

祝你平安

防疫养生歌

文 / 明月

吃饭八分饱，
谷果畜菜妙；
果腹不偏食，
远酒无瘾好。

户外走跑坐，
地气别断掉。

室内常通风，
洗手三十秒。

作息有节制，
邪僻勿好奇。

举止正恭善，
进退心怀礼。

心正邪不侵，
乱世有净地。

法轮大法好，
常念上天惜。

福泽 青年才俊
躲过“白肺”重症死劫明智 人算有意外
天理百分百神佑 以史为鉴
走出瘟疫

大陆疫情汹涌 不容乐观



算出其惨烈程度。

此波疫情

2022年12月20日，辽宁省疫情防控指挥部专题调度会议称，辽宁省政府机关人员感染率已达约80%，上岗率仅稍高于12%。12月26日，河北石家庄医生告诉外媒，当地感染人口已达80%~90%。全国一个月之内就有超过3亿人染疫，死亡人数由每日几百跃至每日4000人。世界各国放弃封控时并未发生短时间内疫情猛烈爆发，中国极为例外。

“阳过”真能免疫吗？

身为医务人员的网民“锦瑟花年”留言：“目前这个不是上呼吸道感染，不是奥密克戎感染。”业内人士分析患者的致死原因：“这次疫情混有很多原始毒株，出现了很多中青年的大白肺”12月27日，黑龙江省齐齐哈尔一医生说“来我们这里做检查的病人，几乎全部已经烧成肺炎……”。

瘟疫有眼与自救良方

新冠病毒的传播途径究竟是什么？如何预防？古人说“瘟疫有眼”，也就是瘟神找人撒疫，不伤无辜。不妨观察一下。

看古今历史，大瘟疫的出现常在人类道德堕落，普遍行邪恶之事之时。古希腊道德腐化堕落，古罗马迫害基督徒，二者皆灭于惨烈的大瘟疫。中共23年来迫害修炼“真、善、忍”的法轮功人，导致中国人道德崩溃。如果中共也被瘟疫所灭，那便是兑现了天意。

无神论是中共愚弄老百姓的精神鸦片。独立思考，掌握自救的根本方法，做出正确的选择，与每个人性命攸关。

2022年12月以来，大陆疫情凶猛发展，是继2002年萨斯、2020年新冠之后的第三波疫情大爆发。

第一波疫情

2002年11月，萨斯病毒（中共称“非典”）在广东爆发，很快传到了北京，江泽民批示“以稳定求繁荣，不惜死200万”并从北京躲到上海。上海也有很多人感染，中共官方公布的感染人数一直保持在4个。上海民众爆料：“简直开玩笑，我住的楼里就有5个人得非典。”

第二波疫情

2020年1月23日武汉宣布封城，这一天恰逢江泽民集团炮制“天安门自焚”伪案19周年。武汉肺炎迅速蔓延到全世界，变成一场世纪瘟疫。尽管中共极力隐瞒死亡人数，但从武汉殡仪馆的超负荷运作、外地移动焚尸炉驰援武汉，及武汉海量骨灰盒的发放，外界不难推

青年才俊 躲过“白肺”重症死劫

美国华人青年马小钧，双肺75%化脓坏死，呼吸极度困难，已没有任何的抵抗力，医学已经没有回天之力，人生的路似乎走到了尽头，生死存亡间，他诚心敬念“法轮大法好，真善忍好。”躲过了这一大劫。



▲ 马小钧开始修炼法轮功，在读《转法轮》。

生死存亡一线间

2008年末的时候，正在上大学的马小钧得了急性大叶性肺炎。这种病一发病，就持续高烧不退，直到肺部化脓坏死。马小钧当时不知道是什么病，以为就是咳嗽，在宿舍里咳嗽，发烧39℃~40℃，持续一个星期。他的同学觉得不太妙，就打电话给他父母，马小钧被送到医院。医生说，怎么这么晚才来？太晚了！

当时拍的片子显示，马小钧的肺部有75%已经化脓、坏死。这种大叶性肺炎没有特效药，死亡率很高。对马小钧的病情，医学已没有回天之力，剩下的只有靠他自身的防御功能——免疫力，来抵抗和排除入侵的细菌和病毒了。可是当时的他，呼吸已经极度的困难，呼吸一下，肺部都剧痛不已。他已没有任何的抵抗力。

起死回生度险关

这时，女朋友和她妈妈来到马小钧病床前。女朋友全家人都修炼法轮功，她对马小钧说：“你一定要念‘法轮大法好，真善忍好’，这句话能救人，灵验，不需要你做其他的事情，你就念这句话。”走入绝境的马小钧，就像抓到一根救命稻草，开始默念“法轮大法好，真善忍好”。从早一直念到晚，不知道念了多少遍。后来马小钧回忆当晚的感觉：“在半梦半醒的状态，（我）感觉从未有过的温暖，全

身每个细胞就像春天来临时万物复苏的感觉，身体觉得非常舒服、安静。”

慢慢的，马小钧感觉肺部不疼了，呼吸不困难了，仿佛一切都是新生的。他开始吐痰，一碗一碗地吐，吐了好几碗黑色的浓痰，然后病情马上好转。一周之后马小钧就出院了。

一个月后，马小钧去医院复查。一般人得了这种大叶性肺炎，肺部经历了化脓、积水、坏死，恢复后也会结疤，留下后遗症，拍片会有阴影。然而马小钧康复后的肺是透明透亮的。医生说：“是不是拿错片子了？这个完全是健康人的肺，光洁透亮，很漂亮！”

人生开启修炼路

从此，马小钧开始修炼法轮功，按照法轮功“真、善、忍”的标准，在日常生活中修炼自己，处处事事考虑别人，提升道德境界。

2016年，27岁的马小钧报考了美国伯克利音乐学院作曲系，考试的成绩很优秀。第一轮面试，马小钧提供的自创曲是一首交响曲——《在师父的引领下》。“因为修炼法轮大法之后，开智开慧。我创作这首曲子的时候，就是完完整整地能够直接听到整首曲子，我只是把它记下来。整个交响曲，从作曲、写曲、写谱子、混音，只花了两天时间就完成了。”就这样，带着这首《在师父的引领下》，马小

钧走上了世界音乐舞台。

当下，面对中国比比皆是的“大白肺”，马小钧想说：“诚心敬念‘法轮大法好’，奇迹真的就会发生！”

83岁肺病老人 “复阳”后奇迹康复

纽约法拉盛居民李爱拉的爸爸83岁，住在北京，患有肺结核病。老人先后两次感染新冠。2022年12月，“复阳”后，连续4天高烧39℃多，情况严重，爱拉的弟弟把老人送进北京平谷区医院。在急诊室，旁边的病人一个接一个死去。医生也没办法，要家属做好思想准备。

去年12月27日晚，爱拉打电话给爸爸说：“法轮大法好，真善忍好”这九个字是宇宙的法，有无限的法力，能调动宇宙正的因素，净化身体，净化空间场，消灭病毒，念动他，能向好的方向转变。爸爸答应了。第二天，爱拉的弟弟反馈说：“爸爸好多了，不烧了，体温降到了36℃多。1月4日，爱拉的爸爸出院回家了。爱拉说，“我爸爸念动‘法轮大法好，真善忍好’闯过了一劫，我全家感恩大法师父！”



人算有意外 天理百分百

万事皆有因缘，乱象亦可寻迹。意外的只是人事，失算的是中共人定胜天的狂妄，而天理天算、瘟疫有眼的善恶法则却越来越彰显效力。“治病治本”，明真相，才能找到根本的出路。

中国疫情飙升引发全球关注，各国专家、学者试图对大陆突发疫情怪状做出合理解释。目前中国被病毒疯狂肆虐的惨状，疫情救治陷入一药难得、一葬难求、医疗挤兑等等乱局而难以自拔。

万事皆有因缘，乱象亦可寻迹。盘点一下大陆疫情爆表的乱局与迷思，我们发现，意外的只是人事，失算的是中共人定胜天的狂妄，而天理天算、瘟疫有眼的善恶法则却越来越彰显效力。

瘟疫吞噬中共党徒

拨开迷雾有青天，乱象背后藏真相。中共机关算尽，到头来反误了卿卿性命。三年清零，清空了国库、清空了民心。突然放开，以求快速全民阳性而全面恢复经济，没想到不仅出现医疗挤兑，病毒还专门吞噬邪党党徒、吞噬革命的儿女。

近期，中国文艺界、学术界、科学界，以及高官、军队等领域内的，曾经为中共窃政做出所谓贡献，为中共愚民统治站过台、帮过腔，替中共洗脑百姓的一些名人、红人、专家学者、院士纷纷疫死。

其中，很多算是年轻“有为”者。2022年12月原央视主持人、42岁的傅大勇离世，傅大勇还当过专业演员，在热播剧《外交风云》中，饰演中共早期地下党特务王炳南。官方说他死于癌症，其实这期间死亡的，多

和疫情有关。39岁的京剧演员储兰兰离世；中国航天科工二院导弹专家李君龙因新冠肺炎去世；中共红色话剧《红旗渠》剧作家杨林离世，终年60岁……不胜枚举。

2022年，法轮功创始人李洪志大师在《理性》一文中警示：“这样的瘟疫是有目的地、有目标而来的。它是来淘汰邪党份子的、与中共邪党走在一起的人的。”“人应该向神真心的忏悔，自己哪里不好，希望给机会改过，这才是办法，这才是灵丹妙药。”

如果说，此波疫情乱象有定数，那便是天理在警示着世人——古话说，瘟疫有眼，大疫定向定时定点为净化人类而来，而当今人类最大的祸乱之源就是中共，曾入过党团队的邪党一员，自然就是清理的对象。

鉴古识今 瘟疫有眼

中共自诞生以来谎言说尽，坏事做绝，红潮百年一路杀，土改、三反五反、反右、文革、六四、迫害法轮功，造成至少8000万人死于非命，上亿的正信修炼人被推上了社会对立面，中共在迫害法轮功的残酷运动中，使中国社会道德出现无底线的大滑坡，法制前所未有的大倒退，全民全官场在江泽民闷声大发财的贪腐治国逻辑下，开启了为钱无恶不作的魔鬼时代，

为了钱可以拐卖妇女儿童、活摘器官等等。如今，全中国人都在承受着迫害造成的共业，这也是疫情席卷全国全民的原因之一。

古罗马国王尼禄曾迫害基督徒，在其后的数百年时间里，古罗马爆发4次大瘟疫，每次都是几十万、数百万，甚至数千万人死亡。公元68年，尼禄死于罗马暴动。公元79年的大瘟疫，罗马城内堆满尸体，帝王提图斯丧命。整个6世纪爆发5次大瘟疫，共造成3000万~5000万人丧生。

亲历过罗马瘟疫的约翰在其《圣徒传》中写道：“我们的后人会为我们因自己的罪行而遭受的可怕灾祸感到恐怖与震惊，并且能因我们这些不幸的人所遭受的惩罚而变得更加明智，从而能将他们自己从上帝的愤怒以及未来的苦难当中解救出来。”

辨明真相 才有出路

中共迫害法轮功已超过23年，期间经过了2003年的非典（萨斯）瘟疫，2020年的新冠病毒（中共病毒）绵延至今，疫情一次比一次严重，死亡人数一次比一次要高。人类（特别是中国人）一定要认清中共的邪恶，勇敢地退出中共党团队。

“治病治本”，明真相，才能找到根本的出路。

▲ 全球退党网站首页。407,839,910是截至2023年2月1日“三退（退出中共党、团、队）总人数。方法：用翻墙软件登录：<https://tuidang.org> 北美服务电话：001-888-976-6568 或将声明张贴到户外，以后找机会再上网声明。真心退出用真名、化名、小名皆可。

以史为鉴 走出瘟疫

当回望历史，人类经历过多次大瘟疫。例如公元前430年的雅典大瘟疫，14世纪的黑死病，一战期间的西班牙大流感等。大瘟疫流行的一个共性特点，就是突然来临，最后往往又神秘消失，人们不知它什么时候会到什么地方，也不知道它到底在何时停下脚步。瘟疫难以捉摸，但其神秘的一面，却并非没有向世人展现出路。

德国小村摆脱鼠疫

从14世纪至17世纪，欧洲被“黑死病”笼罩，人们无处可逃。危难中，僧侣马丁·路德选择留在疫区，继续为病患及垂死者服务。路德看到这样的事实：“经验表明，那些用德行、奉献和真诚来护理病人的人，通常会受到保护。虽然他们染毒，却没有遇害。”

公元1633年，鼠疫肆虐欧洲，德国巴伐利亚的欧伯阿梅高小村也遭受疫情，当地居民万分恐惧。惊恐中，人们虔诚地向上帝祈祷并发誓，如果上帝能使他们在黑死病中免于灭顶之灾，他们就会每10年上演一次《耶稣受难》剧。从那一刻起，鼠疫就再也没有夺走一条当地人的性命。直到现在，欧伯阿梅高人履行诺言，已持续376年上演《耶稣受难》剧。

敬畏神明，提升道德，这是人类数千年来历经魔难而积累沉淀的文明结晶。顺应天道，符合宇宙的根本特性，才是人类找到最终归宿的秘钥。

顺应天德 天人合一

天人合一是中国传统文化的一个重要主题。中国古代的医学经典《黄帝内经》强调，人“与天地相应，与四时相符”。老子、孔子也都有关于人和天德之间关系的论述。在道家来看，天是自然，人也是自然的一部分。



▲ 2001年11月20日下午2时许，为唤醒被中共迷惑的可贵中国人，来自15个国家和地区的36名西人法轮功学员在天安门广场打出“真善忍”横幅。（明慧网）

中国人观察中认识到，人顺应天德行事和生活，才能保持天人合一，人体才能健康，家庭才能和睦，社会才能太平。

中国史书记载的奇迹

在史书中记载了与瘟疫擦肩而过的奇迹。《四库全书》记载，明代中期，一位广东高州的徐姓知府。其姥姥和继母曾经“疫痢大作”，已经奄奄一息，家人不少都被传染。邻居亲戚以为无救，纷纷躲避。唯有徐知府独自周旋其间，细心照料，姥姥和继母才得以转危为安，徐知府身体也一直健康，瘟疫好像和他没有任何关系。

明朝永乐年间进士张宗璉的父亲张彦忱，其同宗族的人家举家染疫，亲朋好友都躲避起来。张彦忱亲自准备汤粥，每天去看望数次。大家怕他染上瘟疫，都阻止他。张彦忱解释道：“我做我的好事，鬼神怎能侵害呢？”

连道路旁边的树木都能施人以庇护的阴凉，而人与人之间怎能不扶危助困呢？”尽管在疫者间穿梭，张彦忱始终不染疫。

天无绝人之路

古今中外许多预言都提到过，人类在末后将要经历一场劫难。法国人诺查丹玛斯在其《诸世纪》中预言当今世界将有大的灾难，人口骤减。而明朝刘伯温留下的《陕西太白山刘伯温碑记》，更是准确地预言了目前这次大瘟疫。几乎所有的预言或者寓示，都有同样的诉求，无论贫富贵贱，“除非善乃能保全”。中国有一句古话：“天无绝人之路”，就是说，无论什么样的灾异，上天都会给还值得留下的人留下走出劫难的活路。

2020年武汉肺炎疫情中，在中国大陆已有若干身染瘟疫的人，诚心念诵九字真言而摆脱瘟疫。有医学专家研究发现：“当人们诚心念诵‘法轮大法好，真善忍好’这九字真言时，人体能量场会产生显著的变化，增强免疫力，保护自身免受病毒感染。”

3年过去了，新冠肺炎在又一次变异中席卷全中国，一次又一次抗疫“措施”变成了“错施”（错误的实施）。身处疫劫的每一个人能否反省自己，从而选择美好的未来！

**无论什么样的灾异，
上天都会给还值得留下的人留下走出劫难的活路。**