

在大疫面前自救的具体做法

■ 当前瘟疫的根本目的

关于新冠疫情发生的原因，法轮大法师父李洪志先生在二零二零年三月的《理性》一文中就指出：“瘟疫本身是神安排的，是历史发展的必然。”“但是目前‘中共病毒’（武汉肺炎）这样的瘟疫是有目的地、有目标而来的。它是来淘汰邪党份子的、与中共邪党走在一起来的人的。”

这是李洪志师父提前告诉给人类的一个天机。基于以上，法轮功学员提供的保平安方法是“远离中共邪党，保持人性本质”。这样就可以在大疫面前保障自身安全。

■ 认清“什么是共产党” 为什么要消灭它

共产党的本质是一种思想。这种思想的根源是与神佛教诲相反，所以上天要消灭它。

用一句话概括：神佛教诲是以向善为核心，指出真善忍是普世价值。共产党与此相反，坚持必须以党的指示作为衡量一切的最高标



准。共产党本质是反神佛的，这也是为什么共产党要不遗余力消灭法轮功的根本原因所在。

■ 明确脱离中共的意志 并且向神佛公开声明

如果曾经加入中共党、团、队的，就是曾经公开、或者在中共程序中默认对中共发出“永远献身”、“永远跟随”的毒誓。就此，应当明确发出“废除毒誓”、“退出党团队”的意志。这种意志应当明确，并向神佛发出。方式包括：

(1) 委托法轮功学员代办声明。如果通过法轮功学员已经退出的，则该法轮功学员应当已经代替你将相应声明刊登在专门网站（海外大纪元退党网站）上，可以得到神佛加持从而退出。

(2) 自行登录，予以声明。如果身边没有法轮功学员、或者不方便的，可以自行登录海外大纪元，在退党网站上刊登自己的退党信息。声明中可以使用化名、小名或真名，神佛见人心，都具有相同的效果。

(3) 临时方法。如果以上都来不及，可以在公开场所（如电线杆上等）张贴退党（团队）声明，或者写在钱币上花出去；以后找机会再刊登声明。

(4) 诚心敬念“法轮大法好，真善忍好”。这句“九字真言”具有神奇的力量，能够帮助人们清除共产邪魔的侵蚀、从而渡过难关。◇



寻找解救妙方而走入修炼的新学员

【明慧网】二零二二年十一月十三日，台湾举办一年一度法轮大法修炼心得交流会，很多新学员分享了他们如何走入修炼法轮大法的神奇故事。

中共病毒在全球肆虐，人心惶惶，面对各种灾难，刘伯温碑记中告诫人们，如何脱离危险，许多人因此纷纷寻找答案。刚大学毕业一年的施俊玮，从事水利工程生态检核工作。一年前施俊玮看到古人预言后上网查找，原来脱离危险的天机就是宇宙特性真、善、忍，他萌生修炼的念头，许下心愿要坚定地一修到底。

■ 一生中找寻的正法 就是法轮大法

王郁青今年四十岁，是一名国小教师，她一生都在不断找寻，想通过宗教信仰找到能指导人们修炼的正法，走遍海内外，到过三十多个国家。她说：“以前休长假的时间总喜欢往世界各地旅行，我曾去冰岛看极光，西藏圣山，到过尼泊尔蓝毗尼佛陀诞生地，拜访过梵蒂冈大教堂，但每次回家都是找不到答案的空虚。”

王郁青认为，世界上或许没有真正能帮助人们踏上返本归真的修炼法门，当她心灰意冷想放弃的时候，三年前长辈送她一本《转法轮》，当她翻开书时，发现原来她不断寻找的就是法轮大法。修炼几个月，她整个人如脱胎换骨般，二十几年的痛经，大学时期学练国标舞造成的运动伤害椎间盘突出，长年困扰的病症都好了。

修炼前，教书多年的郁青，总是选择迎合家长和学生感兴趣的课程来安排，来获取为她加分的方式，不做额外付出让自己吃亏的事。

自从修炼之后，她午休时就陪同学读《转法轮》、《洪吟》等法轮功书籍，一个学期下来，学生们都有很大的转变，会主动关心同学，遇到矛盾时都能查找自己，承认自己的错误并



向同学道歉。以前连老师和家长都管不好的孩子，会主动帮助别人，真正做一个遵循真、善、忍的好孩子。

以前学生给她的评语是风趣的导师，现在学生都说她是一名很善良、温柔的老师，她说：“现在放长假最喜欢在家静静读大法书籍。因为在大法宝书中，我感受到宇宙的无垠与壮丽，让我经历从未有过的感动与震撼。真没想过一本书能改变我对一切的认识，找到自己的根。师父真是太伟大了。”

■ 修炼八个月 七种无法根治的疑难病不药而愈

今年六十岁的美蓁表示，现今全球疫情肆虐，人类将会遭受到什么样的浩劫，面对未来感到无知，人心惶惶不可终日，刘伯温的预言讲了如何趋吉避凶，她的脑中闪过一个画面，前往南投日月潭的路上，她曾在道路两旁，看到有“法轮大法好”的横幅看板，西人小女孩打坐祥和的模样，那不正是法轮功吗。

于是她上网查询法轮功讯息，她表示：“原来全世界很多的国家都有人修炼法轮功，使上亿人身心有着巨大的转变与受益，有的人身上的癌症炼好了，也有西人学员把多年吸毒的恶习戒掉了，法轮功是有百利而无一害的好功法。”

自幼家境贫穷，家中有十一个兄弟姐妹，美蓁从小就需承担很多家务及赚钱养家的责任，十六岁时就跟着父亲做起水泥工，十九岁

(转下页) →

染疫的老父亲诚念九字真言奇迹生还

【明慧网】十一天前，弟弟来电话说父亲不幸染疫。父亲已九十六岁，住在条件很差的农村，但生活自理，自己种菜做饭。父亲突然染疫后浑身疼痛难忍，肚子痛，大小便失禁，要求住院。中国现在的医院均人满为患，叫120救护车时，人家直接说了，没有空来接，医院也没有地方住。弟弟只好自己去找车，可父亲已经从床上拉不起来了，弟弟很绝望。

我在电话里告诉弟弟：给父亲念救命符（半月前我送给弟媳妇的）上的小故事，让父亲诚心默念九字真言“法轮大法好，真善忍好”。第二天父亲就能自己起床和吃饭了。于是弟弟叫了一辆车，送父亲去了县级、地州级所有医院，结果连急诊科都没有床位，转了大半天，好不容易在一家很小的私人医院住下了。父亲住在一个四人间的病房里。

他们可能以为住院了就等于上了保险，便不念九字真言了，每天打针吃药，前三天父亲没有发烧，但越来越吃不下饭，直到十二月三十日上午，弟弟又绝望地告诉我，父亲一天没吃任何东西了，昨晚又发烧，半昏迷状态，还折腾人，弟弟几个晚上都没有睡好觉。



弟弟还说这个小小私人医院每天都在死人，有时候一天就死十个人，父亲住的病房里前后就死了三个人，就这样还有病人不断地住进来，他问我：父亲是不是快死了？我问他：是不是没有念九字真言？ he 说是。

我说：现在已经是走投无路了，还是诚念九字真言吧，只有大法师父能救他。弟弟又重新念救命符上的小故事，并让父亲默念九字真言，神奇的事情再次发生了。

十二月三十一号早上，弟弟高兴地说：父亲没再发烧了，还自己起床坐在凳子上吃饭了。我说：继续诚念九字真言。下午，弟弟说：父亲居然起来锻炼身体了，今天精神更好了，昨天下午、晚上都在睡觉，吃饭也多了，坚持今天下午出院回家。

写到这里，我不知道怎么感恩师父，穷尽所有的感恩词语都无法表达其二！可很多人就是那么迷，写出此文，就是让还在迷中的人再次见证奇迹而惊醒吧！◇

寻找解救妙方而走入修炼的新学员

←（接前页）

时身体因超负载的工作开始生病，往后的日子多种疾病缠身及背负家中的负债。

几十年来治愈不了的疾病，如干眼症、鼻子过敏、一点五倍乒乓球那么大的乳腺癌、痔疮、浸润腺管癌、滤过性病毒，终身都必须靠服药且无法根治的疑难病，痛苦不堪的宿疾，修炼八个月的美蓁就不药而愈。她深信法轮功是正法，且所言不假。◇



屡陷冤狱遭惨烈迫害 安徽医生范文芳又被绑架

【明慧网】安徽省阜阳市法轮功学员范文芳于2022年7月在路上被警察绑架，现被非法关押在阜阳市女子看守所。

范文芳女士，六十多岁，原阜阳市颍州区文峰社区医院妇产科医生，修炼法轮大法按真、善、忍标准做好人，身心受益。1999年7月，中共邪党开始疯狂迫害法轮功后，范文芳两次被劫持到洗脑班迫害，三次被非法劳教，两次被非法判刑，一次7年，一次5年，期间她遭到惨酷折磨，九死一生。

■ 三次在合肥女子劳教所被摧残致奄奄一息

2000年3月，范文芳被阜阳市“610”绑架到合肥女子劳教所。范文芳绝食抵制迫害，警察指使六、七个犯人对她进行野蛮灌食折磨。犯人把范文芳的头发大把地拽掉，把她耳朵、鼻子多次拽烂，她的嘴唇、口腔、舌头、嗓子被钢勺、撬舌器撬烂。经历多次的灌食折磨，范文芳被摧残得骨瘦如柴、奄奄一息。

范文芳从合肥女子劳教所回家不久，身体还没恢复，又被阜阳市“610”、警察绑架回合肥女子劳教所迫害半年，范文芳又被摧残致奄奄一息，被抬着送回家。这次她丈夫还被勒索了几千元的医药费。

2002年初，范文芳在家炼功，身体恢复能够站起来。范文芳遭不明真相的人构陷，再被阜阳市“610”、警察绑架到合肥女子劳教所关押迫害。范文芳再绝食抵制迫害。警察指使四个犯人24小时对她严管，把她头、两只手、两条腿、身子用绳子、带子捆绑在床上给她打点滴，大小便都得在床上。这次范文芳被折磨得只剩一口气，被抬回家。



▲ 中共酷刑示意图：野蛮灌食、捂嘴

■ 在临泉县看守所被摧残半年多

2003年5月25日，在阜阳市“610”操纵下，范文芳被阜阳市公安局警察绑架到临泉县看守所迫害了六个多月。范文芳绝食抵制迫害，多次被野蛮灌食、酷刑折磨。范文芳每次被野蛮灌食时，看守所警察指使七、八个男犯人，把她按倒在地，有按手脚的、有拽头发的、有拽耳朵鼻子的、有挤压腮帮子的、有撬嘴的，范文芳头发被大把拽掉，耳朵、鼻子被拽烂、口腔、舌头被撬得血肉模糊。范文芳牙齿被撬掉八颗，其余牙齿全部松动。有时，范文芳被折磨得大小便失禁，昏死过去。范文芳还被警察灌过辣椒水、不明药物等。

■ 两次被诬判，遭安徽省女子监狱摧残

2003年12月3日，在阜阳市“610”直接操纵下，阜阳市颍州区检察院、颍州区法院对已被关押半年之久的范文芳用担架抬上法庭非法庭审。范文芳被非法判刑7年，被关押到宿州安徽省女子监狱九监区迫害。警察每天都用红布塞嘴，扯头发，抓住两腿象推独轮车一样来回推拉，牙齿因强行灌食被全部撬掉。范文芳被折磨得骨瘦如柴，其间她一度精神失常，生命垂危。2010年6月范文芳结束7年冤狱回到家中，奄奄一息的她，通过修炼法轮大法，再次生还。2013年11月24日，范文芳骑车路经安徽阜阳安居工程小区附近，遭110巡逻警察翻出包内真相资料被绑架，后被非法判刑5年，再被劫入安徽省女子监狱遭受摧残。◇

截至2023年1月初，在海外退党网站声明“三退”（退党、退团、退队）的人数已超过4.06亿。

破网登录“三退”网址：<https://santui.tuidang.org>，真心退出用真名、化名、小名皆可。

2022年7331名法轮功学员遭绑架骚扰

【明慧网】2022年，中共执行江泽民“名誉上搞臭、经济上截断，肉体上消灭”的灭绝政策，打着“清零”、“扫黑除恶”、“二十大维稳”的幌子，继续对修炼真、善、忍的法轮功学员疯狂打压迫害。

据明慧网报道统计，2022年7331名法轮功学员被绑架和骚扰（绑架3488人，骚扰3843人）。其中，240人被强制送洗脑班，2193人被非法抄家（11人搜身、抢包），78人被迫离家出走，128人被强制抽血（采集头发、录声纹、指纹、脚印、采唾液、做DNA、验尿等）。2022年获知172名法轮功学员遭中共迫害含冤离世，633名法轮功学员遭中共非法判刑。

有971名60岁以上老年法轮功学员被绑架、骚扰等迫害。其中90～100岁9人，80～90岁197人，70～80岁438人，60～70岁327人。7月12日大庆市龙南分局警察大肆绑架当地法轮功学员至少11人，其中包括一名98岁的李姓老人。遭受迫害的法轮功学员，他们中有公务员、大学教授、教师、副局长、董事长、总经理、翻译、医生、工商局干部、地税局干部、警察、高级工程师、硕士研究生、医生、画家、会计师、程序员、设计师、广播电台主任编辑等社会各界精英人士。

2022年，中共敲诈勒索法轮功学员人民币2962249元，美元19311元。82人被扣发养老金。◇

2022年恶人恶报案例统计

【明慧网】2022年是非同寻常的一年，除了疫情在大陆再度爆发之外，也是江泽民彻底下地狱的一年，即中共倒数计时的一年。江泽民主导迫害法轮功的23年，不仅给法轮功学员造成了巨大苦难，也通过利诱，使许多人追随中共迫害法轮功，并因此毁了自己，也殃及家人。

据明慧网统计资料显示：从1999年至2018年至少20784人因参与迫害法轮功而遭恶报，其中公安系统遭恶报的最多，高达4540人。2019年529人遭恶报，其中遭恶报人数最多的部门是公安系统，有204人。2020年392人遭恶报，其中公安系统人数最多，达126人。2021年553人遭恶报，其中公安系统人数还是最多，达166人。2022年至少555人因参与迫害法轮功而遭恶报，其中公安系统人数仍最多，达193人。这样看来从1999年7月20日至今已至少有22813人遭到恶报，公安系统也至少有5229人遭到不同类型、不

同程度的恶报。这些数字只是冰山一角，更多的案例还有待于曝光。

■ 重庆江津政法委书记雷德环 独女急殒

重庆市江津区政法委书记雷德环，约在六年前，从奉节政法委书记位置上被提拔到江津区任政法委书记，从2007年至今，一直干着迫害大法的事。2022年1月，其23岁已参加工作的独女忽然倒地不起，送医诊断，为颈动脉断裂而不治。雷德环参与迫害大法，犯下迫害佛法的重罪，如今殃及其女。

■ 辽宁抚顺市恶警张忠胜遭恶报暴毙

辽宁省抚顺市望花公安分局雷锋派出所警察张忠胜，从警26年，尽心竭力地跟邪党走。多次参与迫害、绑架修炼法轮大法的善良百姓，用流氓手段进行非法威逼、恐吓、抢劫大量现金和财物，占为己有。2022年3月13日在单位突然栽倒在楼梯旁，遭暴毙身亡，终年54岁。这个多年残害善良百姓的恶人被神收走了性命。◇

三退后 快餐老板 大疫中健康开店



【明慧网】我所在的县城东部有一个小市场，平日一到晚上下班的时间，是县城最热闹的一个地方，卖菜的、卖肉的、卖各种水产品的、各种冷冻品、各种快餐的、各种水果、各种农家产品……应有尽有，比超市里的东西要便宜还新鲜，一到晚上下班的时间，人挨着人，一直这样。随着当地疫情突然的大爆发，平日里热闹的市场突然冷清起来，卖东西的少，买东西的也少。

我去一家卖快餐的摊上买了两个花卷，我刚一说话，那个小伙子（三十多岁的样子）突然说：“呀，是你呀！我听出你的声音来了（我戴着口罩，围着围巾，他认不出我），谢谢你！谢谢你告诉我的话，自从你跟我说了那个，我生意特别好。按照你说的，我没有染疫，我们全家都没有染疫。”他特意往后瞅了瞅在他身后干活的像是他母亲。

他这样一说我想起来了，前些天，疫情还没有这样大爆发的时候，一次也是买花卷，付完钱后我给他讲了法轮功真相。我说，看你也是个实在人，我得告诉你一件好事：“你一定要记住法轮大法好，法轮功让人真善忍，做人要真诚、善良、宽容、忍让，对谁都好，做个好人多好啊，法轮大法是佛法，尊重他才能有好的未来，你平时也尽量按照‘真善忍’这三个字去做，保证有好处，没坏处。”

我又说，“你看现在这个瘟疫，人们活着

没有安全感，当下对咱老百姓来说什么最重要，平平安安最重要。怎么能平安？老天看人心，人心摆正了，不亏心，就会得到上天的护佑。你做买卖的，就得实在，不能掺假。”他点头表示同意。“还有一件事，就是谁给你讲过三退的事吗？”他表示没听说过。我说：“中共这个组织不纯正啊，它一次次地搞运动整人，连国家主席刘少奇说打倒就打倒，咱不能信它啊，得自己分辨好和坏呀，把炼法轮功的好人关监狱、活摘器官牟取暴利，上天不会饶过它的，在它的队伍里给它站队就是它的一份子，明智的人都在选择退出，现在有四亿人都退出中共的党团组织了，有一个海外网站叫大纪元退党网站，在上面签个名就行，表示你的一颗心，从今以后退出加入过的中共组织，就做一个老百姓，咱蒸花卷也不用非得在中共组织里是吧？”

当时他说：“我就入过少先队，退了吧。”他告诉了我他的姓氏，我给他起了一个吉祥的名字，他痛快地做了三退。我告诉他忙的时候记着常念“法轮大法好”，他答应了。当时摊位上就他自己，我也没说让他转告家人。

结果是我给他讲了法轮功真相之后，本来冷清的生意越来越好，好多摊主染疫不能做生意，他却能幸运地一直健康，他天天念诵“法轮大法好”，并把这个秘诀告诉了家人，全家人都健康。

再次光顾他的摊位，我都忘了跟他说过真相，他听出声音后兴奋地告诉我他一家的经历，表达了他的感激之情。◇ 文 / 河北大法弟子

我给他讲了法轮功真相之后，本来冷清的生意越来越好，好多摊主染疫不能做生意，他却能幸运地一直健康，他天天念诵“法轮大法好”，并把这个秘诀告诉了家人，全家人都健康。