

# 明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修煉中修成新宇宙正覺

第 1096 期（二零二三年一月十二日）

[www.minghui.org](http://www.minghui.org)



图：新的一年来临之际，参加二零二二年马来西亚法轮大法修炼心得交流会的学员们满怀感恩的向师尊恭贺新年好，感谢师尊的慈悲救度，把法轮大法的美好带给了众生。

## 本期内容提要

- 【大陆】二零二二年恶人恶报案例统计
- 【修炼】读《九评》 染疫症状消失
- 【修炼】“再嚣张的恶人也害怕被告上法庭”
- 【评论】上天为何灭中共？
- 【文化】水兔年 艰辛年？

# 目 录

## ◆海外综合

海外学员正法修炼活动简报..... 3

## ◆大陆综合

二零二二年恶人恶报案例统计..... 5  
 二零二三年一月十日中国大陆疫情简讯..... 6  
 公安：江死不让放鞭炮 造成疫情严重..... 9  
 中国大陆学员近期遭迫害案例选登..... 9

## ◆修炼园地

读《九评》 染疫症状消失..... 11  
 修去利益心、求被认可的心..... 12  
 “在一种强大的疾病中被淘汰”..... 14  
 三言两语谈对当前疫情的认识..... 16  
 贵在坚持..... 16  
 在矛盾中实修、提高..... 21  
 “再嚣张的恶人也害怕被告上法庭”..... 26  
 学《道法》经文的一点浅显认识..... 31

## ◆时事评论

上天为何灭中共？..... 34

## ◆文化频道

水兔年 艰辛年？..... 40

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

## 海外学员正法修炼活动简报

在癸卯年到来之际，**台湾**北区法轮功学员于二零二三年一月八日早上学法交流后，齐聚板桥第二运动场，双手合十、齐声高喊“恭祝师尊新年好！法轮大法好！”学员们响彻云霄的声音，是对师尊无尽的感谢。

二零二三年元月二日是**爱尔兰**公众假日，爱尔兰部份法轮功学员来到位于都柏林市中心著名的圣·斯蒂芬绿地公园（St. Stephen Green Park），集体炼功。当地的法轮功学员每周日都会在这里炼功，同时向市民介绍功法。学员们炼功的身影和周围的环境形成了一道美丽的风景。不少人驻足观看，也有人拍照，更有人来学炼法轮功。

维多利亚（Victoria）是都柏林人，几个月前加入了公园里的炼功，她说：“我第一次来公园炼功的时候，觉的法轮功是那么的平和，炼功动作那么的柔美。”所以她也随着法轮功学员开始炼法轮功，这几个月以来她的生活发生了很大变化。她表示，炼功前她有时候会很忧郁，经常会为一些小事担心；炼功后，她的心情变的开朗，开始积极面对这些问题，而且她觉的自己的生活每天都蒸蒸日上，充满阳光。

在新年到来的前夜，二零二二年十二月三十一日晚，来自**斯洛伐克**和**奥地利**的部份法轮功学员，聚集在位于布拉提斯拉发的中共驻斯洛伐克大使馆前和平静坐，抗议和揭露中共对法轮功的迫害，希望在新的一年里，有更多的人能认识到这场迫害的邪恶本质，远离中共。

**日本**熊本地区的法轮功学员十二月三十一日先后聚集在日本九州地区的长崎和福冈中领馆前，打开横幅和真相展板，和平抗议中共对法轮功长达二十三年的人权迫害，呼吁国际社会关注和共同制止中共肆意虐杀无辜的法轮功

学员。参加抗议的法轮功学员表示：江泽民是以共产党的名义下令迫害法轮功，也是以共产党控制的国家政权和资源来迫害法轮功的。江泽民虽然死了，但是中共对法轮功的迫害还在继续，活摘器官还在继续。我们会继续努力制止迫害，也希望社会各界尤其是中国人民和我们一起制止迫害，解体中共，给中国带来一个美好的未来。

二零二二年**马来西亚**法轮大法修炼心得交流会于十二月二十五日在雪兰莪州八打灵再也水晶皇冠酒店（Crystal Crown Hotel, Petaling Jaya）召开，十六名学员（包括一名越南学员和一名印尼学员）和大家分享了他们的体会，包括他们修炼法轮大法后得到身心健康、道德回升；精進实修做好三件事；以及在自己的环境中如何克服种种困难和考验，抓紧时间向民众讲真相、制止迫害、救度众生。来自各地的新、老学员都格外珍惜这难得聚集在一起的机会，大家在一起比学比修，共同精進和提高。法会召开前夕，法轮功学员们十二月二十四日下午聚集在雪兰莪州八打灵再也Padang Astaka草场举行排字活动。▲

## 二零二二年恶人恶报案例统计

【明慧网】二零二二年是非同寻常的一年，除了疫情在大陆再度爆发之外，也是江泽民彻底下地狱的一年，即中共倒数计时的一年。江泽民主导迫害法轮功的二十三年，不仅给法轮功学员造成了巨大苦难，也通过利诱，使许多人追随中共迫害法轮功，并因此毁了自己。

据明慧网统计资料显示：从一九九九年至二零一八年年至少20,784人因参与迫害法轮功而遭恶报，其中公安系统遭恶报的最多，高达4,540人。二零一九年529人遭恶报，其中遭恶报人数最多的部门是公安系统，有204人。二零二零年392人遭恶报，其中公安系统人数最多，达126人。二零二一年553人遭恶报，其中公安系统人数还是最多，达166人。二零二二年至少555人因参与迫害法轮功而遭恶报，其中公安系统人数仍最多，达193人。这样看来从一九九九年七月二十日至今已至少有22,813人遭到恶报，公安系统也至少有5,229人遭到不同类型、不同程度的恶报。这些数字只是冰山一角，更多的案例还有待于发掘。

二零二二年，据明慧网当年资料的不完全统计，中国大陆除了西藏自治区之外的三十个省、直辖市、自治区或多或少都有，其中辽宁省遭恶报人数最多，达71人。在遭恶报的555人中，有21人殃及到34个家人。从遭恶报的种类来看，这一年因贪腐遭到查处的特别多，达409人，占总数的73%。

# 二零二三年一月十日中国大陆疫情简讯

【明慧网】中国大陆新冠疫情蔓延向中小城市及乡村地区。

## 死亡人数持续攀升

北京、上海等地的染疫死亡人数在持续攀升。

中共内蒙古自治区委员会前书记、内蒙古自治区人大常委会前主任刘明祖，因病于二零二二年十二月二十八日在山东威海死亡。

煤炭科学研究总院前副院长、党委副书记卢鉴章，因病医治无效，于二零二三年一月五日早上在北京死亡。

二零二二年十二月二十九日至二零二三年一月三日，六天内仅上海交通大学医学院就有十名离退休人员“因病医治无效”离世。

根据北京大学医学部离退休工作处发布的公告，从二零二二年十二月二十日以来，北京大学医学部出现人员密集离世，两周时间连续发布了二十一份讣告，其中最年轻的是北京大学医学部人事处李颖，五十六岁。

陕西师范大学历史文化学院发讣告称，该学院副处级干部程蕾，因病医治无效，于一月三日去世，年四十三岁。

据悉，四川成都火葬场的生意火爆，烧尸炉日夜不停都忙不过来，甚至拒绝接受死尸了，因实在太多，忙不过来。消息人士说，一个亲戚的母亲感染新冠病毒在成都去世了，亲戚托人给了八千元的小费，才安排到去彭州火化。还有一亲戚在重庆一镇上当公务员，说她们那地方的火葬场给死尸的排队，也已排二零二三年一月份以后了，实在是烧不过来。

美国之音一月七日报导说，通过卫星公司Planet Labs获得的谷歌卫星图像显示，十二月末中国部份城市殡仪馆

前出现车辆大排长龙，广州番禺区殡仪馆和沈阳殡仪馆的车流量上个月拥挤程度在过去五到十年来从未出现过。

一位因安全原因不愿公布姓名的天津公民Z先生告诉美国之音，他的父亲十二月十七号左右开始发烧，血氧饱和度降低，二十五号送到天津医院挂急诊，二十九号逝世后火化。Z先生目睹到急诊室一宿就抬出四具八十岁以上的老人尸体。Z先生在天津市第三殡仪馆为过世的老父守灵，他透露，这里以前每天平均火化大约四十具遗体，如今烧到两百多具，烧一具尸体从四十多分钟到一个多小时不等，“满院子都是车、都是人。殡仪馆的朋友说，天津整个这一时期死亡十万是少的，十二号左右到现在，（高峰期）还得再等等。”

世卫组织一月四日再次敦促中国政府迅速提高有关住院和死亡的可靠数据。一些世卫官员认为，中（共）国提供的新冠病例数据低估了上述这两项数据。世卫突发卫生事件规划执行主任迈克尔·瑞安（Michael Ryan）表示，中国公布的数字低估了疫情的影响，特别是在死亡方面。他说，中国政府对新冠死亡的定义范围过窄。

## 医疗系统持续超负荷

湖南省高坪镇卫生院的一位医生一月四日晚匿名告诉自由亚洲电台，“这里很拥挤，床位不够，要预约；人手不够，我们都没休息，有半个月没休息了。我们有时候发烧，不严重的话，都会继续上班。”

位于湖北省西部、约一万人口的榛子乡的情况也并未好到哪里去，榛子乡卫生院一位医生一月四日晚告诉自由亚洲电台，“我们医护人员三十多人，已经满负荷运行，甚至超负荷了；这大概是从疫情解封之后就开始了。”

身在广州的一位医生说，从他个人观察到的情况看，目前在广东农村，新冠感染率可能已经超过了50%。

河南省中共官员一月九日在新闻发布会上称，从监测数据看，截至二零二三年一月六日，全省新冠病毒感染率为89%，其中城市89.1%、农村88.9%。

《浙江日报》网站上一篇题为《阳潮冲击下的县级医院》的报道中提到，海盐县医院近段时间日接诊量最多时有1,400多人，是以往的10倍；发热门诊二十四小时开诊，除了凌晨之外，其余时间医护人员几乎都是连轴转。

### 西陵公安分局警察全员阳性

湖北省宜昌市疫情疯狂蔓延，西陵公安分局每个警察都感染了，连门房值班人员都没有了，个个都是“阳性”，都到家里躺着去了。

### 更多国家强化入境防疫

除意大利、美国、台湾、韩国之外，更多的国家开始强化入境防疫措施，保护本国民众免受中国近期新冠病毒感染的“疫情海啸”的影响。匈牙利从一月八日起将要求源自中国的入境者提交检测阴性证明，而德国则建议国民取消前往中国的非必要旅行。同时，包括比利时、瑞典和英国在内的国家宣布对源自中国的旅行者实行新的要求。摩洛哥禁止所有从中国来的旅客入境。欧盟上周三强烈建议成员国要求进行登机前新冠病毒检测，飞行期间戴口罩，并敦促检测污水。

## 公安：江死不让放鞭炮 造成疫情严重

【明慧网】二零二二年的最后一天和二零二三年的第一天，大陆百姓不约而同的燃放烟花。全国各地鞭炮声不断，这是自二零一九年中共禁止烟花爆竹以来，百姓第一次大规模的放烟花爆竹。

对此，中共官员称：“不敢管了，百姓已经觉醒，管也管不了，太多了，现在因为疫情死了那么多人，百姓已经不相信政府和专家了。”

燃放烟花爆竹自古以来是百姓庆祝喜事及过年风俗习惯，但中共竟下令禁止，令百姓十分不满。迫于邪党淫威，这些年来，只剩少数人在过年时放爆竹，而且每年各地都有人因过年燃放爆竹而被非法罚款和拘留。

有公安人员说，以前禁止放鞭炮是担心百姓把江泽民吓死，现在他已经真死了，疫情这样严重就是不让放鞭炮造成的。

## 中国大陆学员近期遭迫害案例选登

**湖北**武汉市五十九岁的法轮功学员宗明，半年前被绑架到硚口区洗脑班，被迫害的骨瘦如柴、说话都难，二零二二年十二月二十六日让家人接回，送医院救治拒收，于二零二三年元旦含冤离世。二零二二年四月十八日上午，宗明、唐越南、李明等八名法轮功学员，在武汉市硚口区汉水桥街营南社区的卫斌生鲜超市旁，被硚口区公安分局汉水桥街派出所警察绑架，次日非法关押到额头湾洗脑班继续迫害。

**黑龙江**大庆市七十一岁的法轮功学员韩丽华老太，于二零二二年八月二日被大庆市让胡路区法院非法庭审，近日得知被非法判刑八年，勒索罚金五万。二零二零年十一月

二十二日，韩丽华被大庆市公安局国保大队、铁人分局二十多个恶警绑架、非法抄家，当晚她被所谓“取保候审”回家。

**山东**东营市胜利油田河口区法轮功学员范志勇、孙玉霞夫妇二零二二年五月五日被警察非法抄家、绑架、刑讯逼供，日前被东营区法院非法判刑五年，罚款两万元；孙玉霞被非法判刑四年六个月，罚款一万六千元。

**四川**泸州市法轮功学员杨太英二零二二年十二月三十日被纳溪区法院下达非法判决：判刑三年半，罚金五千。二零二二年三月五日，杨太英被怀疑在纳溪区大度镇居民楼发放真相资料，被纳溪区大度镇派出所绑架、关押到泸州市看守所构陷，二零二二年八月被纳溪区法院非法庭审二次。这是杨太英第二次被非法判刑迫害。

**吉林**长春市七十多岁的法轮功学员杨春林，二零二二年八月十三日被绑架后，曾被非法关押在苇子沟看守所。律师和家人均被拒绝接见。家人经过一个月的打电话追问，近日得知，杨春林被秘密非法判刑两年半。由于邪党公检法秘密关押迫害，目前，他被非法关押地点和状况不详。

**辽宁**东港市今年五十六岁的法轮功学员刘梅，二零二一年十一月，再次被绑架、构陷，二零二二年十二月十三日在丹东振安区法院被非法开庭，被非法判刑两年、勒索三千元。刘梅坚持修炼真、善、忍法轮大法，曾遭非法劳教两年，非法判刑十三年，她被迫害出心脏病、肺结核、小脑萎缩，几度命危。

**吉林**松原市乾安县法轮功学员孟艳女士，多次遭到非法抓捕，先后两次被非法劳教，二零一五年八月份，因依法控告江泽民，被县国保大队长李健等人绑架、非法判刑三年，在吉林省女子监狱遭受“坐小板凳”酷刑等迫害，身心遭受了严重摧残，于二零二二年十月八日含冤离世，终年七十四岁。▲

## 读《九评》 染疫症状消失

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】我出现“染疫”假相后，想起师父讲到“瘟疫本身是神安排的”<sup>[1]</sup>，“它是来淘汰邪党份子的”<sup>[1]</sup>。我是修炼人，怎么会出现常人染疫的状况呢？身边同修出现状况后也有这样的疑问。

我想起自己平时党文化比较重。因为上学、工作都一直被邪党灌输，中毒很深。修炼中去掉很多，但还有不少没意识到的。这次大瘟疫在全国一下爆发，我们学员身体里残存的邪党“分子”毒素也被触及到了，所以表面上会有不同成度的反应。

悟到这些后，我想认认真真的看看《九评共产党》这部奇书，主动清除自身的邪灵毒素。以前有同修就建议我看《九评》。说来惭愧，自己为了方便，只是听过几遍《九评》广播，看了光盘，这部奇书的原著我根本没有完整的读一遍，所以邪灵因素也没有清理干净。

一天晚上我开始认真读《九评》，读了三十二页后，第二天早晨身体马上就轻松了，难受的感觉几乎消失，咳嗽几天的浓痰一下就没了，也不咳嗽了，呼吸顺畅。更让我想不到的是，我下门牙一排每晚都出血，已经一个多月了，每天早晨牙上都是淤血。这天早晨第一次发现牙龈没有出血，而且以后都没有再出。

这本书我现在才看到一半，本想看完再写体会跟同修交流。但看到有同修还没有摆脱“染疫”假相，有的甚至和常人的认识差不多，所以写出自己现在的一点体会，旨在抛砖引玉。建议同修看看《九评共产党》，或《解体党文化》、《共产主义的终极目的》，彻底清除隐藏在自身空间场中的恶党邪灵因素，在法上快速升华。

也建议同修把这些经典著作，再次推荐给自己的亲朋好友，以及赠送给有缘人，帮助更多的人明真相得救度。

注：

[1] 李洪志师父经文：《理性》

## 修去利益心、求被认可的心

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】我居住在一个不到三百万人的小城市，开了个小洗衣店，兼补衣服。十多年来，顾客送来的清洗衣服，我都要检查一下，避免因衣服拿来原有破损、缺陷而后出现纠纷。检查时常常发现送来的衣服兜里有钱，这种情况还特别多。开始发现有钱的时候很高兴，不是为了据为己有，而是觉的把钱退还顾客时，顾客一定会好好谢谢我，夸我是个好人，想要这个感觉，证明自己道德高尚比别人强。

一次，一个顾客来洗运动服，洗衣费本来就很便宜，她还讨价还价。我心里很不喜欢她。后来发现她的衣服兜里有一百元钱，心想：还讨价还价，这钱不给你了，你讲价有什么用！当然只是气话，肯定得还她，只是觉的还钱时她会很高兴，没想到钱还她时，她勉强说了声“谢谢”。我告诉她是因为炼法轮功才这么做的，她好象很害怕。我心想：“什么人呐？把钱还你，不仅不感谢，连个笑脸都没有，好象还怕法轮功。象这种人，就不应该还她钱，要不炼功，钱能给你吗？”当时不觉的想法有什么不对。

有的送洗衣服口袋中有一毛、两毛硬币，我觉的没人会稀罕这点小钱，就随手扔到一边，未归还，时间长了发现攒了一大把硬币。后来想想，好象还不太好，就改了：把硬币放回到洗好的衣服中。在交接的时候，如果时间允许，我都给顾客讲真相，他们都很认同，也有不少人三退了。

随着学法深入，我想，为什么衣服兜里总是有钱呢？是师父在考验我的利益心吗？我已经没有利益心了呀，噢，发现自己还有求名的心，想听表扬，得到别人认可。悟到这些后，慢慢的我不再注意别人是否说谢谢了，是否夸我了，觉的就应该这样，人家的东西就应该还给人家。

偶尔也有忘记还钱的时候，我就根据地址上门退还。随着心性慢慢提高，送洗的衣服兜里有钱的事也就越来越少了。

前年冬天，一个三十岁左右的男青年送来了一件类似毛呢的上衣，是化纤料的，水洗的衣服，我一看衣服很破旧了，表面全是球，有的涂层都掉了，需要修补，连洗带修补要三十元，我觉的都没必要洗了。可他说：没事，洗吧。洗衣时发现，衣服的兜漏了，有个塑料袋漏在夹层了，里面有六十五元钱，还有送货账单等等，账单上写着这单位送几箱鸡蛋，那单位送多少馒头等等，当时我就生了怜悯心，觉的大多数年轻人承担着房贷、车贷，要养家太不容易了。我很用心的把这件衣服洗净，并仔细修补，整件衣服焕然一新。归还衣服时，小伙子很满意，我还把塑料袋的东西都交给了他，他给我十五元钱，我不要，他一再说谢谢。因为时间紧，这次没给他讲真相。

以前一直有种强烈的想得到别人认可的心，经过七、八年，我已修到了平淡自然的成度，想想修的太差，今后要努力做好。

庆幸今生有缘遇到大法，感谢师尊慈悲苦度，把我从一个自私自利的人，变成了一个逐渐能为别人着想的人。在这剩下不多的时间里，我一定要严格要求自己，努力做好三件事，跟师父回家。

谢谢师父！合十

## “在一种强大的疾病中被淘汰”

文：李良善

【明慧网】我是七零后，小时候常听大人说一九九九年人类要有大灾难，很多人会死去。那时由于年龄小，对死亡没什么概念，因此也不害怕。大点儿时知道了唐山大地震的惨况，所以就害怕大灾难的到来。妈妈安慰我说：天塌大家死，不要怕。

一九九六年年底，我姐送给我们家族每家一本书，书名叫《转法轮》（法轮功的主要书籍），并告诉我们都要看这本书，做个好人就会躲过灾难。后来才得知我姐不仅把书送给了我们，就连她的左邻右舍、朋友和熟悉的居委会主任都送了，住在隔壁单元的我同学的姥爷家也得到一本。姥爷是教师，看过书后说：这本书写的好，深入浅出，有没有文化的都能看懂、听懂。

我姐炼法轮功后，很快全家搬到了另一座城市，她的心胸也变的越来越宽阔，超出了我们的想象，因为两年后她把自己在老家住的楼房给了有房住的小叔子（姐夫的弟弟）。那时小叔子家住的是平房，条件不怎么好，偷偷的住在我姐家。我姐发现后就把房子让出来了，说师父要求修炼人要为别人着想。

一九九九年没有发生人们认知的大灾难，只是法轮功被迫害了。在中共的谎言宣传下，数亿的中国人不管主动的还是被动的，都被中共要求对法轮功表态。我家亲人们都不相信中共的宣传，因为我们都看过《转法轮》，知道中共是在造谣。

然而对于我们家族来说，大灾难真的降临了。

一九九九年十月的一天，姐夫突然打电话给我爸，说我姐丢了，没人看孩子了。爸爸立刻叫上我赶往机场。等

候飞机时，我和爸爸上牙打下牙，一直在哆嗦。不是冷，是因为不知道我姐的死活。在法轮功被迫害中，我姐被迫离婚，回到了老家。后来她被非法关到劳教所，差点死在里面。我去看过她多次，由此知道了中共的残暴。

我同学中大部份都是有一定社会地位的，相聚时我也不隐瞒他们，说我姐是修炼法轮功的，中共对法轮功可狠了。没想到他们都不相信，说：“不能吧，不是春风化雨吗？”我说：“都是我亲眼看到的，还带我外甥去过那里，做了见最后一面的准备。”听了我的话，同学们不吱声了。我知道不能怪他们，如果我没有亲身经历这些，也不会相信的。

我曾问过我姐当初为啥要每家送一本《转法轮》？我姐说刚学法轮功时，她看到师父讲过这样的法：“咱们也没有什么可隐晦的，唯一存在的可能在将来要淘汰一批人，那些很不好的人，可能要在一种强大的疾病中被淘汰，这是可能的。”<sup>[1]</sup>在我姐眼里谁都是好人，那时她想不明白“很不好的人”会是什么样？于是就希望我们都知道好人的标准，从而躲过被淘汰的命运。

看到那些迫害法轮功学员、活摘法轮功学员器官的运作链条，我不知道有多少“很不好的人”在其中。现在爆发的瘟疫不是无缘无故，应该就是在淘汰“很不好的人”吧。这些人的不幸也应该是从一九九九年七月开始的，来自于中共污蔑法轮功的谎言。我姐说谎言能吞噬良知、增加仇恨，而仇恨会使人失去理智，从而容易受中共的诱惑去做恶。

瘟疫还在继续，法轮功学员还在讲真相救人。愿中国人民都能珍惜现在的时间，去了解法轮功真相，退出共产党组织，做个顺天意而行的人。这次瘟疫中我也“阳”了，但几天就好了，我知道瘟疫不会要我的命，因为我是顺天意的人。

注：

[1] 李洪志师父著作：《法轮大法义解》〈北京法轮大法辅导员会议建议〉

# 三言两语谈对当前疫情的认识

文：大陆大法弟子

【明慧网】现在中国大陆疫情可以说是海啸般爆发，就我周围的朋友情况，凡是做过三退和反共的人症状都比较轻或没有症状。

现在肉眼都可以看到空气中雾蒙蒙弥漫着一种灰色毒气，作为我们修炼人来讲身体表面也会感受到一些症状，比如咳嗽、乏力等等，个人认为这不是感染，我也一直排斥、不承认这种不正确状态，所以一直没有影响到我的正常生活，很多朋友都羡慕，我说是因为修炼法轮大法的原因，身体抵抗力好。

师父说：“炼功人你老认为它是病，实际上你就是求了，你求得病，那病就能压进去。”<sup>[1]</sup>

可能有的同修有些症状，也许用这种方式消消业，同时也要求我们在法理上悟明白，从而否定旧势力的干扰。在目前的情况下，我们应该多从法理上去悟，或许很快就能过去这一关。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 贵在坚持

文：湖北大法弟子

【明慧网】一九九七年我喜得大法，修炼已有二十多年了，作为七十八岁的老大法弟子，我在师父的保护下，走到今天，谢谢师尊的看护保护。

我原来身上有十几种慢性病缠身，特别是坐骨神经痛，

痛的昼夜难眠，险些瘫痪了。学大法了后，病慢慢减轻，现在无病一身轻，红光满面，精神焕发，心态年轻，衣着亮丽得体，心中没有“老”字，没有被“老”框住。熟人见到我说，学法轮功真好，人变好了，年轻了，身体棒棒的，这哪象七十多岁的人哪！

我从内心深处发出：师父伟大！父母只给我一个肉身，把我养育成人，而伟大的恩师把我从地狱除名，还消去生生世世的业债，还给我身上下了成千上万的好东西，法轮、机制、机能、气机等等，只留一点业力，摆在不同层次上让我提高悟性，成就觉者的威德，脱离人世间的苦海，回归到真正自己的家园——天国世界。用人间语言难以表达师恩的大恩大德啊！

## 始终抓紧时间学好法、背法

修炼人总觉的时间不够用，我就把时间抓紧。我一般学法多数是下午，读法，加背经文、《洪吟》，学一段时间，看一遍各地讲法，然后又照常读法，加背经文、《洪吟》。

后来改背《转法轮》，开始背困难重重，想打退堂鼓，不想背，为什么呢？背法比读法苦些、难些、慢些，急躁啊，哇，向内一找，明白了，怕苦的心、急心，这不正是去执著心的好机会吗？不怕苦，不急，慢慢用平和的心态背，先一句一句的背，再两句两句的背，再一段一段往前背，差不多一年的时间，背完第一遍。到以后，慢慢就越来越容易背了，先还记的背了六遍《转法轮》，后来记不着已多少遍了。

为了巩固当天背的法，利用走路、做饭、拖地、睡觉前等时间背法，反正满脑袋装的都是法，把人的东西挤出去。法这么伟大，无所不能，所以我非常非常爱学法、背法、发正念。

炼功是凌晨二点四十起床，两小时静功打坐，一小时抱轮，半小时动功，共要三个半小时，炼完正好发早晨六点的正念，我每天只睡四小时觉，晚上十二点整点正念时，闹钟一响就起来，特殊情况睡晚了，睡两、三小时觉，早上到点了，也一样起来，形成了习惯。我觉的学法是件大快乐事，炼功是一种享受。

## 始终抓紧时间救众生

由于学法比较扎实，智慧都从法中来，我知道自己做的是宇宙中最正的事，一切众生都是为法而来的，大法弟子是当今人类的主角，所以没有怕心。老年大法弟子特别要注重外表形像，外表形像体现了大法弟子善良优雅的态度，一个拥有良好形像的大法弟子，走到哪里都会受欢迎，言谈举止随和，说话有趣味，象与熟人聊天一样融洽，也容易与人搭上话，见什么样的人，在什么样的环境，用什么样的语言搭话，这就要灵活和机智。

我逢人就讲真相，形成了见人不讲不舒服，不分阶层、男女老幼，上至检察院院长、公安警察、机关人员，下至平民百姓，见谁就想搭上话开口讲。有时一个人讲，有时与同修配合讲，同修配合也很默契。不管严寒冬天，还是炎热夏日，也不管是旧势力的干扰，还是消业，都当作是好事，比如脚痛的难忍，也忍着走出去，一次痛的我往下跪，同修扶着，叫休息一会儿，我说没事，继续救人。

我们救人的效果，有时一天十几人、几十人，最少有八、九人。这么多年来，我都是面对面救人，当然比起那些做的好的同修差远了。走在路上，常有不认得的人笑着跟我打招呼，是讲过真相的，我不大清楚他们，他们却记的我。

每次出去救人前，我都要在师父法像前合十：师父，我与同修去搭车到远地去救人讲真相，请师父把有缘人调

到弟子跟前听真相得救，我们做的都是神圣的事情，邪恶坏人看不到，谢谢师父保护弟子安全出去，安全回来，谢谢师父。然后一出门，就背正法口诀。

下面举几个讲真相的例子。

有一次讲真相路过公安局门前，这时正好出来一个年纪约四十左右的男的，我赶忙迎上去，笑眯眯的说，小伙子，你长的挺英俊挺帅呀！他说，谢谢奶奶夸奖。我说，现在青年人工作各方面压力大呀。他说，有点。我说，我看你爱听真话，很善良的。他看上去愿意听下去，我说，年轻人忍这方面稍微难做一点是吧？他说是的。我说你知道为什么呢？因为年轻人气血往上升，容易动火。他说，奶奶讲的对啊。我说，那奶奶就教你一招，老人讲让别人是让自己呀，忍的一日之气，免得百日之忧呀，这多好，还有宰相肚里能撑船，有多大的忍耐就能做多大的事，我看你是块不错的好料子哦，你按照我告诉你的三个字，按真、善、忍做好人，一定能成就一番事业呀。他笑了。我问他姓什么叫什么名字，他说姓林，叫某某。我说，小林，你知不知道，共产党是不信神的，是无神论。他说知道。我说，其实是有神在的。

讲着讲着快到分岔口了，还没有揭开退党的事呢，我心里求师父帮我，把紧张的心放下。接着，我说，小林，你是党员，从内心里把党退掉，有百利无一害，神给你买个永远平安的保险。他点头：谢谢奶奶。我说，祝你心想事成，万事如意。

再有一次，和同修到公园亭子里遇上一群外地师范学生，四十多人。同修说这是真相小册子，这是护身符，你们学生看了，能记住“法轮大法好，真善忍好”九字真言，前途无量，能找到一份好工作。我接着说，现在天要灭中共，你们都从内心退出中共的党团队，神保你们平安，万

事如意，事业有成。同学们争先恐后的要小册子和护身符，学生们四十多人都把自己的党团队退了，他们被大法的能量场溶化了。

我们讲真相大街小巷，郊外农村都去，每天走路两个多小时，有时三个多小时，只有走路才碰的到人啊，长期这样，脚上磨起了厚厚的老茧，也不觉的苦。一次，搭车到郊外讲，正碰到一群八、九个人做安装管道的工人在休息。同修搭话，你们辛苦了，还把带的东西发给他们吃，他们说谢谢，不苦，共产党的政策好哇，我们过上了好日子。我说不不对，好日子是你们辛辛苦苦干出来的，共产党又没干活，哪来钱发你们呢？共产党通过纳税把百姓的钱收去了，它们拿去贪污做坏事，净折腾百姓。同修接话，光搞运动，比如斗地主，明明地主也是苦做出来的，文化大革命，也整死好多好人。我说你们入党团队时发过誓要跟它奋斗终生，这是毒誓，奋斗只能为自己为家人啊，现在你们从此退出党团队，神会保你们平安、全家幸福的。他们说好，都退了。

讲真相时，我总是把微笑留给众生，一次给一个五十多岁的中年男子讲，讲到退党时，他火了，大声吼，说共产党怎么好。我笑眯眯的安抚说，师傅，不发火啊。他说，我不发火，你不知道我跟党几深的感情。我笑着说，我是为你好，选择是你的事，可别生气哟，你不选择退出，到时你会后悔的，我只可惜你这次没能得救，我感到遗憾，莫生气呀。他笑着走了。

讲真相有喜悦的时候，也有挨骂的苦涩，有天晚上去公园讲，在返家路上已晚，行人不多，遇一个男人，给他讲真相，他不听不信，还在大街上骂我们，尾随我们一路，有约半小时，神神叨叨骂了我们很多难听的侮辱女性的话。我们边走边发正念，他消失了。

我不动心，次日照常出来讲，救人是自己的使命和责任。讲真相，磨掉了我许多的人心，爱面子，怕心，急心，不平的心，委屈的心，分别心，自以为是的心，也提高了我的表达能力，勇敢面对的能力。我从修炼开始至今从没有落一天学法炼功以及后来的讲真相，一直坚持走在修炼的路上，做好三件事已深深溶入在我生活中，这就是我人生的幸福之路。

我所做的这一切救人的事，只不过是动动腿和张张嘴，小小的我又能做的了什么呢？“修在自己，功在师父。”<sup>[1]</sup>一切归于伟大的师父、伟大的法。

我从来不把自己当老年大法弟子，我思想中没有“老”字这个概念，我是老弟子，不是老年大法弟子，忘记昨天，不盼明天，只念今天，总是把今天当作正法结束的最后一天，来督促自己精進，精進，再精進，赶路，赶路，再赶路……

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 在矛盾中实修、提高

文：大陆大法弟子

【明慧网】我是一九九九年“七·二零”前开始修炼的老大法弟子，在师父的慈悲看护下，风风雨雨的走到了今天。下面交流一些在修炼中的学法、实修的体会。

### 一、在学法、背法中提高

我第一次背法是在一九九九年刚迫害不久时，那时我才四十多岁，还在上班，时间很紧张，我就每天在上下班的路上背。出于对法的尊敬，我从不把法抄在纸条上，而是早上晨炼后简单吃点东西，就背熟一段法，然后在上班

的路上再接着背。利用业余时间背法，就这样经过一年的时间我终于把宝书背了下来。这次背法经历使我在以后的修炼路上受益匪浅，特别是在被迫害关押在黑窝时，《转法轮》的大部份内容都能想起来，我就能背多少背多少，有时还给在一起的同修背。我记的同修第一次听我背法时，有的同修都哭了，因为有的同修被关押几年学不到法，那是个什么心情啊！后来每每想起那段经历都会激励我要珍惜我们现在的时光，多学法，学好法。

近年来，我从明慧网交流文章看到、听到很多同修都在抓紧背法，也使我加入了背法的行列。我想这次我要把宝书认真的背下来。但是由于种种原因我已经没有了第一次背法的那种状态了。而且我是个比较急躁、粗心的人，背法时总是慢不下来，总想我今天要把这一讲背完，后来我听了同修的背法体会，找到了自己的差距，就是没有认识到学法的严肃性，不能为了背法而背法，而是要真正的把法装在心里，同化大法，去真修、实修，从而达到法对我们的要求。现在我在没有特殊情况下，每天的学法就是背法，一段一段的背，不求数量。

就这样从我背法以来，加深了对法的理解和认识，比如，我在背到“你在长功的同时，心性提高的同时，你的业力也在同时消，同时转化。”<sup>[1]</sup>我突然明白了我们在身体出现不舒服时，你如果第一念想到的是在长功，你的心性不就提高上来了吗？那你的业力很快就被师父消去了。当我明白这一法理后，身体有时突然出现不舒服或者很难受时，我就想起来师父的法，神奇的是不舒服的症状很快就没了。我从中悟到：我们在过关时第一念十分重要，因为你想到了是在长功，那就是把自己摆正了位置，也就是心性到位了，师父就帮你了。后来我和同修交流了我这个体会，她们也很赞同。

在我用心背法后，我渐渐地发现我的很多执著心在背法的过程中被法熔化了，比如以前同修对我提看法时，不管对与不对我心里总是不舒服，在盘算着我是她说的那样吗？！可是前些天在和同修切磋时同修给我提了她对我的一个看法，我听了以后，心里很平静，不想解释、辩解，只是静静的在听，然后找自己。

还有一次丈夫对我言语激烈，我没有象以前那样觉的心里不平、委屈，总想说几句，而是一笑过去了。现在想来这是静心背法的收获，是大法溶到脑子里了，那些不好的东西没有立足之地了。感恩师尊！

## 二、在矛盾中、实修中提高

我和同修A在一九九九年“七·二零”前就认识了，互相扶持走到了今天，想起来真是很有缘份。

我们这里没有协调人，因为我们两人家庭环境都不错，有时间，所以在证实法的方面我们就多做一些事情，这样我俩在一起的时间就多一些，有的同修说看你俩能常在一起多好。我也觉的和同修A在一起合作办事很顺心。因为我觉的这可能是师父的安排，因为我这个人是个急性子，做事粗心大意，而且说话不注意修口，容易伤害人，自我很强，也很强势。但同修A是一个做事说话都比较稳重、心灵手巧、处处事事能为他人着想、很注意自己修为的这么一个人，我们俩在一起，同修们都很喜欢她，我也是这么认为的，我想师父把我和同修A安排在一起是要用她的长处弥补我的短处。所以在我的心里一直对同修A没有什么隔阂。

在去年的有一天，我们从一位老年同修家出来，同修A突然对我说，在最近和同修B和同修C分别接触时她们都和她谈了对我的一些看法，她说她也跟着说了，她本不想告诉我，但出于对我修炼的负责，还是提醒我一下。我听后，

觉的难以接受，这两个同修都是我认为平时为她们做的事很多的，而且她们也是对我很好，这是怎么回事呢？同时对同修A也有了看法：你也在背后议论我。

回家后，我心里翻腾起来，觉的大家都对我有看法了，我怎么修的这么差劲，很沮丧。通过学法，静下心来想想同修对我的看法我身上都有，我这不是有严重的不让人说的心吗？我得虚心接受。后来我分别找那俩同修切磋、道歉从而没有和她们产生隔阂，做我应该为她们做的事。但是通过这件事我对同修A有了嫉妒心、怨恨心，嫉妒她在同修中的口碑好，怨恨她背后议论我。同时也不断的给她挑毛病，言词中透着不善，这样的对待同修A而我却不觉的能伤害到她，

有几次同修A对我说她心里堵的慌，象压了一块大石头。我当时以为是和她丈夫闹别扭导致的，就没在意，没过多久她就遭到迫害出事了，我知道后很着急，但马上想到是我们修炼有漏了，可能是做事心出来了或者是不注意安全问题等，唯独没从我的心性上找，后来遇到同修C谈起此事，同修C对我说因为我的原因比较多，当时我很吃惊，她就对我说了所知道的。原来同修A对我的言行产生了很大的不满，积累了很多怨气，但是怕伤害我又不愿直接对我说，不说心里又憋的慌，就经常对同修C倾诉，同修C也开导她，用法理和她切磋，说了几次好多了，但最后还是出问题了。

我知道后向内找自己，回想我近来对同修A以上表述的言行才意识到问题的严重性，心里非常内疚，悔恨自己的言行给同修带来了这么大伤害，我流着眼泪在心里对师父说，师父！弟子错了，我做了让邪恶高兴的事，对不起师父。同时在心里对同修A说，某某，对不起，给你造成伤害了，请你原谅。我想尽快了解同修的情况，她家有监控，我没有去，只知道她家孩子在什么单位，不知道具体在哪儿，我就四处打听，最后找到了，可是孩子在班上，但不出来

见我，我在外面等了许久。我一点也不怨孩子（后来听同修A说孩子也受到警察的骚扰了）。

过了一个月，同修A回来了，我见到她时，真诚的向她道歉，她就向我倾诉了她很久以来看不上我的很多事情，看的出这些在她心里积压的很深，我当时听后，都很坦然的接受了，因为这些话我已经从同修C那里知道了。但是当我回家后，心里就开始翻腾了，我心想这是怎么了？亲耳听到了怎么就这么难受，我明白了这是我后天形成的不让人说的心太严重了，我不能让它干扰我，我就发正念清除，但是还是心里不舒服，想想，其实还是过不去她在背后说我的这个结，而且同修A对我当面说了一些小事，我觉的根本就不值的她生气，简直是小题大做。我感觉当时的怨恨心、争斗心、委屈心充斥了我的大脑，后来我想这样不行，我得用法来归正自己。

我那天正好学到：“那是一种洪大的宽容，对生命慈悲，对一切都能够善意理解的状态。用人的话说都能够理解别人。所以有的时候啊，我们不能够带着很强的常人心，钻在一个牛角尖里边，老是出不来，越想越执著，越想你这个心越沸腾，越想那个魔就越利用。”<sup>[2]</sup>

看到师父的这段讲法，我禁不住泪流满面，心里一下子就豁然开朗，心里那个结被师父给拿掉了。我悟到我缺少的就是宽容，不能包容别人，不能够理解别人，钻到牛角尖里被魔利用了。学完法后，我想起了同修A种种好处，想想在我们的相处中她是很能包容我的，她从来不发脾气，能忍让，而且很能吃苦耐劳，比如我们一起去买耗材，她说我力气小，每次她都抢着拿重物，这些我怎么在执著心的带动下，都忘了呢？其实她对我不满的小事，想想，在修炼中是没有小事的，向内找，我是个不拘小节的人，而同修A和我恰恰相反，是个非常注意小节的人。而且同修A对自

己要求很严格，所以她对我的有些言行看不惯是能理解的。想到这些我心里充满了对同修A的愧疚和敬重，师父把这么好的同修安排给我，我不但不珍惜还伤害人家，真是修的太差劲了。

再一次和同修A见面时，我们两人都敞开心扉、以诚相待，两人都流泪了。我们之间的隔阂没有了。感恩师尊！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈二零零二年波士顿法会讲法〉

## “再嚣张的恶人也害怕被告上法庭”

文：大陆大法弟子

【明慧网】我是一九九六年得法的大法弟子。在二十多年来的修炼路上，我经历数次魔难，都在师父的保护下化险为夷。我深深的体会到修炼路上所走过的每一步都离不开师父的慈悲保护、看护和点悟。

几年前的一天，我和丈夫开着电动车刚到楼下，丈夫要给电动车充电，我下车后就进了楼道，这时我的邻居大哥刚好下楼和我碰了个对面，他着急的低声说：“先别上楼，你家门口有五、六个警察。”话音刚落，就听到丈夫在外面大声的喊：“警察抓好人了！警察抓好人了！”我知道丈夫的喊声除了告诉我他被绑架外，更是让我明白我也在危险之中了。情况紧急，我说：“大哥，你快打开你家的储藏室。”大哥说：“他们知道我刚下楼，怕能找到你，不安全。”我说：“你把门锁上赶紧离开就行。”大哥说：“好！”大哥刚锁上储藏室门，还没走出楼宇门口，就听到几个警察跑进来了，其中一个警察说：“那个女的刚刚进来，怎么就没影了，奇怪了。”另一个警察给楼上警察打电话问：“那个女的上楼了吗？”

大哥家储藏室后面的窗户开着，警车就停在储藏室的窗户下，我能听到警察在窗户底下嘀咕着说着话。由于事情发生的太突然，我的心还在突突的跳着，嗓子眼象堵了东西一样直想咳嗽。我使劲憋着，心里求着师父：“师父，救救弟子吧！”过了一会，心平静下来了，也不想咳嗽了。这时我赶紧把背包里的真相手机拿出来，把内存卡一个个取出来分几个地方藏好。窗外没有了动静，我猜测可能警察搜到丈夫的钥匙去抄家了，就开始发正念。过了大约一个多小时，我听到警察在往车上搬东西的声音；又过了很长时间，才听到他们开车走了。

大约十点多的时候，大哥的妻子王嫂轻轻打开储藏室门给我送来了一件棉袄。王嫂关心的说：“你受罪了，快穿上吧，太冷了，我刚才出去看了，估计这帮土匪都走了，现在十点多了，你哥说你还没吃饭，我上楼给你拿饭来，吃上点暖和暖和。”因要赶紧出去告诉同修们营救丈夫，我谢绝了王嫂，让她先上楼去了。

这里为王嫂插上几句。王嫂一家很喜欢看我送给他们的真相小册子，我也给他们一家做了三退。有一天王嫂拿着二百元钱到我家说：“你们这些人为了救别人太不容易了，这二百元是我为大法捐上的一点心意。”我不收，大嫂还差点和我翻了脸，我只好收下为她捐上了。过后我送给她一个播放器，卡内充上神传文化和修炼故事。她非常高兴，还经常问我一些修炼的事，她还对我说，“和你们家成为邻居是我们的福气。”

过了几天，我回去找王嫂拿手机时，她很关心的一再叮嘱我让我注意安全。王嫂上楼后，我就发正念，十一点左右，我决定要出去。因路灯很亮，我看到一辆车停在我们楼东边大约有十多米远处，里面坐着三个人，朝向我们楼宇看，我猜测是派出所的警察在监视。我出去前散开

头发变了发型，心里求着师父，发着正念不慌不忙的径直朝西边走去，很顺利的走出小区。找到同修时，已是夜里十二点多了。说明情况后，我们立即上网曝光恶人恶行，再告诉其他同修帮助发正念。回来时我和同修特意到我小区去看了一下，那辆车里的人还在，回来让朋友查了一下，那辆车果然就是派出所的。

第二天，侄子夫妻俩去派出所要人，顺便打探一下为什么抓我们。一个警察说：“他到处发东西。”这时娘家哥哥也知道了此事，到处找人营救。丈夫单位的领导和同事们知道丈夫被抓后，经理带领全科室的人轮流着往国保打电话要人。可国保大队长放出风来说，市里要把这个案子定为大案、要案，让他到处发信息。

听到这些，我一下想起几天前的一件事，原来问题出在这里。我地公安局国保大队长经常带领当地派出所警察绑架同修，并抄家、勒索钱财，气焰一直非常嚣张。我就编辑了几条短信，准备在我市公检法内部全发一遍，来揭露并震慑邪恶，短信的内容有揭露他的罪行的，也有让他认清形势劝善的。整理完后，我准备出去发短信，正好这时来了一位同修，我也很相信她，想让她参与此事，她说没问题。我还特意告诉她出去发完后千万要卸下电池再回来。虽然和她说了好几遍，可同修发完短信后，还是忘了卸电池，连手机也没关，揣着手机就回到了我家。我当时虽然没有抱怨她，但告诉她这样做容易让邪恶定位；同修有些害怕了，就赶紧离开了我家。当时我也没立即发正念否定这件事。

看来邪恶迫害我们夫妻还真是为这事手机定了位。我一下找到了被邪恶钻空子的执著，带着同修情做如此重要的事情，也没考虑到同修毕竟年龄大了，对手机不太熟悉。此时我很后悔，我赶紧向师父认错。

这时我一下又想起了发短信的那张卡还在我家一个地方藏着，当时没扔掉。

到了晚上，我决定回家一趟找找那张手机卡是否还藏在原处。到家一打开灯，家中一片狼藉，打印机、电脑和刚熨好要打印真相的几千多元现金被抄走。当走进卧室时，第一眼就看到电脑桌面上有一张手机卡，正是那张短信卡。我知道邪恶没找到迫害我们的证据，他们迫害计划也即将解体。

第三天，丈夫同修从看守所传出消息，说让家里给他聘请律师。我知道丈夫是让我给他聘请正义律师，于是我就去找同修商量，两位同修很顺利的联系到了正义律师。从接送律师到吃饭、住宿都是同修安排的。当时形势虽然很紧张，国保也一直在找我，但侄子夫妻还是积极参与了营救，开车接送律师都是他俩做的，同修安排他俩干啥他们就干啥，毫不畏惧，那次他俩的表现很让律师和同修们感动，因为他们的所为也为自己选择了美好的未来。

我们参与营救的三位同修和Z律师谈了很多。Z律师说已在全国各地为多位大法弟子做了无罪辩护，我也放心的让家人与Z律师签了委托书。

第二天早上我提前去了看守所附近发正念，八点时两位同修和Z律师到了看守所。接着我们就和刚赶到的其他三位同修一起为律师发正念。不一会儿，突然从看守所里飞起来一群喜鹊，叽叽喳喳的叫着，看上去有几百只，其中一位同修说：“师父在鼓励我们，让喜鹊报喜来了！”我们继续发正念，等到律师会见结束出来时，看到Z律师很高兴的样子，我就问我丈夫的状态怎么样，Z律师带着幽默的口吻说：“状态非常好，天快要亮了！不用担心，我就愿意为这样的大法弟子辩护。咱们马上就去国保大队吧。”我抱歉的说：“某律师，我们几个都没有车，打车吧！”Z律师指着同修带车棚的三轮车说：“这不是我们的车吗？就坐这个车。”

到了市公安局，Z律师直接去了国保大队，同修们在外面发正念，Z律师一走进国保大队办公室，正巧与国保大队长碰个正着。Z律师大声说：“我找你们的×××大队长。”大队长说：“我就是。”Z律师说：“就找你，我是某某某的辩护律师。”这个十几年来抓捕、迫害过无数大法学员的凶残大队长，顿时哆嗦起来，说话也语无伦次了，指着从我家抄去的东西说：“某某不是我打的，你看他家里还有这么多东西！”因为我丈夫以前被他们打伤过，身体一直没完全恢复，他认为Z律师是我丈夫为被打伤的事聘请的律师。Z律师说：“我不看那些你们所谓的证据，我是依据法律事实办案。”往日嚣张的大队长此时站在那里打着哆嗦，Z律师让他拿什么他就拿什么。

律师把事情很快办完，出来后还说：“其实再嚣张的恶人也害怕被告上法庭。”Z律师还说：“你们的同修告诉过我，你们发的正念很管用。某某应该很快就被无罪释放了。”

在师父的慈悲保护下，不到一个月，丈夫无条件的被归还自由回家了。一场对我们即将加重迫害的邪恶计划就这样解体了。

我们夫妻回家后首先点香跪拜师父。同时，让师父一次又一次的为我们操心，真是愧对师父。在最后的修炼路上，我们只有时刻保持正念，精進再精進，做好三件事，以报师恩！

# 学《道法》经文的一点浅显认识

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】我是个愚钝的弟子，多年来《道法》这篇经文我学不明白，近期有一点浅显认识，在此写出来和同修交流。

## 一、在牛角尖中磨心

多少年，我都活在丈夫的尖刻、激愤的埋怨声中。我做的所有事都不符合他的意愿，都会被他指责、埋怨。就连我对他父母、兄妹好他都埋怨。我做饭香他吃多了，说我做那么多饭干啥，给他撑着。第二天少做点，他又说饭做少了，他没吃饱。我总是用人的理衡量，认为他错了，我对。在认为他错的前提下含泪而忍，还以为自己是在忍、是在修。

师父说：“长期以来大法中的众生，特别是弟子一直对法在提高心性方面存在着一种不同层次的误解。每当魔难来时，没有用本性的一面来认识，完全用了人的一面理解，那么邪魔就利用了这一点没完没了的干扰与破坏，使学员长期处于魔难之中。”<sup>[1]</sup>

反复学这段法，使我认识到，魔难来了，我完全用人的一面理解，钻在我对他错的牛角尖里出不来，修的又苦又慢，让邪魔钻了空子，使我长期处于被丈夫埋怨的魔难中，心性提高不上来。

## 二、笑对埋怨 境随心转

想想是不是我爱埋怨呀？一段时间观察自己还真是，生活、工作中，不符合自己意愿，就不高兴，虽然表现形式与他不同，但是埋怨心真是很强，还有怕埋怨的心呢。

他埋怨我的时候，虽然我没吱声，但是心生怨气，怨他不可理喻。

找到了自己的问题，注重在这方面修心，丈夫再埋怨，我就抑制自己，从难忍到能忍再到笑对，真是经过漫长的一段时间。有一天，他说我买的东西质量一般，等着听他埋怨呢，他咋没声呢？我问他咋不埋怨了？他却笑着说，上次他买的还没有我买的好呢。他的回答令我惊讶不已。这以后，很少再听到丈夫埋怨了。

哎！都是自己没学好法，悟性又差，该修去的心魔了那么长时间才认识到，才去修。为了去我的心，让丈夫吃了那么多苦，造了那么多业，真是对不起他呀！

### 三、用本性的一面 正法修炼的真快

师父说：“修炼的人毕竟不是常人，那么本性的一面为什么不正法呢？”<sup>[1]</sup>

上面魔了那么长时间才去掉的人心，要是用本性的一面正法，怎么修呢？丈夫埋怨我时，我就想这是埋怨心，我本性的一面没有这个东西，我不要它，我不埋怨，丈夫也不埋怨。发正念清理它对应的生命因素，平时注重修这颗心。

在法上悟上来了，修炼就快了。这也让我对正法修炼和从上往下修来的快的法理有了一点认识。

今天丈夫又和我叨咕他当官的某同学做事怎么不地道；某领导怎么耽误他晋职称了。以前他说这些话时我就不让他说，用人的理或修炼的理劝他，想改变他。结果是，他越说越来劲，有时还愤愤不平的骂人。这回我知道怎么修了。我不动心，静静的想，我不要这嫉妒心，利益心，我不要评判别人。我本性的一面没有这些东西。嫉妒心，利益心及其背后的不好的生命因素灭！

他说几句就不说了。这是邪魔看我有入心，就利用丈夫来表演。我要是用入的一面理解，邪魔就有空子可钻，没完没了的制造魔难干扰了。今天我不上它的当了，我让本性的一面主宰自己不动，清除入的一面不好的心对应的生命因素，不要它，注意修它的过程中，师父就帮弟子把另外空间象山一样的东西拿掉了。

这段时间和同修配合，做救人的项目过程中，遇到了心性摩擦，我们通过交流都能在法上找自己的不足，分清执著心不是自己，用本性的一面正法，清除利用执著心做坏事的邪魔烂鬼。

心性提高了，晚上我做了个梦。在很高大的长长的大厅中，聚集了人山人海，不经意间我就象轻气球一样升起来，轻飘飘的顶在屋顶上，轻的想下也下不来，美妙极了，醒后那美妙的感觉还真实的存在很久呢。我感觉到了，我们真能飞升呀！

## 结语

师父《道法》经文中早就讲明白的问题，弟子却悟性差，修心跟不上，看不到法理，学法没得法。师父还不放弃弟子，给弟子这么多年的机会，让弟子能在法中悟上来，师父，辛苦您了，感恩师尊慈悲苦度！

一点体会，不当之处，敬请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父经文：《精進要旨》〈道法〉▲

# 上天为何灭中共？

文：大陆大法弟子

【明慧网】说起“天灭中共”，有人觉的大快人心：“共产党太坏了，太应该灭它了！”但也有人感到怀疑：“老天怎么灭中共呢？这么多人，不太可能啊！”就是针对这些怀疑，本文将尽力用最简明的语言直接回答。

## 一、上天为何灭中共？因为它反天理、自封高于上天，然后害人不止

上天之所以要灭中共，是因为中共能够把好人变成坏人、却让人在变坏的过程中自己感觉不到。如果把上天比作所有人类（中国人、外国人）的父母，那么共产党这个东西起的作用是什么呢？把数以亿计的孩子变成背叛父母、否定父母、与父母斗争的坏孩子。那么这种所谓的“党”，是不是有必要彻底消灭它？使它从人类文化、人类社会现象当中彻底消失、在人类的未来历史中再也不出现？答案是显而易见的。

共产党有一个根本的立场问题：反天理，自诩高于天理。自古以来中国历朝历代都是信仰上天的，认为“仁义礼智信”、“父慈子孝”等道德的根源是来自上天、天理的规定。上天、天理是中国人传统的最高信仰，无论哪个政权都不敢逆天而行。皇帝身份再高也只能是天子（天帝之子）。现代民主体制中的正常政党也都自认在上帝、神、天理之下。共产党却不是这样，它宣传党是真理，不承认天理。

这个立场导致它害人不止。它总是要人们必须跟从党、展现党性，为此经常让人干没有人性、违背天理、丧失人格的事情。就例如前一段时间的封控，根据党的指示要把居民封锁在楼里，即使发生地震、火灾也不能打开门，这

就是对党性的考验和放弃良知服从党的后果。它为了保证它“永远正确”、“伟大光荣”的宣传效果，它用欺骗、信息封锁等等洗脑它的党员、干部。这样，许多党员干部虽然实际干的是坏事，却经常觉的自己干的或许是好事，就这样在变坏过程中懵然不自觉。

## 二、天灭中共是因为上天慈悲于人，珍惜人类这种生命形式

关于生命，懂中国传统文化的人都知道“六道轮回”这一说法，知道肉体只是生命的载体，而真正的生命是灵魂（也叫元神）。

关于人的定义，历史上大概可以区分为三种定义。第一种认为人的本质是“有道德”，具体说就是：够人格才能当人，不够人格就得受罚，完全失去人格就得杀头。

就例如孟子所说的：“人异于禽兽者几希，君子存之，小人失之。”如果一个人做事不讲道德，所谓“不忠不孝、不仁不义”，那就是“衣冠禽兽”，虽然具有人的外形、穿着人类的服装，但不是人。

为什么这样说呢？人如果重视人性、重视道德，那么就会使自己的道德水平保持在一个比较高的状态，那么在宇宙“善恶有报”的根本规律作用之下，就可以得到一个好的未来；对于希望进一步提升的人来说，就可以进一步升华到修佛、修道的境界。这一切都建立在“重视人性、重视道德”这种定义方式的基础上。所以说，中华传统文化对人定义的方式，是抓住了人性、道德这个关键，这种方式是来自于神对人类的慈悲。

第二种定义则注重外表形式。例如古希腊，曾经认为“人是两只脚走路、身上没有羽毛的动物”，现代科学认为“人是能够制造工具、能够用火的动物”等等。这些定义只抓住了人类的外表形式，即肉体特征，却没有抓住人类生命

的精神素质、道德素质这一更本质的存在，所以是避重就轻、未得要领。

第三种定义，就是共产党对人类的定义。它提出人的本质是“斗争性”。它用阶级斗争、斗争哲学给人类下定义，这个定义的实质是为了向人类的大脑、精神、思想领域灌输恶念、斗争和罪行。

中华传统文化对人的定义方式来源于神（上天）对人类的引领，而共产党对人的定义来源于魔鬼文化，来源于撒旦、中共邪灵等魔鬼对人类的破坏。上天之所以要消灭共产党，是因为要珍惜人类的未来，希望人类能够久远的沿着重视道德、重视人性的道路持续发展、长久兴旺。

### 三、天灭中共也是因为二十多年来太多的中国人未能走出共产党的迷惑

天灭中共发展到今天，已经成为一个兑现中的巨大天象。之所以走到这一步，还因为最近二十多年来，太多的中国人没有能自己清醒过来，未能自己走出共产党布下的重重洗脑和迷惑。

对于整体中国人、包括全体共产党人来说，“共产党”其实是一场巨大的骗局。大家知道，传销、邪教等许多骗局，沉迷在其中的人往往无论如何也不相信自己是被骗的，相反觉的只有自己才明白。这就是传销、邪教的邪恶之处。“共产党”这个骗局也全面涵括了这些特点和效果。很多聪明、有文化的中国人为什么选择、接受共产党呢？是因为在一九四零年之后屡遭失败、试图强国救国。就在这个目的地指引之下，有人选择了国民党，而有人选择了共产党，并且最初的共产党和毛泽东夺权之后的共产党区别比较明显，毛泽东在权斗中成为中共党魁后中共才具足了“九大邪恶基因”。同时，共产党的迷局是欺骗性特别强的，国民

党在宣传、洗脑、争夺青年学生方面远不如中共下功夫和有实效。

由于共产党的欺骗性太强，那些在热情中选择了共产党的人并不认为自己邪恶，相反觉的自己“革命”、很“先进”（这些都是中共宣传），沉迷其中不能自拔。哪怕在很荒唐、不道德的行为过程中。例如，在“土改”、“公私合营”、“大跃进”、“反右”、“文革”、镇压六四学生、迫害法轮功、封控居民不允许逃命等等运动中，竟然都有的人觉的“没有其它办法，只能执行党的决定、个体必须服从整体”。这些都是共产党让人丧失人格、人性的例证。虽然也有人悟性上来了，能够在这些悲剧面前变的清醒，终于明白了共产党就是打着“整体高于一切”、“革命”等等旗号、通过信息封锁等方式骗人干坏事，最终跳出了共产党的迷惑圈套，可是毕竟还是有很多人一直不能清醒。

神佛对人类的慈悲是伟大的。法轮大法揭示出真、善、忍是宇宙的最高特性、宇宙的法则。既然是宇宙的法则，那就对社会、对任何国家和单位、个人有百利无一害的。如果在过去的这二三十年中，中国人能秉持这个宇宙法则去面对一切困难，尊重宇宙法则的崇高地位，而不再象历史上共产党所宣传的什么“只有党最高”，那么中国人、包括共产党自己在内都会受益。

可是，时任党魁江泽民认为“法轮功教人向善，就是在与共产党争夺群众”；它就是妒火攻心，就是要“消灭法轮功”。而中共的其它领导层、干部、党员也没有跳出共产党给他们打造的迷局，所以也就放任、跟随了江泽民的暴行。虽然经过法轮功学员反复讲清真相，共产党仍然坚持与法轮大法对立、与宇宙法则对立。为此抓捕了无数法轮功学员，造成了极端残酷的犯罪（包括大规模活摘人体器官这样前所未有的罪恶），所以最终形成了“天灭中共”这样的巨大天象。

## 四、上天怎样灭中共？盼望着人们能够自醒

上天灭中共所采取的方式是很慈悲的，首先让人类自醒。

因为，“共产党”的本质其实是一种意识形态、思想方法、思想内容。只要抛弃了那些思想方法、思想内容，能够尊敬天理、按照传统的仁义礼智信等等道德标准主动要求自己，就已经不是共产党了。所以，上天灭中共的第一个方法给了人类很多机会。

二零零四年十一月发表的《九评共产党》这本书，直接指明了共产党的本质、历史、对中国以及中国传统文化的破坏与危害。这就是在加大力度帮助人们自醒。

随后，法轮功学员说明了“天灭中共”的天象，开始劝人三退（退出中共党、团、队）。这也是上天在给中国人机会。如果人自己明白过来，自愿表示同意退出中共党、团、队，那么这个人就已经脱离了中共，会得到神佛慈悲的保护和安排。

那么，如果人不能自醒呢？不能自醒的人，最终可能迎来被上天淘汰。就当前发生的新冠肺炎，李洪志师父曾经在二零二零年三月的《理性》文章中指出：“瘟疫本身是神安排的，是历史发展的必然。”<sup>[1]</sup>“但是目前“中共病毒”（武汉肺炎）这样的瘟疫是有目的地、有目标而来的。它是来淘汰邪党份子的、与中共邪党走在一起的人的。”<sup>[1]</sup>从一九九九年到二零零四年，再到二零二三年，经过十年、二十年的过程仍然不醒的，历史未必会永远等待下去，就可能直接淘汰这个一直愿意给中共当陪葬的人。

神佛的慈悲是洪大的。人只要还活着，就有机会选择自醒。本文采取最直截了当的方式回答“天为什么灭中共”这个问题，就是希望更多的人能够自醒，不要以给中共当陪葬为个人的结局。

共产党宣传“无神论”，论来论去也无法证明神不存在。

共产党鼓吹“战天斗地”，斗来斗去毁坏了中国人的生活、水土、自然环境。让我们暂且放下共产党的灌输，相信天堂和地狱真的存在，那么，你愿意选择去天堂还是下地狱呢？根据共产党鼻祖马克思的说法，他是追随魔鬼撒旦和撒旦教的，甘愿死后直入地狱。扪心自问，马克思的选择，真的也是你的个人选择吗？但愿不是。

人身体有新陈代谢，宇宙也存在类似的过程。不承认天理、自居于天理之上的共产党一定会被宇宙所淘汰。这是不可改变的历史规律。希望所有曾经被共产党迷惑的人，曾经由于利益和蒙蔽而加入它、配合它、为它站台、认为它才是最最正确、唯一依靠的人们，能够及时主动脱离中共。主动脱离了中共的灵魂才不会被新冠瘟疫所淘汰。那也是本文的希望。但愿更多的人们快快醒来，不随中共下地狱。

注：

[1] 李洪志师父经文：《理性》▲

# 水兔年 艰辛年？

文：明月

【明慧网】新一个癸卯年将从2023年1月22日开始。

## 黄牛起不来 双春麦当柴

癸卯是根据“天干地支”而排列出来的。华人朋友们大都知道，十天干为甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸；十二地支为子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥。

同时，十天支对应着金、木、水、火、土这五行；十二生肖也对应着十二地支。所以这2023年是水兔年，也有人说黑兔年。

关于黑兔年，在民间有很多说法，比如，“黑兔来送财，黄牛起不来。”“黑兔送财来，双春麦当柴。”看来过去每逢黑兔年，庄稼的收成会成问题。今年这个黑兔年会如何呢？

## 太阴历和太阳历

夏历（皇历、农历）也称太阴历。当月亮处于太阳和地球之间时，月亮的黑暗半球对着我们，导致几乎无法看到月亮，此时称为“朔”。当地球处于月亮与太阳之间时，月亮被太阳照亮的半球朝向地球，此时月亮黄经和太阳黄经相差180度，即为“望”。一望一朔是29.5天，一年12个月，全年共354天。

但实际上如果更准确的说，月球绕地球转一个月平均为29.5306日，一年是354.3672天。

公历也称为太阳历，以地球绕太阳一周为一年，分为12个月，其中一、三、五、七、八、十、腊月为31天，四、

六、九、十一月为30天，平时二月为28天，闰二月为29天。平年的一年是365天。

但如果更准确的说，实际上地球围绕太阳一周（一个回归年）约为365天48分46秒，即365.242199天。而太阳历认为的规定平年为365天，无形之中一年就少算了0.242199天（约为5.813小时）。

那么，地球绕太阳一周是365.2422天，月球绕地球转一年是354.3672天，这样太阳历的一年比实际更精确的数字少了10.875天。19年大概少209天，即7个月。这也是为什么闰月在一年的月序中不固定，除太阴历的十一月、十二月、正月外，闰几月都可能，十九年七闰。

## 闰年、闰月、闰年月

一年分为四季，一季分为三月，每月对应两个节气。每个月两个节气，前一个叫“节”，而后一个叫“气”。“节”为每个月的起始。“气”在这个月的月中，故又称“中气”。“中气”反映该月的显著特征。

例如，春季包括孟春、仲春和季春这三个月，孟春这个月对应立春和雨水两个节气。立春日为孟春这个月的首日，而雨水这个节气在月中，所以雨水是孟春的中气，而孟春即雨水这个中气前后各15天的这段时间。

问题来了：阳历一年365天，阴历一年354天。这两者之间相差11天左右，阴历过完了，可春夏秋冬二十四节气还没有过完，而且每个节气必须落在指定的月份。怎么办呢？

我们老祖宗采用的历法是，如果月份过去了节气还没到，那么就要闰一个月来保证这个节气落在指定的月份里。这样每过三年，就把多出来的一个月加到第四年上，而多出来的这一个月就是闰月，这一年就是闰年。这也是为什么闰年2月29日出生的人每四年才过一次生日。

综上所述，闰年是针对阳历的，固定在二月；闰年的二月加一天，为29天。而闰月是阴历中的现象，闰一个月（29.5天）。哪一年阴历有13个月，那一年就叫闰月年；闰月年有384天。

## 双春闰二月 春寒逢秋旱

闰二月的出现是很少的。在21世纪前后，一般每隔19年出现一次，比如1985年、2004年、2023年等，仅次于闰三月（如1966年、1993年、2031年），所以民间有“十年难逢闰二月”的说法。闰二月中的第一个二月叫做前二月，第二个叫做后二月，也叫“闰二月”。

2023这个癸卯年就是闰二月，因此也有两个立春，一个是2023年2月4日正月十四，另一个是2024年2月4日腊月二十五。

既然有双春年，当然也有“无春年”。2024年是甲辰龙年，没有立春这个节气，因此2024年也被称为“无春年”。

从上文可知，2023癸卯年是闰月年，全年共有384天，从天干地支与二十四节气同步而产生的。

关于闰二月也流传着很多老话，比如，“双春闰二月，春寒逢秋旱。”“一年两个春，黄土变成金。”《地母经》癸卯年说，“太岁癸卯年，高低半忧喜。春夏雨雹多，秋来缺雨水。燕赵好桑麻，吴地禾稻美。人民多疾病，六畜瘴烟起。桑叶枝上空，天蚕无可食。蚕妇走忙忙，提篮泣泪悲。虽得多绵丝，尽费人心力。”

从这些老话看，2023这一年，一方面，很可能老百姓多有病灾、家禽家畜多有瘟灾，农业耕种多有天灾，是个艰辛之年。另一方面，双春加双闰，在视偶数为吉的人眼里意味着合，在视奇数为祥的人眼里则意味着分。无论旁人怎么说，修身修德才能成为好人，重德尊道才能成为积

善之家，以不变应万变；在2023这个通货膨胀、经济衰退的年代，同样也是有德有品的好人才能得到上天的包容与佑护。▲



图：台湾台北部份法轮功学员二零二三年元旦在中正纪念堂正门自由广场集体炼功。随后，大家喜气洋洋的拿着“恭祝师尊新年好”的字牌，诚挚表达内心对师父的尊敬与感谢。

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：4904名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：407,035,407

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓 VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。