

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修煉中修成新宇宙正觉

第 1121 期《二零二三年世界法轮大法日征文选登》

www.minghui.org



图：二零二三年五月十三日上午八点，“世界法轮大法日”旗帜在美国威斯康星州米尔沃基市府上空冉冉升起后，在空中飘扬。

今年的五月十三日是第二十四届世界法轮大法日，也是法轮大法洪传三十一周年纪念日。

很多学员遇到大法后，打开了眼界，扩展了心胸，对人体、生命、宇宙的认识不断升华，以修的无私无我为目标，持之以恒，坚定的走在神的路上，为末劫末世的人们播撒希望。

目 录

【二零二三年世界法轮大法日征文选登】

- 【5.13 征文】百岁老人返老还童的秘诀 3
- 【5.13 征文】九十岁那年我在房顶上扫雪 7
- 【5.13 征文】九旬母亲染疫 严重白肺不治自愈 12
- 【5.13 征文】澳洲学员：只要坚信师父 18
- 【5.13 征文】加拿大学员：大法使我学会坚忍 25
- 【5.13 征文】巴西新学员：现代医学无法解释的生命奇迹 29

【编者注：交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

百岁老人返老还童的秘诀

文：大陆大法弟子 甜甜

【明慧网】我父亲已经是百岁老人了。去年父亲一百岁时，到房地产部门为房产过户更名。父母两位老人都得到场。窗口办事员看着父亲的身份证，又看看父亲，惊奇的对同事说：“你见过百岁老人吗？我上班这么多年，每天接触这么多人，从来没有见过这么大岁数的人，百岁老人还是这样子啊！”

对！咱家百岁老人就是这样，精神抖擞，神采奕奕。原来啊，一九九八年，我修炼了法轮大法。父亲没修炼，但常看法轮大法的书籍，非常认同李洪志师父的讲法，知道大法好。后来父亲经常默念“法轮大法好，真善忍好”这九个字。正因为如此，这些年父亲身体一直很好，他不但变的健康无疾，还出现了逆龄变化！下面从父亲七十多岁开始，说说他的故事。

七十三岁膀胱癌自愈

父亲七十三岁那年得了膀胱癌，在区属医院做了手术。术后只化疗了两、三次，他自己就决定放弃化疗。家人都认为父亲得了这种病，不会活的太久了。但父亲不知道自己得的是癌症，也不知道是在做化疗，他说：“没啥用，不治了。”虽然我们子女们都很担心，但又想父亲这么大岁数了，就随他高兴吧。

八十多岁眼睛比以前清亮多了

父亲八十多岁时，眼睛出现了白内障，说看不清人脸了。他经常听收音机，听到了治疗白内障的广告，就让我给他买广告上宣传的药。我只是听父亲说了说，但没给他买。

我说现在有些广告都是骗人的，不可信。我告诉父亲念“法轮大法好，真善忍好”，眼睛就会好的。于是父亲就每天坚持念“法轮大法好，真善忍好”。有一天，天刚刚放亮，我就看到父亲在窗前看一本小学生的书。我心里想，眼睛不好还不关灯，就问父亲：“能看见吗？”他说：“眼睛比以前清亮多了。”我问他：“怎么好的？吃啥药了吗？”父亲说自己睡不着觉时，手就放在胸前，用手指数着数，念“法轮大法好，真善忍好”，每次都念一百遍。

父亲八十多岁时还有一件事。那一次，他的头肿的很厉害，头也很疼。母亲在电话里对我说：“快过来吧！你爸病了，是否去医院？”我赶来后，看到父亲的头肿的很大，象戴了个帽子一样。仔细一看，象是个大水包，轻轻一按，里面好象还有水。我想这就是水肿吧，都连成一片了。因为时间有点晚了，父亲八十多岁的人了，上医院也不方便，那晚我就住在父母家，一宿都让他听李洪志师父的讲法录音。第二天早上，父亲的病症全都消失了，头也不大了，一切都恢复正常了。母亲感到法轮大法太神奇了。

九十多岁的人推着六十多岁的人去看病

父亲九十岁的时候，与我母亲居住在四楼。父亲能把五十斤的大米从一楼扛到四楼。邻居们看到都说：“这老爷子太棒了！”

我姐夫六十多岁就得了脑血栓，姐姐推着坐轮椅的姐夫到附近医院去打吊针。门前有很长的一段上坡路，姐姐推着轮椅很费劲。可有一次，父亲独自推着坐轮椅的姐夫去医院打针，大家都忍俊不住，九十多岁的人推着六十多岁的人去看病，可见这老爷子的精神头有多好。

父亲九十二岁那年，小女儿家里出了点事。他一股急火，出现了气短、咳嗽的症状。躺不下了，就靠在床头上坐着睡。

后来严重了，到医院一检查，说是哮喘、肺心病、还有肺气肿，肺上还有占位性病变（怀疑是肿瘤）。医生说这么大年纪了得这个病，随时都有生命危险。父亲在医院住了半个月，每天都打五个吊瓶，也不见好转。父亲要求出院，还说：“打了七十五个吊瓶都不好使，回家吧！”父亲出院后，仍然每天坚持念“法轮大法好，真善忍好”。不久，病症在不知不觉中消失了，父亲就能正常生活了，起死回生了。

父亲是模范丈夫，也是慈父。他不会做饭，但总是帮着母亲打下手。饭后的清理饭桌、洗碗都是他的活，一直到小女儿退休接替他，那年父亲都九十三岁了。

父亲九十五岁时，为了展示自己老当益壮，时常到楼下用手玩绳，还能玩出花样来。父亲用一只手握住绳子中央，另一只手抓住绳子一端往上扔，之后握着绳子的手上下均匀的抖动，两边的绳子对称式摇摆，象个扇面一样，非常好看。这也是个绝技，至今儿女们都没有学会。父亲还用绳子变魔术给大家看，受到赞许时，看的出他心里美滋滋的，象小孩子一样高兴。

父亲九十八岁那年，我母亲有病住院了。他一直追问：“老伴去哪里了？老伴去哪里了？”后来告诉他我母亲有病，住院做手术去了。他很着急，要去医院陪我母亲。由于疫情医院不让进，所以去不了。父亲就天天求师父：“求大法师父帮忙，让我老伴早点回家。”还不停的出声念“法轮大法好，真善忍好”。母亲半个月就出院回家了，身体恢复的也很好。

百岁老人头脑清晰

去年父亲一百岁了。他一生都很勤劳，手脸总是干干净净的。他年轻时当过兵，腰板总是直直的，从后边看，就象年轻人一样。母亲常说：“你们谁看到过这么大岁数的人身体这样？”

父亲没有完整的牙齿，但啃起排骨一点都没问题，饮食上从不忌口。人们都说老年人应该吃清淡的，可我父亲专吃甜食，油大的、香的、咸的、红烧肉之类的，方便面是他的最爱。父亲很少喝水，嫌水不甜，他每天都喝核桃奶，吃冰糖、糖果，从未断过，也从不讲现代的什么“科学饮食”，想吃啥就吃啥，可身体就是好。

周末儿女们都回家看望父母，父亲非常高兴，经常和子女们合奏歌曲。他弹奏电子琴节奏很稳，只要会唱的歌他都能弹奏出来。一百岁的人了，头脑却非常清晰。

有时百岁的父亲一觉醒来，会说自己要走了，要到阴间去了。有一次，父亲出现重感冒症状，家人都以为他这次不行了。当时父亲的鼻子都有点歪了，好象面像都有点变了。可病了两天之后，父亲突然大声高喊：“法轮大法好！真善忍好！”家人都感到震惊。可是就这么一喊，渐渐的那些症状全没了，父亲再次不治而愈了！

百岁老人在疫情中耳背眼花都好了

我们这里解封后，好多人“阳”了。父亲的核酸检测结果也呈阳性。他的症状不明显，只是嗜睡，不吃饭，只喝点奶，但不认人了。这下我们孩子们都觉的有点担心了。特别是在疫情中，许多老人都离世了。小女儿怕父亲在家里出事，就想送他去养老院。

修炼的家人就把我父亲接到自己家里，每天给他听李洪志师父的讲法录音。渐渐的，父亲的头脑明白过来了，能认人了，能吃饭了，也知道自己在哪儿了。清醒后，父亲又开始念“法轮大法好，真善忍好”。神奇的是，父亲这次清醒后，耳背的毛病好了，眼睛也不花了，没有任何不舒服的感觉。有时还看手机，手机上的字都能看清楚，还能用手机上的时间和手上戴的机械表对照时间。

这两天，我用手机联网看大法书，父亲也抢着看，还能读出声来，眼睛和手机的距离不到一尺。父亲这真是返老还童了！邻居都说，百岁老人“阳”了能挺过来，这就是神迹！

是法轮大法给我父亲延续了生命。现在他每天象个顽童，快乐无忧。“法轮大法好，真善忍好”九字真言已经在他的心里扎了根，我们时不时的能听到他在念着。

感恩法轮大法！叩谢慈悲的师尊！

九十岁那年我在房顶上扫雪

文：河北大法弟子（本人口述 同修整理）

【明慧网】我是农村老年大法弟子，今年九十四岁。一九九六年正月，我有幸得法修炼。修炼法轮大法后，折磨我大半辈子的病全好了。我不知道用什么话才能表达我内心对师父的感恩，是师父、是大法给了我生命的延续。

虽然快百岁了，可我觉的自己生命的内在还很年轻，有精神，有劲头。我要用自己这个活生生的实例和大家分享法轮大法的美好。

“我碰到神仙了！”

一九九六年正月的一天，六十七岁的我，象往常一样拖着沉重的身体，一瘸一拐的向牌场挪动。那里是我当时生命唯一的寄托。可那天很不顺，打了几圈下来都是输，我很生气，就把牌一推不打了。我很沮丧的往家走，当路过侄子家时，很想进去看看。进去后，看到侄媳妇在看录像。她非常热情的让我坐在炕上和她一起看，我想看就看吧。

一盘看完了，侄媳妇问我：“能听明白吗？”我说：“明白！讲的太好了，听的我身体热乎乎的，太舒服了。”侄媳妇说：

“我们看的是法轮功师父讲法，还有一盘，想看吗？”我说：“看！”两盘师父的讲法看完后，我又问：“还有吗？我还想看。真的是还想看。”

我在看师父的讲法录像时，就觉的师父讲的每个字都向我脑袋里飞，我的脑袋清亮亮的，太舒服了！我从来没有这样舒服过。我心里想，这个师父可不是一般的师父，我碰到神仙了！我当时也不知道法轮功是什么，可就觉的好。我对侄媳妇说：“你能不能给我买几盘？”

后来侄媳妇给我请了一套师父的广州讲法录音带，我如获至宝，每天听法。一打开那个小匣子（播放器）听师父讲法，我就被吸住了，身体周围好象有一团什么东西，暖融融的，非常舒服。我就这样一天一天的听，一遍一遍的听。听着听着，不知道什么时候，我的腿不凉了，膝盖不痛了，走路正常了。从那以后，我不再去打牌了，也想不起打牌的事了。遇到不高兴的事也不骂人了，也很少不高兴了，总是感到心里有说不出的痛快。

有人跟我开玩笑，说：“老嫂子，你吃了什么灵丹妙药了？腿不拐了，还显的年轻了。咱们老街旧邻的都在说你呢，怎么听不见你骂人了？”

我就跟他们说：“我现在炼法轮功了。你们不知道呀，这法轮功太神奇了，我只听了法轮功师父的讲法，还没学会怎么炼功呢，身体就发生了这么大的变化，腿不疼了，不拐了；哪里都看不好的那个咽喉病也好了。你们说法轮功神奇不神奇？我就是个活生生的实例呀。法轮功教人按照真、善、忍做好人，我可不能再骂人了，不然的话，不但病好不了，还要失德呢！”

九十岁的老太太在房顶扫雪

修炼之前，我是一个多病缠身的病秧子，特别是咽喉

炎非常严重。不论白天还是晚上，不停的吐痰、咯血，一夜一夜的无法睡觉，而且从胸口到嗓子眼象火燎一样的疼痛。我的习惯动作就是用手抓心口、拍胸膛，这样好象可以减轻点痛苦。

我每天饭可以不吃，但药不能不喝。由于吃药太多，我的双膝盖变形，成了四方形。就是炎热的六月，还要穿厚厚的棉裤，而且整条腿就象灌了冰块一样，一直凉到大腿根。

我到大医院、找偏方、看中医，都没用。医生对我儿子说：“你们也别带她到处看了，也别花那冤枉钱了。她怎么高兴就怎么着，想吃什么就吃什么。”那意思就是无药可治了。我心里凉透了，知道自己快死了。我有时伤心，有时倒觉的死了也好，不受罪了。所以为了消磨难挨的时间，就去打牌；不高兴了就骂街，谁也不敢惹我。

我六十八岁那年，病情越来越重，孩子们把寿衣都给我做好了。谁也没想到，六十八岁那一年，我得到了性命双修的法轮大法，迎来了幸福的新的生活。从那以后，我身体总有使不完的劲。骑自行车到地里收小麦、掰玉米、浇地、犁地，没有我干不了的。秋天，我经常拿着很重的铁耙子平地。村里人看到了，就说：“这么大岁数了，你就不累吗？”我真的不知道累。

记的我九十岁那年，儿子儿媳不在家，房屋顶有裂缝了。大中午，我爬上屋顶，用灌裂缝的工具一点一点的抹裂缝，汗水湿透了我的整个身体，脸被晒的紫红，汗水顺着脸颊不停的向下流。邻居看到后，喊：“大婶子，你快下来！这么热的天别把你热坏了。”我对他们说：“没事，热不坏。”说心里话，我真的不觉的热。

我九十一岁那年冬天，下雪了，儿子不在家，我扛着竹扫帚爬上梯子，在房顶上扫雪。后来邻居看到了，拿起

手机就给我照像，还大声说：“婶子，我要给您照张像，发到网上，让人们看看九十岁的老太太在房顶扫雪！我要给您申请吉尼斯纪录！”

从大字不认到能念整本《转法轮》

当年，乡邻们看到我修炼法轮大法后的巨大变化，有许多人要学法轮功，我就在自家成立了一个炼功点，早上大家一起炼功，晚上一起学《转法轮》。可我大字不认一个，怎么办呢？我就让识字的人一个字一个字的教我，我每天把学的法都要一个字一个字的记在脑子里。第二天一起来，就翻开大法书，一个字一个字的对照。

在师父的慈悲加持下，我认识那些字了。慢慢的，我能读《转法轮》了，后来里边的字我全都认识了。当邻居到我家串门，看到我念书时，都感到好新鲜、好神奇。用他们的话说：“从没见过这么大岁数的人念书。”

亲家的感谢

我小女儿三十八岁时，小女婿突然去世。那时两个外孙在上学，女儿觉的生活的很艰难，因为再婚的问题，和公婆发生了矛盾。一次在争执中，她公公一气之下把我女儿的头打破了。

我知道后，心里很不好受，心想：不管是谁的错，做公公的也不应该动手打儿媳呀，这是哪家的理呀。我越想越生气，很想去和他们评评理，家里其他人（哥哥、姐姐和亲戚们）就要去打架，为我女儿讨回公道，不然以后还怎么在那个村里呆呀。我思前想后，要是没修炼之前，我肯定要带一帮人把她公公痛打一顿。可我现在是个修炼的人了，就不能象以前那样。学大法使我明白了：没有无缘无故的事，都是业力轮报，冤冤相报何时了，我不能再做错事。

于是，我就劝说家人谁也别去。我就一个人骑着车子来到女儿家。我先到了亲家屋里，亲家一看我来了，有点紧张，我对他们说：“我知道你们俩老的难处，儿子走了，我们还有两个孙子呢，日子还得过。我把女儿带回去，让她平静平静，你们看行不行？”亲家万万没有想到我这样平和，很愧疚的说自己不对，不应该动手。

女儿跟我回来了，我给她读《转法轮》，她也明白了好多做人的道理。几天后，我对女儿说：“你回去吧，那个家不能没有你，为了老的，也为了小的。你的付出上天是看的见的。”

十几年过去了，女儿和公婆相处的很好，两个儿子也成家立业了。亲家每次见到我，都非常感谢：“是你的宽容和大义，才有我们现在的家。”我诚恳的对他们说：“是大法师父教我这样做的，你们也按真、善、忍做好人，我们全家就会平安幸福。”

骑车子贴真相标语

我总是在想：师父给我一个好的身体，给我延续寿命，是让我证实法、救人的。我怎么做呢？我就骑着车子赶大集，讲真相，告诉人们法轮功是什么，江泽民一伙为什么迫害法轮功。为了让人记住“法轮大法好，真善忍好”，我经常骑车子贴真相标语。

有时碰到不明真相的人要举报、要带我到公安局，我总是耐心的告诉他们我的经历，我对他们讲：“法轮大法是佛家的高德大法，是性命双修功法。只要修炼者按照大法的要求做，你的生命就会延长。过去历代皇帝用尽各种方法寻找长寿秘诀，想延长寿命，哪个也没做到。而今天，万古难逢的高德大法正在世间洪传。谁想避难躲灾，谁想延年益寿，谁想有个好身体，你就炼法轮功，你就会受益无穷。”

九旬母亲染疫 严重白肺不治自愈

文：湖南大法弟子

【明慧网】我今年六十六岁。我有一个姐姐、两个妹妹和一个弟弟，我们都居住在同一个县城里。我母亲一直在我弟弟家住。一九九七年下半年，我开始修炼法轮大法。师父说：“一人炼功，别人要受益的。”^[1]的确是这样，我们炼功，我们的亲人乃至周围的人都在大法中受益。

九旬母亲的严重白肺消失了

我的母亲勤劳善良，今年九十三岁了。

二零二二年年底，中国从城市到农村，从大人到小孩，几乎是人人染疫，家家皆“阳”。药店退烧药断供，疫情中死了很多，且大多数是老人。

在这来势凶猛的疫情当中，我的弟弟、弟媳感染了。他们一边吃药，一边还要坚持自己的工作，一天到晚在外边跑来跑去的。不几天，我的老母亲也出现了状况，虽不发烧，但咳嗽，鼻孔堵塞，呼吸不畅，吃不下东西；几乎在同时，核酸检测结果显示，我的姐姐、两个妹妹及她们的家人也都“阳”了。

开始的时候，我和姐妹们去弟弟家看母亲时，母亲说她就是一片感冒，没事，吃点药，慢慢会好的。弟弟、弟媳也说不会有事。他们考虑到我们都比较忙，且想避免交叉感染，要我们不要经常来看母亲，他们会照顾好母亲的，我们答应了。临走时，我还特意交待母亲和姐妹、弟弟、弟媳，要多多诚念“法轮大法好，真善忍好”，多听大法弟子创作的音乐和师父的讲法。大家都表示知道了。

过了两天，我从电话里知道母亲的情况没有好转，还有加重的迹象。我和姐妹们又来看望母亲。我们看到母亲

说话显的没力气了，人瘦了，脸色也憔悴了些，人躺在床上，站也站不起来了。就几天时间，母亲看起来老了许多，我吓了一跳，问母亲：“您每天都念‘法轮大法好，真善忍好’了吗？听师父讲法和大法音乐没有？”母亲说她有时念，有时记不起念了，播放器也是有时放，有时没放。我说：“都怪我大意了。”

姐妹们一看到母亲这个样子，都执意要母亲去医院住院。我知道医院治不了这种病毒，现在真正能救母亲的就是法轮大法，但因母亲没修炼，姐妹们也都不是大法弟子，而母亲也有住医院的意愿，我就同意让母亲到医院看看再说。

医院人山人海，各科室各窗口都排满了队。好不容易等到母亲看病了，可医生不看病，只开照CT的单子。到了CT机房，人围的水泄不通，一打听，他们一早排队的是昨天开的没有照完的单号，今天的单号可能要等到明天看能不能照到。我们只好回家。

第二天早晨六点多钟，小妹就在那排着队，结果上午十一点多钟，母亲照了CT，片子要第二天才能拿到，但医生可以在电脑里查看。为了能尽快让母亲就诊、住医院，我们几个分别在就诊处、收费处、取药处、打针处排队，一家人折腾了两天，母亲终于看上病了。医生说：“您母亲年纪大了，必须住院，但是没有床位，你们自己想办法到各个科室住院部去打听，有了床位，就给你母亲开住院单。”小妹到各个科室住院部打听，遇到了她认识的肠道科的主任，才让母亲住进了医院。

住院后，主任医生在电脑查看了母亲的CT片子，对我小妹说：“你母亲感染新冠病很严重，白肺达到75%以上，很危险，随时会休克，失去生命，你们要做好思想准备。医院现在没有治新冠病的特效药，一天只能给病人输液、输氧等，没有别的办法，这就看你母亲的造化了。”

我听着心里很难受。我想：我得好好理顺这里面的关系，如果是母亲命中的关难的话，那我要尽量发挥大法弟子的作用，让母亲再一次证实大法的超常。我对母亲说：“现在真正能救您的只有大法师父了，您一定要坚定信心，时时刻刻都要诚心念‘法轮大法好，真善忍好’，求师父救你才行。”我也告诉弟弟、弟媳、小妹他们帮母亲念九字真言。

弟弟晚上在医院陪母亲，弟媳和小妹白天在医院陪着母亲。我和姐、大妹她们轮流送饭，做点有营养的东西给母亲吃。通过母亲自己和大家帮母亲诚念“法轮大法好，真善忍好”，母亲的病情基本稳住了，没有向坏的方向发展。

母亲住院到第十天时，病情有所好转，但再照CT，还是有百分之七十五的白肺。这时，主任医师对我小妹说：“现在新冠病人太多，医院压力大，情况紧急，上面有新规，新冠病人住院最多只能七天，新冠病情严重者医院拒收，你母亲住院已十天了，领导指示必须出院。”妹妹给我来电话说了这些，我考虑了一下说：“既然这样，那就让母亲出院吧，反正医院也没办法治好。我和弟弟家比较近，我和弟弟、弟媳一起来照顾母亲。”

下午，我儿子开着车带我去医院接母亲回来。在回家的路上，儿子说了他妻子上班有空时就念“法轮大法好，真善忍好”，她们店里只有他的妻子安然无恙；还听了一些各地染疫者诚念“法轮大法好，真善忍好”而痊愈的事例。我母亲听后信心大增，心情也好了许多。

母亲在医院是带着氧气的，回家后大家为母亲没有输氧机而犯起了愁。在外地工作的孙子为奶奶在网上购买的制氧机，因厂家货物供不应求而迟迟没有发出。这时我和丈夫对大家说：没有输氧机不要紧，只要母亲和我们大家真正的信师信法，敬师敬法，师父一定会帮忙的。这时母亲说：“没有输氧机，我不怕，我信李老师，相信大法好，好几次危难中都是李老师助我脱险的，这一次师父会保护我的。”

我听了真为母亲感到高兴。我丈夫接着说：“妈，您说的好，有您这一念，这个心，师父一定会保护您的。”就这样，母亲的病在一周内就好了，可以下地走路了，脸色红润了，白肺不翼而飞。谢谢师父！

母亲好了以后，要我陪她去三十公里开外的舅舅家去。之前，舅舅打算来看母亲的，因过年和疫情蔓延，我母亲拒绝了。母亲好了后，为了免得让舅舅牵挂，也想让他们知道大法的神奇，就决定去舅舅家一趟。母亲一到舅舅家，寒暄几句后就讲这过程：“我住了十天医院，也没能把我的病治好，我诚念‘法轮大法好，真善忍好’，法轮大法师父就救了我的命。”我把随身携带的真相册子和师父的《为什么会有人类》新经文给了两个舅舅及他们的家人，让他们了解更多的真相（之前他们都做了三退）。

在回家的路上，我母亲感慨的对我说：“我太幸运了。这二十多年里，我每次遇到生命危险时，都是我相信大法，相信师父，诚念‘法轮大法好，真善忍好’，师父救我，我才活过来的。我要谢谢大法师父！”

母亲每次来我家，总是要先给师父敬香，双手合十，嘴里念着：“师父好！师父好！师父好！”

母亲的心脏病再也没犯过

母亲虽然没有修炼，但她非常相信李洪志师父、相信法轮大法好，非常支持我们修炼法轮大法。她不识字，所以经常听师父的讲法录音和大法音乐。以前她一直有心脏病、胃痛等疾病。现在她身体健康，腰背正直，腿脚灵活，眼不花，耳不聋，脸上没皱纹，红光满面。不知道她年龄的人，都以为她才七十来岁。

记的一九九九年“七·二零”以前的一个星期日，我弟弟正在客厅看书，突然听到母亲“唉”了一声就没了动静。

他疑惑的来到母亲身边，发现她脸色发青，一动不动的躺在躺椅上，原来是母亲心脏病复发。

弟弟急忙掐母亲的人中，见母亲没有反应，他心里一下子紧张起来了，正想给我打电话时，他脑子突然想起了我曾经告诉过他：“人只要相信师父，相信法轮大法好，危难时，请师父帮忙，就会逢凶化吉，遇难呈祥。”他脱口就喊：“李洪志师父救我母亲！”他重复的喊着、喊着、喊着，我母亲神奇的醒过来了。

弟弟惊喜万分，连忙拿出我送给他的《转法轮》书，跪在师父法像前说：“谢谢李师父！我给您磕头了。”接着磕了三个响头。母亲从那以后，心脏病就再也没犯过，胃痛等疾病也好了。

八旬母亲摔跟头无恙

母亲八十岁出头的那一年，一天，她去我妹妹开的鞋店里坐坐，这时有顾客来了，她连忙起身想帮忙，不料，一迈步，“咚”的一声就狠狠的摔倒在地，昏了过去。

我妹妹听到动静回头一看，顿时吓呆了，周围的人也惊呆了。妹妹赶紧跑到母亲身边，想把母亲扶起来，周围的人都说：不能扶，不能扶，让她在地上躺着。并叫我妹妹赶快打120急救电话。我妹妹被吓懵了，不知所措，伏在妈妈身边不停的喊着：“妈妈！妈妈！”母亲听到了我妹妹的喊声，大脑中有一些意识了，只是不能动弹。突然，她脑子里一下闪过我们平时给她讲的：“遇到危难时要晓的念‘法轮大法好，真善忍好’，记的求李大师救助。”（这是她后来给我讲的）于是她在心里重复默念着“法轮大法好”、“真善忍好”、“李大师救我”这几句话。

念着念着，不一会儿，她就感觉自己能动了，叫我妹妹扶她起来，母亲慢慢的从地上爬了起来。我妹妹才松了

一口气，周围的人也都关切问我母亲摔着没有？身体哪儿疼没有？有没有不舒服的感觉？我妹妹准备要送母亲去医院检查，我母亲笑着说：“我求大法李老师保护，不会有事的，你们看，我哪里有事呀？”说没事，就真的没事。大家都见证了法轮功的神奇——八十多岁的老太太摔的这么狠，什么事都没有，真是法轮大法带给人的奇迹！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

澳洲学员：只要坚信师父

文：澳大利亚大法弟子 山莺

【明慧网】我读过一个故事，大意是古时候有一个小官员，他发现乡镇上来了一位老翁，给人免费看病。不管是什么病，老翁给的药一吃就好，而且给所有的人都是同样的药。

小官员悟到这位老先生不简单，就提出要拜老先生为师，可老翁不收他。老翁每天上午给人看病，小官员就每天下午给老翁打扫整理。可是当他打扫干净之后，老翁总是失踪了。他就躲着观察，终于发现每天傍晚，老翁都是跳进了房间里挂着一个葫芦里，那个葫芦象鞋子那样大。

小官员一直默默的为老翁服务。终于有一天，老翁问他：你真的想全心全意的跟着我，做我的徒弟吗？小官员认真的回答：是的。老翁说：那你必须要完全相信我。我要到我的世界去了，你跟着我去。说完，就跳入了那个葫芦里。小官员一跃，跟着老翁进了那个葫芦里，发现里面是一个很大又极其美丽的地方。

毕业于理工科的我，读了这个故事之后，心想这不过是个寓言故事。因为在共产中国长大，我对修炼不了解。但是在得法修炼之后，我理解了这个故事是真实的，这就是百分之百信师父的体现。当我们全心全意的信神，我们的精神境界达到了应有的纯度和高度，师父会把我们的物质身体改变。

（一）

一九九八年，我听过一位中国大陆大法弟子的交流，也给了我深刻的触动。有几位东北同修，他们开车送大法资料时，在半路出了车祸。其他人都没事，可是A同修伤的很厉害，他的一只脚转向后面了，大腿的伤口都可以看

到骨头，身上其它处也有骨折。他自己一点也动不了，情况非常糟，可是他意识很清楚。他对师父、对大法的信念，使他坚定的不去医院。

而同时，同修在附近意外发现有一把旧藤椅。联系到当地同修后，他们把A同修抬到了附近的同修家。同修们轮流陪他一起学法，让他在床上炼功。几天后，A同修脚转回到了正常的位置；几个星期后，同修又鼓励他下床一起炼功。A同修挣扎起来后，半靠着床炼功。炼功时，从A同修身上发出的“噼噼啪啪”的声音，周围的人都听见了。炼完功后，A同修感到身上不能动的地方能动了，骨头被修整好了……这个故事也给我在以后的一个经历中提供了很大的帮助。

(二)

二零零四年，D同修脚在南非被共匪曾庆红、周永康买通的匪徒枪伤。在D同修回澳洲之前，我听同修说D同修希望不要在家住，这样可以暂时不告诉他父母，不想让他们担心，我和我先生就去机场接D同修到我家。我先生是注册护士，可以照顾D同修。

D同修脚上的伤口象拳头一样大，可以看到里面的骨头。我先生只是用蒸馏水给他洗伤口，换新的包扎带。D同修只是觉的有很轻微的痛，也能坐在床上炼功。我先生说，通常这样的情况，会让人痛的无法忍受……这已经是奇迹了。我们都知道是师父在帮助他，我们也都相信师父会让D很快康复。

D同修也不断的学法、听法，与同修交流。可是只过了两天，D同修告诉我，他姐姐在其他人那里得知他受伤了，要从香港赶来悉尼。D同修说：“啊呀，我从小就听我姐姐的，我实在没办法，她要我去医院，我就得去。”听了他的话，我很担心，他姐姐还没有到，他已经投降了。

我知道D同修真心的信师父，我一下子不知道如何帮助

他，让他从他对姐姐的情中找回坚定和理性。我认真学法，希望获得一些智慧，这样我就可以帮助D同修在他姐姐面前坚定他的心意。第二天，他姐姐带着出租车和轮椅赶到，把D同修立刻送到了医院。

到了医院，医生马上就建议截肢D同修脚，说是这样可以挽救他的生命，D同修拒绝了。

接下来的几天，医生还是担心D同修的开放性伤口，并敦促他配合清洁手术。但在我先生为D同修更换包扎带的那几天，伤口内部或周围没有腐烂或发炎的迹象；没有用抗生素药物，没有用止痛药，这又是一个奇迹。

在D同修姐姐不在医院的时候，D同修每天和我通几次电话进行交流。D同修也听过以上那位东北A同修的经历，我又与他重温那个修炼交流。但是他姐姐给他的压力，使他在亲情中很难自主，而且医生们也不断提出D同修应该配合他们，做他们认为合适的手术。

第三天，D同修打电话跟我说，医生建议给他建造一个脚跟骨形状的金属，安装在他的脚后跟，这样他可以慢慢的在拐杖的帮助下走路，但那只脚是不能动的，实际上是个假脚……我感觉到D同修很难再与他姐姐争执下去，而且也不好意思再对抗医生的好意了。

那天晚上，我们交流了很长时间。最后我觉的D同修应该有力量坚持自己的立场，相信师父、相信大法可以让他完全恢复健康。D同修的姐姐和医生们都以为他们的建议是为他好，可是师父才是真正的为他好，D同修更应该为自己完全恢复认真负责。

第二天一早，我接到D同修姐姐的电话，她非常生气的说：“你们为什么要阻止他做手术？！他不是你的亲戚，你可以很容易的告诉他不要做手术，这不会影响你……医生已经找到了治疗他的最佳方法，我们都已经安排妥了……”

我没有生气，我认为她是个好姐姐。谁不想有一个保护自己的大姐姐？

我平静的回答道：“我知道你当然是为他好。可是医生要为他安装的金属块，不会让他的脚动，只会部份解决他的脚伤。我希望D能百分之百的恢复。”他姐姐说：“你能保证吗？你能保证他百分之百的康复吗？！”我说：“我不能保证，但D可以。如果他百分之百的相信我们的师父，他的伤口将百分之百的痊愈。”我平静而自信的说。因为我已经理解了上述古代医生的故事，还有A同修这个好榜样，以及我自己对法轮大法的信心。

我觉的我是在和自己的姐姐说话，她说：“好吧。”她用了很平静的声音回答我，并挂断了电话。不一会儿，D同修打电话给我们，我先生去医院接D同修回到了他自己的家。

D同修的姐姐跟工作单位请了两个月的假，以便在悉尼照顾她弟弟。但在看到弟弟的伤口迅速的恢复，以及其他大法弟子每天在生活上给予D同修的帮助后，她非常的高兴和放心了。她只在悉尼待了三个星期，就回香港了。

当然，不到两个月，D同修脚伤迅速自愈了，能不用拐杖走路了！

在修炼中我理解到，一个修炼者只能用自己的理解和真正的信仰来面对任何的业力和魔难。我也很高兴的看到D同修的姐姐虽然还没有修炼，但已经明白了对师父有百分之百的信心对我们大法弟子意味着什么。

（三）

一天，一位新学员B用匆忙的声音打电话给我，他在家附近刚发生了事故，他在骑自行车时被一辆车撞了，他的胳膊因摔倒而受伤，但是似乎没有骨折，也能自由动弹。他问我：“是否可以去医院？”

我知道他和他妻子正在申请难民身份。我和他们曾经

有过简短的交流，我认为他们知道大法好，是让人做好人的，可是他们对修炼很陌生。我问他：“是否想去医院？”他回答说他的妻子很担心，担心他将来能不能正常工作，他需要为家庭谋生……我问他是否能忍受疼痛？他说他的胳膊感觉很痛。

我觉的我没有足够的智慧在短时间内与他们交流，并让他们理解大法的威力。新学员B没有车，所以我立刻去了他们家，把他们送去了医院。

师父说：“但是，这里可不治病，我们是清理身体，名词也不叫治病，我们就叫清理身体，为真正修炼的人清理身体。有些人就是来治病的。很重的病人，我们不让他进班，因为他放不下治病这个心，他放不下有病的想法。他得了重病，很难受，他能放的下吗？他修炼不了。我们一再强调，重病人我们是不收的，这里是修炼，和他想的事情差的太远，他可以找其他气功师去做这个事情。当然有许多学员是有病的，因为你是个真正修炼的人，我们要给你做这件事情。”^[1]

我悟到，疾病的严重成度如何，也取决于个人的承受极限，去不去医院，要看本人对大法的诚信和理解。

（四）

有一次，我和我先生外出度假。突然下大雨，我们被困在一个山谷村庄，村庄的前后通道都被高涨的河流封了。我们新的帐篷拖车上的帐篷尽管做了防水处理还是漏水了，我们被冻了两天。

回到家，我先生就出现了急性肺炎的症状。我认为我先生是带修不修的学员，所以我得让他自己决定。看他很艰难的样子，我问他：“你要上医院，还是听大法？”他说：“要听法。”他躺下后，不能呼吸，又没有力气站着，就半躺在床上学法和炼功。过了一天，他就好了。

他告诉我，一般象他这样的情况，要在医院重症病房至少监护治疗一个星期。我问他：“当时是如何作出不上医院的决定？”他说：“师父说是业力，那么是我要还的。人的命不是早定好了吗？什么时候该不该走，就不是医生能改变的了的。”

（五）

多年前，我也有一次过病业关的经历。二零零五年的一天，我们大法弟子在马丁街和摆渡码头做征签，举办抗议澳洲前外长配合中共，限制法轮功学员在堪培拉中共大使馆前的抗议活动。我协调那次抗议，专门准备好传单让澳洲民众签名。传单上面也有前外长的传真号码，澳洲民众可以直接签名后，把传单发传真到前外长的办公室。

早晨发单张几个小时后，好几位同修在不同的地方都反馈说，有好几个衣着整齐、从办公大楼出来的人看了传单后，马上就多要了好几份，说是要发给他们办公室的其他人。有的人是回到办公室看了传单后，再走出来向学员要更多的传单拿去发给别人。可见那次讲真相有很好的效果。

可是我下午回家后，四肢突然肿胀。我马上告诉了两位同修，请她们来为我发正念、交流。以往，当邪魔感到大法弟子做的事对他们有压力时，它们就会想法迫害协调的大法弟子。这两位老同修也都知道，经历过这些。

可是我认为，如果我没有漏，邪魔是动不了我的。我马上找找那天我做了什么，或有什么念头不对了。我想起来了，我今天碰到了一个经纪人，看了单张后，他告诉我他常常去中国。我们谈了很多关于中共对宗教的迫害、对大法弟子的迫害。可是，他说话有些过于热情，我把那当成玩笑，一笑了之。

在现代西方社会，男女说笑打情好象是属于很正常的社会风气，可是这只是社会风气日下、人们随波逐流的结果。

不是神造人时给人类留下的礼仪，更不是同化宇宙大法真、善、忍的。我应该从新摆正观念，修炼人的一思一念都是要归正的。

我重温师尊的教导，师尊说：“不管人类的道德标准怎么变化，可是这个宇宙的特性却不会变，他是衡量好、坏人的唯一标准。那么作为一个修炼人就得按照宇宙这个特性去要求自己，不能按照常人的标准去要求自己。你要返本归真，你要想修炼上来，你就得按照这个标准去做。”^[1]

当晚，我的四肢肿胀就不知不觉的消失了。

谢谢师尊！

注：

[1]李洪志师父著作：《转法轮》

加拿大学员： 大法使我学会坚忍（译文）

文：加拿大大法弟子

【明慧网】坚忍，是目前很多学校都在教的一个概念，人们已经意识到它是可以培养和学习的。由于被压力和焦虑所困扰，现代人都正在寻找逆境中减少负面情绪的方法。

我相信，修炼法轮大法是改变人生、增加韧性和忍耐能力的好方法，修炼可以使人在困难中保持积极的态度。

在第二十四届世界法轮大法日之际，我想和大家分享保持身心平静的方法。因为在过去的几年中，我经历了常人无法想象的困境。修炼法轮大法，使我获得了不同寻常的韧性和内心的平静。如果没有法轮大法，我早已深陷在无尽的担忧和绝望中。

暴风雨来了

法轮大法能从根本上改变一个人的思想，使其在道德上成为一个更好的人，更真诚、更慈悲、更宽容的人。这样我们就能获得真正的平静，脱离烦恼。周围的事情也变的轻松了，人也更加自信了，一切就向好的方向发展。

二零二一年十一月，我的小儿子被紧急送往医院。病房里挤满了医生，他们正在他腿上钻孔，孩子吓坏了。经过诱导昏迷和插管，孩子的心脏可能随时会停止跳动。突如其来的绝望，象一个沉重的包袱压在我身上。

由于缺乏睡眠，身体虚弱、疲惫不堪的我倒在地上，哭了起来。但一个念头告诉我：打坐，手结印，什么也不要想。孩子的心脏在继续跳动。

打坐中，我完全摆脱了那种强烈的恐惧和内疚，我感

到一种无法形容的、纯粹的平静和安宁。但不打坐的时候，我的心思都在医院的氧气监测仪上。孩子躺在病床上，身上插着管子，没有一丝意识。仪器数值上升时，我感到高兴；下降时，我就悲伤。我的心因巨大的压力而疼痛，我感到孤独极了。

我下定决心，要全神贯注、逐字逐句的阅读《转法轮》。我每天学法。后来我意识到，我必须放手，一切都交给师父，由师父决定孩子的去留。

师父说：“你放不下那个心，你放不下那个病，我们什么都做不了，对你无能为力。”^[1]“同时你自己在承受的时候，你可能心放的很淡，没有把它放在心上。”^[1]

我感到沉重的负担消失了，那种不安全感再也无法控制我。那天晚上，孩子的情况发生了一百八十度的巨大转变。在接下来的几天里，我一直非常清醒。我去医院的冥想室打坐，有一位工作人员也加入进来，这让我受到很大的鼓舞。

几天后，我的儿子醒了，身体完全没有受到影响，甚至比以前还要好。

二零二二年八月，类似的事情又发生了一次。我知道一切都会好起来，不管发生什么。不管儿子是生是死，我都不再担心。我没有把医生的话放在心上，我知道孩子会给每个人惊喜的。

有一次，孩子的情况达到了最糟糕的地步，我一度以为他要离开我们了。当时所有的医生都冲进来，监视器、心脏和氧气指数在下降。我坐下来，双手合十，闭上眼睛。我放手，把孩子交给师父，一切由师父决定。很快，奇迹再次出现了，孩子很快恢复了正常。

重症监护室里的护士们多次告诉我，说我看起来似乎很放松。因此，他们对法轮大法非常感兴趣。

儿子的故事

两年前我怀孕时，被告知腹中的胎儿可能患有罕见疾病，心脏和大脑将有重大问题。我知道生命是多么宝贵，因此从来没有想过要放弃他。

这是我的第三个孩子，他多了一个21号染色体。出生时，他呼吸很困难。在他出生后的第一个小时，当医生为他做心脏超声波检查时，我凭记忆给他背诵了《转法轮》的第一段。

我坚信，法轮大法和我平静积极的态度对他有帮助。检查结果发现，他的心脏没有问题，呼吸也在迅速改善着。在接下来的日子里，医护人员惊讶的发现，他可以正常进食，就象正常的婴儿那样强壮和警觉。当时我住在澳大利亚，我丈夫和另外两个儿子离我有一个半小时的路程。我必须自己来面对这一切，是法轮大法给了我勇气。当我感到压力时，是大法给了我平静。当我几乎被坏情绪控制时，大法使我能够理性的思考。

经历了最初的魔难后，我们的生活恢复了正常。我的小儿子发育的很好，而我则继续同时照顾着另外两个孩子。但我们不知道，风暴即将来临。

二零二一年十一月，小儿子因呼吸困难，被紧急送往医院。他身上插着管，昏迷了整整五天。但在接下来的五天里，他竟然神奇般的完全康复了。这件事后，他开始咿呀学语，是个快乐的婴儿，一切按预期发展。

二零二二年五月，我们回到加拿大。搬家和三个孩子的日常琐事，让我非常忙碌。二零二二年八月，我的儿子再次被送到医院。他不断呕吐，脸色苍白，随后被诊断患有急性髓细胞白血病。在第一次化疗中，他呼吸困难，并再次被诱导昏迷，插管时间长达两周。

孩子经过了六个月的治疗。在这过程中，我感到自己一天比一天强大。我每天学法，忍耐力越来越强。在困难中，

我没有羡慕别人那更好、更舒适的生活，而是发自内心的感谢，感恩师父让我有机会找回真正的自我，一个更纯正、无怨无悔、心境平和、快乐的我。

同时，我的小儿子也受益匪浅，他一次又一次从死亡的边缘走回来，没有受到任何影响，反而变的更加坚强。他发育良好，让医疗领域的专家们都感到惊讶，他们从来没有想到他能如此顺利的成长。

一位医生在看完孩子的档案后，说：“哇，你的儿子太让人吃惊了！我不敢相信他经历了这么多事情后，现在能恢复的这么好。”这让我想起了我送给世人的莲花吊坠，莲花在泥泞的水中，美丽而纯洁的生长。

结语

当我摔倒时，我知道向内找，我可以找到勇气并从新站起来，让自己变的更好。我已经学会放下多愁善感、恐惧和不安全感。我不再被物质利益所迷惑，明白只有自己的心才是最重要的。是法轮大法给我们带来了这个世界上无可比拟的坚忍。

我想借世界法轮大法日的机会，向师父表达我无限的感恩！法轮大法是我生命中的一盏明灯，让我能够超越自己，在困难中积极的成长。我想恭录师父的讲法来结束我的交流。

师父说：“那么也就是说，人生在世不是为了什么社会成就。人生奋斗、拼搏，不择手段的获取，这只能把人变坏。下世当人是为了消罪业，以修好自己为目地的。人来世是为了得救，是为了等创世主救回天国世界才来当人的，等待中生生世世都在积累功德，这也是人轮回转生的目地，乱世是为了成就众生。”^[2]

注：

[1]李洪志师父著作：《转法轮》

[2]李洪志师父经文：《为什么会有人类》

巴西新学员： 现代医学无法解释的生命奇迹（译文）

文：巴西法轮功学员

【明慧网】在这里，我非常荣幸的向全世界的人介绍我成为法轮大法修炼者的一些经历。

走过障碍 得法见奇迹

我出生在一个虔诚的基督教家庭，我在教会的教义中长大。我一生都是一个直率、诚实、善良的人。我非常敬畏上帝，出于对做坏事被惩罚的恐惧，我向来谨慎的去把事情做对。

但是，随着我的长大，我开始追求个人发展。我发现当我不再遵守教会的所有规则时我能获得更多。我只需要有一颗正确的心，即使在教会之外，我也能保持我的信仰。当我决定离开教会时，我丈夫不接受。我花了一年多的时间向他解释，并想说服他接受我的改变，但他不接受。他希望我继续遵循基于教会和基督教信仰的原则。

二零二零年九月十五日，我决定带着我五岁的女儿和我的东西，搬去和刚刚开始修炼法轮大法仅一个月的妹妹一起住。

妹妹热情的接待了我们，并向我介绍了法轮大法。她逐渐讲起大法法理，引起我对法轮大法越来越多的注意。我开始炼功和看《转法轮》书。随着我越来越深的了解大法，我意识到这就是我想要的，而且我真的很喜欢法轮大法。

我们和妹妹一起住了两个月的时候，我丈夫绝望的哭着打电话给我，因为他想让我回家。他说，他会尊重我的选择。我想起了真、善、忍的法理，我觉的出于对

家人的慈悲，我必须回去，因为我必须帮助他们。我回家了，我丈夫接受了我，但他不想听我讲大法的事，因为他认为我迷路了。我意识到，我有很大的怕心，我必须去克服它。

妹妹给了我一本《转法轮》，我开始每天看书、炼功。渐渐的，我家变的更加和谐了，我丈夫也一天天变的更加冷静和耐心。

我们开始盖房子，我去帮丈夫干活。过去我干重活的时候，身体就吃不消。但是这次的第一天，我装满了五十桶石灰，我一点没感觉累！第二天，我又准备好再干。我觉的我的工作和我的思想较以前有了很大的不同，我开始感谢发生的一切。我经历了各种魔难，过程中，提高了我的心性。

由于中共病毒（武汉肺炎）疫情，我的女儿没有去上学。我们开始听明慧电台，我开始给丈夫朗读，还问他要不要炼功。我开始解释说，我们每天都要修真、善、忍。慢慢的，我先生也开始修炼真、善、忍，懂的辨别什么时候应该提高心性了。

二零二一年九月，我们在婆婆家时，公公想从车库开出他的车。打开车库大门，公公上车，我丈夫在后面引他出去。但公公又下车，去屋里拿东西。就在这时，汽车自行离开了车库，独自的加速着。我丈夫就在后面，他不知道公公没在车里。

车向后倒，但没有碾过丈夫。就这样，汽车自行驶下车库坡道，躲过停在街上的另一辆汽车，又躲过街道另一侧的电线杆，最后车轮撞到一棵树上，轻微损坏后，停下了。这真是一个奇迹。

我很感谢师父，因为我知道是师父保护了我们，使我们免受严重的伤害。

我的癌症痊愈了

二零一一年，我被诊断出患有甲状腺癌。因为我的身体不再产生天然荷尔蒙，所以我做了手术，切除了两个甲状腺。当时给我做手术的肿瘤科医生说，我的身体健康会大大受损伤，他还说我不能生孩子。由于此次手术，我不得不接受激素替代疗法终生服用药物，因为我的身体不再有产生激素的腺体。然而，那时我即使没有开始修炼大法，师父也一直在保护着我。二零一五年，我有了一个完美的女儿。

修炼法轮大法前，我一直按照医嘱，天天服用药物。如果忘记吃药，我会思维迟钝，不能理智行动，经常犯困，而且身体很臃肿；如果我停止服药，我可能会死。

修炼法轮大法大约一年后，二零二一年年末，我决定停止用药物人工补充荷尔蒙。这样做了之后，我感觉很好。丈夫和母亲知道我不吃药了，逼着我做体检，看看我不吃药行不行。我对他们说，我是修炼人，不需要吃药。但经过他们多次坚持后，我去做了体检。

当医生通过我丈夫得知我的病史后，她告诉我丈夫，找一个可以照顾我们女儿的人，因为我不吃药就活不下去。我告诉医生：“我是修炼法轮大法的，不需要吃药。”她问我：“修炼能不能治好癌症？”我说：“能！”她说她想看化验结果。

我做了医生要求的所有测试。当我把结果拿给医生时，她很害怕，因为这些设备无法测量我的激素水平，它太高了，超出了设备的所有限制。医生害怕的看着我，说：“我不知道你是怎么活在我面前的。”她惊讶的表示，不能相信修炼法轮大法者的现实与现代医学的认识有巨大的不同。

我非常感谢师父赐予我这个真正的生命奇迹，感谢师父让我从新振作，直到今天！



二零二三年五月二十七日，美国华盛顿州西雅图法轮功学员在绿湖公园集体炼功，并向感兴趣的游人派发大法资料，介绍法轮功并揭露中共对法轮功的残酷迫害。

• 翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓 VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。