

# 明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修煉中修成新宇宙正覺

第 1112 期（二零二三年五月五日）

www.minghui.org



图：二零二三年四月二十五日，韩国法轮功学员分别在首尔、光州、釜山和济州岛举行纪念“四·二五”和平请愿二十四周年的新闻发布会，呼吁停止中共对法轮功的迫害。

## 本期内容提要

- 【海外】海外学员正法修炼活动简报
- 【大陆】中国大陆学员近期遭迫害案例选登
- 【修炼】修心是救人的基石
- 【文化】传统文化：不孝究竟是多大的事？

# 目 录

## ◆海外综合

- “指明了生命的方向”..... 3  
海外学员正法修炼活动简报..... 6

## ◆大陆综合

- 中国大陆学员近期遭迫害案例选登..... 11  
本周期刊简讯..... 14

## ◆修炼园地

- 修心是救人的基石..... 15  
不要轻易放弃..... 18  
突破观念 身心在变..... 22  
写“严正声明”不是走过场..... 25  
师父的爱化解了我对迫害者的“恨”..... 28  
对“坚持炼功”的感悟..... 29  
望仍在用微信群聊交流者悬崖勒马..... 31

## ◆文化频道

- 传统文化：不孝究竟是多大的事？..... 34

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

# “指明了生命的方向”

## ——韩国牧师阅读《为什么会有人类》所感

文：韩国法轮功学员

【明慧网】二零二三年一月二十日，法轮功创始人李洪志先生发表了《为什么会有人类》一文。该文章在明慧网发表后的三个月里，不仅在中国国内，在海外也被广泛传阅。明慧网陆续发表了来自世界各地的读者感悟。

今年七十八岁的姜锡贞（Gang Seokjeong）牧师，六十年来一直通过义务献血来实践生命的珍贵与慈爱精神，他又是揭露（中共在海外设立的）孔子学院实体运动本部釜山、蔚山、庆南的代表。经由法轮功学员的推荐，喜欢阅读的姜牧师已经反复阅读《为什么会有人类》五、六遍了。他表示自己越读越有新的体会，越读心境越平和。

他说：“我个人体会（李大师）在国家、民族纷争不断、人心浑浊、社会杂乱无章、邪恶凶险的当下，是希望人类找回内心的平静，出于救赎人类之意才发表了这篇文章。”

姜牧师接着说：“古今中外，‘人类为什么存在？人从哪里来，要到哪里去？’的疑问，是每一个生命至少会思考一次的命题。但是，没有任何人能给出答案。我认为《为什么会有人类》一文中指明了生命的方向。在自己失落、痛苦时，每读一遍，自己内心就变的更平和，也不断获得灵性和精神上的启示。”

### 李老师是有卓越领导力的精神领袖

一生以牧师身份生活的他，用自己的实际行动践行分享生命的信念。虽然没有任何回报，但是每隔一、两个月就去献血的姜牧师，六十年里已经义务献血五百多次。他的信念

生根于他年轻时，在只有七名学生的偏远山区里的教学生活。当时，他经常自己一个人独自坐在山中打坐，或深夜点着煤油灯独自沉思。

他回忆道：“当时我有可以独自打坐的时间。思考过生命存在的意义，生活的目的地和方向，今后这个国家和社会将如何发展等，通过这种长时间的思考和打坐，产生了自己的信念，继而成为信仰。而且正是通过打坐，我年轻时，才能不放纵自己，同时也获得了心灵的平静。”

他继续谈到：“看到李大师的文章，我觉的他是一位具有相当卓越领导能力的精神领袖。”

姜牧师表示：“虽然不知道李大师在哪里，但是很想见上一面，我认为李大师的个人修养很高，只要能原封不动的传授他的心意，世界就不会发生纷争。”

## 人类的出路只有回归创世主

因为希望能和更多的人分享自己的感受，姜牧师阅读《为什么会有人类》后，复印，分发给一起参加集会或论坛的熟人，并与他们分享自己读这篇文章后受感动的体会。他跟熟人们讲：“如果人的欲望追求太多，就会造下很多罪过。虽然悔过自新会得到一些救赎，但是如果罪业深重，就无法改过，也无法领悟。那么贪欲过多，人死了灵魂就会永远死去。因此，希望我们一起读这篇文章，并建立一所能够重新设计人类心灵的心灵设计学校吧。”

他说：“现在人心险恶，夫妻反目，父子成仇，是因为人心无善念。社会需要通过一场提倡向善，放弃欲望，清空心灵的运动来改变现状。”

他强调：“人类的出路其实只有一条。如果创世主造就了人类，那么人类只有回归创世主，回归人类的根本，才会没有战乱和纷争。”

## 中国共产党在犯罪

孔子学院是中共以向世界宣传汉语和中国文化、弘扬中国软实力为名目设立的机构,但此前在韩国国内因宣扬中共、煽动斗争而引起争议。在过去的几年里,作为揭露孔子学院实体宣传运动本部釜山、蔚山、庆南的代表,为了揭穿孔子学院的真实目地,姜牧师奔波于韩国各地。他在孔子学院所在的全国二十三所大学和总统府前举行集会,并举行记者招待会。此后,他每周从釜山到首尔,坐火车行驶数百公里,前往位于首尔明洞的中国大使馆门前,揭露中共的暴行。

姜牧师指出:“中共正在向大韩民国和全世界发动一场争夺世界领导权的战争——超限战。现在韩国必须要清醒了。当非法成为合法时,国民应该行使抵抗权,指出错误。”

从一九九一到一九九六年,姜牧师曾居住在中国吉林省、山东省、黑龙江省和龙井、琿春等地。在中国居住时,他认清了中共的罪恶本质。他指出:“中共政府正在犯下很大的罪。法轮功没有任何理由应该受到迫害。迫害那些为了获得心灵平静、进行个人修炼的人们,共产党犯了大错。”

他强调:“在中国,共产党自认为存在于上帝之上。但我相信,中国共产党迫害法轮功,并不能使法轮功消失或埋没。相反,法轮功可能会象野火一样传开,越传越大。”

## 海外学员正法修炼活动简报

二零二三年四月二十五日是法轮功万人和平上访二十四周年纪念日。二十四年来，为使更多民众了解法轮功真相，法轮功学员一如既往秉持“四·二五”大善大忍的勇气与精神，在世界各地举办了无数次和平理性反迫害活动，赢得了世人瞩目和赞颂。四月二十九日，来自伦敦及周边地区的部份**英国**法轮功学员，在伦敦市中心的圣马丁广场（St. Martin Place）举办活动，纪念万名法轮功学员在北京和平理性上访二十四周年。英国首相与上下议院多位议员提前发来信函，表达对法轮功学员的支持。

皮尔森勋爵（Lord Pearson of Rannoch）在来信中说：“感谢您的来信，很遗憾我无法参加四月二十九日的集会。可以毫不夸张的说，中国政府对待法轮功的态度是邪恶的。请随意引用我的话，并继续捍卫正义而战。”马丁·戴议员（Martyn Day MP）在信中说：“每个人都应该有权自由选择信仰并加以实践，我全力支持法轮功学员在和平的，无需恐惧的环境下实践信仰的权利。我谴责中国政府对法轮功学员的持续迫害，并对法轮功学员仍然遭受酷刑、监禁、强制摘取器官和死亡报道深感不安。”

四月二十五日，**瑞士**法轮功学员在日内瓦老城一座十七世纪建筑的下层拱廊大厅炼功、讲真相，纪念一九九九年中国法轮功学员“四·二五”和平上访二十四周年。不少议员到场签名支持法轮功学员反迫害。市议员达尼埃尔·达尼·帕斯托赫（Daniel-Dany Pastore）认为，正是因为法轮功学员的努力，使国际化的日内瓦摆正了自己的位置，同时给其它国家提供了一个很好的榜样。日内瓦州大议会前主席、现任议员弗朗斯瓦·勒弗赫（François Lefort）也来到现场签名。他多年来一直支持法轮功学员反迫害，他表示，法轮功学员

在这里太好了，是美好的展现。他还特意与法轮功学员合影，并表示要把照片公开在（社交）网络上，他说：“中共不喜欢我，我要明示给他们，我和你们在一起，我支持你们！”

四月二十八日，瑞士法语区法轮功学员来到日内瓦老城炼功、讲真相，对面就是日内瓦州议会（Parlement Cantonal）和日内瓦州总理府（Chancellerie d'Etat）的所在地。议员们纷纷到场表示支持，他们有的发表演讲，有的在反迫害征签表上签名，有的和学员合影。他们一致认为，法轮功学员反对中共的迫害，是在捍卫一个完全正义的事业。日内瓦州大议会主席毛罗·波贾（Mauro Poggia）来到现场表示支持，他说：“你们的事业是正义的，你们是积极主动的。我们知道在中国发生的事，幸好现在世界睁开了眼睛，但是还不够。睁开眼睛之后，现在还应该（为你们）发声，还要使事情发生更多的改变。”波贾主席还双手合十向学员致敬。

日内瓦州大会议员帕特里克·迪米耶（Patrick Dimier）支持法轮功学员反迫害已有多年了，他用中文说：“法轮大法好！”然后，在反迫害征签表上签名后，他说：“谢谢你们的行动。没有什么比善和友爱，更能让人们相互理解。（你们）棒极了！”

四月二十五日下午，**美国**德克萨斯州法轮功学员在州议会大厦前举行集会，多位州议员来到集会现场表示支持，议员们感佩法轮功学员对真、善、忍的坚守，并呼吁全世界正义人士一起制止中共对法轮功长达二十四年的残酷迫害。参议员安吉拉·帕克斯顿（Angela Paxton）在集会中说：“中共对法轮功的残酷镇压是罪恶，必须立即停止。我们应该让所有人知道中共迫害法轮功及活摘器官的真相。法轮功学员与真、善、忍的原则站在一起，而今天，我与你们——法轮功学员站在一起，德州参议院也与你们站在一起，我们将继续支持你们。”

**加拿大**渥太华法轮功学员四月二十五日在中国驻加拿大使馆前举行集会，纪念“四·二五”和平上访二十四周年，并要求中共停止迫害。加拿大多伦多、温哥华、蒙特利尔部份法轮功学员也在当地中领馆前举行集会，呼吁制止中共迫害。刚从乌克兰出国两个月的内斯特（Nestor）夫妇毫不犹豫的在“停止迫害征签表”上签名。内斯特先生表示：“我们来自乌克兰，非常清楚共产主义的坏。我曾经面临着和你们一样的境遇，所以非常理解你们，现在我想用我的方式支持你们。”他表示自己会把今天所了解到的事情分享给周围朋友，让更多人知道发生在中国的迫害。

四月二十五日，**巴西**圣保罗地区部份法轮功学员在自由区（Liberdade）举行活动，纪念“四·二五”法轮功学员和平上访二十四周年。他们向世人讲述有关法轮功的事实，揭露中共对信仰真、善、忍的法轮功修炼者的残酷打压，及活摘法轮功学员人体器官牟利的罪行。希望唤醒社会各界的正义良知，共同结束这场迫害。

**德国**柏林、汉堡、慕尼黑、法兰克福和杜塞尔多夫等五座城市法轮功学员，四月二十五日同一天在当地中使领馆前，举办纪念“四·二五”和平上访活动，谴责中共二十四年来迫害法轮功学员以及活体摘取法轮功学员器官的罪恶。过往民众了解了事实真相后，纷纷声援法轮功学员的和平反迫害活动。

**西班牙**法轮功学员四月二十五日在马德里的中使领馆前集会，纪念法轮功学员和平理性反迫害二十四周年，揭露中共暴行，呼吁停止迫害。

**丹麦**和**瑞典**的部份法轮功学员四月二十二日下午在哥本哈根市中心的老广场（Gammel Torv）举办活动，展现大法美好，呼吁各界制止中共对法轮功的残酷迫害。

**荷兰**法轮大法学员四月二十五日在海牙纪念“四·二五”



万名法轮功学员和平上访。过往民众在得知有关法轮功的事实和中共对法轮功的迫害后，纷纷对法轮功学员表示支持和感谢。

**乌克兰**基辅法轮大法学员四月二十三日在首都的主要街道克列夏季克大街，纪念在中国发生的“四·二五”和平上访二十四周年。约有三十名法轮功学员参加了当天的活动，其中大部份来自基辅。但也有从目前爆发俄乌战争的乌克兰地区作为临时移民移居基辅的法轮功学员。

四月二十三日，**波兰**及乌克兰法轮功学员在华沙中使馆前静坐及在繁华的古城中讲真相、征签、介绍法轮功功法，以此纪念“四·二五”中国法轮功学员万人和平上访二十四周年。来自白俄罗斯的安吉莉卡（Angelika）女士阅读了每一幅展板、每一张传单，在征签簿上签下自己的名字。她说：“我支持中国人民反抗中共暴政，特别是法轮功这种非暴力讲真相行为已是世界楷模，当然在这种方式的背后一定有着坚不可摧的信仰和勇气。共产党给人类带来无数的灾难，是人类的敌人，法轮功这样充分的揭露邪恶，曝光罪行，会让正义的力量越来越强。我支持法轮功。”

**土耳其**伊斯坦布尔法轮功学员四月十七日在中领馆前举行了和平抗议活动，纪念一九九九年四月二十五日逾万名中国法轮功学员在北京和平上访二十四周年。

**澳洲**悉尼法轮功学员四月二十一和二十五日分别在市政厅和中领馆前点燃烛光，纪念“四·二五”万名法轮功学员和平理性上访二十四周年，同时呼吁社会各界携手制止中共迫害。明白真相的澳洲民众有的表示“四·二五”勇气令人钦佩；有的表示我相信并支持法轮功学员有权利实践自己的信仰；有的还表示：我们需要一起努力争取实践我们的信仰权利，而且我们不会停止。

香港人潘先生签名后说，我当然支持法轮功反迫害，他说：“我知道中共是不好的，而法轮功一直在揭露中共罪行，

帮助世界人民了解中共邪恶本质。法轮功教人向善，锻炼身体，祛病健身很好。法轮功还帮助香港人民知道什么是好的，什么是不好的。”“中共为什么要打压法轮功？我以前一直不明白，后来我知道后，我就一直想为法轮功做点事。我为法轮功做事情的时候，就非常喜欢了，与做其它事情是不同的，心情也不同，觉的心里面很开心、开朗，好象有一股力量想要去做。从香港我就开始做，到现在已经十几年了。”

澳洲昆士兰法轮功学员四月二十二日在布里斯班市中心布里斯班广场（Brisbane Square），举行了纪念“四·二五”法轮功学员万人和平理性上访二十四周年活动。法轮功学员宁静祥和、打坐炼功的场面吸引了民众前来了解真相，当民众了解到中共迫害修炼真、善、忍的法轮功学员，甚至活体摘取器官时，纷纷签名表示支持法轮功反迫害。澳洲民众表示：“感谢法轮功学员传真相，我百分之百支持法轮功学员反迫害。”

四月二十五日，在**新西兰**最大城市奥克兰，部份法轮功学员在中领馆前，举行了纪念二十四年前发生的“四·二五”事件的活动。

四月二十五日，**印度**班加罗尔（Bangalorean）的法轮功学员，来到印度圣约瑟夫大学（St. Joseph's University），为研究生举办了一场特殊的讲座。讲座围绕着一九九九年四月二十五日，逾万名中国法轮功学员的和平请愿活动这个话题，并向学生们讲述了什么是法轮功，以及法轮功学员在中国仍在遭受的迫害。

四月二十五日，**日本**东京（Tokyo）、大阪（Osaka）、名古屋（Nagoya）、福岡（Fukuoka）、札幌（Sapporo）的大使馆和中领馆前，部份来自日本各地的法轮功学员聚集在此，举行和平请愿活动，以此纪念“四·二五”北京和平上访二十四周年，用行动秉承“四·二五”的平静、祥和、理性的精神。▲

## 中国大陆学员近期遭迫害案例选登

**云南**昆明市法轮功学员杨小明女士，二零一二年被中共劳教所迫害至双目失明。她在二零二三年二月一日遭警察撬门入室劫持到昆明市西山区法院非法庭审，三月十四日遭非法判刑七年重刑，勒索罚金两万元。二零二二年五月二十八日，棕树营派出所多名警察野蛮把门撬开，冲进屋就用手铐把杨小明双手反铐上，带至派出所非法限制人身自由两天，五月三十日将她送回家时，口头说是“取保候审”。

**吉林**四平市梨树县五十八岁的法轮功学员王亚茹女士，被四平市法院非法冤判七年，在二零二三年过大年前被劫持到吉林省女子监狱。据悉，王亚茹二零二二年九月份发法轮功真相资料时，被梨树县公安局长带队的警察一伙人绑架，非法关押在四平看守所，不让家人探视，近一个多月，杳无音信。王亚茹在看守所遭暴力殴打等非人道折磨。

**辽宁**锦州市法轮功学员孙丽娟利用微信向民众讲法轮功真相，二零二一年十一月被锦州市凌海法院非法判刑五年，非法罚金一万元，上诉被锦州市中级法院非法维持原判。据悉，二零二三年三月二十七日，孙丽娟被劫持到辽宁省女子监狱迫害。孙丽娟二零二一年四月二十五日被河南省焦作市公安局解放区分局国保大队警察王臣等六人，以及锦州市公安局凌河区分局国保大队副队长宴生斌和锦州市菊园派出所所长魏志伟、副所长赵若骢，共二十余人，闯入家中非法抄家、绑架。

**河南**洛阳市七十七岁的杨梅老人，因在疫情中发传单《祝你平安》（两张共四页），被洛阳市涧西区法院非法判刑四年，并勒索罚金一万元，并与二零二零年八月也被洛阳市涧西区法院枉判三年六个月，并罚八千元，合并执行，

共枉判有期徒刑六年半，并勒索罚金一万八千元。杨梅老人已提出上诉。

**宁夏**回族自治区中卫市中宁县法轮功学员尤海军，二零二三年三月三十一日被中卫市沙坡头区法院非法开庭，尤海军亲属和聘请的律师到庭为他作了有理有据的无罪辩护。四月十三日，沙坡头区法院以（2021）宁0502刑初263号《刑事判决书》枉法判尤海军有期徒刑五年，并勒索罚金一万元。

**黑龙江**牡丹江法轮功学员朱艳华二零二三年四月二十五日遭爱民区法院非法判刑四年半，勒索罚金一万元，并监视居住六个月（法院称随时可变）。据悉，法庭对朱艳华非法判决是因为警察在她家发现了大法书籍和一些真相资料，并称朱艳华曾几次被行政拘留过。朱艳华当庭指出法庭的违法行为，并当庭表示要提起上诉。但是目前她却在家中被监视居住，而监视居住期间不得与外界联系，她想委托律师提起上诉都不能。

**天津**河西区八十岁的法轮功学员韩玉霞老人二零二三年四月二十六日被河西区法院非法判刑四年，勒索罚金两万。她已提出上诉。天津市河西区七十八岁的法轮功学员刘志梅二零二三年二月六日被非法开庭，四月二十六日，河西区法院给刘志梅一纸判决书，对刘志梅非法判刑一年，罚金八千元。现刘志梅已上诉。

**北京**石景山区六十二岁的法轮功学员张立成，二零二一年十二月被绑架、非法抄家、构陷，二零二二年十月被非法判刑两年十个月，勒索罚金六千元。张立成上诉，二零二三年一月十六日他被北京市第一中级法院非法维持原判。

**上海**法轮功学员杨卉女士二零二二年六月去兰州洽谈工作途中，和身边的旅客讲真相，被天水高铁派出所非法关押，数天后转到兰州铁路运输公安处。六月十二日，杨

卉被劫持到兰州第一看守所非法关押；九月二十二日被构陷到兰州铁路运输检察院；二零二三年三月十六日被兰州铁路运输法院非法庭审，日前获悉，已被非法判刑一年四个月。目前她已上诉。

**四川**成都市法轮功学员付发芝二零一八年十一月二十二日被绑架，被成都市新都区法院非法判刑四年，被劫入四川省女子监狱，被迫害的生命垂危，生活已经不能自理。在她回到老家阿坝州三个月后，约二零二三年一月含冤离世，终年七十八岁。

**河北**唐山市法轮功学员高振才，在结束三年半的冤狱后，回家不到两个月，于二零二三年二月二十六日含冤离世，终年七十一岁。他的妻子、法轮功学员徐素琴没有等到与丈夫团聚，她在高振才出狱前，于二零二二年十一月中旬含冤离世。

**江西**南昌市法轮功学员徐吉安，因坚持真、善、忍信仰，多次遭中共人员绑架、关押，期间遭强制洗脑、酷刑折磨、精神病院的药物迫害，令他的身体受到严重残害。最近获悉，徐吉安已于二零一九年含冤离世，终年七十七岁。

**江苏**南京市法轮功学员李建平坚持修炼法轮大法真、善、忍，遭到南京市政法委、“610”、公安和秦淮区政法委、“610”、公安等黑社会流氓式迫害摧残，心力交瘁，不堪重负，于二零二三年四月中旬含冤离世，终年六十一岁。八十多岁的李建平母亲因为修炼大法，被迫害不能与儿子来往、交流，在二零一七年末含冤离开人世。

## 本周期刊简讯

【明慧网】本周发布的期刊有：明慧周刊（第一千一百一十二期），明慧周报（中国大陆版，第九五一期），明慧周报地方版（期号不同，按下载量顺序为：河北、辽宁、江西、成都、吉林、北京、大连、石家庄、大庆、保定、潍坊、四川、山东、哈尔滨、长沙、青岛、黑龙江、河南、唐山、张家口、西安、衡水、沈阳、锦州、天津、武汉、湖北、重庆、郑州、广东、邯郸、甘肃、陕西、九江、营口、秦皇岛、兰州、佛山、鞍山、安徽、湖南、南昌、聊城、威海、吉林市、南京、洛阳、辽阳、昆明、浙江、广州、伊林、宁夏、山西、内蒙古、云南、上海、江苏、泰安、合肥、襄阳、四平、贵州、深圳、赤峰、咸宁、绥化）；明慧周报（海外版，第七五二期），明白，祝你平安。

视频有：明慧简讯视频（二零二三年五月一日），明慧简讯视频：台湾老师：神韵作品帮助孩子更优秀。▲

## 修心是救人的基石

文：辽宁大法弟子

【明慧网】去年以来，自己通过用心学法、背法，特别是背《洪吟六》后，在救度众生方面，还是和以往一样的做，却觉的很轻松。特写出此文，和同修交流，也许为同修在当务之急的救人中，能够起到点抛砖引玉的作用。

一年来，每天我通读一讲《转法轮》，有时间就背《洪吟六》。我越背法越觉的法的慈悲芬芳香在我的心里，比美味佳肴还香。目前已背完了四遍。大法精深内涵剥去了我一层层人的躯壳，我感觉天清体透，心旷神怡，对周围的一切感觉都是那样的和顺。

反观自己过去的修炼历程，自己修炼了二十多年，却虚度了那么多大好时光，无比羞愧和汗颜，因为自己没有实修，在和同修整体配合上，不能起到好的作用，老是盯着身边同修和协调人的毛病，导致矛盾重重、间隔不断。深挖其根源，是自己学法走形式，好象是在完成任务的学，根本没有入心，读法时常常走神儿，甚至读完后，都不知道师父讲的是啥意思。心里没有装进去法，如何能修心？更谈不上提高，心性和常人没有什么区别，一思一念守不住，一言一行做不好。经常给同修当魔，不但自己没有修上去，还影响了其他同修。身边的同修为我着急，都在法上帮助我，让大家操了许多心。

心性没有提高上来，救人中难度就大。十几年来我也建了一个小资料点，为本片同修做资料。在做资料过程中，打印机工作始终不畅，不是这儿出问题，就是那儿来毛病，找来技术同修，机器却没有大问题。同修嘱咐我修心性，这才开始找自己，一找就找出了一大堆人心，执著心。找出来后，应该用法严格归正自己，象个修炼人的样，可是就是办不到。打印机是有灵性的，它随着心性走，心性不好时，就是麻烦

不断，卡纸、带页，补页时有发生，不但浪费许多纸张，又浪费了大量的宝贵时间，还搞的我焦头烂额，心烦意乱。这段弯路让我刻骨铭心，不堪回首。写出这个前车之鉴，意在有和我类似的同修引以为戒。

大法的法理点醒了我修好自己，救起众生方圆满。心性提高了，救人也随之顺畅了。

我体悟大法弟子之间的关系是同修，是一家人，大家同修一部法，目标是一致的。在彼此相处中，我认识到了应当互相包容，师父的本本经书字里行间都溢满了对弟子的洪大宽容，洪大慈悲，自己作为弟子，师父所做的，也是自己应该做的。宽容他人，包容同修，也是一种慈悲，用慈悲对待人和事的时候，法的威力就会显现出来，大法的威力是无穷的，同修之间还有什么解不开的结呢？就不存在矛盾了，一切都会变的那样顺应。不仅周围的环境祥和，自己也在法上提高上来了，真是一举两得。

如何使当地救人有力度？我的切身体会是，用祥和的心态和大家形成整体，为协调人着想，同修为了整体，顶着红魔的压力，不辞辛苦，跑前跑后，相当不容易。自己是修炼人，是超常的人，更应该理解协调同修的艰辛。对身边的同修，我也认识到了也应该谅解，经常接触，交流中深一句、浅一句，不要过虑、多想，俗话说：人无完人。人没有十全十美的。所以自己在多看同修的长处时，能够守住心性，在用同修的长处补自己的短处后，修炼中会有一个飞跃。这种飞跃，换句话说就是心态特别好；以这种心态对待人和事时，看周围的一切都是那么的顺眼。因为自己的空间场和周围的空间场是连通的，所以它会起到连锁性反应。

另外，在做资料前，我也和打印机沟通：“你们是大法选中的生命，是为法而来的生命，是最荣耀的生命。所以，请和我配合好，让我们共同排除邪恶的干扰，做出合格的真



相资料，救度众生，完成我们的使命。将来你们会进入新宇宙，也会成为新宇宙中伟大的神。”每次这样沟通后，奇迹都会出现，打印出来的资料质量好，不浪费一点时间，也不浪费一张纸张，非常的顺利。做完资料，我总是和打印机说：“你们辛苦了！谢谢你们和我的友好合作！”

在法中我悟到，自己有幸成为大法弟子，是师父选中的生命，是担负着重大神圣使命的生命。师父在《转法轮》宝书中前两页的法轮图形的右侧写道：“法轮常转”<sup>[1]</sup>，这四个字是法！从二零零零年到现在，二十三年来，数不清的法轮一直在我的眼前旋转，师父让我时刻都看到法轮，给我功能，以这种形式鼓励我好好修，怕我掉下去。无数次的病业关（一种是有业力，一种是没有实修）我没有用过一粒药；三次遭邪恶绑架、一次被非法劳教，我修炼的信念没有改。因为旋转的法轮时时刻刻都在提醒我：这法是真法。法轮在为我导航，师父的慈悲在清洗着我生生世世的污浊，师父拽着我一路走来，走到了今天。谢谢伟大的师父！

以上是自已近期的一点修炼体会。其实，我修的不怎么样，只是悟到了一点法理。师父又发表了新经文《为什么要救度众生》，我在网上拜读了一遍，后来又读了两遍，对法的内涵我体悟的不深，只能从字面上理解一点点。这是师父对众生的浩荡圣恩！师父的洪大慈悲、无上恩典、伟大威德是各层众生都无法回报的！也是我们大法弟子无法回报的！我们是随师下世助师正法、救度众生的大法徒，我们应该如何做好这一伟大而神圣的事情，关系到众生能否得救的一件大事，也是摆在我们面前的头等大事。因此，修好自己是关键！修好自己最重要！我们必须首先修好自己，它是奠定救人的一块基石。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

# 不要轻易放弃

文：吉林大法弟子

【明慧网】我以前在讲真相时，如果遇到对方很不友好的说：“我不听，我不信！”或者“别跟我说这些，我是信某某教的等等”，我心里会想，此人不可救要或机缘未到或不是有缘人，不听就算了，于是便放弃此人，寻找下一个有缘人。后来通过不断的学法以及在明慧网上看同修是如何讲真相救人的。我逐渐明白讲真相救人不能敷衍了事，那是对众生不负责任，也是对自己不负责任，更是辜负了师父的慈悲苦度，所以要想方设法使众生明白真相。在此举几个我讲真相的例子。

一天去公园，看见一个女人躺在长椅上，于是我面带微笑朝她走去，她立刻坐起来给我腾了地方坐下，我心想这肯定是师父安排的有缘人。通过简短交流得知她刚打完疫苗在这休息（她丈夫在另外一个椅子上休息）。我说其实预防瘟疫还有一个更好的方法，就是在心里常念“法轮大法好，真善忍好”。她一听就把脸拉下来了，说：“我就烦你们炼法轮功的，我到这儿一坐，就有人来让我退党，我一听你们说话心里就烦，刚才还有几个人给我讲，都让我给训走了。”我轻声细语的说：“我说话你烦吗？你若烦就告诉我，我就不说了。”我虽然这样说，但我没有放弃，我开始在心里发正念，清除阻碍她了解真相、得救的一切邪恶生命与因素。她没吱声。过了一会儿她又说，她老公说，某某某（师父的名字）给他五千块钱他就信法轮功。我说：“在学校老师教给学生知识，应该学生给老师钱，而不是老师给学生钱，对吧？我们找医生治病，我们要给医生钱，而不是医生给我们钱，对吧？我师父出于慈悲无条件的告诉我们佛法真理，帮助我们祛病健身，躲过灾难，我们应该感恩我师父，给我师父钱，

而不是师父给我们钱，是不是这个道理？可法轮功师父一分钱都不要学员的。”她无言以对，但心里好象在思考的样子。

我接着说：“我们法轮功（学员）给你讲这些，不是叫你学法轮功，不图你的钱，不图你的物，也不求你帮助，就是希望你能躲过劫难，健康平安，就是为你好。法轮功根本就不是媒体说的那样，法轮功是佛法修炼，以真、善、忍为修炼原则，要求在哪都做个好人，祛病健身效果特别神奇，所以学炼的人特别多，短短几年时间在中国就有近一亿人在炼。在国外传遍一百多个国家和地区。江泽民出于妒嫉要铲除法轮功，于是利用中共编造谎言，自导自演天安门自焚栽赃陷害法轮功，煽动全国人民仇恨法轮功。而且国家认定的十四种邪教根本就没有法轮功，中共对法轮功的迫害没有任何法律依据。”我又给她举了几个常念九字真言得福报的例子。

她听进去了一些，面带笑容说：“我好象听明白了，你都是为了我好。”我说：“对呀，就是为你好，一定要记住九字真言。”她高高兴兴的答应了。遗憾的是还没来得及讲三退，她老公就来喊她走了。她走出好远还回头跟我挥手再见。

寒冬的一天下午，一些人在广场跳健身操，也有一些人在围观，我站在一个椅子旁边寻找有缘人。因为北方的冬天比较冷，铁椅子冰冰凉，所以没有人坐。这时不远处走来一中年妇女，直接坐在椅子上。我一看就知道师父把有缘人带过来了，因为我很喜欢坐着讲真相，那样会比较从容。于是我赶紧跟着坐了下来，闲聊几句，直奔主题，令我意想不到的是，她非常反感又蛮横粗暴的说：“别跟我说这些，我不听。”我当时有些发懵，明明是师父安排的有缘人，怎么会是这个态度呢，我不能放弃，请师父加持，我一定要救她。我赶紧调整自己的情绪，又跟她说，没想到她还是那个态度，非常抵触：“别跟我说这些，我不信，我供某某。”我心平气和的说；

“我不是让你信（炼）法轮功，我不是想改变你的信仰，咱俩坐这儿没事儿，聊聊天儿，我就是给你说说法轮功的真实情况，不是改变你的信仰。”她听我这样说就放松下来，不那么抵触了。然后我就告诉她，其实法轮功是怎么回事，以及在世界的洪传情况，中共为什么迫害法轮功，天为什么要灭中共，三退才能保平安。这时她已不再排斥，而是非常认同我讲的，而且还积极的和我互动，不断的说，噢，是啊，对啊等等，我问她入过党、团、队吗？她说什么都没入，我告诉她记住九字真言，她痛快的答应了，然后就走了。看着她远去的背影，我很欣慰，一个生命在师尊的加持下得救了。

还有一次，在公园里遇到父女俩，父亲好象是患脑血栓后遗症，在练习走步，女儿（五十岁左右）辞了工作照顾父亲。我夸赞那个女儿孝顺，能辞了工作照顾父亲很难得，百善孝为先，孝顺的人都很善良等等，她听了很高兴。我又讲到现在的天灾人祸，问她听说过三退保平安吗？本来聊的很好，没想到她一听三退保平安，火腾一下就上来了，说她是有多少年党龄的好党员，邪党如何如何好，如何如何给老百姓发工资，养活老百姓，法轮功如何如何等等，说到激动的地方，还站了起来，胳膊在空中挥了几下子，好象为邪党粉身碎骨都在所不惜的样子。我一看她这个架势，心想，这个人完了，中毒太深，不可救要了。若在平时，我可能就放弃她，离开这里，再去找别人讲了。但那天我已走了很远的路，感觉有些累，不想再去别的地方了。过了一会我又想，不能放弃，还得救她。于是我心平气和的跟她说，我从小身体就不好，念高中时因肺病休学，住了一年的医院，好了又复发，病了将近四年，那时在学校值日都不排我，二十二岁才上大学。因身体不好，家里的活都是父母兄弟姐妹干，好东西都给我吃。鼻炎，关节炎，妇科病等等伴随了我好多年。炼法轮功不长时间，所有的疾病不翼而飞，到现在二十六年

多没有吃药打针，身体依然很好。我看她没有反对，一直在听，接着我又给她讲法轮功是如何教人向善做好人，邪党是如何栽赃陷害法轮功，她没说什么。

我接着说，其实不是共产邪党养活我们，邪党既不种田，又不制造产品，也不经商，不创造任何价值，它拿什么养活我们？是我们纳税人养活了它，我们交的水电费，买的所有商品都含有税金，不是有一盒香烟半盒税，一升汽油半升税的说法吗，我们工作时创造的价值只拿一小部份作为工资发给我们，大部份都上交了，我们现在拿的退休金就是从上交那部份出的，是我们自己养活了自己，和任何政党政府没有关系，我们国家的工资只占GDP的8%，美国的工资占GDP的58%，还有其它一些国家占的比例更高，所以人家的生活水平比我们高的多。那些贪官贪腐的都是我们纳税人的钱。没有工作的人也得自己交养老保险，不然没有人发他养老金。她说你说的这个事倒是很有道理。然后我又告诉她，邪党各种运动杀害八千万中国人，杀入偿命，欠债还钱是天理，人不治天治，天要灭它，不是法轮功要推翻它，只有退出党、团、队才能渡过劫难。她说没用，人该什么时候死就什么时候死。我说你没杀过人，没害过人吧？她说当然没有。我说你那么孝顺，那么善良，为什么要给杀人无数的邪党当陪葬品呢？退了吧，咱就是为了保个平安，我给你取个化名某某退了吧，她高高兴兴的答应了，我说还要记住“法轮大法好，真善忍好”，她说好。她终于为自己选择了未来！我心想幸好当时没有放弃！

## 突破观念 身心在变

文：大陆大法弟子

【明慧网】二零二零年三月，我由于没走正师父给安排的修炼路，在迫害中，情没放下，被旧势力钻了空子，身体出现了脑血栓症状。家人把我送到医院，检查后，医生说血栓发生在脑干上，不能生出侧支缓解症状，血栓压迫哪部份神经，就影响身体哪部份功能。我是出现在脑的右侧，影响到左侧身体不能动。

出院时大夫说：你这左胳膊以后抬不起来了，腿练练还能走，但家人得扶着，摔了，后果不堪设想。你的失眠症很严重，回去后要注意，失眠直击心脏，很危险。另外你什么事都不要走心，否则病容易复发，再复发就没救了。

出院后，我心想：我是师父的弟子，我的身体就归我师父管，谁说了也不算。就这样，我坚持每天学法炼功、发正念，偶尔也写一些证实法救人的文章。一晃，两年的时间过去了，身体虽然一天天见好，但出院时医生说的话时不时的在我头脑中反映出来，生活中自觉不自觉的加小心，使我形成了观念，没有完全彻底否定病业假相，所以效果不明显。

去年师父的各地讲法书（十二、十三、十四、十五）发表以后，我反复学习了三遍，心性升华了，正念足了，人的观念少了，智慧也有了。四月三十日那天，我大胆的做了一个决定，把炼静功时间调整到晚上九点五十至十一点五十，保证晚上十二点准时发正念。对同修们来说，晚上十二点起来发正念再正常不过了，可对我来说却很困难。这是因为啥呢？

出院后，我晚上十二点发正念，我得起来，用手电照表看时间。这样丈夫也睡不着觉，他就烦，更担心睡眠不好，会影响我身体健康，他就大声吵吵。我家的楼隔音效果不好，谁家说话，都听着了，我怕影响左邻右舍休息，只好作罢。

我身体没出现病业假相症状之前，我都是晚上十二点发完正念之后睡觉。这时我就告诉自己修成的一面，到十二点叫醒人这一面，我就什么时候醒，什么时候发正念。这时，人的观念上来了：这样改时间，会不会影响睡眠？现在改的炼静功的时间正好是以前睡眠时间，再说我也打坐不了两个小时啊。我马上意识到“观念”下手了，它想动摇我的正念，我在心里大喊一声，我的一切归我师父管，谁都不配插手。

晚上九点五十，我准时炼静功，我当时的身体状况打坐只能静坐半个小时，剩下一个半小时，我把心一横，告诉自己不论多难都要坚持，一定打坐两个小时。期间的痛苦无以言表，汗水和着泪水，心在告诉自己：坚持，坚持，一定要坚持，这点痛苦与师父为我们承受的相比算什么？！实在坚持不住了，我就在心里背师父的法：“大觉不畏苦 意志金刚铸 生死无执著 坦荡正法路”<sup>[1]</sup>；“难忍能忍，难行能行”<sup>[2]</sup>。我成功了！十一点五十五我准时参加了集体发正念，十二点半睡觉。

十天后，惊喜的一幕出现了。五月十日清晨，我醒后，头清眼亮，心清气爽，大脑从未有过的舒服。我想起昨天夜里的场景，似梦非梦中，我看到了一只大手从我的脑袋右侧往外掏东西扔，掏出去的东西象农村把大树放倒了，用洋镐劈下的那个树根子，形状不整，颜色黑紫，一大块一大块的，扔到地上一大堆，一个大马车都拉不走。

醒来后，我明白了，是师父在把我的大脑给净化了，是我放下了人的观念，没被大夫的话所干扰，坚定的坚持炼功，坚持参与全球发正念，突破观念的束缚，坚信师父，境界得到了提高和升华，才有的改变。

师父给我净化后，大脑清亮了，我开始背《洪吟六》，在这之前我也背过，第一首几天也没背下来，而且头一直特别疼。坚持几天后，我就不背了。大夫的话又出现在我的脑

海里，“是不是这大脑真不应该多想东西，真疼，真胀，真睡不着觉啊，别背了，再犯咋整？”我就不敢背了。

五月十日头脑清醒，师父把我的病根都给拿出去了，我还怕啥？背法！从今天起背《洪吟六》。用二十六天，我把《洪吟六》背下来了！背下来之后，奇迹出现了。

七月十日清晨三点左右，我炼第二套功法头前抱轮（我由于身体原因躺着炼第二套功法），抬臂，左臂我是天天抬，天天抬不起来，我天天炼功，给自己加强正念，我必须把左臂抬起来。我第一下抬没抬起来，第二下抬没抬起来，放下了，我感觉左胳膊肘到手腕之间有一股能量在涌动，我第三下又抬一下，这下一下子抬起来了，还在空中停了六~七分钟。

我哭了，两年多了，八百四十六天，前八百四十五天这胳膊都象千斤巨石压着那么沉，怎么抬都抬不起来，今天抬起来了！

我胳膊的抬起颠覆了大夫说的话“你这胳膊以后抬不起来了”。大夫说的话代表现代医学，现代科学，那就是说现代医学对象我这种情况胳膊是抬不起来的，在以前也没有人抬起来过，那么象我这种症状的人在以前是不是都被大夫宣布抬不起来？

我胳膊抬起来了，腿也有劲了，在小区行走不用别人扶了，坐在那原来都得靠外力帮助才能站起来，现在自己就能站起来了。而且师父还帮我把肾里的结石拿出来了（我修炼前得过肾结石，一天夜里，有一个声音，说三遍，“这是从你肾中拿出来的”，我一看是一块比一元硬币还大的圆形石头。）这些变化正是因为我没相信大夫的话，我在大法中修炼，我相信宇宙的法理制约着一切，我相信师父的话，我胳膊的抬起，是师父的佛恩浩荡无处不在的体现。

突破观念，冲开羁绊，身体发生了这么大的变化，随之而来的心性也得到了提高。



回首这段修炼经历，我深深的体会到，在修炼的路上，无论我们遇到怎样的关、难，都要坚定信师信法，坚定正念，摒弃观念，时时自省，遇事向内找，才能在大法中升华，才能走好师父给我们安排的路。师父无时无刻不在身边看护着我们，谢谢师父！

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈正念正行〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 写“严正声明”不是走过场

文：云南大法弟子

【明慧网】我是二零零七年得法的云南大法弟子，在小区发放真相资料时，被不明真相的人举报，被绑架到看守所非法关押了八个月。

从看守所回来的第二天，同修家人就提醒我写严正声明，写好后拿给一位同修看，可以的话再请她代为发表（绑架当时家里的电脑等都以“证据”为由被警察抢走了）。当天匆匆写好后就托人转交给了同修。

第二天，同修传话来说写的不行，什么什么地方写的不够深刻，什么什么地方写的不够详细，格式要按照明慧网上的写。我嘴里答应着，心里有些不舒服，想着这些要求怎么不在我写之前一次性告诉我呢。

回到居住地城市，借电脑查看了明慧网上具体写的内容和格式后，明白要怎么写了。随后写完又托人交给了本地的一位同修。没想到一会就来告诉我不行，哪哪哪不行，哪哪哪不行，要怎么怎么写，我一下就来气了：外地同修一个要求，本地同修一个要求，我是专门查看了明慧网才写的，怎么还不行呢？又想：反正我天天都向师父认错，师父和众

神都知道我坚修大法的心，不走这个过场也罢，就这样不打算写了。

转眼几个月过去了，因为其它事，我和同修家人又聚在了一起，提及此事，我有些愤愤不平的说，一个要我这样写，一个要我那样写，写来写去都不符合要求，我不打算写了。同修家人听完后说：你看你，还怨起同修来了。

几天后，在家学法与女儿（同修）交流法理上的事，女儿突然问：你那天怎么了，她们说声明的事没什么啊，你怎么生那么大气啊？我一愣，问自己说：是啊，我为什么生那么大气呢？对女儿说：等等，我看看自己是怎么回事。我就从为什么生气开始一层层揭，发现下面隐藏的是怕心，怕什么呢，我又往下揭：因为知道所谓“三书”是污蔑师父、诋毁大法的罪恶言行，签了也就意味着违背良心做了与邪党一样诋毁师父、抹黑大法的恶事，更知道有许多同修因为坚决不签这个睁眼说瞎话的“三书”而被判、被打、被酷刑折磨甚至失去生命，而我却因为有著，怕吃苦、放不下人心主动的配合邪恶，内心因为后悔、愧疚，害怕面对这个错误，下意识的不想把“声明”写的太详细，怕揭伤疤。把写“声明”当成是表面的一种形式走过场，以掩盖自己不符合大法弟子的行为。

找到这些，我瞬间明白了，这一切都是师父的慈悲安排，通过同修退回声明让我向内找，梳理自己，曝光这些不好的心。表面上看是这些心迫使的我，彻底往更深处找才发现，这些心衍生出更大的是想利用签“三书”作为交换条件好使自己早点出黑窝，这是赤裸裸的背叛啊！完全背离了师父教导我们的真、善、忍。真是不找不知道，一找吓一跳，深挖之下竟然隐藏了这么多不堪的坏东西！我知道这些都是后天党文化毒害下肮脏、自私、狡诈的人心，不是真我！是旧势力看到我没用修炼人的正念看待问题后见缝插针安排进

来的这些心，让我以为这是我自己的作为，让我对不起师父、对不起大法，让我在修炼路上留下污点，对自己失望，失去信心最后达到它们销毁人的目的地。

短短几分钟的向内找，感觉就是一场正、邪大战，明白了修炼人写严正声明不是常人的检讨书，喊喊口号、应付别人、骗骗自己就完事的走过场。旧势力企图在层层深埋、隐藏，师父点悟我用“向内找”这个法宝层层揭露、深挖，让我以这种方式洗刷了自己一遍。

师父说：“用人心强调对错，这本身就是错的，因为你是用常人的那个理在衡量你自己，你用常人的那个理在要求别人。在神来看一个修炼人在世间，你的对和错根本就不重要，去掉人心的执著反而是重要的，修炼中你怎么样去掉人心的执著才重要。”<sup>[1]</sup>师父洪恩浩荡，师父什么都知道！

通过这次事件，我对这段法有了更深的理解，也更加明白了站在修炼人这个基点上看问题有多重要。所有的不顺都是来修我们的心，通过一次又一次的向内找，抓住一思一念的修，才能一点一点修干净，才能一步一步的提高上来。

自修炼以来在我身上发生了太多的神奇事，其中大大小小的魔难，都在师父的慈悲点悟和承受下，坏事全都转变成好事。这次弟子犯了这么大的错，内心早已后悔、愧疚、自责不已，师父没有放弃，还在不断的为弟子的心性提高用心良苦！

叩谢师父！弟子唯有好好学法、好好修好自己，用修炼人的好状态救更多的人，才能不愧对师父。

谢谢身边的同修，也谢谢在明慧网上发表交流的同修，让我对照着知道了怎么实修。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法十》〈曼哈顿讲法〉

# 师父的爱化解了我对迫害者的“恨”

文：河北大法弟子

【明慧网】二零二三年四月十七日，师父的新经文《为什么要救度众生》在明慧网发表。十八日下午在学法组，我们怀着崇敬与期待的心情拜读了师父的新经文，感觉师父的慈悲再一次净化了我们的的心灵。我感觉积存在心中的一股“怨气”没有了，那种多年来对迫害大法与大法弟子的人的“恨”荡然无存，剩下的是眼含热泪的感恩与忏悔。

最近，我地政法委书记签署下发了一份专门迫害大法弟子的厚厚的文件。我们听到消息，赶紧给他及各乡镇村干部都写了劝善信，感觉文章写的还挺善良的。然后，同修们该贴贴、该撒撒、该送送。可过了两个星期，政法委又出台了一份更详细的、带有具体迫害细节的更厚的文件，并且是县委书记、政法委书记、公安局长仨人共同在文件上签名。面对这种情况我们不知我们错在哪里了？

几天后，村里及国保都有了动静。特别是国保，开始给去年曾被他们绑架过的同修打电话进行骚扰。听到这一情况，我们写了一份曝光参与迫害的国保队长的粘贴。文章列数了她的一些所作所为，虽说也是为了劝善，其实威严多于慈悲。最后，此粘贴未被采用。

就在拜读了师父经文的同时，我感觉那股怨气与恨消失遁形。我的心一下轻松了许多，感觉身体深层的那种怕的物质也被同时清理了。沐浴师父的慈悲，和自责自己修炼的差劲，我只想哭。

师父说：“创世主为什么要救度众生！因为他爱众生！因为众生的生命都是他给予的。”“当天体在成、住、坏、灭到了末后时，创世主用两亿年的时间造了三界，为众生安排得救的各种形式与机缘，同时奠定了人的文化与思想

行为。他还用自己的神体为众生消解罪业！为救众生他付出了自己的一切。”<sup>[1]</sup>

学了师父的法，再从新审视自己对众生的态度，感觉自己修的很肤浅。表面也知道众生包括那些行恶的人都是师父的亲人。但有时还是人心占上风，明知修炼人不应该有恨，但还是希望迫害大法弟子的恶人早点遭报应，恨不得让他们立马下地狱。那个时候自己就是一个常人，把世人都是师父的亲人给忘的一干二净。今天，师父再次提醒弟子们，那些参与迫害的人们包括警察，都是师父所爱的人。为了救度他们师父付出了自己的一切。作为弟子，我们只有遵从师父的意愿救度他们的份，哪里有资格恨他们啊。救不了他们是我们的修为不够，是我们的失职！

作为弟子我们应该爱师父所爱的人，尽自己的努力去救度他们。为师父更爱的可爱之人，我们更应该做好。不愧为师父更爱的可爱之人！

注：

[1] 李洪志师父经文：《为什么要救度众生》

## 对“坚持炼功”的感悟

文：河北大法弟子

【明慧网】正法已到了最后，同修们每天都在做着三件事，不辜负师尊的慈悲苦度，不想给自己留下遗憾，不想对不起自己天国里的众生。我也在坚持发真相资料，坚持学法，坚持炼功，可怎么这么辛苦，这么累呢，特别是晨炼。

我是一个上班族，每天早起炼功成了我下大决心下大力度坚持也做不好的难题，闹铃从三点十五调到三点四十五再调到四点四十五。心性上来了，就三点十五起床，过几天又滑到四点四十五，周而复始，坚持的很辛苦，也

很苦恼。感觉哪里不对劲了呢，怎么坚持的这么辛苦。一天晚上学完法，想着明天早上几点起床炼功呢？给自己鼓劲，坚持三点十五起床。忽然想到“坚持”二字，“坚持”不是人的做法嘛？对不情愿不愿意干的事情才会坚持啊！常人会说每天坚持吃饭，坚持喝水，坚持睡觉吗？那是人自然而然就应该那样做的。那对于修炼者每天的学法炼功不是应该做的吗？不应该是跟常人每天吃饭喝水一样正常吗？有那么不情愿吗？强迫自己的主元神去做。明白了这一法理顿感轻松，在此谢谢师父点悟弟子，是师父让弟子人念转为神念。自此学法，做讲真相的事，也轻松了。

记的听过同修的交流文章，同修为了早起炼功，摆了好几个闹钟，响一个关上一个，最终也没起来。还有一个同修不在床上睡，在床边放一个垫子，趴床沿上睡，也都是很辛苦的。是不是其实还是用人的办法去对待神的事，我们转变一下观念，就会轻松做到了。每天做好三件事，应该象呼吸空气一样自然。于是我把闹铃调到了三点十五，今天早晨闹铃一响很自然就起来了，没有了再睡一分钟的想法，炼功人就应该炼功，五套功法一步到位。

从动笔写这篇交流稿到现在也有十天了，都是三点十五准时起床，白天也有困的时候，但我想着跟炼功没有任何关系，所以几乎就没怎么困过了，而且还很精神。师父说过：“修炼是最好的休息。能达到你睡觉都达不到的休息，没有人说我炼功炼的太累了，今天啥也干不了了。只能说我炼功炼的浑身轻松，一宿觉都没睡我不觉的困，浑身有力。”<sup>[1]</sup>正念增强了，这一关也过了。师父给我开启了这一法理后，晚上我做了一个梦，梦见同事送给我了两支笔，我悟到师父点悟我写出来，对跟我一样状态的同修有所帮助，共同提高上来。

注：

[1] 李洪志师父著作：《北美首届法会讲法》

# 望仍在微信群聊交流者悬崖勒马

文：大陆大法弟子

【明慧网】近日，有外地技术同修A专程来给我安装电脑新系统，跟我谈到一件事，令我十分震惊！

A同修在正月里去邻县帮助B同修处理电脑技术问题，B同修向他介绍推荐一种同修间的交流切磋新模式，就是在同修中建立手机微信群聊，利用微信群聊形式来交流大法修炼中的体会、传播海外媒体资讯、转发真相信息等等。参与者们自以为非常顺手等等，自以为这样对修炼提高助益很大。他们从几十人发展到上百人，从某一区域为始，逐步向更大更广地区蔓延扩散。发起者以及参与者们坚持这样做的理由及蛊惑人心的说词，无非如下几点：当今世上的一切事物都是为大法而生、而来的，包括微信；邪恶因素已经是少之又少；只要保持为了做好三件事的正念，师父就会保证大家的安全。

可是，你们为什么要自己瞎“悟”，而不听师父的明确开示呢？师父明确说了：“现在所有你们身上带的手机、电脑等电子设备，连接互联网的东西，都是窃听器。现在对大法弟子越来越感兴趣的还不只是中共邪党了，我告诉你们，很多国家都在监听你们。你觉的我是个普通学员，没事，你打电话，连你们说的家常话、你什么时候买菜吃饭他们都做记录的，分析你的整个人等。”<sup>[1]</sup>

作为一个大法弟子，我们首先应当作到百分之百的相信师父、相信大法，师父已经肯定了我们的手机是窃听器，告诉给我们打电话时的家常话都在被监听之中。我们怎么能不相信呢？怎么能置若罔闻呢？特别是对待现在中国大陆上的微信群聊，邪恶中共网管、网警看守的非常严密，且不说是我们大法弟子、异议人士、上访群体，就是普通百姓，甚至它体制内人员都在中共的监控之中。

前几年，微信上传播的一个真实事件：中共现任党魁要到某地视察，某公安警察准备执行保卫任务，提前几天不让回家，要求绝对保密。该警察不慎向其妻子透露了信息，当其妻子的亲友在微信语音中问及该警察近日干啥时，其妻子回答说：“好几天了不回来，据说是总书记要来了。”就这么一句话，就被监控窃听掌握了，因此断送了该警察的前程，受到严厉处罚。

就是笔者本人的常人朋友中就有几个因为在微信群聊中发表中共邪党所谓的敏感言论而被网警警告、强迫禁言、甚至行政拘留的。微信软件本身就是中共邪党利用来监控人民言论、控制人民思想的一个流氓工具，认识不到这一点，就是还没认识到中共的本性。微信绝对不是我们大法弟子可以利用来进行内部交流或者用来协调证实大法的具体事务的便利条件。关于这方面的安全问题，师父曾经多次在讲法中有过谆谆教诲；明慧编辑部也有明确通知告诫；同修们的相关交流文章不断的在用沉痛的教训来警示、提醒。

可以说，大法弟子经过二十多年的正法修炼走到今天，在此问题上应当已经形成共识，根本不应当存在任何争议的了。为什么还会有那么多同修执著参与呢？怎么能排除其组织者不是邪悟者与中共特务故意所设的陷阱的可能性呢？从明慧网每日大陆综合报道的消息来看，每天都有来自全国各地的大法弟子被骚扰、绑架、庭审、判刑的案例不断发生，充份说明邪恶依然虎视眈眈、迫害形势依然十分严峻。这也符合越到最后越疯狂、即将黎明越黑暗的逻辑规律。我们岂能放任自流、掉以轻心？！

当A同修亲自看到B同修手机上的同修微信群之后，认为事态严重，坚持说服B同修并且亲自帮助B同修退出群聊。事后不久，我们就看到了明慧网上有关B同修遭受绑架的消息。尽管表面上看，B同修遭受迫害的直接原因与微信群聊关系不很明显，但是从深层次上分析，盲目参与这种明显违



背大法要求的活动，是不是已经就是修炼中的很大漏洞？是不是已经就掉了层次？是不是已经形成了被旧势力钻空子的把柄？由此引深来探讨：退出群聊的人很快就出事，而没有退出的反而平静无事，在这平静的背后是否隐藏着更大的阴谋、风险？是不是邪恶还在利用这个方式、形式来放长线、撒大网？因为同修们的手机被监控这是不争的事实；如此之多的被监控手机建立了微信群聊，邪恶绝对不会不知道；群聊的内容都是属于中共邪党所谓的敏感话题，邪恶绝对不会不关注。既然如此，越是暂时没出事就越是值得深思、值得警惕！存在的安全隐患、危险系数就越大！

不听师父的话、不按照法的要求做还能叫作“正念足”吗？拿着大法书在马路上大叫有师父保护不怕汽车撞的人能是大法弟子吗？口里喊着“助师正法”，实际做着把大法弟子拖向危险境地的事的人是在破坏大法，是从内部在乱法！师父是不会保护这种人和事的！

希望同修们在这助师正法的最后一段路程中放下独出心裁、标新立异的显示心理，师父不让说的坚决不说，师父不让做的坚决不做。

让我们共同认真静心学法，深刻领会师父的谆谆教诲：“千难万难的路都走过来了，别在最后被绊倒。尽管有些人时不时的干一些傻事，但是大法弟子的称号神都在羡慕。”<sup>[2]</sup>“任何走不正的路都是危险的、都是坎坷。”<sup>[3]</sup>

愿大家都能深入向内查找自己，辨明正邪是非，当机立断、悬崖勒马、摆脱险境、迅速回归到师父指引的正道上来。不要给自己的修炼过程留下深深的遗憾和悔恨！

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法十五》〈二零一九年纽约法会讲法〉

[2] 李洪志师父经文：《醒醒》

[3] 李洪志师父著作：《各地讲法五》〈二零零四年美国西部法会讲法〉▲

## 传统文化：不孝究竟是多大的事？

文：元清（中国大陆）

【明慧网】前段时间，我遇见了三个令天下父母寒心的事：

第一家里有一个正在上高中的男孩，学习成绩不好，过年在家里时候，整天玩手机，他的妈妈就说了他，说的男孩很不高兴，愤怒中，男孩就出手打了他妈妈一耳光，扬长而去，从此不愿再见他妈妈，也不接电话。

第二家是一个女孩，父母都已经退休了，但都退而不休，希望能多挣点钱以减轻女儿未来的生存压力。女儿是两口子的掌上明珠，从小受宠，家里什么活都不让孩子干。女儿上完大学后在外地工作。在亲友的眼中，她是一个乖乖女。今年过年，女儿从南方工作的城市回到家中时，妈妈已得过新冠肺炎并留下了严重的后遗症，表现为忧郁症。一日，父母稍微责备女儿不做家事，女儿竟拂袖而去，乘飞机回到她工作的城市，留下父母老两口过完年。

第三家也是一个女孩，父母离异后，由母亲独自抚养。她上高中时，妈妈历尽艰辛将她送到国外的学校，希望女儿能受到更好的教育。女儿也很争气，考上了国外著名的大学。去年，女儿在学校里找了一个对像，并且决定马上结婚，母亲不同意女儿这么早结婚，希望她在读完研究生之后再考虑婚事。得知母亲的反对后，有不少人劝女儿不应该听父母的，婚姻应当自己做主；女儿更觉的婚姻是自己的事，不关父母的事。不久女儿便自行登记结婚，甚至事后都不告诉母亲一声，陌如路人。

上面提到的这三个例子，在重视孝道的中国古代将会受到什么惩罚呢？

## 唐朝及前朝刑律

在唐朝以前的各个朝代，在有文字记载的典籍中，不孝罪都是重罪。夏朝刑律中有五刑，“五刑之属三千，而罪莫大于不孝”。也就是说，早在夏朝，不孝罪不仅入刑，而且是重罪。

《商书》曰：“刑三百，罪莫重于不孝”。在殷商，不孝也是大罪。《周书·康诰》王曰：“封，元恶大憝，矧惟不孝不友。……，曰：乃其速由文王作罚，刑兹无赦。”（白话大意：封啊，最大的罪恶，就是那些不孝顺不友爱的。……我说：就要赶快使用文王制定的刑罚，惩罚这些人，决不能赦免。）

除了犯下不孝罪的人，教唆别人不孝的，也要处以重责。张家山汉简规定：“教人不孝，黥为城旦舂。”就是要在人脸上刺字，并做苦役，这是比弃市（死刑）次一级的刑罚。

《唐律》中有“十恶”之罪：谋反、谋大逆、谋叛、恶逆、不道、大不敬、不孝、不睦、不义、内乱。其中“恶逆”、“不孝”和“不睦”这三项，都涉及孝道问题。

不孝罪行有：谓告言、诅詈（音 zǔ lì，诅咒的意思）祖父母父母，及祖父母父母在，别籍、异财，若供养有阙；居父母丧，身自嫁娶，若作乐，释服从吉；闻祖父母父母丧，匿不举哀，诈称祖父母父母死。“诸詈祖父母、父母者，绞；殴者，斩；过失杀者，流三千里；伤者，徒三年。”骂祖父母、父母的人要被处以绞刑，殴打祖父母、父母的，斩。

唐朝以后的元明清各朝，不孝罪的定义和处罚基本上都沿用了《唐律》，辱骂和殴打父母的都是死罪。这是因为人犯下了十恶的罪，在天的眼里是不可以被赦免的，这就是通常人们所说的“十恶不赦”。

## 汉川武生忤逆殴母 惊动大清王朝

同治五年（公元1866年），汉川（今湖北省）武生郑汉

祯与妻黄氏一起殴打母亲，被邻居告到当地县衙，恰巧此时湖广总督巡视汉川，总督立即下令将二人捉拿归案，投入大牢，并直接报奏朝廷。很快，一道圣旨发到汉川县，对这对夫妻忤逆行为进行严惩：

郑汉祯及其妻黄氏不孝夫妇剥皮扬灰；  
叔叔与汉祯的其它（堂）兄弟三人均绞决；  
族长绞决；  
左右邻居隐不上报各杖八十，发乌龙江充军；  
武生教官杖八十；  
府、县两级地方官不能善教化民，削职回家；  
黄氏之母亲刺“养女不教”四字、流七省示众；  
黄氏之父原系不第秀才杖八十、流三千里；  
郑汉祯子才九个月大，留汉川县抚恤改名学善；  
汉祯母陈氏由湖北布政使每日给米一升，银一钱；  
汉祯家田产永荒；

着湖广总督饬将此案刊刻遍行各省，倘有忤逆案者，遵依朕旨。

这道圣旨当时被刊刻颁发到各个省，所以这个案件很快就轰动全国。

在这起案件中，儿子长期不孝敬母亲，最后儿子和儿媳动手殴打母亲，结果一共六人被处死，知府、知县两名主官被革职，多人被杖责，流放。在现在的人看来，这真是小题大做，匪夷所思，绝对无法理解的；但是在清朝以前的中国历朝历代不孝罪都是重罪，量刑起码都是死罪。

历代惩罚不孝罪，除了不能被赦免，还有无论是大臣、宰相甚至是帝王都要受罚。商朝的帝太甲，在位三年后开始不再遵守祖先的法令（其中含不孝），被宰相伊尹流放到桐宫。闭门思过三年多后，帝太甲悔过自新，才重新回到宫中执政。这就是著名的“伊尹放太甲”事件。

## 寡妇孝悌之至 通于神明

“孝悌之至，通于神明，光于四海，无所不通。”这是《孝经·感应章第十六》上的话，现代的人往往把它看成是一种形容，一种比喻修辞。二十四孝中，东汉董永卖身葬父，感动上苍，派天女下凡织布偿债，这个故事通过戏曲演绎后广为人知。实际上在史书、典籍中孝行出现的神迹、奇迹非常多。

乾隆四十五年（公元1780年），在北京的杨梅竹斜街发生火灾，数百间房子化为灰烬，但是有一间破屋岿然独存，它四周的房子都成了废墟，边界宛如划线一般整齐，原来破屋里面是一个寡妇守着病床上的婆婆不肯离去。邻居们纷纷赞叹：原来这就是《孝经》里说的“孝悌之至，通于神明”啊！这件事被记载在《阅微草堂笔记里》。

《阅微草堂笔记里》还记载了河北沧州城南河边一个叫吕四的无赖，生前无恶不作，死后不久便托梦给他的妻子：我一生造下无边重业，本来是要下无间地狱的，但是因为我在生前对待母亲特别孝顺，冥官检查核对后对我从轻发落，可以投胎为蛇，现在就要去投胎了。不久您就要嫁给后夫了，请您一定要善待公公婆婆，在阴间的刑律中，不孝罪是最重的，千万不要自投冥司的种种刑具啊。

## 孝治天下的本质是教人向善

“善父母为孝，善兄弟为友。”说白了就是要善待他人，老吾老及人之老，幼吾幼及人之幼，从尊敬自己的父母扩展到尊敬别人的父母，从爱护自己的孩子扩展到爱护所有人的孩子。这样就可以做到善待所有人了。

“百善孝为先”的意思就是说在常人社会中，人的善良是从孝敬自己的父母开始的。如果一个人不能善待自己的父母，那么这个人肯定会变的邪恶。在笔者的当地，过去

父母都会告诉孩子不要跟不孝顺父母的人交朋友，因为一个人如果对自己的父母都不好的话，他肯定不可能对他的朋友好。

“勿以恶小而为之，勿以善小而不为。惟贤惟德，能服于人。”这几句话在华语文化圈里几乎是家喻户晓，这是在公元223年，刘备病危之际给自己的孩子写下遗诏中的一部份。在弥留之际，刘备最惦记的不是孩子们如何能保持富贵，而是孩子们将来要做善事，保持善良，不做恶事。

亚马逊CEO杰夫·贝索斯，是普林斯顿大学校友，他在二零一零年学士学位毕业典礼上发表演讲时，追忆了自己的幼年岁月，讲述自己如何在儿时懂得了“善良比聪明强大”的道理。他小时候很聪明而且喜欢数学，他十岁的时候跟着爷爷奶奶一起坐房车出去旅行。他的奶奶爱抽烟，而小杰夫讨厌烟味。他从广告中得知，一个人抽一根烟会有几分钟的寿命损失，于是他根据他奶奶每天抽烟的数量，仔细算了一下，然后大声的告诉他奶奶：您每天抽的烟，将使您的寿命减少九年！

他原以为爷爷奶奶会夸他聪明，没想到他的奶奶开始伤心的抽泣，爷爷赶紧把车停到路边。下车后，爷爷盯着他注视了一会儿，然后平静的告诉他：杰夫，总有一天你会懂得，善良比聪明更难、更强大！“天道无亲 常与善人。”（《道德经 第七十九章》），是啊，做一个善良的人，才能得到上天的眷顾，才是真正的强大啊。

## 古今对比

在中国传统文化中，孝是一个人品德的重要内容，“百善孝为先”。历朝历代，几乎每个帝王都宣称自己孝治天下。仁孝之人会得到重用，“必求忠臣于孝子之门”；不孝子孙则会受到最严厉的惩罚。帝尧之时，以仁孝闻名的舜被推

荐为帝尧的接班人；西汉诸吕之乱后，众臣各抒己见，最后因为代王刘恒仁孝为天下共知，被推举为大汉天子，开启了文景之治的盛世。

自从中共建政以来，尊敬“天地君亲师”被视为守旧，甚至鼓励人揭发父母，父子互相成为敌人，传统文化被破坏殆尽。特别是中共实行独生子女政策后，已经很难找到能孝敬父母的孩子了，人性中的善良被彻底泯灭，以至于人人为敌。前段时间，小学、中学、大学里，中共为了打压教师言论，学生被学校鼓励昧着良心去揭发他们的老师，许多教师因此被迫离开讲台。

通过几十年的恐吓、教唆和熏染，中共割裂了年轻人与传统价值的纽带，让中国一代又一代的年轻人丧失了传统理念；在对待他人时，他们习惯性的用恶取代了善。这不仅是个体中国人的悲哀，也是中华民族的悲哀，因为人随着年龄的增长，所遇到的任何事也在变化，很多事是难以弥补的，“再回头已过万重山”。▲



图：二零二三年四月二十八日，瑞士法语区法轮功学员来到日内瓦老城炼功、讲真相，对面就是日内瓦州议会（Parlement Cantonal）和日内瓦州总理府（Chancellerie d'Etat）的所在地。议员们纷纷到场表示支持。

• **被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：** 4942名

• **三退人数：**

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：412,439,857

• **翻墙找到明慧网**

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。