共的追随者，但中共一直在对中国民众和世界隐瞒疫情真相。

据世界卫生组织卫生应急管理负责人迈克尔·瑞安披露，“中国病例的爆炸性增长并不是因为解除了严格的清零政策的限制。中国的病例爆炸早在清零政策放松之前就开始了。”

这也被北京政法系统一名官员所证实。他在接受自由亚洲电台采访时表示，北京疫情并不是在“白纸运动”之后才爆发，早在20大期间，也就是10月中下旬，北京各大医院的院内感染就已非常严重，到12月初已经完全失控，但这一切都被中共官方严密封锁。

据路透社报导，在北京最大的八宝山殡仪馆，也是处理中共高官和领导人遗体的殡仪馆，12月18日，每分钟可以看到几辆灵车进入。《华尔街日报》也报导，北京的火葬场堆满尸体，火化炉从早上一直燃烧到晚上。

虽然中共试图掩盖，但大量中共体制内的高官以及名人染疫的消息不断传出，



还有很多其他名人、专家、学者、院士在疫情期间纷纷“因病医治无效”去世。他们基本上都是中共党员，或为中共宣传或站台的人。此外，12月15日至16日在

北京召开的中央经济工作会议作为中共年度最重要的经济会议，今年有不少高官缺席，分析人士认为，不少人或许是因感染中共新冠病毒而缺席。

瘟疫无情，生命可贵。其实，东西方传统文化对于瘟疫有着非常类似的想法，那就是瘟疫是神对人类道德败坏的惩罚，当统治者残暴无道，整个社会道德堕落，人心败坏时，瘟疫就会降临。古罗马时，因为迫害基督徒导致了四次瘟疫，强大的罗马帝国由此而衰落，乃至灭亡。在中国历史上改朝换代时，往往也是朝廷腐败、社会道德堕落的时候，瘟疫屡见不鲜。

中共上台之后，就一直在行恶政，破坏传统文化，败坏社会道德，迫害中国民众，包括中共自己的官员，犯下的罪恶罄竹难书。中国有一半以上的人口受到过中共迫害，造成约8千万人非正常死亡，超过人类两次世界大战死亡人数的总和。其对民众的迫害尤以江泽民发动的镇压法轮功最为邪恶。

法轮功学员在被迫害的23年中，一直在讲述着法轮功真相、法轮功受迫害的真相、中共的真相，尤其是2004年大纪元发表的《九评共产党》社论，系统阐述中共暴政历史与邪教邪灵的本质，让很多人看清了中共。

疫情是针对中共而来，那么在疫情中保护自己最好的良方就是退党、退团、退队。从思想、精神与组织上远离中共，重归中国传统文化和传统价值，坚守善道，就会得到神的保护。

目前在中国大陆超过4亿人“三退”，做了正确的选择。那些尚未退出的人，还在受着中共蒙蔽的人，需赶紧反思自救。那些曾参与迫害的人，应诚心忏悔自己的所作所为，认清、唾弃中共，善待法轮功，将功补过。愿每个中国人都能平安度过劫难，迎来美好明天。■



▲ 法轮大法解答了叶浩许多疑问，便开始了他的修炼道路。

走出政治 走入修炼——前中国公安部高官叶浩访谈

文 | 明慧网报道

现年85岁的叶浩，毕业于清华大学，曾长期在中共公安部工作并担任要职。

他于1978年开始秘密研究和学练气功，1986年开始公开宣传气功，1992年开始修炼法轮大法，1997

年移居加拿大。一个从青年时代就接受共产党政治干部教育的知识份子，一个把政治生命看得高于一切的公安部高级官员，为什么敢涉足于被共产党指责是封建迷信的气功研究呢？

在探索了至少 8 个不同领域，大量攻读了马克思主义理论和共产党历史，深入研究了中国文化之后，叶浩是如何成为一名法轮大法修炼者的呢？下面我们就来看明慧记者对叶浩的采访。

我思想整个糊涂了

19 岁时我上清华电子系 3 年级，当时“整风反右”。清华、北大是“右派”最密集地区，清华好多系的党组织、整个政治教研组都倒了。我们那时候 3 个班，100 个人，学生会主席、团书记全倒了。我最小，我的前面有“调干生”，其中有十几个人被打成了右派。

1957 年我从清华毕业，留校当政治辅导员，接受共产党政治干部教育，并跟着一起打右派，但这些人都是我的师兄，都是引导我入团入党的，当时我就得说：你

是“反革命”！你是“右派”！

我当时把北京所有的大字报都看了，我思想整个就糊涂了，因为他们的每个观点都是我的观点，我的每个观点都是他们教我的，现在他们都是右派，我又得批判他们是右派，这根本是不合理的。从那个时候开始我彻底失眠，24 小时不睡觉，良心责备，真理渺茫，因此我就把共产党历史看个遍。

中医、针灸、食疗、气功

到 1960 年，我就到了公安部。

1963 年我得了一种怪病：不能吃任何东西，只要一吃就吐，我不能吐出来，那我就全完了，我必须把吐到嘴边的泔水再吞下去，吐了再吞，一顿饭得吐几百次。

因我单位是文化大革命的引子，我们被送东北“下放劳动”，后又回到老家浙江。

我当时病得很厉害，为了活下去，我就学中医，没有用，又学针灸，后来针灸也不行了，就开始尝试各种健身，什么都治不了，就研究食补、药补。

1978 年我回到北京，当时气功热，我坚决不学。那时候是政治高于一切，但是我身体越来越垮了，已经没路可走了。我就在马克思主义里找，“共产主义幽灵在欧洲回荡”，幽灵是有的，灵魂是有的，那有灵魂就可以研究气功了。

当时我的工作是我自己开辟领域，毕业后已换了 8 个专业，我泡在北京图书馆研究气功，从宇宙学、天文学、系统学、控制论、信息论……从所有的科学体系中证明有这么一个人类科学、生命科学，但是科学解释不了。我又看几千年的人类有没有路，基督教、佛教、道教，所有

能够列入气功研究道路的我都去看。

我明白了，中国真的有修炼，根据太多了。

从秘密学练到公开宣传

开始我是在秘密的状态下学，但是许多人又知道我在学，所以当时中国有名的气功师都来找我，我们都成了朋友，他们也把他们的好东西教给我。后来我选择学道，当时学了 4 天，按他们的说法等于人家学了 40 年，让我见证了许多神奇：《黄帝内经》里面有个体内经图，我都体验过；我天目开着，那两眼之间的毫光，金黄的强光，“哧”就出去。

我什么本领都有了，于是就在公安部亮相了。我到处宣传气功，谁都知道我是“第一号人物”。当时谁也不会批判我的，因为我从马列主义讲起，所有的科学门

类，哪个门类我都能讲，哪个教授都讲不过我，所有气功里面，哪个门派也讲不过我，但是我也许多问题不明白。

1992年，这一大堆的问题，法轮大法都给我解答了。所以我当时就坚定要炼，也才知道了法轮大法和那些气功的差别，那些根本是皮毛，这才是宇宙的真理，所以我才会做义务工作，使得更多人有机会修炼法轮大法。

所有人都追求的、根本的真理

法轮大法就是修炼。修炼就是追求生命更高级的一种升华，按释迦牟尼说就是追求“涅槃的彼岸”，法轮大法是属于性命双修的一种佛家上乘修炼方法，按宇宙最根本的道理——“真、善、忍”去修。每个人都在想，人生宗旨是什么？有人因为找不到更明确的答案，他就

觉得，结婚、生子，有个幸福美满家庭最重要；有的说财富更重要；有的人认为追求科学最重要；有人说为人类创造幸福，推动人类社会的发展最重要……各种各样的人，他就在他的理解、在他追求的目标上努力去做。但是，所有人都在想，人到底怎么来的？到底人活着为什么？只不过这个问题是人类很高的秘密，所以很难知道。佛家也在讲，道家也在讲，为什么那个真理和这个真理不一样？是因为它们是不同的层次的真理，他还有一个更高的真理。

法轮大法告诉了人们，宇宙到底是怎么回事，人哪里来的，他最完整地、最系统地、最彻底地展现给人，这真是所有人都在追求的根本真理。但是这是很难得的，佛家讲，有缘才能得，你没缘得不到。■



伊朗姑娘绝望中获新生

文 | 明慧记者报道

15岁那一年，出于绝望，她吞下安眠药，在医院昏迷了1个礼拜。当时，没有一位医生认为她能活下来，但她奇迹般清醒了。因仍找不到生命的意义，她虽生犹死。她开始吸毒、喝酒，放弃自己，直到一位总能带给她平静祥和感受的人，向她推荐了一本奇书。

她叫萨娜兹，今年23岁，来自伊朗，现居住在加拿大。阳光的笑容里，没有了当年的抑郁，她平静地向明慧记者讲述了那段难忘的经历。

◀ 萨娜阅读《转法轮》，自修炼以来感受到脱胎换骨的变化。

迷茫

小时候，我很想知道人为什么会存在，以及为什么会有死亡。我到处寻找，却都没有找到答案。在阅读了各类宗教书籍以后，我更迷茫了。我观察到，那些信徒们并没有遵循他们的教义，依然为所欲为。为了寻求真理，我饱读经书，并钻研哲学。但是，这些书籍却没有办法回答我心中的疑问。

为了寻找生命存在的深刻意义，我走入一个又一个死胡同。我感到沮丧和疲惫，因为那些年龄比我大很多的人都没有找到生命的意义。如果人活着只是为了积累物质财富，成立家庭，最后死去，那么我宁可跳过这些毫无意义的步骤，直接走向死亡。

一天夜里，我被这样的负面思想所控制，吞了安眠药。那时候，我才15岁。第二天早上，父母发现我昏迷不醒，便把我送到了医院。

梦境

昏迷期间，我做了几个梦，梦境是那么清晰和真实，就像醒着的时候发生的事情一样。

我看到我躺在床上，房间里的人走来走去，他们却看不到我。我感到精疲力竭，无法从床上坐起来。突然，床下面的地板崩塌了，我掉到了下面一层的空间里面。然后地板又崩塌了，

我又掉了下去，就这样不停重复，我坠落了无数次。

在我昏迷一周的时候，医生们正带着实习生们查房。当他们来到我床边时，主治医生说，她能够活下来真是奇迹，因为当时他们没有人认为我会活下来。

出院后，我为自己的行为感到后悔，可是我却仍然感到空虚和抑郁。为了逃避现实，我开始吸毒和喝酒，身体频繁生病，一病就是很长时间。我总是会有自杀的念头，可是任何心理学家、精神科医生，以及家人和朋友都没办法帮到我。

答案

有一天，我坐在曾经工作过的咖啡店里，心想是不是自己出了什么问题？别人似乎都知道怎样享受生活。可我又想到，身边的人对生活的起伏时，情绪也很不稳定。我几乎想要放弃寻找答案了。

我四处张望，看着咖啡馆里的人。我的目光落在了一位男服务员身上，他是我的前同事。我突然觉得：他就是答案！他总是面带微笑，温和有礼。从来没有见过他生气、悲伤或情绪化。

我记得每当他在小店里工作的时候，周围环境明显让人感到平静与融洽。之后，只要一

感受到这个场，我凭直觉就知道他在店里。我和他都在这家店里面打过5年工。我记得他曾告诉过我，他信仰一种来自于中国的修炼方法，但我不记得名字了。于是，我问他：“你之前告诉过我的修炼方法，叫什么名字？”

他告诉我他们夫妇已经修炼法轮大法10年了。他向我详细介绍了法轮大法，送给了我1本书，还教给了我5套功法。

当我开始阅读《转法轮》时，我不禁喜极而泣。我终于找到答案了。我舍不得放下这本书，当天晚上就一口气看完了。我躺在床上睡觉的时候，感到自己被一股强烈的能量包裹着。

第二天早上，我突然意识到，我之前剧烈的头痛感消失了。我第一次听到了鸟儿的歌声。我第一次体会到了无病一身轻的感觉。

在阅读《转法轮》时，我舍不得将眼睛从书本上离开，直到我睡着了。醒来后，我又接着如饥似渴地阅读。那段时间，新冠病毒正肆虐全球，我的亲人们都感到紧张和害怕。可是我却处于平静之中。

父母说我的眼神不一样了，眼睛闪烁着光。我的内心世界也得到了升华，我能够去感受和体会身处的环境和事物了。看到了我的改变以后，我的家人也经常开始讨论关于信仰、道德的话题，并且开始探索真、善、忍的意义。



◀ 萨娜了解到中共对修炼者的迫害，及在中国无法自由修炼，更加急迫得想要告诉世人大法的美好。

新生

我修炼法轮大法已经快3年了，我的人生发生了翻天覆地的变化。我和断了联系的家人重归于好，还戒了烟，也不再吸毒。我的身心健康出现了明显的改善。我从易怒、抑郁变得平静、幸福，和从前判若两人。我不再有轻生的念头，我感到很幸福。师父教会了所有我苦苦追寻的知识，甚至更多。我的母亲逢人便讲我自修炼以来脱胎换骨的变化。

很多人都在苦苦追寻生命的真谛，我曾经和他们一样痛苦。我想让更多的人去接触大法，体会大法的伟大。当我了解到中共对修炼者的迫害，以及在中国无法自由修炼法轮大法的事实，我更加急迫得想要告诉世人大法的美好。■

或许真、善、忍的光芒，也能为您驱走心底的黑暗和迷茫。



印尼高中生学炼法轮功

2022年12月7日，部分印尼法轮功学员，来到印尼巴厘岛斯马拉布拉国立第一高中，向这里的师生介绍法轮大法。图为该校80名高二学生在学炼法轮功。

翻墙找到明慧网

获取翻墙软件自由门

电脑版：<https://j.mp/fgp88>

安卓VPN：<https://j.mp/fgv88>

提示：用国产浏览器可能打不开上面网址，建议使用IE、Edge、Chrome或火狐等浏览器。



自由门电脑版



自由门安卓版