

法輪大法日 加國城市升大法旗

(明慧記者章韻報導) 每年五月是法輪大法月，二零二三年五月一日，「慶祝法輪大法日」的旗幟就在加拿大安省的米爾頓市(Milton)升起，由市長戈德·克蘭茨(Gord Krantz)主持，旗幟高高飄揚在市政廳，將持續十六天。

二零二三年五月十三日，是法輪大法弘傳世界三十一週年暨第二十四屆世界法輪大法日。從二零二一年開始，加拿大各城市就相繼舉行升旗儀式或地標建築亮彩燈，來慶祝這個特別日子，感恩法輪大法為當地社區帶來的福祉。今年將有二十多個城鎮舉行升旗或亮燈儀式(目前確認的是全國十九個城鎮升旗或亮燈)。

同時，五月一日晚，加拿大阿爾伯塔省的省會城市埃德蒙頓也在當地地標大橋亮燈慶祝法輪大法日。

市長： 更美好的未來將到來

今年首個舉行升旗儀式的米爾頓市位於加拿大安大略省南部荷頓區，是加拿大發展最快的城鎮之一。

今年八十五歲的米爾頓市長戈登·克蘭茨(Gord Krantz)做市長四十三年了，他是加拿大在位最久的市長，法輪功學員剛開始在中國遭受迫害時他就接見過學員。他連續十年給法輪大法學會發來褒獎。

當天上午十一點，克蘭茨來到了市政廳前熱情地與法輪功學員握手。問候大家後，他說：「很高興能夠再一次來舉辦升旗儀式和宣讀褒獎。黃色代表明亮和光明，也預示著更美好的未來將要到來！春天也來了，雖然還有點冷，但卻是陽光明媚。」

他還說：「真、善、忍很重要，在不同意見別人的觀點時，也不將自己的想法強加於人，而是去寬容、理解。包容就是要尊重他人的想法和願望。這也是為甚麼我要支持民衆的想法、信仰和生活方式。我的願望是讓米爾頓市的人生活得越來越好，當然也包括在



■大圖：二零二三年五月一日「慶祝法輪大法日」的旗幟在加拿大安省的米爾頓市(Milton)升起。

■下左圖：五月一日晚加拿大阿爾伯塔省的省會城市埃德蒙頓，也在當地地標大橋亮燈慶祝法輪大法日。

■下右圖：今年八十五歲的米爾頓市長戈登·克蘭茨(Gord Krantz)表示更美好的未來將要到來。

場的所有人。」

他表示，這也是我們今天在這裏舉行儀式的意義。人與人之間總是會有矛盾，在有分歧的時候，必須要解決它，才有利於整個社會的發展。

市長褒獎 主持升旗儀式

克蘭茨市長微笑著高聲宣讀：「今年是法輪大法第三十一週年慶典，慶祝活動遍布加拿大。」

米爾頓(Milton)市宣布本月為「法輪大法月」。法輪大法修煉者將在五月歡慶節日，以及紀念這個美好的時刻。法輪大法獲得了全世界的認可，被頒發數千個褒獎。這種傳統的中國修煉方式指引人們提升道德和精神修養，有益於身體的健康和促進了社會的和諧。

米爾頓市長戈登·克蘭茨(Gordon Krantz)特此宣布二

零二三年五月為「米爾頓法輪大法月」，並且鼓勵大家支持這項活動。

克蘭茨市長高聲宣讀褒獎獎函，讓學員把大法日旗幟裝上旗桿，他高興地打著拍子對大家說：「我們一起來喊倒數：五、四、三、二、一，升旗！」

宣讀完褒獎信之後，克蘭茨市長帶領著所有參與升旗的法輪功學員一起齊聲倒數著：「五、四、三、二、一，升旗！」伴隨著天國樂團的演奏，「慶祝法輪大法日(FALUN DAFA DAY) 真善忍(Truthfulness Compassion Tolerance)」的旗幟在米爾頓市政廳前徐徐升起，與加拿大國旗和安省旗三旗並立。當旗幟升到頂時，克蘭茨市長帶頭鼓起掌來。旗幟飄揚，掌聲蕩漾在市政廳前。

之後市長跟所有的現場人員合影，他跟學員合影時建議

說，我們一起豎大拇指，表示法輪大法好！(Falun Dafa is good!)。

市長來到樂隊前拿過一位隊員的長笛興奮地說：「我也要成為你們的一員！」

主辦方： 我們會等到世界各地升旗的那一天的到來

法輪功學員張丕興是升旗活動的組織者，他說：「今年到目前為止已經有十九個城鎮確定了升旗或亮燈的時間。還有一些城鎮在安排、最後確認中。我們預計加拿大今年將會有二十多個城鎮，用這種形式來慶祝世界法輪大法日這一普天同慶的日子。」

他表示，今年還有不少是新當選的市長和新的城鎮加入進來。「有一個城市原本活動已經安排滿了，但是市長辦公

室特別縮短了另外一個活動，給我們安排了三天。還有一個城市是加拿大最東邊的紐芬蘭省，他們特別為我們亮燈，同時會有市長合影。還有一個城市的新任市長和當地的國會議員，省議員都要參加我們的升旗儀式。」

「升旗自古以來都具有很神聖的意義。象徵著勝利和成功，象徵著廣為接受歡迎。尤其在正邪大戰的時刻，人心向背一目了然。」他說，「慶祝大法的旗幟能在各地政府正式支持下飛揚起來，這本身是一個非常讓人振奮的象徵。」

法輪大法經過三十年的傳播，經過了二十四年歷史上沒有過的(中共)殘酷迫害(法輪功學員)的洗禮，「大家都看到了，我們在國內國外力量不僅沒有減弱，反而在全世界被廣為稱頌，廣為弘傳，勢不可擋。」

他還說：「迫害使我們更加純正，更加堅定，無所畏懼，勇猛精進。我們也都知道，這場迫害是持續不下去了，而大法深入人心，廣為弘傳是大勢所趨。我們期待著，國內國外的法輪功學員在世界法輪大法日，一同在中國大陸和世界各地升旗的那一天很快會到來。」

美宗教自由報告：敦促美國政府制裁中共官員

(明慧記者王英編譯報導) 五月一日，美國國際宗教自由委員會(USCIRF)公布了二零二二年度全球宗教自由報告。報告說，中共當局繼續迫害法輪功。委員會敦促美國政府制裁嚴重侵犯信仰自由的中共官員。

美國國際宗教自由委員會副主席亞伯拉罕·庫珀(Abraham Cooper)在當天舉行的發布會上表示：「美國國際宗教自由委員會對中共政權在中國境內外對宗教信仰自由

的踐踏感到極度震驚。中共剝奪藏傳佛教徒、基督教團體和法輪功學員的宗教信仰自由。報告還記錄了中共針對少數民族和宗教少數群體、人權活動人士和其他散居海外的人士的侵犯行為。」

美國國際宗教自由委員會在報告中建議國務院，將包括中國在內的17個國家指定為特別關注國，因為這些國家的政府嚴重侵犯宗教信仰自由。

報告說，中共長期打壓宗教自由，近年來對宗教的敵意

越來越大。中共要求藏傳佛教和基督教支持中共，改變他們的宗教教義以符合中共的意識形態和政策。與中共發生衝突的已登記和未登記的宗教團體都面臨騷擾、拘留、逮捕、監禁和其它虐待。

報告說，中共當局繼續迫害法輪功。二零二二年，法輪功記錄了7331起中共騷擾和抓捕法輪功學員的案件，有633人被判入獄，172人被迫害致死。

十一月三十日，美國國務

院將中國重新指定為特別關注國，並重新對向中國出口犯罪控制或偵查儀器或設備施加限制。

十二月，美國財政部根據第13818號行政命令，對西藏自治區黨委書記吳英傑和公安局局長張洪波實施金融制裁，理由是他們在西藏侵犯人權。

此外，美國國務院以在西藏侵犯人權和宗教自由，以及迫害法輪功修煉者為由，分別對張洪波和前重慶地區監獄副局長唐勇實施簽證制裁。

委員會敦促美國政府，繼續針對嚴重侵犯宗教信仰自由的中共官員和實體實施制裁，特別是中共統戰部、國家宗教事務局以及公安和國家安全機構。

美國國際宗教自由委員會(USCIRF)屬於美國聯邦政府，是一個跨黨派的獨立運作機構，其主要職能是監督觀察世界各國的宗教自由現況、是否有違反宗教自由的情況，並向美國總統、美國國務院、美國國會提出政策建議。

紀念四·二五 英國政要支持法輪功

（明慧英國記者站報導）「四月二十五日，是我們紀念萬名法輪功學員在二十四年前聚集在北京附近的中南海和平請願的日子，他們向中國政府要求釋放在天津被拘留的一群法輪功學員——這些學員並沒有追求政治權力，只是想要回普通中國公民的言論自由和表達自由。」二零二三年四月二十九日，在倫敦聖馬丁廣場（St. Martin Place）的活動場上，歐洲法輪功之友主席約翰·迪伊（John Dee）發言。

當天倫敦難得地晴空萬里，大街上遊人如織。法輪功學員們舉行了新聞發布會、功法展示、腰鼓隊、獨唱表演等活動，吸引了很多路人的關注。

英國首相和議員來函支持

英國首相里希·蘇納克（Rishi Sunak）發函支持法輪功學員：「法輪功學員堅定地守護著他們的信仰，這種精神實屬難能可貴。在此，我要向他們傳播和平呼聲長達二十四載的成就表示衷心的祝賀。」

還有十二位英國政要的支



■ 上排（從左至右）：皮爾森勳爵，謝班納·馬哈茂德議員，菲奧娜·布魯斯議員，馬丁·戴議員，伊恩·默里議員，霍爾頓勳爵。

■ 下排（從左至右）：露絲·利斯特男爵夫人，弗勒爾·安德森議員，勞倫斯·羅伯遜議員，卡羅琳·盧卡斯議員，帕特里克·格雷迪議員，蘇格蘭議會議員鮑勃·多里斯。

持信也在活動中被一一閱讀。上議院的皮爾森勳爵（Lord Pearson of Rannoch）在信中說：「可以毫不誇張地說，中國政府對待法輪功的態度是邪惡的。（你們）可以引用我的話，請繼續為正義而戰。」

蘇格蘭議會議員鮑勃·多里斯（Bob Doris MSP）寫道：「中國當局對公民基本自由的壓迫和剝奪已被廣泛記錄。這

些罪行是一場持續的道德和倫理醜聞。」

帕特里克·格雷迪議員（Patrick Grady MP）表示：「許多下議院的議員都支持法輪功修煉者享有無懼地修煉信仰的權利，我們向為自由和終結迫害而奮鬥的人們表示支持和聲援。請放心，我會一如既往地在这个問題上給予支持和聲援。」

法輪功之友主席迪伊說：「法輪大法對數以百萬計的人產生了如此深刻的影響，以至於無法估量其在改變人類思維進程中的重要性。他教導人們要慈悲，同時也要向內尋找自己的過失，在責怪他人之前先反省自己，始終努力尋找真理。我們都希望這些積極因素最終成為人類的轉折點，最終戰勝中國共產黨多年來對衆多

人民施加的壓迫與壓制。」

歌唱家海爾（Mika Hale）現場獻唱一曲《得度》，吸引了很多行人駐足傾聽。

民衆積極簽名支持法輪功

在活動現場，很多行人積極了解真相，簽名支持。

一位華裔女醫生說：「同學的父母就因為煉法輪功而被抓，這是我知道的事實。」她說：「我相信中共做了很多不應該做的，中共根本不會像它宣傳的那樣變好了。」她希望法輪功在中國終能自由修煉。

四月二十五日傍晚在中使館對面，法輪功學員們點燃燭光，悼念自一九九九年以來被中共迫害致死的法輪大法修煉者；呼籲世人幫助制止這場持續了二十四年、違反公民信仰自由的迫害。路過者紛紛在「反對活摘法輪功學員器官」的表格上簽名。

活躍在倫敦樂壇的巴西音樂人馬修斯·諾瓦（Matheus Nova）夫婦佩服學員多年來的堅持，他們說：「英國政府應做出表率支持你們。」

東京反迫害遊行 紀念和平上訪24週年

■ 文：日本法輪功學員

一九九九年四月二十五日，逾萬名法輪功學員到北京的國務院信訪辦公室上訪，要求當局釋放四十五名在天津被非法逮捕的法輪功學員、允許法輪功書籍合法出版、給予法輪功學員合法煉功環境。整個過程中，法輪功學員安靜祥和，沒有標語、沒有口號，展現和平理性的境界以及維護正義良知的道德勇氣。

為紀念「四·二五」萬人和平上訪二十四週年，二零二三年四月二十二日，日本法輪功學員在東京舉行反迫害遊行，通過橫幅和資料向人們講



清迫害真相，譴責中共對法輪功學員長達二十四年的殘酷迫害，呼籲全球正義力量共同制止中共對法輪功的迫害。

雄壯威武的天國樂團演奏了《法輪大法好》、《法正乾坤》、《法輪聖王》等嘹亮而振

奮人心的樂曲，行人和遊客有的招手致意，有的豎起大拇指表示讚賞。當了解到中共二十多年來殘酷迫害的實情後，人們紛紛簽名支持法輪功學員反迫害。

田中先生說：「中共害怕

二零二三年四月二十二日，日本法輪功學員在東京舉行紀念「四·二五」反迫害遊行，向人們講述法輪功真相。

人們聚在一起，為甚麼呢？因為知道自己做的不對，所以迫害。」大竹先生表示：「販賣器官是不對的，中共要用讓世界接受的思考方式行事才行。」酒井女士表示：「中國沒有民主、沒有言論自由，這很可

怕。」遊客埃伯哈特（Chaz Eberhardt）表示：「在中國請願的法輪功學員很有勇氣，這很不容易。迫害絕不允許，請你們一定繼續加油。」

四月二十五日，法輪功學員也在日本東京、大阪、名古屋、福岡、札幌的中共大使館和中領館前，舉行和平請願活動。在名古屋中領館前，特意請假前來參加的徐先生說：「我們要求中共立即停止在國內慘無人道的對法輪功學員的迫害……一個個鮮活的生命被非法關押、被判刑、甚至被活摘器官，這是無法容忍的，並且還有那麼多的中國人並不知道這件事情的發生。」

舊金山大煉功寧靜祥和 大陸移民喜歡真善忍

（明慧記者賈維、王英舊金山報導）「我覺得法輪功非常好」，剛來美國兩年半的中國大陸新移民蘇女士說，「我十幾年前在中國就聽說過法輪功了。」

「法輪功非常祥和」，這是蘇女士第一次在美國看到這麼大的煉功場面，「我非常喜歡……小的時候，我經常在中國看到法輪功學員煉功，有的場面很龐大，後來突然間就看不見了。」她表示：「中共政府說的我不相信，因為我有一個親屬姑姑就是煉法輪功的，她一直挺健康。」

「我一直都認為法輪功是非常端正的，」蘇女士說，「我喜歡真、善、忍原則，這是非常美好的。我覺得煉法輪功，內心會得到昇華。」

當天，許多人看到法輪功學員煉功的場面，主動索



■ 二零二三年四月二十二日，法輪功學員在舊金山渡輪大廈前廣場上集體煉功。

取真相資料、了解法輪功，還有的人跟著學功。

意大利遊客賈馬迪（Luca Jarmadi）表示：「真、善、忍原則可以讓人昇華」「我相信煉功可以祛病健身，可以讓身體放鬆。同時，對人真誠、有善心有助緩解壓力，解除身體上的病痛。重

要的是要親身試試。」

澳大利亞遊客埃西利亞（Ercilia）當場跟著學了法輪功的第三套功法，並感到身體放鬆。她先生也說：「有一天我可能也會煉。」

當他們了解到法輪功在中國遭受迫害時表示：「迫害是不對的。」

澳洲人：每個人都需要真善忍

■ 文：澳洲法輪功學員

二零二三年四月二十一日，澳大利亞南澳州法輪功學員在阿德萊德市中心舉辦「紀念四·二五萬人和平上訪二十四週年」講真相活動，吸引民衆關注，路過的人紛紛簽名支持反迫害。

路人尼克拉斯（Nicklas）說起他修煉法輪功的朋友：「我們曾經一起工作，那時工作量很大。他煉功後感到身心輕鬆，不需任何藥物來紓解壓力和疲憊，煉功帶來的能量就能幫助他。他也不抽煙喝酒，一直保持著健康良好的狀態。」他認為，真、善、忍普世價值是每個人都需要的，「生活在這個地球上要做的，就是要不斷提高這種認知，努力擴充寬容、善良、耐心，直到達到真、善、忍那樣的標準。」

自由攝影師貝瑞·史密斯

（Berry Smith）了解到中共的反人類罪行後很震驚：「要讓更多人關注這個話題，特別是主流媒體。」他主動索取資料，表示要告訴自己認識的媒體人。臨走前他留下名片，希望今後能提供力所能及的幫助。來自中國的青年張先生，聽到學員說明自焚案是中共製造的騙局時說：「它們的新聞都是假的……共產黨那些造假宣傳我們早就不相信。」

到澳洲探親的卞先生說，已經在國內聽過法輪功學員講真相，退出了中共黨、團、隊組織。他感謝法輪功學員多年來的堅持，無私地幫助人們明真相，守住善良。

四月二十四日傍晚，澳洲堪培拉法輪功學員來到中使館對面，點燃守夜燭光，悼念因中共迫害而失去生命的法輪功學員，呼籲各界制止中共對法輪功長達二十四年的殘酷迫害。

一個抑鬱症患者的新生

■文：大陸大法弟子

我上高中時得了嚴重的抑鬱症，由於是上世紀八十年代的事，當時叫癔症，就是整天心煩意亂，心情焦慮，對一切都失去興趣，注意力不能集中，記憶力消退，思維障礙……不能唸書了，休學一年，吃藥看病也沒好，最後只好混到高中畢業，招工參加了工作。

在之後的十多年時間裡，我看病吃藥就沒斷，然而當時患的心理疾病，藥物不起根本作用。那其中，整天心情灰暗、煩躁、焦慮，對社會失望、對人生絕望，長期的抑鬱，由心理不健康而導致植物神經紊亂、胃病、肝病、婦科病……整個人是自我封閉的，不願與外界交流，加之思維障礙，各方面能力有限，漸漸形成了膽怯、自卑的狀態。還由於天生內向，1.65米的個子走路不願抬頭，導致常年彎腰駝背，面黃肌瘦，一副病容。

《轉法輪》解開心結

結婚後，我接觸了幾種氣功，身體狀況稍有改善，然而抑鬱症沒有根除。直到二零零零年十月份，我拜讀了《轉法輪》，我一下子明白了我在人生當中許多問題，大法解開了我所有的心結，當時我激動的心情無以言表，我終於找到了

我人生當中苦苦追尋的正法大道。

抑鬱時最明顯的就是心情煩亂、焦躁。然而，只要我學法，祥和舒服的場立刻就把我包圍，一股股強大的能量流如醍醐灌頂般通透我的全身，我煩亂的思緒被沖刷，靈魂被淨化，每次學完法，我心靈那種輕快愉悅的感覺難以形容，之前那種煩亂和焦躁蕩然無存。

同時我學法的過程中，我的思想也得到了昇華，原來看不透的事能看透了，原來放不下的事能放下了，同時隨著五套舒緩優美的功法的修煉，我的身體也得到了根本的轉變，我的植物神經紊亂、胃病及婦科病等慢性病在很短時間內都徹底康復，我真切地體會到了無病一身輕的感覺。在此同時，我也明白了人生命存在的意義是返本歸真。

重拾自信 變得陽光開朗

隨著學法煉功的深入，我整個人從根本上改變了。首先我重拾自信，再也不自卑了，不自我封閉了。隨著學法煉功，我逐漸變得陽光、開朗，能與人和善相處、正常交流了，漸漸地我的背不駝了，胸挺起來了，整個人的形象變美好了，看起來也年輕了。

其次，我的思維也回歸到最佳狀態，學東西很快，對工



作也能做得很好，工作和學習能力大大提升，一絲不苟的工作態度、很好的工作質量，加上與人相處的謙卑、和善，得到了單位領導和同事的一致認可。平時生活、工作中，按照大法「真、善、忍」的標準要求自己，遇事多考慮別人，與人發生矛盾時，無條件地找自己的問題。

在家庭生活中，從前我固執、霸道、強勢，總是把自己意志強加給丈夫，家裡什麼事都是我說了算，且得理不饒人，丈夫有時做了沒理的事，我就十天半月不理他，不睬他，在家裡實施冷暴力，致使丈夫從心裡怕我。修煉大法

後，我不斷地歸正自己觀念，遇事不再獨斷，而是和丈夫商量；發生矛盾了，我會及時找自己錯在那，並給他道歉；我以前做事從來都是我行我素，修大法後我處處體諒他，一味地對他好。從我身上他真切地感覺到大法的美好，因而當大法遭中共迫害時，他從沒說過讓我放棄修煉大法。

修大法後拒收紅包

修煉大法後，我的世界觀也徹底改變。年輕時先後在兩個國營企業當過庫房管理員和車間辦公室核算員。濁世中的我，當時和其他常人一樣，也

追求錢財，曾經耍小聰明，以僥倖心理在帳簿上做手腳，將錢多出來裝進自己的腰包，還暗自慶幸自己聰明，搞得天衣無縫，無人知曉。

修煉大法後，我明白了不失不得，多勞多得的道理，當我得到了本不該我得的錢財時，我會失去人最珍貴的德，而人的所有福份都是德生成的，我才知道我當初做了一件多麼愚蠢的事，真後悔得法太晚，使自己失去了很多寶貴的德！修煉大法後，我徹底拋棄了隨波逐流、貪占錢財的心理。

我按大法要求自己，我拒絕企業的吃請，將申證企業現場審核時，偷偷塞給每個審核員的紅包悄悄退回，服務企業時盡心盡力。在企業得到我高質量的幫助，順利通過審核而我又拒收紅包時，老關敬重地問我：你是不是信仰什麼？我說我信仰真、善、忍！

修煉大法淨化了我的身心，歸正了我的三觀，提升了我的道德品質，成就了一個全新的我，佛恩浩蕩，我沐浴在佛光中！

曠世難求的高德大法 - 法輪佛法，目前已弘傳全世界一百多個國家和地區，然而在中國大陸，自一九九九年七月二十日以來，卻遭到江澤民流氓集團的殘酷鎮壓，被謊言矇蔽的人們，請了解真相，明辨是非，認清正邪，真相會給您帶來幸福和光明！



八旬老人重見光明

■文：中國東北大法弟子

公爹去世那年，婆婆才四十幾歲，領著四個孩子過日子，生活得很辛苦。在一九九七年婆婆的眼睛患了白內障，做了手術。二零零三年我兒子結婚，她來參加孫子的婚禮，身體就不怎麼太好。我兒子讓奶奶煉法輪功，老人說她信基督教。

二零一零年冬天，婆婆兩眼突然什麼也看不見了，去醫院檢查，醫生說需要再次做手術，手術費得三千到四千元錢。就是做了也不能保證好，因為已經做過一次了。婆婆和兒女們都很著急，不知該怎麼辦。三、四千元錢對她們來講可不是個小數目。

我兒子得到消息後去看奶奶。他跟奶奶說：「你的病現在是既花錢、又遭罪，還不能保證好，你就在心裡念『法輪大法好，真善忍好』，如果你真相信，你的眼睛也許就能好。這種事例可多了。」

婆婆一開始不相信，經我兒子給她講法輪大法的美妙和神奇後，她說：「我大孫子不能騙我，我念。」她就天天念，

而且是念出聲。

兒子回來跟我說了他奶奶的情況，我去看她，教她煉功她看不見，我就教她盤腿結印念「法輪大法好，真善忍好」。我在她家住了三天，回來後第三天，弟妹來電話說婆婆的眼睛能看到一點亮了（婆婆在念的過程中在心裡說：「法輪功師父呀，你讓我看見一點亮就行。」）。

幾天後弟妹又來電話說：一天早晨婆婆醒來後看見牆上的畫了，到外面去試驗一下，結果什麼都能看清了。

婆婆那個高興呀！不停地說：「謝謝法輪功師父！謝謝法輪功師父！法輪大法好真是好哇！」

婆婆從村東頭走到村西頭，街坊鄰居見到都問老太太做手術了？婆婆說：「沒做手術，是孫子讓我念『法輪大法好』念好的，一分錢沒花。」鄰居們說：怪不得這麼打壓法輪功，人家還堅持煉，原來是真好啊！看來電視上說的都是假的。這麼好，我們也念。

全村的人都知道我婆婆誠念「法輪大法好」，雙目重見光明。

■文：大陸大法弟子

我有一個外甥叫小豐，今年四十四週歲，是我二姐的小兒子。在去年年底，小豐在當地市醫院被檢查出肺癌，醫生建議手術，手術費需要三十萬元。

腫瘤有擴散跡象

小豐沒有固定工作，平時幹一些刮大白的活，家裡還需支付房貸，老婆孩子都沒工作，根本就拿不出手術費。小豐的一個哥哥和兩個姐姐商量後，決定一家出十萬給小豐做手術費，並且告訴小豐，哥哥、姐姐還會資助他家裡一些生活費用，讓小豐安心治病。

之後，哥哥、姐姐就帶小豐去了省裡的腫瘤醫院，檢查報告令人絕望。醫生說小豐的腫瘤有擴散的跡象，已經出現胸腔積液，不適合做手術，只能保守治療。醫生給出的方案是進行藥物治療，並做胸腔引流術。就這樣，小豐在腫瘤醫院住了幾天，做完一個療程的化療，戴著胸腔引流管子回家了。

小豐的父母知道小豐病了，但兒女沒有告訴老人小豐的真實病情。他們說小豐的病需要長期治療，他們會負擔小豐的醫療費，直到疾病痊癒，但能不能治好，還不好說，希望老人能有個思

想準備。兩位老人也感覺到小兒子恐怕是得了什麼不好的病，偷偷地傷心流淚，把僅有的八萬元積蓄拿了出來，讓小兒子先用這個錢治病，後續再用哥哥姐姐的錢。

全家敬念真言現奇蹟

我聽說小豐病了，問具體病情，我二姐也沒說清楚。我告訴二姐，讓小豐誠念「法輪大法好，真善忍好」九字真言，對他會有幫助。

我二姐一家都早已明白真相，都做了「三退」，很相信大法，而且二姐家還曾得過大法的福報。

那是十幾年前，我二姐家柴垛著火了，火順風勢越燒越旺，她忽然想起我跟她講過的：遇到危難，誠心念動九字真言，就會逢凶化吉，她就在心裡念：「法輪大法好，真善忍好。」

剛念了一遍，發現大火明顯小了，越來越小，直到撲滅。所以，二姐一家都相

信「法輪大法好」。

小豐的一個表姐給他找來了李洪志師父的講法錄音，他每天睡前都會用心去聽。有一次，我和他視頻的時候，他說有心想學煉動作。於是，二零二三年二月十日，我和老伴就帶著師父的講法光碟和教功光碟去了小豐家，教會他五套功法的動作。同時叮囑他要經常誠心敬念九字真言，並告訴小豐的父母、哥哥姐姐一起誠心敬念九字真言。

兩天後，小豐到醫院複查，又更換了一根較粗的胸腔引流管。小豐說，由於這根管子較粗，一動就疼，導致他基本沒有煉功。

小豐的媽媽求大法師父救救兒子，天天誠心念：「法輪大法好，真善忍好」九字真言，並督促兒女每天都要念。

二零二三年三月十四日，小豐的嫂子拿著在當地做的CT片子去腫瘤醫院取藥。醫生告訴她，小豐的癌症已經好了，胸腔積液也基本沒有了，可以拔管了。

這一消息傳開，大家都為小豐高興。小豐的父母更是感動地流下了眼淚，直說謝謝我。我說：「你們就謝謝大法師父吧，是大法師父救了小豐的命。」

誠心敬念九字真言拯救了一個大家庭，親屬們都說真是神跡呀！



上海市一份機密文件曝光

■文：明睿

最近，從中國大陸獲得一份由上海市610編製的《幫教工作手冊》，上面印有「機密」二字。這份機密文件是用來指導針對法輪功學員進行迫害工作的。內容顯示使用時間在2000～2010年間，由上海市委「610辦公室」下發給各個企事業單位，是一份詳細的在企事業單位內部針對不同情況的法輪功學員，在不同時期、階段進行全方位精神迫害的指導計畫方案。

「機密」顯示迫害的隱秘、非法和邪惡

該機密文件中的洗腦迫害工作計畫，其細緻程度及全方位的覆蓋程度令人驚駭。這份《幫教工作手冊》印有「機密」二字。使用說明中有「嚴格保

密紀律，防止洩密」字樣。僅從這一點就能看出這場對法輪功學員迫害的隱秘性、非法性和邪惡性。

中共江澤民集團迫害法輪功，靠的是謊言抹黑、宣傳，一切迫害行為，都是違反天理良知，同時也是違反現行法律規定的。

「610」組織本身，就是江澤民專門為迫害法輪功而設立、凌駕於公檢法之上的一個法外組織，是一個完全非法的黑幫性質的組織。

如果法輪功真的如中共官媒宣傳的那樣，那所謂的幫教工作完全可以公開在社會上堂堂正正地進行，為何要以如此高度機密的方式，類似一個黑幫的內部操作呢。

這也可以看出這場迫害的殘酷性，因為所有的行動都是在隱秘下進行的，中共體系以外社會上的人無從知道，也使



■上海市「610辦公室」一份「機密」文件曝光。

得這場針對善良人的迫害變得異常殘酷，曠日持久，正義遲遲沒有得到伸張。

這本手冊對所謂的「幫教工作」的內容規劃得極其細緻周密。手冊內容包括幫教對象的個人詳細資料，如「因法輪功問題收到的處罰及參加學習班情況」、「性格特徵」、「家庭成員情況以及對法輪功的態度」等。

還有多項具體內容：「幫教工作方案」、「教育轉化工作紀錄」、「節點期間幫教控制措施落實情況」、「每季度幫教情況分析」、「年度幫教工作小結」、「出監（所）法輪功人員後續幫教計畫情況」、「後續鞏固幫教工作紀錄」、「反復情況紀錄」等。每個欄目又有具體內容，如原因分析，情況紀錄，工作措施，下一步計畫等。

所謂的「轉化」是完全致人精神死亡

該手冊對遭遇迫害後處於不同狀態的法輪功學員制定了全覆蓋式的針對性迫害計畫。從手冊的內容來看，只要被認定了法輪功學員的身分，哪怕是被認定所謂「轉化」了的，也還是處在不間斷的精神控制迫害之中。也就是，江澤民邪惡集團對於法輪功修煉群體，實施的是全覆蓋式，不間斷式殘酷精神迫害。

手冊在第2頁明確給出了所謂的「轉化」標準。不僅是不再練習法輪功，交出所有書籍資料，而且是在公開場合揭批，這完全致人精神死亡。雖然是十幾年前的迫害文件，可是這場迫害到現在也沒有終止。我們從中可以看到這場曠日持久的迫害，其邪惡性與殘酷性的冰山一角。

古稀老人陷冤獄遭群毆吊掛

（明慧網通訊員江西報導）二零二三年三月十七日，江西省南昌市75歲的法輪功學員梁美華，結束兩年八個月的冤獄生活回到家中。非法關押期間，她遭受了群毆、懸空吊掛、風油精噴眼睛等非法折磨，被迫害致咯血。

坐了十三年冤獄

梁美華原為南昌市華僑友誼公司經理辦公室主任，曾患有心臟病等多種疾病，生活不能自理。一九九六年六月，她有幸修煉法輪功後，身心健康，道德昇華，家庭美好，鄰里和睦。

在中共對法輪功持續二十四年的迫害中，梁美華坐了十三年的冤獄，遭受了種種酷刑折磨。二零一九年十月，梁美華結束三年半的冤獄迫害，刑滿釋放回家。僅僅相隔九個多月，梁美華又遭中共警察綁架。二零二一年八月二十五日，梁美華被非法判刑兩年八個月，還被中共法院勒索罰金五千元。

在看守所遭多人毆打

從二零二零年七月至二零



■現年75歲的法輪功學員梁美華。

二一年十二月的一年五個月中，梁美華一直被非法關押在南昌市第一看守所，一直睡在水泥地上。

有一次，牢頭指桑罵槐地辱罵梁美華，令她起身。梁美華不從，受牢頭指使的四、五個犯人強行拖她拽她起身，其中一人拳擊梁美華的前胸，另一人則毆打她的後背。獄警卻不分青紅皂白，將三人帶上連銬的腳鍊。居中的梁美華被分銬兩側的嫌犯故意往兩邊拉扯，造成她腿腳疼痛、無法正常行動。

二零二一年新年前的一天，牢頭和六名犯人對七十多歲的梁美華進行群毆、拳打腳踢，老人被打倒在地。

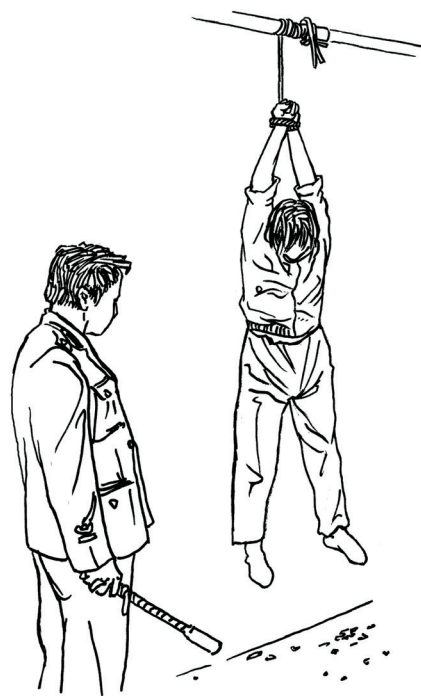
遭懸空吊掛酷刑折磨

二零二一年十二月十五日，梁美華被送到江西省女子監獄非法關押迫害。第一天，她就被罰站。白天在車間從早上六點半站到下午六點；收工後在監室角落站到半夜十二點。當時正值冬季，天寒地凍，梁美華身上只穿了薄棉襖和薄單褲，她被凍得全身發抖、僵硬。

第四天，獄警對梁美華老人說，給她三天時間，再不寫「三書」轉化，就要對她採取強硬措施。

後來，梁美華被拉到三樓一個小倉庫，獄警鍾某、包夾犯人汪君以及幾個身材高大、專門充當打手的「防暴隊」隊員，用結實的粗帆布帶將梁美華雙手緊緊綁住，叫她站一個木箱上；然後踢掉她腳下的木箱，將梁美華老人懸空吊掛在房樑上。

吊掛時，兩個「防暴隊」隊員從兩側拽住梁美華，像蕩鞦韆一樣狠命地將她搖晃來搖晃去；汪君往梁美華的眼睛噴風油精；還有一犯人在一旁狠掐梁美華的肋骨。不知道熬過多少時間，帆布帶斷裂，梁美華被重重地摔出去十多米遠，



■梁美華在江西省女子監獄曾遭懸空吊掛等酷刑折磨。圖為中共酷刑示意圖：吊掛。

頭部被重撞在水泥地上！

惡徒叫囂：不寫轉化書就再吊

惡徒們跑過去，對梁美華咆哮吼叫：寫不寫（「三書」）？不寫！那就再吊！就這樣，梁美華又第二次被高高吊起，惡人重複著令人髮指的酷刑。這時，梁美華的雙手已被勒出深深的血痕，雙眼紅腫，不停地流淚，人奄奄一息……

堅持煉功 肺結核痊癒

十多天後，梁美華出現咯血。監獄害怕擔責，將她送到長征醫院（省司法監管醫院）檢查，經醫生確診患有「隱蔽性肺結核」，需住院治療。

一個月後，梁美華從長征醫院返回，入住女子監獄內部醫院。

一開始，同病房的三位病人害怕傳染。梁美華告訴她們：法輪大法是祛病健身的高德功法，煉功就可以消滅病菌，我的身體一定會康復的。梁美華沒有服藥，寫下後果自己承擔的保證書後，她堅持煉法輪功的五套功法。

二零二二年十月底，經拍片檢查，梁美華的肺部完全恢復正常。周圍的人都見證了梁美華沒有服藥，堅持煉功就恢復身體健康的事實。

二零二三年三月十七日，梁美華結束在女子監獄一年零三個月的關押迫害，回到家中。

至今，江西省女子監獄還非法關押著數十名法輪功學員。善惡有報是天理，積極迫害法輪功學員的監獄長徐躍旺於去年年底半夜喪命。希望相關人員能吸取這生命的教訓，善待法輪功學員。

武漢夫婦遭長期迫害含冤離世

（明慧網通訊員湖北報導）武漢市礄口區法輪功學員楊靈富、孫澤榮夫婦，長期遭中共綁架、非法關押、冤獄及經濟迫害，夫妻倆分別於二零二二年底、二零二一年一月二十一日含冤離世。

丈夫曾坐四年冤獄

楊靈富，一九五九年生，原武漢市東西湖區供銷聯社副食品公司職工。只因堅持修煉法輪功，按照真、善、忍的原則做好人，一九九九年他曾被



■武漢市法輪功學員楊靈富遺照。

非法拘留十五天。

二零一三年九月，楊靈富被武漢市國保警察蔡恆等人綁架到礄口區額頭灣洗腦班，後來又被轉到武漢市公安局安康醫院、武漢市第二看守所非法關押。中共警察以打印法輪大

法書籍為由，對他進行構陷。

二零一四年四月十一日，武漢礄口區法院非法庭審楊靈富，辯護律師有理有據地駁倒一切指控，要求立即無罪釋放。幾天後，礄口區法院冤判楊靈富四年。他被劫持到湖北省范家臺監獄遭受迫害。

二零二一年十月，武漢市社會保障局停發了楊靈富的退休養老金，所謂的理由是他曾被判刑四年。楊靈富有40多年工齡，交了34年的養老保險，無辜的四年冤獄，被扣除工齡17年，最後只剩下17年

工齡，養老金每月被無理扣發2700元，拿到手只有1200元！另外，自二零一九年九月退休至二零二一年十月之間，楊靈富領取的退休金，有6萬多元被強行要求退回，從每月退休養老金中扣除。

妻子曾被迫害至命危

楊靈富的妻子孫澤榮，也因堅持修煉法輪功，多次遭中共綁架、非法關押。

二零零三年年初，孫澤榮被警察綁架到武漢市礄口區額

頭灣洗腦班，洗腦班人員輪番毒打她，一直把她打至昏死，才拖去醫院搶救。救活後又把她拖回洗腦班繼續折磨，最後奄奄一息，又送到武漢市第十醫院搶救。惡徒看到她隨時都有生命危險，為了逃避責任，將孫澤榮丟在醫院後就撒手不管了。

二零一三年六月五日，孫澤榮在街上講真相，被警察綁架到武漢市第一拘留所，非法拘留十五天。飽受迫害的孫澤榮，於二零二一年一月二十一日含冤離世，終年63歲。

（明慧記者沈容採訪報導）吳慶鍾是臺灣宜蘭人，經商致富後回歸田園，第一次種植銀柳，便獲國際比賽第一名，成為臺灣唯一銀柳外銷日本、荷蘭的模範農夫。此後獲獎無數，多到自己都數不清。從成功商人到模範農夫，吳慶鍾走過怎樣的一段人生旅程？

馳騁商場的代價

吳慶鍾資質聰穎，從小就有唸書的天分，也被家族寄予光宗耀祖的厚望。然而面對青年學子趨之若鶩的大學窄門，他的內心卻感到遲疑和困惑。

為了躲避升學與就業的壓力，高中畢業的吳慶鍾，獨自一人跑到梨山山上挑了兩個月的梨子。之後他來到臺北尋找方向，在飲料市場中嗅到商機，憑著獨到的眼光與敢拼的衝勁，一九九零年二十五歲那一年，吳慶鍾便賺進人生的第一個一千萬。

他說：「那時從來沒做過生意，就要學著跟老前輩打交道，每天都要處理很多事情，工廠的事情、業務的事情，每天還要送幾千箱的貨，壓力大到半夜得靠著飆車來宣洩。」

少年得志的幸運，換來的卻不是幸福與快樂，吳慶鍾開始省思，這真的是自己想要的人生嗎？然而，還沒想通的他，已迎來生命中的急轉彎。

他說：「三十歲那年，由於每天都要搬幾千箱的飲料，姿勢不良加上工作壓力，我身體一下就垮了。醫生說是坐骨神經痛，那真的是椎心之痛啊，只要一動都會痛，什麼事也做不了。」

除了坐骨神經痛外，困擾多年的異位性皮膚炎也同步雪上加霜。那種從骨子裡向外蔓延的搔癢和疼痛，彷彿萬蟻鑽動般令吳慶鍾寢食難安，只能靠著澆淋熱水來讓自己撐過。名利雙收的代價，讓他賠掉了人生最大的資本——健康。

找到大法 重獲健康

就在此時，吳慶鍾的好友林崇祺，為他帶來一個令人振奮的消息。吳慶鍾回憶道：「林崇祺當時和我一起參加一種心靈治療團體，只是我們選的是不同的課程。有一回他興奮地告訴我，班上有個學員，上禮拜接觸時還沒有什麼感覺，這禮拜就發現他身上散發著一股能量，強到連老師都不敢接近。我們開玩笑問他，你是不是碰到什麼仙人？還是吃了什麼天山雪蓮，結果他說他只是



■ 上圖：臺灣吳慶鍾經商致富後回歸田園，成為一位模範農夫。小圖：吳慶鍾修煉後，每天閱讀《轉法輪》。下圖：吳慶鍾（左二）種植銀柳獲特等獎。



接觸了一個功法，叫法輪功。」

林崇祺四處打聽，從臺北找回宜蘭，並於一九九七年六月和吳慶鍾一起參加了當地的法輪功九天學法煉功班。吳慶鍾說：「第一天聽法就讓我震驚不已，我苦苦尋覓那麼多年的答案，都在法輪大法中解開了，整個人豁然開朗，有一種朝聞道夕可死的感覺。」

吳慶鍾進一步說：「師父在第一講就談到了失與得、業力的轉換、修煉的本質等法理，帶給我很大的震撼，我在心裏喊著，這不就是我要的東西嗎？我很認真地聽，不想漏下一個字。可是從第二天開始，我就一直犯困，整整睡了九天，後來才明白這是師父在幫我淨化身體。」

「一場大病讓我開始找尋生命的答案，幸運地遇見了大法，明白什麼才是真正的修煉。法輪大法至簡至易，沒有什麼奇怪的形式，也不拿學員的一分錢，就看我們向善向上的一顆心。」

醫院治不好的病，在吳慶鍾每天學法煉功下逐漸痊癒，他也能開始活動、搬貨工作了。但就在一個月後的某天，吳慶鍾突然感到身體有些異樣，似乎是坐骨神經發作的前

兆。「我心裏有點害怕，因為已經病到怕了。但我這一次沒有去看醫生也沒有吃藥，我選擇相信大法，我知道這是師父在幫我消業。我就在沙發上躺了整整三天，等三天過後我整個人都好了，前後判若兩人，就好像師父幫我拿掉病業一樣。也從那天一直到現在，這二十幾年來從來沒有發作過。」

好友林崇祺也在修煉不久後，發現自己的憂鬱症、神經衰弱、長期失眠和嚴重便秘不藥而癒，無病一身輕的舒服自在，油然而生的幸福喜悅，是他從未有過的體驗。重獲新生的兩人為了讓更多親友認識到修煉的美好，便在宜蘭自發性地組建煉功點。

吳慶鍾說：「我和崇祺會先到一個地方煉功洪法，當學的人越來越多的時候，就把煉功點和九天班組織起來，穩定之後再到下一個地方去煉功洪法。一兩年來，我們建了八個煉功點，每一個點約有幾十人，總共約有百餘人一起走入大法修煉的行列。」

利他的模範農夫

一場大病讓吳慶鍾停下汲汲營營的腳步，也放淡爭名逐

利的慾望。他決心將真、善、忍的法理融入工作與生活中，做一個籬風沐雨的農人，足履實地的修煉人。

吳慶鍾表示：「從法理上我知道，做任何事情都要認真做好，於是在務農之前，我先去上課學習，對於種子為什麼會發芽？為什麼要在這個時節開花，那個時節不開花等很簡單的問題，都打破砂鍋問到底。後來神奇的事發生了，我發現隨著自己學法日深，我竟然能夠讀懂植物了。」

吳慶鍾進一步分享他的體悟，「師父在法中提到植物是有感情的，所以我也和太太相約好，要把植物當成重要的生命，用真誠善良的心對待它們，不要在植物面前說不好的話。當我們用這樣的態度對待植物，它們長得就是比別人好。」

之後，吳慶鍾開始種植水果、稻米、黑豆，他說：「我的經營方式只有一個中心思想，就是利他。我對兒子、太太、工人都是這樣說的，每一件事情只有對別人好、利他才能去做，沒有就不要做。」所以，吳慶鍾採用不破壞植物或土地生態的方式有機耕作，一並照顧隔壁人家的稻田，同時將種植方法傾囊相授給前來討教的每一位農民。

全家走進修煉

過去吳慶鍾在商界養成的陋習，如酗酒抽煙飆車等，也在修煉之後消失無蹤。隨之家庭氣氛越來越好，他的太太、父母、孩子都走進了修煉。

吳慶鍾說，大法的神奇也體現在父親的身上，「好幾年前，爸爸被診斷罹患了肝癌三到四期，醫生說活不長了。可父親沒有手術，而是選擇回家學法煉功，每天抄寫《轉法輪》，奇妙的是，他不僅沒有黃疸、腹脹或食欲不振等症狀，一直到現在都八十七歲了，仍每天健健康康、精神奕奕地活著。」

有人說在吳慶鍾身上看不到「同行相忌」這四個字，有人評稱他是模範農民、神農吳，他笑說：「那只是因為我遵循真、善、忍的法理，自然而然這樣去做了。如果我在社會上有什麼樣的成就，都與法輪功有著直接的關係。是大法讓我懂得生命的價值，更找到今生來世的意義。」



法輪大法書籍、教功錄像、煉功音樂，請看天梯書店。<https://www.tiantibooks.org/>



走近法輪功

法輪功，又稱法輪大法，是由李洪志先生於一九九二年五月傳出的佛家上乘修煉大法，以「真善忍」為根本指導，包含五套緩慢優美的功法動作。

● 教人向善

法輪功要求修煉者從做好人做起，努力按照「真善忍」標準提升道德。修煉法輪功不但能祛病健身，還能使人變得誠實、善良、寬容、平和。

● 使人健康

一九九八年中國國家體育總局在北京、武漢、廣東等地作了五次醫學調查，顯示法輪功祛病健身總有效率百分之九十八。

● 福祉社會

一九九八年，部分人大離退休老幹部對法輪功進行了數月調查，得出「法輪功於國於民有百利而無一害」的結論，並向政治局提交了調查報告。

● 弘傳世界

法輪功已弘傳世界一百多個國家，受到世界人民的愛戴和尊敬。李洪志先生和法輪大法因對人類身心健康做出的傑出貢獻，獲各國政府褒獎、支持議案、支持信函五千四百多項。

● 如何入門

靜心通讀一遍《轉法輪》，或按順序靜心觀看一遍李洪志老師的講法錄像，或聽一遍李老師的講法錄音，或參加法輪功學員舉辦的「九天錄像班」。然後觀看李老師的教功錄像，或找法輪功學員學煉法輪功五套功法。全套講法都看過一遍，五套功法一步學到位，就可以開始修煉了。

法輪功的五套功法



(一) 佛展千手法



(二) 法輪樁法



(三) 貫通兩極法



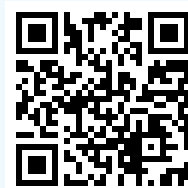
(四) 法輪周天法



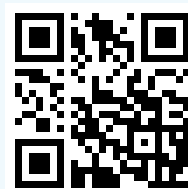
(五) 神通加持法

上網預約 免費學功

<https://www.learnfalungong.com>



中文
二維碼



英文
二維碼

目前有中文、英文、法文、西班牙文、日文、瑞典文等二十種語言教功。

誰怕好人多？

■ 作者：歐陽非

剛剛過去的四月二十五日，距1999年北京發生的萬人大上訪整整24週年了。24歲，是一個人從出生，上學，到大學畢業走入社會要經歷的時間。1999年出生的孩子，到今年也該24歲了。可是對他們來說，1999年的「四·二五」大上訪可能就如同空白一樣。然而，當年那一群人展現的勇氣，那一群人爭取信仰權利的努力，那一群人發自內心想要實踐真、善、忍的那份執著，卻是今天這個社會最需要的。

這一代年輕人，趕上了全球化給中國帶來的經濟發展，是伴隨著手機、高鐵、支付寶、微信、電子遊戲長大的，同時，也是伴隨著毒奶粉、地溝油、假疫苗這些悲催事兒長大的。在人生本該無憂的二十年間，他們趕上了本世紀最可怕兩次大瘟疫。如果說他們對2003年「黨和政府」掩蓋疫情而釀成「薩斯」（「非典」）大流行還懵懵懂懂，那麼，2020年「黨和政府」掩蓋疫情而使得「武漢肺炎」（「新冠病毒」）蔓延成世界大瘟疫，就多少有了一些刻骨銘心的體驗。

一如既往，「黨和政府」會把掩蓋疫情宣傳塗抹成戰勝疫情的「偉大壯舉」，在主旋律喧囂下，「黨和政府」用新的假話衝淡著舊的假話。為揭示疫情而遭受打壓甚至失去生命的李文亮醫生那些人，很快就成爲了被人遺忘的歷史。

說假話，做假事，在今天的中國早就司空見慣，「假」已經成爲社會文化的一部分了，以至於「山寨」一詞最終被收錄進了新版的《牛津漢英一英

漢詞典》。

中國人造假，光是一個「山寨大國」就能讓世界瞪大了眼睛：山寨蘋果店，山寨銀行，山寨手機，山寨「部級單位」，「山寨幣」，山寨貸款APP，「聯合國」山寨證書，山寨交易所，山寨查分網站，山寨版的「110」電話，連南航網攜程網都「被山寨」，甚至還有假冒紀委幹部的山寨「雙規」……

不光是「山寨」，創新也能造假。「量子通信」火爆起來，於是，「量子懸浮療」、「量子排毒」足浴盆、「量子神梳」、「量子鞋墊」、「量子茶杯」等等「量子騙局」層出不窮。學術領域一樣也成爲腐敗和弄虛作假的重災區。2017年4月20日，國際《腫瘤生物學》（Tumor Biology）撤消了2012年至2016年發表的來自中國的107篇文章，這些文章被認爲涉嫌同行評審造假。所謂的「白衣天使」都墮落了，這個社會還有希望嗎？

最諷刺的是那個用來把人圈起來做黨奴的「社會信用體系」。「社會信用體系」背後的推手，天天高喊「用高科技打造誠信社會」的原中宣部副部長、國家網信辦主任魯煒，他自己卻因爲不守誠信貪大腐而落馬了，獲刑14年。

誰都知道造假不好，你也騙，我也騙，大家都是受害者，而且因爲信用缺失，會把經濟發展的社會成本推高。可是大家都很無奈，社會已經這樣了，老實人吃虧，不假能行嗎？就如同看一出戲，大家都踮著腳，大家都很累。如果有一個人願意放下腳跟，就會影



■ 1999年4月25日，上萬名法輪功學員到北京府右街信訪辦上訪。出於對政府的信任，沒有任何政治訴求，只是要求讓人民有做好人的自由，希望政府能夠糾正職能部門壓制群眾修心向善、強身健體的作爲。

響旁邊的人，結果大家都把腳跟放下了，都不再累了，戲也都看得更高興了。可是誰會做第一個放下腳跟的人呢？

中國真的就有這樣一群人，那就是法輪大法修煉者，信奉真、善、忍的這個群體。1992年法輪功開傳，憑著祛病健身和道德昇華的顯著效果，人傳人，心傳心，短短七年間，就有數千萬人走入法輪大法的修煉行列。經歷過文革和「六四」的中國，人們已經很難相信什麼了，但是，真、善、忍觸動了埋藏在人們心中的那顆憧憬美好善良的種子，許許多多什麼都不信的中國人開始有了精神上的追求，在那個物慾開始膨脹的時代，這宛如一股清流。

身體上健康了，名利上淡泊了，工作上更兢兢業業不挑不揀了，這對於哪個社會都是正能量，通過把這種能量傳遞給家人，傳遞給同事，可以看到那些年的確把整個社會的道德都在往回拉升。但是，幾千

萬人不是因爲「講政治」而去做好人，而是因爲信仰了真、善、忍要去做好人，這卻讓某些人坐不住了。科痞和職能部門對法輪功進行打壓的企圖一直就沒有斷過，歪曲抹黑，破壞煉功點，甚至抓人打人都出現了。

1999年4月25日，上萬名法輪功學員到北京信訪辦上訪。出於對政府的信任，沒有任何政治訴求，只是要求讓人民有做好人的自由，希望政府能夠糾正職能部門壓制群眾修心向善、強身健體的作爲。上訪學員提出三點訴求：1) 釋放兩天前在天津被抓的法輪功學員；2) 給法輪功一個公正合法的修煉環境；3) 允許法輪功的書籍通過正常渠道公開出版。時任總理出面責成信訪辦負責人接待了法輪功學員，對於上訪訴求給予了正面回覆，隨後學員散去，事件和平落幕。這就是震驚中外的1999年法輪功「四·二五萬人大上訪」。

萬人大上訪給了政府一個

了解實情的機會，展現了法輪功學員爲了爭取做好人的權利所做的努力。但是，當時的中共獨裁者江澤民卻把民衆維權的努力，當成了殘酷鎮壓的藉口，在三個月之後，傾舉國之力，全面發動了對法輪功修煉者的鋪天蓋地、持續至今的邪惡迫害。二十多年來法輪功學員一直不屈不撓、堅持不懈的和平抗爭，仍然是爲了爭取信仰真、善、忍、做好人的這種權利。中國社會自2000年以來，道德的墮落和誠信的缺失，與這些年迫害信仰真、善、忍的法輪功群體，有著直接的關係。

好人不是越多越好嗎？誰怕好人多呢？共產黨怕，那些一腦子整人壞水的人怕，因爲真、善、忍讓那些壞東西無處藏身。越來越多的中國人發自內心聽從「真、善、忍」的感召，信奉「真、善、忍」越多，信奉「假惡鬥」的人越少。這顯然也成爲了喪失民心的中共企圖繼續控制人民「統一思想」的障礙，被中共頭目江澤民視爲「和黨爭奪群眾」。

在這個「造假文化」肆虐的社會，一個人願不願意說真話，那是一種選擇。一個人願不願意尊重說真話的人，願不願意尊重那些敢於去上訪要求說真話權利的人，願不願意尊重二十多年來一直爲這種權利繼續抗爭的人，那也是一種選擇。支持法輪功學員爭取做好人講真話的權利，伸手接過法輪功學員遞過來的真相傳單，也就同時等於是您在爲自己爭取做好人的權利，包括自己和後代免於被謊言欺騙而遭受苦難的權利。

天安門「自焚」漏洞百出 幾個常識看穿栽贓騙局

思考與判斷

2001年1月23日，中共在天安門炮製了一出栽贓法輪功的自焚假戲。在央視播放的錄像中，多處破綻非常明顯。

1 塑料瓶子燒不破？

自焚者之一的王進東，是第一個點火的，電視畫面中的他渾身燒的黑炭似的，他兩腿間用來盛汽油的雪碧瓶卻翠綠如新，而最容易著火的頭髮也還完整。有人專門做個實驗，雪碧瓶裝上汽油，點燃後，5秒鐘瓶子開始變軟，7秒鐘收縮變形，10秒鐘縮成一小疙瘩並燃燒。可王進東兩腿間的雪碧瓶不但完好無損，連色都未變，綠瑩瑩的，煞是醒目。這怎麼解釋？



↑ CCTV「自焚」假戲畫面：

所謂「自焚者」王進東點火自焚後，兩腿間盛著汽油的雪碧瓶卻完好無損，身後的警察等待王喊完奇怪的口號後才把滅火毯蓋在王的頭上。自焚本應是突發事件，央視卻能拍到近鏡頭並錄下喊口號的聲音。



↑ CCTV「自焚」節目慢動作分析 ①

在滅火器噴射的同時，一隻手臂掄了起來，猛擊劉春玲的頭部



↑ CCTV「自焚」節目慢動作分析 ②

一名穿大衣的男子正好站在出手打擊的方位，仍然保持著一秒鐘前用力打擊的姿勢

3 氣管切開能唱歌？

央視在報導其所炮製的這出假戲時，還特別採訪了12歲的「自焚者」，一個叫劉思影的小女孩。電視中首先採訪了大夫，說了她的燒傷情況，大夫說因爲有吸入性燒傷，所以劉思影做了氣管切開手術。可是劉思影接受採訪說話清脆，甚至還唱了一首歌。

👉 海外醫生揭秘：

氣管切開是不能說話，更不能唱歌的，因爲氣管在喉嚨下方，氣管切開後，人的呼吸都不再走咽喉了，沒有氣流的衝擊，嗓子怎麼發聲？另外，劉思影屬於大面積重度燒傷，按醫學常識，這樣的病人要嚴格消毒隔離。可是爲何電視畫面中央視記者不穿隔離衣、不戴隔離帽，還把最容易攜帶病菌的話筒逕直伸向孩子？可見整個都是一場假戲。

- 法輪功書籍中明確指出殺生和自殺都是有罪的，真正的修煉人絕不會殺生或自殺、自焚。所有的法輪功書籍和音像資料都可以從網上免費下載。中共從1999年迫害開始就大量銷毀法輪功書籍，並封鎖一切關於法輪功的正面信息，就是害怕人們了解事實真相。
- 2001年8月14日在聯合國會議上，國際教育發展組織就「天安門自焚」事件強烈譴責中共當局的「國家恐怖主義行爲」。聲明說：從錄像分析表明，整個事件是政府一手導演的。當時參加會議的中共代表一句話也說不出來。
- 2003年11月8日，由新唐人電視臺製作的揭露「天安門自焚」真相的紀錄片《偽火》（《False Fire》）獲第51屆哥倫布國際電影電視節榮譽獎。
- 中共報導的一些自殺、殺人怪事，迫害之前從未有過，爲何迫害後這類壞事突然在媒體上層出不窮？爲何在國外煉法輪功高度自由的情況下，卻從未出現類似怪事呢？

仁心醫者何處尋

■文：懿德

古人道德高尚，藥鋪常會掛一副對聯：「但願世間人無病，何惜架上藥生塵。」而現在變成醫護慶祝住院病人暴增。

二零二零年二月，深圳市第二人民醫院發表文章「熱烈祝賀胸外科二零二零年度手術量突破1000臺」；二零二一年的十一月，廣東省吳川市人民醫院的大樓外牆上掛出一條豎向的條幅，上面寫著「熱烈祝賀我二零二一年住院病人突破四萬人次」。

有媒體曾報導，在中國大陸，現在的醫生都喜歡給患者用「三素一湯」。「三素」就是「抗生素、維生素和激素」，「一湯」指的就是打吊瓶。報導中還指出了醫院的另一個黑幕，為從患者口袋裡多撈錢，許多醫生的診斷過程已經本末倒置了，「問診幾句後，立刻就讓病人做CT、造影、核磁，直接跳到第五個步驟。」這些檢查不僅花費高，它對人的傷害性非常大。

《中國青年報》報導指出，做一次心臟冠狀動脈CT檢查，放射線相當於拍了750次X光胸片。這對一些並不需要CT檢查的年輕人，尤其是年輕女性，不但起不到作用，還給病人帶來一生的癌症風險。

在中國大陸，「小病大治、



大病久治」屢見不鮮，一臺手術動輒幾千、幾萬、十幾萬、幾十萬，甚至更多。很多醫院首先考慮的是自己的利益，而不是患者的死活。真心為病人的仁心醫者何處尋？幸虧這社會上還有一股清流，有真心為別人好的醫生。我們就來講講他們的故事。

拒收紅包的醫生

明慧網二零一一年七月二十六日有一個報導《拒收紅包的醫生》，是這樣說的：一位朋友的父親得了重病，經檢

查為胃穿孔、腸黏連、直腸癌，都是要命的病。為了能保住病人的生命，家屬拿出了一千元錢，塞到主刀醫生的手裡，醫生說什麼也不要。推來讓去，最後醫生把錢收下默默地走了，手術非常成功。病人出院那天，醫生拿來了一張一千元病人的住院押金收據，告訴病人家屬說：「你們送我一千元錢，我給你們交了住院押金，這是一千元的收據。我是法輪功學員，不能收病人的紅包。」家屬這個感動啊，現在上哪去找送錢不要的人啊！

這種現象在法輪功學員中相當普遍。李力壯是黑龍江哈爾濱醫科大學附屬第一醫院骨外科主治醫生。他自覺按法輪功教導的真、善、忍原則做人做事，工作中盡職負責，任勞任怨，在努力提高醫術水平的同時，盡自己的能力幫助別人。

李力壯醫生從不收病人的紅包，還主動幫助病患，不求回報。有一位農村患者，因經濟困難，沒錢配血做手術，為了不耽誤治療，李力壯醫生無償拿出一千多元為患者配血做手術，而當時他每月工資只有三百多元，後來醫院領導、職

工知道此事後對他都敬佩。

就是這樣一位一心為患者的好醫生，只因堅持真、善、忍信仰及為法輪功說句公道話，累遭非法關押、勞教、非法判刑。在哈爾濱長林子勞教所及大慶監獄期間，遭受到令人髮指的酷刑折磨：上背鏢、毒打、電棍電擊、銬鐵椅、冷水凍、捆「約束帶」等等。

鄉親叫他「周一針」

周文生是黑龍江省肇東市東發鄉的一名鄉村醫生，也是一名深受患者喜愛的醫生。他按照真、善、忍要求自己，無論嚴寒酷暑、無論病人有錢沒錢，他都真心實意為患者治病。他給患者看病藥量足，診斷准，多數頭痛、感冒一針就好，從不多收一分錢，老百姓親切地叫他「周一針」。

周醫生因修煉法輪功被中共警察綁架後，當地的鄉親們非常痛心，村領導、村民七百多人聯名簽字書押，要求政府放人。然而，當局不講法律，不顧民眾的呼聲，非法將周醫生判刑三年。

當善良被打壓，自律和良知被拋棄的時候，像病菌一樣繁殖的醫療亂象將再也無法抑制，老百姓看病難的出路將被完全封堵。中共對法輪功的迫害，打壓的是人的良知，受到傷害的則是全中國老百姓。

不孝究竟是多大的事？

■文：元清（中國大陸）

前段時間，我遇見了三起令天下父母寒心的事：第一家有個正在上高中的男孩，學習成績不好，過年在家時候，整天玩手機，他的媽媽就說了他，說得男孩很不高興，憤怒中，男孩就出手打了他媽媽一耳光，揚長而去，從此不願再見他媽媽，也不接電話。

第二家是個女孩，父母都退而不休，希望能多掙點錢以減輕女兒未來的生存壓力。女兒上完大學後在外地工作。今年女兒回家過年，媽媽得過新冠肺炎並留下了嚴重的後遺症，表現為憂鬱症。一日，父母稍微責備女兒不做家事，女兒竟拂袖而去，飛回她工作的城市，沒有陪父母過完年。

第三家也是個女孩，由單親母親獨自撫養。她上高中時，媽媽歷盡艱辛將她送到國外受教育。女兒也爭氣，考上了國外著名的大學。去年，女兒在學校裡找了一個對象，決定馬上結婚。母親不同意，希望女兒讀完研究生之後再考慮婚事。女兒便自行登記結婚，甚至事後都不告訴母親一聲。

古代刑律：不孝是重罪

在重視孝道的中國古代，不孝會受到什麼懲罰呢？

在唐朝以前的各個朝代，在有文字記載的典籍中，不孝罪都是重罪。夏朝刑律中有五刑，「五刑之屬三千，而罪莫



大於不孝」。《商書》曰：「刑三百，罪莫重於不孝」。

《唐律》中有「十惡」之罪：謀反、謀大逆、謀叛、惡逆、不道、大不敬、不孝、不睦、不義、內亂。其中「惡逆」、「不孝」和「不睦」這三項，都涉及孝道問題。

罵祖父母、父母的人要被處以絞刑，毆打祖父母、父母的人，被處以斬刑。

唐朝以後的元明清各朝，不孝罪的定義和處罰基本上都沿用了《唐律》，辱罵和毆打父母的都是死罪。教唆別人不孝的，也要處以重責。在其臉上刺字，罰其做苦役。

武生毆母 驚動朝廷

清朝同治五年（公元1866年），漢川（今湖北省）武生鄭漢禎與妻黃氏一起毆打母

親，被鄰居告到當地縣衙，恰巧此時湖廣總督巡視漢川，總督立即下令將二人捉拿歸案，投入大牢，並直接報奏朝廷。

很快，一道聖旨發到漢川縣，對這起兒子兒媳毆打母親案件進行嚴懲：

鄭漢禎及其妻黃氏剝皮揚灰；鄭漢禎的其他（堂）兄弟及叔叔三人均絞決；族長絞決，總共六人被處死。

黃氏之母親刺「養女不教」四字、流七省示眾；黃氏之父杖八十、流三千里。武生鄭漢禎的教官杖八十。左右鄰居隱不上報各杖八十，發烏龍江充軍。府、縣兩級地方官不能善教化民，削職回家。

這樣的懲罰，在現在的人看來，真是小題大做，絕對無法理解的；但是在清朝以前的歷朝歷代不孝罪都是重罪，量刑起碼都是死罪。（待續）

法輪功學員與國保隊長的對話

■文：中國大陸大法弟子

有一次，正值中共敏感日，當地的國保隊長找我去坐會兒，說起中共迫害法輪功的事。國保隊長很有感觸地說：「其實四、二五去的人太少了，如果去幾萬人或更多的人，可能就沒有今天的這場迫害了；以後法輪功平反了，我們跟著法輪功幹。」我說：「法輪功沒有政治訴求，不參與政治。」

辦低保

我把一份要求恢復工作的申請交給國保大隊長，請他幫助交給政法委。我把自己被迫害、被開除工作、被迫離婚、無家可歸的後果歸罪於中共和江澤民。

沒想到國保隊長接過說：「我給你念一遍。」他當著所有國保人員把我的申請書一字不落地念了一遍。他讀完笑著說：「你可算是把江澤民揭了個透哇。」他說：「這樣，我幫你吧申請交到政法委，能辦成更好，暫時辦不成，先辦個低保。」

到政法委，「610」（中共迫害法輪功的專門機構），他們刁難我，說只要寫了悔過書就可以辦。我拒絕。我又找到國保隊長，他說：「你寫份申請，我幫你交到民政局。作為公民，怎

麼也得吃飯，我不管你犯了什麼，就是死刑犯也不能把他餓死。」經過他的努力，最後把我的低保辦下來了。

一次，中共召開兩會，我給兩會主席團寫了一份停止迫害法輪功的提案。大會主席團收到後，發回省委，省委又發給市委，市委又發給縣委，縣「610」和政法委把我拘禁在政府招待所。

國保隊長問我：「問你個問題，你最近給哪裡寫了什麼東西？」我說：「你就直說吧，什麼事？」他說：「有人給兩會寫了份為法輪功平反的提案。」我說：「署名叫什麼？籍貫哪裡？」他說：「籍貫是咱們縣某鄉政府，叫某某。」我說：「那是我寫的。」

國保隊長一拍大腿笑著說：「原來是你寫的，要知道這樣，你先讓我看看再發給兩會呀，我也幫你拿拿意見。以後你要再寫什麼東西先讓我看看，那就做個筆錄吧。」

我說：「那就按照我的意願寫。」國保隊長同意，他們按照我的意願寫了關於法輪功的美好和合法性及停止迫害等問題，然後我簽上名，按上手印。我說：「那就不用一級一級地往上遞了，你們就直接把這個筆錄交給兩會吧。」過了兩天，我就被放回家了。

三嫂「三退」得福報

二零一九年七月八日，侄子打電話告訴我，他八十三歲的母親得肺癌了，正在省醫院住院。醫生說她右肺上有原發性癌細胞，已經有湯圓這麼大了，手術要切掉右肺。可左肺有炎症，功能恢復不了，只能保守治療。現在症狀是吐血、氣短、胸悶，不能走動。

我去醫院看她，告訴她誠念「法輪大法好，真善忍好」，大法師父會保佑她的。侄子不信，老打岔，我也不好勸她「三退」，可是走到了醫院門口，怎麼也不甘心就這樣離去。

我在花園裡徘徊著，想怎樣才能讓他們儘快明真相，如何講他們才能接受。因為三嫂（侄子的母親）曾是師範學校的政治教員，50多年的邪黨黨齡，又是邪黨先進分子，兒子還是當地的大富豪、名人，常和邪黨上層人物往來。她能接受九字真言，是因為知道我煉法輪功才獲新生。

我九歲時就已動了四次手術，膽被割了，胃被切了，十二指腸與人造肝膽管吻合後，身體虛弱，貧血，感冒，胃痙攣，泥沙性結石痛了二十五年。瘦得皮包骨頭，六月間還穿大棉衣，手腳冰涼，把藥當飯吃，生不如死。一九九七年我修煉法輪功後，半年時間病全好了，胃不痛了，膽不痛了，結石沒了，體重增加到一百零二斤，熱天可以穿短袖衣服了，和正常的健康人一樣，啥都能吃了。

我二十多年沒住過醫院，徹底告別了打針吃藥的日子。所以三嫂相信法輪大法治病健身有奇效。可是不告訴她退出邪黨，神怎麼幫她呢？怎麼講她能接受呢？今天講好不好呢？在醫院門口的花園裡，我足足徘徊了三十分鐘，毛毛雨



■ 2020年3月1日，大紐約地區部分法輪功學員在布魯克林第八大道舉行了一年一度的新年遊行活動。圖為遊行隊伍中的標語：「天意顯現，中共將亡，快退出黨團隊選擇美好未來」。

濕透了我的頭髮和衣襟，我終於還是回家了。

第二天，我拿了裝有《轉法輪》的手機和平塘藏字石的門票，還做了飯菜去醫院看三嫂。三嫂在十年前曾經跟我學過法輪大法的功法，後因怕影響兒子的仕途就沒煉了。現在讓她學法，只是希望她明白法理，不留遺憾。病能不能好，就看她的緣分了。

到了醫院，侄子在病房的過道上，靠在椅子上睡著了。我沒有驚動他，直接走到三嫂面前，問她吃飯不，她說剛吃了，現在吃不下，留著下午吃。

我問她念九字真言好點不，她說胸不太悶了，可以呼吸了，血吐得少了，就是不能動。我知道師父管她了，就給她講平塘藏字石，問她去看過沒有，她說不知道。

我拿門票給她看，問她看到字沒有，她看出來了，說是「中國共產黨亡」，我就告訴她這是天意，二億七千萬年前形成的字，這不是人為的，達爾文進化論說人類是猿猴進化

的，人類有文字才五千年，這化石是二億七千萬年前的海藻貝殼形成的，我把中國科學院院士考察的結論從網上搜給她看，說明無神論是沒辦法解釋的。

我對三嫂說：你那個黨又不信神，你加入時又發誓為它奮鬥終身，把一切獻給它，現在天要亡它，神慈悲於人，降這石頭告訴人，讓人退出它，不跟它亡，在大災大難中誠心念九字吉言，神就會幫人，消災免難。你把發的誓取消了，退了吧？她問怎麼退？要去單位嗎？我說不用，你明白了，從心裡退出，我幫你上網退就行。她說：好！

我還告訴她學法煉功會更好，因為《法輪功》是佛家的上乘功法，是教人向善的，是修佛修道的，你和大法有緣，師父開始管你了，你就學一學吧！她說年齡大了，又有病，能學嗎？我說你不要想著治病，就想著修煉，學法輪大法，你就會明白很多道理，身體也會有變化。

她就迫不及待地讓我教她打開手機聽法，聽了一個小時，這時她兒子醒了，叫她吃藥，我才發現我給她講真相時，旁邊的兩個病人都聽到了，就她兒子睡著了，沒有打岔，這是師父的苦心安排啊！我告辭時，不能動的三嫂一下子坐了起來，舉起右手，恭恭敬敬地說：敬禮！謝謝！我連忙回她一個雙手合十，說謝謝偉大慈悲的大法師父！

第三天，三嫂就不吐血了，走路也不氣短了，第四天就出院了。回去後學法煉功，恢復得很好，侄子帶她到處玩，每天走一萬多步，到現在也沒有任何不好的症狀。三嫂後來告訴我：她住院時，她妹妹在另外的醫院做鼻癌手術，可是不到十天就去世了！

誠心相信「法輪大法好，真善忍好」，把自己做過的壞事改正、儘量彌補，退出邪黨的黨、團、隊，一定會得到神的保佑，不僅能躲過瘟神，其它的災禍也會消除！（文：中國大陸大法弟子）

4.1億中國人為啥「三退」

自2004年11月《九評共產黨》在民間熱傳，人們認清了中共謊言加暴力的邪惡本質，由此引發了退出中共黨、團、隊（三退）大潮。現在有4.1億的中國同胞公開聲明三退。他們為什麼要退出中共的組織呢？

做言而有信的中國人

六十多年來，無數中國人被「自願」（欺騙、誘惑，或無奈）發了那個最惡毒的誓言：為自己都不相信的主義奮鬥終身，並隨時準備為之犧牲一切。

細想想，發誓隨時準備為中共犧牲一切？！多麼惡毒的誓言？當然多數人並不願真的為之「犧牲一切」。反過來講，中國人自古重信義，言而有信是一個正常人的道德底線，一個連發誓都不當回事的人，當然也談不上什麼誠信、道義。

因此許多人聲明「三退」的一個原因，是出於良知和道義的選擇：要做一個言而有信的華夏兒女，不願做馬列子

孫，犯不上為西方國家（德、俄）都唾棄的某某主義欺騙良心，「犧牲一切」。

廢除毒誓天祐護

那麼那個毒誓會不會被兌現？想一想中共建政以來，犯了多少罪惡！中共歷次運動中害死了八千萬中國人，比兩次世界大戰死亡人數的總和還要多，包括五十年代的三反、五反、肅反、反右，六十年代的全國大饑荒、文化大革命，1989年六四屠殺大學生，1999年迫害信仰「真、善、忍」的法輪功修煉群體，甚至在法輪功學員活著的時候摘取他們的身體器官販賣牟取暴利！幹出了這個地球上前所未有的罪惡，令人神共憤。

善惡有報是天理，所以上天要滅中共。貴州省平塘縣掌布鄉發現了一塊兩億多年前形成的大石頭，斷裂後露出天然形成的六個大字：「中國共產黨亡」。明白人感歎：真的是



上天要滅共產黨呀！

那麼天滅中共的時候，那些發過毒誓把生命獻給它、為它奮鬥終身的黨、團、隊員們，就會成為它的陪葬品。這就像一個人得肝癌死了，儘管其他器官都還是好的，但也是這個人整體的一部分，都要一

同腐爛、被埋葬。4億中國同胞公開聲明退出中共組織，就是抹掉這個毒誓，為自己選擇平安。

三退很簡單，用小名、化名退也可以，沒有任何風險，卻可以在天滅中共時保命，老天看的是人心。

翻牆

獲取軟件方法

1 Email 索取：
用海外電子郵箱發信給 ziyoumen99@gmail.com
索取自由門軟件；發信給 freeget.ip@gmail.com
索取破網 IP。請注意：主題不能空白，內容任意。

2 網址索取：（通過以下網址下載自由門翻牆軟件）
電腦版：<https://j.mp/fgp88>
安卓版：<https://j.mp/fgv88>



自由門電腦版 自由門安卓版

溫馨提示：用國產瀏覽器可能打不開這些網址，建議使用 IE、Edge、Chrome 或火狐等瀏覽器。

如何聲明三退？

三退（退出中共黨、團、隊）聲明，是發表在全球最大的華人媒體大紀元的退黨網站上，可用真名、化名或小名。

截至2023年4月，已有4.1億中國同胞聲明三退，為自己選擇了平安。您可選以下任一方法聲明三退：

■ 用海外郵箱發表聲明
郵寄到 tuidang@epochtimes.com

■ 登錄退黨網站（在中國大陸，通過翻牆軟件）
<http://tuidang.epochtimes.com>

■ 退黨電話
（北美號碼，從中國大陸打在開頭加00）：
+1-416-361-9895 或
+1-888-892-8757
001-416-361-9895 或
001-888-892-8757

■ 退黨傳真
（北美號碼，從中國大陸打在開頭加00）：
+1-510-372-0176 或
+1-702-248-0599

■ 在海外旅遊景點找退黨義工幫忙退黨

提示：由於恐懼，中共對退黨熱線做了手脚，如從中國撥打接通後聽到：「這是空號。」請別上當，不掛電話很快就能接通。



明慧網是海外法輪功學員志願創辦的法輪功真相網站，主要報導廣大法輪功學員在中國大陸遭受中共迫害的實情，澄清中共謊言，喚醒眾人的良知。明慧網同時發表李洪志老師的法輪大法著作及法輪功學員在修煉中的真實體悟、交流。歡迎訪問明慧網，全面了解法輪功真相：MingHui.org。