

金

种子

第48期

2023年5月

明慧网：www.minghui.org（欢迎突破网络封锁访问）



目录

金

CONTENTS

明慧期刊

金种子

第48期

明慧期刊
自费编印
敬请传阅
功德无量



◆ 读后感

德国医生:我们遇到了圣人2

◆ 乡里乡亲

佛花开俺村 福泽众乡民4

大疫中的幸运儿6

新冠后遗症好了7

◆ 积善之家

八旬老人健康与积福之道8

孙子主动戒手机10

◆ 放眼世界

从绝望主妇到微笑使者12

《转法轮》折服青年科学家16

◆ 善恶因果

清朝故事:治驼背“秘方”20

记住“请君入瓮”的典故22

◆ 古老智慧

文广通仙洞之旅24

神从来没有离开过我们26

◆ 心里有数

慧眼识破假新闻28

诗歌:保持善良29

立夏礼俗 与夏季养生



“四时天气促相催，一夜薰风带暑来。陇亩日长蒸翠麦，园林雨过熟黄梅。”这首古诗生动描写了立夏的情形。立夏是夏季的第一个节气，交节时间在每年阳历五月五日至七日之间，今年立夏日是五月六日。立夏标志着夏季的开始，此时万物繁茂，农作物开始进入生长旺季。

南郊迎夏祭夏神

古人敬天信神，非常重视立夏的礼俗。在立夏这一天，古代帝王要带领文武百官到南郊去迎夏。

《后汉书·志·祭祀中》中记载：“立夏之日，迎夏于南郊，祭赤帝祝融。”赤帝祝融是夏神，是神农氏的辅佐神。据《山海经》记载，祝融

住在南方，是他传下火种，教人类使用火的方法。在民间，立夏日有吃五色饭、吃立夏蛋，以及秤体重等习俗。

夏季养生重在养心

《黄帝内经》说：“春养肝、夏养心、秋养肺、冬养肾”。立夏之后，天气渐热，有利于心脏、血液循环的舒展，是养护心脏的最好时机。中医强调“红入心”，红色食物补气补血，所以夏季可适当多吃樱桃、西瓜、番茄、李子、红枣、红豆、红萝卜等食物。

在燥热的夏季，保持淡泊宁静的心境，避免心火内生，这也是夏季养生的关键。因为生气动怒都会伤“心”，从而埋下病根，损坏健康。祝大家夏日安康！

李洪志大师发表 《为什么会有人类》 《为什么要救度众生》

全文请见明慧网：www.minghui.org

德国医生： 我们遇到了圣人

法轮功创始人李洪志大师的《为什么会有人类》一文发表后，在读者中引发反响。这里跟大家分享一位德国心理医生和一位美国教授的读后感。

凯·乌维·赫斯内克 (Kai-Uwe Herthneck) 拥有德国的人类医学博士学位，目前在一所大学任教，并从事心理医师工作。他拜读《为什么会有人类》后表示很震撼，并给德文



■ 凯·乌维·赫斯内克医生。

大纪元发来了他的读后感。

“在人类的末后时期，我们遇到了一位圣者：李洪志大

师。这对我们来说是非常珍贵的。”赫斯内克博士写道，“正如他（李大师）所说，现在的社会如此之乱，是因为人世处在‘灭’的最后阶段。因此，越来越多的人在精神和心理上已经迷失了方向，……人类在很大程度上已经远离了真正的伦理道德和指导原则。”

这位德国心理医生认为，当今人们缺失的是走向善良的指南针，而李大师给人指出了标准与方向。赫斯内克说：“法轮大法给人类指明了方向并提供指导——他不仅让人理性地去同化善，而且让人们能找到与宇宙的内在联系，找寻到宇宙的力量，人们会由此在精神上得到支持，能正确地去认识什么是真正的好。”

“追逐成功与权欲，想要成为统治者，追求奢侈品或金钱——所有这些只能使人走向堕落。”赫斯内克博士感恩地表示，“幸有法轮大法揭示，人类所有的一切，都是基于宇宙法则的因果报应！”

美国大学教授 计划将李大师文章引入教学



■ 马克·托马斯教授。

在阅读李洪志大师《为什么会有人类》的文章四、五遍后，美国费城拉萨尔大学 (La Salle University) 政治学助理教授马克·托马斯 (Mark Thomas) 对大纪元表示，他从中学到的他认为最重要的东西就是，“对于人生来说，真正的意义在于做个好人并一直做好人。”他看到了希望，并相信好人会有好的未来。

托马斯教授说，他计划在下学期或明年的教学中引入李洪志大师的《为什么会有人类》的文章，“我认为大众学习李先生的这篇文章将会受益良多”。



佛花开俺村 福泽众乡民

【大陆来稿】我家院子里有一棵枣树，在枣树的叶子上发现了三千年一开的优昙婆罗花。我们是第一次亲眼看见这种祥瑞之花，感叹不已！

我今年七十八岁，四十二岁那年丈夫去世。我独自带着三个女儿，种着七亩地过日

子。失去丈夫的痛苦加上过度劳累，特别是严重的腰椎间盘突出，把我折磨得不像人样：弯着九十度的腰，走不了路，做不了饭，觉得活不下去了。

一九九八年，我们村有不少人炼法轮功，听说这个功法能祛病，我就跟着去学。那时

我和村里的同修早晨一起炼法轮功的五套功法，晚上一起学习教人修心向善的《转法轮》。修炼后不久，我的腰奇迹般地直起来，也不痛了，我像换了个人似的！

有一年，我们村的书记带着党员挖大路两边的排水沟，一天六十元钱。由于天太热，活太累，没几天那些人都罢工了。村里妇女主任找我们法轮功学员帮忙干，一天也给六十元。我们都说可以帮忙，不要钱，一直帮到把活干完。

后来镇书记到我们村检查，夸我们村的活干得好。村书记说：“俺村幸亏这些炼法轮功的。”镇书记很严肃地问：

“法轮功？”村民都在一旁笑，镇书记一看也笑了。村干部和村民都知道法轮功好！

只要下雪，村里的法轮功学员都主动到赶集的地方扫雪。摊主们都说：“俺就愿意上你们村赶集，不用俺自己扫雪。”有一段时间，村里垃圾没有人拉，法轮功学员就自己凑钱，雇车往外拉垃圾。我们做了很多方便村民的事情。

我家和村里好几个法轮功学员家里都开了优昙婆罗花开，预示着转轮圣王在世间传法度人。我们赞叹法轮大法福泽众生，佛花开了，福至俺村！



■据佛经记载：“优昙花者，此花灵瑞。三千年一现，现则金轮王出。”

大疫中的幸运儿

■文：德娴（中国大陆）

我和鸿雁（化名）年轻时就认识，我俩同年出生，生活经历相似，也谈得来。各自成家有了孩子后，因忙于生活，我们交往比较少了。四十多岁时，我和鸿雁的身体都出现了多种疾病。后来我学炼了法轮功，很快恢复了健康。

去年我去看望鸿雁，她还是病怏怏的样子，比从前又多了几种病。鸿雁见到我后，深有感触地说：“二十多年过去了，你身体那么好，思维敏捷，从你身上可以看到，法轮功是个好功法。”

鸿雁想跟我学炼法轮功，但她受邪党毒害比较深，一直

不想退出邪党。后来她看了新唐人的节目，里面谈到撒旦教徒马克思和共产党的关系。她看明白了，在退党网站上退了党，走进了法轮功修炼。修炼一段时间后，鸿雁的顽疾一个个消失，身体有了很大改善。

去年十二月疫情爆发，很多人住院，甚至失去了宝贵的生命。鸿雁退了党、明白真相，有神佛护佑，安然无恙。

鸿雁是从部队转业的。有一天，我去看望她，她伤心地告诉我，她战友群里有二十几个战友去世了。战友们在群里问她怎么样，都以为她挺不过疫情，可是她连阳都没有阳。战友们都觉得不可思议。

三退
保平安

截至 2023 年 4 月底，在海外退党网站声明“三退”（退党、退团、退队）的人数已超过 4.12 亿。破网登录“三退”网址：<https://santui.tuidang.org>，真心退出用真名、化名、小名皆可。

新冠后遗症好了

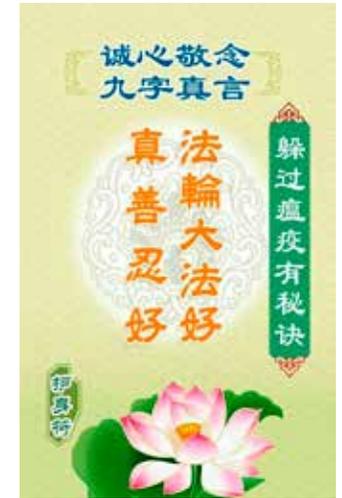
■文：可馨（辽宁）

去年底的疫情海啸中，我嫂子染疫了，先是发烧，后来心脏和神经疼。刚开始时她还能挺住，没两天就痛得实在受不了了。

我哥赶紧送嫂子上医院。好不容易挂了专家的号，医生说：“现在我们医院药都没有了，再说了你这病没药可治，是新冠后遗症，回家吧。该吃点什么就吃点什么吧。”

晚上我去哥哥家，一看嫂子在那躺着，眼睛闭着，侄女坐在旁边哭。我对嫂子说：“你赶紧诚心念‘法轮大法好，真善忍好’，求大法师父救你，这是救命的良方。”侄女也说：“妈，你就念吧，我也念。”

第二天晚上，我又去哥哥家，进屋一看，嫂子坐在沙发上。她高兴地对我说：“你们法轮功的九字真言真灵啊……



昨天你叫我念时，我念不出声来，我心里拚命喊：‘李洪志师父救我，法轮大法好，真善忍好’。我在心里念了好长时间，不知不觉睡着了。早上起来，感觉身体就像以前一样，什么症状都没有。谢谢大法师父救了我的命！”

现在嫂子已经在认真听大法师父的讲法录音。她一天一天好起来，还能做饭了，全家人都很高兴。

八旬老人 健康与积福之道

【山东来稿】常言道：吃五谷杂粮的人，哪有不生病的？我也逃脱不了这一规律，五十多岁时身体健康状况亮起了红灯：冠心病、偏头痛、浑身乏力、乳腺囊肿性增生等等，四处求医问药，均不见效，苦不堪言。



耳聪目明 记忆力不输儿孙

一九九六年底我退休后，有缘走进法轮功修炼。炼功不到半年，我感到神清气爽，全身疾病不翼而飞！如今我是快八十岁的人了，耳聪目明，记忆力也挺好。虽然达不到过目不忘，过耳不丢，但背诵点东西，敢与儿孙辈们比高低，甚至比他们背得还快，记得还牢！李洪志师父的主要著作《转法轮》及五本《洪吟》，我都能背下来。四、五十斤重的东西，我轻而易举就拎起来了。穿针引线不用戴老花镜，麻利着呢。是大师父给了我健康的身体，赐予我智慧，大法就是这么超常！

与邻里相处两三事

通过学习《转法轮》，我懂得了要按真、善、忍的标准做好人，做事首先为别人着想。冬天下雪，我和老伴总是及时把自己及左邻右舍门前的积雪清扫干净，利民通行。

村里有个街坊邻居养了一群羊，想搭建羊棚，缺少木杆。我家有现成的杆子，他们想花钱买下。我知道他们家生活拮据，就说：“反正放在我家也是闲着，你们急用，免费送你们吧。”两口子连连称赞：“学法轮功的人风格真高！”

有一个邻居，四十多岁，患了子宫癌。为了治病，她四处借钱，债台高筑，连她的亲戚有钱也不敢借了，怕她还不起。我听说此事，拿出三千元现金送到她家，并嘱咐她诚心敬念“法轮大法好，真善忍好”九字真言。

她含着泪说：“婶子，我知道我妹妹手中有钱，就是不肯借，你却主动上门送钱。我真不知该如何感谢你！”我说：“你好好安心养病，我这钱你不必急着还。是大师父教导我们要修善，时时处处都要做个好人，你要谢就谢谢大师父吧！”是法轮大法使我脱胎换骨，走上了修心向善、返本归真之路。



孙子主动戒手机

【大陆来稿】我十几岁的孙子迷上了电子游戏，变得脾气暴躁易怒，学习成绩下降。老师、家长在情急之下，经常对他大打出手，造成孙子要离家出走。最终，儿媳让我这个修炼法轮大法的奶奶来家里管孙子。

孩子玩电游 上瘾难自拔

我孙子现在十四岁，小时候我带过他，经常跟他一起阅读法轮大法的主要书籍《转法轮》，给他念传统文化故事等。

后来他回到父母家，由姥姥和姥爷带，逐渐地远离了大法。

一年多前，儿媳打电话说：孩子玩电子游戏上瘾了，拿了他自己的压岁钱一千多块，买了一部手机。他平时精神疲惫，上课发困，学习成绩从排名几十名，降到近二百名。在学校，老师骂他；在家里，父母打他，孩子的身心受到很大的伤害。

儿子每天下班第一件事就是打骂孩子，儿媳在一边加油，姥姥、姥爷、老师天天打

电话告状。孙子对老师、家长很抵触，甚至想离家出走。

奶奶善念出 大法显神威

家里出了这么大的事，儿媳要我去她家，帮忙带孙子。我发现孙子确实变了，脾气暴躁易怒，魔性很大，抵触他人。但是孙子对我什么都说，不隐瞒。可我一说他，他同样发脾气。有时我忍不住也打他，之后我非常后悔，并向他认错：自己没有做到真、善、忍，并承诺以后再也不打他了。

我引导他一起读《转法轮》，回忆小时候修炼法轮大法，按照真、善、忍做好人的点点滴滴；在他睡觉时播放法轮大法音乐《普度》、《济世》。一次，我看到他特别疲惫，就让他枕在我的腿上，给他唱歌曲《法轮大法好》：“法轮大法好，法轮大法好，法轮大法是正法，佛光普照。”

我一遍遍地不停地唱着，唱着，就像小时候那样轻轻地用手拍着他，泪水在我的脸上

滑落，我的心在震颤，这么善良的孩子，竟受到如此多的伤害……他睡醒之后，高兴地说：“奶奶，我睡得可香了！太舒服了！”

孙子戒手机 成绩直线升

一天，孙子要我教他炼法轮功的五套功法动作，炼功二十多天后，他突然对我说：奶奶，我明天玩最后一次，就卸掉这个游戏软件。第二天，玩完后，他当着我的面主动卸掉游戏软件。

可是他还看短视频，我不再管他，只偶尔讲讲道理。又过了二十天，他对我说：“奶奶，我想了好长时间，明天我把手机给你，我不看短视频了。”从那天开始他的状态越来越好，人也精神了。两个月的时间，孙子长高了，体重也增加了，学习成绩几乎直线上升：单科测验几乎是满分，有一天还得了双百分，开学考试跨越前七十名。家里又有了往日的欢乐。



从绝望主妇 到微笑使者

■ 崔景顺是韩国一家医院的护理主任。

■ 文：金玉（韩国）

崔景顺是韩国一家医院的护理主任，家庭和乐融洽，工作游刃有余。她总是面带微笑，当遇到病人抱怨、护士抱怨、科室之间互相争吵等各种矛盾时，崔景顺都能平静地处理问题。有谁想到，这位“微笑使者”曾是一名幽怨绝望的主妇，她是如何走出家庭危机和人生困境的呢？

让她流泪的婚姻

梦想成为贤妻良母的崔景顺，从婚姻刚开始就受到了冲

击。最初她丈夫用闲钱投资股票，但最终连做生意的本钱都赔进去了。他想挽回损失，就目不转睛地盯着股票走势图，身边人怎么劝他都没有用。丈夫还经常喝得大醉并骂人，崔景顺承受着极大的压力，没有一天不伤心流泪的。

“丈夫是坚持自己主见的人，我没办法和他沟通。家里经济他也不顾，虽然我恨不得马上和他离婚，但想到年幼的女儿和父母，我还是忍住了。我放下自尊，想着等女儿长大了，父母去世了，我再离婚。

那段时间真的很艰难。”

二零一零年，父母去世后不久，崔景顺梦见母亲无助地倒下。她想到或许是坟地位置不对，就约了 M 一起去看坟地。在回家的路上，崔景顺向 M 吐露了因丈夫酗酒导致家庭生活苦不堪言的情况。M 告诉她，有办法让她丈夫戒酒，并在小纸条上写下了法轮大法网址（falundafa.org）。崔景顺收好小纸条，但当时没有很在意。

找到照亮人生的灯塔

几个月后，为了维持生计，崔景顺在医院里找到了一份工作。有一天，她突然想起那张纸条，便打开了法轮大法网址。

“真、善、忍，免费教功”，这几个字打进了她的脑海。崔景顺感觉很真实，萌发了想修炼的念头，就让 M 把法轮大法著作《转法轮》寄给她。看完《转法轮》，崔景顺觉得她一生中想知道的一切都写在这

本书里！她爱不释手，一有机会就看《转法轮》。

在附近的炼功点学完炼功动作后，崔景顺感受到了身心的变化：皮肤变得细腻，身体变得轻盈，早上起来不用挣扎了，连走路都感觉如春风轻轻拂过耳际。最重要的是，修炼之后再也不用为了寻找生命的意义而彷徨了。

崔景顺说：“修炼之前，生活的动力已经被耗尽。不知道为什么活着，要往哪里去，就好像一艘帆船在大海中漂流。修炼之后，无论遇到什么困难，我都不会崩溃，我变得坚强起来。”

用善化解家庭和工作危机

两年后，崔景顺的丈夫反对她修炼，并且突然提出离婚，甚至去过两次法庭。想起丈夫的不负责任和懒惰，崔景顺对他的怨恨禁不住涌上心头。但是，她还是决定放下自己心中的执念，按大法真、善、忍的要求修心性。

“我决定放下离婚的念头，我也开始放下对丈夫的怨恨。这时家里的情况逐渐开始发生变化。我悟到：只有当我真正放下这些人心时，矛盾才会消失，周围的环境才会改变。”崔景顺说。

之后，崔景顺的丈夫得了心绞痛，他只好立即戒酒戒烟，家庭关系随之变得融洽起来。原本抑郁的女儿变得开朗，重新绽放了笑容，丈夫不再反对她修炼，反而帮助她修炼。

崔景顺从二零一八年开始担任韩国一家医院的护理主任，需要协调医院的很多工作。有一次，因新来的保洁员辞职了，病人不断指出医院保洁工作做得不好。崔景顺除了做好自己的本职工作外，还亲自打扫卫生间和做垃圾分类的工作。她说：“如果我不修炼，我是不会这么做的。医院工作人员也觉得我与其他护理主任不同。”

当挑剔敏感的病人指责医院员工的失误时，在紧张的气



■ 崔景顺正在读《转法轮》。

氛下，崔女士能做到平静地听取病人的指责。“我是抱着积极听取意见的态度去面对的。有个病人曾告诉我，说我不适合在这种医院工作；但后来这位病人不和其他人交谈，只找我谈话。”

修炼十三年来的崔景顺体会到，遇到问题先找自己的不足，当自己想办法改正错误时，情况就顺利地转变了。

这位韩国女士说：“修炼法轮大法后，我尽量做真实的自己，不说谎。即使这事对我不利我也要说实话。法轮大法是我人生的灯塔，是引导我该往哪里去的导航坐标。只有法轮大法才能真正告诉人们如何改变自己的人生。”

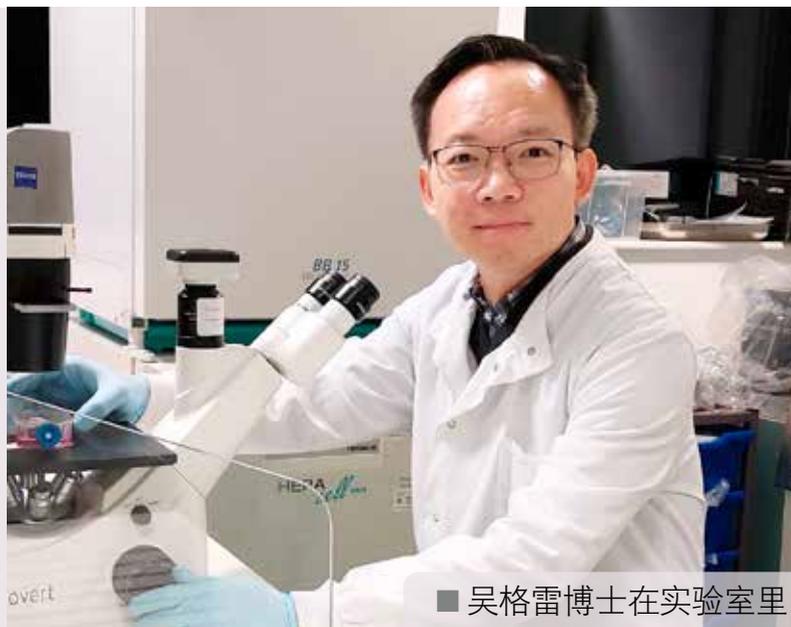
A vibrant poster for World Falun Dafa Day on May 13th. The background is a bright blue sky filled with colorful fireworks. At the top, the text "普天同庆" (Celebrate Everywhere) is written in large, golden characters, followed by "5.13" in a similar style. Below that, "世界法轮大法日" (World Falun Dafa Day) is written in large, bold, orange characters. In the center, the slogan "世界需要真善忍" (The World Needs Truth, Compassion, and Tolerance) is written in white, with the website "minghui.org" below it. Further down, three vertical phrases are separated by bars: "祛病健身" (Remove illness, improve health), "道德回升" (Moral recovery), and "返本归真" (Return to the original truth). The bottom half of the poster features three photographs: a large white and blue traditional Chinese gate with many practitioners in yellow and blue robes gathered in front; a group of practitioners in red and white robes holding a banner that says "法轮大法在韩国" (Falun Dafa in Korea); and a group of practitioners in blue and white robes performing a traditional dance with long, colorful ribbons. At the bottom, there is a block of text in Chinese describing the global reach of Falun Dafa and its impact on practitioners' health and lives. The footer contains contact information for the website and mobile apps.

法轮大法弘传全球100多个国家，受到各族裔人士的尊敬和喜爱。李洪志先生和法轮大法因对人类身心健康的杰出贡献，获国际褒奖、支持议案和信函5700多项。法轮大法的主要著作《转法轮》被翻译成40多种语言在全球发行，是一本教人向善、使人身心健康，指导人提升境界、返本归真的奇书。

《转法轮》 折服青年科学家

■ 明慧记者张慧宁采访报导

在英国牛津大学攻读博士期间，吴格雷读了一本书，这本书为专注于科学研究的他解惑指路，开启了他身心健康、返本归真的人生之旅！



■ 吴格雷博士在实验室里。

英国卡迪夫大学以其卓越的研究闻名于世。在马来西亚小镇长大的吴格雷自己也没有想到，他会成为这所一流大学的科学家。他更没有想到在异国他乡遇到了改变他人生的一本书——《转法轮》。这本书为这位在有神、无神之间徘徊的青年科学家，解答了人生中的一切疑问，并完全改变了他的世界观。

童年的记忆

吴格雷的家乡是马来西亚

婆罗洲内陆的一个只有五千人口的小镇，他在一个典型的马来西亚华裔家庭长大。父母是勤劳、务实的中国移民后裔，父亲经营一家小餐馆，母亲是家庭主妇，他有两个姐姐。

儿时的吴格雷过着无忧无虑的生活。他的家人和小镇居民遵循一些传统习俗，比如会去寺庙为家人祈祷，会向神灵献上祭品。儿时的吴格雷并不明确知道这些习俗背后的内涵，但他相信有某种更高的力量存在。

二零零三年，科学家们获得了人类 DNA 的全面图谱，这为医学上的基因疗法打开了大门，吴格雷的博士论文《抑癌基因如何维持基因组稳定性》正是朝着这个方向进行的探索。

然而，越接近他的梦想，吴格雷就越感觉不到多年前激励他行动的那份活力。他希望改变世界的崇高抱负被日复一日的实验、文书工作、竞争和职场的勾心斗角磨损殆尽，他自己的身心精力也随着耗散。

吴格雷回忆道：“那时，我真的遵循‘适者生存’的思维方式。我总是要成为第一。我总是害怕别人比我强。如果我看到别人的成绩或实验结果比我好，我会感到嫉妒，觉得生活不公平。”

那段时间，吴格雷常常担忧别人会把他的实验结果窃为己有，“我觉得生活很累，我也不快乐”。这种压力对他的身心造成了伤害，他的消化系统出现问题，腹部经常胀痛。

在牛津与法轮功相遇

吴格雷是个好学生。随着年龄的增长，他开始学习各种知识，读了很多科普书籍，这让他对科学变得越来越有兴趣。他最感兴趣的是遗传学。

以优异成绩高中毕业后，吴格雷越洋来到英国诺丁汉大学深造。他勤奋的天性和研究上的成功引起了他的本科导师的注意，大学毕业后，他获得了英国最著名的牛津大学全额奖学金，攻读博士学位。

《转法轮》点亮一盏灯

有一天，吴格雷在牛津公共图书馆看到一份中文报纸——《大纪元时报》，他立即被这种熟悉的语言所吸引。（注：很多马来西亚华裔上过华文学校。）从那天起，吴格雷成为了《大纪元时报》的忠实读者，他从中了解到中共对法轮功的迫害，以及许多人通过修炼法轮功，获得了身体的健康和道德的升华。

到了二零零四年，吴格雷的消化问题越来越严重，他决定尝试一下法轮功。同年十一月，他开始阅读法轮功的主要书籍《转法轮》。尽管《转法轮》语言直白，但吴格雷认为书中所传达的信息异常深邃。

他回忆：“让我印象深刻的是，师父用科学术语来阐述修炼，用现代科学和人体科学来解释一些深奥的概念，让我更容易理解。例如，师父讲到



■ 吴格雷在炼法轮功第五套功法——神通加持法。

德和业是以物质形式存在于人在另外空间的身体，并讲到德和业力转化的关系。还有师父从科学角度解释了气功修炼中人体的变化，还有生命的本性是善的。”

吴格雷说：“当我读这本书时，我就改变了，觉得做人不需要去争去斗，而是要返回人先天善良的本性，要善待别人，并多为别人着想。”

阅读《转法轮》就像是在吴格雷的头脑里亮起了一盏灯，将他曾经认为完全对立的

世界的两面（物质与精神）联系起来。他有一种强烈的直觉，他已经找到了自己一直在寻找的东西。

接着，吴格雷在网上找到了李洪志大师的教功视频，自学了法轮功的五套功法。他还如饥似渴地阅读李大师的其他著作。二零零五年一月，他联系了牛津大学的法轮功炼功点，每周都会和同修们一起学法炼功，直到他在二零零七年取得博士学位离开牛津。

无私成就更完美人生

吴格雷博士表示，对于遗传学家来说，生命的基本单位是DNA中的基因。而李洪志师父揭示，“有一些更基本、更微观的东西，影响着生命，比如德和业力。”

“我的世界观完全改变了，从一个喜欢为了个人利益争斗的自私者，变成了无私和慈悲的生命。”

那个曾经患得患失、对同事多疑的年轻人，修炼后懂得

了为同事着想，总是在开始实验之前检查他的实验是否会影响其他人的工作。“现在，无论在家还是在工作中，我总是试图首先考虑别人，所以我与家人和同事有着良好的关系。”

吴格雷开始炼功后不久，困扰他的消化问题就消失了。在工作上，他取得了更好的研究成果。二零二三年他获得了总额近两百万英镑的著名研究奖学金，用于研究神经疾病的基因组稳定性。

吴格雷说，现在他活得更快乐、更健康。为了分享这个改变了他生活的修炼方法，他在牛津大学成立了“法轮功之友”俱乐部，还参与志愿工作，让人们了解法轮功真相。

吴博士说：“这是最美妙的修炼。我从学习中受益匪浅，无论是身体上还是精神上。”对法轮功感到好奇或有兴趣的人，吴博士建议：“不要被中共的宣传所影响。亲自来体验一下，这将是你做过的最好的决定。”



下面是清朝曾衍东所著《小豆棚》中的一个故事，让人感叹真是“举头三尺有神明”，人的一思一念，神明洞察秋毫。故事中说到的因果报应之玄妙，更是发人深思。

金驼子遭人算计失良田

清朝时期在苏州吴中，有位姓金的驼背人，背曲如弓，人称他金驼子。又因他有二十亩旱涝保收的良田，因而得外号“金元宝”。

当地有一个人（下称甲某）富而贪婪，垂涎金驼子的良田，数次出价想买，但金驼子都不肯卖。甲某便勾结官府，让金驼子摊上官司，逼得

他倾家荡产被迫卖地，最后二十亩良田以半价贱卖给了甲某。金驼子遭此一难，变得一贫如洗。后来金驼子得知事情原委，气愤不已。他磨了一把利刃，时时藏在身上，寻思着要找机会和甲某拚命。

放弃复仇后的奇遇

一天，他打听到甲某到姻亲家饮酒去了，便趁着夜色潜藏在道旁隐蔽处，准备等甲某回家时将其刺杀。在等待的过程中，金驼子忽然转念一想：我杀了没良心的甲某，就算报了仇，依然拿不回良田，我却徒然丢了自己的性命，复仇对我有何益处？或许贫穷就是我

的命数吧。想通了这一点，金驼子把利刃掷入河中，彻底放弃了复仇计划。

金驼子回家途中，经过一个石桥时，他忽然听到有个声音说：“‘金元宝’在这里。”他还没反应过来谁喊他外号，就觉得自己突然被人从背后扳倒了。又有一人拿着两块板子过来，把他捆住，放在两块板子中间，用力挤压。金驼子只觉得驼背处的骨头被夹碎了一样，他痛得昏迷过去。

等金驼子醒来，发现自己的驼背消失了，他心知这是神明给自己治好了病，于是立刻赶回家。妻子看到驼背丈夫竟然成了身材挺拔的堂堂男子，既开心又惊讶。金驼子康复的消息远近传为异事。他将康复的真实情况隐秘不宣，对外只说得了一个治驼背的秘方。

讲出治驼背“秘方”

数月后，甲某忽然带着很多礼物来看望金驼子，第二天又用丰美的酒席招待他。之

后，甲某对金驼子说：“您的驼背好了，我要请您赐教。”说着就给金驼子下跪。

原来甲某年逾五十，仅有一个年方七岁的幼子，长得可爱，甲某对他爱若性命。可是这个宝贝儿子前不久从屏风上跌下来，跌伤成了驼背。甲某求金驼子用秘方为他的爱子治病，并承诺重金酬谢。

金驼子听后，仰天直视，默默不语。甲某说：“嫌钱少吗，我还可以再加钱的。”金驼子想起自己的遭遇，感叹得泪流满面。甲某不解，问他为何哭泣。金驼子便将自己驼背治愈的情况说给甲某听。两人一算日子，甲某的爱子摔伤变成驼背的那天晚上，正是金驼子放弃复仇、被神明治好驼背的那天晚上！

甲某明白了爱子驼背是自己恶行招来的报应，顿时悔恨交加。第二日，甲某将那二十亩良田物归原主，并诚心向金驼子夫妇谢罪。之后，甲某爱子的驼背竟不药而愈了。

记住“请君入瓮”的典故

■文：鲁钧（中国大陆）



大家知道，唐朝时期，武则天为了铲除异己、权倾天下，曾鼓励告密。当时有两个因此得势的酷吏周兴和来俊臣，非常残忍地以折磨被告密者为乐，使许多人屈打成招，很多皇族和忠良被陷害。

酷吏自作自受

有一天，来俊臣问周兴：“如果囚犯很狡猾，所有的刑具都用过了，还是不肯招供，怎么办？”周兴说，“找一个大瓮，四周用炭火烤热，再让

犯人进到瓮里，还有什么犯人不招供呢？”

来俊臣马上用此办法，准备好大瓮，并宣布周兴也被密告了，请他到瓮里去。周兴没有想到，自己发明的最后一个折磨人的刑罚是给自己准备的。从此留下了“请君入瓮”的典故。

当今酷刑与酷吏

最近二十多年来，中共为了强迫法轮功学员放弃真、善、忍信仰，动用了上百种酷

刑，包括毒打、电刑、火刑、冻刑、铐刑、吊刑、性虐待、摧残性灌食、“老虎凳”、“熬鹰”（长时间剥夺睡眠）、打毒针等等，甚至活摘器官。

古往今来，发明和使用酷刑的人，都没有好下场。参与迫害法轮功的贪官恶吏，如周永康、薄熙来、王立军、徐才厚及很多警察和“610”头目等，都已经遭了恶报。他们暂时还不是以迫害法轮功的名义受惩罚，也许是上天还在给其他人一点醒悟的时间。

警察随时成替罪羊

中共迫害法轮功学员，一

方面告诉打手们：“打死白打死，打死算自杀”，于是恶警恶徒想出很多折磨善良修炼人的酷刑；而另一方面，中共的迫害政策多是口头传达，不留证据，还出台了“办案质量终身负责制”、“公务员执行明显错误的政策要承担责任”等法律。中共历来是卸磨杀驴，随时可以将警察抛出去当替罪羊，“请君入瓮”。

从另一方面来看，“身在公门好修行”。如果公检法人员能够守住良知，尽力保护好人，其一点一滴的善举都会被众神记录在案，从而给自己和子孙带来福报。

法轮功在中国一直是合法的

迫害法轮功不仅违反国际人权公约，也违反中共自己制定的宪法和法律。首先，中国现行《宪法》明确规定，公民有信仰自由。其次，公安部发布的公通字[2000]39号、公通字[2005]39号文件，公布其认定的14种邪教名单，法轮功不在其中。第三，二零一一年中国国务院新闻出版总署令第50号，早已明确废止对法轮功出版物的禁令。因此在中国大陆，修炼法轮功和拥有法轮功书籍都是合法的。

法轮功的根本原则是真、善、忍。在全世界其他任何地方，人们都可以自由修炼法轮功，唯有在中国大陆遭非法打压，值得人们深思。

文广通仙洞之旅

■文：萧戈

《太平广记》中记载，南朝宋文帝元嘉二十六年（公元449年），辰溪县滕村（湖南西部）有个男子名叫文广通。

一天，一头野猪闯进文广通的农地，文广通用弓箭射中野猪，野猪负伤逃跑。他一路追踪，最后走进一处洞穴。洞穴深邃，文广通走了三百多步，忽然眼前一片光明，数百家住屋出现在前方。

这时一位老翁从旁边屋里走出来，问道：“你就是射我猪的人吧？”文广通解释：“那头猪吃了我的作物，并不是我没来由地伤害它。”老翁说：“牛踩坏别人的作物是不对的，但借此就想将别人的牛抢走，就更不对了。”

文广通被老翁点醒，立刻叩头致歉。老翁说：“知错能

改，就不算错了。这头猪命中有此报应，你无需赔罪了。”

老翁邀请文广通到屋里看看，里面有十几位书生，全都头戴章甫冠，身穿宽袖单衣。有一位博士独自面朝南方，坐在一个卧榻上，他正在讲授《老子》。有一名童子端上了酒菜，老翁便拉着文广通一起饮酒作乐。

文广通看着外面的路人与外界并无二异，只是这里的环境幽美清静，真是个别有洞天的世外桃源。他想留在这里，但是老翁不许，让一个小孩带他离开。

文广通问小孩：“这里是什么地方呀？”小孩回答：“屋里那些书生都是贤人，他们最初是为了脱离暴君夏桀（约公元前1600年）的统治来到这里，由于学道而成为神仙。讲

授《老子》的博士正是河上公（得道高人）。而我是汉代山阳人王辅嗣，为了向河上公请教《老子》中的一些疑问来到这里。我已经在河上公门下当了一百二十年的扫地仆人，现在才让我当守门人，仍无法得到道经的要诀呢！”

两人走到洞穴入口时，文广通依依不舍地向王辅嗣再三告别，心里想着以后可能不会再相见了。

文广通走出洞外后，发现弓箭都已经腐朽了。回到村落后，全村的村人看见他都大吃一惊，原来他短暂的仙洞之旅，外界已过去十二年的光阴，家中早已帮他举行了丧事。

隔天，文广通与一些村人再次找到那个仙洞的位置，却看见一颗巨石堵住了洞口，无论如何都无法凿开了。

在中国传统文化中有“洞天”的说法，“洞中方一日，世上已千年”。在名山大川中的洞府，清静自然，往往是修炼成道的场所。

据史书中记载，华夏始祖黄帝曾经在崆峒山问道于广成子。在宋代由官方正式编撰的《太平广记》中，除了文广通的故事外，还收录了契虚、裴氏子、王翬、阴隐客、采药民、崔炜、李球、许栖岩等人的经历，他们都遇到了修炼得道高人，点化他们人生的真谛和返本归真之路。



神从来没有 离开过我们



■文：淑珍（吉林）

我虽然生长在无神论主导的社会，但从亲身经历中，我知道神是真实存在的。

母亲讲“灶王神”的故事

小时候，我经常听母亲讲离开农村时的一段经历。母亲说，那时是租用马车，拉着全部家当，离开老家。离家不久，母亲听到一个声音说：“搬家怎么把我落下了？”母亲很诧异，就问父亲落没落下东西？父亲说没落下，一家人继续赶路。

不一会儿，母亲又听到那个声音说：“搬家怎么把我落

下了？”母亲说，肯定落下什么了，就让车主掉头往回赶。回去之后，里外查看了几遍，父亲说：“空空如也。”父母正要离开时，母亲想到了厨房灶台前上方供的“灶王神”画像，原来是把“灶王神”给落下了。母亲连说“对不起，对不起”，收好后才往回赶路。

我记得很清楚，这幅画一直在我们家厨房上方供着，母亲经常摆些供品。就是在五、六十年代大饥荒时期，母亲说，咱们家几乎没断过粮，都是“灶王神”保护的结果。直到文革“破四旧”时，母亲才不得已撤下“灶王神”。

冥冥之中神护佑

八十年代，我停薪留职，承包了一家街道办的服装厂。在做生意的过程中，我多次遇到危险，但冥冥之中有神护佑，都幸运地躲过了劫难。这里仅举两例。

第一次是一九八八年夏天，我和弟弟准备去辽宁西柳批发市场进布料。我们提前买好了火车票，座位是第十三节车厢，也就是倒数第三节车厢。那天，弟弟骑着新买的自行车，带着我去火车站，我坐在后架上。刚骑出百米左右，后架断了，我被摔在地上。

霎那间，我想起了头天晚上梦中的情景：我坐的飞机，一头扎了下来。我马上告诉弟弟，今天不去了。结果当天傍晚，新闻节目报道了这趟列车后三节车厢脱轨事故及伤亡情况。母亲对我说：“这是神在保护你！”

第二次是一九八九年秋天，也是去西柳进布料。因时间还早，我和弟弟坐在客车上等。等了几分钟，车还没开，我就开始晕车、头晕目眩，难受得不行！弟弟只好扶我下车，打出租车回家，奇怪的是，一上出租车，我什么症状都没了。

几天后得知，我们原来准备坐的那趟客车，一过沈阳就遇到劫匪，把全车人的钱、项链、表，所有值钱的东西全部都抢走了。我如果坐了那趟车，当时身上带的二十万现金也就没了。

这些亲身经历让我确信，神就在我们身边，冥冥之中，神一直都在保护着我们！

慧眼识破假新闻



二零零一年大年三十，天安门广场发生的那起离奇的“自焚”案，破绽百出。这里仅举两处。

翠绿如新的雪碧瓶

央视录像中，“自焚”者王进东的面部严重烧坏，衣服烧烂。但他两腿间盛汽油的塑料雪碧瓶却翠绿如新，最易着火的头发也还完整（如图）。



有人做过试验：装着汽油的塑料瓶如果点燃，五秒钟瓶

子开始变软，七秒钟收缩变形，十秒钟缩成一个小疙瘩。难道王进东两腿间的塑料瓶是特殊材料做的？

天安门是“最大的摄影棚”

“自焚”火起不到两分钟就灭了，却在三个地点拍到了三组特写：王进东、刘春玲、刘思颖。这些特写是事先准备好才能拍到的。因此有演艺界人士戏称，天安门是“最大的摄影棚”。

法轮功创始人李洪志先生在其著作中明确指出：“炼功人不能杀生”，“自杀是有罪的”。只要看一遍《转法轮》就能识破中共的谣言。

国际社会公认，天安门“自焚”是中共嫁祸法轮功的世纪骗局。



■ 一九九九年四月二十五日，万名法轮功学员和平上访历史图片。他们安静地站在人行道上，没有阻塞交通，没有标语和口号，只是要求宪法赋予的信仰自由和合法炼功环境。

保持善良

■ 作者：明月

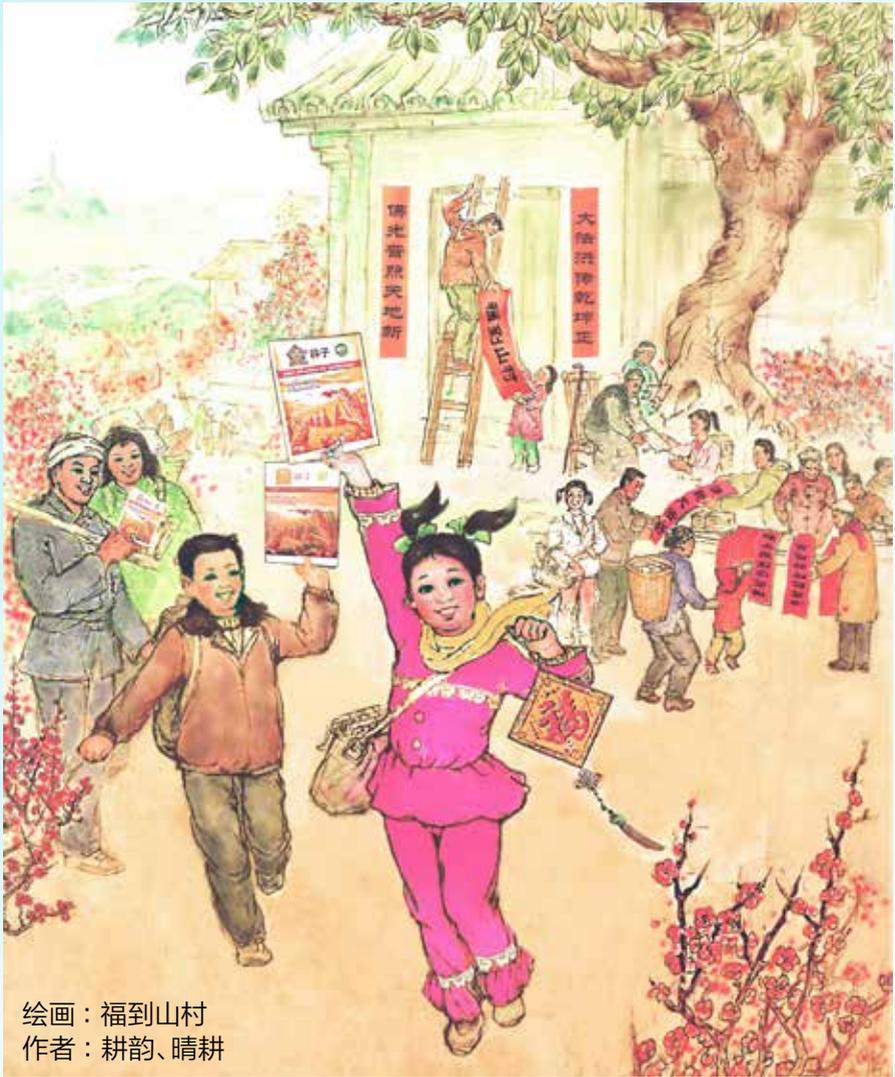
写于“4·25”万人上访 二十四周年之际

当难得的好书遭禁，
他忍不住告诉同胞，
这本书让他恢复健康，
心态平和，境界得到提高。

当无辜者被抓被打，
她自愿挺身为他们申诉，
好人有权保持信仰，
生前死后，人并非虚无。

当结伴炼功成为罪过，
我们环顾四周向天注目，
真善忍遭难人向何方？
至善真理，值得大家维护。

我不时忆起事情原委，
徐徐道来不与人争强。
愿望发自每人的内心，
世间纷乱，善者看清真相。



绘画：福到山村
作者：耕韵、晴耕

播下金种子 五谷飘香千家乐
做个善良人 洪福常伴万事兴

获取
翻墙
软件

电脑版：<https://j.mp/fgp88>

安卓VPN：<https://j.mp/fgv88>

提示：用国产浏览器可能打不开上面网址，建议使用 Edge、Chrome 或苹果 Safari 等浏览器。