

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修煉中修成新宇宙正覺

第 1129 期（二零二三年六月三十日）

www.minghui.org



图：明慧网栏目图片合集选

本期内容提要

- 【海外】第一手资料连通世界 明慧网成立二十四周年
- 【海外】李强访德 法轮功学员呼吁制止中共迫害
- 【修炼】堂堂正正讲真相 养老金行政复议胜诉

目 录

◆海外综合

第一手资料连通世界 明慧网成立二十四周年	3
李强访德 法轮功学员呼吁制止中共迫害	12
海外学员正法修炼活动简报	15

◆大陆综合

中国大陆学员近期遭迫害案例选登	19
-----------------------	----

◆修炼园地

黑暗中的灯塔 大法弟子最信赖的家园	21
回忆早期上明慧网的经历	23
“七·二零”那段日子里跟明慧网联系的故事	26
近期走过魔难的一点体会	28
建议有条件的同修上明慧网	33
堂堂正正讲真相 养老金行政复议胜诉	36
关于“签字”	40
对真相资料赠言的内容商榷	42
车行万里伴修行	44
清除家人空间场中的邪恶因素 家庭环境变了	48
还未修炼的母亲看见了师父的法身	50

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

第一手资料连通世界 明慧网成立二十四周年

【明慧网】二十四年前的今天，一九九九年六月二十五日，几名北美志愿者用一台486台式电脑和电话线传送资讯，一个设计简单，每天滚动式的上传几篇或十几篇关于法轮功消息的文章到互联网上——这就是使海内外法轮功学员和关心法轮功的国际人士们这二十四年来走到了一起的明慧网的开通。

温故知新，珍惜当初，修炼如初。回忆起明慧网的问世，一位中国大陆的法轮功学员说：“这是一个让我们大陆法轮功学员，在沉闷的暴风雨来临之际，强烈的感受到闪电劈裂乌云的日子。”

明慧网开通不到一个月，一九九九年七月二十日，中共动用全部国家机器发动了对法轮功学员的非法镇压。中国大陆法轮功学员遭受着从精神到肉体前所未有的邪恶迫害。中共一边封锁消息，一边操纵媒体铺天盖地抹黑法轮功，其谎言宣传波及全世界。

- 
- English
- 明慧网址之一
- 明慧网址之二
- 明慧网址之三
- 明慧网址之四
- 明慧网址之五
- 明慧网址之六
- 明慧网址之七
- 讲述法轮功
- 编辑的话
- 特别征文
- 征文启事
- 友情链接
- 真人直录

法轮大法在北美 明慧网

English Resources: Site 1. Site 2. Site 3. Site 4
李洪志最新经文：我的一点声明
给中央及政府领导的一封信

我对中国政府通过国际刑警组织遣送我深表遗憾，因为指控内容完全是捏造出来的，也是无稽的。我曾向中国政府致函呼吁政府不要对无辜的法轮功群众采取打压政策，而应该通过和平对话方式解决问题。我一向申明我们法轮功是不参与政治的。广大的中国人民修炼法轮功无非是强身健体，做一个道德高尚的高境界中的好人。这对任何政府、国家、民族都是百利而无一害的。为此，我希望中国政府撤销对我的逮捕，并在公正的基础上，直接对话，和平解决问题。

李洪志
一九九九年七月三十一日

法轮功创始人李洪志先生希望与中国政府直接沟通，解决矛盾

法轮功创始人李洪志先生已于美东时间7月27日托人向中国驻美大使馆 转交一封署名信，敦促中国政府为民众利益、社会稳定，为避免国家民族再遭不幸，立即停止现行对法轮功的打压手段，用和平对话方式 解决目前中国政府与法轮功之间的问题。 07/27/99, 2:00 PM

天地人共证

中国政府一意孤行，无视法轮功创始人李洪志先生给全球上亿人带来巨大身心健康的**事实**，以莫须有强加之罪，于1999年7月29日向中国各省、自治区、直辖市公安厅、局发布了**对李洪志先生的逮捕令**（令号：公通19990102），并向国际刑警组织成员国发出国际刑警逮捕证。历史将记住这黑暗的一天，天地人共证。

99年7月29日法轮大法华盛顿D C 新闻
发布会声明(英文) [一] [二] [译文]
法轮大法公告栏通知
* 李洪志先生被非法逮捕(07/21/99)
* 美国100名法轮功(07/21/99)
* 美国(07/24/99)

明慧网最新文章: 环境
法轮功的几个事实
魏国省长看极少数人的阴谋
致党中央万言书

【时事文章】 ... 文集

【中国事态】 ... 文集

图：明慧网一九九九年网页截图

明慧网突破层层封锁 传递真实声音

当所有的媒体，铺天盖地的充斥着谎言和诋毁的时候，只有一个地方还在顽强的传递着法轮功学员真实的声音，并以此为主旨和使命，那就是一个月前刚刚成立的网站——明慧网。

一位美国法轮功学员回忆说：“明慧网正式推出是六月份，刚一开通，一天至少有五百个Email（电子邮件）传过来，这还不包括传真、电话。一个网站一出来，就有这么多人关心，可见，这些人多么需要有这么一个资讯管道。”

据另一位当事人说：“（纽约时间）七月十九日晚上就开始大搜捕嘛，全国范围统一行动，二十、二十一、二十二日都是在进行这个事情。那个时候就封锁了，就开始网络封锁了。所有的国内的Email都停了，什么163、263都不通了，说要什么整顿。那个时候资讯一下就变的困难了，因为它不光是送资讯，它给你封锁，连看（资讯）它也是封锁的。可见它为了发动这场运动，不让人们知道这个真实的情况，不让人们得到资讯，对它维持和推动这个镇压有多么重要。”

一位大陆法轮功学员说：“透过明慧网，一篇篇各地同修的修炼心得和交流体会被打印出来，在大陆学员手中悄悄迅速的转递着。这些文章中有悟到法理的正见，也有正念正行的神迹，还有充满着信师信法的正悟正信和济世救人的慈悲壮举……这一切鼓舞着大陆法轮功学员去面对迫害，以在大法中修出的智慧和威严，堂堂正正，无私无畏，向世人讲清真相。”

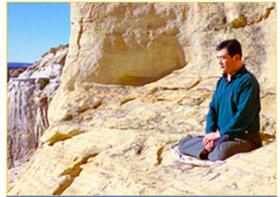
也有海外的法轮功学员在明慧网上找到答案。一位修炼法轮功的美国博士告诉记者，他从九六年在网上读到《转法轮》一书后，周围没有其他学员。直到九九年初才开始真正修炼：“当时中共抛出对李洪志先生的中伤的材料，我很疑惑。之后我在明慧网上看到澄清事实的文章，我的疑虑都消失了。”



建议有条件的同修上明慧网

我在与同修交流中，在上明慧网的问题上有几个误区：一是上网不安全；二是年纪大，学不会；三是家中有常人阻拦等，下面就这些问题谈谈自己的看法，

浏览全部今日文章 | < 按日浏览 >



一九九九年七月二十日後，李洪志師父離開紐約，在山中靜觀世間（二零零零年一月十九日發表）



明慧周报：海外版（第七六零期）

李大师为人类指明生命方向
一个普通人的觉醒
蒙特利尔庆大法日 民众盛赞真善忍

英国小区乡村日 人们踊跃学炼法轮功

六月十日，英国法轮功学员参加了在伦敦以南的阿什提亚德地区举办的盛夏“乡村日”活动，并且设立展位，展示法轮功的五套功法。

李洪志師父發表
《為甚麼會有人類》
《為甚麼要救度眾生》

“可以把炼功时间延长一点吗？”

五月二十三日，印度法轮功学员为艾溪尔市政府示范英语小学的学生举办了一场法轮大法介绍会，受到学校师生的欢迎。

村支书拒绝参与迫害得福报

二零零一年，在镇政府召开的工作会议上，即将散会的时候，镇邪党组书记大声喝道：“某某村支书来了没有？站起来！”

大法新经文

- ① 致印度法会
- ② 为什么要救度众生
- ③ 为什么会有人类
- ④ 致欧洲法会贺词
- ⑤ 致捷克斯洛伐克法会

我家人在大法中受益

我是一九九六年修炼法轮大法的，一直沐浴在师尊的圣光慈惠中，见证了师尊对弟子的慈悲。

二零二三年六月二十五日大陆综合消息

甘肃天水教师张小娟被绑架 下落不明
山西临汾某村支书因学炼法轮功被撤职

图：现在的明慧网主页

时至今日，明慧网从最初的一个简单的网站逐步发展成为一个多期刊、多媒体、多子网的大型原创网站群。

海内外法轮功学员，特别是许多大陆法轮功学员的共同努力让明慧文章广传。从大陆上网点、资料点的形成，协调组织给明慧收集资料，发消息、写文章，到明慧编辑部的工作，再到及时将各类明慧发表出来的修炼交流文章广泛散发给各地法轮功学员，再将明慧发表出来的文章、资料汇编等

大量印刷出来并分发给各地民众，这个过程中有太多太多不为人知的故事。

多少大陆法轮功学员在中共重重高压下，在极其困难的物质条件下，默默的开创、维护、扩大着明慧的信息渠道。很多从未接触过电脑的国内法轮功学员从学习操作开始，无论受教育成度高低，众多大陆法轮功学员志愿承担起明慧网在大陆的信息点、印刷点、编辑点和派发点工作，使师父在明慧网上发表的讲法一夜之间传遍中国大陆，真相信息日益广传。

在所有的明慧期刊中，《明慧周刊》创刊最早。《明慧周刊》是为不具备上网条件的大陆法轮功学员而建刊的。主要包括每周的交流文章选编、大陆综合消息和海外活动报道，让不能直接上明慧网的国内同修也能读到明慧网信息。



图：第一份明慧期刊：《明慧周刊》

到二零二三年六月二十三日为止，《明慧周刊》已经出版了一千一百二十八期。

《明慧周报》是面向社会的真相期刊。二零零五年春初创时仅在中国大陆广泛印刷和发放，为大陆民众了解法轮功真相送上了一个方便的视窗。《明慧周报》既提高了明慧编辑力量的使用效率，也扩大了明慧在中国大陆的声势。随后，《明慧周报》又推出了附有地方特色的众多省市地区不同的版本，并在二零零七年四月，推出了海外版。《明慧周报·海外版》使用正规报纸的版面，在海外自由社会发行。

为了适应多媒体的需要，二零零五年十一月成立了“明慧广播电台”，面向大陆民众广播。在明慧视频网可以看到《明慧十方》，《明慧简讯视频》等系列视频节目，及法轮功学员们制作的电视纪录片和各种录像短片。

所有的明慧期刊和多媒体作品，经大陆法轮功学员们自费开通、义务维持的资料点下载后，在大陆广泛传播，帮助人们了解法轮功真相，乃至学炼法轮功从而身心受益。

为各国政府带来第一手法轮功学员遭迫害真相资料

不仅仅是中文网站，明慧的多语种网站也先后建立起来。目前，明慧网中文网站的内容被翻译成二十多种语言，为各国政府，媒体，人权组织和民众提供了来自中国的第一手资料和讯息。

美国政府非常重视明慧网信息。多年来，美国国务院每年发布的《国际宗教自由报告》中和美国国会及行政当局中国委员会（CECC）发布的年度报告中经常引用明慧网上有关中共迫害法轮功的数据，及法轮功学员受迫害的案例。

例如，美国国务院在二零二三年五月发表的二零二二年度《国际宗教自由报告》中，十一次引用了明慧网上报道的关于中国法轮功学员受迫害的资料。

二零二一年一月十四日，美国国会及行政当局中国委员会（CECC）发布二零二零年年度人权报告，报告引用明慧的报道，证实中共继续迫害法轮功。报告建议美国国会议员和行政官员向中共强调，法轮功学员在中国有权自由修炼法轮功。委员会建议，国会议员和行政官员呼吁释放所有因信仰被抓捕的中国公民，并且建议美国当局应该利用现有法律，让那些限制宗教信仰自由的中共官员承担责任。

二零二二年国际人权日（十二月十日）前后，美国、加拿大、英国、澳大利亚等三十八国的法轮功学员将又一批迫害者名单递交本国政府，要求依法对恶人及其家属禁止入境、甚至冻结资产。

恶人的所有犯罪材料全部根据明慧网的报道整理。美国国务院官员几年前即告知，法轮功学员提供的材料是确凿可信的、呈现的方式是专业的，可作为其它团体的样板。每年美国政府机构出版的人权报告与宗教自由报告都直接引用明慧网的统计数据（如迫害致死人数、判刑人数和被拘捕的人数）以及具体案例的报道。

法轮功学员刘博士二十多年来一直跟美国各级政府讲真相。他说，从国内通过明慧网传出来的第一手迫害资料非常重要，也非常珍贵。“我们每次看到明慧网报导的典型迫害案例，我们都会翻译成英文和其它语种，通过简报、社交媒体、通过新闻发布这种形式，传播到西方的主流社会，让人们看到中共对法轮功学员的残酷迫害还在持续发生着。”

他说：“所以这些在第一线能够确认、收集、整理迫害案例，把它们编辑、报导出来的这些明慧网通讯员是非常伟大的，非常了不起的。他们做的这些工作，其实是给全世界一个窗口，让人们看到了真实情况：迫害还在继续，而且还是非常严重。”

刘博士说：“身在海外，很难想象国内的法轮功学员所

经历的那一切，但看到这些迫害案例，感受还是很深，我能理解很多学员在收集、整理、确认这些迫害案例的细节的过程中，都是冒着非常大的危险的，甚至有些学员在这个过程中，他们自己就被抓、被非法判刑，比如有的学员因为上明慧曝光这些案例，或者下载资料等，就被绑架和判刑。我心里对这些学员非常感佩，他们让全世界都能够看到这些第一手的迫害资料，了解到真相。”

“明慧网是法轮功学员的家”

身处大陆的法轮功学员风风雨雨走过这二十四年，能走正自己的路是离不开明慧网的。他们中的很多人早已将看明慧网当成自己修炼中不可或缺的一部份了，看明慧感觉就象回到了家。

二零二零年，一位大陆学员来稿写道，明慧网是法轮功学员在世间的家。在邪恶对法轮功学员腥风血雨的迫害时，明慧网伴随着法轮功学员走过了二十多年。在困难时，明慧网给我们信心和力量。在迷茫时，明慧网发表师父新经文，指引着前进方向。每当法轮功学员被迫害时，明慧网第一时间直接揭露出来，国外法轮功学员配合揭露迫害、营救同修。是明慧网伴随着我们走过巨关、巨难，把法轮功学员凝聚在一起，助师正法，救度众生。震慑着邪恶，使邪恶胆寒，推动着正法进程。

另一位中国大陆法轮功学员写道：明慧网是师尊悉心保护的大法网站；明慧网首页上有师尊的法像，师尊往那一坐，“洪恩威严镇十方”^[1]；明慧网就象一艘大法船，首页是船头，师尊就坐在船头为法轮功学员导航。

这位学员还写道：明慧网及时传达师尊的新经文，并且登载了师尊所有发表的经文，指导我们如何做一名合格的法轮功学员。明慧网超越时空的把全世界尤其是中国大陆的法轮功学员联系在一起，开辟了让全球法轮功学员比学比修、

共同精進的修煉心得體會交流平臺，又用文字和語音等形式方便我們接收、受用。

這位學員並說：明慧網帶着所有法輪功學員走正走好正法修煉的路。明慧網提供給我們救度眾生的方式方法、各種實用的軟件工具、大量制作精美的真相資料以及技術上和法律上的及時幫助……我太感激明慧網了！

心理醫生感謝明慧真相救人

一位四十五歲的陳女士，是一位心理醫生，也是一名基督徒。她輾轉找到海外法輪功學員，講述了自己看明慧網後的經歷。她說在大陸某省的時候，自己收到了落在院子裡的气球上的《明慧週報》。當時當地有很多這樣的气球，气球在空中爆了，資料掉下來，落到院子裡，包括《明慧週報》、《九評共產黨》等等，當地警察也破不了案。

看過《明慧週刊》後，她開始破網（也稱翻牆）看明慧網的內容，了解到了更多的法輪功真相信息。後來教會里的一位共產黨員牧師在布道的時候污蔑法輪功‘自焚’，她聽了知道那牧師說的都不是真的，就勸那位牧師，但後者不聽，依舊到處傳播污蔑言論，讓陳醫生心裡很生氣。前不久，該牧師的兒子車禍身亡，年僅二十歲，明白的人都很惋惜，都說：“唉，肯定是（其父）污蔑法輪功後遭了報應。”陳醫生也告訴其他教友不要再聽信謊言，把自己知道的法輪功真相告訴他們。

作為心理醫生，陳女士在工作中總會遇到在心理上過不去的病人，有時她也很苦惱，不知如何勸說。後來她看到明慧網上的文章寫著“救人”二字，就想到，既然明慧的內容是救人的，那我就告訴我的病人明慧的內容就好了。

正好有一對母子前來諮詢，兒子患了癌症，却和母親的關係非常緊張，幾乎是要死要活的無法生活下去。陳醫生知

道患者的家庭地址,就给这对母子邮寄明慧书籍《绝处逢生》、《九字真言的故事》、还有《明慧周刊》等明慧资料。她说:(自己)就象法轮功学员一样,给人们寄真相资料。这些真相里面的祛病健身的例子打动了这对母子。没过多久,那家的儿子能吃能喝了,和母亲的关系也缓和了。

陈医生告诉学员,非常感谢明慧网的文章,真的是救人啊。

注:

[1] 李洪志师父诗词:《洪吟三》〈还原〉

The screenshot shows the homepage of the Minghui Weekly website. At the top, there is a navigation bar with the site name '明慧周刊网' and a search box. Below the navigation bar, there is a list of publications categorized by frequency and type. A prominent feature is a map of China with various provinces and cities labeled, indicating the distribution of local editions of the magazine.

明慧周刊网

输入关键字

最新发布 大陆杂志 海外杂志 普通单张 专题特刊 电子图书 手机图片 旧刊寻踪 更新期刊

☑ 周刊: 《明慧周刊》||《明慧周报》: 中国版(A4) | 大陆地方版(A4) | 国际版
 ☑ 月刊: 《真相》|《天赐洪福》A5杂志 |《天赐洪福》A4单张
 ☑ 双月刊: 《金种子》|《慧声》|《七彩桥》|《祝你平安》
 ☑ 季刊: 《天地苍生》|《明白》
 ☑ 年刊: 《明慧国际》: 各种语言 ||《明慧挂/台历》: 吉祥娃娃 | 送福宝宝 | 更多
 不定期: 《慧闻图说》|《绝处逢生连环画》

按地区寻找

黑龙江 吉林 辽宁 北京 天津 河北 山西 山东 江苏 安徽 上海 浙江 江西 福建 湖南 湖北 河南 陕西 四川 重庆 贵州 云南 广西 广东 海南 新疆 甘肃 青海 宁夏 内蒙古 西藏

图:《明慧周报》地方版遍及中国主要省市



图：二零二三年六月二十日上午，法轮功学员在柏林总理府对面进行和平抗议。

李强访德 法轮功学员呼吁制止中共迫害

【明慧网】中共总理李强于二零二三年六月二十日上午和傍晚，对柏林和慕尼黑进行访问。当地部份法轮功学员分别在两地进行和平抗议，呼吁制止中共迫害。法轮功学员还呼吁德国政府不能因经济利益，无视其迫害民众的罪恶及它对世界安全的威胁，希望能共同结束这场迫害。

德国总理朔尔茨（Olaf Scholz）上午在德国首都柏林的总理府与李强会谈；傍晚，巴伐利亚州州长索德（Markus Söder）在州首府慕尼黑市中心的慕尼黑王宫与李强会面。会谈期间，法轮功学员一直在德国总理府和慕尼黑王宫前的马克西-约瑟夫广场（Max-Joseph-Platz）进行和平抗议。一些过往的民众在了解了法轮功是什么，为什么中共要迫害法轮功，以及中共活摘法轮功学员器官的罪恶后，纷纷在签名簿上签名，声援法轮功学员反迫害。

法轮功以真、善、忍为准则，使人身体健康和道德提

升，法轮功深受世界各地民众喜爱，使上亿人从中受益。但江泽民出于嫉嫉，利用中共和手中的权力，从一九九九年七月开始动用一切国家机器迫害法轮功，至今已经持续了将近二十四年。从那时起，国内外的法轮功学员没有停止过和平抗议，呼吁全社会共同制止中共，早日结束迫害。

德国国会议员：我必须深鞠一躬，对你们表示感谢

德国基民盟籍（CDU）国会议员、人权政治家布兰德（Michael Brand）上午来到总理府前加入抗议行列，并发表讲话。他对前来抗议的各群体表示感谢，“西藏人、维吾尔人、香港人、法轮功学员，还有我们身边的朋友，重要的是，我们在这里站在一起。在中国，只要不符合中共的要求，就会被当作目标，受到残酷迫害。”

他表示，德国政府与中共进行的磋商和人权对话没有在同一时间进行，这是一桩丑闻。中共犯下种族灭绝的罪行，而德国政府没在此刻与中共谈论人权问题，人权问题没摆在桌面，这并不符合时代的转折。

“这就是为什么我很感激你们都来了，你们不会被吓倒。”



图：德国基民盟籍国会议员、人权政治家布兰德在总理府前发表演讲。

事实上，聚集在这里的人并不是弱者，你们是更强大的人，我必须深鞠一躬，对你们表示感谢。”布兰德在发言结束时说。

前德国国会议员驻足真相展位表达关注

前德国国会议员、德国透明国际协会副主席鲍瑟女士（Margarete Bause）当天也来到法轮功学员信息台，跟学员交谈。

鲍瑟女士在任期内，一直关注和声援法轮功学员反迫害。在了解了最新的法轮功真相后她表示，要将了解到的情况跟她的继任同事转达。

法轮功学员呼吁中共立即释放父亲

法轮功学员丁乐斌的父母今年五月十二日被中共非法抓捕，一个多月来，丁乐斌积极奔走各方，呼吁国际社会关注并营救其父母。

活动期间，法轮功学员丁乐斌在柏林总理府前参加了抗议活动，傍晚他又赶到慕尼黑继续和平抗议。他说：“山东和巴伐利亚是友好省份，而山东历来是中共迫害法轮功非常严重的省份。这次世界法轮大法日（五月十三日）前后，日照市就有四十多位法轮功学员被抓。”

据丁乐斌介绍，目前，他的母亲马瑞梅已回到家中，但仍处于被秘密监控的状态。父亲丁元德还被关押在日照市看守所。

丁乐斌说：“希望巴伐利亚民众能够了解山东依然肆无忌惮的迫害法轮功学员，希望巴伐利亚州州长能关注中共迫害法轮功的情况，能够要求中共领导人停止迫害法轮功，释放我的父亲和其他法轮功学员。”

退休教师：中国走到这一步令人悲哀

退休教师莫妮卡在慕尼黑王宫前看到法轮功学员的活

动，马上签名制止中共活摘法轮功学员器官，“器官捐献只能出于自愿，而不能强制。”

莫妮卡说自己平时就对中共持批评态度，“因为那里不尊重人权。大家看到的天安门广场一幕（六四大屠杀），这么多年了情况没有好转，反而更糟。”

当她得知二十四年来，中共禁止民众修炼真、善、忍，感到不可思议，“无法想象，这些都是很积极的。中国走到这一步，令人悲哀。”

“很远就感到强大的能量”

当面包师斯坦多（Richard Steindol）听说二十四年来，中共迫害法轮功和修炼人时，他表示：“这是撒旦在对抗上帝。”

在他签名声援法轮功学员反迫害后，手指着广场对面很远处告诉学员，“大老远的，我就感受到这里强大的能量了，要不然我也不会过来。当氛围很积极时，我马上就感受到了。”

海外学员正法修炼活动简报

德国、法国、瑞士、匈牙利、捷克共和国、波兰、意大利和芬兰等十几个国家的法轮功学员，六月二十四日在欧盟委员会所在地——**法国**东北部的斯特拉斯堡市集会，向民众揭露中共迫害法轮功的邪恶酷刑，和法轮功学员反迫害的真相。一部份学员在克勒贝尔（Kléber）广场设立定点展位和“模拟酷刑展”，向民众介绍相关信息，同时还有一支经过市中心的游行队伍向沿途民众讲真相。

“国际人权协会”中国部负责人休伯特（Hubert Körper）在集会上演讲说：“法轮功的核心理念‘真、善、忍’与中共的恶行谎言、欺骗、酷刑和谋杀形成鲜明的对比，这场迫害不只是对法轮功学员个人的迫害，而是对整个个人类根

基的攻击。‘真、善、忍’是高尚的伦理和道德价值，这也是中共要消灭法轮功的原因。”

德国法轮功学员六月十七日在吕德斯海姆市集市广场举办信息日，给游客和当地居民介绍法轮大法，揭露中共的残酷迫害。在大学工作的希蒙娜（Simone）看到信息台，赞叹到：“很好，看到你们在这里活动，我很高兴。”谈到法轮功学员秉持真、善、忍理念，她脱口而出：“我完全支持！”

英国法轮功学员六月十日参加了在伦敦以南的阿什提亚德地区（Ashtead）举办的盛夏“乡村日”活动，并且设立展位。学员们向参观者展示五套功法和传播大法的美好，很多当地人和孩子由此喜欢上了法轮功，许多人现场学功。从小孩到祖父母、还有一批一批的学生前来向学员询问真相，想了解什么是法轮功和为什么迫害在中国发生。

俄罗斯巴塔伊斯克（Bataysk）的法轮功学员五月十五日至三十一日在市历史博物馆举办了“真善忍国际艺术展”，展出了二十四幅经典画作，吸引了各个年龄段的观众前来观看。许多参观者被画作的内涵和艺术家们描述的精神信仰所打动。娜塔莉亚（Natalia）和娜杰日达（Nadezhda）一起参观展览，对于法轮功学员在中国因坚持信仰而遭受的残酷迫害感到震惊。娜塔莉亚说：“在二十一世纪，还有这样的野蛮行为，这样的残忍，真是可怕！我们对此一无所知，我们感到很震惊！”

罗马尼亚布拉索夫市的部份法轮功学员六月三日举办讲真相活动，希望借此机会让人们了解法轮大法的美好以及中共对法轮功的残酷迫害。展位上有两份请愿书，一份谴责中共严重践踏人权，另一份呼吁罗马尼亚总统对中共活摘法轮功学员和其他宗教少数民族器官的行为采取行动。当天很多民众在请愿书上签名，对法轮功反迫害表示支持。

土耳其法轮功学员六月十八日在伊斯坦布尔中国领事

馆对面的海滩举行了讲真相活动,揭露中共对法轮功的迫害。真、善、忍普世价值引起土耳其民众的共鸣,并表示中共迫害法轮功是反人类罪行,必须制止。

美国加州圣地亚哥法轮功学员六月二十四日受邀参加了海滨市(Oceanside)举行的第二十七届独立日国庆游行,受到了大家的喜爱,人们感恩学员们把法轮大法真、善、忍的美好信息带给了当地民众。法轮功的队伍包括《转法轮》书模型、仙女队、花车、横幅队和腰鼓队,打出的横幅包括:“世界需要真善忍”、“真相带来希望”、“法轮大法洪传100多个国家”等。

美国旧金山湾区部份法轮功学员六月十九日在旧金山中领馆前集会,要求中共立即释放近期在中国被绑架的法轮功学员孟昭红和孔庆平。来中领馆办理签证的人静静的听着法轮功学员的发言,并主动与法轮功学员交谈。孟昭红的女儿,现居美国旧金山湾区的法轮功学员丁悦,当天在中共驻旧金山领馆前,要求中共当局释放她的母亲。另一位法轮功学员刘芷彤,她的母亲孔庆平于去年十月二十二日遭到中共绑架,至今被关押在大连市姚家看守所。她呼吁各界善良的人士伸出援手帮助营救她的母亲孔庆平。

美国西雅图法轮功学员和来自加拿大温哥华的部份学员组成的腰鼓队六月十七日参加了位于西雅图市北部的玛丽斯维尔市(Marysville)的草莓节游行。法轮功学员的队伍向街道两旁的观众们展示舒缓祥和的五套功法传递法轮大法的美好,大受欢迎,观众用英文或中文大喊“Thank You”。

加拿大多伦多法轮功学员组成的天国乐团、腰鼓队六月十七日参加了安省伯灵顿市(Burlington)的音乐节游行,十八日还参加了位于韦兰市(Welland)的玫瑰节游行。沿途民众及游客在游行方阵经过时,用掌声及欢呼声表示对法轮功学员的欢迎,并感谢将真、善、忍的福音带到当地社区。

加拿大首都渥太华的法轮功学员六月十八日在渥太华大学举办了“渥太华法轮大法修炼心得交流会”。九位中西方学员交流了自己的修炼心得。当天加拿大魁北克省法轮功学员在蒙特利尔召开法轮大法修炼心得交流会。

西澳法轮功学员参加了六月十六日至十八日在珀斯(Perth)会展中心举办的为期三天的“每位女人”博览会(EveryWoman Expo)。学员们在明亮的蓝色幕布前,演示法轮功的五套功法,吸引大量民众驻足观看。很多参观者表示对学炼法轮功很感兴趣,并询问相关信息。有的说:“你们展位上的能量绝对是惊人的,十分具有吸引力。”有的说:“真、善、忍,这是你能做的最好的事情。”

印度法轮功学员五月二十三日,为艾藻尔市(Aizawl)公立英语模范小学(Government Model English Primary School)的学生举办了一场法轮大法介绍会,受到学校师生的欢迎。当天,学校在晨会上给学员尼哈安排了二十分钟时间,她向全校所有的学生概括介绍了法轮大法。她还给幼儿园到五年级的所有学生作了简短的功法演示。功法演示结束后,教师和工作人员请求法轮功学员再多介绍一些。介绍会又延长了四十五分钟,大多数工作人员与学生都参加了。随后,附近的公立占马里中学(Government Chanmari Middle School)的工作人员也邀请尼哈来学校举办法轮大法弘法班。▲

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

江苏常州市八十六岁的法轮功学员陈仁林，因传递真相于二零一九年八月被警察绑架。二零二二年一月初，外界获知老人被当地中共法院非法判刑七年。一个多月前，他被劫持到江苏省苏州监狱迫害。

吉林长春市法轮功学员孙淑霞、董宇因发放法轮功真相资料，于二零二二年三月四日被长春市公安南关分局曙光路派出所警察绑架。二零二三年六月中旬获悉孙淑霞被长春市朝阳区法院非法判刑三年半，董宇也遭枉判（刑期不详）。

广东揭阳市榕城区两位八十岁高龄的老人姚静娇、江碧吟因参加集体阅读《转法轮》，被揭阳市揭东区法院非法判刑，二零二二年十一月被分别判三年、六个月，附带勒索罚金三万、五千。两位老人分别于二零二三年五月五日、二零二三年六月十三日被劫持到揭东区看守所非法关押。

河北石家庄市深泽县法轮功学员袁文格老太太今年七十七岁，因在深泽县白庄乡大集上给民众讲“法轮大法好”，于二零二一年十二月二十三日被深泽县公安局白庄乡派出所所长蔡贺雷等劫持到石家庄市第二看守所关押迫害。二零二三年六月十一日获悉，袁文格已被石家庄晋州市法院非法判刑三年，勒索罚金五千元。

黑龙江佳木斯市法轮功学员孙艳环今年六十四岁，二零一六年被警察绑架，后被法院非法判刑三年。因孙艳环体检不合格无法收监，六、七年来警察不停对她抓抓放放。二零二三年三月三十日，警察强行将孙艳环劫持到黑龙江省女子监狱。狱方对孙艳环实施强制“转化”迫害，不到两个月，就将孙艳环迫害致脑血栓。

天津武清区法轮功学员刘树平女士，曾被非法关押在

天津板桥劳教所六年，受尽各种折磨，二零一八年被迫离家，二零二三年六月十四日在流离失所中含冤离世，终年六十七岁。

北京市顺义区李遂镇法轮功学员孙德利因向世人讲真相遭到顺义区检察院起诉，近日获悉，他被非法判刑两年零两个月，勒索罚款四千元。

湖北咸宁市咸安区法轮功学员罗瑛女士，在中共长达二十四年的迫害中，屡遭非法关押，受尽折磨，不幸于二零二三年五月一日含冤离世，终年七十岁。

山西阳泉市平定县法轮功学员郝秀林，长期遭中共不法人员骚扰、恐吓。她曾经被非法劳教、判刑，二零二一年十一月出狱回家后，继续遭受中共人员骚扰，身体一直没有恢复，于二零二三年六月含冤离世。她女儿在重重压力下，精神失常近二十年。

云南文山市七十二岁的法轮功学员彭云奎二零二零年九月十五日因讲真相被绑架，被枉判入狱，二零二一年九月十五日出狱时身体极度消瘦，也吃不下饭，二零二二年九月十七日含冤离世。▲

黑暗中的灯塔 大法弟子最信赖的家园

文：大陆大法弟子

【明慧网】那是在一九九九年“四·二五”中南海和平大上访之后，中共“七·二零”彻底公开迫害大法之前，我从炼功点的一位女同修那里得知，海外有一个大法弟子们办的明慧网，可以浏览国内外同修们最新的消息和大法的形势。

一九九九年四二五之后，形势变的有些诡异。当时我还年轻，没有经历过文革，没有想到中共会很快就发动对法轮功的大迫害。记的炼功点的一个年长的同修说，共产党肯定不会对这事（“四·二五”和平大上访）善罢甘休。因为年轻不经事，当时我也没放在心上，所以没有“迫害”的概念，脑子里全是“四·二五”和平大上访宏大慈悲的场面与记忆。

听到那位女同修说她自己上了明慧网。她家里有一个台式机可以上网。当时在国内中共还没有大规模建立防火墙，她说电脑只要能联网就能上海外网站。当时我很羡慕，那时电脑属于高端消费品，个人有PC电脑的还很少。我就想着，我要是能有台电脑就好了，可以上明慧网看看上面到底有啥消息，同修们现在情况都怎样了，他们都写了啥。后来那位女同修离开了当地，还没来的及在她那儿上明慧网，这根线就断了。

“七·二零”发生的时候，大陆的电视广播里铺天盖地都是对师尊和大法的诽谤。炼功点的辅导员、片长都被抓走了，有的放回来了也不敢接触人，原有的师父经文的发行渠道停止运作了。单位、派出所、居委会轮番的对炼功点的同修们施加压力，不让上访、不让联系、不让集体学法炼功，同修间传递信息和经文很费劲。那时悟性有限，就盼望师父能有新经文发布出来。结果当地出现了假经文。假经文风波之后，我们当地的同修就更想上明慧网，因为大家觉的，明

慧网上一定有最真实的资讯，最准确的消息，正法的形势，上面可能还会有交流国内同修该怎样做。海外同修肯定会通过明慧网跟国内同修联系和切磋。因为当时国内很邪恶，同修很难得到真实信息，象是在漫漫黑夜中步履蹒跚，上明慧网就成为我们内心最真实的渴望和愿景。

记忆中，那是千禧年的春天，我进入一间网吧。那时网吧属于新生事物，刚兴起，进去不用身份证，一小时只要交一两块钱。我顺利的坐到一台电脑前，打开网页，开始搜索代理服务器，因为事先找好了通过代理破网的方法，按照步骤一点点找，终于找到一个可以用的代理地址，不长时间就打开了明慧网，看到了师父的照片！当时我高兴极了，终于能看到明慧网了！我按捺住内心的激动，控制着自己的表情，尽量不让周围玩电脑的人看出我有什么异常。

我至今还记着当时的兴奋，记着看到了师父出的新经文。这是我第一次上明慧网，在那个中共迫害法轮功最邪恶的时期，那是一种既惊险又幸福的体会。在茫茫无边的黑暗中，没有了路的尽头，突然看到了一束强烈的光线透过来，在那个同修被间隔，万马齐喑、黑白颠倒的时代，亲朋好友听信了谎言对你横眉冷对的时刻，心中万分孤寂的时刻，明慧网宛如荒漠中的绿洲，黑暗中的灯塔，是我们最值得信赖的家园。

此后不久，我有了自己的电脑，周围的同修也陆续有了电脑，我们当地同修就再也没跟明慧网断过联系。每天，我们都要看看明慧网上同修的交流文章，也因为每天都能看到同修的交流，所以虽然当时中共迫害的很厉害，同修见一面都很难，但我们没感到孤独，我们觉的有那么多同修都在坚定的修炼，我们背后有强大的力量，我们跟来骚扰的人也能理直气壮的讲修炼无罪。

即便是在被邪恶迫害，电脑被抄走，被塞进监狱迫害

的期间，脑子里一直想的是回家后，第一件事情就是如何尽快购置一台电脑，找谁谁谁拷贝一个破网软件，以最快的速度翻墙上明慧。基本上，都尽如心愿，被迫害回家后，一周内基本就完成了整套动作，购置电脑、安装系统、加密、破网，又能和法轮大法明慧网连在一起了。

永远是纯净而又熟悉的界面，师尊慈悲威严的照片，同修朴实真诚的交流……

明慧网，这个世界上最独一无二的心灵灯塔，亿万大法弟子坚守的信仰阵地，将在亘古更新的宇宙中永放光芒。

回忆早期上明慧网的经历

文：大陆大法弟子

【明慧网】首先，值明慧网成立二十四周年之际，向明慧网及所有参与的同修致以最真挚的祝贺和感谢！截止今天，明慧网陪伴我已经走过二十二个年头了。从当年初出茅庐的莘莘学子，到今天年近半百的社会精英，二十二年的修炼路上，我从未离开过明慧网的陪伴和帮助。

第一次上明慧网大概是在二零零二年的四月份，当时我在北京工作。记的那天我的领导收到一封法轮大法真相信，信中有教如何上明慧网的方法。我把领导的信要过来，晚上下班等同事们走完后，独自在办公室按照这个方法上网。

那时公司用的电话线上网，也没有自由门和无界软件，破网方法是手动在网上搜索一些匿名的国外代理服务器，然后把这个代理服务器输到IE浏览器的代理网址里。我记的自己一遍一遍的输入不同的代理服务器，反复的试，大概有两个多小时吧，终于打开了明慧网界面。第一眼看到这个界面的时候，心情无比激动。我一直在明慧网上浏览

到很晚，直到末班车快要开了，才满心不舍的关掉明慧网下班回家。

从那以后，每天晚上等同事们走完后，我第一时间就是上明慧网，周末也一天不落的去办公室上明慧网。每天及时看到明慧网发布的来自全世界大法弟子的消息，成为我的必修课。这些消息使我知道，我们大陆的同修并不孤单，不管国内的迫害形势多么邪恶，不管我们的处境多么艰难，在世界上还有许许多多的国外大法弟子在为我们奔走、呼吁，在减轻我们的迫害；还有许许多多各国的政府在为我们发声，要求中共邪党停止迫害法轮大法。而在国内，还有更多的大法弟子，不畏邪恶的打压，在以各种形式为法轮大法鸣冤、为大法师父鸣冤；在把法轮大法的真相传遍中国大陆的每一个角落……

有一天，我在明慧网上看到一篇文章，一对被迫害的夫妻同修家人需要照顾，问有没有附近的大法弟子可以帮助。我注意到这个地方离我很近，就给明慧网写了一封信，说我可以帮助照顾。很快我收到了明慧同修的回信，同修在信中问我怎么样，要我注意安全，语言中满是关心和爱护。

那时我是一个人修的。在我刚刚修炼三四个月、对大法还没有深刻认识的时候，中共邪党就开始迫害了，加上这期间结婚、写论文、毕业、分配工作、去北京上访、被非法关押、被开除公职、离婚、又到处打工……，生活中常是颠沛流离，以致于当时我身边没有一个同修。所以当收到明慧同修回信的时候，那个心情是难以描述的高兴、激动，无比珍惜同修的寥寥数语。也许出于安全的考虑，明慧同修并没有要我帮助那对受魔难的同修的家人，但是我却因此与明慧同修建立了二十多年的持续联系。不管这期间我的境遇如何，我与明慧网从未分开过，与明慧同修的心也从未分开过。

当时的北京城，邪恶恐怖到极点，白天黑夜满大街警车

拉着警笛呼啸乱窜。那时我每天晚上上明慧网，直到最后一班车要开时才离开办公室。按说北京四五月份的天气并不冷，暖风习习，但每晚只要离开办公室走到外边，浑身、包括牙齿都会不自觉的打战，就象在寒冬中穿的太少，控制不住的那种打战。

我坚持看明慧网上同修的交流文章，看同修在面对邪恶迫害时如何正念正行、信师信法走过魔难，看魔难中大法创造的无数神迹……这些都给了我很大的力量和促进，也逐渐使我相信了神佛及佛法神通的真实存在，破除了无神论的思维观念。

在明慧网同修们交流文章的促进下，我也于二零零三年开始背《转法轮》及其他大法书籍，这一背就是二十多年。

明慧网也会刊登一些新的上网方法，也有指导如何制作真相光盘、真相资料的技术文章。在这过程中，我学会了越来越多的上网方法，直到后来有了自由门、无界。二十二年中，无论中共邪党怎样封锁，只要我具备上网条件，它从未封过我上明慧网。

几个月后，我买了电脑，学会了制作光盘、真相资料。在晚上，我也和其他同修一样把真相资料散发到北京城的大街小巷。

和其他同修一样，我也把自己的修炼体会以及大陆的一些消息发给明慧网，与全世界同修交流，也让更多的人知道大陆的真实情况。

回忆当初，会让我们更加珍惜今天，共同精进，共同走完师尊安排的路。

“七·二零”那段日子里 跟明慧网联系的故事

文：大陆大法弟子

【明慧网】一九九九年七月二十日凌晨，我们地区各辅导站站站长和骨干学员，一夜之间全被邪恶从家中绑架了，其中包括上网跟明慧联系的同修，学员们跟明慧网的联系就此中断。

形势很紧迫，也很复杂。每天都有大批同修走出来，走上国家信访办和天安门，为师父和大法讨公道；每天都有同修被抓、被打；有中共特务编造的假经文在学员中流传……那时，大家最渴望的就是能跟明慧网联系上：排山倒海的恶浪之下，我们该怎么做？每个人都在思考和摸索。大家觉的明慧网是离师父最近的地方，都希望听到来自明慧网的提示。同时，核实经文的真伪，把本地受迫害信息及时上传明慧网，通过明慧网这个窗口了解全国和世界各地大法弟子整体的正法洪势……明慧网就是大法弟子心中的定海神针啊！联系断了怎么办呢？

有两位同修找到我，他们在市区边上一个小区租了一套房间，把我带到那里，把我们自己封闭起来，只做一件事情：想办法联系上明慧网！

屋里除了四面白墙，地上铺了几块旧纸箱拆开的硬纸板，其余什么都没有，唯一的家具就是，地上摆放的一台老式台式电脑，它是这两位同修冒着生命危险运来的。那几天，我们没吃东西，渴了就喝买来的瓶装水；困了，就倒在硬纸板上打个盹。说来也奇怪，根本感觉不到饿，也不觉的艰苦。

原来与明慧编辑部联系的方式，只有被绑架的同修知道。当时，也没有现在这种一键翻墙的工具，只有靠懂计算机技术的同修，使用DOS系统突破网络封锁。我们不分昼夜，绞尽脑汁，尝试了好几种途径，都联系不上明慧网。最后找来

原来与明慧网联系的同修身边的另一位同修，问她：“他被抓捕之前跟你说过什么吗？”她使劲想了半天，说道：“他跟我说，‘请你记住一串字母’，没告诉我是干什么用的。”这时，操作计算机的同修立即输入这串字母，还是打不开信箱！

正在大家感到绝望的时候，这位技术同修说，“我试试改用大写。”随着她敲入大写字母，和明慧网联系的信箱在我们眼前打开了！我们抑制不住内心的激动，压低声音欢呼：“太棒了！成功了！”也由衷的赞叹之前联系明慧网的那位同修的智慧！

接下来的日子，我们开始了和明慧网同修的频繁交流。每天，从明慧网下载最新迫害消息、正法信息和交流文章，经过简单编辑之后，打印出来。由一、二位同修悄悄送出去，分发给各片的联络同修。他们再传递到每一位还在坚持正法修炼的同修手中。记的当时，联络同修用报纸把打印出来的A4纸卷成一个个小筒，在早市上一会就分发完了。早期大法弟子的整体，就是在传播明慧网信息当中形成的。

但是仅仅一周，我们租住的那套房子就被邪恶盯上了，我们在中共警察到来之前，把台式电脑转移了出去。那天晚上，我和那位技术同修手挽着手，从开进院来的警车车灯前走了出去。

后来，我们住过郊区农村的同修家，又辗转几次，搬到城里同修家、亲戚家，不止一次打地铺，但与明慧网的联系再也没有中断过。记的在农村小院的一个夜晚，和明慧网结束了当天的联系后，我们几个在院子里洗漱，在明亮的月光下，我们天真的畅想着：师父回来时，我们穿着什么盛装，怎么去迎接师父。那时哪里想的到，这一别，就是二十多年啊！

再后来，我们亲眼见证了，在明慧网交流文章的影响下，大法弟子整体走向成熟，一批批同修走出来证实法，真相资料点遍地开花，越来越多的世人被唤醒，得救。

近期走过魔难的一点体会

文：大陆大法弟子

【明慧网】A同修经受病业魔难已经有三年多了，由开始小的问题到现在越积越大。最近通话中，了解到她已经在找医院看病。对正念闯关她说自己毫无信心，还问我：“我能不能一手抓着医院，一手抓着法？”其实A同修在法理上是明白的，只是一到过关时，就人念占了上风。通话中我还了解到，造成A同修这种反反复复的原因是没有把学法摆在首位。她说自己从去年疫情大爆发后，到现在基本没有学法了，而在过去的三年中，她的学法基本也是没有什么保障的。我们做了大约半小时的交流，因到点发正念了，就挂了电话。

发完正念，我照例背《转法轮》。背着背着，突然一个念头打了出来：我这样背《转法轮》已经二十年了！那一刻我觉的很不可思议：我居然在不知不觉中，已经背法二十年了！在二十年中，除了二零零四年至二零零五年被迫害的那一年没有背法，我从未间断过。

我不是一个悟性很好的人，甚至我经常觉的自己很迟钝，对师父的点悟，常常是在事情过后，或摔了跟头后才能意识到：哎呀，原来师父早就点化过我了，只是我没有悟到！但是，即使这样，因为持续的背法，也使我走过了各种各样的肉体和精神上的魔难。仅讲最近几年经历的一些事情与同修们切磋。

（一）

二零一七年，我出现了身体上的严重病业，表现上是一种严重的皮肤问题，身体上从里到外奇痒难忍。这次病业从开始发作到最后彻底康复用了将近十一个月。很多的细节我已经记不得了。只记的当时由于奇痒，我有两个月无法入睡，

只能在凌晨五点多或六点过后休息半个小时到一个半小时，白天还要工作，那两个月熬的我真是……

还记的因为痒，长了满身的包，除了脸部，身上几乎全部烂完了，惨不忍睹；有几个月（热天）双手裂开许多又大又深的口子，一拨接一拨的裂；还有一次，短短几分钟，双手肿的象面包似的，握不住也伸不开；还有几天，后脑勺也肿的很厉害；心脏经常觉的很难受，特别是每天冲凉时，觉的心脏象被泡在水里一样难受。

还有一段时间（热天），全身裂开了无数的小口子，就象一张张小嘴唇咧着长满我的身体，每天睡觉起来，浅色的床单上都是斑斑点点的血迹，每天冲凉时，都象是用无数的刀子割我的身体一样，以致我常常想起“凌迟”这个词汇。

那时不管怎么难受，我都坚持每天背法，可是，由于奇痒导致我经常一秒钟也静不下来，加上《转法轮》我已经背的很熟了，在这种情况下，我经常是口背而心不在，背法却没有得法。我曾经痛苦、哭泣，看不到尽头……有一段时间总觉的漫漫长路，不知何时才能走过这场魔难。

在痛苦中煎熬了大半年（自己感觉是非常非常漫长的一段时间），每一天都是正邪大战。有一天我想：既然学不到《转法轮》，那就背一本新讲法吧。背新的讲法，因为不会背，要努力记，能够得到法。我开始背《洪吟四》。记的当时因为奇痒及难受，我不能正常坐着背法，只能在床边放个小垫子，坐在垫子上，趴在床沿上背法。开始的前几天，因为奇痒难忍，一首诗我要背差不多一个小时。就这样背下去，大概过了半个月，一天晚上，我突然意识到：咦，最近晚上身体好象没有痒哦！一琢磨：确实，不知道从哪天开始，那种奇痒消失了！从那时起，身体开始急转直上的向好的一面恢复。那一段时间，背《洪吟四》我经常是哭着背的，控制不住的哭，一直到背了四、五遍后，才开始不再哭了。

(二)

疫情开始后，我因发放真相资料被恶告，后被非法判刑。在狱中的日子里，我背了一百多遍《转法轮》，师父的其他讲法，能记的的还有三百多篇，我也反复背，还将《转法轮》中的两讲及其他讲法默写出来传给其他同修。所以在黑窝的几年，不管外部条件多么严酷，我没有觉的苦，因为我基本每天都在背法、炼功。

因为持续的背法，在黑窝的日子，我们的环境越来越好。我和另一个同修所在的监室，狱警开始不让我们炼功，但后来我们真炼了也没人管，从狱警到普通犯人对我们都很好。而在另一个监室，同一个狱警对炼功的同修进行体罚不时发生。而这个狱警，开始时曾经因为我炼功，骂我、罚我洗厕所，到后来越来越喜欢我（中间我和同修给她写了许多的真相信，还特意找机会找她跟她讲真相），她不止一次的说，越来越喜欢我做人的原则（其实就是喜欢大法，只是她不能直说）。一年多后，她调走时，特地找我说话，她说我是个很优秀的人，希望将来出去见到我时，我依然是个很优秀的人。

有的在押人由开始骂我、欺负我，到最后叫我姐姐，并很虔诚的盘腿向天上众神声明“三退”。有的在押人，在其它监室时，原本是经常欺负同修的，后来到我们监室后，由开始欺负我，到最后喜欢我、愿意和我聊天，并且同意三退，她在一个拜神的日子（她每月初一、十五会拜神），向神声明“三退”，并请我做见证。有的在押人（牢头），在被投牢前，公开在离别感言中感动的说：“每个人的一生都有一个改变她的人，我想某某（我）就是那个使我改变的人。”有的人原本是欺负我的，后来感动的说：“你对我那么好，我还那样对待你。”后来她一直对我很尊重。有的在押人，让我把师父的诗词背写到她的小本子上。还有一个在押人，我只和她在一起两三天，结果她把我——一个大法弟子的美名

传到了许许多多其他在押人那里。后来又辗转传到了我的耳中，这让我很惊讶：仅仅两三天的相处，她怎么会对我有这么好的印象？

持续的背法，加持我最终能够正念走过迫害，冲出黑窝。

（三）

今年年初有一天，我的大拇指被杯子划破了一个口子，足有半公分深、一公分多长，应该是割破了小动脉，但不觉得疼。当时血流不止，地上、手上、杯子上都是血，按压了一、二十分钟才终于止血。我用一张纸巾把伤口简单裹了一下，拿个橡皮筋固定住。第二天（二十四小时后），我打开看，发现伤口已经愈合了，只剩下表面很浅的一层没合上。第三天，也就是四十八个小时后，我再次打开，发现伤口已经全部愈合了，只留下一条头发丝一样细的血痕。又过了两天，这道血痕也没有了，彻底恢复了，只有一个印子表明这个地方曾经被割破过。不到一个月，这个印子也没有了，完全看不出来这个指头曾经受过伤。

（四）

去年瘟疫大爆发时，我也出现了不正确状态，但比起一般人，我的症状是极轻的，其实我知道师父也是在利用它来为我消业并考验我。虽然我很快恢复了，但不知道为什么，我开始有些消沉，不能好好背法了，还有意无意的耗费自己的时间。结果导致在三月初，我出现了另外一种不正确状态：后背痛，痛的每时每刻都象用刀割一样，而且这个痛处还会跑，一会儿跑到肩膀上去，一会儿跑到胳膊上去，有时候觉的心脏都会痛，有时候觉的胸闷，呼吸不上来的感觉。那段时间上班，每天打字都觉的自己是在刀尖上打字，痛到情绪也不好了，一点小事就想发火，把握不住自己。由于学法跟不上，此时人念也开始往外返。我知道是我的学法、发正念

跟不上。可是我周围没有同修和我比学比修，我就是提不起劲来。四月初一天，我想：我何不把每天学法、炼功、发正念记录下来，自己一天天对照？从四月五日那天起，我开始记录自己每天学法、炼功、发正念情况。这一记，我的正念起来了，每天都要求自己做的好一点，每天和上一天相比，哪天没做好，知道要努力弥补。这样坚持了还不到两周吧，有一天，我无意发现自己的后背不知道在什么时候已经不疼了，完全不疼了。

（五）

大概在一周前，由于没有经验，我在雨中骑电动车赶着去客户那时，摔了一大跤，当时车子摔出去大概两米远，并且来了个一百八十度大转弯后倒在地上，而我直接就跪在瓷砖铺就的路面上（此时我才发现这段路面是用瓷砖铺就的）。当时膝盖痛的，我觉的血流下来了，那一瞬间我想转头回家去，但又一想快到客户那儿了，说好的时间，不能让客户和另一同事及领导久等。我坚持着把电动车扶起来，又骑到客户那儿。

半上午的时候膝盖已经不疼了，我想没事了。谁知晚上回到家后，膝盖是好的，但胯部痛的受不了了。一晚上都没睡好，稍微动一下就痛的受不了。第二天早上起来打坐，搬腿时，痛的我龇牙咧嘴，当初学双盘时记的这么痛过。但盘上后，却一点儿也不疼了，打了一个小时的坐，往下放腿时又痛的不得了了，用了几分钟才一点点把腿放下来。当天下午还要去外地出差，我本想让老板派别人去，但实在没人。只好自己强撑着去，上小车时，胯部痛的我几乎上不去车，拽着门用了几分钟才坐上去。那时走路都有点拖着腿、走不好。第三天中午我吃完饭从凳子上起来时，还痛的扶着桌子用了好几分钟才慢慢站起来，结果到下午三四点时，我突然发现腿不知什么时候好了，一点也不疼了。

真是太不可思议了，摔的那么重，不到四十八个小时就彻底恢复了。那一刻，我又一次感受到师恩浩荡。我觉的自己真是太幸福了！能够得到师父的保护、能够时时刻刻沐浴在师父无量的佛恩之中，这是多么大的幸事啊！

建议有条件的同修上明慧网

文：大陆大法弟子

【明慧网】明慧网是师父充分肯定的大法弟子网站。师父讲过重大问题看明慧网的态度。“大家知道我为什么在明慧网上发表消息吗？就是告诉大家它是可信的，是大法弟子一个交流的平台。”^[1]一个有条件的大法弟子不上明慧网，我觉的是一件遗憾的事。

二零零零年我开始上明慧网，至今除在黑窝里外，每次从黑窝里出来，第一件事就是要想办法上明慧网。我从来没有离开过明慧网，因为他是我生活中的一部份，是修炼路上的良师益友，是帮助我助师正法、走好走正修炼路的保障。

我在与同修交流中，在上明慧网的问题上有几个误区：一是上网不安全；二是年纪大，学不会；三是家中有常人阻拦等。下面就这些问题谈谈自己的看法，不当之处，请同修慈悲指正！

一、上明慧网是安全的

有时与同修谈到建议其上明慧网时，同修就说，不安全。并且找出许多理由。其实同修讲这话的不是真的自己，而是后天观念形成的假我，为了掩盖怕心而讲的话而已。有的同修，一直以来只想索取，而不想付出。《明慧周刊》每期必看，但是看完后怕放在自己家不安全，又送还给分送《明慧周刊》

的同修，以致同修家里堆满了《明慧周刊》。如果有条件的同修都上明慧网，那该多好呀！既省大法资源，又安全。

从多年实践来看，上明慧网是安全的。从本省被邪恶绑架的数千名法轮功学员中看，只有一例，大法弟子正在上明慧网，而且从表面的原因看，还是国保警察绑架错了同名的人。除此之外没有一例是因为上明慧网而被绑架的。邪恶以电脑中有法轮功资料作为罪证，那是公安强加的。没有电脑的法轮功学员被绑架后，没有证据公安警察都可以找其它作证据。大法书籍，连家中挂的“真善忍”匾、唱大法歌曲都可以被邪恶作为迫害理由。用真相币都能判七年刑。所谓上明慧网会被绑架判刑、加重刑期的说法也是不可信的。

我们从二零零零年就开始上明慧网了，那时还不知道电脑加密呢！手机普及后，我也用手机上明慧网。虽然我们一家人因为修炼大法多次被绑架、劳教、判刑。但都不是因为上了明慧网。而且我们每次回家后，第一件事就是购买电脑，上明慧网。

用大法弟子开发的电脑系统、“自由门”、“无界”等破网软件上明慧网是非常安全的。大法弟子的高超技能，公安也是望尘莫及，公安警察都佩服。我知道的许多常人朋友、包括国安警察都在使用大法弟子开发的破网软件，都在上明慧网。

其实安全或不安全都是相对的，只要我们坚持学好法，向内修自己，按照师父的要求去做好三件事，遇到问题时用正念去对待，上明慧网是安全的。往往出问题是人心的执著。

二、不被借口挡住

有同修以自己年纪大了，人很笨，学不会等等，为借口。其实作为真正修炼人，已经和常人就不一般了，是超常的。有师父，有大法，大法会给大法弟子智慧和能力。

我们原来学法小组都是六、七十岁的老同修，但是大部份都在上明慧网。有两位七十多岁的同修。当他们看到讲真相需要大量真相资料，而做真相资料的同修每天白天黑夜的忙于做打印资料，学法时间都很少时，就主动提出学电脑。A同修是一位七十多岁的老太太，她连英语字母都不认识，但是在困难面前她并不畏惧。为了记住字母，她就用纸根据字母发音，用汉字写后贴在电脑键盘上，就是这样坚持，很快掌握了电脑知识，学会了上网，下载，发三退名单；给同修做炼功、师父讲法U盘。

另一位B同修，是一位七十多岁的男同修，开始学电脑时，拿鼠标手都发抖，鼠标指哪都不听使唤。但是他边听同修讲解操控电脑的要领，边做笔记，然后按照笔记一点一点去做，不久也掌握了电脑知识，学会了上网、下载、打印资料。他还让国外留学的女儿给他买了一台激光打印机，在自己家开起了一朵小花。随后在他家里多处盛开了优昙婆罗花。

从上面同修的经历证明，只要我们有一颗虔诚的心，师父什么都会帮大法弟子，大法是无所不能的。

三、“家里常人不让上网”的观念

有的说，家里有常人，他们害怕，不让上明慧网。其实是自己的一个借口罢了。有的同修遭迫害后，甚至有的同修根本没有被迫害过，但是都以家人反对，看守的紧呀，以考虑家人感受，为别人着想等为借口，按照家人的要求，不再与同修接触、不出门；有的以带儿孙为由，在家中当起保姆。有的也想出来接触同修和讲真相，但不是堂堂正正的，而是偷偷摸摸的，害怕家人发现……还有的当周围同修遭绑架，就吓的将自己的大法书送到同修家里，或常人朋友家里，学法都要到别人家里学。总之各种状态都有。

我们的生命都是为法而来，是宇宙中的大法弟子，担负

着救度众生的历史使命，师父说：“大法弟子是人类得救的唯一希望。”^[2]而且大法无所不能，他能给予我们无穷的智慧和能力，是不应该被常人困住的。如果大法弟子真正放下那颗人心，师父什么都会为大法弟子摆平的。

我上面说的那位A同修。刚开始学电脑，她被迫害过，曾经被判刑。所以学电脑都是在自己房间里偷偷的学，害怕女儿、女婿发现后反对，也不敢联网，用的是上网卡。一次她正在上网时被女婿碰上了，女婿看她正在用电脑只是感到十分惊讶，但是其它什么都没有说，只说了声，要小心！从此她就堂堂正正的使用网线上网，其实很多麻烦事都是我们自己的那颗心招来的。

作为大法弟子，曾经与师父签过誓约的大法弟子，我们可要兑现伟大的誓约，才能对的起师尊的救度之恩，对的起众生，对的起自己。不要留下永远的遗憾！

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法十二》〈二零一三年大纽约地区法会讲法〉

[2] 李洪志师父经文：《致欧洲法会》

堂堂正正讲真相 养老金行政复议胜诉

文：江西大法弟子 慧缘

【明慧网】我妹妹（同修）因为修炼大法被中共非法判刑，又被停发养老金，我们聘请律师申请行政复议，最后获得胜诉。现在，我把追回养老金的过程写出来与同修们交流。

二零一六年九月，我妹妹在讲真相、发真相资料时，被不明真相的世人构陷，遭迫害，被非法判刑三年半。二零一九年十月，妹妹还在狱中遭受迫害时，当地社保局就停发了我妹妹的养老金。

二零二零年三月，我妹妹刚从监狱被释放回家，社保服

务中心就上门要求她退回已领取的二零一六年九月至二零一九年九月的养老金。二零二一年八月，社保服务中心送达了一张“告知书”，限令我妹妹在规定期限内退回所谓的“非法所得”养老金，共计十二万多元。如有异议，可在十天内向当地政府提起“行政复议”。

一、抓紧契机向社保人员讲真相

师父说：“哪里有问题我们就上哪里去讲真相，法官、律师、牵扯的方方面面的人物，我们都去讲。”^[1]

在中国大陆，中共非法停发大法弟子冤狱期间养老金的案例很多。明慧网上提供了很多如何具体走法律程序的文章和资料，给了我们很大的启发和帮助，打开了我们如何维权的思路。特别是从法律角度明白了：养老金是退休人员一生工作的积累，只是存放在社保局，是受法律保护的，任何部门和个人不得违法停发、少发。

在本地同修的帮助下，我们写好真相信，邮寄或面对面给相关部门的人讲真相，从省级到市级、再到区级的社保部门。我和妹妹又带着“行政复议书”和真相信，到本地司法局去讲真相。

当时，司法局办公室里有三个人，其中有一个是律师。我平和的告诉他们：“我们是按照真、善、忍做好人，做一个好人中的好人，没有错。可是二十多年了，却受着莫名的打压，现在又面临着被剥夺生存权的迫害。有哪一个政府会这么不理智呢？过去古老的文化说：给出家人一口饭吃，都功德无量。”接着，我劝他们三退（退出中共的党、团、队组织）。律师听明白了真相，选择了三退。

我们不留空白，以各种形式传递法轮大法的美好，让他们看清中共就是毁灭人类的恶魔，退出中共的党、团、队组织才是明智的选择。过程中，有明白后三退的，有同情的，

也有冷漠的。我想不管怎样，都是给了他们机会，对他们的生命都是有益的，因为法轮大法于国于民有百利而无一害。

二、聘请律师也是讲真相、救人的过程

谈到请律师，我们是门外汉，当时真的有畏难的情绪，不知从何入手。和同修商量后，同修给了我一张网上搜寻到的本地各个律师事务所的地址、电话号码表。

我请一位同修骑电动车带着我，一个一个事务所去寻找、咨询。有的律师一听说是法轮功学员的案子，就面露难色，不敢接待。欣慰的是，过程中我们都跟他们讲了真相。因为请律师打官司不是唯一的目地，讲真相救人才是我们真正的目地。

烈日下，阴雨天，我们就这样一个一个事务所的讲真相。当时我想起师父说：“在这场迫害中啊，其实受害最深的是世人。”^[2]宇宙中邪恶的生命是想利用这场迫害断送世人的命，所以我们要慈悲救人，要告诉世人真相，救度他们。

经过数日的奔波，我们终于在本地找到了一个比较有正义感、资历高、能力强的律师。通过我们跟这位律师讲真相，给他提供明慧网上很多有关类似的文章，以及外地律师敢于为法轮功学员发声、讲公道话的成功案例。这位律师也就不惧怕了，不仅乐意签了合同，还做了三退。他说：“现在好多人都知道法轮功好，共产党绝坏。今后你们法轮功要打官司，就找我。”

感恩慈悲师尊的加持、保护，在我们不懈的坚持努力下，终于出现了“柳暗花明又一村”^[3]。

三、听证会上堂堂正正讲真相

我们姐妹俩和律师按照规定的时间到区司法局参加听证会，司法局的律师说：“局里本来不准备开听证会，就打算按照社保局的‘告知书’具体执行了。你们请了律师，那

就得按正常的程序开听证会。”司法局的这位律师明白真相，是位善良有正义感的律师。

当天开听证会之前，司法局的律师给我们聘请的律师透露了一些社保局在关键问题上违法的事项，使我方的律师在辩护时有理有据，将社保局的律师当场驳斥的支支吾吾，无话可说。

妹妹作为当事人，最后也在听证会上堂堂正正的做了陈述：修炼法轮功合法、无罪；扣除养老金违宪、违法。

经过听证会激烈的双方辩护，最后，司法局裁定我方获胜：撤销社保局的“告知书”。社保中心不得再要求我妹妹退回十二万多元的养老金。

四、胜诉开创了更好的讲真相环境

妹妹养老金一案行政复议的获胜，在我们本地同修中产生了积极的影响和正面的效果。整个复议的过程和律师的辩护词也作为一个成功的案例，在明慧网和公义论坛刊出。

以这件事为契机，开创了很好的讲真相的机缘，我们到相关的一个个部门去讲真相。有时，整个办公室的人都会乐呵呵的听我们讲真相。在这个过程中，也让有缘人做了三退，得到了法轮大法的救度。

在堂堂正正反迫害以及聘请律师等过程中，我和妹妹去掉了怕心、依赖心、懈怠心、急躁心、争斗心、瞧不起别人的心等很多不好的人心。

感恩师尊的一路看护！

感谢同修的大力支持。

注：

- [1] 李洪志师父著作：《各地讲法三》〈二零零三年美中法会讲法〉
- [2] 李洪志师父著作：《各地讲法三》〈大纽约地区法会讲法〉
- [3] 李洪志师父著作：《转法轮》

关于“签字”

文：天晴

【明慧网】法轮功学员在被迫害的过程中都涉及到“签字”，非法讯问的时候会被要求“签字”、被非法取保候审或者监视居住的时候会被要求“签字”、庭审完毕后会要求在庭审笔录下面“签字”。

很多同修会不配合签字，认为不配合邪恶的任何要求、命令和指使；有的同修认为可以签字，但是要慎重对待；有的同修很纠结于“签字”，甚至担心不配合“签字”影响法律程序的推进，比如影响办理取保候审等。

在这里从法律角度谈一谈“签字”。从法律角度讲所有的签字都可以拒绝，拒绝签字是法律赋予的当事人的权利。

举例：

《刑事诉讼法》第一百零七条：送达传票、通知书和其它诉讼文件应当交给收件人本人；如果本人不在，可以交给他的成年家属或者所在单位的负责人员代收。收件人本人或者代收人拒绝接收或者拒绝签名、盖章的时候，送达人可以邀请他的邻居或者其他见证人到场，说明情况，把文件留在他的住处，在送达证上记明拒绝的事由、送达的日期，由送达人签名，即认为已经送达。

第一百四十条：搜查的情况应当写成笔录，由侦查人员和被搜查人或者他的家属，邻居或者其他见证人签名或者盖章。如果被搜查人或者他的家属在逃或者拒绝签名、盖章，应当在笔录上注明。

《公安机关办理刑事案件程序规定》第九十八条第二款：被取保候审人或者其成年家属、法定代理人、辩护人或者单位、居民委员会、村民委员会负责人拒绝签名的，公安机关应当在没收保证金决定书上注明。

第一百二十五条 拘留犯罪嫌疑人，应当填写呈请拘留报告书，经县级以上公安机关负责人批准，制作拘留证。执行拘留时，必须出示拘留证，并责令被拘留人在拘留证上签名、捺指印，拒绝签名、捺指印的，侦查人员应当注明。

第一百四十三条：执行逮捕时，必须出示逮捕证，并责令被逮捕人在逮捕证上签名、捺指印，拒绝签名、捺指印的，侦查人员应当注明。

第二百零六条：讯问笔录应当交犯罪嫌疑人核对；对于没有阅读能力的，应当向他宣读。如果记录有遗漏或者差错，应当允许犯罪嫌疑人补充或者更正，并捺指印。笔录经犯罪嫌疑人核对无误后，应当由其在笔录上逐页签名、捺指印，并在末页写明“以上笔录我看过（或向我宣读过），和我说的相符”。拒绝签名、捺指印的，侦查人员应当在笔录上注明。

也就是说，是否签字与案件程序的推进没有任何关系，也不会造成任何不利于当事人或者案件进展的后果。比如不会影响当事人办理取保候审等。但是从法律程序角度讲，办案人员必须要“注明”当事人拒绝签字。为了避免办案人员伪造笔录的情况发生，在确定核实笔录的内容后，有的同修会在笔录上签写：“法轮大法好”等真相内容，这也是比较好的一种方式。

换个角度看这个问题，邪党对于法轮功学员根本不讲什么法律，只是冠冕堂皇的在走所谓的法律程序，但是针对法轮功学员的迫害从头至尾都是在违法犯罪，只是象“皇帝的新装”一样装模作样的盗用法律的外皮，这个外皮只是程序法，也是“过场”，很多时候连外皮都不要，所以我们也不要配合着邪恶走这种违法犯罪的过场。

而公检法、政法委的人参与迫害又是被邪恶生命操控的，所以正念十足的解体邪恶，需要我们走正、做正。

这个正表现在方方面面，包括拒绝签字，真正犯罪的是

这些手握公权力的生命。可以告诉对方：根据法律的规定，我有拒绝签字的权利。拒绝签字是因为信仰合法、迫害者有罪，不配合这种走过场的违法犯罪行为，是对所有人的善，我也不希望你给历史留下参与过迫害的痕迹，因为善恶有报是天理，参与迫害对你不好，起码审判案件终身负责制，这把利剑始终高悬在公检法人员的头上。

对真相资料赠言的内容商榷

文：河北大法弟子

【明慧网】我在小区院内地上捡到一张32开纸。其标题是：“神叫救你”。具体内容是：“天体在更新，宇宙在巨变，新旧交替的大幕正在拉开。而每一个世人却处在最危险之中。新旧交替中，人要么留下，要么被淘汰，没有第三。留下或被淘汰的标准只有一个：就看人在正邪大战中能不能明辨是非、分清善恶，能不能认同救世救人的宇宙大法。现送上一则真相资料，为的是帮你在乱世中认清正邪，辨明方向，选择能救你的、神指明的光明大道。在最后的大劫难中能够留下来，拥有未来。请珍惜！如同珍惜自己的生命。”

我理解同修救人心切，但在常人角度能否理解师父的讲法，请同修斟酌。

近日我在学法时，师父讲：“人的思想境界也是不同的。比如说，如果一个一年级的孩子，你给他讲大学的课题，他就不会上学了，他就要逃学。（鼓掌）你们也是从开始一步一步修炼到这个境界、这个层次的，你想一股脑的都讲给他，你就等于是你想一下子把他从常人拔到你这么高，（笑）我这个当师父的都没这样做。（众笑）我可以让一个生命去掉一切低层的因素后在有多高都行，而且在有多高都可以造就生命，

但是要想叫一个低层的生命一下子思想认识那么高，一般情况下这个生命是受不了的，所以人得一步步才能认识。为什么不叫大家讲高了？为什么叫大家理智的去讲真相？就是这个原因。所以有些学员不太理智，讲真相的时候一下子讲很高，甚至于对政府官员也神哎神的讲、我师父是谁啊，（众笑）人家就觉的你在胡言乱语。（众笑）不能那样讲真相。修炼人的认识是一步步修上来的，一下子想叫常人认识那么高，一般人很难理解。理解不了就会起反效果，实质上就在起破坏作用。”^[1]

在西班牙语国家，学员问师父怎样向家人讲真相时，师父讲：“堂堂正正的讲一讲，千万不要讲高，虽然是你的亲人，你说我不想瞒他，我要全盘托出。（众笑）师父不是告诉你去撒谎，我是说你不要讲高，不然你会把他吓住。因为认识法都是从一个一步一步认识的，你一下讲的很高，他会吓住。你可以讲，说这个法很好，对人的身体健康效果很好，对人的身心都有好处，使人道德回升。这个书很好，你看一看？或者是你了解了解？就从最浅的讲。他自己去了解，自己去看。因为《转法轮》是从最低层生命人的理上讲起的，所以从《转法轮》中人都会认识到法。你要从低的地方讲，不了解的家人就不会反对。如果你讲的很高，一开始就讲到佛、讲到更大的宇宙，他们会说你是不是生病了，（众笑）因为他们真的可能接受不了。”^[1]

过去的赠言很适合老百姓，可以更新，但请考虑世人接受成度。过去是这样的赠言：

“朋友：当您得到这份资料的时候，您是幸运的，您将因此而知道许多鲜为人知的事实真相，从而有机会选择美好的未来。”

“自费印制，诚心相赠，得到是缘，明白是福，请您珍惜这来之不易的资料或保存或传亲友；如若不然，请将资

料放于妥当之处便于他人得之而了解真相，此乃善举。为了您生命永远的美好，请不要随意丢弃损毁，愿平安幸福与您相伴！

善心人敬上”

或许是我文化水平低，或许是同修真的太顾自己的心情，忘了“别讲高”、让常人看了普遍能理解而不是误解。既然看见，就想写出来。不对的地方，请同修共同商讨怎样才能做好，发挥真相资料救度众生的正面作用。

注：

[1] 李洪志师父著作：《二零零四年纽约国际法会讲法》

车行万里伴修行

文：中国大陆大法弟子 石友圆

【明慧网】我是一名年过半百的男性教师，得法比较晚，二零一一年才走入大法修炼。尽管自己根基和悟性都不咋的，但承蒙师尊不弃，一路扶持、点化，所以才磕磕碰碰的跟着正法进程走到了今天。我把我这许多年在开车中修心的经历写出来，与同修交流，向师尊汇报。

我是二零一零年学会开车的，一直认为开车不过是代步、图个方便，只要不违反交通规则、不出车祸就好，没有把开车和修炼联系起来，所以错过了一些提高心性的机会。直到二零一三年一次奇特的追尾事故让我有些明白了。

一、和尚追尾

那天我下班后，照例开车回家，在一个十字路口等红绿灯的时候，突然觉的小车一震，感觉车后有动静。下车一看，才知道被后面的车追尾撞了。我赶紧查看车况，车漆都没蹭掉，只是有一个灰印，而那追尾的SUV，车头塑料壳碰碎了。

最让我印象深刻的是，追尾司机是个和尚，剃着光头，穿着袈裟。和尚态度不错，赶紧道歉，我俩移车路边，商量怎么了结。最后两人私了，和尚赔付二百元走人。

回家后，没觉的有什么不妥，只觉的和尚开车少见，就和母亲同修聊了这事。母亲同修批评我不该收钱，没有把自己当作炼功人。母亲还启发我：人家的车头都烂了，你的车漆都没掉，这不是师父在保护你吗？我一想，母亲说的也对，但人都散了，这钱也无法退了。下次还有这样的事，我一定不会管别人要赔偿了。

多少年后，我回忆这事，突然明白了师父的苦心：安排修行人演这场追尾的戏，不就是提醒弟子时时刻刻把自己当成炼功人吗？嗨，弟子愚笨，辜负了师父的点拨。

后来，师父又陆续安排了七、八次这样的追尾或剐蹭事故，有了这一次的教训，以后就做的好一些了：我蹭了人家，我主动赔钱；人家碰（蹭）了我，给我钱我也不要，顺便还给人讲讲真相，有的人三退了，也许他们就是来找真相的。

二、去利益之心

因为在常人环境中待的久了，特别是在道德观念极速下滑的中国大陆，对很多不良行为习以为常，还认为自己比别人做的好。我在单位里有一项工作就是每学期统计、报送教材、教辅的订数到当地新华书店。因为教材发行是新华书店最主要的利润来源，所以历来对各学校参与教材发行的人员比较客气，每学期都返给几百块钱，说是辛苦费，已成惯例。这天，书店经理照例塞了一个红包给我，里边五百元钱。我顺手就揣进了口袋，觉的理所当然。

大约过了一个多月，我大舅子邀我开车去乡下接人。到目的地后，因停车位置妨碍后车通行，在旁人指挥下，我把车停在一片废墟中。视线的关系，我并不知道前轮不远就是

一段三、四十公分高的断壁残垣。人员到齐了，发车返程。刚起步，就感觉小车一跃而起，然后就两轮悬空了。下车检查，发现残垣把侧梁都硌弯了。好不容易把车弄下来，发现还好，车照样还能开。回到县城，送去维修。第二天结账，问多少钱，人说五百二十元。

我脑子当时“嗡”的一下：师尊，弟子错了，书店那五百块钱不该要。即便在常人中也讲不收回扣，何况我是个大法弟子。师父只“罚”我二十块钱，让我长记性。

事后向内找，我悟到师父是用这办法去我的利益之心。常人中的我，把名、利都看的很重，就象我岳母形容的“小两口几个钱攥的紧紧的”，为一点小利不惜与人争斗。更糟糕的是，自己还意识不到，认为自己不偷不抢不贪污，比别人好。其实都是用了滑下来了了的常人中的理去衡量了，没有用法来衡量好坏对错。

师父说：“我是个炼功人，怎么能求这个东西？我得这不义之财，我得给他多少德呀？”^[1]我理解这才是炼功人应该有的正念。

三、念转路通

修炼前，我是个性子急、脾气暴的人（现在还都有些），开起车来喜欢往前抢，谁要是阻了我的路、干扰了我正常行驶，就用急促的喇叭声发泄不满。修炼之后，师父曾借常人之口点醒我，自己也意识到这样开车不符合修炼人应有的状态，但是改观不明显，遇到堵心的事还是心里难受，急、气、怨、怪、厌等各种不良情绪都会反映出来。

从外部环境看，现在中国大陆由于车多路窄、违规停车、管理不到位，再加上整体道德水准的下滑，许多行人，机动车、非机动车驾驶人，不遵守交通规则，导致城市道路交通环境差、事故多、矛盾突出，从而造成许多驾驶人情绪不稳，甚至产

生“路怒”情绪。向内找，还是自己的心性没修到位，没有把自己当成修炼人，没有想到要利用和珍惜这个复杂的环境来提升自己。

我努力做出改变，刻意抑制自己的不良情绪，有一些改观，但又时常出现反复，感觉还没有找到这些不良情绪的根。有一天下班后，我照常开车回家，路过一段桥头路段时，堵车了。这车堵的，横的竖的交织在一起，不一会堵塞的车队排列的看不到边，不良情绪又上来了：这得等到什么时候才能到家啊！半个小时能疏通就不错了，倒楣！

突然，一个意念打入脑海：你怎么只考虑你自己呢？这么多人堵在这里回不了家，难道他们就不难受吗？我马上发出一念：愿路上所有的行车人都能按时、平安的到家。此念一出，令我震惊的一幕发生了，核心堵车区的车辆象一个齿轮一样运转起来，不到一分钟，堵塞车辆开始了有序运动，路通了！

我悟到，前面的向内找只是浮于表面，没有深入挖掘，这些不良情绪的根其实都是源于一个“私”字，修去这些不良情绪所采取的努力还是站在了“为我”的基点上，所以抑制这些情绪的效果一直不太好。当修炼人的观念由“为我”向“利他”转变时，环境随之也发生了变化，这也许是“相由心生”^[2]的一层内涵吧。

修炼路上无坦途，因为这条路是师尊为每一个弟子量身打造的，每一个看似平凡的小事中可能都融入了修炼的因素。只有时时刻刻用法来对照自己的一言一行，精進不怠，才能走好、走正师父安排的这条路。

层次所限，有些认识可能不在法上，敬请慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法十》〈在大纪元会议上讲法〉

清除家人空间场中的邪恶因素

家庭环境变了

文：江苏大法弟子 心莲

【明慧网】从一九九九年七月中共邪党迫害大法与大法弟子后，受邪党毒害的家人就经常在我面前说大法与师父的坏话。经过长时间发正念，解体干扰家人的邪恶生命，并耐心对家人讲真相、做了三退。

虽然他们坏话说的少了，但也没有完全停止。比如，全家人正在一起吃饭，突然，父亲冒出一句电视上邪党污蔑大法的坏话，母亲也跟着附和，然后气氛就变的紧张，有时候发生争执，有时候会对我打骂，大部份是我不说话，默默发正念，因为越是和他们讲道理，他们越是多说坏话。

他们不分是非的言行让我很难过，也生活的很压抑，总感觉是自己修的不好，导致他们理智不清的被邪恶因素操控犯下罪业，或者是觉的我没有彻底清除利用他们来干扰我的邪恶生命，以致没完没了的僵持着。

今年过年期间，我去同修家住了几天。期间，同修劝女儿看师父的新经文《为什么会有人类》，一直支持同修的女儿却不愿意看，还对同修发脾气，说些不高兴的话。当时同修对我说女儿空间场里有邪党因素在干扰她，不让她看经文，晚上，我们发正念清除一下就好了。第二天早上，同修再叫女儿看经文，女儿就拿过去看了。

当时我想，我要是不修炼，我的空间场里肯定有很多很多恶党邪灵的东西，特别是从小在学校经常参加文艺演出，唱的都是“红歌”，演出的内容都是为邪党“歌功颂德”。修炼后，邪党文化时不时的反映到思想中来，如果不是修大法，怎会分清哪是不好的东西？

我的父母都经历过“文化大革命”，那是中国人全部都受邪党毒害的时期。特别是我每次被邪党抓、被迫害、家里被抄家，家人就在惊吓恐惧中承受很大的压力。他们完全是受恶党邪灵操控，被利用着干扰我修炼。他们也是师父的亲人，大法的众生，我一直都在想怎么样才能让他们改变。

受同修家这件事情的启发，我针对我的家庭成员发正念，不光是清除另外空间利用我的家人干扰我修炼的邪恶生命，还要清除家人空间场中的邪恶因素，让家人都成为顺应大法真、善、忍特性的好人，请师父救他们。每天针对清除家庭成员空间场中的邪恶因素发正念，至少一次。

因为工作原因，我出去了十几天，对家庭成员空间场发正念一直没停止过。回到家后，我惊奇的发现家人不说邪党造谣的坏话了，在一起吃饭的时候，一家人一团和气，有说有笑。我根据现在社会上的败坏现象和邪党的腐败，对家人讲大法弟子通过修炼后体现出的高尚品格，讲大法的美好，父母也会一言不发，静静的听。

特别是父亲变化特别大，曾经的急躁脾气变的温和。我要是晚上回来迟了，父亲会问我吃没吃饭，还会主动给我做饭，简直让我受宠若惊。母亲身体不舒服的时候，父亲一改过去的冷漠，亲自为母亲买药、端茶端饭，表现出丈夫对妻子应有的照顾和爱护。

前几天，我不小心把厨房水壶碰掉地上，水壶内胆摔碎了。我想，我必须赶快把地上打扫干净，再去配个水壶内胆，不能让父亲发现。没想到，我正在打扫的时候，被父亲看到了。他说，你怎么不小心把水壶打坏了？虽然有责备，但没有发火。我刚把地上打扫干净，父亲已经买了新的内胆，把水壶安装好了，俨然一副慈父的样子。要是在以前发生这样的事，父亲会对我发火、打骂，还会说出很多不好的话。这简直不可思议。

原来清除了家人空间场中的邪恶因素，他们善良的本性就会展现出来，而且他们也是为法而来的。

当然，这样的发正念不能间断，毕竟我们生活的这乱世中，什么败坏毒素都有，不能让坏东西有机可乘。感谢师父对我家人的救度，感谢师父改变我的家庭环境。我也希望其他同修都能拥有很好的家庭环境，能更好的投入到助师正法、救度众生的洪流中去。

本来是不想写出来，因为我总觉的自己修的不好。但是前几天夜里，我梦见我出现在学校的教室，有学生问我，你都这么大了，还来这里干什么？我说，我来找写作文的范本。说完，我在书堆里翻找。

醒来后，我想可能还有其他同修面临着受邪党毒害家人的干扰，旧势力会利用同修家人干扰大法弟子正法修炼。如果我们能用慈悲善心和为他人考虑的言行对待家人，再加上清除家庭成员空间场中的邪恶因素，家庭环境就会变好，同时也在更广泛的清除邪恶。我们都是由师父在管着的。

还未修炼的母亲看见了师父的法身

文：大陆大法弟子

【明慧网】两年前我父亲严重脑内出血。危急时刻，我们都陪在他身边，让他和我们一起念“法轮大法好，真善忍好”。第二天，还未修炼的母亲看见了李洪志师父的法身，告诉我们：“你爸没事儿！”

二零二一年十月二十六日，我正在上班，突然接到农村老家妈妈打来的电话，说父亲身体不舒服，让我有时间回去看看。我赶紧请好假，中午就赶回老家。父亲在炕上躺着，母亲焦急的盼着。一见我，父亲硬撑着，自己翻身坐起来。

我帮他穿好鞋，父亲拖拉着已经不听使唤的一条腿，勉强的一步步挪到车前，我们努力的帮他抬腿才坐上了车。

到了医院，父亲已经无法自己走路，好不容易从医院借来轮椅，推到医生面前看病。经过简单的问询与看诊后，医生建议做CT。拍好片后仍需要三十分钟的等待才能出结果。意外的是，大约仅仅十几分钟，医生的电话竟然打了过来，让我们立刻回到他那里，说情况十分紧急，病人脑内出血非常严重，可能随时陷入昏迷，随时有危险。当时我们还抱着一线保守治疗的希望，医生给出的答复是不可能。经过入院后的一系列检查，马上安排第二天就做手术。我们一直陪在父亲的身边，告诉他一直念“法轮大法好，真善忍好”，父亲自己也坚持着默念，母亲也在旁边默念，请求师父帮助。

第二天早上，我们开车从家里去医院，母亲忽然看见师父法身了！师父法身一直在我们车旁跟着我们走，最后一直跟着进入了手术室。母亲心中有底气的说：“有你们师父在保护，你爸没事儿！”手术进行的很顺利，父亲恢复的也非常快，非常好，仅在手术后第四天就出院回家了。

近两年过去了，七十六岁的父亲自己经常说：“我比以前身体都好呢！”真的是师父说的：“一人炼功全家受益”^[1]！

弟子谢谢师父！

注：

[1] 李洪志师父著作：《澳大利亚法会讲法》▲



图：英国法轮功学员参加在伦敦以南的阿什提亚德地区（Ashted）举办的盛夏“乡村日”活动，向参观者展示五套功法和传播大法的美好，很多当地人和孩子们由此喜欢上了法轮功，许多人现场学功。

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：4969名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：415,172,203

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。